

མུད་ཐིའུ་གྱིས་འབྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ།

ཡེ་ཤུའི་གདུང་བརྒྱུད།

༡། ཇལ་ར་ཏམ་གྱིས་སྤུང་ལས་སྤུང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་གདུང་བརྒྱུད་གྱི་
དཔེ་ཆ་ལས།

- ༢ ཇལ་ར་ཏམ་ལས་ཨི་སག་འབྲུང་རུག། ཨི་སག་ལས་ཡ་ཀོབ་འབྲུང་རུག། ཡ་
ཀོབ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་དང་ཁོའི་ཐུན་ཆ་ཚུ་འབྲུང་རུག།
- ༣ ཡ་ཏུ་དུ་ལས་ཏ་མུར་གྱིས་པ་རེས་དང་ཟེ་རག་འབྲུང་རུག། པ་རེས་ལས་ཉེང་
རོན་འབྲུང་རུག། ཉེང་རོན་ལས་ཨ་རམ་འབྲུང་རུག།
- ༤ ཨ་རམ་ལས་ཨ་མི་ན་དབ་འབྲུང་རུག། ཨ་མི་ན་དབ་ལས་ན་ཏ་ཤོན་འབྲུང་
རུག། ན་ཏ་ཤོན་ལས་སུལ་མོན་འབྲུང་རུག།
- ༥ སུལ་མོན་ལས་ར་ཏུ་འབྲུང་གྱིས་པོ་ཨོང་འབྲུང་རུག། པོ་ཨོང་ལས་ཏུད་གྱིས་ཨོ་
ཤེད་འབྲུང་རུག། ཨོ་ཤེད་ལས་ཇི་སི་འབྲུང་རུག།
- ༦ ཇི་སི་ལས་རྒྱལ་པོ་ད་ཏུད་འབྲུང་རུག། རྒྱལ་པོ་ད་ཏུད་ལས་སྤུང་སོ་ལོ་མོན་
འདིལ་རི་ཡ་གྱིས་ཨམ་སྤུ་ལས་འབྲུང་རུག།
- ༧ སོ་ལོ་མོན་ལས་རེ་ཏོ་ཨམ་འབྲུང་རུག། རེ་ཏོ་ཨམ་ལས་ཨ་བི་ཇ་འབྲུང་རུག།
ཨ་བི་ཇ་ལས་ཨ་ས་འབྲུང་རུག།
- ༨ ཨུ་ས་ལས་རྒྱས་ཤོ་པད་འབྲུང་རུག། རྒྱས་ཤོ་པད་ལས་ཇོ་རམ་འབྲུང་རུག།
ཇོ་རམ་ལས་ལྷ་ཇི་ཡ་འབྲུང་རུག།
- ༩ ལྷ་ཇི་ཡ་ལས་ལྷོ་ཐམ་འབྲུང་རུག། ལྷོ་ཐམ་ལས་ཨ་ཏེ་འབྲུང་རུག། ཨ་ཏེ་
ལས་ཉེ་སི་ཀེ་ཡ་འབྲུང་རུག།
- ༡༠ ཉེ་སི་ཀེ་ཡ་ལས་མ་རྩ་སེ་འབྲུང་རུག། མ་རྩ་སེ་ལས་ཨ་མོན་འབྲུང་རུག། ཨ་
མོན་ལས་ལྷོ་སི་ཡ་འབྲུང་རུག།

- ༡༡ ལྷོ་མི་ཡ་ལས་རྒྱས་ཀོ་ནི་ཡ་དང་ཁོའི་སྐྱེན་ཆ་ཚུ་འབྱུང་རྒྱལ། འདི་བསྐྱང་ཁོང་
ཚུ་རྩ་བའི་ལོན་ལུ་གཟུང་འཕྱིད་སོང་རྒྱལ།
- ༡༢ ཁོང་རྩ་བའི་ལོན་ལུ་རྩོད་པའི་ཤུལ་ལས་རྒྱས་ཀོ་ནི་ཡ་ལས་ཤེ་ཨལ་ཉི་ཨེལ་འབྱུང་
རྒྱལ། ཤེ་ཨལ་ཉི་ཨེལ་ལས་ཟེ་རུབ་རྩ་བེལ་འབྱུང་རྒྱལ།
- ༡༣ ཟེ་རུབ་རྩ་བེལ་ལས་ཨ་བེ་རུད་འབྱུང་རྒྱལ། ཨ་བེ་རུད་ལས་ཨེལ་ཡ་ཀེམ་སྐྱེས་
རྒྱལ། ཨེལ་ཡ་ཀེམ་ལས་ཨ་ཚོར་འབྱུང་རྒྱལ།
- ༡༤ ཨ་ཚོར་ལས་ཚོ་དོག་འབྱུང་རྒྱལ། ཚོ་དོག་ལས་ཡ་ཀེམ་འབྱུང་རྒྱལ། ཨ་ཀེམ་
ལས་ཨེ་ལི་རུད་འབྱུང་རྒྱལ།
- ༡༥ ཨ་ལི་རུད་ལས་ཨེལ་ཨ་ཚོར་འབྱུང་རྒྱལ། ཨེལ་ཨ་ཚོར་ལས་སྤྲོད་ཐན་འབྱུང་
རྒྱལ། སྤྲོད་ཐན་ལས་ཡ་ཀོབ་འབྱུང་རྒྱལ།
- ༡༦ ཡ་ཀོབ་ལས་ཡོ་སེབ་འབྱུང་རྒྱལ། འདི་ཡོ་སུ་མ་ཤི་ཀ་སྐྱུ་བརྟམས་པའི་མ་རི་
ཡམ་གྱིས་རྒྱག་པ་འདི་ཨིན།
- ༡༧ གཏུང་རྒྱུད་གེ་ར་ཨབ་ར་རྩམ་ལས་ད་ལུད་གྱིས་བར་ནང་ལུ་མི་རབས་བརྩ་བཞི་
དང་། ད་ལུད་ལས་རྩ་བའི་ལོན་ལུ་གཟུང་འཕྱིད་འཕྱོ་བའི་བར་ནང་ལུ་མི་རབས་
བརྩ་བཞི་དང་། རྩ་བའི་ལོན་ལུ་གཟུང་འབག་འཕྱོ་ཞིན་མ་ལས་མ་ཤི་ཀའི་བར་
ནང་ལུ་མི་རབས་བརྩ་བཞི་འབྱུང་རྒྱལ།

ཡོ་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས་འབྱུངས།

- ༡༨ ཡོ་སུ་མ་ཤི་ཀ་སྐྱུ་འབྱུངས་སོལ་འདི་དེ་སྐྱེ་ཨིན་པས། ཁོའི་ཡུམ་མ་རི་ཡམ་ཟེར་
མི་དེ་ཡོ་སེབ་མ་ཉམ་གཉེན་བརྩུབ་ནི་འགྲུ་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁོང་
གཉེས་གཅིག་ཁར་མ་བརྩོམ་པའི་ཉེ་མ་ལས། མོའི་ལུས་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉེད་གྱི་རྩུམས་སུ་ཆགས་རྒྱལ།
- ༡༩ མོའི་རྒྱག་པ་ཡོ་སེབ་འདི་བསམ་པ་བཟང་ཡོད་པ་ལས། མོ་ལུ་ངན་པ་མོའི་སྐྱུག་
ལུ་མ་བཏོན་པར་གསང་བཞག་གོ་སྐྱེ་མོན་རྒྱལ།
- ༢༠ ཁོའི་སྐྱེ་མོན་བསམ་གཏང་དེ་རྩོད་པ་ད་ལུ། གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཁོའི་གཉིད་ལམ་
ནང་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་རྒྱལ། ད་ལུད་གྱིས་བུ་ཡོ་སེབ། རྩོད་
པའི་ཨམ་སྐྱུ་འབད་བརྩོན་ནི་ཨིན་པའི་མ་རི་ཡམ་གྱིས་མངལ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་

- དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྲུང་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ལུ་ཚྱོད་འདྲོག་མིན་དགོ།
- ༢༡ དེ་ལས་མོ་གྲིས་སྲས་གཅིག་འབྲུང་འོང། ཚྱོད་གྲིས་ཁོའི་མཚན་ཡེ་ཤུ་ཟེར་ཞུ།
གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་མི་ཚུ་ཞིག་པ་ལས་ཐར་ལམ་གནང་འོང་ཟེར་
གསུངས་ཀྱི།
- ༢༢ འདི་ཚུ་ག་ར་གཙོ་བོའི་གསུངས་སྐབ་ནི་དོན་ལུ། ལུང་ཚོན་པ་ལས་ཚུད་འདི་
གསུངས་ཡོད་པ་ནང་ལུ།
- ༢༣ བརྟ། ལུས་འབྲེལ་མེད་པའི་ན་རྒྱུ་མོ་གཅིག་གིས་མངལ་ལུ་སྐབ་སྐྱམ་དེ། སྲས་
གཅིག་འབྲུངས་འོང། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་མཚན་ཞིམ་མ་རུ་ཞེལ་ཟེར་ཞུ་འོང།
འདི་གྲིས་དོན་ད་ད་ཀོན་མཚོག་ང་བཅས་མཉམ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ཡིན།
- ༢༤ ཡོ་སྐབ་གཉིད་ཚོར་ཞེན་མ་ད། གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་གྲིས་ཁོ་ལུ་བཀའ་གནང་མ་བཟུམ་
ཁོ་རའི་མམ་སྐྱ་འབད་བཞག་ཀྱི།
- ༢༥ སྲས་མ་འབྲུང་བར་དུ་མ་རི་ཡམ་གྲིས་གཅིས་ཡང་མ་ཤེས་པས། མོ་ལས་སྲས་
དང་པ་འབྲུངས་ཞེན་མ་ལས། ཁོའི་མཚན་ཡེ་ཤུ་ཟེར་བཏགས་ཀྱི།

མིུ་གཉིས་པ།

མི་རིག་ཅན་ཚུ་ཡེ་ཤུ་མངལ་བར་སོངས་ཡོད་པ།

- ༄༅། རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོད་ཟེར་མི་དེའི་སྐབས་ལུ་ཡ་རུ་དུའི་ཡུལ་རྒྱང་བེད་ལེ་ཉེ་མ་ལུ་
ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་འབྲུངས་པའི་སྐབས་ལུ། ཤར་ཚྱོགས་ལས་མི་རིག་ཅན་ཚུ་ཡེ་ཤུ་ཤེལ་ལུ་
ལུ་འོངས་ཞེན་མ་ད།
- ༢ ཡ་རུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས་མི་འདི་ག་ཉི་བཞུགས་ཡོད་པ་སྒྲོ། ང་བཅས་ཤར་
ཚྱོགས་ལས་ཁོའི་སྐར་མ་མཐོང་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་བཞུགས་སར་ཕྱག་འཚལ་
བར་འོངས་འོང་མ་ཡིན་ཟེར་སྐབས་ཀྱི།
- ༣ དེའི་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོད་དང་ཡེ་ཤུ་ཤེལ་པ་ཚུ་གྲིས་རྣམས་ཞེན་མ་
ལས་ཁོང་ཚུ་སེམས་དགུགས་ཀྱི།
- ༤ ཁོ་གྲིས་སྐམ་སྐམ་ཚེན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་འདྲོམས་བཞུག་ཞེན་མ་

- ལས་ཁོང་ལུ། མ་ཤི་ཀ་འདི་ག་ཉི་ལུངས་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་འདི་མཛད་ལུ།
- ༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས། ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་མེད་ལེ་ཉེ་མ་ལུ་འཕུངས་ལུ། འདི་ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ལུང་ཚོན་པའི་གསུངས་ནང་ལུ།
- ༦ ཡ་ཏུ་དྲུའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་མེད་ལེ་ཉེ་མ་ཚོུད། ཡ་ཏུ་དྲུའི་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ནང་ལས་ཚོུད་རྒྱུ་མིན། ཚོུད་ཀྱིས་ནང་ལས་རྒྱལ་སྐུ་འཛོན་མི་གཅིག་འཕུང་འོང། འདི་གྱིས་དེ་ཨྲིས་ར་ཡལ་འཁོར་འབངས་ཚུ་དབང་འོང་ཟེར་དེ་སྤེ་འབྲིས་དེ་འདུག་ཟེར་སྐབས་ལུ།
- ༧ འདི་ལས་ཉེ་འོད་དེ་གྱིས་མི་རིགས་ཅན་ཚུ་གསང་འདི་ཁོ་ཡོད་སར་འབོ་ཞིན་མ་ལས། རྣམ་མ་འདི་དུས་ཚོད་ནམ་འཕུངས་ཡོད་པ་སྤེ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཞིན་མ་ལས།
- ༨ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་མེད་ལེ་ཉེ་མ་ལུ་གཏང་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ལུ། ཚོུད་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་ད་ལུ་ཚུ་རྒྱུ་ཉི་ཡོད་པ་འཚོལ་འདི་བཟོ་ཞིན་མ་ད་ ང་ལུ་ཉུན་ལུ་འབག་ཤོག། ང་ཡང་ཁོ་བཞུགས་སར་ཕུག་འཚལ་བར་འགྲོ་ནི་ཨིན་ཟེར་སྐབས་ལུ།
- ༩ ཁོང་ཚུ་རྒྱལ་པོ་གྱིས་གཏམ་རྣམ་ཉན་ཉེ་སོངས་ལུ། ཤར་ཕྱོགས་ལུ་མཐོང་བའི་རྣམ་མ་འདི། སྐུ་ཚུང་གུ་དེ་ཡོད་སར་མ་ཚོད་པའི་ཁོང་ཚུའི་ཉེ་མ་ཉེ་མ་འགྲོ་དེ་དེའི་ལྷག་ལུ་ཚོད་ལུ།
- ༡༠ རྣམ་མ་དེ་མཐོང་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་སེམས་དགའ་ལུ།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་ཚུམ་ནང་སོངས་ཉེ་བཟོ་མཛད་ལུ། ཡུམ་མ་རི་ཡམ་མཉམ་ཡོད་མེ་སྐུ་ཚུང་གུ་དེ་མཇལ་ཞིན་མ་ད། རྒྱུ་མོས་ཁར་བཟོགས་ཉེ་ཕུག་འཚལ་ཞིན་མ་ལས། རོར་བུ་སྐྱོམ་ཁ་ཕྱེས་ཞིན་མ་ད་གསེར་དང་། རྩོས་དཀར་དང་། གན་རྩ་ར་ས་ཚུ་ཕུག་བཞེན་སྤེ་ལུ།
- ༡༢ ཁོང་ཚུའི་གཉེད་ལམ་ནང་རྒྱལ་པོ་ཉེ་འོད་ཡོད་སར་ལོག་དེ་འགྲོ་ནི་མེད་པ་སྤེ་དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་གནང་མ་ལས། ལམ་གཞན་གཅིག་ལས་རྣམ་ཉེ་རང་རང་སའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ་སོངས་ལུ།

ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ་ག་ར་གསང་ཡོད་པ།

- ༡༣ དེ་ལས་ཁོང་སོང་ས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་གཉིད་ལམ་ནང་ལུ་གཙོ་བོའི་
 སོ་ཉ་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལཱ། རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོད་ཀྱིས་སྤུས་ཚུང་ཀུ་
 འདི་བཀོང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་འགྲེལ་མས། རྒྱུད་ཡར་ལོང་ཞིན་མ་ད་མུཚ་ཚུང་
 ཀུ་འདི་དང་ཁོའི་ཡུམ་གཉིས་འབྲེད་ཞིན་མ་ལས་ཨི་ཇིབ་ས་ཁར་འབྲུག་སོང་།
 ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་ལན་གསལ་མ་སྐབས་ཚུན་དེ་ཁར་རྒྱུད་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༤ ཁོ་ཡར་ལོང་ས་ཞིན་མ་ལས་གནམ་རུབ་མོ་རང་མུཚ་ཚུང་ཀུ་དེ་དང་ཁོའི་ཡུམ་
 གཉིས་འབྲེད་དི་ཨི་ཇིབ་ལུ་སོང་ས་རུག།
- ༡༥ གཙོ་བོའི་ལུང་རྟོན་པ་ཚུད་དི་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཨི་ཇིབ་ས་ཁར་ལས་
 ང་རའི་སྤུས་འབོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ལུང་རྟོན་འགྲུབ་དགོ་པའི་དོན་ལཱ། རྒྱལ་པོ་
 ཉེ་རོད་དེ་མ་གྱི་ཚུན་ཨི་ཇིབ་ལུ་བཞུགས་རུག།
- ༡༦ འདི་ལས་མི་རིག་ཅན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་མགྲོན་བསྐྱོར་བཟུབ་ཨིན་མ་ཉེ་རོད་དེ་གྱིས་
 མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་པ་བཟུམ། ཁོ་གྱིས་འདི་བ་དཔུང་
 པའི་ཚེ་གངས་ལས་ཅིས་འདི། བེད་ལེ་ཉེ་མ་ཡུལ་རྩྭ་གསང་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་
 ཡོད་ཚད་གཅིག་པ་ནང་མུཚ་ཚུང་ཀུ་ལོ་གཉིས་ལས་མན་ཆད་གེ་ར་གསང་རུག།
- ༡༧ ལུང་རྟོན་པ་ཡེར་མི་ཡ་གྱིས་གསུངས་ནང་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ།
- ༡༨ ར་མའི་ནང་ལུ་རྒྱུད་གཅིག་རྣམ་པོ་འོང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྷ་ངན་སྤོང་ཨིན་མ་
 ལས། ར་ཅལ་མོ་རའི་ཨ་ལོ་དོན་ལུ་བསྐྱེད་ཅུང་། ལེམས་གསོ་འབད་མི་ཚུགས།
 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་མེད་པ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་འབྲུང་རུག།
- ༡༩ ཉེ་རོད་དེ་གི་ཚར་ཞིན་མ་ལས། གཙོ་བོའི་སོ་ཉ་གཅིག་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་གཉིད་ལམ་
 ལུ་ཨི་ཇིབ་ནང་འབྲུང་དི།
- ༢༠ སྤུས་ཚུང་ཀུ་འི་སྤྱོད་ལུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མི་ཚུ་གི་སོ་ཡི། ཡར་ལོང་ས་ཞིན་མ་ད་
 སྤུས་འདི་དང་ཁོའི་ཡུམ་གཉིས་འབྲེད་ཞིན་མ་ལས། ལྷོས་ར་ཡལ་ས་ཁར་ལོག་
 སོང་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་རུག།
- ༢༡ ཁོ་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་སྤུས་ཚུང་ཀུ་དང་ཁོའི་ཡུམ་གཉིས་འབྲེད་དི་ལྷོས་ར་ཡལ་
 ས་ཁར་ཤེབས་རུག།

- ༢༢ ཉེ་རོད་དེའི་ཤུལ་ལས་ཁོའི་བྱ་ཅམ་ཅི་ལུས་ཟེར་མི་དེ་གྱིས་ཡ་རྩ་དྲུའི་རྒྱལ་སྲིད་
སྲོངས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཁར་འབྲོ་ནི་ཡོ་སེབ་འཛོག་རྒྱལ། ཨིན་རུང་གཉིད་
ལམ་ནང་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིགས་སྐྱུལ་གནང་མ་ལས། ལྷ་ལི་ལི་ས་ཕྱོགས་
ཚུ་ནང་སོངས་ཞིན་མ་ལས།
- ༢༣ ན་ཅ་རེད་གྱིས་ས་ཁྲིམ་གཅིག་ནང་གཞི་ཆགས་རྒྱལ། འདི་གྱིས་སྡེ་ལུང་སྟོན་
པ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ན་ཅ་རེད་པ་ཟེར་ཞུ་བའི་ལུང་སྟོན་འབྲུང་རྒྱལ།

ལིུ་གསུམ་པ།

ཁྱུས་གསོལ་པ་ཡོ་རྩ་ནན་གྱིས་ཚོས་བཤད།

- ༄༅། དེ་བསྐང་ཁྱུས་གསོལ་གནང་མི་ཡོ་རྩ་ནན་འབྲོན་ཞིན་མ་དེ་ཡ་རྩ་དྲུའི་བྱང་
ཐང་ཚུ་ནང་ཚོས་གནང་རྒྱལ།
- ༡ ཁོ་གྱིས་གསུངས་རྒྱལ། གཞིང་ཁམས་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འདི་མཐའ་མ་སྟོན་ཡོད་པ་
ལས། ཁྱེད་ཚུ་བཤགས་པ་ལུལ།
- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ཤ་ཡ་གྱིས་གསུངས་ནང་ལུ། བྱང་ཐང་ནང་
ལུ་མི་རྣམས་ཅིག་བརྒྱབ་ཡོད། གཙོ་བོའི་འབྲོན་པའི་ལམ་གྱི་སྡིགས་བཟོ། ཁོའི་
འབྲོན་ལམ་འདི་ཐང་གཏང་ཉ་སྡེ་བཟོ་ཟེར་ལུང་སྟོན་གནང་མི་འདི་ཡོ་རྩ་ནན་
ཨིན་ཟེར་གསུངས་བཞག་རྒྱལ།
- ༣ ཡོ་རྩ་ནན་འདི་ར་མོང་གིས་སྤྱིའི་བཤོ་ལ་གྲོན། རྟེན་པར་ལུ་སྤྲུགས་ཀོའི་སྐར་ག་
བཅིངས། བཟའ་འབྲུང་འབྲུབ་ཆ་ག་དང་འཚལ་མ་ནང་གི་སྤྱང་རྩི་ཨིན་པས།
- ༤ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་རྩ་དྲུ་དང་། རྩོམ་དུན་གཙང་ཚུའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ནང་
སྟོན་མི་ག་ར་གྱིས་ཁོ་བཞུགས་སར་སོངས་ཞིན་མ་ལས།
- ༥ ཁོང་རའི་སྡིག་པ་ཚུ་བཤགས་པ་ལུལ་དེ་ རྩོམ་དུན་གཙང་ཚུ་ནང་ལས་ཁྱུས་
གསོལ་ཁོ་ལས་ཞུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༦ ཁོ་གྱིས་པ་རུ་ཤི་པ་དང་ས་དུ་སི་ལེ་ཤ་ཁྱུས་གསོལ་ཞུ་བར་འོང་མ་གཟིགས་ཏེ་
ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དུག་ཡོད་པའི་སྐྱུལ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཚུ། མ་འོངས་པའི་སྤྲུགས་
ཁྲོ་བོ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་འབྲོག་འབྲོ་ནི་ག་གིས་བསྟོན་ཡོད།

- ༩ འདི་བས་བཤགས་པ་ལུ་བའི་འབྲས་བུ་བཏགས་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ཅག་འོང་།།
- ༡༠ རྩེད་གྱིས་རྩེད་རང་ལུ་ཨབ་ར་ཏམ་ང་བཅས་གྱིས་ཨ་པ་ཨིན་ཟེར་བའི་མཚོ་
བསམ་མ་གཏང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་རྩེད་ལུ་སྦྲུབས་གོ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་
རྩེ་འདི་ཚུ་ལས་ཨབ་ར་ཏམ་ལུ་བུ་ཚུ་བུ་མོ་འབྲེལ་ཏེ་གནང་ཚུགས།།
- ༡༡ ཤིང་ཚུ་གྱིས་ཚ་བར་དེ་སྡེ་སྡེ་རི་བཞག་ཞིན་མ་ད། ཤིང་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་མ་
བཏགས་པའི་ཤིང་ཚུ་རྩམ་ཞིན་མ་ད་མེ་བཏང་མ་ཨིན།།
- ༡༢ ང་གིས་རྩེད་ལུ་སྡེག་བཤགས་དོན་ལུ་ཚུ་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་འབྲིན་མ་ཨིན། རི་
རྩེང་ལུ་འབྲོན་མི་དི་ང་ལས་མཐུ་རྩོམས་ཆེ། ང་འདི་ཁོའི་ཞབས་ལྷམ་འབག་
ནི་འོས་བབས་རང་མེད། ཁོ་གྱིས་རྩེད་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མེའི་ཁྱུས་
གསོལ་གནང་འོང་།།
- ༡༣ ཁོའི་ཕྱག་ལུ་རྒྱང་གཡབ་ཡོད། ཁོ་གྱིས་ཐེམ་སྲང་ཉིང་སང་སང་སྡེ་འབྲུགས་
གནང་འོང་། ཁོ་འདི་འབང་མཚོན་ནང་ལུ་འབྲུ་ཚུ་བསྟུ་འོང་། འདི་འབད་མ་
ད་ལུ་མ་འདི་ཤི་ནི་མེད་པའི་མེའི་ནང་སྡེག་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཡོ་ཏ་ནན་ལས་ཁྱུས་གསོལ་ལེན་ཡོད་པ།

- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཡོ་ཏ་ནན་ལས་ཚོར་དུན་ལུ་ཡོ་ཏ་ནན་ཡོད་སར་ཁྱུས་གསོལ་བཞེས་པར་
འབྲོན་ལུག།
- ༡༥ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོ་ལུ་ལམ་བཀག་ཞིན་མ་ད། རྩེད་གྱིས་ང་ལུ་ཁྱུས་གསོལ་གནང་
དགོལ་ཅིག་ཨིན། རྩེད་ང་ལས་ཁྱུས་གསོལ་བཞེས་པར་འབྲོན་མ་ཨིན་ན་ཟེར་
ཞུམ་ད་ལུ།།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། ད་རྩོ་སྡེག་བསྟུལ་ལངས་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་
བཅས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་དེ་འགྲུབ་དགོལ་ཨིན། འདི་བཟུམ་ར་འབྲུང་
བཏུག་ཟེར་གསུངས་ལུག།།
- ༡༧ དེ་འབྲུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་སྡེ་འབྲུས་བཞེས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་རྒྱའི་ནང་ལས་བྱི་
མཚོན་འབྲོན་མ་ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་ཁོ་ལུ་ཁ་བྱེས་ཏེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་
ཉིད་བུ་ལུ་ཤོ་བཟུམ་ཅིག་ཁོའི་འགྲུ་འབབས་འབྲུང་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡོ་
ཏ་ནན་གྱིས་མངལ་ལུག།།

༡༧ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྣ་གཅིག་གིས། འདི་ང་གིས་དགའ་བའི་
སྲས་བཅེ་གདུང་འདི་ཨིན། ང་ཁོ་ལུ་ཡིད་སྲུང་ངས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་འབྲོན་
ཅུག།

ཐིུ་བཞི་པ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལུ་བར་ཆད་འབྲུང་ཡོད་པ།

༼༼། དེ་ལས་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་འབྲུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
བྱང་ཐང་ནང་ལུ་འབྱེད་ཅུག།

༢ ཁོ་ཉིམ་བཞི་བརྩ་དང་རྩབ་མོ་བཞི་བརྩ་ཐམས་པ་སྦྱང་གནས་སུང་བཞུགས་
པའི་ཤུལ་ལུ་གསོལ་ཤ་སྦྱང་ཅུག།

༣ བར་ཆད་བརྒྱུ་མི་བདུད་དེ་ཁོ་བཞུགས་སར་འོང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་དཀོན་
མཚོག་གིས་སྲས་ཨིན་པ་ཅིན། རྫོང་འདི་ཚུ་ལྷུང་ལེབ་ལུ་འབྲུང་ནི་བཀའ་གནང་
ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།

༤ ཁོ་འདི་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས། མི་འདི་བཟའ་ཏུང་རྒྱུང་གཅིག་ལུ་བརྟེན་འདི་མི་
རྫོང་། དཀོན་མཚོག་གིས་ཞལ་ལས་འབྲུང་བའི་གསུངས་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་གནས་
ཡོད་ཟེར་འབྲིས་འདི་འདུག་གསུངས་ཅུག།

༥ དེ་ལས་བདུད་ཀྱིས་ས་ཁོམ་དམ་པ་དེ་ནང་ཡེ་ཤུ་འབྱེད་དེ། མཚོང་ཁང་གིས་དབུ་
ཚེ་འགྲུ་བཞུགས་བརྩུག་ཞིན་མ་དུ།

༦ རྒྱུད་རའི་དོན་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་མོ་ཉ་ཚུ་ལུ་བཀའ་སྤྲུལ་དེ། རྒྱུད་རའི་ཞབས་
རྫོང་ལུ་མི་ཕོག་ཞི་དོན་ལུ། ཁོང་ཚུ་འདི་ལག་པ་ལུ་རྒྱུད་གདོན་ཟེན་ཞུ་འོང་ཟེར་
དེ་སྤྲེལ་འབྲིས་དེ་འདུག། རྒྱུད་དཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་ཨིན་པ་ཅིན། དབུ་ཚེ་ལས་
མར་ལུ་མཚོང་ཟེར་ཞུས་དུ།

༧ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ད་རུང་འབྲིས་འདི་འདུག། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་རའི་གཙོ་བོ་
དཀོན་མཚོག་ལུ་བར་ཆད་མ་བརྒྱབ་ཟེར་ཡོད་པ་ཨིན། གསུངས་ཅུག།

༨ ད་རུང་བདུད་ཀྱིས་རེ་བོ་མཚོ་སར་གཅིག་ལུ་ཡེ་ཤུ་འབྱེད་ཞིན་མ་དུ། འཇམ་
སྲིང་འདི་འདི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱ་ནུབ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་རྫོན་དེ་ཁོ་ལུ།

- ༩ རྩོད་ང་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་དེ་ལྷག་འཚལ་བ་ཅིན། ང་གྲིས་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་ཚུ་གར་རྩོད་ལུ་འབྲིན་འོང་ཟེར་ལྷན་ད་ལུ།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། བདུད་རྩོད་མར་སོང་། རང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ལྷག་འཚལ་ནི་དང་། ཁོ་གཅིག་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་ཟེར་འབྲེས་ཡོད་པ་ཞིན་གསུངས་ལུག།
- ༡༡ དེ་ལས་བདུད་ཁོ་ཡོད་སར་ལས་ཕྱི་ཐོན་འགྲོ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། སོ་ཉ་ཚུ་འབྲོན་དེ་ཁོ་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་ལུག།

ཡེ་ཤུ་གྲིས་ལྷག་ལུ་བཤོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ།

- ༡༢ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཡོ་ཉ་ནན་བཙོན་ལུ་བཙུགས་ཡོད་པ་གསན་ཞིན་མ་ལས་གྲོ་ལི་ལུ་འབྲོན་ལུག།
- ༡༣ ཁོ་གྲིས་ན་ཚ་རེད་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་སྤངས་ཞིན་མ་ད། རོ་བུ་ལོན་དང་ནབ་ཐ་ལིས་མཚམས་གྲིས་ཚུ་མཚོ་མཐའ་མར་ཡོད་པའི་ཀླུ་པར་ན་ལུ་འབྲོན་ཞིན་མ་ལས་བཞུགས་ལུག།
- ༡༤ ལུང་རྩོན་པ་ཞེ་ཤ་ཡ་གྲིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྤེལ་འབྱུང་ལུག།
- ༡༥ རོ་བུ་ལོན་གྱི་ལུང་མ་ཕྱོགས་དང་ནབ་ཐེ་ལི་འི་ལུང་མ་ཕྱོགས། མཚོ་ལམ་རྩོང་དུན་མར་ཁ་ཕྱི་པའི་ཡུལ་ག་ལི་ལུ།
- ༡༦ ལུན་ནག་ནང་རྩོད་མཚུ་གྲིས་འོད་རྩོམ་མཐོང་འོང་། ཁོང་རྩོད་པའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་འཚེ་བའི་གྲོབ་མ་ལུ་འོད་ཤར་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་འགྲུབ་ལུག།
- ༡༧ འདི་ལས་མཚོ་བཙུགས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཚོས་གནང་བཞུགས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་གྲིས་ཚུལ་སྤོང་མཐའ་མར་རྩོད་པ་ལས་བཞུགས་པ་ལུ་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༡༨ ཡེ་ཤུ་གྲོ་ལི་ལུ་མཚོ་མཐའ་མར་ལས་འབྲོན་མ་ད་ལུ། ཁོང་ཉ་རོགས་པ་ཞིན་པའི་ལུན་ཆག་ཉིས། དེ་རྩི་ཟེར་སྐབས་མི་སོ་སོ་དང་ཁོ་འི་ལུ་གཙུང་ཞིན་གྲིའུ་ཁོང་ཚུ་ཚུ་མཚོ་ནང་ལུ་ཉའི་གཤམ་དབུགས་སར་གཟེགས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ།
- ༡༩ ང་གིས་ལྷོད་ཚུ་མི་གཟུང་ནི་ཉ་རོགས་པ་བཟོ་བྱེན་གོ། དེ་རྩིང་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

- ༢༠ ཁོང་ཚུ་འདི་ཕྱལ་ལས་ཁོང་རའི་ཉེ་དམ་བོ་གཤམ་ལཞག་ཁོའི་རྟེང་གྲུ་ལ་འོངས་
ཏུག།
- ༢༡ སར་ལས་འབྲོན་ཞེན་མ་ལས། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་ཟེར་བའི་སྤྲུལ་ཆ་གཉིས་
ཁོང་རའི་ཨ་པ་རྗེ་བཞི་དེ་མཉམ་གྱའི་ནང་ལུ་ཉེ་དམ་བཅོས་ཁ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་
གཟེགས་ཏེ། ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་འབོལ་པའི་སྐབས་ལུ།
- ༢༢ འདི་ཕྱལ་ལས་གྲུ་དང་ཨ་པ་བོ་གཤམ་ལཞག་སྟེ་ཁོའི་རྟེང་བདེའ་འོངས་ཏུག།
- ༢༣ འདི་ལས་ཡེ་གྲུ་གྲུ་ལི་ལའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ག་རའི་ནང་འབྲོན་ཏེ། འདུ་ཁང་ཚུ་
ནང་ལུ་ཚོས་གནང་། རྒྱལ་སྲིད་གྲིས་སྤོན་བཟང་ཚུ་ཚོས་བཤད་གནང་། མི་
ཚུ་གྲིས་ནད་ཞི་དང་། མི་ནད་པ་གེ་ར་ནད་གསོས་མཛད་གནང་ཏུག།
- ༢༤ ཁོའི་གཏམ་སྟན་ཚུ་སའི་རི་ཡ་ག་སྟེ་གྲུ་སྟེ་མེད་པར་བྱབས་སོ་ཏུག། འདི་ལས་
མི་ཚུ་གྲིས་ཁོའོད་སར་ནད་པ་དང་། ནད་རིགས་མ་འདམ་དང་། མནར་གཅོད་
དང་། མཚོལ་འོང་དང་། གཟའ་ནད་ཕོག་མི་གེ་ར་འབྲིད་འོང་མ་དུ་ལུ། ཁོ་
གྲིས་ཁོང་ཚུ་ནད་ཞི་ག་ར་ལས་འབྲོལ་གནང་ཏུག།
- ༢༥ དེ་བསྐང་གྲུ་ལི་ལི་དང་། དེ་ཀ་པོ་ལྷིས་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་
དང་། རྗེར་དུན་གྲིས་པར་ཁ་ལས་འོངས་བའི་མི་ཚོགས་མང་རབ་ཅིས་སྤངས་
ཏེ་ཁོའི་རྟེང་བདེའ་འོངས་ཏུག།

ལིའུ་ཇ་པ།

ཡེ་གྲུ་གྲིས་རི་ཁར་ལུ་ཚོས་བཤད་གནང་དེ་འབྲིན་གྲིས་རྒྱབས་གནང་མ།
 ༄། མི་ལེ་ཤ་སྤངས་ཡོད་པ་གཟེགས་སྟེ་རི་ཁོད་གཅིག་ནང་ལུ་ཡེ་གྲུ་འབྲོན་ཏུག།
 ཁོ་ས་ཁར་བཞུགས་ཚར་བའི་གྲུ་ལས་ཁོའི་རྫོབ་མ་ཚུ་ཁོའི་སྤྱི་མདུན་ལུ་འོངས་ཏུག།

- ༢ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཞལ་ལས་ཁོང་ལུ་ཚོས་ཚུ་དེ་སྟེ་གསུངས་གནང་ཏུག།
- ༣ སེམས་ཉེད་གྲིས་སྤང་ཀ་ཨིན་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་
ཚུ་ལུ་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྲིད་ཡོད།
- ༤ སྤྱག་བསྐྱལ་ལངས་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་སེམས་
གསོ་ཡོད།

- ལ མི་གཞི་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ས་སྐྱེང་གིས་
ནོར་བདག་ཚུ་དབང་ནི་ཡོད།།
- ༤ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་པོ་སྐྱོ་ལྟོག་པ་དང་ཁ་སྐྱོ་མི་ཚུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་ཚོམ་པར་འགྱུར་ནི་ཡོད།།
- ༥ རྩེང་རྩེ་ཅན་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་རྩེང་རུས་ཐོབ་ནི་ཡོད།།
- ༦ བསམ་པ་བཟང་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དཀོན་
མཚོག་མཇལ་འོང་།།
- ༧ མཐུན་ལམ་འགྲེག་བྱིན་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་ཟེར་ན་ཁོང་དཀོན་མཚོག་
གིས་སྲས་སྲས་མེ་ཟེར་སྐབས་འོང་།།
- ༨ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་དོན་ལུ་གནོད་འཚོར་མྱོང་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད།།
- ༩ རྩེད་ཚུ་དེ་དོན་ལས་མི་ཚུ་གྱིས་སྐད་ཕབ་བརྒྱབ་དེ་གཏམ་ངན་དང་ཚོག་ངན་
སྐབས་ཏེ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད།།
- ༡༠ སེམས་ལུ་དག་འཛོལ་དང་ཡིད་རངས་འབད་བ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ནང་རྩེད་ལུ་
གསོལ་རས་སྐྱོམ་ཡོད། རྩེད་ཚུ་དེ་ཏེ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ལུང་རྟོན་པ་ཚུ་ཡང་
འདི་བཟུམ་གནོད་པ་བཀལ་བྱུག།།

རྩེད་ཚུ་འཇམ་སྐྱེང་གི་ཚུ་དང་འོད་ཟེར་ཞིན།

- ༡༡ རྩེད་ཚུ་འཇམ་སྐྱེང་གི་ཚུ་ཞིན། འདི་འབད་ཅང་ད་ཚུ་དེ་ཐོ་ཅི་ཡལ་སོང་བ་ཅིན།
ཚུ་འདི་ཁྱེད་ག་ཅིས་ཡོད་པ། འདི་བས་བྱེ་འཕོ་བཀོག་ཞིན་མ་ད་མེད་ཀྱང་མ་
འོག་ལུ་མཉེད་བཞག་ན་མ་ཏོག་གཞན་གང་ཡང་ཕན་མི་ཐོག།།
- ༡༢ རྩེད་ཚུ་འཇམ་སྐྱེང་གིས་འོད་ཟེར་ཞིན། རི་ཁར་ལུ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཐོ་ཅི་འདི་
སྐབས་ལས་མེད།།
- ༡༣ ཡང་ཅིན་མི་ག་གིས་འབད་རུང་མེ་གཏེག་འབར་དེ་ཐོ་ཅི་འོག་ལུ་མི་བཞག།
རྩེགས་འགྲུབ་ཞག་པ་ཅིན། རྩེམ་ནང་ཡོད་ཚད་ཅིག་པ་ལུ་འོད་གྱིས་གང་མ་ཞིན།།
- ༡༤ རྩེད་ཚུ་གྱིས་འབད་བའི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དེ། མི་ཚུ་གྱིས་མཐོང་བརྒྱུག། ཞིང་

ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ཁྱེད་རའི་ཡབ་ལུ་སྟོན་པ་སུལ་ནི་དོན་ལུ། ཁྱེད་ཚུའི་
འོད་ཟེར་མི་ཚུའི་སྐྱུག་ལུ་ཤར་འཕུག།།

༡༧ ང་འདི་ནང་ལུ་བཀའ་བྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་མེད་པ་གཏང་བར་འོངས་ལུག་
ཟེར་མཚོ་བསམ་མ་བཏང། ང་མེད་པ་གཏང་བར་འོངས་འོངས་མེན། ང་སྐྱུབ་
པར་འོངས་འོངས་ཨིན།།

༡༨ གནམ་དང་ས་གཞི་གཉིས་ཡལ་སྤང་རུང། བཀའ་བྲིམས་འགྲུལ་ས་གར་མ་སྐྱུབ་
བར་དུ་ཡིག་སྐྱུག་གཅིག་རང་ཡལ་མི་འགྲོ་ཟེར། ང་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཨིན།།

༡༩ ཁོ་གར་ཨིན་རུང་བཀའ་བྲིམས་ཚུང་ཀུ་གཅིག་ལས་འགལ་ཞེན་མ་དམི་ཚུ་ལུ་
སྟོབ་སྟོན་འབད་བ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་ཁོ་ཚུང་ཀུ་སྟེ་ཅིས་
འོང། དེ་ལས་ཁོ་ག་ཨིན་རུང་བཀའ་བྲིམས་དེ་སྤུང་ཞེན་མ་ལས་གཞན་ལུ་སྟོན་
བྱེན་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཁོ་མི་སྟོབ་ཅིས་འོང།།

༢༠ འདི་འབད་མཁའ་ས་མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ལས་ཁྱེད་
ཚུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་སྐྱུག་པ་སྟེ་མེད་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་
ནང་ལུ་ག་དེ་ཨིན་རུང་འཇུག་མི་ཚུགས་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཨིན།།

༢༡ དང་པོའི་གཏམ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་འགྲོའི་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྲོག་
གཅད་མ་འབད། ག་གིས་སྲོག་གཅད་འབད་མི་དེ་བྲིམས་སྲོག་པ་ཨིན་ཟེར་སྐབས་
ཨིན་པས།།

༢༢ འདི་འབད་མཁའ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཨིན། ག་གིས་ཁོ་རའི་སྐྱུན་ཆ་ལུ་དོན་
དམེད་པར་ཅོག་པ་བཟུང་བ་ཅིན་བྲིམས་སྲོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ག་གིས་ཁོ་རའི་
སྐྱུན་ལུ་སྐྱོ་ལོང་འཚོལ་ལོང་ཟེར་སྐབས་པ་ཅིན། མི་འདི་ཚོགས་པའི་ཉེས་ཆད་
སྲོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་ལས་ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྟེན་སྐྱུགས་ཟེར་སྐབས་མི་དེ་
མེའི་དཔུལ་བར་ལུ་འགྲོ་མ་ཨིན།།

༢༣ དེ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚོན་བྱི་ལུ་ཁྱེད་རའི་མཚོན་པ་སྐྱུག་འོངས་ཞེན་མ་དམི་ཚུ་ཆ་དང་
ཁྱེད་བར་ནང་མ་འགྲིག་པར་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ལུ་འགྲོད་པ་སྟེད་ཞེན་མ་ལས།།

༢༤ མཚོན་བྱི་འགྲུ་མཚོན་པ་མ་སུལ་བར་བཞག་ཞེན་མ་དམི་ཚུ་དང་ཁོང་། དེ་མ་
རང་ཁྱེད་རའི་སྐྱུན་ཆ་དང་མཐུན་ལམ་འགྲིགས་དི། དེ་ལས་འོང་ཞེན་མ་ལས་
མཚོན་པ་སུལ་བར་རུང་འོང།།

ཁྱེད་རང་ལུ་མནའ་མ་འབོ་པར། དཀོན་མཆོག་བར་ནང་བཅུགས་དེ་མནའ་
སྐྱེལ་བ་ཅིན་སྐྱབ་དགོ་ཟེར་ཞིན་པས།།

༢༤ འདི་འབད་མུ་དང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན། མནའ་འདི་ཚུ་ལས་མ་འབོ། ཞིང་
ཁམས་ལུ་བརྟ་མནའ་མ་འབོ། འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསེར་བྱི་ཞིན།།

༢༥ ཡང་ཅིན་ས་ཁར་ལུ་བརྟ་མནའ་མ་འབོ། འདི་ཁོའི་ཞབས་སྐྱེགས་ཞིན། ཡང་
ཅིན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་བརྟ་མནའ་མ་འབོ། འདི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོམ་གྱིས་གོང་ཁྱེད་ཞིན།།

༢༦ ཡང་ཅིན་ཁྱེད་རའི་མགྲོ་ཉི་ལུ་མནའ་མ་འབོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་རའི་མགྲོ་
ཉི་སྐྱེ་གཅིག་ར་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་བཟོ་མི་ཚུགས།།

༢༧ འདི་འབད་མུ་དང་ཁྱེད་གྱིས་ཞིན་མ་ཞིན་མ་དང་མེན་མ་དང་མེན་མ་ཚུ་འདི་གིག་གིག་
འབད་སྐབས་དགོ། འདི་ལས་སྐྱེགས་སྐྱེ་སྐབས་པ་ཅིན་དན་པ་ལས་མ་གཏོགས་
མི་འབྱུང་།།

༢༨ གཏམ་སྐབས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། མིག་ཉིའི་ཚབ་ལུ་མིག་ཉིག་དང་། སེའི་
ཚབ་ལུ་སེའི་ཟེར་དོ་བཟུམ།།

༢༩ འདི་འབད་མུ་དང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན། དན་པ་ལུ་འབྲན་འབྲན་མ་འབད།
ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་རྣམ་ཅོག་གཡས་པའི་ཚུ་བར་ཐལ་ལྷག་གི་རུང་བ་ཅིན།
གཡོན་མ་དེ་ཡང་འཇུར་དེ་ཁོ་ལུ་འབྱིན།།

༣༠ མི་ག་གིས་ཁྱེད་དང་ཚུང་གཞི་བརྒྱབས་ཞེན་མ་ལས་ཁྱེད་རའི་ཁན་ར་སྐྱེག་འཇུ་
བ་ཅིན། ཁྱོན་པའི་བགོ་ལ་ཡང་ཁོ་ལུ་མུད་བྱིན།།

༣༡ དེ་ལས་ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་དབང་བཅོང་འབད་དེ་དཔག་ཚད་མེལ་ར་གཅིག་སོང་
གོ་ཟེར་ས་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་མཉམ་མི་ལར་གཉིས་སོང་།།

༣༢ ལྷང་མི་ལུ་བྱིན། ཁྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་འོང་མི་དེ་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་མ་བྱིན་པར་བཀོག་
མ་བཞག།།

༣༣ གཏམ་སྐབས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རའི་ཁྱིམ་ཚང་ལུ་བུམས་
སེམས་སྐྱེད་དགོ་པ་དང་། དག་ལུ་གཞོན་སེམས་སྐྱེད་དགོ་པ་སྐྱེ་སྐབས་ཞིན་པས།།

༣༤ འདི་འབད་མུ་དང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན། ཁྱེད་རའི་དག་ལུ་ཡང་བུམས་
སེམས་སྐྱེད། ཁྱེད་ལུ་སྐྱེད་པའི་བརྒྱབ་མི་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དེ་བྱིན། ཟོག་པ་

འབད་མི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད། རྒྱུད་ལུ་སྐྱུག་ལྡེལ་བྱིན་མི་དང་གནོད་པ་སྐྱེལ་
མི་ལུ་གསོལ་ལཱ་བྱ་བ་དེ་བྱིན།།

༧༥ དེ་ལས་ལྷུང་ཚུ་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ཡབ་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་མེད་ཅིན། ག་
ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་དང་ངན་པ་གཉིས་ལུ་ཉིམ་ཤར་དེ་གནང་མ་
མ་ཚད། རྒྱུད་དང་གཞི་ཅན་གཉིས་ཆ་ལུ་ཆར་པ་ཅོག་ཐད་པ་གནང་མ་ཅིན།།

༧༦ རྒྱུད་ལུ་དགའ་མི་ལུ་ལྷུང་གྱིས་ཁོང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན། རྒྱུད་ལུ་གསོལ་རས་ག་
ཅིས་ཐོབ་ནི། ལྷུང་བལྟ་མི་གྱིས་ཡང་འདི་བཟུམ་མི་འབད་མ་ཅིན།།

༧༧ དེ་ལས་ག་དེམ་ཅིས་འབད་ལྷུང་གྱིས་ལྷུང་རའི་སྐྱུན་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་འབྱོན་པ་
འབད་བ་ཅིན། རྒྱུད་ལས་སྐྱུག་པ་འདི་བཟུམ་གཞན་གྱིས་འབད་ཚུགས། ལྷུང་
བལྟ་མི་གྱིས་ཡང་འདི་བཟུམ་མི་འབད་མ་ཅིན།།

༧༨ རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་ཡབ་ཞིང་ཁམས་ནང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཟུམ།
རྒྱུད་ཚུ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དེ་མེད་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

ལྷུང་ལྷུག་པ།

འབྲུལ་བ་དང་སྐྱུན་པ།

༧༩།། རྒྱུད་རའི་འབྲུལ་བ་རེ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ལུ་དྲན་པ་བཏོན། མི་ཚུ་གདོང་ཁར་
ངོམ་བཏོན་དེ་མ་སྤུལ། དེ་མིན་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་ཡབ་སྐུ་མདུན་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་གསོལ་
རས་རྩ་ལས་མི་ཐོབ།།

༨༠ རྒྱུད་གྱིས་འབྲུལ་བ་དང་སྐྱུན་པ་གཏང་མ་ད་ལུ། ཁོང་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་གྱིས་
མི་ཚུ་ལུ་ཁོང་རང་མིང་གཏམ་མཚོན་ནི་དོན་ལས། འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་དང་
ལམ་བཟང་འབད་དོ་བཟུམ། རང་བསྟོན་བརྒྱབ་དེ་རྒྱུད་རའི་གདོང་ཁར་
དུང་ཚུ་མ་སྤུ། ཁོང་ལུ་ཁོང་རའི་གསོལ་རས་ཡོད་པ་དེ་ང་གིས་ལྷུང་ལུ་བདེན་
པ་སྐྱེ་སྐབས་ཅིན།།

༨༡ རྒྱུད་གྱིས་འབྲུལ་བ་དང་སྐྱུན་པ་གཏང་མ་ད་ལུ། ལག་པ་གཡས་པ་གྱིས་ག་
ཅིས་བྱིན་མ་ཅིན་ན། ལག་པ་གཡོན་མ་གྱིས་ཤེས་མ་བཟུག།།

༨༢ རྒྱུད་གྱིས་འབྲུལ་བ་གསང་འདི་སྤུལ་བ་ཅིན། རྒྱུད་རའི་ཡབ་ཞིང་ཁམས་ལས་

གསང་འདི་གཟིགས་མི་གྱིས་ཚུང་ལུ་གསོལ་རས་ག་ར་གྱིས་མཐོང་སར་ལུ་
གནང་འོང་།།

སློན་ལམ་ལུ་ཐང་།

- ༥ ཚུང་གྱིས་སློན་ལམ་བཏབ་ད་ལུ། ཚེས་ལོགཔ་བཟུམ་འདྲུ་ཁང་ནང་དང་ལམ་
བདའ་མི་ཚུ་གྱིས་མཐོང་བཟུག་ཟེར་ལོངས་དི་སློན་ལམ་དེ་སྟེ་མ་བཏབ། ཁོང་
ལུ་ཁོང་རའི་གསོལ་རས་ཡོདཔ་འདི་ང་གིས་ཚུང་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྟབས་ཞིན།།
- ༦ ཚུང་གྱིས་སློན་ལམ་ལུ་ཐང་ད་ལུ། ཚུང་རའི་གྱིམ་ནང་འདྲུ་ལུ་འདི་སློན་ལམ་ལས་ཞིན་མ་
ད། ཚུང་རའི་ཡབ་གསང་འདི་བཟུགས་མི་ལུ་ཚུང་རའི་སློན་ལམ་ལུ། ཚུང་
རའི་ཡབ་གསང་འདི་གཟིགས་མི་གྱིས་ཚུང་ལུ་གསོལ་རས་ག་ར་གྱིས་མཐོང་
སར་ལུ་གནང་འོང་།།
- ༧ ཚུང་གྱིས་སློན་ལམ་ལུ་ཐང་ད་ལུ། ཚེག་མང་ཞིན་མ་ལས་ལོགཔ་ལོགཔ་སྟབས་དི།
གཞན་གྱིས་རྣམ་གོ་ནི་དོན་ལས་ཕྱི་པ་བཟུམ་མ་འབད།།
- ༨ དེ་སྟེ་ཁོང་དང་བཙོག་འཐདཔ་མ་འབད། ཚུང་ལུ་དགོཔ་ག་ཅིས་ཞིན་མ་འདི་
མ་ལུ་བའི་ཉེ་མ་ལས་ཚུང་རའི་ཡབ་གྱིས་མཐུན།།
- ༩ དི་ཉིང་ལས་ཚུང་གྱིས་སློན་ལམ་དེ་སྟེ་བཏབ། ཞིང་ཁམས་ནང་བཟུགས་མི་ང་
བཙས་གྱིས་ཡབ། ཚུང་མཚན་ལུ་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་གསོལ།།
- ༡༠ ཚུང་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འོངམ་ད། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོདཔ་བཟུམ་ས་ཉིང་ལུ་
ཡང་ཚུང་གྱིས་མཛད་གནང་།།
- ༡༡ ང་བཙས་གྱིས་ཉིམ་རེར་བཞིན་ཏུ་བཟུའ་བཏུང་ད་རིང་ལས་གནང་།།
- ༡༢ ང་བཙས་ལུ་བུ་ལོན་པ་ལུ་དགོངས་ཡངས་འབྲིན་དོ་བཟུམ། ང་བཙས་གྱིས་
ཁོང་བུ་ལོན་པ་ལུ་ཡང་དགོངས་ཡངས་གནང་།།
- ༡༣ ང་བཙས་བར་ཆད་ནང་ལུ་ཚུང་མ་བཟུག། ངན་པ་ཚུ་ལས་སྟབས་མཛད་གནང།
ཚུང་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་དི། ཏུས་རྒྱན་ལས་རྒྱན་ཏུ་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ཡོད། ཅ་
མེན།།

དགོངས་ཡངས་བྱིན་ནི་དང་བཀའ་རིན་བསྐྱེད་ནི།

- ༡༤ འདི་བཟུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཚུ་ལྷ་ཁོང་རའི་ལྷ་ངན་པ་ལྷ་དགོངས་ཡངས་འབྱིན་པ་
ཅིན། ཁྱེད་རའི་ཁྱེད་ཁམས་ཡལ་གྱིས་ཡང་ཁྱེད་ལྷ་དགོངས་ཡངས་གནང་འོང་།།
- ༡༥ འདི་འབད་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་མི་ཚུ་ལྷ་ངན་པ་ལྷ་དགོངས་ཡངས་མ་བྱིན་པ་
ཅིན། ཁྱེད་རའི་ལྷ་ངན་པ་ལྷ་ཁྱེད་རའི་ཡལ་གྱིས་ཡང་དགོངས་ཡངས་མི་
གནང་།།

སྲིད་གནས་སྲུང་བའི་སྐབས།

- ༡༦ ལྷ་ལ་པར་དུ་ཁྱེད་སྲིད་གནས་སྲུང་མ་ད་ལྷ། ཚེས་ལོག་པ་བཟུམ་སྲིད་གནས་ལྷ་
མི་གཞན་གྱིས་གདོང་ཁར་ཁོང་རང་མིན་དོ་བཟུམ་གདོང་འགྱུར་དེ་མ་རྒྱུ། ཁོང་
ལྷ་ཁོང་རའི་གསོལ་རས་ཡོད་པ་དེ་ང་གིས་ཁྱེད་ལྷ་བདེན་པ་སྐྱེ་སྐབས་མིན།།
- ༡༧ མིན་རུང་ཁྱེད་སྲིད་གནས་སྲུང་མ་ད་ལྷ། མཁུ་ཉོ་ལུ་ཉུམ་དཔུར། གདོང་ཚུ་འགྲུ།།
- ༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་མི་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་སྲིད་གནས་སྲུང་ནི་བཟུམ་མིན་པར།
ཁྱེད་རའི་ཡལ་གསང་དེ་བཞུགས་མི་ལྷ་སྲིད་གནས་སྲུང་མ་མིན། དེ་སྐྱེ་ཁྱེད་རའི་
ཡལ་གསང་དེ་གཟིགས་མི་གྱིས་ཁྱེད་ལྷ་གསོལ་རས་ག་ར་གྱིས་མཐོང་སར་ལྷ་
གནང་འོང་།།
- ༡༩ ཁྱེད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ནང་ལྷ་རྒྱ་ཚོ་ཚོར་མ་བསལ། དེ་ཁར་ལྷ་རྒྱ་ཚོ་ཚོ་ལྷ་འབྲུབ་
དང་ལྷ་ལ་པར་བཅའ་ཆགས་དེ་མེད་པར་སོང་མ་མ་ཚད། ལམ་རྒྱ་ཚོ་གྱིས་ཡང་
ལམ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་སྐྱེ་འགྲོ་འོང་།།
- ༢༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཁམས་དོན་ལྷ་རྒྱ་ཚོ་ར་བསལ་པ་ཅིན། འབྲུབ་དང་ལྷ་ལ་པར་བཅའ་
ཆགས་ནི། དེ་ལས་ལམ་རྒྱ་ཚོ་ཚོ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོ་ཚོ་མི་ཐོབ།།
- ༢༡ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ག་སྐྱེ་ཁྱེད་རའི་རྒྱ་ཚོ་ཚོར་ཡོད་སར། ཁྱེད་རའི་སེམས་ཡང་དེ་ཁར་
འགྲོ་སྐྱེ་མིན།།
- ༢༢ ཤ་གཟུགས་ཀྱིས་མདངས་དེ་འག་ཉོ་མིན། ཁྱེད་རའི་མིག་ཉོ་ཡ་གཅིག་ལས་
མེད་པ་ཅིན། ཁྱེད་རའི་ཤ་གཟུགས་ཉི་ལ་པོ་འོད་ཅན་སྐྱེ་འགྱུར་འོང་།།
- ༢༣ འདི་འབད་ཅན་ཁྱེད་རའི་མིག་ཉོ་དེ་ངན་པ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་རའི་ཤ་གཟུགས་

རྒྱལ་པོ་ལྷན་ནག་ལུ་འགྲུར་འོང་། ག་དམ་ཅིས་འབད་ཉེན་ནང་ལུ་ཡོད་མི་བདངས་
དེ་ལྷན་ནག་ཨིན་པ་ཅིན། ལྷན་ནག་དེ་ག་དམ་ཅིས་སློམ་ཡོད་པ་འོང་།།

ད་ཀོན་མཚོག་དང་རྒྱ་ལོར་གྱིས་རྒྱ།

༢༤ ག་ཨིན་རུང་སྤྱོད་བདག་གཉིས་གྱིས་འོག་ལུ་གཞུག་མ་བརྒྱབ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
དེ་སྤྱོད་གཞུག་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་གཅིག་ལུ་དགའ། གཅིག་ལུ་མི་དགའ། དེ་
མེན་རུང་ཁོ་གྱིས་གཅིག་ལུ་བརྟོད་འོང་། ག་ཞན་མི་དེ་ལུ་མེ་མེད་བརྒྱར་འོང་།
ཁྱེད་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་དང་རྒྱ་ལོར་གྱི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཞབས་ཉོག་མ་ལུ།།

༢༥ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཨིན། ཁྱེད་རའི་མི་ཚོ་གཅིག་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་ག་
ཅིས་བཟུའ་ནི། ག་ཅིས་འཇུང་ནི། ག་ལྷན་ལས་ལའ་ལུ་ག་ཅིས་འགྲོན་ནི་ཟེར་
མནོ་བསམ་དེ་སྤྱོད་མ་བཏང་། ཁྱེད་རའི་སློབ་འདི་བཟུའ་འཇུང་ལས་ལག་ཆེས་
དང་། ག་ལྷན་ལས་འདི་བཟོ་ལ་ལས་ལག་ཆེས་མེན་མ་ཨིན་ན།།

༢༦ ག་ནམ་མཁའི་བྱ་རྩ་ལུ་བརྒྱ། ཁོང་རྩ་གྱིས་ཞིང་ནང་སོན་མ་བཏང། ལོ་ཐོག་
བརྒྱ་ལོ་བརྒྱ་ལོ་ཡང་མེད། འབྲུ་རྩ་བང་མཛོད་ནང་བསམ་ག་ནི་ཟེར་མེད་རུང་། ཁོང་
ལུ་དགོཔ་ཁྱེད་རའི་ཞིང་ཁམས་ཡལ་གྱིས་གསོ་སྦྱོངས་མཛད་གནང་མས། ཁོང་
རྩ་ལས་རྒྱག་པ་སྤྱོད་ལུ་མི་མཛད་གམ།།

༢༧ བསམ་འཆར་གྱིས་ཁྱེད་རའི་མི་ཚོ་ལྷ་གང་འཇུང་རྩ་གསལ་མི་ཁྱེད་རྩ་གྱིས་ནང་
ན་ག་ཡོད་པ་སློ།།

༢༨ ཁྱེད་རྩ་གོན་ནི་བཟོ་ལའི་ཚ་གུང་ག་ཅིས་སྤོངས་དགོཔ། ས་ཞིང་ནང་ལུ་སྤྱོད་
མི་མེ་ཉོག་ལྷན་པ་ལ་ལུ་དེ་བཞག་པ་ཅིན། ཁོང་ལྷན་རིང་མ་སྤོང་ནི་མེད་རུང་།
འབལ་ནི་མེད་རུང་། ག་དེ་སྤྱོད་སྤོངས་ཡོད་པ་བརྒྱ།།

༢༩ རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་ག་ར་ལས་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་རུང་འདི་བརྒྱམ་བཟོ་ལ་ གཅིག་མ་
གྲོན་མ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྤྱོད་ཨིན།།

༣༠ ས་ཞིང་གྱིས་རྩ་དེ་དེ་ལོ་ཡོད་རུང་ནངས་པར་མེ་ཐབ་ནང་བཀོག་ནི་རྩ་ཡང་
ད་ཀོན་མཚོག་གིས་འདི་བརྒྱམ་མཛོས་ཉོག་ཉོ་བཟོ་གནང་བ་ཅིན། དཔའི་ཁྱེད་
དང་པ་རྒྱུ་ལྷ་ལོ། ཁོང་ལས་རྒྱག་པ་སྤྱོད་ལུ་མི་གནང་གམ།།

༣༡ དེ་སྤྱོད་ཚ་གུང་ལངས་དེ་སྤྱོད། ང་བཅས་ག་ཅིས་བཟུའ་ནི། ག་ཅིས་འཇུང་ནི། ག་

དེ་སྤྱི་ཚུན་ནི་འོང་གམ་ཟེར་མ་སྤྱབས།།

༡༢ འདི་བཟུམ་དགོཔ་ཁོང་ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཡང་འཚོལ་ཤ་ཞིན། རྒྱུད་ལུ་འདི་ཚུ་ག་
ར་དགོཔ་རྒྱུད་རའི་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་མཁུན།།

༡༣ འདི་འབད་ཤ་ད་ཉེ་མ་རྒྱུད་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་དང་ཁོའི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་པ་དེ་འཚོལ་བ་ཅིན། འདི་ལས་ག་རའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུད་གྱིས་ཐོབ་འོང་།།

༡༤ འདི་གྱིས་སྤོན་དང་པར་དོན་ལུ་ཚ་གྲང་མ་ལངས། རངས་པར་དེ་གྱིས་ཁོའི་
ཚ་གྲང་ལས་འགལ་མི་སྤྲུག། ཉེ་མ་རེར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེ་ཕོག་པ་ཞིན།།

མིུ་བདུན་པ།

གཞན་ལུ་སྤོན་སྤོང་ནི།

།། རྒྱུད་ལུ་སྤོན་མེད་པ་བཟུམ་གཞན་གྱིས་སྤོན་མ་སྤོང་།།

༡ ག་ཅིམ་ཟེར་ན་རྒྱུད་གྱིས་གཞན་གྱིས་སྤོན་སྤོང་པ་ཅིན། རྒྱུད་རའི་སྤོན་ཡང་འཕྲོན་
འོང་། རྒྱུད་གྱིས་སྤོང་ཁར་བཏབ་སྤེའ་མཇལ་བ་ཅིན། ལོག་འདི་རྒྱུད་ལུ་ཡང་སྤོང་
ཁར་བཏབ་འོང་།།

༢ རྒྱུད་རའི་མིག་ཉོན་དང་ལུ་ཀམ་དུམ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར། སྤོན་ཚའི་མིག་ཉོན་དང་
ལུ་ཡོད་པའི་ཐལ་ཤ་མཚོང་དགོཔ་དེ་ག་ཅིས་ཞིན་མ།།

༣ ཡང་ཅིན་རྒྱུད་རའི་མིག་ཉོན་དང་ལུ་ཀམ་དུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་གྱིས་ག་དེ་སྤོང་
རྒྱུད་རའི་སྤོན་ཚའི་གྱིས་མིག་ཉོན་དང་ལས་ཐལ་ཤ་བཏོན་བཏང་གེ་ཟེར་སྤྱབས་ནི་སྤོང་།།

༤ གཏམ་འདོད་ཚེ་མི་རྒྱུད། ཉེ་མ་རྒྱུད་རའི་མིག་ཉོན་དང་གི་ཀམ་དུམ་དེ་ཕྱི་བཏོན་
བཏོག། དེ་ལས་རྒྱུད་རའི་སྤོན་ཚའི་མིག་ཉོན་དང་གི་ཐལ་ཤ་བཏོན་ནི་དོན་ལས་
རྒྱུད་གྱིས་གསལ་ཉོག་ཉོ་མཚོང་འོང་།།

༥ དམ་པའི་ཟས་འདི་རོ་ཁྱི་ལུ་མ་བྱིན། རྒྱུད་རའི་སྤོན་ཉོག་ཕགལ་གྱིས་གདོང་ཁར་
དུབུག་མ་བཏོག། དེ་མེན་ཁོང་གི་རྐང་མ་འོག་མཉེད་ཞིན་མ་ད་ལོག་དེ་རྒྱུད་
སྤོང་ཁར་པར་ཐོན་འོང་།།

༦ ལུ་བ་ཅིན་རྒྱུད་ལུ་གནང་འོང་། འཚོལ་བ་ཅིན་རྒྱུད་གྱིས་ཐོབ། རྒྱུད་བདུངས་
བ་ཅིན་རྒྱུད་ལུ་ཕྱི་གནང་འོང་།།

- ༩ ག་དེ་སྡེ་ཟེརན་ག་གིས་ལྷ་མི་དེ་ལྷ་གནང་མ་ཡིན། ཁོ་ག་གིས་འཚོ་ལ་མི་དེ་གྱིས་
ཐོབ་ཡིན། ག་གིས་སྒོ་རྒྱུངས་མི་དེ་ལྷ་བྱེ་གནང་མ་ཡིན།།
- ༩ ཡང་ཅིན་ཚྱོད་ག་བཟུམ་ཡོད་པ་སྒོ། རང་གི་བུ་ཚུ་གྱིས་བཟའ་ནི་གཅིག་ལྟང་
པ་ཅིན། ཁོ་ལྷ་དོ་བྱིན་འོང་གམ།།
- ༩༠ ཡང་ཅིན་ཁོ་གྱིས་ཉ་གཅིག་ལྟང་བ་ཅིན། ཁོ་ལྷ་སྐྱུལ་གཅིག་བྱིན་འོང་གམ།།
- ༩༡ རྱེད་ཚུ་མི་ངན་པ་གྱིས་ཡང་རྱེད་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལྷ་ཟུག་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་ཤེས་པ་
ཅིན། རྱེད་ཚུ་འི་ཡབ་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་གྱིས་ཁོ་ལས་ལྷ་བ་ཅིན་ཟུག་
ལེགས་ཤོམ་འདི་ལས་ལྷག་པ་སྡེ་གནང་འོང་།།
- ༩༢ འདི་འབད་མ་ལས་ག་ཅིས་ར་འབད་རུང་ཚྱོད་ལྷ་དགོ་པ་དེ་མི་གཞན་གྱིས་ཚྱོད་
ལྷ་འབད་དགོ་པ་ཅིན། ཚྱོད་གྱིས་ཡང་ཁོང་དགོ་པ་དེ་ཚྱོད་གྱིས་འབད་བྱིན་དགོ།
ག་ཅིས་མ་ཟེརན་འདི་ཐིམས་དང་ལྷང་བཞུན་ཡིན།།

དམུལ་བ་དང་ཞིང་ཁམས་གྱི་ལམ།

- ༩༣ རྱེད་འཇུལ་གོ་པ་དེ་ཚུལ་སྒོ་དོག་ཀྱག་ལས་འཇུལ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཚུལ་སྒོ་
འདི་ས་གོ་ཡངས། ལམ་འདི་ཚུ་གཞི་སྒོམ་པ་ཅིན་ལམ་འདི་གྱིས་དམུལ་བར་
ལྷ་འབྱེད་འབྱོལ་ཡིན། ལྷག་བཞུལ་གྱིས་ལམ་དེ་ཁར་ལས་མི་ཚུ་ག་ར་འབྱོལ་
ཡིན།།
- ༩༤ ག་དེ་སྡེ་ཟེརན་ཚུལ་སྒོ་དོག་ཀྱག་དང་། ལམ་ལྷ་སི་སི་འདི་ཚེ་མཐའ་མེད་ཅངས་
པའི་ལམ་ཡིན། ལམ་འདི་འགྲུ་ལས་འབྱོ་མི་ཉུང་སྤྱི་ཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན།།
- ༩༥ ལྷང་སྒོན་པ་རྩུས་མ་ཚུ་ལས་ཅན་པ་བཏོན། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྱེད་ཡོད་སར་ལྷག་
གི་ཐུགས་ཀོ་བྱིན་དེ་མཐོན་འོང་། ཁོང་གིས་སེམས་ནང་ན་ཕར་སྒོགས་ཐག་
ཆད་དོ་བཟུམ་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༩༦ ཁོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་ག་གིས་ཡིན་མ་ཚུ་གྱིས་ཉ་གོ། མི་ཚུ་གྱིས་གཙང་གྱིས་
ལྷན་འབྲུམ་དང་། ལྷང་ཚེར་གྱིས་ལྷོང་ཤིང་ཚུ་བཞུ་འོང་གམ།།
- ༩༧ འདི་བཟུམ་ཤིང་ལེགས་ཤོམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ་བཏགས་འོང་། ཤིང་
བྱེ་ཉེས་གྱིས་འབྲས་བུ་ངན་པ་བཏགས་འོང་།།

- 15 ཤིང་ལེགས་ཤོམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ངན་པ་རྩ་ལས་མི་བཏགས། ཡང་ཅིན་ཤིང་བྱ་ཉེས་དེ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ་རྩ་ལས་མི་བཏགས།
- 16 འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ་མ་བཏགས་པའི་ཤིང་དེ་རྩམ་ཞིན་མ་དུ་མེ་ནང་བསྐྱེག་བཀོག་དགོ།
- 20 ག་དེ་རྣམས་རུང་ཁོང་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ལུ་བཟླ་ཞིན་མ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་དོ་ཤེས་ཚུགས།
- 21 ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་དེ་ཡབ་ཀྱིས་ཐུགས་དགོངས་སྐྱབ་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་མི་ག་གིས་ཡང་ང་ལུ་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ཟེར་མི་ཚུ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤོང་ནང་ལུ་མི་འཛུལ།
- 22 ཉེམ་དེ་བསྐྱང་མི་མང་ཤོས་གྱིས་ང་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་མཚན་ཐོག་ལས་མངོན་ཤེས་ཚུ་མ་བཤད་གམ། ཁྱེད་མཚན་ཐོག་ལས་བདུད་ཚུ་མ་བཏུལ་གམ། ཁྱེད་མཚན་ཐོག་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་ལེ་ག་མ་བཏོན་གམ་ཟེར་སྐབས་འོང་།
- 23 དེ་བསྐྱང་ང་གིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་རྩ་ལས་དོ་མེ་ཤེས། ཁྱེད་ཐིག་ཅན་ག་ར་ཕར་སོང་ཟེར་སྐབས་འོང་།

རྩིག་པ་འགྲུམ་རྣམ་པ་གཉིས།

- 24 ཁོ་ག་གིས་དེ་གསུངས་རྣམས་ལོ་ཞིན་མ་ལས་སྐྱབ་ཚུགས་པ་ཅིན་མི་མཐས་པ་གཅིག་གིས་བྱག་འགྲུ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་གིས་ཁོ་ལུ་ཐུགས་དགུས་འོང་།
- 25 བྱག་འགྲུ་རྩིགས་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་དི། ཆར་པ་འབབས། ཚུ་རུད་འོང་། ཚུང་ཚུབ་སུར་ཉེ་དེའི་འགྲུ་ཐོག་རུང་བཞིབ་མི་འགྲོ།
- 26 དེ་ལས་ག་ར་གྱིས་དེ་གསུངས་རྣམས་ལོ་ཞིན་མ་ལས་མ་བསྐྱབ་པ་ཅིན། མི་སྐྱོན་སྐྱུག་གཅིག་གིས་བྱེམ་འགྲུ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་བཟུམ་མིན།
- 27 ཆར་པ་འབབས། ཚུ་རུད་འོང་། ཚུང་ཚུབ་སུར་ཉེ་ཁྱིམ་དེ་འགྲུ་ཐོག་པ་ཅིས། རྩ་བར་ལས་བཞིབས་འགྲོ་འོང་།

- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ཚར་བའི་སྐབས་ལྟ། མི་ཚུ་ཁོ་གྱིས་གནང་བའི་ཚོས་
ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་མཁན་པོ་ཚུ་བརྩམ་མེན་པར། ག་ཅིག་ལྟ་དབང་
ཆ་ཡོད་པ་བརྩམ་ཚོས་གནང་རུག།

མིའུ་བརྒྱུད་པ།

མངོ་ནད་གསོ་གནང་མ།

༄༅། ཡེ་ཤུ་རི་ཁར་ལས་མར་བབས་འཕྱོད་མ་ད་ལྟ། མི་ལེ་ག་ཁོའི་རྗེང་གྲུལ་འོངས་
རུག།

༢ དེ་ཁར་མངོ་ནད་བྱུན་མི་ག་ཅིག་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལྟ་འོངས་ཏེ་ཕུག་འཚལ་ཞིན་མ་
ད་ཁོ་ལྟ། ག་ཚོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་ཀྱིས་མངོན་གནང་བ་ཅིན་ངེ་མངོ་ནད་ཚུ་འདག་
གནང་ཟེར་ཞུ་མ་ད་ལྟ།

༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་འགྲུ་ཕུག་དབང་གནང་ཏེ་ང་གིས་འབད་ལྷོད་ཀྱི་ནད་ཚུ་འདག་
བརྩམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ། དེ་ཕུལ་ལས་ཁོའི་མངོ་ནད་འདག་སོ་རུག།

༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་པར་སོང་ཞིན་མ་ད། ཁོང་
ལྟ་འཛོམ་དཔང་འབད་དགོ་པའི་དོན་ལུ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེན་ལུ་རྒྱུད་ཅུག་པའི་
སྐོར་ལས་ཁོ་ལྟ་བཏོན། རྒྱུད་གཙང་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེ་མོ་གའི་བཀའ་བྲིམས་
བཞིན་དུ་འབུལ་བ་ཚུ་ཕུལ་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ག་ལེར་ན་ཉུམ་ལུ་འཕེབས་ད། དམག་དཔོན་ག་ཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་
བཅར་ཞིན་མ་ད།

༦ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྟ། ག་ཚོ་བོ་ལགས། དེ་གུ་རོགས་ག་ཅིག་ག་ཟེར་ནད་པོ་ག་ཏེ།
ག་ཅིས་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུན་ཏེ་ཁྱིམ་ནང་ཉལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་མ་ད་ལྟ།

༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ང་འོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོའི་ནད་གསལ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༨ དམག་དཔོན་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ག་ཚོ་བོ་ལགས། ང་བརྩམ་མེའི་ཁྱིམ་ནང་རྒྱུད་འཕྱོད་
ནི་འོས་འབབ་མེད་འོང་། རྒྱུད་ཀྱིས་བཀའ་ག་ཅིག་ག་ཚང་བ་ཅིན་ངེ་གུ་རོགས་

དེ་ཅག་འོང་།།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ཞིན། དེ་འོག་ལུ་ཡང་དམག་
མི་ཚུ་ཡོད། ང་གིས་ཁོ་ལུ་སོང་ཟེར་མ་དུ་ཁོ་འགྲོ་འོང་། ག་ཅིག་ལུ་ཤོག་ཟེར་མ་
དུ་ཁོ་གྲིས་འོང་མ་ཞིན། ང་རའི་བྱ་རོགས་ལུ་འདི་འབད་ཟེར་མ་དུ་ཁོ་གྲིས་
འབད་མ་ཞིན་ལགས་ཟེར་ཞུ་རུག།།

༡༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་དེ་སྡེ་གསུམ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ་ཁོ་འོང་ཤུ་
འོངས་མི་ཚུ་ལུ་དེ་སྡེ་གསུམ་ལུ་རུག། ང་གིས་བདེན་པ་སྡེ་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན།
ཞུས་ར་ཡལ་ནང་འཁོད་ལུ་ཁོ་བཟུམ་དད་པ་སྡེ་མ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ང་གིས་
མ་མཐོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༡༡ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན། ཁོང་མང་ཤོས་ཅིས་ཤར་དང་རུབ་ལས་འོངས་
ཞིན་མ་དུ། ཨབ་རཏམ་དང་། ཨི་སྤག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཚུ་མཉམ་ཞིང་ཁམས་
རྒྱལ་སྲིད་ནང་སྲོང་འོང་།།

༡༢ འདི་འབད་མ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་གྲིས་ཨ་ཕོ་ཚུ་བསྟུན་དང་སོ་གཅིག་འབྲུང་བའི་ཚུན་
ནག་ནང་དབྱུག་བཀོག་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༡༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་དམག་དཔོན་ལུ། ཁྱེད་རའི་དད་པ་སྡེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཅག་འོང་
ཟེར་གསུངས་རུག། འདི་ལས་ཁོ་འོང་བྱ་རོགས་དེ་དུས་ཚོ་དེ་ཁར་ལུ་ཅག་སོ་
རུག།།

༡༤ ཡེ་ཤུ་ཕི་ཚོ་འོང་གི་མ་ནང་ལེབས་ད་ལུ། ཕི་ཚོ་འོང་ཨ་ཆེ་དེ་གཟུགས་གྲང་ཤུགས་
བརྒྱབས་ཏེ་ན་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིན་མ་དུ།།

༡༥ མོ་འོང་ལག་ལུ་ཤུག་བཀའ་མཚན་གྲང་ཤུགས་ན་ཚ་ཅག་དེ། མོ་གྲིས་ཡར་ལོངས་
ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་རུག།།

༡༦ གནམ་ཕྱི་རུ་སོང་མ་དུ་ཁོ་འོང་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་མི་ལེ་ཤ་བདུད་ཚུ་དང་། བདོན་གོགས་
འཇུག་ཡོད་པ་དང་འཚོལ་ལོང་ཚུ་འབྱོར་འོངས་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ནད་པ་གོ་ར་
ཅག་གནང་རུག།།

༡༧ ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ཤ་ཡ་གྲིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ཉེས་
སྡོག་ཚུ་བསྐྱམས་འབྱོར་མ་ལས་ང་བཅས་གྲིས་ན་ཚ་འགྲོལ་གནང་ཡི་ཟེར་དེ་སྡེ་

གསུངས་ཡོད་པ་དེ་འབྲུང་རུག།

- ༡༩ དེ་ལས་མི་ལེ་ཤ་སྐྱུངས་ཡོད་པ་གཞིགས་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་རྒྱ་འཛོལ་མར་ཁ་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༩ མཁའ་པོ་གཅིག་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟ། རྣོབ་དཔོན་ལགས། རྒྱུང་ག་རྩི་འབྱོན་སར་ང་ཡང་འབྱོང་མཉམ་འབྱོང་གནང་ཟེར་ཞུས་དུ།
- ༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཐང་ཐོ་རྣོང་སའི་ས་དོང་ཡོད། གནམ་མཁའི་བྱ་ཚུ་ལུ་ཚང་ཡོད། འདི་འབད་ཐང་མི་འབྲུ་ལུ་མགྲོ་ཉི་བཅུ་གསལ་པའི་ས་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༡ རྣོབ་མ་གཞན་གཅིག་གི་ཁོ་ལྟ། གཙོ་པོ་ལགས། ཉེ་མ་དེ་མ་པའི་རོ་ས་དོང་ནང་བཅུ་གསལ་པ་འབྱོན་ཡོད་པ་ཅིས་བཞིན་བསྐྱུང་ཟེར་ཞུས་དུ།
- ༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། དེ་རྟེང་རྒྱལ་ཤོག། འཛི་དག་གིས་ཁོ་པའི་རོ་དོང་ནང་བཅུ་གསལ་བཅུ་ག་ཟེར་གསུངས་རུག།

རྒྱུང་རྣོབ་བཀའ་ཡོད་པ།

- ༢༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱི་ཉེན་ལུ་འབྱོན་མ་དུ། ཁོ་རྣོབ་མ་རྣོབ་ཡང་ཁོ་རྟེང་རྒྱལ་ཤོངས་རུག།
- ༢༤ དེ་ལས་ལས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱག་ལུ་རྒྱུང་འཛུལ་རྣོབ་འབྲུང་རྟེ། བ་རྒྱལ་གྱིས་གྱུ་འོ་འགྲུ་སྐངས་འོངས་རུང་། ཡེ་ཤུ་མནལ་གཞིམ་བཞུགས་རུག།
- ༢༥ ཁོ་རྣོབ་མ་རྣོབ་ཡོད་སར་འོངས་ཉེ་མནལ་དགོག་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། གཙོ་པོ་ལགས། རྣོབ་རྒྱལ་མཚན་གནང་། ང་བཅས་ཤི་ཞི་ཞིན་པས་ཟེར་ཞུས་དུ།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། རྒྱུང་དང་པ་རྒྱུང་མི་རྣོབ། རྒྱུང་ག་ཅིས་སྟེ་འཛོག་དགོཔ་རྣོབ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་ཡར་བཞེངས་རུག། ཁོ་གྱིས་དེ་ལས་རྒྱུང་དང་རྒྱ་མཚོ་ལུ་བཀའ་འབྱོན་གནང་དི་ཞི་བར་འཛོམས་སོ་རུག།
- ༢༧ ཁོང་རྣོབ་ལ་མཚན་ཚེ་དེ། རྒྱུང་དང་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ཡང་ཁོ་འོ་བཀའ་ལུ་ཉན་མས། འདི་བཟུམ་སྟེས་བུ་ག་ཞིན་ན་ཟེར་སྐྱབས་རུག།
- ༢༨ ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་མར་ཁ་གོར་ག་སེན་ཟེར་བའི་ས་རྣོབ་སའི་དོན་ལས་དུ། ལམ་དེ་ཁར་ལས་ག་ཡང་འབྱོན་མ་རུམ་པར་བདུད་གྱིས་བྱུན་མི་འཛོལ་ཡོང་འཛོག་

- སེ་སེ་གཉིས་རོ་ཁང་ནང་ལས་ཕྱི་ཁར་འོངས་ཞིན་མ་དུ།
- ༢༩ ལྷན་སྒྲིལ་བརྒྱུ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། ཡེ་ཤུ་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྐྱེས་ང་བཅས་
ཚུ་མཉམ་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཡོད་པ། ཚུ་ང་བཅས་ཡོད་སར་དུས་ཚོད་མ་རན་མ་
ལས་གཞོན་པ་བཀའ་བར་འབྱོན་མ་ཞིན་ན་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༣༠ ས་གནས་དེ་ཁར་ལས་རྒྱུ་རིང་སར་ལུ་ཕག་པ་ལེ་ཤ་གསོ་སྦྱངས་འབད་དེ་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༣༡ བདུད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཚུ་ད་གྱིས་ང་བཅས་ཕྱི་བདེ་བཏང་བ་ཅིན། ཕག་པ་
ཚུ་འི་ནང་ན་བཟུགས་གནང་ཟེར་བྱ་མ་དུ།
- ༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དུ། ཕག་པ་ཚུ་འི་ནང་ལྟ་ཁོང་
འཇུ་ལ་ཞིན་མ་དུ་ཕག་པ་གེ་ར་གེ་ན་ཟེར་སྐྱེག་འགྲུ་ལས་ཤུགས་བཏོན་ཚུགས་ཏེ་
སོངས་ཞིན་མ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ནང་ལྷངས་ཞིན་མ་ལས་ཤེ་སོ་རུག།
- ༣༣ ཕག་ཤིབ་ཚུ་འབྱོག་དེ་ཁོ་མ་ནང་སོངས་ཞིན་མ་དུ། འཚོ་ལ་ཡོང་ག་དེ་སྤེ་འབྱུང་
ཡོད་པ་བསྐྱར་ལས་ག་ར་མི་ཚུ་ལུ་སྐབས་རུག།
- ༣༤ དེ་ལས་ཁོ་མ་གྱིས་མི་གེ་ར་ཡེ་ཤུ་མཇུག་བ་འོང་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གིས་
ས་གནས་ཚུ་ནང་མ་བཟུགས་པར་ཕྱི་འབྱོན་གནང་ཟེར་གསོལ་ཕྱོག་བཏབ་རུག།

ལྷན་པུ་དག་པ།

གཟུང་ནང་གཅིག་ལུ་ནང་གསོལ་བྲག་གནང་མ།

- ། ཡེ་ཤུ་ ལྷན་གཅིག་ནང་འཇུག་ཏེ་ཕར་ཁ་ལས་བརྒྱུ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་
རའི་ཚོང་ཁྲེར་ནང་ཕེབས་རུག།
- ༢ དེ་ཁར་མི་ཚུ་གྱིས། ཉལ་ཁྲི་འགྲུ་ཉལ་ཡོད་པའི་གཟུང་ནང་ཕོག་མི་གཅིག་ཁོའི་
སྐྱེ་མདུན་ལུ་སྐྱེག་འོངས་རུག། ཁོང་ཚུ་གྱིས་དད་པ་ཡོད་པ་གཟུགས་དི། ཡེ་
ཤུ་གྱིས་གཟུང་ཕོག་མི་དེ་ལྟ། ལུ་ཚུ། ཚུ་ད་སེམས་ལུ་དག་འཚོར་སྦྱང། ཚུ་ད་
གྱིས་ཤིག་པ་ཚུ་དང་ལས་འདག་ཚར་ཡེ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།
- ༣ ཁོང་མཐན་པོ་དག་པ་གཅིག་གིས་ཁོང་རའི་བསམ་པ་ལྟ། མི་དེ་གྱིས་སྐྱེར་པ་
བཏབ་ཅིས་ཟེར་མཚོ་རུག།

- ༧ ཁོང་གིས་མཚོ་མི་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། བྱང་ཚུ་གྱིས་སེམས་ལུ་ངན་པ་ག་ཅིས་མཚོས་སྒྲོ།
- ༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱང་གྱིས་རྟིག་པ་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་སྐབས་འཇམ་ནི་སྒྲོ། ཡང་ཅིན་ལོང་དེ་ལམ་འགྲུ་ཟེར་ནི་སྒྲོ།
- ༩ ས་རྟེང་དེ་ནང་མི་དེ་ཤུ་གྱིས་རྟིག་པ་འདག་གནང་ནི་དབང་ཆ་བྱང་ཚུ་གྱིས་སེམས་ནི་དོན་ལས། ཁོ་གྱིས་གཟུལ་ནད་ཕོག་མེ་དེ་ལུ། བྱང་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ད་བྱང་རའི་ཉལ་བྱིསྐག་ཞིན་མ་ད་བྱང་རའི་བྱིམ་ནང་སོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༡༠ རད་མ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལོངས་ལས་ཁོ་རའི་བྱིམ་ནང་སོངས་ལུག།
- ༡༡ མེ་ཚོགས་ག་ར་གྱིས་འདི་བཟུམ་སྐབས་དབང་མེ་ལུ་གནང་མེད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་ལུག།
- ༡༢ ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་འཁྱུན་མ་ད་ལུ། མད་ཐིུ་ཟེར་བའི་མེ་གཅིག་འོང་འབབ་ཡིག་ཚང་ནང་རྟེན་ཡོད་པ་ག་ཟེགས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་ལུ། ཇི་རྟེན་ལུ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོ་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་རྟེན་བརྟེན་འོངས་ལུག།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་ག་ཟིམ་ག་ཚུང་ནང་ག་སོལ་སྐབས་ལེས་པའི་ཚོ། འཕལ་བལྟ་མི་དང་རྟིག་ཅན་མི་ལེ་ཤུ་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་དང་ཁོ་འོངས་མ་ཚུ་མཉམ་བཞེས་གོ་བཟུང་ལུག།
- ༡༤ ས་རུ་ཤེ་པ་ཚུ་གྱིས་འདི་བཟུམ་མཚོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་འོངས་མ་ཚུ་ལུ། བྱང་ཚུ་འདི་གྱིས་མཁུན་པོ། འཕལ་བལྟ་མི་དང་རྟིག་ཅན་ཚུ་མཉམ་གསོལ་སྐབས་ག་ཅིས་སྐྱེ་བཞེས་པ་ཟེར་འདི་ཡོད་པ་དེ།
- ༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ད་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁོང་ནད་མེད་མི་ལུ་སྐྱེན་པ་མེན་དགོ། རད་ཡོད་མེ་ལུ་དགོལ་ཞིན།
- ༡༦ བྱང་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་ད། ང་མཚོད་པ་ལུ་མི་དག་འཁྱེད་རྗེ་ལུ་དག་འཁྱེད་མི་དོན་ད་ག་ཅིས་སྐབས་ཞིན་ན་ཉ་གོས་འབད། ང་བྱང་ཚུ་སེམས་པ་ཚུ་གྱིས་དོན་ལུ་འཕོ་པར་འོང་མ་མེན། རྟིག་ཅན་ཚུ་འདི་བཟུགས་པར་བཞེས་པར་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༡༧ དེ་ལས་ཁོ་བཞུགས་སར་ཡོད་ནན་གྱིས་སྐོབ་མ་ཚུ་བཅའ་བར་འོངས་ཞིན་མ་ད་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་དང་ས་རུ་ཤེ་པ་ཚུ་སྐྱེད་གནས་སུང་དེ་ཡོད་ཅུང་། བྱང་གྱིས་

སྤྲུལ་མཛུགས་ལྟར་གནས་མ་སྤྲུང་པར་གཅིས་ཞིན་ན་ཟེར་བྱས་དུས།

༡༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། མཁལ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་རིང་ལུ་ཆ་རོགས་ཚུ་གྲིས་སྤྲུང་
གནས་སྤྲུང་འོང་གམ། ཞིན་རུང་ཁོང་ཚུ་དང་མཁལ་སོར་སོར་ཁ་འབྲུལ་བའི་
ཉམ་ཐོན་པའི་ཚེས། དེ་བསྐྱང་ཁོང་སྤྲུང་གནས་སྤྲུང་འོང་།

༡༦ ག་ཞིན་རུང་བཤོ་ལ་རྗེང་མ་ལུ་ལྷན་པ་བྲ་དུམ་གསར་པ་མི་བཏུབ། ལྷན་པ་བཏུབ་
རུང་བྲུལ་འཁྱོ་ཞིན་མ་ལས་དོང་སྤྲུལ་བཏོན་དེ་མེད་པ་འཁྱོ་འོང་།

༡༧ ཡང་ཅེན་མི་ཚུ་གྲིས་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་ཤེལ་དམ་རྗེང་མ་ནང་མི་རྒྱལ། རྒྱལ་པ་
ཅེན་ཤེལ་དམ་དུམ་འོང་། དེ་ལས་རྒྱན་ཆང་ཕྱི་འཕོ་དེ་ཤེལ་དམ་དུམ་ཞིན།
རྒྱན་ཆང་གསར་པ་དེ་ཤེལ་དམ་གསར་པ་ནང་ལུ་རྒྱལ་པ་ཅེན། གཉིས་ཆ་ར་བརྟེན་
ཏོག་ཏོ་ལུས་འོང་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།

༡༨ ཁོང་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྲིས་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུང་ས་བའི་རྣམས་ལྟ། འགོ་དཔོན་གཅིག་འོང་ཞིན་མ་
ལས་ཁོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་འདྲ། དེ་གིས་བུ་མོ་ད་རྣེ་རང་གི་ཉི་འགྲུ་ཕྱག་ཡོད། རྒྱང་
འབྲོན་ཞིན་ད་མོའི་མཁལ་ཏོ་འགྲུ་ཕྱག་བསྐྱེལ་གནང་བ་ཅིན་མོ་གསོན་པོ་སྤྲུལ་
འོང་ཟེར་བྱ་རྒྱུ།

༡༩ ཡེ་ཤུ་བཞེངས་དེ་ཁོང་རྗེང་ལུ་འབྲོན་མ་ད་ཁོའི་རྣམས་མཛུགས་ཡང་ཁོའི་རྗེང་བཅའ་
འོངས་ཀྱི།

༢༠ དེ་ལུ་ལས་ཞམ་སྤྲུལ་མོ་རའི་གཟུགས་ལས་འབྲུག་མཛུགས་དེ་ལོ་བཟུ་གཉིས་སོང་
མི་གཅིག་གིས། ཡེ་ཤུའི་སྤྲུལ་ལུ་འོངས་ཞིན་མ་ད་ཁོའི་ནམ་བཟའ་མཐའ་
མར་ལག་པ་བརྗོད་ཀྱི།

༢༡ གཅིས་མ་ཟེར་ན་མོའི་མོན་བསམ་ལྟ། ང་གིས་ཁོའི་ནམ་བཟའ་འགྲུ་ལག་པ་བརྗོད་
བ་ཅིན་ང་བྲུག་འོང་ཟེར་དད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢༢ ཡེ་ཤུ་སྤྲུལ་ལོག་བསྐྱེར་དེ་མོ་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ད། བུ་མོ། འདེ་བར་འགྲུར་ཅིག།
རྒྱང་རའི་དད་པ་གྲིས་རྒྱང་བྲུག་སོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་ཅིས་དུས་ལུ་དེ་ལས་
ཞམ་སྤྲུལ་དེ་བྲུག་སོ་རྒྱུ།

༢༣ ཡེ་ཤུ་དཔོན་དེ་གྲིས་ཁྱིམ་ནང་ཕེབས་དུས། མྱིང་མ་ལུ་མི་དང་མི་ལེ་གའི་རྣམ་
སྤྲུལ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་གཟིགས་དེ།

- 23 ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། སར་སོང་། བུམ་དེ་མ་ཤེ་བར་ཉལ་རུག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་
ལུ། ཁོང་མི་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་འགད་སྲོ་འདི་སྤང་མེད་བཙོངས་རུག།
- 24 ཨིན་རུང་ཁོ་ནང་ན་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད་བུམ་དེ་གྲིས་ལགཔ་བཟུང་བའི་ཚོས་བུམ་
དེ་ཡར་ལོངས་རུག།
- 25 དེའི་སྤྱན་གྲགས་ས་ཕྱོགས་གཉི་གཉི་མེད་པར་བྱབས་རུག།
- 26 ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་ལས་འཕྱོན་མ་ད། མིག་ཏོ་ཞར་སྤྱོད་ཁོ་འུ་ཉིང་བརྟེན་འོངས་
སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟེན་ཞིན་མ་ད། རྒྱུད་ད་ལྷུང་གྲིས་སྤྱོད་ལགས། ང་བཅས་ལུ་
སྤྱོད་རྗེ་མཇེད་གནང་ཟེར་བྱ་རུག།
- 27 ཁོ་བྱིམ་ནང་ལེབས་ཞིན་མ་ད། ཞར་སྤྱོད་ཁོ་བྱིམ་གྲགས་སར་བཅར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་འབད་ཚུགས་ཟེར་བའི་བྱིམ་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཨིན་
ན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོང་གཉིས་གྲིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་བྱ་རུག།
- 28 དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་མིག་ཏོ་འགྲུ་ཕྱག་བསྐྱེལ་དི། རྒྱུད་རེའི་དད་
པ་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་གསུངས་མ་ཅོས།
- 29 ཁོང་གཉིས་གྲིས་མིག་ཏོ་གསལ་ཏོ་ཏོ་འགྱུར་རུག། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་
གཉིས་མིག་ལུ་ཡང་མ་སྤྱོད་ཟེར་གསུངས་རུང་།
- 30 ཁོང་གཉིས་སོངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ཁོ་འུ་སྤྱན་གྲགས་ས་ཕྱོགས་གཉི་ཡང་
བྱབས་སོ་རུག།
- 31 ཁོང་ཕྱི་མཐོན་འཕྱོན་མ་ད་ལུ། བདུད་གྲིས་རྩན་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་ཁོ་བྱིམ་
སར་འབྱོར་འོངས་རུག།
- 32 གདོན་འགོགས་དེ་ཕྱི་བཏོན་བཏང་མ་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་ཁོ་བྱིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཚུ་གཉིས་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། ཨིས་ར་ཡལ་གྲིས་ནང་ན་འདི་བཟུམ་མཇེད་མ་
ཚུང་ཟེར་སྤྱོད་རུག།
- 33 ས་རུ་ཤེ་པ་ཚུ་གྲིས། དེ་ཁོ་གྲིས་བདུད་ཕྱི་བཏོན་བཏང་མི་དེ་བདུད་ཚུ་གྲིས་སྤྱོད་
ལས་ཚུད་ཞིན་མ་ད་དེ་སྤྱོད་བཏང་མ་ཨིན་ཟེར་སྤྱོད་རུག།
- 34 དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གཞུང་ཚུ་གཉིས་ནང་ལུ་འཕྱོན་མ་མ་ཚད། ཁོང་ཚུའི་
འདུ་ཁང་ནང་ཚོས་བརྟོན། རྒྱལ་སྤྱོད་བརྟོན་ལས་འཕྱོན་བཟུང་ཚུ་བཤད་གནང་།

མེ་ཚུའི་རྒྱུག་ལས་ཁོང་ནད་པ་དང་ན་ཚ་མོག་མེ་ཚུ་ག་ར་ནད་ཞི་ལས་འཕྲོལ་གནང་
རུག།

༢༦ ཁོ་གྲིས་མེ་ཚོགས་ག་ར་ལུ་ག་ཟེགས་ཞིན་མ་དུ། མེ་ཚུ་ལུག་རྩིབ་མེད་པའི་ལུག་
བཟུམ་ཅན་མེད་པ་ཁ་གཏོར་ཡོད་པ་ག་ཟེགས་དེ་ཁོ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་འབྱུང་རུག།

༢༧ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྤྱིང་མ་ཚུ་ལུ། ལོ་ཐོག་དེ་འཕོལ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་ཅུང་། ལུ་
འབད་མེ་ཉུང་པས།

༢༨ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་གྲིས་ལོ་ཐོག་གིས་བདག་པོ་ལུ་ཁོ་རའི་ལོ་ཐོག་བཟུ་ཞིའི་
ལུ་མེ་ཚུ་གནང་ཟེར་གསོལ་མ་བཏབ་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་གནང་རུག།

མིའུ་བཟུ་ཐམ་པ།

ཡེ་ཤུ་གྲིས་སྤོབ་མ་བཟུ་གཉིས་ལུ་བཀའ་གནང་མ།

༡། ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྤྱིང་མ་བཟུ་གཉིས་པ་དེ་ཁོ་རའང་བཞུགས་སར་འཕོ་ཞིན་མ་
དུ་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། བདུད་ཚུ་བཏུལ་ནི་དང་། གདོན་འགོགས་ཚུ་བདེའ་བཏང་ནི།
ནད་རིགས་དང་ནད་པ་ཚུ་ག་ར་ཅག་ཚུགས་པའི་སྤོབས་དབང་གནང་རུག།

༢ སྤྱི་ཚབ་སྤོབ་མ་བཟུ་གཉིས་གྲིས་མེད་ཚུ་དེ་སྟེ་འདུག། དང་པ་ལེ་ཉེ་ཟེར་མི་སྤུ་
མོན་དང་། ཁོའི་རྩའི་གཟུང་མེན་གེ་ཡ། རོབ་མི་འིའི་ལུ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཁོའི་
རྒྱན་ཡོ་ཉ་ནན།

༣ མེ་ལིབ་དང་སྐར་ཐོ་ལོ་མི། ཐོ་མུས་དང་། ལལ་བཟུ་མི་མད་ཐེའུ། ལལ་མེས་
ཀྱི་ལུ་ཚ་ཡ་ཀོབ་དང་། ལེ་མེས་ཟེར་བའི་ཐེད་དུས།

༤ ཀུ་རུན་པ་སི་མོན་དང་། ཡེ་ཤུ་ལུ་སྤྱིང་སྤོབ་བཟུ་བམི་ལུ་དུས་ལྡིས་ཀར་ཡོད་ཅིན་
པས།

༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་བཟུ་གཉིས་པ་དེ་གཏང་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྟེ་བཀའ་གནང་རུག། ཁྱེད་
ཚུ་ཕྱི་པ་ཚུ་གྲིས་ལམ་ལུ་མ་སོང་། སྤུ་མ་རི་ཡ་གྲིས་མོང་ཁྱེད་ཚུ་ནང་མ་འཇུག།

༦ འདི་འབད་མ་ད་ལྡིས་ར་ཡལ་གྲིས་ལུག་རྒྱག་སྟེར་འཕྱོ་བའི་ཁྱིམ་ནང་སོང་།

༧ ཁྱོད་ཚུ་འཕྱོ་མ་དུ། ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤོང་སྤོབ་ལོག་ཁར་སྟོད་ཅིས་ཟེར་
ཚོས་བཤད་ཅིན།

- ༩ རདཔ་ཚུ་གསོ། དེ་ནད་ཚུ་བདག་བཏང་། མེ་ཡོད་མི་ཚུ་རྫོང་། བདུད་ཚུ་བཏུལ།
ཉིང་པ་སྐྱེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན། ཉིང་པར་ལུ་འབྱེན།།
- ༡༠ བྱེད་རའི་དདུལ་ཁྲུག་ནང་ལུ་གསེར། ཡང་ཅིན་དདུལ། ཡང་ཅིན་ཟངས་ཚུ་
མ་སྐྱེ།།
- ༡༠ ལམ་འགྲུལ་དོན་ལུ་སྐྱེ་ཁྲུག་དང་ཡང་ཅིན་བཀོ་ལོ་གཉིས། ཡང་ཅིན་རྐང་ལྷམ།
ཡང་ཅིན་མེར་ཀ་ཚུ་མ་འབག། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ལུ་འབད་མི་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་
རྩོ་ཐོབ།།
- ༡༡ བྱེད་ཚུ་གྲོང་བྱེད་དང་གྲོང་ཡུལ་ག་རྩི་འཇུལ་རུང་། དེ་ནང་ག་ཡོད་པ་ཟེར་འཇི་
དཔུད།། དེ་ཁར་ལས་མ་ཐོན་བར་ནང་གནས་པོ་བརྩམས།།
- ༡༢ བྱེད་བྱིས་གཅིག་ནང་སོང་མ་ད་ལུ། རྩེ་སོ་འབད།།
- ༡༣ དེ་ལས་ག་དེམ་ཅིས་འབད་བྱིས་དེ་འོས་བབས་ཡོད་པ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་འི་བདེ་
ཁོང་ལུ་བབས་བརྩུག། འོས་བབས་མེད་པ་ཅིན། བྱེད་རའི་འི་བདེ་ལོག་བྱེད་
རང་ལུ་བབས་བརྩུག།།
- ༡༤ དེ་ལས་ག་གིས་བྱེད་ལུ་གདོང་ལན་མ་འབད་མི་དང་། བྱེད་གྱིས་གཏམ་ལུ་མ་
ཉན་མི་ཚུ་ལས། དེ་འི་བྱིས་ཡང་ཅིན་གྲོང་བྱེད་ལས་མཐོན་དེ་འཇུག་ད། བྱེད་
རའི་རྐང་མ་གྱིས་ཐལ་སྐྱེས་བཀོག།།
- ༡༥ ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྐྱེ་སྐབས་ཞིན། བྱིས་གཅིག་འབད་བའི་ཉིམ་ལུ།
གྲོང་བྱེད་དེ་སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་ར་ལས་རྣལ་ལྷན་སྐྱེ་བལྟལ་འབྱུང་འོང་ཟེར་
གསུངས་ལུ།།
- ༡༦ བཟ། ང་གིས་བྱེད་ཚུ་ཕར་སྐྱེས་བར་ནང་ལུ་ག་བཏང་དོ་བརྩམ་གཏང་མ་ཞིན།
སྐུལ་བརྩམ་ཅད་ཀྱག་དང་ལུ་གོ་བརྩམ་གནོད་པ་མེད་པར་རྫོང།།
- ༡༧ མི་ཚུ་ལུ་བརྩམ་བཏོན་ཉི་རྫོང། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་གིས་བྱེད་ཚུ་བྱིས་སར་
གཏང་ཞིན་མ་ད། ཁོང་གིས་འདྲུ་ཁང་ཚུ་ནང་བྱེད་ཚུ་རྩི་རྩུགས་གིས་བརྩུང་འོང་།།
- ༡༨ དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་བཀའ་རྫོན་དང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་བརྒྱུད་གཞན་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་
དཔང་གཞག་འབད་ནི་སྐྱེ། བྱེད་དེ་གིས་དོན་ལས་འབྱེད་མཐོན་འོང་།།

- ༡༩ ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འཁྱེད་བཀའ་བའི་སྐབས་ལུ། ཁྱེད་ག་དེ་འབད་ནི་ཨིན་ན་གཅིས་སྐབས་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་ཚ་གུང་མ་ལངས། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐབ་དགོཔ་དེ་དུས་ཡུན་དེ་བསྐང་བསྟོན་འོང་།
- ༢༠ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་སྐབས་མི་དེ་ཁྱོད་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནང་ལས་ཡབ་ཀྱིས་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་གསུང་འོང་།
- ༢༡ ལྷན་ཚ་ཀྱིས་ལྷན་ཚ་གསལ་པ་སྟོན་འོང་། ཨ་པ་ཀྱིས་བུ་ཚུ་གསང་པར་སྟོན་འོང་། ཨ་ལོ་ཚུ་ཀྱིས་པ་མ་ལུ་དག་འབད་ཞིན་མ་ད། པམ་ཚུ་གསལ་འོང་།
- ༢༢ དེ་མཚན་ལས་མི་ཚུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་ངལ་མ་རངས་པར་དག་འབད་འོང་། ཨིན་རུང་ཁོག་གིས་མཐའ་མཇུག་མཚུན་བར་ཚད་ལས་དོག་པ་འདྲེག་ཚུགས་པ་ཅིན་ཐར་པ་ཐོབ།
- ༢༣ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་གོད་པ་བཀའ་མཛད་ལུ། ས་གནས་གཞན་གཅིག་ལུ་འབྱོག་སོང་། ཁྱེད་ཨྲིས་ར་ཡལ་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་མ་རྟོན་པའི་ཉེ་མ་མིའི་ལུ་འབྱོན་འོང་ཟེར་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཨིན།
- ༢༤ ཚོལ་དཔོན་ཀྱིས་ལྷག་ལས་སྐབ་མ་མེན། སྤྱིན་བདག་ཀྱིས་ལྷག་ལས་བྱ་རོགས་མེན།
- ༢༥ ཚོལ་མ་འདི་སྐབ་དཔོན་དང་། བྱ་རོགས་མི་དེ་སྤྱིན་བདག་བཅོག་འཐད་པ་འགྱུར་བཟུབ། ཁོང་རང་གིས་འབད་དེ་ཁྱིམ་ཀྱིས་བདག་པོ་ལུ་རྗེ་ཞེལ་ཇོ་བུབ་ཟེར་སྐབས་པ་ཅིན། ཁྱིམ་ནང་གིས་མི་ལུ་དེ་ལས་ལྷག་དེ་ཁོང་གིས་མི་སྐབས་གམ།
- ༢༦ དེ་སྟེ་ཨིན་པ་ཅིན། ཁོང་ལུ་མ་རྟོག། མངོན་སུམ་མ་མཐོང་པར་ག་ཅིས་ཡང་སྐབས་ས་རྩ་ལས་མེད། མ་ཤེས་བར་དུ་དེ་སྟེ་ག་ཅིས་ཡང་ཡིབ་བཞག་ས་མེད།
- ༢༧ ང་གིས་ལྷན་པ་ནང་ལུ་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མི་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་སྐབས་ཉེན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཚུགས་གོ་མི་དེ། འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐོག་ཁར་ལས་བསྟོན་དེ་ཉེན།
- ༢༨ ག་གཟུགས་གསལ་ཚུགས་དེ་འབད་རུང་རྣམ་ཤེས་གསལ་མ་ཚུགས་མི་ལུ་མ་རྟོག། གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཚ་ར་དཔུལ་བའི་ནང་ལུ་ཚར་གཅད་ཚུགས་མི་དེ་ལུ་འོད་ཀ་དགོཔ་ཨིན།

- ༢༩ བྱི་རུང་གཉིས་ཕྱེ་ཤམ་གཅིག་ལྷུ་མ་བཙོངས་གམ། བྱིང་གྱིས་ཡབ་གྱིས་མ་མཁུན་
པར་བྱིའུ་རུང་གཅིག་ཡང་ས་ཁར་མི་འབྱུང།།
- ༣༠ བྱིང་རའི་མགྲ་ཉིའི་སྐྱ་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱངས་ཁ་ཡོད།།
- ༣༡ བྱིང་འདོག་དགོཔ་མེད། བྱི་རུང་མང་རབ་ཅིག་ལས་བྱིང་རིན་གོང་སྤོམ།།
- ༣༢ མི་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་ཁོ་ག་གིས་ང་ལྷུ་གདོང་ལེན་འབད་མི་དེ། ང་གིས་ཡང་
ཁོ་ལྷུ་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་སྐྱ་མདུན་ལྷུ་གདོང་ལེན་འབད་འོང་།།
- ༣༣ འདི་འབད་མཛད་མི་ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་ཁོ་ག་གིས་ང་ལྷུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་མི་
དེ། ང་གིས་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་སྐྱ་མདུན་ལྷུ་ཁོ་ལྷུ་གདོང་ལེན་མི་འབད།།
- ༣༤ ང་དི་ས་སྤེང་ལྷུ་ང་གིས་ཞི་བདེ་འདེ་འབྱིན་པར་འོང་མ་ཡིན་ཟེར་མ་མནོ། ཞི་
བདེ་བྱིན་པར་མིན་པར། རལ་གྱི་སྐྱེལ་བར་འོང་མ་ཡིན།།
- ༣༥ ང་འོངས་དགོཔ་དེ། མི་གཅིག་གས་མནོ་བསམ་མ་འདྲམ་ལས། བྱི་གྱིས་ཨ་
པའི་དག། བུ་མོ་གྱིས་ཨའི་གྱིས་དག། མནའམ་གྱིས་ཨ་ཆེའི་དག་འབད་མི་
ཚུ་ཁ་བྱེལ་བར་འོངས་འོང་མ་ཡིན།།
- ༣༦ དེ་ལས་མི་གཅིག་གིས་དག་བྱང་བྱུང་དི་ཁོ་རའི་བྱིམ་ནང་གི་མི་ཚན་ཚུ་གྱིས་
འབད་འོང་།།
- ༣༧ ཁོ་ག་གིས་ང་ལས་རྣལ་དུ་ཁོ་རའི་ཕ་མ་ལྷུ་གཅིས་བ་ཅིན་ང་ལྷུ་འོས་འབབ་མེད།
ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་བུ་ཚ་དང་བུ་མོ་དག་འུ་མི་ལྷུ་ང་ལྷུ་འོས་འབབ་མེད།།
- ༣༨ དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་བྱིམ་ཤིང་འབག་སྡི་དི་དྲིང་ལྷུ་འོང་མ་ཚུ་གས་མི་
དེ་ང་ལྷུ་འོས་འབབ་མེད།།
- ༣༩ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་ག་གིས་རང་སྲོག་ལྷུ་ཁེ་བཟང་ཐོབ་པ་ཅིན་དེ་བརྒྱག་འོང་།
དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་དི་དོན་ལྷུ་རང་སྲོག་བརྒྱག་པ་ཅིན་དེ་ཁེ་བཟང་ཐོབ།།
- ༤༠ ཁོ་ག་གིས་བྱིང་ལྷུ་འབྱོན་པ་འབད་བ་ཅིན་ང་ལྷུ་འབྱོན་པ་འབད་མ་ཡིན། དེ་ལས་
ཁོ་ག་གིས་ང་ལྷུ་འབྱོན་པ་འབད་མི་དི། ང་གཏང་མི་དེ་ལྷུ་འབྱོན་པ་འབད་མ་ཡིན།།
- ༤༡ ཁོ་ག་གིས་ལྷུང་སྡོན་པ་གཅིག་ལྷུ་ལྷུང་སྡོན་པ་ཡིན་ཟེར་འབྱོན་པ་འབད་བ་
ཅིན། ལྷུང་སྡོན་པ་དེའི་གསོལ་རས་ཐོབ། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཚོས་སེལས་
ཅན་གཅིག་ལྷུ་ཚོས་སེམས་ཅན་ཟེར་འབྱོན་པ་འབད་བ་ཅིན། ཚོས་སེམས་

ཅན་དེའི་གསལ་རས་ཐོབ།།

༤༢ ག་ར་ཨིན་ཅུང་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་ལྟ། འཕུང་ཞིའི་ཚུ་བསལ་ཉིང་ཉི་མོར་པ་གང་
སློབ་མ་དེའི་མིང་ལྟ་བུར་པ་ཅིན། ཁོའི་གསལ་རས་སྟོང་ལོག་མི་འགྲོ་ཟེར་ང་
གིས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་བདེན་པ་སྟེ་སླབས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

མིུ་བུ་གཅིག་པ།

ལྷན་གསལ་གནང་མི་ཡོད་ན་ན་ལས་ལྷ་འབྲུལ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སློབ་མ་བུ་གཉིས་པ་དེ་ལྟ་གདམས་ངག་ཚུ་གནང་ཚར་ཞིན་མ་
ལས། ཁོང་གི་ལོང་ཁྱེད་ཚུ་ནང་ཚོས་སྟོན་ནི་དང་ཚོས་གནང་བར་འབྱོན་རུག།།
- ༢ ཡོད་ན་གྱིས་མ་ཤི་ཀའི་མཛད་ལུགས་ཚུ་བཅོམ་ཁང་ནང་རྣམ་ཤོ་ཞིན་མ་ད། ཁོ་
རའི་སློབ་མ་གཉིས་གཏང་དི་སྟེ།།
- ༣ ཁོ་ལྟ། ཁྱོད་ནང་ལྟ་འབྱོན་མི་དེ་ཁོ་མིན་ན་མ། དེ་མིན་ང་བཅས་གཞན་གཅིག་
ལྟ་སྟུག་དགོཔ་ཨིན་ན་ཟེར་ལྷ་བར་གཏང་མ་ད་ལྟ།།
- ༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ཁྱེད་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་ད་ཡོད་ན་ལྟ་ཁྱེད་གྱིས་གཅིས་རྣམ་
ཤོ་མི་དང་མཐོང་མི་ཚུ་བཤད་འབྱོན།།
- ༥ མིག་ཉི་ཞུང་ཚུ་མཐོང་ཚུགས་ཅིས། ཀྱང་མ་ཞུང་ཚུ་ལམ་འགྲོ་ཡི། ཇོ་ནད་
ཚུ་དག་ཡི། རྣམ་ཅོག་མ་ཤོ་མི་ཚུ་རྣམ་ཤོ་ཡི། ཤི་མི་ཚུ་ལོག་དི་སྟོང་ས་ཡི། ལྷང་
ཀ་ཚུ་ཐིན་བཟང་གིས་སྟོར་ཚོས་བཤད་འབད་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༦ ག་གིས་ང་ལྟ་དད་པ་མ་ལོག་མི་དེ་ལྟ་འབྱོན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༧ ཁོང་སོང་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ལེ་ཤུངས་ཡོད་མི་ཚུ་ལྟ་ཡོད་ན་གྱིས་
སྟོར་ལས་གསུངས་རུག། ཁྱོད་བྱང་ཐང་ནང་ལྟ་གཅིས་བཞུ་བར་སོངས་ཡི།
འདམ་ཚུ་རྒྱང་གི་ཡབས་ཡོད་པ་ཨིན་ན།།
- ༨ ཁྱོད་གཅིས་དོན་ལས་བཞུ་བར་སོངས་ཡི། མི་གཅིག་གོ་ལ་འཇམ་འཕྱུག་
འཕྱུག་འབྱོན་རུ་གམ། བགོ་ལ་འཇམ་འཕྱུག་འཕྱུག་འབྱོན་མི་ཚུ་རྒྱལ་པོ་ཚུའི་
པོ་བྱང་ནང་ལྟ་ཡོད།།
- ༩ ཁྱོད་གཅིས་དོན་ལས་བཞུ་བར་སོངས་ཡི། ལྷང་སྟོན་པ་གཅིག་ཡ། ཁྱོད་ལྷང་

སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པ་སྟོམ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ང་ལྟོད་ལུ་སྐབས་ཡིན།།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འབྲིས་ཡོད་མི་ནང་ལུ། བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་མ་ང་གིས་ང་རའི་ཐན་
སྐབ་མི་གཏང་འོང་། ཁོ་གྱིས་ལྟོད་རའི་ཕེབས་ལམ་བཟོ་འོང་ཟེར་ཡོད།།

༡༡ ང་གིས་ལྟོད་ལུ་བདེན་པ་སྟོམ་སྟེ་ལས་ཡིན། ལམ་སྤྱི་མངལ་ལས་སྟེ་མི་ག་རའི་
ནང་ན་ལས། ལྷག་གསོལ་གནང་མི་ཡོ་ཉ་ནན་ལས་སྟོམ་པའི་མི་ག་ཡང་མ་
འབྱུང་པས། ཡིན་རུང་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་རྒྱུང་ཤོས་ཡོད་མི་དེ་ཁོ་ཡོ་ཉ་ནན་
ལས་ཡང་ཁོ་སྟོམ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།།

༡༢ ལྷག་གསོལ་གནང་མི་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཉེ་མ་དེ་ལས་ད་རྟོ་རྟོན་གྱིས་ཞིང་ཁམས་
རྒྱལ་སྤོད་ལུ་ཁ་རུབ་སྟེ་འབྲུག་དེ་སྟེ་ག་བཅོད་ཡོད་པ་ཡིན།།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡོ་ཉ་ནན་རྟོན་རྟོན། ལྷང་རྟོན་པ་རྟོ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་རྟོན་
ལྷང་རྟོན་ཡོད་པ་ཡིན།།

༡༤ ལྟོད་ཀྱིས་བྱོན་པ་འབད་བ་ཅིན། འབྲོན་ནི་ཡིན་མི་དེ་ཨེ་ལི་ཡ་ཡིན།།

༡༥ ཁོ་ག་ལུ་ཉན་ནི་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ཁོ་རང་ཉན་འོང་།།

༡༦ འདི་འབད་ཐང་ད་ད་རྟོ་འི་མི་རབས་འདི་ག་བཟུམ་ཡོད་པ་བཟུ་ནི་སྟོ། ཁོ་མ་ནང་
ལུ་རྟོད་མི་ཨ་ལོ་རྟོ་གྱིས་ཁོ་རང་རྟོ་ཚང་རྟོ་ལུ།།

༡༧ ང་བཅས་ལྟོད་ལུ་རྒྱུང་མ་སུ་རུང་ལྟོད་ཀྱིས་ཞབས་འཁོ་མ་བརྒྱབ། ང་བཅས་
ལྟོད་ལུ་སྟེ་ག་བཟུམ་འབད་རུང་ལྟོད་ཀྱིས་བྱུང་ཉེ་མ་བརྒྱུངས་ཟེར་སྐབས་དོ་བཟུམ་
འཇོ་བས།།

༡༨ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཡོ་ཉ་ནན་དེ་བཟུམ་ནི་དང་འབྱུང་ནི་སྟེ་འོང་མ་མེན། དེ་འབད་
རུང་ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ་ འཇོ་འདུག་ཟེར་སྐབས་མས།།

༡༩ མི་འི་སུ་འདི་བཟུམ་ཡང་བཟུམ། འབྱུང་ཡང་འབྱུང་སྟེ་འོང་མ་ད་ལུ། མི་རྟོ་
གྱིས་ཁོ་ལུ། རྟོ་གས་ཐ་ཆད་མི། ཆང་མི་གུ་རུ། ལལ་བཟུ་མི་དང་རྟོ་ག་ཅན་
རྟོ་ཆ་རོགས་ཡིན་པས་ཟེར་སྐབས་མས། ཡིན་རུང་རིག་པ་དང་ཨ་ལོ་རྟོ་
བརྟག་དཔུད་ཡིན་ཟེར་སྐབས་ཡིན།།

༢༠ ཉགས་མཚན་ལེ་ཤ་རྟོ་གནང་བའི་གྲོང་ལྟོད་ཀྱིས་མི་རྟོ། ཁོ་གྱིས་བཀའ་
ཀྱོན་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་རྟོ་གྱིས་རྟོ་ག་པའི་མཁྱོད་

བཤགས་མ་ལུལ་རུག།

- ༢༡ སྐྱོབས་ཀོར་ཟིན་ཞུང། སྐྱོབས་ལེད་སའི་ད་ཞུང། བྱེད་གཉིས་ནང་བརྟོན་པའི་
ཡ་མཚན་ཚུ་གོ་ར། ག་ཡེར་དང་སི་དོན་ལུ་བརྟོན་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་གྲིས་
སྐྱོར་ས་པད་ཅི་འཁྱོན་དེ་ཐལ་མ་ནང་རྫོང་ཞིན་མ་ད། ཉེ་མ་ལས་བཤགས་པ་ལུལ་
ཡོད་པ་འོང་།།
- ༢༢ བྱིམས་གཅད་ཉིམ་ལུ། བྱེད་ཚུ་ག་ཡེར་དང་སི་དོན་ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་བཤུལ་
ཕྱག་འོང་ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྐབས་ཨིན།།
- ༢༣ བྱེད་ཀ་མར་ན་རྣམ། བྱེད་ཞིང་ཁམས་ནང་ག་དེ་སྐྱོམ་ཡོད་རུང་། དཔུལ་བར་
ལུ་ཕབ་གཏང་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་ལུ་བརྟོན་མི་རྣམས་མཚན་ལུ་སྐྱོམ་ཚུ་
སོད་མ་ནང་བརྟོན་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། ད་རྟོབར་ན་ཡང་ས་ཆ་འདི་ཡོད་པ་འོང་།།
- ༢༤ བྱིམས་གཅད་ཉིམ་ལུ། བྱེད་ཚུ་ས་ཆ་སོད་མ་ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་བཤུལ་ཕྱག་
འོང་ཟེར་ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྐབས་ཨིན།།

ཐང་ཆད་མི་ལུ་ངལ་གསོ།

- ༢༥ དེ་བསྐང་ཡེ་ཤུ་གྲིས། དབའི་ཡབ། ཞིང་ཁམས་དང་ས་རྩེང་གིས་གཙོ་བོ། བྱེད་
གྲིས་མཁས་པ་དང་སྐྱོམ་ཚན་ཚུ་ལས་སྐབས་ལྷག་ཉེ་མ་ལོ་རྒྱུང་གུ་ཚུ་ལུ་མ་འོངས་
ལུང་བརྟོན་མཛད་དི། ང་བྱེད་ལུ་བཀྱིན་ཆེ།།
- ༢༦ འདི་བཟུམ། ཡབ་ལགས། བྱེད་རའི་ཐུགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་མཛད་གནང་།།
- ༢༧ དེ་ཡབ་གྲིས་ང་ལུ་གོ་ར་གནང་ཚར་ཡི། ཡབ་གྲིས་མ་གཏོགས་གཞན་ག་གིས་
ཡང་སྲས་དོ་མི་ཤེས། ཡང་ཅིན་སྲས་གྲིས་མ་གཏོགས་པར་མི་ག་གིས་ཡང་
ཡབ་དོ་མི་ཤེས། ཁོ་ག་ལུ་སྲས་གྲིས་ཐུགས་འདོད་ཡོད་ན་དོན་སུམ་རྟོན་འོང་།།
- ༢༨ བྱེད་གོ་ར་ཐང་ཆད་མི་དང་ཁུར་ཆ་སྐྱོམ་སྐྱག་མི། ང་ཡོད་སར་ཤོག། ང་གིས་
བྱེད་ལུ་ངལ་གསོ་བྱིན་གོ།།
- ༢༩ དེ་གིས་གཉའ་ཤིང་དེ་བྱེད་གྲིས་སྐྱག་ཞིན་མ་དང་ང་ལས་ལྷག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ང་ཉམ་རྒྱུང་དང་སེམས་རྒྱུང་ཨིན།།
- ༣༠ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཅིན་དེ་གཉའ་ཤིང་དེ་འཇམ་རྟོང་རྟོ་དང་། དེ་གིས་ཁུར་ཆ་དེ་
ཡང་རྟོག་རྟོ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

ཡིུ་བཅུ་གཉིས་པ།

དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ལུ་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་དཀར་གྱི་ཉིང་མགུའི་སྐུས་ཚུ་
འཇུ་བཟའལ་སྐྱོར་ལས་དང་གསུངས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས།

༡། དེ་བཞུང་ལུ་ཡེ་ཤུ་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ལུ་དཀར་གྱི་ཉིང་མགུ་ལས་འཕྱོན་མ་
ད་ལུ། ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་རྣམས་བཀྲེས་དི་དཀར་གྱི་ཉིང་མགུ་ཚུ་གཏོག་བཟའ་རུག།

༢ ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་དེ་སྡེ་མཐོང་ཞིན་མ་དེ་ཁོའི་ལུ། རྒྱུད་གྱིས་སློབ་མ་ཚུ་དུས་བཟང་
ངལ་གསོ་ལུ། འབད་མ་མཚོག་པའི་ལུ་དི་འབད་མ་མས་ཟེར་ལྷུ་ད་ལུ།

༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ད་ལུ་དང་ཁོའི་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་གེ་ར་རྣམས་བཀྲེས་པའི་
སྐབས་ལུ། ག་དེ་སྡེ་ཡོད་པ་ལྷུ་ཚུ་གྱིས་མ་རྣམས་གམ།

༤ ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་མཚོང་ཁང་ནང་འཇུ་ལ་ཞིན་མ་དེ། རྣམ་ཚུ་མ་གཏོགས་
པར་མི་གཞན་གྱིས་བཟའ་མ་མཚོག་པའི་ཞལ་ཟས་ཚུ། ཁོ་གྱིས་འཇུ་བཟའ་
རུག།

༥ ད་རུང་ལྷུད་གྱིས། ག་དེ་སྡེ་རྣམ་ཚུ་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ་མ་སྐྱང་རུང་།
ཁོང་ལུ་སློན་མེད་ཟེར་བའི་བཀའ་བྲིམས་ཚུ་མ་རྣམས་གམ།

༦ ང་ལྷུད་ལུ་སྐབས་མིན། མཚོང་ཁང་ལས་སློབ་མི་གཅིག་འདི་ཁར་ལུ་བཞུགས་
ཡོད།

༧ འདི་འབད་མ་དེ་ལྷུད་ཚུ་གྱིས། ང་ལུ་སྡེ་རྗེ་དགའ། མཚོང་པ་མི་དགའ་ཟེར་
བའི་དོན་དེ་ཤེས་པ་ཅིན། ལྷུད་གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པ་ལུ་ཚར་མི་གཅིན།

༨ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་བ་ཅིན། མེའི་བུ་དི་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ལུ་གཏོ་བ་མིན་ཟེར་གསུངས་
རུག།

༩ སར་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུའི་འདུ་ཁང་ནང་ལུ་ཤེབས་རུག།

༡༠ མི་གཅིག་ལག་སྐམས་ནང་རྩུན་དི་ཡོད་པ་མེས། ཁོ་ལུ་ཉེད་བཏགས་འཚོལ་
ནི་སྡེ། ཁོང་གི་ཁོའི་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་ནད་པ་གསོ་བར་མཚོག་གམ་ལགས་
ཟེར་ལྷུ་ད་ལུ།

༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ། ལྷུད་ཚུའི་སྐྱུག་ལས་ཁོ་ག་

ལུ་ལུག་གཅིག་ཡོད་མི་དེ། ས་དོང་ནང་འབྱུང་དེ། དེའི་ལག་པ་གཟུང་མ་མཚོག་པ་
དང་། ཡར་ལུ་བརྟོན་མ་མཚོག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན།

༡༢ ལུག་ལས་མི་དེ་མི་སྐྱོམ་ཡ། དེ་སྡེ་མིན་པ་ཅིན། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ། ལུ་
ལེགས་ཤོམ་འབད་བར་ལུ་མ་མཚོག་པ་གན་ཡང་མེད།

༡༣ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་དེ་ལུ། རྒྱུད་རའི་ལག་པ་བརྒྱུང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད།
མི་དེ་གྱིས་ལག་པ་བརྒྱུང་མ་ཅིག་ཁོ་རའི་ལག་པ་ཡ་གཅིག་པ་དང་བཅོག་འཐེད་པ་
འགྱུར་ཉེ་དག་སོ་རུག།

༡༤ དེ་ལས་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཕྱི་འཐོན་སོངས་དེ། ག་དེ་སྡེ་ཁོ་བརྟོང་དག་གམ་ཟེར་
བའི་རྩུན་འགྲོས་བརྒྱབས་རུག།

༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་ཚུ་གེ་ར་མཚུན་དེ། དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་འཕྲོན་མ་ད། མི་ལེ་ཤ་ཁོའི་
རྟེན་བདེའ་འོངས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ག་ར་ན་ཚ་ལས་འགྲོལ་གནང་རུག།

༡༦ ཁོང་ལུ་ཁོའི་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ལྷབ་མ་བཅུག་ཟེར་ཁ་མེམ་བཞག་རུག།

༡༧ ལུང་རྟོན་པ་མེ་ཤ་ཡ་གྱིས་གསུངས་ནང་ལས།

༡༨ ང་གིས་ ལུག་གཞིག་ར་རའི་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་ཅིས། ང་རང་དག་འམི་དེ་སེམས་
ནང་ལས་གཅེས་ཡོད། དེ་ལུགས་ཉིད་ཁོའི་འགྲུ་བཞག་འོང་། མི་ཕྱི་པ་ཚུ་
ལ་ཁོ་གྱིས་བྲིམས་གཅད་རྟོན་འོང་།

༡༩ ཁོ་གྱིས་མི་ཐབ། ཡང་ཅིན་མི་བསྟུ། ལམ་བདེའ་མི་གཞན་གྱིས་ཁོའི་གསུངས་
སྐད་རྣམ་མི་ཤོ།

༢༠ འདམ་རྩ་མཉེད་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་གྱིས་མི་བཅག། ཏུ་བ་འབྲུལ་བའི་ཤིང་རྟོན་མ་ལས་
ཁོ་མི་འབྱུང་། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་གྱིས་བྲིམས་གཅད་ལུ་གཏང་འོང་།

༢༡ ཁོའི་མཚན་ལུ་ཁོང་ཕྱི་པ་ཚུ་གེ་ར་གྱིས་སྐོ་གཏང་འོང་ཟེར་བྲིས་དེ་འདུག།

༢༢ དེ་ལས་བདུད་གྱིས་རྩུན་མི་སྐྱོན་སྐྱུག་མིག་ཉོ་ཞར་མ་གཅིག་ཁོའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འཕྱིང་
འོངས་རུག། ཁོ་གྱིས་གསོ་བར་མཛད་གནང་མ་ད། སྐྱུགས་པ་དེ་གྱིས་ཁ་སྐྱབས།
མིག་གི་མཐོང་ནི་འགྱུར་རུག།

༢༣ མི་ཚུ་གེ་ར་ཡ་མཚན་ཚེ་ཞིན་མ་ལས། འདི་སྐྱེས་ལུ་ད་ལུང་གྱིས་སྐྱས་མིན་ན་མ་

ཟེར་སྐབས་ལུག།

༢༤ ས་རུ་མི་པ་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་དེ། མི་དེ་བདུད་བཏོན་གཏང་མ་མེན་པར། སྐེ་རྩོ་
བུལ་བདུད་གྱིས་སྐལ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་རྣམས་དབང་བྱེན་འབྱེན་མ་མེན་པས་ཟེར་སྐབས་
ལུག།

༢༥ ཁོང་གིས་མཚོ་བསམ་བཏང་མི་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལྟ། རྒྱལ་
ཁབ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཅིན་ཡུན་མི་རིང་། སྲོང་ཁྱེར་རེ་རེ་
ཡང་ཅིན་ཁྱིམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཅིན་གཙོན་པོར་མི་ལུས།

༢༦ བདུད་གྱིས་བདུད་བཏོན་གཏང་བ་ཅིན། ཁོ་ལྟ་ཁོ་རེ་མ་མཐུན་མ་འབྲུང་མ་མེན།
ག་དེ་སྐྱེ་ཁོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་གཙོན་པོར་ལུས་འོང་གམ།

༢༧ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ང་གིས་སྐྱེལ་རྩོ་བུལ་གྱིས་འབད་དི་བདུད་བཏོན་གཏང་བ་
ཅིན། ཁྱེད་གྱིས་བུ་ཚུ་ག་གིས་འབད་དི་བཏོན་གཏང་ཚུ་གས་གམ། དེ་འབད་མ་
ལས་ཁོང་ཚུ་ཁྱེད་གྱིས་བྱིམས་དཔོན་འབད་འོང་།

༢༨ འདི་འབད་མ་དག་ག་དེ་མ་ཅིས་སྐྱེང་གིས་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཐུགས་ཉིད་ལས་འབད་
དེ། བདུད་ཚུ་བཏུམ་བ་ཅིན་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཁྱེད་ཡོད་སར་རྫོང་པ་མེན།

༢༩ ཡང་ཅིན་ཉེ་མ་ར་མི་རྣམས་ཅན་དེ་བཅེངས་མ་བཞག་པར། ཁོའི་ཁྱིམ་ནང་འཇུག་
དེ་ཆག་དགུམ་འབད་མི་ཚུ་གས། ཁོའི་ཅ་ལ་ཚུ་ཡང་རྒྱ་བཙོན་མ་འབད་མི་ཚུ་གས།

༣༠ ཁོང་དང་མཉམ་མེད་མི་དེ་དི་དག་མེན། དེ་ལས་ཁོང་དང་མཉམ་མ་འཇོམས་
མི་དེ་ཁ་རྣམ་འགྲོ་འོང་།

༣༡ དེ་འབད་མ་ལས་ང་ཁྱེད་ལྟ་སྐབས་མེན། རྒྱུག་པ་དང་སྐྱུར་པ་ཚུ་གོ་ར་མི་ལྟ་
དགོངས་ཡངས་གནང་རུང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལྟ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་ཅིན་
མི་ལྟ་དགོངས་ཡང་མི་གནང་།

༣༢ མིའི་བུ་ལྟ་གཏམ་ངན་ཚོག་གཅིག་སྐབས་ཡོད་རུང་། ཁོ་ལྟ་དགོངས་ཡང་ཐོབ་
ཚུ་གས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལྟ་མི་ག་གིས་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་ཅིན། འཇོམ་
སྐྱིང་འདི་ནང་མ་ཚད་མཐུག་སྐྱེ་མ་ལྟ་ཡང་དགོངས་ཡང་ཅ་ལས་མེད་ཟེར་
གསུངས་ལུག།

༣༣ ཡང་ཅིན་ཤིང་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཆ་རང་ལེགས་ཤོམ་བཟོ། དེ་མེན་ཡང་
ཅིན་ཤིང་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཆ་རང་མེད་པ་བཟོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འབྲས་

བྱ་ལས་བརྟེན་དེ་ཤིང་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན།།

༢༤ དབའི། ཏུག་ཡོད་པའི་སྐྱུལ་གྱིས་མི་རྒྱུད་ལྱེད། ག་དེ་སྟེ་ལྱེད་ངན་པ་གྱིས་ལེགས་
ཤོམ་ཡིན་ཟེར་སྐབས་སྟོ། སེམས་ནང་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ལས་འཕྲོན་མ་ཡིན།།

༢༥ མི་བཟང་གིས་སེམས་ཀྱིས་ལོར་མཛོད་ལེགས་ཤོམ་ལས་ཇས་ལེགས་ཤོམ་སྐྱག་
འོང་མ་ཡིན། མི་ངན་པ་གྱིས་ངན་པའི་ལོར་མཛོད་ལས་ཇས་ངན་པ་སྐྱག་འོང་མ་
ཡིན།།

༢༦ བྱིམས་དཔུད་གྱིས་ཉིམ་ལྷ། མི་གྱིས་སྐབས་པའི་གཏམ་ཚོག་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་ལན་
འཇལ་དགོ་པ་ཡིན་ཟེར་ང་ལྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན།།

༢༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ལྱེད་རའི་གཏམ་ཚོག་གིས་ལྱེད་ལུ་རྟགས་དཔུད་འབད་འོང་།
ལྱེད་རའི་གཏམ་ཚོག་གིས་ལྱོད་པམ་འོང་།།

༢༨ མཁའ་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་རེར་གཉེས་གྱིས་ཁོ་ལྷ། སྐབ་དཔོན་ལགས། ང་བཅས་
ལྱོད་ལས་རྟགས་མཚན་གཅིག་མཇལ་དགོ་མཚན་ཡི་དེ་རྟོན་གནང་ཟེར་ཞུས་ད་
ལྷ།།

༢༩ ཡེ་གྱུ་གྱིས་ཁོང་གིས་ལན་ལྷ། མི་ངན་པ་དང་ལོག་གཡེམ་གྱིས་རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་
རྟགས་མཚན་ཚུ་འཚོ་ལས་ཡིན། ལུང་རྟོན་པ་ཡོན་གྱིས་རྟགས་མཚན་ཚུ་མ་
གཏོགས་པར་གཞན་རྟགས་མཚན་རྟོན་ནི་མེད།།

༣༠ ཡོན་ཉིམ་གསུམ་དང་བཞག་གསུམ་ཉ་སྟོམ་གྱིས་མོས་ནང་ལུས་ཡོད་པ་བཟུམ།
མིའི་བྱ་ཡང་ཉིམ་གསུམ་དང་བཞག་གསུམ་ས་སྟེང་དེའི་ནང་ལུ་མི་ལུས།།

༣༡ རི་ན་བེ་ཚུ་གྱིས་ཡོན་འི་ཚོས་བཤད་ལུ་བཤགས་པ་ཕུལ་རུག། བྱིམས་དཔུད་
གྱིས་ཉིམ་དེ་ཁར། མི་བརྒྱུད་འདི་ཚུ་ཁོང་དང་མཉམ་འཇུག་དེ་ཚར་གཅད་གཏང་
འོང་། ཡོན་ལས་སྟོམ་གཅིག་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད། བཟ།།

༣༢ རྟོ་ཁ་ཐུག་གིས་བཙུན་མེད། རྒྱལ་པོ་སོ་སོ་མོན་གྱིས་རིག་ཅུལ་ཉན་པ་ས་སྟེང་
མཐའ་མ་ལས་ཐོན་འོང་། བྱིམས་དཔུད་གྱིས་ཉིམ་དེ་ཁར། བཙུན་མེད་དང་
འདི་མི་རྒྱུད་ཚུ་མཉམ་ཅིས་ཚར་གཅད་འོང་། སོ་སོ་མོན་ལས་སྟོམ་པའི་མི་གཅིག་
འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༣༣ མི་གཅིག་གིས་ནང་ན་ལས་བཅོག་པའི་སེམས་ཉིད་ལྱེ་འཕྲོན་འཕྲོ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་

ས་སྐམ་སར་ལས་ངལ་གསོ་འཚོལ་བར་སོངས་རུང་ཁོ་གྱིས་འཚོལ་མི་ཐོབ།།

༤༤ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ། ང་མཐོན་འོང་སའི་ཁྱིམ་ནང་ལོག་འགྲོ་དགོ་པས་
ཟེར་ལོག་སྟོད་པ་ད་ལུ། ཁྱིམ་དེ་སྟོང་མ་དང་ཉིང་དང་ས་ཉོག་ཉོ་སྤོལ་གས་ཤོམ་
མཐོང་རུག།།

༤༥ ཁོ་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་མཉམ་ངན་པ་བདུན། ཁོ་རང་ལས་ལྷག་པའི་ངན་
པ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་ནང་ན་འཇུག་དེ་སྟོད་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ནང་
ན་འཇུག་དེ་སྟོད་པ་ལས། མི་དེ་གྱིས་གནས་སྐངས་ཉེ་མ་ལས་ཡང་རྩལ་ཀྱག་
འགྲོ་རུག། དེ་བརྩམ་མི་བརྒྱད་ངན་པ་ཚུ་ཡང་དེ་སྟེ་འགྱུར་འོང་ཟེར་གསུངས་
རུག།།

༤༦ དེ་ཁར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཚར་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོའི་ཡུམ་དང་
སྲན་ཆ་ཁོ་མཉམ་སྟོབ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ཕྱི་ཁར་ལོངས་དེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་པས།།

༤༧ མི་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་རའི་ཡུམ་དང་སྲན་ཆ་རྒྱུད་མཉམ་སྟོབ་བརྒྱབ་ནི་སྟེ་
ལོངས་སྟོད་རུག་ཟེར་བྱས་ད་ལུ།།

༤༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ་ཁོ་གྱིས། ཇི་ཨའི་ག་ཞིན་ན། ཇི་སྲན་ཆ་ག་ཞིན་ན
ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།།

༤༩ ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ་ཁོ་རའི་ཕུག་བརྒྱུངས་ཞིན་མ་ད། ཇི་ཨའི་དང་སྲན་ཆ་ཚུ་
ཁོ་ཞིན།།

༥༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ག་ཞིན་རུང་ཞིང་ཁམས་ཡབ་ཀྱིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར་རྩལ་
ཚུགས་མི་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་དེ་ལོ་སྲན་དང་། མ་སྲན་དང་། ཨའི་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་རུག།།

མིུ་འུ་གསུམ་པ།

ཞིང་སོན་གྱི་དཔེ་གཏམ།

༥༡། དེའི་ཉེ་མ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གཟིམ་རུང་ལས་ཕྱི་འཐོན་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད་ཚུ་མཚོ་མཐའ་
མར་བཞུགས་རུག།།

༥༢ མི་ཚོགས་ལེ་ག་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འོང་མ་ད། ཁོ་གྱའི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་

- ལས། མི་ཚུ་གེ་ར་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་ལོངས་སྤོང་རྒྱལ།
- ༡ དཔེ་གཏམ་རྒྱུ་ལས་ཁོང་ལུ་ལེ་ཤ་གསུངས་བའི་ནང་ལས། ཁོ་གྲིས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་རྒྱལ། སོ་ནམ་པ་གཅིག་ཞིང་སོན་བཏབ་པར་སོངས་རྒྱལ།
- ༢ ཁོ་གྲིས་སོན་གཏོང་མཛད་པུ། སོན་པ་ལུ་ཅིག་ལམ་ཁར་འབྱུང་མ་ལས། བྱ་འོངས་དེ་འཇུ་བཟའ་རྒྱལ།
- ༣ ལ་ལུ་ཅིག་ས་ལེ་ཤ་མེད་པའི་དོ་རྒྱམ་འགྲུ་འབྱུང་དེ། ས་གཏོང་མེད་པ་སྐྱེས་དེ་འབད་རུང་།
- ༤ ཉེ་མ་ཤར་མཛད་ཉེ་མ་གྲིས་ཚོག་སྡེ་རྩ་མེད་པར་རྒྱམས་སོང་རྒྱལ།
- ༥ དེ་ལས་སོན་ལ་ལུ་ཅིག་ཅང་གི་ནང་ལུ་འབྱུང་དེ། ཅང་ཚུ་སྐྱེས་དེ་གཡེལ་བཞག་རྒྱལ།
- ༦ དེ་ལས་སོན་གཞན་ཚུ་ས་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་འབྱུང་དེ། འབྲས་བུ་སྤྲོམ་ཞིན་མ་ལས། ལ་ལུ་ལས་བརྒྱ་ཐམས་པ་འགྱུར། ལ་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཐམས་པར་འགྱུར། ལ་ལུ་ལས་གསུམ་བརྒྱ་ཐམ་པར་འགྱུར་རྒྱལ།
- ༧ ག་ལུ་ཉན་ནི་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ། ཁོ་རང་ཉན་བཟུག་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།
- ༨ མོལ་མ་ཚུ་འོང་ཞིན་མཛད་ཁོ་ལུ། བྱོད་གྲིས་མི་ཚུ་ལུ་དཔེ་གཏམ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་དགོལ་ག་ཅིས་ཡོད་ཟེར་ནེ་སྐྱེ་ལུ་མཛད་པུ།
- ༩ ཁོ་གྲིས་ཁོང་གིས་ལན་པུ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤོང་གྲིས་མངོ་མཚར་ཅན་ཚུ། བྱོད་ལུ་གནང་ཡོད་རུང་ཁོང་ཚུ་ལུ་མ་གནང་།
- ༡༠ ཁོ་ག་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ད་རུང་ཉེང་བཀལ་གནང་དེ་མང་སུ་འགྱུར་འོང་། ག་ལུ་མེད་མི་དེ་ལུ་ཁོ་འོང་ནང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ལོག་དེ་འབག་འགྲོ་འོང་།
- ༡༡ དེ་གྲིས་སྤོང་གིས་ཁོང་ལུ་དཔེ་གཏམ་སྐྱེས་ལས་ཡིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་བརྒྱ་རུང་མི་མཚོང་། ཁོང་གིས་ཉན་རུང་རྣམ་མི་གོ། ཡང་ཅིན་ཁོང་གིས་ཉ་ཡང་མི་གོ་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།
- ༡༢ ཁོང་ལུ་ལུང་རྩན་གྱུ་བཞི་དོན་ལུ་མེ་ཤ་ཡ་གྲིས་གསུངས་ནང་ལུ། བྱོད་ཉན་རུང་ཉ་མི་དགོ། བྱོད་གྲིས་མཚོང་རུང་མི་ཤེས།
- ༡༣ འདི་མི་ཚུ་གྲིས་སེམས་ལུན་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་རྣམ་ཅོག་མྱོད་ལྱུ་མ་བས། ཁོང་གིས་

གིས་མིག་ཏུ་བཅུ་མ་བཞག་ལུག། ཏུས་ཚོད་ནམ་ཅིག་ཚེ་ཁོང་གི་མིག་གི་མཐོང་
འོང་། ཁོང་གིས་རྣམ་གོ་འོང་། སེམས་གྲིས་ཏུ་གོ་འོང་། ཁོང་ཚུ་ཚོས་ལུ་
འགྱུར་ཞེན་མ་ད། ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་ནད་གསོ་མཛད་འོང་ཟེར་དེ་སྤྲེ་གསུངས་
བཞག་ལུག།

༡༦ དེ་འབད་མ་ད་ཚུད་གྲིས་མིག་ཏུ་ལུ་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུད་
རའི་མིག་ཏུ་གྲིས་མཐོང་འོང་། དེ་ལས་ཚུད་རའི་རྣམ་ཅིག་གིས་གོ་འོང་།

༡༧ ང་གིས་ཚུད་ལུ་བདེན་པ་སྤྲེ་སྤྲེ་བས་ཞིན། ཚུད་གྲིས་མཐོང་མི་དེ་དང་། ཚུད་
གྲིས་ཉན་མི་ཚུ་ག་ར་ལུང་རྫོན་པ་དང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་གྲིས། འདོད་པ་སྤྲེད་
དེ་བརྟུ་རུང་ཁོང་གིས་མི་མཐོང་། ཁོང་གིས་རྣམ་ཉན་རུང་ཁོང་གི་མི་གོ།

༡༨ འདི་འབད་མ་ལས་སོ་ནམ་པའི་སོན་གྲིས་དཔེ་གཏམ་ལུ་ཚུད་ཚུ་རྣམ་ཉན།

༡༩ ག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་གྲིས་གསུངས་ཉན་ཞེན་མ་ལས་ཏུ་མ་གོ་བ་ཅིན། ངན་པ་འདི་
འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོ་འི་སེམས་ནང་བཏབ་ཡོད་པའི་སོན་དེ་འཕྲོག་འབག་འཕྲོ་
བའི་ལམ་ཁར་ལུ་འབྱུང་ཡོད་པའི་སོན་དེ་ཁོ་ཞིན།

༢༠ དེ་ལས་རྗེ་འི་འགྲུ་འབྱུང་བའི་སོན་དི། ཁོ་ག་གིས་གསུངས་དེ་རྣམ་གོ་སྤྲེ་སེམས་
ལུ་དག་འཕྲོ་འབྱུང་རུང་།

༢༡ ཁོ་འི་ནང་ན་ལུ་ཅ་བ་བཅུག་བཅུགས་པ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་དི། ལྷག་བཟུལ་དང་
བཀའ་འཚེ་ཚུ་གསུངས་དེ་ལས་བརྟེན་དེ་འབྱུང་མ་ད་ལུ་ཁོ་གྲིས་དད་པ་ལོག་
འོང་།

༢༢ ཅང་ནང་ལུ་འབྱུང་བའི་སོན་དི། ཁོ་ག་གིས་གསུངས་དེ་ཉན་དེ་འབད་རུང་།
འཛམ་གྲིང་ལུ་སེམས་བག་ཆག་དང་། རྒྱ་ནུབ་ལོངས་སྤྱིད་གིས་འདོད་པ་དེ་
གྲིས་གསུངས་དེ་མཉམ་བཞག་སྤྲེ། འབྲས་ལུ་བཏགས་མ་ཚུགས་པ་ཞིན།

༢༣ དེ་ལས་ས་ལེགས་ཤོམ་ནང་འབྱུང་བའི་སོན་དི། ཁོ་ག་གིས་གསུངས་དེ་ཉན་
ཞེན་མ་ད་ཏུ་གོ། འབྲས་ལུ་ཡང་བཏགས་དི། ལ་ལུ་བརྒྱ་ཐམས་པ། ལ་ལུ་
རྩག་བརྩ། ལ་ལུ་སུམ་བརྩ་འབྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༢༤ ད་རུང་དཔེ་གཏམ་གཞན་གཅིག་རྫོན་དེ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ་དེ་སྤྲེ་གསུངས་ལུག།
ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤྱིད་དི། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཞིང་ནང་སོན་

ལེགས་ཤོམ་བཏབ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།

༢༥ ཁོ་ཉལ་རྒྱུད་པ་ད། ཁོའི་དག་བྱང་བྱང་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཉེན་དོའི་སོན་ཀར་
མཉམ་བཏབ་བཞག་སྟེ་ཡར་སོ་རུག།།

༢༦ དེ་ལས་ཀར་ཉིང་འགྲུ་མཐོན་དེ་དོག་མ་བཏགས་པའི་ཚེས། ཉེན་དོ་ཡང་གཅིག་
ཁར་སྐྱེས་དེ་སྐྱེམ་རུག།།

༢༧ ཞིང་གིས་རྫོང་བདག་དེའི་བྱ་རོགས་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟ། སྐྱེན་བདག་ལགས།
ཚུང་གིས་ཞིང་ནང་ལུ་སོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་བཏབ་བཏབ་ཡིན། དེ་ཉེན་དོ་ཚུ་ག་
ལས་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།།

༢༨ རྫོང་བདག་གིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། བྱང་བྱང་གཅིག་གིས་འབད་བའི་ལུ་ཡིན་པས་ཟེར་
སྐབས་ད་ལྟ། བྱ་རོགས་ཚུ་གིས་ཁོ་ལྟ་ང་བཅས་སོང་ཞིན་མ་དེ་ཚུ་བར་དེ་སྐབས་
འོང་གམ་ཟེར་སྐབས་ད།།

༢༩ ཁོ་གིས། མིན་གོ། བྱང་ཚུ་ཉེན་དོ་ཚུ་བར་མ་དེ་ལོ་ཐོག་ཀར་ཡང་ཅམ་གཏོན་
བཀོག་འོང་།།

༣༠ ལོ་ཐོག་མ་སྐྱེན་བར་དུ་གཉིས་ཆ་རང་གཅིག་ཁར་སྐྱེམ་བརུག། ལོ་ཐོག་བཟུ་
རན་མ་དེ་ང་གིས་བར་མེ་ཚུ་ལྟ། ཉེ་མ་རང་ཉེན་དོ་ཚུ་བར་ཞིན་མ་དེ་མེ་ནང་སྟེག་
ནི་དོན་ལས་འཆག་སྐྱེམ་བཟོ། དེ་ལས་ཀར་དེ་བཟུ་ཞིན་མ་ལས་ང་རའི་མཛོད་
ཁང་ནང་སྐབས་ཤོག་ཟེར་སྐབས་འོང་།།

༣༡ ད་རུང་དཔེ་གཏམ་གཞན་གཅིག་རྟོན་དི། ཡེ་གུ་གིས་ཁོང་ལུ་དེ་སྟེག་སྐྱེས་རུག།
ཞིང་ཁམས་གིས་རྒྱལ་སྟེང་དེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁོའི་ཞིང་ནང་བཏབ་
ཡོད་པའི་པེ་ཀར་སོན་བརུམ་གཅིག་ཡིན།།

༣༢ འདི་སོན་ཀར་ལས་རྒྱུང་ཀུ་ཡིན་རུང་། སྐྱེས་དེ་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས། ཉེན་
ཚོད་ག་ར་ལས་སྐྱེམ་ཉེ་ཤིང་ལུ་འགྱུར་མ་ཡིན། དེ་ལས་གནམ་མཁའི་བྱ་ཚུ་འོངས་
ཞིན་མ་ད། གཞལ་ལགས་འགྲུ་བྱ་ཚང་བཟོ་སྟེ་རྒྱུད་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༣༣ ཁོ་གིས་ད་རུང་ཁོང་ལུ་དཔེ་གཏམ་གཅིག་གསུངས་རུག། ཞིང་ཁམས་གིས་
རྒྱལ་སྟེང་དི། དཔེར་ན་པལས་སྐྱུར་པོ་བརུམ་ཅིས་ཡིན། ཨམ་སྐུ་གཅིག་གིས་
ཐོ་གསུམ་གིས་ན་ཕྱེ་ནང་ལུ་རྒྱག་པའི་བསྐྱང་ལས། ག་ར་སྐྱུར་པོ་ལུ་འགྱུར་མ་

ཨོན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༢༧ ཡེ་གུ་གྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་འཛོམས་སར་ལུ་དཔེ་གཏམ་ལས་སྟེ་གསུངས་ལུག། དཔེ་
མེད་པར་གང་ཡང་དེ་སྟེ་མ་གསུངས་པས།

༢༨ ལུང་རྟོན་ནང་ལུ་གསུངས་དོ་བཟུམ། དེ་ཁ་ལས་དཔེ་གཏམ་ཚུ་བཤད་འོང་། འཛོམས་
སྐྱེང་མ་བཟོས་ཏེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་གསང་བ་ཚུ་བརྟོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༢༩ ཡེ་གུ་གྱིས་མི་ཚོ་གས་ཚུ་ག་ར་ལོག་གཏང་ཚར་བའི་གུལ་ལུ། ཁོ་རང་གཟིམ་
ལུང་ནང་འཕྱོན་དེ་བཞུགས་པ་ད་ལུ། ཁོ་འོ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་བཅར་
བར་འོངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། ཞེང་ནང་གིས་ཉེན་དོ་བརྟོན་ལས་ང་བཅས་ལུ་
གསུངས་གནང་ཟེར་གསུངས་ལུག་པ་ད་ལུ།

༣༠ ཁོང་གིས་དེའི་ལན་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལུ། སོན་ལེགས་ཤོམ་བཏབ་མི་དེ་མིའི་བྱ་ཨོན།

༣༡ ཞེང་དེ་འཛོམས་སྐྱེང་ཨོན། སོན་ལེགས་ཤོམ་དེ་རྒྱལ་སྲིད་གྱིས་ཨ་ལོ་ཨོན། ཉེན་
དོ་འདི་ངན་པའི་ཨ་ལོ་ཨོན།

༣༢ སོན་བཏབ་མི་དག་འདི་བདུད་ཨོན། ལོ་ཐོག་བཟུ་ནི་འདི་འཛོམས་སྐྱེང་རྒྱགས་
བཟུ་ཨོན། བར་མི་དེ་ལོ་ཉ་ཚུ་ཨོན།

༣༣ ཉེན་དོ་ཚུ་འཚགས་སྐྱེང་བཟོ་དེ་མེན་ལུ་འོང་བཟུམ། འཛོམས་སྐྱེང་འདི་ཡང་རྒྱགས་
བཟུ་འོང་།

༣༤ མིའི་བྱ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལོ་ཉ་ཚུ་གཏང་དེ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལས་མངོ་ལོག་
པ་དང་རྟོག་སྲིད་འབད་མི་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་བཟུ་ཞེན་མ་ལས།

༣༥ ལུ་ལོད་དང་སོ་གཅིག་འབྱུང་བའི་མེའི་ཐབ་ནང་དབུག་བཀོག་འོང་།

༣༦ དེ་བཟུང་བུང་རྒྱལ་སྐྱེངས་པ་ཚུ་ཁོང་རའི་ཡབ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་ཉེམ་ཤར་མ་
དོ་བཟུམ་ཤར་འོང་། ཉེན་ཉི་རྣམ་ཚོགས་ཚུ་ག་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ཁོང་རང་ཉེན་བཟུག།

༣༧ ད་རུང་ཞེང་ཁམས་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ། ཞེང་ནང་ལུ་ཡོབས་བཞག་པའི་ས་གཏེར་
བཟུམ་ཅིས་ཨོན། ས་གཏེར་འདི་མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་ཏེ་ལོག་དེ་ས་ནང་སྐྱབ་ཞེང་ག་
ཞེན་མ་ལས་སེམས་ལུ་དགའ་སྲོ་འབྱུང་དེ་སོངས་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་ག་ར་བཙོང་ཏེ་ཞེང་དེ་ཉེམ་བཟུམ་ཨོན།

༣༨ ད་རུང་ཞེང་ཁམས་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འདི་ལུ་ཉིག་ལེགས་ཤོམ་འཚོལ་བའི་ཚོང་

པ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།།

༤༤ ཁོ་གྲིས་ལྷ་ཉིག་རིན་གོང་སྤྲོམ་འབད་མི་གཅིག་མཐོང་དེ། ལོག་སོང་ས་ཞིན་མ་
ལས་ཁོ་རིན་ག་ཅིས་ཡོད་པ་གེ་ར་བཙོང་ས་ཉེ་ལྷ་ཉིག་དེ་ཉོམ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན།།

༤༥ ད་རུང་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ། རྒྱ་མཚོ་ནང་དབྱུགས་པའི་ཉེ་དམ
བཟུམ་ཅིས་ཡིན། ཉ་མ་འདམ་ག་ར་བཟུ་ཞིན་མ་ལས།

༤༦ དམ་དེ་གང་ཚར་ཞིན་མ་ལས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་ཕྱུ་འཐེན་ཞིན་མ་ད། ས་ཁར་
སྤོང་ཉེ་ཉེ་གས་ཤོམ་ཚུ་ཉོད་ནང་རྒྱག། ཤོ་མ་ཚོད་མ་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་ཁར་དབྱུགས་
བཀོག་དོ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན།།

༤༧ འཇམ་རྒྱིང་འདི་ཡང་འདི་བཟུམ་རྒྱགས་བཟུ་འོང་། ཤོ་ཉ་ཚུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད་
ཚོས་ཅན་ཚུ་རན་པ་མི་ཚུ་ལས་ལོགས་སུ་བཏོན་འོང་།།

༤༨ ལྷ་འབོད་དང་སོ་གཅིག་འབྱུང་བའི་མེའི་དོང་ནང་དབྱུག་བཀོག་འོང་།།

༤༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཕྱ། བྱེད་ཚུ་གྲིས་དེ་ཚུ་ཉ་གོ་ཡི་ག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ཕྱ། ཁོང་
གིས་ཉ་གོ་ཡི་གཅི་པོ་ལགས་ཟེར་བྱ་ལུག།།

༥༠ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ཕྱ། མཁན་པོ་ག་ར་ཡིན་རུང་། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་
སྐྱོར་ལས་བསྐབ་བྱ་གནང་ཡོད་པ་དེ། དཔེར་ན་མཁན་པོ་དེ་བྱིམ་གྲིས་བདག་པོ་
ཡིན་མ་ལས་ཁོ་རའི་གཉེར་མཚོད་ལས་རྒྱ་ཚོར་གསར་པ་དང་རྗེང་མ་ཚུ་བཏོན་
ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན་ནོ་ཟེར་གསུངས་ལུག།།

༥༡ འདི་ལྷུ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་དཔེ་གཉམ་ཚུ་བཤད་གནང་ཚར་ཞིན་མ་ལས་བཞེངས་
འཕྱོན་ལུག།།

༥༢ ཁོ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཕྱོན་དེ། འདྲུ་ཁང་ནང་ཕྱེ་མི་ཚུ་ཕྱེ་ཚོས་བསྐྱོན་འདི།
མི་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉི། ཁོང་གིས། འདི་མི་དེ་ཡོན་ཏན་དང་
མཐུ་སྐྱབས་འདི་བཟུམ་ག་ཉི་ལས་ཐོབ་ཡིན་ན།།

༥༣ ཤིང་བཙོབ་གྲིས་བུ་ཚ་འདི་མིན་ནམ། ཁོ་འེ་ཨེའི་མ་རི་ཡམ་མེན་ནམ། ཁོ་འེ་
སྐྱན་ཡ་གོ་བ་དང་། ཡོ་སེབ་དང་སེ་མོན་མིན་ནམ།།

༥༤ དེ་ལས་ཁོ་འེ་མོ་སྐྱན་ཚུ་ང་བཅས་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་མིན་ནམ། ཁོ་ཕྱུ་འདི་བཟུམ་
ཡོན་ཏན་ག་ཉི་ལས་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་ལུག།།

- ༤༤ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་ལོག་ཏུག། ཨིན་རུང་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ལུང་བརྟོན་པ་གཅིག་ལུ་ཁོ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁོ་རའི་མི་ཚན་ལས་གྲུས་བཀྲར་མི་ཐོབ་ཟེར་གསུངས་ཏུག།
- ༤༥ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་མེད་པ་ལས་ཁོ་གྲིས་རྟགས་མཚན་སྟོན་ཚུ་ལེ་གར་རྟོན་མ་གནང་པས།

མིུ་བཅུ་བཞི་པ།

ཁྱུས་གསོལ་གནང་མི་ཡོ་ཏ་ནན་བཀོངས་ཡོད་པ།

- ༡༡། འདི་བསྐང་མངའ་མེའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རོ་དེ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་རྟོན་གྲགས་རྣམས་ལོ་ཏུག།
- ༡ ཁོ་རའི་འཁོར་གཡོག་ཚུ་ལུ། འདི་ཁྱུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་ཨིན་པས། འཆི་བ་ལས་གསོལ་རོ་ཡོངས་ཏུག། འདི་འབད་མ་ལས་རྟགས་མཚན་སྟོན་ཚུ་རྟོན་མ་ཨིན་པས་ཟེར་ཏུག།
- ༢ ཏེ་མ་ཏེ་རོ་དའི་ནོ་ཏུ་གཏུང་མེ་ལིབ་གྲིས་ཨམ་སུ་ཏེ་རོ་དའི་དོན་ལུ། རྒྱལ་པོ་ཏེ་རོ་དའི་གྲིས་ཡོ་ཏ་ནན་དེ་ལུག་བཅེངས་ཞིན་མ་ད་བཅོན་ནང་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་ཏེ་རོ་དའི་ལུ། རྒྱུད་གྲིས་རྒྱུད་རའི་ནོ་གཏུང་གི་ཨམ་སུ་དེ་ལེན་མི་མཚོག་ཟེར་གསུངས་ཏུག།
- ༤ འདི་ལས་ཁོ་གྲིས་ཡོ་ཏ་ནན་བཀོང་ནི་བཅུམས་རུང་། མི་ཚུ་ག་ར་གྲིས་ཁོ་ལུང་རྟོན་པ་རྩེ་ལས་མི་དམང་ལུ་འདོག་ཏུག།
- ༥ ཏེ་རོ་དའི་སྟེས་བའི་ཉིམ་དེ་ཁར། ཏེ་རོ་དའི་བུམ་གྲིས་ཁོ་ལེ་སྟེ་མདུན་ལུ་ཞབས་བྲོ་བཅུབ་ལས་ཏེ་རོ་དའི་སེམས་དགའ་ཏུག།
- ༦ མོ་ལུ་ག་ཅིས་དགོལ་དེ་འབྲིན་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་ཁོ་གྲིས་མནའ་འདོ་ཏུག།
- ༧ བུམ་དའི་ཨའི་གྲིས་བསྐབ་བྱ་བཟུམ། བུམ་དའི་གྲིས་ཁོ་ལུ་ང་ལུ་ཁྱུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་མགྲོ་ཉོ་དཔལ་ལེར་ནང་བཅུགས་ལྟེ་གནང་ཟེར་སྐབས་ཏུག།
- ༨ རྒྱལ་པོ་དེ་སྟོ་ཕམ་བཞིན་དུ་ཨིན་རུང་སྟེ་མགོན་ཚུ་བཞེས་སྟོ་བཟའ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོ་རའི་མནའ་འདོལ་བཞིན་དུ། བུམ་དའི་ལུ་དགོལ་དེ་འབྲིན་གཏང་ཟེར་བཀའ་

ཚུ་འབྱེན་རུག།

- ༡༠ ཁོ་གྱིས་མི་གཏང་ཞིན་མ་དཔ། བཙུན་ཁང་ནང་ལས་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་དབུ་གཅད་
ཞིན་མ་དཔ།
- ༡༡ ཁོ་འི་དབུ་དཔལ་ལྗེར་ནང་བཙུགས་སྟེ་ཕུམ་དེ་ལུ་སྐྱུག་འོངས་རུག། མོ་གྱིས་མོ་
རའི་མའི་ལུ་འབྱེན་རུག།
- ༡༢ དེ་ལས་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཁོ་འི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དཔ། སྐྱུ་ཕུང་མོ་གདན་ཟེན་
ཞུ་དེ་དུར་ཁང་ལུ་བཙུགས་བཞག་པའི་ཤུལ་ལས་སོངས་ཞིན་མ་དཔ་ཡེ་ཤུ་ལུ་སྐྱུན་
འབུལ་ཞུ་རུག།

མི་སྟོང་ཕྱག་ལུ་བཟུང་འཐུང་གནང་ཡོད་པ།

- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་ཚུ་གསལ་ཚར་ཞིན་མ་དཔ། ལྷའི་ནང་ལུ་འཇུག་དེ་ཕྱེམ་ཐང་ས་གནས་
གཅིག་ལུ་ཤེབས་དཔ། དེ་ཁར་གྱིས་མི་ཚུ་ཁོ་འི་འབྱོན་མ་རྣམས་ལས་ག་ར་གྲོང་
ཁྲེང་ཕྱི་ཁར་མཐོན་དེ་རྒྱང་སྟོང་སྟེ་ཁོ་འི་རྟིང་བརྟེན་འོངས་རུག།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་འབྱོན་མ་དཔ་མི་ཚོགས་སྲུངས་ཡོད་པ་གཟིགས་སྟེ། ཁོང་ལུ་གཟིགས་དེ་ག་
ཅིས་དེ་སྟེང་རྗེ་མཇད་དེ་ཁོང་ཚུ་འི་ནད་ཞི་གསོ་བར་མཇད་གནང་རུག།
- ༡༥ གནམ་ཕྱི་རུ་འབྱོན་དཔ་ཁོ་འི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དཔ་ཁོ་ལུ། ས་ཆ་དེ་ཕྱེམ་ཐང་
མིན་པའི་འགྲུ་གནམ་ཡང་སྲོ་ཡི། མི་ཚུ་གོ་ར་བཟུང་འཐུང་ཉ་བར་ཡུལ་ཚུ་
ནང་གཏང་གནང་ཟེར་ཞུ་མ་དཔ།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁོང་ཚུ་འབྱོ་མེན་དགོ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་བཟུང་ཉ་
རེ་འབྱེན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༧ ཁོང་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། ང་བཅས་ལུ་འཁྲུར་ལེབ་ལྗེ་དང་ཉ་གཉིས་ལས་འགལ་
གང་ཡང་མེད་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༡༨ ཁོ་གྱིས་དེ་ཚུ་དཔ་ལུ་སྐྱུག་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༩ དེ་ལས་མི་སྲུངས་ཚོགས་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་རྣའི་འགྲུ་སྟོང་ནི་བཀའ་གནང་དེ། ལྷར་
ལེབ་ལྗེ་དང་ཉ་གཉིས་ལུ་བསྐྱེད་མས་ཞིན་མ་དཔ། ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་གཟིགས་
དེ་གསོ་ལས་བཏབ་ཞིན་མ་དཔ། ལྷར་ལེབ་ཚུ་བཅགས་སྟེ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལུ་གནང་། དེ་

ལས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་མེད་མང་ལུ་འབྱེན་ལུག།

༢༠ ཁོང་ག་ར་གྱིས་བཟའ་དེ་ཚོས་འགྲང་ཞིན་མ་དུ། ཚོམ་པའི་རྣམ་ལུས་ཁམ་ཚད་
ཚེས་བརྒྱ་གཉིས་ལུས་ལུག།

༢༡ དེ་ཁར་ཨམ་སྲུང་ཨ་ལོ་ཚུ་མ་བཅེ་བར། ཁོང་རྣེ་བཟའ་མེ་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་འབྱེན་ཡོད་པ།

༢༢ མེ་ཚུ་གེ་ར་ལོག་གཏང་བའི་བར་ན། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་འབྱེན་གས་པར་
གྱུར་ནང་འཇུ་ལ་དེ་ཁོའི་དེ་མ་རྒྱ་མཚོ་པ་ཁར་སོང་ཟེར་ལུ་ཚུགས་མཛད་ལུག།

༢༣ མེ་ཚུ་ག་ར་གཏང་ཚར་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཁོང་གཉིས་ནང་ཕྱགས་དམ་གནང་པར་
འབྱེན་ཞིན་མ་དུ། གནམ་ཕྱི་རུ་འབྱེན་པ་ཁོར་རྒྱང་མ་གཉིས་ལུས་སོ་ལུག།

༢༤ ལུ་འདི་རྒྱ་མཚོ་བར་ནང་ལུ། རྒྱང་རྒྱུ་ལངས་དེ་མ་རྒྱལ་ལུ་འབྱེན་གས་དེ་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

༢༥ རོ་པ་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་དང་འག་མཚམས་ལུ། ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ཞབས་ཐང་
སྒྲེ་ཁོང་ཡོད་སར་འབྱེན་པའི་རྣམས།

༢༦ ཚོམ་མ་ཚུ་ཁོ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ཞབས་ཐང་འབྱེན་མ་མཐོང་དེ་འདྲི་ག་ཆེ་ལུག།
འདྲེ་འོང་དེ་ཟེར་འདྲི་ག་ཉི་ལྔ་བརྒྱལ་ལུག།

༢༧ འདི་འབད་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། སེམས་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་། ང་ཞིན། འདྲི་ག་
ཞིན་དགོ་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༢༨ དེ་ཉི་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། གཙོ་བོ་ཚུད་ཞིན་པ་ཅིན། ང་ཡང་རྒྱའི་འགྲུ་ལས་
ལམ་འབྱེན་དེ་ཚུད་བཞུགས་སར་འོང་ནིའི་བཀའ་གནང་ཟེར་ཞུས་དུ།

༢༩ ཁོ་གྱིས་ཤོག་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། དེ་ཉི་གྱུར་ནང་ལས་ཕྱི་འབྱེན་དེ། ཡེ་ཤུ་
བཞུགས་སར་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་འབྱེན་འོང་མ་དུ་ལུ།

༣༠ རྒྱང་རྒྱུ་ལུ་ཕྱགས་སྒྲེ་འོང་མ་མཐོང་དེ་ཁོ་འདྲི་ག་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ནང་ཐིམ་
འབྱེན་དུ། ཁོ་གྱིས་རྣམ་སྒྲོམ་བརྒྱལ་ཏེ། གཙོ་བོ་ལགས། དེ་སྟོན་སྒྲུབས་
མཛད་གནང་ཟེར་ཞུ་ལུག།

- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཕྱག་འདི་ཕྱལ་ལས་བརྒྱུད་ཏེ་ཁོ་གཟུང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྷ། དབའི་
དད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ། ལྷ་ག་ཅིས་ལུ་ཐེ་ཚོམ་འབད་དགོ་པ་སྤྱོད་ཅེར་གསུངས་ལུ་གཞ།
- ༢༢ ཁོང་གུ་ནང་ལྷ་དཔ་ད་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལུ་གཞ།
- ༢༣ ཁོང་གུ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཕྱག་མཚེན་དེ། ལྷ་ད་དོན་མཚོག་
གིས་སྤོངས་དེས་བདེན་ཅིན་པས་ཅེར་ལུ་གཞ།
- ༢༤ ཁོང་རྒྱུ་མཚོ་མར་ལུ་འབྱོར་མ་ད། གནེ་ས་རེད་ཅེར་བའི་ལུ་ལུ་ཕེབས་ལུ་གཞ།
- ༢༥ དེ་ལས་གྱིས་མི་རྒྱ་ཁོ་མངོ་གིས་དེ། ལུ་ལྷ་གས་ག་ར་ལུ་ཐེན་སྤོངས་ཞིན་མ་ལས།
ནད་པ་ག་ར་ཁོ་ལུ་སྤྱོད་ལུ་འབྱོར་འོངས་ལུ་གཞ།
- ༢༦ དེ་སྤོངས་ལུ་བཟའ་འགྱུར་ཅམ་རེག་རེ་རེག་ཚོག་ར་ནད་ལས་སྤྱོད་མེད་པ་སྤོངས་
གསོ་གནང་ལུ་གཞ།

ལེན་བཅོམ་ལྷ་པ།

བཅོམ་པ་འབྱུང་མི་རྒྱ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ལས་མ་ལན་པོ་དང་པ་ཤུ་ཤི་པ་རྒྱ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བར་འོངས་
ཞིན་མ་ད། ཁོང་གིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ།
- ༢ ལྷ་ད་གྱིས་སྤོངས་མ་རྒྱ་ལག་པ་མ་འབྱུང་བར་བཞེས་སྤོངས་ལུ་དེ་སྤོངས་བཟའ་ཡོད་པ་ཅིན།
མན་ཤོས་རྒྱ་གྱིས་སྤོངས་སྤོངས་བཞེན་ལུ་མ་གནས་པའི་ལུངས་ག་ཅིས་ཅིན་ན་ཅེར་
ལུ་གཞ།
- ༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་རྒྱའི་ལན་ལྷ། ལྷ་ད་རྒྱ་ཡོད་ལྷ་ད་རའི་སྤོངས་སྤོངས་བཞེན་ལུ་དོན་
མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་གནས་མི་ག་དེ་སྤོངས་ཅིན་མ།
- ༤ ག་ཅིས་མ་ཅེར་ན་དོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལྷ། ལྷ་ད་རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་གྱུས་
ཞབས་འབད། ག་གིས་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་སྤོངས་ཕབས་འབདན། ཁོ་ཤི་དགོ་པ་
ཅིན་ཅེར་ཡོད།
- ༥ འདི་འབད་མ་ད་ལྷ་ད་གྱིས་སྤོངས་ནི་ཅིན་པས། ག་ཅིན་རུང་ཁོ་རའི་ཨ་པ་དང་
ཨའི་ལྷ། ང་གིས་ག་ཅིས་རང་ཁོ་བཟའ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་དོན་མཚོག་གིས་ཞབས་
ཏོག་དོན་ལུ་ཅིན་ཅེར་སྤོངས་མས།

- ༦ དེ་ལས་ཨ་པ་དང་ཨ་འི་ལུ་གུས་ཞབས་མ་འབད་རུང་ཁོ་ལུ་བརྟམ་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་སྡེ་ཨིན་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་གོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་ཁྱེད་རའི་སྲུང་སྲོལ་ལྷན་དོན་མེད་འབད་ཡི།
- ༧ ཁྱེད་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་ཁྱེད་ཚུའི་སྐོར་ལས་ཨེ་ཤེ་ཡ་གྱིས་ལུང་སྟོན་ནང་ལུ།
- ༨ འདི་མི་ཚུ་དི་གི་སྡོལ་ལོག་ཁར་འོང་དི། ཁ་གྱིས་ང་ལུ་བརྟེན་པ་འབད་མ་ལས། འདི་འབད་མ་ད་ཁོང་གིས་སེམས་དི་ང་ལས་ཐག་རིང་ས་འདུག།
- ༩ ང་ལུ་དོན་ད་མེད་པའི་སྡེན་བཀའ་འབད་དི། མི་གྱིས་སྐབས་པའི་བསྐབ་བུ་ཚུ་སྟོན་མ་ཨིན་ཟེར་དེ་སྡེ་འདུག།
- ༡༠ མི་སྲུང་ས་ཚོགས་ཚུ་ག་ར་འཕོ་ཞིན་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། རྣམ་ཚུག་ཉན་ཞིན་མ་ད་ཉ་མོས་འབད་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༡༡ ཁའི་ནང་ལུ་འཇུལ་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་མི་ལུ་བཙོག་པ་མི་འགྱུར། ཁ་ལས་ཕྱི་མཐོན་མི་དེ་གྱིས་མི་ལུ་བཙོག་པ་འགྱུར་མ་ཨིན།
- ༡༢ སྐབ་མ་ཚུ་འོངས་སྟེ་ཁོ་ལུ། ས་རུ་ཤེ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་གསུངས་དི་ལུ་ལོག་བརྟེན་སྡེད་ཡོད་པ་དེ་མ་མཁུན་མ་ཨིན་ན་ཟེར་ཞུ་མ་དུག།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ། དི་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་མ་བཙུགས་པའི་སྡེ་ཤིང་ཚུ་ག་ར་ཚ་བར་ལས་སྟོག་བཀོག་འོང་།
- ༡༤ ཁོང་མིག་ལོང་པའི་འགོ་དཔོན་མིག་ལོང་ཚུ། མིག་ལོང་གིས་མིག་ལོང་འཁྱེད་པ་ཅིན། གཉིས་ཆ་ར་དོང་ནང་ལུ་འཇུག་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༡༥ དེ་ལས་པེ་ཉེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དཔེ་གཏམ་དེའི་དོན་དང་བཅས་ལུ་གསུངས་གནང་ཟེར་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དེ་ལུ་ཉ་མ་མོས་ཨིན་ན་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༡༧ ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉ་མ་མོ་བ་ཅིན། དེ་ཚུ་ག་ཅིས་ར་ཁའི་ནང་ན་འཇུལ་མི་དེ་པོས་ནང་སོང་ཞིན་མ་ལས། ཚབ་གསང་ལུ་འགྱུར་ཞིན་མ་ལས་ཕྱི་འཐོན་འཕྲོས་ཨིན།
- ༡༨ དེ་ལས་ག་ཅིས་རང་ཁ་ལས་མཐོན་མི་དེ་སེམས་ནང་ལས་མཐོན་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གྱིས་མི་ལུ་བཙོག་པ་འགྱུར་མ་ཨིན།
- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མིའི་སེམས་ནང་ལས། བསམ་པ་ངན་པ། མིགས་དེ། འདོད་

ཆགས། བཀྲ་མ་ཤིསཔ། འདྲོད་ཆགས་ཆེན། ཨར་རྒྱན། འཛོམས་དཔང་མ་
མཛུན་པ། རྒྱུར་པ་བཏབ་ནི་ཚུ་འབྱུང་མ་ཞིན།།

༢༠ མི་ལུ་བཙོག་པ་འབྱུར་མི་ག་ར་དེ་ཚུ་ཞིན། ལག་པ་མ་འབྱུར་བར་རྟོ་བཟའ་བ་
ལུ་བཙོག་པ་མི་འབྱུར་ཟེར་གསུངས་རུག།།

ཨམ་སྐྱ་གཅིག་གིས་དད་པ་དང་མི་ལེ་ག་ནད་གསོ་མཛད་གནང་མ།

- ༢༡ དེ་ལས་ལེ་ཤུ་གྲ་ལེར་དང་ལེ་དོན་ཡུལ་ཚུའི་ས་མཚམས་ལུ་ཕེབས་རུག།།
- ༢༢ ཀུ་རྒྱན་ལས་ཞིན་པའི་ཨམ་སྐྱ་གཅིག་འོངས་སྟེ། རྒྱན་སྦྱོམ་བརྒྱབས་དེ་ལོ་ལུ།
གཙོ་བོ་ལགས། རྩོད་ད་ལུད་ཀྱིས་སྤྲུལ། ང་ལུ་སྟོང་ཇེ་མཛད་གནང་། དེ་
བུམ་གདོན་འཛུལ་དེ་ག་ཅིས་དེ་ག་ནོད་དེ་ཡོད་ཟེར་ལྷ་རུག།།
- ༢༣ ཁོ་གྱིས་མོ་ལུ་ལན་གང་ཡང་མ་གསུངས་པས། རྩོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་
རྟེན་བདེའ་མོ་གྱིས་རྒྱན་བརྒྱབ་མས། ལོག་དེ་གཏང་གནང་ཟེར་ལྷ་སྤྲུལ།།
- ༢༤ ཁོ་གྱིས་དེའི་ལན་ལུ། ང་ལོག་གཏང་ནི་དོན་ལས་མིན། ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་
ལས་ལུག་རྒྱག་སྟེར་ཤོར་མི་ཚུའི་དོན་ལས་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༢༥ ཨམ་སྐྱ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་དེ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་
ལུ་ལྷོགས་རམ་མཛད་གནང་ཟེར་ལྷ་རུག།།
- ༢༦ ཁོ་གྱིས་མོའི་ལན་ལུ། ཨ་ལོ་ཚུ་གྱིས་འབྱུར་ལེབ་ལེན་སྟེ་རོ་གྱི་ལུ་དབྱུག་མི་བཀོག་
ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།།
- ༢༧ མོ་གྱིས། གཙོ་བོ་འདི་བདེན་ལགས། ཞིན་རུང་རོ་གྱི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་བདག་པོ་
གྱིས་རྩོག་ཅེ་འགྲུ་ལས་བུད་མི་ཚུ་བཟའ་མོ་ཞིན་ཟེར་ལྷ་རུག།།
- ༢༨ ལེ་ཤུ་གྱིས་མོའི་ལན་ལུ། དབའི་ཨམ་སྐྱ། རྩོད་ཀྱིས་དད་པ་སྦྱོམ་ཡོད་པ་ལས།
རྩོད་རའི་འདྲོད་པ་ལྟར་དུ་འབྱུར་ཅིག་ཟེར་གསུངས་དེ། འདི་ལུལ་ལས་མོའི་
བུམ་དུས་ཚོད་དེ་བསྐྱང་ལུ་བྲག་སོ་རུག།།
- ༢༩ ལེ་ཤུ་དེ་ཁར་ལས་འབྲོན་ཞིན་མ་ད་གྱ་ལི་ལི་མཚོ་མཐའ་མར་ལུ་ཕེབས་སྟེ། དེ་
ཁར་ལས་རི་ཁྲིད་གཅིག་ནང་འབྲོན་བཞུགས་རུག།།
- ༣༠ ཁོ་བཞུགས་སར་མི་ལེ་ག་སྐྱངས་འོངས་མི་ཚུ། ནད་རིགས་རྒྱུད་པ་ཞར་སྐ། མིག་
ཏོ་ཞར་སྐ། རྩོན་སྐྱགས། དབང་པོ་མ་ཚང་མི། གཞན་ཡང་སྦྱོན་ཅན་ལེ་ག་

ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ཕྱ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ལས། ག་ར་ཕྱ་ནད་ལས་གསོ་གནང་རུག།

༢༡ གན་བ་ཡང་མང་པའི་མི་ཚུ་ཕྱ་ག་ར་གྱིས་བརྩམ་ད་ཕྱ། ཐེན་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་
སྐབས། དབང་པོ་མེད་མི་ཚུ་དབང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ། རྟེན་པ་ཞེས་གྱིས་ལམ་
འགྲོ། དེ་ལས་མིག་ཏེ་ཞེས་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་འབད་མ་ལས། ཡ་མཚན་
ཚེ་དེ་མེས་ར་ཡལ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་ཕྱ་ཁོང་གིས་བརྟེན་རུག།

མི་རྟོང་ཕྲག་བཞི་ཕྱ་བཟའ་འཇུང་གནང་ཡོད་པ།

༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་འཕོ་ཞིན་མ་དེ་ ཁོང་ཕྱ། མི་ཚུ་ང་ཡོད་སར་རྟོང་
དེ་བཞག་གསུམ་ཡར་སོ་ཡི། ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མ་བཟའ་བར་ང་ཕྱ་རྟོང་རྗེ་
འོང་མས། ང་ཁོང་ཚུ་ཕྱི་སྐྱོབ་པ་སྐྱེ་མི་གཏང་དེ་མིན་ལམ་ཁར་ཁོང་བྱ་མེད་
བརྒྱལ་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ཕྱ།

༢༣ ཁོའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཕྱ། ང་བཅས་གྱིས་མི་མང་རབ་སྐྱུངས་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་ཕྱ།
ཕྱི་སྐྱོབ་པ་ཚུ་བྱང་ཐང་འདི་བཟུམ་ནང་ག་སྐྱེ་ལས་ཐོབ་ནི་ཟེར་བྱ་རུག།

༢༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཕྱ་ཁྱེད་ཚུ་ཕྱ་འཁྱུར་ལེབ་ག་དེ་མ་ཅིས་རྩེས་ཡོད་པ་ཟེར་
གསུངས་མ་ད་ཕྱ། ཁོང་གིས། ཁྱུར་ལེབ་བདུན་དང་ཉ་བདག་པ་ཅིས་ཡོད་
ཟེར་བྱ་རུག།

༢༥ ཁོ་གྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་ས་ཁར་རྟོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༢༦ འཁྱུར་ལེབ་བདུན་དེ་དང་ཉ་ཕྱག་ཕྱ་བརྩམས་ཞིན་མ་དེ། བཀྱིན་ལེགས་སོ་ཕྱལ་
བའི་ཤུལ་ལས། འཁྱུར་ལེབ་བཅགས་སྐྱེ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ཕྱ་གནང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་
མ་ཚུ་གྱིས་མི་ཚུ་ཕྱ་འབྱིན་རུག།

༢༧ མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་བཟའ་སྐྱེ་ཕྱི་སྐྱོབ་པ་ཞིན་མ་དེ། ཚོམ་པའི་རྣལ་ལུས་ཁམ་ཚད་
ཅེས་བདུན་ལུས་རུག།

༢༨ དེ་ཁར་ཕྱ་མམ་སྐྱུང་ང་མཁའ་མ་བཅེ་བར། རྟོ་བཟའ་མི་ཁོང་རྟོང་ཕྲག་བཞི་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

༢༩ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་ལོག་གཏང་ཞིན་མ་དེ། ལྷའི་ནང་འཇུག་དེ་ལྷུག་ད་
ལ་ཟེར་བའི་ས་མཚམས་ཕྱ་ལེབས་རུག།

མིའུ་བུ་རྒྱལ་པ།

རྟལ་ས་མཚན་དགོས།

༡། མ་རྩ་མི་པ་དང་ཁོང་སྤྲུའུ་སི་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་
ལུ་རྒྱལ་ས་དགོགས་ནི་དོན་ལུ། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྟལ་ས་མཚན་གཅིག་ཁོང་ལུ་བརྟོན་
གནང་ཟེར་ཞུ་བའི་ལན་ལུ།

༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། གནམ་ཕྱི་རྩ་འཕྲོམ་དུ། གནམ་ཉིང་སང་སང་ཡིན་
པས་ཟེར་ཞུའུ་གྱིས་སྐབས་ཡིན། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གནམ་དི་དམར་པོ་འབད་ནི་
དེ་གྱིས་ཡིན་པས།

༣ དེ་ལས་གནམ་རྩ་པ་ལུ། ད་རིང་གནམ་སྐབས་ཆེ་ལུ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གནམ་
དམར་པོ་འབྱུར་ལུ་ཟེར་འོང། དཔའི་ཚོས་ལོག་པ་ཞུའུ། གནམ་གྱིས་བཀྲག་
ཚུ་ཉ་གོས་མ་ཉིག། ཞུའུ་གྱིས་དུས་ཚོད་ལུ་རྟལ་ས་མཚན་འབྱུང་ནི་ཉ་མི་གོ།

༤ མིང་ན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལོག་གཡེམ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཚུ་གྱིས་རྟལ་ས་མཚན་
འཚོལ་རུང། ཁོང་གིས་རྟལ་ས་མཚན་མི་མཐོང། འདི་འབད་མཇུག་ལུ་རྟོན་
པ་ཡོ་ནའི་རྟལ་ས་མཚན་ཚུ་མཐོང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་བོག་
བཞག་འཕྲོན་སོ་ལུ།

མ་རྩ་མི་པ་དང་སྤྲུའུ་སི་ཚུ་འུ་ཕབས་སྐྱུར་པོ།

༥ ཁོའི་སྐབ་མ་ཚུ་ཕར་ཁ་སྤྲོད་པ་དུ། ཁོང་གི་འཕྱུར་ལེབ་སྐྱག་འཕྲོ་ནི་བརྗེད་
སོང་མ་ཡིན་པས།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མ་རྩ་མི་པ་དང་སྤྲུའུ་སི་ཚུ་འུ་ཕབས་སྐྱུར་པོ་ལས་དྲན་པ་
རྟོན་ཟེར་གསུངས་ལུ།

༧ སྐབ་མ་ཚུ་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ། ང་བཅས་འཕྱུར་ལེབ་སྐྱག་མ་འོང་མ་ལས་
ཡིན་མ་འདྲ་བས་ཟེར་སྐྱོའི་སྐབས་ཡོད་པ་དེ།

༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། དཔའི་དད་པ་ཚུང་ཀྱུ་ཞུའུ། འཕྱུར་ལེབ་
སྐྱག་དི་མ་འོང་ཟེར་ག་ཅིས་སྤེ་ཞུའུ་ཚུ་བར་ནང་སྐྱོ་སྐབས་སྟོ།

༩ ཞུའུ་ད་རྟོ་ཡང་ཉ་མ་གོས་ཡིན་ན། མི་རྟོང་སྐྱག་ལུ་འཕྱུར་ལེབ་དང་ཅེས་སྐྱག་

- ལུས་ག་དམ་ཅིས་བལྟམ་ཁྱེད་ལུ་ཅན་པམེད་པ་ཡིན་ན།།
- ༡༠ འདི་མ་ཚད་འཁྱུར་ལེབ་བདུན་གྱིས་མི་སྣོང་ཕྱག་བཞི་དང་། དེ་ལས་ཁྱེད་གྱིས་
ཅེས་རྟུག་ལུས་ག་དམ་ཅིས་བལྟམ་ཡི་གོ།།
- ༡༡ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འཁྱུར་ལེབ་གྱི་སྣོང་སྐབས་མིན་པ་ཁྱེད་ཚུ་ཉ་མ་གོས་མས། ས་
རུ་ཤི་པ་དང་སྐད་དུ་སི་འི་ཕབ་སྐྱུར་པ་ལས་ཅན་པ་སྣོན་ཟེར་སྐབས་སྐབས་ཡིན་
གསུངས་ཀྱག།།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་འཁྱུར་ལེབ་གྱིས་ཕབ་སྐྱུར་པ་ལས་མིན་པར། ས་རུ་ཤི་པ་
དང་སྐད་དུ་སི་གྱིས་སྐབས་བྱ་ཚུ་ལས་ཅན་པ་བཏོན་དགོ་པ་ཡིན་མ་ཉ་གོ་ཀྱག།།

པི་ཏྲི་ཁོ་ཁས་སྐྱངས།

- ༡༣ ཀེ་སར་ཕི་ལི་པི་ཟེར་སའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ནང་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་ཀྱག། ཁོ་གྱིས་ཁོ་
རའི་སྣོབ་མ་ཚུ་ལུ། མི་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་མིའི་སུ་དེ་ག་བཟུམ་འདུག་ཟེར་སྣོང་ཟེར་
བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་བ་གནང་མ་ད་ལུ།།
- ༡༤ ཁོང་སྣོབ་མ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་ཁྱུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཉ་ནན་ཟེར་སྣོང་
མས། ལ་ལུ་གྱིས་མི་ལི་ང། གཞན་ཚུ་གྱིས་ཨེར་མི་ཡ། ལ་ལུ་གྱིས་ལུང་སྣོན་
པ་གཅིག་ཡིན་པས་ཟེར་མི་ཚུ་གྱིས་དེ་སྣོང་སྐབས་མས་ཀྱས་ད་ལུ།།
- ༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་སྣོབ་མ་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ང་ག་ཡིན་པས་ཟེར་
གསུངས་མ་ད་ལུ།།
- ༡༦ སི་མོན་པི་ཏྲི་ཁོ་གྱིས་ལན་ལུ། ཁྱོད་ད་ཀོན་མཚོག་སྐྱེ་གསོན་པོ་གྱིས་སྐས་མ་
ཤི་ག་དེ་ཡིན་པས་ཟེར་ཀྱས་ད་ལུ།།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། ཡོ་ནའི་སུ་སི་མོན་ཁྱོད་ལུ་འབྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡོད།
ཁྱོད་ལུ་ག་དང་ཁྱག་གིས་ལུང་བརྟན་མིན་པར་ངེ་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་ཁྱོད་ལུ་
གནང་གནང་མ་ཡིན།།
- ༡༨ དེ་ལས་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་སྐབས་ཡིན། ཁྱོད་པི་ཏྲི་ཡང་ན་བུག། བུག་འདི་ཁར་
ལུ་ངེ་གིས་ཚོས་ཁང་བཞེངས་ནི་ཡིན།། དེ་ལས་དམུལ་བའི་རྒྱལ་སྣོང་ཡང་འདི་
ཁར་ལས་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར།།
- ༡༩ དེ་ལས་ང་གིས་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་སྣོང་གྱིས་ལྷེ་མིག་ཁྱོད་ལུ་སྣོང་འོང། ཁྱོད་

ཀྱིས་གཅིས་ས་ཉེང་ལུ་བཅིངས་མི་དེ། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡང་བཅིང་འོང་།
དེ་ལས་ཚུངས་ཀྱིས་གཅིས་ས་ཉེང་ལུ་བསྐྱབ་མི་དེ། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་བསྐྱབ་
འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ཅུག།

༢༠ དེ་ལས་ཁོ་རེ་རྫོབ་མ་ཚུ་ལུ་ཁོ་ལེ་ལུ་མ་ཤི་གཞིན་ཟེར་ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་ཟེར་
བཀའ་གནང་ཅུག།

༢༡ དེ་ལས་དུས་ལུན་དེ་ཁར་ལས་ལེ་ལུ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་རྫོབ་མ་ཚུ་ལུ། ཁོ་ལེ་ཅུ་ཤ་
ལེམ་འབྲོན་དེ། ལན་ཤོས་དང་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་གེ་ར་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལེ་ཤ་ཚུང་
དགོལ་དང་། ཁོ་བཀོང་ཞིན་མ་དེ་ལོག་ཞག་གསུམ་ལུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་སྐྱེ་བཞེངས་
པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཅུག།

༢༢ དེ་ལོ་ཀྱིས་ཁོ་གདན་ཅངས་སྟེ། གཙོ་བོ་དེ་སྐྱེ་མི་སྤིང་འོང་། ཚུངས་ལུ་འདི་བཟུམ་
ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཟེར་ཚིག་བཞིངས་འདི་ལྷན་དེ་ལུ།

༢༣ ཁོ་ཀྱིས་ཞལ་ཚུར་བསྐྱེར་དེ་དེ་ལོ་ལུ། བདུད་ཚུངས། དེ་རྒྱབ་ལུ་སོང་། ཚུངས་
ལུ་བར་ཆད་བརྒྱབ་ཞིན། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུངས་ཀྱིས་བསམ་ཆར་དེ་དགོན་མཚོག་
གིས་མེན་པར་མི་ཀྱིས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༤ ལེ་ལུ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་རྫོབ་མ་ཚུ་ལུ། མི་ག་ཞིན་ཅུང་དེ་རྟེང་ལུ་འོང་དགོལ་ཅིན།
ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་རྐངས་དགོ། དེ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་ལྷམ་ཤིང་སྐྱུག་དེ་དེ་རྟེང་
ལུ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༥ དེ་ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ག་ཞིན་ཅུང་ཁོ་རེ་སྐྱུག་ལུ་སྐྱབས་འབད་བ་ཅིན་རང་སྐྱུག་
བྱང་མ་ཞིན། དེ་ལས་ག་ར་ཞིན་ཅུང་ཁོ་རེ་སྐྱུག་དེ་དོན་ལས་བྱང་བ་ཅིན་ལོག་
ཚོབ།

༢༦ མི་གཅིག་གིས་ འཇམ་སྐྱིང་རྩེལ་པོ་ཁོ་ཀྱིས་སྐབ་འདི་འབད་ཅུང་། རང་སྐྱུག་
བྱང་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་གཅིས་པན་པ་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་མི་དེ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་སྐྱུག་
གོ་དོན་ལུ་གཅིས་མཉམ་སོ་སོར་བརྗེ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ།

༢༧ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་མི་འདི་ལུ་དེ་ཁོ་རེ་ཡབ་ཀྱིས་གཟེ་བརྗེད་ནང་ལུ་ཁོ་རེ་པོ་ཉན་
ཚུངས་མཉམ་འབྲོན་ཞིན་མ་དེ། ཁོ་ཀྱིས་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱིས་ལུ་དང་བརྒྱན་པའི་
གསོལ་རས་གནང་འོང་།

༢༥ ང་གིས་ཕྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཅིན། འདི་ནང་ལུ་ལོངས་སྟོན་མི་ཕྱེད་དག་
པ་ཅིག་གིས། མི་འབྲེལ་ཁོ་རེ་རྒྱལ་སྟོན་ནང་ལུ་འཕྲོན་མ་མ་མཇལ་བར་དུ། ཁོང་
གིས་འཆི་བ་གྲིས་ཕྱོག་མི་ཚོར་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།།

མིའུ་བཙུ་བདུན་པ།

བཟོ་རྒྱུ་འགྲུར་ཤ།

༡།། ཞག་རྩལ་གི་རྒྱལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་མི་ཉེ་དང་། ཡ་ཀོ་བ་དང་ཁོ་རེ་ལུ་གཙུང་
ཡོ་ཏ་ནན་གསུམ་འཕྱིད་ཞེན་མ་ལས་རི་མཚོ་སར་གཅིག་ནང་ཕེབས་ཀྱི།།

༢ ཁོང་ཚུ་གྲིས་གདོང་ཁར་ཁོ་རེ་སྐྱུ་བཟོ་རྒྱུ་མ་འདྲམ་འགྲུར་དེ་ཁོ་རེ་ཞལ་ཉེ་མ་
བཟུམ་འོང་ཤར་མ་ཚད། ཁོ་རེ་ན་བཟུང་ཚུ་ཡང་འོད་དཀར་པོ་ལུ་འགྲུར་ཀྱི།།

༣ ཁོང་ཚུ་འགདོང་ཁར་མོ་ཤུ་དང་ཞི་ལི་ཇ་གཉིས་ཁོ་མཉམ་གསུངས་ཕྱོག་ལུ་ཕམ་
མཇལ་ཀྱི།།

༤ མི་ཉེ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་བཅས་འདི་ཁར་སྟོན་པ་ཅིན་ལེགས་
ཤོམ་འོང་ནི་ཅིན་པས། ཕྱོད་ཐུགས་དགེས་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྲིས་འདི་ཁར་
ལུ་དབུ་འགྲུར་གསུམ། ཕྱོད་ལུ་གཅིག། མོ་ཤུ་ལུ་གཅིག། དེ་ལས་ཞི་ལི་ཇ་
ལུ་གཅིག་བཞེངས་གོ་ཟེར་བྱ་བའི་བར་ནང་།།

༥ ཁོང་ཚུ་སྟོན་འོད་ཅེས་ཅེས་གཅིག་གིས་སྐབས་བཞག་པ་ལས། སྟོན་འདི་ནང་
ལས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས། འདི་ང་རེ་ཐུགས་བཅེ་སྐབས་དེ་ཅིན། ཕྱེད་
གྲིས་ཁོ་ལུ་རྒྱུ་ཉན་ཟེར་གསུངས་འཕྲོན་ཀྱི།།

༦ དེ་སྟེ་རྒྱུ་ཕོ་ཕོ་ཅིག་སྟོབ་མ་ཚུ་ཁ་བུལ་འབྱེད་ཉེ་ག་ཅིས་དེ་འདྲོག་ཀྱི།།

༧ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་འཕྲོན་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་འགྲུ་ལུག་བསྐྱེད་དེ། འོངས། འདྲོག་
མེན་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཀྱི།།

༨ ཁོང་མིག་ཏོག་ཁ་ཕྱེས་བརྟམ་དེ་ཡེ་ཤུ་གཅིག་མ་ཏོག་གཞན་གང་ཡང་མ་མཚོང་
པས།།

༩ ཁོང་རི་ཁར་ལས་མར་བབས་དེ་འཕྲོན་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། མི་འབྲེལ་
ཁོ་རེ་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་མ་བཞེངས་བར་དུ། ཕྱེད་ཚུ་གྲིས་མཇལ་ཁ་དེ་

སྤྱི་མཐོང་ཡི་ཟེར་གཞན་ག་ལུ་ཡང་མ་སྦྱབས་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༡༠ ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ག་དེ་སྤྱི་མཐོང་པོ་ཚུ་གྱིས་ཨི་ལི་ཇ་ཏེ་མ་འཕྱོན་
ནི་ཟེར་སྦྱབས་དགོཔ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཟེར་ལུག་ད་ལུ།

༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཨི་ལི་ཇ་ཏེ་མ་འཕྱོན་ཞིན་མང་ག་ར་སྦྱབ་འོང་ཟེར་ཡོདཔ་
དེ་དེས་བདེན་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༡༢ འདི་འབདཝ་ད་ང་ཕྱེད་ལུ་སྦྱབས་ཨིན། ཨི་ལི་ཇ་འཕྱོན་ཚར་ཡི། ཁོང་གི་ཁོ་
ངོ་མ་ཤེས། ཁོ་ལུ་དེ་ཚུ་ཁོང་གི་སློབ་འདྲིང་ལྟར་གེ་ར་འབད་ལུག། འདི་བཟུམ་
མི་འདྲུ་ཡང་ཁོང་གིས་དོན་ལས་ལྷུག་བཟུམ་ཚུང་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༡༣ སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གྱིས་གསུངས་མི་ཚུ་ལྷུག་གསེལ་པ་ཡོད་ན་ཨིན་གྱིས་སློབ་ལས་
ཨིན་མ་ཏེ་གོ་ལུག།

༡༤ ཁོང་ཚུ་མི་ལེ་ཤའི་བར་ནང་ལོལས་ད་ལུ། མི་གཅིག་ཁོའི་སྦྱོམ་ལུ་འོང་ཞིན་མ་
ད། དུས་མོ་ས་ཁར་བཟུགས་དི།

༡༥ གཙོ་བོ། དེ་བུ་ཚུ་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་མཇེད་གནང་། ཁོ་འཚོལ་དི་ཕག་ནང་བཏབ་དི་
ན་གཟུགས་བཟུབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ཕྱལ་ཕྱལ་མེདི་ནང་མཚོངས།
ཕྱལ་ཕྱལ་ཚུ་འོང་མཚོངས་འབདཝ་མས།

༡༦ དེ་ལས་ང་གིས་བུ་ཚུ་དེ་ཁོ་སློབ་མ་ཡོད་སར་སྤྱེལ་ཕམ་ད་ལུ་ཁོང་གིས་ནང་གསེལ་
འབད་མ་ཚུགས་ཟེར་ལུག་ད།

༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དབའི་། དད་པ་མེདཔ་དང་ངན་པའི་མི་བཟུད། ང་ཕྱེད་
མཉམ་ནམ་ཚུན་ཚོད་རྫོང་འོང་གམ། ང་ཕྱེད་ལུ་ནམ་ཚུན་ཚོད་དཀའཕམ་དཔུང་
ནི་སློ། ཁོང་ཡོད་སར་འཕྱིད་ཤོག་གསུངས་ལུག།

༡༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གདོན་ལུ་བཀའ་ཀྱིན་གནང་མ་ད། གདོན་ཁོའི་ནང་ལས་ཕྱི་འཕྱོན་
སོངས་ཏེ། བུ་ཚུ་དེ་ཅག་སོ་ལུག།

༡༩ དེ་ལས་སློབ་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུའི་སྦྱོམ་ལུ་འོང་ཞིན་མ་ད། ང་བཅས་གྱིས་གདོན་
དེ་བཏོན་བཏང་མ་ཚུགསཔ་ག་དེ་སྤྱི་མཐོང་ཨིན་ན་ཟེར་ལུག་ད་ལུ།

༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཕྱེད་དད་པ་ཚུང་ནི་དེ་གྱིས་ཨིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ང་ཕྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྱི་མཐོང་ཨིན། ཕྱེད་ལུ་ལེ་ཀར་སོན་བཟུམ་གཅིག་གིས་

དང་པ་ཁྱེད་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན། རི་འདི་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་པར་སོང་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་
གྱིས་སློབ་འཁྱོད་འོང་། ཁྱེད་གྱིས་མ་ཚུགས་པ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༡ དེ་ཚུ་ག་ར་སློན་ལམ་དང་སྤྱི་གནས་སུ་དེ་མ་གཏོགས་པར་འབད་མི་ཚུགས་
ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་ཁོ་བཤགས་དགོ་པ་སློན་ལམ་ད་རུང་གསུངས་ཡོད་པ།

༢༢ ཁོང་གུ་ལི་ལི་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མིའི་བུ་དེ་མི་ཚུ་
གྱིས་ལག་པ་ལུ་ཚུད་འོང་།

༢༣ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཤོང་འོང་། ཞག་གསུམ་ལུ་སྐྱ་གསོན་པོ་སྤྲོ་བ་ཞེང་འོང་།
ཁོང་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཕུ་ངན་འབྱུང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

དཔུ་ཁྲལ་སློད་དགོ་པ།

༢༤ ཁོང་ལེ་ཀར་ན་ཉུམ་ལུ་ལེབས་པའི་སྐབས། ཁོང་དཔུ་ཁྲལ་བསྐྱེ་མི་ཚུ་ལི་ཏྲོ་ཡོད་
སར་འོངས་ཏེ་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཔུ་ཁྲལ་གནང་གམ་མི་
གནང་ཟེར་བྱིས་ད།

༢༥ ཁོ་གྱིས། གནང་འོང་ཟེར་སྐབས་ཅུག། ལི་ཏྲོ་ཁྱིམ་ནང་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ལི་ཏྲོ་
གྱིས་སློན་སྐྱེལ་མ་ཞུ་བའི་ཏེ་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། སེམས་ཀྱི་མཚན་ལས་མ་
ག་དེ་གཏང་མ། ས་སྤོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཚུ་དཔུ་ཁྲལ་གསྐྱེ་ལས་ལེན་མ་སློལ། རང་གིས་
ཨ་ལོ་ཚུ་ལས་ཡང་ཅིན་བྱི་པའི་མི་ལས་ལེན་མ་ཞིན་ན་ཟེར་གསུངས་ད།

༢༦ ལི་ཏྲོ་གྱིས་ཁོ་ལུ། འདི་ཚུ་བྱི་པའི་མི་ཚུ་ལས་ལེན་མ་ཞིན་ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་ཤུ་
གྱིས། དེ་སྤོང་ཨ་ལོ་ཚུ་རང་དབང་ཞིན་པས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༧ ཨིན་རུང་ཁོང་ལུ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ། རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མ་ཁྱེད་སོངས་
ཞིན་མ་དུ། ལུགས་གྱིས་རྒྱ་མ་དབུག་ཞིན་མ་ལས། ཉ་དང་པ་རྒྱ་མའི་ནང་ཚུད་
ཡོད་པ་དེའི་ཁ་ཕྱེས་བ་ཅིན། ཉེས་རུང་གཅིག་ཐོབ། དེ་སྐབས་འོང་ཞིན་མ་ལས་
ང་བཅས་གཉེས་གྱིས་དོན་ལུ་དཔུ་ཁྲལ་སློད་ཟེར་བ་ཀའ་གནང་ཅུག།

མིུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

གོ་ར་ལས་སྦྱོམ་ཤོས་ག་ཅིན་ན།

༡། དེ་བསྐང་སྦྱོམ་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་སྦྱ་མདུན་ལུ་བཅར་ཞིན་མ་ལས། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་
རྒྱལ་སྲིད་ནང་སྦྱོམ་ཤོས་དེ་ག་ཅིན་ན་ཟེར་བྱམ་ད།

༢ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀྱ་གཅིག་འཕོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་འུག་ནང་བཞག་
དེ་གིས།

༣ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྦྱེ་སྦྱབས་ཅིན། ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀྱ་བརྩམ་ཁྱེད་ཚུ་འགྱུར་
མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་འཇུག་མི་ཚུགས།

༤ འདི་འབད་སྦ་ལས་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀྱ་འདི་བརྩམ་ཁོ་ག་གིས་ཉམ་རྒྱུང་འགྱུར་ཡོད་པ་
འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་སྦྱོམ་ཤོ་ཅིན།

༥ དེ་ལས་ག་ཅིན་རུང་དེ་མིང་ཐོག་ལུ་ཨ་ལོ་འདི་བརྩམ་ལུ་འཁྱོན་པ་འབད་བ་ཅིན་
ང་ལུ་ཡང་འཁྱོན་པ་འབད་སྦ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

མིག་པའི་བར་ཆད།

༦ ག་ཅིན་རུང་ང་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མི་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀྱ་ཚུ་ནང་ལས། གཅིག་ལུ་དད་པ་
ལོག་བརྒྱུག་མི་དེའི་ཨོལ་སྐྱོག་ཁར་རང་ཐག་གིས་དེ་སྦྱོམ་བཏགས་དི། རྒྱ་མཚོ་
གཉིང་ལུ་དབུག་བཀོག་རུང་ཅག་འོང་།

༧ རྒྱུང་ངན་ལུ་བརྟེན་དེ་འཇུག་མིང་ནང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྦྱག་བསྐྱེད་
དེ་འབྱུང་དགོཔ་ཅིན།

༨ ལག་པ་ཅིན་རུང་རྐང་པ་ཅིན་རུང་ཁྱོད་ལུ་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན་བཏོག་དེ་དབུག་
བཀོག་བཏང། ལག་པ་གཉིས་ཡང་ཅིན་རྐང་པ་གཉིས་གཅིག་ཁར་གཏན་པའི་
མེད་དུལ་བར་རྒྱུད་པ་ལས། ལག་རྩམ་ཡང་ཅིན་རྐང་ཞར་མ་འབྱུར་དེ་ཆོ་མཐའ་
མེད་པའི་ནང་འཇུག་ཁྱོད་དགའ།

༩ དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་ཉིའི་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན། མིག་ཉིག་དེ་ཕྱི་བཏོན་
གཏང། མིག་ཉིག་ཉེས་དང་གཅིག་ཁར་དུལ་བའི་མེད་ནང་རྒྱུད་པ་ལས། མིག་
ཉི་ཡ་གཅིག་དང་མཉམ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ནང་འཇུག་ཁྱོད་དགའ།

ཡུག་རྒྱུ་སྐྱོར་ཤོར་བའི་དཔེ་གཏམ།

- ༡༠ རྒྱུ་ཀྱིས་མ་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ནང་ལས་གཅིག་ཡུ་སྐྱོར་པ་བརྒྱུ་ཉེ་མེད་པའི་བྱ་ན་པ་སྐྱོན།། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞིང་ཁམས་ནང་ཁོང་གིས་པོ་ཉ་དེ་ཡམ་གྱིས་ཞལ་རྩ་བུ་རང་མཇལ་མ་ཞིན་མང་གིས་རྒྱུ་ཡུ་སྐྱོར་པས་ཞིན།།
- ༡༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་མི་དེ་ཡུ་འདི་རྒྱུ་སྐྱོར་འབད་མི་རྒྱུ་ཡུ་སྐྱོར་པ་གནང་པར་འཕྱོན་འཕྱོན་མ་ཞིན།།
- ༡༢ རྒྱུ་མོ་བསམ་མ་ག་དེ་སྟེ་གཏམ་མ། དཔེར་ན་ཡུ། མི་གཅིག་ཡུ་ཡུ་ག་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྐྱོག་ནང་ལས། གཅིག་རྒྱུ་སྐྱོར་ཤོར་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཡུ་ག་དགུ་བརྒྱ་གོ་གུ་དེ་བཀོག་བཞག་ཞིན་མང། རེ་ཁར་ཡུ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཤོར་བའི་ཡུ་ག་དེ་འཚོ་ལ་བར་མི་འཕྱོག་མ།།
- ༡༣ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཡུ་ག་དེ་ཐོབ་དི་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་རྒྱུ་སྐྱོར་མ་ཤོར་བའི་ཡུ་ག་དགུ་བརྒྱ་གོ་གུ་ལས་རྩལ་པའི། ཡུ་ག་དེ་ཡུ་དག་འཚོར་སྐྱོམ་སྟེང་འོང་ཟེར་ང་གིས་རྒྱུ་ཡུ་སྐྱོར་པས་ཞིན།།
- ༡༤ འདི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ཡམ་གྱིས། མ་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་འདི་རྒྱུ་ནང་ལས་གཅིག་ཡང་རྒྱུ་སྐྱོར་འཕྱོག་ཡུ་སྐྱོར་པ་མཉམ་ཟེར་གསུངས་རུག།།

ཇིག་པ་འབད་བའི་སྐྱོན་ཆ།

- ༡༥ རྒྱུ་རའི་སྐྱོན་ཆ་གྱིས་རྒྱུ་ཡུ་ཉམ་པ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ཡོད་སར་མོང་ཞིན་མ་ད་རྒྱུ་དང་ཁོ་འདི་བར་ནང་གི་ཉམ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཁོ་རང་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཡུ་ཁ་བཀོད་འབད། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཁོ་གྱིས་རྒྱུ་ཡུ་ཉམ་པ་ཅིན། རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུ་རའི་སྐྱོན་ཆ་དེ་ཐོབ་ཞིན།།
- ༡༦ འདི་འབད་མ་ད་ཁོ་གྱིས་རྒྱུ་ཡུ་མ་ཉམ་པ་ཅིན། རྒྱུ་མཉམ་བར་ནང་རྒྱུ་སྐྱོར་པས་མི་ཁོང་གཉམ་དང་གསུམ་འབྱེད་ཞིན་མང། དཔེར་པོ་གཉམ་གསུམ་གྱིས་ཁ་ཡུ་གཏམ་སྐྱོར་པས་བརྒྱུག།།
- ༡༧ ཁོང་གིས་སྐྱོར་པས་མི་ཡུ་ཡང་མ་ཉམ་པ་ཅིན། ཚོས་ཚོགས་དམང་ཡུ་ལུ། ཚོས་ཚོགས་དམང་ཡུ་ཡང་མ་ཉམ་པར་ཅིན། དེ་ལས་ཁོ་གྱི་པ་དང་ཇིག་ཅན་མི་སྟེ་ཚོས་དི་བཞག།།

- ༡༥ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་ས་སྟེང་ལུ་བཅོངས་མེ་དེ། ཞིང་ཁམས་ལུ་ཡང་བཅོངས་འོང་། དེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་ས་སྟེང་ལུ་བཀྱབ་མེ་དེ། ཞིང་ཁམས་ལུ་ནང་ལུ་ཡང་བཀྱབ་འོང་།།
- ༡༩ ད་རུང་ང་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན། ས་སྟེང་ལུ་ག་ཅིས་ལྷན་ནི་ཡོད་པ་ཁྱེད་གཉིས་ཁ་འཆམ་འབད་བཅོན། ཁོང་ལུ་དེ་ཞིང་ཁམས་ཡབ་ཀྱིས་ག་ཅིས་ལྷན་མེ་དེ་གནང་འོང་།།

དགོངས་ཡངས་མེད་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལས།

- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་སྟེ་ཡིན་རུང་གཉིས་གསུམ་དེ་གིས་མཚན་ཐོག་ལུ་འཛོམས་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ཁར་ལུ་ང་ཡང་ཁོང་སྐྱུག་ནང་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༢༡ བེ་ཏོ་ཁོའི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་བཅར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། དེ་སྐྱོན་ཆ་ཀྱིས་ང་ལུ་ཉེས་པ་འབད་དི། ཚར་ག་དེ་ཅིས་དགོངས་ཡངས་འབྱིན་ན། ཁོ་ལུ་ཚར་བདུན་འབྱིན་ནི་ཡིན་ནམ་ཟེར་ལྟུག་ད་ལ།།
- ༢༢ ཡེ་བྱ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ཚར་བདུན་ཟེར་ཁྱོད་ལུ་མ་སྐྱབས། ཚར་བདུན་བརྒྱ་ཀྱིས་བདུན་ཚུན་དགོངས་ཡངས་བྱིན་དགོ།།
- ༢༣ དེ་སྟེ་ཡིན་མ་ལས་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཡང་། དཔེར་ན་ལུ། རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཕུག་གཡོག་ཚུ་ལས་ཅེས་ཁ་ཚུ་ལེན་དོ་བཟུམ་ཡིན།།
- ༢༤ ཁོ་ཀྱིས་ཅེས་བརྒྱབ་འབད་མེད་ལུ། ཁོ་ལུ་གཉི་ཅུ་གདུང་ཕུར་ཀྱིས་མ་ཚད་པ་བུ་ལོན་པོག་མེ་གཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱོད་འོངས་ཅུག།།
- ༢༥ ཁོའི་བུ་ལོན་མང་རབ་ཅིག་འབད་མ་ལས་ཁོ་ལུ་ཉིག་ཅུབ་འབྱོར་མ་ཚུགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཀྱིས་ཁོང་རང་དང་། ཁོའི་ཨམ་སྐུ་དང་བུ་ཚུ། ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་བཅོངས་ཞིན་མ་ད་བུ་ལོན་བཏབ་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་གནང་ཅུག།།
- ༢༦ ཕུག་གཡོག་པ་དེ་ཕུས་མོ་ས་ཁར་བཏུགས་ཏེ། ཁོ་ལུ་ཕུག་མཚལ་དི། རྒྱལ་པོ་ལགས། ང་ལུ་སྐྱོད་སྐྱུག་གཞིགས་གནང་། ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་ག་ར་སྐུལ་འོང་ཟེར་ལྟུག།།
- ༢༧ རྒྱལ་པོ་དེ་སྟེང་ཇི་འོང་དི། ཁོ་བཏང་མ་མ་ཚད་ཁོའི་བུ་ལོན་ཚུ་ག་ར་དགོངས་ཡངས་གནང་ཅུག།།

- ༢༥ ཕྱག་གཡོག་དེ་སོངས་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོའི་ཕྱག་གཡོག་པ་སྟོ་ཚང་གཞན་གཅིག་ལས་དྲི་ནར་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལེན་ནི་ཡོད་པ་འདི་དང་ཕྱིད་ཞེན་མ་དང་། ཁོའི་སོལ་སྐྱོག་ཁར་གཟུང་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ལུ་ལོན་སྟོན་ནི་ཡོད་པ་དེ་མི་སྟོན་གམ་ཟེར་སྦང་ལུ།།
- ༢༩ ཆ་རོགས་དེ་གྱིས། ཕུས་མོ་ས་ཁར་བཙུགས་ཞེན་མ་དང་། ཁོ་ལུ་དེ་སྟེ་མ་མང་དང་། ང་གིས་ག་ར་སྟོན་འོང་ཟེར་སྐབས་དང་།།
- ༣༠ ཁོ་གྱིས་མ་ཉན་པར། ཁོའི་ལུ་ལོན་མ་འཕྱོར་བར་དུ་ཆ་རོགས་དེ་བཙོན་ནང་བཙུགས་བཞག་ཟུག།།
- ༣༡ ཁོའི་ཆ་རོགས་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་མ་ཐོང་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ཚུའི་སེམས་ལུ་མ་བབས་པར། གནས་ཚུལ་ག་ར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལུ་ཉུ་ཟུག།།
- ༣༢ རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་ཕྱག་གཡོག་པ་དེ་འཕོ་ཞེན་མ་དང་། ཁོ་ལུ། བྱ་རོགས་ངན་པ་རྒྱུད། ང་གིས་རྒྱུད་ཀྱིས་ལུ་ལོན་ཚུ་ག་ར་དགོངས་ཡངས་གནང་གནང་མ་ཅིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་ང་ལུ་གསོལ་སྦྱ་བཏུབ་འབད་སྦྱ་ལས་ཅིན།།
- ༣༣ ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་སྟེང་ཇེ་སྟེང་ཡོད་པ་བཟུམ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཡང་རྒྱུད་རའི་ཆ་རོགས་ལུ་སྟེང་ཇེ་ག་ཅིས་མ་སྟེང་པ་སྟེ་ཟེར་སྐབས་དེ།།
- ༣༤ རྒྱལ་པོ་དེ་དགོངས་མ་ཟེལ་ཏེ། ལུ་ལོན་མ་འཕྱོར་བར་དུ་ཁོ་བཙོན་སུང་གྱིས་ལག་པ་ལུ་སྟོན་ཟུག།།
- ༣༥ འདི་བཟུམ་རྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་རའི་སེམས་ལས་རང་གི་རྒྱན་ཆ་རེ་རེ་བཞེན་གྱིས་ཉེས་པ་ཚུ་ལུ་དགོངས་ཡངས་མ་འབྱེན་པ་ཅིན། དེ་ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་ཡང་རྒྱུད་ལུ་འདི་བཟུམ་དགོངས་ཡང་མི་གནང་ཟེར་གསུངས་ཟུག།།

མིུ་བརྒྱུད་གྲུ་པ།

ཡེ་ལུ་གྱིས་པོ་མོ་ལ་འབྲལ་སྐྱོར་ལས་གསུངས་ཡོད་པ།

- ༄༅། ཚོས་ཚུ་ག་ར་གསུངས་ཚར་ཞེན་མ་ལས། ཡེ་ལུ་གྲུ་ལི་ལི་ལས་འཕྱོན་ཞེན་མ་དང་རྩོད་དུན་པར་ཁ ཡ་དུ་དུ་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ་མེབས་ཟུག།།
- ༢ མི་ལེ་ག་ཁོའི་རྟིང་བརྟེན་སྟུང་འོངས་མི་ཚུ། ག་ར་ནང་གསོལ་གནང་ཟུག།།

- ༣ བ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཡང་ཚོད་བརྟའི་དོན་ལས་འོངས་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ། ཚུ་མཚན་ག་
ཅིས་ལས་ཞིན་རུང་། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རེའི་ཨམ་སྐུ་དང་ཁ་འབྲུལ་མཚོག་
གམ་མི་མཚོག་ཟེར་བྱུང་དུ།
- ༤ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ་གསུངས་རུག། འུད་ཚུ་གྲིས་མ་ལྟག་གམ། བཀོད་
པ་པོ་ཁོ་གྲིས་གོ་ཐོག་ལས་ཁོང་ཚུ་ཕོ་དང་མོ་འབད་དི་བཀོད་གནང་རུག།
- ༥ དེ་གྲིས་སྒྲེ། ཕོ་ཚུ་རང་གིས་ཨ་པ་དང་ཨའི་སྲངས་ཞིན་མ་ལས་ཨམ་སྐུ་མཉམ་
བཟླམས་སྟེ་ཕྱིད་དགོཔ་མི་ཞིན། ཁོང་གཉིས་བཟླམས་ཞིན་མ་ལས། ཤ་གཟུགས་
གཅིག་ལུ་འགྱུར་མ་ཞིན།
- ༦ དེ་སྟེ་ཁོང་གཉིས་མེན་པར་ཤ་གཟུགས་གཅིག་ཞིན། དཀོན་མཚོག་གིས་གཅིག་
ཁར་བཟླམ་གནང་མ་ལས། ཕོ་ཚུའི་ཁ་འབྲུལ་མི་མཚོག་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༧ དེ་ལས་ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ། ཨམ་སྐུ་ཁ་འབྲུལ་མ་དུ། ཡིག་ཐིའུ་སྟོན་དགོཔ་
སྟེ་མོ་ཤ་གྲིས་ག་ཅིས་སྟེ་བཀའ་གནང་མ་ཞིན་ན་ཟེར་བྱུང་དུ།
- ༨ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། འུད་ཚུ་གྲིས་སེམས་ས་བཀྲ་ཞིན་ནི་དེ་གྲིས། མོ་ཤ་གྲིས་
འུད་ལུ་ཨམ་སྐུ་ཁ་འབྲུལ་བའི་མནོ་བསམ་གཏང་རུང་། སྟོན་གོ་ཐོག་ལས་
འདི་བརྟམ་མེད་པ་ཞིན།
- ༩ ག་གིས་ཞིན་རུང་ཁོའི་ཨམ་སྐུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལུས་འབྲེལ་མེན་པར། གནས་
དོན་གཞན་ལས་བརྟེན་ཁ་འབྲུལ་སྟེ་གཞན་དང་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་པ་ཅིན།
ལོག་གཡེམ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ལས་ག་ཞིན་རུང་ཁ་འབྲུལ་ཚར་བའི་ཨམ་
སྐུ་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་པ་ཅིན། ལོག་གཡེམ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་བ་གིས་
འུད་ལུ་སྐབས་ཞིན་གསུངས་རུག།
- ༡༠ ཁོའི་སྟོབ་མ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཕོ་ཚུ་དེའི་གནས་དོན་འདི་ཨམ་སྐུ་ལས་འབྱུང་
བ་ཅིན། གཉེན་མ་བརྒྱབ་དག་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་བྱུང་དུ།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། མི་ག་ར་གྲིས་དེ་སྟེ་སྐབས་སྟོལ་ཡོད་རུང་། ཁོང་རེའི་སྐལ་
བའི་ལཱ་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་ཨའི་མངལ་ལས་ཐོན་མ་དུ་ལས། ཉུག་རུམ་
སྟེ་སྟེས་སྟེས་མ་ཞིན་པས། ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་མིའི་ཉུག་རུམ་ཞིན། ལ་ལུ་གཅིག་

ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་རང་གིས་ཤ་བཅད་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་ག་
གིས་ཐོབ་ཚུགས་མེད་ཁོང་རང་ཐོབ་བཅུག་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཨ་ལོ་རྒྱུ་ཀུ་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་མ།

- ༡༣ དེ་བསྐང་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ཕྱག་དབང་དང་ཕྱགས་སྦྲོན་འུ་བར་ཨ་ལོ་རྒྱུ་ཀུ་ཚུ་
སྐྱེ་ལཱ་ད་ལུ། སྐྱོབ་མ་རྒྱ་བྱིས་འཚོགས་བར་གཏང་མ་ལས།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་བྱིས། ཨ་ལོ་རྒྱུ་མ་བཀག་པར་ང་ཡོད་སར་གཏང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཞིང་ཁམས་བྱིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཁོང་བཟུམ་བྱིས་དོན་ལུ་ཡིན་གསུངས་རུག།
- ༡༥ ཁོང་རྒྱུ་ཕྱག་དབང་གནང་ཞིན་མ་དེ་ཁར་ལས་འབྱོན་སོ་རུག།

ཕྱག་པོ་ཡིན་པའི་དཔོན་གཞོན་རྒྱུང་གཅིག།

- ༡༦ མི་གཅིག་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ཤོམ། ང་
གིས་ཚོ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལས། ང་གིས་ལེགས་ཤོམ་ག་ཅིས་ར་འབད་མ་
འག་གམ་ཟེར་ཞུམ་ད་ལུ།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་བྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཟེར་ག་ཅིས་སྐབས་སྒྲི། ལེགས་ཤོམ་
ཟེར་མེད་དཀོན་མཚོག་རྒྱུང་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། རྒྱུང་
ཚོ་མཐའ་མེད་པ་ནང་འཇུག་དགོ་པ་ཅིན། དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་གནས་
དགོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད།
- ༡༨ ཁོ་བྱིས་ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ཁོ་ལུ་ཞུམ་ད། ཡེ་ཤུ་བྱིས་གསུངས་རུག། རྒྱུང་བྱིས་མི་
མ་གསལ། རྒྱུང་བྱིས་འདོད་ཆགས་བྱིས་བཀའ་མ་ཤེས་པ་མ་འབད། རྒྱུང་བྱིས་
ཨར་རྒྱན་མ་འབད། བདེན་པ་མེད་པའི་འཛོམས་དཔང་མ་མ་འབད།
- ༡༩ རྒྱུང་རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་གུས་ཞབས་འབད། རྒྱུང་རང་བཟུམ་རྒྱུང་རའི་
བྱིས་ཚང་ལུ་ཡང་གཅིས་དགོ་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ད་ལུ།
- ༢༠ མི་གཞོན་རྒྱུང་དེ་བྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་རྒྱུ་ག་ར་ང་གིས་རྒྱུང་ཀུ་བསྐང་ལས་འགོ་
བཅུགས་ཡོད་པ་ཡིན། ད་རྒྱུང་ག་ཅིས་ང་ལུ་མ་ཚང་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུམ་
ད་ལུ།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་བྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུང་མཚང་དང་མཚན་པ་ཡིན་པ་ཅིན། ལོག་སོང་ཞིན་མ་ད་

ཕྱིད་ལུ་ཡོད་མི་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་ག་ར་བཅོལ་སྤྱི་སྤྱང་ག་ཚུ་ལུ་འབྲེན་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་
ལུ་ཕྱིད་རའི་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་ག་ར་བསགས་འོང། དེ་ལས་འོང་བ་ཅིན་རི་རྟིང་ལུ་ཤོག་ཟེར་
བཀའ་གནང་ལུག།

༢༢ མི་གཞན་རུང་དེ་གྲིས་དེ་སྤེ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་སེམས་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
པོག་དེ་ལོག་ཡར་སོ་རུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལུ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ་ག་ར་མང་རབ་ཅིས་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

༢༣ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་ལུ། ང་གིས་བདེན་པ་སྤེ་ཕྱིད་ལུ་སྐྱབས་
ཞིན། མི་སྤྱུག་པོ་གྲིས་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་འཇུག་ལཱ་ལག་ཞིན།

༢༤ མི་སྤྱུག་པོ་གཅིག་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་འཇུག་བ་ལས། ར་
མོང་གཅིག་གིས་བཅོམ་ཁབ་གྲིས་དོང་ནང་ལས་འཇུག་བར་འཇམ་ཟེར་ང་ཕྱིད་
ལུ་ལོག་དེ་སྐྱབས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༥ ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་གྲིས་དེ་སྤེ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། དེ་སྤེ་ཞིན་པ་
ཅིན་ག་གིས་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཚུགས་གམ་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།

༢༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། མི་གྲིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མ་ཚུགས་
མི་དེ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ག་ཅིས་ཡང་མཛོད་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༧ དེ་རྗེའི་ཁོའི་ལན་ལུ། ང་བཅས་ག་ར་སྤངས་དེ་ཕྱིད་གྲིས་རྟིང་ལུ་བདེན་འོངས་
འོང་མ་ཞིན། ང་བཅས་ལུ་མ་ཚང་མ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།

༢༨ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ང་ཕྱིད་ལུ་བདེན་པ་སྤེ་སྐྱབས་ཞིན། ཕྱིད་རི་རྟིང་ལུ་འོངས་
མི་རྒྱ། རྩོམ་ལུ་འགྱུར་མི་རྒྱ་མིའི་ལུ་གཟི་བརྗིད་ནང་ལུ་ཁོ་རའི་གསེར་གྱི་
འགྲུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཕྱིད་ཚུ་ཡང་ཞུས་ར་ཡལ་གྲིས་མང་འ་མེ་བཅུ་
གཉིས་པ་དེ་དབང་ཞིན་མ་དེ། མི་བཅུ་གཉིས་འགྲུ་མྱོད་ནི་འབྱུང་འོང་།

༢༩ ག་ར་ཞིན་རུང་རི་མཚན་ཐོག་ལས། རང་གྲིས་ཁྱིམ། པོ་སྤྱུན། ཡང་ཅིན་མོ་
སྤྱུན། ཨ་པ། ཨ་འི། ཨ་མ་སྤྱུ། ལུ་རྒྱ། གཞི་ས་ཞིང་ག་ར་སྤངས་ཏེ་འོངས་
ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། དེ་ཚུ་ལོག་དེ་བརྒྱ་བཏབ་སྤེ་ཐོབ་མ་ཚང། ཚོ་མཐའ་མེད་
དེ་ཐོབ་འོང་།

༣༠ འདི་འབད་མང་མང་ཤོས་རང་ཏེ་མ་ཞིན་མི་དེ་རྟིང་ལུ་ལུས། རྟིང་ལུ་ཡོད་མི་
དེ་ཏེ་མ་ལུ་འགྱུར་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

མིའུ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ།

རྒྱན་ཚལ་ལུ་མི་འི་དཔེ་གཏམ།

༡། ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོན་བདག་གཅིག་རྫོང་པ་
ཉ་སག་རྒྱན་ཚལ་གྲིས་ལུ་མི་འཛོལ་བར་སོངས་ཡོདཔ་དང་ཅག།

༢ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཉིམ་རེ་རེ་རྒྱ་ཆ་དེ་རྒྱར་རེ་སྤྱོད་ནིའི་ཁ་ཚོག་བཟོ་ཞེན་མཛད་ཁོར་འི་
རྒྱན་ཚལ་ནང་ལུ་ལུ་འབད་བར་གཏང་ཅུག།

༣ ཚུ་ཚོད་དགུ་ལུ་ཡང་ཁོ་ཁྱིམ་སར་ལུ་སོང་མ་དཔ། ལུ་མེད་མི་ཚུ་སྤོད་ཡོདཔ་
མཐོང་སྟེ།

༤ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་རྒྱན་ཚལ་ནང་སོང་། ཐོབ་ཐང་ག་ཅིས་ཡོདཔ་
དེ་དང་སྤྱོད་འོང་ཟེར་དེ་ཁོང་ཚུ་ལུ་འབད་བར་གཏང་ཅུག།

༥ ད་རུང་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་དང་གསུམ་ལུ་ཡང་ཕྱི་སོངས་ཞེན་མཛད་དེ་བཟུམ་ར་
འབད་ཅུག།

༦ ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་ལྔ་ལུ་ཡང་ཕྱི་སོངས་སྟེ་འབད་མ་དཔ། གཞན་ཚུ་ལུ་མེད་པར་སྤོད་ཡོདཔ་
མཐོང་ཞེན་མཛད་པ། ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ལུ་མ་འབད་བར་ག་ཅིས་འབད་དེ་
སྤོདཔ་སྟེ་ཟེར་འདྲི་མཛད་ལུ།

༧ ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ། ག་གིས་ཡང་ང་བཅས་ལུ་མི་མ་འཛོལ་ཟེར་དེ་སྟེ་སྐྱབས་དཔ།
ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ཡང་ཐོབ་ཐང་ག་ཅིས་ཡོདཔ་དེ་སྤྱོད་འོང་ཟེར་འདྲི་རྒྱན་ཚལ་
ནང་གཏང་ཅུག།

༨ གནམ་ཕྱི་རུ་རྒྱན་ཚལ་སྤྱོན་བདག་དེ་གྲིས་ཁོར་འི་གཉེར་པ་ལུ། ལུ་འབད་མི་
ཚུ་མཇུག་ལས་ལས་འགོ་བཅུགས་ཉེ་མ་ཚུན་གྲིས་བར་ནང་རྒྱ་ཆ་ཚུ་སྤྱོད་གཏང་
ཟེར་སྐྱབས་ཅུག།

༩ ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་ལྔའི་ནང་འོངས་མི་ཚུ་གྲིས་ཡང་མི་རེ་རེ་བཞེན་དུ་དེ་ནར་རེ་ཐོབ་
ཅུག།

༡༠ དེ་ལས་ཉེ་མ་འོངས་མི་ཚུ་གྲིས་ལྷག་ཐོབ་འོང་བསམ་རུང་ཁོང་ཡང་མི་རེ་རེ་
བཞེན་དུ་དེ་ནར་རེ་རེ་འདྲན་འདྲ་ཐོབ་ཅུག།

- ༡༡ ཁོང་ཐོབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་སྦྱིན་བདག་དེ་ལུ་དོན་མེད་པའི་ཉག་ཉིག་བཙོངས་
དེ་སྐབས་ཉུག།
- ༡༢ ཁོང་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལས་ལུ་མ་འབད་རུང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ཉིམ་གང་ཚད་པའི་
ནང་ལུ་འབད་མི་ང་བཅས་དང་འབྲན་འབྲས་ཆ་སྤོད་ཅིས་ཟེར་ནེ་སྤོད་ཉིག་བཤད་
བརྟུང་མ་ད་ལྟ།
- ༡༣ ཁོང་གིས་སྤྱག་ནང་ལས་གཅིག་ལུ་ཁོ་གྱིས། རྩོམ་ཚང་། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཐོག་པོ་
མ་འབད། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལུ་དེ་ནར་གཅིག་ལུ་ཁོ་གྱིས་བཙོངས་མིན་ནམ།
- ༡༤ རྒྱུད་པའི་མིན་མི་སྐྱེ་ཆ་དེ་སྤྱག་སོང་། རྒྱུད་བཟུམ་ཤུལ་ལས་འོངས་མི་དེ་ལུ་ཡང་
ང་གིས་དེ་སྤོད་སྤོད་དགོ།
- ༡༥ ང་པའི་ཚུ་ཚོར་ང་པའི་གི་ལོ་སྤོད་བཞིན་དུ་འབད་མ་མཚོག་པ་མིན་ན། ང་
གྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་ལུ་ཁྱེད་ངན་སེམས་ག་ཅིས་སྤོད་དགོཔ་སྤོད་ཟེར་
སྐབས་ཉུག།
- ༡༦ འདི་བཟུམ་རྟིང་མ་ཡོད་པ་དེ་རྟིང་མ་དང་། རྟིང་མ་ཡོད་པ་དེ་རྟིང་མ་འགྱུར་མ་མིན།
ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ར་ལུ་འཕྲོད་པ་མིན་རུང་། འདམས་ཁ་ཉུང་སེའུ་གཅིག་
ལས་མི་བརྒྱབ་ཟེར་གསུངས་ཉུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་བཤགས་ནི་མིན་པའི་སྐོར་ལས་
ད་རུང་ཚར་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ།

- ༡༧ ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཁར་སློབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ལམ་རྩུར་
ལུ་འཁྱེད་བཞིན་མ་ད། ཁོང་ལུ་གསུངས་ཉུག།
- ༡༨ ཉན་སྐོར། ང་བཅས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འཁྱེད། མིའི་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེན་དང་མཁྱེན་
པོ་ཚུ་གྱིས་ལག་པ་ལུ་ཚུད་འོང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་བཅས་བཀལ་འདི་
འབད་འོང་།
- ༡༩ དེ་ལས་ཁོ་ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་སྤྲད་པ་བརྒྱབ་དི། རྟེ་སྤྱག་གིས་བརྟུང་ནི་དང་། ལམ་
ཤིང་འགྲུ་བརྒྱབ་དེ་བཟོང་འོང་། ཞག་གསུམ་ལུ་ཁོ་གྱིས་སྤྱ་གསོན་པོ་སྤོད་བཞིན་
འོང་ཟེར་གསུངས་ཉུག།

ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་དོན་ལུ་བྱ་གསོལ།

- ༢༠ དེ་བསྐྱང་རྗེ་བེད་དེའི་ཨ་ལོ་ཚུའི་ཨའི་དེ་མོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་འི་
སྤྱོད་ལུ་བཅར་བར་འོངས་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ་བྱུག་འཚལ་དེ། ཁོ་ལས་ག་ཅིས་
གཅིག་ལྷོ་ནི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། རྒྱུད་ལུ་འདོད་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། མོ་གྱིས་
ཁོ་ལུ། དེ་བུ་ཚུ་གཉིས་པ་དེ། རྒྱུད་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ནང་ལུ་གཅིག་ལྷོ་གྱིས་
བྱུག་གཡས་ལུ་དང་། གཅིག་ལྷོ་གྱིས་བྱུག་གཡོན་ལུ་སྤྱོད་ནི་ཡོད་པ་ཅིས་བཀྱིན་
བསྐྱུངས་གནང་ཟེར་བྱས་དུ་ལུ།།
- ༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོའི་ལན་ལུ། རྒྱུད་གྱིས་ག་ཅིས་བྱས་ཞིན་ན་རྒྱུད་རང་མེ་ཤེས། ང་
གིས་འཐུང་མི་ཕོར་པ་དེ་རྒྱུད་གྱིས་འཐུང་ཚུགས་གས། ང་གིས་བྱས་གསོལ་
ལྷོ་མེ་དེ་ཁར་ལས་རྒྱུད་གྱིས་བྱས་གསོལ་ལྷོ་ཚུགས་ག་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོང་
གིས་འབད་ཚུགས་ཟེར་བྱ་བྱུག།།
- ༢༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་གིས་ཕོར་པ་ནང་ལས་འཐུང་ནི་དང་། ང་བྱས་
གསོལ་ལྷོ་སར་ལས་ངེས་པར་དུ་ལྷོ་ཚུགས་རུང་ཡང་། དེ་གཡས་དང་གཡོན་
ལུ་སྤྱོད་གནང་ནིའི་དབང་ཚད་ང་ལུ་མེད། དེ་ཡབ་གྱིས་ཁོང་ག་གིས་དོན་ལུ་
བཟོ་གནང་མ་ལས་མ་གཏོགས་པར་མེད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་བྱུག།།
- ༢༤ སྤོབ་མ་བུ་ཐམས་གྱིས་དེ་སྤོ་ནམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ལུ་
ཁོངས་ཁྱོ་ལངས་བྱུག།།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འོ་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། ཕྱི་པའི་དཔོན་གྱིས་ཁོང་ཚུ་སྤོངས་
འོང་། ཁོང་འགྲུ་དེ་ཚུ་གྱིས་དབང་སྤོད་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ལྟེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།།
- ༢༦ ཞིན་རུང་ལྟེད་ཚུ་སྤྱོད་ནང་དེ་སྤོ་མེད་འོང་། ལྟེད་སྤྱོད་ནང་ག་སྤོ་མེ་དེ། ཁོ་
གྱིས་ལྟེད་ཚུའི་ཞབས་ཏོག་ལྷོ་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།།
- ༢༧ ལྟེད་ཚུའི་སྤྱོད་ནང་ཁོ་སྤོ་མེ་ཞིན་མེ་དེ་གྱིས། ཁོ་ལྟེད་ཀྱི་བུ་རོགས་འབད་འཐུར་
དགོ།།
- ༢༨ དེ་བཟུམ་མོའི་བུ་ཡང་ཞབས་ཏོག་ལེན་པ་འཕྱོན་མ་མེན། ཞབས་ཏོག་ལྷོ་བ་དང་།
གེ་ར་གྱིས་སྤོག་ཚབ་ལུ་རང་སྤོག་སྤོས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་འཕྱོན་འཕྱོན་མ་ཞིན་
ཟེར་གསུངས་བྱུག།།

- ༢༩ རི་རི་ཚུ་ལས་འཕྱོད་མ་དུ་ལུ་མི་ལེ་ག་ཁོ་འི་རྟིང་གུ་ལ་འོངས་ལུ་ག།
- ༣༠ ལམ་ཁར་ལུ་རྟོང་མི་མིག་ཁར་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལེ་གུ་འཕྱོད་མ་རྣམས་གོ་ཞིན་མ་དུ། རྣང་སྤྲོམ་བཏོན་དེ། གཙོ་བོ་ལགས། རྟོང་དུ་འཕྱོད་ཀྱིས་སྤྲོམ། ར་བཅས་ལུ་སྤྲོམས་ཀྱིས་ཚེ་བ་གཟིགས་གནང་ཟེར་བྱས་དུ་ག།
- ༣༡ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་འཚོགས་བཅུ་གཏང་དེ་བཀག་རུང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཉེང་བཀལ་རྣང་སྤྲོམ་བཏོན་དེ། གཙོ་བོ་ལགས། རྟོང་དུ་འཕྱོད་ཀྱིས་སྤྲོམ། ར་བཅས་ལུ་སྤྲོམས་ཀྱིས་ཚེ་བ་གཟིགས་གནང་ཟེར་བྱ་བུ་ག།
- ༣༢ ལེ་གུ་དེ་ཁར་ལུ་ཡུང་ཐེངས་ཅིས་བཞེངས་བཞུགས་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་གཉིས་འཕོ་སྟེ། ར་གིས་ལུང་གཉིས་ལུ་ག་ཅིས་འབད་དགོཔ་ཡོདཔ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།
- ༣༣ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ར་བཅས་ཀྱིས་མིག་ཏོགས་ལ་གནང་ཟེར་བྱས་དུ་ག།
- ༣༤ ལེ་གུ་སྤྲོམས་ལུ་སྟེང་རྩེ་འབྲུང་དེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མིག་ཏོགས་ལུ་སྤྲོམ་སྟེ་ལམ་ཅིས་འདི་སྤྲོམ་ལས་མིག་ཏོགས་ལེ་མཐོང་སྟེ་ཁོ་འི་རྟིང་གུ་ལ་འོངས་ལུ་ག།

མིུ་ཉེར་གཅིག།

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ལུ་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ཐེབས་ཡོདཔ།

- ༡། ཁོང་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་དང་གིང་སྐྱུར་གྱིས་རི་ལུ་བེད་པ་ག་ཟེར་ས་ཐེབས་ཏེ། ལེ་གུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྤྲོམ་མ་གཉིས་ལུ།
- ༢ སྤོ་ལོག་ཁོ་འི་ལུ་ལ་མཚན་དེ་ནང་ལུ་སོང་། དེ་ཁར་བོང་གུ་མོ་གཅིག་ཐགལ་བཏགས་དེ་མཐུར་དང་མཉམ་ཡོདཔ་གཅིག་འཕྱུང་འོང་། ཐགལ་དེ་བུ་གུ་ཞིན་མ་དུ་དེ་འོད་སར་འཕྱིད་ཤོག།
- ༣ ག་དེམ་ཅིས་འབད་མི་ག་གིས་ལུང་ལུ་སྤྲོམས་མི་རེ་མཐོན་པ་ཅིན། གཙོ་བོ་ལུ་དགོཔ་ཅིན་ཟེར་སྤྲོམས་པ་ཅིན། དེ་སྤྲོམ་ལས་ཁོ་གྱིས་བཏང་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་བུ་ག།
- ༤ ལུང་སྟོན་བཞེན་ཏུ་སྤྲོམ་ནི་དོན་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུ་ག།
- ༥ རི་འོན་གྱིས་བུ་མོ་ལུ་སྤྲོམས། རྟོང་རའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་འོད་སར་འཕྱོད་དོ། བོང་གུ་ལ་འོངས་ལུ་ག།

ཀྱི་འགྲུ་ཆེབས་ཞིན་མ་ད་རྗེ་འུ་རུང་དང་མཉམ། ཉམ་ཚུང་ཅན་སྟེ་འབྱོན་དོ་
ཟེར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

- ༤ ཡེ་བྱ་གྱིས་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་འདི་བཟུམ་འབད་ཅུག།།
- ༥ དེ་ལས་ཐོང་ཀྱ་དང་རྗེ་འུ་རུང་འབྱོན་འོངས་དེ། ཁོང་རེ་བཤོ་ལ་བཀའ་བཞིན་མ་
ལས། དེའི་འགྲུ་ཡེ་བྱ་ཆེབས་ཅུག།།
- ༦ མེ་ལེ་ཤེའི་ཁོང་རེ་བཤོ་ལ་ཚུ་འབྱོན་ལམ་འགྲུ་ལས་བཏིང་། གཞན་ཚུ་གྱིས་
ཤེང་གི་ཞ་ལག་བཅད་དེ་འབྱོན་ལམ་འགྲུ་ལས་བཀའ་མས་ཅུག།།
- ༧ མི་ཚུ་གོ་ར་སྐྱ་རྒྱུ་དང་སྐྱ་མདུན་ལས་སོངས་ཞིན་མ་ད་སྐད་སྒྲོམ་བཏོན་དེ། ད་
འུ་དྲུག་གྱིས་སྐས་ལུ་ཉོ་ས་ན། གཙོ་བོའི་མཚན་ལས་འབྱོན་མི་ཁོ་ལུ། བྱེན་ཆབས་
ཡོད། ཉོ་ས་ན། བཀའ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཟེར་བྱ་ཅུག།།
- ༨ ཁོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་འབྱོན་ཚར་བཞིན་མ་ལས། ས་ཁྲིམ་དེའི་ནང་གིས་མི་ཚུ་
གྱིས། ཁོ་ག་ཞིན་ན་ཟེར་འབྲིམ་ད་ལུ།།
- ༩ མི་ཚོགས་ལེ་ཤ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ག་ལྷི་ལྷི་ལུང་མ་ཕྱོགས་གྱིས་ན་ཅ་རེད་ལས་ལུང་
སྟོན་པ་ཡེ་བྱ་ཞིན་ཟེར་སྐབས་ཅུག།།

མཚོན་ཁང་གཙང་སྐྱ་བཟོ་གནང་མ།

- ༡༠ ཡེ་བྱ་དགོན་མཚོག་གིས་མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོན་ཞིན་མ་ད། དེ་ཁར་ཉོ་ཚོང་
ཐབས་མི་ཚུ་གོ་ར་ཕྱི་ཁར་བཏོན་གཏང་ཡོད་པ་མ་ཚད། དེའུ་ཕར་ཚུར་སྒྲོང་
ལེན་འབད་མི་ཚུ་གྱིས་སྐྱུག་ཅོ་དང་། སུར་གྲོ་བཙོང་མི་གྱིས་སྒྲོང་བྱི་ཚུ་ག་ར་
ཕར་ཚུར་དབུགས་བཀོག་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ།།
- ༡༡ དེ་གནས་ཁང་འདི་སྟོན་ལམ་གྱིས་གནས་ཁང་ཞིན་ཟེར་འབྲིས་ཡོད་རུང་། བྱེད་
གྱིས་ཨར་མ་རྒྱ་མིའི་བྱིམ་བཟུམ་བཟོ་གཏང་དེ་ཞིན་པས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༡༢ མིག་ཞར་མ་དང་རྐང་པ་ཞར་མ་ཚུ་མཚོན་ཁང་ནང་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འོངས་ཡོད་པ་
ཚུ། ནད་གསོ་མཚན་གནང་ཅུག།།
- ༡༣ ཁོ་གྱིས་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ལུ་ཚུ་མཚན་པའི་འགྲུ། མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་ཨ་ལོ་བུ་
ཚུའི་སྐད་སྒྲོམ་བཏོན་དེ་ད་འུ་དྲུག་གྱིས་སྐས་ལུ་ཉོ་ས་ན་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་མཚོང་

ཞིན་མ་ལས། ཁོང་རྣམ་ལྔ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་དལ་མ་རངས་པར།

- ༡༦ ཁོ་ལྟ། དེ་ཚུ་ག་ཅིས་ཞིན་མ་ཚུད་ཀྱིས་གསན་ཡི་ག་ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་
ཁོང་ལྟ། རྣམ་གྲོ་ཡི། མ་ལོ་བུ་ཚུ་དང་མོ་མ་འཕྱུང་མེ་ལ་ལས། ཚུད་ལུ་བརྟོད་པ་
ངེས་ཅན་ལུ་འོང་ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་མ་བརྟ་གས་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་དེ་ཁར་བཀོག་བཞགས་ཉི་ཤེས་ཕྱིར་ཕྱི་འཐོན་འཕྱོན་ཏེ། སྡེ་ཐ་ནི་ནང་
ལུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་དེའི་ཕྱི་རུ་དེ་ཁར་བཞགས་རུག།

ཚུང་ཤིང་ལུ་སྡོད་འདེབས།

- ༡༩ རྫོང་པ་ཏ་སག་ས་ཁོམ་ནང་ལས་འཕྱོན་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གསོལ་མ་སྡུང་རུག།
- ༡༩ འཕྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ལུ་ལྷང་བུ་ཤིང་ག་ཅིག་ག་ཅིགས་ཞིན་མ་ལས་དེ་ཁར་འཕྱོན་མ་
ད། ག་ཅིས་ཡང་བཞེས་ནི་མ་ཐོབ་པར་འདབ་མ་ཅིག་མ་ཏོག་པར་མེད་པ་ལས་
ཤིང་དེ་ལྟ། ལུ་ལས་ཚུད་ལུ་ནམ་ཡང་འབྲས་བུ་བཏགས་མ་བཟུག་ཟེར་བཀའ་
གནང་མ་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟོ་ཡང་ཤིང་དེ་རྣམས་འཕྱོ་ཡོད་པ་འདི་ཞིན་པས།
- ༢༠ ཁོང་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་དེ་སྡེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། ལུང་ཐེངས་ཅིག་
ལུ་ཤིང་དེ་བརྒྱམས་སོ་ཡི་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་གིས་ལན་ལྟ། ང་གིས་ཚུད་ལུ་བདེན་པ་སྡེ་སྐབས་ཞིན། ཚུད་
ཚུ་ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་དད་པ་སྡེད་བ་ཅིན་ལྷང་བུ་ཤིང་དེ་ལུ་འཕྱུང་དོ་བཟུམ་འི་དེ་
ཡང་ལོངས་སོང་དེ་ཚུ་མཚོ་ནང་ལྷང་ཟེར་སྐབས་བ་ཅིན་འདི་བཟུམ་འཕྱུང་འོང་།
- ༢༢ དད་པ་སྡེད་དེ་ཐོབ་ཚུགས་ཟེར་སྡོན་ལམ་ལྷ་བ་ཅིན་གེར་ཐོབ་འོང་ཟེར་གསུངས་
རུག།

ཡེ་ཤུ་ལུ་དབང་ཆའི་སྐོར་ལས་ལྷ་ཡོད་པ།

- ༢༣ ཡེ་ཤུ་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཚོས་གནང་འདི་བཞགས་པ་ད་ལྟ། རྣམ་ལྔ་ཆེན་དང་
ཀན་ཤོས་ཚུ་འོངས་འདི་སྡེ་ཁོ་ལྟ། ཚུད་ལུ་ག་ཅིས་གིས་འདི་བཟུམ་མཛད་ནི་
དབང་ཆ་ཡོད་པ་སྟོ། ག་གིས་ཚུད་ལུ་དབང་ཆ་སྡོད་ཡི་ཟེར་འདི་ལུགས་དཔུང་
པའི་སྐབས།
- ༢༤ ཁོང་གིས་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། ང་གིས་ཡང་ཚུད་ཚུ་ལུ་འདི་བ་ག་ཅིག་དཔུང་

གྱིས། དེ་ལུ་ལན་བརྒྱབ་དགོ་བ་ཅིན། ང་ཡང་དབང་ཆ་ག་གིས་དེ་ཚུ་འབད་མ་
ཁྱེད་གྱིས་སྐབས།

༢༥ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་འདི་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་སྡོམ་མི་ལས་
འབྱུང་འབྱུང་མ་སྡོམ་གསུངས་ད་ལྟ། ཁོང་ཚུ་མར་ཚུར་རྒྱན་བཀོལ་འབད་
དི་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཞིན་ཟེར་བ་ཅིན། ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་
སྡོམ་ཡིད་མ་ཆེས་ཟེར་སྐབས་ནི་ཞིན་པས།

༢༦ མི་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཞིན་ཟེར་བ་ཅིན། མི་གེ་ར་གྱིས་ཡོ་ཏ་ནན་འདི་ལུང་
སྡོམ་པ་ཅིས་ནི་དེ་གྱིས། ང་བཅས་མི་ལུ་འདོགས་པས།

༢༧ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ལུ་ལྟ། ང་བཅས་སྐབས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་བུམ་ད་ལྟ།
ཡེ་ལུ་གྱིས་ང་གིས་ཡང་དབང་ཆ་ག་ཅིས་གྱིས་འབད་མ་ཞིན་མ་མི་ཤེས་པས་ཟེར་
གསུངས་ལུ།

བུ་ཚུ་གཉིས་གྱིས་གཏམ་ཡོ་རྒྱས།

༢༨ ཁྱེད་མཚོ་བསམ་ལུ་འབད་ན་ག་དེ་ཡོད་པ་སྡོམ། མི་གཅིག་ལུ་བུ་ཚུ་གཉིས་ཡོད་པ་
མས། ཁོ་གྱིས་བུ་ཚུ་སྡོམ་ཤོས་ཡོད་སར་སོང་ཞིན་མ་ལས། ལྟ། ད་རིང་རྒྱན་
ཚལ་ནང་ལུ་ལུ་འབད་བར་ཁྱེད་སོང་ཟེར་མ་ད་ལྟ།

༢༩ བུ་ཚུ་བདེ་གྱིས། ང་མི་འཁྱོ་ཟེར་སྐབས་ལུང་། ལུལ་ལས་འཁྱོད་པ་སྡོམ་དེ་སོངས་
ལུ།

༣༠ དེ་ལས་བུ་ཚུ་ཚུང་ཀུ་དེ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་ད་ཏེ་མ་བཟུམ་སྐབས་ད། བུ་
ཚུ་དེ་གྱིས་ང་འཁྱོ་འོང་ཨ་པ་ཟེར་སྐབས་ལུང་མ་སོངས་པས།

༣༡ ཁོང་གཉིས་གྱིས་ནང་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཨ་པ་འེ་རེ་འདོད་བཞིན་དུ་སྐབ་ཡོད་པ་
ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ། ཁོང་གིས་ཁོ་ལྟ། བུ་ཚུ་སྡོམ་ཤོས་དེ་གྱིས་འབད་ལུག་
ཟེར་བུམ་ད། ཡེ་ལུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ང་གིས་བདེན་པ་སྡོམ་ལུ་སྐབས་ཞིན། རྒྱུ་
ཅན་ཚུ་དང་གཞུང་བཅོང་མ་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་ཏེ་མ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་
ནང་འཇུག་འོང་།

༣༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡོ་ཏ་ནན་ལུང་རྒྱབ་སེམས་པ་འབད་དེ་ཁྱེད་ཡོད་སར་འཁྱོན་

རུང་། རྒྱུ་ལྱིས་དང་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། རྗེས་ཚན་རྩལ་དང་གཞན་བཅོང་མ་
རྩལ་ལོ་ལྷ་དང་པ་རྗེས་རྒྱུ། རྒྱུ་ལྱིས་དེ་སྐྱེ་མཐོང་བའི་ཤུལ་ལྷ་ཡང་ལོ་ལྷ་
དང་པ་རྗེས་དེ་བཤགས་པ་མ་ལུལ་བས་ཟེར་གསུངས་རྒྱུ།

ཞིང་པ་བརྗོད་པོ་རྩལ་དཔེ་གཏམ།

༢༣ དཔེ་གཏམ་གཞན་གཅིག་ཉན། རྒྱན་ཚལ་བརྩམས་ཡོད་པའི་སའི་སྤྱིན་བདག་
གཅིག་གིས་རྒྱན་ཚལ་མཐོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱིས་རྗེས་བརྩམས། འདི་ནང་བཅོང་
གཞན་གཅིག་བརྗོད། དེ་ལས་སྤང་ནིའི་ལྱིས་བརྩམས་ཞིན་མ་དུ། ལོང་ཞིང་པ་
རྩལ་སྤྱོད་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ས་རྩལ་གཞན་གཅིག་ལུ་སྤངས་རྒྱུ།

༢༤ སྤང་འབྲས་བུ་རན་མ་དུ། ལོ་ལྱིས་ལོ་རའི་བྱ་རྒྱུས་རྩལ་སྤང་ཐོག་ལེན་པ་
ལོང་ཞིང་པ་རྩལ་ཡོད་སར་གཏང་མ་དུ།

༢༥ ཞིང་པ་རྩལ་ལོ་རའི་བྱ་རྒྱུས་རྩལ་གཟུང་ཞིན་མ་ལས། གཅིག་ལུ་བརྩམས།
གཅིག་གསུང། གཅིག་ལུ་རྩལ་བརྩམས་སྤང་གཏང་རྒྱུ།

༢༦ ད་རུང་ལོ་ལྱིས་ཏེ་མ་ལས་མང་པོ་སྤང་བྱ་རྒྱུས་རྩལ་གཏང་མ་དུ། དེ་རྩལ་ཡང་འདི་
བརྩམ་འབད་རྒྱུ།

༢༧ དེ་བྱ་འདི་ལུ་ལོང་རྩལ་གུས་ཞབས་འབད་འོང་ཟེར་མཚོ་ཞིན་མ་དུ། གེ་ར་
ལྱིས་མཐོང་མཇུག་ལུ་ལོ་རའི་བྱ་འདི་ལོང་ཡོད་སར་གཏང་རྒྱུ།

༢༨ ཞིང་པ་རྩལ་བྱ་འདི་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ལོང་རང་ནང་མ་ལོད་ལུ། འདི་
པ་ཤུལ་བྱ་འདི་ཡིན་པས། གེ་ར་ཤོག། ང་བཅས་ར་ལོ་གསུང་ཞིན་མ་དུ། ལོ་
རྩལ་རྩལ་ར་འཕྲོག་གེ་ཟེར་སྤངས་ཞིན་མ་ལས།

༢༩ ལོ་གཟུང་ཞིན་མ་དུ་ལོང་རྩལ་ལོ་རྩལ་ཚལ་ལྷུ་ལར་བཏོན་དེ་བྱ་རྩལ་དེ་གསུང་
རྒྱུ།

༣༠ ད་རྩལ་ཚལ་ལྱིས་སྤྱིན་བདག་འདི་འོང་མ་དུ། ལོང་ཞིང་པ་རྩལ་གཏེ་འབད་
འོང་ག་ཟེར་ཡེ་བྱ་ལྱིས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་མ་དུ།

༣༡ ལོང་རྩལ་ལོ་ལྷ་མི་ངན་དེ་རྩལ་སྤྱོད་འདག་གིས་ལོང་རྩལ་གསུང་ཞིན་མ་ལས། ལོ་
ལྱིས་རྩལ་ཚལ་འདི་ཞིང་པ་གཞན་རྩལ་སྤྱོད་འོང་ཟེར་ལྷན་དུ།

- ༧༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། འུད་ཚུ་གྱིས་དམ་པའི་གསུང་ནང་ལུ། རོ་བོ་ཚེ་ལ་ཚུ་གྱིས་
མ་དགོ་བར་བཀོལ་བཞག་པའི་རོ་འདི། ཟུར་རོ་ག་ཅིས་དེ་ལེགས་ཤོམ་འབྱུང་མ་
ཞིན། དེ་ཚུ་གཙོ་བོའི་མཛད་གནང་མ་ཞིན། དེ་ལུ་ང་འཅས་རའི་མིག་ཁར་
ཡ་མཚན་ཆེ་ཟེར་ནམ་ཡང་མ་ལྷག་གམ།
- ༧༣ དེ་སྤྱི་ཞིན་མ་ལས་ང་གིས་འུད་ལུ་སྐབས་ཞིན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་
འུད་ལས་འཕྲོག་ཞིན་མ། འབྲས་བུ་བཏག་པའི་མི་བརྒྱུད་གཅིག་ལུ་
གནང་འོང་།
- ༧༤ ག་ར་ཞིན་རུང་རོ་དེའི་འགྲུ་འབྲུད་སོང་བ་ཅིན་ཆག་འོང་། ག་ཞིན་རུང་རོ་དེའི་
འགྲུ་འབྲུད་སོང་མི་དེ། ཁོ་སྤྱི་འཐག་གཏང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༧༥ ལྷ་མ་ལྷ་ཆེན་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་དཔེ་གཏམ་དེ་རྣམ་ཤོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་
གིས་བསྐྱར་ལས་གསུངས་མ་ཞིན་མ་ཤེས་ཅུག།
- ༧༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་བཅུ་མས་རུང་ཁོ་ལུ་རྟོན་པ་སྤྱི་ཅིས་པའི་
མི་དཔུང་ཚོགས་ལུ་འོང་ག་ཅུག།

མིུ་ཉེར་གཉིས་པ།

གཉེན་བརྒྱུ་པའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱར།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ད་རུང་དཔེ་གཏམ་འབད་དེ་གསུངས་ཅུག།
- ༢ ཞིང་ཁམས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དཔེར་ན་ལུ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་སྐུ་
གཉེན་བརྒྱུ་གནང་མི་དང་འདྲ།
- ༣ ཁོ་གྱིས་འཕྲོ་ཡོད་མི་མཚོན་མ་ཚུ་འོང་དགོ་པ་སྤྱི་ཁོ་རའི་ཕུག་གཡོག་ཚུ་གཏང་
དེ་འབད་རུང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མ་འོང་པས།
- ༤ ད་རུང་རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་འཕྲོ་ཡོད་མི་མཚོན་མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྤྱི་སྐབས། ང་གིས་མུང་
དང་སེམས་ཅན་རྒྱགས་པ་ཚུ་གསུང་ཞིན་མ་ལས། ཚོགས་ཚུ་ག་སྤྱི་ག་སྤྱི་བཤམས་
ཡོད་པ་ཞིན། ག་ར་ཚུར་འཕྲོ་ཤོག་ཟེར་ཕུག་གཡོག་ཚུ་གཏང་ཅུག།
- ༥ འདི་འབད་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྣམ་མ་ཉན་པར། ཁོང་རའི་ལུ་འབད་སོངས་ཅུག།
གཅིག་གཞིང་ལུ་སོང་། གཅིག་ཚོང་ལུ་སོངས་ཅུག།

- ༦ གཞན་ཚུ་གྱིས་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་གཟུང་སྟེ། སྒང་ཕབས་བརྒྱབ། གདོང་ལུ་མཆིལ་མ་གཏོང་དེ་གསལ་རུག།
- ༧ དེ་སྟེ་ཨིན་མ་རྒྱལ་པོ་གྱིས་གསན་ཞིན་མ་དང་དགོངས་མ་ཁྲེལ་དེ། ཁོ་རའི་དམག་མི་ཚུ་གཏང་ཞིན་མ་ལས། དམར་གསལ་འབད་མི་ཚུ་ཚར་གཅད་ཞིན་མ་ད། དེ་ཁར་གྱིས་གོང་ཁྲེལ་མེ་སྒར་གཏང་རུག།
- ༨ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་ལུ། གཉེན་གྱིས་དགའ་རྟོན་ཚུ་འབྲིགས་ཚར་རུང་། འབོ་ཡོད་མི་མགྲོན་མ་ཚུ་འོས་བབས་མིན་འདུག།
- ༩ འདི་བས་རྒྱལ་མ་སྟོན་ཚུ་ནང་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁྲེང་གྱིས་ག་བརྒྱམ་འཕྱད་རུང་གཉེན་བརྒྱབ་སར་ལུ་འཁྲིད་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༠ ཕྱག་གཡོག་ཚུ་གྱིས་ལམ་སྟོན་ཚུ་ནང་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ལེགས་ཤོམ་དང་བརྩམ་ཚུ་གེ་ར་འབྱེད་རེ་འབྱེད་ཚད་འཁྲིད་འོངས་ཏེ། གཉེན་གྱིས་དགའ་རྟོན་ཁྲིམ་ནང་མི་གང་སོ་རུག།
- ༡༡ དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་མགྲོན་མ་ཚུ་བཟླ་བར་ནང་ན་འོངམ་དུ། གཟུབ་སྟོབ་བཞིག་སྟེ་མེད་པའི་མི་གཅིག་ཡོདཔ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས།
- ༡༢ ཁོ་གྱིས་མི་དེ་ལུ། རྟོ་ཚང་། ཁྲེང་ག་དེ་སྟེ་གཟུབ་སྟོབ་མ་བཞིག་པར་འོངམ་སྟོ་ཟེརམ་ད། ཁོ་གྱིས་གན་ཡང་སྐབས་ས་མ་མཐོང་པས།
- ༡༣ དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་ཕྱག་གཡོག་ཚུ་ལུ། ཁོ་རའི་ལག་པ་དང་རྟེན་གཉེས་བཅའ་མས་ཞིན་མ་དེ་ཕྱི་བཏོན་དེ། ལྷོ་བོད་དང་སོ་ཅིག་འབྱུང་བའི་མུན་ནག་ནང་དབྱུག་བཀོག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གེ་ར་འབོ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ཉུང་སེའུ་ཅིག་ལས་འདམས་ཁ་མི་བརྒྱབ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༥ ས་རུ་ཤིཔ་ཚུ་གྱིས། ཁོ་རའི་གཏམ་ལུ་ཉེད་བཏགས་འཚོལ་ཞིན་མ་དང་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་བཟུན་འགྲོས་བརྒྱབས་རུག།

རྒྱལ་པོ་ལུ་ཁྲེལ་བཏབ་པའི་སྐོར།

༡༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཞུགས་སར་ཁོང་རའི་སྐོབ་མ་ཚུ་ཉམ་ཉེ་རེ་དེའི་མི་ཚུ་གཏང་ཞིན་མ་དང་ཁོ་ལུ། སྐོབ་དཔོན་ལགས། ཁྲེང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཅིག་ཨིན་མ་

- ང་བཅས་ཤེས། དཀོན་མཆོག་གིས་ལམ་བཤེན་པའི་ཚོས་གནང་དེ། ག་
ལུ་ཡང་མ་གནས་པར་མིའི་ངོ་ལུ་ཡང་མ་གཟེགས་མི་གཅིག་ཅིན་པས།།
- ༡༧ ག་དེ་སྟེ་མཚམ་དག་གམ། རྒྱལ་པོ་ལུ་འབྲེལ་བཏབ་མཆོག་གམ་མི་མཆོག། རྒྱུང་
གྱིས་ང་བཅས་ལུ་གསུངས་གནང་ཟེར་བྱ་རུག།།
- ༡༨ ཁོང་གི་ངན་སེམས་ཅིན་མ་མཁུན་དེ་ཡེ་གྲུ་གྱིས། རྒྱུང་གཡོ་ཅན་ཚུ། ང་ལུ་ཚོང་
ག་ཅིས་བརྟམ་སྟོ།།
- ༡༩ འབྲེལ་གྱིས་འཛོན་ཁམ་ང་ལུ་རྟོན་ཟེར་གསུངས་མ་དཔུ། ཁོང་གིས་དྲི་ནར་གཅིག་
ཕུལ་རུག།
- ༢༠ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་ག་གིས་གཟུགས་པར་དང་ཡི་གུ་ཅིན་མ་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་
དཔུ།
- ༢༡ ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ། རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཅིན་ཟེར་བྱ་རུག།། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ།
རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཅིན་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་ལུ་རང་ཕུལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཅིན་པ་ཅིན་
དཀོན་མཆོག་ལུ་ཕུལ་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༢༢ ཁོང་ཚུ་དེ་སྟེ་རྟམ་ཤོ་དེ་ཡ་མཚོན་ཆེ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་བཀོག་བཞག་ཡར་སོ་རུག།།

གསོན་པོ་ལོངས་པའི་སྐྱར།

- ༢༣ དེ་ཚོ་ཉིམ་ལུ་རང་། ཤེ་ཞིན་མ་ལས་ལོག་མི་ལོང་ཟེར་སྐབས་མི་སྲུ་སི་ཚུ་ཁོ་
བཞུགས་སར་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།།
- ༢༤ རྩོམ་དཔོན་ལགས། མི་གཅིག་ལུ་ཨ་ལོ་མ་འབྲུང་པར་ཤེ་བ་ཅིན། ཁོའི་ཕོ་སྐྱོན་
གྱིས་ཁོའི་ཨམ་སྐུ་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་དེ། ཁོའི་སྐྱོན་ཆའི་དོན་ལུ་བྱ་བརྒྱུད་
འབྲེལ་དགོཔ་ཅིན་ཟེར་མོ་གྱིས་བཀའ་གནང་རུག།།
- ༢༥ ད་རྩོམ་ང་བཅས་མཐོང་སར་ལུ་ཁོང་སྐྱོན་ཆ་བདུན་ཡོད་པ་ཅིན། དང་པ་དེ་གྱིས་
ཁོ་གཉེན་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས་ཨ་ལོ་མེད་པར་ཤེ་སོ་རུག། ཨ་ལོ་མ་འབྲུང་པར་
ཨམ་སྐུ་དེ་ཁོའི་ནོ་གཙུང་མཉམ་ལུས་རུག།།
- ༢༦ དེ་བརྩམ་སྟེ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་ལས་བདུན་པའི་བར་ནང་ཚུན་ཨམ་སྐུ་
དེ་ལས་ཨ་ལོ་མ་འབྲུང་པར།།
- ༢༧ མཐའ་མཇུག་ལུ་ཨམ་སྐུ་དེ་ཡང་ཤེ་སོ་རུག།།

- ༢༥ དེ་གྲིས་སྒྲེ་མོ་གྲིས་ག་རའི་ཨམ་སྤུ་འབད་ལུག། ཤེ་དེ་ལོང་པའི་སྐབས་ལུ། སོ་
ཚུ་བདུན་གྲིས་ནང་ལས་མོ་ག་གིས་ཨམ་སྤུ་སྒྲེ་འགྱུར་འོང་གམ་ཟེར་བྱུང་ད་ལུ།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་འཇུག་ལུ། རྒྱུད་ཚུ་འཛོལ་སྤོང་མས། གསུངས་རབ་དང་དཀོན་
མཚོག་གིས་མཐུ་རྣམས་ཉ་མ་གོ་བས།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཤེ་དེ་ལོང་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོང་གཉེན་མི་བརྒྱབ། གཉེན་ལུ་
ཡང་མི་འགྲོ། ཞིང་ཁམས་ནང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཕོ་ཉ་བརྩམ་འགྱུར་འོང་།
- ༢༡ ཤེ་མེ་དེ་ཚུ་ལོང་ཞེ་འོ་སྐར་ལས། དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱུད་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་
ལྷག་མ་བཏུ་གམ།
- ༢༢ ང་ཨབ་ར་ཉམ་གྲིས་དཀོན་མཚོག། ཞི་སག་གིས་དཀོན་མཚོག་དང་། ཡ་ཀོབ་
ཚུ་གྲིས་དཀོན་མཚོག་ཞིན། དཀོན་མཚོག་དེ་འཚེ་བའི་དཀོན་མཚོག་མིན་པར་
གསོན་པོ་སྒྲེ་ཡོད་མི་ཚུ་འི་དཀོན་མཚོག་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༢༣ མཚོགས་ག་ར་གྲིས་ཁོ་འི་གསུངས་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ལུག།

བཀའ་རྒྱ་སྒྲུབ།

- ༢༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས་སྤུ་སི་ཚུ་ལུ་སེམ་སེམ་བཟོ་གནང་དེ་པ་ལུ་ཤེ་པ་ཚུ་གྲིས་རྣམས་གོ་ཞིན་མ་
ད། ཁོང་གཅིག་ཁར་འཛོལ་སྤོང་ལུག།
- ༢༥ ཁོང་ཚུ་འི་སྤུག་ལས་བྲིམས་རྩོད་པ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ་ཚོད་བཏུ་ནི་སྒྲེ་འཛི་བ་
གཅིག་དེ་སྒྲེ་བྱུ་ལུག།
- ༢༦ རྣམ་དཔོན་ལགས། བཀའ་བྲིམས་ནང་ལས་བཀའ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཤོས་དེ་གཅིས་ཡོད་པ་
ཞིན་ན་ཟེར་བྱུང་ད་ལུ།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་གྲིས་རྒྱུད་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལུ་དོན་ཉིང་
ཉིལ་པོ་དང་། སེམས་ཉིལ་པོ་དང་། སྤྲོག་ཉིལ་པོ་སྒྲེ་གཅིས་དགོབ་ཞིན།
- ༢༨ འདི་བརྩམ་བཀའ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཤོས་དང་པ་ཞིན།
- ༢༩ འདི་བརྩམ་བཀའ་རྒྱ་གཉིས་པ་དེ་རྒྱུད་གྲིས་རྒྱུད་རང་ལུ་གཅིས་དོ་བརྩམ་རྒྱུད་
རའི་ཁྱིམ་མཚོས་ལུ་ཡང་གཅིས་དགོ།
- ༣༠ བཀའ་རྒྱ་དེ་གཉིས་གྲིས་བཀའ་བྲིམས་ག་ར་དང་། ལུང་རྣམས་ཚུ་དཔུངས་ཡོད་པ་
ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

ད་ལུད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐྱོར་ལས།

- ༧༡ བ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཡོད་པ་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ།
- ༧༢ མ་ཤི་གའི་སྐྱོར་ལས་ཁྱེད་ག་ཅིས་བསམ་སྒྲོ། ཁོ་ག་གིས་སྤྲུལ་ཞིན་ན་ཟེར་འདྲིམ་ད་ལུ། ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ། ད་ལུད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིན་ཟེར་ལུ་མཛད།།
- ༧༣ ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་སྤྱེ་ཞིན་པ་ཅིན་ག་དེ་སྤྱེ་ད་ལུད་ཀྱིས་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལས་ཁོ་ལུ།།
- ༧༤ གཙོ་བོའི་དེ་གིས་གཙོ་བོ་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་རའི་དགའ་བྱང་ཕྱད་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞབས་འོག་ལུ་མ་བརྟེན་བར་དུ། ཁྱེད་དེ་གིས་གཡས་ཁ་ཐུག་བཞུགས་གནང་ཟེར་ཁོ་ལུ་གཙོ་བོ་སྤྱེ་ལུ་ལུ།།
- ༧༥ ད་ལུད་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་གཙོ་བོ་ཟེར་ལུ་བ་ཅིན། ཁོ་ག་དེ་སྤྱེ་ཁོའི་སྤྲུལ་ཞིན་ན་གསུངས་ལུ།།
- ༧༦ མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ལེན་ཚོག་གཅིག་རང་ལུ་མ་ཚུགས་པས། དེ་ཚོ་ཉིམ་ལས་བཤོ་བཟུང་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་འདྲི་བ་དཔུད་ནི་སྤྲོ་བས་མ་འབྱུང་པས།།

མིུ་ཉེར་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལུ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ཡོད་པ།

- ༧༧། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་མི་ལེ་ཤ་སྤྲུངས་མེད་པ་ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྤྱེ་གསུངས་ལུ།།
- ༧༨ མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མི་ཤི་བཞུགས་ཁྱི་འགྲོ་སྤྲོད་པ་ཞིན།།
- ༧༩ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་སྤྱེ་འབད་དམོ་ཟེར་ག་ཅིས་ཡང་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལས་མི་གེ་ར་འབད་དེ་གནས་བཞུགས་འབད་རུང་།། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ལུ་བཙོག་འཐད་པ་མ་འབད། ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་ག་ཅིས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལས་མི་དེ་བཟུམ་ཁོང་རང་མི་འབད།།
- ༨༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ཁོང་གིས་ཁུར་ཆ་རྒྱུད་ལྷོ་མ་དེ་བཟུམས་ཞིན་མཛད། མི་ག་ཞན་ཀྱིས་དཔུང་པ་འགྲུ་བཞུལ་རུང་། ཁོང་རའི་མཛུབ་མོ་ཅོམ་གཅིག་ཡང་དེའི་འགྲུ་མི་རེག།།

- ༤ ཁོང་རའི་ལུ་གེ་ར་མི་ཚུའི་གདོང་ཁར་ངོ་མ་རྩོན་ནི་དོན་ལས་འབད་མ་ཞིན། ཁོང་གིས་གྲོན་པའི་བཀོ་ལ་ཚུ་འགྲ། ཚེས་ཚོག་སྦྲུམ་འབྲེས་དི་བཀོ་ལ་མཐའ་མར་རྩོན་དི་འབད་མ་ཞིན།
- ༥ ཁོང་ཚུ་མ་གྲོན་མ་འབད་མ་ད་གྲལ་གོ་དང་ཚེས་ཁང་ནང་ལུ་ཁྲི་མཐོན་ཚུ་ལུ་རྩོད་ནི་དགའ།
- ༦ གྲོང་ཁྲེར་ཚུ་ནང་ཕུག་འཚལ་མེ་དང་། མི་གེ་ར་གྲིས་ཁོང་ལུ་མཁན་པོ་ཟེར་སྐབས་དགའ།
- ༧ འདི་འབད་མ་ད་ཁྲེད་ཚུ། མཁན་པོ་སྦེ་མ་སྐབས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྲེད་ཚུའི་མཁན་པོ་གཅིག་ལས་མེད། དེ་མ་ཤི་ཀ་ཞིན། ཁྲེད་ག་ར་སྦུན་ཆ་ཞིན།
- ༨ ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་གཅིག་པ་དེ་ཁྲེད་ཚུའི་ཡབ་མ་རྟོག་པར་འཇིག་བརྟན་ལུ་ག་ལུ་ཡང་ཨ་པ་ཟེར་མ་སྐབས།
- ༩ མ་ཤི་ཀ་ཁྲེད་ཚུའི་སྦྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དེ་མ་རྟོག། གཞན་ལུ་སྦྲོབ་དཔོན་ཟེར་མ་སྐབས།
- ༡༠ འདི་འབད་མ་ད་ཁྲེད་ཚུའི་སྦུག་ནང་ལས་ག་སྦྲུམ་ཤོས་དི། ཁྲེད་གྲིས་བྱ་རོགས་འབད་འགྱུར་འོང་།
- ༡༡ ཁོ་ག་མཐོ་སར་ཡོད་མི་དེ་དམའ་སར་འགྱུར་འོང་། ཁོ་ག་དམའ་སར་ཡོད་མི་དེ་མཐོ་སར་ལུ་འགྱུར་འོང་།
- ༡༢ ཁྲེད་མཁན་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་ལྷ་དན་ཆེ། མི་ཚུ་ཞིང་ཁམས་ཚུ་ལུ་སྤོང་གྲིས་ལུ་ལུ་ཁྲེད་ཚུ་གྲིས་བཀག་དི། ཁྲེད་རང་ཡང་ནང་ན་མི་འཇུག། གཞན་ནང་ན་འགྲོ་མི་ཚུ་ཡང་བཀག་ཡོད།
- ༡༣ ཁྲེད་མཁན་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་ལྷ་དན་ཆེ། ཨམ་སྦུ་མེ་རེང་མ་ཚུ་གྲིས་ཁྲིམ་ནང་བཅོམ། བཀྲེམ་བརྒྱབ་དི་ཡུན་རིང་མ་སྦྲོན་འདེབས་བྱ། དེ་གྲིས་སྦེ་ཁྲེད་ལུ་ཚར་སྦྲུམ་གཅད་འོང་།
- ༡༤ ཁྲེད་མཁན་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་ལྷ་དན་ཆེ། ཁྲེད་ཚུ་མི་གཅིག་ཚོས་ལུ་འགྱུར་ནི་དང་རྩོབ་རྩོན་འབད་ནི་དོན་ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ས་རྩེང་ལུ་ཕར་ཚུར་འགྲལ་ལམ་བརྒྱབ་དི། ཚེས་འགྱུར་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཁྲེད་རང་བཅོག་འཐེད་པ་

ལོག་བཏབ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཡང་དམུལ་བའི་བུ་ཚུ་བཟོ་བའི།

༡༦ མིག་ཞར་མ་ཁྱེད་ཚུ་ལྷ་ངན་ཆེ། མཚོད་ཁང་ལུ་མནའ་འབོ་བ་ཅིན་ག་ཅིས་ཡང་
མིན། མཚོད་ཁང་གི་གསེར་ལུ་མནའ་བསྐྱེལ་བ་ཅིན་ཁོ་བྱུ་ཤོན་པ་ཟེར་ཁྱེད་ཀྱིས་
སྐབས་མིན།

༡༧ ཟེན་སྐྱུག་དང་མིག་ཞར་མ་ཁྱེད། གསེར་སྟོམ་ནི་སྟོ། གསེར་རྣམ་པ་དག་པར་
བཟོ་མི་མཚོད་ཁང་དེ་སྟོམ་ནི་སྟོ།

༡༨ མཚོད་བྱི་ལུ་མནའ་འབོ་བ་ཅིན་ག་ཅིས་ཡང་མིན། དེའི་ལྷག་ལུ་མཚོད་པ་བཀམ་
འདི་ཡོད་པའི་རྣམ་ཚུ་ལུ། མནའ་འབོ་བ་ཅིན་ཁོ་ཉེས་ཅན་མིན་ཟེར་ཁྱེད་ཀྱིས་
སྐབས་མིན།

༡༩ ཟེན་སྐྱུག་དང་མིག་ཞར་མ་ཁྱེད། མཚོད་རྣམ་སྟོམ་ནི་སྟོ། མཚོད་རྣམ་པ་
དག་པར་བཟོ་མི་མཚོད་བྱི་དེ་སྟོམ་ནི་སྟོ།

༢༠ འདི་འབད་མ་ལས་ཁོ་ག་གིས་མཚོད་བྱི་འགྲུ་མནའ་འབོ་མི་དེ། མཚོད་བྱི་དང་
དེའི་ལྷག་ལུ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཚུ་ལུ་མནའ་འབོ་བ་མིན།

༢༡ ཁོ་ག་གིས་མཚོད་ཁང་ལུ་མནའ་འབོ་མི་དེ། མཚོད་ཁང་དང་དེའི་ནང་ལུ་
བཞུགས་མི་ཁོ་ལུ་མནའ་འབོ་བ་མིན།

༢༢ ཁོ་ཞིང་ཁམས་ལུ་མནའ་འབོ་མི་དེ། དཀོན་མཚོག་གིས་བཞུགས་བྱི་དང་དེའི་
འགྲུ་བཞུགས་མི་ཁོ་ལུ་མནའ་འབོ་བ་མིན།

༢༣ ཁྱེད་མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་ལྷ་ངན་ཆེ། ཁྱེད་ཚུ་གོན་ཅུང་དང་
སྟོ་སྟན་དང་། བཟི་རའི་བཅུ་དཔུ་ཚོས་ཁྲལ་འཇལ་རུང་། བཀའ་བྲིམས་ཁག་
ཆེན་ཚུ་དང་། བྲིམས་དཔུད་དང་། ལྷོང་རྗེ་དང་། དད་པ་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས་
བའི། གཞན་ཚུ་མ་འབད་བར་དུ་བཀོག་མ་བཞག་པར། དེ་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་
དགོ་བ་ཅིས་མིན།

༢༤ མིག་ཞར་མ་ཁྱེད་ཚུ། ཁྱེད་སྤྱང་མ་བུ་འཚོག་མི་ཀྱིས། ར་རྫོང་གཅིག་རྒྱུད་མར་
བཏང་ནི་འབད་མ་མིན་ན།

༢༥ མཁན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་ལྷ་ངན་ཆེ། ཁྱེད་ཚུའི་ཕོར་པ་དང་ཕེ་
ལྷེར་ཕྱིར་བདག་དི་ཡོད་རུང་། ནང་ན་ལུ་འཕྲོག་བཅོམ་དང་རང་འདོད་ཀྱིས་

གང་འདི་འདུག།

༢༦ བྱེད་མིག་ཞེས་པ་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ། ཉེ་མ་ཡོང་པ་དང་པོ་རྗེས་ནང་གི་འདུག་ཚུགས་པ་
བཟོ། དེ་ལས་ཕྱི་ཁར་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུག་འོང་།།

༢༧ བྱེད་མཁན་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུས་ལོག་པ་ཚུ་མུ་ངན་ཆེ། བྱེད་ཚུ་ཕྱི་ཁར་བཏང་
བའི་སྐར་ཁང་བཟུམ་འཇའ་རིམ་མཐོང་རུང་། རང་ན་ལུ་རོ་རུལ་བའི་རུས་
ཉོ་ཁམ་ལོག་སི་སི་ཨིན།།

༢༨ འདི་བཟུམ་བྱེད་ཚུ་ཡང་ཕྱི་ཁར་ལས་མིའི་གདོང་ཁར་ལྷམ་ཚུས་པ་མཐོང་རུང་།
ནང་ན་ཚུས་ལོག་པ་དང་ཉེས་སྲིག་ཚུ་གང་དེ་འདུག།།

༢༩ བྱེད་མཁན་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུས་ལོག་པ་ཚུ་མུ་ངན་ཆེ། བྱེད་ཚུ་ལུང་རྫོན་པ་
ཚུ་ལུ་སྐར་ཁང་བཟུབ་དེ། དེ་ལས་ཚུས་སེམས་ཅན་ཚུའི་བཟོ་བཀོད་སྲིག་སེམས་དེ།།

༣༠ བྱེད་ཚུའི་པ་མས་ཀྱི་རོ་བསྐང་ལུ་ང་བཅས་ཡོད་དེ་འབད་བ་ཅིན། ལུང་རྫོན་
པ་ཚུ་དམར་གསད་འབད་བའི་སྐབས་ང་བཅས་ཡང་ཁོང་ཚུའི་ལུ་རུབ་འབད་
མི་མ་འགྱུར་འོང་ཟེར་སྐབས་ཨིན།།

༣༡ དེ་སྟེ་བྱེད་ཚུ་ཡང་ལུང་རྫོན་པ་བཀོད་སེམས་མི་ཚུའི་ལུ་བཟུད་ཨིན་པའི་འཛོམས་དཔང་
འབད་རུག།།

༣༢ དེ་འབད་ན་བྱེད་རའི་པ་མའི་ནོར་འབྱུལ་ཚུ་བྱེ་འཁར་བཏབ་དེ་བཟོ།།

༣༣ སྐལ་སྐྱུག་ཅན་གྱིས་མི་བཟུད། བྱེད་ག་དེ་སྟེ་དམུལ་བའི་ཚར་གཅད་
ལས་ཐར་འོང་།།

༣༤ འདི་འབད་མ་ལས་ང་གིས་བྱེད་ཡོད་སར་ལུང་རྫོན་པ་ཚུ་དང་། མི་མཁས་པ་
ཚུ་དང་། མཁན་པོ་ཚུ་གཏང་མ་ད་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་བྱེད་གྱིས་གསད་འོང་། དེ་
ལས་ལ་ལུ་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བཟུང་འོང་། ལ་ལུ་གཅིག་བྱེད་གྱིས་འདུ་ཁང་ནང་
ལུ་རྟེ་ལྷག་གིས་བརྟུང་ཞིན་མ་དུ། སྲོང་ག་ཡུལ་ལས་སྲོང་ག་ཡུལ་ཚུ་ནང་གཞོན་
འཚོ་བཀལ་འོང་།

༣༥ དེ་ལས་ས་རྟིང་ལུ་ཚུས་ཅན་ཨ་བལ་གྱིས་ཁག་ལས་འགོ་བཟུགས་སྟེ་རེ་ཅི་ཡའི་
ལུ་ཚུ་ཇ་ཀ་རི་ཡའི་ཁག་ཚུན། བྱེད་ཚུ་གྱིས་མཚོན་ཁང་དང་མཚོན་བྱིའི་བར་
ནང་གསད་པའི་རྣམ་སྟོན་བྱེད་འགྲུ་འབབས་འོང་།།

༢༦ ར་གིས་བདེན་པ་སྟེ་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཨིན། དེ་ཚུ་གེ་ར་མི་བརྒྱད་འདི་ཁར་ལུ་
འབབས་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

ཡེ་རུ་ཤ་ཡེ་མ་ལུ་མུ་ངན་མཚན་ཡོད་པ།

༢༧ དབའི་ཡེ་རུ་ཤ་ཡེ་མ། ཡེ་རུ་ཤ་ཡེ་མ། ཁྱེད་ལུང་རྟོན་པར་གསུང་མི་དང་། དེ་
ཁར་བཏང་བའི་མི་ཚུ་ལུ་རྟོག་ལུང་བརྒྱབ་མི་ཁྱེད། འུ་མོ་ཁྱིས་ཕྱི་རུང་གསོག་
སྒྲིའི་ག་ལུ་བརྒྱགས་ཡོད་པ་བཟུམ། ག་དེ་སྟེང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་གཅིག་ཁར་
བཞག་ནི་དགའ་རུང་ཁྱེད་མི་དགའ་བས།

༢༨ ཁྱེད་རའི་ཁྱིམ་དེ་ཁྱེད་རའི་གདོང་ཁར་ལུ་རྟོང་པ་མ་འབྱུང་བར་དུ་བཞུ་རྟོན།

༢༩ ག་དེ་སྟེང་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཨིན། གཙོ་བོའི་མཚན་ལུ་ཁོ་འོང་མི་ལུ་བཏང་
ཤིས་བདེ་བར་འབྱུང་མ་ལུ་བར་དུ། ཁྱེད་ཚུ་ཁྱིས་ང་མི་མཚོང་ཟེར་ར་གིས་ཁྱེད་
ལུ་སྐབས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

ཡི་ལུ་ཉེར་བཞི་པ།

མཚོང་ཁང་བརྒྱག་སྟོར་དང་དུས་མཐའ་མ་འབྱུང་ནིའི་ལུང་ལྟན།

༡༡། ཡེ་ཤུ་མཚོང་ཁང་ལས་འཐོན་དེ་ཕྱི་ཁར་འབྱོན་མ་ད། མཚོང་ཁང་གི་ཁྱིམ་
ཚུ་གཟིགས་སྟོར་གནང་བ་ལུ་ནིའི་དོན་ལས། ཁོའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་འོངས་ལུ་ག།

༢ ཡེ་ཤུ་ཁྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་ཚུ་གེ་ར་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་རྟོ་མཚོང་ཡོད་པ་ཚུ། འདི་ཁར་
རྟོ་གཅིག་ཡང་མ་ལུས་པར་རྒྱག་ནི་འབྱུང་འོང་། དེ་ཚུ་ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་
པ་སྟེ་སྐབས་ཨིན་གསུངས་ལུ་ག།

༣ ཁོ་སྐྱུར་ཤིང་རེ་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ད། ཁོའི་སྟོབ་མ་ཚུ་རུར་ཁ་ལས་ཁོ་ཡོད་སར་
བཅར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ། ཁྱེད་ལོག་དེ་འབྱོན་མ་ད་ལུ་འཛམ་སྐྱིང་གིས་དུས་
མཐའ་མའི་རྟོགས་མཚན་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཨིན་ན། དེ་ཚུ་ནམ་འབྱུང་འོང་གམ།
ང་བཅས་ལུ་གསུངས་གནང་ཟེར་ལུ་རྟོན་ད་ལུ།

༤ ཡེ་ཤུ་ཁྱིས་ཁོང་གིས་ལན་ལུ། གཞན་ཁྱིས་ཁྱེད་ལུ་མགྲོ་སྟོར་མི་བརྒྱབ་ནི་དོན་
ལས། ཁྱེད་ན་ཐོན་ཅན་པ་བརྟན།

- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་མང་ཤོས་གཅིག་གིས་ངེ་མིང་བཏོན་དེ། ང་མ་གི་ཀ་ཞིན་
ཟེར་ཞེན་མ་ལས་མང་ཤོས་མགྲོན་བརྒྱུ་པར་འཐོན་འོང།
- ༦ དེ་ལས་ལྲེད་ཀྱིས་དམག་དང་དམག་གིས་གནས་ཚུལ་ཚུ་རྣམ་གོ་རུང། ལྲེད་
ཚུ་རྣམ་གོ་མེད་འོང། དེ་ཚུ་ག་དེ་འབད་རུང་འབྲུང་དགོཔ་ཞིན། དེ་སློལ་ཞིན་
རུང་མཐའ་མ་དེ་མཇུག་མི་བཟུ།
- ༧ དེ་ལས་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་མི་གྲིགས། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་གྲིགས།
ས་ཚུགས་སོ་སོར་ལུ་ནད་སྲ་གོ་དང་ས་གཡོམ་ཚུ་བརྒྱུ་འོང།
- ༨ དེ་ཚུ་གོ་ར་རྒྱལ་བཟུལ་འགོ་ཐོག་ཞིན།
- ༩ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལྲེད་ཚུ་སྤྱད་ཀའ་འཚེ་བྱིན་དེ། ལྲེད་གསལ་འོང། ངེ་
མཚན་ལས་མི་བརྒྱུད་གོ་ར་གྱིས་ལྲེད་ལུ་དག་འབད་འོང།
- ༡༠ དེ་བསྐྱང་མང་ཤོས་ཀྱིས་དད་པ་ལོག་འོང། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྲིད་སྐྱོར་
བརྒྱུ་འོང། དེ་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དག་འབད་འོང།
- ༡༡ ལུང་རྫོན་པ་རྩལ་མ་མང་སུ་ལོངས་དེ་མང་སུ་ལུ་མགྲོན་བརྒྱུ་འོང།
- ༡༢ ལུངས་མེད་པ་ཚུ་འབྲེལ་དེ་མང་སུ་ལུ་རྫོང་རྗེ་ཉམས་བརྒྱུ་འོང།
- ༡༣ ཞིན་རུང་ཁོ་མཇུག་མཐའ་མ་ཚུན་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ།
- ༡༤ མི་བརྒྱུད་ཡོད་ཚད་གཅིག་པ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ནི་དོན་ལས། རྒྱལ་སྤོང་
ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་འདི། འཇམ་གྲིང་ཡོད་ཀྱིས་ལུ་བཤད་ཚེར་བའི་ལུ་ལས་
མཇུག་མཐའ་མ་དེ་རྫོང་པ་ཞིན།
- ༡༥ ག་གིས་རྒྱལ་ཚུགས་མེད་ཀྱིས་ཁོ་རང་དུ་གོ་འོང། ལུང་རྫོན་པ་དུ་ནིལ་གྱིས་
གསུངས་པའི་ནང་ལུ། ལྲེད་ཚུ་གྱིས་ལུང་རྫོན་པའི་ཞེན་ལོག་དེ་མཐོང་འོང་ཟེར་
འདུག།
- ༡༦ ཁོང་ཡ་ཏུ་དུ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་རི་ཁར་ལུ་འབྲོག་འབྲོ་འོང།
- ༡༧ ཁོ་ལྷོ་མ་ཐོག་ཁར་ཡོད་མེད་ཀྱིས། ཁོ་རའི་ལྷོ་མ་ནང་ལས་ཅ་ལ་ལེན་པར་འབབ་
མི་ཚུགས།
- ༡༨ དེ་ལས་འདི་བཟུམ་ཞིང་ནང་ཡོད་མེད་ཀྱིས། ཁོ་རའི་བགོ་ལ་ལེན་པར་ལོག་
འོང་མི་ཚུགས།

- ༡༩ འཇིགས་སྤྱད་བའི་ཉེས་དེ་བསྐང་ལྟ། ཅམ་ཨ་ལོ་ཆགས་ཡོད་མི་དང་ཨོམ་
འབྲིན་མི་ཚུ་ལྟ་སྟག་བསྐལ་ཆེ།
- ༢༠ དེ་བསྐང་ཁྱེད་འཕྲོག་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དེ་གནམ་དགུན་དང་དམ་པའི་ངལ་གསོ་
ལྟ་འབྱུང་མ་བཅུག་ཟེར་སྟོན་ལམ་བཏབ།
- ༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་འཇོམ་གྱིང་རྣམ་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་འགོ་བཅུགས་ད་ལྟོ་བར་
ནང་མ་འབྱུང་བའི། རྒྱལ་ལས་འབད་རུང་མི་འབྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་སྟོམ་དེ་
དེ་བསྐང་འབྱུང་འོང་།
- ༢༢ ཉེས་འབྱུང་ཀྱ་མ་འབྱུར་རིང་ལྟ་འཇིག་རྟོན་པ་ཚུ་ཐར་པ་མི་ཐོབ། འདམས་
ཁ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ལྟ་ཉེས་དེ་ཐུང་ཀྱ་འབྱུར་འོང་།
- ༢༣ དེ་བསྐང་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ལྟ་མ་གྱི་ཀ་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད། ཕར་བཞུགས་
ལུག་ཟེར་ག་གིས་སྐབས་མི་ལྟ་བའོན་པ་མ་རེད།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མ་གྱི་ཀ་རྩལ་མ་དང་ལྟུང་སྟོན་པ་རྩལ་མ་ཚུ་འཐོན་ཞིན་མ་ལས།
འབད་ལྟོགས་པ་ཅིན་འདམས་ཡོད་མི་ཚུ་དབུ་བསྐྱར་བཅུབ་ནི་དོན་ལས། ཁོང་
གིས་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་སྟོན་འོང་།
- ༢༥ མ་འབྱུང་བའི་ཉེ་མ་ལས་བཟ། ང་གིས་ཁྱེད་ལྟ་སྐབས་ཚར་ཡི།
- ༢༦ དེ་ལས་ག་དམ་ཅིས་འབད་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་ལྟ། ཁོ་བྱེམ་ཐང་ལྟ་བཞུགས་ལུག་
ཟེར་སྐད་དེ་ཕུལ་ལས་ཕྱི་འཐོན་མ་སོང་། ཁོ་ག་བྱེམ་རུང་ནང་བཞུགས་ལུག་
ཟེར་སྐབས་ད་ཡིད་མ་ཆེས།
- ༢༧ ཤར་ཁ་ཐུག་གིས་ མོག་འབྱུག་དེའི་འོད་ལྗེམ་ལྗེམ་འདི། ལུབ་ལྟ་ཕོག་ཡོད་པ་
བཟུམ་མིའི་བྱ་ཡང་དེ་སྟེ་འཕྲོན་འོང་།
- ༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ག་སྟེ་རོ་ཡོད་སར་བྱ་ཚོད་ཚུ་སྤྱང་མ་ཅིན།
- ༢༩ ཉེས་དེའི་དཀའ་ངལ་ཚུའི་རྟོང་རྒྱལ་ལྟ། ཉེས་དེ་ལུན་པར་ལྟ་འབྱུར། ཟམ་
གྱིས་འོད་མེད། ཞིང་ཁམས་ལས་རྒྱར་མ་ཚུ་ས་ཁར་འབྱུང་འོང་། དེ་ལས་ཞིང་
ཁམས་གྱིས་མཐུ་སྟོབས་ཚུ་སྤར་འོང་།
- ༣༠ དེ་ལས་མིའི་བྱ་ཞིང་ཁམས་ནང་ལས་རྟགས་ཚན་མངོན་གསུམ་སྟེ་འབྱུང་འོང་།
དེ་ལས་ས་སྟངས་གིས་མི་བཅུད་ཚུ་ག་ར་གྱིས་ཕྱ་ངན་འབད་འོང་། མིའི་བྱ་སྟོབས་

དབང་དང་གཟི་བཞིན་བཅས་པ་སྡེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནང་ལས་འཕྲོན་མ་ཁོང་
ག་ར་གྱིས་མངལ་འོང་།

༢༡ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཕོ་ཉ་ཚུ་གཏང་ཞིན་མ་དུ། ཉུང་སྡོམ་གྱིས་སྤྲོད་ཉམས་ཁོང་
ཚུ་གྱིས་འདམས་ཡོད་མི་གེ་ར་གཅིག་ཁར་ཕྱོགས་བཞི་ལས། ཞིང་ཁམས་ཕར་
མཐའ་མ་ལས་ཚུར་མཐའ་མ་ཚུན་བསྟུ་འོང་།།

ཚུང་ཤིང་གི་དཔེ་གཏམ།

༢༢ ཚུང་ཤིང་གིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་སྟབས། དེའི་གཞལ་ལག་དེ་མཉེན་ཉོང་ཉོསྟེ་
ཤོམ་འདབ་སྟེས་བའི་ཚོས། གནམ་ཕུར་འཐོན་ཞིན་མ་ཤེས།།

༢༣ དེ་བརྩམ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཚུ་གེ་ར་འབྱུང་ཡོད་པ་མཐོང་མ་དུ། མིའི་སྟོལ་ཁར་རྫོད་པ་
ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་འོང་།།

༢༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྟབས་ཞིན། དེ་ཚུ་གེ་ར་མ་སྟུབ་བར་དུ་མི་རབས་
དེ་ཡལ་མི་འགྲོ།།

༢༥ གནམ་དང་ས་གཉིས་ཡལ་འགྲོ་དུང་ངའི་གསུངས་ཚུ་ཡལ་མི་འགྲོ་ཟེར་གསུངས་
ཉུག།།

དུས་ལྟན་ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས།

༢༦ ཉེ་མ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ལས་ངའི་ཡབ་གཅིག་གིས་མ་ཉོགས་པར་གཞན་
ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ཚུ་གྱིས་ཡང་མི་ཤེས།།

༢༧ རོ་མའི་ཉེ་མ་དེ་བརྩམ་མིའི་བྱ་ཡང་དེ་སྟེ་འཕྲོན་འོང་།།

༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུ་དུང་མ་འབྱུང་བའི་ཉེ་མ་ཉེ་མ་རོ་སྟེ་གཉེན་པོ་མ་འཇུག་བའི་
བར་ནང་། མི་ཚུ་བཟུལ། འཕྱང་། གཉེན་བརྒྱབ་མི་དང་གཉེན་གཏོང་ལེན་
འབད་དི།།

༢༩ ཚུ་དུང་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ག་ར་སྟག་སོངས་དུང་མ་ཤེས་པས། དེ་བརྩམ་མིའི་བྱ་ཡང་
འཕྲོན་འོང་།།

༣༠ མི་གཉིས་ཞིང་ནང་ཡོད་པ་ཅིན། གཅིག་པ་དེ་འཇུག་ཤིང་། གཞན་གཅིག་པ་
དེ་བོ་གོག་བཞག་འོང་།།

༤༡ ཨམ་སྤྱུག་ཉིས་ཕྱེ་འཐག་སའི་རྒྱ་རགས་ནང་ཡོད་པ་ཅིན་གཅིག་པ་དི་འབྲུག་གི་
འོང་། གཞན་གཅིག་པ་དེ་བཀོག་བཞག་འོང་།།

༤༢ དེ་བསྐང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ནམ་འབྲུན་མ་ཁྱེད་མི་ཤེས། དེ་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞུ་རྟོགས་
འབད།།

༤༣ འདི་འབད་མ་ལས་ན་ཐེན་ཅན་པ་རྟེན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་
གི་དུས་ཚོད་ནམ་ལྷུ་ཨར་མ་འོང་མ་ཤེས་པ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་སྤུང་སྤྱོད་ས་
འབད་དི། ཁྱིམ་ནང་བཅག་བཀྲུམ་ཚུ་འབད་བར་འཇུག་མི་བཅུག།།

༤༤ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ག་སྤྱིག་འབད་ཚོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་
རེ་བ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་མི་རི་བུ་འབྲུན་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

བྱ་རོགས་དམ་ཚིག་ཅན་དང་བྱ་རོགས་ངན་པའི་དཔེ་གཏམ།

༤༥ ནམ་དུས་ལུ་ཁོར་གཡོག་ཚུ་ལུ་བཟའ་མཐུང་འབྲུན་ནི་དོན་ལས། སྤྱིན་བདག་
གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་དེ་བདག་འཛིན་ཐབས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོས་པའི་བྱ་
རོགས་དམ་ཚིག་ཅན་དང་མཁུལ་ག་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན།།

༤༦ སྤྱིན་བདག་འདི་འོང་མ་ད་ལུ་འབད་ཡོད་པའི་བྱ་རོགས་དེ་ལུ་བཀྲ་ཤེས་བདེ་
ལམས་ཡོད།།

༤༧ ཁོ་རའི་རྒྱ་རོར་གེ་ར་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ཐབས་མི་སྤྱོད་ཁོ་བསྐྱོས་འོང་ཟེར་ང་གིས་
བདེན་པ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱབས་ཨིན།།

༤༨ འདི་འབད་མ་ད་བྱ་རོགས་ངན་པ་དེ་ཀྱིས་ངའི་སྤྱིན་བདག་འདི་འོང་ནི་ཡུན་འགོར་
འོང་ཟེར་སེམས་ལུ་མཚོ་ཞེན་མ་ད།།

༤༩ ཁོ་རའི་བྱ་རོགས་ཚུ་བདུང་། ཆང་འཐུང་མི་ཉམས་བཟའ་འཐུང་འབད་བ་ཅིན།།

༥༠ ཁོ་ཀྱིས་མ་བསམ་པའི་ཉེམ་དང་མ་ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ཁོ་རའི་སྤྱིན་བདག་འོང་
ཞེན་མ་ལས།།

༥༡ ཁོ་ཁ་དུམ་སྤྱོད་ཁམ་ཚན་བཟོ་ཞེན་མ་ད། དེ་ཚུ་འོ་སྤྱོད་གཡོ་ཅན་ཚུ་ལུ་གཏང་དི།
དེ་ཁར་སྤྱོད་དང་སོ་ཅིག་ཚུ་འཐུང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

མིུ་ཉི་ཤུ་ཙཱ་།

ན་གཞིན་མ་བུ་མོ་བརྩ་བམས་ཀྱིས་དཔེ་གཏམ།།

༄༅། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལྷིད་དེ། དཔེར་ན་བུ་མོ་ན་གཞིན་བརྩ་བམས་དེ། མཁལ་གསར་པ་ཀྱིས་གདོང་ལེན་འབད་བར་རང་རང་གིས་ལ་ཤང་སྤྱག་སོངས་སོངས་བརྩམ་དང་འབྲེ།

༢ ཁོང་བུ་མོ་ལྷོ་པེ་དེ་རིག་པ་གསལ་ཉིག་ཉི་དང་། གཞན་ལྷོ་པེ་དེ་རིག་པ་ཞན་པ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༣ ཁོང་རིག་པ་ཞན་པ་ཚུ་གྱིས་ལ་ཤང་སྤྱག་ཡོད་ཅུང་། མར་བྱ་མ་འབག་དེ་མ་སོངས་པས།།

༤ ཁོང་རིག་པ་གསལ་མི་ཚུ་གྱིས་ལ་ཤང་དང་གཅིག་ཁར་མར་བྱ་ཡང་ཉིད་ནང་སྤྱག་སྤྱག་སོངས་ཅུག།།

༥ མཁལ་འོང་ནི་ཡུན་འགོར་ཤ་ལས་ཁོང་གེ་ར་གཉིད་ལོག་ཅུག།།

༦ ཅུམ་ཕྱེད་ལྷ། མཁལ་འོང་བའི་སྐབས་ལྷ། གདོང་ལེན་འབད་མི་ཚུ་ཤོག་ཟེར་བའི་སྐད་རྣམ་འགོམ་ལས།།

༧ ན་གཞིན་མ་ཚུ་གེ་ར་ལོངས་དེ་རང་རང་སའི་ལ་ཤང་མེ་སྤྱེགས་ཅུག།།

༨ ཁོང་རིག་པ་ཞན་པ་ཚུ་གྱིས་རིག་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལྷ། ང་བཅས་ཀྱིས་ལ་ཤང་མེ་ཤེས་མས། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མར་བྱ་ང་བཅས་ལྷ་མ་ཚེ་རེ་འབྱེན་ཟེར་སྐབས་ད་ལྷ།།

༩ ཁོང་གིས་ལན་ལྷ་རིག་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གྱིས། དེ་སྤྱོད་མི་འཚམ་འོང་། ང་བཅས་དང་ཁྱེད་ཚུ་གཉིས་ཆ་རང་མི་ལངས་ནི་ཨིན་པས། འདི་བས་ཁྱེད་ཚུ་ཚོང་པ་ཚུ་ཡོད་སར་ཉོ་བར་སོང་ཟེར་སྐབས་ཅུག།།

༡༠ ཁོང་སོངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལྷ། མཁལ་ལྷོད་པ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ག་སྤྱིག་ཡོད་མི་ཚུ་མཁལ་དེ་དང་མཉམ་གཉེན་བརྩམ་སར་ནང་ན་འཇུག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་སྤོ་བམམས་ཅུག།།

༡༡ དེ་ཉིད་ལས་ན་གཞིན་མ་ལྷོ་པེ་འོངས་ཞིན་མ་ད། གཙོ་བོ། གཙོ་བོ། སྤོ་ཕྱེད་གནང་ཟེར་ཤ་ད་ལྷ།།

- ༡༢ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལྟ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་དོ་མི་ཤེས་ཟེར་ང་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་
ཅུག།།
- ༡༣ འདི་བརྩམ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ན་ཐེན་དན་པ་བཏོན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མིའི་ཕྱ་འཕྱོན་མ་
ད་ཉིམ་དང་དུས་ཚོད་འདི་མིན་ཟེར་ཁྱེད་གྲིས་མི་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

གསེར་ཀྲ་གྲིས་དཔེ་གཏམ།

- ༡༤ ད་རུང་ཡང་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ས་ཐག་
རིང་སར་ལུ་མ་འགྲོ་བའི་ཉེ་མ་ཁོ་རའི་བྱ་རོགས་ཚུ་འཕོ་ཞེན་མ་ད། ཁོའི་རྒྱ་
ཚོར་ཚུ་ཁོང་ལུ་བདག་འཛིན་འཐབ་བརྒྱུག་བརྩམ་དང་འབྲ།
- ༡༥ ཁོང་རེ་རེའི་འབད་ཚུགས་པའི་འགན་ཁག་དང་འབྲིད་དི། ཁོ་གྲིས་གཅིག་
ལུ་གསེར་ཀྲ་ཡུང་ད། གཅིག་ལུ་གསེར་ཀྲ་གཉིས། དེ་ལས་གཞན་གཅིག་པ་
དེ་ལུ་གསེར་ཀྲ་གཅིག་བྱེད་དི་ཁོ་ཡར་སོ་ཅུག།།
- ༡༦ གསེར་ཀྲ་ཐོབ་མི་དེ་གྲིས་དེ་ཕུལ་ལས་སོང་དི། མ་ཚུ་འགྲུ་གསེར་ཀྲ་
ཡུང་དེ་བཀལ་བསགས་ཅུག།།
- ༡༧ འདི་བརྩམ་གསེར་ཀྲ་གཉིས་ཐོབ་མི་དེ་གྲིས་ཡང་གསེར་ཀྲ་གཉིས་ཉེང་
བཀལ་བསགས་ཅུག།།
- ༡༨ ཁོ་གསེར་ཀྲ་གཅིག་ཐོབ་མི་དེ་གྲིས་སོངས་ཞེན་མ་ད། ས་དོང་བའོ་དེ་ཁོ་རའི་
སྤྱིན་བདག་གི་གཏི་རུ་སྐྱབ་བཞག་ཅུག།།
- ༡༩ ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་ཤུལ་ལས། བྱ་རོགས་དེ་ཚུའི་སྤྱིན་བདག་རྫོང་ཞེན་མ་ལས་
ཁོང་ཚུ་ལས་རྩིས་ལེན་འབད་མ་ད།།
- ༢༠ གསེར་ཀྲ་ཐོབ་མི་དེ་གྲིས་གསེར་ཀྲ་ཡུང་དེ་བཀལ་སྐྱུག་འོངས་ཞེན་མ་ད།
ང་གིས་ཉེང་བཀལ་ཡུང་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་གཟིགས་ཟེར་སྐབས་ད།།
- ༢༡ ཁོའི་སྤྱིན་བདག་གིས་ཁོ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་སོང་ཅུག། ཁྱེད་ལེགས་ཤོམ་དང་
དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་བྱ་རོགས། ཉུང་སེའུ་གཅིག་ལུ་ཡང་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་འབད་མ་
ལས། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་མང་ཤོས་འགྲུ་བདག་འཛིན་ཐབས་ཞེའི་འགན་ཁག་
ཚུ་རྫོང་འོང་། ཁྱེད་རའི་སྤྱིན་བདག་གིས་སེམས་དག་འཕྲོ་ནང་གནས་མེད་
ཟེར་སྐབས་ཅུག།།

༢༢ གསེར་ཀམ་གཉིས་ཐོབ་མི་འདི་ཡང་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། སྦྱོན་བདག་
ལགས། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལུ་གསེར་ཀམ་གཉིས་གནང་མི་དེ་ཁར་ལས། ང་ཀྱིས་
ཉེང་བཀལ་གཉིས་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་སྐབས་ད།།

༢༣ ཁོའི་སྦྱོན་བདག་གིས་ཁོ་ལུ། ལེགས་ཤོམ་སོང་ལུག། རྒྱུད་ལེགས་ཤོམ་དང་
དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བྱ་རོགས། ཉུང་སེའུ་གཅིག་ལུ་ཡང་བརྟེན་ཉོག་ཉོ་འབད་ཅ་
ལས། ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་མང་ཤོས་འགྲུ་བདག་འཛོན་ཐབས་ནིའི་འགན་ཁར་
ཚུ་སྦྱོང་འོང་། རྒྱུད་རའི་སྦྱོན་བདག་གིས་དགའ་སྦྱོན་དང་གནས་སྦྱོང་ཟེར་སྐབས་
ལུག།།

༢༤ དེ་ལས་གསེར་ཀམ་གཉིས་ཐོབ་མི་དེ་འོངས་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ། སྦྱོན་བདག་ལགས།
རྒྱུད་གདུག་སེམས་ཅན་དང་། སོན་མ་བཏབ་པར་བརྟེན། སོན་མ་གཏོར་བར་
ས་ཁར་ལས་བསྟུ་མི་ཞིན་མ་དང་གིས་ཤེས།།

༢༥ ང་འཛོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསེར་ཀམ་གཉིས་ཀྱི་འདི། སའི་ནང་སྤྱོད་བཞག་
བཞག་པ་ཞིན། རྒྱུད་རའི་ཞིན་མ་དེ་ལོག་དེ་རྒྱུད་རང་བཞེས་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།།

༢༦ སྦྱོན་བདག་དེ་གྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། རྒྱུད་བྱ་རོགས་བཟུ་མ་ཤེས་པ། ང་མ་བཏབ་
པའི་ས་ལས་བརྟེན་མི་དང་སོན་མ་གཏོར་བར་ས་ཁར་ལས་བསྟུ་མི་ཞིན་མ་རྒྱུད་
གྱིས་ཤེས་པས།།

༢༧ དེ་གཉི་རུ་དདུལ་ཁང་ཚུ་ནང་བཙུགས་བཙུགས་བཟུམ་ཅིས་འབད་བ་ཅིན། ང་
འོང་མ་དུ་ལུ་ང་རང་གིས་ངོ་མ་དང་བཅས་པ་སྤྲེ་སྤྲེད་ཅིས་རེ་ཐོབ་ནི་ཡོད།།

༢༨ འདི་འབད་ཅ་ལས་གསེར་ཀམ་དེ་ཁོ་ལས་ལེན་ཞིན་མ་དུ། བཙུ་ཐམས་ཡོད་མི་
དེ་ལུ་འབྲེན་ཟེར་སྐབས་ལུག།

༢༩ འདི་བཟུམ་སྤྲེ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་འབྲེན་དེ་ཉེང་བཀལ་མངལ་འགྱུར་འོང་། མེད་མི་
དུ་ལས་གཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལོག་ལེན་འོང་།།

༣༠ བྱ་རོགས་པན་ཐོགས་མེད་པ་དེ་སྤུ་ཤོད་དང་སོ་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་ནག་ནང་
དབྱུགས་བཀོག་ཟེར་སྐབས་ལུག།།

མིའི་བྱ་གཞི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་བཟླ་དཔུང་མཛད་ནི།

- ༡༡ མིའི་བྱ་གཞི་བཟླ་དཔུང་ལུ་ཁོ་རའི་ཕོ་ཉ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་འབྲོན་པའི་དུས་
ལུ། ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་གཞི་བཟླ་དཔུང་གི་འགྲུ་བཞུགས་འོང་།།
- ༡༢ མི་བརྒྱུད་ཡོད་ཚད་གེ་ར་ཁོའི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་འཛོམས་བརྒྱུག་ཞིན་མ་ལས། ལུག་
རྗེས་གྲིས་ར་དང་ལུག་ཚུ་སོ་སོར་ཁ་ཕུལ་དོ་བརྒྱུམ་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་གེ་ར་རེ་རེ་
བཞིན་ཁ་ཕུལ་བཏང་འོང་།།
- ༡༣ གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ལུག་དང་གཡོན་ཁ་ཐུག་ར་ཚུ་བཞག་འོང་།།
- ༡༤ དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གྲིས་གཡས་ཁ་ཐུག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡབ་གྲིས་འབྲིན་གྲིས་བརྒྱུགས་
མི་ཁྱེད་ཚུ། ཁྱེད་དོན་ལས་འཛམ་གླིང་ཚགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་བཟོ་གནང་བའི་
རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་སྐྱེལ་ལེན་པར་ཤོག།།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་སོལ་སྟོགས་སྟེ་རྒྱུད་པ་ད་ལུ། ཁྱེད་གྲིས་ང་ལུ་བཟུའ་ནི་འབྲིན་
ཡི། ང་ཁ་སྐོམ་ད་ལུ། ཁྱེད་གྲིས་ང་ལུ་འབྲུང་ནི་ཚུ་འབྲིན་ཡི། ང་མི་སྤྱང་འབྲུམས་
འོང་མ་ད་ལུ་ཁྱེད་གྲིས་གནས་པོ་བརྒྱུའ་འབྲིན་ཡི།།
- ༡༦ ང་སྐྱེ་མེས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁྱེད་གྲིས་ང་ལུ་བཟོ་ལ་འབྲིན་ཡི། ང་ནད་པ་སྟེ་རྒྱུད་པ་
ད་ཁྱེད་གྲིས་བརྒྱུའ་ལུ་འོངས་ཡི། ང་བཙོན་ནང་ཡོད་པ་ད་ཁྱེད་གྲིས་འཕུད་པར་
འོངས་ཡི་ཟེར་གསུངས་འོང་།།
- ༡༧ དེ་ལས་ཚོས་ཅན་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་བཅས་གྲིས་ཁྱེད་གསོལ་ཕུག་
སྤྱང་མ་ད་ལུ་ནམ་ཅིས་གསོལ་ཕུག་ངང་ཡི། ཞལ་སྐོམ་ད་ལུ་ཚུ་ནམ་ངང་ཡི།།
- ༡༨ ཁྱེད་སྤྱང་འབྲུམས་ཉེ་འབྲོན་མ་ད་ཁྱིམ་ནང་གདན་འདྲེན་ནམ་ལུ་ཡི། སྐྱེ་སྐྱེ་མ་
བཞུགས་པ་ད་ལུ་ནམ་བཟུའ་ནམ་ལུ་ཡི།།
- ༡༩ ཡང་ཅིན་རྒྱུང་དེ་བཞུགས་པ་ད་དང་བཙོན་ནང་བཞུགས་པ་ད། ང་བཅས་མཛལ་
བར་ནམ་སོངས་ཡི་ཟེར་དེ་སྟེ་ལུ་བའི་སྐབས།།
- ༢༠ རྒྱལ་པོ་གྲིས་ཁོང་གིས་ལན་ལུ། སྐྱུ་ཚ་རྒྱུང་ཀྱ་གཅིག་ལུ་ཡང་ཁྱེད་གྲིས་དེ་བརྒྱུམ་
འབད་ཡོད་པ་ལས། ང་ལུ་འབད་ཕམ་བརྒྱུམ་ཅིན་ཟེར་ང་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་
ཅིན་ཟེར་གསུངས་འོང་།།

- ༧༡ གཡོན་ཁ་ཐུག་ཡོད་མེ་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྲིས། ང་ལས་ཕྱི་འཐོན་སོང་། བྱེད་ངན་པ་
སྤྲུང་ཕབ་མེ། བདུད་དང་ཁོའི་ཕོ་ཉ་ཚུའི་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ནམ་ཡང་ཤི་ནི་
མེད་པའི་མེའི་ནང་ན་སོང་།།
- ༧༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གསོལ་ཕྱ་སྤྲུང་མ་ད་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལུ་བཟུའ་ནི་མ་འབྱེན། ང་
ལ་སྐོམ་ད་ལུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་འཕྲུང་ནི་མ་འབྱེན།།
- ༧༣ ང་སྤྲུང་འབྲུམས་ཏེ་འབྱོན་མ་ད་ལུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་གནས་པོ་མ་འབྱེན། ང་
སྤྱོ་མོ་འབད་ཕྱ་ད་ལུ། ང་ལུ་བཏོ་ལ་མ་འབྱེན། ནད་པ་དང་བཙོན་ནང་ལུ་སྤྲོད་
པའི་སྐབས་ལུ། ཁྱེད་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མ་འོང་ཟེར་དེ་སྤྲོ་གསུངས་འོང་།།
- ༧༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱོད་གསོལ་ཕྱ་
སྤྲུང་། ཞལ་སྐོམ། སྤྲུང་འབྲུམས་ཏེ་འབྱོན། ན་བཟུའ་མེད། སྤྲུང་། བཙོན་
ནང་བཞུགས་འབད་ཕྱ་ད་ལུ་ཞབས་དོག་ཞུ་མ་ཚུགས་པ་ནམ་རང་མ་མཇལ་ཟེར་
ཞུ་ད།།
- ༧༥ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། སྤྲུན་ཆ་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བཟུམ་མ་
འབད་ཕྱ་ལས། ང་ལུ་མ་འབད་ཕྱ་བཟུམ་ཅིས་ཨིན་ཟེར་ང་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྲོ་
སྐབས་ཨིན།།
- ༧༦ ཁོང་དེ་ཚུ་མཐུའ་མེད་པའི་དམུལ་བའི་ཁྲིམས་ནང་འཁྱོད་དགོ་པ་ཨིན། འདི་
འབད་ཕྱ་ད་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་མཐུའ་མེད་པའི་ཚེའི་ལོངས་སྤྲོད་ལུ་གནས་ནི་
ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཞུ་ག།།

མི་ལུ་ཉི་ཤེ་ཚ་རྒྱལ།

ཡེ་ཤུ་བཏོང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་འབད་ཕྱ།

- ༧༧། དེ་ཚུ་གོ་ར་གསུངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྐོབ་མ་ཚུ་དེ་སྤྲོ་
གསུངས་ཞུ་ག།།
- ༧༨ ཡ་རུ་དུའི་ལོ་ལྷར་དུས་ཚེན་གྱི་བཞག་གཉིས་རྒྱབ་ལས། མིའི་བུ་འདི་ཐམ་
ཤིང་འགྲུ་བརྒྱང་ནིའི་དོན་ལས་དགའི་ལག་པ་ལུ་ཚུད་ནི་ཨིན་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་
ཤེས་འོང་གསུངས་ཞུ་ག།།

- ༢ དེ་བསྐང་ཐུམ་ཐུ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་དང་། མི་ཆུན་ཤོས་ཚུ་ཐུ་ཆེན་ཀ་ཡ་ལུས་
ཀྱི་ས་པོ་བྱང་ནང་ལུ་འཛོམས་ཞིན་མ་དུ།
- ༣ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མི་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པ་སྟེ་འཛོན་གཟུང་འབད་ཞིན་མ་དུ་
བཀོང་ནིའི་བརྟུན་འགྲོས་རྒྱབས་རུག།
- ༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་དུས་ཆེན་འབད་མ་ལས་མི་ཚུ་འབྱུགས་ཟིང་ལང་འོང་ཟེར་
ཞིན་མ་དུ་མ་གཟུང་པར་བཞག་རུག།

ཤེད་ཐུ་ནི་ལུ་རུམ་འཕུར།

- ༦ ཡེ་ཤུ་ཤེད་ཐུ་ནི་ལུ་མཛེན་དུ་ཚུ་མི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱིམ་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ།
- ༧ ཁོ་བཞུགས་སར་ལུ་ཨམ་སུ་གཅིག་སྟོས་སྐྱུམ་རིང་གོང་སྟོམ་འབད་བའི་ཀ་མ་
རུའི་བུམ་པ་གཅིག་སྟེག་འོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གསོལ་མ་བཞེས་པའི་སྐབས་ལུ་
ཁོའི་དབུའི་འགྲུ་སྟོས་སྐྱུམ་དེ་ལྷུགས་རུག།
- ༨ ཁོའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ཀྱིས་དེ་སྟེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཅིག་པ་བཟུང་། འདི་ག་ཅིས་
སྟེ་འཕྲོ་ཚུག་བཏང་མ་ཅིན་ན།
- ༩ དེ་བཙོང་བ་ཅིན་རིན་གོང་སྟོམ་ཐོབ་དི་སྤུང་ཀ་ཚུ་ལུ་བྱིན་རུང་བཏུབ་པས་ཟེར་
སྐབས་ཡོད་པ་དེ།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་ལུ། མི་ཀྱིས་ང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བ་
ལུ། རྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་སྟེ་ཨམ་སུ་དིའི་སེམས་དགུག་དགོཔ་སྟོ།
- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྱེད་ཡོད་སར་དུས་ལྟ་སྤུར་སྤུང་ཀ་ཚུ་ལུ་ལམ་ཅིན། འདི་འབད་མ་
དང་རྱེད་ཡོད་སར་དུས་ལྟ་སྤུར་མི་ལུས།
- ༡༢ མི་ཀྱིས་དི་གཟུགས་ལུ་སྟོས་སྐྱུམ་ལྷུགས་མི་དེ། ང་དུར་ཁང་ལུ་བཟུགས་ནིའི་
ག་སྟོག་བཟོམ་ཅིན།
- ༡༣ འཛོམ་སྐང་གེ་ར་ལུ་འཕྲིན་བཟང་འདིའི་ཚོས་སྟེལ་བའི་སྐབས་ལུ། ཨམ་སུ་
དེ་ཀྱིས་འདི་བཟུམ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་མ་མོའི་རུན་རྟུགས་ལུ་བཞད་དགོཔ་དི་ང་
གིས་བདེན་པ་སྟེ་རྱེད་ལུ་སྐབས་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་ཡུ་འབྲིད་རྣམས་བརྒྱུ་ཞི་འབད་ཡོད་པ།

- ༡༤ རྫོབ་མ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་ཀྱི་གྲུ་ལ་ཁར་ལས་ཡུ་དུས་ལྷོས་ཀར་ཡོད་ཟེར་མི་གཅིག་པ་
དེ་གྱིས། རྫོབ་མ་ཚེན་ཚུ་ཡོད་སར་སོང་ཞིན་མ་དུ།
- ༡༥ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་གིས་ཡེ་ཤུ་ལྷོད་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་སྤོད་དི་འབད་བ་ཅིན།
ལྷོད་ཀྱིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་འབྲིན་ནི་ཞིན་མ་ཟེར་འདྲིམ་ད་ལུ། ཁོང་གིས་ཉིག་ཅུང་
གསུམ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཁོ་ལུ་རིན་འཇལ་རུག།
- ༡༦ དེ་ལས་འགོ་བཟུང་ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་དགའི་ལག་པ་ལུ་སྤོད་ནིའི་དུས་རྒྱུས་འཚོལ་
རུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་རྫོབ་མ་ཚུ་མཉམ་དུས་ཚེན་ཅིས་ཡོད་པ།

- ༡༧ རྫོབ་མ་ཚུ་མཉམ་དུས་འབྲུག་ཡེ་ཤུ་ལྷོད་ཚུ་ཉིམ་དང་པ་ལུ། རྫོབ་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་
བཞུགས་སར་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ང་བཅས་ལྷོད་དོན་ལུ་དུས་ཚེན་གྱིས་ཚོགས་
གཉིས་བཟུམ་ཅུག་གམ་ཟེར་ཞུམ་ད་ལུ།
- ༡༨ ཁོ་གྱིས་གསུངས་རུག། ས་ཁྲིམ་ནང་ལུ་མི་དེ་བཟུམ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་
ལས་ཁོ་ལུ། མཁམ་པོ་གྱི་དི་དུས་ཚོད་སྤོ་ལོག་ཁར་སྤོད་ཅིས། རྫོབ་མ་ཚུ་དང་
མཉམ་ལྷོད་ཀྱིས་ཁྲིམ་ནང་དུས་ཚེན་གྱིས་ཚོགས་བཞེས་ནི་ཞིན་ཟེར་ཁོ་ལུ་དེ་སྤེ
རྫོབས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༩ རྫོབ་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོང་གིས་དུས་ཚེན་གྱིས་
ཚོགས་ཚུ་ག་སྤྲིག་སྤེ་བཞུམས་རུག།
- ༢༠ གན་མ་ཕྱི་ཏུ་སོང་མ་ད་ལུ། རྫོབ་མ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་དང་མཉམ་ས་ཁར་བཞུགས་
རུག།
- ༢༡ ཁོང་ཚུ་ཚོགས་བཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ལྷོད་ཚུ་གྱིས་གྲུ་ལ་ཁར་ལས་
གཅིག་གིས། ང་ལུ་འབྲིད་རྣམས་བརྒྱུ་ཞི་ཞིན་མ། དེ་ང་གིས་བདེན་པ་སྤེ་ལྷོད་
ལུ་རྫོབས་ཞིན་གསུངས་རུག།
- ༢༢ ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་སྤོད་ལྷོད་ཚུ་དེ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་
པོ་ལགས། ང་ཞིན་ནམ་ཟེར་ཞུམ་ད་ལུ།

- ༢༢ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། ང་དང་མཉམ་བཞེས་བངས་ནང་ལྷ་ལགཔ་བཅུགས་མི་དེ་
གྲིས་ང་ལྷ་སྦྱང་སྦྱར་བརྒྱབ་འོང་།།
- ༢༣ ཁོའི་སྦྱར་ལས་འབྲིས་ཡོད་མི་ནང་ལྷ་མིའི་བྱ་བ་གསལ་དགོཔ་ཞིན་རུང་། མིའི་
བྱ་བྱ་སྦྱང་སྦྱར་བརྒྱབ་མི་དེ་ལྷ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆེ། མི་དེ་མ་སྦྱེས་རུང་ལེགས་པས་
ཟེར་གསུངས་རྒྱག།།
- ༢༤ ཁོ་ལྷ་སྦྱང་སྦྱར་བརྒྱབ་མི་ལྷ་དུས་གྲིས་ཁོའི་ལན་ལྷ། སྦྱབ་དཔོན། ང་ཞིན་ནམ་
ཟེར་ལྷ་མ་ད། ཡེ་གྲུ་གྲིས་ཁོ་ལྷ། རྒྱུད་རའི་སྦྱབས་མས་ཟེར་གསུངས་རྒྱག།།
- ༢༥ ཁོང་ཚུ་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྦྱབས་ལྷ། ཡེ་གྲུ་གྲིས་འཁྱུར་ལེབ་ལྷག་ལྷ་བསྐྱེད་
ཏེ། གསོལ་ཕྱོགས་བཏབ་ཞིན་མ་དུ་བཅག་སྟེ། སྦྱབ་མ་ཚུ་ལྷ་གནང་ཞིན་མ་ལས། དེ་
དེ་གིས་ཤ་གཟུགས་ཞིན། ལེན་ཞིན་མ་དུ་བཟུང་ཟེར་གསུངས་རྒྱག།།
- ༢༦ ཁོ་གྲིས་ཡོང་པ་ལྷག་ལྷ་བསྐྱེད་ཏེ། བཀའ་རྒྱུན་ལེགས་སོལ་ལྷ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་
ཚུ་ལྷ་གོ་ནང་དི། རྒྱུད་གེ་ར་འདི་འཁྱུར་ཟེར་གསུངས་རྒྱག།།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འདི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ལས་དེ་ཁྱག་ཞིན། ཁྱག་དེ་གྲིས་མི་
མང་ཤོས་གྲི་སྟེག་པ་ཚུ་འདག་པའི་དོན་ལྷ་འཁྱུར་འཁྱུར་མ་ཞིན།།
- ༢༨ འདི་འབད་ཕྱང་དེ་ཡལ་གྲིས་རྒྱལ་སྦྱང་ནང་ལྷ་ལྷུང་དང་མཉམ་རྒྱན་ཆང་འདི་
མ་འཁྱུར་བར་དུ། ང་གིས་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཤིང་ཁྱུ་ལྷ་དེ་ལས་མི་འཁྱུར་ཟེར་ང་
གིས་ལྷུང་ལྷ་སྦྱབས་ཞིན་གསུངས་རྒྱག།།
- ༢༩ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་མགྱུར་མ་གཅིག་འཕེན་ཞིན་མ་ལས་སྦྱར་ཤིང་དེ་ཁར་ལྷ་འཁྱུར་
རྒྱག།།

ཕི་ཏྲའི་རྒྱབ་ལོག་འབད་བའི་སྦྱར་ལས།

- ༣༠ ཡེ་གྲུ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། འབྲིས་དེ་ཡོད་པའི་ནང་གསལ་ལས། དེ་ལྷག་མི་ལྷ་བརྒྱུངས་
མཛོགས་འབད་དི། རུ་ཁག་གིས་ལྷག་ཚུ་ཁ་གཏོར་འཁྱུ་འོང་ཟེར་ཡོད། དེ་
ཚོ་ཕྱི་རུ་རང་ལྷུང་ཚུ་གྲིས་ང་བཀོལ་བཞག་འཁྱུག་འཁྱུ་འོང་ཟེར་གསུངས་རྒྱག།།
- ༣༡ འདི་འབད་ཕྱང་དེ་གིས་གསོན་པོ་ལོངས་ཚར་བའི་གྲལ་ལྷ། ལྷུང་ཚུ་འདི་དེ་མ་
གྲལ་ལེ་ལེ་དེ་ཁར་ང་འཁྱུ་འོང་ཟེར་གསུངས་རྒྱག།།

- ༢༣ བེ་ཏྲི་ཁོ་ལོ་ལམ་ལུ། མེ་གེ་ར་གྲིས་ཚྱོད་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཅུང་། ང་གིས་
ནམ་ཡང་དེ་སྟེ་རྒྱབ་ལོག་མི་འབད་ཟེར་ཞུས་ད།
- ༢༤ ཡེ་གྲུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ཚྱོད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། དེ་ཚེ་ཕྱི་རུ་རང་
བུལ་མ་འབོ་བའི་ཉེ་མ་ལས། ཚྱོད་གྲིས་ཚར་གསུམ་ང་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་
འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༢༥ བེ་ཏྲི་ཁོ་ལུ། ང་ཚྱོད་དང་མཉམ་གཤིད་གོ་བ་འབྱུང་ཅུང་། ང་གིས་རྩ་ལས་
ཚྱོད་ལུ་རྒྱབ་མི་ལོག་ཞུ་རུག། དེ་བཟུམ་སྟོབ་མ་གེ་ར་གྲིས་ཡང་དེ་སྟེ་ཞུ་རུག།

གོད་ཚ་མ་ནི་ལུ་མ་ར་ནང་ལུ་སྟོན་ལམ།

- ༢༦ ཡེ་གྲུ་ཁོང་དང་མཉམ་གོད་ཚ་མ་ནི་ཟེར་སའི་ས་གནས་ལུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས།
ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ། ང་གིས་དེ་ཁར་སྟོན་ལམ་ཞུ་བའི་བར་ནང་། རྱེད་ཚུ་
འདི་ཁར་རྟོན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༧ ཁོ་མཉམ་བེ་ཏྲི་དང་ཇོ་བོ་དྲི་ལུ་གཉིས་འཕྱིད་ཞིན་མ་ལས་ཐུགས་འབྱུག་པའི་
འགྲུ་འཚོར་སེའུ་སྟེ་འཕྱོན་རུག།
- ༢༨ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། དེ་སེམས་ལུ་ཡོད་པའི་མུ་ངན་སྟོམ་དེ་གི་བར་ཐུག་ཡོད་པ་
བཟུམ་འབྱུང་མས། ང་དང་མཉམ་གཉིད་མ་ལོག་པར་རྟོན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༩ ཁོ་ཨ་ཙོ་པར་བཞུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས། ཞལ་ས་ཁར་སྐབ་དི། དེ་ཡབ། ག་
དེ་མ་ཅེས་འབད་མཛད་ཚུགས་པ་ཅིན། རུག་བཟུལ་གྲིས་ཤོར་པ་དེ་ང་ལས་ལོག་
བཟུམ་འཕྱོན། ཡིན་ཅུང་དེ་གིས་སྟོ་འདོད་བཟུམ་མིན་པར་ཚྱོད་རའི་ཐུགས་
འདོད་བཞིན་དུ་མཛད་གནང་ཟེར་སྟོན་ལམ་བཏབ་རུག།
- ༣༠ ཁོ་སྟོབ་མ་ཚུ་ཡོད་སར་འཕྱོན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་ཉལ་ཡོད་པ་གཟིགས་དི་ཁོ་གྲིས་
བེ་ཏྲི་ལུ། རྱེད་ཚུ་ང་དང་མཉམ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཡང་རྟོན་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་ན།
- ༣༡ བར་ཚད་ནང་ལུ་མི་ཚུད་ནི་ཐབས་ལུ། དན་པ་བཏོན་དི་གསོལ་སྐབ་ཏུ་སྟེ་
རུས་ཡོད་ཅུང་གཟུགས་སྟོབས་ཞན་པས་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག།
- ༣༢ ད་ཅུང་ཁོ་ཚར་གཉིས་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད་གསོལ་སྐབ་ཏུ་གྲུག། དེ་ཡབ། ག་དེ་མ་
ཅེས་འབད་འདི་ཤོར་པ་ང་ལས་ལོག་དེ་མ་བཟུམ་པ་ཅིན། རྱེད་རའི་ཐུགས་འདོད་
རྟོན་འབྱུབ་གནང་ཟེར་སྟོན་ལམ་དེ་སྟེ་བཏབ་རུག།

- ༤༣ ཁོང་རུང་ལོག་དེ་འབྱོན་མ་དཔུ། ཁོང་ཚུ་གཉིད་འཐེབས་ཡིན་མ་གཟིགས་སྟེ།
- ༤༤ ཁོང་བོ་གོ་བཞག་དེ་ཚར་གསུམ་འབྱོན་ཞིན་མ་དེ་མ་བརྩམ་སྟོན་ལམ་བཏབ་
ཉུག།
- ༤༥ དེ་ལས་ཁོ་རེ་སྒྲོབ་མ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། ལྷོད་ཚུ་ད་ལྟོ་ཡང་
གཉིད་ལོག་དེ་རལ་གསོ་འབད་མ་ཡིན་ན། མི་འུ་མིག་ཅན་ཚུ་འུ་ལག་ལུ་
སྒྲོད་མི་འུ་ཚོ་སྒྲོལ་ག་ཁར་སྟོད་ཅིས།
- ༤༦ ཡར་ལོངས། ང་བཅས་ར་འབྱོག། ང་ལུ་འབྱེད་སྟོར་བརྒྱབ་མི་དེ་ཡང་སྒྲོལ་ག་
ཁར་ཐོན་འོངས་ཡི་ཟེར་གསུངས་ཉུག།

ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ།

- ༤༧ ཁོ་དེ་སྒྲོག་གསུངས་བའི་བར་ནང་ལུ། སྒྲོབ་མ་བརྩུ་གཉིས་པ་ཀྱིས་གྲུབ་ཁར་ལས་
ཡུ་ལུ་ཟེར་མི་དེ་མཉམ་མི་དམངས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་དང་ཅན་ཤོས་ཚུ་
གྱིས། གྱི་རིང་དང་འཁར་མ་སྒྲུག་འཐོན་འོངས་ཉུག།
- ༤༨ ཁོ་ལུ་འབྱེད་སྟོར་བརྒྱབ་མི་དེ་གྱིས། ང་གིས་ཁོ་ག་གིས་ཁའི་འགྲུ་ལུ་བཀལ་
མི་དེ་ཡེ་ཤུ་ཡིན། གཟུང་ཟེར་ཁོང་ལུ་བད་ལེན་འབད་ཉུག།
- ༤༩ ཁོ་གྱིས་དེ་ལྟམ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཡོད་སར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། སྒྲོབ་དེ་ལྟམ་གསུ
ལུག་འཚལ་མ་ཡིན་ཟེར་ཞལ་འགྲུ་ལུ་བཀལ་ཉུག།
- ༥༠ འདི་འབད་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ལྟོ་ཚང་། ལྷོད་ག་ཅིས་དོན་ལུ་འོང་མ་སྟོ་
ཟེར་གསུངས་མ་དཔུ། མི་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཉུག།
- ༥༡ དེ་ལྟམ་ལས་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་མི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་གིས་གྱི་རིང་བཏོན་ཞིན་མ་དཔུ། རྒྱལ་
ཆེན་གཅིག་གིས་བྱ་རོགས་འགྲུ་འཇམས་ཏེ། རྣམ་ཅོག་ཡ་གཅིག་བཏོག་
གཏང་ཉུག།
- ༥༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ལྷོད་གྱིས་གྱི་རིང་ལུ་བས་ནང་ལོག་བརྩུགས། གྱི་རིང་བཏོན་
མི་ཚུ་གེ་ར་གྱི་རིང་གིས་འོག་ལུ་ཤི་འོང་།
- ༥༣ ང་གིས་ད་ལྟོ་རའི་ཡབ་ལུ་གསོལ་མ་བཏབ་དེ་འབད་ན་ཁོ་གྱིས་མོ་ཉའི་དམག་
དཔུང་བརྩུ་གཉིས་པ་དེ་དི་དོན་ལུ་གནང་ནི་ཡིན་མ་ལྟེད་གྱིས་མ་ཤེས་པ་འོང་།

- ༥༤ དེ་སྐྱེ་འབྱུང་དགོཔ་ཞིན། དེ་མིན་ལྷུང་བརྟན་གནང་ཡོདཔ་ཚུ་ག་དེ་སྐྱེ་འབྱུང་
ནི་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༥༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་བསྐྱང་ཁོང་མི་དམངས་ལྷ། རྱེད་ཚུང་འབྱིད་བར་མཚོན་ཆ་དང་
འཁར་མ་སྐྱུག་དི་མར་རྟུན་གཟུང་པར་འོང་དོ་བཟུམ་ཞིན་པས། ང་ཉིམ་ལྷ་ལྷུང་
མཚོན་ཁང་ནང་ཚོས་བཤད་དི་རྗོད་རུང་འབྱིད་གྱིས་ང་མ་གཟུང་།
- ༥༦ དེ་ཚུ་གེ་ར་ལྷུང་རྟོན་ནང་འབྲིས་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་འབྱུང་དགོཔ་ཞིན་གསུངས་
ཅུག། ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་གེ་ར་ཁོ་བཀོག་བཞག་དི་འབྲུག་སོངས་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་རྟུན་རྒྱས་ཚུའི་གདོང་ཁམར།

- ༥༧ ཡེ་ཤུ་གཟུང་འབྱིད་མི་ཚུ་གྱིས། རྣམ་རྣེའོ་ཀེ་ཡ་ལྷས་ཡོད་སར་ཁོ་འབྱིད་དི་
སྐྱེཔ་ཅུག། དེ་ཁམར་ཁོང་མཁན་པོ་དང་མི་རྟན་ཤོས་ཚུ་འཛོམས་ཡོདཔ་ཞིན་པས།
- ༥༨ པེ་ཏོ་གྱིས་རྣམ་རྣེའོ་གྱིས་བྲིམས་ཁང་ནང་ལས་སྐྱེ་རྒྱུང་རིང་ལས་ཁོའི་རྟིང་
ལྷུང་བདེའ་འོངས་ཅུག། མཐའ་མཇུག་ལྷུ་ག་ཅེས་འབྱུང་ནི་ཞིན་ན་བརྟ་ནི་
དོན་ལས་གཞན་མཉམ་ས་ཁམར་རྗོད་ཅུག།
- ༥༩ རྣམ་རྣེའོ་དང་རྟུན་ཤོས་ཚུ། དེ་ལས་ཚོགས་པ་དམངས་གིས་ཡེ་ཤུ་བཀོང་ནིའི་
ཐབས་ཤེས་སྦྱིར་དི་འཛོམས་དཔངམ་རྩས་མ་འཚོལ་རུང་།
- ༦༠ ཁོ་ལས་ཉེས་པ་ག་ཅེས་ཡང་བཏོན་མ་ཚུགས་པས། འཛོམས་དཔངམ་རྩས་མ་
མང་རབ་འཕྲོན་པའི་ལྷུང་ལྷ། མཇུག་རང་མི་གཉིས་གྱིས།
- ༦༡ མི་དེ་གྱིས། ང་གིས་དཀོན་མཚོག་གིས་མཚོན་བདེལ་བཏང་ཞིན་མ་ལས། བཞག་
གསུམ་ལྷུ་ལོག་འབྱུབ་ཚུགས་པའི་གཏམ་སྐབས་མས་ཟེར་ཅུག།
- ༦༢ རྣམ་རྣེའོ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྷ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱུད་ལྷུ་མ་རངས་བའི་
གཏམ་སྐབས་རུང་། རྒྱུད་གྱིས་ལན་གང་ཡང་མི་འཇལ་གམ་ཟེར་ལུམ་ད།
- ༦༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལན་གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་ཁྱེ་སིམ་སིམ་སྐྱེ་བཞུགས་པ་ད།
རྣམ་རྣེའོ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ང་གིས་རྒྱུད་ལྷུ་དཀོན་མཚོག་སྐྱེ་གསོན་པོ་གྱིས་མནའ་
བཀལ་འབོཔ་ཞིན། རྒྱུད་དཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་མ་ཤི་ཀ་ཞིན་ན། ང་བཅས་
ལྷུ་སྐབས་ཟེར་ལུ་ཅུག།

- ༤༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་རའི་སྐབས་དོ་བཟུམ་རང་ཞིན། ཞིན་རུང་འདི་ཤུལ་
ལས་མིའི་བུ་དེ་བཀུན་དབང་གིས་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་བཞུགས་འོང་། དེ་ལས་
ཞིང་ཁམས་གྱིས་སྤྱོད་འགྲུལ་ལས་འཕྱོད་མ་དེ་ཕྱིད་གེར་གྱིས་མཐོང་འོང་ཟེར་ང་
གིས་ཕྱིད་ལུ་སྐབས་ཞིན་གསུངས་རུག།
- ༤༥ དེ་ལས་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་ཁོ་རའི་བཀོ་ལ་ཉལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་སྐྱར་པ་
བཏབ་ཅིག། ང་བཅས་ལུ་ད་རུང་འཛོམས་དཔང་བཏོན་དཀོལ་མེན་འདུག། ད་
རྩེ་སྐྱར་པ་བཏབ་མེ་དེ་ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་ཚར་ཡི།
- ༤༦ ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་བསམ་ཚར་ག་དེ་སྤྲེ་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ། ཁོང་ཚོགས་པ་ཚུ་
གྱིས། ཁོ་གསལ་དེ་ཉེས་བྱིམས་བཀལ་དཀོ་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༤༧ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འི་ཞལ་ལུ་མཆོད་མ་གཏོར། མཛོག་ཡོག་ཅང་། ལ་
ལུ་གཅིག་འགྲམ་ལྷག་ཅང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།
- ༤༨ རྒྱུད་མ་ཤི་ཀ། རྒྱུད་འགྲུག་གིས་བརྟུང་མ་སྒྲོ། མངོན་ཤེས་ཡོད་ན་སྐབས་ཟེར་
རུག།

ཕི་རྩོ་གྱིས་ཁོ་རའི་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཡོད་པ་

ལུ་རྩོ་འབྱོད་སྐྱེམ་འབྱུང་ཡོད་པ།

- ༤༩ དེ་བསྐྱུང་ཕི་རྩོ་བྱིམས་ཁང་ཕྱི་ཁར་རྒྱུད་པ་ད་ལུ། གཡོག་མོ་གཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་
འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ཡང་གུ་ལི་ལི་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་མ
ད་ལུ།
- ༥༠ གེར་གྱིས་གདོང་ཁར་ལུ། ཁོ་གྱིས། རྒྱུད་ག་ཅིས་སྐབ་ཞིན་མ་ང་མ་ཤེས། ང་
མེན་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༥༡ དེ་ལས་ཁོ་བྱིམས་ཁང་སྤྱི་ལའ་ལུ་འཕྱོད་འབྱོར་ད། ད་རུང་གཡོག་མོ་གཞན་
གཅིག་གིས་མཐོང་དེ། དེ་ཁར་འཛོམས་ཡོད་མེ་ཚུ་ལུ། མེ་དེ་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་
ཤུ་གཅིག་ཁར་འདུག་ཟེར་དེ་སྤྲེ་སྐབས་ད་ལུ།
- ༥༢ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་མནའ་འཕོ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས། ང་གིས་མེ་ཤེས། ང་མེན་ཟེར་
སྐབས་རུག།

- ༢༣ མ་ཅོ་ཁར་ལས་དེ་ཁར་ཡོད་མེ་ཚུ་གྱིས་པེ་ཏོ་ཡུ། རྒྱུད་ཡང་ཁོང་ཚུ་འི་གྲུབ་ལས་གཅིག་ཡིན་མ་དེས་བདེན་འདུག། རྒྱུད་གྱིས་སྒོ་བོ་སྐབས་ཐང་ལུ་ཉ་གོ་ཡི་ཟེར་སྐབས་ད།།
- ༢༤ ཁོ་གྱིས་གཏམ་ངན་སྐབས་དེ་མནའ་འབོ་ཞེན་མ་ལས། ང་གིས་མི་དེ་མངོ་མི་ཤེས་ཟེར་དེ་སྐྱེ་སྐབས་ཚར་སྤེལ་དེ་ཕྱལ་ལས་བྱུ་ལོ་འབོ་རུག།།
- ༢༥ རྩུ་མ་འབོ་བའི་ཉེ་མ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྱུ་ཚར་གསུམ་རྒྱབ་ལོག་འབད་འོང་ཟེར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་པེ་ཏོ་འི་སེམས་ཏན་པ་འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོ་ཕྱི་ཁར་སོངས་ཞེན་མ་ལས་གནམ་མེད་ས་མེད་སྒོ་འཕྱོད་སྐྱེད་དེ་རྩུ་རུག།།

མིའུ་ཉི་ཤུ་ཚ་བདུན།

ཕི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་ཡེ་ཤུ་འབྱིད་ཡོད་པ།

- ༡༡། རྩོ་པ་གནམ་ལངས་མ་ད་ལུ། རྣམ་རྣེ་ཚེན་དང་མི་དམང་གིས་ཀན་ཤོས་ཚུ་གེར་ཡེ་ཤུ་བཀོང་ནི་དོན་ལུ་བརྟུན་འགྲོས་འཚོགས་རུག།།
- ༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འི་ཕུག་བཅིངས་ཞེན་མ་ད་བཀའ་རྒྱུན་ཕི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་འབྱིད་བསྐྱེལ་རུག།།

ལུ་དྲུས་གྱིས་རང་སྤྱོད་གཅད་ཡོད་པ།

- ༡ ཁོ་ལུ་སྐྱིད་བསྐྱར་བརྒྱབ་མི་ལུ་དྲུས་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་བྲིམས་བཀའ་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་དེ། འཕྱོད་སེམས་སྐྱེད་ཡོད་པ་ལས་དདུལ་ཉིག་ཅུང་གསུམ་བཅུ་ཐམས་པ་དེ་སྐྱག་སོངས་ཞེན་མ་ལས། རྣམ་རྣེ་ཚེན་དང་ཀན་ཤོས་ཚུ་ལུ་དེ་སྐྱེ་སྐབས་རུག།།
- ༢ ང་གིས་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལུ་འབྱིད་སྐྱོར་བརྒྱབས་དེ་ཉེག་པ་བསགས་ཅིས་ཟེར་རུག།།
- ༣ ཁོ་གྱིས་ཉིག་ཅུང་ཚུ་མཚོད་ཁང་ནང་བཀོག་བཞག་སོངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་རའི་ཚོལ་སྐྱོག་ཐགཔ་བཅུམས་ཤི་སོ་རུག།།
- ༤ རྣམ་རྣེ་ཚེན་ཚུ་གྱིས་ཉིག་ཅུང་ཚུ་ཡར་འབྱུ་ཞེན་མ་ད། དེ་ལྷག་རིན་ཡིན་མ་ལས་དདུལ་མཐོང་ནང་བཞག་མི་ཅུང་ཟེར་སྐབས་རུག།།

- ༧ དེལས་ཁོང་ཚུ་བརྟམ་གྱིས་བརྟམ་ཞིན་མ་ལས། ཉིག་ཅུང་དེ་གྱིས་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་མི་ཚུ་བརྟམས་སའི་དུར་ཁྱོད་དོན་ལས། རྩམ་བཟོ་བའི་ས་ཞིང་ཉི་ཅུག།
- ༨ འདི་འབད་ཐལ་སང་རྩི་འཇུག་ནང་ཡང་འགྲུག་རིན་གྱིས་ས་ཞིང་ཟེར་སྐབས་ཅིན།
- ༩ ལུང་རྩོན་པ་རེ་རི་མེ་ཡའི་གསུངས་ནང་ལུ། ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་ལུ་བརྟམ་ཚུ་གྱིས། ཁོའི་རིན་གོང་དུལ་ཉིག་ཅུང་གསུམ་བརྟམ་ཐམས་པ་སྤོད་ཞིན་མ་ད།
- ༡༠ ལཱ་ཉི་ཅུ་དེ་གྱིས་གཙོ་བོའི་ང་ལུ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ། རྩམ་བཟོ་བའི་ས་ཞིང་ཉི་ལེ་ཟེར་འབྲིས་ཡོད་པ་དེ་འབྲུང་ཅུག།
- ༡༡ ཡེ་ལུ་བཀའ་རྩོན་གྱིས་སྤྲོ་མཁུན་ལུ་བཞེངས་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་རྩོན་གྱིས་ཁོ་ལུ། ལྷོད་ཡ་ཅུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅིན་ན་ཟེར་ལུ་ཐུག་པུ། ཡེ་ལུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ལྷོད་རང་གིས་སྐབས་མས་ཟེར་གསུང་ཅུག།
- ༡༢ རྩམ་བཟོ་ཚེད་དང་ཅན་མོས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་བཀའ་ལྟེ་འབད་ཅུང་། ཁོ་གྱིས་ལན་ལོག་གང་ཡང་མ་གསུངས་པས།
- ༡༣ དེ་ལ་ཉིའི་ཁོ་ལུ། ལྷོད་ལུ་གནོད་པའི་གཏམ་ལེ་ཤ་མི་ཚུ་གྱིས་སྐབས་མི་མ་གོ་ཐུ་ཅིན་ན་ཟེར་ལུ་དེ་སྤྲོད་ཅུང་།
- ༡༤ ཡེ་ལུ་གྱིས་གཏམ་ཚོག་གཅིག་ཡང་ཁོའི་ལན་ལོག་མ་གསུངས་མ་ལས། བཀའ་རྩོན་དེ་ག་ཅིས་དེ་རྩམ་རྩོག་ཡངས་ཅུག།

རྩམ་བཟོ་གྱིས་ཚབ་ལུ་ཡེ་ལུ།

- ༡༥ ལོ་རྒྱུ་བཞིན་གྱིས་དུས་ཚོད་དགའ་རྩོན་ལུ། རོ་ལྷན་བཀའ་རྩོན་གྱིས་ལུགས་སྤྲོལ་ལས། མི་དམངས་ལྷོད་ལུ་བའི་བཙོན་པ་རེ་ཚེ་ཐར་གཏང་དོ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༡༦ དེ་བསྐང་རྩམ་བཟོ་ཟེར་མི་བཙོན་པ་མིང་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༡༧ མི་ཚུ་གེ་ར་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོང་ལུ། ར་གིས་ལྷོད་ལུ་མ་ཤི་ག་ཅིན་ཟེར་མི་ཡེ་ལུ་དང་རྩམ་བཟོ་ཁོང་གཉིས་ལས་ཚེ་ཐར་ག་ལུ་གཏང་ནི་ཅིན་མ་ཟེར་སྐབས་ཅུག།
- ༡༨ ལཱ་ཉི་ལེ་ཟེར་ཡེ་ལུ་མི་ཚུ་ཕྱག་དོག་སྤོད་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ཡོད་སར་འཁྱེད་

འོང་མ་ཁོ་གྱིས་ཤེས་པ་ཞིན་པས།།

༡༩ ཁོ་ཁྱིམ་ས་དཔོན་གྱིས་ཁྱི་འགྲུ་སྡོད་པ་ད་ལུ། ཁོའི་ཨ་མ་སྲུང་ཁོ་ལུ། སྐྱེས་ལུ་
ཚོས་ཅན་དེའི་ཚེན་གྱིས། ཇི་གཉིད་ལ་མ་ནང་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལེ་ཤ་འབྱུང་ཡི།
ཁྱེད་གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པའི་མི་དེ་ལུ་གང་ཡང་ཉེས་ཚད་མ་བཀལ་ཟེར་འཐེན་
སྐབས་གཏང་རུག།།

༢༠ འདི་འབད་མ་ད་སྐྱེས་སྐྱེ་ཚེན་དང་ཅན་ཤོས་ཚུ་གྱིས་མི་ཚོགས་དེ་ཚུ་ལུ། ལྷ་ར་
ལུ་ས་དི་ཚེ་ཐར་བཏང་ནི་དང་ཡེ་གྲུ་ལྟོང་དགོཔ་སྐྱེ་སྐབས་ནི་ལུ་ཚུགས་བརྒྱབས་
རུག།།

༢༡ བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁོང་གཉིས་པ་དི་ལས་ང་གིས་ཚེ་ཐར་ག་ལུ་ཚེ་ཐར་
བཏང་ནི་ཞིན་མ་ཟེར་དྲིམ་ད་ལུ། ཁོང་གྱིས་ལྷ་ར་ལུ་ས་ཟེར་མི་ཐར་དགོཔ་སྐྱེ་སྐབས་
རུག།།

༢༢ མ་ཤི་ཀ་ཞིན་ཟེར་མི་ཡེ་གྲུ་ལུ། ང་གིས་ག་ཅིས་འབད་ནི་སྐྱོ་ཟེར་ཅི་ལ་ཉི་གྱིས་
དེ་སྐྱེ་སྐབས་ད་ལུ། ཁོང་གེ་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁོ་ཁྱིམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་སྐབས་
རུག།།

༢༣ བཀའ་རྒྱུན་གྱིས། ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་རུང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་
ཉེང་བཀལ་སྐད་སྐྱོམ་བརྒྱབས་དེ་ཁོ་ཁྱིམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་སྐབས་རུག།།

༢༤ ཅི་ལ་ཉི་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ཕན་ཐོགས་མ་ཚུགས་པའི་འགྲུ་ལས་ནང་འབྱུག་
ལང་མ་མཐོང་དི། མི་དམངས་ལི་སྐྱུག་ནང་ཚུ་འབག་འོང་དི་ཁོ་རའི་ལག་པ་འབྱུ་
ཞིན་མ་ད། ང་གིས་སྐྱེས་ལུ་དེའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཁྱུག་བཏོན་དགོཔ་དེ་ཁ་སྐྱུག་
པར་མི་ཚུགས། ཁྱེད་གྱིས་ཞིན་རུང་དེ་ལུ་བཞུ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།།

༢༥ མི་གེ་ར་གྱིས། ཁོའི་ཁྱུག་བཏོན་ དི་ང་བཅས་དང་ང་བཅས་རའི་ལུ་བརྒྱུད་ཚུའི་
འགྲུ་འབབ་བརྒྱུག་ཟེར་སྐབས་རུག།།

༢༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ལྷ་ར་ལུ་ས་ཚེ་ཐར་བཏང་རུག། ཡེ་གྲུ་ལུ་ཉེ་ལུག་ངངས་ཞིན་མ་
ད། ཁྱིམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ནི་དོན་ལས་ཁོང་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་སྡོད་རུག།།

དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་འཕྱ་ཡོད་པ།

- ༢༧ བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཚོགས་ཁང་ནང་འཕྱིད་དི། དེ་ལར་ལུ་དམག་མི་ཚུ་གེ་ར་ཁོ་བཞུགས་སར་སྤངས་འོངས་ཞིན་མ་ད།
- ༢༨ ཁོ་འོན་བཟའ་ཚུ་ཕུད་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ན་བཟའ་དམར་པོ་གཅིག་བཞེས་བཟུག་ཏུག།
- ༢༩ ཅང་གིས་དབུ་ཞ་བཟོ་དི་ཁོ་འོན་དབུ་ལུ་བཟུགས། དེ་ལས་ཕྱག་གཡས་པ་ལུ་སྐྱེ་འཁར་མ་བཞག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འོན་སྐྱེ་མ་དུ་ན་ལུ་ཕུས་མོས་ཁར་བཟུགས་དི། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་མ་ཞིན་ཟེར་ཁོ་ལུ་འཕྱ་ཏུག།
- ༣༠ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འཚལ་མ་གཏོར། སྐྱེ་འཁར་མ་དེ་ཡོན་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་འོན་དབུ་འོན་འགྲུ་བཟུགས་ཏུག།
- ༣༡ ཁོ་ལུ་ ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐད་པ་བརྒྱབས་དི་འཕྱ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ན་བཟའ་ཕུད་དི་ཁོ་འོན་ན་བཟའ་དི་བཞེས་བཟུག་ཞིན་མ་ད། ལམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱབས་ནི་སྐྱེ་འཕྱིད་ཏུག།

ལམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱབས་ཡོད་པ།

- ༣༢ ཁོང་ཕྱི་འཕྲོན་འོངས་པའི་སྐབས། སའི་རིན་ལུ་ལ་ལས་སྐྱེ་མོན་ཟེར་མི་དེ་དང་འཕྱིད་ཞིན་མ་དེ་ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འོན་ལམ་ཤིང་དི་ཁོ་ལུ་དབང་བཙོངས་སྐྱེ་སྐྱག་བཟུག་ཏུག།
- ༣༣ ཁོང་ཚུ་གོ་ལ་གོ་བུ་ཟེར་བའི་ཐོད་པ་གྱིས་ས་ཆ་སྐབས་མི་དི་ནང་ལུ་རྫོད་ཏུག།
- ༣༤ བྱིས་པ་དང་སྐྱེ་བཞེས་བཞེས་པའི་རྒྱན་ཆང་ཁོ་ལུ་བཟུགས་ཏུག། ཁོ་གྱིས་སྐྱེ་མ་ཞིན་པར་བཞེས་མ་བཟུག་པས།
- ༣༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འོན་བཟའ་འགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་བཀག་ཤོ་བརྒྱབས་ཏུག། ལུང་རྫོན་པའི་གསུངས་ནང་ལུ། དེ་ན་བཟའ་དོན་ལུ་ཁོང་ཤོ་བརྒྱབས་ཅིས། ཁོང་གིས་དེ་ན་བཟའ་ཚུ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཅིས་ཟེར་འབྲེལ་ཡོད་པའི་འབྲུང་ཏུག།
- ༣༦ དེ་ལས་ཁོང་དམག་མི་ཚུ་དེ་ལར་རྫོད་དི་ཁོ་བསྐྱུངས་ཏུག།

- ༢༧ ཁོ་ལུ་སྦྱོན་བཏགས་དེ། དེ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན་ཟེར་འབྲིས་ཉིད་ལུ་
བཏགས་ལུ་སྦྱར་བཞག་ཏུ་ག།
- ༢༨ ཁོ་དང་མཉམ་ཁོའི་གཡས་གཡོན་ལུ་ཨར་མ་བརྒྱབས་མི་གཉེས་ཡང་ཁྲམ་ཤིང་
འགྲུ་བརྒྱུངས་ཏུ་ག།
- ༢༩ ཕར་རྩེར་འབྲུ་མི་རྩེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་མགྲུ་ཉི་གཡུག་དེ་སྦྱང་ཕབ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས་
དེ་སྦྱེ་སྦྱབས་ཏུ་ག།
- ༣༠ མཚོན་ཁང་དལ་ཞིན་མ་དང་བཞག་གསུམ་ནང་འཁོད་ལུ་ལོག་འགྲུབ་རྩེ་གས་མི་
ཚུང་། ཚུང་རང་ལུ་རྒྱུ་སྦྱར་འབད། ཚུང་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྲུམ་ཡིན་པ་ཅིན།
ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་འབབ་ཤོག་ཟེར་སྦྱབས་ཏུ་ག།
- ༣༡ འདི་བཟུམ་ཁོང་སྐམ་སྐ་ཚེན་དང་མཁན་པོ། མན་ཤོས་རྩེ་གྱིས་ཡང་སྦྱང་ཕབ་
བརྒྱབ་དེ་ཁོ་ལུ།
- ༣༢ ཁོ་གྱིས་གཞན་རྩེ་ལུ་སྦྱབས་མཛད་རྩེ་གས་ཏུང་། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་སྦྱབས་
འབད་མི་རྩེ་གས་པས། ཁོ་གྱིས་ར་ཡལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ཅིན། ད་རྩེ་ཁྲམ་
ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་འབབ་འོང་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཡིད་ཆེ་འོང་།
- ༣༣ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྲུམ་ཡིན་ཟེར་སྦྱབས་མས། ཁོ་དཀོན་མཚོག་
ལུ་སྦྱོག་ཉེད་ཡོད་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་སྦྱབས་མཉེས་དེ་ད་རྩེ་རང་ཁོ་ལུ་སྦྱབས་
མཛད་འོང་ཟེར་དེ་སྦྱེ་སྦྱབས་ཏུ་ག།
- ༣༤ ཁོ་དང་མཉམ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཡོད་མི་ཨར་མ་གྱིས་ཡང་དེ་བཟུམ་ཁོ་ལུ་
སྦྱང་ཕབ་བརྒྱབས་ཏུ་ག།

ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་ཡེ་ཤུ་བཞགས་ཡོད་པ།

- ༣༥ ཉེ་མ་ཕྱེད་ལས་རྩེ་ཚོད་གསུམ་གྱིས་བར་ནང་ལུ་ས་གཞི་གར་ལྷན་ནག་ལུ་འགྲུར་
ས་ཏུ་ག།
- ༣༦ རྩེ་ཚོད་གསུམ་དེ་ཅིས་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་སྐད་སྦྱོམ་བཏོན་དེ། ཞེ་ལི། ཞེ་
ལི། ལ་མ་ས་སྦྱ་མ་ནི། རྩེ་ཁའི་སྐད་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ དེ་དཀོན་མཚོག་ དེ་
དཀོན་མཚོག་ ཚུང་གྱིས་ང་ག་ཅིས་སྦྱེ་བཀོག་བཞག་པ་སྦྱེ་ཟེར་གསུངས་ཏུ་ག།

- ༤༧ དེ་ཁར་ཡོད་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་གོ་སྐྱོན་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་མི་དེ་གྲིས་
ཨི་ལི་ཇ་འབོད་མས་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༤༨ དེ་སྐལ་ལས་མི་གཅིག་གིས་བརྒྱུགས་སོངས་དེ། ཚུ་བལ་གཅིག་ནང་ཆང་སྐྱུར་པོ་
སྐངས་དེ་རྒྱགས་ཞེན་མ་ད། སྐུ་ལ་ཁར་མ་འགྲུ་བཀལ་དེ་ཁོ་ལུ་བཞེས་ཟེར་བྱངས་
རུག།
- ༤༩ གཞན་མི་ཚུ་གྲིས། ཨི་ལི་ཇ་ཁོ་ལུ་སྐབས་མཛད་པར་འབྱོན་གམ་མི་འབྱོན་ང་
བཅས་ར་བཟླ་ཚོད་གེ་ཟེར་དེ་སྤྲོ་སྐབས་རུག།
- ༥༠ ཡེ་ཤུང་རུང་གསུངས་རྐང་སྐྱོམ་བཏོན་དེ་སྐྱོ་སྐྱོག་གནང་རུག།
- ༥༡ དེ་བསྐང་མཚོད་ཁང་གིས་ཡོད་ལ་བརྒྱངས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འགྲུ་ལས་མཚུག་ཚུན་
ཁག་གཉིས་སྤོ་ལུ་སོ་རུག། དེ་ལས་ས་གཡོམ་ཚུ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་མ་ཚད།
འབྲུག་ཚུ་ཡང་བར་ལས་འགས་རུག།
- ༥༢ དེ་ལས་དུར་ཁང་ཚུ་ཁ་ཕྱེ་ཞེན་མ་ལས། རྒྱུས་སྤུངས་པ་བཤགས་མི་ཚུ་མང་ཤོས་
བཞེངས་རུག།
- ༥༣ ཁོ་སྐྱོ་གསོན་པོ་བཞེངས་བའི་སྐབས་ཚུ་ཁོང་ལུ་དུར་ཁང་ལས་འཐོན་ཞེན་མ་ད།
དམ་པའི་གོང་ཁྱེར་ལུ་འབྱོན་མ་ད་ཁོང་མི་ག་ར་གྲིས་མཛལ་རུག།
- ༥༤ དམག་མིའི་བརྒྱ་དཔོན་དང་ཡེ་ཤུ་སྤུང་མི་དམག་མི་ཚུ་གྲིས། ས་གཡོམ་དང་
ག་ཅིས་འབྲུང་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་མཐོང་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ག་ཅིས་དེ་འཛོག་དེ། འདི་
དཀོན་མཚོག་གིས་སྤུངས་དེས་བདེན་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༥༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཞབས་ཏོག་ལྷ་མི་ག་ལི་ལི་ལས། རྟེན་བརྟེན་འོང་མི་ཁོང་ཨམ་སྤུ་
ལེ་ཤ་དེ་ཁར་ལུ་ཡོད་མི་གྲིས་ ཐག་རིང་སར་ལས་བཟླ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༥༦ དེ་ཚུའི་གྲུལ་ལས་མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་སེབ་གྲིས་ཨའི་
མ་རི་ཡམ་དང་། དེ་ལས་རྗེ་སྤོ་དེའི་སྤུ་ཚུ་དེ་ཚུའི་གྲིས་ཨའི་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཡེ་ཤུ་དུར་ཁང་ནང་བཙུགས་ཡོད་པ།

- ༥༧ གནམ་སྒོལ་པའི་སྐབས་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་སྒྲོབ་པ་ཨ་རི་ཐི་ཡ་ལས་མི་ལྷག་པོ་ཡོ་སེབ་ཟེར་མི་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས།།
- ༥༨ ཁོ་གྲིས་པི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་བཅར་དི། ཡེ་ཤུ་འུ་ལྷ་ལུ་འབག་ནི་ཟེར་ཞིན་མ་ལས་པི་ལ་ཉི་གྲིས་ཁོ་ལུ་བྱིན་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་ལུ།།
- ༥༩ ཡོ་སེབ་གྲིས་སྐྱུ་ལུ་ལོ་གནམ་འབྲེན་ལུ་དི། དར་གཙང་ཉིག་ཉི་གྲིས་སྲུར་ཞིན་མ་ལས།།
- ༦༠ འབྲུག་ནང་ས་དོང་བརྗོ་ཡོད་པའི་ཁོ་རའི་དུར་ཁང་གསར་པ་ནང་ལུ་བཙུག་ཞིན་མ་ད། སྲུར་ཁང་གིས་སྐོར་ཅ་བར་དེ་སྐོར་གཅིག་སྲུབ་བཞག་དི་སོངས་ལུ།།
- ༦༡ མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་དང་། མ་རི་ཡམ་གཞན་དེ་གཉིས། སྲུར་ཁང་གིས་ཕར་ཁ རྫོང་ལུ།།
- ༦༢ དེའི་ནང་པར་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་དང་ཕ་རུ་གི་པ་ཚུ་གེ་ར་པི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།།
- ༦༣ བཀའ་རྒྱན་ལགས། ཁོ་གསོན་པོ་སྟེ་ཡོད་པ་ད་མགྲོ་སྐར་བརྒྱབ་མི་དེ་གྲིས། ཞག་གསུམ་ལུ་ང་གིས་སྐྱུ་གསོན་པོ་འོངས་འོང་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ང་བཅས་ལུ་འབྲན་པ་ཡོད།
- ༦༤ ཁོའི་སྐོབ་མ་ཚུ་གྲིས་གནམ་རྒྱབ་མོ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོའི་ལུང་མོ་བརྟུ་འབག་རྩི་མི་ཚུ་ལུ། ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡི་ཟེར་སྐབས་པ་ཅིན། ཉེ་མ་ལས་ལུ་མ་དེའི་ཉེན་ཁ་སྐོམ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ། ཞག་གསུམ་ཚུན་སྲུར་ཁང་དེ་ལུ་སྲུང་རྒྱབ་བཙུགས་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་གནང་ཟེར་སྐབས་དེ་ལུ།།
- ༦༥ པི་ལ་ཉི་འོང་ལུ། སྲུང་མི་ཚུ་ཁྱེད་ལུ་ཡོད། སོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁྱེད་རང་ག་དེ་དག་དག་སྲུངས་ཟེར་སྐབས་ལུ།།
- ༦༦ ཁོང་ཚུ་གྲིས་སྲུང་མི་ཚུ་འཁྱིད་ཞིན་མ་ལས་སྲུར་ཁང་གིས་དེའི་འགྲུ་ཐིུ་བརྒྱབས་ཉེ་གཏན་གཏན་སྟེ་སྲུང་བཙུག་ལུ།།

མིའུ་ཉི་ཤུ་ཚ་བརྒྱད།

ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ།

༡། དམ་པའི་དུས་བཟང་ཤུལ་ལས་བདུན་ཕྱག་གིས་ཉིམ་དང་པའི་གནམ་རྩོ་པ་
ལྷ། མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་དང་མ་རི་ཡམ་གཞན་གཅིག་པ་དེ་སྐྱར་ཁང་ནང་བརྟ་བར་
འོངས་ལུག།

༢ གཙོ་བོའི་པོ་ཉ་ཞིང་ཁམས་ལས་བབས་འབྱོན་མ་ཞིན་མ་དུ་སྐྱར་ཁང་གིས་སྒྲིའི་
རྩོ་དེ་འཕུད་གཏང་ཞིན་མ་ལས་དེའི་འགྲུ་བཞུགས་ལུག། དེ་བསྐང་ས་གཡོམ་
སྒྲིམ་བརྒྱབས་ལུག།

༣ ཁོའི་ཞལ་སྒྲོག་འབྲུག་བཟུམ་དང་། ཁོའི་ན་བཟའ་ཁམ་བཟུམ་དཀར་པོ་
ཡོད་པ་ལས།

༤ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྐྱར་སྒྲོབས་ཚུ་ཁོ་ལུ་འདྲི་ག་ཉི་གཟུགས་འདར་དེ་ཤི་སོང་མ་
བཟུམ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༥ པོ་ཉ་དེ་གྲིས་ཁོང་ཞམ་སྐྱ་ཚུ་ལྷ། རྱེད་འདྲི་ག་མི་དགོ། རྱེད་ཚུ་བཟམ་ཤིང་འགྲུ་
བརྒྱངས་མི་ཡེ་ཤུ་འཚོ་ལཱ་ཞིན་མ་ང་གིས་ཤེས།

༦ ཁོ་གྲིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོ་སྐྱ་གསོན་པོ་སྐྱེ་བཞེངས་ཡི། འདི་ནང་མ་
བཞུགས། ཁོའི་སྐྱ་ཕུང་མོ་བཞག་སར་བརྟ་བར་སོང་།

༧ མཚོ་གསུངས་པ་སོང་། ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་སྐྱེ་བཞེངས་ཡི། རྱེད་ཚུའི་
ཉེ་མ་གྱི་ཡི་ཡི་ལུ་སེབས་ཡོད་པ་འོང་། ཁོ་དེ་ཁར་མཇལ་འོང་ཟེར་ཁོའི་སྒྲོབ་
མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྐྱེ་སྐྱབས། དེ་ང་གིས་རྱེད་ལུ་སྐྱབས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུགས།

༨ ཁོང་ཚུ་འདྲི་ག་ཅིས་ར་སེམས་ལུ་དགའ་ཉེ་འབྱུང་དེ་སྐྱར་ཁང་ལས་དེ་ཕུལ་ལས་
བང་བརྒྱག་དི། ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་འཐན་སྐྱབས་པར་སོངས་ལུག།

༩ ཁོང་ཚུ་ཁོའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་འཐན་སྐྱབས་པར་འབྲོག་དུ། དེ་ཕུལ་ལས་ཁོང་
ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དི། ཁོ་གྲིས་བདེ་ལེགས་སོ་གསུངས་འབྱོན་མ་ད། ཁོང་
གཉིས་གྲིས་ཁོའི་ཞབས་བཟུང་དེ་ཕུག་འཚོ་ལུགས།

༡༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་འདྲི་ག་མི་དགོ། རྱེད་སོང་ཞིན་མ་དེ་གིས་སྐྱན་ཆ་

ཚུ་ལུ། ཁོང་གུ་ལི་ལི་ལུ་སོང་དེ། དེ་ཁར་ང་དང་འབྲེན་ འོང་ཟེར་སྐབས་དགོས་
སྡེ་བཀའ་གནང་ལུག།

༡༡ ཁོང་ཚུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོང་སྤང་རྒྱལ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་གོང་ཁྱེར་ནང་
སོངས་ཞིན་མ་དུ། རྣམ་རྣམ་ཚེན་ཚུ་ལུ་གནས་ཚུ་ལ་དེ་ཚུ་གོ་ར་བཤད་ལུག།

༡༢ རྣམ་རྣམ་ཚེན་ཚུ་གྲིས་མན་ཤོས་ཚུ་དང་མཉམ་བཅུན་འགྲོས་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས།
དམག་མི་ཚུ་ལུ་ནང་སྤྱད་གཏི་ཅུ་ལེ་ཤ་འབྲིན་དེ།

༡༣ ཁོང་ལུ་ང་བཅས་གཉིད་འོག་སྤོང་དུ། ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་ཁོངས་ཞིན་མ་ལས་ཕུང་མོ་
ཨར་མ་བརྒྱ་སྤྱད་སོངས་ལུག་ཟེར་བའི་གཏམ་སྐབས་དགོས་སྡེ་སྟོན་བྱིན་ལུག།

༡༤ དེ་ལས་བཀའ་རྒྱོན་གྲིས་དེའི་སློབ་ལས་ཤེས་དེ་འབད་ཅུང་། ང་བཅས་གྲིས་
ཁོ་ལུ་དགོངས་སྤྱད་ལུ་ཉེ་ཁྱེད་ཚུ་ཐར་འོང་ཟེར་སྐབས་ལུག།

༡༥ ཁོང་ཚུ་གྲིས་གཏི་ཅུ་ཚུ་སྤྱད་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ལུ་སྟོན་བྱིན་ཡོད་པ་བརྒྱམ་རང་
འབད་ལུག། ཡ་ཉུ་དུ་པའི་ནང་འཁོད་ད་སྟོན་བར་ན་ཡང་གཏམ་དེ་འབྲེལ་ཡོད།

༡༦ སློབ་མ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དེ་ལེ་ཤུའི་བརྟེན་གནང་སའི་ས་གནས་གུ་ལི་ལི་འི་རི་བོ་
གཅིག་ལུ་སོངས་ལུག།

༡༧ ཁོང་གིས་ལེ་ཤུ་མཇལ་སྟེ། ཕུག་འཚལ་འབད་ཅུང་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་
སེམས་ལུ་དོག་པ་ཚགས་ལུག།

༡༨ ལེ་ཤུ་ཁོང་ཡོད་སར་འབྲོན་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། ཞིང་ཁམས་དང་ས་རྟེན་ག་ར་
གྲིས་དབང་ཚང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༩ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་དུ། མི་བརྒྱད་གོ་ར་སློབ་མ་འབད་འགྱུར་
བརྒྱལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་གོ་ར་ལུ་ཡབ་དང་སྤུས་དང་། དམ་པ་ཐུགས་ཉིད་
གསུམ་གྲིས་མཚན་ལུ་ཁུས་གསོལ་བྱིན།

༢༠ ཁོང་ལུ་བརྟེན་འབྲིན། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་སྤུང་། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་དུས་རྒྱུན་དུ་འཇོམ་སྤོང་མ་འོངས་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཡང་ཁྱེད་
ཚུ་དང་མཉམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་མེན།



མར་ཀུའི་འབྲིས་པའི་ཕྱིན་བཟང་བཞུགས་སོ།

ཁྱུས་གསོལ་གནང་མི་ཡོད་ན་ཀྱིས་ཚོས་བཤད།

- ༡། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་འགོ་བོལ་དེ།
- ༢ ལུང་རྩོན་ཚུ་ནང་འབྲིས་ཡོད་པ་བཞེན་དུ། དེ་ཡོད་ཉ་ཚུང་ཡོད་སར་གཏང་འོང། ཁོ་གྱིས་ཚུང་རའི་ལམ་གསལ་འོང།།
- ༣ བྱང་ཐང་ནང་ལུ་མི་རྒྱུད་གཅིག་བརྒྱབས་ཡོད། གཙོ་བོའི་འཕྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་བཟོ། ཁོའི་འཕྲོན་ལམ་ཐང་མ་སྤེ་བཟོ་བཟོ་ལོད་པ་ཅིན་པས།།
- ༤ ཡོད་ན་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་འདུག་ནི་དོན་ལུ། ཕྱི་བཤགས་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་རྒྱུ་བྱེད་པ་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་ཚོས་གནང་པར་འཕྲོན་ལུ།།
- ༥ ཡ་ཏུ་དུ་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ག་ར་དང། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ཚུ་ག་ར་ཁོང་རའི་ཕྱི་ལ་བཤགས་ཐབས་ལུ་ཁོ་ལས་འཛོམ་དུན་གཙང་ཚུ་ནང་ལས་ཁྱུས་གསོལ་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།།
- ༦ ཡོད་ན་དེ་རྩོང་གིས་སྤུང་བཤོ་ལ་ཚུ་ན། རྟེན་པར་ལུ་སྤུང་ཀའི་རྒྱུ་རགས་བཅིངས། བཟང་འབྲུང་འབྲུབ་ཆ་ག་དང་འཚལ་མ་ནང་གིས་སྤུང་ཅི་ཚུ་ཅིན་པས།།
- ༧ ཁོའི་ཚོས་བཤད་དེ་སྤེ་གནང་ལུ། ང་ལས་མཐུ་སྤོབས་སྤོབས་ཡོད་མི་དེ། དེ་རྩོང་ལས་འཕྲོན་དོ། ང་གིས་མར་སྤུང་ཞེན་མ་དེ་ཁོའི་ཞབས་རྩམ་གྱི་བཅིངས་ཐག་ལུ་ཞེན་ཞེན་འོས་འབབ་ང་ལུ་མེད།།
- ༨ ང་གིས་ཚུང་ལུ་ཚུའི་ཁྱུས་གསོལ་བྱེད་མ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཚུང་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་གནང་འོང་བཟོ་གསུངས་ལུ།།

ཡེ་ཤུ་ཁྱུས་གསོལ་བཞེས་ཡོད་པ།

- ༩ དེ་བསྐྱེད་གྱི་ལི་ལི་གྱིས་གཡུལ་ཁོམ་ན་ཚ་རེད་ལས་ཡེ་ཤུ་འཕྲོན་དེ། འཛོམ་དུན་ནང་ལུ་ཡོད་ན་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་བཞེས་ལུ།།
- ༡༠ ཚུའི་ནང་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་འཕྲོན་མ་དེ་ལུ། ཞིང་ཁམས་ཁོ་ལུ་ཁ་སྤེས་དེ་ཐུགས་ཉེད་དེ་བྱ་བུ་ཀོ་བཟུམ་ཅིས་ཁོའི་འགྲུ་འབབ་འབྲུང་མ་མཇལ་ལུ།།

༡༡ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས། དེང་གིས་ཐུགས་དབྱེས་
པའི་སྐས་བཅེ་གདུང་དེ་ཅིན། ང་ཁོ་ལུ་ཡིད་སྤུངས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ལུག།

བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད།

- ༡༢ དེ་ཕྱི་ལས་ཁོ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་འཁྱེད་ལུག།
- ༡༣ དེ་ཁར་ལུ་ཁོ་ཞག་བཞི་བརྩེ་བར་ནང་བདུད་ས་ཏུན་གྱིས་བར་ཆད་བརྒྱབས་
ལུག། རི་དགས་སེམས་ཅན་དང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་དེ། སྔ་ཉ་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་
ཞབས་ཉོག་ལུ་ལུག།
- ༡༤ ཡོ་ཉ་ནན་བཙོན་ནང་བཙུགས་པའི་ཤུལ་ལུ། ཡེ་ཤུག་ལི་ལི་ལུ་འབྱོན་དེ་དཀོན་
མཚོག་གིས་ཕྱིན་བཟང་སྐར་ལས་ཚོས་བཤད་གནང་ལུག།
- ༡༥ དུས་ཡུན་དེ་རན་ཡི། དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ་སྤོ་ལོག་ཁར་རྫོད་ཡོད་པ་
ལས་ཕྱིན་བཟང་དེ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་དེ་བཤགས་པ་ཕུལ་ཟེར་ཚོས་རྟོན་ལུག།

ཉ་རོག་པ་བཞི་སྐྱོབ་མ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ།

- ༡༦ ཡེ་ཤུག་ལི་ལི་མཚོ་མཐའ་མར་ལས་འབྱོན་མ་ད་ལུ། ཁོང་ཉ་རོག་པ་ཅིན་པའི་
སེམས་དང་ཁོའི་ལུ་གཙུང་ཅེན་གཉེན་ཁོང་ཚུ། མཚོའི་ནང་ན་ལུ་ཉའི་དམ་དུགས་
སར་གཟིགས་ཞེན་མ་ལས།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་མི་བཟུང་ནིའི་ཉ་རོག་པ་བཅོ་བྱེན་གེ། རི་
རྫིང་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ།
- ༡༨ དེ་ཕྱི་ལས་ཉའི་དམ་ཚུ་བཀོག་བཞག་ཞེན་མ་ལས་ཁོའི་རྫིང་ཤུལ་འོངས་ལུག།
- ༡༩ ཁོ་ཅོ་རྒྱུང་རིང་སར་ལས་འབྱོན་མ་ད། རོབ་ཅི་དེའི་ལུ་ཚུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་
སྐྱོན་ཆ་ཡོ་ཉ་ནན་ཚུ་གྱའི་ནང་ན་ཉའི་དམ་བཙོན་ཁ་བརྒྱབས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་མ་
གཟིགས་ཞེན་མ་ལས།
- ༢༠ དེ་ཕྱི་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འཁོབ་ད་ལུ། ཁོང་རའི་ཨ་པ་རོབ་ཅི་དེ་དང་ལུ་
མི་ཚུ་གྱའི་ནང་བཀོག་བཞག་དེ་ཁོའི་རྫིང་ཤུལ་འོངས་ལུག།

གདོན་འཇུག་མི་གཅིག་དན་པའི་སེམས་

ཉིད་ཕྱི་བཏོན་བཏང་ཡོད་པ།

- 21 ཁོང་ཚུ་གྲུ་པེར་ན་ཏུ་མ་ལུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ་ཁོ་
གྱིས་འདྲུ་ཁང་ནང་འཇུག་ཏེ་ཁོང་ལུ་ཚོས་བསྟོན་ཅུག།
- 22 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་མཐན་པོ་ཚུ་བརྩམ་མེན་པར་གཅིག་ལུ་དབང་ཚད་ཡོད་པ་
བརྩམ་ཚོས་བསྟོན་མ་ལས། ཁོང་གེ་ར་ཁོའི་ཚོས་བཤད་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཅུག།
- 23 དེ་བསྐང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་འདྲུ་ཁང་ནང་གདོན་འགོགས་འཇུག་མི་གཅིག་གིས་རྒྱང་
སྟོན་བརྒྱབས་དེ།
- 24 དབའི་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ། རྒྱུད་དང་ང་བཅས་གཅིས་སྐྱེལ་བ་ཡོད་པ། ང་བཅས་
མེད་པ་བཏང་པར་འཕྱོན་འཕྱོན་མ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ག་ཡིན་ན་ང་གིས་ཤེས། རྒྱུད་
དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེས་ཤུ་དམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བྱ་ཅུག།
- 25 འདི་འབད་སྐད་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁ་བཅུ་མ། ཁོའི་ནང་ན་ལས་ཕྱི་འཕྱོན་ཤོག་
ཟེར་བཀའ་བཏོན་གནང་མ་དེ།
- 26 གདོན་དེ་གྱིས་མི་འདི་དགྲུགས་ཞིན་མ་དེ། རྒྱང་ན་བརྒྱབས་ཏེ་ཁོའི་ནང་ན་ལས་
ཕྱི་འཕྱོན་སོ་ཅུག།
- 27 མི་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཕྱོད་ལུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
འདྲི་ལན་དཔུང་དེ། དེ་ག་ཅིས་ཡིན་ན། ལྷབས་སྟོན་གསར་པ་དེ་ག་ཅིས་ཡིན་
ན། ཁོ་གྱིས་གདོན་དེ་ཚུ་ལུ་ཡང་དབང་ཆ་ཡོད་པ་བརྩམ་བཀའ་གནང་དེ། ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོའི་བཀའ་ལུ་ཉན་པས་ཟེར་སྐབས་ཅུག།
- 28 དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོའི་གཏམ་སྟན་ཚུ་གྲུ་ལི་ལི་གྱིས་ལུང་མ་ཕྱོགས་ག་ར་ལུ་བྱུབས་
སོ་ཅུག།
- 29 དེ་ལས་འདྲུ་ཁང་ནང་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་དེ། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་མཉམ་
སེམས་དང་ཡིན་གེ་ཡོའི་ཁྱིམ་ནང་འཕྱོན་ཅུག།
- 30 སེམས་ཀྱིས་ཨ་ནི་བྱང་བྱགས་ན་སྟེ་ཉལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྐོར་ལས་ཁོ་
ལུ་དམོངས་སྐར་བྱ་ཅུག།

- ༢༡ ཡེ་གྲུ་སྤོ་ལོག་ཁར་འབྱོན་མ་ཞིན་མ་དུ། མོའི་ལག་པ་ལུ་ཕྱག་སྐྱེལ་ཕ་ཅིས་བྱང་
ཤུགས་བརྒྱབ་ནི་དག་དེ། མོ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་རུག།
- ༢༢ ཉེ་མ་རུབ་ཞིན་མ་ལས་གནམ་ཕྱི་རུ་འབྱོན་དུ། ཁོང་མི་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་
ལུ་ནད་པ་དང་གདོན་འཇུག་མེ་ལེ་ཤ་འབྱིད་འོངས་ཏེ།
- ༢༣ ལུལ་ཕྱོགས་གྲིས་མི་ཚུ་གེ་ར་གཅིག་ཁར་འཇོམས་ཞིན་མ་དུ། སྒྲི་ཅ་བར་སྤོད་
རུག།
- ༢༤ རད་པ་ཚུ་ནད་རིགས་མ་འདྲམ་ཚུ་ལས་ནད་གསོས་མཛད་གནང་རུག། དེ་ལས་
གདོན་གྲིས་གདོན་མི་ཚུ་ཡང་ཕྱི་བཏོན་བཏང་ཞི། གདོན་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་ཤེས་ཏེ་
སྐབས་ནི་མེད་པ་སྟེ་མཛད་རུག།

གྲུ་ལི་ལི་ནང་ཚོས་གནང་མ།

- ༢༥ རོ་པ་ཏ་སག་ཉེ་མ་མ་ཤར་བའི་ཉེ་མ་ལས་ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་གྲུ་ཕྱི་
འཇོན་དེ་དབེན་པའི་གནས་གཅིག་ལུ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཁར་ཐུགས་དམ་
གནང་བཞུགས་རུག།
- ༢༦ སི་མོན་དང་གཞན་ཡང་ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ཁོའི་བཏོང་གྲུལ་ཁོ་འཚོལ་བར་
སོངས་རུག།
- ༢༧ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་མཇལ་ཞིན་མ་དུ། མི་ག་ར་གྲིས་ཚུ་འཚོལ་ཕ་མས་ཟེར་ཞུས་
ད་ཟླ།
- ༢༨ ཡེ་གྲུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ཟླ། ང་བཅས་ར་ཐག་ཉེས་བའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་སོངས་
ཞིན་མ་དུ། ང་གིས་དེ་ཁར་ལུ་ཚོས་བཤད་དགོཔ་འབད་ང་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་རུག།
- ༢༩ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་གྲུ་ལི་ལི་འདྲུ་ཁང་ཚུ་ནང་ཚོས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་བདུད་ཚུ་
ཡང་བཏུལ་གནང་རུག།
- ༣༠ མཛོ་ནད་པོག་མི་གཅིག་ཁོ་མཇལ་བར་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཕུས་མོ་ས་ཁར་
བརྒྱགས་དེ། ཚུད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེས་གནང་བ་ཅིན་ང་གཙང་ཏོག་ཏོ་འགྱུར་
ཚུགས་ཟེར་དེ་སྟེ་ཞུས་དུ།

- ༧༡ ཡེ་ཤུ་ལུ་སྤྱིང་རྗེ་འོངས་ཏེ་ཁོ་རའི་ཕུག་བརྒྱུང་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་རའི་འགྲུ་སྤྱེལ་དེ། ང་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་ལ་འགྲུར་ཅིག།
- ༧༢ ཟེར་གསུངས་བའི་སྐབས་ལུ་དེ་ཕུལ་ལས་ཁོ་རའི་འཛོ་ནད་ཅག་སོ་རུག།
- ༧༣ དེ་ཕུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་དེ་ཕྱི་བཏོན་དེ་ཁོ་ལུ་དེ་སྤྱོད་བཀའ་གནང་རུག།
- ༧༤ མི་ག་ལུ་ཡང་དེ་འོ་སྐྱོར་ལས་མ་སྐབས། རྒྱུང་སོང་ཞིན་མ་དུ་བདེན་པའི་དཔང་གཞག་འབད་དགོ་པའི་དོན་ལུ། ལྷ་མ་ལྷ་ཚེན་ལུ་རྒྱུང་རའི་ནད་ཞི་ཅག་ཡོད་པ་ཚུ་ཁོང་ལུ་བཏོན། རྒྱུང་ཉིང་སངས་ལུ་འགྲུར་སྐྱོ་མོ་ཤའི་བཀའ་བཀུ་མཁས་བཞིན་དུ་འབུལ་བ་ཚུ་ཕུལ་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༧༥ གན་སྐྱོར་རུང་མི་དེ་སོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ག་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་མེད་པར་བྱབས་སྐྱབས་འབད་ཡོད་པ་ལས། ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་ལུ་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་མངོན་གསུམ་སྤྱོད་མ་ཚུགས་པར། དཔེན་པའི་ས་གནས་ལུ་བཞུགས་དགོ་པ་འབྱུང་རུག། མི་ཚུ་ཕྱོགས་བཞི་ཁར་ལས་ཁོ་མཇལ་བར་འོངས་རུག།

ཡི་ཕུ་གཉིས་པ།

གཟུའ་ནད་གཅིག་ཅག་གནང་མ།

- ༧༦། ཉེ་མ་དག་པ་ཅིས་རྒྱབ་ལས་ཀ་ལེར་ན་ཏུ་མ་ལུ་འབྱོན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་གཟིམ་རུང་ནང་བཞུགས་རུག་ཟེར་བའི་གཏམ་མི་ཚུ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས།
- ༡ སྤྱི་ཙམ་པར་ལུ་ཡང་རྒྱུང་སར་མེད་པའི་གནམ་མེད་ས་མེད་མི་མང་པོ་རྒྱུངས་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཚོས་གནང་རུག།
- ༢ མི་བཞི་གྱིས་སྐག་འོངས་མི་གཟུའ་ནད་ཕོག་མི་གཅིག་ཁོ་རའི་སྐྱོ་མདུན་ལུ་བསྐྱེལ་ནི་འབད་མེད།
- ༣ མི་ལེ་ཤ་རྒྱུངས་ཡོད་པ་ལས་ལམ་མ་ཐར་བར། ཁོ་བཞུགས་སའི་ཁྱིམ་ཐོག་བཤུབས་ཏེ་དོང་སྤྱོད་ཞིན་མ་དུ། བཅའ་ཤིང་དང་ནད་པ་གཅིག་ཁར་ཅག་སྤྱི་མར་ཕབས་རུག།
- ༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་གྱིས་དད་པ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། ཁོ་གྱིས་གཟུའ་ནད་ཕོག་མི་དེ་ལུ། བུ་རྒྱུང་གྱིས་སྤྱིག་པ་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།

- ༤ དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཁོང་མཁན་པོ་དག་པ་གཅིག་གིས་སེམས་ལུ་དོགས་པ་ཆགས་
ཞིན་མ་ལས།
- ༥ མི་དེ་གྲིས་ག་ཅིས་སྐབས་ཞིན་ན། ཁོ་གྲིས་སྐྱར་པ་བཏབ་ཅིས། དཀོན་མཆོག་གིས་
གཅིག་གིས་མ་དོགས་པར་གཞན་ག་གིས་ཡང་ཐྱིག་པ་འདག་ཚུགས་པའི་མི་
མེད་ཟེར་སེམས་ལུ་མནོ་ཡོད་པ་དེ།
- ༦ དེ་ཕྱི་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་མཁུན་དེ་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཚུའི་སེམས་ནང་དེ་སྟེ་ག་ཅིས་
མནོ་བསམ་གཏང་མ་སྟོ།
- ༧ གཟའ་ནད་པོ་ག་མི་དེ་ལུ་བྱེད་རའི་ཐྱིག་པ་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་བར་འཇམ་ནི་སྟོ།
ཡང་ཅིན་ཡར་ལོང་ཞིན་མ་དེ་བྱེད་རའི་གཅའ་ཤིང་སྐྱག་དེ་སོང་ཟེར་བར་འཇམ་
ནི་སྟོ།
- ༨ མིན་རུང་ས་རྟེན་འདི་ལྟར་མི་འདི་ལུ་གྲིས་ཐྱིག་པ་འདག་གནང་ནི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་
ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་གཟའ་ནད་པོ་ག་མི་དེ་ལུ་གསུངས་ཅུག།
- ༩ ང་གིས་བྱེད་ཡར་ལོང་མ་ཞིན་མ་དེ་གཅའ་ཤིང་སྐྱག་དེ་བྱེད་རའི་བྱིམ་ནང་སོང་
ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་པའི་སྐབས།
- ༡༠ དེ་ཕྱི་ལས་ནད་པ་དེ་ཡར་ལོངས་དེ་གཅའ་ཤིང་སྐྱག་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཚུའི་གདོང་
ལར་ལས་བྱིམ་ནང་སོངས་ཅུག། མི་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་
ལུ་བརྟེན་པ་ཕུལ་ཏེང་བཅས་དེ་བཟུམ་ནམ་ཡང་མཇལ་མ་ཚུང་ཟེར་སྐབས་ཅུག།
- ༡༡ ད་རུང་ཁོ་མཚོའི་མཐའ་མར་འབྱོན་མ་དེ་ལུ། མི་ཚོགས་ལེ་ག་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་
ལུ་སྐྱངས་དེ་འོང་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཚོས་གནང་ཅུག།
- ༡༢ ཁོ་འབྱོན་མ་དེ་ལུ་ལྷུ་ལ་བེ་ཡས་གྲིས་ལུ་ལི་ཐེ་ཟེར་མི་དེ། འོང་འབབ་ཡིག་ཚང་
ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། དེ་རྟེན་ལུ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་པའི་
སྐབས། ཁོ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོའི་རྟེན་ལུ་འོངས་ཅུག།
- ༡༣ བཅའ་ཅིག་འབབ་ཅུག་དེ། ཡེ་ཤུ་གཟིམ་གཏུང་ནང་ལུ་གསོལ་མཁུ་བཞེས་དེ་བཞུགས་པ་
དེ་ལུ། ཁོའི་རྟེན་ལུ་འོངས་མི་མི་ལེ་ག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ལལ་བཟུ་མི་དང་
ཐྱིག་ཅན་མི་ལེ་ག་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོའི་སྟོབ་མ་ཚུ་མཉམ་སྟོན་ཞིན་མ་དེ་བཞེས་
གོ་བཟའ་ཅུག།

༡༦ མཁམ་པོ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས། ཁོ་ལྷོ་ལ་བསྐྱེ་མི་དང་ཐིག་ཅན་ཚུ་མཉམ་གསོལ་ཕྱེ་བ་ཞེས་པ་མཐོང་དེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འོ་སློབ་མ་ཚུ་ལཱ། ཁོ་ག་ཅིས་སྟེ་ཁོང་དང་མཉམ་ཅིས་དེ་སྟེ་གསོལ་ཕྱེ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་དེ།

༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསན་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལཱ། ཁོང་ནད་མེད་མི་ཚུ་ལཱ་དུང་ཚོ་མིན་དགོ། ཉན་ཡོད་མི་ཚུ་ལཱ་དགོ་པ་ཡིན། ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་འཕོ་པར་ང་མ་འོང། ཐིག་ཅན་ཚུ་འཕྲོད་བཤགས་ཞེས་པར་འོངས་འོང་མ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

སྤྱང་གནས་སྤྱང་བའི་སྐོར།

༡༩ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སློབ་མ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་མ་དུ་ལཱ། མི་ཚུ་འོངས་དེ་ཁོ་ལཱ། ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སློབ་མ་དང་། ཕ་རུ་ཤི་པ་འོ་སློབ་མ་ཚུ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་། རུང་། རྒྱུད་གྱིས་སློབ་མ་ཚུ་ག་ཅིས་སྟེ་སྤྱང་གནས་མ་སྤྱང་མ་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུས་དུ་ལཱ།

༡༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལཱ། མཁམ་དང་མཉམ་ཡོད་རིང་ལཱ་མཚུན་མ་ཚུ་གྱིས་སྤྱང་གནས་སྤྱང་དགོ་པ་མེད།

༢༠ འདི་འབད་ཕ་ད་ཁོང་ཚུ་མཁམ་དང་ཁ་འབྲུལ་བའི་དུས་ལཱ་བབས་འོང། ཉེ་མ་དེ་བསྐྱང་ཁོང་ཚུ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་འོང།

༢༡ ག་གིས་ཡང་བགོ་ལ་རྗེས་ལཱ་རྒྱུན་པ་གསར་པ་མི་བཏབ། བཏབ་དེ་འབད་བ་ཅིན་རྒྱན་པ་དེ་གྱིས་བགོ་ལ་རྒྱལ་ཉེ་མེད་པ་བཏང་འོང།

༢༢ ག་གིས་ཡང་ཤེལ་དམ་རྗེས་ལཱ་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་མི་རྒྱལ། དེ་མིན་རྒྱན་ཆང་ཕྱི་འཕོ་དེ་ཤེལ་དམ་དུ་ལཱ་འོང། རྒྱན་ཆང་གསར་པ་དེ་ཤེལ་དམ་གསར་པ་ནང་རྒྱལ་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

དམ་པའི་ངལ་གསོལ་གཞི་བོ།

༢༣ དེ་བསྐྱང་ཡེ་ཤུ་དུས་བཟང་ངལ་གསོལ་ལཱ་དཀར་ཞིང་བར་ནང་ལས་འཕྲོན་མ་དུ་ལཱ། ཁོ་འོ་སློབ་མ་ཚུ་རྩོམ་བཤུས་དེ་དཀར་གྱིས་ཉིང་འགྲུ་ཚུ་བཏོགས་བཟུང་ཅུག།

༢༤ ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལཱ། དམ་པའི་ངལ་གསོལ་ལཱ་རྒྱུད་གྱིས་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་འབད་མ་རུང་བའི་ལཱ་དེ་འབད་ཕ་མས་ཟེར་ཞུས་དུ་ལཱ།

- ༢༥ ཡེ་གུ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། ད་འུད་དང་ཁོའི་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་གར་རྩོམ་བཀྲེས་འབད་མ་
ད། ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་མ་རྣམས་གམ།
- ༢༦ ལྷ་ཚེན་ཨ་བ་བེ་ཐར་རྣམས་ལྷ། ཁོ་གྲིས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་མཚོན་ཁང་ནང་འཇུག་
ཞིན་མ་ལས། ལྷ་མ་ཚུ་གྲིས་མ་གཏོགས་བཟའ་མ་མཚོ་ག་པའི་ཞལ་ཟས་ཚུ་འཐུ་
བཟའ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོ་དང་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ལྷ་ཡང་འབྱེན་ལུ་ག།
- ༢༧ ཡེ་གུ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། མི་དེ་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་དོན་ལུ་བཟོ་བཟོམ་མི་ན། དུས་
བཟང་ངལ་གསོ་དོན་མི་དེ་དོན་ལུ་བཟོ་བཟོམ་མི་ན།
- ༢༨ འདི་འབད་མཉམ་ལས་མི་དེ་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་དོན་གཅོ་བོ་མི་ན་ཟེར་གསུངས་
ལུ་ག།

མི་ལུ་གསུངས་པ།

མི་གཅིག་བསྐྱམས་ནད་ལས་གསོ་བར་མཛད་ཡོད་པ།

- ༡༡། ད་རུང་ཡེ་གུ་འུ་ཁང་ནང་ལུ་ཡེ་བས་ལུ་ག། དེ་ལར་མི་གཅིག་ལག་པ་བསྐྱམས་
ནད་ལུ་ཉེ་ཡོད་པ་མི་ན་པས།
- ༡ མི་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ཉེད་བཏགས་འཚོལ་ནི་སྟེ། ཁོ་གྲིས་དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ལུ་
ནད་ཞི་དེ་གསོ་མི་གསོ་བཟོ་ཚུ་ད་ལུ་ག།
- ༢ ཁོ་གྲིས་ལག་པ་བསྐྱམས་ནད་ཡོད་མི་དེ་ལྷ། གདོང་ཁར་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་
ཞིན་མ་ད།
- ༣ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ། དུས་བཟང་ངལ་གསོ་ལུ་ཡེ་གསོ་ཤོམ་ཡང་ཅིན་ངན་པ་འབད་
མཚོ་ག་གམ་མི་མཚོ་ག། ལྷོག་སྐྱབས་འབད་ནི་དང་ལྷོག་གཅོད་འབད་མཚོ་ག་
གམ་མི་མཚོ་ག་ཟེར་གསུངས་རུང་། ཁོང་ཚུ་ལ་བཟུམ་ཚུ་ད་ལུ་ག།
- ༤ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ། ལྷོ་སྐྱོ་སྟེ་གཟིགས་སྟེ། ཁོང་གིས་སེམས་ཚུ་ས་ཀྱག་ཡོད་པ་ལས་
ཐུག་སྐྱུག་སྟེ་སྟེ། ཁོ་གྲིས་མི་དེ་ལུ་ལག་པ་བརྒྱུང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད། མི་
དེ་གྲིས་ལག་པ་བརྒྱུངས་པའི་རྣམས་ཁོའི་ལག་པ་ཨ་རྟགས་ག་བཟུམ་ལུ་སྟེ་དག་
ལུ་ག།
- ༥ ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་དེ་ཕྱལ་ལས་ཕྱི་འཛོན་སོངས་ཞིན་མ་ད། ཉེ་རོ་དེའི་མི་ཚུ་མཉམ་
ཁོ་ག་དེ་སྟེ་བཀོང་ནིའི་བརྒྱན་གྲོས་འབད་ལུ་ག།

- ༧ ཡེ་ཤུ་སྐྱོབ་མི་ཚུ་མཉམ་ཚུ་མཚོ་ཡོད་སར་ཕེབས་ད། ལྷ་ལི་ལི་དང་ཡ་ཏུ་དུ་ལས་
མི་སྤངས་ཚོགས་སྡེ་ཁོའི་ཤུལ་བརྟེན་འོངས་ལུག།
- ༨ ཁོའི་མཛད་པ་ཚུ་རྣམ་གཏོག་ལ་ལུ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེ་མ་དང་། ཞི་དུ་མེ་ཡང་། རྩོམ་
དུན་གྱིས་ཕར་ཁ་དང་། ག་ཡེར་དང་སི་དོན་ལས་མི་ཚོགས་སྐྱོམ་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་
ལུ་འོངས་ལུག།
- ༩ ཁོ་གྱིས་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལུ། མི་ཚོགས་ཚུའི་སྐྱུག་ནང་མི་བཙོར་བའི་ཐབས་ལུ།
གུ་ཚུང་གུ་གཅིག་ཁོའི་དོན་ལུ་བཞག་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༡༠ མི་ལེ་ཤ་ནད་ལས་གསེ་གནང་ལུག། རྟེན་པ་ཡོད་ཚད་ཅིག་པ་གེར་གྱིས་ཁོའི་
སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་བརྟེན་དོན་ལས་ལུང་བཀོག་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༡༡ གདོན་གོགས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མཛལ་ཕྱ་ཅམ་ཅིག་གཟུགས་ས་ཁར་བརྟེན་སྐྱོད་
སྐྱོམ་བཏོན་དི། རྒྱུད་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་ཞིན་པས་ཟེར་བྱ་ལུག།
- ༡༢ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་མི་ཚུའི་གདོང་ཁར་ཁོའི་སྐྱོར་ལས་མ་ཤེས་པ་སྡེ་དན་བསྐྱེད་
མཛད་ལུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྐྱོབ་མ་བཅུ་གཉིས།

- ༡༣ ཁོའི་གཅིག་ལུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ད། ཁོར་ཁོའི་སྐྱུགས་མཉམ་མི་ཚུ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས།
ཁོང་ཚུ་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འོངས་ལུག།
- ༡༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཁོ་མཉམ་རྩོད་ནི་དང་ཚོས་བཤད་ནི་སྡེ་བསྐྱོས་ལུག།
- ༡༥ ཁོང་གིས་ནད་པ་ཚུ་དག་ཚུགས་ནི་དང་བདུད་ཚུ་བཏུལ་ནིའི་སྐྱོབས་དབང་ཚུ་
གནང་ལུག།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་ཕེ་རྩོ་མིང་བཏགས་མི་སི་མོན་དང་།
- ༡༧ རྩོམ་ཞི་གྱིའི་ཤུ་གཉིས་པོ་ཨ་ནེར་གས་ཟེར་མི་འབྲུག་གིས་ལུ་ཚུ་མིང་བཏགས་
ཡོད་པའི་ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་ལུ་གཟུང་ཡོ་ཏུ་ནན་དང་།
- ༡༨ ཞེན་གྱི་བྱུ། ཕེ་ལི་བ། བར་ཐོ་ལོ་མི། མད་ཐི་བྱུ། ཐོ་མུས། ཨལ་ཕའི་ཤུ་ཡ་
ཀོབ། ཐུ་དི་ཡས། བཙོན་འགྲུས་པ་སི་མོན་དང་།
- ༡༩ ཁོ་ལུ་འབྲིད་བསྐྱོར་བཅུ་མི་ལུ་དུས་ཞིས་ཀར་ཡོད་བཅུ་གཉིས་པོ་ཚུ་ཞིན།
དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་འབྱོན་ལུག།

མཁམ་པོ་ཚུ་གྱིས་དད་པ་ལོག་པ།

- ༢༠ ད་རུང་ཡང་མི་སྲུངས་ཚོགས་ཚུ་སྲུང་འོངམ་ལས། ཁོང་ཚུ་གསོལ་ཤ་བཞེས་མ་
ཚུགས་པས།།
- ༢༡ ཁོ་རའི་སྐྱ་ཉེམ་ཚུ་གྱིས་ནམ་གོ་ཞིནམ་ད། ཡེ་ཤུ་མཚོལ་ལོང་ཡར་སོ་རུག་
མན་ཞིནམ་ལས། ཁོ་གཟུང་བར་འོངས་རུག།།
- ༢༢ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་འོངས་མི་མཁམ་པོ་ཚུ་གྱིས། ཁོའི་ནང་ན་རྟེལ་ངོ་བུབ་ཡོད་པ་
ལས། བདུད་གྱིས་སྲས་གྱིས་བདུད་བརྟལ་དོ་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་རུག།།
- ༢༣ ཁོང་ཚུ་འཕོ་ཞིནམ་ད་དཔེ་གཏམ་སྒོ་ལས་སྐྱེ། ག་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བདུད་གྱིས་བདུད་བརྟལ་
བརྟལ་ཚུགས་པ་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༢༤ ག་དེམ་ཅིས་འབད་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་མ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ཡུན་མི་རིང་།།
- ༢༥ དེ་ལས་ག་དེམ་ཅིས་འབད་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་མ་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཅིན་ཁྱིམ་དེ་
གཅིག་ཁར་གནས་མི་ཚུགས།།
- ༢༦ བདུད་གྱིས་ཁོརང་ལུ་ཁོ་རའི་དབྱེ་ལངས་དེ་མ་མཐུན་པ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ལོང་
མ་ཚུགས་པར་མཐུག་བསྐྱེ་འོང་།།
- ༢༧ མི་ག་གིས་ཡང་རྟོགས་ཤུག་ཡོད་མི་གཅིག་གིས་ཁྱིམ་ནང་འཇུལ་ཞིནམ་ལས་
ཁོའི་རྒྱ་ཅ་ལ་ཕྱོག་བཅོམ་འབད་མི་ཚུགས། ཉེ་མར་རྟོགས་ཤུགས་ཅན་དེ་
བཅིངས་བཞག་ཞིནམ་ལས་འགལ་ཁོའི་ཁྱིམ་ནང་བཅོམ་ཚུགས་འོང་།།

དགོངས་ཡངས་མེད་པའི་སྤྲིག་པ།

- ༢༨ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྐྱེ་སྐབས་ཨིན། མེད་སྤྲིག་པ་གེར་སྐྱར་པ་ག་དེ་བཟུམ་
བརྟལ་རུང་དེ་ཚུ་འདག་ཚུགས།།
- ༢༩ འདི་འབད་ཤང་ག་གིས་དམ་པའི་སྤྲིག་པ་ཉིད་ལུ་སྐྱར་པ་བརྟལ་བ་ཅིན་ནམ་ཡང་
སྤྲིག་པ་མི་འདག་པར་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཉེས་ཆད་ཕོག་པ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་
རུག།།
- ༣༠ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་ནང་ན་ལུ་བདུད་འདུག་ཟེར་སྐབས་ལས་
བརྟེན་དེ་གསུངས་གསུངམ་ཨིན་པས།།

ཡེ་ཤུ་འུ་མ་དང་སྐྱེ་བ་ཆ།

- ༡༡ ཁོ་འུ་མ་དང་ཁོ་འུ་འུ་མ་དང་ཆུ་རྫོང་ཞིན་མ་ད། ཕྱི་ཁར་འོང་ས་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་
ཁོང་ཆུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ཞུ་བར་གཏང་རུག།
- ༡༢ ཁོ་འུ་མཐའ་རྣམས་ལུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཆུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་རའི་འུ་མ་
དང་རུ་གཏུང་ཆུ་རྒྱུད་མཇུག་ནི་སྟེ་ཕྱི་ཁར་འདུག་ཟེར་ཞུ་མ་ད།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། དེ་གིས་ཨའི་དང་རུ་གཏུང་ཆུ་ག་ཡིན་ན་གསུངས་རུག།
- ༡༤ ཁོ་འུ་མཐའ་རྣམས་རྫོང་མི་ཆུ་ལུ་གཟེགས་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ལུ། འདི་ཁར་ཡོད་པའི་
དེ་ཨའི་དང་འུ་མ་དང་ཆུ་ཡིན།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་གིས་ཡིན་ཅུང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་ཏུ་
སྐྱབས་མེ་ཆུ་དེ་གིས་སོ་སྐྱེན་དང་། མོ་སྐྱེན་དང་། ཨའི་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡི་ཏུ་བཞི་པ།

ཞིང་སོན་གྲིས་དཔེ་གཏམ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཆུ་མཚོའི་མཐའ་མར་ད་རུང་ཚོས་གནང་མ་ད་མི་ལེ་ཤ་སྐྱེངས་
དེ་འོང་མ་ལས། ཁོ་གྲུ་གཅིག་ནང་འཇུག་ཞེ་ཆུ་མཚོའི་འགྲུ་ལུ་བཞུགས་པ་ད། མི་
ཚོགས་དེ་ཆུ་ཆུ་མཚོ་མཐའ་མར་རྫོང་རུག།
- ༡ དཔེ་གཏམ་ལས་སྟེ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་འདམས་ངག་ལེ་ཤ་གནང་དི། ཁོང་ཆུ་ལུ་དེ་སྟེ་
གསུངས་རུག།
- ༢ ཉན་སྐྱ་དེ། སོ་ནམ་པ་གཅིག་ཞིང་ནང་སོན་བཏབ་པར་སོངས་རུག།
- ༣ ཁོ་གྲིས་སོན་གཏོར་མ་ད་ལུ། སོན་ལ་ལུ་གཅིག་ལམ་ཁར་བུད་མ་ལས། གནམ་
མཁའ་གྲིས་བྱ་འོངས་དེ་འཇུ་བཟའ་རུག།
- ༤ གསོན་ལ་ལུ་གཅིག་ས་ལེ་ཤ་མེད་པའི་དོ་སྐྱེན་འགྲུ་བུད་དི། ས་གཏོང་མེད་པ་
ལས་སྐྱེས་ཏི་འབད་རུང་།
- ༥ ཉེ་མ་ཤར་མ་ད་ཉེ་མ་གྲིས་ཚོག་ཞེ་ཆུ་བར་ལས་སྐྱེས་སོ་རུག།
- ༦ དེ་ལས་གསོན་ལ་ལུ་གཅིག་ཅང་ནང་ལུ་བུད་དི། ཅང་གྲིས་གཡེབ་བཞག་

ཉི་འབྲས་བུ་མ་བཏགས་པས།

༩ དེ་ལས་སོན་གཞན་ཚུ་ས་ལེགས་སྐོམ་འགྲུ་བུད་དེ། འབྲས་བུ་འཚོ་ཞེན་མ་
ལས། ལ་ལུ་གྲིས་འབྲས་བུ་གསུམ་བུ་འགྲུར། ལ་ལུ་གྲིས་ཟུག་བུ་འགྲུར།
ལ་ལུ་གྲིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་འགྲུར་རུག།

༡༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། ཁོག་ལུ་ཉན་ནི་རྣམ་ཚུག་ཡོད་མེད་ཉན་བུ་ཟེར་གསུངས་
རུག།

༡༠ ཁོ་རང་གཅིག་བཞུགས་པ་ད་ལྷ། ཁོའི་མཐའ་རྣམས་ལུ་ཡོད་མེད་ཁོང་སྒྲོབ་
མ་བུ་གཉིས་པ་དེ་གྲིས། དཔེ་གཏམ་དེའི་དོན་ད་གསུངས་གནང་ཟེར་རྒྱལ་
ད།

༡༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ། རྱེད་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་མངོ་མཚར་ཅན་
ཚུ་གནང་དེ་ཡོད་ཟུང་ཁོང་ལྷ་མ་གནང། ཁོང་ཚུ་གར་ལུ་དཔེ་གཏམ་ལས་འབྱུང་
འབྱུང་མ་ཞེན།

༡༢ ཁོང་གྲིས་བཟླ་ཟུང་མི་མཐོང་། ཁོང་གྲིས་ཉན་ཟུང་ཉ་མེ་གོ། འདི་འབད་མ་
ད་ཁོང་གྲིས་སེམས་འགྲུར་བ་ཅིན་ཞིག་པ་ཡང་འདག་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་
རུག།

༡༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། རྱེད་གྲིས་དཔེ་གཏམ་དེ་མ་གོ་བ་ཅིན། དཔེ་གཏམ་གཞན་
ཚུ་གོ་ར་ག་དེ་སྟེ་ཉ་གོ་ནི།

༡༤ སོན་བཏབ་མི་དེ་གྲིས་གསུངས་ཚུ་བཏབ་རུག།

༡༥ ལམ་ཁར་ལུ་འབྲུད་ཡོད་པའི་སོན་ཚུ། གསུངས་ཚུ་རྣམ་གོ་དེ་འབད་ཟུང་བུད་
ཁོངས་ཏེ། ཁོང་གིས་སེམས་ནང་བཏབ་བཞག་པེ་གསུངས་ཚུ་འཕྲོག་སྐྱུག་རུག།

༡༦ འདི་བཟུམ་དྲོ་སྐམས་འགྲུ་བཏབ་པའི་སོན་ཚུ་གསུངས་རྣམ་གོ་ཞེན་མམ་ད་དེ་
ཕུལ་ལས་སེམས་ཁར་འབབ་ཟུང་།

༡༧ རང་གིས་ནང་ན་རྩ་བ་མེད་པ་ལས། ཏུས་ཡུན་ཨ་ཚེ་གནས་ཡོད་པ་འབད་ཟུང་
དེ་རྟོང་ལས་གསུངས་དེའི་དོན་ལུ་རྒྱུག་བསྐྱེད་དང་གནོད་ཚོར་འབྱུང་མ་ཅིས་དང་
པ་ཉམས་མི་དེ་ཞེན།

༡༨ རྩང་ནང་བཏབ་ཡོད་མི་ཚུ། གསུངས་ཚུ་རྣམ་གོ་ཟུང་།

- ༡༩ འཇམ་མེད་གྲིས་བག་ཚགས་དང་རྒྱ་ནུ་མོ་གྲིས་འདོད་པ་ལྷ་རྟེན་གསུངས་དེ་
མནན་བཞག་ཞིན་མ་དུ། འབྲས་བུ་བཏགས་མ་ཚུགས་པ་རྩེ་ཞིན།།
- ༢༠ དེ་ལས་ས་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་བྱུང་མི་སོན་དེ། ག་གིས་ཡང་གསུངས་དེ་ཉན་ཞིན་མ་
ད་ཉ་གོམ་ལས། འབྲས་བུ་ཡང་བཏགས་ཏེ། ལ་ལྷ་འབྲས་བུ་གསུམ་བཅུ་ཐམ་
པ། ལ་ལྷ་རྟེན་བཅུ། ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འབྲུང་མེ་དེ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རྟུག།།

འཕོ་འོག་གིས་མར་མེ།

- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། མར་མེ་འདི འཕོ་འོག་ལྷ་ཡང་ཅིན་ཉལ་མིའི་འོག་ལྷ་
བཞག་ནི་དོན་ལས་སྐྱག་འཁྱོ་འོང་གམ། མེ་རྟེགས་འགྲུ་བཞག་ནི་དོན་ལས་
མེ་སྐྱག་ཡ།།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མངོན་གསལ་ལྷ་མ་རྟོན་པར་ག་ཅིས་ཡང་སྐྱ་བཞག་ས་མེད།
ཡང་ཅིན་མངོན་གསུམ་ལྷ་མ་འབྲུང་པར་ག་ཅིས་ཡང་གསང་བཞག་ས་མེད།
དེ་རྩེ་མེའི་མདངས་ནང་འབྲུང་དགོ།།
- ༢༣ མི་ག་ལྷ་ཉན་ནི་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མེད། ཁོང་རང་ཉན་བཅུག་ཟེར་གསུངས་རྟུག།།
- ༢༤ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལྷ། རྱེད་ག་ཅིས་ཉན་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ཁར་བཞག། རྱེད་གྲིས་
ཚད་གཅིག་ལས་མ་འཇལ་བ་ཅིན། རྱེད་ལྷ་ཡང་ཚད་གཅིག་ལས་མེ་འཇལ།
རྱེད་རྣམ་གོ་མེ་ལྷ་མང་སྤུ་འབྲིན་འོང།།
- ༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ཡོད་མེད་ལྷ་རྟེན་བཀའ་ཐོབ་འོང། ཁོ་མེད་མེད་ལྷ་ཁོའི་
ནང་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འཕྱོག་སྐྱག་འཁྱོ་འོང་ཟེར་གསུངས་རྟུག།།

སོན་སྐྱེས་བའི་དཔེ་གཏམ།

- ༢༦ ཁོ་གྲིས་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤེད་དེ། མི་གཅིག་གིས་ས་ཁར་སོན་གཏོར་
གཏོར་རྣམ་བཟུམ་ཅིས་དང་འབྲ།།
- ༢༧ མེ་དེ་ཉལ་རྟུབ་མོ་ཉལ། ཉེ་མ་ལོངས་རུང་། ཉན་མཚན་མེད་པར་སོན་དེ་སྐྱེས་
ཞིན་མ་ལས་ག་དེ་སྤེ་སྤེམ་རུང་ཁོ་གྲིས་མེ་ཤེས།།
- ༢༨ ས་གཞི་དེ་གྲིས་རང་བཞིན་གྲིས་འབྲས་བུ་སྤྲིན་དེ། ཉེ་མ་རྩུག་འགྲུ་བཏགས།
དེ་ལས་ཉིང་འགྲ། འདི་ཤུལ་ལས་ཉིང་འགྲུ་ནང་ལས་འབྲུ་གང་འོང།།

- ༢༩ འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པའི་བསྐང་ལས། རྟོན་ཐོག་བར་རན་རུག་ཟེར་དེ་ཕྲལ་ལས་ཁོ་
གྱིས་ཟླ་མ་བཅུ་གསུམ་བར་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༣༠ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་དེ། ག་ཅིས་ལུ་ཆ་བཞག་
ནི་འབད་བ་ཅིན།
- ༣༡ དཔེར་ན་པེ་ཀར་སོན་གཅིག་ས་ཁམ་བཏབ་དེ་ས་གཞིའི་སོན་གེ་ར་ལས་རྒྱང་
འབད་ཅུང་།
- ༣༢ རྒྱལ་དི་འཇུ་བའི་བསྐང་ལས། རྟོན་ཆོད་གེ་ར་ལས་སྦྲེམ་འདི་ཤིང་ལུ་འགྱུར་མ་
མིན། དེ་ལས་གནམ་མཁའི་བྱ་ཚུ་འོངས་དེ། གཞལ་ལག་འགྲུ་བྱ་ཚང་བཟོ་
རྟེ་ཚོད་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༣༣ འདི་བཟུམ་དཔྱེ་གཏམ་ལེ་ཤ་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ཉ་གོ་ནིའི་ཐབས་ལུ་ཚོས་ཚུ་
གསུངས་རུག།
- ༣༤ དཔྱེ་གཏམ་མེད་པ་ག་ཅིས་ཡང་མ་གསུངས་ཅུང་། ཁོང་རང་རྒྱང་མ་གཅིག་
བཞུགས་པ་ད་ལུ་ཁོའི་སྦྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་བཤད་གནང་རུག།

རྒྱ་མཚོ་ཞི་བར་འཇོམས་གནང་མ།

- ༣༥ དེ་ཚོས་ཉེམ་ཕྱི་ཅུ་གནམ་སྲོབ་ད་ལུ། ང་བཅས་ར་རྒྱ་མཚོ་ཕར་ཁ་འཇུག་ཟེར་
ལེ་ལུ་གྱིས་སྦྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་རུག།
- ༣༦ མེས་ལྷངས་ཡོད་མེ་ཚུ་ལོག་གཏང་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གྱུའི་ནང་གའེན་ཅན་
ལུ་རུག། ཁོང་མཉམ་གྱུ་རྒྱང་གྱུ་གཞན་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༣༧ རྒྱང་ཚུ་བ་སྦྲེམ་ལངས་ཞིན་མ་ལས། ལུ་ནང་རྒྱ་གང་ནི་བཟུམ་བ་རྒྱབས་འཁོལ་
རུག།
- ༣༨ ཁོ་གྱུའི་མཇུག་ལུ་སྐྱུ་ཉང་བཅུ་གསུམ་ཉི་མནལ་གཟེམ་བཞུགས་ཡོད་པ་མས།
སྦྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་མནལ་གཞོགས་དེ་ཁོ་ལུ། སྦྲོབ་དཔོན་ལགས། ལྷབས་མཛད་
གནང་ང་བཅས་ཤི་ནི་མིན་པས་ཟེར་ལུས་ད།
- ༣༩ མནལ་ཚོར་དེ་ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱང་ལུ་འཚོགས་བར་གནང་ནི། རྒྱ་
མཚོ་དེ་ཞི་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས་རྒྱང་ཚུ་བ་བཀག་

དེ་ཞི་བར་འཛོམས་སོ་རུག།

- ༧༠ འདི་འབདམ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་སྒྲུབ་མ་ཚུ་ལྟ། རྒྱུད་ག་ཅིས་ལྟ་འདྲོག་པ། རྒྱུད་ལྟ་ག་དེ་སྒྲིབ་དང་པ་མེད་པ་སྒྲིབ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༧༡ ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་འདྲོག་སྒྲིབ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟ། འདི་ག་ཞིན་ན། རྒྱུད་དང་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ཡང་ཁོའི་བཀའ་ལྟ་ཉན་པས་ཟེར་སྒྲུབས་རུག།

མིའུ་ལྷ་པ།

མཚོལ་ལོང་དྲག་གནང་མ།

- ༧༢། ཁོང་ཚུ་རྒྱ་མཚོ་ཕར་ཁ་ལྟ་ལུང་མ་ཕྱོགས་གོད་ད་རེན་ཟེར་ས་ལྟ་སྒྲུབས་རུག།
- ༡ ཡེ་ཤུ་གྲུ་ནང་ལས་ཕྱི་མཐོན་འཕྱོན་མ་ད་ལྟ། དེ་སྒྲུབ་ལས་གདོན་གཤམས་འཛུལ་བའི་མི་གཅིག་དུར་ཁྱོད་ལས་ཁོ་དང་མཇལ་རུག།
- ༢ ཁོ་དུར་ཁྱོད་ལྟ་སྒྲིབ་ནི་དེ་གྱིས། ག་གིས་ཡང་ལྷགས་ཐགས་གྱིས་མི་དེ་བཅམ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚར་ཡེ་ཤུ་ཅིས་ར་རྒྱུད་དང་ལག་པ་འགྲུ་ལྷགས་བཀའ་ལྟར་ལྷགས་ཐགས་ཚུ་བཏོགས་གཏང་དེ། ག་གིས་ཡང་ཁོ་བཏུལ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༤ ཉེ་མ་རུམ་མེད་པར་དུར་ཁྱོད་དང་རི་ཁར་ལྟ་སྐད་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་འགྲུ་རྩོད་མ་བཏོན་དེ་ཡོད་པ་མས།
- ༥ ཁོ་གྱིས་ཐག་རིང་སར་ལས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་ལྷ་ཅིས། རྒྱུགས་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟ་ཕྱག་འཚལ་ཞིན་མ་ལས།
- ༦ རྒྱུད་སྒྲིབ་བརྒྱབས་ཏེ། ཡེ་ཤུ། རྒྱུད་ལྷ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་སྒྲུབ། ང་ལྟོད་དང་མཉམ་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཡོད་པ། ང་གིས་ལྟོད་ལྟ་དཀོན་མཚོག་མནའ་འབྲོལ་ཞིན། ང་ལྟ་ལྟོད་གྱིས་ཚར་མ་གཅད་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་གྱིས། གདོན་བགཤམས་ལྟོད། མི་དེའི་ནང་ལས་ཕྱི་མཐོན་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཞིན་པས།
- ༨ དེ་ལས་ཁོ་ལྟ། ལྟོད་མིང་ག་ཅིས་སྒྲུབས་སྒྲིབ་ཟེར་འདྲི་བ་གནང་མ་དེ་ལྟ། ཁོ་གྱིས་

- ང་བཅས་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ངེ་མིང་དམག་དཔུང་མིན་ཟེར་ལྷ་རྒྱལ།།
- ༡༠ འདི་མ་ཚད་ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ཁར་ལས་ཁོ་ཕྱི་བོད་མ་གཏང་ཟེར་ཁོ་གྲིས་ལེ་
 སྤྱ་ལྷ་ག་ཅིས་དེ་གསོལ་ཕྱ་བཏབ་རྒྱལ།།
- ༡༡ ས་ཚ་དེའི་རི་སྤོ་ལོག་ཁར་ཕག་པ་ལེ་ཤ་གསོ་སྤྱངས་འབད་ཡོད་པ་མིན་པས།།
- ༡༢ གདོན་ཚུ་ག་ར་གྲིས་ང་བཅས་ཕག་པ་ཚུའི་ནང་ན་འཇུལ་ནེ་སྤོ་གཏང་གནང་ཟེར་
 ཁོ་ལྷ་གསོལ་ཕྱ་བཏབ་ད་ལྷ།།
- ༡༣ དེ་ཕྱལ་ལས་ལེ་ཤ་གྲིས་གནང་བ་གནང་པའི་ཚེས། གདོན་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་འཕོན་
 དེ། ཕག་པ་གྲིས་ནང་ན་འཇུལ་ཞིན་མ་དུ། ཉེ་མ་ལས་ཕག་པ་སྤྱང་ཕྱག་གཉིས་
 དེ་ཅིས་ཡོད་པའི་རྩ་ཁག་ཚུ་གྲུན་གཟེར་དགས་འགྲུ་ལས་མར་བརྟ་སྤྱགས་ཅན་
 ཚུ་གས་དེ་ཚུ་མཚོ་ནང་རྩུངས་དེ་ཤི་སོ་རྒྱལ།།
- ༡༤ ཕག་རྩིབ་ཚུ་འབྲོག་དེ་གྲོང་འབྲེར་ནང་སོངས་ཞིན་མ་དུ་གནས་ཚུལ་ཚུ་བཤད་པ་
 ད་ལྷ། ག་ཅིས་འབྲུང་འབྲུང་མ་མིན་མི་ཚུ་བརྟ་བར་འོངས་རྒྱལ།།
- ༡༥ ལེ་སྤྱི་སྤྱུ་མདུན་ལྷ་ཁོང་མི་ཚུ་སྤོང་ཞིན་མ་ལས། གདོན་འཇུལ་བའི་དམག་དཔུང་
 མི་དེ། བཟོ་ལ་གྲོན། དན་པ་གསལ་ཉོག་ཉོ་སྤོང་ཡོད་པ་མཐོང་དེ་ཁོང་ཚུ་
 འདྲོག་རྒྱལ།།
- ༡༦ མཚན་པ་གེ་ར་མཐོང་མི་ཚུ་གྲིས་ཁོང་ལྷ་གདོན་འཇུལ་བའི་མི་དེ་དང་ཕག་པ་
 ཚུ་ག་དེ་སྤོ་འབྲུང་ཡོད་པ་སྤོར་ལས་བཤད་རྒྱལ།།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལྷ་ལུང་མ་ཕྱོགས་འདི་ནང་མ་བཞུགས་པར་འབྲོན་སོ་ཟེར་ལྷ་
 བར་འབད་རྒྱལ།།
- ༡༨ ལེ་སྤྱི་འབྲོན་ནི་སྤོ་གྲུའི་ནང་ལྷ་འཇུལ་ཕྱ་ད་ལྷ། གདོན་འཇུལ་དེ་དག་ཡོད་པའི་
 མི་དེ་གྲིས་ཁོ་མཉམ་འབྲོ་ནི་སྤོ་གསོལ་ཕྱ་བཏབ་རུང་།།
- ༡༩ ལེ་སྤྱི་གྲིས་མ་གསན་པར་ཁོ་ལྷ། རྒྱུད་རའི་རྩ་ཚང་ཚུའི་བྲིམ་ནང་སོང་ཞིན་མ་
 དེ་ཁོང་ལྷ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱུད་ལྷ་ག་ཅིས་མཚན་ཡོད་པ་དང་། རྩེང་
 རྩེ་ག་དེ་སྤོ་མཚན་ཡོད་པ་སྤོར་ལས་ཁོང་ལྷ་བཤད་འབྲོན་ཟེར་བཀའ་གནང་རྒྱལ།།
- ༢༠ མི་དེ་སོངས་ཞིན་མ་དེ་ག་པོ་ལྷུས་ལུལ་སྤོངས་ཚུ་ནང་ལེ་སྤྱི་གྲིས་ཁོ་ལྷ་མཚན་
 ཡོད་པ་ཚུ་བཤད་པ་ལས་མི་གེ་ར་ཡ་མཚན་ཚེ་རྒྱལ།།

བུམ་གཅིག་འཆི་བའི་སྐྱེག་ལས་རྫོང་གནང་མ་དང་

ཨམ་སྐྱ་གཅིག་ནད་ཞི་ལས་འགྲོལ་གནང་མ།

- 21 ཡེ་ཤུ་གཉི་ནང་པར་ཁ་འབྱོན་མ་ད་ལུ། མི་ཚོགས་ལེ་ག་ཁོ་འབྱོན་སར་སྤངས་
འོངས་ལུག། དེ་ལས་ཁོ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- 22 དེ་བསྐང་འདྲ་ཁང་གིས་དབུ་འཛིན་ཇའི་རྣམ་ཟེར་མེད་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
མངལ་ཐ་ཅིས་ཞབས་རྩ་བར་བུག་འཚལ་ཞིན་མ་ད་ཁོ་ལུ།
- 23 དེ་བུམ་ཤེ་ནི་འགྲུ་ཐུགས་ཡོད། ང་གྱིས་གསོལ་ཕྱོག་བཏབ་ཞིན། མོ་གསོན་པོ་
སྤོལ་དེ་འོངས་ལུ། འབྱོན་ཞིན་མ་ལས་མའི་མགྲོན་འགྲུ་ཐུག་དབང་གནང་
བཀའ་བྲིན་སྤང་ཟེར་ལུ་ལུག།
- 24 དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཁོ་མཉམ་འབྱོན་མ་ད། མི་ཚོགས་སྤོལ་ཁོའི་རྟེང་ལུ་འོངས་ལུག།
- 25 གཞུགས་ཁར་ལས་ཁྲག་འཛིན་སྤོལ་བཏུ་གཉིས་སོང་བའི་ཨམ་སྐྱ་གཅིག།
- 26 རུང་ཚོ་དང་སྐྱན་པ་མང་རབ་ལུ་བཏུན་རུང་མ་པན་པར་སྤྱིད་བཞུག་ལེ་ག་སྤོང་
ལུག། མའི་རྒྱ་ལོར་ག་ར་བཞུག་རུང་མ་པན་པར་ཉེང་བཀའ་ལྷན་བསྐྱེད་སྤོངས་
དེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- 27 མོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་རྣམས་ལས་རྣམས་ལོ་ཞིན་མ་ལས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེག་ནང་ལས་ཁོའི་
སྤྱི་རྒྱབ་ལུ་འོངས་ཏེ། ཁོའི་ན་བཟའ་འགྲུ་མོ་གྱིས་ལག་པ་བཏོ་ལུག།
- 28 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མའི་མཚོ་བསམ་ལུ་ང་གིས་ཁོའི་ན་བཟའ་འགྲུ་བཏོ་བ་ཅིན་དེ་
ནད་ཞི་རྒྱ་ལུ་འོང་ཟེར་མཚོ་ཐ་ཅིས།
- 29 དེ་ཕྱལ་ལས་མའི་གཞུགས་ཁར་ལས་ཁྲག་ཆད་དེ། མོ་རའི་ནད་ཞི་ལས་ལྷག་
ཡོད་པ་མོ་གྱིས་ཤེས་ལུག།
- 30 ཡེ་ཤུ་དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་རའི་ནང་ན་ལས་ལུས་པ་བྱི་མཚོན་མ་མཁུན་ཞིན་མ་ལས། མོ་
ཚོགས་ལུ་ཞལ་བསྐྱེད་དེ་དེ་བཞོ་ལ་འགྲུ་ག་གིས་བཏོ་ཡེ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- 31 ཁོའི་སྤོལ་མ་རྒྱ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་རའི་གཟིགས་སར་ལུ་མི་ཚོགས་རྒྱུད་སྤྱིད་ཡོད་པ་
ཞིན་ཏུ། ང་ལུ་ག་གིས་བཏོ་ཡེ་ཟེར་དེ་སྤོལ་གསུངས་ནི་ཞིན་ན་ཟེར་ལུ་ཕྱོག་ད།
- 32 ཁོ་ལུ་དེ་སྤོལ་ག་གིས་བཏོ་མོ་ཨམ་སྐྱ་དེ་ག་སྤོལ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་གཟིགས་ལུག།

- 23 ཅམ་སྤུ་དེ་གྱིས་མོ་རང་ལུ་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་ཚུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལས། འདྲོག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོའི་སྐྱེ་མའུ་ན་ལུ་འོངས་ཏེ་ཁོ་ལུ་བྱུག་འཚལ་ཞིན་མ་དུ། ག་ར་ཐངས་དེ་ཁོ་ལུ་ཉུ་རུག།
- 24 ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། བུ་མོ། རྒྱུང་རའི་དད་པ་གྱིས་རྒྱུང་ཅག་སོ་ཡི། ཞེ་བདེ་བར་འབྱུར་ཞིན་མ་ལས་སོང་། རྒྱུང་རའི་ནད་ཞེ་ལས་འགྲོལ་བར་འབྱུར་ཅིག་གསུངས་རུག།
- 25 ཁོ་གྱིས་དེ་སྤེ་གསུངས་བའི་བར་ནང་། འདུ་ཁང་གི་དབུ་འཛོན་གྱིས་ལས་མི་གཅིག་འོངས་ཞིན་མ་ལས། རྒྱུང་གྱིས་བུ་མོ་ཤེ་སོ་ཡི། འདི་སྐབ་དཔོན་སྐྱེ་འོ་བརྒྱལ་མ་བརྒྱུག་ཟེར་སྐབས་དུ།
- 26 ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྤེ་གསུངས་ཞིན་མ་དུ། དབུ་འཛོན་ལུ་མ་འདྲོག་པར་དད་པ་དེ་རང་སྤྱེད་ཟེར་གསུངས་རུག།
- 27 དེ་ལས་མི་ཉོ་དང་ཡ་ཀོ་བ། ཡ་ཀོ་བ་གྱིས་རུ་གཞུང་ཡོ་ཏ་ནན་ཁོང་གསུམ་ལས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་གང་ཡང་ཁོ་མཉམ་འོང་ནི་བཀའ་མ་གནང་པས།
- 28 ཁོ་འདུ་ཁང་དབུ་འཛོན་གྱི་གྱིས་ནང་ལེབས་ད་ལུ། མྱེ་སྐྱེ་དང་། ལྷ་མི་དང་། ལྷ་ངན་འབད་ཡོད་པ་ཚུ་གཟིགས་རུག།
- 29 ཁོ་ནང་ན་འཕྱོན་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། རྒྱུང་ཚུ་ག་ཅིས་སྤེ་སྤེ་ལྷ་ངན་འབད་དཔོན་སྐྱེ། བུ་མོ་འདི་མ་ཤེ་བར་ཉལ་ཡོད་ཟེར་དེ་སྤེ་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- 30 ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བགད་བྱི་དེ་སྤེ་མེད་བརྩོངས་རུག། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་བྱི་བཏོན་གཏང་ཞིན་མ་དུ། བུ་མོ་རྒྱུང་གུ་དེའི་ཨལ་དང་ཨའི། དེ་ལས་ཁོ་རང་མཉམ་ཡོད་མེ་ཚུ་འབྱིད་ཞིན་མ་ལས་བུ་མོ་ཉལ་སར་ལུ་འཕྱོན་རུག།
- 31 ཡེ་ཤུ་གྱིས་བུ་མོ་དེའི་ལག་པ་གཞུང་ཞིན་མ་ལས་མོ་ལུ། ཉ་ལྷེ་ཐ་གུ་མི། རྩོང་ཁའི་རྒྱུང་ལུ། བུ་མོ་རྒྱུང་ང་རྒྱུང་ལུ་འོངས་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- 32 བུ་མོ་ལོ་བརྒྱུ་གཉིས་ལེན་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ལམ་འགྲོ་རུག། དེ་སྤེ་མཐོང་མ་ཅིས་ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་ཡ་མཚན་སྐྱོམ་ཆེ་རུག།
- 33 ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྤེ་ག་གིས་གདོང་ཁར་ཡང་མ་སྐབ་ཟེར་བར་བསྐྱལ་ཏེ། བུ་མོ་ལུ་བཟའ་ནི་འབྱོན་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

མི་བྱ་བུ་གྲག་པ།

ཡེ་ཤུ་གཡལ་མི་སྤེལ་བཅིངས།

༡།། དེ་ལར་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་རའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ་འཕྱོན་མ་དུ། ཁོའི་སྤོབ་མ་ཚུ་ཡང་ཁོའི་རྟིང་རྒྱལ་འོངས་རུག།།

༢ ཏུས་བཟང་ངལ་གསོ་ཉིམ་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྲིས་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་ཚོས་བསྟོན་མ་དུ། ལེ་ཤ་གཅིག་གིས་ཁོའི་ཚོས་ཉན་དེ་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས། འདི་བཟུམ་ཡོན་ཏན་ཁོ་ལུ་གཉི་ལས་འབྱུང་མ་ཞིན་ན། ཁོ་ལུ་ཡོད་པའི་རིག་པ་དང་ཁོའི་ཕྱག་ལས་བསྟོན་གནང་མི་རྟགས་མཚན་ཚུ་ག་ལས་ཐོབ་ཞིན་ན་ཟེར་སྐབས་རུག།།

༣ མ་རི་ཡམ་གྲིས་ཕུ་ཚུ་ཤིང་བཟོ་དེ། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡེ་སེབ་དང་། ལུ་དྲ་དང་། སེ་མོན་ཚུ་གྲིས་པོ་རྒྱན་མིན་ནམ། ཁོའི་སྤོང་མོ་ཚུ་འདི་ལར་ང་བཅས་མཉམ་ཡོད་པ་མེད་ན་མ་ཟེར་སྐབས་སྤེ། ཁོང་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་ལོག་རུག།།

༤ འདི་འབད་ཅང་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ལུང་སྟོན་པ་ལུ་རང་ཡུལ་དང་། གཉེན་ཉེས་དང་། རང་གྲིས་ཚུ་ལས་གྲས་ཞབས་མི་ཐོབ་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༥ དེ་ལར་ནད་པ་རེ་ར་གཉིས་གཉིས་འགྲུ་ཕྱག་དབང་གནང་དེ་ནད་གསོ་མཛེང་གནང་མ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་རྟགས་མཚན་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་བསྟོན་མ་གནང་པས།།

༦ ཁོང་ཚུ་གྲིས་དད་པ་མེད་པ་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག། དེ་ལས་མཐའ་སྐྱོར་གྲིས་གོང་ཡུལ་ཚུ་ནང་ལུ་ཚོས་བསྟོན་པར་འཕྱོན་རུག།།

ཁོང་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཚོས་བཤད་སྟེལ་བར་གཏང་ཡོད་པ།

༧ ཁོ་གྲིས་ཁོང་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་འོ་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་གཉིས་གཉིས་སྤེ་གཏང་དེ་ཁོང་གིས་གདོན་བགགས་ཚུ་བཏུལ་ནིའི་མཐུ་སྐྱབས་ཚུ་གནང་རུག།།

༨ ཁོང་ཚུ་ལུ། ལམ་གྲིས་དོན་ལུ་ལག་ལེགས་ཀྱི་གཅིག་མ་གཏོག། གཞན་བཟུང་ནི་ལྟོ། སད་ཅུང་། དེལ་ཕྱག་ནང་ལུ་གཉི་ཚུ་གང་ཡང་སྐྱག་ནི་མེད།།

༩ གདལ་གྲེམ་བཅུ་གསེང་། བལོ་ལ་གཉིས་བཅེགས་མ་གྱོན་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།།

- ༡༠ ད་རུང་ཁོང་ལུ་ཁོ་གྲིས་ག་སྡེ་ཡིན་རུང་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་འཇུག་པ་ལྟར་ས་གནས་དེ་ཁར་ལས་མ་འཛོལ་བར་དུ་ཁྱིམ་དེ་ཁར་ཕྱོད།
- ༡༡ ཡུལ་མཚན་དེ་ནང་ག་གིས་ཁྱེད་ལུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་མི། ཁྱེད་ཚུ་ལྟམ་ལུ་མ་ཉན་མི་ལུ། དེ་ཁར་ལས་འགྲོལ་ད། ཁོང་ཚུ་ལྟམ་ལུ་བཞག་ནི་དོན་ལུ། ཁྱེད་རའི་རྒྱུ་མཉམ་གྲིས་ཐལ་མཚུ་བཅུག་དེ་བཀོག། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྡེ་སྐབས་ཡིན། ཁྱིམ་ས་དཔུང་བསྐང་ལུ་གོང་ཁྱེད་སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་ར་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་བཟུལ་འབྲུང་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུ།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་སོང་ས་ཞིན་མ་དམི་ཚུ་ལྷོག་བཤགས་སུ་པ་ནི་འཛོལ་ཚུ་བཤད་ལུ།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་གྲིས་དེ་ལས་གདོན་ཚུ་ལེ་ག་ར་བཏུལ། རྒྱུ་ལུ་ལས་ལེ་ག་རུ་མ་དཔུར་བཅུབས་ཏེ་གསོ་ལུ།

ལྷོ་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་དཔུ་གཅང་ཡོད་པ།

- ༡༤ དེ་བསྐང་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རོ་དེ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་རྒྱུ་གསོལ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྲིས་ལྷོ་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་བཤགས་ཞིན་མ་ལས་ལོག་དེ་སྐྱལ་གསོལ་པོ་ལོང་ས་ལོང་མ་འོང་ནི་ཡིན་པས། འདི་འབད་མ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཚུ་རོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཟེར་ལུ།
- ༡༥ ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཡི་ཇ་ཡིན་པས་ཟེར་ལུ། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཏེ་མའི་ལུང་ལྟོན་པ་ཚུ་ལས་ལུང་ལྟོན་པ་གཅིག་འོང་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་སྐབས་ལུ།
- ༡༦ འདི་འབད་མ་དེ་ཏེ་རོ་དེ་གྲིས་དེ་སྡེ་གོ་ཞིན་མ་ད། ང་གིས་དཔུ་གཅང་བཀོག་མི་ཡོ་ཏ་ནན་དེ་གསོལ་པོ་སྐྱེ་བཞེངས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཟེར་སྐབས་ལུ།
- ༡༧ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཏེ་རོ་དེ་ཁོ་རང་གིས་མི་གཏང་སྡེ་ཡོ་ཏ་ནན་འཛོལ་བཟུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་བཙོན་ལུ་བཅུགས་བཅུགས་ཡིན་པས། ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་ཏེ་རོ་དེ་ལུ་ལུ་གཅིང་པོ་ལོག་གྲིས་ཨམ་སུ་ཏེ་རོ་དེ་ཡ་ཟེར་བའི་ཨམ་སུ་དེ་དང་མཉམ་ཁོ་གྲིས་གཉེན་བཅུབས་འབད་མ་ལས་ཡིན་པས།
- ༡༨ ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་ཏེ་རོ་དེ་ལུ། ཁྱེད་གྲིས་ཁྱེད་རའི་ལུ་གཅིང་གྲིས་ཨམ་སུ་དང་གཉེན་བཅུབ་མི་རུང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- ༡༩ དེ་སྡེ་ཏེ་རོ་དེ་ཡ་དང་མཉམ་འབྲུང་འཛོལ་འབད་མ་ལས་བར་ནང་འཛོལ་

བཞུགས་དེ་ལོ་གསལ་ནི་འབད་རུང་མོ་གྲིས་མ་ཚུགས་པས།།

༢༠ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཉེ་རོ་དེ་གྲིས་ཡོ་ཉ་ནན་དེ་མི་ཚོས་ཅན་གཅིག་དང་སྤྲེས་བྱ་
དམ་པ་ཞིན་མ་ཤེས་ཏེ། ལོ་ལྷ་འདྲོག་ཉི་ཤོག་སྤྲེས་པས་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ལོ་རི་
ཚོས་ཉན་མ་ད་ལྷ་སེམས་ཚབ་ཚུབ་འབད་རུང་ཡིད་རང་མ་སྤེ་ཉན་མ་ཞིན་པས།།

༢༡ ཉེ་རོ་དེ་དེ་སྤྲེས་པའི་ཉེ་མ་ལྷ། གྲུ་ལི་ལི་གྲིས་མི་སྤྲོམ་ཚུ་དང་། དཔོན་ཁག་དང་།
དམག་དཔོན་ཚུ་གེ་ར་སྤྲེ་མཚོན་སྤེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལྷ།།

༢༢ ཉེ་རོ་དེ་ཡི་ལུ་མོ་དེ་ནང་ན་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཞབས་བྱོ་བཟུབ་ཉི་འབད་མ་
ལས། ཉེ་རོ་དེ་དང་སྤྲེ་མཚོན་ཚུ་ཡིད་རངས་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་གྲིས་ལོ་རི་ལུ་མོ་དེ་
ལྷ། ལྷོད་ག་ཅིས་དགོ་མི་དེ་སྤྲེས་པ་ད་གིས་འབྱེན་འོང་།།

༢༣ དེ་རྒྱལ་ཤིང་ལྷོད་ཀ་གཅིག་དགོ་རུང་ཡང་འབྱེན་ནི་ཞིན་ཟེར་མནའ་འཕོ་རུག།།

༢༤ ལུ་མོ་དེ་ལྷོ་འཕོན་སོངས་ཞིན་མ་ལས་མོ་རི་ཨའི་ལྷ། ད་གིས་ག་ཅིས་གནང་
ཟེར་བྱ་བྱ་གམ་ཟེར་རི་མོ་དེ་ལྷ། ཨའི་གྲིས་ལྷུ་པ་གསོལ་པ་ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་མགྱུ་
ཉོ་གནང་ཟེར་བསྐྱབ་བྱ་ཉོན་རུག།།

༢༥ མོ་གྲིས་དེ་ཕྱལ་ལས་རྒྱལ་པོ་གྲིས་སྤྲེ་མདུན་ལྷ་སོངས་ཞིན་མ་ད། ད་རྩོ་རང་ང་
ལྷ་ལྷུ་གསོལ་པ་ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་མགྱུ་ཉོ་དཔལ་ལྷེར་ནང་ལྷ་བཙུགས་ཉོ་གནང་
ཟེར་བྱ་མ་ད།།

༢༦ སྤྲེ་མཚོན་ཚུ་གྲིས་གདོང་ཁར་མནའ་འཕོལ་ལས། མོ་གྲིས་ལྷོ་འདྲོད་བཟུམ་རང་
རྒྱལ་པོ་ག་ཅིས་དེ་མཚོར་རུང་།།

༢༧ དེ་ཕྱལ་ལས་བྲིམས་སྤྲེ་པ་གཅིག་གཏང་ཞིན་མ་ལས། ལོ་རི་མགྱུ་ཉོ་སྤྲེ་གོག་
ཟེར་བཀའ་གནང་ལྷ། ལོ་སོངས་ཞིན་མ་ད་བཙོན་ཁང་ནང་ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་དབྱ་
གཅད་ཞིན་མ་ལས།།

༢༨ དཔལ་ལྷེར་ནང་སྤྲེ་གཏངས་ཉི་ལུ་མོ་དེ་ལྷ་སྤོད་པའི་སྐབས། མོ་གྲིས་མོ་རི་
ཨའི་ལྷ་སྤོད་རུག།།

༢༩ ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་སྤོབ་མ་ཚུ་གྲིས་རྣམ་གོ་དེ་ལོང་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་ད། སྤྲེ་ཕུང་མ་
གདོན་འདྲེན་བྱ་ཞིན་མ་ལས་སྤྲེ་ཁང་ནང་ལྷ་བཙུགས་བཞག་རུག།།

མི་སྣང་ཕྱག་ལྷ་ལུ་བཞེས་སྒྲིག་ནང་ཡོད་པ།

- ༢༠ ལྷ་ཚོལ་ཚུ་ཡེ་ཤུའི་ལྷ་མདུན་ལུ་འཛོམས་དེ། ཁོང་གིས་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ།
ག་ཅིས་བརྟམ་ཡོད་པ་ཚུ་གེ་ར་ཁོ་ལུ་ལྷ་ལུ་གུ་ལུ།
- ༢༡ མི་ལེ་ཤ་འོངས་མེ་དང་འཁྱོ་མེ་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་གསེལ་ཕྱག་བཞེས་མ་ཚུགས་
པས། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ཅ་ཅོང་ལ་གསེལ་འབད་ནི་དོན་ལས་བྱེམ་ཐང་གཅིག་
ནང་འཁྱོ་གེ་ཟེར་གསུངས་ལུ།
- ༢༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཤུའི་ནང་འཇུ་ལ་དེ་བྱེམ་ཐང་ནང་ལུ་མེབས་ལུ།
- ༢༣ མི་མང་ཤོས་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འཁྱོན་མ་མཐོང་སྟེ་ཡེ་ཤུ་མངོ་ཤེས་པ་ལས། གྲོང་གྲུང་
ནང་ལས་རྐང་ཐང་སྟེ་ཁོ་བཞུགས་སར་བཞུགས་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ཉེ་མ་ཁོང་
ཚུ་རྟོན་ལུ།
- ༢༤ ཡེ་ཤུ་ཤུའི་ནང་ལས་བྱེ་འཐོན་མ་དེ། མི་ཚོགས་སྐྱེམ་ལུག་རྒྱུ་མེད་པའི་ལུག་
བཟུམ་ཡོད་པ་ལས་ག་ཅིས་དེ་སྟོང་རྗེ་མངོད་དེ། ཁོང་ཚུ་ལུ་ཚོས་ལེ་ཤ་བརྟམ་
གནང་ལུ།
- ༢༥ གནམ་བྱི་རུ་འཁྱོས་དེ་ཁོ་ཉེ་སྐོབ་མ་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ས་ཆ་འདི་བྱེམ་
ཐང་ཨིན་པས། གནམ་ཡང་སྟོ་ཡི།
- ༢༦ མི་ཚུ་ག་ར་བཟུང་མཐུང་རེ་ཉོ་བར་མཐུང་སྐྱོར་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་
གཏང་གནང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ཁོང་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་བཟུང་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་
ལུ་ལྷ་ལུ།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལེན་ལུ། ཁོང་ལུ་བཟུང་ནི་རེ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་འཁྱོན་ཟེར་
གསུངས་མ་དེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས། ང་བཅས་སོངས་ཞིན་མ་དེ་དེ་ནར་གཉིས་བརྒྱ་
ཐམས་པའི་ལུ་ལེབ་ཉོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་བཟུང་བཞུགས་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་ལུ་ལུ།
- ༢༨ ཁོ་གྱིས། ལྷ་ཚུ་ལུ་ལུར་ལེབ་ག་དེམ་ཅིས་ཡོད་པ་བཟུང་བར་སོང་ཟེར་གསུངས་
དེ། ཁོང་གྱིས་ལུར་ལེབ་ལྷ་དང་ཉ་གཉིས་འདུག་ཟེར་ལུ་ལུ།
- ༢༩ ཁོ་གྱིས་མི་ཚུ་གེ་ར་སྤང་ཉོན་མ་འགྲུ་ཚོགས་ཁག་འབད་དེ་རྟོན་བཞུགས་ཟེར་བཀའ་
གནང་ལུ།

- ༤༠ ཁོང་ཚུ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། རྩ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་ལེ་བུ་རིམ་སྤོང་ཉུག་།
- ༤༡ ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལེ་བུ་རྩ་དང་ཉ་གཉིས་ལྷག་ལྷ་བསྐྱེད་མ་ཞེན་མ་དང་། ཡར་གནམ་མཁམ་ལྷ་གཟིགས་ཞེན་མ་དང་། རྩན་རྒྱལ་གནང་སྤོ། ཁྱེད་ལེ་བུ་བཅག་རྩེ་མི་ཚུ་ལྷ་རྩན་ཟེར་སྤོང་མ་ཚུ་ལྷ་གནང་ཉུག་། ཉ་གཉིས་ཡང་དེ་སྤོ་གེ་ར་ལྷ་བཀོ་བཤའ་བརྒྱལ་ཉུག་།
- ༤༢ ཁོང་ག་ར་གྱིས་བཟའ་ཞེན་མ་ལས་ཤོས་འགྲང་ཉུག་།
- ༤༣ ཚོམ་པའི་རྩལ་ལྷ་ས་ཁམ་ཚད་ཅེས་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཉའི་རྩལ་མ་ཚུ་ག་ར་བརྒྱ་ཉུག་།
- ༤༤ ཁྱེད་ལེ་བུ་བཟའ་མི་ཁོང་ཚུ་མོ་རྩ་རྒྱུ་མ་ཅིག་སྤོང་ལྷག་རྩ་ཡོད་པ་ཞེན་པས་།

ཡེ་ཤུ་རྩ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལས་འཕྱོན་མ།

- ༤༥ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྤོང་མ་ཚུ་ལྷ། ང་གིས་མི་ཚོགས་ལོག་གཏང་པའི་མར་ནང་། རྩད་རྩ་གྱའི་ནང་འཇུ་ལ་ཞེན་མ་དང་། རྩ་མཚོ་མར་ཁར་ཤེད་ཅ་ཡི་ད་ལྷ་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་དེ་གཏང་ཉུག་།
- ༤༦ མི་ཚོགས་ཚུ་ཁོ་གྱིས་ལོག་གཏང་དེ། ཁོ་རང་རེ་ཁོང་གཉིས་ནང་ལྷག་ས་དམ་གནང་བར་འཕྱོན་ཉུག་།
- ༤༧ གནམ་ལྷ་རྩ་འཕྱོས་ད་གྲུ་རྩ་མཚོ་སྤྱག་ནང་སྤོང་ཉུག་། ཁོ་རང་རྒྱུ་མ་གཉིས་ས་སྐམ་སར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞེན་པས་།
- ༤༨ རྩད་རྩ་བཤའ་ས་ཞེན་མ་དང་ལྷ་གཏང་དེ་ཁོང་ཚུ་ལྷ་ལྷག་པ་གཟིགས་སྤོ། རྩ་རྩ་རྩམ་ལྷེད་ལྷ་ཁོ་གྱིས་རྩ་མཚོ་འགྲུ་ཞབས་ཐང་སྤོང་མ་ཚུ་ཡོད་སར་འཕྱོན་མ་ད་ལྷ།
- ༤༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་རྩ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལས་ཐང་འཕྱོན་མ་མཚོང་དེ། འཕྱོ་ཞེན་པས་ཟེར་འཕྱོག་དེ་སྤོང་བརྒྱལ་ཉུག་།
- ༥༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ་གསུངས་འཕྱོན་དེ་སེམས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། ང་ཞེན། མ་འཕྱོག་ཟེར་གསུངས་ཉུག་།
- ༥༡ ལྷའི་ནང་ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་ཁོ་སེམས་ཞེན་མ་དང་རྩད་རྩ་བཤའ་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་ཡ་མཚོན་ཅེ་ཉུག་།

- ༥༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྷར་ལེབ་གྱིས་རྟགས་མཚན་མཛད་པ་ལྷ་ཁོང་གིས་ཏ་མ་གོ་
བར། ཁོང་གིས་དོན་ཉིང་ས་ཀྱག་ཀྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།
- ༥༣ ཁོང་ཚུ་ཚུ་མཐའ་མར་ཤེབས་ཞིན་མ་ལས། གོ་ནེ་ས་རེད་ཟེར་བའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་
ལྷ་འབྱོན་ཏེ།།
- ༥༤ ལྷའི་ནང་ལས་ཁོང་ཚུ་ཕྱི་མཐོན་འབྱོན་པའི་སྐབས། དེ་ཕྱལ་ལས་མི་ཚུ་གྱིས་
ཡེ་ཤུང་ཤེས་ཞིན་མ་ལས།།
- ༥༥ ལྷལ་མཚན་དེའི་ཕྱོགས་ལྷ་བརྒྱལ་སོངས་ཞིན་མ་ད་ནད་པ་གོ་ར་ཉལ་བྱིད་ད་
ཅག་སྟེ་ཁོ་ག་སྟེ་བཞུགས་སར་སྐྱག་འོངས་ཏེ།།
- ༥༦ ག་ལྷལ་མཚན། སྲོང་གསེབ། ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ཁོ་འབྱོན་པའི་ས་ཁར་ནད་པ་
ཚུ་ཁྲིམ་ལམ་བཅའ་དི་བཞག་ཡོད་པ་ལས། ན་བཟའ་མཐའ་མ་འགྲུ་ལག་པ་བརྗོད་
ནེའི་གནང་བ་ལྷ་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་སྐྱ་གཟུགས་ལྷ་རེག་རེ་རེག་ཚད་ག་ར་ཁོང་
རའི་ནད་ཞི་ལས་འགྲོལ་སོ་རུག།།

ཡིན་བདུན་པ།

བཅོམ་པ་ཚུ་ནང་ན་ལས་འབྱུང་མ།

- ༡། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་ཁོང་མ་ལན་པོ་དང་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བར་འོངས་
རུག།།
- ༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་སྐྱབ་མ་ཚུ་ལག་པ་མ་འབྱུ་བར་བཞེས་གོ་བཅོམ་པ་བཟའ་མ་
མཐོང་རུག།།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མ་རུ་ཤི་པ་དང་ཡ་རྩ་རྩལ་གོ་ར་གྱིས་ཁོང་རའི་ཚན་ཤོས་ཚུ་གྱིས་
ལམ་ལུགས་བྲིལ་དི། ལག་པ་མ་འབྱུ་བར་སྟོ་མི་བཟའ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།
- ༤ ཁྲིམ་སར་ལས་འོངས་ཞིན་མ་ད་གཟུགས་མ་འབྱུ་བར་སྟོ་མི་བཟའ། ཤེར་པ་དང་
ཀ་ལ་བཅས་གྱིས་ཅ་ལག་ཚུ་འབྱུ་དི་ལས་འགལ་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབད་མ་ཡིན་
པས།།

- ༤ དེ་ལས་ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་མཁན་པོ་ཚུ་གིས་ཡེ་སྤྱི་ལྟ། རྒྱུ་ལྱིས་སྒྲོབ་མ་ཚུ་མན་
ཤོས་ཚུ་འི་ལམ་ལུགས་ལུ་མ་གནས་པར། ལག་པ་མ་འཁྱུ་བར་བཞེས་གོ་ག་ཅིས་
སྒྲེ་བཟུའམ་ཨིན་ན་ཟེར་བྱས་ད་ལྟ།
- ༦ ཡེ་སྤྱི་གིས་ཁོང་ལྟ། ལྷང་སྟོན་པ་ཨ་ཤེ་ཡའི་ཚོས་ལོག་པ་ཚུ་ལྟོར་ལས་འབྲིས་
པའི་ནང་ལྟ། འདི་མི་ཚུ་འི་ཁ་ལས་ང་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་རུང་། ཁོང་གིས་
སེམས་དི་ང་ལས་རྒྱང་ཐག་འིང་པས།
- ༧ ང་ལུ་དོན་མེད་ཕྱག་འཚལ་དི། མེད་བྱིམས་ལུགས་དང་བསྐབ་བྱ་ཚུ་སྟོན་མས་
ཟེར་ནེ་སྒྲེ་གསུངས་བཞག་ཅུག།
- ༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྷུང་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་གནས་པར། མེད་ལམ་
ལུགས་ལུ་གནས་ཞེན་མ་ལས་མོར་པ་དང་ཀ་ལ་འཁྱུ་ནི། གཞན་ཡང་ལྷུང་ཚུ་
གིས་འབད་མ་མས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༩ ཡེ་སྤྱི་གིས་ཁོང་ལྟ། ལྷུང་རའི་ལམ་ལུགས་ལུ་ཆ་བཞག་དི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་
བཀའ་ལུ་མ་གནས་མི་དེ་ཨིན།
- ༡༠ ག་དེ་སྒྲེ་ཟེར་བ་ཅིན་མོ་སྤྱི་གིས་གསུངས་ནང་། ལྷུང་རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་
གུས་ཞབས་འབད། ག་གིས་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་སྒྲེད་པལས་འབད་བ་ཅིན་ཁོ་
ཤི་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་དེ་སྒྲེ་འདྲག།
- ༡༡ འདི་འབད་མ་ད་ལྷུང་གིས་སྐབས་མས། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་
རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ། ང་གིས་ལྷུང་ལུ་སྤུལ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཉོག་ཀོར་བུན་
རྫོང་ཁའི་སྐད་ལུ་མཚོད་པ་འདི་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་སྤུལ་མ་ཨིན་ཟེར་མས།
- ༡༢ དེ་ལས་ལྷུང་གིས་ཁོ་ལུ་སྤུལ་ལས་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་གུས་ཞབས་མ་འབད་རུང་
བཟུབ་ཟེར་ནི་ཨིན་པས།
- ༡༣ ལྷུང་གིས་བཟོ་བའི་པམ་ལུགས་དེ་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་དོན་མེད་པ་
བཟོ་ཡི། འདི་བཟུམ་ལྷུང་གིས་ཡེ་ཤ་འབད་ཡི་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༡༤ མི་ཚུ་གེ་ར་ཁོ་ཡོད་སར་འབོ་ཞེན་མ་ད། ཁོ་གིས་ཁོང་ལྟ། ལྷུང་ག་ར་གིས་ང་
ལུ་ཉན་ཞེན་མ་ལས་ཉ་གོ་མ་འབད།
- ༡༥ ལྷུ་ཁར་ལས་མེད་ཁོག་པའི་ནང་ན་འཇུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལུ་བཟོག་པ་སྒྲེ་མི་ཅེས།
འདི་འབད་མ་ད་ཁོ་འི་ཁོག་པའི་ནང་ན་ལས་ལྷུ་འཐོན་པ་ཅིན་མི་གཅིག་ལུ་

བཙོག་པ་འགྱུར་མ་ཡིན།།

- ༡༦ འདི་ག་ལུ་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མེད་ཁོ་རང་ལུ་ཉན་བཟུག་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།།
- ༡༧ མི་ཚུ་དང་ཁ་བྱལ་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་ལུ་ཁོ་རའི་གཟིམ་ཚུང་ནང་ཕེབས་དེ་ལུ། ཁོ་རའི་
སྒྲིབ་མ་ཚུ་གྲིས་དཔེ་གཏམ་དེ་འདྲོན་དེ་བཤད་གནང་ཟེར་ལྟམ་དེ།།
- ༡༨ ཁོང་གིས་ལན་ལུ་ཡེ་ལུ་གྲིས། ལྷན་ཚུ་དེ་མ་ཅིག་ཡང་ཉ་མ་ལོ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་
ཁར་ལས་མེད་ཁོག་པའི་ནང་ལུ་འཇུག་ཡོད་པ་དེ་བཙོག་པ་མ་ཅིན་དེ།།
- ༡༩ ཁོ་རའི་སེམས་ནང་ལུ་མ་འཇུག་བར། ལྷན་ནང་ལུ་འཇུག་དེ། ཆབ་གསང་ལུ་
འགྱུར་ཞིན་མ་ལས་འཕྲོན་འགྲོམ་ཡིན།།
- ༢༠ དེ་ལས་མེད་ཁོག་པའི་ནང་ལས་ལྷ་འཕྲོན་དེ་བཙོག་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེ།།
- ༢༡ མེད་སེམས་ནང་ལས། རན་སེམས། འདྲོད་ཆགས་ཆེན། འདྲོད་ཆགས་གྲིས་
བཟུ་མ་ཤེས་པ། མི་གསང་ནི།།
- ༢༢ ཨམ་རྒྱ་ནི། བརྒྱབ་སེམས། མི་དགེ་བ། ལྷ་བཟོག། འདྲོད་ཆགས། མིག་རན་
བཟུ་ནི། རམ་ཉོག་འགྱུར་ནི། མེན་པ། ང་རྒྱལ།།
- ༢༣ རན་པ་འདི་ཚུ་ག་ར་འཕྲོན་དེ། མི་དེ་བཙོག་པ་ལུ་འགྱུར་མ་ཡིན་གསུངས་ལུ་ག།།

ལྷི་པ་ཨམ་རྒྱ་གཅིག་གིས་དད་པ་དང་རྣུག་པ་གཅིག་གསོ་ཡོད་པ།

- ༢༤ དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་ཏེ། ག་ཡེར་དང་སེ་དོན་ཡུལ་ལྷོགས་ཚུ་ནང་འཕྲོན་དེ་
ལྷི་གཅིག་ནང་ཕེབས་ལུ་ག། མི་གཞན་གྲིས་མ་ཤེས་པ་སྤེལ་འགོངས་རུང་།
ཁོ་ཡི་བས་དེ་བཞུགས་མ་ཚུགས་པས།།
- ༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སུམ་གཅིག་གའོན་འཇུག་ཡོད་པའི་ཨེ་གཅིག་ཁོ་རྣམས་གསུངས་
རྣམས་ལོ་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་ཞབས་སར་ལུ་ལྷུག་འཚལ་ལུ་ག།།
- ༢༦ ཨམ་རྒྱ་འདི་ཉེ་ལེན་པ་ཡིན་པས། མོ་རའི་མི་རིགས་འདི་སའི་རོ་མེན་ཀ་ཨེན་མ་
ལས་མོ་གྲིས་ཡེ་ལུ་ལུ། མོ་རའི་སུམ་གྲིས་གའོན་དེ་བཏོན་གནང་ཟེར་ལྟམ་དེ་ལུ།།
- ༢༧ ཡེ་ལུ་གྲིས་མོ་ལུ། ཨ་ལོ་ཚུ་འཁྲུང་ལེབ་ལེན་སྤེལ་རོ་ལྷི་ལུ་དབྱུག་བཀོག་ནི་
མི་ལོགས། ཉེ་མ་ཨ་ལོ་ཚུ་ཕྱི་ལྷན་འགྲུང་བཟུག་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལུ།།

- ༢༥ མ་གྲིས་ཁོ་ལྷ། གཙོ་མོ་ལགས། ལྷོག་ཅེ་འོག་ལུ་རོ་ཁྱི་ཡང་ཨ་ལོ་ཚུ་འོ་ལྷ་ལེ་ས་ཁར་འབུད་ཡོད་པ་ཚུ་ལས་བཟུང་མ་ཞིན་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༧ ཁོ་གྲིས་མོ་ལྷ། རྒྱུད་རའི་སྐབས་དོ་བཟུམ་རང་ག་དོན་དེ། རྒྱུད་རའི་བུ་མོ་འོ་ནང་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་སོ་ཡི། རྒྱུད་རང་ལོག་སོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༠ མ་གྲིས་ནང་རྫོད་པ་ད་ལྷ། ག་དོན་འཕྲོན་འཕྲོད་མོ་འོ་བུ་མོ་མལ་ཆའི་ནང་ཉལ་ཡོད་པ་མཐོང་རུག།
- ༢༡ ཡེ་ཤུང་རུང་ཀ་ཡེར་དང་སེ་དོན་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ག་ལེ་ལེ་ཟེར་བའི་མཚོ་སྐོ་ལོག་ཁར་ལས་ཚུད་དེ་གྲུ་ལེ་ལེ་མཚོ་ཡོད་སར་ཕེབས་རུག།
- ༢༢ ཁོ་འོ་སྐྱ་མདུན་ལུ་རྣམ་ཚུགས་བྱ་རུགས་དང་། རྫོང་སྐབས་མ་ཤེས་པའི་སྐྱགས་པ་གཅིག་འབྲེད་འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་འོ་མལ་ཏོག་ལུ་ཕྱག་དབང་གནང་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༣ ཁོ་གྲིས་སྐོན་སྐྱགས་དེ་མི་དམངས་སྐྱག་ལས་ལོགས་སུ་འབྲེད་ཞེན་མ་ད། ཁོ་འོ་རྣམ་ཚུགས་གཉིས་ནང་ཕྱག་མཛུབ་བཙུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལྷགས་ཚོལ་གཏོར་དེ་ཁོ་འོ་ཕྱེ་འགྲུ་བཀལ་དེ།
- ༢༤ ཡར་གནམ་མཁའ་ལུ་གཟིགས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལྷ། ཡེ་མ་ཐ་ཟེར་གསུངས་རུག། རྫོང་ཁའི་རྣམ་ལུ་ཕྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྷ།
- ༢༥ དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་འོ་རྣམ་ཚུགས་གཉིས་རྣམ་ཤོ། ལྷོ་བཟུངས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལྷོན་མ་ཆད་པར་དག་ཏོག་ཏོ་ཁ་སྐབས་ཚུགས་རུག།
- ༢༦ ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་ཟེར་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་དེ་འབད་རུང་། འདི་བས་ལྷག་པའི་ཁོ་འོ་གཏམ་སྐྱོན་གྲགས་ཚུ་ག་ཏོ་གྲུ་ཏོ་མེད་པར་བྱབས་སོ་རུག།
- ༢༧ ཁོང་མི་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས། ཁོ་གྲིས་གོ་ར་ལོགས་ཤོམ་མཛད་གནང་དེ། བྱ་རུགས་གྲིས་རྣམ་ཤོ་ནི་དང་། སྐོན་སྐྱགས་གྲིས་ཁ་སྐབས་ཚུགས་པ་བཟོ་གནང་ཡི་ཟེར་སྐབས་རུག།

མི་ལུ་བརྒྱུད་པ།

མི་རྩོད་ཕྱག་བཞི་ལུ་བཞེས་གོ་གནང་མ།།

།། དེའི་ཉིམ་ལུ་མི་དེ་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡོད་པ་ལས། བཟའ་ནི་གང་ཡང་
མེད་པ་ཞིན་པས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་རྫོབ་མ་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་འབོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ།།

༢ མི་རྩོད་པ་དེ་ཚུ་དང་མཉམ་རྒྱུད་དེ་བཞག་གསུམ་སོང་སའི། ཁོང་ལུ་བཟའ་
ནི་མེད་པར་ད་ལུ་སྟོང་རྗེ་འོང་སའི།།

༣ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ད་གིས་ཁོང་ཚུ་སྟོན་རྟོགས་པ་སྟེ་ཁོང་རའི་ཕྱི་ནང་ལོག་
བཏང་བ་ཅིན། ལམ་བར་ནང་ཁོང་དུན་མེད་བརྒྱལ་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་ས་ཐག་རིང་སར་ལས་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུང་སམ་ད་ལུ།།

༤ ཁོའི་རྫོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ལུང་ཐང་འདི་བཟུམ་ནང་ལུ། ཁོང་ཚུ་སྟོན་འགྲང་
ནིའི་རྟོག་སྟེ་ལས་སྟག་འོང་དེ་འབྱེན་ནི་ཞིན་མ་ཟེར་ཞུས་ད།།

༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ལུང་ལུ་ཁྲུང་ལེབ་ག་དེམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་འདྲིས་ད་ལུ།
ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལེབ་བདུན་ཡོད་ཟེར་ཞུ་རུག།།

༦ ཁོ་གྱིས་མི་དམངས་ག་ར་ས་ཁར་རྫོད་བརྒྱུག་ཟེར་བཀའ་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁྲུང་
ལེབ་བདུན་དེ་ཕྱག་ལུ་བཟུམས་ཞིན་མ་ད། བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་ཕྱུལ་ཏེ་ཁྲུང་
ལེབ་བཅགས་དི། མི་དམངས་ལུ་འབྱེན་ཟེར་རྫོབ་མ་ཚུ་ལུ་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་
ཚུ་གྱིས་མི་དམངས་ལུ་བྱིན་རུག།།

༧ ཁོང་ལུ་ཡོད་པའི་ཉ་རུང་དག་པ་ཅིག་པ་དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་དེ། དེ་ཚུ་
ཡང་མི་དམངས་ལུ་གནང་ཟེར་བཀའ་སྟུལ་རུག།།

༨ ཁོང་ཚུ་གོ་ར་གྱིས་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་སྟོན་གང་མ་ཚད། ཚོམ་པའི་རྟུག་ལུས་
ལམ་ཚད་ཅེས་བདུན་ལུས་རུག།།

༩ དེ་ཁར་རྫོ་བཟའ་མི་ཁོང་མི་རྩོད་ཕྱག་བཞི་དེ་ཅིས་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོང་ཚུ་
ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལོག་གཏང་རུག།།

༡༠ དེ་ལས་རྫོབ་མ་ཚུ་མཉམ་གྱུ་ནང་དེ་ཕྱལ་ལས་འཇུག་ཞིན་མ་ད། ལུ་མ་རུ་ཐ་
ཟེར་སའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ་ལེབ་ས་རུག།།

ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལས་ཅན་པ་བཏོན་དགོས།

- ༡༡ ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་གྲུ་ལྷ་འདྲི་བ་འབད་དི་བར་ཚད་བརྒྱབ་དི་
ཞིང་ཁམས་ལས་རྟགས་མཚན་གཅིག་ཁོང་ལྷ་སྟོན་གནང་ཟེར་བྱུག་དུ།
- ༡༢ ཁོ་རའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་དབུགས་ལེན་མཛད་དི་ཁོང་ལྷ། མི་རབས་འདི་ཚུ་
གཅིས་ལས་བརྟེན་རྟགས་མཚན་འཚོལ་སྤྲོད་ན། མི་རབས་དེ་ལྷ་རྟགས་མཚན་
གཅིས་ཡང་མི་བརྟེན་ཟེར་ར་གིས་ཁྱེད་ལྷ་བདེན་པ་སྐབས་ཡིན་གསུངས་ཅུག།
- ༡༣ དེ་ལས་ཡེ་གྲུ་ཁོང་བཀོག་བཞག་དེ། ད་རུང་གུའི་ནང་འཇུག་ཞིན་མ་དུ་ཕར་
ཁ་འཕྱོན་སོ་ཅུག།
- ༡༤ སྐབ་མ་ཚུ་གྱིས་བཟའ་ནི་བཞེས་གོ་ཚུ་སྐག་འགྲོ་ནི་བརྗེད་ཡོད་པ་ལས། གུའི་
ནང་ཁྱུར་ལེབ་གཅིག་ལས་འགལ་ཁོང་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་མ་པས།
- ༡༥ ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ཕ་རུ་ཤི་པའི་ཕབས་སྐྱུར་པོ་དང་ཉེ་རོ་དའི་ཕབས་སྐྱུར་པོ་
ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཅན་པ་བཏོན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཅུག།
- ༡༦ གཅིག་གིས་གཅིག་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལྷ་དེ་སྟེ། ཁྱུར་ལེབ་གཅིག་ལས་མེད་
པའི་སྐྱོ་སྐབས་ཅུག།
- ༡༧ ཡེ་གྲུ་གྱིས་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས། ཁྱུར་ལེབ་མེད་ཟེར་སྐབས་དགོས་གཅིས་ཡོད་པ།
ཁྱེད་ད་རྟོ་ཡང་ཉེ་མ་གོ་སྤྲོད་ན། ཁྱེད་ཚུའི་སེམས་སྐྱུག་དགོས་གཅིས་ཡོད་པ།
- ༡༨ མིག་ཉེ་ཡོད་རུང་ཁྱེད་གྱིས་མ་མཐོང་གམ། རྣམ་ཅོག་ཡོད་རུང་ཁྱེད་གྱིས་མ་
གོ་གམ། ཁྱེད་གྱིས་གཅིས་ཡང་མ་ཅན་གམ།
- ༡༩ ར་གིས་མི་སྟོང་ཕྱག་ཕྲ་ལྷ་ཁྱུར་ལེབ་ཕྲ་བཅག་པ་དུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁྱུར་ལེབ་
ཁམ་ཚད་ཅེས་ལྷག་ལུས་ག་དེམ་ཅིས་བསྟུ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོང་གིས་
བརྟེན་གཉིས་ཟེར་བྱུ་ཅུག།
- ༢༠ མི་སྟོང་ཕྱག་བཞི་ལྷ་ཁྱུར་ལེབ་བདུན་བཅག་པ་དུ། ལྷག་ལུས་ཁྱུར་ལེབ་ཅེས་
ག་དེམ་ཅིས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་བསྟུ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོང་གིས་བདུན་ཟེར་བྱུ་ཅུག།
- ༢༡ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ། ད་རྟོ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་ཉེ་མ་གོ་སྤྲོད་གཅིས་ཡིན་མ་ཟེར་གསུངས་
ཅུག།

བེད་ས་ད་ལུ་མིག་ཞར་ཤ་གཅིག་གསོ་གནང་མ།

- ༢༢ ཁོ་བོད་སའི་ད་ལུ་འབྱོན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཏོ་ཞར་ཤ་ཡོད་མི་གཅིག་ཁོའི་
སྐྱེ་མདུན་ལུ་འབྱོད་འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོའི་ཕྱག་དབང་གནང་ཟེར་གསོ་ལམ་
བཏབ་རུག།
- ༢༣ མིག་ཞར་ཤ་དེའི་ལག་པ་འགྲུ་ཁོའི་ཕྱག་གིས་གཟུང་དི། ས་ཁྲོམ་ཕྱི་ཁར་འབྱོད་
ཞེན་མ་ལས། ཁོའི་མིག་ཏོ་གཉིས་ལུ་ལྡན་མ་ཚོལ་གཏོར་ཏི། ཁོའི་མགྲོན་ག་
འགྲུ་ཕྱག་དབང་གནང་ཞེན་མ་ད། ད་མཐོང་སྟེ་གསེར་གསུངས་མ་ད་ལ།
- ༢༤ ཁོ་གྱིས་མིག་ཏོ་ཡར་བརྟམ་ད་ལ། མི་རེ་རེ་མཐོང་རུག། ཨིན་རུང་ཤིང་ཚུ་
ལས་འབྱོན་བཟུམ་མཐོང་ཡི་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༥ ད་རུང་ཁོའི་མིག་ཏོ་གཉིས་ལུ་ཕྱག་གཉིས་བཀལ་དི་ཁོ་ཡར་བརྟམ་རུག་པ་ད་
ལ། ཁོ་གསོ་བར་མཛད་གནང་མ་ལས་མི་རེ་རེ་བཞེན་གསལ་ཏོག་ཏོག་འབྱུང་
རུག།
- ༢༦ ཁོ་རའི་ཁྲིམ་ལུ་ལོག་བཏང་དི་ཁྲིམ་ལུ་མ་སོངས་ཡང་ཅིན་ཁྲིམ་ནང་ག་ལུ་ཡང་
མ་སྐབས་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

ཕི་ཏོའི་ཁས་སྐྱབས།

- ༢༧ ཡེ་ཤུ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཡུལ་ཕྱོགས་ཀེ་སར་ཕི་ཕི་ཕིའི་མཐའ་འཁོར་
གྱིས་གཡུལ་ཚུ་ལུ་ཕེབས་སྟེ། ལམ་བར་ནང་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལ། མི་ཚུ་གྱིས་ང་ག་
བཟུམ་འདུག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལ།
- ༢༨ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལ། ལ་ལུ་གྱིས་བྱས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན། ལ་ལུ་གྱིས་ཨི་ཕི་
ང། ལ་ལུ་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ལས་གཅིག་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་མི་འདུག་ལྟམ་
ད།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལ། ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ང་ག་བཟུམ་འདུག་ཟེར་
གསུངས་བའི་ལེན་ལ། ཕི་ཏོ་གྱིས། ཁྱོད་མ་ཤི་ཀ་ཨིན་པས་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༣༠ ཁོང་ཚུ་ལུ་ཁོའི་སྐྱོར་ལས་ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་ཟེར་ཅིན་བསྐྱེད་སྟེ་གསུངས་
རུག།

ལེ་ཤུ་བཀོད་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་གནང་མ།

- ༢༡ ཁོང་ཚུ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། མིའི་བུ་ལྷག་བསྐྱེད་ལེ་ཤུ་བཀོད་དགོཔ། ཁོང་རྩལ་ཤོས་
དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། མཁའ་པོ་ཚུ་གྱིས་མ་རངས་པར་ཁོ་བཀོད་ཞེན་མ་
ད། བཞག་གསུམ་ལུ་སྐྱེ་གསོན་པོ་སྤེ་བཞེང་ནི་སྐོར་ལས་གསུངས་ལུ་གྱ།
- ༢༢ ཁོ་གྱིས་མངོན་སུམ་སྤེ་འདིའི་སྐོར་ལས་གསུངས་མ་ད། དེ་ཉི་གྱིས་ཁོ་གདན་
ཅིན་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་མ་འདི་ལུ་སྤེ་ད།
- ༢༣ ཁོ་གྱིས་སྐོབ་མ་ཚུ་ལུ་ཞལ་བསྐྱེད་དེ་གཞིགས་ཞེན་མ་ད་པེ་ཉི་ལུ་བཀའ་བཀྱོན་
གནང་དེ། བདུད་ཚུད། ང་ལས་རྒྱབ་ཤུལ་རྒྱབ། ཚུད་གྱིས་མནོ་བསམ་འདི་
དགོན་མཚོག་གིས་ལྷགས་འདོད་དང་མིན་པར་མིའི་མནོ་བསམ་མིན་པས་ཟེར་
གསུངས་ལུ་གྱ།
- ༢༤ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐོབ་མ་དང་མི་ཚུ་ཁོ་རང་ཡོད་སར་འབོ་ཞེན་མ་ལས། དེ་རྟེན་
བདེའ་འོང་ནི་འདོད་པ་ག་ལུ་ཡོད་ཚུད། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་སྤྲངས་ཚུགས་པ་འབད་
དགོ། དེ་ལས་ཁོ་རའི་བྱམ་ཤིང་སྤྲག་འདི་དེ་རྟེན་ལུ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་
ལུ་གྱ།
- ༢༥ ག་ར་མིན་ཚུང་ཁོ་རའི་སྤྲག་བསྐྱབ་འབད་མི་དེ་སྤྲག་བྱང་མ་མིན། འདི་འབད་མ་
དང་དང་སྤོན་བཟང་གིས་དོན་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྲག་འབྱང་པ་ཅིན་སྤྲག་
སྐྱབས་འབད་ཚུགས།
- ༢༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་ལུ་འཇམ་སྤོང་འུམ་པོ་ཁོ་གྱིས་ཐོབ་དེ་འབད་ཚུད།
རང་སྤྲག་བྱང་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་མན་པ་ཡོད་པ།
- ༢༧ ཡང་ཅིན་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྲག་ཚབ་ག་ཅིས་དང་བརྗེ་ནི་ཡོད་པ་སྤོ།
- ༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ག་གིས་མིན་ཚུང་དང་དང་དེ་གསུངས་ལུ་དོ་ཚོ་བར་ཅིན། འོག་
ག་ཡེམ་དང་སྤྲག་ཅན་མི་རབས་ཁོང་ལུ་ཡང་། མིའི་བུ་གྱིས་ཡམ་གྱི་གཞི་བརྗེད་
ནང་ལུ། དམ་པའི་པོ་ཉ་དང་བཅས་པ་སྤེ་འབྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་མི་དེ་ལུ་ཁོ་གྱིས་
ཡང་ཞལ་བསྐྱེད་འོང་།

མི་བྱ་དགུ་པ།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཟོ་རྣམ་འགྱུར་ཡོད་པ།

༡། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། ང་གིས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་བདེན་པར་སྤྲོས་པས་ཡིན། འདི་
ཁར་ལྟ་ཡོངས་ཡོད་མི་ཁོང་དག་པ་གཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེའི་རུས་
རྣམས་དེ་ཁོང་གིས་མ་མཇུག་པའི་བར་ནང་འཆི་བའི་ཕྱི་ཚུང་མི་རྣམས་ཟེར་གསུངས་
རུག།།

༢ ཞག་རྟུག་གིས་ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཉོ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་ཚུ་
འཁྱེད་ཞེན་མ་ལས། རི་མཐོ་སྤྱོད་གཅིག་འགྲུ་ཕེབས་ཞེན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་
གདོང་ཁར་ཁོའི་བཟོ་རྣམ་མ་འདྲ་སྤྲོས་འགྱུར་སོ་རུག།།

༣ རྣམ་བཟའ་འགྲུ་ལས་འོད་ཤར་དེ། ས་གཞི་ལྟ་གཅིས་གྱིས་ཡང་འཁྱུ་མ་རྣམས་
པའི་འོད་དཀར་པོ་ཁམ་བཟུམ་འགྱུར་རུག།།

༤ ཁོང་ཚུའི་གདོང་ཁར་ཁོང་མི་ལི་ཇ་དང་མོ་ཤ་གཉིས་ཡེ་ཤུ་མཉམ་གསུངས་གྲོས་
མཇུག་ཡོད་པ་མཇུག་རུག།།

༥ མི་ཉོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྟ། སློབ་དཔོན་ལགས། ང་བཅས་འདི་ཁར་ལྟ་ལེགས་ཤོམ་
འདུག། ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་དགུས་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་འདི་ནང་ལྟ་དུ་
གྱུར་གསུམ། ཁྱོད་ལྟ་གཅིག། མོ་ཤ་ལྟ་གཅིག། དེ་ལས་མི་ལི་ཇ་ལྟ་གཅིག་
བཞེངས་གིས་ཟེར་བྱ་རུག།།

༦ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གཅིག་དེ་འདྲོག་པའི་ཆེན་གྱིས། གང་ཡང་བྱ་མ་ཤེས་
པར་ཁོ་གྱིས་དེ་སྤོ་བྱ་བྱས་ཡིན་པས།།

༧ དེ་ཁར་ལྟ་སྤྱིན་གཅིག་གིས་ཁོང་ཚུ་རྣམས་བཞག་ཞེན་མ་ལས། སྤྱིན་དེ་ནང་ལས་
གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས། འདི་ང་དགའ་བའི་སྲས་འདི་ཡིན། ཁོ་ལྟ་རྣམ་ཉན་
ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་རུག།།

༨ ཁོང་ཚུ་དེ་ལྟ་ལས་ས་ཕྱོགས་གཉི་བཞུ་རུང་། ཡེ་ཤུ་གཅིག་ཁོང་མཉམ་མ་
གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མ་མཐོང་པས།།

༩ ཁོང་ཚུ་རི་ཁར་ལས་མར་བབས་ད་ལྟ། མིའི་བྱ་འཆི་བར་ལས་གསོན་པོ་མ་
བཞེངས་བར་དུ་གཅིས་མཐོང་ཡོད་པ་ཚུ་མི་ག་ལྟ་ཡང་མ་སྤྲོས་ཟེར་བཀའ་

གནང་ལུག།

- ༡༠ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་གསུངས་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་ཏེ། འཆི་བར་ལས་གསོན་པོ་
བཞེངས་ནི་དོན་དུ་ག་ཅིས་ཞིན་ན་ཟེར་པར་ཚུར་འདྲི་བ་འདྲི་ལན་འབད་དེ།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཞི་ལི་ཇ་ཏེ་མ་འབྱོན་འོང་ཟེར་མཁན་པོ་ཚུ་གྲིས་ག་ཅིས་
ལུ་སྐབས་ཞིན་ན་ཟེར་བྱུང་དུ་ལྟ།
- ༡༢ ཁོང་ཚུ་འཛི་ལན་ལུ་ཁོ་གྲིས། ཞི་ལི་ཇ་ཏེ་མ་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ་ག་ར་སྐར་བསོ་བཟོ་
འོང་། མེའི་བུ་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་ལེ་ཤ་སྤོང་བཟུག་དེ་དམའ་པོ་འབད་འོང་ཟེར་
འབྲིས་དེ་འདུག།
- ༡༣ འདི་འབད་མ་དང་འབྲེད་ལུ་སྐབས་ཞིན། ཞི་ལི་ཇ་འབྱོན་ཚར་ཡི། ཁོའི་བསྐྱར་
ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོང་རའི་སློབ་འདྲི་བཞིན་ཏུ་ག་ར་འབད་
ལུག་ཟེར་གསུངས་ལུག།

བུ་ཚུ་གཅིག་གསོ་གནང་མ།

- ༡༤ ཁོར་འོ་སློབ་མ་ཚུ་ཡོད་སར་ཕེབས་དུ་ལྟ། མེ་ལེ་ཤ་གྲིས་བསྐྱར་ཏེ། ཁོང་མཁན་
པོ་ཚུ་གྲིས་སློབ་མ་ཚུ་མཉམ་བཅོལ་གྲེང་བཟུབ་ཡོད་པ་གཟེགས་ལུག།
- ༡༥ མེ་གེ་ར་གྲིས་ཡེ་ཤུ་མཇུག་དུ། ཡ་མཚན་ཆེས་ལས། ཁོའི་སྐྱེ་མའུ་ལུ་བཟུགས་
འོངས་ཞིན་མ་དུ་ལྷག་འཚལ་ལུག།
- ༡༦ ཁོ་གྲིས་ཁོང་མཁན་པོ་ཚུ་ལྟ། འབྲེད་ཚུ་ཁོང་མཉམ་ག་ཅིས་གྲིས་བཅོལ་གྲེང་
འབད་མ་སློབ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལྟ།
- ༡༧ མི་ཚོགས་གྲིས་སྐྱེ་ནང་ལས་མི་གཅིག་གི་ཁོ་ལྟ། སློབ་དཔོན་ལགས། གདོན་
སྐྱེགས་པ་འཇུག་ཡོད་མི་དེ་བུ་ཚུ་འབྲེད་གྲིས་སྐྱེ་མའུ་ལུ་འབྲེད་འོངས་འོང་མ་
ཞིན།
- ༡༨ ཁོ་གདོན་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་ཚུར། ས་ཁར་བཞུགས། ཁ་ལས་བཤན་ཐ་འཇུགས་
ནི་དང་། སོ་གཅིག་འདི་གཟུགས་སྐྱེ་མ་འབད་མ་ལས། འབྲེད་གྲིས་སློབ་མ་ཚུ་
ལུ་གདོན་བཏོན་གནང་ཟེར་བྱ་ཏུ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་བཏོན་མ་ཚུགས་ཟེར་བྱ་ལུག།
- ༡༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོའི་ལན་ལྟ། དབའི། དད་པ་མེད་པའི་མི་ཚུ་དུ། ང་འབྲེད་མཉམ་

- ནམ་ཚུན་ཚོད་མོད་ནི། ནམ་ཚུན་ཚོད་མོད་མཉམ་དཀའ་ལྡན་དཔྱད་ནི་སྒོ། ཁོང་
ཡོད་སར་འབྱོད་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༢༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཞུགས་སར་བུ་ཚུ་འདི་འབྱོད་འོངས་རུག། ཁོ་མཇལ་མཁའ་ཅིས་
བུ་ཚུ་འདི་ལོ་གོ་མཚན་འབྲེལ་ད། ས་ཁར་འབྱེད་དི། བཤན་མ་མཚན་ཞིན་མ་
ལས། གཞུགས་པ་ད་སྐར་འབྱོར་རུག།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་བུ་ཚུ་དེ་ལོ་མ་པ་ལྟ། འདི་བཟུམ་ཁོ་ལུ་ནམ་ལས་འབྱུང་ཡོད་པ་སྒོ་
ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ། འདི་རུང་ཀྱ་བསྐང་ལས་འབྱུང་ཡོད་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༢ བུ་ཚུ་དེ་རྣམས་རྣམས་རེ་ཤི་ནི་ལེ་ཐབས་ལུ་མེད་དང་རུ་ལུ་སྤེལས་མས། རྒྱུད་གྱིས་
མཇེད་རྒྱལས་པ་ཅེན་ང་བཅས་ལུ་སྤེལས་ཇེ་གཟེགས་སྤེ་སྤོག་སྤེལས་མཇེད་
གནང་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཅེན་ག་ཅིས་ཡང་དད་པ་ཡོད་མི་དེ་
གྱིས་འབད་རྒྱལས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༤ བུ་ཚུ་མ་པ་དེ་མེག་རུ་མཚན་དེ་དེ་སྤེལ་ལས་ང་ལུ་དད་པ་ཡོད། ང་དད་པ་མེད་
པའི་སེམས་ལུ་སྤེལས་མཇེད་གནང་ཟེར་རྣང་སྤོམ་བཏོན་དེ་བྱ་རུག།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མེད་མང་ཁོ་ཡོད་སར་རྒྱལས་འོངས་གཟེགས་ཞིན་མ་ལས་གོན་དེ་
ལུ་བཀའ་བཏོན་གནང་དི། གོན་སྤོམ་སྤེལས་དང་བུ་རྒྱལས་རྒྱུད། ཁོ་ལོ་ནང་
ན་ལོག་འཇུག་ནི་མེད་པ་སྤེ་བྱི་མཚན་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ད་ལྟ།
- ༢༦ གོན་དེ་གྱིས་རྣང་ངན་གནམ་མེད་ས་མེད་བརྒྱལས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལོ་ནང་ན་
ལས་བྱི་འཚན་འབྲེལ་ད། བུ་ཚུ་འདི་རོ་བཟུམ་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས་ག་ར་གྱིས་
ཁོ་ཤི་སོ་རུག་ཟེར་སྤེལས་རུག།
- ༢༧ འདི་འབད་མ་ད་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལོ་ལག་པ་འགྲུ་གཞུང་ཉེ་ཡར་སྤོང་མ་ད་ཁོ་ལོ་ངས་
རུག།
- ༢༨ ཁོ་གཟེམ་རུང་ནང་ལུ་སེམས་ད་སྤོམ་མ་ཚུ་གྱིས་བུར་ཁ་ལས་ཁོ་ལྟ། ང་བཅས་
གྱིས་ག་དེ་སྤེ་ཁོ་ལོ་གོན་བཏོན་གཏང་མ་རྒྱལས་པ་ཅེན་ན་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། བགེགས་རིགས་ཚུ་སྤོམ་ལམ་དང་སྤྱིང་གནས་གྱིས་
མ་གོན་གས་པར་དེ་སྤེ་བཏོན་གཏང་མི་རྒྱལས་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡི་བྱ་གྲིས་ཁོ་བོ་འོང་ནི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཡོད་པ།

- ༢༠ དེ་ལས་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་དུ། ལྷ་ལི་ལི་ལས་བརྒྱད་དེ་འཕྱོན་པའི་སྐབས།
ག་གིས་ཡང་དེའི་སྐོར་ལས་མ་ཤེས་པ་སྟེ་མཛོད་རྒྱལ།
- ༢༡ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་བསྐབ་བྱ་ཚུ་བརྟེན་དེ་ཁོང་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་རྒྱལ།
མེའི་བུ་དེ་ཁོང་མི་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་སློབ་འོང་། ཁོང་གིས་ཁོ་བོ་འོང་འོང་། ཁོ་
བོ་འོངས་བའི་བྱུ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཞག་གསུམ་ལུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་སྟེ་བཞེངས་འོང་ཟེར་
གསུངས་རུང་།
- ༢༢ ཁོང་སློབ་མ་ཚུ་གྲིས་གསུངས་དེ་ཉ་མ་གོ་བར་ལོག་ཁོ་ལུ་ཞུ་ནི་ཡང་འདྲི་ག་ཆེ་
རྒྱལ།

ག་ར་ལས་སློབ་ཤོས།

- ༢༣ ཁོ་ཀུ་མེར་ན་རུམ་ལུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་གཟིམ་རུང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས།
ཁོ་གྲིས་ཁོང་སློབ་མ་ཚུ་ལུ། རྱེད་ཚུ་ལམ་ཁར་ག་ཅིས་སྐོར་ལས་སློབ་སྐབས་
ཟེར་འདྲི་བ་གནང་རུང་།
- ༢༤ ལམ་ཁར་ལུ་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་སློབ་ཤོས་ག་ཞིན་མ་ཟེར་བའི་སློབ་སྐབས་
ཡོད་པ་ལས་ཁ་བཅུ་མ་སྟོན་རྒྱལ།
- ༢༥ ཁོ་ས་ཁར་བཞུགས་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་བརྒྱ་གཉེས་པ་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ།
ག་གིས་དང་པ་ཐོབ་ནི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན། ག་ར་གྲིས་རྟེན་བྱུ་ལུས་ཞིན་མ་
དུ། ག་ར་གྲིས་གཡོག་བརྒྱབ་མི་སྟེ་འགྱུར་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།
- ༢༦ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀུ་གཅིག་ཕྱག་ལུ་བརྒྱམས་འཕྱོན་དེ་ཁོང་སྐྱག་ནང་
ཁོ་རའི་སྐྱུ་པར་འགྲུ་བཞག་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ།
- ༢༧ ག་ར་ཞིན་རུང་དེ་མེང་ཐོག་ལུ་འདི་བརྒྱམ་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀུ་གཅིག་ལུ་འཕྱོན་པ་
འབད་བ་ཅིན་ང་ལུ་ཡང་འཕྱོན་པ་འབད་མ་ཞིན། ང་ལུ་འཕྱོན་པ་འབད་མི་
འདི་ང་ལུ་མེན་པར་ང་གཏང་མི་དེ་ལུ་འཕྱོན་པ་འབད་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།

ང་བཅས་རའི་མི།

- ༢༥ ཡོ་ཏ་ནམ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། སློབ་དཔོན་ལགས། གཅིག་གིས་ཚུད་མཚན་ཐོག་ལྟ།
གདོན་བཏོན་གཏང་ང་བཅས་གྱིས་མཐོང་ཡི། ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་དང་ཆ་རོགས་
མ་འབད་མཁའ་ས། ང་བཅས་གྱིས་ཁོ་ལྟ་བུ་གཞག་ཅིས་ཟེར་བྱས་ད།།
- ༢༩ ཡོ་ལྷ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། དེ་སྤྱོད་བཞག་མེན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་མིང་ཐོག་ལྟ་ཏུ་གས་
མཚན་སྟོན་མི་གཅིག་ཡང་མེད་པར་ཤུལ་ལས་ང་ལྟ་སྟོན་ངན་པ་སྐབས་མི་མཐོན་
འོང་ཟེར་གསུངས་བྱུག།།
- ༣༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་བཅས་ལྟ་དག་མ་འབད་མི་དེ་ང་བཅས་ང་ལྟ་བུ་འབད་
འོང་།།
- ༣༡ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཅིན་ཚུད་མ་གྱི་ཀའི་འབད་མཁའ་ས། དེ་མིང་ཐོག་ལྟ་ཚུད་ལྟ་འབྲུང་
ཞེ་རི་རྒྱ་པོར་པ་གང་འབྲུན་པ་ཅིན། ཁོ་འོ་གསོལ་རས་རྩ་ལས་རྒྱལ་སྟོར་མི་འབྲུ་
ཟེར་ང་གིས་ཚུད་ལྟ་བུ་བདེན་པ་སྤྱོད་སྐབས་མིན་ཟེར་གསུངས་བྱུག།།

བར་ཆད་ལས་བརྟེན་དེ་སྤྱིག་པ།

- ༣༢ འདི་ཨ་ལོ་རྒྱའི་ནང་ལས་ང་ལྟ་དད་པ་ཡོད་མི་གཅིག་ལྟ་དད་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ག་མི་
དེ་ག་མིན་ཅུང་། ཁོ་འོ་ཨོལ་སྐྱོག་ཁར་རང་ཐག་གི་དོ་སྦྱོར་བཏགས་ཏི་རྒྱ་མཚོ་
གཏིང་ལྟ་དབྱུག་བཞོག་ཅུང་ཅག།།
- ༣༣ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཚུད་རའི་ལག་པ་གྱིས་ཚུད་ལྟ་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན་གཅད་
གཏང་། ལག་པ་ག་ཉེས་གཅིག་ཁར་ཤི་ནི་མེད་པའི་མེ་འོ་དམུལ་ཁམས་ནང་
འབྲུལ་ལས། ལག་རྩམ་འགྱུར་དེ་ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུལ་བར་ཚུད་
དགའ།།
- ༣༤ ཁོང་བཟའ་མི་དམུལ་བའི་འབྲུབ་ཡང་མི་ཤི། མེ་ལྟ་ཡང་འཚོམས་ནི་མེད།།
- ༣༥ དེ་ལས་ཚུད་རའི་རྣང་མ་གྱིས་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན་གཅད་གཏང་། རྣང་མ་
ག་ཉེས་གཅིག་ཁར་ཤི་ནི་མེད་པའི་མེ་འོ་དམུལ་ཁམས་ནང་འབྲུལ་ལས། རྣང་མ་
ཞར་མ་འགྱུར་དེ་ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུལ་བར་ཚུད་དགའ།།
- ༣༦ ཁོང་བཟའ་མི་དམུལ་བའི་འབྲུབ་ཡང་མི་ཤི། མེ་ལྟ་ཡང་འཚོམས་ནི་མེད།།

- ༤༧ དེ་ལས་ཚུད་རའི་མིག་རྟོ་གྲིས་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན་ཕྱི་བརྟོན་གཏང་། མིག་རྟོ་གཉེས་གཅིག་ཁར་མེད་དམུལ་བ་འཁྱོམ་ལས། མིག་རྟོ་ཡ་གཅིག་སྤེད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་འཇུལ་བར་ཚུད་དགའ།
- ༤༨ ཁོང་བཟའ་མེད་མུལ་བའི་འབྲུག་ཡང་མི་ཤི། མེ་ལུ་ཡང་འཚོམས་ནི་མེད།
- ༤༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མེ་གྲིས་བྲོམ་བཞུ་འོང། དེ་ལས་རེ་རེ་དམར་མཚོད་དི་ཚུ་དང་མཉམ་འགྲུར་འོང།
- ༥༠ ཚུ་དི་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་རུང་། ཚུ་དི་བྲོམ་ཡལ་འཁྱོ་བ་ཅིན་ཚུ་དི་ཡུངས་ག་ཅིས་ཡོད་པ། ཚུད་རའི་ནང་ན་ཚུ་བཟུམ་འགྲུར་དགོཔ་ཨིན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མཐུན་རྟོག་རྟོ་སྤོད་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡི་ཏུ་བཟུ་ཐམ་པ།

ཕོ་མོ་གཉེན་བཅོམ་ནི་དང་ཁ་འབྲུལ་བའི་སྐོར་ལས།

- ༡༡། དེ་ཁར་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཏུ་དྲའི་མཐའ་འཁོར་དང་འཇོར་དུན་གྲིས་པར་ཁ་ལུང་མ་ཕྱོགས་མཚན་ཚུ་ནང་ལེབས་ད། ད་རུང་མི་ཚོགས་ཚུ་ཁོ་དི་སྐོམ་དུན་ལུ་སྲུངས་འོངས་ཏེ། དུས་རྒྱུན་བཟུམ་ད་རུང་ཁོང་ལུ་ཚོས་རྟོན་བཞུགས་རུག།
- ༢ བ་རུ་ཤི་བ་རེ་འོངས་ཞིན་མ་ད། ཚོད་བཞུ་ནི་དོན་ལས་ཁོ་ལུ། ཕོ་སྐྱེས་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་དང་ཁ་འབྲུལ་མཚོག་གམ་ཟེར་བྱུང་ད་ལུ།
- ༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་གྲིས་ལན་ལུ། མོ་ཤུ་གྲིས་ཚུད་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་གནང་རུག་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༤ ཁོང་གིས། མོ་ཤུ་གྲིས་བཀའ་ནང་ཡིག་ཐིུ་སྲོད་དི་ཁ་འབྲུལ་མཚོག་ཟེར་དེ་སྤེའདུག་བྱུང་ད་ལུ།
- ༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཚུད་ཚུ་དི་སེམས་ས་བཀྲག་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཚུད་ལུ་ཁྱིམས་ལུགས་འབྲེས་རུག།
- ༦ འཇོམ་སྐོང་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ཕོ་དང་མོ་འབད་བཅོམས་གནང་རུག།

- ༢ འདི་འབདམ་ལས་མ་སྐྱེས་གཅིག་གིས་ཁོ་རེའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་བཀོག་བཞག་
ཞིན་མ་དུ་ཨམ་སྐྱེས་མཉམ་མགུ་བཟློམ་ཞིན།།
- ༥ ཁོང་གཉིས་གཅིག་ཁར་བཟློམ་ས་དེ་ག་གཟུགས་གཅིག་ལུ་འགྱུར་མ་ལས། ཁོང་
གཉིས་མིན་པར་ག་གཅིག་ཞིན།།
- ༧ འདི་འབདམ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་གཅིག་འབད་བཀོད་གནང་མ་དེ་ལུ། མ་
སྐྱེས་ཀྱིས་ཁ་མ་འབྱུལ་བར་ཅིན་དག་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ།།
- ༡༠ གཟིམ་ཅུང་ནང་ལུ་ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་དེའི་སྐོར་ལས་ད་རུང་ཡང་ཁོ་ལུ་ལོག་
དི་གསུང་གནང་ཟེར་ལུ་ལྟོན་ལུ།།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ག་གིས་ཁོ་རེའི་ཨམ་སྐྱེས་ཁ་འབྱུལ་དེ་གཞན་མཉམ་གཉེན་
བརྒྱབ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ལོག་གཡེམ་འབདམ་ཞིན།།
- ༡༢ དེ་ལས་ཨམ་སྐྱེས་གཅིག་གིས་མོ་རེའི་མགུ་པ་དང་ཁ་འབྱུལ་དེ་གཞན་མཉམ་གཉེན་
བརྒྱབ་འབད་བ་ཅིན། མོ་གྱིས་ལོག་གཡེམ་འབདམ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུ།།
- ༡༣ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་སྐྱེས་མཉམ་ལུ་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀྱ་ཚུ་ལུ་དབང་ལུ་ཉེ་སྤོང་འབྱུང་འོང་མ་
དུ་ལུ། སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་འཇོགས་བཅའ་བཏང་མ་དུ།།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ་དགོངས་མ་ཁྲེལ་དི། དཀོན་མཆོག་གིས་
རྒྱལ་སྤོང་དེ་ཁོང་བཟུམ་གྱིས་དོན་ལུ་ཞིན། ཨ་ལོ་ཚུ་མ་བཀག་པར་ང་ཡོད་སར་
གཏང་།།
- ༡༥ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤོང་བས་ཞིན། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་འདི་ཁོང་
ག་ཞིན་རུང་ཨ་ལོ་བཟུམ་མ་འགྱུར་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་དེའི་ནང་ན་ཚུ་ལས་འཇུལ་
མི་ཚུ་གས་ཟེར་གསུངས་ལུ།།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་སྐྱེས་ལུ་བཟུམས་ཞིན་མ་ལས། ལུག་དབང་དང་འབྲེན་བརྒྱབས་
ཚུ་གནང་ལུ།།

དཔོན་གཞོན་ཅུང་གཅིག་གིས་སྐོར།

༡༢ ཡེ་ཤུ་ལམ་བཅའ་འབྲེན་པའི་སྐབས་ལུ། མི་གཅིག་སྐྱེས་མཉམ་ལུ་རྒྱགས་འོངས་
ཞིན་མ་དུ། ལུས་མོ་ས་ཁར་བཅུགས་ཏེ། ཁོ་ལུ་སློབ་དཔོན་ལོགས་ཤོམ། ང་

གིས་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལས། ག་ཅིས་འབད་པ་ག་གམ་ཟེར་བྱུང་།།

༡༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུ་དང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཟེར་ག་ཅིས་སྡེ་སྐབས་སྒོ། ལེགས་ཤོམ་ཟེར་མེད་ཀོན་མཚོག་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད།།

༡༩ རྒྱུ་གྲིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཚུ་ཤེས། འདྲོད་ཆགས་གྲིས་བཀའ་མ་ཤེས་པ་མ་འབད། མི་མ་གསད། ཨར་མ་ཀླ། བདེན་པ་མེད་པའི་འཛོམས་དཔང་མ་འབད། མགྱ་སྒོར་མ་བརྒྱབ། ཨ་པ་དང་ཨའི་ལུ་གྲུས་ཞབས་འབད་ཟེར་ཡོད་པ་ཨིན་གསུངས་མ་ད་ལྟ།།

༢༠ ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་སྒོབ་དཔོན། དེ་ཚུ་ག་ར་ང་གིས་རྒྱུ་བསྐང་ལས་རང་གནས་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་བྱུ་བྱུ།།

༢༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ་གཟེགས་དེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་མེ་སྤྱིང་དེ་ཁོ་ལྟ། རྒྱུ་ལུ་མ་ཚང་མ་གཅིག་འདུག། རྒྱུ་སོང་ཞིན་མ་ད། ག་ཅིས་ཡོད་མི་ག་ར་བཙོང་ཞིན་མ་ད་མི་སྤྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་འབྱེན། དེ་ལས་རྒྱུ་ལུ་ཞིང་ཁམས་གྲིས་རྒྱ་ཚོར་ཐོབ་འོང་། དེ་ལས་འོངས་ཞིན་མ་ད་ཁམ་ཤིང་སྐྱག་འདི་དེ་སྤྱིང་ཤུལ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་བྱུག།།

༢༢ དེ་སྡེ་ནམ་གོ་ཞིན་མ་ད་མི་གཞོན་མ་འདི་སེམས་མ་དགའ་བར་ཡར་སོ་བྱུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལྟ་རྒྱ་ཚོར་མང་རབ་ཅིས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༢༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མཐའ་མེར་ལུ་གཟེགས་ཞིན་མ་ད། དེ་ལས་ཁོ་རའི་སྒོབ་མ་ཚུ་ལྟ། ལྷག་པོ་དང་རྒྱ་ཚོར་ཡོད་མི་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིང་ནང་ལུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཁག་ཨིན་ཟེར་གསུངས་བྱུག།།

༢༤ སྒོབ་མ་ཚུ་ཁོ་འི་གསུངས་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བྱུག། ད་རུང་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། ཨ་ལོ་ཚུ། ཁོང་ལྷག་པོ་རྒྱ་ཚོར་ལུ་སྒོ་གཏད་མི་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིང་ནང་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཁག་བརྒྱབ་ཨིན།།

༢༥ མི་ལྷག་པོ་གཅིག་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིང་ནང་ལུ་འཇུག་བ་ལས་ར་མོང་གཅིག་གིས་བཙོམ་ཁབ་གྲིས་གདོང་ནང་ལས་འཇུག་བ་འཇམ་ཟེར་གསུངས་བྱུག།།

༢༦ ཁོང་ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལྟ། དེ་སྡེ་ཨིན་པ་ཅིན་ཐར་ལམ་ཐོབ་མི་ག་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བྱུང་ད་ལྟ།།

- ༢༧ ཡེ་ཤུ་ཁོང་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་དུ། མི་གྲིས་འབད་མ་ཚུགས་པ་དེ། དེ་སྤེད་དེ་ཀོན་མཚོག་ལུ་མེད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཀོན་མཚོག་གིས་ག་ར་མཛད་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལྟ།།
- ༢༨ དེ་ལས་པི་རྩ་གྲིས་ཁོ་ལྟ། གཟིགས་གནང་། ང་བཅས་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་སྤངས་ཞིན་མ་ལས་ཚུད་གྲིས་རྟིང་ཤུལ་འོངས་འོང་མ་ཡིན་ཞུ་མ་དུ་ལྟ།།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ། ང་གིས་ཚུད་ལུ་བདེན་པ་སྤེ་སྤྲུལ་ཡིན། ང་དང་ཕྱིར་བཟང་གི་དོན་ལུ་བྱིམ་དང་། སྔ་སྟུན། མོ་སྟུན་ཚུ། ཨ་པ། ཨ་འི། གནས་ཚང་། བུ་ཚུ། བུ་མོ། ས་གཞི་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་ལས་འོང་མི་ག་ཡང་མེད།།
- ༣༠ འདི་འབད་མ་དུ། ད་རྩོ་ཚེ་འདི་ནང་གཞོད་ཚེར་ཚུང་མི་ལྟ། བྱིམ་དང་། སྔ་སྟུན། མོ་སྟུན་ཚུ། ཨ་འི་དང་། བུ་ཚུ་བུ་མོ། ས་གཞི་ཚུ་ལོག་དེ་བརྒྱ་བཏབ་སྤེ་ཐོབ་མ་ཚང་། འཛམ་གླིང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལུ་ཡང་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ།།
- ༣༡ འདི་འབད་མ་དུ། མང་ཤོས་ར་ཉེ་མ་ཡོད་མེ་དེ་རྟིང་མ་ལུས། རྟིང་མ་ཡོད་མི་དེ་ཉེ་མ་འགྱུར་སྤེ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

ཁོ་བོ་ཁོང་བའི་སྐོར་ལས་ཚར་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ།

- ༣༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འགྲོན་པའི་ལམ་ཁར། ཁོང་གིས་ཉེ་མ་ཡེ་ཤུ་འགྲོན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཡ་མཚན་ཚེ་དེ་རྟིང་བདེའ་འགྲོ་སྤེད་ཁོང་འོོག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་གྲིས་ཁོང་བརྩུ་གཉིས་པ་དེ་འབྲིད་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་ཚུ་ཁོང་ལུ་བཤད་གནང་ཅུག།།
- ༣༣ བཟ། ང་བཅས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འགྲོ་ཞིན་མ་ལས། མེའི་བུ་སྐྱམ་སྐྱ་ཚེན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་གྲིས་ལག་པ་ལུ་སྤོད་འོང་། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་བོ་ཁོང་ནི་སྤེ་བྲིམས་བཅད་ཞིན་མ་དུ། ཕྱི་པ་ཚུ་འི་ལག་པ་ལུ་ཚུད་འོང་།།
- ༣༤ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་སྤོད་པ་བརྒྱབས། མཚེལ་མ་གཏོར། ཉེ་ལུག་གིས་བརྒྱངས་ཉེ་ཁོ་བོ་ཁོང་འོང་། ཞག་གསུམ་འགྲོ་སྤེད་ཁོ་གྲིས་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

ལྷ་བདང་། ག་ར་གྲིས་སྲིག་ཚབ་ལུ་རང་སྲིག་གཏང་བའི་དོན་ལུ་འབྲོན་འབྲོན་མ་
ཡིན་ཟེར་གསུངས་ལུ་གཏམ།

མིག་ཞར་མ་གཅིག་གསལ་གནང་མ།

- ༤༦ ཁོང་ཚུ་རྗེ་རི་ཀོ་ལུ་ཟེར་ས་ལུ་མེབས་ཞིན་མ་ལས། རྗེ་རི་ཀོ་ལས་ཁོ་རའི་སྒྲིབ་
མ་ཚུ་དང་མི་དམངས་བཅས་པ་སྡེ་ཕྱི་འབྲོན་འབྲོན་མ་ད་ལུ། ཉི་མའི་བུ་བུར་ཉི་མ་
ཟེར་མི་མིག་ཞར་མ་ལྷང་མ་བརྒྱབ་མི་གཅིག་ལམ་ཁར་རྫོང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- ༤༧ ཁོ་གྲིས་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ཡིན་མ་རྣམས་ཀོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ད་ལུ་ད་གྲིས་
སྲས་ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་ལུ་ཤུགས་རྗེ་གཟིགས་གནང་ཟེར་བྱེད་སྐད་བརྒྱབས་
ལུ་གཏམ།
- ༤༨ མི་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་བཀག་རུང་། ཁོ་གྲིས་ད་ལུ་ད་གྲིས་སྲས་ལགས། ང་ལུ་ཤུགས་
རྗེ་གཟིགས་གནང་ཟེར་ཉེང་བཀལ་བྱེད་སྐད་བརྒྱབས་ལུ་གཏམ།
- ༤༩ ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་ཨ་ཙོ་བཞེངས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་འབོ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུ་གཏམ།
ཁོང་གིས་མིག་ཞར་མ་དེ་འབོ་ཞིན་མ་ད་ཁོ་ལུ། རྫོང་སེམས་དག་འཕྲུལ་སྡེ་རྫོང་།
ལོངས། ཁོ་གྲིས་ལྷོ་ཤོག་ཟེར་བའི་བཀའ་གནང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ལུ་གཏམ།
- ༥༠ ཁོ་གྲིས་བཀོ་ལ་ཚུ་ཡང་དཔུགས་བཀོག་དེ་ཡར་ལོངས་ཉེ་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་
ལོངས་ལུ་གཏམ།
- ༥༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ལྷོ་དོན་ལུ་གཅིས་འབད་དཀོལ་ཡོད་པ་གསུངས་མ་
ད་ལུ། མིག་ཞར་མ་གྲིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། རི་མིག་ཉི་ཞེར་མ་འདི་གསལ་
གནང་ཟེར་བྱེད་ལུ་གཏམ།
- ༥༢ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། སོང་། ལྷོ་རའི་དད་པ་གྲིས་ལྷོ་གསལ་བར་འགྱུར་མ་
ཡིན་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས། དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་རའི་མིག་ཉི་མའོང་དེ་ཡེ་ཤུ་ཉིང་
ལུ་ལོངས་ལུ་གཏམ།

མིའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

༡། དེ་ལས་ཁོང་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་ནང་སྐྱུར་ཤིང་གྱིས་རི་ལུ་བེད་པ་གེ་དང་བེད་ཐུ་
ནི་ལུ་ཕེབས་ད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རེ་རྫོབ་མ་གཉིས་གཏང་ཞེན་མ་ད་དེ་སྐྱེ་བཀའ་གནང་
ཅུག།

༢ སར་ཁར་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་ནང་སོང་། དེ་ཁར་སྡོད་པ་ད་ལུ། ལ་གིས་ཡང་
མ་གཞིན་པའི་བོང་ཀྱ་གཅིག་ཐགཔ་བཏགས་ཡོད་པ་མཐོང་འོང་། ཐགཔ་ཤུབ་
ཞེན་མ་ད་བོང་ཀྱ་དེ་འབྱུང་ཤོག།

༣ མི་ག་གིས་ཁྱེད་གཉིས་ལུ་འདི་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཟེར་འདི་བ་ཅིན། ལཱོ་བོ་ལུ་
དགོ་པ་ཨིན་ཟེར་སྐབ། ཁོ་གྱིས་ དེ་ཕྱལ་ལས་གཏང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༤ ཁོང་གཉིས་སོངས་ཞེན་མ་ལས། སྡོ་ཡོད་སར་ཐགཔ་བཏགས་དེ་ལམ་ཁ་གམ་
ལུ་ཡོད་པའི་བོང་ཀྱ་འདི་ཁོང་གི་ཐགཔ་ཤུབས་ད་ལུ།

༥ དེ་ཁར་ཡོད་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོང་ལུ། ལ་ཅིས་སྐྱེ་བོང་ཀྱ་ཐགཔ་ཤུབས་
སྡོ་ཟེར་འདི་སྐད་ད།

༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ། ཁོང་
གཉིས་གཏང་ཅུག།

༧ བོང་ཀྱ་འདི་ཁོ་གཉིས་གྱིས་ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འབྱུང་འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོ་རེ་
བགོ་ལ་ཚུ་བོང་ཀྱ་འགྲུ་བཀའས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་བོང་ཀྱ་དེ་འགྲུ་ཚེབས་ཅུག།

༨ མི་ལེ་ཤ་ཁོང་རེའི་བགོ་ལ་ཚུ་ག་ར་འབྱོན་ལམ་འགྲུ་ལུ་བཏིང་། ལ་ལུ་གཅིག་
གིས་ཤིང་གིས་ཞ་ལག་ཚུ་གཅད་དེ་འབྱོན་ལམ་འགྲུ་ལས་བཀའ་སྐྱེ་ཅུག།

༩ མི་ཚུ་ག་ར་ཁོ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་མདུན་ལུ་གྲུལ་འབྱུགས་དེ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་བཅུ་བས་ཏེ།
དོ་སྐྱ་ན། རྫོང་ཁའི་རྒྱུ་ལུ་སྐྱེ་བས་སུ་ཚེའོ། ལཱོ་བོ་འི་མཚན་ཐོག་ལུ་འབྱོན་
མི་ཁོ་ལུ་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

༡༠ ང་བཅས་ཡབ་དུ་འབྱུང་གྱིས་རྒྱལ་སྤོད་འབྱོན་རྒྱུ་བས་བཀའ་ཤིས་ཡོད། ལཱོ་བོ་
མཚན་ལས་བཀའ་དབང་ལུ་དོ་ས་ན་ཟེར་ཞུ་ཅུག།

༡༡ ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་ནང་ཕེབས་སྟེ། ཚོས་ཁང་ནང་འབྱོན་དེ་ག་སྟེ་གུ་སྟེ་མེད་པར་
གཟིགས་ཞེན་མ་ད། ལཱོ་བོ་སྐྱེ་བས་ལུ། ཁོང་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་
སྐྱེ་བེད་ཐུ་ནི་ལུ་འབྱོན་ཅུག།

ལྷོང་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ།

- ༡༢ དེའི་ནངས་པར་ཁོང་ཚུ་བེད་ཐ་ནི་ལས་འཕྱོན་མ་དང། ཁོ་གསོལ་ལམ་སྤྱོད་དེ།
- ༡༣ ཐག་རིང་སར་ལས་འདབ་མ་ཡོད་པའི་ལྷོང་ཤིང་གཅིག་གཟིགས་ཏེ། དེ་ཁར་གཅིས་བཞེས་ནི་གཅིག་ཐོབ་འོང་ཟེར་བྱུགས་དབྱེས་འདི་འཕྱོན་རུང་། ལྷོང་ཤིང་འབྲས་བུའི་དུས་མེད་པ་ལས་འདབ་མ་ལས་མ་ཉོག་གཅིས་ཡང་མ་ཐོབ་པས།།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཤིང་དེ་ལྟ། ཤུལ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱོད་ལས་ཤིང་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བཟའ་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་རུག།།

ཚོས་ཁང་གཙང་སྤྱོད་བཟོ་གནང་མ།

- ༡༥ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ནང་མེབས་ཞིན་མ་དང། ཡེ་ཤུ་མཚོད་ཁང་ནང་ལུ་འཕྱོན་དེ་དེ་ཁར་ཉེ་ཚོང་ཐབས་མི་ཚུ་བྱི་ཁར་བཏོན་གཏང་དེ། དེལ་པར་ཚུར་སྤོད་ལེན་འབད་མི་ཚུ་གྱིས་སྤྱོད་ཚེ་དང། ཤུར་གྲོ་བཙོང་མི་ཚུ་གྱིས་སྤོད་བྱི་ཚུ་དབྱུགས་བཀོག་ཞིན་མ་དང།།
- ༡༦ མི་ག་ལུ་ཡང་མཚོད་ཁང་ལས་བརྒྱད་དེ་ཡོ་བྱད་སྤྲུག་ནི་མ་གནང་པས།།
- ༡༧ ཁོ་གྱིས་ཚོས་སྤོན་དེ་ཁོང་ལྟ། དེ་ཡོ་བྱད་འདི་མི་རིགས་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་སྤོན་ལམ་ཁང་གི་མ་ཞིན་ཟེར་འབྲིས་དེ་མིན་འདུག་གམ། མིན་རུང་ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་ཨར་མ་རྒྱ་མིའི་སྤོད་ཚུ་བཟུམ་བཟོ་གཏང་རུག་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༡༨ མི་ག་ར་ཁོའི་གསུངས་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས། ཁོང་རྣམ་རྣམ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་གྱིས་དེ་སྤོན་རྣམ་གོ་རུང་ཁོ་ལྟུ་འདྲི་ག་ཉི། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཏོང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་རུག།།
- ༡༩ གནམ་ཕྱི་རུ་སོང་མ་དང། ཁོ་གོང་ཁྱོད་ལས་ཕྱི་འཕོན་འཕྱོན་རུག།།

དད་པའི་སློབས་བྱུགས།

- ༢༠ རྩོམ་ཁོང་འཕྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ལྟ། ལྷོང་ཤིང་དེ་ཙམ་ལས་བསྐྱམས་ཡོད་པ་གཟིགས་རུག།།
- ༢༡ པཱ་ཏྲིའི་སེམས་ལུ་བྱུང་ན་པ་འོང་སྤོ་ཁོ་ལྟ། སློབ་དཔོན་ལགས། གཟིགས་གནང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་པ་གནང་བའི་སྤྱོད་ཤིང་འདི་བསྐྱམས་སོ་རུག་ཟེར་ཞུས་དང།

- ༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་སྐྱེད།
- ༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་གིས་དེ་འདི་ལུ་ལོངས་སོང་འདི་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལུ་རྩུང་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་རའི་སེམས་ནང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁོ་གྱིས་སྐབས་དོ་བཟུམ་ར་འབྱུང་འོང་ཟེར་དད་པ་ཡོད་ན། ཁོ་རའི་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོ་ལུ་འབྱུང་ནི་ཞིན་མ་ར་གིས་བདེན་པ་སྐྱེ་སྐབས་ཞིན།
- ༢༤ འདི་འབད་སྐབས་ཁྱེད་ག་ཅིས་དགོ་མེད་སྟོན་ལམ་བཟབ་ཞིན་མ་དུ་ཞུ་བ་ཅིན། འདི་ར་གིས་ཐོབ་ཚར་ཡི་ཟེར་དད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་འདི་ཁྱེད་ལུ་ཐོབ་ནི་ཞིན་མ་ར་གིས་སྐབས་ཞིན།
- ༢༥ ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཞུས་ད་ལུ། ཁྱེད་ལུ་མ་རངས་མེ་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་ལུ་བཀའ་ཅིན་བསྐྱུང་བཞག། ཁྱེད་རའི་ཡབ་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་གྱིས་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེས་པ་དེ་བཀའ་ཅིན་བསྐྱུང་འོང་།
- ༢༦ འདི་འབད་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལུ་བཀའ་ཅིན་མ་བསྐྱུང་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་འི་ཡབ་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་གྱིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་ཅིན་མི་བསྐྱུང་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་འདབ་ཆ་སྐོར་ལས་འདི་བ་དཔུད་ཡོད་པ།

- ༢༧ ཁོང་ཚུ་ད་རུང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་མཚོན་ཁང་ནང་འབྱོན་མ་དུ་ལུ། ཁོ་འི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྐམ་སྐམ་ཆེན་དང། མཁན་པོ་དང། ཅན་ཤོས་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ།
- ༢༨ ཁྱོད་ཀྱིས་ག་དེ་སྐྱེ་འདི་བཟུམ་མཚན་ནི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་སྟོ། ག་གིས་ཁྱོད་ལུ་དབང་ཆ་སྟོན་ཡི་ཟེར་དེ་བ་དཔུད་འདི་ཞུས་དང།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འི་ལན་ལུ། ར་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་དེ་བ་གཅིག་དཔུད་ནི་ཞིན། དེ་འི་ལན་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ར་ཡང་དབང་ཆ་ག་གིས་གནང་མསྐོར་ལས་ཁྱེད་ལུ་ར་གིས་སྐབས་འོང་།
- ༣༠ ཡོ་ཏྲ་ནན་གྱིས་ལུས་གསོལ་འདི་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་སྟོ། མི་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་སྟོ། ར་ལུ་ལན་སྐབས་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།

- ༡༡ ཁོང་རང་ཕར་ཚུར་བརྟུན་འགྲོས་འབད་དེ། ར་བཅས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ལས་
འབྱུང་ཡི་ཟེར་སྐབས་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་སྡེ་དད་པ་མེད་པ་སྟོ་ཟེར་
ཁོ་ཀྱིས་སྐབས་ནི་ཨིན་པས།།
- ༡༢ མི་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན་ཟེར་ར་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་པ་ཅིན། མི་གེར་ཀྱིས་
ཡོ་ཏ་ནན་འདི་ལུང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་ཨིན་ནི་དེ་ཀྱིས། མི་ཚུ་ལུ་འདྲོག་པས་ཟེར་
ཁོང་རང་བརྟུན་འགྲོས་འབད་ཞིན་མ་ད།།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། ར་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་ལུས་ད། ཡེ་
ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། ར་གིས་ཡང་དབང་ཆ་ག་ལས་བརྟེན་དེ་འདི་བརྩམ་འབད་མ་
ཨིན་མ་མི་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ལུ།།

ཡི་ལུ་བརྟུ་གཉིས་པ།

ཞིང་པ་བཟོ་གཤམ་ཚུ་འི་དཔེ་གཏམ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་དཔེ་གཏམ་སྦྱར་ཏི་གསུངས་ལུ། ལུན་འཚལ་བརྟུ་གཤམ་
པའི་སྤྱིན་བདག་གཅིག་གིས་ས་ཞིང་མཐའ་སྟོར་ཚུ་སྡེ་ཤིང་གི་རམ་བརྟུབ། འདི་ནང་
བཅོམ་གཞོང་གཅིག་བཟོ། དེ་ལས་སུང་ནི་འི་ཁྱིམ་བརྟུབས་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ཞིང་
པ་ཚུ་ལུ་སྟོན་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ས་ཤྱོགས་ཐག་རིང་སར་གཅིག་ལུ་སོངས་ལུ།།
- ༡༢ ཤིང་འབྲས་བུ་རན་མ་ད་ལུ། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་བུ་རྒྱུ་གས་གཅིག་ཤིང་ཐོག་ལེན་
པར་ཁོང་ཞིང་པ་ཚུ་ཡོད་སར་གཏང་མ་ད་ལུ།།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་བུ་རྒྱུ་གས་དེ་བརྩམ་ཞིན་མ་ད་བརྟུངས་སྟེ། ལག་པ་སྟོང་མ་སྟེ་ལོག་
གཏང་ལུ།།
- ༡༤ ད་རུང་ཁོ་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་དེ་ཀྱིས་བུ་རྒྱུ་གས་གཞན་གཅིག་ཁོང་ཡོད་སར་
གཏང་མ་ད། ཞིང་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་འི་མགྱུ་ཏོ་ཁར་རྩོ་བརྟུངས་སྟེ། མ་བཏོན་དེ་
མངོ་ཆ་རི་རི་བཟོ་དེ་ལོག་གཏང་ལུ།།
- ༡༥ ད་རུང་ཁོ་ཀྱིས་གཅིག་གཏང་མེ་དེ་གསལ་ལུ། དེ་ལས་གཞན་མས་ལེ་ཤ་སྐྱུག་
ལས། ལ་ལུ་གཅིག་གསལ་ལུ། ལ་ལུ་གཅིག་བརྟུངས་ལུ།།
- ༡༦ སྤྱིན་བདག་ལུ་གཅིག་ལས་མ་ལུས་པས། འདི་ཁོ་རའི་བུ་གཅིག་པ་དེ་ཨིན་པས།།

- དེ་ལྟ་ཚུ་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་གུས་ཞབས་འབད་འོང་ཟེར་མནོ་བསམ་གཏང་དི།
མཐའ་མཇུག་ལུ་ལུ་ཚུ་དེ་ཡང་ཁོང་ཡོད་སར་གཏང་ཅུག།
- ༢ ཁོང་ཞིང་པ་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་སྒྲོའོ་སྐབས་ཏེ། འདི་པ་ལྷུ་ལ་
ལུ་འདི་ཨིན་པས། ལེ་ར་ཤོག། ང་བཅས་ར་ཁོ་གསད་ཞིན་མ་དུ་ཁོའི་ཚུ་ཚོར་
ཚུ་ང་བཅས་ར་ཐོབ་འོང་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ལས།
- ༣ ཁོ་གཟུང་ཉེ་གསད་ཞིན་མ་དུ། ལུན་ཚལ་གྱིས་ཕྱི་ཁར་ཁོའི་རོ་དབུགས་བཀོག་
ཅུག།
- ༤ ད་ལུན་ཚལ་གྱིས་སྤྱིན་བདག་དེ་འོང་མ་དུ་ལུ་ག་ཅིས་འབད་འོང་ག། ཁོ་འོངས་
ཞིན་མ་ལས་ཞིང་པ་ཚུ་ག་ར་ཚར་གཅད་ཞིན་མ་དུ་ལུན་ཚལ་གཞན་ལུ་སྤྱོད་འོང་།
- ༥ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་ཅིག་བཟོ་ཚུ་གྱིས་མ་དགོ་པར་བཀོག་བཞག་མི་དོད། ལུར་
དོ་ལེགས་ཤོམ་གཅིག་ལུ་འགྱུར་མ་ཨིན།
- ༦ དེ་ཚུ་ད་ཀོན་མ་མཚོག་གིས་མཛོད་གནང་མ་ཨིན། ང་བཅས་མིག་ཉི་ལུ་ཡ་མཚན་
ཚེ་ཟེར་བའི་གསུངས་རབ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ལྷག་གམ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༧ དཔེ་གཏམ་དེ་ཁོང་ལུ་མ་རངས་པར་སྐབས་ཨིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གཟུང་
ནི་འབད་རུང་མི་ཚོགས་ལུ་འདྲོག་དི་ཁོ་བཀོག་བཞག་དི་ཁོང་ཚུ་ཡར་སོ་ཅུག།

རྒྱལ་པོ་ལུ་ཁྲལ་བཏབ་པའི་སྐོར།

- ༨ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་གཏམ་ལུ་འདྲོན་གཟུང་འབད་ནིའི་ཐབས་ལུ་མ་རུ་ཤི་པ་དང་
ཏེ་རོ་དའི་མི་ཚུ་དག་པ་ཅིག་ཁོ་བཞུགས་སར་བཏང་ཅུག།
- ༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མཇུག་ཞིན་མ་ལས། སྤོབ་དཔོན་ལགས། ཁྱེད་བདེན་པ་ཨིན་
པའི་འགྲུ་མའི་རོ་ལུ་མ་གཟེགས་མི་དང་། ལྷོགས་རིགས་མེད་པར། ད་ཀོན་
མཚོག་གིས་བདེན་པའི་ལམ་རྟོན་གནང་མི་ཨིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས། རྒྱལ་པོ་
ལུ་ཁྲལ་བཏབ་རུང་གམ་མི་རུང་།
- ༡༠ ང་བཅས་ཀྱིས་འབྲེན་དག་གམ་མ་འབྲེན་དག་གམ་ཟེར་ཞུམ་དུ། ཁོང་ཚུའི་
ངན་སེམས་ཨིན་མ་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་དུ་ལུ་ག་ཅིས་ཚོད་བརྩམ་སྒྲི། ང་
གིས་བརྩ་ནི་དོན་ལུ་དྲི་ནར་གཅིག་ང་ལུ་སྐྱག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

- ༡༦ ཁོང་གིས་འབག་འོངས་ཉེ་སྤྱུལ་ལྷན་དུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། འདི་ག་གིས་གཟུགས་པར་དང་ཡེ་གྲ་ཞིན་མ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཞིན་ཟེར་བྱ་རྒྱུ།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཞིན་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རང་ལྟུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཞིན་པ་ཅིན་དཀོན་མཆོག་ལྟ་རྒྱུ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་ཁོ་ལྟ་ཡ་མཚན་ཆེ་རྒྱུ།

ཤེ་ཞིན་མ་དུ་གསོན་པོ་ཁོང་པའི་སྐོར།

- ༡༨ ཤེ་ཞིན་མ་དུ་ལོག་ཉེ་མེ་ལོང་ཟེར་སྐབས་མེ་ས་དུ་སེས་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་འོངས་དེ་ཁོ་ལྟ།
- ༡༩ རྩེབ་དཔོན་ལགས། མེ་གཅིག་ཨ་ལོ་མེད་པར་ཤེ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་འཇམ་སྤུ་ལུས་པ་ཅིན། མེ་དེའི་པོ་སྤུན་གྱིས་ཁོ་འདི་དོན་ལུ་བུ་རྒྱུད་འབྲེལ་ནི་སྟེ། ཁོ་འདི་ཨ་མ་སྤུ་མཉམ་རྩེད་དགོ་ཟེར་མོ་ཤེ་གྱིས་ང་བཅས་དོན་ལུ་བྲིས་རྒྱུ།
- ༢༠ ཁོང་ཚུ་ལྟ་པོ་སྤུན་བདུན་འདུག། དང་པ་དེ་གྱིས་མོ་མཉམ་རྩེད་ཞིན་མ་དུ་ཨ་ལོ་མེད་པར་ཤེ་སོ་རྒྱུ།
- ༢༡ དེ་ལས་གཉིས་པ་དེ་གྱིས་མོ་མཉམ་རྩེད་དེ་ཁོ་ལས་ཡང་ཨ་ལོ་མེད་པར་ཁོ་ཡང་ཤེ་སོ་རྒྱུ། གསུམ་པ་དེ་ཡང་འདི་བཟུམ་སྟེ་འབྲུང་རྒྱུ།
- ༢༢ བདུན་པ་དེ་གྱིས་མོ་མཉམ་རྩེད་དེ་ཁོ་ལས་ཡང་ཨ་ལོ་མེ་མ་འབྲུང་པས། མཉམ་མཉམ་ལུ་ཨ་མ་སྤུ་དེ་ཡང་ཤེ་སོ་རྒྱུ།
- ༢༣ མོ་གྱིས་པོ་སྤུན་བདུན་གྱིས་ཨ་མ་སྤུ་འབད་མ་ལས། ཤེ་འདི་ལོང་མ་དུ་ལུ་མོ་ག་གིས་ཨ་མ་སྤུ་སྟེ་འབྲུར་འོང་གམ་ཟེར་དེ་སྟེ་བྱུ་ལྷན་དུ།
- ༢༤ ཁོང་ཚུ་འཇམ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། རྒྱུད་ཚུ་གསུངས་རབ་དང་འདི་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཉམ་རྩེད་ལས་མེས་ནི་དེ་གྱིས་འཇོག་ལྷན་པས།
- ༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཤེ་ཞིན་མ་ལས་ལོང་པའི་སྐབས་ལྟ། ཁོང་གཉེན་བརྒྱུ་བའི་ཟེར་མེད། ཡང་ཅིན་གཉེན་བརྒྱུ་བ་སར་ལུ་ཡང་མེ་འབྲུ་བར་ཞིང་ཁམས་གྱིས་པོ་ཉ་བཟུམ་འབྲུར་འོང་།

- ༢༦ སྤེལ་ཞེན་མ་ལས་ལོངས་ཞིའི་སྐོར་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མོ་ཤུའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ག་དེ་
སྤེལ་ཚལ་མའི་ནང་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལྷ། ང་ཨལ་ར་ཉམ་གྱིས་དཀོན་
མཆོག་དང་། མི་སག་གིས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོལ་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་
ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་མ་ལྷག་གམ།
- ༢༧ ཁོ་ཤི་མི་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ཨིན་པར། གསོན་པོ་རྣམས་མི་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་
ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་གནམ་མེད་ས་མེད་འཛོལ་ཤ་མས་ཟེར་གསུངས་རུག།

བཀའ་རྒྱ་སྤྲོམ།

- ༢༨ མཁམ་པོ་གཅིག་འོངས་དེ་ཁོང་ཚུ་ཚེད་སྐྱེངས་འབད་མ་རྣམས་ཞེན་མ་ད། ཁོའི་
བཀའ་ལེགས་ཤོམ་གནང་མ་མཐོང་དེ་སྤེལ་ཁོ་ལྷ། བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ལས་སྤྲོམ་ཤོས་
འདི་ག་ཅིས་ཨིན་ན་ཟེར་ལྷག་ད།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ལས་དང་པ་འདི། དབའི་ཨྱིས་ར་ཡལ་ཚུ་རྣམས་
ཉམ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འདི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཨིན།
- ༣༠ ཁྱེད་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་དོན་ཉིང་ཉིལ་པོ་དང་། སྤྲོག་ཉིལ་པོ་དང་།
སེམས་ཉིལ་པོ་དང་། ལུས་སྟོབས་ཉིལ་པོ་སྤེལ་གཅིས་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཚུ་བཀའ་
རྒྱ་དང་པ་འདི་ཨིན།
- ༣༡ བཀའ་རྒྱ་གཉིས་པ་འདི། ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རང་ལུ་གཅིས་དོ་བཟུམ་ཁྱེད་རའི་
ཁྱིམ་ཚེས་ལུ་ཡང་གཅིས་དགོ། འདི་གཉིས་ལས་བཀའ་རྒྱ་སྤྲོམ་གཞན་མེད་
ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༣༢ དེ་ལས་མཁམ་པོའི་ཁོ་ལྷ། སྤྲོབ་དཔོན་ལགས། འདི་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་པས།
དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཨིན། ཁོ་ཨིན་པར་གཞན་མེད་ཟེར་ཁྱོད་གྱིས་བདེན་པ་སྤེལ་
གསུངས་ཡི།
- ༣༣ ཁོ་ལུ་དོན་ཉིང་ཉིལ་པོ་དང་། སྤྲོ་གོས་ཚང་མ་དང་། སྤྲོག་ཉིལ་པོ་དང་། ལུས་
སྟོབས་ཉིལ་པོ་དང་། ཁྱིམ་ཚེས་ལུ་ཡང་རང་བཟུམ་སྤེལ་གཅིས་དགོཔ་ཚུ། སྤྱིན་
སྤེལ་དང་དམར་མཚོད་ག་ར་ལས་ལྷག་པའི་མཚོད་པ་བཟུམ་ཨིན་པས
ཟེར་ལྷ་རུག།

- ༢༤ མཁན་པོ་དེ་གྱིས་དེ་སྡེ་མཁས་ཏོག་ཏོ་ལན་སྐབས་མི་ལུ་གཟུགས་ཞིན་མ་དུ།
ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ལྷོད་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་ལས་ཐག་རིང་སར་
མེན་འདུག་ཟེར་གསུངས་ལུག། འདི་རྟེང་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་འདྲི་
བ་ག་ཅིས་ཡང་དཔུང་མ་རྣམ་པས།།
- ༢༥ མཚོད་ཁང་ནང་ཚོས་སྟོན་དེ་བཞུགས་པ་ད་ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྡེ་གསུངས་ལུག། མཁན་
པོ་ཚུ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་འདི་ད་ལུད་གྱིས་སྐས་ཨིན་ཟེར་ག་དེ་སྡེ་སྐབས་ཨིན་ན།།
- ༢༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ལུད་ཁོ་གྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་དེ། གཙོ་བོའི་
དེ་གཙོ་བོ་ལུ། ང་གིས་ལྷོད་རའི་དག་ཚུ་ལྷོད་གྱིས་ཞབས་འོག་མ་བསྐྱེམ་བར་
དུ་དེ་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་བཞུགས་གནང་ཟེར་སྐབས་ལུག།།
- ༢༧ དེ་ལས་ག་དེ་སྡེ་ཁོའི་སྐས་ཟེར་སྐབས་ཨིན་ན། མི་ཉམས་རྒྱུད་ཚུ་ཁོའི་གསུངས་
ལུ་ཉན་ཏེ་སེམས་དགའ་ལུག།།

མཁན་པོ་ཚུ་ལུ་ཁོའི་བཀའ་རྒྱ།

- ༢༨ ཁོ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་དེ་ཁོ་རའི་སྐབ་མ་ཚུ་ལུ་དེ་སྡེ་གསུངས་ལུག། མཁན་པོ་ཚུ་ལས་
ངན་པ་སྟོན། འདི་ཚུ་གྱིས་བཀོ་ལ་རིང་མ་ཤོན་དེ་འགྲོ་ནི་དགའ། ཁྱིམ་ནང་
ཐུག་འཚལ་མི་དང་།།
- ༢༩ འདུ་ཁང་ནང་བཞུགས་ཁྱིམ་མཐོ་ཤོས་དང་། མཁྱེན་མ་སྡེ་གུལ་གོང་ལུ་སྤོང་ནི་
དགའ།།
- ༣༠ ཨམ་སྐུ་མོ་རིང་མ་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་ལས་བཅོམ། མི་ལུ་སྟོན་ནི་དོན་ལས་སྟོན་ལམ་
རིང་མ་སྡེ་བཏབ། འདི་བརྩམ་ལུ་ཆད་པ་སྟོན་ཕོག་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།།

ཨམ་སྐུ་མོ་རིང་མ་གྱིས་ཕུལ་ཆ།

- ༣༡ ཉེ་གཟུགས་ཡེ་ཤུ་དཀོར་མཚོད་གདོང་ཁར་བཞུགས་པའི་ཚོས། མི་ཚུ་དཀོར་
མཚོད་ནང་ལུ་ཉིག་རུབ་ག་དེ་སྡེ་ཕུལ་ཕ་ཨིན་མ་གཟུགས་ལུག།།
- ༣༢ མོ་རིང་མ་སྐུ་ཀ་གཟུགས་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་ཕུལ་ལུག།།
- ༣༣ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐབ་མ་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་འཕོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། དཀོར་མཚོད་

ནང་ལུ་ཉིག་རུབ་སྤུལ་མི་ག་ར་ལས་མོ་རེང་མ་སྤྱང་ཀ་དེ་གྲིས་མང་པོ་སྤེ་སྤུལ་ཡི་
ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤེ་སྤུལ་མི་ན།།

༥༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ར་གྲིས་ཁོང་རའི་རྒྱ་ཚོར་མང་པོ་ཡོད་མེད་ལས་སྤུལ་མས་མས།
མོ་གྲིས་མོ་རང་གང་ཡང་མེད་པའི་ནང་ལས་མོ་རའི་མི་ཚོས་གཅིག་ལུ་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་གེ་ར་སྤུལ་ཡི་ཟེར་གསུངས་ལྷག།།

ཡི་ཏུ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

མཚོན་ཁང་བརྒྱག་སྟོར་དང་དུས་མཐའ་མའི་ལུང་བརྟན།

༥༦། ཡེ་ཤུ་ཚོས་ཁང་ལས་ཕྱི་འཐོན་འབྱོན་མ་དུ་ལུ། ཁོའི་སློབ་མ་གཅིག་གིས་
ཁོ་ལུ། སློབ་དཔོན་ལགས། འདི་བརྒྱམ་གྲིས་དོ་དང་། ཁང་ཁྱིམ་ཚུ་ག་དེ་སྤེ་ཡོད་པ་
གཟེགས་གནང་ཟེར་ལྷམ་ད།།

༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོའི་ལན་ལུ། ཁྱེད་གྲིས་ད་སྟོ་ཁང་ཁྱིམ་སློབ་ཚུ་མཐོང་འདི་འབད་
རུང། འདི་ཁང་དོ་སྤྱད་དོག་གཅིག་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐལ་བར་རྒྱག་འབྱོ་འོང་
ཟེར་གསུངས་ལྷག།།

༢ ཁོ་སྤྱིར་ཤིང་རི་ལུ་མཚོན་ཁང་གོང་ཁང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ། སི་ཉོ་དང་།
ཡ་ཀོ་བ་དང་། ཡི་ཉ་ནན་དང་། ཨེན་གྲི་ཨོ་ཚུ་རྩུར་ཁ་སྤེ་ཁོ་ལུ།།

༣ དེ་ཚུ་ནམ་འབྲུང་འོང་གམ། དེ་ཚུ་ག་ར་འབྲུང་དགོ་པའི་ཚོས་ལུ་རྟགས་མཚན་
ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཨིན་ནང་བཅས་ལུ་གསུངས་བཀའ་འཛིན་སྤྱངས་ཟེར་ལྷམ་དུ་ལུ།།

༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ། མི་གྲིས་མགུ་སྟོར་ལས་ཁྱེད་བདེན་པ་བདོན།།

༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་མང་ཤོས་གྲིས་རི་མིང་བདོན་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ད། ང་མ་ཤི་
ཀ་ཨིན་ཟེར་སྤེ་བས་ཞིན་མ་ད་མང་ཤོས་ལུ་མགུ་སྟོར་བརྒྱབ་འོང་།།

༦ ཁྱེད་གྲིས་དམག་དང་དམག་གིས་གནས་ཚུལ་ཚུ་རྣམ་གོ་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་ནངས་
དོག་འབད་མི་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་ག་དེ་འབད་རུང་འབྲུང་དགོ་པ་ཨིན།
མཐའ་མ་དེ་མཇུག་མི་བཞུ།།

༧ དེ་ལས་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་མི་འགྲིགས། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་
འགྲིགས། ས་རྒྱུགས་སོ་སོར་ལུ་ས་གཞི་མ་དང་། ནད་མུ་གེ་དང་བཀའ་ངལ་

- ཚུ་འབྲུང་འོང་། དེ་ཚུ་སྤྱི་བཟུང་གིས་གོ་བོ་ཐོག་ཡིན།།
- ༧ བྱེད་ཚུ་བྱུང་པ་སྟོན། ཁོང་གིས་བྱེད་ཚུ་བྱིམས་སར་སྐྱེལ་འོང་། འདྲུ་ཁང་ནང་
ལུ་བརྟུང་རྫོང་འབད་འོང་། དེ་དོན་ལས་བྱེད་ཚུ་བཀའ་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་པོ་ཚུ་ཡོད་
སར་འབྱེད་འོང་། དེ་ཚུ་ཁོང་གིས་མ་རངས་པའི་དཔང་པོ་དོན་ལུ་ཡིན།།
- ༡༠ ཉེ་མ་མེ་རྒྱུད་ཡོད་ཅེ་རྣམས་ལུ་འབྲིན་བཟང་འདི་སྐྱེལ་དགོཔ་ཡིན།།
- ༡༡ ཁོང་གིས་བྱེད་ཚུ་འབྱེད་ཞེན་མ་ལས་བྱིམས་སར་སྐྱེལ་བའི་སྐབས། ག་དེ་སྐྱེ་
སྐབས་ནི་ཡིན་ན། ག་དེ་སྐྱེ་འབད་བཀ་གམ་ཟེར་སེམས་ཁར་མ་མོན། དེ་བསྐྱང་
གཏམ་སྐབས་མི་དི་བྱོད་མིན། དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཡིན། བྱོད་ལུ་དུས་ཚོད་
ག་ཅིས་འབྲིན་མི་དེ་ཁར་བྱོད་གིས་སྐབས་ནི་ཡིན།།
- ༡༢ སྤྱན་ཆ་གིས་སྤྱན་ཆ་འབྲིད་སྐྱོར་བརྒྱབ་དེ་གསལ་འོང་། མ་པ་གིས་བྱུ་གསལ་
ནི་དོན་ལུ་སྤོད་འོང་། དེ་ལས་བྱུ་ཚུ་བུམ་ཚུ་གིས་ཕ་མ་ལུ་དག་ལངས་ཉེ་གསལ་
འོང་།།
- ༡༣ དེ་མིང་ཐོག་ལས། མི་ག་ར་གིས་བྱེད་ལུ་ངལ་མི་རངས། ཁོ་ག་གིས་མཇུག་
མཐའ་མ་ཚུན་དོག་པ་འབྲེག་ཚུགས་མི་འདི་མཐར་པ་ཐོབ་ཡིན།།
- ༡༤ ལུང་བརྟོན་པ་དུ་ནིལ་གིས་གསུངས་བཞག་མི་བྱུན་བརྟུལ་ནང་གསལ་ལས་འབད་
བ་ཅིན། ལྷབ་ཚུགས་མི་གིས་ཉལ་གོ་འོང་། དེ་ལས་ཁོང་ཡ་ཏུ་དུ་ལུ་ཡོད་མི་
ཚུ་དེ་ཁར་འབྲོག་འབྲོ་འོང་།།
- ༡༥ བྱིམ་ཐོག་འགྲུ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཁོ་རའི་བྱིམ་ནང་བབས་ཉེ། བྱིམ་ནང་ལས་ཅ་
ལ་ག་ཅིས་ཡང་བཏོན་སྐྱག་མི་ཚུགས།།
- ༡༦ ཞེང་ནང་ཡོད་མི་དེ་གིས། ཁོ་རའི་བགོ་ལ་ལེན་པ་ལོག་དེ་མི་རྟོད།།
- ༡༧ དེ་བསྐྱང་ཨམ་སྤུ་ཨ་ལོ་ཆགས་ཡོད་མི་དང་ཨ་ལོ་ཨོམ་འབྲིན་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱི་
བཟུང་ཆེ།།
- ༡༨ དེ་བསྐྱང་བྱེད་འབྲོག་འབྲོ་བའི་ཉེམ་དེ་གནམ་དགུན་ལུ་འབྲུང་མ་བརྒྱུག་ཟེར་
བྱེད་གིས་གསོལ་ཕྱེ་བཏུ།།
- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དགོན་མཚོག་གིས་སྤོན་གོ་བོ་ཐོག་ལས་བཀོད་གནང་མི་དེ་ལས་
འགོ་བརྒྱུགས། ད་ལྟོ་བར་ནང་མ་འབྲུང་བུལ་ལས་ཡིན་ཏུང་མ་འབྲུང་བའི་

བཀའ་ལྔ་ལ་ཚུ་འདི་ཉིམ་དེ་བསྐང་འབྱུང་འོང་།།

༢༠ དེ་བསྐང་གཙོ་བོའི་ཉིམ་ཐུང་ཀྱུ་བཟོ་དེ་མ་གནང་བ་ཅིན་འདིག་རྟེན་པ་ཚུ་ཐར་
པའི་དུས་མེད། ཁོ་རའི་འདམས་ཡོད་མི་ཚུའི་དོན་ལུ་ཉིམ་དེ་ཐུང་ཀྱུ་བཟོ་གནང་
འོང་།།

༢༡ དེའི་སྐབས་ལུ་མ་ཤི་ཀ་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད། ཕར་བཞུགས་ལུ་ག་ཟེར་ཁྱེད་
ལུ་སྐབས་མི་མཐོན་པ་ཅིན་བདེན་པ་མ་རེད།།

༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མ་ཤི་ཀ་རྩལ་མ་དང་ལུང་རྟོན་པ་རྩལ་མ་ཚུ་མཐོན་ཞིན་མ་ལས་
འདམས་ཡོད་མི་ཚུ་མགུ་སྐར་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡ་མཚན་ཆེ་
བའི་རྟགས་ཚན་ཚུ་རྟོན་འོང་།།

༢༣ ཁྱེད་ཚུ་ན་ཐེན་ཅན་པ་རྟོན། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཉེ་མ་ལས་སྐབས་མཚར་ཡི་ཟེར་
གསུངས་ལུ་ག།།

༢༤ ལྷག་བཟུལ་དེའི་འོག་ལུ། ཉིམ་འདི་ལུ་ནག་ལུ་འགྱུར། རྩམ་གྱིས་འོད་མི་
འབྱིན།།

༢༥ གནམ་མཁའ་ལས་སྐར་མ་ཚུ་ས་ཁར་འབྱུང་འོང་། ཞིང་ཁམས་ནང་ཡོད་མི་
མཐུ་རྟོགས་ཚུ་སྐར་འོང་།།

༢༦ དེ་ལས་མིའི་བུ་རྟོགས་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་བཅས་པ་སྟེ་སྲིན་གྱིས་ནང་ལས་
འབྱོན་མ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མཇལ་འོང་།།

༢༧ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཕོ་ཉ་ཚུ་བཏང་ཞིན་མ་དེ་ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ལས་ཞིང་ཁམས་
མཐའ་མ་ཚུ་ན། ལྷགས་བཞི་ལས་ཁོ་རའི་འདམས་ཡོད་མི་གེ་ར་གཅིག་ཁར་
བསྟུ་འོང་།།

རྩེད་ཤིང་གི་དཔེ་གཏམ།

༢༨ རྩེད་ཤིང་གིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་ལྟུང། དེའི་གཞལ་ལག་འདི་འཇམ་ཚུག་
ཚུ་སྟེ་ཤོམ་འདབ་སྟེ་མ་དེ་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་གནམ་ཐུར་འཐོན་ཨིན་མ་ཤེས།།

༢༩ འདི་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ག་ར་འབྱུང་འོང་མ་དེ་ལུ་དུས་ཚོད་སྐོར་སྟེ་ལོག་
ཁར་རྩེད་པ་ཨིན་མ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས།།

- ༢༠ ང་གིས་ཕྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྲེལ་བས་ཞིན། དེ་ཚུ་ག་ར་མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་རབས་
དེ་ཅུ་ལས་ཡལ་མི་འགྲོ།
- ༢༡ གནམ་དང་ས་གཉིས་ཡལ་འགྲོ་རུང་། ཇི་གིས་གསུངས་ཚུ་ཡལ་མི་འགྲོ།
- ༢༢ ཉམ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་རྣམ་ལས་ཡབ་གཅིག་གིས་མ་གཏོག་པར་གཞན་མི་
ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས། བོ་ཉ་ཚུ་གྲིས་ཡང་མི་ཤེས། ཡང་ཅིན་སྲས་གྲིས་ཡང་
མི་མཁུན།
- ༢༣ དུས་ཚོད་འདི་ནམ་འོང་གམ་ཕྱེད་ཚུ་གྲིས་མི་ཤེས། ན་ཐེན་ཅན་པ་རྟོན། བཟ་
བཞིན་མ་ད་གསོལ་ལྗང་བཏབ།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་འདི་བྱ་འདི་ཡང་དཔེར་ན་མི་གཅིག་ཁྱིམ་བཀོག་ཀྱང་ཞག་དེ་ས་
ཐག་རིང་སར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལྟ། ཁོ་རའི་བྱ་རོགས་ལྟ་དབང་ཚད་སྤོང་འདི།
མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་རང་སའི་ལུ་གཡོག་བཀལ་འདི་རྣམས་ལ་ལུ་བཟ་དགོས་
སྤྲེལ་བས་འདི་སོངས་སོངས་བཟུམ་དང་འདྲ།
- ༢༥ ཕྱེད་ཚུ་ན་ཐེན་ཅན་པ་བཏོན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱིམ་གྲིས་སྤྱིན་བདག་དེ་
ཕྱི་རུ་འོང་ནི་ཞིན་ན། ལུ་ཕྱེད་ལུ་འོང་ནི་ཞིན་ན། བྱུ་འཕྲོ་བ་ད་འོང་ནི་ཞིན་
ན། རོ་པ་འོང་ནི་ཞིན་ན་ཕྱེད་ཚུ་གྲིས་མི་ཤེས།
- ༢༦ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ཁོ་དེ་ལྷལ་ལས་འོང་ཏེ། ཕྱེད་ཚུ་གཉིད་ལོག་སྤེ་འཕྱུང་མ་
བཅུག།
- ༢༧ ན་ཐེན་ཅན་པ་བཏོན་དགོ་ཟེར་ང་གིས་ཕྱེད་ལུ་ག་ར་ལུ་སྤྲེལ་བས་ཚར་ཡི་ཟེར་བཀའ་
གནང་རུག།

མི་ལུ་བརྟུ་བཞི་པ།

ཡེ་ཤུ་བརྟོང་ཞི་འེ་ཐབས་ཤེས།།

།། བཞག་གཉིས་རྒྱལ་པས་ལོ་ལྷར་གྱིས་པབས་སྐྱུར་པོ་མེད་པའི་ཁྱར་ལེབ་གྱིས་
དུས་ཚེན་རེན་ལུག། ལྷམ་ལྷ་ཚེན་དང་མཁལ་པོ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་དི་
བརྟོང་ཞི་འེ་ཐབས་ཤེས་བསྐྱུར་མ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༢ མི་ཚུ་གྱིས་འབྲུགས་འཛིན་འབད་འོང་ཟེར་སྒྲིའི་སྐབས་ཞིན་མ་ད། དུས་ཚེན་
ལུ་འཛིན་གཟུང་མ་འབད་བར་བཞག་ལུག།།

ཡེ་ཤུ་ལུ་འེ་བཟང་ད་ལུ་རམ།

༣ ཡེ་ཤུ་བེད་ཐ་ནི་ལུ་མངོ་ནད་ལུན་མི་སི་མོན་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་གསོལ་ཐ་བཞེས་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་བཞུགས་སར་ལུ་ཨམ་སུ་གཅིག་སྡོམ་སྐྱུམ་རེན་
གོང་སྡོམ་འབད་བའི་ཀ་མ་རུའི་བུམ་པ་གཅིག་སྐྱུག་འོངས་ཞིན་མ་ལས། བུམ་
པའི་ཁ་བཀྲམས་དི་འོའི་ད་ལུའི་འགྲུ་སྐྱུགས་ལུག།།

༤ དེ་ཁར་ཡོད་མི་རེ་ཅིག་པ་ཟེ་དི། སྡོམ་སྐྱུམ་འདི་ག་ཅིས་སྤེ་ཚུད་ཚོས་གཏང་མ་
ཨིན་ན།།

༥ འདི་བཙོང་བ་ཅིན་དུ་ནར་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་དི་སྐབ་ནི་ཨིན་པས། ལྷུང་ཀ་ཚུ་
ལུ་འབྲིན་པ་ཅིན་ཅག་འོང་ཟེར་ཨམ་སུ་དེ་ལུ་མར་སྐྱུར་ལེ་བ་སྐྱབས་ལུག།།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མོ་གྱིས་ང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མེད་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་
སྤེ་མོའི་སེམས་ད་ལུག་དགོ་པ་སྡོམ།།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཡོད་སར་དུས་གཏན་དུ་སྐྱུང་ཀ་ལུས་འོང་། མམ་རང་ཨིན་
རུང་ཁོང་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་པན་པ་སྤྱེད་ཚུགས། ང་ཁྱེད་མཉམ་དུས་གཏན་དུ་མི་ལུས།།

༨ མོ་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་ཚུགས་མི་དེ་འབད་མེད་ཨིན། ང་དུར་ཁང་ལུ་མ་བཙུགས་
པའི་དེ་མ་ལས་སྡོམ་སྐྱུམ་སྐྱུགས་ཚར་ཡི།།

༩ འཛམ་གྲིང་ག་ར་ལུ་འབྲིན་བཟང་འདིའི་ཚོས་གནང་བའི་སྐབས། མོ་གྱིས་འདི་
བཟུམ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་མ་མོའི་ཅན་ཉགས་ལུ་བཤད་དགོ་པ་འདི་ང་གིས་བདེན་
པ་སྤེ་ཁྱེད་ལུ་སྐྱབས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།།

- ༡༠ སློབ་མ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་གྲིས་གྲུལ་ཁར་ལས་ལྟ་དུས་མིས་ཀར་ཡོད་ཟེར་མི་གཅིག་པ་
 དེ་གྲིས་ཁོང་སྐམ་སྐམ་ཆེན་ཚུ་གྲིས་ལག་པ་ལྷ་ཡེ་ཤུ་སྤོང་ནི་འབད། ཁོང་ཚུ་ཡོད་
 སར་སོང་ས་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་ད་ལྟ།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་གྲིས་རྣམ་པོ་ཞིན་མ་ལས་སེམས་དག་འདི་ཁོ་ལྷ་ཉིག་རུབ་འབྱེན་ནི་སྤྲོ་
 ཁས་སྐངས་འབད་རུག། དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་ཉི་ཐབས་
 ཤེས་བཅུམས་རུག།

དུས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་བཞེས་ཡོད་པ།

- ༡༢ སྐྱར་ཅི་མེད་པའི་ཁྱར་ལེབ་དུས་ཆེན་ཉིམ་དང་པ་ལྟ། ཚོགས་གྲིས་དམར་མཚོད་
 ལྷ་ལྷག་གསད་ཡོད་པའི་ཞག་ལྟ། ཁོ་ཉི་སློབ་མ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལྷ་ང་བཅས་སོང་ས་
 ཞིན་མ་ད་ཚོད་དོན་ལས་དུས་ཆེན་གྲིས་ཚོགས་ག་སྤྲོ་འབྱེགས་དག་གམ་
 ཟེར་ཞུམ་ད་ལྟ།
- ༡༣ ཁོ་གྲིས་སློབ་མ་གཉིས་གཏང་དེ་ཁོང་ལྷ་ས་ཁྲིམ་ནང་སོང་ས་ཞིན་མ་ད་ཚོད་གྲིས་
 ཚུ་རྣམ་སྐྱེས་མི་གཅིག་དང་ཕྱེད་འོང་། ཁོ་ཉི་དེ་བརྟེན་སོང་།
- ༡༤ ཁོ་ག་སྤྲོ་འཇུག་སའི་ཁྲིམ་བདག་པོ་དེ་ལྟ། དེ་སློབ་མ་ཚུ་མཉམ་དུས་ཆེན་གྲིས་
 ཚོགས་བཞེས་ནི་མཁྱེན་ཁྲིམ་ག་སྤྲོ་ཡོད་པ་སྤྲོ་ཟེར་སློབ་དཔོན་གྲིས་བཀའ་གནང་
 ཡི་ཟེར་འདྲི་བ་ཅིན།
- ༡༥ ཁོ་གྲིས་ཚོད་ལྷ་གདན་རྟེན་དེ་གལ་འབྱེགས་ཡོད་པའི་ལྷག་གིས་ཁང་ཁྲིམ་གཅིག་
 བཏོན་ཕྱིན་འོང་། དེ་ཁར་ང་བཅས་རའི་དུས་ཆེན་ཚོགས་ཚུ་ཅ་ལ་འབྱེགས་
 ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༦ ཁོ་ཉི་སློབ་མ་ཚུ་སོང་ས་ཉེ་གྲོང་ཁྱེད་ནང་སྤོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ག་ཅིས་བཀའ་
 གནང་མ་ཞིན་དུ་ཕྱེད་རུག། ཁོང་ཚུ་གྲིས་དུས་ཆེན་གྲིས་ཚོགས་ཚུ་ག་གྲིགས་སྤྲོ་
 བཤམས་རུག།
- ༡༧ གནམ་ཕྱི་རུ་སློབ་མ་བརྒྱུ་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་ཡེ་ཤུ་ཤེབས་རུག།
- ༡༨ ཁོང་ཚུ་བཞུགས་ཞིན་མ་ད་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྐབས་ལྟ། ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལྟ།
 ང་མཉམ་བཟེང་མི་ཚོད་ཚུ་ལས་གཅིག་གིས་ང་ལྷ་འབྱེད་སྐྱོང་བཟུབ་འོང་། འདི་
 ང་གིས་བདེན་པ་སྤྲོ་ཚུ་སྐབས་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

- ༡༩ ཁོང་ཚུ་ལོ་མཁམ་ལུ་སྒྲོ་འཕྲོད་སྐྱེད་ཞེན་མ་དང། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་མིན་ནམ་ལགས་
ཟེར་བྱས་ད་ལུ།
- ༢༠ ཁོང་ཚུ་ལོ་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། ཚྲོ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས་གཅིག་ང་དང་མཉམ་
པོར་པ་ནང་ལགས་བརྒྱ་གས་མི་དེ་མིན།
- ༢༡ འབྲིས་ཡོད་མི་ནང་གསལ་མི་འི་བུ་འདི་བཤགས་དགོཔ་མིན་ཅུང་། མི་འི་བུ་
ལུ་སྐྱེད་བསྐྱར་བརྒྱབ་མི་དེ་ལུ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེ། མི་དེ་མ་སྐྱེས་ཅུང་ལེགས་པས་
ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༢ ཁོང་ཚུ་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྐབས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་འཁྱུར་ལེབ་ཕྱག་ལུ་བསྐྱེད་པས་
ཉེ་སྤོན་ལམ་བཟུང་བཞིན་མ་དང་བཅག་སྟེ། ཚྲོ་མ་ཚུ་ལུ་གནང་བཞིན་མ་ལས། འདི་
དི་གིས་ཤ་གཟུགས་མིན། ལེན་ཞེན་མ་དང་བཟུང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༣ ཁོ་གྱིས་པོར་པ་ཕྱག་ལུ་བསྐྱེད་པས་ཞེན་མ་དང། བཀའ་རྒྱུན་ལེགས་སོ་ཕྱེད་ཉེ་ཁོང་
ལུ་གནང་ཅུག། ག་ར་གྱིས་པོར་པ་དེ་ལས་འཁྱུར་ཅུག།
- ༢༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། འདི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་འདི་དི་ཁྱེད་མིན། ཁྱེད་དེ་གྱིས་
མང་ཤོས་གྱིས་སྟེག་པ་ཚུ་འདག་གནང་ཡི།
- ༢༥ དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྟེན་ནང་ལུ། གསར་པ་སྟེ་མ་འཁྱུར་བའི་ཉི་མ་དེའི་བར་
ནང་ཚུན། ང་གིས་རྒྱན་ཤིང་ཁྱེད་ལས་མི་འཁྱུར་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་
པ་སྟེ་སྐབས་མིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

པི་ཚོ་འི་རྒྱབ་ལོག་འབད་བའི་སྐྱོར་ལས།

- ༢༦ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་མགྱུར་མ་གཅིག་འཐེན་ཞེན་མ་དང་སྐྱུར་ཤིང་དེ་ལོ་ལུ་འཕྲོན་ཅུག།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། འབྲིས་ཡོད་མི་གནང་གསལ་ལས། དི་ལུགས་སྟེ་ལུ་
བརྒྱུངས་མཚོག་འབད་དི། ལུག་ཚུ་ཁ་གཏོར་འཕྲོ་འོང་ཟེར་ཡོད། དེ་ཚེ་སྐྱེ་
ཅུར་ཁྱེད་ག་ར་གྱིས་ང་བཀོག་བཞག་འཕྲོག་འཕྲོ་འོང་།
- ༢༨ མིན་ཅུང་ང་གསོན་པོ་ལོངས་པའི་ཚོས། ཁྱེད་ཚུ་འི་ཉེ་མ་གྱི་ལི་ལི་ལུ་ང་རྟོན་
འོང་ཟེར་ནེ་སྟེ་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༢༩ པི་ཚོ་འི་ཁོ་ལུ། མི་ག་ར་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཅུང་། ང་གིས་རྒྱ་ལས་

རྒྱལ་མི་ལོག་ཟེར་ལྷན་ད་ལྟ།

༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ང་གིས་ཚུང་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། དེ་རིང་གི་ཅུ་རང་།
བྱུང་ཚར་གཉིས་མ་འཕོ་བའི་དེ་མ་ལས་ཚུང་གིས་ཚར་གསུམ་ང་ལུ་རྒྱལ་མི་ལོག་
འབད་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༢༡ བེ་ཏུ་གྱིས། ང་ཚུང་དང་མཉམ་ཤིང་གོ་རུང་ང་གིས་ཅུ་ལས་ཚུང་ལུ་རྒྱལ་མི་ལོག་
ལུ་ལུག། འདི་བརྒྱམ་སྟོབ་མ་ག་ར་གྱིས་དེ་སྟེ་ལུ་ལུག།

མེད་ཚམ་ནི་ལུ་ཡེ་གུ་འི་སྟོན་ལམ།

༢༢ ཁོང་ཚུ་གོད་ཚམ་ནི་ཟེར་ས་ཤེབས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་སྟོབ་མ་ཚུ་ལྟ། ང་
སྟོན་ལམ་ལུ་བའི་བར་དུ་ཕྱིད་ཚུ་འདི་ཁར་རྟོད་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༢༣ ཁོའི་མཉམ་པེ་ཏུ་དང་། ཡ་ཀོ་བ་དང་ཡེ་ཏ་ནན་ཚུ་འཕྱིད་ཞིན་མ་ལས་ཐུགས་
འཚོར་སེའུ་ཅིས་སྟེ་འཕྱོན་ལུག།

༢༤ ཁོང་གསུམ་ལྟ། ང་ཤི་ནི་འགྲུ་ཐུགས་ཡོད་པ་བརྒྱམ་སེམས་ལུ་ག་ཅིས་དེ་མུ་ངན་
འབྱུང་མས། ཕྱིད་གསུམ་འདི་ཁར་གཉིད་མ་ལོག་པར་རྟོད་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་
ད།

༢༥ ཨ་ཅི་ཕར་བརྟུ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད་སྐྱུག་རྒྱགས་ས་ཁར་བརྟུགས་ཏེ་སྟོན་ལམ་ལུ་ལུག།
མཛད་ཚུགས་པ་ཅིན་དུས་ཚོད་དེ་ང་ལས་བཞུལ་བ་ལུག།

༢༦ ཨབ་བ། ཡབ་ལགས། ག་ཅིས་ར་ཚུང་གིས་མཛད་མ་ཚུགས་པ་མེད། ཤོར་པ་
འདི་ང་ལས་བརྟུམ་འཕྱོན། ག་དེ་སྐྱོར་རུང་དེ་འདོད་པ་ལྟར་དུ་མེན་པར་ཚུང་
རའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་མཛད་གནང་ཟེར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ལུག།

༢༧ ཁོ་ཚུར་འཕྱོན་མ་ད་ཁོང་སྟོབ་མ་ཚུ་གཉིད་ལོག་པ་གཟེགས་ཏེ། ཁོང་ཚུ་ལྟ། བེ་
ཏུ། སེ་ཚོན། ཕྱིད་གཉིད་ལོག་ཅིས་ཡ། ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཡང་ཕྱིད་རྟོད་མ་ཚུགས་པ་
ཞིན་ན།

༢༨ བར་ཚང་ནང་ལུ་མི་རྣམས་ཏེ་ཐབས་ལྟ། གཉིད་མ་ལོག་པར་གསོལ་མཉམ་བཏབ། དེས་
པར་དུ་སྟོང་རུས་ཡོད་རུང་གཟུགས་སྟོབས་ཞན་པས་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༢༩ ང་རུང་ལོག་འཕྱོན་ཞིན་མ་ད་གསོལ་མཉམ་བཏབ་སྟེ་འདི་ཅིག་འཐད་པ་ལུ་ལུག།

- ༧༠ ཁོ་རྒྱུ་ལོག་འབྲུན་མ་དུ། ད་རུང་ཁོང་གཉིད་ལོག་པ་གཟིགས་ལུག། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ཚུའི་མིག་ཉི་འཐིབས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ལན་གང་
ཡང་ལྷོ་མ་ཤེས་ལུག།
- ༧༡ ཁོ་ཚར་གསུམ་ལོག་འབྲུན་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། ད་རྩོ་ཡང་གཉིད་ལོག་འདི་ངལ་
གསོལ་ཞིན་ན། ད་བརྟུབ་པས། ཏུས་ཚོད་རན་ཡི། མིའི་བུ་འདི་རྩིག་ཅན་
ཚུའི་ལག་པ་ལུ་རན་ཡི།
- ༧༢ ཡར་ལོངས། ང་བཅས་ར་འགྲོ་གོ། ང་ལུ་བྱིད་སྐྱོར་བརྒྱབ་པའི་མི་དེ་ཡང་སྐྱོ་
ལོག་ཁར་རྩོད་ཅིས། བརྩ་ཟེར་གསུངས་ལུག།

ཡེ་བུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ།

- ༧༣ ཁོ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་བའི་བར་ནང་། དེ་ལྷལ་ལས་ཁོང་སྐྱོབ་མ་བརྟུ་གཉིས་པ་
གྱིས་ནང་ལས་ལུ་ཏུས་ཟེར་མི་དེ་དང་མཉམ་གཅིག་ཁར་མི་དཔུང་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་སྐྱེ་ཐམ་ཐུ་ཚེན་དང་། མཁན་པོ་དང་ཀན་ཤོས་ཚུ་ག་ར་ལག་པ་ལུ་གྱི་
རིང་དང་ཁར་ཐ་སྐྱེ་ག་དེ་ཁོ་བཞུགས་སར་འཐོན་འོངས་ལུག།
- ༧༤ ཁོ་ལུ་བྱིད་བསྐྱོར་བརྒྱབ་མི་དེ་གྱིས། ང་གིས་ག་ལུ་ཁ་ལུ་བཀའ་མི་དེ་ཡེ་བུ་ཞིན།
གཟུང་ཞིན་མ་དུ་ན་ཐེན་འབད་འབྱིད་སོང་ཟེར་བར་བསྐྱེལ་འབད་ལུག།
- ༧༥ ལུ་ཏུས་གྱིས་ཡེ་བུ་མངའ་ལྷ་ཅིས་ཁོ་ལུ། ཚོབ་དཔོན་ལགས། ཚོབ་དཔོན་ལགས།
ལྷ་ཞིན་མ་ལས་ཁ་ལུ་བཀའ་ལྷ་ཅིས།
- ༧༦ མི་རྒྱུ་གྱིས་ཡེ་བུ་འཛིན་གཟུང་འབད་དི་འབྱིད་སོངས་ལུག།
- ༧༧ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྐྱོབ་མ་གཅིག་གིས་གྱི་རིང་བརྟོན་དི། ཐམ་ཐུ་ཚེན་གྱིས་བུ་
རོགས་གཅིག་བརྩམ་འདི། ཁོའི་རྩམ་ཅོག་ཡ་གཅིག་བརྟོག་གཏང་ལུག།
- ༧༨ ཡེ་བུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱིད་ཚུ་ང་ལུ་གྱི་རིང་དང་འཁར་ཐ་སྐྱེ་ག་དེ་ཨར་ཐ་བརྩམ་
གཟུང་བར་འོང་མ་ཞིན་ན།
- ༧༩ ང་ཉམ་ཨ་རྟག་ར་མཚོད་ཁང་ནང་བྱིད་མཉམ་ཚོས་བཤད་འབད་རུང་བྱིད་ཚུ་
གྱིས་ང་མ་གཟུང་། དེ་རྩོ་གསུངས་རབ་ནང་བཞིན་འགྲུབ་ནི་དོན་ལུ་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་ལུག།
- ༨༠ ཚོབ་མ་ག་ར་གྱིས་ཡེ་བུ་བཀོག་བཞག་སྟེ་འབྲོག་སོངས་ལུག།

མི་གཞིན་མ་གཅིག་འབྲུག་འབྲུག།

- ༥༡ དེ་བསྐྱར་མི་གཞིན་མ་རས་ཅང་བགོ་ལ་འབྲུག་མི་གཅིག་ཡེ་ཤུའི་རྟིང་ཤུལ་འོང་མ་
ད། མི་ཚུ་གྲིས་ཁོ་གཟུང་ནི་འབད་ཅ་ད་ལུ།
- ༥༢ རས་ཀྱང་བགོ་ལ་དེ་ལུད་བཞག་སྟེ་གཟུགས་སྐྱེ་མ་སྟེ་འབྲུག་སོངས་ལུག།།

ཡེ་ཤུ་ལྷན་རྒྱས་ཚུའི་གདོང་ཁར།

- ༥༣ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ཐམ་ཐུ་ཆེན་ཡོད་སར་གདན་ཅང་སྟེ། དེ་ཁར་ཐམ་ཐུ་ཆེན་
དང་། ལྷན་ཤོས་དང་། མཁན་པོ་ཚུ་འཛོམས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།
- ༥༤ བེ་ཏུ་ཁིའི་རྟིང་བདེའ་ཐག་རིང་སར་ལས་འོངས་ཏེ། ཐམ་ཐུ་ཆེན་གྲིས་མི་བྱང་
ཚུན་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་གི་བྱ་རོགས་ཚུ་མཉམ་མེ་གསོ་མྱོད་ལུག།།
- ༥༥ ཐམ་ཐུ་ཆེན་དང་ལྷན་རྒྱས་ག་ར་གྲིས་ཡེ་ཤུ་བཀོང་ནིའི་དོན་ལུ། ཉེལ་པ་འཚོལ་
རུང་ག་ཅིས་ཡང་མ་ཐོབ་པས།།
- ༥༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མིག་ར་གྲིས་ཁོ་ལུ་མ་རངས་པར་དཔང་གཞག་རྩལ་མ་འཐོན་
རུང་། ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ཁ་མ་མཐུན་པས།།
- ༥༧ མི་རེ་རེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་བརྩུན་ཚོག་དེ་སྟེ་སྐབས་ལུག།།
- ༥༨ ཁོ་གྲིས་ལག་པ་གྲིས་བཟོ་ཡོད་པའི་མཚོན་ཁང་འདི་མེད་པ་བཏང་ཞིན་མ་ད།
ལག་པ་གྲིས་བཟོ་མ་དགོ་པའི་པར་མཚོན་ཁང་གཞན་གཅིག་ང་གིས་བཞག་
གསུམ་ལུ་བཟོ་འོང་ཟེར་ཁོ་གྲིས་དེ་སྟེ་སྐབས་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྲིས་རྣམ་གོ་ཡི་
ཟེར་རུང་།།
- ༥༩ ཁོང་ཚུ་སྐོའི་མ་མཐུན་པས།།
- ༦༠ དེ་ལས་ཐམ་ཐུ་ཆེན་གྲིས་མིའི་རྣུག་དང་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་ལུ། མི་དམང་
གིས་ཁྱོད་ལུ་མ་རངས་པའི་གཏམ་སྐབས་རུང་། ཁྱོད་གྲིས་ལན་འོག་འཇལ་
ནི་མེད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་ལུ་རུང་།།
- ༦༡ ཁོ་གྲིས་ལན་གསལ་གན་ཡང་མ་གསུངས་པར་ཁྱེ་སིམ་སིམ་སྟེ་བཞུགས་པའི་
སྐབས། ཐམ་ཐུ་ཆེན་གྲིས་ད་རུང་ཅི་བ་དཔུད་འདི་ཁོ་ལུ། བརྟོད་འདི་ཡོད་མིའི་
སྲས་མ་གི་ཀ་ཁྱོད་ཨིན་ན་མ་ཟེར་ལུ་ཅང་ལུ།།

- ༤༢ ཡེ་གྲུ་གྲིས། ང་ཨིན། རྒྱུད་གྲིས་མིའི་བྱ་འདི་བཀུན་དབང་གི་ཕྱག་གཡས་ལུ་
བཞུགས་ཞེན་མ་ད། ཞིང་ཁམས་གྲིས་སྤྱོད་འགྲུ་ལས་འཕྲོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
གྲིས་མཇལ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༤༣ ཟམ་ཟམ་ཚེན་གྲིས་ཁོ་རའི་བལོ་ལ་ཉལ་ཞེན་མ་ལས་ང་བཅས་ལུ་ད་རུང་དཔང་
གཞག་དགོཔ་མིན་འདུག།
- ༤༤ ཁོ་གྲིས་སྐྱར་པ་བཏབ་ཡོདཔ་འདི་ལྱེད་ཚུ་གྲིས་རྣམ་གོ་ཡི། རྒྱུད་གྲིས་མནོ་བསམ་
ལུ་ག་ཅིས་ཡོདཔ་ཟེར་སྐབས་ཞེན་མ་ད། ག་ར་གྲིས་ཁོ་བཀོང་ནིའི་ཉེས་ཁྲིམས་
བཀའ་རུག།
- ༤༥ དེ་ལས་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ་མཆིལ་མ་གཏོར། ལ་ལུ་གྲིས་ཁོའི་
ཞལ་སྐྱར་ཉེ་རྒྱུ་དངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། མངོན་ཤེས་ཡོདན་སྐབས་ཟེར་
རུག། ལུ་རོགས་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཁོའི་འགྲུ་འགྲམ་ལུ་དངས་རུག།

ཕི་རྩོ་གྲིས་ཁོ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཡོདཔ།

- ༤༦ དེ་བསྐྱང་ཕི་རྩོ་མོ་བྱང་འོག་ལུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས། ཟམ་ཟམ་ཚེན་གྲིས་གཡོག་མོ་གཅིག་
འོངས་ཞེན་མ་ད།
- ༤༧ ཕི་རྩོ་མོ་གསོ་ཡོདཔ་མཐོང་དི། ཁོ་ལུ་བཟུ་ཞེན་མ་ལས་མོ་གྲིས། མི་རྒྱུད་ཡང་
ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་གྲུ་མཉམ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༤༨ རྒྱུད་ག་ཅིས་སྐབས་ཨིན་ན་ང་གིས་མ་ཤེས། ང་གིས་ཉ་མ་གོ་ཟེར་ཁོ་རྒྱབ་ལོག་
འབད་དི། ལྱེ་འཐོན་ཞེན་མ་ད་རྒྱལ་སྤོའི་ནང་ལུ་རྒྱུད་པ་ད་བྱུ་འབོ་རུག།
- ༤༩ ད་རུང་གཡོག་མོ་གཅིག་གིས་ཕི་རྩོ་མཐོང་ཞེན་མ་ལས། དེ་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་
མོ་གྲིས། ཁོང་ཚུའི་འགྲུལ་ལས་གཅིག་ཁོ་ཨིན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༥༠ ད་རུང་ཕི་རྩོ་གྲིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་རུག། ཨ་ཅི་ཁར་ལས་དེ་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་
གྲིས་ཕི་རྩོ་ལུ། རྒྱུད་གྲུ་ལི་ལི་པ་གཅིག་ཨིན་པས། དེ་ཚུའི་འགྲུལ་ལས་གཅིག་
རྒྱུད་ཨིན་མ་ཐག་ཚོད་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་རྒྱུད་སྐབས་ཐང་དེ་ཁོང་བཅོག་
འཐདཔ་འདུག་ཟེར་སྐབས་ད།
- ༥༡ ཁོ་གྲིས་གཏམ་ངན་སྐབས་ཞེན་མ་ལས་མནོའ་འབོ་དི། རྒྱུད་གྲིས་སྐབས་པའི་
མི་འདི་ང་གིས་རྩ་ལས་ངོ་མི་ཤེས་ཟེར་སྐབས་ཚར་སྤོའིས།

༧༢ བྱམ་ཚར་གཉིས་འབོ་རུག། དེ་ལས་བྱམ་ཚར་གཉིས་མ་འབོ་པའི་ཉེ་མ་ལས།
ཁྱོད་གྱིས་ང་ལུ་ཚར་གསུམ་རྒྱུ་ལོག་འབད་འོང་ཟེར་ཡེ་བྱ་གྱིས་གསུངས་
ཡོད་པ་དེ་ལི་རྩི་ལེ་མམས་ལུ་བྱ་པ་འོངས་ཏེ་ཁོ་གནམ་མེད་ས་མེད་སྲུ་རུག།

ཡི་བྱ་བཅོ་ལྔ་པ།

ཡེ་བྱ་རོ་མྱུན་གྱིས་བཀའ་རྒྱུན་ལི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་གདན་བྲངས་རུག།

༧༣། འདི་ཕྱལ་ལས་འདྲོ་པ་གནམ་ལང་མ་ད་ལུ་རྒྱམ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་ཚན་ཤོས་དང་།
མཁན་པོ་དང་། རྩན་རྒྱས་ཚུ་མཉམ་བཞུན་བཀོས་བརྒྱབས་ཞི། ཡེ་བྱ་བྱུག་བཅིངས་
ཞེན་མ་ལས་ལི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་འབྱེད་བཀའ་རུག།

༡ ལི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་ཡ་དུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཟེར་བྱུམ་ད་ལུ། ཡེ་བྱ་གྱིས་
ཁོ་ལུ། ཁྱོད་རྒྱབས་དོ་བཟུམ་རང་ཡིན་གསུངས་རུག།

༢ རྒྱམ་རྒྱ་ཆེན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་ལེ་ཤ་བཀའ་ལི་འབད་རུང་ལན་གང་ཡང་མ་
གསུངས་པར་བཞུགས་རུག།

༣ ལི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁོང་རྩི་ཁྱོད་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་ལེ་ཤ་བཏོན་ཡོད་རུང་། ལན་
གང་ཡང་འཇལ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་བྱ་རུང་།

༤ ཡེ་བྱ་གྱིས་བཀའ་ལན་གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་ལི་ལ་ཉི་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།

ཡེ་བྱ་ལུ་ཉེས་བྲིམས་བཀའ་ལོད་པ།

༧ དུས་ཆེན་ལོ་ལྟར་ལུ་མེད་མང་གི་དགའ་བའི་བཅོམ་པ་ཆོ་མར་གཏང་བའི་ལུགས་
སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༨ དེ་བསྐང་ནང་ཁྱུག་ལངས་ཞི་དམར་གསད་འབད་མི་ངོ་ལོག་པ་རྒྱུ་ལས་བཅོམ་
པ་རྩ་རྩུས་ཟེར་མི་གཅིག་འོ་དཔ་ཡིན་པས།

༩ མེད་མང་གིས་ལི་ལ་ཉི་མཇལ་ཞེན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ཅེ་རྟག་རའི་ལུགས་སྲོལ་བཟུམ་
ཁོང་ལུ་མཇལ་གནང་ཟེར་རྒྱབས་ད་ལུ།

༡༠ ལི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱོད་ལུ་ང་གིས་ཡ་དུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཆོ་མར་གཏང་
དགོ་པ་ཡིན་ན་ཟེར་བྲིས་རུག།

༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱམ་རྒྱ་ཆེན་ཚུ་གྱིས་ཕྱག་དོག་འབད་འདི་ཁོ་ཡོད་སར་

འཁྱིད་འོང་མ་ལས་རྟེན་དེ་མིན་པས།།

༡༡ འདི་འབད་མད་ཐམ་ཐམ་ཚེན་དེ་ཚུ་གྱིས་ཟླ་ར་སྐྱུས་འདི་ཚེ་ཐར་གཏང་དགོཔ་སྟེ་
མི་ཚུ་ལུ་བདེའ་བསྐྱེད་འབད་རུག།།

༡༢ བི་ལ་ཉི་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ། རྒྱུང་ཚུ་གྱིས་ཡ་རྩ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་མིན་ཟེར་མི་དེ་ལུ་ང་གིས་
ག་ཅིས་འབད་དགོཔ་ཡོད་པ་ཟེར་དེ་མཛད་ལུ།།

༡༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐད་སྟོན་བཏོན་དེ་ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་སྐབས་རུག།།

༡༤ དེ་ལས་བི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་
རུང་། ཁོང་གྱིས་ཉེང་བཀལ་སྐད་སྟོན་བཏོན་འདི། ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་
ཟེར་སྐབས་རུག།།

༡༥ བི་ལ་ཉི་གྱིས་མི་ཚུ་གྱིས་ཚོ་འདོད་ལྟར་དུ། ཟླ་ར་སྐྱུས་འདི་ཚེ་ཐར་གཏང་འབད་
ཞེན་མ་ད། ཡེ་ཤུ་ལུ་རྟེ་ལྷགས་གྱིས་བརྒྱུངས་ཞེན་མ་ད། ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་
ནི་དོན་ལས་སྟོན་རུག།།

༡༦ དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་འཁྱིད་དི། དམག་ཚོགས་གོ་ར་རྒྱུངས་
འོངས་ཞེན་མ་ལས།།

༡༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ན་བཟའ་དམར་པོ་བཞེས་བརུག། ཟང་གི་དབུ་ཞ་བཟོ་དེ་དབུ་
ལུ་བརྩམས་ཏེ།།

༡༨ ཡ་རྩ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཕུག་འཚལ་ལོ་ཟེར་འཕུ་ཞེན་མ་ད།།

༡༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐྱ་འཁར་མ་གྱིས་དབུའི་འགྲུ་བརྒྱུངས། ཞལ་ལུ་མཚེལ་མ་གཏོར།
ཕུས་མོ་ས་ཁར་བརྩམས་ཏེ་ཁོ་ལུ་ཕུག་འཚལ་རུག།།

༢༠ ཁོ་ལུ་དམད་པ་བརྒྱབས་དེ་འཕུ་མཚར་ཞེན་མ་ལས། ན་བཟའ་དམར་པོ་དེ་ཕུང་
ཞེན་མ་ད་ཁོ་རའི་ན་བཟའ་འདི་བཞེས་བརུག་འདི། ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ནི་
སྟེ་ཁོ་འཁྱིད་སོངས་རུག།།

༢༡ ཨེ་ལེག་སན་ཅར་དང་རུ་ཕུས་གྱིས་ཨ་པ་སའི་རེན་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལས་མིན་མི་
སེ་མོན་ཟེར་མི་དེ་ཕྱོགས་གཞན་ལས་འོང་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁྱམ་
ཤིང་འདི་ཁོ་ལུ་དབང་བཅོང་སྟེ་སྐྱེ་བརུག་བརུག་རུག།།

༢༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་གོ་ལ་གོ་བྱ་ཟེར་བའི་ཐོད་པ་གྱིས་ས་ཚུ་ལུ་གཏན་ཅངས་

ཉུག།

༢༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱན་ཚང་ནང་གན་དུ་ར་ས་བསེས་འདི་ཁོ་ལུ་རྒྱག་པ་ཤང་མ་ད།
ཁོ་གྱིས་མ་བཞེས་པས།།

༢༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་གྲུ་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱངས་ཞེན་མ་ད། ཁོའི་ན་བཟའ་
བཤོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལས། མི་རེ་རེ་ག་ཅིས་ཐོབ་གམ་ཤོ་བརྒྱབས་ཉུག།།

༢༥ ཁོང་གིས་ཁོ་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱངས་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ཉི་མ་ཚུ་ཚོད་དགུ་ལུ་
ཞིན་པས།།

༢༦ ཁོ་ལུ་རྒྱན་བཏགས་དི། འདི་ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ ཟེར་ཁོའི་དབུའི་བརྟག་
ལུ་ཡི་གུ་འབྲིས་ཉུག།།

༢༧ ཁོ་དང་མཉམ་ཞུ་བས་མི་གཉིས་ཡང་ཁོའི་གཡས་ལུ་གཅིག་དང་གཡོན་
ལུ་གཅིག་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱངས་ཉུག།།

༢༨ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་བྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་ལུ་མ་རངས་མི་ལེ་ག་འཛོན་འོང་
ཟེར་ཡོད་པ་དེ་འབྲུང་ཉུག།།

༢༩ ཡར་མར་འཕྱོ་མི་ཚུ་གྱིས་འགྲུ་ཉོ་གཡུག་དེ་དམད་པལས་བརྒྱབས་ཏེ་ཁོ་ལུ་
མཚོད་ཁང་མེད་པ་བཟོ་ཞེན་མ་ད། བཞག་གསུམ་ལུ་ལོག་འགྲུབ་རྒྱགས་མི་
ཚོད།།

༣༠ ཚོད་རང་ལུ་རྒྱབ་རྒྱུར་འབད་དི། ཁམ་ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་བབས་ཤོག་ཟེར་རྒྱབས་
ཉུག།།

༣༡ འདི་བཟུམ་ཐམ་ཐམ་ཚེན་ཚུ་གྱིས་མཁན་པོ་ཚུ་མཉམ་པར་རྒྱུར་གཏམ་རྒྱབས་དི།
ཁོ་གྱིས་གཞན་ལུ་རྒྱབས་འཇོད་རྒྱགས་རུང་། ཁོ་རང་ལུ་རྒྱབས་འཇོད་མི་རྒྱགས་
པས་ཟེར་ཉུག།།

༣༢ ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མ་ཤི་ཀ། ང་བཅས་ཚོད་ལུ་དད་པ་རྒྱུད་རྒྱགས་ནི་དོན་
ལུ། ད་རྫོ་རྒྱང་ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་འབབ་ཤོག་ཟེར་རྒྱབས་ཉུག། ཁོ་མཉམ་
བརྒྱངས་ཡོད་མི་གཉིས་གྱིས་ཡང་དེ་སྟེ་ཁོ་ལུ་འཕུ་ཉུག།།

༣༣ ཉེན་ཕྱིད་ལས་རྒྱུ་ཚོད་གསུམ་གྱིས་བར་ནང་ལུ་ས་གཞི་ག་ར་རྒྱན་ནག་ལུ་འགྲུར་
སོ་ཉུག།།

- ༢༤ ལྷོ་ཚོང་གསུམ་དེ་ཅིས་ལུ་ཡེ་ཤུའི་གསུངས་རྒྱུ་སྤྲོམ་བཏོན་དེ། མི་ལོ་འི། མི་ལོ་འི། ལུ་མ་ས་རྣམ་ཐོན། རྩོད་པ་རྒྱུ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། དེ་དགོན་མཚོག། དེ་དགོན་མཚོག། རྩོད་ཀྱིས་ང་ག་ཅིས་སྤེ་བཀོག་བཞག་པ་སྤྲོམ་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༢༥ དེ་ཁར་ཡོད་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་རྣམ་ཤོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་མི་ལི་ང་འབྲམ་མས་ཟེར་སྤབས་ལུག།
- ༢༦ གཅིག་གིས་བརྒྱུགས་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ལུ་བལ་གཅིག་ནང་ཚང་སྤྲུང་པ་སྤབས་དེ་སྤེ་འཁར་མ་འགྲུ་བཀལ་ཏེ། ཁོ་ལུ་བཞེས་ཟེར་ཤངས་ཞིན་མ་ལས། མི་ལི་ང་གྱིས་ཁོ་མཐ་འབྲོན་མི་འབྲོན་བཞ་གེ་ཟེར་སྤབས་ལུག།
- ༢༧ དེ་ལས་ཡེ་ཤུའི་གསུངས་རྒྱུ་སྤྲོམ་བཏོན་དེ་སྤྲོམ་ག་ནང་ལུག།
- ༢༨ དེ་བརྒྱུང་མཚོང་ཁར་གི་ཡོད་ལ་བརྒྱུངས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འགྲུ་ལས་མཐུག་ཚུན་ཁག་གཉིས་སྤེ་ཤལ་སོ་ལུག།
- ༢༩ ཁོ་འི་སྤྲོ་མཐུན་ལུ་ཡོད་མི་དམག་མི་འི་བརྒྱ་དཔོན་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྤེ་གསུངས་རྒྱུ་སྤྲོམ་བརྒྱབ་སྤེ་བཞགས་ཡོད་པ་མངལ་ཞིན་མ་ད། འདི་སྤེས་བུ་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་སྤས་ངས་བདེན་མིན་པས་ཟེར་སྤབས་ལུག།
- ༣༠ དེ་ཁར་ལུ་ཐག་རིང་སར་ལས་ཁོང་ཨམ་སྤུ་ཚུ་ཡང་བཞུ་དེ་ཡོད་པ་མས། དེ་ཚུ་འི་གྲལ་ལས་མིར་ཡམ་མག་དུལ་དང་། ཡ་ཀོ་བ་རྒྱུང་ཤོས་དང་ཡོ་སའི་ས་ལོ་མེ་ཚུ་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༣༡ ཁོང་ཚུ་ཡེ་ཤུ་གྲུ་ལི་ལི་བཞགས་པའི་སྤབས་རྩིང་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་དེ་འོངས་མི་དང་། དེ་ལས་ཁོ་མཐུམ་ཡེ་ཤུ་ཤེས་ལུ་འོངས་མི་ཨམ་སྤུ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས།

ཡེ་ཤུའི་སྤྲོ་སྤུང་མི་དུར་ཁར་ནང་ལུ་བརྒྱུགས་ཡོད་པ།

- ༣༢ གནམ་གྱི་རུ་འབྲུམ་ད། དམ་པའི་དུས་བཟང་གི་ཉིམ་ཉེ་མ་སོགས་ལས།
- ༣༣ མི་རྩེ་ལྷན་རྒྱས་ཨ་རི་མ་ཐི་པ་ཡོ་སའི་ཟེར་མི་དེ། དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་ལུ་སྤྲོག་ཡོད་མི་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ད། ཚོ་ཁོག་འགྲུ་བཀལ་ཏེ་ལི་ལ་ཏི་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུའི་སྤྲོ་སྤུང་མི་དེ་ཁོ་ལུ་གནང་ཟེར་ལུ་མ་དུ།

- ༤༤ ཁོ་བཤགས་གམ་མ་བཤགས་པི་ལ་ཉི་ཡིད་མ་ཆེ་བར། དམག་མིའི་བརྒྱ་དཔོན་
དེ་འཕོ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་ལྷ་འདྲི་བ་དཔུང་རྒྱལ།
- ༤༥ ཁོ་གྲིས་དམག་མིའི་རྒྱ་དཔོན་ལས་འདྲི་བ་དཔུང་ཞིན་མ་ལས་སྐྱ་ཕུང་མོ་འདྲི་
ཡོ་སེབ་ལྷ་འབྲིན་རྒྱལ།
- ༤༦ ཁོ་གྲིས་ཁ་དར་ཉེ་སྤྲལ་ཞིན་མ་ལས་སྐྱ་ཕུང་མོ་ས་ཁར་ཕབ་ཞིན་མ་དུ། དར་ནང་
སྤར་ཉི། འབྲུག་ནང་དོང་བའོ་བའི་དུར་ཁང་ནང་ལྷ་བརྒྱལ་ས་ཞིན་མ་ལས། སྤར་
ཁང་སྒྲིའི་རྩ་བར་དོ་གཅིག་སྒྲིལ་བཞག་རྒྱལ།
- ༤༧ མིར་ཡམ་མག་དུལ་དང་ཡོ་སེབ་གྲིས་ཨའི་མ་རི་ཡམ་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་སྐྱ་ཕུང་མོ་
བརྒྱལ་ས་བཟླ་ཚོད་རྒྱལ།

མིའུ་བརྒྱ་དུག་པ།

ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ།

- ༡༡། དམ་པའི་དུས་བཟང་ཐལ་ཤད་ལྷ། མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་དང་། ཡ་ཀོབ་
གྲིས་ཨའི་མ་རི་ཡམ་དང་། ས་ལོ་མེ་ཚུ་གྲིས་སྐྱ་ཕུང་མོ་འགྲུ་དུར་ནི་དྲི་བཟང་ཚུ་སྤྲལ་
ཞིན་མ་དུ།
- ༢ བདུན་ཕྲག་གིས་ཉིམ་དང་པ་དེ་ལྷ། རྩ་པ་ཏ་སག་ཡོངས་ཉེ་ཉིམ་ཤར་ཤ་ཅིས་
སྤར་ཁང་ཡོད་སར་ཁོང་ཚུ་ཚོད་རྒྱལ།
- ༣ ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷ། ང་བཅས་དོན་ལྷ་སྤར་ཁང་གི་དོ་འདི་ག་གིས་
ཚོག་གཏང་མ་ཞིན་ན་ཟེར་ཚོད་རྒྱལ།
- ༤ ཁོང་གིས་དེ་སྤྲེ་བཟླ་ཤད་དོ་སྤོམ་འདི་ཚོག་ཡོད་པ་མཐོང་རྒྱལ།
- ༥ ཁོང་ཚུ་སྤར་ཁང་ནང་ལྷ་འཇུ་ལམ་ད་ན་བཟང་ད་། རྩ་པོ་བཞེས་ཡོད་མི་གཞོན་མ་
གཅིག་གཡས་ཁ་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱལ་ས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ཁོང་ག་ཅིས་དེ་འདྲོག་རྒྱལ།
- ༦ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལྷ་འདྲོག་མེན་དགོ། རྩེ་ཚུ་ཐམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱལ་ས་མི་ན་ཅ་རེད་
པ་ཡེ་ཤུ་འཚོ་ལམ་ཞིན་ན། ཁོ་སྐྱ་གསོན་པོ་སྤྲེ་བཞེངས་ཡི། འདི་ཁར་མེད། ཁོའི་
སྐྱ་ཕུང་མོ་བཞག་སའི་སྤར་ཁང་ལྷ་བཟླ།

- ~ འདི་འབདམ་ཕྱེད་ཚུ་སོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོའི་རྫོབ་མ་དང་པོ་ཉོ་ལུ་དེ་སྡེ་སྐབས།
ཁོ་གྱིས་ཕྱེད་ལུ་ཉེ་མ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཕྱེད་ཚུའི་ཉེ་མ་གྱི་ལི་ལི་ལུ་ལེབས་
ཡོད་པ་འོང། དེ་ཁར་ཕྱེད་གྱིས་ཁོ་མཇལ་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- 5 ཁོང་ཚུ་འདྲོག་ཟུང་སེམས་དགའ་སྟེ། ལྷུང་ཁང་ལས་དེ་ཕྱལ་ལས་རྒྱུགས་སོངས་
ཉེ་ཚབ་ཚབ་འབདམ་ལས་ག་ལུ་ཡང་མ་སྐབས་པས།
- 6 ཡེ་ཤུ་བདུན་ཕྱག་གིས་ཉེ་མ་དང་པོ་འོ་པ་ཉེ་སྐྱེ་གསོན་པོ་སྡེ་བཞེངས་ཞིན་མ་
ལས། ཉེ་མ་ཁོ་གྱིས་གདོན་བགོགས་བདུན་བཏོན་བཏང་བའི་མ་རེ་ཡམ་མག་
དུལ་གྱིས་འགོ་དང་པ་མོ་གྱིས་མཇལ་ཞིན་མ་དུ།
- 70 མོ་སོངས་ཉི། བསྐྱེད་ལུ་ངན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཁོའི་རྫོབ་ལས་སྐབས་ཟུང་།
- 71 ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་སྐྱེ་གསོན་པོ་སྡེ་བཞེངས་ཡོད་པ་དེ། མ་རེ་ཡམ་གྱིས་མཇལ་ཡི་
ཟེར་མི་ལུ་བདེན་པ་མ་རེ་བས།
- 72 དེ་རྗེང་ལས་ཁོང་ཚུ་ལས་ས་ཕྱོགས་ལུ་འགྲོ་མི་གཉེས་ལུ་སྐྱེ་གསོན་འགྱུར་དེ་
མཇལ་ཁ་གནང་ལུག།
- 73 ཁོང་ཚུ་ལོག་ཞིན་མ་དུ་གསོན་ཚུ་ལུ་བཤད་ཟུང་མི་ཚུ་གྱིས་བདེན་པ་མ་རེ་བས།
- 74 དེ་ཤུལ་ལས་ཁོང་རྫོབ་མ་བཟུ་གཅིག་པ་དེ་བཞེས་གོ་བཟུང་ཚོད་པ་དུ་མཇལ་ཁ་
གནང་དི། སྐྱེ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་མཇལ་ཟུང་བདེན་པ་མ་རེ་བས། སེམས་
ས་ཀྱི་དང་དད་པ་མེད་པ་ལས་ཁོང་ལུ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ལུག།
- 75 དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཕྱེད་ཚུ་འཛམ་གླིང་ག་སྟེ་མེད་པར་སོངས་ཞིན་མ་
ལས་མི་ག་ར་ལུ་འཕྲིན་བཟང་འདི་བཤད་འཕྲིན།
- 76 ཁོ་ག་གིས་དད་པ་ཡོད་མི་ལུ་ཁྱུས་གསོལ་འཕྲིན་དེ་ཐར་པ་ཐོབ། དེ་ལས་ཁོ་
ག་གིས་དད་པ་ལོག་མི་ལུ་བཀའ་ཆད་ལོག་འོང།
- 77 དད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་དེ་མང་བཟོད་ཞིན་མ་དུ་གདོན་ཚུ་བཏོན་བཏང་ནི་དང་། རྫོའི་
མ་འབྲམ་རྟེན་རིགས་ཚུ་སྐབས་ནི་དང་།
- 78 ཁོང་གིས་སྐྱེ་བ་ལག་པ་ལུ་ལེན་ནི་དང་། དུག་རིགས་ཚུ་འཕྱུང་ཟུང་ཁོང་ལུ་གང་
ཡང་གཞོད་པ་བཀའ་མི་ཚུ་གས། མིན་དཔ་འགྲུ་ལག་པ་བཞག་སྟེ་ནད་གསོ་འབད་

ཚུགས་ཟེར་བཀའ་རྒྱལ།།

༡༩ དེ་བཟུམ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཚར་བའི་བྱལ་ལས། ཁོ་
ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་གདན་ཅངས་ཏི། དཀོན་མཆོག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་
བཞུགས་རྒྱལ།།

༢༠ དེ་ལས་སློབ་མ་ཚུ་སོངས་ཞིན་མ་དུ་ས་ཚུགས་གཞི་ལུ་ཡང་ཚོས་བཤད་ཞིན་མ་
ད། གཙོ་བོ་ཁོང་མཉམ་ཆ་རོགས་མཛད་གནང་མ་ལས། ཉུགས་མཚན་ཚུ་
བརྟན་པའི་བཀའ་བདེན་པ་ཞིན་མ་བདེན་ཁྱེད་རྒྱལ་གོ།། ཨ་མེན།།



ལུ་ཀའི་འབྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ།

ཐེང་མི་ལུས་ལུ་བཞུགས།

༡། ང་བཅས་ར་ནང་འཁོད་ལུ་བདེན་པ་རེ་ཞི་འདོན་ལུ་མང་ཤོས་ཀྱིས་འགྲུབ་འབྲས་དེའི་ལག་ལེན་ཐབས་པའི་བྱིར་དུ་ཞིན་མ་ལས།།

༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཉེ་མ་ལས་མིག་གིས་མཚོང་བཀའ་ལུ་གནས་མི་ཚུ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ།

༣ ང་ལུ་ཡང་དེ་སྡེ་ལེགས་ཤོམ་འབྲུང་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཚུ་ག་ར་ཏ་གོས་སྡེ་བཟོ་གནང་མ་དང་ཅིག་ཁར། རིམ་པ་བཞེན་ཐེང་མི་ལུས་ལུ་འབྲིས་གནང་བའི་དམིགས་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན།།

༤ དེ་སྡེ་ལྗེད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཚུ་ག་ར་བདེན་པ་ཞིན་མ་ཤེས་འོང་།།

ལུས་གསོམ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་འབྲུང་ཞི་འདོན་ལུ་རྟན་གནང་ཡོད་པ།

༥ ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རེ་དེའི་རྣམས་ལུ། ཨ་ལི་ཇའི་ལྷེ་ཚན་ལས་ཇ་ཀ་རི་ཡ་ཟེར་བའི་སྐྱམ་གཅིག་ཡོད་པ་མས། ཁོའི་ཨམ་སྐུ་ཨ་རོན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཞིན་མ་ལས་མའི་མེང་ཨ་ལི་ཇའི་བེད་ཟེར་སྐབས་ཞིན་པས།།

༦ ཁོང་གཉིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་སར་ལུ་ཚོས་སེམས་ཅན་ཞིན་མ་ལས། གཙོ་བོའི་བཀའ་དང་ཚུལ་བྱིམས་རིམ་པ་ཚུ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་བསྐྱེད་སྤོམ་དེ་ཡོད་པ་མས།།

༧ ཨི་ལི་ཇའི་བྱོད་དེ་ཨམ་སྐུ་རབ་ཆད་མོ་འབད་སྐུ་ལས། ཁོང་གཉིས་ལུ་ཨ་ལི་མེད་པར་ལོ་རྒྱུ་མེད་ལུ་ཐུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

དེ་བསྐང་ཇ་ཀ་རི་ཡ་ཁོ་རའི་ལྷེ་ཚན་གྱིས་ལུ་བསྐྱར་ཕོགས་ཉེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐུ་མདུན་ལུ་སྐྱམ་གྱིས་གོ་ས་བཞེས་དེ་ཞབས་ཉོག་ལུ་བའི་རྣམས་ལུ།།

༨ རྒྱ་མའི་ཡིག་ཚང་གིས་ལུག་སྲོལ་རྩར་དུ། གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཚོང་ཁང་ནང་ལུ་སྲོལ་བསངས་བཏང་ནི་གྱིས་སྐྱར་བརྒྱབ་ཁོ་ལུ་ཕོག་ཆེ་རུག།།

༩ སྲོལ་བསངས་བཏང་བའི་རྣམས་ལུ་མི་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་འཛོམས་ཉེ་སྦྱོན་ལམ་ལུ་དེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

- ༡༡ དེ་ལར་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཉ་གཅིག་སྐྱོས་ཕུལ་སའི་མཆོད་ཁྲི་གཡས་ལུ་
བཞེངས་ཏེ་ཁོ་ལུ་མངལ་ལ་གནང་རུག།
- ༡༢ ཇ་ཀ་རི་ཡ་གྲིས་ཁོ་མངལ་ཞེན་མ་ལས་ནང་མདོག་འདོག་རུག།
- ༡༣ འདི་འབད་མངལ་མོ་ཉ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཇ་ཀ་རི་ཡ། འདོག་མིན་དགོ། དཀོན་མཆོག་
གིས་ཚུད་གྲིས་གསལ་བཏབ་ལུ་གསན་ཞེན་མ་ལས། ཚུད་རའི་ཨམ་སུ་ཨི་ཡི་
རྗེ་བྱིད་ལས་ཚུད་ལུ་བུ་ཚུ་གཅིག་འབྱུང་འོང་། ཚུད་གྲིས་བུ་ཚུ་དེའི་མེང་ཡོ་
ཉ་ནན་ཟེར་བཏགས།
- ༡༤ ཚུད་སེམས་དག་འདི་འབྱུང་འོང་མ་ཚད། མི་མང་ཤོས་གྲིས་ཡང་ཁོ་སྐྱེས་མ་
དད་གའ་སྟོ་འབྱུང་འོང་།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གཙོ་བོའི་གཟིགས་ས་ལུ་ཁོ་མི་སྟོམ་འགྱུར་ཞེན་མ་ལས། ཆང་
ཡང་ཅིན་ཨ་རག་མ་འབྱུང་པར་ཨའི་གྲིས་མངལ་ལས་རང་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་གྲིས་གང་འོང་།
- ༡༦ དེ་ལས་ཨྱིས་ར་ཡལ་གྲིས་བུ་ཚུད་མང་ཤོ་ར་ཁོ་གྲིས་ཁོང་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ལུ་བཞེན་བཏུག་འོང་།
- ༡༧ ཨ་པའི་སེམས་བུ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཇོ་བོ་ལ་འདི་དད་པའི་ཁོངས་ལུ་
འགྱུར་ནི་དང་། གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་མི་ཚུ་གྲག་སྐྱེགས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལས། ཁོའི་
ནང་ཐུགས་ཉིད་དང་ཨི་ཡི་རྗེ་གྲིས་རྟོགས་ཐུགས་ཚུ་ཁོ་མཉམ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་
དེ་སྟེ་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༡༨ ཇ་ཀ་རི་ཡ་གྲིས་མོ་ཉ་ལུ། ང་ལོ་ན་ཨ་ཀད་ལུ་ཐུག་ཡོད་པ་མ་ཚད། དེ་ཨམ་
སུ་ཡང་ཨང་ཀན་ལུ་ཐུག་ཡོད། ང་ལུ་ག་དེ་སྟེ་འདི་བཟུམ་འབྱུང་ནི་སྟོ་ཟེར་
ལུ་མ་ད།
- ༡༩ མོ་ཉ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་མདུན་ལུ་བཞེངས་མི་མོ་ཉ་གེབ་རི་
ཡལ་དེ་ཨིན། ཚུད་ལུགནས་ཚུལ་འདི་སྐབས་ནི་དང་དགའ་སྟོ་འབྱུང་བཏུག་
ནི་སྟོར་ལས་ང་བཏང་ཡོད།
- ༢༠ ཚུད་གྲིས་ང་སྐབས་མི་དེ་བདེན་པ་མ་རེ་བར་བཞེན་དི། ཉེམ་དེ་བསྐང་ཚུན་འདི་
བཟུམ་མ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ཚུད་སྟེན་སྐྱེག་འགྱུར་ཏེ་ཁ་སྐབས་ནི་མེད་པ་སྟེ་འགྱུར་
བཏུག་ཅིག་ཟེར་གསུངས་རུག།

- ༢༡ མི་ཚུ་ཇ་ཀ་རི་ཡ་ལུ་འགྲུག་རྩི་ཁོ་མཚོན་ཁང་ནང་དེ་ཚུ་ཚོ་དང་འགོ་རམ་ལས་ཁོང་
ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།
- ༢༢ ཁོ་ཕྱི་འཕོན་ཉི་ཁོང་ལུ་ཁ་སྐབས་མ་ཚུགས་པ་ད། ཁོང་གིས་མནོ་བསམ་ལུ་མཚོན་
ཁང་ནང་ཁོ་གྲིས་མཇལ་ཁ་ཅིག་མཐོང་ཡོད་པ་ལས། ལག་བརྟམ་འབད་དེ་
ཁོང་ལུ་ཁ་སྐབས་ཨིན་པས་ཟེར་མནོ་རུག།
- ༢༣ དེ་ལས་ཁོ་རའི་ལུ་སྐོར་ཞབས་ཉིག་ཉིན་བཞག་ཚུ་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་རའི་ཕྱི་མ་
ནང་ལོག་རུག།
- ༢༤ དེ་ཉིང་ལས་ཁོ་རའི་ཨམ་སུ་ཨི་ལི་ཇ་བྱིད་དེ་འཇལ་ལུ་སྐྱབ་རྩམས་ཉི། ཟླ་ལྷ་
མོ་གྲིས་མོ་རང་གསང་བཞག་དེ་དེ་སྡེ་སྐབས་རུག།
- ༢༥ མི་ཚུ་འོ་གོང་ཁར་གཙོ་བོ་འོ་ལུགས་ཇེ་གཞིགས་དི། ང་ལུ་ཁ་ངན་མ་ལོག་པར་
འདི་བཟུམ་མཇོད་གནང་ཡི་ཟེར་རུག།

མ་ཤི་ཀ་འཇུང་ནི་འོ་ལུང་རྩན།

- ༢༦ ཟླ་ལྷ་ལུ་པའི་ནང་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕོ་ཉ་གེབ་རི་ཡལ་དེ་གྲུ་ལི་ལི་གོང་
ཁྱེར་ན་ཅ་རེད་ལུ་གཏང་རུག།
- ༢༧ དེ་ཁར་ད་ལུང་གྲིས་རྒྱལ་བརྒྱད་ལས་མེ་ཡོ་སེབ་ཟེར་མེ་དེ་དང་གཉེན་བརྒྱལ་
ནི་སྡེ་ཐག་ཅད་ཡོད་པའི་བུ་མོ་ན་རྒྱུང་མོ་མ་རི་ཡམ་ཟེར་མེ་ཡོད་སར་ལུ།
- ༢༨ ཕོ་ཉ་འཕྱོན་ཞིན་མ་དམོ་ལུ། བཙེ་གཏུང་སྐྱོམ་ཐོབ་པའི་བུ་མོ་ཁྱེད་ལུ་བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལོགས་ཡོད། ཨམ་སུ་ག་ར་ལས་ཁྱོད་ལུ་ལུགས་ཇེ་སྐྱོམ་ཐོབ་ནི། གཙོ་
བོ་ཁྱོད་མཉམ་བཞགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་པ་ད།
- ༢༩ མོ་གྲིས་ཁོ་མཇལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་གསུངས་མི་གཏམ་ལུ་མོ་འཕྱོག་རྩི། མོ་རི་
མནོ་བསམ་ལུ་འདི་ག་ཅིས་ཨིན་ན་ཟེར་མནོ་རུག།
- ༣༠ དེ་ལས་ཕོ་ཉ་གྲིས་མོ་ལུ། མ་རི་ཡམ་འཕྱོག་མིན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱོད་
ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་འཕྱོན་རྒྱབས་གནང་དེ་ཡོད།
- ༣༡ ཁྱོད་རའི་མངལ་ལུ་སྐྱུ་གཅིག་སྐྱབ་རྩམ་འོང་། ཁོ་རི་མཚན་ཡེ་བྱུ་ཟེར་བུ།
- ༣༢ ཁོ་སྐྱོམ་འགྱུར་ཞིན་མ་ལས། ཟླ་ལྷ་མེད་པའི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱུ་ཟེར་བྱུ་འོང་།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལྟ་ཁོ་རེ་ཡབ་ད་ལྟར་གྱིས་རྒྱལ་བུ་བྱེད་གནང་འོང་།།

༢༢ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཡ་ཀོའ་གྱིས་མི་རྒྱུད་ཚུ་དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་དབང་འོང་། ཁོའི་
རྒྱལ་བུ་སྲིད་དེ་མཐའ་མེད་ཞིག་ཅིན་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལྟ།།

༢༣ མ་རི་ཡམ་གྱིས་ཕོ་ཉ་ལྟ། ང་ཕོ་སྦྱེས་དང་མཉམ་ཙུ་ལས་མ་བུལ་ཕྱ་ལས་འདི་
བཟུམ་ག་དེ་སྦྲེ་འབྲུང་ཚུགས་ནི་ཟེར་ཞུས་ད།།

༢༤ ཕོ་ཉ་གྱིས་མོའི་ལན་ལྟ། རྒྱུད་ལྟ་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་འབབ་འོང་། ཟླ་ན་
མེད་པའི་རྩལ་སྤོབས་གྱིས་གྲེབ་གསལ་འོང་། རྒྱུད་ལས་སྦྱེ་འབྲུང་ནི་ཅིན་མི་
དེ་དམ་པ་འབད་ཕྱ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་ཅིན།།

༢༥ རྒྱུད་རའི་ཨམ་རུང་ཞི་ལི་ཇ་བེད་ཡང་ཨམ་སྦུ་རབ་ཆད་མོ་ཨང་རྒྱས་ཅིན་རུང་
མོའི་མངལ་ལུ་བྱ་ཚུ་ཆགས་དི། ད་ལྟོ་ཟླ་འོ་རུག་ཡར་སོ་ལི།།

༢༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་མཇོད་མ་རྒྱགས་པ་ཟེར་ག་ཅིས་ཡང་མེད་ཟེར་
གསུངས་ལུ་ག།།

༢༧ དེ་ལས་མ་རི་ཡམ་གྱིས། ང་དཀོན་མཆོག་གིས་གཡོག་མོ་ཅིན། རྒྱུད་གྱིས་
གསུངས་དོ་བཟུམ་ང་ལུ་འབྲུང་བཟུག་ཟེར་ཞུས་ལས། ཕོ་ཉ་མོ་དང་ཁ་འབྲུལ་
ཉེ་འབྲུན་སོ་རུག།།

མ་རི་ཡམ་གྱིས་ཞེ་ལི་ཇ་བེད་དང་ཁ་འབྲུད་ཡོད་པ།

༢༨ དེའི་ཉེ་མ་ལུ་མ་རི་ཡམ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡ་ཉུ་དའི་གྲོང་
ཁྲེར་ལུ་འབྲུགས་པར་སོང་ཞིན་མ་ད།།

༢༩ ཇ་ཀ་རི་ཡའི་ཁྱིམ་ནང་འཇུ་ལ་དི། ཞི་ལི་ཇ་བེད་དང་མཉམ་ཁ་འབྲུད་རུག།།

༣༠ མ་རི་ཡམ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་རྩི་ག་ར་མོ་ལུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཞེ་ལི་ཇ་བེད་གྱིས་རྣམ་
གོ་དི། མོའི་མངལ་ལུ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་དེ་གྱིས་གཟུགས་སྤར་ཕྱ་ལས། ཞི་ལི་
ཇ་བེད་ལུ་འདི་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་གང་རུག།།

༣༡ དེ་ལས་མོ་གྱིས་སྐད་སྦྱོར་བཏོན་དི། ཨམ་སྦུ་རུའི་སྦྱག་ལས་རྒྱུད་ལུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་རུག། རྒྱུད་མངལ་ནང་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་ཤོག།།

༣༢ ང་ཡོད་སར་ངེ་གཙོ་བོའི་ཡུམ། འབྲུན་དགོཔ་འདི་ག་ལས་འབྲུང་ནི་ཅིན་ན།།

- ༤༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ རྩོད་ གྱིས་སྐབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུང་གིས་རྣམ་པོ་ཞིན་མ་ལས།
དེ་ལོ་སྤྲོད་གི་ཨ་ལོ་ཡང་སེམས་དགའ་ཉི་མུར་མ་ལས།
- ༤༥ ག་ཚོ་བོའི་ག་ཅིས་གསུངས་མི་ཚུ་སྐྱབ་ལས། དད་པ་སྦྱང་མི་མོ་ལུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཡོད་ཟེར་དེ་སྤྲོ་སྐབས་རུག།

མ་རི་ཡམ་གྱིས་བརྟོད་ལྷ།

- ༤༦ མ་རི་ཡམ་གྱིས། དེ་སེམས་ལས་བརྟོད་པ་ག་ཚོ་བོ་ལུ་ཡོད།
- ༤༧ དེ་སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཆོག་ལུ་ང་ཡིད་རངས་ཡི།
- ༤༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ ཁོ་གྱིས་གཡོག་མོ་དམད་ཚུང་ང་ལུ་བྱུགས་བཞེས་གཟེགས་པ་
ལས། ད་ལྟལ་ལས་མི་རབས་གོ་ར་གྱིས་ང་ལུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ཟེར་སྐབས་
འོང་།
- ༤༩ ཁོ་སྐྱབས་བྱགས་གཅིག་ཡིན་མ་ལས་ང་ལུ་བྱུག་ལུ་སྦྱོར་མཛད་གནང་ཡི། ཁོའི་
མཚན་འདི་དམ་པ་ཡིན།
- ༥༠ ཁོ་ལུ་འདོག་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་ཁོའི་སྤྱིང་རྗེ་འདི། མི་རབས་ལས་མི་རབས་ཚུན་
ཡོད་པར་འགྱུར།
- ༥༡ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་བྱུག་ལས་སྐྱབས་བྱགས་སྦྱོན་མི། ཁོ་ག་གིས་ཁོང་ཚུའི་སེམས་
ལས་དམིགས་སྤང་སྦྱོན་མི་དེ་གཏོར་གནང་འོང་།
- ༥༢ ཁོ་གྱིས་དབང་ཅན་ཚུ་བྱི་ལས་མར་ཡལ། ཉམ་ཚུང་ཚུ་མཐོ་སར་བཀལ་དེ་མཛད་
འོང་།
- ༥༣ ཁོ་གྱིས་སྦྱོར་སྦྱོར་མི་ཚུ་ལུ་ཚོམ་ནི་གནང་ཉི། ལུག་པོ་ཚུ་སྦྱང་མ་སྤྲོ་བཏོན་གཏང་
འོང་།
- ༥༤ ཁོའི་སྤྱིང་རྗེ་སེམས་ལུ་བྱུག་ཉི་དོན་ལས། ཁོ་རའི་ཨྱིས་ར་ཡལ་བྱན་གཡོག་ཚུ་
ལུ། ཁོ་གྱིས་གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་རུག།
- ༥༥ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ར་པ་མེས་དང་། ཨབ་ར་ཉམ་དང་ཁོའི་མི་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་དུས་
ཚུན་དུ་གསུངས་བཞག་རུག་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༥༦ དེ་ལས་མ་རི་ཡམ་རྣམ་གསུམ་དེ་ཅིས་ཡི་ལི་ས་ཤེད་མཉམ་སྦྱོད་ཞིན་མ་ལས་མོ་
རའི་བྱིམ་ལུ་ལོག་རུག།

- ༦༥ མྱེས་ར་ཡལ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་པ་ཡོད། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་མི་
ཚུ་གཟིགས་དི་ཐར་ལམ་གནང་ཡོད།།
- ༦༧ ཁོ་རའི་ཞབས་གཡོག་པ་ད་ལུང་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ང་བཅས་དོན་ལུ་རུའི་གྱིས་ཐར་
ལམ་འབྲུག་གནང་ཡི།།
- ༧༠ འཇམ་རྒྱུང་མ་བཀོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་ཁོ་རའི་དམ་པའི་ལུང་རྟོན་པ་ཚུའི་ཞལ་
ལས་གསུངས་འབྲོན་ཅུག།།
- ༧༡ དེ་སློང་བཅས་དག་བྱང་བྱང་ཚུ་དང་མ་རངས་པའི་ཚུའི་ལག་པ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་
མཛད་ཅུག།།
- ༧༢ ང་བཅས་གྱིས་ཕ་མེས་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཉེ། ཁོའི་དམ་པའི་དམ་བཅའ་སེམས་
ལུ་བྱེད་དགོཔ་ཞིན།།
- ༧༣ ང་བཅས་ཨ་ཁྱེད་ཨའ་ར་ཉམ་ལུ་དབུ་མནའ་བཞེས་ཞེན་མ་ལས།།
- ༧༤ དེ་སློང་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་དགའི་ལག་པ་ལུ་མ་ཚུད་པར་སྐབས་མཛད་དི། འདྲོག་
ནི་མེད་པར་ཁོ་ལུ་ཞབས་ཉོག་ལུ་དགོཔ་སློང་མཛད་ཅུག།།
- ༧༥ ཁོའི་སྐྱེ་མའུ་ལུ་ང་བཅས་མི་ཚོ་གང་མ་འདི། ཡང་དག་པ་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
པ་རྟོན་དགོཔ་སློང་མཛད་ཅུག།།
- ༧༦ དི་གིས་བུ་ཚུ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཀུན་དབང་གིས་ལུང་རྟོན་པ་སློང་ཞིན། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་གཙོ་བོའི་ཕེབས་ལམ་འདི་ཚུ་དང་གྱིས་བཞེད་དགོ།།
- ༧༧ རྟིག་བཤགས་གནང་བའི་ཐབས་ལུ། ཁོ་རའི་མི་ཚུའི་ཐར་པ་ངོ་སྟོན་འབྲེན།།
- ༧༨ ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱམ་སྐྱོངས་སྤྱིང་རྗེ་ལས། རྟེན་བྱོགས་ལས་
ང་བཅས་ཡོད་སར་གཟིགས་སྐྱོར་གནང་ཡི།།
- ༧༩ ལུན་ནག་ནང་ལུ་རྟོན་མི་དང་། འཚིག་བཟང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ། འོང་ཟེར་གནང་
བ་དང་། བདེ་སྐྱོད་ལམ་ནང་རྐང་འཇོག་རྟོན་པར་འབྲོན་གནང་ཡི་ཟེར་དེ་སློང་
ལུང་རྟོན་བཤད་ཅུག།།
- ༨༠ དེ་ལས་སྐས་འདི་སློང་འབྱུར་ཞིན་མ་དུ། ལུགས་ཉིད་ལུ་རྟོན་ལས་བྱགས་དང་ལུན་
ཞིན་མ་ལས། མྱེས་ར་ཡལ་ལུ་ཁོའི་འགོ་རིམ་མ་བཅུགས་བར་དུ་བྱེམ་ཐང་ནང་
ལུ་བཞུགས་ཅུག།།

མི་ལུ་གཉིས་པ།

ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་འབྱུང་སམ།།

༄༅། དེ་བསྐྱང་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་གུས་ཤེས་ཀྱིས་སྐབས་ལུ་འཛམ་གླིང་གེ་ར་མི་ཅེས་
བརྒྱབ་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་རྣམས་ལྟོད་ལུག།།

༢ མི་ཅེས་འགོ་ཐོག་འདི་སི་རི་ཡའི་བཀའ་རྒྱུན་ཀེ་རི་རུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་
འབྱུང་ལུག།།

༣ མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་སའི་མིང་འབྲི་ནི་དོན་ལུ་རང་རང་གི་གཡུ་པ་ལྟོགས་མི་
ཅེས་བརྒྱབ་ས་པར་སོངས་ལུག།།

༤ དེ་ལས་ཡོ་སྐབ་ཡང་ད་ལུང་གིས་རིགས་བརྒྱད་འབད་སྐལ་ས། གུ་ལི་ལི་གིས་
གྲོང་གཡུ་པ་ན་ཅ་རེད་ལས་འཛོན་ཏི། ཡུ་རུ་ནང་ལུ་ད་ལུང་གིས་གཡུ་པ་བེད་
ལེ་ཉེས་ལུ་སོངས་ཞིན་མ་ད།།

༥ ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་མ་རི་ཡམ་མངལ་ལུ་སྐུ་སྐྱེ་བཞུགས་འདི་ཡོད་མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་
མི་ཅེས་བརྒྱབ་ས་ལུག།།

༦ ཁོང་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྐབས་སྐུ་མ་རི་ཡམ་གིས་སྐུ་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་དུས་ཚོད་རན་མ་
ལས།།

༧ མོ་རའི་སྐུ་སྐྱེ་དང་པ་དེ་འབྱུངས་ལུག། ཁོང་ལུ་མགོན་ཁྱིམ་ནང་རྫོང་ས་མེད་པར།
ཨ་ལོ་དེ་རས་ཚའི་ན་བཟའ་སྐྱར་ཏི་རྟ་རེ་ནང་ལུ་བཞག་ལུག།།

ཡུག་རྩིབ་ཚུ་དང་ཕོ་ཉ་ཚུ།

༨ ཡུལ་ལྟོགས་དེ་ཁར་ཡུག་རྩིབ་ཚུ་ཐང་ནང་སྐར་བཅགས་ཞིན་མ་ལས། གན་མ་
རུབ་མོ་ཡང་ཡུག་ཚུ་བདག་འཛིན་ཐབས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༩ གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་ཁོང་ཡོད་སར་མངོན་སྐུ་འབྲུན་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུའི་ལྟོགས་
བཞི་ལུ་གཙོ་བོའི་གཟེ་བརྗིད་ཤར་ཏེ། ཁོང་གན་མ་མེད་ས་མེད་འཛོག་ལུག།།

༡༠ ཕོ་ཉ་གིས་ཁོང་ལུ། འཛོག་མེན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སེམས་
ག་ཅིས་དེ་དག་འཛིན་ཏེ་ལས་གནས་ཚུ་ལ་སྐྱག་འོང་མ་ཞིན།།

- ༡༡ ད་རིང་གྱིས་ཉིམ་ལུང་ལུང་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལུང་ལུང་ལྷུ་འཛིན་ལས། གཙོ་བོ་མ་
ཤེ་ཀ་ཟེར་མི་དེ་སྐྱབས་མགོན་སྡེ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཡི།
- ༡༢ ལོ་འཁོར་ལྷན་མཚན་དེ་སྡེ་ཞིན། ལུང་གྱིས་སྲས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རས་གྱིས་ན་བཟའ་
སྲུང་ཉི་ཉ་རས་ནང་ལུ་གཟིམ་ཡོད་པ་མཇུག་འོང་ཟེར་དེ་སྡེ་གསུངས་ཚར་བའི་
ལྷུ་ལས།
- ༡༣ དེ་ལྟམ་ལས་ཤོ་ཉ་དེ་དང་ཅིས་ཁར་ཞིང་ཁམས་ནང་གི་དཔུང་ཚོགས་གར་གྱིས།
དཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་ལྷུ་དེ།
- ༡༤ མ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་ལུ་གཟི་བརྗེད་དང་། ས་གཞི་ལུང་གའ་བའི་མི་
ཚུ་ལུ་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བྱ་བ།
- ༡༥ དེ་ལས་ཤོ་ཉ་ཚུ་ལོང་ལྷུ་འཛིན་གདོང་ཁར་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་འབྲུན་ཚར་ཞིན་མ་
ལས། ལུག་རྗེབ་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། ང་བཅས་ལུ་གཙོ་བོའི་བཀའ་
གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ཞིན་མ་མེན་མ་བཟུ་བར་ད་རྗེ་བའི་ཉེ་ལོ་ལུ་འགྲུ་གི་ཟེར་སྐབས་
ཞིན་མ་ལས།
- ༡༦ ལོང་ཚུ་འགྲུགས་པར་སོངས་ཉེ་བརྟུན་དུ་མ་རི་ཡམ་དང་ཡོ་སེབ་མཉམ་ཉ་
རེས་ནང་ལུ་གཟིམ་ཡོད་པའི་སྲས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཇུག་བྱ།
- ༡༧ ལོང་ཚུ་གྱིས་དེ་སྡེ་མཇུག་ཞིན་མ་ལས། སྲས་རྒྱུད་ཀྱི་དེའི་སྐོར་ལས་ལོང་ལུ་
གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་གར་མི་མང་ལུ་བཤད་བྱ།
- ༡༨ ལོང་མི་གར་གྱིས་ལུག་རྗེབ་ཚུ་གྱིས་སྐབས་པའི་གཏམ་རྣམས་ལོ་ཞིན་མ་དུ་ཡ་མཚན་
ཆེ་བྱ།
- ༡༩ མ་རི་ཡམ་གྱིས་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་ཚུ་གར་མནོ་བསམ་གཏང་དེ་མོ་རའི་
སེམས་ནང་བཞག་བྱ།
- ༢༠ ལུག་རྗེབ་ཚུ་ལོང་ལུ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་གར་མི་གིས་མཐོང་རྣམས་ལོ་དཀོན་
མཚོག་ལུ་གཟི་བརྗེད་དང་བརྟེན་པ་ལུ་ལྷུ་ཞིན་མ་ལས་ལོག་སོངས་བྱ།
- ༢༡ ཞག་བརྒྱུད་ཚང་མ་དུ་མ་ལོའི་མདུན་སྐྱབས་གཅད་པའི་ཚོས་ལུ། མངལ་ལུ་
ཆགས་པའི་སྐབས་ཉེ་མ་ཤོ་ཉའི་གསུངས་ཡོད་པ་བཞེན་བྱ་ལོའི་མཚན་ལེ་བྱུ་ཟེར་
བྱ་བ།
- ༢༢ མོ་ཤའི་ཁྱིམས་བཞེན་བྱ་མ་རི་ཡམ་གྱིས་གཙང་སྐྱའི་དུས་ཚོད་རྗེས་པའི་

- ཚོས། ཁོང་གིས་ཡེ་གྲ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་གཙོ་བོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འབྱེད་སོངས་
 རུག།
- ༢༩ གཙོ་བོའི་བཀའ་བློན་མ་ནང་འབྲེས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འགོ་དང་པ་སྐྱེས་བའི་བུ་
 ཚུ་ག་བརྒྱམ་ཅིན་རུང་གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་དམ་པ་སྡེ་ཅིས་དགོ་པ་དང་།
- ༣༠ གཙོ་བོའི་བཀའ་བློན་ལྟར་བུ་ཐེ་ཐེ་ཆ་གཅིག་ཡང་ཅིན་ལུར་ཀྱོ་རྒྱུང་ཀྱུ་གཉིས་
 དམར་མཚོད་སྡེ་ལུ་དགོ་པ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༣༡ དེ་བསྐྱང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ལུ་སེ་མོན་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་པས། ཁོ་
 མི་ཐུང་མ་དང་ཚོས་པ་གཅིག་འབད་སྤེལ་ས། ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་སེམས་གསོ་
 ལུ་སྐྱེག་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཁོ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་འབབ་རུག།
- ༣༢ དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་མ་ཤེ་ཀ་ཁོ་གྱིས་མ་མཇལ་བར་དུ་
 ཁོ་ཚུ་ལས་མི་ཤེ་ཟེར་ལུང་བཞུན་གནང་རུག།
- ༣༣ དེ་ལས་ཁོ་ཐུགས་ཉེད་གྱིས་ནང་ལས་སྡེ་མཚོད་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོན་མ་ད། སྤུས་
 རྒྱུང་ཀྱུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་བཀའ་བློན་ལུ་གསུངས་སྒྲོལ་འཇུག་དགོ་པ་སྡེ་ཡེ་གྲ་
 ཐུག་འོང་མ་ལས།
- ༣༤ ཁོ་གྱིས་སྤུས་རྒྱུང་དེ་ཁོའི་གཤུང་པ་འགྲུ་བཀའ་དི། དཀོན་མཚོག་ལུ་དེ་སྡེ་
 བཞེད་པ་ལུ་ལུ་རུག།
- ༣༥ གཙོ་བོ་ཚུའི་གྱིས་བཀའ་གནང་མ་བརྒྱམ་ཚུའི་རའི་ཐུག་གཞུག་ཞི་བདེ་སྡེ་འགྲུ་
 ཞི་དང་།
- ༣༦ རི་མིག་ཉི་གིས་ཚུའི་གྱིས་ཐར་ལམ་མཇལ་ཡི།
- ༣༧ མི་བརྒྱད་ཚུའི་གདོང་ཁར་ཚུའི་གྱིས་མཇེད་གནང་གནང་མ་ཅིན།
- ༣༨ ཐུང་པའི་མི་ལུ་འོད་ཟེར་ཤར་ནི་དོན་ལུ་འོད་གཅིག་དང་། ཚུའི་རའི་ཞུས་ར་ཡལ་
 མི་ལུ་གཟེ་བཞེད་གནང་ཟེར་དེ་སྡེ་ཉུ་རུག།
- ༣༩ ཡོ་སེབ་དང་ཁོའི་ཡུམ་གཉིས་ཁོའི་སྐྱེར་ལས་དེ་སྡེ་སྐབས་ཡོད་པ་ལས་ཡ་མཚན་
 ཚེ་རུག།
- ༤༠ སེ་མོན་གྱིས་ཁོང་ལུ་འབྱོན་རྒྱུ་ལས་གནང་ཞིན་མ་དེ་ཡུམ་མ་རེ་ཡམ་ལུ། སྤུས་
 རྒྱུང་ཀྱུ་འདི་ཞུས་ར་ཡལ་མི་ཚུ་འབྲེལ་མི་དང་འོངས་མིའི་མཐའ་དོན་དང་། དེ་
 ལས་མ་རངས་བའི་ཚུ་ལུ་རྟགས་མཚན་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཅིན།

- ༢༥ མན་བསམ་ལེ་ཤ་གཏང་བའི་སེམས་དེའི་ལྷང་རྟོན་དེ། ལྷང་རྟོན་དོང་ཉིང་ལྷ་
ཡང་གྱི་རིང་གྱིས་སྲོབ་འོང་ཟེར་གསུངས་ལྟགས།
- ༢༦ ལ་ཤེར་གྱིས་མི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཟེར་མི་བུ་མོ་ག་ཅིས་དེ་ལོ་ཀན་མོ་ལྷ་ན་ཟེར་མི་
འདི་ལྷང་རྟོན་མ་གཅིག་ཡིན་དོའོད་པ་མས། མི་གྱིས་རྣམས་པ་གཅིག་དང་མཉམ་
རྟོན་དེ་ལོ་བདུན་སོངས་ལྟགས།
- ༢༧ དེ་ལས་ལོ་གངས་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་བར་ནང་ལམ་སྤུ་མི་རེང་མ་ལྷ་འགྲུར་
དེ། ཉིན་རྣམ་མེད་པར་མཚོད་ཁང་བཀོག་མ་བཞག་པར་སྤྱང་གནས་དང་རྟོན་
ལམ་ལྷ་རྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- ༢༨ མོ་ཡང་དེ་ཁར་འོངས་ཞིན་མ་དུ། གཙོ་བོ་ལྷ་བཀའ་འདེད་ལེགས་སོ་ལྷུ་ལེ། ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་མཐར་ལམ་སྤྱུག་ཡོད་པ་རྩེ་ལྷ་ཁོའི་རྟོན་ལས་བཤད་ལྟགས།
- ༢༩ གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་གེ་ར་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་རའི་གྲ་ལི་
ལའི་རྒྱང་ལྷེར་ན་ཅ་རེད་ལྷ་ལོག་འབྱོན་ལྟགས།
- ༣༠ ལྷས་རྒྱུང་གུ་དེ་སྤྱུ་བཞེངས་དེ། རྟོན་སྤུ་ལྷུ་ལས་བཏགས། ལྷུ་ལས་རིགས་རྩེ་མཐའ་
པ་འགྲུར་དེ། དཀོན་མཚོག་གིས་ལྷུ་ལས་རྩེ་ཁོ་ལྷ་གནང་ལྟགས།

སྤུ་རྒྱུང་ལེ་ལྷ་འདི་རྩོམ་ཁང་ནང་ལྷ་ཡོད་པ།

- ༣༡ ལོ་ལྷར་བཞིན་དུ་ཁོའི་ཡབ་ཡུམ་རྩེ་དུས་ཚེན་རྩིས་སྤང་འབད་བར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
ལྷ་སོངས་ལྟགས།
- ༣༢ ཁོང་གུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལེན་པའི་རྟོན་སྤུ། དུས་ཚེན་གྱིས་ལྷུ་ལས་སྤུ་བརྩམ་
ཁོང་རྩེ་ལེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལྷ་ལེབས་ལྟགས།
- ༣༣ དུས་ཚེན་མཐུག་བཅུ་དེ་ལོག་འོང་བའི་རྟོན་སྤུ། ལྷས་རྒྱུང་གུ་ལེ་ལྷ་འདི་རྩིང་
ལྷུ་ལེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལྷ་ལྷུ་སོ་རུང་། ཡོ་སེབ་དང་ཁོའི་ཡུམ་གྱིས་མ་ཤེས་པས།
- ༣༤ ཁོང་གིས་བསམ་པ་ལྷ་ལེ་ལྷ་ཁོའི་རྩེ་ཆ་རོགས་མཉམ་ཡོད་པ་འོང་མན་རྩེ་ཉིན་
ལམ་གཅིག་འབྱོལ་དུ། གཉིན་ཉེའུ་དང་མངོ་ཤེས་པ་རྩེ་བར་ནང་ཁོ་འཚོལ་
ལྟགས།
- ༣༥ ཁོང་རྩེ་གྱིས་ཁོ་འཚོལ་དེ་མ་ཐོབ་པར། ཁོང་ད་རུང་ལེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལྷ་ཁོ་འཚོལ་
བར་སོངས་ལྟགས།

- ༤༦ ཉེན་བཞག་གསུམ་གྱིས་ཤུལ་ལས་ཁོ་ཚོས་ཁང་ནང་རྒྱུ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་
བཞུགས་ཏེ། ཁོང་ཚུ་ལས་ཚོས་གསན་དེ་འདྲི་བ་མཛད་གནང་མ་མཇུག་ལ་རུག།།
- ༤༧ ཁོང་ག་ར་ཁོ་གྱིས་མཁུན་མཁུན་མ་དང་བཀའ་ལན་ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།།
- ༤༨ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་མཇུག་ཏེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞེན་མ་ད། ཡུམ་གྱིས་ཁོ་ལྷན་གྱིས་
ཚུ། ང་བཅས་ལུ་བྱོད་གྱིས་ག་ཅིས་སྐྱེ་འདི་བཟུམ་འབད་སྐྱོ། བྱོད་གྱིས་ཨ་
པ་དང་ང་སེམས་སྐྱུག་སྐྱེ་བྱོད་འཚོལ་ཡི་ཟེར་བྱུག་ད་ལུ།།
- ༤༩ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་ག་ཅིས་འཚོལ་དགོཔ་ཡོདཔ། ང་ང་རའི་ཡབ་གྱིས་ཕོ་
མང་ནང་ཡོདཔ་བྱོད་གྱིས་མ་ཤེས་གམ་ཟེར་གསུངས་དེ་འབད་རུང་།།
- ༥༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་ག་ཅིས་གསུངས་ཡོདཔ་ཏ་མ་གོ་བས།།
- ༥༡ ཁོང་ཚུ་འབྱོན་ཞེན་མ་ལས་ན་ཅ་རེད་ལུ་ལེབས་རུག། ཁོང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ལུ་ཆ་རོགས་མཛད་རུག། ཁོའི་ཡུམ་གྱིས་ཁོའི་གསུངས་ཚུ་ག་ར་སེམས་ནང་
བཞག་རུག།།
- ༥༢ ཡེ་ཤུ་ཐུགས་རིགས་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་མིའི་འགོ་
འདྲེན་ཚུ་གོང་དུ་འཕེལ་རུག།།

མིའུ་གསུམ་པ།

བྱུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཚོས་བཤད།།

༡།། རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེར་རིས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་ལོ་བཅོ་ལྔ་འབྱོ་བའི་སྐབས་
ལུ། ཡ་རུ་དྲའི་བཀའ་རྒྱུན་པོན་ཏེ་ཡས་བེ་ལ་ཉི་དང་། ལྷ་ལི་ལིའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་གྱིས་
དཔོན་ཏེ་རི་དེ་དང་། ཁོའི་རུ་གཟུང་མི་ལིབ་ཨི་རུ་ར་ཡི་རྫོང་དཔོན་དང་། རྩ་གོ་ནི་
ཏེ་ཚུ་གྱིས་དཔོན་དང་། སྤྱི་སན་ཡ་འདི་ཨ་བི་ལེ་ནི་དཔོན་དང་།།

༢ ཨན་རྣམས་དང་ཀ་ཡ་པ་ཚུ་ཐུམ་ཐུམ་ཆེན་འབད་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ། བྱང་ཐང་
ནང་ལུ་རྟེན་འཛིན་ལུ་ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འབྱུང་རུག།།

༣ དེ་ལས་ཁོ་རྩེར་དུན་མཐའ་འབོར་གྱིས་ལུང་མ་ཕྱོགས་ག་ར་ལུ་འབྱོན་ཏེ། རྩེག་
པ་བདག་ཉིའི་དོན་ལུ། འབྱོན་བཤགས་གྱིས་བྱུས་གསོལ་རྫོང་ཚོས་བཤད་གནང་
རུག།།

- ༤ ལུང་རྩོན་པ་ཞེ་ག་ཡའི་དཔེ་ཆ་ནང་འབྲིས་ཡོད་པའི་གསུངས་ནང་ལྷ། ལུང་
ཐང་ནང་གི་རྣམ་གཅིག་གིས། གཙོ་བོའི་འབྲོན་ལམ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ། ཁོའི་
འབྲོན་ལམ་ཐུང་ཉི་བཟོ།
- ༥ ལུང་ཤོང་ག་ར་བཀང་བར་ཤོག། རེ་དང་རྣང་ག་ཤོང་མར་ཕབས་གཏང་། གཡོ་
གཡོས་ཚུ་ཐུང་དེ་བཟོ། ལམ་རྩལ་ཚུ་འཁོད་རྩོམ་བཟོ།
- ༦ འཇིག་རྟེན་པ་ག་ར་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐར་ལམ་དེ་མཐོང་འོང་ཟེར་འབྲིས་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༧ དེ་ལས་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཁོ་ཡོད་སར་བྱས་གསོལ་བྱ་བར་འོངས་མི་ཚུ་ལྷ། ལྷག་
ལྷལ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཁྱོད། མ་འོང་པའི་ཐུགས་ཁྱོ་ལས་ཁྱོད་ཚུ་ག་གིས་འབྲོག་
འབྲོ་ཚུགས་ནི་སྟེ་རྩོན་ཡོད་པ།
- ༨ བཤགས་པ་ལུལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་རྩོན་དགོཔ་ཞིན། ཨབ་ར་ཉམ་ང་བཅས་གྱིས་
ཨ་པ་ཞིན་ཟེར་ཁྱོད་གྱིས་དེ་སྟེ་མནོ་བསམ་མ་གཏང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་
ཁྱོད་ལུ་སྐབས་ཞིན། དཀོན་མཚོག་གིས་དོ་འདི་ཚུ་ལས་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་བུ་
ཚུ་བུམ་ཚུ་འཕར་ཚུགས།
- ༩ ཤིང་ཚུ་གྱིས་རྩ་བར་རྩ་རེ་ལེག་ཡོད་པ་ཞིན། ཤིང་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་མ་བཏགས་
པའི་ཤིང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྩ་ཞིན་མ་དེ་མེ་བཏང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་མང་།
- ༡༠ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། དེ་སྟེ་ཞིན་པར་ཅིན་ང་བཅས་ག་ཅིས་འབད་ཅག་གམ་ཟེར་
ལུ་ཐང་།
- ༡༡ ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ཁོ་ག་ལུ་བགོ་ལ་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་གྱིས་མེད་མི་དེ་ལུ་
བགོ་ག་བརྒྱབ་འབྲེན། འདི་བཟུམ་ཁོ་ག་ལུ་བཟུལ་འབྲུང་ཡོད་མི་དེ་གྱིས་ཡང་
འདི་བཟུམ་འབད་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུ།
- ༡༢ དེ་ཁར་ལུ་ཤོག་མ་པ་མི་ཚུ་ཡང་འོངས་ཞིན་མ་ལས་བྱས་གསོལ་བྱ་ཉི་ཁོ་ལྷ། རྩོམ་
དཔོན། ང་བཅས་ག་ཅིས་འབད་ཅག་གམ་ཟེར་ལུ་ཐང་།
- ༡༣ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ། ཁྱོད་རའི་ཐོབ་ལམ་ལས་འགལ་དེ་རྣག་ལེན་མ་བཟུལ་
ཟེར་གསུངས་ལུ།
- ༡༤ དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལྷ་ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཟེར་ལུ་ཐང་། ཁོ་

- གྲིས་ཁོང་ལུ། མི་ལུ་དབང་བཅོང་སྟེ་འཕྲོག་མ་སྐྱལ། གཞན་ལུ་མཚུན་མའི་
 ཉེས་པ་མ་བཀལ། རྒྱུད་རའི་དངུལ་ལོག་ལས་ལང་མ་སྟེ་རྩོད་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༡༥ མི་ཚུ་མ་གྱི་ཀ་ལུ་སྐྱལ་རྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མི་ག་ར་གྲིས་མནོ་བསམ་ལུ་ ཡོ་
 ཉ་ནན་འདི་མ་གྱི་ཀ་མིན་ནམ་ཟེར་བསམ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།
- ༡༦ ཁོང་ག་ར་ལུ་ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས། ང་གིས་ལྷེད་ལུ་རྒྱུའི་བྱས་གསོལ་འབྲིན་མ་ཨིན།
 ང་ལས་མཐུན་ལས་སྐྱོམ་མི་དེ་ཤུལ་ལས་འབྲོན་འོང་། ང་གིས་ཁོའི་ཞབས་རྩམ་
 གྲིས་བཅིངས་ཐག་ཤུབས་ནིའི་འོས་བབས་ར་མེད། ཁོ་གྲིས་ལྷེད་ལུ་དམ་པའི་
 ཐུགས་ཉེད་དང་མེའི་བྱས་གསོལ་གནང་འོང་།།
- ༡༧ ཁོའི་ཕུག་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱུང་གཡབ་དེ་གྲིས། ཁོ་རའི་ཀར་ནག་བརྒྱུངས་དེ་ཉིང་
 བསངས་ས་སྟེ་ཕུགས་ཞིན་མ་ད། ལོ་ཐོག་ཀར་དེ་ཁོ་རའི་བང་མཛོད་ནང་ལུ་
 བསྐྱེའོང་། འདི་འབད་མཇུག་ལུ་མ་དེ་ཁོ་གྲིས་ཤི་ནི་མེད་པའི་མེའི་ནང་སྟེག་
 འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༡༨ ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་དེ་བཟུམ་གདམས་ངག་ལེ་ཤ་ར་མི་ཚུ་ལུ་བཤད་གནང་ཅུག།།
- ༡༩ དེ་འབད་མཇུག་མང་འཕྲེའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་འདི། ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་ཞལ་ལས་རྒྱལ་པོ་
 དེའི་ ཅུ་གཙུང་གིས་ཨམ་སྐུ་ཉེ་རོ་དེ་ཡའི་སྐྱེར་ལས། ཉེ་རོ་དེ་གྲིས་འབད་བའི་
 ལུ་ངན་པ་ཚུ་ག་ར་སྐྱེར་ལས་འཚོགས་བཟུང་གནང་མ་ལས།།
- ༢༠ ལུ་ངན་གྲིས་ཁ་སྐྱོང་ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་གྲིས། ཁོ་གྲིས་ཡོ་ཉ་ནན་བཅོམ་ནང་ལུ་
 བཙུགས་ཅུག།།
- ༢༡ མི་ཚུ་ག་ར་བྱས་གསོལ་གནང་བའི་རྐྱབས་ལུ། ཡེ་ཤུ་ལུ་ཡང་བྱས་གསོལ་ཕུལ་
 ཉ། སྐྱོན་ལམ་ཞུམ་ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་ཁ་བྱེས་དི།།

ཡེ་ཤུ་བྱས་གསོལ་བཞེས་ཡོད་པ།

༢༢ དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་སྐྱུ་གཟུགས་དང་མཚན་མ་སུར་ཀྱོ་བཟུམ་ཡེ་ཤུ་འགྲུ་བབས་
 འབྲུང་རྟེ། ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྐྱུ་གཅིག་གིས། རྒྱུད་ང་རའི་ཐུགས་
 བཅོམས་འདི་ཨིན། རྒྱུད་ལུ་ང་གིས་ཡོད་སྐུ་རངས་དེ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་འབྲོན་
 ཅུག།།

ཡེ་ཤུ་རི་གཏུང་བརྒྱུད།

- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཕྱག་ལུ་བཀོ་བཙུགས་པ་ད་ལུ་ཁོ་རའི་དགུང་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་
བམས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་ཞེན་པས། མི་ཚུ་གྲིས་སེམས་ལུ་ཁོ་ལོ་སེམ་གྲིས་ལུ་
ཚུ་ཞེན་མ་དང་། དེ་སྤེལ་ཏེ་མི་རི་བུ་ཚུ།
- ༢༤ དེ་མད་ཐུ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་མི་མི་རི་བུ་ཚུ། དེ་མལ་ཅི་རི་བུ་ཚུ། དེ་ཡན་ནའི་བུ་
ཚུ། དེ་ཡོ་སེམ་གྲིས་ལུ་ཚུ།
- ༢༥ དེ་མད་ཏུ་མའི་བུ་ཚུ། དེ་མེ་མའི་བུ་ཚུ། དེ་ན་ཏུ་མ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ལྷོ་སེམ་མི་རི་
བུ་ཚུ། དེ་ནག་གའི་བུ་ཚུ།
- ༢༦ དེ་མུ་མ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་མད་ཏུ་མའི་བུ་ཚུ། དེ་སེ་མའི་བུ་ཚུ། དེ་ཡོ་སེམ་གྲིས་
ལུ་ཚུ། དེ་ཡ་ཏུ་དའི་བུ་ཚུ།
- ༢༧ དེ་ཡོ་ན་ནའི་བུ་ཚུ། དེ་རེ་སའི་བུ་ཚུ། དེ་ར་ཏུ་བ་ལེལ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ག་ཞལ་
ཏེ་ཞལ་གི་བུ་ཚུ། དེ་ནེ་རི་རི་བུ་ཚུ།
- ༢༨ དེ་མལ་ཅི་རི་བུ་ཚུ། དེ་མད་དེ་རི་བུ་ཚུ། དེ་ཀོ་སམ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཞལ་མ་དམ་
གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཞེར་གྲིས་ལུ་ཚུ།
- ༢༩ དེ་ཡོ་སེམ་ལུ། དེ་ཞི་མི་ཞི་རེར་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཡོ་རིམ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་མད་
མད་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་མི་མི་རི་བུ་ཚུ།
- ༣༠ དེ་སེ་མོན་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཡུ་དའི་བུ་ཚུ། དེ་ཡོ་སེམ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཡོ་ན་ན་
གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཞེལ་ཡ་ཀེམ་གྲིས་ལུ་ཚུ།
- ༣༡ དེ་མེ་མི་ཞའི་བུ་ཚུ། དེ་མན་ནའི་བུ་ཚུ། དེ་མད་ཏུ་མའི་བུ་ཚུ། དེ་ན་མན་གྲིས་
ལུ་ཚུ། དེ་ད་ལུང་གྲིས་ལུ་ཚུ།
- ༣༢ དེ་རེ་སའི་བུ་ཚུ། དེ་མོ་མེད་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་མོ་མེད་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་སལ་མོན་
གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ན་ཏུ་མོན་གྲིས་ལུ་ཚུ།
- ༣༣ དེ་ཞེ་མི་ན་དཔ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་རམ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཏེ་ར་མོན་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་
མ་རེ་རེ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཡུ་དའི་བུ་ཚུ།
- ༣༤ དེ་ཡོ་ཀོ་བུ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཞི་སག་གི་བུ་ཚུ། དེ་ཞལ་ར་ཏུ་མ་གྲིས་ལུ་ཚུ། དེ་ཏེ་
རའི་བུ་ཚུ། དེ་ན་ཏོར་གྲིས་ལུ་ཚུ།

- ༢༥ དེ་ལོ་རྒྱལ་གི་ཕུ་ཚུ། དེ་རེ་ལུ་འཇིག་ཕུ་ཚུ། དེ་ལོ་ལོག་གིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ལོ་ལོར་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ས་ལའི་ཕུ་ཚུ།
- ༢༦ དེ་ཀེ་ནན་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ཨར་ལག་ཟད་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ཤེས་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ནོ་ཨའི་ཕུ་ཚུ། དེ་ལ་མེག་གིས་ཕུ་ཚུ།
- ༢༧ དེ་མད་མུ་སེ་ལའི་ཕུ་ཚུ། དེ་ཨེ་ནོ་ག་གིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ཇ་རེད་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་མ་ལལ་ཨེལ་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་ཀེ་ནན་གྱིས་ཕུ་ཚུ།
- ༢༨ དེ་ལོ་ནོ་འི་ཕུ་ཚུ། དེ་སད་ཀྱི་ཕུ་ཚུ། དེ་ཨ་དམ་གྱིས་ཕུ་ཚུ། དེ་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤུས་ཨིན།

མི་ཕྱེ་བའི་པ།

ཡེ་ཤུ་ལུ་བར་ཚད་འབྱུང་མ།

༡༡། ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་མུགས་ཉིད་གྱིས་གང་ཞིན་མ་དུ། རོར་དུན་ལས་ལོག་འབྱོན་ཏེ་མུགས་ཉིད་གྱིས་སྤེལ་བྱུང་ཐང་ནང་ལུ་འབྱེད་རུག།

༢ ཉིན་བཞག་བཞི་བརྒྱའི་བར་ནང་བདུད་གྱིས་བར་ཚད་བརྒྱབས་རུག། དེ་བརྗང་ཁོ་སྤྱང་གནས་སྤང་ཏེ་ག་ཅིས་ཡང་མ་བཞེས་པར་བཞུགས་ཏེ། ཞག་གངས་ཚང་མ་དུ་ཁོ་གསོལ་སྤང་རུག།

༣ བདུད་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤུས་ཨིན་པ་ཅིན། རོ་འདི་ཚུ་བཟའ་བརྟུང་ལུ་འབྱུར་ནི་བཀའ་གནང་ཟེར་བཞུགས།

༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མི་དེ་བཟའ་བརྟུང་གཅིག་ལུ་བརྟེན་དེ་མི་རྣམས། དཀོན་མཚོག་གིས་ཞལ་ལས་འབྱུང་བའི་གསུངས་ཚུ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་གནས་དགོཔ་སྤེལ་འདི་འདུག་ཟེར་གསུངས་རུག།

༥ དེ་ལས་བདུད་དེ་གྱིས་རེ་བོ་མཐོ་ཤོ་གཅིག་ལུ་ཁོ་འབྱེད་ཞིན་མ་དུ། ཡུད་ཅམ་ཅིས་ལུ་འཇོམ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལབ་ག་ར་ཁོ་ལུ་རྟོན་ཞིན་མ་ལས།

༦ བདུད་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་ཚུ་ག་ར་དབང་ཚད་དང་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་དེ་ལག་པ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། ང་གིས་སྤོ་འདོད་ཡོད་པ་མི་དེ་ལུ་འབྱེན་མ་ཨིན། དེ་ཚུ་ག་ར་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་འབྱེན་གོ།

- 18 འདི་འབདམ་ལས་ཚུད་ཀྱིས་ང་ལུ་ལྷ་ཀུན་འཚེལ་བ་ཅིན། དེ་ཚུ་ག་ར་ཚུད་རའི་
རང་འབདམ་སྐྱེ་འགྲུར་འོང་ཟེར་ལྷ་སྐྱེ་ད།།
- 19 ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལྷ། བདུད་སྤྱོད་ཚུད་པར་སོང་། ཚུད་རའི་གཙུག་ལྷན་མཚོག་
ལུ་ལྷ་ཀུན་འཚེལ་ནི། ཁོ་གཅིག་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་ཟེར་འབྲིས་ཡོད་ཟེར་བཀའ་
སྤྱུང་བ་ལྷ།།
- 20 དེ་ལས་བདུད་དེ་ཀྱིས་ད་རུང་ཁོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་གདེན་འབྲེན་ལྷ་དེ་ཚོས་ཁང་
གིས་དབུ་ཅེར་འགྲུ་སྐྱེལ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྷ། ཚུད་དེ་གཙུག་ལྷན་གིས་སྤྲོས་ཅིན་
པ་ཅིན། འདི་ཁར་ལས་མར་མཚོང་།།
- 21 གཅིས་མ་ཟེར་ན་འབྲིས་ཡོད་པའི་ནང་ལས། ཚུད་རའི་སྤྱང་སྐྱབས་དོན་ལུ་དེ་གོན་
མཚོག་གིས་ཁོ་རའི་ཕོ་ཉ་ལུ་བཀའ་གནང་འོང་།།
- 22 ཚུད་ཀྱིས་ཞབས་དོན་དེའི་འགྲུ་མེ་ཕོག་ནི་དོན་ལས། ཁོང་ཚུའི་ལྷ་ཀུན་ལུ་ཚུད་གདན་
འབྲེན་ལྷ་སྐྱེལ་འོང་ཟེར་དེ་སྐྱེ་འདུག་ལྷ་སྐྱེ་དེ་ལྷ།།
- 23 ཁོའི་ལན་ལུ་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས། ཚུད་ཀྱིས་ཚུད་རའི་གཙུག་ལྷན་མཚོག་ལུ་ལྷ་ཀུན་
མ་གསལ་ད་ཟེར་གསལ་ལས་བཞག་དེ་འདུག་ཟེར་བཀའ་སྤྱུང་བ་ལྷ།།
- 24 བདུད་དེ་ཀྱིས་བར་ཚད་ག་ར་བརྒྱབས་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ཡེ་ཤུ་བཀོག་བཞག་ཡར་
སོ་བ་ལྷ།།

ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ལྷ་ཀུན་ལུ་ཚུ་འགོ་བརྒྱབས་ཡོད་པ།

- 25 ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཀུན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱེལ་ལས། ལྷ་ལེ་ལེ་ལུ་ལོག་ཐེབས་ཞིན་མ་དེ།
ལུང་མ་ཕྱོགས་ག་ར་ནང་ན་ཁོའི་སྤྱོད་གསལ་བྱབས་སོ་བ་ལྷ།།
- 26 འདུ་ཁང་ཚུན་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་ཚོས་གནང་མ་ལས་མེག་ར་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་བརྟན་པ་ལུ་
ལྷ།།
- 27 ཁོ་སྐྱེ་བཞེངས་སའི་ན་ཅ་རེད་ལུ་འབྲུན་ཞིན་མ་ལས། དུས་རྒྱུན་ལྷ་ར་དུ་དམ་པའི་
ངལ་གསའི་ཉིམ་ལུ་འདུ་ཁང་ནང་འབྲུན་ཏེ། ཚོས་གནང་ནི་སྐྱེ་བཞེངས་ལྷ།།
- 28 ཁོའི་ལྷ་ཀུན་ལུ་ལུང་སྐྱོན་པ་ཡེ་ཤེ་ཡའི་དཔེ་ཆ་ལུ་ཏེ། ཁོ་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ལ་ཕྱེས་
ཞིན་མ་ལས་དེ་སྐྱེ་ལྷ་ཀུན་གནང་བ་ལྷ།།

༡༩ དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་ང་ལུ་བབས་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་དབང་
 ལྷར་མཛད་གནང་ཞིན་མ་དང། ལྷང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནི། སེམས་ཤི་
 མེ་ཚུ་ལུ་གསོ་བར་མཛད་ནི། ཚེས་བཤད་འབད་དེ་བཅོན་ལས་ཐར་གཏང་ནི།
 མེག་ཏེ་ཞར་མཚུ་གསལ་བར་མཛད་ནི། འོག་ལུ་བསྐྱེམས་ཡོད་མེ་ཚུ་རང་དབང་
 ཐོབ་པར་ང་གཏང་གཏང་མ་ཡིན།།

༡༩ གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྗེའི་ལོ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་སྟེལ་ནི་ཚུ་ཡོད་ཟེར་དེ་སྟེ་འབྲིས་རུག།།

༢༠ ཁོ་གྱིས་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་དཔེ་ཆ་བཏབ་སྟེ། ལྷ་ཚབ་ལུ་གནང་ཏེ་ས་ཁར་
 བཞུགས་པ་ད་ལྟ། འདྲུ་ཁང་ནང་ཡོད་མེག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་མེག་རོ་མ་སྟེ་བཞུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས།།

༢༡ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ད་རིང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་བའི་གསུངས་ཚུ་འགྲུབ་
 ཚར་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༢ མེག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་སྟོན་པ་ལུ་ཡོད། ཁོའི་ཞལ་ལས་འབྱུང་བའི་འབྲིན་རྣམས་
 ཅན་གྱིས་གསུངས་ཚུ་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས། འདི་ཡི་སེབ་
 གྱིས་བུ་ཚུ་དེ་མེན་ནམ་ཟེར་སྐབས་རུག།།

༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། དེས་པར་དུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལྟ། ལྷན་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་
 རང་ལུ་ནད་གསོ་འབད་ཟེར་བའི་དཔེ་གཏམ་ང་ལུ་ཐུགས་ཞིན་མ་དང། ང་བཅས་
 གྱིས་རྣམ་གོ་མེ་ཀེ་པར་ན་རྣམ་གྱིས་མཛད་པ་ཚུ་བཟུམ་ཁྱོད་རའི་ལུང་མ་ཚུ་གས་
 ནང་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་སྟོན་ཟེར་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་སྐབ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༤ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས། ལུང་སྟོན་པ་ག་ལུ་ཡང་རང་གིས་ལུང་མ་ཚུ་གསལ་ནང་ལུ་
 གུས་བཀུར་མི་ཐོབ་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེས་བདེན་སྟེ་སྐབས་ཡིན།།

༢༥ འདི་འབད་མ་ལས། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། ཨི་ལི་ཡའི་སྐབས་
 ལུ་གནམ་འཁར་ལས་ལོ་གསུམ་དང་རྩ་འོ་རྩལ་ཆར་པ་ཆད་ཡོད་པ་ལས། ས་
 གཞི་ག་ར་ནང་ལུ་སྤྱ་གོ་འབྱུང་བའི་སྐབས། ལྷོས་ར་ཡལ་ནང་ལུ་ཨམ་སྤུ་མོ་
 རིང་མོ་ལེ་ག་ཡོད་རུང་།།

༢༦ ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་ཨི་ལི་ཡ་མ་གནང་པར། སི་དོན་གྱིས་དཔོན་ཇ་རེ་ཡང་དང་
 ཨམ་སྤུ་མོ་རིང་མ་གཅིག་ལུ་སྟོག་སྐབས་མཛད་མི་འབད་གནང་རུག།།

- 22 ལུང་རྫོན་པ་མི་ལི་ཡི་རྒྱལ་སྐབས་ལུ་ཡང་མྱིས་ར་ཡལ་གྱིས་ནང་ལུ་མངོན་དང་འབྲུང་
མི་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། ཁོང་ཚུ་ལུ་གཙང་སྐྱ་བཟོ་མ་གནང་པར། སའི་རེན་གྱིས་
ན་སྐྱན་ལུ་གཙང་སྐྱ་བཟོ་གནང་རྒྱལ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།།
- 23 འདྲུ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་དེ་སྡེ་རྣམས་གོ་ཞིན་མ་དང་ཁོང་ཚུ་ཁོང་ཁོ་
ལངས་ཏེ།།
- 24 ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གོང་ཁྱེར་ནང་ལས་ཕྱི་བཏོན་ཞིན་མ་དང་། ཐུག་
གཟར་ དགས་འགྲུ་ཆགས་ཡོད་པའི་གོང་ཁྱེར་དེའི་རི་བོ་འགྲུ་ལས་དུགས་
བཀོག་ནི་སྡེ་འབྲིད་རྒྱལ།།
- 25 དེ་སྡེ་མི་ན་རུང་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་སྐྱུག་ལས་བཞུད་དེ་ཁོ་རའི་ལམ་བདའ་འབྲོན་
སོ་རྒྱལ།།
- 26 ལུ་ལི་ལི་འི་གོང་ཁྱེར་ག་ལེར་ན་རྒྱལ་ལུ་ཡེ་ལས་ཏེ། ལུས་བཟང་གིས་ཉི་མ་ཚུ་ལུ་
ཚོས་རྫོན་རྒྱལ།།
- 27 ཁོའི་གསུངས་ཚུ་རྒྱས་རྫོབས་ཡོད་པ་ལས། མི་ཚུ་ཁོའི་ཚོས་བཤད་ལུ་ག་ཅིས་
དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་རྒྱལ།།
- 28 དེ་ཁར་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་མི་གཅིག་དོན་འཇུག་ཏེ་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་སྐད་
སྐྱམ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་དང་།།
- 29 དབའི་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ། རྒྱུད་དང་ར་བཅས་ག་ཅིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། རྒྱུད་
ར་བཅས་མེད་གཏང་པར་འབྲོན་འབྲོན་མ་མིན་ན། རྒྱུད་ག་མིན་མ་ར་གིས་ངོ་
ཤེས། རྒྱུད་དོན་མཚོག་གིས་སྡེས་བུ་དམ་པ་གཅིག་པ་དེ་མིན་པས་ཟེར་ཞུ་རྒྱལ།།
- 30 དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་དེ། ཁ་བཙུམས། ཁོའི་ནང་ན་
ལས་རྒྱུད་ཕྱི་འཕྲོན་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས། གདོན་དེ་གྱིས་མི་འདི་ཚུའི་
སྐྱུག་ལུ་བརྒྱབས་ཞག་ཞིན་མ་ལས། གདོན་པ་མ་བཀའ་བར་ཁོའི་ནང་ལས་ཕྱི་
འཕྲོན་སོ་རྒྱལ།།
- 31 ཁོང་མི་ཚུ་ག་ར་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཕོད་ལུ། བཀའ་དེ་ག་ཅིས་
མིན་ན། ཁོའི་རྫོབས་དབང་དང་རྒྱས་རྫོབས་གྱིས་གདོན་ལུ་དེ་སྡེ་བཀའ་གནང་
པའི་ཚོས། གདོན་ཚུ་ཡང་ཕྱི་འཕྲོན་འབྲོན་ཏེ་འདྲུག་ཟེར་སྐབས་རྒྱལ།།

༢༧ ཡེ་སྤྱི་གཏམ་སྒྲུབ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལྷ་འབྲུག་སོ་རྣམས།

སེམས་གྱིས་མ་ཆེ་དག་གནང་མ།

༢༨ ཡེ་སྤྱི་འདུ་ཁང་ལས་བཞེངས་ཞེན་མ་དེ་སེམས་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་འཕྱོན་རྣམས། སེམས་གྱིས་མ་ཆེ་དེ་གྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དོན་ལྷ་ཁོང་ལྷ་གསོལ་མཁུ་བཏབ་རྣམས།

༢༩ མེ་ལྷོ་ལོག་ཁར་ཁོ་བཞེངས་ཞེན་མ་ལས་གྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བཀའ་བཀྱོན་གནང་མ་དུ། རྣམ་ཞི་ཕྱི་འཕྱོན་སོངས་ཏེ། དེ་ལྷོ་ལས་མོ་ཡར་ལོངས་ཞེན་མ་དེ་ཁོང་ལྷ་འབྲུག་ཏོག་ལྷ་རྣམས།

༣༠ ཉེ་མ་རྒྱལ་ཞེན་མ་དེ་རྣམ་ལོག་མ་འདྲུག་ནད་པ་ག་ར་ཡེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འཕྱོད་འོངས་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ཁོ་གྱིས་ཕྱག་དབང་གནང་དེ་ཁོང་ག་ར་དག་སོ་རྣམས།

༣༡ དེ་ལས་གདོན་ཚུ་གྱིས་རྣམ་རྣམ་བརྒྱལ་ཞེན་མ་དུ། རྒྱུ་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱོད་མ་ཤི་ཀ་ཞེན་པས་ཟེར་ལྷ་ཞེན་མ་དུ། མི་ལེ་ཤ་ནང་ན་ལས་གདོན་ཚུ་ཕྱི་འཕྱོན་སོངས་རྣམས། མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མ་ཤི་ཀ་ཞེན་མ་ཤེས་པས་ཟེར་བཀའ་བཀྱོན་གནང་དེ་གཞན་ལྷ་འབྲུག་མ་བརྒྱལ་པས།

༣༢ གནམ་རྩོ་པ་ཡེ་སྤྱི་དཔེན་པའི་གནས་གཅིག་ལྷ་འཕྱོན་དེ་བཞུགས་པ་དུ། མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འཚོལ་ཏེ་ཁོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འོངས་ཞེན་མ་དེ་ཁོ་ལྷ། ང་བཅས་བཀོག་བཞག་མ་འཕྱོན་ཟེར་ལྷ་རུང་།

༣༣ ཡེ་སྤྱི་གྱིས་ཁོང་ལྷ། དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྤོལ་ནི་དོན་ལྷ་ང་འོངས་འོངས་ཞེན། འདི་འབད་མཁུ་ལས་གྲང་ཁྱེར་གཞན་ཚུ་ནང་ཡང་ང་འཕྱོད་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་འཕྱོན་སོ་རྣམས།

༣༤ ལྷ་ལི་ལིའི་འདུ་ཁང་ཚུ་ནང་ལྷ་ཁོ་གྱིས་ཚོས་གནང་རྣམས།

མིའུ་ཐུ་པ།

ཉ་རོགས་བཞི་སྐྱབ་མ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ།

༄༅། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཉན་ནི་དོན་ལས་མི་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ལྷ་ཚུགས་
འབད་མ་ད། ཁོ་གུ་ནི་ས་རེད་ཟེར་མཆོ་མཐའ་མར་བཞེངས་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་
པས།།

༢ མཆོ་མཐའ་མར་གུ་གཉིས་ཡོད་པ་གཟིགས་ལུག། ཉ་རོགས་པ་ཚུ་གྱུ་ནང་ལས་
ཕྱི་འཕྲོན་དེ་ཁོང་རའི་དམ་ཚུ་ཚུ་འབྱུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༣ སེ་མོན་གྲིས་ཨིན་པའི་གུ་གཟིགས་ནང་ཡེ་ཤུ་འཕྲོན་ཏེ་ཁོ་ལྷ། ས་སྐམ་སར་ལས་
ཨ་ཚེ་པར་སྐག་ཟེར་བཀའ་གནང་དི། བཞུགས་གདན་འགྲུ་བཞུགས་ཞིན་མ་
ལས་གུ་འི་ནང་ལས་མི་ཚུ་ལུ་ཚོས་གནང་ལུག།།

༤ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཚོས་གནང་ནི་ཚུ་བཀོག་བཞག་ཉེ་སེ་མོན་ལྷ། ཉ་ཐོབ་ནི་དོན་
ལས་ཚུ་འི་གཏིང་ནང་ཚུང་རའི་ཉ་དམ་དུག་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུག།།

༥ སེ་མོན་གྲིས་ཁོ་ལྷ། སྐྱབ་དཔོན་ལགས། ང་བཅས་གྲིས་ལུ་མོ་བཞག་གཟིགས་
ར་དག་འཕྲུང་ཕུང་ལུང་ཉ་ལུང་དོག་གཟིགས་ཡང་མ་ཐོབ། ད་ཉེ་ཚུང་གྲིས་གསུངས་
ཞིན་ཏུ་ང་གིས་བཀོག་བཞག་ལུ་ལེ་ཟེར་བྱ་ཞིན་མ་ལས།།

༦ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཉ་དམ་ཚུ་འི་ནང་དུག་སཔ་ད་ལྷ། ཉ་ཉེ་མ་ཉེ་མ་གང་ཉེ་ཁོང་གིས་
ཉ་དམ་ཡང་ཆད་ནི་འགྲུ་ལུག་པ་ལས།།

༧ གུ་གཞན་ནང་ཡོད་མི་ཁོང་རའི་ཆ་རོགས་ཚུ་ལྷ། ཐོགས་རམ་འབད་བར་ཤོག་
ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ད། དེ་ལས་ཆ་རོགས་ཚུ་ཁོངས་ཞིན་མ་ལས་གུ་གཉིས་ཚུ་འི་
ནང་ཐིམ་ནི་བཟུམ་ཉ་གང་ལུག།།

༨ སེ་མོན་པུ་ཉེ་གྲིས་དེ་སྐྱེ་མཐོང་ཞིན་མ་ད་ཡེ་ཤུ་འི་ལཱས་རྩ་བར་ལུ་ལུག་འཚེལ་
དི། གཟོ་བོ་ལགས། ང་ཉེ་མ་ཉེ་གྲིས་མི་གཟིགས་ཨིན། ང་ཡོད་སར་མ་བཞུགས་
པར་འཕྲོན་སེ་ཟེར་བྱ་ལུག།།

༩ གཟིགས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་དང་ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་གེ་ར་གྲིས་དེ་སྐྱེ་ཉ་ཉེ་མ་ཉེ་མ་ཐོབ་ཡོད་པ་
མཐོང་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ལུག།།

- ༡༠ འདི་བཟུམ་སི་མོན་གྱིས་ཆ་རྟོགས་མཛེ་བད་དེ་འི་བྱ་ཡ་ཀོ་བ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་ཚུ་ཡང་
ཡ་མཚན་ཆེན་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སི་མོན་ལྷ། འདོག་མིན་དགོ། འདི་ཤུལ་
ལས་ཁྱེད་གྱིས་མི་ཚུ་བཟུང་ནི་མིན་ཟེར་བཀའ་གནང་རྒྱག།
- ༡༡ ཁོང་ཉ་རྟོགས་པ་ཚུ་ཁོང་རའི་གུ་ཚུ་མཚོ་མཐའ་མ་བཏོན་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་རའི་
ཚུ་ནོར་ཚུ་ག་ར་སྤངས་ཏེ་ཡེ་ཤུའི་རྟིང་ཤུལ་སོངས་རྒྱག།

མཛེ་ནད་གསོ་གནང་མ།

- ༡༢ དེ་བསྐང་ཁོ་གོང་ཁྱེད་གཅིག་ནང་བཞུགས་པའི་རྣམས། མཛེ་གང་བའི་མི་གཅིག་
གིས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་ཤ་ཅིས་ཁོ་ལྷ་ཤུག་འཚལ་ཞིན་མ་ལས། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་
གྱིས་ཐུགས་རྗེ་གནང་བ་ཅིན་ང་གཙའ་མ་སྤེ་མཛེད་ཚུགས་ཟེར་བྱ་རྒྱག།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཤུག་བརྒྱུངས་ཏེ། ཁོའི་འགྲུ་སྤྱེལ་ཞིན་མ་ལས། ང་གིས་
འབད་ཁྱེད་གཙའ་བར་འགྲུར་ཅིག་ཟེར་གསུངས་ཚར་ཤ་ཅིས། ཁོའི་མཛེ་འདག་
སོ་རྒྱག།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་དེ་ལྷ། ཁྱེད་གྱིས་ག་ལུ་ཡང་མ་སྤབ་པར་སོངས་ཞིན་མ་དུ། མཛེ་
འདག་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་ཐུམ་ཐུམ་ཚུ་ལྷ་སྟོན་ཞིན་མ་དུ། མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་
དུ་ཁོང་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ནི་དོན་ལྷ། ཁྱེད་རའི་གཙའ་སྤུ་འགྲུར་པའི་མཚོང་
པ་ཤུལ་ཟེར་བཀའ་གནང་རྒྱག།
- ༡༥ འདི་འབད་ཤ་དུ་ཁོའི་གཏམ་སྟན་ཚུ་ས་ཤྲོགས་ག་རྟེ་མེད་པར་བྱབས་ཞིན་མ་ལས།
མི་དཔུང་ཚོགས་ག་ར་ཁོའི་གསུངས་ལྷ་ཉན་པ་དང་། ཉན་རིགས་ཚུ་དག་ནི་
དོན་ལས་འོངས་རྒྱག།
- ༡༦ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་རི་ཁོང་ལྷ་ཐུགས་དམ་ལྷ་བཞུགས་རྒྱག།

གཟའ་ནད་གཅིག་ལུ་ནད་གསོ་གནང་མ།

- ༡༧ ཉེས་གཅིག་འབད་ཤ་དུ། ཡེ་ཤུ་ཚོས་གནང་དེ་བཞུགས་པའི་རྣམས་ལྷ། དེ་ཁར་
ལྷ་གྲུ་ལི་ལི་དང་ཡ་ཉུ་དའི་ལུང་མ་ཤྲོགས་ཚུ་དང་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ལས་འོངས་བའི་
མ་ཤུ་ཤི་པ་དང་བྲིམས་ལུགས་གྱིས་མཁན་པོ་ཚུ་ལོངས་ཏེ་ཡོད་པ་མིན་པས། དེ་
ལས་ནད་པ་ཚུ་དག་ནི་དོན་ལྷ་དཀོན་མཚོག་ལས་སྟོབས་དང་རུས་པ་ཡོད་པ་མས།

- ༢༥ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་ཡོད་པ་གེ་ར་སྤངས་ཏེ་ཡར་ལོངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་རྟེན་བརྟེན་ལ་སོངས་རྟུག།
- ༢༩ ཡེ་ཤྱ་གྱིས་ཁོ་རང་ཡེ་ཤྱ་ལུ་གསོལ་ལ་འཇར་སྤོམ་བྱང་སྟེ། ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་ཆ་རོགས་ཤོ་གམ་པ་དང་གཞན་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༣༠ ཁོང་པ་ཟུ་ཤི་པ་དང་མཁན་པོ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་རྟེན་སྤོམ་མ་ཚུ་ལུ། ཤོ་གམ་པ་དང་རྟེན་ཅན་ཚུ་མཉམ་ག་ཅིས་སྟེ་ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་བཟའ་ཡང་བཟའ། འཇུང་ཡང་འཇུང་འབད་མ་སྟོ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༣༡ ཡེ་ཤྱ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁོང་ནད་མེད་མི་ལུ་དུང་འཚོ་མེན་དགོ། ནད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་དགོཔ་ཞིན།
- ༣༢ ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་འཕོ་བར་མ་འོང་། རྟེན་ཅན་ཚུ་འཕྱོད་བཤགས་བཞེས་པར་འོངས་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རྟུག།

སྤྱི་བཏུ་གནས་གྱིས་སྟོར།

- ༣༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་སྤོམ་མ་ཚུ་སྐབས་སྐབས་ལུ་སྤྱི་བཏུ་གནས་སྤྱི་བཏུ་སྟོན་ལམ་རེ་ཞུས་མས། འདི་བཟུམ་པ་ཟུ་ཤི་པ་འཚོ་སྤོམ་མ་ཚུ་གྱིས་ཡང་འབད་མ་ཞིན། འདི་འབད་མ་ད་ཚུ་ད་གྱིས་སྤོམ་མ་ཚུ་བཟའ་འཇུང་སྟེ་སྟོན་དགོཔ་ག་ཅིས་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད།
- ༣༤ ཡེ་ཤྱ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མགལ་དང་མཉམ་ཡོད་རིང་ལུ་ཨ་ལོ་ཚུ་སྤྱི་བཏུ་གནས་སྤྱི་བཏུ་དགོཔ་ཚུ་ལས་མེད།
- ༣༥ ཁོང་ཚུ་མགལ་དང་ཁ་འབྲུལ་བའི་དུས་ཤར་འོང་། དེ་བཞུང་ཁོང་ཚུ་སྤྱི་བཏུ་གནས་སྤྱི་བཏུ་འོང་ཟེར་གསུངས་རྟུག།
- ༣༦ ཁོང་ལུ་ཡེ་ཤྱ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་བཤད་རྟུག། ག་གིས་ཡང་བགོལ་གསར་པ་ལས་ལྷན་པ་ཅིག་བཏོག་ཞེན་མ་ད། བགོལ་ལ་རྫིང་མ་ལུ་ལྷན་པ་མི་བཏང། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ལྷན་པ་བཏང་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་བགོལ་གསར་པ་དེ་ཉལ་འོང་། ལྷན་པ་གསར་པ་དེ་བགོལ་ལ་རྫིང་མ་ལུ་ཚུ་ལས་མི་ལེགས།
- ༣༧ དེ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ལྷན་ཆང་གསར་པ་ཤེལ་དམ་རྫིང་མ་ནང་མི་ལྷུག། ལྷུག་

པ་ཅིན་ཆང་གསར་པ་གྱིས་སྤེལ་འདམ་འཆག་སྟེ། ཆང་ཡང་འདོ། སྤེལ་དམ་
ཡང་དགུམ་འོང་།།

༢༥ ལྷན་ཆང་གསར་པ་དེ་སྤེལ་དམ་གསར་པ་ནང་ལུ་རྒྱག་སྟེ་འབད་ན། གཉིས་ཆ་
ར་བདག་ཉར་ལེགས་ཤོམ་འགྱུར་འོང་།།

༢༧ མི་ག་གིས་ལྷན་ཆང་རྗེས་དེ་འབྲུང་ཞིན་མ་དེ་ཆང་གསར་པ་ལུ་འདོད་པ་མེད་
འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་ཆང་རྗེས་དེ་ཞིམ་པས་ཟེར་འོང་གསུངས་རུག།།

མི་བྱ་བུ་ག་པ།

མི་བྱ་བུ་དུས་བབ་ལྷན་གཅིག་པོ་བྱ་ཞིན།།

༄༅། དུས་བབ་དལ་གསོ་དང་པ་རྫོགས་ཞིན་མ་ལས་དུས་བབ་གཉིས་པ་ལུ་
ཡེ་ཤུད་ཀར་ཞིང་ཚུའི་བར་ནང་ལས་འབྲོན་མ་དུ། ཁོ་བོ་རྫོམ་མ་ཚུ་གྱིས་དཀར་གྱིས་
ཉེང་གུ་ཚུ་བཏོགས་ཞིན་མ་དུ་ལག་པའི་སྲར་བར་ནང་ལུར་ཞིན་མ་ལས་བབ་འ་རུག།།

༡ ཁོང་མ་རུ་སྤེལ་དག་པ་གཅིག་གིས་ཁོང་ལུ། དམ་པའི་དལ་གསོ་ཉམ་ལུ་འབད་
མ་རུང་མ་དེ་ཁྱེད་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་མ་ཞིན་མ་ཟེར་ཞུ་མ་དུ།།

༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ད་ལྱུང་དང་ཁོ་བོ་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་རྫོམ་བཀྱིས་པའི་
སྐབས་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ལྷག་དི་མ་བཟུ་གམ།།

༣ ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་ནང་འཇུག་ཞིན་མ་དུ། ལམ་ཚུ་མ་གྱིས་
མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱིས་བབ་མ་མཆོག་པའི་ཞལ་ཟས་ཚུ་འབྲུ་བབ་འ་
ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་འབྲོན་རུག་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༤ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མི་བྱ་བུ་འདི་དམ་པའི་དལ་གསོ་འེ་གཅོ་བྱ་ཞིན་
ཟེར་གསུངས་རུག།།

སྐམ་ནད་གསོ་བར་མཇེད་གནང་མ།

༦ དུས་བབ་དལ་གསོ་གཅིག་ལུ། ཡེ་ཤུ་འདྲེ་ཁང་ནང་འབྲོན་ཉེ་ཆོས་རྫོན་རུག།
དེ་ཁར་མི་གཅིག་ལག་པ་གཡས་པ་སྐམས་ནད་འབྲུན་ཉེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༧ མཁན་པོ་དང་མ་རུ་སྤེལ་ཚུ་ཁོ་བོ་ལུ་ཉེད་བཏོགས་འཆོལ་ནི་སྟེ། དུས་བབ་དལ་
གསོ་ཉམ་ལུ་ནད་ཞེ་དེ་ཁོ་གྱིས་གསོ་མི་གསོ་བཟུ་ཚུ་དུ་རུག།།

- ༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མནོ་མི་དེ་ཁོ་གྱིས་མཁུན་ཞིན་མ་དང། ལག་པ་སྐམས་ཡོད་མི་དེ་ལུ།
ཚུར་འོངས་ཞིན་མ་ད་སྐྱུག་ནང་ལོངས་སྡོད་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག། ཁོ་གྱིས་
ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ད་སྐྱུག་ནང་སྡོད་རུག།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འདྲི་བ་གཅིག་དཔུང་གོ། ཏུས་བཟང་
ངལ་གསོ་ཉེམ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མཚོག་གམ་ངན་པ་འབད་མཚོག་གམ།
སྲོག་སྐྱབས་འབད་ནི་སྲོེ། སྲོག་གཅོད་འབད་ནི་ཨིན་མ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད།
- ༡༠ མཐའ་སྐྱོར་ཡོད་མི་གེ་ར་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་མི་དེ་ལུ་ལག་པ་
བརྒྱུངས་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དང། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལག་པ་རྒྱུངས་པའི་ཚོས་
ཁོའི་ལག་པ་ཨ་ཏུག་ཁར་ལུགས་ཅག་སོ་རུག།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་གཅིས་དེ་ཁོང་ཁོ་ལངས་སྟེ། ཡེ་ཤུ་ལུ་གཅིས་འབད་མ་ ཅག་གམ་
ཟེར་རྒྱན་གྲོས་བརྒྱབས་རུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་སློབ་མ་བརྒྱུག་ཉེས།

- ༡༢ ཏུས་ཚོད་དེ་སྐབས་ལུ་ཁོ་རའི་ཁོད་གཅིག་ནང་ལུ་ཐུགས་དམ་གནང་པར་འཕྱོན་
ཞིན་མ་ད། ཐུ་རུ་ལུ་མོ་ཉེམ་པོ་གཅིག་དཀོན་མཚོག་ལུ་སློབ་པམ་བཏབ་དི་བཞུགས་
རུག།
- ༡༣ རྩོམ་ཉེམ་ཤར་མ་ད་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་ཁོ་རང་ཡོད་སར་འབོ་ཞིན་མ་
ད། ཁོང་ཚུ་ལས་བརྒྱུ་གཉེས་པ་འདམས་ཁ་གནང་སྟེ་སྐྱོ་ཚབ་ཟེར་བའི་མིང་
བཏགས་རུག།
- ༡༤ ཁོ་གྱིས་ཕི་ཚུ་མིང་བཏགས་པའི་སི་མོན་དང། ཁོའི་རུ་གཟུང་ཨེན་གྲེ་ཡ་དང།
ཡ་ཀོབ་དང། ཡེ་ཏ་ནན་དང། ཕི་ལིབ་དང། བར་ཐོ་ལེ་མི་དང།
- ༡༥ མད་ཐུ་དང། ཐོ་མུས་དང། ཨལ་ཕའི་ཤུ་ཚུ་ཡ་ཀོབ་དང། ཟེ་ལེ་ཉི་ཟེར་བའི་
སི་མོན་དང།
- ༡༦ ཡ་ཀོབ་གྱིས་སྐྱོན་ཚ་ངོ་ལོག་བརྒྱབ་མི་ལུ་ཏུས་ཞུས་ཀར་ཡོད་ཚུ་ཨིན་པས།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་ཡེ་ཤུ་རི་ཁར་ལས་མར་འབབ་འཕྱོན་རུག། དེ་ལས་ས་ཐང་
གཅིག་ནང་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་མཉམ་དང། མི་སྲུང་ཚོགས་ཚུ་གཅིག་ཁར་ག་

ར་ཁོའི་གསུངས་ཉན་ནི་དོན་ལས་དང་། ནད་ཚུ་དག་ནི་ཐབས་ལུ་ཡ་ཏུ་དུ་ག་
ར་དང་། ཡེ་རུ་ག་ལེམ་དང་། གེའར་དང་སི་ཚོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་
ལས་འོངས་བའི་མི་སྲུང་ཚོགས་དང་མཉམ་ཡར་བཞེངས་བཞུགས་རུག།

༡༩ ཁོང་ནང་ངན་པའི་སེམས་ཉེད་འཇུག་མི་ཚུ་ག་ར་གསེ་གནང་རུག།

༡༩ མི་སྲུང་ཚོགས་ག་ར་གྱིས་ཁོའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་རེག་རེ་རེག་ཚད་ག་ར་ནད་ལས་
འགྲོལ་ཕུ་ཞིན་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོའི་ནང་ལས་རུས་རྩོམས་ཚུ་འབྱུང་མ་
ལས་མི་ག་ར་དག་རུག།

འབྲིན་རྒྱབས་དང་སྐྱེ་བ་བཟུལ།

༢༠ ཁོའི་གྱིས་ཁོའི་རྒྱུ་མ་ཚུ་ལུ་སྐྱེན་ཡར་གཟིགས་ཞིན་མ་དེ་སྐྱེ་གསུངས་རུག། རྱེད་
སྲུང་ཀ་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། དེ་ཞོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་འདི་ལྲེད་ལུ་ཞིན།

༢༡ རྱེད་ད་རྩོམ་མེ་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྲེད་ལུ་ཚོམ་
ནི་འབྱུང་འོང། རྱེད་ད་རྩོམ་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྲེད་
ལུ་དག་འདི་འབྱུང་འོང།

༢༢ མིའི་བྱ་གྱིས་དོན་ལས་མི་ཚུ་གྱིས་ལྲེད་ལུ་དག་བྱང་བྱང་འབད། ཁོང་ཚུ་ལས་
ཁ་འབྲེལ་བཏང་། ལྲེད་ལུ་སྤོང་ཕབས་བརྒྱབ། ལྲེད་ལུ་མིང་ངན་པ་སྐབས་
མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད།

༢༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཕ་མེས་རོ་བསྐང་ལུ་ཡང་ལུང་རྩོན་པ་ཚུ་ལུ་འདི་བརྩམ་འབད་ཡི།
ཉེམ་དེ་ཁར་ལུ་ལྲེད་ཚུ་དག་འདི་ཞིན་མ་དེ་མཚོངས་ནི་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞིང་
ཁམས་ནང་ལྲེད་ལུ་གསེལ་རས་སྐྱེམ་ཡོད།

༢༤ འདི་འབད་ཕམ་ད་ལྲེད་ལུ་ག་པོ་སྤོང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སྐྱེ་བ་བཟུལ་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ལྲེད་ཚུའི་སེམས་ད་རྩོམ་ལས་ཐོབ་ཚར་ཡོད།

༢༥ ལྲེད་ད་རྩོམ་མི་ཚུ་ལུ་སྐྱེ་བ་བཟུལ་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྲེད་རྩོག་པ་སྤོང་འབྱུར་
འོང། ལྲེད་ད་རྩོམ་དག་འདི་མི་ཚུ་ལུ་སྐྱེ་བ་བཟུལ་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྲེད་ལུ་ངན་
འབད་དི་སྐྱེ་འོང།

༢༦ མི་ག་ར་གྱིས་ད་རྩོམ་ལུ་བརྩོད་པ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་སྐྱེ་བ་བཟུལ་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཁོང་ཚུའི་ཕ་མེས་ཚུ་གྱིས་ཡང་ལུང་རྩོན་པ་རྩལ་མ་ཚུ་ལུ་འདི་བརྩམ་འབད་ཡི།

ཁྱོད་རའི་དག་བྱང་ལྷུང་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་དགོཔ།

- ༢༧ ཁྱོད་ཉན་མི་ཚུ་ལུང་གིས་སྐབས་ཡིན། ཁྱོད་རའི་དག་བྱང་ལྷུང་ལུ་ཡང་བྱམས་སེམས་སྐྱེད། ཁྱོད་ལུ་མ་རངས་མི་ཚུ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད།
- ༢༨ ཁྱོད་ལུ་དམང་མབས་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་འབྲིན་རྒྱབས་ལྷུ་འབྲིན། ཁྱོད་ལུ་ཚོགས་བརྒྱབ་ལྷུ་འབྲིན་ལམ་ལྷུ་འབྲིན།
- ༢༩ ཁྱོད་ལུ་རྣམ་ཡ་གཅིག་ལུ་ཐལ་ལྷུ་གིས་ངང་བ་ཅིན། ངང་མི་དེ་ལུ་གཞན་རྣམ་ཡ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་བྱིན། ག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བགོ་ལ་ལྷུ་བས་ཉེ་སྤྱོད་འཁྱོ་བ་ཅིན། བརྟེན་བགོ་ཡང་སྤྱོད་འཁྱོ་བ་ལུ་མ་བཀག།
- ༣༠ མི་ག་གིས་ཁྱོད་ལས་སྤང་བ་ཅིན་ཁོ་ལུ་འབྲིན། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཁྱོད་ལས་རྒྱ་བཅའ་ལ་སྤྱོད་འཁྱོ་བ་ཅིན་ཁོ་དང་ཚུད་བཞི་མ་བརྒྱབ།
- ༣༡ མི་གཞན་ལས་ཁྱོད་ལུ་ག་ཅིས་དགོ་ཡོད་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་དགོཔ་དེ་འབད་འབྲིན།
- ༣༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱོད་ལུ་དགའ་མི་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཁོང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན། ཁྱོད་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་ཚིན་བསམ་དགོཔ། ཨིག་ཅན་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོང་ལུ་དགའ་མི་ཚུ་ལུ་དེ་སྤྱོད་ལུ་འཕྲོག་ཡིན།
- ༣༣ དེ་ལས་ཁྱོད་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་དེ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འབད་བ་ཅིན། ཁྱོད་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་ཚིན་བསམ་དགོཔ། ཨིག་ཅན་ཚུ་གྱིས་ཡང་འདི་བརྩམ་འབད་ཕྱིན།
- ༣༤ ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཚུ་ལས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་སྐྱེས་དེ་སྐྱེ་བ་འབྲིན་པ་ཅིན། ཁྱོད་ལུ་ག་ཅིས་ཕན་པ་ཡོད་པ། ཨིག་ཅན་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཨིག་ཅན་ཚུ་ལུ་ལེ་ག་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་སྐྱེ་བ་འབྲིན་མ་ཡིན།
- ༣༥ ཁྱོད་རའི་དག་བྱང་ལྷུང་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་སྐྱེད་དེ་ལེགས་ཤོམ་འབད། ལོག་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མ་སྐྱེད་བར་སྐྱེ་ནི་དང་བརྒྱུད་ནི་ཚུ་བྱིན། ཁྱོད་ལུ་གསོལ་རས་སྤོམ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱོད་སྐྱོན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་སྤོམ་ལུ་འགྱུར་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བཀའ་ཚིན་བསམ་མ་ཤེས་པ་དང་རན་པ་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྱིས་སྤྱིང་ཇེ་གཞིགས་པ་ཡིན།

༢༤ བྱེད་ཚུའི་ཡལ་སྤོང་ཇི་ཅན་ཨིན་མ་ལས། བྱེད་ཚུ་ཡང་སྤོང་ཇི་ཅན་སྤྲོད་དགོ་
ཟེར་བཀའ་གནང་རྒྱལ།།

གཞན་ལུ་སྦྱོན་བཏགས་ནི།

༢༥ ཉེས་སྦྱོན་མ་སྦྲང་། བྱེད་ལུ་ཡང་ཉེས་སྦྱོན་མི་སྦྲང་། ཚད་པ་མ་བཀའ། བྱེད་
ལུ་ཡང་ཚད་པ་མི་བཀའ། དགོངས་ཡང་འབྲིན། བྱེད་ལུ་ཡང་དགོངས་ཡང་
ཐོབ་འོང་།།

༢༦ སར་བྲིན། བྱེད་ལུ་ཡང་ཚུར་བྲིན་འོང་། བྲེ་ཁ་ལེགས་ཤོམ་བཏགས། མར་ལྷ་
གཤེས་སྟེ་གསེལ་སྟེ་གང་མ་སྤོང་བྱེད་བྱང་ཉི་ལུ་མི་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་འོང་། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་བྱེད་གྱིས་འཇལ་བའི་བྲེ་ དེ་གྱིས་བྱེད་ལུ་ཡང་འཇལ་འོང་ཟེར་བཀའ་
གནང་རྒྱལ།།

༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་དཔེ་གཏམ་གཅིག་ད་རུང་དེ་སྤྲོད་གསུངས་རྒྱལ། མིག་ཁར་མ་
གྱིས་མིག་ཁར་མ་འབྱེད་ཚུགས་གསལ། གཉིས་ཚར་གདོང་ནང་ལུ་མི་འབྲུང་གསལ།།

༢༨ སྦྱོབ་ལུག་དེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་ལས་མེན། འདི་འབད་མ་ད་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་
ཉེས་མེད་སྤོང་པ་ཅིན་སྦྱོབ་དཔོན་ཅོག་ཐེད་པ་འགྱུར་ཚུགས།།

༢༩ བྱེད་གྱིས་བྱེད་རའི་མིག་ཉི་ནང་ལུ་ཀམ་དུ་མ་ཡོད་པ་མ་ཚོར་བར་བྱེད་རའི་སྦྱོན་
ཚའི་མིག་ཉི་ནང་ལུ་གསལ་སྤྲོད་ལས་འདུག་ཟེར་དེ་སྤྲོད་ཐེན་ཅི་ཨིན་ན།།

༣༠ བྱེད་རའི་མིག་ཉི་ནང་ལུ་ཀམ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། བྱེད་གྱིས་ག་དེ་སྤྲོད་སྦྱོན་ཚ་ལུ།
སྦྱོན་ཚ། ང་གིས་བྱེད་མིག་ཉི་ནང་གི་ལུགས་སྤྲོད་ལས་བཏོན་བཏང་གེ་ཟེར་སྦྱོབ་ས་
ནི་སྦྱོ། གཏམ་འདོད་ཚེ་མི་བྱེད། ཉེ་མ་བྱེད་རའི་མིག་ཉི་ནང་གི་ཀམ་གསུང་
འདི་བྱི་བཏོན་བཀོག། དེ་ལས་སྦྱོན་ཚའི་མིག་ཉི་ནང་གི་ལུགས་སྤྲོད་ལས་བཏོན་
ནི་དོན་ལས་བྱེད་རང་གསལ་ལ་ཉིག་ཉི་མཐོང་འོང་།།

འབྲས་བུ་ལས་བརྟེན་དེ་ཤིང་རོ་ཤེས།

༣༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཤིང་ལེགས་ཤོམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ངན་པ་རྩ་ལས་མི་བཏགས།
ཡང་ཅིན་ཤིང་ངན་པ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ་རྩ་ལས་མི་བཏགས།།

༣༢ ག་དེ་སྤྲོད་ཟེར་ན་ཤིང་རེ་རེའི་ལེགས་ཤོམ་ཉེས་འདི་འབྲས་བུ་ལས་བརྟེན་དེ་རོ་ཤེས།

ཅང་ཤིང་ལས་མི་གྱིས་སྤོང་ཤིང་མི་བསྟུ། ཡང་ཅིན་རྒྱལ་གྱི་ཅང་ལས་རྒྱ་འབྲུམ་
ཚུ་ཁོང་གི་མི་བསྟུ།

༥༥ མི་བཟང་གྱིས་ཁོ་རའི་སེམས་གྱིས་མཛོད་ཁང་ལེགས་ཤོམ་ནང་ལས་དོན་ད་
ལེགས་ཤོམ་སྟག་འོང་མ་ཡིན། མི་ངན་གྱིས་ཁོ་རའི་སེམས་གྱིས་མཛོད་ཁང་
ངན་པ་ལས་ངན་པ་ཚུ་སྟག་འོང་མ་ཡིན། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་སེམས་ནང་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་དེ་ཁ་ལྟ་མཐོན་མ་ཡིན།

བྱལ་འགྲུ་བརྒྱབས་པའི་བྱིམ།

༥༦ ང་གིས་སྐབས་མི་བརྒྱམ་མ་འབད་བར་ཁྱེད་ཚུ་ང་ལྟ། གཙོ་བོ་ལགས་གཙོ་བོ་
ལགས། ཟེར་ག་ཅིས་སྟེ་སྐབས།

༥༧ ག་ཡིན་རུང་ང་ཡོད་སར་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ངའི་གསུངས་ལྟ་ཉན་ཏེ་འདི་བརྒྱམ་
འགྲུབ་པ་ཅིན་ཁོ་ག་བརྒྱམ་ཡིན་ན་ང་གིས་ཁྱེད་ལྟ་ཉོན་གོ།

༥༨ ཁོ་མི་གཅིག་གིས་བྱལ་འགྲུ་ས་གཏིང་བརྒྱ་ཞིན་མ་ད། བྱལ་གིས་འགྲུ་བརྒྱལ་
པའི་འགྲུམ་བརྒྱལ་ཏེ་བྱིམ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་བརྒྱམ་དང་འད། ཚུ་རུང་འབྲུང་
ཉེ་ཚུ་འི་ཤུགས་གྱིས་བྱིམ་དེ་ལྟ་ལོག་རུང་མ་འགྲུར་ཐུན་པའི་ཚིག་པ་འགྲུམ་ཡོད་པ་
ལས་བྱིམ་དེ་མི་གཡོ།

༥༩ འདི་འབད་མ་ད་ཁོ་ག་གིས་ངའི་གསུངས་ལྟ་ཉན་ཏེ་འདི་བརྒྱམ་མ་འགྲུབ་པར་ཅིན།
ཁོ་མི་གཅིག་གིས་ཚིག་པ་འགྲུམ་མ་བརྒྱལ་ས་པར་སའི་འགྲུ་བྱིམ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་
བརྒྱམ་དང་འད། ཚུ་འི་ཤུགས་གྱིས་བྱིམ་དེ་ལྟ་ལོག་ཉེ་དེ་ཕྱལ་ལས་བྱིམ་དེ་བཞིབས་
ཏེ། ཐལ་བར་བརྒྱལ་ས་འགྲུ་བའི་ཉེན་ཁ་སྦྱོམ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རྟུག།

ལིའུ་བདུན་པ།

དམག་དཔོན་གྱིས་བྱ་རོགས་དྲག་ཡོད་པ།

༼༼། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཚུ་ལྟ་གདམས་ངག་ཚུ་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཀ་པེར་
ན་ཉུམ་ལྟ་ཐེབས་རྟུག།

༽༽ དམག་དཔོན་གཅིག་གིས་བྱ་རོགས་གྲན་བ་ཡང་ཁོ་གྱིས་ཕངས་མི་གཅིག་ཉེ་
ཤིནེ་འགྲུ་ཐུགས་ཡོད་པ་མས།

༢ ཁོ་གྲིས་ཡེ་གྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྲགས་ན་གོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རི་བྱ་རོགས་དྲག་ཚུགས་པའི་
ཐབས་ལྟ། ཡ་རྩ་དྲུ་པའི་མན་ཤོས་ཚུ་ཁོ་རི་སྐྱ་མདུན་ལྟུ་ཁོ་གཏན་འདེན་ལྷ་བར་
གཏང་རུག།

༣ ཁོ་འུ་ཡེ་གྱུ་སྐྱ་མདུན་བཅར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། ག་དེ་སྐོར་རུང་འཕྱོན་ནི་འོས་
བབས་མཛད་གནང་ཟེར་གསེལ་ཤ་བཏབ་མ་ཚད།

༤ དམག་དཔོན་གྲིས་ང་བཅས་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལྟ་དགའ། ང་བཅས་དོན་ལྟུ་འདྲུ་ཁང་
ཡང་བཞེངས་གནང་ཡོད་ཅིན་ཟེར་ལྷ་རུག།

༦ དེ་ལས་ཡེ་གྱུ་ཁོ་མཉམ་འཕྱོན་རུག། ཁོ་རི་ཕྱི་མ་སྐྱོལ་གཏམ་ལམ་ལེགས་ད། དམག་
དཔོན་གྲིས་ཆ་རོགས་ཚུ་ཁོ་འཕྱོན་སར་ལྟུ་བཏང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟ། གཙོ་བོ་ལགས།
ཚུང་སྐྱེ་འོ་འཚུལ་མ་མཛད་པར་ང་བརྩམ་གྲིས་ཕྱི་མ་ནང་ལྟུ་ཚུང་འཕྱོན་ནི་འོས་
བབས་མཛད།

༧ འདི་མ་ཚད་ཡང་ཅིན་ང་གིས་ཚུང་སྐྱེ་མདུན་ལྟུ་བཅར་ནི་ང་ལྟུ་འོས་བབས་མཛད་
པའི་མཚོ་བསམ་བཏང་ཡོད། ཅིན་རུང་ཚུང་གྲིས་བཀའ་གཅིག་གནང་བ་ཅིན།
ངེ་བྱ་རོགས་འདི་དྲག་འོང་།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཡང་གཞན་གྲིས་དབང་ཚད་འོག་ལྟུ་ཅིན་རུང་། ངེ་འོག་
ལྟུ་དམག་མི་ཚུ་ཡོད། ང་གིས་གཅིག་ལྟུ་སོང་ཟེར་སྐབ་པ་ཅིན་ཁོ་འཕྱོ་འོང་།
གཞན་གཅིག་ལྟུ་ཤོག་ཟེར་སྐབ་པ་ཅིན་ཁོ་འོང་མ་ཅིན། ང་རའི་བྱ་རོགས་ལྟུ་
འདི་འབད་ཟེར་སྐབ་པ་ཅིན་ཁོ་གྲིས་འབད་འོང་ཟེར་ལྷ་རུག།

༩ ཡེ་གྱུ་གྲིས་དེ་ཚུ་གསན་ཞིན་མ་ད། ཁོ་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས་ཁོ་རི་རྒྱུད་ལྟུ་ཡོད་པའི་
མི་དམངས་ལྟུ་ཞལ་བསྐྱེར་ཏི་ཁོ་ལྟ། ཅུས་ར་ཡལ་གྲིས་ནང་འོང་ལྟུ་འདི་བརྩམ་
དད་པ་སྐྱོལ་ཡོད་མི། མི་ལུ་དོ་གཅིག་ཡང་མ་མཐོང་ཟེར་ང་གིས་ཚུང་སྐྱེ་སྐབས་
ཅིན་གསུངས་རུག།

༡༠ ཁོ་ཡོད་སར་བཅར་མི་ཚུ་ལོག་སྟེ་ཕྱི་མ་ལྟུ་རྒྱུད་པ་ད། བྱ་རོགས་ན་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་
རྟེང་སངས་ལྟུ་ཡོད་པ་མཐོང་རུག།

མོ་རེང་མོ་གཅིག་གིས་ལྟུ་ཚུ་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་རྒྱུད་གནང་མ།

༡༡ ཉེས་གནངས་ཚེ་ལུ་ན་ཅིན་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་ལྟུ་ལེགས་རུག། ཁོ་
མཉམ་ཁོ་རི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་དང་མི་ལེ་ག་ར་ལྷག་ལྷ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

- ༡༢ ཁོ་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་ས་རྒྱལ་སྡེ་སྡོལ་ལྟ་ཁར་ལེགས་དུ་ལྷ། ལམ་སྤུ་མོ་རེང་མོ་གཅིག་གི་སྤུ་ཚུ་ལྟ་དོ་གཅིག་པ་དེ་ཤི་ཞེན་མ་ལས་དེའི་རོ་སྤྱད་འཁྱོས་དང་འཕྱད་རྟུག། མོ་དང་མཉམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- ༡༣ གཙོ་བོའི་མོ་ལུ་གཟེགས་ཞེན་མ་ལས་ཁོའི་ཐུགས་ལུ་རྟོང་རྩེ་འབྲུང་སྟེ་མོ་ལུ། མ་སྤུ་ཟེར་གསུངས་རྟུག།
- ༡༤ ཁོ་འཁྱོན་ཞེན་མ་དེ་རོ་སྤུ་ལྟ་ཕྱག་བཀལ་སྤེད་ལུ། རོ་སྤྱད་མི་ཚུ་ཡང་རྟོང་རྟུག། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་རོ་དེ་ལུ། དབའི་གཞན་གཙུང་། ང་གིས་ཚུད་ལུ་ཡར་ལོང་སྤྱབས་ཡིན་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དུ་ལྷ།
- ༡༥ ཁོ་གཤིན་པོ་དེ་ཡར་ལོངས་ཞེན་མ་དེ་ལ་སྤྱབས་རྟུག། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་སྤུ་ཚུ་དེ་ཁོ་རའི་ཨའི་ལུ་གནང་རྟུག།
- ༡༦ མི་ཚུ་ག་རའི་སེམས་ལུ་རྟོག་དི་ང་བཅས་སྤྱད་ནང་ལྷང་རྟོན་པ་སྤེམ་གཅིག་བཞེངས་རྟུག། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་མི་ཚུ་ལུ་ཐུགས་རྩེ་གཟེགས་པར་འཁྱོན་མ་ཡིན་པས་ཟེར་སྤྱབས་ཞེན་མ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟོན་པ་སྤུལ་རྟུག།
- ༡༧ ཁོའི་རྟོག་ལས་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷང་མཚུགས་ཚུ་དང་། དེའི་མཐའ་རྟོག་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ག་སྟེ་ཡང་མེད་པར་བྱབས་སོངས་རྟུག།

བྱས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་ལས་ལྷ་འབྲུལ།

- ༡༨ ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་གནས་ཚུ་པ་དེ་ཚུ་གར་ཁོ་རའི་རྟོག་མ་ཚུ་གྱིས་བཀའ་དི་འཁྱོན་མ་དུ།
- ༡༩ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོ་རའི་རྟོག་མ་གཉིས་འཕོ་ཞེན་མ་ལས་འཁྱོན་ནི་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་ཚུད་ཡིན་ནམ་མེན། དེ་མིན་ང་བཅས་གཞན་གཅིག་ལུ་སྤྱད་དགོ་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ཁོང་གཉིས་ལེ་སྤུ་བཞུགས་སར་བཞུ་བར་བཏང་རྟུག།
- ༢༠ དེ་གཉིས་ཁོའི་སྤྱི་མཐུན་ལུ་བཅར་ཞེན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་གཉིས་ལྷས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཚུད་སྤྱི་མཐུན་ལུ་སྤྱད་འབྲུལ་ལྷ་བར་གཏང་གཏང་མ་ཡིན། འཁྱོན་ནི་ཡོད་ཟེར་བའི་སྤྱིས་སྤུ་འདི་ཚུད་ཡིན་ནམ་ལགས། དེ་མིན་གཞན་གཅིག་ལུ་སྤྱད་དགོ་པ་ཡིན་ན་ཟེར་བྱ་རྟུག།
- ༢༡ ལྷས་ཚོད་དེ་བསྐང་ལུ་ཁོ་གྱིས་མི་ནད་པ་ལེ་ཤ་དང་། ཟེར་ཁམས་པོག་མི་དང་།

གདོན་འཇུག་མེ་ཚུ་ག་ར་གསོ་བར་མཛད་གནང་མ་ཚུ་དང་། མེག་ཞར་མ་ལེ་
ཤ་གཅིག་ར་མེག་ཏི་གསལ་གནང་རུག།

༢༢ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་གཉིས་ལུ། བྱེད་ཚུ་སོངས་ཞིན་མ་དུ། བྱེད་གྲིས་ག་ཅིས་རྣམ་
གོ་མེད་མེག་གིས་མཛོང་ཡོད་པ། མེག་ཞར་མ་གྲིས་ག་དེ་སྟེ་མཛོང་མ། ཞར་མ་
ཚུ་གྲིས་ལམ་འགྲོ་སྟེ། མཛོ་ཅན་ཚུ་མཛོ་ལས་འདུག་ཡོད་པ། བྱ་རུགས་ཚུ་གྲིས་
རྣམ་ཅོག་གོ་སྟེ། ཤེ་མེ་ཚུ་གསོན་པོ་ལོངས་ཡོད་པ། མེ་སྤུང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་
བཤད་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་བཤད་བྱིན།

༢༣ ང་ལུ་དད་པ་མ་ཉམས་མེ་ཚུ་ག་ར་ཨིན་རུང་ཁོང་ལུ་བྱིན་གྲིས་སྐབས་ཡོད་ཟེར་
གསུངས་རུག།

༢༤ ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་ལ་ཐེན་སྟེག་མེ་ཚུ་སོངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྲིས་མེ་
ཚུ་ལུ་ཡོ་ཏ་ནན་གྲིས་སྟོར་ལས་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། བྱེད་ལུང་མ་སྟོང་ནང་ག་
ཅིས་བརྟུ་བར་སོངས་ཡི། རྒྱུང་མ་གྲིས་སྟེར་བའི་འདམ་རྩ་དེ་ལུ་བརྟུ་བར་སོངས་
སོང་མ་ཨིན་ན།

༢༥ དེ་མིན་བྱོད་ག་ཅིས་བརྟུ་བར་སོངས་ཡི། བཤོ་ལ་འཇུག་ལུག་ལུག་གོན་མིག་ཅིག་
ལུ་བརྟུ་བར་འགྲོ་འགྲོ་སྟེ་ཨིན་ན། བཤོ་ལ་གཟུག་སྟེ་སྟེ་ཏི་བྱོན་ཞིན་མ་དུ་ལོངས་
སྟོན་ཚོགས་ཏི་ཡོད་མེ་ཚུ། རྒྱལ་པོ་གྲིས་པོ་བྱང་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།

༢༦ དེ་མིན་བྱོད་ག་ཅིས་བརྟུ་བར་སོངས་སོང་མ་ཨིན་ན། ལུང་སྟོན་པ་གཅིག་བརྟུ་
བར་སོང་ཡིག་མ། ང་གིས་བྱོད་ལུང་སྟོན་པ་གཅིག་ལས་རྟེན་ཟེར་སྐབས་ཨིན།

༢༧ བྲིས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། བྱོད་གྲིས་ཏེ་མ་དེ་ཐེན་སྐབས་མེ་གཏང་འོང་། དེ་གྲིས་
བྱོད་རའི་ཏེ་མ་ལེབས་ལམ་བཟོ་འོང་ཟེར་ཡོད་མེ་འདི་ཁོའི་སྟོར་ལས་ཨིན།

༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་བྱེད་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཨིན། ཅམ་སྤུ་ཚུ་འཇུག་ལས་སྐྱེས་
རིགས་སྐྱེས་ཚོག་རའི་ནང་ལས། ལུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་བརྟུ་བར་གཅིག་ལུང་
སྟོན་པ་སྟོམ་གཞན་ག་ཡང་མེད། ཨིན་རུང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོད་ནང་
ལུ་ག་རྒྱུང་མེ་འདི་ཁོ་ལས་སྟོམ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༩ ཡོ་ཏ་ནན་ལས་ལུས་ཚུ་ཐོབ་མེ་ཚུ་ག་ར་དང་། ལལ་བལྟ་མེ་ཚུ་གྲིས་དེ་སྟེ་རྣམ་
གོ་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བདེན་པ་ཉིད་དེ་མཛོན་གསུམ་སྟེ་བྱོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༢༠ འདི་འབད་ཅན་ཁོང་ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་ཚོས་ཁྱིམ་ས་གྲིས་དགོ་ཤེས་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལས་
ཁྱུས་ཚུ་མ་ལེན་པས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་དགོན་མཚོག་གིས་ལྷགས་དགོངས་རང་དོན་
ལུ་ཁ་ལན་མ་འབད་བས།

༢༡ དེ་ལས་དགོན་མཚོག་གིས། མི་རབས་འདི་འུ་ཚུ་ད་གིས་ག་བརྒྱམ་ལུ་དགའ་
ནི་ཨིན་ན། ཁོང་ག་བརྒྱམ་འོང་གམ།

༢༢ ཁོང་ཚུ་ས་ཁྱིམ་ལུ་རྐྱེད་མི་ཨ་ལོ་བརྒྱམ། ཨ་ལོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འཕོ་ཞེན་མ་
ལས། ང་ལམ་ཁྱེད་དོན་ལུ་མྱེད་མ་ལྷག་རུང་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཞབས་འཕྲོ་མ་བརྒྱབ།
ང་ལམ་ཁྱེད་དོན་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལན་འབད་རུང་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་མ་སྤྱོ་ཟེར་སྐབས་མི་དང་
འང་བས།

༢༣ ག་དེ་སྤྱོ་ཟེར་ན་ཁྱུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏེ་ནན་འདི་བཞེས་སྒོ་ཡང་མ་བཟུལ། ཆང་
ཡང་མ་འཐུང་བར་འོངས་ལུ། དེ་སྤྱོ་ཨིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཁོ་འུ་ནང་ན་འཛེ་
གཅིག་འདུག་ཟེར་སྐབས་ལུ།

༢༤ མི་འུ་འདི་བཟུལ་ཡང་བཟུལ། འཐུང་ཡང་འཐུང་དི་འོང་མ་ད་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་
གྲིས་ཁོ་ལུ་སྒོག་ལས་ཆེ་མི། ཆང་འཐུང་མི། ཁྱུ་བསྐྱ་མི་དང་ལྷོག་ཅན་ཚུ་
གྲིས་ཆ་རོགས་ཟེར་སྐབས་མས།

༢༥ ཨིན་རུང་རིག་པ་དེ་ཨ་ལོ་ཚུ་འུ་བརྟག་དཔུང་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུ།

ཕ་རུ་ཤི་པ་སི་མོན་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་ནང་ཡེ་ལུ།

༢༦ ཕ་རུ་ཤི་པ་གཅིག་གིས་ཡེ་ལུ་གསོལ་སྐབས་ལས་པར་གདན་དྲན་བྱ་ཞེན་མ་དང་། ཁོ་རི་
ཁྱིམ་ལུ་འཕྱོན་ལུ། གསོལ་སྐབས་ནི་སྤྱོ་བཞུགས་པའི་ཚེས།

༢༧ ཁྱོང་ཁྱེད་ནང་གིས་ཨ་མ་སྤྱོ་ལྷོག་ཅན་གཅིག་གིས། ཕ་རུ་ཤི་པའི་ཁྱིམ་ལུ་ཡེ་
ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ཞེན་མ་ལས། རྣོས་ཚུ་བཀའ་བའི་ཀ་མ་རུ་འུ་བུ་
པ་གཅིག་སྐབས་འོང་ཞེན་མ་དང་།

༢༨ ཁོ་རི་སྤྱོ་བརྒྱབ་ཅ་བར་འོངས་ཏེ་སྤྱོ་དི། མོ་རི་མིག་ཚུ་གྲིས་ཁོ་རི་ཞབས་འཕྱོ་ཞེན་མ་
ལས། མོ་རི་མིག་ཏེ་སྤྱོ་གྲིས་འཕྱག་སྤྱོ། ཁོ་རི་ཞབས་འཕྱོ་ལ་ལུ་བཀའ་ལ་ཞེན་མ་
ད་སྤྱོ་སྤྱོ་དཔུང་ལུ།

༢༩ ཁོ་གདན་པ་ལྷ་མོ་ལ་རུ་གི་པ་དེ་གྱིས་དེ་སྟེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འི་སེམས་
ནང་ལྷ། མེ་ཁོ་ལྷ་དང་རྣམ་པ་གཅིག་ཅིན་པ་ཅིན། འདི་ཨམ་སྤྱི་ལྷ་ཅན་གཅིག་
ཅིན། ཁོ་འི་འགྲུ་ལག་པ་བཀའ་མ་རུང་མ་ཅིན་མ་ཁོ་གྱིས་མཁུན་འོང་ཟེར་ཁོ་
རའི་མོན་བསམ་གཏང་རུག།

༣༠ ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། སེ་མོན་ང་གིས་ཚུངས་ལྷ་སྟོང་གཅིག་སྐབས་ནི་ཡོད་ཟེར་
གསུངས་མ་དེ་ལྷ། ཁོ་གྱིས་མཁུན་པོ་ལགས། གསུངས་གནང་ཟེར་ཞུ་རུག།

༣༡ ཉེ་མ་སྦྱིན་བདག་གཅིག་ལྷ་ལྷ་ལོན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཅིན་པས། གཅིག་ལས་
དེ་ནར་ལྷ་བརྒྱ་དང་། གཅིག་ལས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་ལོན་ལོན་ནི་ཡོད་པ་མས།

༣༢ ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཁོ་ལྷ་ཁོང་རའི་ལྷ་ལོན་འཇལ་མ་ཚུགས་པ་དེ་ལྷ། ཁོ་གྱིས་
ཁོང་གཉིས་ཆ་རའི་ལྷ་ལོན་འཇལ་མ་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་འདིན་བསྐྱེད་ས་བཞག་རུག།
ད་འབདན་ཚུངས་ལྷ་སྐབས། ག་གིས་སྦྱིན་བདག་དེ་ལྷ་བཀའ་འདིན་སྟེ་
བསམ་ཤེས་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལྷ།

༣༣ སེ་མོན་གྱིས། ང་གིས་བལྟ་བ་ཅིན་མང་ཤོས་ག་ལྷ་བཀའ་འདིན་བསྐྱེད་ས་ཡོད་
མེ་དེ་གྱིས་བཀའ་འདིན་སྟེ་མ་བསམ་འོང་ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ཚུངས་
གྱིས་དེས་བདེན་སྟེ་སྐབས་ཅིས་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དེ།

༣༤ ཁོ་གྱིས་ཨམ་སྤྱི་དེ་ལྷ་འཇལ་སྦྱིར་ཉེ་སྟེ་སེ་མོན་ལྷ། ཨམ་སྤྱི་འདི་མཐོང་ཡི་ག། ང་
ཚུངས་ཚུ་ནང་འཇལ་མ་དེ་ལྷ། ངེ་རྒྱུ་ལྷ་ཚུ་མ་ལྷགས། མོ་གྱིས་ངེ་
རྒྱུ་ལྷ་མོ་རའི་མཁུན་ཚུ་གྱིས་འཇལ་ཡི། མོ་རའི་མཁུན་ཚུ་གྱིས་འཇལ་འབྱེད་ཡི།

༣༥ ཚུངས་གྱིས་ང་ལྷ་ལྷ་མ་བཀའ། འདི་ཨམ་སྤྱི་གྱིས་ང་ནང་ན་འཇལ་ཞིན་མ་ལས་
ཚུར་ངེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མ་བཀའ་ཡི།

༣༦ ངེ་འགྲུ་ཉོ་ལྷ་ཚུངས་ལྷ་མ་དཔུར་དེ་མ་བྱིན། འདི་འབད་མང་ཨམ་སྤྱི་དེ་གྱིས་
ངེ་རྒྱུ་ལྷ་མ་དཔུར་དེ་བྱིན་ཡི།

༣༧ འདི་འབད་མང་ལས་ང་ཚུངས་ལྷ་སྐབས་ཅིན། མོ་འི་སྤྱི་ལྷ་མ་མང་པོ་སྟེ་ཡོད་རུང་འདག་
ཚར་ཡི། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མོ་གྱིས་ང་ལྷ་མང་པོ་སྟེ་གཅིས་ཡི། ག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཤོས་
བཀའ་འདིན་སྐྱེད་ས་མེ་དེ་ལྷ་ཤོས་སྟེ་ཅིས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དེ།

༣༨ ཡེ་གྲུ་གྱིས་གྱིས་མོ་ལྷ། ཚུངས་རའི་སྤྱི་ལྷ་པ་ཚུ་གོ་ར་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་
གསུངས་རུག།

- ༧༩ ཁོ་མཉམ་གསེལ་ལྷ་ཡོད་མི་མཚོན་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ར་ནང་ལོའོད་ལྷ་ཉིག་པ་
འདག་ཚུགས་མི་དེ་ག་ཡང་མེད་ཟེར་མནོ་རུག།
- ༨༠ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཨམ་སྐུ་དེ་ལྷ། རྒྱུད་རའི་དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་རྒྱུད་ཐར་པ་ཐོབ་
ཅིས། ཞི་དེ་བར་འགྱུར་དེ་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

ཡི་ཤུ་བརྒྱད་པ།

ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་ཚེ་གསལ་འབད་མི་ཨམ་སྐུ་ཚུ།

- ༧༧། དེ་ཤུ་ལས་ཁོ་གྱིས་གཡུལ་ཁོམ་དང་གོང་ཁྱེར་ཚུ་དེ་དེ་ནང་འཕྲོན་ཞིན་མ་
ད། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་གྱིས་ཕྱིན་བཟང་ཚུ་འོམས་གསུངས་རུག། ཁོ་མཉམ་
ཁོང་སློབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༨ ཨམ་སྐུ་གདོན་འགོགས་བདུན་བརྟོན་གཏང་བའི་མག་དུལ་ནི་ཟེར་བའི་མ་དེ་
ཡམ་དང་།
- ༩ ཉེ་རོ་དུའི་གཉེར་པ་ཚུ་ཇའི་ཨམ་སྐུ་ཡོན་དང་། ལྷ་ས་ན་དང་། གཞན་ཚུ་ལེ་
གར་གྱིས་ཁོང་རའི་རྒྱ་ཚོར་ལྷུ་ཉེ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཞབས་ཉིག་ལུ་རུག།

ཞིང་སོན་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

- ༧ རྒྱུད་ཁྱེར་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལས་མི་ཚུ་ལེ་ག་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལྷ་སྐུངས་ཉེ་འོངས་
ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་ལས་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག།
- ༨ སོན་མ་པ་གཅིག་ཞིང་སོན་བཏབ་པར་སོངས་རུག། ཁོ་གྱིས་སོན་གཏོར་མ་ད་
ལྷ། སོན་ལ་ལྷ་ཅིག་ལམ་ཁར་བུད་མ་ལས། ཀང་པ་འོག་མཉེད་དེ་གནམ་མཁའི་
བྱ་འོངས་ཉེ་འཇུ་བཟའ་རུག།
- ༩ སོན་ལ་ལྷ་གཅིག་བྲག་འགྲུ་བུད་མ་ལས། ས་རྒྱུན་མེད་པར་སྐྱེས་དེ་འབད་
བུང་རྣམས་ཉེ་ཤི་སོ་རུག།
- ༡༠ སོན་ལ་ལྷ་ཅིག་རྩང་ནང་བུད་མ་ལས། རྩང་མཉམ་སྐྱེས་དེ་གཡེལ་རུག།
- ༡༡ སོན་ལ་ལྷ་ཅིག་ས་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་འབུད་དེ་སྐྱེས་མ་ལས། འབྲས་བུ་བཏགས་
ཞིན་མ་ལས་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལྷ་འགྱུར་རུག། ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ཚེར་

ཞིན་མ་ལས་གསུངས་རྒྱུ་སྐྱེས་བཏོན་དེ། ཁོ་ག་ལུ་ཉན་ནི་རྣམ་ཚུགས་ཡོད་མེད།
ཁོང་ར་ཉན་བརྒྱུ་ཟེར་གསུངས་རྒྱུ།

༩ ཁོ་འོ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། དཔེ་གཏམ་དེ་འོ་དོན་ད་ག་ཅིས་ཞིན་ན་གསུངས་
གནང་ཟེར་ཞུས་ད།

༡༠ ཡེ་གྲུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་དེ་འོ་མངོ་མཚར་ཅན་ཚུ་ཕྱིད་
ལུ་གནང་ཡོད་རུང་། གཞན་ལུ་དཔེ་གཏམ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། ཁོང་གིས་བཟུ་
རུང་མི་མཐོང་། རྣམ་ཉན་རུང་ཁོང་གིས་ཁ་མི་དགོ་ཟེར་གསུངས་རྒྱུ།

༡༡ དཔེ་གཏམ་དེ་འོ་དོན་ད་འདི། སོན་འདི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཞིན།

༡༢ ལམ་ཁར་ལུ་བུད་ཡོད་པ་དེ། བཀའ་ཉན་དེ་འབད་རུང་བུད་དེ་འོངས་ཞིན་མ་
ད། དད་པ་ཉམས་བརྒྱུ་ནི་དང་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ། སེམས་ནང་ལས་
གསུངས་འཕྲོག་སྐྱེག་ཡོད་པ་ཚུ་ཞིན།

༡༣ བུག་འགྲུ་བུད་བའི་སོན་འདི། གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ད་ཉ་ཤོད་ལས་སེམས་
དགའ་དེ་འབད་རུང་། རྐབས་ཅིས་དད་པ་སྦྱེད་རུང་ཚ་བ་མེད་པར་བར་ཚད་
འབྱུང་བའི་རྐབས་དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་ཞིན།

༡༤ ཚང་ནང་ལུ་བུད་བའི་སོན་འདི། གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ལས་ཡུན་མ་རིང་མ་ཅིས་
ནང་། ཚེད་རྩི་རྒྱ་ནོར་དང་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་གྲིས་བག་ཆགས་ལས་
གཡེབ་བཞག་དེ། འབྲས་བུ་མ་འཚོ་མི་ཚུ་ཞིན།

༡༥ ས་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་བུད་བའི་སོན་འདི། སེམས་ལེགས་ཤོམ་དང་མོས་གུས་
སྦྱེད་དེ་གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ལས། ཡང་དག་པར་ལུ་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་སེམས་
གྲིས་འབྲས་བུ་བཏགས་མི་ཚུ་ཞིན།

འཕོ་འོག་གིས་མར་མེ།

༡༦ ག་གིས་ཡང་མར་མེ་འདི་རྟོད་འོག་ལུ་སྐྱབས་མི་བཞག། ཡང་ཅིན་ཉལ་ཁྲི་འོག་
ལུ་མ་བཞག་པར་མེ་སྟེགས་འགྲུ་བཞག་ཞིན་མ་ད། ནང་ན་འོང་མི་ཚུ་གྲིས་འོད་
མཐོང་ནི་དོན་ལུ་བཞག་པ་ཞིན།

༡༧ གསང་དེ་སྟེ་ག་ཅིས་ཡང་བཞག་ནི་མེད། མངོན་གསལ་སྟེ་ཤེས་ནི་ཞིན། ཡིག་

དེ་ག་ཅིས་ཡང་སྐྱ་བཞག་ནི་མེད། འདི་ཤེས་ནི་དང་མཐོང་ནི་རྒྱ་ཅིན།།

༡༩ རྒྱུད་ག་ཅིས་ཉན་ཡོད་པ་འདི་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེས་བཞག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ལུ་
ཡོད་མི་དེ་ལུ་ཉེང་བཀའ་འབྲེན་འོང་། དེ་ལས་ག་ལུ་མེད་མི་དེ་ཁོ་ལུ་ཡོད་མི་
དེ་ཡང་སྐྱག་འབྲུ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

ཡེ་གུ་འུ་མ་དང་སྐྱ་ཆ་

༢༠ ཡེ་གུ་འུ་མ་དང་སྐྱ་ཆ་ཚུ་འོངས་ཏེ། མེ་ལེ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་འུ་མ་དུན་
ལུ་ལམ་མ་ཐར་ཞེན་མ་ལས།།

༢༡ ཁོང་གཞན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་རའི་ཡུ་མ་དང་སྐྱ་ཆ་ཚུ། རྒྱུད་མངལ་ནི་སྐྱེ་
ཕྱི་ཁར་འགྲུག་དེ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ད།

༢༢ ཡེ་གུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལུ་ཉན་ཞེན་མ་དང་བཀའ་སྐྱབ་
མི་རྩེ་གིས་ཨའི་དང་སྐྱ་ཆ་ཚུ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

རྒྱ་མཚོ་ཞི་བར་འཛོམས་གནང་མ།

༢༣ ཉམ་གཅིག་ཡེ་གུ་དང་ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་རྩེ་གུ་གཅིག་ནང་འཇུག་དེ། ང་བཅས་
ར་རྒྱ་མཚོ་ཕར་ཁ་འབྲུག་ཟེར་གསུངས་ཞེན་མ་དང་གུ་གཏང་འབྲེན་རུག།།

༢༤ ཁོང་རྒྱ་གཏང་འབྲེན་པའི་རྣམས་ཁོ་མནལ་གཟིམ་སོ་རུག། དེ་བསྐྱར་རྒྱ་མཚོ་
ནང་རྒྱུད་རྒྱུ་གཏང་ཕན་ལངས་ཏེ། གུ་ནང་རྒྱ་གང་སྐྱེ་ཁོང་རྒྱ་ཤི་བའི་སྐྱག་
ལུ་མཐུག་ཆེ་རུག།།

༢༥ ཁོང་སྐྱོབ་མ་རྩེ་འུ་མ་དུན་ལུ་སོངས་ཏེ་མནལ་དགོགས་ཞེན་མ་དང་ཁོ་ལུ། མཐན་
པོ་ལགས། མཐན་པོ་ལགས། ང་བཅས་ཤི་ནི་ཅིན་པས་ཟེར་ཞུས་ད། ཁོ་མནལ་
ལས་བཞེངས་ཞེན་མ་ལས། རྒྱུད་དང་རྒྱུ་འོངས་རྣམས་ལུ་འཛོམས་བཅའ་གནང་མ་
ལས། དེ་རྒྱུ་རང་བཞིན་བཀའ་སྐྱེ་ཞི་བར་འཛོམས་སོ་རུག།།

༢༦ དེ་ལས་ཡེ་གུ་གྱིས་ཁོང་རྒྱུ་ལུ། རྒྱུད་རྒྱུ་འོངས་པ་ག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཟེར་གསུངས་རུག།
ཁོང་རྒྱུ་འཛོམས་སྐྱེ་ཡ་མཚན་ཆེན་ལས། ཁོང་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། འདི་
མི་འདི་ག་བཟུམ་ཅིན་ན། རྒྱུད་དང་རྒྱུ་ལུ་ཡང་བཀའ་གནང་སྐྱེ། འབྲུང་བཞི་
དེ་རྒྱུ་གྱིས་ཁོ་འུ་བཀའ་ལུ་ཉན་པས་ཟེར་སྐྱབས་རུག།།

མཚོལ་ཡིང་དྲག་གནང་མ།

- ༢༦ ཁོང་ཚུ་ག་ལི་ལི་འམ་ཐང་ཀར་ལུང་མ་ཕྱོགས་ག་དེ་རེ་ཟེར་ས་ཤེབས་རུག།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་རྒྱལ་ས་ལུ་འཕྲོན་འཕྲོན་མ་ད། བདུད་ཀྱིས་རྩུན་ཉི་ཡུན་རིང་མ་སོངས་མི་གཟུགས་ཁར་ལུ་བཤོ་ལ་ཡང་མ་ཤོན་མི། བྱིམ་ནང་ལུ་མ་རྒྱུད་མི། དུར་ཁོད་ནང་རྒྱུད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་གཅིག་དང་འཕྲེད་རུག།
- ༢༨ མི་དེ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་ཤེས། ཁོའི་སྐྱེ་མཛུན་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ཞེན་མ་ལས། རྒྱ་སྐྱོམ་བརྒྱབས་དི་ཁོ་ལྟ། ཟླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་ཡེ་ཤུ་ལགས། རྒྱུད་དང་ང་བཅས་ག་ཅིས་བྲལ་བ་ཡོད་པ། རྒྱུད་ང་ལུ་གཞོན་པ་མ་བཀལ་ཟེར་ལྷ་རུག།
- ༢༩ ག་དེ་སྤྲོ་ཞིན་ན་ཟེར་ན་མི་དེའི་ནང་ལས་གདོན་མཚོན་ཤོག་ཟེར་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཞིན་པས། མི་དེ་ཚར་ལེ་ཤ་བདུད་ཀྱིས་བཟུང་དི། རྒྱ་ལག་ཚུ་ལྷགས་ཐག་དང་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་རུང་། ཁོ་ཀྱིས་བཅད་གཏང་དི་བདུད་ཀྱིས་ཁོ་ལུང་མ་རྒྱུང་མ་ནང་བདའ་བདའ་འཕྲེད་ཞིན་པས།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་མིང་ག་ཅིས་སྤྲོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད། ཁོ་ཀྱིས། དམག་དཔུང་ཞིན་ཟེར་ལྷ་རུག། ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་བདུད་ལེ་ཤ་ཅིས་ཁོའི་ནང་ན་འཇུག་ཡོད་པ་ལས་ཉེན་དི་ཞིན་པས།
- ༣༡ བདུད་ཚུ་དཔྱལ་བའི་གཏིང་ནང་འཕྱོ་ནི་བཀའ་མ་གནང་ཟེར་ཁོ་ལྟ་གསོལ་ཤེབས་བཏབ་རུག།
- ༣༢ ས་གནས་དེའི་རི་ཁར་ལུ་ཕག་པ་ལྷུ་ལེ་ཤ་འཚོ་སྤྱོད་ས་འབད་དི་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་ཕག་པ་ནང་བཙུགས་གནང་ཟེར་གསོལ་ཤེབས་བཏབ་ད་ལྟ། ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཕག་པ་ཚུའི་ནང་ལུ་ཁོང་ཚུ་བཙུགས་གནང་མ་ད་ལྟ།
- ༣༣ གདོན་ཚུ་མི་དེའི་ནང་ན་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་དི་ཕག་པ་ཚུའི་ནང་ན་འཇུག་ཞེན་མ་ད། དེ་ལས་ཕག་པ་ཚུ་གོ་ར་ལྷུན་གཟུར་བྲག་འགྲུ་ལས་མར་རྒྱགས་ཉི། མཚོའི་ནང་རྒྱུངས་ཉི་ཤི་སོ་རུག།
- ༣༤ ཕག་པ་གསོལ་ཕག་པ་རྒྱུ་ཚུ་ཀྱིས་ག་ཅིས་འཕྱུང་ཡོད་པ་དེ་མཚོང་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་ཕྱོག་སོངས་ཉི་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་དང་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་གནས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཤད་རུག།

- ༢༥ མི་ཚུ་ག་ར་ག་ཅིས་འཕྲུང་ཡོད་པ་བརྟུན་པར་འཕྲོད་དེ། ཡེ་གུ་འུ་ལྷ་མདུན་ལུ་རྫོང་པ་
ད། གདོན་ཚུ་འཕྲོད་སོང་ས་བའི་མི་དེ། ཡེ་གུ་འུ་ཞབས་ཚུ་བར་བགོ་ལ་གོན་
ཏེ། རིག་པ་གསལ་ཏེ་ག་ཏེ་སློབ་མྱོང་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ཁོང་ཚུ་འདྲི་ག་ལུ་ག།
- ༢༦ ཁོང་མཐོང་མི་ཚུ་གྱིས་བདུད་གྱིས་བྱུན་མི་དེ། ག་དེ་སྟེ་དག་དག་པ་ཞིན་པ་འི་
རྣམས་ལས་བཤད་ལུ་ག།
- ༢༧ ག་དེ་འུ་འུ་ཕུང་མ་རྒྱུགས་གྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་ག་ཅིས་དེ་འདྲི་ག་སྟེ། ཡེ་གུ་ལྷ་མདུན་བཅས་
ཡོད་སར་མ་བཞུགས་པར་ཡར་རྩ་འབྲུན་སོ་ཟེར་གསོལ་སྦྲུང་བཏབ་འབད་སྦྲུང་ལས།
ཁོ་གུ་འུ་ནང་འཇུག་ཏེ་ལོག་འབྲུན་སོ་ལུ་ག།
- ༢༨ གདོན་ག་ཏེན་བཏང་བའི་མི་དེ་གྱིས་ཡེ་གུ་ལུ། ཁོ་ཡང་ཁོང་མཉམ་འབྲེད་ག་ནང་
ཟེར་གསོལ་སྦྲུང་བཏབ་ད་ལུ། ཡེ་གུ་ཁོ་ལོག་དེ་ག་ནང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།
- ༢༩ རྒྱུང་རའི་ལྷོ་མ་ནང་ལོག་སོང་། དེ་ལས་དེ་གོན་མཚོག་གིས་ལྷོད་ལུ་ག་དེ་སྟེ་རྒྱུང་
རྒྱུར་རྒྱུ་མཛད་པའི་རྣམས་ལས་མི་ག་ཞན་ལུ་རྫོང་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ལས། ཁོ་
སོང་ས་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་གུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་སྐྱབས་མཛད་པའི་རྣམས་ལས། རྒྱང་ལྷོད་ག་
སྟེ་མཛད་པར་ཁོ་གྱིས་བཤད་ལུ་ག།

བུ་མོ་ག་ཅིག་འཆི་བའི་བུ་མོ་ལས་རྫོང་ས་ག་ནང་མ་དང་

ཅམ་སྐུ་ག་ཅིག་ནད་ཞི་ལས་དགས་ག་ནང་མ།

- ༣༠ ཡེ་གུ་ལོག་སྟེ་མེབས་ད། ཁོ་ལུ་སྐྱུག་སྟེ་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་ག་ར་སེམས་དག་འདི་
ཁོ་ག་དན་འཕྲོད་ལུ་བར་འོངས་ལུ་ག།
- ༣༡ དེ་མ་ཅིས་བར་ནང་འདྲུ་ཁང་གིས་དབུ་འཛོན་ཇའི་རེ་ཟེར་མི་ག་ཅིག་འོངས་
ཞིན་མ་ལས། ཡེ་གུ་འུ་ཞབས་སར་ལུ་ལུ་ག་འཚལ་དེ། ཁོ་འུ་ལྷོ་མ་ནང་འབྲུན་
ག་ནང་ཟེར་གསོལ་སྦྲུང་བཏབ་ལུ་ག།
- ༣༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་འུ་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་ག་ཉིས་ལེན་མི་ག་ཅིག་པོ་དེ་འཆི་བའི་བུ་མོ་ལུ་
སྐྱུག་ཡོད་པ་མས། ཁོ་འབྲུན་མ་དེ་ལུ་མི་ཚུ་རུབ་སྟེ་སྐྱུངས་འོངས་ལུ་ག།
- ༣༣ དེ་ལས་ཅམ་སྐུ་ག་ཅིག་ག་རྒྱུགས་ལས་ཐག་འཛོག་སྟེ་སྐྱུན་བཅོས་དང་རི་མ་གྲོ་ག་ཅིས་
གྱིས་མ་ཕན་པར་རྒྱ་ལོར་མང་རབ་བརྒྱགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ག་ཉིས་ཡར་སོ་ལུ་ག།

- ༤༤ མོ་གྲིས་ཁོའི་སྐྱེ་བྱུང་ལས་འོང་ས་ཞིན་མ་དུ། ན་བཟའ་མཐའ་མ་ལག་པ་བརྗེས་
ཅིས་དེ་ཕྱལ་ལས་མོའི་ཁྲག་ཚད་རྟུག།
- ༤༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས། ང་ལུ་ལག་པ་བརྗེས་མི་ག་ཞིན་ན་གསུངས་མ་དུ། ག་ར་གྲིས་ང་མིན་
ཟེར་ཞུས་དུ། དེ་ཉི་གྲིས། མཁམ་པོ་ལགས། མི་མང་རབ་སྤངས་ཉི་འོང་མ་དུ།
ཚྱོད་ལུ་ག་གིས་བརྗེས་ཞིན་མ་མི་ཤེས་ཟེར་ཞུ་རྟུག།
- ༤༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས། གཞན་གཅིག་གིས་ང་ལུ་བརྗེས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ངའི་ནང་ན་ལས་
མཐུ་སྐྱབས་འཕོན་འགྲུལ་ཚོར་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- ༤༧ ཞམ་སྤུ་དེ་མོ་རང་ཡིབ་དེ་སྤོང་མ་ཚུགས་པར། མོ་གཟུགས་འདར་ཉི་འོངས་
ཞིན་མ་དུ། ཁོའི་སྐྱེ་བྱུང་མཐུན་ལུ་ཕུག་འཚལ་དེ་ཁོ་ལུ། ལག་པ་བརྗེས་མི་དེ་མོ་ཞིན་མ་
མ་ཚད་མོ་གྲིས་ལག་པ་བརྗེས་ཅིས་མོའི་ནད་ཞི་བྱ་པའི་སྐོར་ལས་ག་རའི་གདོང་
ཁར་ལུ་ཞུ་རྟུག།
- ༤༨ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མོ་ལུ། བུ་མོ། ཚྱོད་རའི་དད་པ་གྲིས་ཚྱོད་བྲག་པ་ཞིན། དྲག་འ་
ཉིག་ཉི་སྤེ་སོངས་ཟེར་བཀའ་གནང་རྟུག།
- ༤༩ ཁོ་གྲིས་དེ་སྤེ་གསུངས་པའི་བར་ནང་། དབུ་འཛིན་གྲིས་ཁྱིམ་ལས་མི་འོངས་
ཉེ་འཁྱེད་ལུ། ཚྱོད་བུ་མོ་ཤེས་ཡི། མཁམ་པོ་སྐྱེ་བྱུང་བུ་མ་བཟུག་ཟེར་སྐབས་
རྟུག།
- ༥༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་དེ་སྤེ་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་དབུ་འཛིན་ལུ། འཛིན་མིན་དགོ། དད་པ་
འདི་སྤེད། མོ་བྲག་ནི་ཅིས་འོང་ཟེར་གསུངས་རྟུག།
- ༥༡ ཡེ་ཤུ་ཁྱིམ་ནང་ཕེབས་དུ། ཁོ་དང་མཉམ་པེ་ཉི་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཉ་
ནན་དང་། བུ་མོ་གྲིས་པ་མ་གཉིས་མ་གཉིགས་པར་གཞན་ག་ཡང་ནང་ན་མ་
འཕྱིད་པས།
- ༥༢ དེ་ཁར་མི་ག་ར་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷ་ངན་སྤེ་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ། མ་སྤུ། མོ་མ་
ཤེ་བར་ཉལ་དེ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།
- ༥༣ ཁོང་ཚུ་གྲིས་བུ་མོ་དེ་ཤེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཤེས་ཉེ་ཁོ་ལུ་བགོད་བློ་རྟུག།
- ༥༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས་བུ་མོ་དའི་ལག་པ་ལུ་གཟུང་ཞིན་མ་དུ། བུ་མོ། ཡར་ལོང་ཟེར་བཀའ་
གནང་མ་ཅིས།

- ༥༥ མོའི་རྣམ་ཤེས་ལོག་ཡོད་པ་ལས་བྱམ་དེ་ཡར་ལོངས་རྒྱལ། ཁོ་གྲིས་བྱ་མོའི་ལུ་
ལྷ་གྲིན་ཟེར་བཀའ་གནང་རྒྱལ།
- ༥༦ མོ་གྲིས་པ་མ་གཉིས་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ་འབད་མ་ད། ཡེ་གྲུ་གྲིས་ཁོང་ཚུའི་ཁ་
ཡེབས་བཞག་ཉི། མི་ག་ལུ་ཡང་འདི་བཟུམ་འབྱུང་བའི་རྣོར་ལས་མ་སྐབས་
ཟེར་བཀའ་རྒྱལ།

མི་བྱུང་གྲུ་པ།

ཡེ་གྲུ་གྲིས་སྒྲོབ་མ་བཅུ་གཉིས།

- ༡༡། དེ་ལས་ཡེ་གྲུ་གྲིས་ཁོང་རྣོབ་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་ད། གདོན་བཏོན་
ནི་དང་། ཉན་གསོ་བའི་མཐུ་སྒྲོབས་དང་དབང་ཚད་ཚུ་གནང་ཞིན་མ་ལས།
- ༢ ཁོང་ཚུ་གར་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོད་གྲིས་ཚོས་བཤད་སྟེ་པ་ནི་དང་། ཉན་པ་
ཚུ་གསོ་ནི་དོན་ལུ་གནང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ།
- ༣ རྒྱུད་ཚུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་ལུ། ལག་པ་ལུ་འཁར་ཤ། དུལ་ཁྲུག། ཡང་
ཅིན་བཟའ་བཏུང་། ཡང་ཅིན་གཏི་རུ། ཡང་ཅིན་བཤོ་ལ་གཉིས་སྟེ་ག་ཅིས་
ཡང་མ་སྐྱལ།
- ༤ རྒྱུམ་ག་ཅིས་ཞིན་མ་ནང་ལུ་རྒྱུད་ཚུ་འཇུག་ཤ། གནས་པོ་བརྗོད་ཤོད། དེ་ལས་
འགྲོ་ནི་ཞིན་རུང་སོང་།
- ༥ ག་གིས་རྒྱུད་ལུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུད་ཚུ་གོང་ཡུལ་འདི་ལས་འཕྲོན་
འགྲོ་ཤ། ཁོང་ཚུའི་དོ་རྟགས་སྟོན་ནི་དོན་ལས། རྒྱུད་རའི་རྣང་པ་གྲིས་ཐལ་ཤ་
ཚུ་སྐྱུས་བཀོག་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།
- ༦ ཁོང་ཚུ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། གོང་ལྷོར་ཚུ་ནང་འཕྲིན་བཟང་ཚུ་བཤད་དི། ག་
ཉི་གུ་ཉི་གྲིས་ནད་པ་ཚུ་གསོ་རྒྱལ།

བྲུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏ་ནན་བཤོངས་ཡོད་པ།

- ༧ དེ་བསྐང་མང་འཕྲེའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་དོ་དེ་གྲིས་ཡེ་གྲུའི་རྣོར་ལས་སྣན་གྲགས་ཚུ་གོ་ཤ་
ལས་ཁོ་མགུ་འཕྲོམ་རྒྱལ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ལ་ལུ་གྲིས་ཡོ་ཏ་ནན་བཤོགས་
མེ་དེ་གསོན་པོ་བཞེངས་རྒྱལ་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་མས།

- ༩ ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཨི་ཡི་ཡ་འོང་ནི་ཨིན་པས། གཞན་མས་ཚུ་གྱིས་ཏེ་མའི་ལུང་
སྟོན་པ་གཅིག་ལོག་སྟེ་གསོན་པོ་སྤོང་བཞེངས་ཡོད་པ་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་
རུག།།
- ༡༠ དེ་ལས་ཏེ་རོ་དེ་གྱིས། ང་གིས་ཡོ་ཏ་ནན་འདི་མོ་ལ་སྐོག་གཏོག་གཏང་གཏང་མ་
ཨིན། འདི་བརྒྱམ་སྐད་གྲགས་གོ་མི་དེ་ག་ཨིན་ན། ང་ཚར་གཅིག་འཕྱུང་དགོ་
པས་ཟེར་སྐབས་རུག།།

མི་སྟོང་ཕྱག་ལེ་ལུ་བཞེས་སྟོན་གནང་ཡོད་པ།

- ༡༠ ལྷ་ཚབ་ཚུ་ལོག་སྟོང་ཞེན་མད། ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་ག་ར་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་
ལུ་ལྷ་རུག། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ཚ་ཏོག་ཏི་སྤྱོད་མ་ཐང་ནང་ལུ་འཕྱིད་དི། ས་
གནས་ཤེད་ས་ཏུ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་མེབས་རུག།།
- ༡༡ མི་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་ཏི་ཤེད་ཏིང་བཅའ་འོང་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འོངས་
བརྒྱུག་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྐོར་ལས་ཚོས་
གསུངས། ནད་གསོ་དགོ་མི་ཚུ་ལུ་གསོ་བར་མཛད་རུག།།
- ༡༢ དེ་ལས་གནམ་ཕྱི་རུ་འཕྱོམ་ད་ཁོང་སྐོབ་མ་བརྒྱུག་གཉིས་པོ་དེ་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་
བཅར་ཞེན་མ་ད་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ས་ཆ་བྱེམ་ཐང་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། མི་ཚུ་
ཐག་ཉེ་སའི་ཡུལ་ཚུ་དང་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་། ཕྱི་རུ་སྤོང་སའི་གནས་དང་བཟུང་
འཕྱུང་རེ་འཚོལ་བར་འཕྱོ་ནིའི། བཀའ་གནང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ལྷན་ད།།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁོང་ལུ་བཟུང་ནི་ཚུ་ཕྱིད་གྱིས་འཕྱིན་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་
ད་ལུ། ཁོང་གིས། ང་བཅས་སོང་ཞེན་མ་ད་མི་མང་ཤོས་དེ་ཅིས་ལུ་ཁྱུར་ལེབ་
ལྗང་ད་ཉ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ག་ཅིས་ཉོ་བྱིན་ནི་ཟེར་ལྷ་རུག།།
- ༡༤ དེ་ཁར་མི་སྟོང་ཕྱག་ལེ་དེ་ཅིས་ཡོད་པ་མས། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐོབ་མ་ཚུ་ལུ། མི་
ཚུ་ལུ་བརྒྱ་རེའི་གྲུལ་རིམས་སྤྱིགས་དི་སྟོང་བརྒྱུག་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༡༥ བཀའ་གནང་མ་ཞེན་ཏུ་ག་ར་ས་ཁར་སྤོང་རུག།།
- ༡༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁྱུར་ལེབ་ལྗང་ད་ཉ་གཉིས་ཕྱག་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ། ལྷན་གནམ་
མཁའ་ལུ་གཟིགས་ཞེན་མ་ལས། འཕྱིན་བརྒྱབས་ལྷ་སྤྱོད་ཁྱུར་ལེབ་བཅགས་ཞེན་མ་

ད། སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་མི་དམངས་ལུ་འབྲེན་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུ་ག།

༡༧ མི་ག་ར་གྱིས་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་ཕོ་སྐྱའངས་ཚར་བའི་ལྷག་ལུས་ད་རུང་ལྷར་
ལེབ་ཅེ་བུ་བཟུ་གཉིས་ལུས་ལུ་ག།

ཕི་ཉེ་ཁམས་ལངས།

༡༩ ལེ་ལྷ་རུང་ཁ་ལུ་ལྷགས་དམ་གནང་དི་བཞུགས་པ་ད་ལུ། ཁོ་ཉེ་སློབ་མ་ཚུ་ཁོ་དང་
མཉམ་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མི་ཚུ་གྱིས་ང་ག་བཟུམ་ཞིན་པས་སྐབས་
སློབ་ཟེར་དི་བ་གནང་མ་དུ།

༡༩ ཁོང་གིས་ལྷ་ལན་ལུ། ལ་ལུ་གྱིས་ལྷོད་ལུས་གསོལ་པ་ཡོ་ཏུ་ནན་དང་། ལུ་ལུ་
གྱིས་མི་ལི་ཡ། ལ་ལུ་གྱིས་ཉེ་མའི་ལུང་རྫོན་པ་ཚུ་ལས་གཅིག་གསོལ་པ་བཞེངས་
ཡོད་མི་གཅིག་ཞིན་པས་ཟེར་མ་ལས་ལྷ་ལུ་ག།

༢༠ ལེ་ལྷ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ལྷོད་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ང་ག་བཟུམ་ཞིན་པས་ཟེར་
གསུངས་བའི་ལན་ལུ། ཕི་ཉེ་གྱིས། ལྷོད་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐས་མ་ཤི་ག་ཞིན་
པས་ཟེར་ལྷ་ལུ་ག།

ལེ་ལྷ་གྱིས་ཁོ་བཤགས་ནི་སྐྱེར་ལས་གསུངས་ཡོད་པ།

༢༡ ཁོ་གྱིས་དེ་ཉེ་སྐྱེར་ལས་མི་གཞན་ལུ་མ་སྐབས་ཟེར་བཀའ་གནང་དི་ག་ལེབས་
བཞག་ལུ་ག།

༢༢ མི་ལེ་ལུ་འདི་ལྷག་བཟུལ་ལེ་ཤ་ལྷོད་དི་ཁོང་ནན་ཤོ་ཚུ་དང་། ལྷམ་ལྷ་ཚེན་དང་།
མཁན་པོ་ཚུ་གྱིས་མ་དགོ་པར་ཁོ་བཤོང་འོང་། ལྷག་གསུམ་ལུ་ཁོ་གྱིས་གསོལ་པོ་
སྤེ་བཞེང་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

༢༣ ལེ་ལྷ་གྱིས་ཁོང་ག་ར་ལུ། ག་ཞིན་རུང་དི་རྟེང་ལུ་འོང་དགོ་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་
ཁོ་རང་སྤངས་ཞེན་མ་དུ། ཉེ་མ་རེར་ཁོ་རའི་ཁྱམ་ཤིང་སྐྱག་རྟེན་དི་རྟེང་ལུ་ཤོག།

༢༤ ག་ར་ཞིན་རུང་ཁོ་རའི་སྐྱག་སྐབས་འབད་མི་དེ་བཟུག་ནི་ཞིན། དེ་ལས་ག་ཞིན་
རུང་ཁོ་རའི་སྐྱག་འདི་དི་དོན་ལས་བཟུག་མི་དེ་སྐྱག་སྐབས་ཡོད།

༢༥ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་ལུ་འཇམ་གྱིང་ཉིལ་པོ་ཐོབ་དི་ཡོད་རུང་། རང་སྐྱག་
བཟུག་དི་འབདན་ག་ཅིས་ཕན་ཐོག་ཡོད་པ།

- ༢༦ ག་ཞིན་རུང་ང་དང་ངེ་གསུངས་ལུ་ངོ་ཚ་མི་ལུ། མེའི་བུ་ཡང་དམ་པའི་མོ་ཉ་
དང་ཡབ་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་ནང་ལུ་འཕྱོན་པའི་བརྒྱང་ཁོ་ལུ་ཞལ་བསྐྱེད་འོང་།།
- ༢༧ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབས་ཞིན། འདི་ཁར་ཡོངས་ཡོད་མི་ཁྱེད་དག་པ་
གཅིག་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤོང་མ་མཇལ་བའི་བར་དུ་འཆི་བའི་བྱོལ་
མི་སྤྱང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

བཟོ་རྒྱུ་འགྲུར་ཡོད་པ།

- ༢༨ དེ་ཚུ་གར་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཞག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱབ་ལས། ཁོ་ཀྱིས་ཕི་
རྩ་དང་། ཡོ་ཉ་ནན་དང་། ཡ་ཀོ་ཁ་གསུམ་འཕྱིད་ཞིན་མ་ལས་ཐུགས་དམ་གནང་
པར་རི་ཁར་འཕྱོན་རུག།།
- ༢༩ ཁོ་ཐུགས་དམ་གནང་བཞུགས་པ་ད་ལུ་ཁོའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་བཟོ་རྒྱུ་མ་འདམ་
འགྲུར་ཏེ། ཁོའི་ན་བཟའ་ཡང་དཀར་པོ་སྟེ་འོད་ཅེས་ཅེས་འགྲུར་རུག།།
- ༣༠ དེ་ཁར་ཁོ་མཉམ་མོ་ཤ་དང་ཞི་ལི་ཡ་གཉིས་གསུངས་སྐྱོས་མཇོད་དི།།
- ༣༡ ཁོང་གཉིས་གཟི་བརྗིད་ནང་ལུ་སྟེ་ཤར་ཏེ། ཁོ་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཁོ་གཞིང་
གཤེགས་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་དང་ཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་འོས་ལས་ཞུས་ཞིན་པས།།
- ༣༢ ཕི་རྩ་དང་མཉམ་ཡོད་མི་ཁོང་ཚུ་གཉིད་ནང་འཐིབས་ཏེ་འབད་རུང་། གཉིད་
འཚོར་ཞིན་མ་ལས་ཁོའི་གཟི་བརྗིད་དང་། ཁོ་མཉམ་བཞེངས་བཞུགས་མི་སྐྱེས་
བུ་གཉིས་མཇལ་རུག།།
- ༣༣ ཁོང་ཚུ་ཁོང་དང་ཁ་འབྲུལ་དི་འཕྱོན་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས། ཕི་རྩ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ།
མཁན་པོ་ལགས། ང་བཅས་འདི་ཁར་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ལེགས་ཤོམ་སོངས་ཡི།
ང་བཅས་ཀྱིས་དབུ་གུར་གསུམ། ཁྱོད་ལུ་གཅིག། མོ་ཤ་ལུ་གཅིག་དང་ཞི་ལི་
ཡ་ལུ་གཅིག་བཞེངས་གོ་ཟེར་ཁོ་གཅིས་ཞུས་ཞིན་མ་མ་ཤེས་པར་དེ་སྟེ་ཞུ་རུག།།
- ༣༤ ཁོ་དེ་སྟེ་ཞུ་བའི་བར་ནང་ལུ། སྤོན་གཅིག་གིས་ཁོང་ཚུ་སྐྱབས་རུག། སྤོན་འོག་
ལུ་རྒྱུད་དི་ཁོང་ཚུ་འོོོོག་པ་ད་ལུ།།
- ༣༥ སྤོན་འདི་ནང་ལས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས། ང་དགའ་བའི་སྐས་འདི་ཞིན།
ཁོ་ལུ་རྒྱུ་ཉན་ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་རུག།།

༢༦ གསུངས་སྣ་འདི་ཡལ་སོ་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་མཇུག་ལ་རུག། ཁོང་གིས་གཅིག་མཇུག་མཇུག་མཇུག་དེ་ལྟ། དེའི་རྣམས་ལུ་མི་ག་ལུ་ཡང་མ་རྣམས་པར་ཞག་རུག།

བུཚ་གཅིག་གསོ་གནང་མ།

༢༧ འདི་ཤུ་ལས་ནངས་པར་ཉི་ལུ་ཡེ་ཤུ་རི་ཁར་ལས་མར་འབྱོན་མ་དུ། མི་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་མཇུག་རུག།

༢༨ མི་ལྷའི་བར་ནང་ལས་མི་གཅིག་གིས་རྣམ་རྒྱུ་བརྒྱུ་བས་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ། མ་ལན་པོ་ལགས། རི་ཤུ་རྒྱུ་གཅིག་ལས་མེད། ཁོ་ལུ་གཟིགས་གནང་།

༢༩ ཁོའི་ནང་གདོན་འཇུག་དེ་རྣམ་བརྒྱུ་བས་མས། གདོན་གྱིས་གཟིར་ཉེ་ཁ་ལས་བཤུན་ཐ་འཇགས་མས། གདོན་གྱིས་གན་མ་མེད་ས་མེད་རྣམ་བཤུག་འབྱོན་ཉེ་སྤྱི་མཐོན་འབྱོ་བར་ལུ་ཁག་འདུག།

༣༠ ང་གིས་ཁྱོད་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་གདོན་དེ་བཏོན་གནང་ཟེར་བྱ་རུང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་བཏོན་མ་ཚུགས་ཟེར་བྱུང་དུ།

༣༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས། མི་རབས་དད་པ་མེད་མི་དང་སེམས་ཟླ་པོ་ཁྱོད། ང་ཁྱོད་མཉམ་གཤམ་ཅིས་ཚུན་ཚོད་དཀའ་ལྷན་དུ་དེ་མི་སྣ། ཁྱོད་ཤུ་ཚུ་འདི་ཚུར་འབྱོད་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༣༢ ཁོ་འོང་མ་དུ་ལུ་གདོན་དེ་གྱིས་ཁོ་ས་ཁར་བདེ་བས་ཉེ་ཁོའི་ཁ་ལས་བཤུན་ཐ་འཇོན་རུག། ཡེ་ཤུ་གྱིས་གདོན་དེ་ལུ་བཀའ་བཏོན་གནང་མ་དུ་ཤུ་ཚུ་དེ་ལྟ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་རའི་མ་པ་ལུ་གནང་རུག།

༣༣ ཁོང་གར་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུན་ལས་སྣམ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཉེ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཇུག་པ་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་ལུ།

༣༤ གསུངས་དེ་ཚུ་ཁྱོད་གྱིས་རྣ་བར་ཞག། གཅིག་མ་ཟེར་ན་མིའི་ཤུ་འདི་མི་ཚུ་གྱིས་ལག་པ་ལུ་སློབ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༣༥ དེ་སྤྱི་མཉམ་རུང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་གསུངས་དེའི་དོན་དུ་ཁ་མ་གོ་བར་གསང་བཞག་དེ། དེའི་རྣམས་ལས་ཁོ་ལུ་བྱ་ནི་འདོག་རུག།

གར་ལས་སྦྱོར་ཤོས།

- ༥༦ ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་ག་སྦྱོར་ཤོས་ག་ལུ་ཅིས་ནི་ཡིན་པའི་དེ་བ་དེ་ལན་འབྱུང་
རུག།
- ༥༧ ཁོང་གིས་སེམས་ལས་མནོ་མི་ཚུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས། མ་ལོ་ཚུང་ཀྱ་
གཅིག་ཁོ་རའི་རྩ་བར་བསྐྱམས་ཞིན་མ་ད།
- ༥༨ ཁོང་ལུ། གར་ཡིན་རུང་མ་ལོ་འདི་བརྩམ་དེ་མིང་ཐོག་ལུ་ལེན་པ་ཅིན་ང་ལུ་
ཡང་ལེན་མ་ཡིན། ག་གིས་ང་ལུ་བརྟེན་མི་དེ་ང་བཏང་མི་དེ་ལུ་ཡང་བརྟེན་མ་ཡིན།
ཁྱེད་ཚུ་ནང་ལས་ཁོ་ག་ཚུང་མི་དེ་གར་ལས་སྦྱོར་ཤོ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༥༩ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས། མ་འདྲ་པོ་ལགས། ཁྱེད་མཚན་ཐོག་ལས་གཏོན་བཏོན་མི་གཅིག་
ང་བཅས་གྱིས་མཐོང་ཡི། དེ་ལས་ང་བཅས་ཅོག་ཐེད་པ་ཁོ་མེད་པ་ལས་ང་བཅས་
གྱིས་ཁོ་བཀག་ཞག་ཅིས་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༥༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁོ་ང་བཅས་ལུ་དག་མ་འབད་མི་དེ་ང་བཅས་རའི་ཁ་ཐུག་
ཡིན། ཁོ་ལུ་མ་བཀག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་བཀའ་བཏོན།

- ༥༡ དེ་ཤུ་ལ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཞིང་ཕྱིགས་ལུ་འབྱོན་ནི་དེ་དུས་ཚོད་རན་མ་ལས། ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་ལུ་ཁོ་ངེས་བརྟེན་འབྱོན་དགོཔ་འབྱུང་རུག།
- ༥༢ ཁོ་མ་འབྱོན་པའི་དེ་མ་ལས་བདེ་སྐབས་མི་ཚུ་བཏང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་སོངས་
ཏེ་སྐྱ་མ་རེ་ཡའི་གཡུལ་ཚན་ནང་འཇུག་ཏེ། ཁོ་ལུ་བཅའ་གྲིགས་བརྒྱབས་རུག།
- ༥༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འབྱོན་པ་མ་འབད་བས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
འབྱོན་ནི་སྡེ་མཛད་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- ༥༤ ཁོ་འོ་སྦྱོར་མ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་དེ་སྡེ་ཡིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། གཙོ་
པོ་ལགས། ཏེ་མ་ཡི་ལེ་ཡ་གྱིས་མཛད་ཡོད་པ་བརྩམ་ང་བཅས་ར་གནམ་མཁའ་
ལས་མེ་སྐབས་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་ཚར་གཅད་བཏང་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་བྱས་དེ་ལུ།
- ༥༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་སྐྱ་སྐྱེར་ཞིན་མ་ད། ཁྱེད་ཚུ་འི་སེམས་ག་དེ་སྡེ་ཡོད་པ་ཟེར་
འཚོགས་བདེ་གནང་རུག།

༥༦ མིའི་བྱ་འདི་མི་ཚུའི་སྲོག་གཅེན་པར་འབྱོན་འབྱོན་མ་མེན། ཁོང་ལྷ་སྲོག་སྐྱབས་
མཛད་པར་འབྱོན་འབྱོན་མ་མེན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྲོང་ཁྱིམ་གཞན་
གཅིག་ལྷ་འབྱོན་རུག།

ཡེ་གྲུ་གྱིས་རྟེན་གྲུལ་འོང་ནི།

༥༧ ཁོང་ཚུ་ལ་མ་དེ་ཁར་ལས་འབྱོན་མ་དུ། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་ལྷ། གཙོ་བོ་ལགས།
ཚུད་ག་རྟེ་འབྱོན་སར་ང་ཡང་འབྱིད་གནང་ཟེར་ཞུས་དུ།

༥༨ ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། སྐད་མ་སྡོད་སའི་ཚང་ཡོད། གན་མ་མཁའི་བྱ་ལྷ་བྱ་ཚང་
ཡོད། མིའི་བྱ་ལྷ་མགྲོ་རྟོ་བཅུ་གས་སའི་ས་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་རུག།

༥༩ ཡེ་གྲུ་གྱིས་མི་གཞན་གཅིག་ལྷ། ཚུད་རི་རྟེན་གྲུལ་འོག་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོ་
གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ཉེ་མ་ར་རི་ཨ་པ་ས་དོང་ནང་བཅུ་གས་པར་འབྱོ་གོ་
ཟེར་ཞུས་དུ།

༦༠ ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། འཆི་བ་གྱིས་འཆི་བ་ས་དོང་ནང་བཅུ་གས་འོང་། འདི་འབད་སྐ
ད་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་རྟོན་ལས་ཚུད་གྱིས་ཚོས་བཤད་སྟེ་པ་བར་སོང་
ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

༦༡ གཞན་གཅིག་གིས་ཡང་ཁོ་ལྷ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཚུད་རྟེན་གྲུལ་འོང་ནི་
མིན། འདི་འབད་སྐད་ཉེ་མ་རི་ཁྱིམ་ནང་གིས་མི་ཚུ་རྫོང་སྐ་རེ་ཟེར་སྐབས་པར་
འབྱོ་གོ་ཞུས་དུ།

༦༢ ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། མི་གཅིག་ལ་སྤྱི་ག་དབྱུག་པ་འགྲུ་ལགས་བཤེད་ཞིན་མ་ལས།
མི་ག་རྟོ་རྒྱལ་ལྷ་བཟུ་མི་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལྷ་མི་ཚུ་དེ་ཟེར་
གསུངས་རུག།

མིའུ་བརྒྱ་ཐམས་པ།

སྒྲོབ་མ་བདུན་བརྒྱ་ཐམས་པ།

༄༅། འདི་འབད་ལས་གཙོ་བོ་གྱིས་གཞན་ཡང་སྒྲོབ་མ་བདུན་བརྒྱ་ཐམས་པ་བསྐོས་
ཞེན་མ་ད། ཁོ་རང་འབྱོན་ནི་ཟེར་བའི་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་ལུ། ཁོང་གཉིས་གཉིས་
གཅིག་ཁར་སྡེ་ཉེ་མ་བཏང་རུག།

༡ འདི་འབད་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ལོ་ཐོག་འདི་འཕོལ་ཉིག་ཉི་ཡིད་རུང་།
ལཱ་འབད་མི་ཉུང་ཤོས་ལས་མེན་འདུག། ལོ་ཐོག་གིས་བདག་པོ་ལུ། ལོ་ཐོག་
བསྐྱེ་མིའི་ལཱ་པ་ཚུ་གནང་ཟེར་གསོལ་སྐུལ་བཏང་བ།

༢ རྒྱུ་ཚུ་སོང་། སུ་མ་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་ལུག་ལུ་ཚུ་བཏང་དོ་བཟུམ་ང་གིས་ལྷོང་
ཚུ་གཏང་མ་ཞེན།

༣ དངུལ་ལྷག་དང་། ལག་པ་ལུ་ཁར་སྐད་དང་། ལྷམ་ཚུ་མ་སྐྱེག། ལམ་ཁར་མི་ལུ་
ཕུག་མ་འཚེལ།

༤ རྒྱུ་ཚུ་ག་གིས་ལྷོང་ནང་འཇུལ་བའི་སྐབས། ཉེ་མ་ར་ལྷོང་འདི་ལུ་བདེ་བར་
འགྱུར་ཅིག་ཟེར་སྐབས།

༥ དེ་ཁར་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་སྐུལ་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། རྒྱུ་ལྷོང་འདི་བར་དེ་ལུ་གནས་
འོང་། ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མེད་པར་ཅིན་ལྷོང་རང་ལུ་ལོག་གནས་འོང་།

༦ རྒྱུ་ལྷོང་ལྷོང་དེ་ནང་སྦྱོང་ཞེན་མ་ལས། ག་ཅིས་བྱེན་ཡོད་པ་འདི་བཟུང་འཇུང་
འབད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལུ་འབད་མི་དེ་ལུ་སྐྱེ་ཆ་ངེས་པར་དུ་ཐོབ། ལྷོང་ལས་
ལྷོང་སྐོ་མ་སོང་།

༧ གྲོང་ལྷོང་ག་ཅིས་ནང་ལུ་ལྷོང་འཇུལ་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་གིས་ལྷོང་ལུ་འབྱོན་
པ་འབད་དི། ལྷོང་ལུ་ག་ཅིས་གདོང་ཁར་སྦྱེལ་ཡོད་པ་དེ་བཟུང་།

༨ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ནད་པ་ཚུ་གསོ་འབྱེན། མི་ཚུ་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་
ལྷོང་ཚུ་འོ་སྐོ་ལོག་ཁར་སྦྱོང་ཅིས་ཟེར་སྐབས།

༩ གྲོང་ལྷོང་ག་ཅིས་ནང་ལྷོང་ཚུ་འཇུལ་ཉེ། ཁོང་གིས་ལྷོང་ལུ་བྱོན་པ་མ་འབད་
བ་ཅིན། གྲོང་ལྷོང་དེའི་རྒྱ་ལམ་ལུ་སོང་ཞེན་མ་ད་དེ་སྦྱེ་སྐབས།

༡༠ ང་བཅས་གྱིས་རྒྱུང་པ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ལྷོང་གྱིས་གྲོང་ལྷོང་འདིའི་ཐུག་སྐུལ་

ཚུ་ཕྱིན་ལྷ་སྤྲུལ་གཏང་མ་ཡིན། ཡིན་རུང་ཕྱིན་གྱིས་དང་པ་མེད་རུང་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱིན་ཚུ་འོ་ལོག་ཁར་རྫོང་ཅིས་ཟེར་སྐབས།།

༡༢ ང་གིས་ཕྱིན་ལྷ་སྤྲུལ་ཡིན། ཉེས་དེ་བསྐང་ལྷ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སོ་དོམ་ལས་རྣམ་པའི་བཀའ་ངལ་འབྱུང་འོང་།།

འགྲོད་པ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་ལྷ་སྤྲུལ་དན།

༡༣ ཀོ་ར་ཟིན་ཕྱིན་ལྷ་སྤྲུལ་དན་ཆེ། བེད་ས་དུ་ཕྱིན་ལྷ་སྤྲུལ་དན་ཆེ། ཕྱིན་གཉིས་ནང་ལྷ་ང་གིས་རྫོན་པའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་ཀྱ་ཡར་དང་སོ་དོན་ལྷ་རྫོན་རྫོན་མ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་གྱིས་སྤོར་པ་མད་ཅི་འགྲོན་སྟེ། ཐལ་མ་ནང་ལྷ་རྫོང་ཞིན་མ་ལས་ལུན་རིང་མ་སྤོ་འགྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འོང་།།

༡༤ བྱིས་ས་གཅེད་གྱི་ཉེས་དེ་ཁར་ཀྱ་ཡར་དང་སོ་དོན་ལས་ཕྱིན་ལྷ་བཀའ་ངལ་སྤོམ་འབྱུང་འོང་།།

༡༥ དེ་ལས་ཀ་ལེར་ན་རུམ་ཕྱིན། ཞིང་ཁམས་ལྷ་འབྱུང་དེ་ཡོད་རུང་། དམུལ་བར་ལྷ་མཐའ་བཏང་འོང་།།

༡༦ ཁོ་ག་གིས་ཕྱིན་ལྷ་ཉན་མི་དེ་ང་ལྷ་ཡང་ཉན་མ་ཡིན། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཕྱིན་ལྷ་མ་དགོ་མི་དེ་ང་ལྷ་ཡང་མ་དགོ་པ་ཡིན། ཁོ་ག་གིས་ང་མ་དགོ་མི་འདི་ང་བཏང་མི་དེ་ལྷ་ཡང་མ་དགོ་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

སྤོམ་མ་བདུན་བཅུ་དེ་ལོག་ཡོད་པ།

༡༧ ཁོང་སྤོམ་མ་བདུན་བཅུ་ཐམས་པ་དེ་སེམས་དགའ་སྟེ་ལོག་འོང་མ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྷ། གཙོ་བོ་ལགས། ཕྱིན་གྱིས་མཚན་ཐོག་ལས་བདུད་ཚུ་ཡང་བཏུལ་ཡི་ཟེར་བྱ་རུག།།

༡༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། འདུད་འདི་གནམ་མཁའ་ལས་སྤོམ་འབྱུག་བཟུམ་ལུང་འོངས་ཡོད་པ་ང་གིས་མཐོང་ཡི།

༡༩ ང་གིས་ཕྱིན་ལྷ། སྤུལ་དང་སྤིག་པ་རྩ་ཅ་དང་། དག་བྱང་བྱེད་ཚུ་ག་ར་ལས་རྒྱལ་རྣམས་པའི་རྫོབས་དབང་ཚུ་འབྱེན་ཚར་ཡི། ག་གིས་ཡང་ཕྱིན་ལྷ་གོ་དཔ་བཀའ་མི་རྣམས།།

༢༠ དེ་སྤྲོ་ཞིན་རུང་གཏོན་ཚུ་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་ཉན་མས་ཟེར་ཡིད་མ་རངས་པར། ཁྱེད་
ཚུའི་མིང་ཞིང་ཁམས་ནང་གིས་ཡོད་པའི་ཡིད་རངས་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་ཐུགས་དགེས་ཡོད་པ།

༢༡ ཏུས་ཚོད་དེའི་རིང་ལུ་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལུ་ཐུགས་འགྲེས་ཡོད་པ་ལས་དེ་
སྤྲོ་ཞུ་རུག། ཡབ། ཞིང་ཁམས་དང་ས་གནི་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ། ང་ཚོད་ལུ་
བཀའ་རིན་ཆེ་ཞུ་ནི། ཁྱེད་ཐུགས་དགེས་ཡོད་ཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཚུ་
མཁས་པ་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ཚུ་གསང་བཞག་ཞིན་མ་དེ་མཁའ་རྒྱ་ཚུ་ལུ་མངོན་
གསལ་ལྟོན་གནང་མི་ཚུ་ང་ཚོ་དུ་བསྟོད་པ་ཕུལ་མ་ཞིན་ཞུ་རུག།

༢༢ དེ་ཡབ་ཀྱིས་ག་ར་ང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཞིན། ཡབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར་སྲས་
འདི་ག་ཞིན་ན་མི་ག་གིས་ཡང་ངོ་མི་ཤེས། དེ་ལས་ཡབ་ག་ཞིན་ན་སྲས་ཀྱིས་
མ་གཏོགས་མི་ཤེས། ཁོ་ག་ཞིན་མི་ལུ་སྲས་ཀྱིས་མངོན་གསལ་སྤྲོ་ལྟོན་འོང་།

༢༣ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་གཟིགས་ཏི་རྩུར་ཁ་ལུ་འཕོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་
ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཁྱེད་རའི་མིག་ཏི་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད།

༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་རྒྱབས་ཞིན། ལུང་རྟོན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་མང་ཤོས་
ཅིས་ར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་མི་ཚུ་ཁོང་ཡང་བཞུ་ནི་འདོད་པ་སྐྱེད་རུང་མ་མཐོང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པོ་མི་ཚུ་ཁོང་ཡང་འདོད་པ་སྐྱེས་རུང་རྣམ་མ་གོ་ཟེར་གསུངས་
རུག།

ས་མ་རི་ཡ་པ་ལེགས་ཤོམ་གཅིག།

༢༥ དེ་ཁར་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་ཡར་ལོངས་ཏེ་ཁོ་ལུ་ཚོད་བཞུ་ནི་སྤྲོ་
མཁན་པོ་ལགས། ང་གིས་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་ག་ཅིས་འབད་མཁ་
གམ་ཟེར་ཞུ་མ་དུ།

༢༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་ག་ཅིས་འབྲིས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ག་
ཅིས་ལྷག་ཅིས་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།

༢༧ ཁོ་གྲིས་དེ་སྤྲོ་ཞུ་རུག། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་དོན་ཉིང་
ཚེལ་པོ་དང་། སྲོག་ཚེལ་པོ་དང་། རྣོབས་ཚེལ་པོ་དང་། ལེམས་ཚེལ་པོ་སྤྲོ་

གཅེས་དགོ། རྒྱུ་རའི་ཁྱིམ་མཚོས་ལུ་ཡང་རྒྱུ་རང་བཟུམ་གཅེས་དགོ་ཟེར་
འདུག་ལྷ་ལུ་གྲུག།

༢༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། རྒྱུ་གྱིས་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཅིས། རྒྱུ་ཡང་འདི་བཟུམ་
འབད་བཅིན། ཚེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་དུ།

༢༧ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ཤེས་པ་བཟོ་སྟེ་ཡེ་ཤུ་ལྷ། དེ་འབད་ན་དི་ཁྱིམ་ཚང་དི་ག་ཅིན་ན་
ཟེར་ལྷ་མ་དུ།

༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། མི་གཅིག་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་ཇེ་དེ་རྩུ་ཟེར་སར་འགྲོ་མ་དུ།
ལམ་ཁར་ལུ་ཇག་པ་རྩུ་གྱིས་ཁོ་བཅོམ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་དི་བགོ་ལ་ཡང་བཤུབས།
བརྩུངས་མཛོག་འབད་མ་བཏོན་སྟེ། ཁོ་རོ་བཟུམ་བཟོ་བཞག་སྟེ་ཡར་སོ་རུག།

༢༡ དེ་ཅིས་བར་ནང་ལྷམ་གཅིག་ལམ་དེ་ཁར་ལས་ཁ་མར་བཟུ་འགྲོ་བའི་སྐབས།
མི་དེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ལྷམ་དེ་ལམ་གཞན་ཁར་ལས་བསྐྱར་ཡར་སོ་རུག།

༢༢ འདི་བཟུམ་ད་རུང་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་གཡོག་གཅིག་དེ་ཁར་རྫོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
གྱིས་ཡང་མི་དེ་ལུ་བཟུ་ཞིན་མ་དུ་ལམ་གཞན་ཁར་ལས་སྐྱར་དེ་ཡར་སོ་རུག།

༢༣ དེ་ལས་ས་མ་དེ་ཡ་པ་གཅིག་འགྲུལ་ལམ་སྟེ་འོང་མ་དུ། ཁོ་ཡང་དེ་ཁར་རྫོང་
རུག། མི་དེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ག་ཅིས་དེ་སྟེང་ཇེ་འོངས་རུག།

༢༤ ཁོ་དི་སྟོ་ལོག་ཁར་སོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་དི་མ་རྩུ་རས་བརྒྱབ། ཆང་དང་མར་
ཁུ་མའི་འགྲུ་རྒྱགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་གཞོན་རྟ་འགྲུ་བཀལ་ཏེ། གོན་ཁྱིམ་
ནང་སྐག་འོངས་ཏེ་བདག་འཛིན་ཐབས་རུག།

༢༥ དེ་གྱིས་ནངས་པར་ཁོ་འགྲོ་མ་དུ། ཁོ་གྱིས་གོན་ཁྱིམ་གནས་པོ་དེ་ལུ་དི་རྩུར་
གཉིས་སྟོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྷ། མི་དེ་བདག་འཛིན་ཐབས་འབྲིན། རྒྱུ་ལས་
ཟས་གོ་ག་ཅིས་ལྷག་སྟེ་སོངས་རུང་ང་ལོག་འོང་མ་དུ་རྒྱུ་ལུ་ཚང་མ་སྟོང་འོང་
ཟེར་སྐབས་ཏེ་ཡར་སོ་རུག།

༢༦ མི་འདི་གསུམ་ལས། རྒྱུ་གྱིས་འབད་བཅིན་ཇག་པ་བཅོམ་མི་དེ་ལུ་ཁོ་དི་ཁྱིམ་
མཚོས་ག་ཅིན་པས་ཟེར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་དུ།

༢༧ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ། ཁོ་ལུ་སྟེང་ཇེ་སྟེང་མི་དེ་ཅིན་པས་ཟེར་ལྷ་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་
ཁོ་ལྷ། རྒྱུ་ཡང་སོང་ཞིན་མ་དུ་འདི་བཟུམ་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

མར་མུ་དང་མ་རི་ཡམ་ཡིད་སར་ཡེ་ཤུ་འབྲུན་ཡིད་པ།

- ༢༥ འདི་ཤུལ་ལས་ཁོང་ཚུ་འབྲུན་མ་དང། མོང་གསེབ་གཅིག་ནང་ལུ་ཡེ་བས་ད། མར་མུ་ཟེར་བའི་ཨམ་སྤུ་གཅིག་གིས་མོའི་བྱིམ་ནང་གདན་ཅེན་ཉུ་རུག།
- ༢༩ མོའི་སྤང་མོ་མ་རི་ཡམ་ཟེར་མི་དེ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་རྩ་བར་རྫོང་ཞེན་མ་དང། ཁོའི་གསུངས་ལུ་ཉན་དེ་རྫོང་རུག།
- ༣༠ མར་མུ་འདི་ཞབས་ཉོག་དོན་ལུ་ལུ་གཡོག་ལེ་གལ་སེམས་ཡེངས་ཉི། ཁོའི་སྤུ་མདུན་ལུ་འོངས་ཞེན་མ་དང། གཙོ་བོ་ལགས། དེ་སྤང་མོ་དེ་གྱིས་ང་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་ལུ་གཡོག་འབད་ཡིད་པ་བྱོད་གྱིས་གཟེགས་སར་ཅིན། ང་ལུ་ལུ་རོགས་འབད་བྱིན་ཟེར་མོ་ལུ་བཀའ་གནང་ཉུམ་དང།
- ༣༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། མར་མུ། མར་མུ། བྱོད་ལུ་ལུ་ལེ་གལ་འབད་དགོ་པ་དང་བཅའ་དགོ་པ་ཚུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འདུག།
- ༣༢ འདི་འབད་མ་དང་རང་ལུ་དགོ་པ་གཅིག་ཡིད། འདི་མ་རི་ཡམ་གྱིས་ཁག་ཆེ་བའི་ལེགས་ཤོམ་དེ་འདམས་ཁ་བརྒྱབས་ཚར་རུག། འདི་མོ་ལས་འབྲུག་སྤག་མི་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡི་ཏུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།
 རྫོན་ལམ་ལྷ་མང་།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་ས་གནས་གཅིག་ལུ་ཐུགས་དམ་གནང་བཞུགས་ཉེ་ཐུགས་དམ་ལས་འཐོན་མ་དང། ཁོའི་རྫོབ་མ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་ཁོ་རའི་རྫོབ་མ་ཚུ་ལུ་རྫོན་ལམ་ལྷ་མང་རྫོར་ལས་རྫོན་འབྲུན་ཡིད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་ལུ་ཡང་རྫོན་ལམ་ལྷ་མི་རྫོན་གནང་ཉུམ་དང།
- ༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། བྱོད་ཚུ་རྫོན་ལམ་དེ་སྤེ་བྱིན་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ང་བཅས་ཡབ། བྱོད་གྱིས་མཚན་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསོལ། བྱོད་གྱིས་རྒྱལ་སྤེད་འོང་མ་དང། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡིད་དོ་བཟུམ། ས་རྩེང་ལུ་ཡང་བྱོད་གྱིས་མཛོད་གནང་།
- ༣ ང་བཅས་ལུ་ཉེམ་རེར་བཞེན་དུ་བཟུའ་འཐུང་ཚུ་གནང་།

༥ ང་བཅས་ཀྱིས་གཞན་ལུ་དགོངས་ཡང་འབྱེན་དོ་བཟུམ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཐྱིག་
 པ་ཚུ་ཡང་དགོངས་ཡང་གནང་། ང་བཅས་བར་ཚད་ནང་ལུ་ཚུད་མ་བཟུག།
 ངན་པ་ཚུ་ལས་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་གནང་བཟུག།

གནམ་རྒྱུ་མེ་ལུ་སྟོ་ཚང་གཅིག་འོང་མ།

༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། རྒྱུད་ལས་མེ་གཅིག་ལུ་སྟོ་ཚང་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན། གནམ་
 རྒྱུ་མེ་སྟོ་ཚང་དེ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། སྟོ་ཚང་། ང་ལུ་ཁྱུང་ལེབ་
 གསུམ་བསྐྱེ་གནང་།

༦ གཅིས་མ་ཟེརན་ངེ་ཆ་རོགས་གཅིག་ཐག་རིང་སར་ལས་ང་ཡོད་སར་སྟོན་ཅིས།
 ང་གིས་ཁོ་ལུ་འབྱེན་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་ཨིན་ཟེར་སྐབ་དེ་འབདན།

༧ ནང་ན་ལས་ཚུད་ཀྱིས་ལན་ལུ་ཁོ་གྱིས། ང་མ་དགོག། རྒྱུ་སྟོ་བརྒྱུམས་ཚར་
 ཡི། ངེ་མ་ལོ་ཚུ་ཉལ་ཏེ་ཡོད། ང་ལོང་དེ་ཚུད་ལུ་བྱེན་མེ་ཚུགས་པས་ཟེར་དེ་
 སྟེ་སྐབས་གམ་ཡང་མི་ཤེས།

༨ ང་གིས་ཚུད་ལུ་སྐབས་ཨིན། ཁོ་འོ་སྟོ་ཚང་དེ་ལོང་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ་མ་བྱེན་ཅུང་།
 ཁོ་གྱིས་ལུ་ཚུགས་བཟུབ་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་ག་དེ་མ་ཅིས་
 དགོཔ་ཁོ་ལུ་འབྱེན་འོང་།

༩ ལྷ་བ་ཅིན་ཚུད་ལུ་གནང་འོང་། འཚོ་ལ་བ་ཅིན་ཚུད་ཀྱིས་ཐོབ། སྟོ་བརྒྱུངས་
 བ་ཅིན་ཚུད་ལུ་སྟོ་བྱེ་འོང་ཟེར་ང་གིས་ཚུད་ལུ་སྐབས་ཨིན།

༡༠ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ག་གིས་ལྷ་མེ་དེ་ལུ་གནང་མ་ཨིན། ཁོ་འཚོ་ལ་མེ་དེ་གྱིས་ཐོབ་ཨིན།
 ཁོ་སྟོ་བརྒྱུངས་མེ་དེ་ལུ་སྟོ་བྱེ་འོང་།

༡༡ རྒྱུད་ཚུ་ལས་ཨ་པ་ཨིན་མི་གཅིག་གིས། ལུ་ཚུ་གྱིས་ཁྱུང་ལེབ་གཅིག་ལྷང་པ་
 ཅིན། ཁོ་གིས་དོ་གཅིག་འབྱེན་འོང་གམ། ཡང་ཅིན་ཉ་གཅིག་ལྷང་པ་ཅིན་
 ཉའི་ཚབ་ལུ་སྐྱུལ་གཅིག་བྱེན་འོང་གམ།

༡༢ ཡང་ཅིན་སྟོ་དོ་གཅིག་ལྷང་པ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་ཐྱིག་པ་རུ་ཅ་གཅིག་འབྱེན་འོང་གམ།

༡༣ རྒྱུད་ཚུ་ངན་པ་ཨིན་མི་གྱིས་ཡང་རང་གིས་ཨ་ལོ་ལུ་རྒྱུ་དངོས་ལེགས་ཤོམ་བྱེན་
 ཤེས་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ཡབ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ལྷ་མེ་ཚུ་ལུ་འདི་བས་ལྷག་པ་སྟེ་དམ་
 པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་བཟུག།

མ་མཐུན་པའི་ཁྱིམ་དེ་རམ་འོང་།

- ༡༤ དེ་ལས་གདོན་འཇུག་བའི་སྐོན་སྐྱུགས་གཅིག་ནང་ལས་ཡི་བྱ་གྱིས་གདོན་བཏོན་བཏང་མ་དུ། གདོན་འཇོན་འགྲོ་ཚར་བའི་སྐབས་སྐོན་སྐྱུགས་དེ་གྱིས་ཁ་སྐབས་དུ། མི་ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེ་རུག།
- ༡༥ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། ཁོ་གྱིས་བདུད་ཚུ་བཏོན་བཏང་མི་དེ། བདུད་གྱིས་གཙོ་བོ་སྤྲོ་བུ་ལྱིས་སྐྱབས་དབང་ཁོ་ལུ་ཡོད་ནི་དེ་གྱིས་ཨིན་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༦ དེ་ལས་གཞན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཚོད་བཟོ་དེ། ཞིང་ཁམས་ལས་རྟགས་མཚན་གཅིག་སྟོན་གནང་ཟེར་བྱས་ལས།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་འི་གྱིས་མནོ་བསམ་ཚུ་མཁྱེན་ཏི་ཁོང་ལུ། རྒྱལ་ཁབ་མ་མཐུན་མི་དེ་ནང་འབྲུགས་ལང་འོང་། ཁྱིམ་ནང་མ་མཐུན་པ་ཅིན་ཁྱིམ་དེ་རམ་འགྲོ་འོང་།
- ༡༨ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་སྤྲོ་བུ་ལྱིས་སྐྱབས་དབང་ལས་བདུད་ཚུ་བཏོན་མ་ཨིན་ཟེར་བ་ཅིན། བདུད་ཁོ་རའི་ནང་ལུ་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་སྟེ། ཁོ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ག་དེ་སྤྲོ་བུ་སྐྱབས་ཚུ་གསལ།
- ༡༩ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྲོ་བུ་གིས་སྤྲོ་བུ་ལྱིས་སྐྱབས་དབང་ལས་བདུད་ཚུ་བཏོན་བཏང་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་འི་བུ་ཚུ་དེ་ཚུ་ག་གིས་སྤྲོ་བུ་བཏོན་བཏང་ནི་ཨིན་མ། དེ་འབདན་ཁོང་ཚུ་འི་རྟག་དཔུད་ཁྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ནི་ཨིན་ན།
- ༢༠ དེ་མིན་པ་ང་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ལྷག་མཇུག་གྱིས་བདུད་ཚུ་བཏུལ་བ་ཅིན། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤེད་འདི་ཁྱེད་ཚུ་འི་སྤྲོ་བུ་ལའ་རྟོན་པ་ཨིན་མ་ཐེ་ཚོམ་མེད།
- ༢༡ མི་ཤུགས་ཅན་གཅིག་གིས་མཚོན་ཆ་སྤྲུག་སྟེ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་བདག་འདོན་ཐབས་པ་ཅིན། ཁོ་འི་རྒྱ་བཅའ་ལ་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་མི་འབྱུང་།
- ༢༢ ཨིན་རུང་ཁོ་ལས་ཤུགས་ཆེ་མི་གཅིག་གིས་ཤུགས་བཅོང་སྟེ་ནང་ན་འཇུག་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་འི་སྤྲོ་བུ་གཏད་པའི་མཚོན་ཆ་ཚུ་འཕྲོག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལས་བཅོམ་པའི་རྒྱ་ཚོར་ཚུ་བཟོ་བཤའ་བརྒྱབས་འོང་།
- ༢༣ ཁོང་དང་ཅིག་ཁར་མེད་མི་དེ་དེ་དག་ཨིན། ང་དང་ཅིག་ཁར་སྤྲོ་བུ་སྟེ་མ་སྟོང་མི་དེ་གཏོར་སྟེ་འགྲོ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

རྣམ་ཤེས་བརྩམ་པ།

- ༢༤ གདོན་གཅིག་མིག་ཅིག་གིས་ནང་ན་ལས་ཕྱི་འཛོན་འགྲོ་ཞེན་མ་ལས། ས་གནས་སྐམས་སར་ཚུ་ནང་བཤམ་རུང་། ངལ་གསོ་འཚོལ་མ་ཐོབ་ཞེན་མ་ད། ཁོ་གྱིས། ང་མཐོན་འོངས་པའི་ང་རའི་ཁྱིམ་ནང་ལོག་འགྲོ་ནི་ཟེར་སྐབས་ཞེན་མ་ལས།
- ༢༥ ཁོ་ལོག་འོངས་ད་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་དེ་གཙང་སྐྱ་ལྡན་ཉོག་ཉོང་བཟོ་རྣམ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་མཐོང་ཞེན་མ་ད།
- ༢༦ ད་རུང་ཁོ་སོངས་ཞེན་མ་ལས། ཁོར་ལས་ལྷག་པའི་ངན་པའི་རྣམ་ཤེས་བདུན་འཁྱེད་འོངས་ཏེ། ཁོའི་ནང་ན་འཇུག་ཉི་ལྗོངས་ཡོད་པ་ལས། མི་དེའི་གནས་སྐངས་ཉེ་མ་ལས་ཡང་རྒྱབ་དྲག་འགྱུར་སོ་རུག་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༧ ཁོ་གྱིས་དེ་སྐོར་གསུངས་མ་ད་ལྟ། མི་ཚུའི་སྐྱུ་ནང་ལས་ཨམ་སྐྱ་གཅིག་གིས་རྒྱང་སྐྱམ་བརྒྱབས་ཞེན་མ་ད་ཁོ་ལྟ། ཁྱེད་འཕྱུང་སའི་རྒྱམ་དེ་དང་། ཁྱེད་གྱིས་བཞེས་པའི་ཨོམ་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་རུག་ཟེར་ཞུས་ད།
- ༢༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས། འདི་བས་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཉན་མི་དང་སྐྱབ་མི་ཚུ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།

ངན་པའི་མིར་བས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་འཚོལ་ཤ།

- ༢༩ མི་ཚུ་ལེ་ཤ་སྐྱུངས་འོངས་ཞེན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྟ། མིར་བས་འདི་ངན་པ་ཨེན་མ་ལས་རྟགས་མཚན་འཚོལ་རུང་། ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ནའི་རྟགས་མཚན་དེ་མ་ཉོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྟོན།
- ༣༠ བློ་སྐྱོ་མི་ཚུའི་དོན་ལྟ་ཡོན་དེ་རྟགས་མཚན་འགྱུར་ཡོད་པ་བརྩམ། མིའི་སྐྱུ་ཡང་མིར་བས་འདིའི་དོན་ལྟ་རྟགས་མཚན་འགྱུར་ཡོད།
- ༣༡ ལྡོ་ཁ་སྐྱུགས་ལས་བརྩམ་མིའི་ས་རྟེན་མཐའ་མ་ལས་རྒྱལ་པོ་སོ་སོ་མཚན་གྱིས་རིག་པའི་གཏམ་ཚུ་ཉན་པར་འོངས་རུག། མི་གྱིས་བྲིམས་གཙང་ཉེ་མ་དེ་ཁར་མིར་བས་འདིའི་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ལོང་ཞེན་མ་ད། ཁོང་ལྟ་ཉེས་ཆད་སོག་འོང་། སོ་སོ་མཚན་ལས་ལྷག་པའི་མི་སྐྱོམ་གཅིག་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད།
- ༣༢ བློ་སྐྱོ་མི་ཚུ་གྱིས་ཡོན་གྱིས་ཚོས་བཤད་ལྟ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་རུག། བྲིམས་གཙང་

ཉེས་དེ་ལར་མེར་བས་འདི་ལྷ་ཚུ་དང་མཉམ་ལོང་ཞེན་མ་ད། ཁོང་ལྷ་ཉེས་ཚད་
ཕོག་འོང་། ཡོ་ན་ལས་སྐྱུ་པའི་མེ་སྲོམ་གཅིག་འདི་ལར་ལྷ་བཞུགས་ཡོད།

གཟུགས་ཁར་གྱིས་མདངས།

- ༢༢ མི་ག་གིས་ཡང་མར་མེ་འདི་མེ་སྲུང་ཞེན་མ་ལས་ཡིབས་མེ་བཞག། ཡང་ཅེན་
བྲོ་འོག་ལྷ་མེ་བཞག་པར། ནང་ན་འོང་མེ་ཚུ་ལྷ་འོང་མཐོང་ནི་དོན་ལས་སྐྱུ་གས་
འགྲུ་བཞག་པ་ཅིན།
- ༢༣ མིའི་གཟུགས་ཁར་གྱིས་མདངས་འདི་མིག་ཉི་ཅིན། འདི་འབད་སྐ་ལས་ཚུང་
རའི་མིག་ཉི་ཡ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཅིན། ཚུང་གྱིས་གཟུགས་ཚིལ་པོ་འོང་ཅན་
སྲེ་འགྲུར་འོང་། འདི་འབད་སྐ་ད་ཚུང་གྱིས་མིག་ཉི་དེ་ངན་པ་ཅིན་པ་ཅིན། ཚུང་
རའི་གཟུགས་འདི་ཡང་སྐྱུ་པ་ཅིན།
- ༢༤ ཚུང་གྱིས་ནང་ན་ཡོད་པའི་འོད་འདི་སྐྱུ་ནག་མེན་པའི་ཚ་འགོངས།
- ༢༥ ཚུང་གྱིས་གཟུགས་ཚིལ་པོ་དེ་སྐྱུ་ནག་མེན་པར་འོད་ཅན་ཅིན་པ་ཅིན། མར་
མེ་གྱིས་ག་ར་ལྷ་འོད་འབྱེན་དོ་བཟུམ་ཚུང་གྱིས་ཡང་ག་ར་ལྷ་འོད་བྱེན་དོ་འོད་
ཅན་ལྷ་འགྲུར་འོང་ཟེར་གསུངས་རྒྱག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁམ་པོ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལྷ་བཀའ་ཀྲོན།

- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་པའི་ཚོ་པ་རུ་ཤི་པ་གཅིག་གིས་གསོལ་སྐྱབ་བཞེས་པར་གདན་
བྲངས་རྒྱག། ནང་ན་འབྲོན་ཞེན་མ་ད་གསོལ་སྐྱབ་བཞེས་ནི་སྐྱེ་བཞུགས་རྒྱག།
- ༢༧ ཁོ་གསོལ་སྐྱབ་བཞེས་པའི་ཉེ་མ་ལྷག་མ་བསེལ་བར་མཐོང་ཞེན་མ་ད། པ་རུ་
ཤི་པ་དེ་རྣམ་ཉོག་ལང་མ་ད།
- ༢༨ གཙོ་བོ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ཚུང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས། ཕྱིར་པ་དང་དཔལ་ལྡེར་བྱི་ཁར་
ཚུ་འགྲུ་དེ་འདག་རུང་། ཚུང་ཚུའི་ནང་ན་ལྷ་འབྲོག་བཙམ་དང་ངན་པ་གང་
དེ་འདུག།
- ༢༩ ཚུང་སྐྱེན་སྐྱུགས་ཚུ། བྱེ་ལྷ་མཐོང་གནང་མེ་འདི་གྱིས་ནང་ལྷ་ཡང་མ་མཐོང་
གས།

- ༡༡ རྒྱུ་ལུ་ཡོད་པ་ཚུ་སྤྱོད་པ་གཏང་པ་ཅིན། རྒྱུ་ལུ་ག་ར་གཅང་མ་སྐྱེ་རེས་པར་
དུ་འགྱུར་འོང་།།
- ༡༢ རྒྱུ་པ་ཅུ་ཤི་པ་ཚུ་སྤྱོད་ཅན་ཚེ། རྒྱུ་ཀྱིས་དངུལ་པར་དང་རྩོམ་ཚུ་བཟུང་བུ་
ཕུས་རུང་། ཐང་པའི་བྱིམས་དང་དཀོན་མཆོག་ལུ་གཅེས་ནི་ཚུ་སྤངས་ལུ་ག། དེ་
ཚུ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤང་མེད་བཀོག་མ་བཞག་པར་ལག་ལེན་ཐབས་དགོཔ་ཅིན།།
- ༡༣ རྒྱུ་པ་ཅུ་ཤི་པ་ཚུ་སྤྱོད་ཅན་ཚེ། རྒྱུ་ཚུ་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་བྱི་མཐོ་སར་ལུ་དགའ་
ནི་དང་། ས་ཁོམ་ནང་རྒྱུ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་དགའ།།
- ༡༤ རྒྱུ་མ་ཁན་པོ་དང་པ་ཅུ་ཤི་པ་ཚུ་སྤྱོད་ཅན་ཚེ། ཚོས་ལོག་པ་ཚུ། རྒྱུ་མིག་གིས་
མ་འཐོང་བའི་རོ་ཁང་དང་འདྲ། མི་ཚུ་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་དེའི་འགྲུ་ལམ་འགྲོམ་
ཅིན་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།།
- ༡༥ དེ་ལས་བཀའ་བྱིམས་སྤོབ་དཔོན་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། མ་ཁན་པོ་ལགས། རྒྱུ་
ཀྱིས་འདི་བཟུམ་གསུངས་ཏེ་ང་བཅས་ལུ་ཡང་སྤང་ཕབས་ཅིན་པས་ཟེར་ལུ་
ད་ལྟ།།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས། རྒྱུ་ལུ་ཡང་སྤྱོད་ཅན་ཚེ། རྒྱུ་བཀའ་བྱིམས་སྤོབ་དཔོན་ཚུ། རྒྱུ་
ཀྱིས་སྤྱག་མ་ཚུ་གས་པའི་ལྷུང་ཆ་ཐེག་ཚད་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་པོ། རྒྱུ་རང་འབད་
བ་ཅིན་ལག་པ་ཀྱིས་མཚུབ་མོ་གཅིག་ར་ལྷུང་ཆ་འགྲུ་མི་རེག།།
- ༡༧ རྒྱུ་ལུ་སྤྱོད་ཅན་ཚེ། རྒྱུ་ཀྱིས་པ་མེས་ཚུ་ཀྱིས་བཀོངས་བའི་ལུང་རྩོན་པ་ཚུ་འི་
སྤྱང་ཁང་རྒྱུ་ཀྱིས་བཞེངས་ཡོད།།
- ༡༨ རེས་པར་དུ་རྒྱུ་ཀྱིས་པ་མེས་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་བཀོངས། རྒྱུ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་གིས་
སྤྱང་ཁང་བཞེངས། རྒྱུ་ཀྱི་པ་མེས་ཚུ་ཀྱིས་འབད་བའི་ལུ་ལུ་ཁ་འཆམ་ཏེ་དཔང་
པོ་རྒྱུ་ཀྱིས་འབད་མ་ཅིན།།
- ༡༩ འདི་འབད་མ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤེས་རབ་ལས་གསུངས་ལུ་ག། ང་གིས་
ལུང་རྩོན་པ་དང་སྤྱོད་ཅན་ཚུ་ཁོང་ལུ་གཏང་མ་ད། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ལ་ལུ་བཀོངས།
ལ་ལུ་བྱིམས་བཀའ་ཡོད།།
- ༢༠ དེ་སྐྱེ་འཛམ་སྐྱིང་བསྐྱེད་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ལུང་རྩོན་པ་གེ་ར་ཀྱིས་སྤྱོད་
ལེན་དེ་ཚུ་མི་རབས་འདི་ལས་ལེན་དགོཔ་ཅིན།།

- ༤༡ ལ་ལོ་ལ་གྱིས་སྲོག་ལོན་ལས་འགོ་བཙུགས་དེ། ཨ་ཀ་རི་ཡའི་སྲོག་ལོན་ཚུན།
མཚོན་ཁང་དང་མཚོན་ཁྱིའི་བར་ནང་བཀོངས་ཡོད་པ་ཚུ། དེའི་སྲོག་ལོན་མི་
རབས་འདི་ལས་ལོན་པ་སྲིད་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན།།
- ༤༢ བཀའ་བྲིམས་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་སྤྱང་ན་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་རིག་པའི་
ལྷ་མིག་འཕྲོག་ཞེན་མ་ལས། ཁྱེད་རང་ཡང་མི་འཇུག། གཞན་ཚུ་འཇུག་པ་
ཅིན་ཁྱེད་གྱིས་བཀའ་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།།
- ༤༣ ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་ད་ལུ། མཁན་པོ་དང་མ་ཚུ་གི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཁ་ཚུབ་
སྟེ་འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ་ལེ་ཤ་གསུངས་ཡི་ཟེར་ཁོང་ཁོ་ལངས་ལུག།།
- ༤༤ ཁོའི་ཞལ་ལས་འཇོན་པའི་གཏམ་ཚུ་ག་ཟུང་ཞེན་མ་ད་ཏེ་བཏགས་འཚོལ་ནི་སྟེ་
ཁོང་ཚུ་སྐྱུག་སྟེ་རྟོན་ལུག།།

ཡིའུ་བཙུག་ཉིས་པ།

མ་ཚུ་གི་པའི་སྐབས་བྱ་ཚུ་ལས་འཇན་པ་བཞུན་དགོས།

༄༅། དེ་བསྐྱང་མི་སྤྱང་ཚོགས་སྟེ་འཇོན་པའི་འོངས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་འགྲུ་འཇོག་
འོངས་མ་ད། ཡེ་གྱིས་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་ལུ། དང་པ་ར་མ་ཚུ་གི་པ་ཚོས་ལོག་པ་
ཚུ་གྱིས་ཕབས་སྐྱུར་པོ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་འཇན་པ་ཞེན།།

- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ཅིས་ཡང་སྐབས་དེ་བཞག་ནི་མེད། འདི་མཚོན་ནི་གྱིས་ཚུ་
ཡིན། ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་ཡང་སྐབས་ཞེན། འདི་ལས་གྱིས་ར་ཤེས་འོང་།།
- ༣ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་གྱིས་སྤྱན་ནག་ནང་ག་ཅིས་སྐབས་ཡོད་པ་དེ། དཀར་
པོའི་མདངས་ནང་རྣམ་པོ་འོང་། ཁྱེད་གྱིས་རྣམ་ཅོག་ཅུ་བར་དཔག་སྟེ་སྐབས་
ཡོད་པ་དེ། ཁྱིམ་ཐོག་འགྲུ་ལས་ཁྱེད་སྐྱུགས་འབད་འོང་།།

དཀོན་མཚོག་ལུ་འཇོག་དགོས།

- ༤ དེ་ལྟོ་ཚང་ཚུ་ང་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན། ཤ་ག་ཟུགས་དེ་གསལ་ཚུགས་པའི་མི་ལུ་
འཇོག་མིན་དགོ། འདི་ལས་ལྷག་ཁོང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་ཚུགས།།
- ༥ ཁྱེད་གྱིས་འཇོག་དགོས་པའི་ག་ལུ་ཡིན་ན་ང་ཞེན་འབྱེན་གེ། ཁོ་གྱིས་གསལ་

ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་དཔུལ་བའི་ནང་ལུ་དབུག་བཀོག་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་མི་
ཁོ་ལུ་འདྲིལ་དགོཔ་ཡིན།།

- ༤ བྱི་རུང་ཕ་ལུ་ཕྱེད་ཀྱི་མ་གཉིས་སྒྲེ་མ་བཙོང་གམ། དེ་ཚུ་ཕུད་དོག་གཅིག་ར་དགོན་
མཚོག་གིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་བརྗེད་མི་འགྲོ།།
- ༥ རྒྱུད་ཀྱིས་མག་ཉི་ལྱིས་སྐྱ་རེ་རེ་ལུ་གྲངས་ཁལ་ཡོད། འདི་འབད་ཕ་ལས་མ་འདྲིལ།།
བྱི་རུང་མང་ཤོས་ལས་ཚུའི་རིན་པོང་སྒྲེ་མ།།

མིའི་གདོང་ཁར་ཡེ་ཤུ་ལུ་གདོང་ལེན།

- ༦ ད་རུང་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་སྐབས་ཡིན། ག་གིས་མི་ཚུའི་གདོང་ཁར་ང་ལུ་གདོང་
ལེན་འབད་བ་ཅིན། མིའི་བྱིས་ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་ཕོ་ཉ་ཚུའི་སྐྱ་མདུན་
ལུ་གདོང་ལེན་འབད་འོང་།།
- ༧ ག་གིས་མི་ཚུའི་གདོང་ཁར་ང་ལུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན། དགོན་མཚོག་
གིས་ཕོ་ཉ་ཚུའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་མི་འབད།།
- ༨ ག་གིས་མིའི་བྱིས་ལུ་མ་རངས་པའི་གཏམ་ངན་སྐབ་པ་ཅིན། ཁོ་ལུ་བཤགས་པ་
གནང་འོང་། འདི་འབད་ཕ་ད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལུ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཅིན།
ཁོ་ལུ་བཤགས་པ་ཚ་ལས་མེད།།
- ༩ མིའི་ཚུ་གྱིས་རྒྱུད་ཚུ་འདུ་ཁང་དང་། ཁྱིམས་དཔོན་དང་། དབང་དཔོན་ཚུ་ཡོད་
སར་འབྱོར་དི་སྐྱེལ་སྤང་། ག་ཅིས་འབད་དུག་གམ་ག་དེ་སྐྱེལ་ན་སྐབས་ན་ཟེར་
ཚ་གྲང་མ་ལངས།།
- ༡༠ རྒྱུད་ཀྱིས་ག་དེ་སྐྱེས་ལས་དགོཔ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་དེ་ཁར་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས་རྒྱུད་ལུ་སྐྱོན་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

ཐུགས་ཤོ་སྐྱོན་སྐྱགས་གཅིག་གིས་དཔེ་གཏམ།

- ༡༡ མི་ཚུའི་སྐྱག་ནང་ལས་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། མཁན་ཕོ་ལགས། ང་ལུ་རྒྱ་ཚོར་
བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་འབྲིན་ཟེར་དི་ཕོ་ཚན་མ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀའ་གཅིག་གནང་
ཟེར་བྱས་ད།།
- ༡༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྩོ་ཚང་། རྒྱུད་ཚུའི་ཁྱིམས་དཔོན་དང་སྐལ་སྐྱོད་བཀོ་བཤའ་
བརྒྱབ་མི་འབད་ང་ལུ་ག་གིས་བརྗོད་ཡོད་པ་སྐྱོ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད།།

- ༡༥ ཁོ་གྲིས་མི་ཚུ་ལྟ། གསེར་རྩ་རིགས་ལྟ་བུ་པ་བཏོན། ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་གིས་མི་ཚེ་འདི་ཁོ་ལྟ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལེ་ག་ལས་བརྟེན་ཏི་མིན། ཁོ་ར་ག་དེ་སྤྲོ་ལྟ་བུ་ལོ་མིན་ཟེར་རུང་འདྲ།
- ༡༦ ཁོ་གྲིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་དེ་སྤྲོ་གསུངས་རྟུག། མི་ལྟ་བུ་ལོ་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་གཞིས་ཁར་ལས་ལོ་ཐོག་གནམ་མེད་ས་མེད་འབྲུང་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༧ ཁོ་རི་མཚོ་བསམ་ལྟ། ང་ག་དེ་འབད་ཅག་གམ། ཇི་འབྲུ་དེ་ཚུ་ཁྱིམ་ནང་བཞག་སའི་ས་སྟོ་ཡང་མིན་འདུག།
- ༡༨ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་ལྟ། ང་གིས་ཉེ་མ་ར་འབྲུ་ཁྱིམ་ཚུ་བདེ་བ་བཏང་ཞིན་མ་དེ་ཁྱིམ་སྤོང་གཅིག་བརྒྱབས་ཏེ། ཇི་ལོ་ཐོག་དང་རྒྱ་ཚོར་ཚུ་གེ་ར་གཅིག་ཁར་དེ་ནང་བཞག་ཞིན་མ་དེ།
- ༡༩ དེ་ལས་ང་གིས་ང་རང་ལྟ། རྒྱུད་ལོ་མང་རབ་ཅིས་དོན་ལྟ་རྒྱ་ཚོར་ལེ་ག་བསམ་གསལ་ཅིས། ད་འབད་ན་རྒྱུད་རང་སྦྱིད་ཏིང་ཏི་སྤྲོ། བཟའེ། འཇུང་། སྤྲོ་བཏོན་མེད་ཟེར་སེམས་ལྟ་མཚོན་རྟུག།
- ༢༠ མིན་རུང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལྟ། ཅ་ཅས་རྒྱུད། ད་རིང་ཕྱི་རུ་ལས་རྒྱུད་གྲིས་ཚེ་རྫོགས་པ་མས། དེ་ལས་རྒྱུད་གྲིས་བསམ་གསལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་འདི་ག་གིས་ཐོབ་ནི་མིན་མ་གསུངས་རྟུག།
- ༢༡ རང་གི་དོན་ལྟ་རྒྱ་ཚོར་བསམ་གསལ་མི་ཚུ་ག་ར་འདི་བརྩམ་མིན། རྒྱ་ཚོར་ག་དེ་ཅིས་ཡོད་རུང་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་སར་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྲོ་མི་ཅིས་ཟེར་གསུངས་རྟུག།

ཚ་གྲུང་མ་ལངས།

- ༢༢ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྤོང་མ་ཚུ་ལྟ། ང་གིས་ཁྱེད་ལྟ་སྐབས་མིན། ཁྱེད་རའི་མི་ཚེ་ལྟ། ཁྱེད་ག་ཅིས་བཟའ་ནི། དེ་ལས་གཟུགས་ལྟ། ཁྱེད་ག་ཅིས་ཁྱོད་ནི་ཟེར་ཚ་གྲུང་མ་ལངས།
- ༢༣ བཟའ་ནི་འདི་ལས་སྟོག་ཁག་ཆེས་དང་། བཏོ་ལ་ལས་གཟུགས་ཁག་ཆེ།
- ༢༤ བྱ་ཚོ་ལ་ཚུ་ལྟ་བུ། ཁོང་གིས་སོན་མི་བཏབ་ཡང་ཅིན་བར་ནི་ཡང་མེད། ཅམ་པ་མཚོན་དང་འབྲུ་ཁང་ཁོང་ལྟ་མེད་རུང་། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལྟ་བཟའ་ནི་གནང་མས། བྱ་ཚུ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་མི་སྤོང་གམ།

- ༢༥ ཚ་གྲང་ཡངས་ཉི་རང་གིས་མེ་ཚོ་ལུ་ཐོ་གང་འཕྲད་ཚུགས་མི་འུད་ཚུ་ལས་ག་
ཡོད་པ་སྟོ།།
- ༢༦ ལུ་ཚུང་ཀྱ་ལས་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་འུད་ཀྱིས་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། འུད་ག་དེ་
སྡེ་གཞན་གྱིས་དོན་ལས་ཚ་གྲང་འབད་ནི།།
- ༢༧ མེ་ཉོག་པར་ག་དེ་སྡེ་སྡེ་མ་བཟ། ཁོང་འབལ་ནི་མེད། ཐག་ནི་མེད་ཅུང་། ང་
གིས་འུད་ལུ་སྐབས་མིན། རྒྱལ་པོ་སེལ་མེན་ག་ར་ལས་གཟིབ་ཚེ་ཆེ་ཅུང་། ཁོ་
གྱིས་ཡང་འདི་བརྒྱམ་ལེགས་པའི་བཀོ་ལ་གཅིག་མ་གོན་མ་འོང་།།
- ༢༨ དཀོན་མཆོག་གྱིས་སྤང་ནང་གིས་རྩུང་འོང་བརྒྱམ་ཞིང་ནང་ཡོད། རངས་པར་བརྒྱམ་
མེད་ནང་བཀོ་ག་ནི་ཚུ་ཡང་། ཁོ་གྱིས་འདི་བརྒྱམ་བཀོ་ལ་བཀལ་གནང་བ་ཅིན།
དབའི་དད་པ་ཚུང་མི་འུད་ཚུ། འུད་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལས་སྐྱུག་པ་སྡེ་མཚན་འོང་།།
- ༢༩ འུད་ག་ཅིས་བཟའ་ནི་ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་འཕྲད་ནི་ཟེར་མ་འཚོལ། འདི་མ་ཚང་
སེམས་སྐྱུག་བཟུལ་ཡང་མ་ཡངས།།
- ༣༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་འཛམ་སྐྱིང་ནང་གི་ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་འདི་བརྒྱམ་འཚོལ་སྐྱེ་མིན།
འུད་ལུ་འདི་བརྒྱམ་དཀོ་པ་མིན་མ་འུད་རའི་ཡབ་གྱིས་མཁུན་ཡོད།།
- ༣༡ འདི་མེན་པ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤོད་འདི་ཉེ་མ་འཚོལ་དི་འབད་བ་ཅིན། དེ་
ཚུ་གི་རའི་ཞོར་ཁ་ལས་འུད་གྱིས་ཐོབ་འོང་།།
- ༣༢ དབའི་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀྱ་ཚུ། འཛོག་མེན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འུད་ཚུའི་ཡབ་
གྱིས་འུད་ལུ་རྒྱལ་སྤོད་གནང་ནི་འགྲུ་ཐུགས་དཔྱེས་དི་ཡོད།།
- ༣༣ འུད་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་བཙོང་ཞིན་མ་ལས་སྦྱིན་པ་བཏང་། རྗེང་མ་མ་འཁྱོ་བའི་
དདུལ་ཁྲུག་བཟོ་ཞིན་མ་ལས། རྗེགས་མ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་ཚོར་ཞིང་ཁམས་ནང་
ལུ་བསགས་པ་ཅིན། དེ་ཁར་ལུ་ཨར་རྒྱན་ཚུ་མི་སྟོད། འབུབ་ཚུ་གྱིས་ཡང་མི་
བཟའ།།
- ༣༤ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་འུད་རའི་རྒྱ་ཚོར་ག་སྟེ་ཡོད་སར་ལུ། དེ་ཁར་འུད་རའི་སེམས་
ཡང་ཡོད་པ་མིན།།

འབྲུང་ཡང་འབྲུང་དེ་ཆང་ར་བཟི་སྡོད་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན།

༤༦ བྱ་རོགས་དེ་གྲིས་མ་མཚོ་བའི་ཉིམ་དེ་དང་། དན་པ་མ་བཏོན་པའི་དུས་ཚོད་
དེ་ལྷ་ཁོའི་དཔོན་དེ་འོངས་ཞེན་མ་དང་། ཁོ་གན་མ་མེད་ས་མེད་བརྩུངས་ཏེ་བཀའ་
ལུ་མ་ཉན་མི་ཚུ་མཉམ་གཏོག་བཀོལ་དེ་བཞག་འོང་།

༤༧ དེ་ལས་བྱ་རོགས་ཁོ་རའི་དཔོན་དེ་ལྷ་འབད་དགོ་པའི་ལུ་ཚུ་མ་འབད་བར། ག་
སྐྱེགས་མེད་པར་སྡོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། རྟེ་རྩལ་གིས་གཅིས་དེ་ཁོ་བརྩུང་བཏང་འོང་།

༤༨ འདི་འབད་མ་ད་ཁོ་མ་ཤེས་པར་རྟེ་རྩལ་བརྩུང་ནིའི་ལུ་ཚུ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན།
ཉུང་སེལ་གཅིག་ལས་རྟེ་རྩལ་གིས་མི་བརྩུང་། ག་ལྷ་ལེ་ཤ་འབྱེན་ཡོད་མི་ལས་
ལེ་ཤ་ལེ་ཤ་འོང་། མི་ག་ལས་ལེ་ཤ་ལེ་ཤ་མི་ལས་ལེ་ཤ་འབྱེན་འོང་།

སོས་ར་ཁ་ཕྱེ་ནི།

༤༩ ས་རྟེང་ལུ་མེ་སྲར་བར་ང་འོངས་འོང་མ་ཅིན། མེ་རྟེ་མ་ལས་འབར་དེ་ཡོད་པ་
ཅིན། ང་གིས་ག་དེ་འབད་ནི།

༥༠ ང་ཁྱུས་གསོལ་གཅིག་ལེན་དགོ་པ་ཅིན། དེ་མཇུག་མ་བཟུ་བའི་བར་ནང་ང་
དཀའ་སྐབ་སྤྱད་ནི་ཅིན་པས།

༥༡ རྒྱུད་གྲིས་བསམ་པ་ལུ་འབད་བ་ཅིན། ང་ས་རྟེང་ལུ་ཞི་བདེ་འབྱེན་པ་མཚོ་ས་ཅིན་
ན། དེ་སྐྱེ་མེན་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ཅིན། ཞི་བདེ་མེན་པ་མ་མཇུན་མ་འབྲུང་ཡི།

༥༢ ད་རྩོད་ལས་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ལུ་མི་མཚན་ལྟེ་བར་ནང་མ་འགྲིགས་འབྲུང་དི།
གསུམ་གྲིས་གཉིས་ལུ་ངལ་མི་རངས། གཉིས་གྲིས་གསུམ་ལུ་ངལ་མི་རངས།

༥༣ ཨ་པ་གྲིས་བུ་ཚུ་ལུ་དག་དང་བུ་ཚོ་གྲིས་ཨ་པའི་དག། ཨའི་གྲིས་བུ་མོ་ལུ་དག་
དང་བུ་མོ་གྲིས་ཨ་མའི་དག། ཨ་ནེ་གྲིས་ཚོ་མའི་དག་དང་ཚོ་མོ་གྲིས་ཨ་ནེའི་
དག་འབད་འོང་།

དུས་ཚོད་གྲིས་རྟགས་པ།

༥༤ དེ་ལས་ལེ་ཤ་གྲིས་མི་ཚུ་ལུ། རྒྱབ་ཁ་སྐྱེགས་ལུ་ས་སྐྱེགས་སྐབས་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་
སྤལ་ལས། རྒྱུད་ཚུ་གྲིས་ཆར་པ་བརྒྱབ་ནི་ཅིན་པས་ཟེར་སྐབས་ཞེན་མ་ལས། འདི་
བརྩམ་ར་འབྲུང་མ་ཅིན།

༥ ང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ཁྱེད་ལུ་མེན་ཟེར་སྐབས་ནི་ཅིན། དེ་སྡེ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་འགྲོད་པ་མ་སྡེད་བ་ཅིན། ཁྱེད་ག་ར་འདི་བཟུམ་ཤི་འོང་།།

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྩོད་ཤིང་གི་དཔེ་གཏམ།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་འདི་གསུངས་ལུ་ག། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་རྒྱན་ཚལ་ནང་ལུ་རྩོད་བུ་ཤིང་གཅིག་བཟུགས་ཡོད་པ་ཅིན་པས། ཁོ་གྱིས་ཤིང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་འོངས་མ་དེ་ཤིང་འབྲས་མེད་པ་ལས།།

༧ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་རྒྱུ་ར་པ་འདི་ལུ། ང་གིས་ལོ་གསུམ་ཚུན་འདི་ཁར་ཤིང་ཐོག་འཚོལ་བར་འོངས་ཀྱང་ཤིང་འདི་ལས་ཤིང་འབྲས་མ་ཐོབ། དེ་ཤིང་དེ་བཟུམ་བཏང་། ས་ཆ་འདི་ལུ་བཟུད་ཉམས་དེ་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།།

༨ རྒྱུ་ར་པ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། སྤྱིན་བདག་ལགས། ད་རྩོད་གཅིག་བཞག་གནང་། ང་གིས་མཐའ་བརྒྱུད་ཚུ་བརྒྱུ་ཞེན་མ་ད། ལུས་རྒྱུག་བཟུ་གོ།།

༩ དེ་ལས་ཤིང་འབྲས་བུ་བཏོག་དེ་འབད་བ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཅིན་པས། དེ་མེན་བཟུམ་བཏང་ཚོག་ཟེར་བའི་གཏམ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྡེ་གསུངས་ལུ་ག།།

རྒྱལ་འགོང་གི་རྣམ་ཤེས།

༡༠ ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉེ་མ་ལུ་འདྲ་ཁང་གཅིག་ནང་ཚོས་སགནང་དེ་བཞུགས་པ་ད་ལུ།།

༡༡ དེ་ཁར་ཨམ་སྤུ་གཅིག་རྒྱལ་འགོང་གིས་གནོད་པ་བཀལ་ཏེ། སྤྱིན་ཅན་འགྱུར་ཏེ་ལོ་བཅོམ་བཟུད་ཡར་སོ་ལུ་ག། རྐྱེད་མར་རྒྱུར་དེ་ཡར་ལོང་མ་རྒྱུགས་པར་ཡོད་པ་ཅིན་པས།།

༡༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གཟིགས་ཞེན་མ་ལས་མོ་ལུ་རྩོད་ཤིང་གཅིག་ཟེར་གསུངས་ཞེན་མ་ད། ཨམ་སྤུ་ཁྱེད་རའི་ནད་ཞི་ལས་ཁྱེད་ཅུག་སོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་ཞེན་མ་ལས།།

༡༣ མོའི་འགྲུ་ཕྱག་བཀལ་བའི་སྐབས་དེ་ལྷལ་ལས་མོའི་གཟུགས་ཐང་ཏང་ཏ་འགྱུར་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྩོད་པ་ལྷལ་ལུ་ག།།

༡༤ དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉེ་མ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ནད་གསོ་མཛོད་གནང་མ་ཅིན་ཟེར་ཞེན་མ་ད། འདྲ་ཁང་གིས་དབུ་མཛོད་འདི་ཅིག་པ་བརྩོད་མེ་རྩོད་ལུ། མི་ལུ་ལུ་འབད་མཚོག་གོ།།

པའི་ཉིམ་རྟུག་ཡོད་པ་ཞིན། དེའི་རིང་ལུ་ནད་པ་ཚུ་ལུ་ཡན་པ་སྐྱེད་ཚུགས། དམ་
པའི་ངལ་གསོའི་ཉིམ་ལུ་འདི་བརྩམ་ནད་གསོས་འབད་མི་མཚོག་ཟེར་སྐབས་
ད་ལ།

༡༥ གཙོ་བོའི་ཁོའི་ལན་ལུ། ཚོས་ལོག་པ་ཚུང། རྱེད་ཚུ་དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉིམ་
ལུ་ལྷེད་རའི་སྐྱང་ཡང་ཅིན་པོང་ཀུ་ཚོ་ལོ་ཀན་པ་ལས་ཐག་པ་ལུ་ཞེན་མེད་ཚུ་
འབྱེན་པ་མི་འབྱེད་གས།

༡༦ འདི་ཅམ་སྐུ་ལུ་འོས་བབས་མེད་པ་བརྩམ། མི་ཅབ་ར་ཉམ་གྱིས་བུམ་དེ། ལོ་
བཙོ་བཚུད་ཚུན་ཚོད་བདུད་གྱིས་བཅིངས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ལ། དམ་པའི་ངལ་
གསོའི་ཉིམ་ལུ་ཐར་བཏང་པ་མ་མཚོག་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༧ ཁོ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་མ་དེ་ཁོའི་དག་བྱང་ལྷེད་ཚུ་རོ་ཚ་རི་རི་འགྱུར་རུག། དེ་
ལས་མི་དམང་ཚུ་ག་ར་ཁོའི་གཟི་བཞིད་དང་མཛད་པ་ལུ་ངལ་རངས་རུག།

ཕེ་ཀར་སོན་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

༡༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་རུག། དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ག་ཅིས་བརྩམ་དང་
འདྲ། དེ་ལས་ང་གིས་ག་ཅིས་བརྩམ་ཅིས་ལུ་ཆ་ཚུངས་བཞག་ནི་ཟེར་བ་ཅིན།

༡༩ འདི་ཕེ་ཀར་སོན་བརྩམ་དང་འདྲ། དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་མི་གཅིག་གིས་ཁོའི་ཞིང་
ནང་སོན་བཏབ་ཏེ། རྐྱེས་ཞེན་མ་ལས་ཤིང་སྐྱེ་འགྱུར་དི། གནམ་མཁའི་བྱ་
ཚུ་དེའི་གཞལ་ལག་འགྲུ་ཚང་བཅོ་ཞེན་མ་དེ་རྐྱེད་ཡོད་པ་བརྩམ་ཅིས་ཞིན།

སྐྱུར་རྩེའི་དཔེ་གཏམ།

༢༠ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་གསུངས་རུག། ང་གིས་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ག་བརྩམ་
དང་ཆ་ཚུངས་དགོ་ཟེར་བ་ཅིན།

༢༡ འདི་སྐྱུར་རྩེ་བརྩམ་དང་འདྲ། ཅམ་སྐུ་གཅིག་གིས་བྲེ་གསུམ་གྱིས་ན་ལྷེ་ནང་ལུ་
ལྷགས་ཏེ། གེ་ར་སྐྱུར་རྩེ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་བརྩམ་ཅིས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

ལམ་དོག་ཀྱག།

༢༢ ཡེ་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་ཚོས་གནང་དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁ་ཐུག་
འབྱོན་མ་དེ་ལ།

- 23 མི་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། མི་ཉུང་སྟེ་ཉེ་ཕག་མ་གཏོགས་ཐར་
པ་མི་ཐོབ་ནི་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ།
- 24 མྱོད་ག་ཉེ་ག་ལས་འཇུག་ནི་ཚ་འགོངས། དེ་འོན་ཏེ་འཇུག་ནི་དོན་ལུ་མི་མང་
ཤོས་གྱིས་ཚ་འགོངས་རུང་འཇུག་མི་ཚུགས་ཟེར་དགིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན།
- 25 ཁྱིམ་གྱིས་སྦྱོན་བདག་ལོངས་ཉི་མོ་བཅས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ། ཁྱེད་ཕྱི་ཁ་ལུ་
ལུས་ཞིན་མ་ལས་སྒོ་བརྟུངས་དེ། སྦྱོན་བདག་ལགས། སྦྱོན་བདག་ལགས། ང་
བཅས་ལུ་སྒོ་བྱེ་གནང་ཟེར་སྐབས་ད། ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ། ཁྱེད་ག་ཡིན་མ་ང་མི་
ཤེས་ཟེར་སྐབས་འོང་།
- 26 དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ཁྱོད་སྐྱེ་མཁུན་ལས་བཟུང་ཡང་བཟུང་
འཇུང་ཡང་འཇུང་འཇུང་མ་ཡིན། གཞུང་ལམ་ཚུ་ནང་ཁྱོད་གྱིས་ཚོས་ཡང་གནང་
གནང་མ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་རུང་།
- 27 ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ། ཁྱོད་ག་ཡིན་མ་ང་གིས་ངོ་མི་ཤེས། ངན་པ་ལུ་འབད་མི་ཁྱེད་
ག་ར་ཕར་སོང་གསུངས་འོང་ཟེར་དགིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན།
- 28 དེ་ཁར་ཨབ་ར་ཉམ་དང་། མི་སག་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ལུང་རྟོན་པ་གེ་ར་
ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་ནང་ལས། ཁྱོད་
ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་བའི་སྐབས་ལུ། ཁྱོད་ལུ་ཉི་དང་སོཅོག་ནི་འཇུང་འོང་།
- 29 དེ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ། རྒྱུས་ལུ་ཚུ་ཤར་ཚུ་རྒྱུབ་བྱུང་ལས་
འཕྱོན་ཞིན་མ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་འབད་དི་བཞུགས་འོང་།
- 30 དེ་ཁར་མཇུག་ལུ་ཡོད་མི་དེ་གུལ་འགོ་ལུ་འགྱུར་འོང་། གུལ་འགོ་ལུ་ཡོད་མི་
དེ་གུལ་མཇུག་ལུ་འགྱུར་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་གྱུ།
- 31 དུས་ལུན་དེ་ཁར་ཕ་རུ་ཤི་པ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་ལུ། རྒྱལ་པོ་ཉི་འོ་ད་གྱིས་
ཁྱོད་བཏོང་ནི་ཐབས་ཤེས་འབད་དོ། འདི་ཁར་མ་བཞུགས་པར་འཕྱོན་སོ་ཟེར་
ཞུས་ད་ལུ།
- 32 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་སོངས་ཞིན་མ་དེ་མ་དོ་མ་དེ་ལུ་སྐབས། ང་གིས་ད་འོང་
དང་ནངས་པར་གདོན་ཚུ་བཏུལ་ཉེ་གསོ་བའི་ལུ་ཚུ་འབད་དོ། ཞག་གསུམ་ལུ་
ངེ་ཚང་ལུན་ལུན་ཚོགས་འགྱུར་འོང་།

- ༢༢ མིན་རུང་ད་རིང་དང་ནངས་པ་དང་གནངས་ཚེ་ལྷ། ང་ལམ་འགྲུལ་འབད་དགོ།
ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་སྟེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་བྱི་ཁར་ལས་ལུང་སྟོན་པ་གཅིག་བཤགས་
དགོཔ་མི་འབྱུང་།།
- ༢༣ དབའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ། རྱེད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་བགོངས། རྱེད་
ཡོད་ལར་བཏང་མི་ཚུ་དོ་བརྟུངས། བུ་མོ་གྱིས་བྱི་རུང་ག་ཤོག་པ་འོག་ལུ་
བཅུགས་ ཡོད་པ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་ཚར་ལེ་ཤ་ལྱེད་ཀྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་གཅིག་
ཁར་བཤག་ནི་དགའ་རུང་། རྱེད་མི་དགའ་བས།།
- ༢༤ རྱེད་རའི་ལྱི་མ་རང་ཞིན་རྱེད་རང་ལུ་སྟོང་མ་འགྲུར་སོ་ཡི། ང་གིས་ལྱེད་ལུ་བདེན་
པ་སྟེ་སྐབས་མིན། གཙོ་བོ་འི་མཚན་ལས་འབྱོན་མི་དེ་ལུ་བཟླ་གིས་ཡོད་ཟེར་རྱེད་
ཀྱིས་མ་ལྷ་བར་ནང་། རྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་མི་མཐོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

མི་ལུ་བཅུ་བཞི་པ།

མི་ནད་པ་གཅིག་ལུ་དྲག་གནང་མ།

- ༡།། དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉི་མ་ལྷ། ས་རུ་ཤི་པའི་འགོ་དཔོན་གཅིག་གིས་ལྱི་མ་
ནང་། གསོལ་སྐབས་ལས་པར་ལེབས་ད། མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བརྟ་སྟོང་རུག།།
- ༢ དེ་ཁར་ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་མི་གཟུགས་སྟོས་ཡོད་མི་གཅིག་ཡོད་པ་མིན་པས།།
- ༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚུ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལྷ། དམ་པའི་ངལ་
གསོའི་ཉི་མ་ལྷ་ནད་གསོའི་འབད་མཚོག་གམ་མི་མཚོག་ཟེར་འདྲི་བ་གནང་རུང་།།
- ༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གང་ཡང་སྐབས་ནི་མེད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་མི་དེ་འབྱིད་ཞིན་མ་ལས་
ནད་གསོའི་མཚན་དེ་འབྱོན་གནང་ཞིན་མ་ལས།།
- ༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཚུ་ལྷ། རྱེད་མི་གཅིག་གིས་ཡོད་ཀྱི་གཅིག་ཡང་ཅིན་སྐར་གཅིག་
ས་དོང་ནང་འབྱུང་ཡོད་པ་ཅིན། རྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་ལས་དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉི་མ་
ལྷ། རྱི་ཁར་མ་མ་བཏོན་པར་བཤག་འོང་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྷ།།
- ༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དེའི་སྟོར་ལས་ལན་ལོག་གན་ཡང་ལྷ་མ་ཤེས་པས།།

མཚོན་མ་དང་གནས་པ་ལུ་བསྐབ་བྱ།

- ༢ མཚོན་མ་ཚུ་གྲུལ་འགོ་རྫོང་ནི་དག་འཕེ་ཚུ་ལུ་གཟིགས་ཞེན་མ་ད། དཔྱེ་གཏམ་
དེ་སྟེ་ཁོང་ལུ་གསུངས་ལུ་ག།
- ༥ མི་གཅིག་གིས་ཚུང་གཉེན་བརྒྱབ་ས་ལུ་མཚོན་མ་སྟེ་འཕོ་ཡོད་པ་འཇོག་པས། གྲུལ་
འགོ་ལུ་མ་རྫོང་། རྫོང་པ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་ཚུང་ལས་མཚོན་མ་ལག་ཆེས་གཅིག་འཕོ་
ཡོད་པ་འོང་།
- ༧ དེ་ལས་ཚུང་གཉེན་ཆ་ར་འཕོ་མི་སྟེན་བདག་དེ་འོངས་ཞེན་མ་ད་ཚུང་ལུ། ཁོ་
འདི་ཁར་བཞུགས་བརྒྱུག་ཟེར་བ་ཅིན། ཚུང་རོ་ཚ་རི་རི་སྟེ་གྲུལ་མཇུག་ལུ་འཚོ་
དགོ་པ་མཐོན་འོང་།
- ༡༠ དེ་སྟེ་ཚུང་མཚོན་མ་སྟེ་འཕོ་ཡོད་པ་ཅིན་གྲུལ་མཇུག་ལུ་རྫོང་། དེ་ལས་ཚུང་འཕོ་
མི་སྟེན་བདག་དེ་འོངས་ཞེན་མ་ད་ཚུང་ལུ། རྫོང་ཚང་། ཡར་གྲུལ་འགོ་ལུ་འཚོན་
གནང་ཟེར་དི། མཚོན་མ་ཚུ་ག་ར་གྱིས་གདོང་ཁར་ཚུང་ལུ་གུས་ཞབས་ཐོབ་འོང་།
- ༡༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁོ་མཐོ་སར་ཡོད་མི་དེ་དམའ་སར་འགྱུར་འོང་། དེ་ལས་དམའ་
སར་ཡོད་མི་དེ་མཐོ་སར་འགྱུར་མ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།
- ༡༢ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་འཇོག་གནས་པ་དེ་ལུ། ཚུང་གྱིས་གསོལ་སྐྱེལ་ཡང་ཅིན་ཚོགས་
བྱང་བའི་རྐྱབས་ལུ། ཚུང་རའི་རྫོང་ཚང་ཚུ་དང་སྟེན་ཆ། ཡང་ཅིན་གཉེན་ཉེས་
དང་ཁྱིམ་ཚང་སྤྱད་པ་ཚུ་མ་འཕོ། ཁོང་འཕོ་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། དེ་ཚུ་གྱིས་
ཚུང་ཡང་འཕོ་ཞེན་མ་ལས་ཚུང་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་གིས་
ལན་ལོག་གིག་གིག་འཇུག་འོང་།
- ༡༣ ཚུང་གྱིས་སྟེ་ཟེན་ཚུ་འབྲེན་མ་ད་ལུ། ལྷང་ག། དབང་པོ་མ་ཚང་མི་ཚུ། ཞར་ས་
དང་། དམུས་ལོང་ཚུ་འཕོ་ཉི་འབད་བ་ཅིན།
- ༡༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལན་ལོག་འཇུག་ཅི་མེད་པ་ཚུང་ལུ་བྱེན་རྒྱབ་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་གསོན་པོ་ལོང་པ་འཇུག་ལུ་ཚུང་ལུ་བྱེན་ལན་ཐོབ་འོང་ཟེར་
གསུངས་ལུ་ག།

སྐྱོ་ཟས་སྐྱོམ་གྱིས་དགའ་སྟོན།

- ༡༥ མཁྱེན་མ་ཚུ་ལས་ཁོ་མཉམ་རྒྱུད་མི་གཅིག་གིས་དེ་སྟེ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་དུ་ ཁོ་ལྟ། ཁོ་
ག་ཞིན་རུང་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིར་ནང་ལྟ། བཟའ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་འབད་
མི་དེ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ད།
- ༡༦ ལེ་ལུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། མི་གཅིག་གིས་སྐྱོ་ཟས་སྐྱོམ་འགྲིགས་ཞིན་མ་ལས་མི་ལེ་ག་
འཁྱེན་མ་སྟེ་འཕོ་ལུ་ག།
- ༡༧ བཟའ་ནི་དུས་ཚོད་རན་མ་དུ་འཕོ་ཡོད་པའི་འཁྱེན་མ་ཚུ་ལུ་གེར་བཅའ་འགྲིགས་
རྒྱུད་སོ་ཡི། ད་ཤོག་ཟེར་སྐབས་པ་ཁོ་རའི་བུ་རོགས་གཏང་མ་དུ་ག།
- ༡༨ ཁོང་གེར་ཁ་འཚམ་ཞིན་མ་ལས་དགོངས་ཡངས་ཞུ་ནི་སྟེ། དང་པ་དེ་གྱིས་ཁོ་
ལྟ། ང་ཞིང་གཅིག་ཉེ་ཡོད་པ་ཞིན། ང་འདི་བརྟ་བར་འཁྱོད་གོ་པས། ང་ལུ་
འཀའ་རྒྱུ་སྐྱུངས་སྐབས་ལུ་ག།
- ༡༩ གཞན་དེ་གྱིས། ང་རྒྱང་ལྡན་ཉེ་ཡོད་པ་ལས། ང་འདི་བརྟ་བར་འཁྱོད་གོ་པས། ང་
འོང་མི་རྒྱུགས་ཟེར་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱུངས་སྐབས་ལུ་ག།
- ༢༠ ད་རུང་གཞན་གཅིག་གིས། ང་ད་ལྟོ་གཉེན་བརྒྱབ་ཚར་མེ་ཅེས་ཞིན། ང་འོང་
མི་རྒྱུགས་པས་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- ༢༡ དེ་ལས་བུ་རོགས་དེ་ལོག་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་རའི་དཔོན་དེ་ལུ་སྟན་འབུལ་
ཞུས་ད། སྤྱིན་བདག་འདི་ཅིག་པ་ཟེ་སྟེ་ཁོ་རའི་བུ་རོགས་ལྟ། མཁྱེན་མ་པ་སོང་
སྟེ་གོང་ཁྱེར་གྱིས་སྐྱོམ་དང་རྒྱལ་མ་རྒྱུད་མི་སྤྱང་ཀའ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་མི་
དང་། དམུས་ལོང་དང་། ཞར་མ་རྒྱུ་འབྱིད་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- ༢༢ དེ་ལས་བུ་རོགས་དེ་གྱིས། སྤྱིན་བདག་ལགས། ཁྱོད་རའི་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་
ཞིན་དུ་འབྱིད་རུང་། ད་རུང་ཡང་གྲུལ་མ་གང་ཟེར་སྐབས་ད།
- ༢༣ དཔོན་གྱིས་བུ་རོགས་དེ་ལྟ། གཡུལ་སྐྱོམ་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་མ་རྒྱུ་ལུ་སོང་ཞིན་མ་དུ།
དེ་ཁྱིམ་གང་ནི་དོན་ལུ་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུགས་བརྒྱབ་འབྱིད་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཉེ་མ་འཕོ་ཡོད་པའི་ཁྱེན་མ་རྒྱུད་ནང་ལས་གཅིག་གིས་ཡང་དེ་
བཞེས་སྐོ་རྒྱུ་འབྲོག་མ་བརྟ་ཟེར་ང་ཁྱོད་ལུ་སྐབས་ཞིན་གསུངས་ལུ་ག།

- ༢༥ མི་སྤྱང་ཚོགས་སྐྱེ་དེ་ཁར་ཁོ་མཉམ་འཁྲུ་མེ་ཡོད་པ་ལས། རོག་རྩི་གཟིགས་ཞེན་མ་
ལས་ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་གསུངས་རུག།
- ༢༦ ག་ཞེན་རུང་ང་ཡོད་སར་འོང་བ་ཅིན། ཁོ་རའི་ཨ་པ་དང་། ཨའི་དང་། ཨམ་
སྲུ་དང་། ཨ་ལོ་ཚུ་དང་། སྲུན་ཆ་དང་། ཁོ་རའི་སྲོག་ལུ་ཡང་ཞེན་ཆགས་
མེད་པར་མ་སྤང་བ་ཅིན། དེ་སློབ་མའི་འབྲེལ་ལུ་ཁོ་རྩ་ལས་མི་ཚུད།།
- ༢༧ དེ་ལས་ག་ཞེན་རུང་ཁོ་རའི་འབྲེལ་མེད་སྐྱེ་དེ་དེ་རྟོང་གྲུ་འོང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན།
དེ་སློབ་མའི་འབྲེལ་ལུ་ཁོ་རྩ་ལས་མི་ཚུད།།
- ༢༨ རྒྱུད་ག་ཞེན་རུང་གཅིག་གིས་བྱིམ་མཚོན་གཅིག་བརྒྱབ་ནི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན།
ཁོ་གྱིས་དེ་མ་ར་ས་ཁར་རྫོད་ཞེན་མ་ད། བྱིམ་དེ་སྐྱབ་ཚུགས་པའི་མ་རྩ་ལངས་
མི་ལངས་རྩིས་བརྒྱབ་བརྟ་དགོ།།
- ༢༩ དེ་མེན་པ་ཅིན་བརྩིག་པའི་འགྲུམ་བུལ་ས་ཚར་ཞེན་མ་ལས་སྐྱབ་མ་ཚུགས་པར་
འབད་བ་ཅིན། མི་ག་ར་གྱིས་དེ་སྐྱེ་མཚོང་ ཞེན་མ་ད་ཁོ་ལུ་ཁ་བཏང་འོང་།།
- ༣༠ མི་དེ་གྱིས་བྱིམ་ལུ་འགོ་བརྒྱགས་ཏི་འབད་རུང་སྐྱབ་མ་ཚུགས་ཟེར་འཕྱ་འོང་།།
- ༣༡ ཡང་ཅིན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གཞན་གཅིག་ལུ་དམག་བརྒྱབ་པར་འཁྲུ་
བ་ཅིན། ཏེ་མ་ར་ས་ཁར་རྫོད་ཞེན་མ་ད། ཁོང་ལུ་དམག་བརྒྱབ་པར་འོང་མི་
དམག་མི་ཉི་ཉེ་འགོ་འགོ་ནན་ལུ། དམག་མི་གཅིག་མི་གྱིས་བྱུང་བྱེད་མག་མི་གཉིས་
མི་ལུ་འབད་ཚུགས་གམ་མི་ཚུགས་བརྩུན་གྲོས་བརྒྱབས་བརྟ་དགོ།།
- ༣༢ དེ་ལས་འབད་ཚུགས་པ་འདྲམ་ར་མེད་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་སྤྱན་འབུལ་བྱ་མི་ཚུ།
རྒྱལ་པོ་གཞན་དེ་ཡོད་སར་བཏང་ཞེན་མ་ད་འཆམ་ཁ་བཟོ་དགོ། འཆམ་ཁ་དོན་
ལུ་བྱ་བ་འབད་འོང་།།
- ༣༣ འདི་བརྩམ་འབྲུག་ག་ཞེན་རུང་རང་ལུ་ཡོད་པ་ག་ར་སྤངས་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། དེ་
སློབ་མའི་འབྲེལ་ལུ་རྩ་ལས་མི་ཚུད།།
- ༣༤ ཚུ་འདི་ལེགས་སོམ་ཡོད་རུང་། ཚུ་འདི་འབྲོམ་དེ་ཡལ་སོང་བ་ཅིན། ཚུ་འདི་འབྲོམ་
ལོག་རྩི་ག་ལས་བཟོ་ནི།།
- ༣༥ དེ་ལས་ཚུ་འདི་ཞིང་ནང་ལུ་མི་ཕན། ཡང་ཅིན་ལུད་བཟོ་ནི་མ་བཏུབ་འབད་མ་
ལས། མི་གྱིས་བྱི་ཁར་བཀོག་འོང་། ཉན་མི་རྣམ་ཅོག་ཁོ་ག་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ཁོ་
རང་ཉན་བརྩུག་ཟེར་གསུངས་རུག།།

- 21 བུ་ཚུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཨ་པ་ལགས། ང་གིས་ཞིང་ཁམས་དང་ཚུང་གྱིས་སྐྱེ་མཛུགས་
ལུ་ཉེས་པ་འབད་ཡི། ང་ཚུང་གྱིས་བུ་མིན་ཟེར་སྐབས་ནི་འོས་བབས་མེད་ཟེར་
སྐབས་ད་ལུ།
- 22 ཨ་པ་གྱིས་ཁོ་རའི་གཞུང་བརྒྱུ་མེ་ཚུ་ལུ། བཞོ་བཤེགས་ཤོམ་ཚུ་དེ་ལྷུ་ལས་
སྐྱུ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ་ཚུན་འབྲིན། ལག་པར་མཚུང་གྱིས་དང་རྟེན་པར་
ལུ་ཉམ་བཅུགས་འབྲིན།
- 23 གསོ་བཞག་པའི་བཱུ་རུང་དེ་ཡང་འབྲིང་འོང་ཞིན་མ་ལས་གསལ། ང་བཅས་
བཟའ་འཐུང་འབད་དི་དགའ་སྦྱོ་འབད་གོ།
- 24 ག་ཅིས་མ་ཟེར་དེ་བུ་ཚུ་དེ་གི་སར་ལས་ལོག་གསོན་པ་སྤོ་ཐོབ་ཐོབ་མིན། ཁོ་བྱང་
ཞིན་མ་ལས་ལོག་དི་ཐོབ་ཐོབ་མིན་ཟེར་སྐབས་དི་ཁོང་ཚུ་སྦྱོ་བཏོན་ལུ།
- 25 བུ་ཚུ་སྦྱོམ་ཤོ་དེ་ཞིང་ནང་ཡོད་པ་མིན་པས། ཁོ་ཞིང་ནང་ལས་འོངས་ཏེ་གྱིམ་
གྱིས་སྦྱོ་ལོག་ཁར་སྤོད་པ་ད། རྒྱ་བརྒྱན་དང་ཞབས་འབྲིའི་རྐང་ཚུ་ནམ་གོ་ཞི།
- 26 ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་བུ་རོགས་གཅིག་འཕོ་ཞིན་མ་ད། གྱིམ་ནང་ག་ཅིས་འབད་ས་
མིན་ན་ཟེར་བཅོམ་ད།
- 27 ཁོ་གྱིས། ཚུང་རའི་ལུ་གུང་ཁམས་བཟུང་ཏོག་ཏེ་སྤོ་གྱིམ་ནང་སྤོད་པ་ལས། ཚུང་
ཨ་པ་གྱིས་བཱུ་རུང་གསལ་ཏེ་ཁོ་གྱིམ་ནང་སྤོད་པ་པའི་དགའ་སྦྱོ་འབད་ས་མིན་
པས་ཟེར་སྐབས་ལུ།
- 28 ཨ་ཚ་ན་ཐེ་རང་ཅིག་པ་ཟ་དི་གྱིམ་ནང་མ་འཇུག་བས། ཨ་པ་བྱི་ཁར་འོངས་
ཏེ་ཁོ་ལུ་ཁ་གསལ་སྤོ་གྱིམ་ནང་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- 29 ཁོ་གྱིས་ཨ་པ་ལུ། ང་གིས་ལོ་མང་རབ་ཅིས་ཚུང་གྱིས་གཞུང་བརྒྱུ་མེ་ཚུ་ལས་
ཚུང་གྱིས་བཀའ་ག་ཅིས་ཡང་ང་གིས་མ་འགལ་རུང་། ཚུང་གྱིས་ང་ལུ་སྦྱོ་ཚང་
ཚུ་མཉམ་དགའ་སྦྱོ་འབད་ཟེར་ང་ལུ་ར་གཅིག་ཡང་ལོས་ལོགས་ཏེ་མ་འབྲིན།
- 30 ད་ལྟོ་ཚུང་བུ་འདི་གཞང་བཅོང་མ་ཚུ་མཉམ་སྦྱིང་བུ་སྦྱིངས་ཏེ་ཚུ་མོར་ཚུ་ག་ར་ཚུང་
ཟོས་གཏང་ཚར་དེ་ལོག་གྱིམ་ལུ་འོང་མ་ད། ཚུང་གྱིས་ཁོ་འདི་དོན་ལུ་ཉེས་ལེན་
གསོ་གསོས་བཱུ་རུང་དེ་ཡང་གསལ་དི་འབྲིན་མིན་པས་ཟེར་སྐབས་ད།
- 31 ཨ་པ་གྱིས་བུ་དེ་ལུ། དེ་བུ་ཚུ། ཚུང་དུས་ཨ་རྟགས་ར་ང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་

ལས། ང་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་ཚུང་གིས་ཡིན།

༡༢ ད་ཚེ་ཚུང་གིས་ནོ་གཟུང་གི་སར་ལས་གསོན་པོ་སློལ་ག་ཅིས། བྱང་སྐྱོར་ཡོད་
མེད་ལོག་སློབ་ཅིས། འདི་འབད་ཅེ་ལས་ང་བཅས་ར་དག་འདི་སྐྱོད་དེ་སློབ་འདྲོམ་
ཡིན་ཟེར་སྐབས་ཡིན་པས་གསུངས་ལུ།

མི་བྱ་བ་ལུ་ལུ་ལ།

གཉེར་པ་ངན་པ།

༡༡། ཡེ་བྱ་གིས་ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་དེ་སློབ་གསུངས་ལུ། མི་བྱ་གཤོ་གཅིག་ལུ་
གཉེར་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གཉེར་པ་དེ་གིས་ཁོ་རའི་ཚུ་ནོར་ཚུང་ཚོང་གཏང་
བའི་སྐྱོར་ལས་ལུ་སློབ་ལོག་ལོག་ཡོད་པ་ལས།

༢ ཁོ་གིས་གཉེར་པ་དེ་འཕོ་ཞེན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ཚུང་སྐྱོར་ལས་ང་གིས་དེ་སློབ་མ་གོ་
ཡོད་པ་ཚུ་ག་དེ་སློབ་སྐབས། གཉེར་པ་འདི་ཅིས་ཚུ་སྐྱོག་ཤོག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ད་ལས་ཕར་ཚུང་གཉེར་པ་ཡིན་དགོ་ཟེར་སྐབས་ད།

༣ གཉེར་པ་འདི་མནོ་བསམ་ལུ་ཅིས་འདི་ཚུ་སློབ་དེ་དཔོན་དེ་གིས་ང་གཉེར་པ་འདི་
ལུ་ལས་བཏོན་བཏང་མས། ང་ག་དེ་འབད་ཅེ་ག་གམ། ཞིང་བསོ་ནི་ལུ་ང་གིས་
འབད་མི་ཚུ་གས། ལྷང་བ་ཅིན་ང་རོ་ཚ་ནི་འབྱུང་འོང་།

༤ ང་ག་དེ་འབད་ན་ན་ཐག་བཅད་དགོ། གཉེར་པ་ལས་བཏོན་བཏང་བའི་ཚེས།
མི་ཚུ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ང་བཞེན་དགོ་པ་འོང་ཟེར་ཞེན་མ་ད།

༥ ཁོ་གིས་ཁོ་རའི་དཔོན་དེ་གིས་བུ་ལོན་ལོན་ནི་ཡོད་པའི་མི་རེ་རེ་བཞེན་ཏུ་འཕོ་
ཞེན་མ་ལས། དང་པ་དེ་ལུ། ཚུང་གིས་དེ་དཔོན་དེ་ལུ། ག་དེ་མ་ཅིས་ཅིས་སློབ་
ནི་ཡོད་པ་ཟེར་ཅན་ད།

༦ ཁོ་གིས། མར་ཁྱའི་ཅིས་བཟུ་ཐམས་པ་ཡོད་ཟེར་ལུ། གཉེར་པ་འདི་ཁོ་ལུ།
ཚུང་རའི་ཤོག་འདོན་སྐྱོག་དེ། ས་ཁར་སྐྱོད་ཞེན་མ་དེ་འཕྲོག་པར་ལྷ་བཏུ་ཐམས་
པ་འབྲིས་ཟེར་སྐབས་ལུ།

༧ དེ་ལས་ཁོ་གིས་གཞན་གཅིག་ལུ། ཚུང་གིས་ག་དེ་མ་ཅིས་སློབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཅི་ཅ
ད། ཁོ་གིས། འབྱུ་བཟུ་ཐམས་པ་ཟེར་ལུ། གཉེར་པ་འདི་ཁོ་ལུ་ཚུང་རའི་

ཤོག་འཛིན་སྐབས་དེ། བརྒྱད་བརྒྱ་འཕྲིམ་ཟེར་སྐབས་ལྷག།

- ༩ དེ་ལས་གཉེར་པ་ངན་པ་དེ་གྱིས་ལྷ་འདི་བརྒྱམ་སྒོ་གོས་ཅན་རྫོན་དེ་འབད་ཡོད་པ་
དཔོན་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་བརྫོད་པ་འབད་ལྷག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འཛིན་སྐབས་འདི་འདྲི་བུ་
ཚུ་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་མེར་བས་ནང་ལྷ་འདི་གྱིས་བུ་ཚུ་ལས་ཁོང་མཁས་པ་ས།
- ༡༠ མེ་དགེ་བའི་ཚེར་ཇིས་ཚུ་མཉམ་ཆ་རོགས་བརྒྱད་། ཚེར་ཇིས་རྒྱགས་པའི་ཚེས་
ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཚུད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱི་མ་ནང་འབྲུན་པ་འབད་འོང་
ཟེར་ངགིས་ཕྱོད་ལྷ་སྐབས་ཡིན།
- ༡༠ ཉུང་ཤོའི་ནང་ལྷ་ཐང་མེ་དེ་མང་ཤོའི་ནང་ལྷ་ཡང་ཐང་འོང་། ཁོ་ཉུང་ཤོའི་ནང་
ལྷ་མ་ཐང་མེ་དེ་མང་ཤོའི་ནང་ལྷ་ཡང་མེ་ཐང་།
- ༡༡ ག་དེ་རྫོང་རུང་ཚུད་གྱིས་མེ་དགེ་བའི་ཚེར་ཇིས་ལྷ་མ་ཐང་པ་ཅིན། བདེན་པའི་
རྫོང་ཇིས་ལྷ་ག་གིས་ཚུད་ལྷ་སྒོ་གཏད་ནི་སྟོ།
- ༡༢ ཚུད་མེ་གཞན་གྱིས་རྫོང་ཇིས་ལྷ་ཐང་མ་སྒེ་མེད་པ་ཅིན། ཚུད་ར་ལྷ་ཐོབ་ནི་དེ་
ག་གིས་བྱེན་ནི་སྟོ།
- ༡༢ བྱ་རོགས་དེ་ཡང་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་འོག་ལྷ་གཡོག་བརྒྱབ་ནི་མེད་འོང་། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་གཅིག་ལྷ་མ་རངས། གཅིག་པ་དེ་ལྷ་དགའ་འོང་། ཡང་ཅིན་ཁོ་
གྱིས་གཅིག་ལྷ་གུས་ཞབས་དང་གཅིག་པ་ལྷ་མེ་མེད་བརྒྱུར་འོང་། ཚུད་གྱིས་ད་ཀོན་
མཚོ་ག་དང་ཚེར་ཇི་གཉིས་ཀྱིས་གཡོག་བརྒྱབ་པར་མི་རུང་ཟེར་གསུངས་ལྷག།

བཀའ་བྲིམས། ལྷ་སྐབས་དང་ཚུལ་སྟོན།

- ༡༣ མེར་སྐུ་ལྷ་ཆགས་པའི་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ག་ར་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་འཕྲུ་ལྷག།
- ༡༤ ཡེ་ལྷ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ཚུད་མི་ཚུའི་གདོང་ཁར་ཅིན་རང་འབྲས་སྒོ་རྫོན་རུང་། ད་ཀོན་
མཚོ་ག་གིས་ཕྱོད་གྱིས་སེམས་འདི་མཁུན། མི་ཚུའི་གདོང་ཁར་ལྷ་གན་བ་ཡང་
མཐོ་མེ་དེ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་གཟིགས་སར་ལྷ་བཙོག་པ་ཡིན།
- ༡༥ བཀའ་བྲིམས་དང་ལྷ་སྐབས་ཚུ་ཡོ་ཏ་ནན་ཚུན་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་ལྷ་
ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཚུལ་སྟོན་གྱིས་འཕྲིན་བཟང་ཚུ་བཤད་པ་ལས། མི་ཚུ་གཅིག་
གིས་གཅིག་ནང་ལྷ་གཡོག་ལྷག།

- ༡༧ ཞིང་ཁམས་དང་འཛམ་གླིང་ཡལ་འགྲོ་ནི་འཇམ་རུང་། བཀའ་བྲིམས་ནང་གིས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་ཡང་ཞིག་མི་འགྲོ།
- ༡༨ ག་མིན་རུང་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐད་སོ་སོར་ཁ་བྱལ་ཞིན་མཁམ་གཞན་གཅིག་དང་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་དེ་འབདན། འོག་གཡེམ་འབད་མ་མིན། དེ་ལས་ག་གིས་མགའ་དང་ཁ་བྱལ་ཚར་བའི་ཨམ་སྐད་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབ་དེ་འབདན། འོག་གཡེམ་འབད་འདྲམ་མིན།

མི་ཕྱུག་པོ་གཅིག་དང་ལ་ཇ་རྩལ་ཟེར་བའི་སྐྱེང་ཀ་གཅིག།

- ༡༩ མི་ཕྱུག་པོ་གཅིག་ཉིམ་རེ་རེ་ལུ་གོན་ཚེན་དམར་པོ་དང་ཐེར་མ་བཤོ་ལ་གོན་དེ་དགའ་སྤྲོད་འབད་མེད་དེ་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༢༠ ཁོ་གྲིས་སྒོ་ཚ་བར་མ་ནད་གང་ཡོད་པའི་མི་སྐྱེང་ཀ་ལ་ཇ་རྩལ་ཟེར་མི་གཅིག་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༢༡ ཁོ་མི་ཕྱུག་པོ་དེ་གྲིས་སྤྲོད་ཅེ་འགྲུ་བཟའ་བཟའའི་སྐྱུག་མ་འབྲུ་བཟའ་ཞིའི་རེ་བ་སྤྲོད་དེ་ཡོད་པ་ད་སྐབས་སྐབས་རེ་རེ་ཁྱི་ཚུ་འོངས་ཏེ་ཁོ་མི་སྤྲོད་པ་མིན་པས།
- ༢༢ ཉམ་ཅིག་འབད་མེད་སྐྱེང་ཀ་འདི་ཤི་སོ་ལུ་ག། སོ་ཉ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ཨབ་ར་ཉམ་གྲིས་ཕང་མ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལུ་ག། མི་ཕྱུག་པོ་དེ་ཡང་ཤི་ཞིན་མ་དུར་ཚོད་ལུ་བཙུགས་ལུ་ག།
- ༢༣ མི་ཕྱུག་པོ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྲིས་དམུལ་བར་ནང་ལས་མིག་ཏེ་ཡར་གསེང་སྤྲོད་པ་ལྟམ་ད། ཐག་རིང་ས་ཅིས་ནང་ཨབ་ར་ཉམ་གྲིས་ཕང་མ་ལུ་ལ་ཇ་རྩལ་འདི་ཡོད་པ་མཐོང་ལུ་ག།
- ༢༤ ཁོ་གྲིས་སྐད་སྒྲོམ་བརྒྱབས་ཏེ། ཡབ་ཨབ་ར་ཉམ་ལགས། མེ་ཚེན་འབར་བའི་དམུལ་བའི་ནང་ལུ་ང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་བས། ང་ལུ་སྤྲོད་ཇེ་མཛད་གནང་། ལ་ཇ་རྩལ་གྲིས་མཛུབ་མོ་ཚུ་ནང་བཙུགས་དི། དེ་སྤྲོད་འགྲུ་ཚུ་བསེལ་གནང་པར་གཏང་གནང་ཟེར་བྱ་ལུ་ག།
- ༢༥ དེ་ལས་ཨབ་ར་ཉམ་གྲིས་ཁོ་ལུ། བུ་ཚོད་མི་ལུས་གསོན་པོ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ཚོད་ལེགས་ཤོམ་སྤྲོད་བུ་སྤྲོད་ལུ་ག། ལ་ཇ་རྩལ་འདི་ལུ་སྐྱུག་སྐྱུག་པ་ཡོད་པ་མིན་མ་ཚོད་ཅན་པ་ཚོན། ད་ཚེ་ཁོ་ལུ་སེམས་གསོ་དང་ཚོད་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོད་དགོཔ་འདི་མིན།

- ༢༦ འདི་མ་ཚད་ང་བཅས་དང་ཚྱོད་སྤྲུག་ནང་བྱུག་གཟམ་འགས་སྤྲོམ་གཅིག་འདུག།
 དེ་སྤྲོད་པ་ལས་ཚྱོད་ཡོད་སར་འཕྱོག་ཟེར་རུང་ག་ཡང་ལམ་མི་ཐར་བས། ང་
 བཅས་ཡོད་སར་འོང་མི་ཡོད་རུང་ཡང་ལམ་མི་ཐར་བས་ཟེར་གསུངས་མ་དཔུ།
- ༢༧ མི་དེ་གྱིས། ཡབ་ལགས། ཚྱོད་གྱིས་ག་དེ་སྐོར་རུང་ཁོ་དེ་ཕྱི་མ་ནང་གཏང་
 གནང་ཟེར་ང་གིས་གསོལ་ལྟ་བུར་མིན།
- ༢༨ ག་དེ་སྤྲོད་ཟེར་ན་ང་ལུ་སྤྲུག་ཆ་ལྟ་ཡོད་པ་མིན། ང་གིས་ཁོང་ལུ་ཁ་ཐོན་བཏང་ནི་
 དོན་ལུ་མིན། དེ་མིན་ཁོང་ཚུ་ཡང་ཚ་དཔུལ་གནས་འདི་ཁར་སྤོང་ནི་སྤྲོད་པས་
 ཟེར་བྱས་དུ།
- ༢༩ ཇམ་ར་ཏམ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁོང་ལུ་མི་ག་དང་ལུང་སྤོན་པ་ཚུ་ཡོད་པ་མིན། ཁོང་
 ཚུ་དེ་ཁར་ལས་ཉན་འོང་ཟེར་གསུངས་པ་དཔུ།
- ༣༠ མི་དེ་གྱིས། ཇམ་ར་ཏམ་ལགས། དེ་ལུ་མི་ཉན། ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྲོད་མི་གཅིག་
 འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཡོད་སར་འཕྱོག་བཅིན་ཁོང་གིས་
 འཕྱོད་པ་སྤྲོད་འོང་ཟེར་བྱ་བུ།
- ༣༡ ཇམ་ར་ཏམ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་མི་དང་ལུང་སྤོན་པ་ཚུ་ལུ་མ་ཉན་པ་ཅིན།
 མི་གཅིག་གིས་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་ལོངས་དེ་ཁོང་ཡོད་སར་འཕྱོག་རུང་ཁོང་
 གིས་ཡིད་མི་ཆེ་ཟེར་གསུངས་པུ།

མི་ལུ་བཅུ་བདུན་པ།

གདམས་ངག།

- ༡༡། ཡེ་ལུ་གྱིས་ཁོ་རེ་སྤོབ་མ་ཚུ་ལུ། དེ་སྤྲོད་མི་འབྱུང་། མིན་རུང་སྤོད་པ་ངན་
 པ་ཚུ་འཐོན་འོང་། ཁོ་ག་ལུ་སྤོད་པ་ངན་པ་འབྱུང་མི་དེ་སྤྲུག་བཟུལ་ཆེ།
- ༢ ཁོ་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་ལུ་ཡང་ཉེས་པ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོ་རེ་མོས་སྐོག་ཁར་རང་
 ཐག་དོ་གཅིག་བཏགས་ཞིན་མ་དེ་ཚུ་མཚོ་ནང་ཁོ་དཔུག་བཀོག་རུང་ལེགས།
- ༣ ཚྱོད་རང་ལུ་བཅོན་འབྲུག་སྤྲོད་བཟ། ཚྱོད་རེ་སྤྲུག་ཆ་གྱིས་ཚྱོད་ལུ་ཉེས་པ་
 འབད་བཅིན། ཁོ་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་འབྲེན། ཁོ་གྱིས་འཕྱོད་པ་སྤྲོད་བཅིན། བཤགས་
 པ་འབྲེན།

༤ ག་དེས་ཅིས་སྟེ་ཉིམ་གཅིག་ལུ་ཁོ་གྲིས་ཚར་བདུན་ཉེས་པ་འབད་འཛོན་པ་ཅིན།
ཚར་བདུན་ཚུན་ཁོ་གྲིས་ང་སློའའཕྱོད་ཡོད་ཟེར་བ་ཅིན། རྒྱུད་གྲིས་ཁོ་ལུ་བཤགས་
པ་འབྱེན་ཟེར་གསུངས་ལུ་གཤམ།

དད་པ་དང་འགན་ཁལ།

༥ དེ་ལས་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་གྲིས་གཅོལ་ལུ། ང་བཅས་ལུ་དད་པ་ཉེང་བཀའ་ལ་འབྱུར་གནང་
ཟེར་ལུ་ལྟུང་ལུ།

༦ གཅོལ་གྲིས་གསུངས་ལུ་གཤམ། ག་དེས་ཅིས་འབད་ལྱེད་ཚུ་ལུ་དད་པ་ལེ་ཀར་སོན་
བཟུམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཅིན། མོམ་ཤིང་དེ་ལུ་ཚ་བ་ལས་སྟོག་དི་ཚུ་མཚོ་ནང་ལུ་
བཟུགས་སེ་ཟེར་སྐབས་པ་ཅིན་ལྱེད་གྲིས་བཀའ་ལུ་ཉན་འོང་།

༧ ལྱེད་ཚུ་ལུ་ཞིང་མོ་ནི། ཡང་ཅིན་སེམས་ཅན་འཚོ་མི་བྱ་རོགས་གཅིག་ཡོད་ཞིན་མ་
ལས། ཁོ་ཞིང་ནང་ལས་ལུ་འབད་དི་ལོག་འོང་མ་ད་ལྱེད་གྲིས། ས་ཁར་སྡོད།
ལྟོ་བཟུའ་གེ་ཟེར་མི་སྐབས་གཤམ།

༨ དེ་སྟེ་མིན་པ་ཁོ་ལུ་དི་ཞེས་གོ་ཚུ་གདོང་ཁར་སྐག་ཤོག། ང་བཟུའ་མ་ཚར་བའི་
བར་ནང་། ལྱེད་སྟེ་རགས་བཅིངས་ཞིན་མ་ད། ང་ལུ་གཡོག་བརྒྱབ། དེ་ལས་
འདི་ཉིང་ལས་ལྱེད་བཟུའ་འབྱུང་འབད་ཤིག་ཟེར་སྐབས་ནི་ཅིན་ན།

༩ བྱ་རོགས་དེ་གྲིས་ཁོ་གྲིས་བཀའ་ཞིན་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་མི་དེ་གྲིས་བཀའ་བྲིན་
ཚེ་ཟེར་སྐབས་གཤམ། དེ་སྟེ་མི་སྐབས།

༡༠ ལྱེད་ཡང་འདི་བཟུམ་བཀའ་གནང་གནང་མ་ལུ་ག་ར་འབད་ཡོད་རུང་། ང་བཅས་
འབད་དགོཔ་དེང་བཅས་རའི་ལུ་གན་ཅིན། བྱ་རོགས་ཚགས་ཁར་མ་ཚུད་པ་
ཟེར་སྐབས་འོང་གསུངས་ལུ་གཤམ།

༡༡ ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱེན་པའི་ལམ་ཁར་ལུ། ས་མ་རི་ཡ་དང་གུ་ལི་ལི་འི་
བར་ནང་ལུ།

༡༢ ལྱོད་ལྱེད་གཅིག་ནང་ལེབས་ད་ལུ། ལྱོད་རིང་སར་གཅིག་ཁར་ལས་མཛོ་ནང་
བཟུན་མི་ཁོང་བཟུ་ཐམས་འོངས་ཏེ་སྡོད་ཡོད་པ་ཁོ་གྲིས་གཟིགས་ལུ་གཤམ།

༡༣ ཁོང་ཚུ་གྲིས་སྐད་ཤུགས་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། མཁན་པོ་ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་
བཅས་ལུ་སྟེང་ཇེ་མཛོད་གནང་ལུ་གཤམ།

- ༡༥ ཁོ་གྱིས་དེ་ཚུ་ལུ་གཟིགས་ཞེན་མ་དང་། རྱེད་ཚུ་སོང་ཞེན་མ་དང་། གླམ་གླམ་ཆེན་ཚུ་ལུ་
 རྱེད་རའི་གཟུགས་ཚུ་སྟོན་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག། ཁོང་ཚུ་འགྲོ་བའི་བར་ནང་
 མངོ་ནང་ཚུ་ག་ར་འདག་སོ་རུག།
- ༡༥ ཁོང་མངོ་ཅན་བར་ཐམས་ཀྱིས་སྐྱུག་ལས་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་མངོ་ནང་འདག་
 ཡོད་པ་མཐོང་ཞི། རྒྱ་སྐྱོམ་བརྒྱབ་ཞི་དཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟོད་པ་ལུ་ཉི་ལོག་ཉི་
 ལོག་འོངས་ཞེན་མ་དང་།
- ༡༦ ཡེ་ཤུའི་ཞབས་རྩལ་ལུ་ལུག་འཚལ་ཉི་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་རུག། མི་འདི་
 ས་མ་རི་ཡ་པ་གཅིག་ཅིན་པས།
- ༡༧ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས། མི་བརྒྱ་ཐམས་ཀྱིས་མངོ་ནང་མ་འདག་གམ། ཁོང་གཞན་
 མི་དགུའི་དེ་ག་ཞི་ཡོད་པ།
- ༡༨ རྱེད་མི་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཁོང་གཞན་ཚུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟོད་པ་ལུ་བར་
 ལོག་དེ་ག་ཡང་མ་འོང་གམ་ཟེར་གསུངས་ཞེན་མ་དང་།
- ༡༩ ཁོ་གྱིས་མི་དེ་ལུ། ཁོང་ཞེན་མ་ལས་སོང་། རྱེད་རའི་དད་པ་ལས་བརྟེན་རྱེད་
 ངག་སོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུག།

དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་འོང་ནི་སྐོར་ལས།

- ༢༠ ཁོང་མ་རུ་ཤི་པ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནམ་
 རྟོད་འོང་ག་ཟེར་ལུ་དང་། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་མིག་
 གིས་མཐོང་ཚུགས་སྟེ་མི་འོང་།
- ༢༡ ཡང་ཅིན། སར་འདུག་ཚུར་ཡོད་ཟེར་ག་གིས་ཡང་སྐབས་མི་ཚུགས། ག་ཅིས་མ་
 ཟེར་ན་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་རྱེད་རའི་ནང་ན་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༢ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་སྐོབ་མ་ཚུ་ལུ། དུས་ལུ་བབས་པའི་ཆོས་རྱེད་ཚུ་མིའི་བུ་ཉེས་
 གཅིག་བཟོ་ནི་འདོད་པ་ཡོད་རུང་རྱེད་ཀྱིས་མངལ་མི་ཚུགས།
- ༢༣ ཁོང་མི་ཚུ་གྱིས་རྱེད་ལུ། ཚུར་བཞ། སར་ལུ་བཟོ་ཟེར་སྐབས་རུང་། ཁོང་
 ཚུའི་ཉིང་བདེ་འཁྱི་ཡང་མ་སོང་།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྐོག་ལྷག་དེ་མེ་འབར་དོ་བརྩམ་གནམ་མཁའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ལས་ཕྱོགས་གཞན་ལུ་དངས་སོག་ཡོད་པ་བརྩམ་མིའི་བུ་ཡང་ཁོ་རའི་ཉེས་ལུ་
 འདི་བརྩམ་མཐོན་འོང་།

- ༢༥ འདི་འབདས་ལས་ད་ལྷོ་མི་རབས་འདི་གྱིས་ཉེ་མ་ཁོ་མ་དགོ་པར། ལྷག་བསྐྱེད་ལེ་གཞུང་དགོ་པ་ཨིན།།
- ༢༦ ལོ་མའི་ཉིམ་ཚུ་ནང་འབྲུང་ཡོད་པ་བཟུམ། མི་འབྲུག་སྐབས་ལྷ་ཡང་དེ་སྟེ་འབྲུང་འོང་།།
- ༢༧ ལོ་མ་གྱི་ནང་འཇུག་ཞེན་ལས། ལུ་རུང་འོངས་ཉེ་མི་ག་ར་ཐལ་སྐུ་མ་རྒྱལ་པའི་ཉིམ་དེ་ལྷ། མི་ཚུ་བཟུམ། འབྲུང་། གཉེན་བརྒྱབ་མི་དང་། གཉེན་འཚམས་ཉེ་མོད་རུག།།
- ༢༨ འདི་བཟུམ་ཡོད་གྱིས་དུས་ལྷ་ཡང་། མི་ཚུ་བཟུམ། འབྲུང་། ལོ་བཙོང་། རྒྱུ་བཟུགས། ལྷོ་བརྒྱབས་སྟེ་མོད་དེ།།
- ༢༩ སོ་གྲོ་མ་ལས་ཡོད་འཇོན་འགྲོ་བའི་ཉིམ་ལྷ། གནམ་མཁའ་ལས་མེ་དང་ལུ་བྱེ་བབས་ཉི་གེ་ར་ཐལ་སྐུ་གཏང་རུག།།
- ༣༠ འདི་བཟུམ་མི་འབྲུག་མངོན་སུམ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཉིམ་ལྷ་ཡང་དེ་སྟེ་འབྲུང་འོང་།།
- ༣༡ ཉིམ་དེ་བསྐྱང་ལྷ། ལྷོ་ཐོག་འགྲུ་ཡོད་མི་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལུ་བཅའ་ལ་ལྷོ་མ་ནང་ལྷ་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་ལེན་པ་མར་འབབ་མི་ཚུ་གས། འདི་བཟུམ་ཞིང་ནང་ལྷ་ཡོད་མི་དེ་གྱིས་ལོག་དེ་ཁོ་རའི་ལྷོ་མ་ནང་མི་ལོག།།
- ༣༢ ཡོད་གྱིས་ཨམ་ཚུ་འདི་སེམས་ཁར་ཅན།།
- ༣༣ ག་ཨིན་རུང་ཁོ་རའི་སྟོག་སྐབས་འབད་ནི་འཚོལ་བ་ཅིན་སྟོག་བརྒྱལ་པ་ཨིན། ག་ཨིན་རུང་ཁོ་རའི་སྟོག་འདི་བརྒྱལ་པ་ཅིན་སྐབས་འབད་ཚུགས་པ་ཨིན།།
- ༣༤ ང་གིས་ལྷོད་ལྷ་སྐབས་ཨིན། དེ་འདི་གནམ་རྒྱབ་མི་མི་གཉིས་མལ་ཆ་གཅིག་ཁོར་ཉལ་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། གཅིག་པ་དེ་འབྲུག་སྐབས་འགྲོ་འོང་། གཞན་གཅིག་པ་དེ་བཀོག་བཞག་འོང་།།
- ༣༥ ཨམ་སྐྱ་གཉིས་ལྷེ་ཐག་དེ་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཅིན། གཅིག་པ་དེ་འབྲུག་སྐབས་འགྲོ་འོང་། གཞན་གཅིག་པ་དེ་བཀོག་བཞག་འོང་།།
- ༣༦ མི་གཉིས་ཞིང་ནང་ཡོད་པ་ཅིན། གཅིག་པ་དེ་འབྲུག་སྐབས་འགྲོ་འོང་། གཞན་གཅིག་པ་དེ་བཀོག་བཞག་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༣༧ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། གཙོ་མོ་ལགས། ག་ལྷོ་འབྲུང་འོང་ཟེར་ཞུས་ད། ཡེ་ལྷོ་གྱིས། ག་ལྷོ་རོ་ཡོད་སར་བྱ་ཚོད་ཚུ་སྐྱང་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

མིའུ་བཙུག་བརྒྱུད་པ།

ཨམ་སྐུ་མོ་རིང་མོ་དང་བྲིམས་དཔོན་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

༡༡། ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལུ་སེམས་ཤེན་མེན་པ་དུས་རྒྱུན་སྒྲོན་ལམ་ལུ་དགོ་པའི་
དོན་ལུ། ཡེ་སྐུ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུགས།

༢ མྱོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་བྲིམས་དཔོན་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་དགོན་མཚོག་ལུ་
ཡང་མ་འདྲོག་མི་དང་དེ་ལས་མི་ལུ་ཡང་འདི་ཡིན་ཟེར་གྲུས་བཀྱར་མ་འབད་
མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༣ མྱོང་ཁྱེར་དེ་ནང་ལུ་ཨམ་སྐུ་མོ་རིང་མོ་གཅིག་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། མོ་གྱིས་
ལོག་ཅིས་ལོག་ཅིས་རྒྱུ་བྲིམས་དཔོན་དེ་ཡོད་སར་སོངས་ཞིན་མ་དུ། དེ་དག་བྱང་
ལུ་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་བརྒྱུག་ཟེར་སྐབས་དུ།

༤ ཡུན་རིང་མཚོག་བྲིམས་དཔོན་དེ་གྱིས་ཨམ་སྐུ་དེ་ལུ་མ་དགའ་འུང་། ལུ་ལས་
ཁོ་རའི་མཚོ་བསམ་ལུ། ང་དགོན་མཚོག་ལུ་མ་འདྲོག་མི་དང་མི་ལུ་གྲུས་བཀྱར་
མ་འབད་མི་གཅིག་ཡིན་འུང་།

༥ མོ་རིང་མོ་དེ་གྱིས་ང་ཉམས་འཚོར་ཁག་ཁ་བརྩོན་མས། ཨམ་སྐུ་དེ་རྒྱལ་བརྒྱུག་
པ་ཅིན་དག་ནི་མས། དེ་ཡིན་མོ་གྱིས་ང་ཡོད་སར་ལོག་ཅིས་ལོག་ཅིས་རྒྱུ་འོངས་
དེ་ང་ཐང་ཚད་ནི་མས་ཟེར་སྐབས་ལུ།

༦ དེ་ལས་གཙོ་བོའི་གསུངས་ལུགས། བྲིམས་དཔོན་གཡོ་ཅན་དེ་གྱིས་གཏམ་ག་དེ་
སྟེ་སྐབས་ཡོད་པ་ཉན་བཞ།

༧ དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལུ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་ག་གིས་གསོལ་སྐབས་ཉེ་སྐུ་མི་
ཁོ་རའི་འདམས་མི་ཚུ་ལུ་སྐབས་མི་མཚད་གམ། ཁོ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་མི་གཟིགས་
ཟེར་ཡོད་པ་ཡིན་ན།

༨ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན་དེ་སྟེ་ཡུན་མ་འགོར་བར་ཁོ་གྱིས་ཁོང་རྒྱུ་དག་ལེན་
འགྲོགས་པར་འཇལ་གནང་འོང་། འདི་འབད་སྐད་མི་འུ་འགྲོན་པའི་སྐབས་
ལུ་ས་གཞི་ལུ་དད་པ་སྟེད་མི་རེ་ཡང་འབྱེད་འོང་གམ་ཟེར་གསུངས་ལུགས།

ཕ་རུ་ཤེ་པ་དང་ཁྲལ་བལྟ་མི་གཅིག་གིས་དཔེ་གཏམ།

- ༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་ཚུ་ཁོང་རང་གི་ཁོང་རང་ཚོས་སེམས་ཅན་དང་། མི་རང་གིས་
རང་མཁས་པ་ཞིན་ཟེར་སློབ་གཏང་ཞིན་མཁས། གཞན་ལུ་མེ་མེད་སྐྱུར་མི་ཚུ་ལུ་
དཔེ་གཏམ་གཅིག་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུ་ག།
- ༡༠ མི་གཉིས་མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་སྒྲོན་ལམ་ལུ་བར་སོངས་ལུ་ག། མི་གཅིག་པ་འདི་
ཕ་རུ་ཤེ་པ་དང་གཞན་གཅིག་པ་འདི་ཁྲལ་བལྟ་མི་གཅིག་ཞིན་པས།
- ༡༡ ཕ་རུ་ཤེ་པ་དེ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་སྒྲོན་ལམ་དེ་སྟེ་བཏབ་ལུ་ག། དཀོན་མཚོག་
ལགས། རྒྱུད་ལུ་བཀའ་རིན་ཆེ་ཟེར་ལྷན་ཞིན། ང་འདི་མི་གཞན་བཟུམ་དཀོན་
ཇས་བཟུང་མི་དང་། འབྲིད་སློབ་བརྒྱབ་མི། གཞན་གྱིས་ཨམ་སུ་བརྒྱ་མི་ཚུ་
མིན། ཡང་ཅིན་ཁྲལ་བལྟ་མི་འདི་དང་ང་མི་འདྲ།
- ༡༢ ང་གིས་བདུན་ཕྱག་དེ་ནང་སྐྱུང་གནས་ཚར་གཉིས་དེ་སྐྱུང་མ་ཞིན། ང་ལུ་ག་
ཅིས་འབྱུང་རུང་དེ་ནང་ལས་བརྒྱ་དེ་ལས་བརྒྱ་དཔུ་དེ་འབྲུལ་བ་སུ་ལས་ཞིན་
ཟེར་སྒྲོན་ལམ་ལུ་ག།
- ༡༣ དེ་ལས་ཁྲལ་བལྟ་མི་དེ་ཐག་རིང་སར་གཅིག་ནང་ཡར་ལོངས་ཞིན་མཁས། གནམ་
མཁའ་ལུ་ཡང་མིག་ཏེག་བཞུ་མ་ལུ་མ་ལུ་པར། ཁོ་རེ་ལྷང་ཏེག་ཁར་ལག་པ་བརྒྱང་
དེ། དེ་དཀོན་མཚོག། ང་མིག་ཅན་ལུ་སྟོང་ཇེ་མཚན་གནང་ཟེར་ལུ་ག།
- ༡༤ ང་གིས་ལྷེད་ལུ་སྐྱབས་ཞིན། མི་འདི་ཕ་རུ་ཤེ་པ་ལས་བཤགས་པ་ཐོབ་སྟེ་ཁོ་
རེ་ལྷེད་ལུ་སོངས་ལུ་ག། འདི་བཟུམ་ག་ཞིན་རུང་རང་གིས་རང་མཐོ་ཟེར་མི་
དེ་དམའ་ས་ལུ་འགྱུར་ཁོང་། དམའ་ས་ཡོད་མི་དེ་མཐོ་སར་ལུ་འགྱུར་མ་ཞིན་
ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་མ།

- ༡༥ མི་ཚུ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུང་མི་ཨ་ལོ་ཚུ་སྐྱུང་ལོངས་ཞིན་མཁས་ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་མདུན་ལུ་ལུ་ག་
དབང་ལུ་བར་འབྲེལ་ད། སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་མཐོང་སྟེ་འཚོགས་བརྒྱ་བཏང་མ་
ད་ལུ།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུ་མདུན་ལུ་འཕོ་ཞིན་མཁས་ལོངས་ལུ། ཨ་ལོ་ཚུ་མ་གཤག་
པར་ང་ཡོད་སར་བཏང་། དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྟོན་འདི་ཁོང་བཟུམ་གྱིས་
དོན་ལུ་ཞིན།

༡༧ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་འདྲི་མ་
ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུ་སྟེ་ག་གིས་གདོང་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན། དེའི་ནང་ན་རྩ་ལས་
འཇུག་མི་རྣམས་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཕུག་པོ་ཞིན་པའི་དཔོན་གཞོན་གཟུང་གཅིག།

༡༨ དཔོན་གཅིག་གིས་ཡེ་ཤུ་ལྷོ་བ་དཔོན་ལེགས་ཤོམ་ལགས། ང་གིས་ཚེ་མཐའ་
མེད་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་ག་ཅིས་ར་འབད་དཔོན་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད།

༡༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལུ་ག་ཅིས་སྟེ་ལེགས་ཤོམ་ཟེར་སྐབས་སྟོ། དཀོན་
མཆོག་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་ལེགས་ཤོམ་ག་ཡང་མེད།

༢༠ རྒྱུད་གྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ལུ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཤེས། ལོག་གཞུང་(ལུས་
འབྲེལ) མ་འབད། མི་མ་གསལ། ཨར་རྒྱན་མ་འབད། ཇུས་མའི་འཛོམས་
དཔང་མ་འབད། རྒྱུད་རའི་མ་པ་དང་ཨའི་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་དཔོན་ཟེར་
གསུངས་མ་ད་ལ།

༢༡ ཁོ་གྱིས། འདི་རྩེ་ག་ར་ང་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་ར་གནས་དེ་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་
ཞུ་རུག།

༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསལ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་རྒྱུད་ལུ་གཅིག་མཚང་པས། རྒྱུད་
ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་བཅོང་ཞིན་མ་དེ་མི་སྤྱད་ཀ་རྩེ་ལུ་སྦྱིན་པ་གཏང་། ཞིང་
ཁམས་ནང་རྒྱུད་དོན་ལུ་རྒྱུད་རྒྱ་ལོར་བསགས་འོང་། དེ་ལས་འོངས་ཞིན་མ་དེ་
དེ་རྟེན་གྱི་ཤོག་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༣ དཔོན་དེ་གྱིས་དེ་སྟེ་རྩེ་ལོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོའི་སེམས་ལུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོག་ཆེ་རུག། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་ཅིས་དེ་ཕུག་པོ་ཞིན་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢༤ མི་དེ་ལུ་ག་ཅིག་ས་ཞིན་མ་དེ་ ཁོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོག་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། མི་
ཕུག་པོ་རྩེ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལུ་འཇུག་ནི་ལུ་ཁག་ཞིན།

༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ཕུག་པོ་གཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་འཇུག་
བ་ལས། ར་རྩོད་གཅིག་གིས་བཅོམ་ཁབ་གྱིས་དོང་ནང་ལུ་འཇུག་བར་འཇམ་
ཟེར་གསུངས་རུག།

- ༢༤ ཁོང་རྣམ་གོ་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ་ དེ་སྤྲོ་མིན་པ་ཅིན་མི་ག་གིས་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཚུགས་
ཟེར་ཞུས་དཀ།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས། མི་གྱིས་འབད་མ་ཚུགས་པ་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་མཛོད་ཚུགས་
ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༢༦ དེ་རྩོ་གྱིས། གཟིགས་གནང་། ང་བཅས་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་སྤངས་ཞིན་མ་
ལས་ཁྱོད་གྱིས་ཞབས་རྗེས་ལུ་འོང་མ་མིན་ཟེར་ཞུས་དཀ།
- ༢༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟུ་ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་མིན། མི་ག་གིས་ཡང་
དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་ལྟུ་ ཁྱིམ། ས་མ། སྤུན་ཆ། མམ་སྤྱ། མ་ལོ་
ཚུ་སྤང་སྤངས་མ་རྩ་ལས་མེད།
- ༢༨ ཚོང་རྩོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ལེ་ཤ་ག་ཐོབ་དང་། ཚོང་ཕྱི་མ་ལུ་ཚོང་མཐའ་
མེད་པ་མ་ཐོབ་མི་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་བཤགས་ནི་མིན་མ་ཚར་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ།

- ༢༩ ཁོ་གྱིས་ཁོང་སྤོབ་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་འཁྱེད་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལྟུ་ ང་བཅས་
ར་ཡེ་རུཤ་ལེམ་ལུ་འཁྱོ་གོ། མི་འི་བུ་གྱིས་རྣོར་ལས་ལུང་རྣོན་པ་ཚུ་གྱིས་བྲིས་
ཡོད་པ་ག་ར་འབྱུང་ནི་མིན།
- ༣༠ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་ན་ཁོ་ཕྱི་པའི་ལག་པ་ལུ་ཁོ་སྤོད་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་འཕྱ། སྤང་
ཕབས་བརྒྱབ། མཚེལ་མ་གཏོར་འོང་།
- ༣༡ ཁོང་གིས་ཁོ་རྩོ་ལུགས་གྱིས་བརྒྱུང་ཞིན་མ་དེ་བཏོང་འོང་། ཞག་གསུམ་ལུ་ཁོ་
གྱིས་སྤྲོ་གསོན་པོ་བཞེང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༣༢ འདི་འབད་མ་དེ་གསུངས་ཚུ་ག་ར་ཁོང་གིས་ཁ་མ་གོ་བར། དོན་དེ་ག་ཅིས་
གསུངས་གསུངས་མ་མིན་ན་མ་ཤེས་པར་ལུས་སོ་ཅུག།

མིག་ཞར་མ་གཅིག་གསལ་གནང་མ།

- ༣༣ ཁོ་རྩོ་རི་ཚུ་མཐའ་མ་ལེབས་དེ་ལྟུ་ མིག་ཞར་མ་གཅིག་ལམ་ཁར་ལུ་རྩོང་དེ་
སྤོད་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༣༤ ཁོ་གྱིས་མི་ལེ་ཤ་འཁྱོས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་དཀ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་འདི་མ་དཀ།

- ༢༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ན་ཚ་རེད་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་དེ་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- ༢༨ ཁོ་གྱིས་རྒྱུ་སྐྱོ་མ་བཏོན་ཞིན་མ་དང་། བྱོད་ད་ལྱུང་གྱིས་སྐྱུ་ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་ལུ་ལྷོང་ཇེ་མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་ལུ་ག།
- ༢༩ ཡེ་ཤུ་འུ་ཉེ་མ་འབྱོ་མི་ཚུ་གྱིས། ཁོ་ལུ་ཚོགས་བརྒྱ་བཏང་དེ་བཀའ་རུང་། ཁོ་གྱིས་ད་ལྱུང་གྱིས་སྐྱུ་ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་ལུ་ལྷོང་ཇེ་མཛད་གནང་ཟེར་ཉེང་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱོ་མ་བཏོན་ལུ་ག།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་མ་ཚེ་བཞུགས་ཞིན་མཛད་སྐབས་ལུ་མཛད་པུ་མིག་ཞུ་མཛད་པུ་འབྱོར་མོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ལས། ཁོ་སྐྱོ་ལོག་ཁར་ལྷོང་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ག།
- ༣༡ ང་གིས་བྱོད་ལུ་ག་ཅིས་འབད་དགོ་པ་སྐྱོ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ག། ཁོ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལགས། ཇི་མིག་ཉོག་མཛོང་ཚུགས་པ་ཅིས་མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་ལུ་ག།
- ༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ག། མཛོང་བར་འགྱུར་ཅིག། བྱོད་རའི་དང་པའི་བྱོད་གསལ་མཛོང་ཞིན་ཟེར་དེ་སྐྱོ་གསུངས་ཚུ་བའི་སྐབས་ལུ་ག།
- ༣༣ དེ་ལུ་ལས་ཁོ་མིག་ཉོ་མཛོང་ཚུགས་ཏེ་ཁོ་གྱིས་ད་ལྱུང་མཚོགས་ལུ་བཏོང་པ་ལུ་ག། ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ཉེང་ལུ་ལོངས་ལུ་ག། མི་སྐྱུངས་ཚོགས་ཚུ་གྱིས་དེ་སྐྱོ་མཛོང་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡང་ད་ལྱུང་མཚོགས་ལུ་བཏོང་པ་ལུ་ག།

མི་ལུ་བཏུ་དགུ་པ།

ཡེ་ཤུ་དང་ཚུགས་ཀྱི་ལ།

- ༡༡༡། ཡེ་ཤུ་ཇེ་ཅུ་ཚུ་བཏུ་དེ་འབྱོན་མ་དུ་ག།
- ༡ ལུ་ལ་བཏུ་མི་དཔོན་ཚུ་ལྷ་ཀླ་ལས་ཟེར་མི་ལུ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢ ཁོ་ཡེ་ཤུ་ག་ཞིན་ན་མཛད་པུ་མི་ཚོ་འདོད་སྐྱོད་རུང་ཁོ་ཉེང་ག་ལུ་གསུངས་ལུ་གསུང་ནི་དེ་གྱིས། མི་ལེ་ཤུ་ག་ནང་ལས་ཁོ་གྱིས་མཛད་པུ་ཚུགས་པས།
- ༣ དེ་ལས་ཁོ་འབྱོན་པའི་ལས་ཉེ་མ་བཏུ་གསུངས་སོངས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་མཛད་པུ་སྐྱོ་མཛོང་ཤིང་གཅིག་འགྱུ་འཛུགས་ལུ་ག།
- ༤ ཡེ་ཤུ་ས་གནས་དེ་ཁར་ལེབས་ཞིན་མ་ལས་སྐྱུ་ལམ་གཅིག་ཏེ་ཁོ་ལུ་ག། ཚུགས་ལུ་ག།

- ༡༡ ག་ཡས། ད་རིང་ཚོད་ཚུམ་ལུང་རྒྱུད་དགོ་པས། འགྲུགས་པར་མར་བབས་
ཟེར་གསུང་མད་ལུ།
- ༡༢ ཁོ་འགྲུགས་པར་མར་བབས་ཞིན་མ་ལས་སེམས་དག་འཆི་ཁོག་དན་དངས་ལུག།
- ༡༣ མི་ག་ར་གྱིས་དེ་སྟེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མི་རྒྱུ་ཅན་ཡོད་སར་
བཞུགས་ནི་སྟེ་འགྲོན་སོ་ཡི་ཟེར་ཉལ་བཤད་བརྟུང་ལུག།
- ༡༤ དེ་ལས་ཇག་ག་ཡས་དེ་ཡར་ལོངས་ཞིན་མད། གཙོ་བོ་ལགས། གཟིགས་གནང་།
ང་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ཚུ་སྟེད་ག་གཅིག་མི་སྲུང་ག་ཚུ་ལུ་སྦྱོན་པ་གཏང་ནི་ཞིན།
ང་གིས་མི་གཞན་ལས་མགོ་སྐོར་བརྒྱབས་ཏེ་ལོན་བཟའ་བཟའ་ལྟོ་ཡོད་ཅུང་ང་
གིས་བཞི་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁོང་ལུ་སྦྱོང་ནི་ཞིན་ཟེར་བྱུང་།
- ༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མི་འདི་ཨང་ར་ཉམ་གྱིས་སུ་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས། ད་རིང་ཚུམ་
འདི་ནང་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཅིས།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་འདི་སུ་འདི་རྒྱུ་སྐོར་འགྲོ་མི་ཚུ་འཚོལ་བ་དང་། སྟོག་སྐབས་
འབད་བར་འོང་འོང་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

ཉིག་རུང་གིས་དཔེ་གཏམ།

- ༡༧ ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལམ་གྱིས་སློ་ལོག་ཁར་མེབས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་གསུངས་
ཉན་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་འདི། ལུ་ལ་རང་མངོན་
སྤུང་མཇལ་འོང་ཟེར་མནོ་བསམ་བཏང་མི་ཚུ་ལུ་དཔེ་གཏམ་ཅིག་གསུངས་ལུག།
- ༡༨ ཁོ་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་ཞིན་པས། མི་དག་དགམ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་འདི་འགོ་
ས་ལོན་ཞིན་མ་ད། ལོག་འོང་ནི་དོན་ལས་ས་སྤྱོད་མ་ཐག་རིང་སར་གཅིག་ལུ་
འགྲོ་ནི་འབད་མད་ལུ།
- ༡༩ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལུག་གཡོག་པ་བརྟུ་ཐམས་དེ་འབོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། གསེར་
གྱིས་ཉིག་རུང་རེ་འབྱེན་ཞིན་མ་ད། ང་ལོག་དི་མ་འོང་བར་དུ་ཚོང་བརྒྱབ་ཟེར་
སྐབས་ལུག།
- ༢༠ ཁོ་འདི་ལུ་མི་ཚུ་གྱིས་མི་དག་དགམ་དེ་ལུ་ངལ་མ་རངས་པར། མི་འདི་ང་བཅས་
རྒྱལ་པོ་འབད་མེན་དགོ་ཟེར་ཁོ་འདི་ཉིང་བརྟུང་ཁ་ཐོན་བཏང་ལུག།

༡༥ ཡུན་མ་རིང་མ་གཅིག་ནང་ཁོ་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་སྟེ་ལོག་འོངས་ཞིན་མ་ལས། གཉི་ཅུ་
འབྲིན་ཡོད་པའི་ཕུག་གཡོག་པ་ཚུ་གྱིས་ཚོང་བརྒྱབས་ཏེ། ཁེ་བཟང་ག་དེ་ཐོབ་
ཡོད་པ་ཞིན་མ་བཞུ་ནི་དོན་ལས། ཁོང་ཚུ་འཕོ་རུག།

༡༦ ནང་པ་དེ་སློབ་ལོག་ཁར་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། མཁན་པོ་ལགས། རྒྱུད་གྱིས་
ཉིག་ཅུང་དེ་ལས་ཁེ་བཟང་ད་ཅུང་བཅུ་ཐམས་འབྲུང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།

༡༧ རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ལེགས་སྐོམ་ཞིན་པས། ཕུག་གཡོག་པ་ལེགས་སྐོམ་རྒྱུད།
ཉུང་སྐོས་གཅིག་ལྟ་ཡང་དམ་ཚིག་ཆེ་ཉིག་ཉི་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུད་ལྟ་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་
ཐམས་གྱིས་དབང་ཚད་སྡོད་འོང་ཟེར་སྐབས་རུག།

༡༨ གཉིས་པ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། རྒྱལ་པོ་ལགས། རྒྱུད་གྱིས་ཉིག་ཅུང་
དེ་ལས་ཁེ་བཟང་ཇ་འབྲུང་ཡི་ཟེར་སྐབས་རུག།

༡༩ འདི་འབྲུམ་ཁོ་ལྟ་ཡང་། གྲོང་ཁྱེར་ཇ་གྱིས་དབང་ཚད་སྡོད་འོང་ཟེར་སྐབས་
རུག།

༢༠ དེ་ལས་གཞན་གཅིག་པ་དེ་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། མཁན་པོ་ལགས། རྒྱུད་
གྱིས་ཉིག་ཅུང་འདི་སྟུ་རས་ནང་ལྟ་སྟུར་ཉི་ང་གིས་དེ་སྟེ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན།

༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་མི་ལྟ་ཁག། བཞག་བཞག་པ་མེད་པའི་ལེན་མི་དང་སོན་
བཏབ་བཏབ་མེད་པའི་བཟང་མི་འབད་སྐུ་ལས། ང་རྒྱུད་ལྟ་འདྲོག་ཡོད་ཟེར་སྐབས་
རུག།

༢༢ རྒྱལ་པོ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། བྱ་རོགས་ངན་པ་རྒྱུད། རྒྱུད་རའི་ཁ་ལས་སྐབས་དོ་
བཟུམ་ང་གིས་རྒྱུད་ལྟ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་གོ། ང་བཞག་བཞག་པ་མེད་པ་ལེན་
མི་དང་། སོན་བཏབ་བཏབ་མེད་པའི་བཟང་མི་དང་ལྟ་ཁག་ཞིན་མ་རྒྱུད་གྱིས་སེས་
པས།

༢༣ དི་ཉིག་ཅུང་ཚུ་རྒྱུད་གྱིས་ག་ཅིས་སྟེ་དདུལ་ཁང་ནང་ལྟ་མ་བཞག་པ་སྟེ། བཞག་
བཞག་པ་འབད་བ་ཅིན། ང་ལོག་འོངས་ད་སྟེ་དང་དོ་ཇུག་སྟེ་ལེན་ནི་ཡོད་ཟེར་
སྐབས་ཞིན་མ་ད།

༢༤ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་འོངས་སྡོད་མི་ཚུ་ལྟ། ཁོ་ལས་ཉིག་ཅུང་དེ་ལེན་ཏེ། ཉིག་
ཅུང་བཅུ་ཐམས་ཡོད་མི་དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་ཟེར་སྐབས་རུག།

- 25 ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟུ་ རྒྱལ་པོ་ལགས། ཁོ་ལྟུ་ཉིག་ཅུང་བཅུ་ཐམས་འདུག་
ཟེར་སྐབས་ད་ལྟུ།
- 26 ག་ལྟུ་ཡོད་མི་དེ་ལྟུ་ཉེང་བཀའ་འབྲེན་ལོང་། ག་ལྟུ་ག་ཅིས་ཡང་མེད་མི་འདི་ལས་
ཁོ་འི་ནང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་སྐྱབ་འབྲེན་ལོང་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལྟུ་སྐབས་ཨིན།
- 27 ང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མ་དགོ་པའི་དེ་དག་ལྷང་ལྷང་ཚུ་ག་ར། དེ་གཏོང་ཁར་ལྟུ་འབྲེད་
འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་གསལ་བཏང་སྐབས་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་གུ་མེས་ལྟུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་དུ་འབྲེན་ཡོད་པ།

- 28 ཡེ་གུ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ཡེ་རུ་མེས་ལྟུ་ཉེ་མ་འཛེགས་
འབྲེན་རུག།
- 29 སྐར་ཤིང་རི་ལྟུ་བེད་མ་གེ་དང་བེད་ཐ་ནི་སྐྱོ་ལོག་ཁར་ཐེབས་ད་ལྟུ། ཁོ་གྱིས་
ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་གཉིས་ལྟུ་བཀའ་བཀའ་ཞིན་མ་དེ།
- 30 ཁོང་ལྟུ། ཁྱེད་གཉིས་སྐྱོ་ལོག་ཁར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཡུལ་དེ་ནང་སོང་། དེ་ཁར་
རྫོང་པ་ད་ལྟུ་མིག་གིས་ཡང་མ་ཞོན་པའི་བོང་ཀུ་གཅིག་ཐགལ་བཏགས་ཉི་ཡོད་པ་
མཐོང་འོང་། དེའི་ཐགལ་ལྟུ་ཞིན་མ་དེ་འབྲེད་འབྲེད་ཤོག།
- 31 ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མིག་གིས་ཁྱེད་ལྟུ་ག་ཅིས་སྐྱེ་ཐགལ་ལྟུ་སྐྱོ་ཟེར་འདྲི་བ་ཅིན།
གཙོ་བོ་ལྟུ་དགོ་པས་ཟེར་ཁྱེད་གཉིས་གྱིས་དེ་སྐྱེ་སྐབས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- 32 ཁོང་གཉིས་སོངས་བརྗམས་ད། ཁོ་གྱིས་གསུངས་དོ་བརྗམས་ར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- 33 ཁོང་གིས་བོང་ཀུ་དེ་ཐགལ་ལྟུ་ད་ལྟུ། བདག་པོ་དེ་གྱིས་ཁོང་ལྟུ། ག་ཅིས་སྐྱེ་
བོང་ཀུ་ཐགལ་ལྟུ་ཟེར་འདྲིས་ད་ལྟུ།
- 34 ཁོང་ཚུ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལྟུ་དགོ་པ་ཨིན་ཟེར་སྐབས་རུག།
- 35 དེ་ལས་ཡེ་གུ་འི་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་དུན་ལྟུ་བོང་ཀུ་དེ་ཁོང་གིས་འབྲེད་འོངས་ཞིན་མ་དེ། ཁོང་
རའི་བགོ་ལ་བོང་ཀུ་འགྲུ་བཀའ་སྐྱེ། ཡེ་གུ་དེའི་འགྲུ་ཆེབས་རུག།
- 36 ཁོ་འབྲེན་མ་དེ་ལྟུ་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་བགོ་ལ་འབྲེན་ལམ་འགྲུ་བཏངས་རུག།
- 37 ཡེ་གུ་སྐར་ཤིང་རིའི་ཉེ་འཁོར་གྱིས་ཡུལ་ཚན་ཚུ་ནང་ཁོ་ཐེབས་ད། སྐྱོབ་མའི་
ཚོགས་སྐྱོར་ཉེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྣགས་མཚན་མང་རབ་གཅིག་མཇལ་ཡི་ཟེར་དགོན་
མཚོགས་ལྟུ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བའི་སྐྱོར་ལས་སྐད་སྐྱོབ་སྐྱེ་བརྗོད་པ་དེ་སྐྱེ་ལྟུ་རུག།

- ༢༥ གཙོ་པོའི་མཚན་ཐོག་ལས་འབྱོན་མི་རྒྱལ་པོ་ལུ་བཟ་སྤེས་བདེ་ལོགས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་བདེ་བ་དང་། ཟུན་མེད་པ་ལུ་གཟི་བརྗིད་ཡོད་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༢༩ མེ་ལྷུང་ཚོགས་ཀྱིས་ནང་ན་ལས་ཁོང་པ་རུ་སྤེལ་ལ་ལུ་གཟིག་གིས་ཁོ་ལུ་ མཁུ་པོ་ལགས། རྒྱུད་ཀྱིས་སློབ་མཚུ་བྱ་སེམ་སེ་རྗོད་ཟེར་བཀའ་གནང་བྱུང་ལུ།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་ལྟེད་ལུ་སྐབས་གོ། ཁོང་ཚུ་ཁ་བཙུ་མ་རྗོད་དགོ་པ་འབད་བ་ཅིན། རོ་ཚུ་གྱིས་དེ་ཕུལ་ལས་སྐད་སློབ་བརྒྱབ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༣༡ ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་སློ་ལོག་ཁར་ལུ་ཕེབས་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་གོང་ལྟེར་འདི་གཟིགས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་བཤུམས་རུག།
- ༣༢ རྒྱུད་ཀྱིས་བདེ་སྦྱིད་འདི་དུས་ད་རྗོ་ཡོད་པ་སྤེས་སྤེས་པ་འབད་བ་ཅིན། དེ་བརྒྱུམ་དེ་སློ་ཡོད་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་མིག་གིས་མི་མཐོང་།
- ༣༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་རའི་དགའ་ཚུ་གྱིས་རྒྱུད་མཐའ་སྐར་ཉེ་དམག་སྐར་བཅགས་ཉེ། རྒྱགས་བཞི་ལས་གཡེབས་པའི་དུས།
- ༣༤ རྒྱུད་ལུ་སྐབས་མཇེད་པའི་ཉེ་མ་དེ་རྒྱུད་རའི་དགའ་ཚུ་གྱིས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རའི་ལུ་རྗོ་ཚུ་ས་ཁར་དབས་ཉེ་རྒྱུད་ནང་ལུ་རོ་གཟིག་ཡང་མ་བཞག་པར་མེད་པ་བཟོ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཚོས་ཁང་གཙུག་མཇེད་གནང་མ།

- ༣༥ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོན་ཉེ། དེའི་ནང་ན་ཚོང་ཉེ་མི་དང་བཙོང་མི་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་བཏོན་བཏང་ཞིན་མ་དང་།
- ༣༦ ཁོང་ལུ་དེ་སློ་གསུངས་རུག། དེ་ལོ་བྱང་འདི་སློན་ལམ་ཁང་ཁྱིམ་ཞིན་ཟེར་འབྲིས་ཡོད་པ་འདི་ལུ། རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་ཨར་རྒྱན་གྱིས་ཚང་བརྒྱུམ་བཟོ་བཞག་སྟེ་ཞིན་པས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༣༧ ཉེ་མ་ཨ་རྟག་ར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཚོས་ཁང་ནང་ཚོས་གནང་བཞུགས་རུག། འདི་འབད་མཇེད་སྐམ་སྐམ་ཚེན་དང་མཁུ་པོ་དང་། མི་རྒྱུའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཟོང་ནི་སློ་བརྒྱུམས་རུང་།
- ༣༨ ཁོང་གིས་གནས་དོན་གཟིག་གང་ཡང་ཐོབ་མ་ཚུགས་པར། མི་དམངས་གིས་ཁོའི་ཚོས་ཉན་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་སློ་ལུས་སོ་རུག།

མི་བྱ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་།

ཡེ་བྱ་ལྷ་དབང་ཚ་སྐོར་ལས་འདི་བ་དབྱུང་པ།

།། ཉམ་གཅིག་ཡེ་བྱ་མཚོན་ཁང་ནང་མི་དམངས་ལྷ་འཕྲིན་བཟང་དང་ཚོས་ཚུ་རྟོན་དེ་བཞུགས་པ་ད་ལྟ། རྣམ་རྣམ་ཚེན་དང་། མཁན་པོ་དང་། ཀན་ཤོ་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་འོངས་ཏེ།།

- ༢ ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་གྲིས་དབང་ཚ་ག་ཅིས་ལས་བཞེན་དེ་འདི་ཚུ་གེ་ར་མཇེད་པ་སྒྲིག་གིས་རྒྱུད་ལྷ་དབང་ཚ་ད་བྱིན་དེ་ཡོད་པ། ང་བཅས་ལྷ་གསུངས་གནང་ཟེར་བྱས་ད་ལྟ།།
- ༣ ཡེ་བྱ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། ང་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལྷ་འདི་བ་གཅིག་འདི་གོ། ང་ལྷ་ལན་རྣམས།།
- ༤ ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་བྱས་གསོལ་དེ། ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་སྒྲིག་མེ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་སྒྲིག་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༥ ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལྷ་བཞུན་གྲོས་དེ་སྤེ་བཟུབས་ཅུག། ག་དེ་མ་ཅིས་སྤེ་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཚིན་ཟེར་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ་ག་ཅིས་སྤེ་ཡིད་མ་ཚེས་ཟེར་གསུངས་འོང་།།
- ༦ དེ་ལས་ང་བཅས་གྲིས་མེ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཚིན་ཟེར་བ་ཅིན། མི་དམངས་གིས་ཡོ་ཉ་ནན་དེ་ལྷ་རྟོན་པ་ཚིན་མ་ཐག་བཅད་པས། མི་ཚུ་གེ་ར་གྲིས་ང་བཅས་ལྷ་རྟོན་བརྟུང་ནི་ཚིན་པས་ཟེར་རྣམས་ཞིན་མ་ད།།
- ༧ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལྟ། ག་ལས་འབྱུང་མ་ཚིན་མ་ཁོང་གིས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་བྱས་ད།།
- ༨ ཡེ་བྱ་གྲིས་ཁོང་ལྟ། ང་གིས་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་བའི་དབང་ཚད་ག་ལས་ཚིན་མ་ཁྱེད་ལྷ་མི་རྣམས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

ཞིང་པ་བཟོག་པོ་ཚུ་འི་དཔེ་གཏམ།

།། ཡེ་བྱ་གྲིས་མི་ཚུ་ལྷ་དབང་གཏམ་འདི་གསུངས་ཅུག། མི་གཅིག་གིས་རྒྱན་ཚལ་བཟོགས་ཏེ། ཞིང་པ་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་ལྷ་རྟོན་ཞིན་མ་ད། རྣམས་ཅིས་ལྷ་རྟོན་གསོལ་ཐག་རིང་སར་གཅིག་ནང་སོངས་ཅུག།།

- ༡༠ ཤིང་ཐོག་བལྟ་རེན་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་ཞིང་པ་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་ཡོད་སར་ཤིང་ཐོག་དེ་
 ཚུ་བལྟ་བར་ཁོ་རེ་བྱ་རོགས་གཅིག་ཁོང་ཡོད་སར་གཏང་མ་དེ་ལྟ། ཁོང་ཚུ་
 གྱིས་བྱ་རོགས་དེ་བརྟུངས་ཏེ་ལག་པ་རྫོང་མ་སྐྱེ་ལོག་གཏང་རུག།
- ༡༡ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་བྱ་རོགས་གཞན་གཅིག་གཏང་མ་དེ། ཁོ་ཡང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་
 བརྟུངས་ཏེ་རོ་ཚ་རི་རི་བཟོ་དེ་ལག་པ་རྫོང་མ་སྐྱེ་ལོག་གཏང་རུག།
- ༡༢ ད་རུང་ཡང་ཁོ་གྱིས་བྱ་རོགས་གསུམ་པ་དེ་གཏང་མ་དེ། ཁོ་ཡང་མ་བཏོན་ལྷག་
 བཏོན་འདི་ཕྱི་བཏོན་གཏང་རུག།
- ༡༣ དེ་ལས་རྒྱན་ཚལ་གྱིས་བདག་པོ་དེ་གྱིས། དང་གིས་ག་དེ་འབད་པ་ག་མ། དེ་
 ལུ་ཚུ་གཅེས་གཅེས་པ་འདི་གཏང་དགོ་པས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་གུས་ཞབས་
 འབད་འོང་མིན་ནམ་ཟེར་མནོ་ཞིན་མ་དེ་གཏང་རུག།
- ༡༤ ཞིང་པ་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་གྱིས་བྱ་ཚུ་དེ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལྟ།
 ཁོ་པ་གུལ་བྱ་འདི་མིན་པས་ག་ར་ཤོག། ང་བཅས་ར་ཁོ་གསལ་ཞིན་མ་ལས།
 ཁོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་ཐོབ་ནི་མིན་པས་ཟེར་བལྟན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞིན་མ་
 ད།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་བྱ་ཚུ་དེ་རྒྱན་ཚལ་ཕྱི་ཁར་ལྷ་བཏོན་དེ་གསལ་རུག། ད་རྒྱན་ཚལ་
 གྱིས་བདག་པོ་དེ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ་ག་ཅིས་འབད་འོང་དགོ།
- ༡༦ ཁོ་འོང་ཞིན་མ་ལས་ཞིང་པ་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་ཚར་བཅད་འོང། དེ་ལས་རྒྱན་ཚལ་
 ཁོང་གཞན་ལྷ་སྤོད་འོང་ཟེར་དེ་སྐྱེ་གསུངས་མ་དེ་ལྟ། ཁོང་རྣམ་ཉན་མི་ཚུ་གྱིས་
 དེ་སྐྱེ་མི་སྤོད་འོང་ཟེར་ལུ་རུག།
- ༡༧ མིན་རུང་ཁོང་ལྷ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་གྱིས། ཚས་ནང་ལྟ། རྩོ་བཟོ་པ་
 ཚུ་གྱིས་མ་དགོ་པར་བཀོག་བཞག་པའི་དེ་འདི། ཟུར་རྩོ་ག་ཅིས་དེ་ལོག་པ་
 འགྱུར་མ་མིན་ཟེར་འབྲེས་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ག་ཅིས་མིན་མ།
- ༡༨ ག་མིན་རུང་རྩོ་དེའི་འགྲུ་འབྲུད་འགྲོ་བ་ཅིན་ཆག་འོང། ག་མིན་རུང་དེའི་འོག་
 ལྷ་འབྲུད་སོང་བ་ཅིན་ཕྱི་ཐག་གཏང་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༡༩ རྣམ་རྣམ་ཚེན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན། དཔེ་གཏམ་འདི་ཁོང་ཚུ་ལུ་
བཟུ་གསུངས་གསུངས་ཅིན་ཟེར་དི། ཉུག་དེ་ཁར་ལུ་ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་
ནི་ཟེར་བཅམས་རུང་མི་དམངས་ལུ་བཟུ་འདོག་རུག།

རྒྱལ་པོ་ལུ་ཁྲལ་བཏབ་པའི་རྣམས།

༢༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཉུག་རྒྱལ་ཕྱི་གཞུང་ལུ་འོང་གམ་ཟེར་བཟུ་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་བུ་རྩ་མི་ཚུ་ཚོས་སེམས་ཅན་བཟུམ་བཟོ་ཞིན་མད། ཡེ་ཤུ་
གྱིས་གཏམ་ཚོག་ཚུ་ལས་ཚོག་བཟུང་ཞིན་མཁས། རོ་མུན་བཀའ་རྒྱུན་དང་དབང་
དཔོན་ཚུ་འཕགས་ལུ་འཛིན་བཟུང་སྟེ་སྟོན་ནི་དོན་ལས། ཁོང་ཚུ་ཁོ་འཛིན་ལུ་
ལུ་བཏབ་རུག།

༢༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ མཁན་པོ་ལགས། རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་མི་དང་རྣམས་གནང་
མི་ཚུ་ག་ར་བདེན་པ་ཡོད་པ་དང་བཅས་གྱིས་སེས། འདི་མཚན་རྒྱུ་གྱི་མོའི་རོ་
ལུ་མ་གཟིགས་པར་དཀོན་མཚོག་གིས་བདེན་པའི་ལམ་ཚུ་བཟོན་གནང་མང་
བཅས་སེས།

༢༢ རྒྱལ་པོ་ལུ་བཅས་གྱིས་ཁྲལ་བཏབ་མཚོག་གམ་མི་མཚོག་ཟེར་འདི་བདེ་ལུ་
དཔུ།

༢༣ ཁོང་ཚུ་འགྲུ་རྣམས་བརྒྱལ་ཅིན་མ་མཁུན་ཞིན་མཁས་ལས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་དུ་ག་ཅིས་
ཚོད་བཟུམ་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༤ དུ་འཛིན་ཁམ་གཅིག་བཏོན་ད། འདི་ག་གིས་གཟུགས་སྤར་དང་ཡེ་ཤུ་ཅིན་མ་
ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཅིན་ཟེར་བུ་རུག།

༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། རྒྱལ་པོ་གྱིས་ཅིན་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་ལུ་ར་ལུ། དཀོན་མཚོག་
གིས་ཅིན་པ་ཅིན་དཀོན་མཚོག་ལུ་ར་ལུ་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༦ མི་དམངས་གིས་གདོང་ཁར་འབད་མཁས་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འཛིན་གཏམ་ཚོག་ལུ་ག་
ཅིས་ཡང་བཟུང་མཚོགས་པས། ཅིན་རུང་ཁོ་འཛིན་བཀའ་ལན་ལུ་ཁོང་ཚུ་ཡ་མཚན་
ཚེད་ཁ་བཟུམ་ལུས་རུག།

གསེན་པོ་ཡོངས་ནི་སྐར་ལས།

- ༢༧ ཤི་ཞིན་མ་ལས་གསེན་པོ་ཡོང་ནི་མེད་ཟེར་སྐབས་མི་ཁོང་སྤྱད་སྤྱོད་ཚུ་ཡེ་གུའི་
སྤྱོད་ཚུ་ལྷ་ཡོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟེ།
- ༢༨ མཁན་པོ་ལགས། མོ་ཤི་ང་བཅས་ལྷ་འབྲེས་ཡོད་པའི་ནང་ལྷ་འབད་བ་ཅིན།
མི་གཅིག་གིས་ཨམ་སྤྱེ་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས་ཨ་ལོ་མ་འབྱུང་པར་
ཤི་བ་ཅིན། ཁོའི་སྤྱོད་ཚུ་དེ་གྱིས་ཁོའི་ཨམ་སྤྱེ་མཉམ་ཚུ་དེ་ཞིན་མ་ལས། སྤྱོད་
ཚུ་དོན་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་འབྲེས་དགོ་ཟེར་དེ་སྤྱོད་འདྲུག།
- ༢༩ འདི་འབད་མ་ལས་དེ་ཡར་ཡོང་སྤྱོད་ཚུ་བདུན་ཡོད། དང་པ་དེ་གྱིས་ཨམ་སྤྱེ་གཅིག་
གཉེན་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། ཨ་ལོ་མེད་པར་ཤི་སོ་རུག།
- ༣༠ དེ་ལས་གཉིས་པ་གྱིས་མོ་མཉམ་ཚུ་དེ། ཨ་ལོ་མ་འབྱུང་པར་ཁོ་ཡང་ཤི་སོ་
རུག།
- ༣༡ གསུམ་པ་གྱིས་ཡང་མོ་དང་མཉམ་ཚུ་རུག། འདི་བརྒྱམ་སྤྱོད་ཚུ་བདུན་པ་ཚུ་
ག་ར་གྱིས་ཨམ་སྤྱེ་འབད་བཞེན་རུང་། ཨ་ལོ་མེད་པར་ཤི་སོ་རུག།
- ༣༢ མཐའ་མཇུག་ལྷ་ཨམ་སྤྱེ་དེ་ཡང་ཤི་སོ་རུག།
- ༣༣ འདི་འབད་མ་ལས་ཨམ་སྤྱེ་དེ་སྤྱོད་ཚུ་བདུན་མཉམ་གཉེན་བརྒྱབས་རུག། ཤི་
ཞིན་མ་ལས་གསེན་པོ་ཡོངས་བའི་དུས་ལྟེ། མོ་ག་གིས་ཨམ་སྤྱེ་འབྱུང་ནི་མེན་
ན་ཟེར་བྱུ་ད་ལྟེ།
- ༣༤ ཡེ་གུ་གྱིས་ཁོང་གིས་ལན་ལྟེ། ལྷ་པ་འདི་འདི་མི་ཚུ་གཉེན་བརྒྱབ་ནི་དང་། གཉེན་
ལྷ་གཏང་ནི་ཡོད་རུང་།
- ༣༥ ཚེ་བྱི་མའི་ལུས་རྩེད་ལྷ་གསེན་པོ་སྤྱོད་ཚུ་འོས་བབས་ཡོད་མི་ཚུ་གྱིས། གཉེན་
ཡང་མི་བརྒྱབ། གཉེན་བརྒྱབ་པ་ཡང་མི་གཏང་།
- ༣༦ ཡང་ཅིན་ལོ་ག་དི་ཤི་ནི་ཡང་མེད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་པོ་ཉ་བརྒྱམ་ཡོང་བའི་
དུས་ལྷ་ད་གོན་མཚོག་གིས་སྤྱོད་འབད་འབྱུང་མེན།
- ༣༧ མོ་ཤི་གྱིས་དངས་འཕྲོད་འཕྲོད་སྤྱོད་ཤི་མི་ཚུ་གསེན་པོ་ཡོང་ནི་ཡོད་པ་ཁྲུངས་བསྐྱེད་
ཏེ། རགས་ཚལ་ནང་ལས་ཁོ་གྱིས། ཨམ་ར་ཏམ་གྱིས་ད་གོན་མཚོག། ཨི་སག་

གིས་དཀོན་མཚོག། ཡ་ཀོལ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་ཟེར་བྱ་བུག།

༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དཀོན་མཚོག་འདི་ཤི་མི་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་མིན། གསོན་པོ་
སྤྲོ་ཡོད་མི་ཚུ་འདི་དཀོན་མཚོག་མིན། འདི་འབད་ཐ་ལས་མི་ག་ར་ཁོ་ལུ་བརྟེན་དི་
ཚུ་ཡོད་པ་མིན་ཟེར་གསུངས་བུག།

༢༩ དེ་ལས་མཐུན་པོ་དག་པ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ། མཐུན་པོ་ལགས། རྒྱུད་གྱིས་
ངེས་བདེན་སྟེ་གསུངས་གནང་ཡི་ཟེར་བྱ་བུག།

༣༠ འདི་ཤུལ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འདྲི་བ་ག་ཅིས་ཡང་བྱ་མ་བུམ་པས།

ད་བྱུང་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱེ་ལས།

༣༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། མི་ཚུ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་ལུ་ད་བྱུང་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱེ་ཟེར་ག་ཅིས་
སྟེ་སྐབས་མིན་ན།

༣༢ ད་བྱུང་ཁོ་རང་གིས་མགུར་གསུངས་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་དེ་སྟེ་སྐབས་བུག། གཙོ་
མོའི་དི་གིས་གཙོ་བོ་ལུ། དི་ག་ཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་རྒྱུད་བཞུགས་གནང་།

༣༣ ང་གིས་རྒྱུད་རའི་དག་བྱང་བྱེད་ཚུ་རྒྱུད་གྱིས་ཞབས་འོག་ལུ་མ་རྟེན་བར་དུ་བཞག་
ནང་།

༣༤ དེ་སྟེ་ད་བྱུང་གྱིས་ཁོ་ལུ་གཙོ་བོ་ཟེར་བྱ་ཡོད་པ་མིན་པ་ཅིན། ག་དེ་སྟེ་ཁོང་བྱུང་
གྱིས་སྐྱུ་སྐྱེ་མིན་ན་ཟེར་གསུངས་བུག།

མཐུན་པོ་ཚུ་ལས་ཅན་པ་བཏོན་དགོཔ།

༣༥ མི་དམངས་ག་ར་གྱིས་རྣམ་གོ་སར་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐབ་མ་ཚུ་ལུ།

༣༦ མཐུན་པོ་ཚུ་ལས་ན་ཐེན་ཅན་པ་བཏོན་ན། ཁོང་ཚུ་བགོ་ལ་རིང་མ་གྱོན་དེ་འགྲོ་
སའི་ཁྲིམ་ནང་ལས་པར་ཁོང་ལུ་ཐུག་འཚལ་བ་ཅིན་ཁོང་དགའ། འདྲུ་ཁང་
ནང་ལུ་བྱི་མཐོན་དང་། མ་གྱོན་མ་སྟེ་འཕོ་པའི་སྐབས་ལུ་གུལ་བགོ་ལུ་རྒྱུད་ནི་
དགའ།

༣༧ ཅམ་སྐུ་མི་རིང་མ་ཚུ་འི་ཁྲིམ་ལུ་བཟའ། མི་འདྲིང་ཁར་སྟོན་ནི་དོན་ལས་སྟོན་
ལམ་ལུན་རིང་མ་སྟེ་བཏབ་མིན། ཁོང་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་སྟོན་འབད་དི་ཚར་བཅད་
འོང་ཟེར་གསུངས་བུག།

མིའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

ཅམ་སྤྱོད་མེད་མ་གྱིས་ཕུལ་ཆ།

། ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྤྱོད་ཡར་གཞིགས་པ་ད་ལྟ། མི་ཕྱག་པོ་ཚུ་ག་ར་ད་ཀོར་མཛོད་ནང་
འབྲུལ་བ་ཕུལ་བའི་སྐབས།

- ༡ ཅམ་སྤྱོད་མེད་མ་གྱིས་ཀ་གཅིག་གིས་ཕྱེད་འམ་ཚུང་ཀྱ་གཉིས་ཕུལ་ཡོད་པ་
གཞིགས་ནུག།
- ༢ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས། མི་ག་ར་ལས་མེད་མ་གྱིས་ཀ་དེ་གྱིས་མང་པོ་སྤྱོད་ཕུལ་ཡི་
ཟེར་ང་གིས་ཕྱེད་ལྟ་བུ་བདེན་པ་སྤྲོ་སྐབས་ཅིན།
- ༣ མི་ག་ར་གྱིས་ཁོང་རའི་ཚུ་ཚོར་ལེ་གཡོད་པའི་ནང་ལས་ད་ཀོན་མཛོད་ལྟ་ཕུལ་མ་
མས། འདི་འབད་མ་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་གྱིས་ནང་ལས་མོ་རའི་མི་ཚོ་ལྟ་
ཡོད་པ་ག་ར་ཕུལ་ཡི་ཟེར་གསུངས་ནུག།

དུས་མཐའ་མའི་རྟགས་མཚན།

- ༤ ཁོང་ལ་ལྟ་གཅིག་གིས་མཛོད་ཁང་གིས་རྟོར་ལས་གཏམ་སྐབས་དི། མཛོད་ཁང་
འདི་ག་དེ་བཟུམ་རེན་ཚེན་རྟོ་དང་ཚོར་བུ་རེན་པོ་ཚེའི་ཕུལ་ཚུན་ཆ་བཏགས་ཏེ་
འདུག་ཟེར་མ་ད་ལྟ། ཡེ་ཤུ་གྱིས།
- ༥ ཕྱེད་ཚུ་གྱིས་མཐོང་མེད་ཚུ་ལས་རྟོ་གཅིག་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐལ་བར་བརྒྱག་
པའི་དུས་གཅིག་མཐོན་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ།
- ༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། མཁོན་པོ་ལགས། དེ་ཚུ་ནམ་འབྲུང་འོང་གམ། དེ་ཚུ་
འབྲུང་བའི་སྐབས་རྟགས་མཚན་གཅིག་ཡོད་པ་ཟེར་ལྟམ་ད།
- ༧ ཁོ་གྱིས་གསུངས་ནུག། ཕྱེད་ལྟ་མགྱེས་ལྟོ་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ལས་བྱན་པ་བཏོན། མི་
ལེ་ག་གྱིས་ངའི་མིང་བཙོང་སྟེ། ང་མ་གྱི་ཀ་ཅིན་ཟེར་སྐབས་འོང། ཁོང་གིས་
དུས་སྐོ་ལོག་ཁར་སྟོན་ཅིས་ཟེར་སྐབས་འཐོན་འོང། ཕྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འདི་རྟོང་
བརྟེན་མ་སོང་།
- ༨ ཕྱེད་གྱིས་དམག་དང་ནང་ཁྲུག་ཚུ་འཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་རེ་རྣམ་གོ་མ་ད་མ་
འཛོག། དེ་ཚུ་ཉེ་མ་འབྲུང་དགོལ་འབད་ཅུང་། མཐའ་མ་འདི་མཇུག་ཅེ་ལས་
མི་བཟུ་ཟེར་གསུངས་ནུག།

- ༡༠ ད་རུང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་མི་འགྲིགས། རྒྱལ་ཁབ་
དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་འགྲིགས།
- ༡༡ དེ་ལས་ལྷང་མ་རྒྱུགས་སོ་སོར་ནང་ལུ་ས་གཞི་མ་དང་། ལུ་གོ་དང་། རྟ་རིམས་
དང་། འཛིགས་པ་དང་། གན་མ་མཁའ་ལས་རྟ་གས་མཚན་ཚུ་འབྱུང་འོང་།
- ༡༢ དེ་ཚུ་མ་འབྱུང་བའི་ཉེ་མ་དེ་མིང་ཐོག་ལས་འབད་ཞིན་མ་ད། རྱེད་ཚུ་འཛིན་
གཞུང་འབད་དི་དགའ་འཚེ་བྱིན་འོང་། འདྲུ་ཁང་ནང་འབྲི་ཞིན་མ་ད་ཉེས་ཁྲིམས་
བཀའ་ཉེ་ལྱེད་ཚུ་བཙོན་ལུ་བཙུགས་འོང་། རྒྱལ་པོ་ཚུ་དང་དཔོན་ཚུ་ཡོད་སར་
ལྱེད་ཚུ་འཁྱེད་བཀའ་འོང་།
- ༡༣ འདི་ལྱེད་ཚུ་ལུ་དཔང་པོ་འབད་ནི་གོ་སྐབས་ཅིན།
- ༡༤ དེ་ཁར་ལྱེད་ཀྱིས་ལན་ག་དེ་སྡེ་སྐབས་ནི་ཅིན་ན་ཉེ་མ་ལས་མནོ་བསམ་མ་བཏང་
བར་སེམས་ཁར་བཞག།
- ༡༥ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་ར་གིས་ལྱེད་ལུ་རིག་པ་བྱིན་འོང་། མར་ལོང་མ་དག་ཚུ་གྱིས་ལྱེད་
ལུ་བཙོན་པ་དང་ཁ་ཤགས་འབྱོར་མི་ཚུ་གས།
- ༡༦ ལྱེད་ཚུ་ལུ། མ་མ་དང་། ལུན་ཆ་དང་། གཉེན་ཉེའུ་དང་། ཆ་རོགས་ཚུ་གྱིས་
ཡང་དག་འབད་འོང་། ལྱེད་ལ་ལུ་གཅིག་གསལ་ཡང་གསལ་འོང་།
- ༡༧ ང་ལས་བརྟེན་ཉེ་ལྱེད་ལུ་མི་གེ་ར་གྱིས་ངལ་མི་རངས།
- ༡༨ འདི་འབད་རུང་ལྱེད་ཀྱིས་མགུ་ཉོག་སྐྱ་གཅིག་ཡང་མི་བྱང་།
- ༡༩ ལྱེད་ཀྱིས་ན་གཞུགས་དང་བཀའ་ལྷབ་ལུ་དོགས་རྟོགས་ཚུ་གསལ་དི་འབད་བཙོན།
ལྱེད་རའི་སྲོག་སྐབས་འབད་ཚུ་གས།
- ༢༠ ལྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དེ་དམག་མིའི་མཐའ་སྐོར་ཉེ་མཐོང་མ་ད་ལུ། དེ་སྐོར་
བརྒྱལ་འབྱོར་བའི་དུས་སྡོད་ལོག་ཁར་སྡོད་པ་ཅིན་མ་ཤེས་དགོ།
- ༢༡ དུས་དེ་ཁར་ལུ་ཡ་རྒྱ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་དེ་ཁར་འབྱོག་འབྱོར་འོང་། ལྱོང་ལྱོང་ནང་
ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་བྱི་མཐོན་འོང་། ལྱོང་སེབ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་གྱིས་ལྱོང་ལྱོང་ལུ་མི་འབྱོ།
- ༢༢ གསུངས་རབ་ནང་འབྲིས་ཡོད་པ་བརྒྱམ་མི་གར་ལུ་དག་ལན་འཇལ་བའི་ཉེ་མ་ཅིན།
- ༢༣ ཉེ་མ་དེ་བསྐང་གཞུགས་ཁར་ཨ་ལོ་ཆགས་མི་དང་ཨ་ལོ་ཚོམ་འབྱིན་མི་ཅམ་སུ

ཚུ་ལུ་ལྷ་ངན་ཆེ། ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ས་གཞི་ལུ་སྟུག་བཟུལ་སྟོན་དང་། མི་དམངས་
ལུ་བཀའ་ཆད་འབབ་འོང་།།

༢༧ ཁོང་ཚུ་མཚོན་ཆ་འོག་ལུ་ཤེ་འོང་། ལ་ལུ་གཅིག་བཙོན་པ་སྟེ་ལུང་མ་ཕྱོགས་
ག་ཉི་གུ་ཉི་མེད་པར་འབྱེད་འོང་། ཕྱི་པ་ཚུ་འདྲུས་མ་རྟོགས་པ་བར་ནང་། ཡེ་
ཅུ་ཤ་ལེ་མ་འདི་ཕྱི་པའི་རྣང་མ་འོག་ལུ་བརྟེན་འོང་།།

མིའི་བྱ་འཁྲོན་ནི་ཡིན་མ།

༢༥ དེའི་རྣམས་ལུ་ཉིམ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྣམ་མ་ཚུ་འདྲུས་ལུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་
འོང་། ཚུ་མཚོན་དང་མ་རྣམས་ཚུ་གྱིས་འུར་སྐྱེ་ལས་བརྟེན་ཏེ། ས་གཞིའི་མི་
རིགས་ཚུ་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པའི་སྟུག་བཟུལ་འབྱུང་འོང་།།

༢༦ ཞིང་ཁམས་གྱིས་མཐུན་ལས་ཚུ་སྤར་བའི་ཚེས། ས་གཞི་ལུ་ག་ཅིས་འབབ་ཡིན་
ན་ཟེར་མི་ཚུ་འཕེམས་ནང་འཛིགས་སྐྱགས་འབྱུང་འོང་།།

༢༧ དེ་བསྐྱང་མིའི་བྱ་འཁྲོན་པ་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་སྟོན་བཅས་པ་སྟེ་སྟོན་གྱིས་འགྲུ་
ལས་འཁྲོན་མ་དམི་ཚུ་གྱིས་མཇུག་འོང་།།

༢༨ དེ་ཚུ་འབྱུང་བའི་རྣམས་ལུ། བྱེད་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དེ་དཔུལ་ལྟ་ཡར་གསེང་
དེ་བཟུ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བྱེད་གྱིས་ཐར་ལམ་འདི་སྟོན་ལོག་ཁར་རྫོད་པ་ཡིན་ཟེར་
གསུངས་ལུ་གཞ།

ཚུང་ཤིང་གི་དཔེ་གཏམ།

༢༩ ཁོང་ཚུ་ལུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་དཔེ་གཏམ་གཅིག་དེ་སྟེ་བཤད་གནང་ལུ་གཞ། ཚུང་ཤིང་
དང་ཤིང་གཞན་ག་ར་ལུ་བཟུ།

༣༠ ཤིང་ཚུ་ཀུག་གུ་གསར་པ་སྟེས་ཡོད་པ་མཐོང་མ་དུ། གནམ་བུར་འཕྲོན་མ་ཡིན་མ་
བྱེད་གྱིས་ཤེས།།

༣༡ འདི་བཟུམ་བྱེད་གྱིས་དེ་ཚུ་དེ་སྟེ་འབྱུང་མ་མཐོང་མ་དུ། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་
སྟོན་དེ་ཐག་ཉེ་བར་རྫོད་པ་ཡིན་མ་ཤེས།།

༣༢ ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། དེ་ཚུ་ག་ར་མ་འབྱུང་བར་དུ་མི་རབས་
འདི་ཡལ་མི་འགྲོ།།

༣༣ གནམ་དང་ས་གཞིས་ཡལ་འགྲོ་རུང་། ངེ་གསུངས་ཚུ་ཡལ་མི་འགྲོ།།

- ༢༤ ལྷོང་ཚུའི་སེམས་འདི་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤོད་དང་ཆང་གིས་ར་བཟེན་ནི་དང་། ཚེ་
ད་ཉེ་རྒྱལ་བཟུལ་ཚུ་ལས་དན་པ་བཏོན། ལྷོང་ཚུ་རིག་པ་མ་གསལ་བའི་རྣམས་
ལུ་ཉིམ་དེ་འཕྲོན་འོང་གམ་མི་ཤེས།
- ༢༥ ཉིང་བཀལ་ཡོད་པ་བརྒྱམ་ས་གཞི་ལུ་སྤོད་མི་ག་ར་ལུ་དེ་སྟེ་འབྱུང་འོང་།
- ༢༦ འདི་འབད་མ་ལས་དུས་མ་རྟགས་ར་རིགས་པ་བཞུམ། ག་ཅིས་འབྱུང་ནི་མིན་མ་
ལས་འབྲོག་ཚུགས་ནི་དང་། མིའི་བྱ་བྱིས་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ཡོང་ཚུགས་པའི་དོན་
ལུ་རྒྱན་ཆང་མེད་པར་གསོལ་སྤྲོད་བཏུབ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༧ དེ་ལས་ཉེ་མ་ལུ་ཡེ་གྱུ་གྱིས་ཚེས་ཁང་ནང་ལུ་ཚེས་གནང་། ཕྱི་རུ་གནམ་རུབ་
མོ་ལུ་ཕྱི་ཁར་འབྲོན་དེ་སྐྱུར་ཤིང་ཟེར་བའི་རི་ལུ་བཞུགས་རུག།
- ༢༨ རྩོམ་ཏ་སྐལ་མེད་མང་ག་ར་ཚེས་ཁང་ནང་ལུ་ཁོའི་གསུངས་ཉན་པར་སྐྱེ་མདུན་
ལུ་འོངས་རུག།

མི་བྱུ་ཉེར་གཉིས་པ།

ལུ་དུས་ལྷིས་ཀར་ཡོད་གྱིས་ངོ་ལོག་པ།

- ༡༡། སྐྱུར་ཅིས་མེད་པའི་ཁྱུར་ལེབ་གྱིས་དུས་ཚེན་རེན་མ་མིན་པས།
- ༡ རྣམ་མ་ཚེན་དང་མཁན་པོ་ཚུ་མེད་མང་ལུ་འདྲོག་རུང་། ཡེ་གྱུ་བཀོང་ནིའི་ཐབས་
ཤེས་འགྱུར་དོ་ཡོད་པ་མས།
- ༢ ཁོང་སློབ་མ་བརྩུ་གཉིས་པོ་གྱིས་ཀྱལ་ཁར་ལས་ལྷིས་ཀར་ཡོད་ཟེར་མི་ལུ་དུས་
ནང་ལུ་བདུད་འཇུག་རུག།
- ༣ ཁོ་གྱིས་རྣམ་མ་ཚེན་དང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཡོད་སར་སོངས་ནིན་མ་དུ། ཁོ་གྱིས་
ཡེ་གྱུ་ཁོང་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་སྤོད་ནི་སྟེ་བརྩུན་གྲོས་བརྒྱབ་ད་ལུ།
- ༤ ཁོང་ཚུ་དག་འ་དག་དི། ཁོ་ལུ་གཉི་རུ་འབྲིན་ནི་སྟེ་ཁས་རྒྱང་འབད་རུག།
- ༥ ཁོ་གྱིས་མེད་མང་མེད་པ་ད་ལུ། ཡེ་གྱུ་ཁོང་ཚུའི་ལག་པར་ཅིས་སྤོད་ནིའི་ལོ་རྒྱུས་
འཚོལ་ནི་འབད་ཁ་འཆམས་རུག།

ཡེ་ཤུ་ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་མཉམ་དུས་ཚེན་གྱིས་ཚོགས་བཞེས་ཡོད།

- ༧ ལྷུར་ཅིས་དམར་མཚོད་ཕུལ་བའི་དུས་ཚེན་གྱིས་ཉིམ་རེན་རུག།
- ༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་རྒྱུད་དང་ཡོ་རྫ་ནན་གཉིས་ལྟ། རྱེད་གཉིས་སོང་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་
ར་བཟའ་ནིའི་དུས་ཚེན་གྱིས་ཚོགས་ཚུ་བཅའ་འགྲིགས་བརྒྱབ་ཟེར་བཀའ་
གནང་མ་དུ།
- ༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ས་གནས་ག་རྟེ་ལྟ་ང་བཅས་གྱིས་བཅའ་འགྲིགས་བརྒྱབ་
ནི་སྐྱོབ་ཟེར་བྱས་དུ།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། རྱེད་གཉིས་སྲོང་ལྱེར་ནང་འཇུག་པ་དུ། ཚུ་རྣམས་སྐྱེ་
མི་གཅིག་དང་འབྲེད་འོང་། ཁོ་འཇུག་བའི་ཁྱིམ་དེ་ནང་ལྟ་ལྱེད་ཡང་ཁོ་འོང་
བཅའ་སོང་།
- ༡༡ དེ་ལས་ལྱེད་གྱིས་ཁྱིམ་དེའི་སྤྱིན་བདག་ལྟ་སྐྱབས་གཙོ་བོའི་ལྱེད་ལྟ་ནི་སྐྱོབ་བཀའ་
གནང་མས། ང་ཚོ་མ་ཚུ་མཉམ་དུས་ཚེན་གྱིས་ཚོགས་བཞེས་ནི་སྐྱོབ་ཞིན། མཚོན་
ཁྱིམ་ག་རྟེ་ཡོད་པ་སྐྱོབ་ཟེར་འདི།
- ༡༢ སྤྱིན་བདག་དེ་གྱིས་ལྱེད་ལྟ་གདན་བཏུང་རྟེ་ཡོད་པའི་རྟེན་གཤིས་ཁྱིམ་སྐྱོབ་གཅིག་
བརྟེན་འོང་། དེ་ཁར་ལྟ་བཅའ་འགྲིགས་བརྒྱབ་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༡༣ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་སོང་ས་ཏེ་འབད་པ་དུ་ཁོང་ལྟ་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
ལས་ཁོང་གི་དུས་ཚེན་གྱིས་ཚོགས་ཚུ་བཤམས་རུག།
- ༡༤ དུས་ཚོད་རེན་མ་དུ། ལྷུ་ཚབ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་ཡེ་ཤུ་ས་ཁར་བཞུགས་
རུག།
- ༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ང་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟ་མ་སྐྱོང་བའི་དེ་མ་ལས་ལྱེད་མཉམ་
དུས་ཚེན་འདིའི་ཚོགས་ཚུ་གཅིག་ཁར་བཟའ་ནི་སྐྱོབ་ཅིས་དེ་མཚོ་བསམ་སྐྱོབ་
ཡོད་པ་ཞིན།
- ༡༦ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ལྟ་དེ་ཚུ་མ་སྐྱབ་བར་དུ། ང་གིས་ལོག་རྟེ་འདི་
ལས་མི་བཟའ་ཟེར་ང་གིས་ལྱེད་ལྟ་སྐྱབས་ཞིན་གསུངས་རུག།
- ༡༧ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་པོར་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་སྐྱམས་ཞིན་མ་དུ། བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་ལྟ་
ཏེ་དེ་སྐྱོབ་གསུངས་རུག། འདི་ལོན་ཞིན་མ་ལས་ལྱེད་ཚུ་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ།

- ༡༩ དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་མ་རྫོང་བར་དུ། ང་གིས་རྒྱན་ཤིང་གི་ཁྱེད་འདི་
ལས་མི་འབྲུང་ཟེར་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཞིན་གསུངས་རུག།
- ༡༩ དེ་ལས་ཁྱེད་ལེབ་ཕྱག་ལུ་བརྒྱམས་ཞིན་མ་དང་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་སོ་ལུ་ཉི་
བཅགས་ཞིན་མ་དང་། ཁོང་ཚུ་ལུ་གནང་དེ་སྤྲེ་གསུངས་རུག། འདི་ཁྱེད་ཚུ་འོན་
ལུ་བྱིན་ཡོད་པའི་དེ་གི་གཞུགས་ཞིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སེམས་ལུ་བྱིན་ནི་དོན་ལས་
ཞིན་ནི་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༠ ཚོགས་བཞེས་ཚར་པའི་ལུ་ལས། དེ་བརྒྱམ་སྤོང་ཕྱག་ལུ་བརྒྱམས་ཞིན་མ་
དང་དེ་སྤྲེ་གསུངས་རུག། སྤོང་པ་འདི་ཁྱེད་དོན་ལུ་འཛགས་པའི་དེ་ཞལ་ཆད་
གསར་པ་གྱིས་ཁྱེད་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༡ འདི་འབད་མཛད་བཟ། ང་ལུ་འབྱེད་སྐྱོར་རྒྱབས་མི་དེའི་ལག་པ་འདི་ང་མཉམ་
སྦྱོག་ཅེའི་འགྲེལ་ཡོད།
- ༢༢ མིའི་བྱ་ཞིང་ག་ཤེགས་འབྱོན་ནི་ཐག་བཅད་ཞིན་རུང་། ཁོ་ལུ་འབྱེད་སྐྱོར་
བརྒྱབས་པའི་མི་དེ་ལུ་ལྷ་ངན་ཆེ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༣ དེ་ལས་སྐྱོབ་མ་དེ་ཚུ་ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ནང་འཁོད་ལུ་འདི་བརྒྱམ་ག་
གིས་འབད་འོང་གམ་ཟེར་སྐྱོའི་སྐབས་རུག།

གར་ལས་སྐྱོབ་ཤོས།

- ༢༤ སྐྱོབ་མ་ཚུ་ནང་འཁོད་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལས་སྐྱོབ་ཤོས་ག་ཞིན་མ་ཟེར་བའི་ཚུ་ད་སྐྱོང་
འབྲུང་རུག།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཕྱི་པ་ཚུ་འི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་དབང་སྤོང་སྐྱོང་མ་ཞིན།
དེ་ལས་དབང་ཆ་ཐོབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་བྱིན་ཅན་ཟེར་སྐབས་ཞིན།
- ༢༦ འདི་འབད་མཛད་ཁྱེད་ཚུ་དེ་སྤྲེ་མེན། ཁྱེད་ཚུ་འོན་ནང་ན་ལས་ག་སྐྱོབ་མི་དེ། ཁོ་
ཚུང་ཀུ་བརྒྱམ་འགྱུར་དགོ། དེ་ལས་ཁོ་དོན་བརྒྱམ་ཞིན་མི་དེ། བྱ་རྒྱལ་བརྒྱམ་
འགྱུར་དགོ།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་སྤྲེ་སྐྱོབ་ཤོས་ག་ཡོད་པ་སྐྱོ། བཟའ་མི་དེ་ར་སྐྱོབ་ནི་ཞིན། ཡང་
ཅིན་ཁོ་གཡོག་བརྒྱབས་མི་དེ་སྐྱོབ་ནི་ཞིན། ཞིན་རུང་ང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་འོ་བར་
ནང་གཡོག་བརྒྱབ་མི་བརྒྱམ་ར་ཞིན།

- ༢༩ བྱེད་ཚུ་ཁོང་བཟུམ་མིན། ང་དང་མཉམ་ཅིས་དུས་རྒྱུན་བར་ཚད་ནང་ལུ་རྫོང་
མེ་ཚུ་མིན།།
- ༣༠ དི་ཡལ་གྱིས་ང་ལུ་རྒྱལ་སྲིད་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་གིས་ཡང་བྱེད་ལུ་འབྲིན་
འོང།།
- ༣༡ དི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་བྱེད་ཚུ་དི་བཟུམ་ཁྱིམ་ལས་བཟུམ་ཡང་བཟུམ། འཕྲུང་
ཡང་འཕྲུང་འདི་བཟུམ་གསུམ་ཁྱིམ་ལས་རྫོང་ནི་བོ་རྟོ་ཞིན་མ་ལས། མྱིས་ར་ཡལ་གྱིས་
མེ་མེ་བཟུ་གཉིས་པ་འདི་བྱེད་གྱིས་དབང་འོང།།

པི་རྫོ་དི་རྒྱལ་ལོག་འབད་ནི་མིན་མ།

- ༣༢ གཙོ་བོ་གྱིས། སེ་མོན། སེ་མོན། བདུད་གྱིས་ཚུད་ལུ་ཀར་གྱིས་ལུག་མ་བཟུམ་
སེ་སེར་ཁ་བྱེ་བཏང་ནི་དེ་འདྲོད་པ་འདུག།།
- ༣༣ འདི་འབད་མང་ཚུད་གྱིས་དད་པ་མེ་ཉམས་ནི་དོན་ལས་ང་གིས་གསོལ་མཁམ་བཏབ་
ཅིས། ཚུད་རའི་སེམས་བསྐྱར་ཞིན་མ་ལས། ཚུད་རའི་སྲུན་ཆ་ཚུ་བཟུན་པོར་
བཟོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།།
- ༣༤ པི་རྫོ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་ཚུད་དང་མཉམ་བཙོན་ནང་མིན་རུང་།
ཤེ་ནི་མིན་རུང་འཇུ་མཚོག་མཚོག་མིན་ཟེར་བྱུ་ད།།
- ༣༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས། པི་རྫོ། ང་ཚུད་ལུ་སྐབས་གོ། ཚུད་གྱིས་ང་ལུ་དོ་མེ་ཤེས་ཟེར་
བྱུ་པོ་མ་འབོ་བའི་དེ་མ་ལས་ཚར་གསུམ་རྒྱལ་ལོག་འབད་འོང་ཟེར་དེ་སྐྱེ་གསུངས་
ལུག།།

ལམ་ཁར་སྐྱབ་དགོ་པ་ཚུ།

- ༣༦ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་རྫོབ་མ་ཚུ་ལུ། བྱེད་ཚུ་དངུལ་ཁྲུག། ཡང་ཅིན་སྐྱེ་ཁྲུག་དང་
རྩམ་མེད་པར་ང་གིས་བཏང་མ་ད་ལུ། དེ་ཚུ་དགོ་པ་སྐྱེ་འབྲུང་ཡི་གམ་ཟེར་
གསུངས་མ་ད། ཁོང་གིས་མ་འབྲུང་ཟེར་བྱུ་ལུག།།
- ༣༧ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ད་དངུལ་ཁྲུག་ཡོད་མེ་དེ་དངུལ་ཁྲུག་སྐྱེ། སྐྱེ་
ཁྲུག་ཡང་སྐྱབ། བྱེད་པོ་མེད་པ་ཅིན་ཚུད་རའི་བཀོ་ལ་བཙོང་དི་མིན་རུང་གཅིག་
ཉེ་སྐྱབ།།

- ༢༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེས་ན་ང་ཁྱེད་ལུ་སྐྱབས་མེད། དེ་རྣམས་ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་ཚུ་གེར་འབྱུང་
ནི་མིན། ཁོ་གྲིས་ཉེས་ཅན་ཚུ་དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་བཤའ་བ་རྒྱུ་ལོང་ཅེར་བྱིས་ཡོད་པ་
དེ་ང་ལུ་འབྱུང་ནི་མིན་ཅེར་གསུངས་མ་དཔུ།
- ༢༨ རྩེ་མ་ཚུ་གྲིས། གཙོ་མོ་ལགས། གཟེགས་གནང་། ད་རྩོན་ལུ་གྱི་རིང་གཉིས་
ཡོད་ཅེར་ལྷན་ད། ཁོ་གྲིས། དེ་མིན་བཟུམ་པས་ཅེར་ཁོང་ལུ་གསུངས་རུག།

ལྷ་མ་ར་ནང་ལུ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་ལམ།

- ༢༩ དུས་མ་རྟལ་བ་རྩེ་མ་ལྷ་མ་འཛིན་དེ་རྣམས་ཤིང་རི་ལུ་ལེབས་རུག། ཁོ་འཛིན་
མ་ཚུ་ཡང་རྟེན་ལུ་ལོངས་རུག།
- ༣༠ ཁོ་དེ་ཁར་འཛིན་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། བར་ཆད་ནང་ལུ་མི་ཚུ་དེ་ཐབས་ལུ་
རྩོན་ལམ་ལྷ་ཅེར་གསུངས་རུག།
- ༣༡ ཁོང་ཚུ་ལས་རྩོ་གོར་གཅིག་གི་ས་ཁར་འཛིན་ཏེ་ཞབས་གྲིས་ལུས་མོས་ཁར་
བཟུགས་ཞེན་མ་ད་རྩོན་ལམ་དེ་སྤྱོད་རུག།
- ༣༢ ཡབ་ལགས། ཁྱེད་གྲིས་ལྷགས་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་འདི་མེད་པ་ང་ལས་ལོག་
དེ་བཞེས་གནང་། དེ་རྩོད་འདོད་མིན་པར་ཁྱེད་རེ་ལྷགས་འདོད་བཞེན་ཏུ་མཛོད་
གནང་ཅེར་གསེབ་མཛ་བཟུང་དཔུ།
- ༣༣ ཞེང་ཁམས་ལས་ཁོ་ལུ་མཐུ་རྩོབས་ལུ་མི་མོ་ཉ་གཅིག་འབྱུང་རུག།
- ༣༤ ལྷགས་ལུ་རྣམས་ལྷུ་ལ་རྩོན་ལམ་འབྱུང་དེ་ག་ཅིས་དེ་རྩོན་ལམ་ལྷན་དཔུ། ལྷག་གིས་
ཐོག་པ་རྩོན་ལམ་འཛོག་དོ་བཟུམ་རུ་ལ་ཚུ་ས་ཁར་འཛོགས་རུག།
- ༣༥ རྩོན་ལམ་ལས་བཞེངས་ཞེན་མ་ད་ཁོར་འཛིན་མ་ཚུ་ཡོད་སར་འཛིན་མ་ད། ཁོར་
ཚུ་རྣམས་ལྷུ་ལ་གྲིས་གཉིད་ལོག་ཡོད་པ་གཟེགས་ཞེན་མ་ལས།
- ༣༦ ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ག་ཅིས་འབད་དེ་གཉིད་ལོག་པ་སྤོ། བར་ཆད་ནང་ལུ་མི་ཚུ་ད་
ནི་དོན་ལས། ཡར་ལོང་རྩོ་རྩོན་ལམ་ལྷ་ཅེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ།

- ༣༧ ཁོ་གྲིས་དེ་སྤྱོད་གསུངས་བའི་བར་ནང་། ཁོང་བཟུ་གཉིས་མོ་གྲིས་གྲུ་ལ་ལས་ལུ་
དུས་ཅེར་མི་མཉམ་མི་དམང་བཅས་པ་སྤྱོད་འཁྱེད་འོངས་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་
ཡེ་ཤུ་ལུ་ཁ་ལུ་བཀལ་ནི་དོན་ལས་སྤོ་ལོག་ཁར་འོང་མ་དཔུ།

- ༤༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཡུ་དྲུག་ རྒྱུད་གྱིས་མིའི་ཕུ་ལུ་ཁ་ལུ་བཀལ་ཉི་འབྱེད་སྐོར་
བརྒྱབ་པར་འོངས་འོངས་ཡིན་ན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༥༠ སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་འོངས་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་
བོ་ལགས། ཁོང་བཅས་གྱི་རིང་གིས་རྗེས་ག་ཟེར་བྱ་ཞིན་མ་དང།
- ༥༡ ཁོང་གཅིག་གིས་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས། བྱ་རོགས་འགྲུ་རྗེས་ཉེ་རྣམ་ཅོག་གཡས་པ་
དེ་བཅད་བཀོག་རུག།
- ༥༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས། དེ་སྐྱེ་མི་རུང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དང། ཁོའི་རྣམ་ཅོག་འགྲུ་ཕྱག་
བཀལ་ཉི་ལོག་དི་བྲག་གནང་རུག།
- ༥༣ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་འཛིན་གཟུམ་འབད་བར་འོངས་མི་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་དང་།
མཚོན་ཁང་གི་འགོ་དཔོན་དང་། ཆན་ཤོས་ཚུ་ལུ། རྒྱུད་ཚུ་གྱི་རིང་དང་ལམ་མཐ
ཚུ་སྐྱག་ཞིན་མ་དང་ཨར་རྒྱན་བརྒྱམ་གཟུང་བར་འོངས་ཡིན་ན།
- ༥༤ ང་ཉེན་མ་ཨ་ཉག་ར་མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་འབྱེད་དང་མཉམ་ཡོད་རུང་འབྱེད་གྱིས་ང་
མ་གཟུང་། ད་རྗེ་འབྱེད་ཚུ་འདྲུས་ཚོད་དང་སྐྱུན་ཉག་གི་དབང་ཚད་ཡིན་པས་ཟེར་
གསུངས་རུག།

ཕི་རྩྭ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི་ཁོ་རང་ལྷུ་ཡོད་པ།

- ༥༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་འབྲུམ་ལུ་
འབྱེད་རུག། ཕི་རྩྭ་རྒྱུངས་རིང་ས་ལས་ཁོའི་རྒྱུ་ལུ་འོངས་རུག།
- ༥༦ ཚོགས་ཁང་སྐྱག་ལུ་མེ་ཕུ་དི་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཉི་ཡོད་པ་ད་ལུ། ཕི་རྩྭ་ཡང་
ཁོང་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ཡོད་རུག།
- ༥༧ བུམ་གཡོག་མོ་གཅིག་གིས་ཕི་རྩྭ་མེ་གསོ་རྒྱུད་ཡོད་པ་མཐོང་ཞེ། ལེགས་ཤོམ་སྐྱེ་
བཞུ་ཞིན་མ་དང། འདི་མི་དེ་ཡང་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་སྐབས་དང།
- ༥༨ ཕི་རྩྭ་གྱིས། ཅམ་སྐུ། ང་གིས་ཁོ་ངོ་མེ་ཤེས་ཟེར་རྒྱབ་ལོག་འབད་རུག།
- ༥༩ ཅམ་ཅོ་ཅིག་ཁར་ལས་གཞན་གཅིག་གིས་ཕི་རྩྭ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། རྒྱུད་ཡང་
ཁོང་ཚུ་འབྲུག་གི་མི་གཅིག་ཡིན་ཟེར་མ་དང། ཕི་རྩྭ་གྱིས། མི་རྒྱུད། ང་མིན་ཟེར་
སྐབས་རུག།

- ༥༩ ལྷ་ཚོང་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ལས་གཞན་གཅིག་གིས། འདི་མི་དེ་གྲ་ཡི་ཡི་པ་ཡིན།
ཡེ་གྲུ་མཉམ་ཁོ་ཡང་ཡོད་པ་ཐག་ཚོང་ཡིན་ཟེར་ལྷ་རྒྱལ་ས་བརྒྱལ་ཉེ་སྐབས་ད་ལྟ།
- ༦༠ དེ་ཉི་ལྱིས། མི་ཚོའང་ག་ཅིས་སྐབས་ཡིན་མ་ང་མ་ཤེས་ཟེར་ཁོ་ལྱིས་དེ་སྤྲེ་སྐབས་
པའི་བར་ནང་དེ་ལྷལ་ལས་བྱུང་འཕོ་རུག།
- ༦༡ དེ་ལས་ཡེ་གྲུ་ལྱིས་ཞལ་བསྐྱེར་ཞིན་མ་དེ་ཉི་ལྱི་གཞིགས་པའི་ཚོས། དེའི་རིང་
ལྷ་ཚོང་གིས་བྱུང་མ་འཕོ་པའི་དེ་མ་ལས་ང་ལྷ་ཚོང་གསུམ་ཚོང་གིས་རྒྱལ་ལོག་
འབད་འོང་ཟེར་གཙོ་བོའི་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཉི་ལྱི་སེམས་ལྷ་ཚོང་པ་འོངས་
ཞིན་མ་ལས།
- ༦༢ ཁོ་ལྱི་ཁར་འཕྲོན་སོངས་ཉི་གན་མ་མེད་ས་མེད་རྒྱ་རུག།
- ༦༣ ཡེ་གྲུ་འཛིན་གཟུང་འབད་མི་རྒྱུ་ལྱིས། ཁོ་ལྷ་སྐད་པབས་བརྒྱལ་མ་ཚད་བརྟུངས་
མཛོག་འབད་རུག།
- ༦༤ ཁོང་རྒྱུ་ལྱིས་ཁོའི་ཞལ་སྐྱེར་བཞག་ཞིན་མ་ལས། ཞལ་འགྲུ་མཛོག་པོག་འཛང་
ཞིན་མ་ད། འཛང་མི་ག་ཡིན་ན་མཛོན་ཤེས་ཤེས་པ་ཅིན་སྐབས་ཟེར་དི།
- ༦༥ ཁོ་ལྷ་སྐད་པབས་བརྒྱལ་དེ་ལས་མ་རངས་པའི་གཏམ་ངན་ལེ་ག་ལྷ་རུག།

ཡེ་གྲུ་རྩན་རྒྱས་རྒྱུ་གོང་ཁར་འབྱུང་བསྐྱེལ་ཡོད།

- ༦༦ གན་མཛོན་པ་རྣམས་རྒྱུ་དང་། མ་ལན་པོ་དང་མི་དམངས་གི་གན་ཤོས་རྒྱུ་འཛོམས་
དུས་བརྒྱལ་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་གྲུ་ཁོང་རྒྱུ་ལྱིས་རྩན་རྒྱས་ཡོད་སར་འབྱུང་ཞིན་མ་
ལས་འདི་བ་དཔུད་རུག།
- ༦༧ ཁོང་རྒྱུ་ལྱིས། ཚུང་མ་ཤི་ག་ཡིན་ན་ང་བཅས་ལྷ་སྐབས་ཟེར་ལྷ་སྐད། ཁོ་ལྱིས་
ཁོང་ལྷ། ང་གིས་ཚུང་ལྷ་སྐབས་པཅིན། ཚུང་ང་ལྷ་ཡིད་མི་ཆེ།
- ༦༨ དེ་ལས་ང་གིས་ཚུང་ལྷ་འདི་རུང་། ཚུང་ང་ལྷ་ལན་མི་སྐབས། ཡང་ཅིན་ང་
འཕྱོ་མི་བརུག།
- ༦༩ ད་རིང་ལས་མིའི་བྱ་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐབས་དབང་ལྷག་གཡས་པ་ཁ་ལྷག་ལྷ་
བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༧༠ དེ་ལས་མི་ག་ར་གིས་ཁོ་ལྷ། དེ་སྤྲེ་ཡིན་པ་ཅིན་ཚུང་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐབས་

མིན་ན་ཟེར་བྱས་ད་ལྟ། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ང་མིན་པས་ཟེར་བྱེད་ཚུ་གྱིས་སྐབས་
མས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༡ མེ་དེ་ཚུ་གྱིས། ང་བཅས་གྱིས་ཁོ་རེའི་ཁ་ལས་འདི་བརྩམ་རྣམ་གོ་ཡི། འདྲོ་མས་
དཔང་གཞག་གཞན་གཅིག་དགོཔ་མིན་འདུག་ཟེར་སྐབས་ཅུག།

ཡི་འུ་ཉེར་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་ཕི་ལ་ཉི་འི་བྱིས་སར་ལྟ།

༡༡། མེ་དམང་ག་ར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་ཕི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་འབྱེད་ཅུག།

༢ མེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་ཉེས་པ་བཀལ་ཏེ། མེ་འདི་གྱིས་ང་བཅས་རེའི་མེ་ཚུ་ལྟ་ལམ་
ལོག་སྟོན་ཉི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཐལ་བཏབ་ནི་ཚུ་ཡང་བཀལ་གྱིན་མ་ལས། ཁོ་རྒྱལ་པོ་
མ་ཤེ་ག་མིན་ཟེར་བའི་གཏམ་སྐབས་མས་ཟེར་སྐད་ལྟ།

༣ ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལྟ། བྱོད་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་མིན་ན་ཟེར་བྱས་ད་ལྟ། ཁོ་གྱིས་
ཁོའི་ལན་ལྟ། བྱོད་གྱིས་སྐབས་མས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༤ ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་སྐམ་སྐམ་ཆེན་ཚུ་དང་མེ་དམང་ལྟ། ང་གིས་མེ་འདི་ལས་ཉེས་པ་
ག་ཅིས་ཡང་མ་མཐོང་ཟེར་སྐབས་ད།

༥ མེ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྟ་ཉེས་སྟོན་ཡོད་པ་མིན། ཁོ་གྱིས་གྲ་ལི་ལི་ལྟངས་ལྟོགས་
ལས་འགོ་བརྩམས་འདི་ནང་ཚུན་ཚོད་བར་ནང་ཡ་ཏུ་དུ་མེ་ཚུ་ལྟ་སྐབས་བྱ་སྟོན་
དི། མེ་དམང་ག་ར་དགྲུག་དགྲུགས་པ་མིན་ཟེར་ཅིག་པ་བཟད་སྐབས་ཅུག།

ཡེ་ཤུ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རྩེ་དེ་ཡོད་སར་ལྟ།

༦ ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་གྲ་ལི་ལི་ཟེར་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གྱིས། མེ་འདི་ག་ལི་ལི་པ་
མིན་ན་ཟེར་བྱས་ད།

༧ ཡེ་ཤུ་ཉེ་རྩེ་དེའི་མངའ་འོག་ལས་མིན་མ་ཤེས་ཏེ། དེ་བསྐང་ཉེ་རྩེ་དེ་འདི་ཡེ་རུ་
ཤ་ལེམ་ལུ་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་ཁོ་ཡོད་སར་བཏང་ཅུག།

༨ ཉེ་རྩེ་དེ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་སྐྱོར་ལས་ལེ་ཤ་རྣམ་གོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་པས། ཁོ་གྱིས་སྟོན་
པའི་དྲགས་མཚན་ཚུ་བཟླ་ནི་གྱིས་རེ་འདོད་སྐྱེད་དེ་ཡུན་རིང་མ་སོངས་ཡོད་པ་

ལས། ཡེ་ཤུ་མངལ་ཉི་ཁོ་ག་ཅིས་དེ་སེམས་དག་འཁུག།

༩ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་འདྲི་བ་མང་རབ་ཅིས་དཔུང་རུང་། ལན་ལོག་གང་ཡང་མ་
གསུངས་པས།

༡༠ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་དང་མཁའ་པོ་ཚུ་གྱིས། ཁོ་གྱིས་ཉེས་པ་ལེ་ག་མང་ད་
པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཚུ་སྦྱོན་ཀྱང་།

༡༡ དེ་ལས་ཉེ་རྒྱུ་དང་ཁོ་འདྲི་བ་མེ་བཅས་པ་སྟེ་ཁོ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་བས་ཉེ་འཕྱ་
ཞེན་མ་དུ། ན་བཟའ་མང་དང་ཆེ་ཉེ་ག་ཉེ་བཞེས་བརྒྱུ་སྟེ། ལོག་དེ་པོ་ལ་ཉེ་ཡོད་
སར་གཏང་ཀྱང་།

༡༢ ཉེ་མ་འབད་བཅིན་པོ་ལ་ཉི་དང་ཉེ་རྒྱུ་གཉིས་དག་ཕྱང་ཕྱད་འབད་རུང་། ཉེ་མ་
དེ་ཁར་ལས་ཁོང་གཉིས་སྟོ་ཚང་ལུ་འགྱུར་སོ་ཀྱང་།

ཡེ་ཤུ་ཉེས་བྲིམས་བཀའ་ལ་ཡོད་པ།

༡༣ པོ་ལ་ཉི་གྱིས་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་དང་། དཔོན་ཁྲུང་དང་། མི་དམངས་གཅིག་ཁར་འཛོམས་
བརྒྱུ་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ།

༡༤ རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་མི་འདི་གྱིས་ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་ལུ། ལམ་ལོག་སྟོན་དེ་དགུགས་
ཡོད་པ་མིན་ཟེར་ང་ཡོད་སར་འབྱུང་འོངས་ཡི། རྒྱུ་རའི་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ང་
གིས་ཞེབ་དཔུང་འབད་མ་དུ། མི་དེ་ལུ་རྒྱུ་གྱིས་རྣམས་པའི་ཉེས་པ་ཚུ་ང་གིས་
གང་ཡང་མ་མཐོང་།

༡༥ འདི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ཉེ་རྒྱུས་ཡང་ཁོ་ལྷ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལས་ང་ཡོད་སར་ལོག་
གཏང་ཀྱང་། ཁོ་ལྷ་གཞུང་བྲིམས་ཅིས་བཀའ་དགོཔ་གང་ཡང་མིན་འདུག།

༡༦ འདི་འབད་མཁའ་ལས་ང་གིས་ཁོ་ཉེ་རྒྱུས་རྒྱུས་རྒྱུས་ཞེན་མ་དེ་ལོག་ཐར་གཏང་ནི་མིན་
ཟེར་རྣམས་ཀྱང་།

༡༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལོ་རེར་དུས་ཆེན་ཉེས་ལུ་པོ་ལ་ཉི་གྱིས་བཅོམ་པ་རེ་མི་ཚུ་འདྲི་དོན་
ལུ་ཆེ་ཐར་གཏང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་མིན་པས།

༡༨ མི་དམངས་ཁ་འཆམས་ཉེ་རྒྱུ་ལྷ་གསུགས་བརྒྱུ་བས་ཞེན་མ་དང་བཅས་དོན་ལུ་རྒྱུར་
ལུས་ཟེར་མི་དེ་གཏང་ཞེན་མ་དུ། མི་དེ་ཚར་གཏང་དགོ་ཟེར་རྣམས་ཀྱང་།

- ༡༩ ལྷ་ར་བུས་ཟེར་མི་འདི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་རྒྱུ་བཟུང་མ་ཚད་མི་གསལ་དཔའི་
ཉེས་བུ་ཕོགས་ཏེ་བཙོན་ལུ་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༢༠ འདི་འབད་མ་ལས་ཕི་ལ་ཉི་གྲིས་ཡེ་ཤུ་འཐར་བཏང་ནི་རྫོལ་འདོད་ཡོད་པ་ལས། ད་
རུང་མི་དམངས་ལུ་སྐབས་རུང་།
- ༢༡ མི་ཚུ་གྲིས་རྐྱད་རྫོལ་བཟུང་མ་ཚད་ཁོ་བཟུང་ཤིང་འགྲུ་བཟུང་ཟེར་སྐབས་ལུ།
- ༢༢ ཕི་ལ་ཉི་གྲིས་ཚར་གསུམ་མི་དམངས་ལུ། མི་འདི་ལུ་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡང་མིན་
འདུག། ཁོ་ལུ་གཞུང་གི་མཉམས་བཀའ་དགོ་པའི་དོན་དང་གིས་མ་མཐོང་། དེ་
སློམ་པ་ཁོ་རྟེ་ལྷགས་གྲིས་བརྟུངས་ཞེན་མ་དཔེ་མཐར་བཏང་གེ་ཟེར་སྐབས་རུང་།
- ༢༣ མི་ཚུ་གྲིས་རྐྱད་ཤུགས་བཟུང་མ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་མིན་ཅི་མིན་ཅི་བཟུང་ཤིང་འགྲུ་བཟུང་
དགོ་པ་སློམ་ལུ་ཚུགས་སླེད་ལུག། མི་ཚུ་རྐྱད་དང་སྐབས་སྐབས་ཚུ་རྐྱད་གྲིས་རྒྱལ་
སོ་ལུག།
- ༢༤ དེ་ལས་ཕི་ལ་ཉི་གྲིས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་སྐབས་ཡོད་པ་བརྩམ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ནིའི་
བཀའ་རྒྱ་འབྲེན་ལུག།
- ༢༥ དེ་ལས་རྒྱུ་བཟུང་མ་ཚད་ཉེས་བུ་ཕོགས་ཏེ་བཙོན་ལུ་ཡོད་མི་
དེ་མར་བཏང་ཞེན་མ་དཔེ། ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཚུ་འདོད་པ་ལྷ་ར་བུ་ཁོང་གིས་ལག་ལ་ལུ་
སློང་ལུག།

ཡེ་ཤུ་བཟུང་མ་ཚད་འགྲུ་བཟུང་ས་ཡོད་པ།

- ༢༦ མི་དེ་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་འབྲིང་འབྲུ་བའི་སྐབས། སའི་རི་ནིན་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
ལས་འོངས་མི་སེ་མོན་ཟེར་མི་དེ་བརྩུང་ཞེན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྲིས་བཟུང་ཤིང་ཁོའི་
འགྲུ་བཀའ་ཞེན་མ་དཔེ། ཁོའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་འབྲུ་བཟུང་ལུག།
- ༢༧ མི་དམངས་སྲུང་སྐྱོང་འོངས་མི་དང་། དེ་ལས་བུང་ཉི་རུང་སྟེ་ཁོ་ལུ་ བརྩུ་སྐྱེ་མཉམ་
སྐྱེ་རྒྱུ་ཡང་ཁོའི་རྟེང་གུ་འོངས་ལུག།
- ༢༨ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཞལ་བསྐྱེར་ཞེན་མ་དཔེ་ཁོང་ལུ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་གྲིས་མཉམ་སྐྱེ་རྒྱུ་ རི་
དོན་ལུ་སྐྱེ་མིན་དགོ། ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་འདོད་ལུ་སྐྱེ།
- ༢༩ ལུས་ལུན་འདི་འོང་བའི་བསྐྱང་ལས་མི་ཚུ་གྲིས། རབ་ཚད་མོ་དང་ཨ་ལོ་མང་ལ་

ལུ་མ་ཚགས་མེད་དུ། ལ་ལོ་ལོ་མ་བྱིན་མ་དགོ་མེ་ཚུ་ལུ་བདེ་བར་བཀོད་བརྟུག་
ཟེར་སྐབས་པའི་ཉི་མ་དེ་འཕྲོན་འོང་།།

༢༠ དུས་ཚོད་དེ་རྫོང་པ་དུ། མེ་ཚུ་གྱིས་རིའི་ཚེན་ཚུ་ལུ། ང་བཅས་འགྲུ་འབྲུང་ཤོག།
ཐག་རི་ཚུ་ལུ། ང་བཅས་སྲུང་གནང་ཟེར་སྐབས་འོང་།།

༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྐྱེས་ཤིང་འདི་རྟོན་མ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བསྐྱང་ལུ་འདི་བརྩམ་འབད་
བ་ཅིན། ལྷམས་ཉེ་ཡོད་པ་ཅིན་ག་ཅིས་མེ་འབད་ནི་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༢ དེ་ཁར་ཁོ་མཉམ་བྲིམས་ཕོགས་མི་ཁོང་བཅོམ་པ་གཉིས་ཡང་གཞུང་བྲིམས་
བཀལ་ནི་སྐྱེ་འབྱིད་འགྲོ་རུག།།

༢༣ ཁོང་ཚུ་ཀལ་རྩ་རི་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེ་ཁར་རྫོང་པ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་
ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་རུག། བཅོམ་པ་གཉིས་ཡང་ཁོའི་གཡས་ལུ་གཅིག་དང་།
ཁོའི་གཡོན་ལུ་གཅིག་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་རུག།།

༢༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས། ཡབ་ཡལས། འདི་མེ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རང་ག་ཅིས་འབད་མ་ཅིན་མ་
ཁོང་རང་མི་ཤེས་པས། ཁོང་ལུ་བཤགས་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་བྱ་རུག། ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཤོ་བརྒྱབས་ཞེན་མ་ལས་ཁོའི་ན་བཟའ་ཚུ་བཤོ་བཤའ་བརྒྱབས་རུག།།

༢༥ མེ་ཚུ་ཁོ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་རྫོང་རུག། དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འཕྱུད། ཁོ་གྱིས་མི་གཞན་
ལུ་སྲོག་སྐྱབས་མཛད་ཚུགས་པས། ཁོ་དཀོན་མཚོག་ལས་འབྲུང་བའི་མ་ཤེ་
ཀ་ཅིན་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་སྐྱབས་འབད་ཚུགས་ཟེར་བྱ་རུག།།

༢༦ དམག་མེ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་འཕྱུད། ཁོ་ཡོད་སར་འོངས་ཉེ་རྟུན་ཆང་སྐྱར་པོ་
བྲངས་ཡོད་པ་མ་ཚད།།

༢༧ ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ཡ་ཉུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅིན་པ་ཅིན་རྒྱུད་རང་ལུ་སྲོག་སྐྱབས་འབད་
ཟེར་བྱ་རུག།།

༢༨ དེ་ལས་འདི་ཡ་ཉུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅིན་ཟེར་ཁོའི་དབྱའི་རྟུག་ལུ་གི་རིག་དང་ལེ་
གིན་དང་ལོག་རིའུ་ཚུ་གྱིས་རྒྱད་ལུ་ཁོང་གིས་དེ་སྐྱེ་འབྲིས་རུག།།

༢༩ ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཡོད་པའི་བཅོམ་པ་གཉིས་གིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་མ་ཤེ་ག་
ཅིན་པ་ཅིན། རྒྱུད་རང་དང་ང་བཅས་ལུ་སྲོག་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཟེར་ཚོག་
ངན་དེ་སྐྱེ་བྱུང་དུ།།

- ༧༠ གཞན་གཅིག་པ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འཚོགས་བཅུ་བཏང་སྟེ། རྒྱུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་
མ་འདྲོག་པ་ཞིན་ན། རྒྱུ་ཡང་འདི་ནང་ཉེས་ཕྱིན་པ་ལོགས་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༧༡ ང་བཅས་གཉིས་བྱ་བ་ངན་པ་འབད་མཁའ་ལས་བརྟེན་དེ་ཕྱིན་པ་ལོགས་པ་དེས་བདེན་
ཞིན། འདི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་དེ་ཉེས་པ་གང་ཡང་མཛད་མཛད་པ་མེད་ཟེར་དེ་སྟེ་
སྐབས་ཞིན་མ་ལས།།
- ༧༢ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་དེ་རེ་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་བར་
འཕྱོན་མ་ད་ལུ། ང་ཡང་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱགས་ལས་མ་ཡལ་བར་མཛད་གནང་ཟེར་
ལྷན་ད་ལུ།།
- ༧༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་རྒྱུ་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། ད་རིང་ལས་རྒྱུ་
ང་དང་མཉམ་བཤེ་ཅན་ཞིང་ཁམས་ལུ་རྟོན་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལྷག།།

ཡེ་ཤུ་ཐམ་ཤིང་འགྲུ་བཤགས་ཡོད་པ།

- ༧༤ ཉེས་ཕྱེད་ལུས་གཞི་གཉི་གཉི་མེད་པར་སྤྱན་ནག་གིས་ཐིབས་ཏེ་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་
རྒྱ་ཚོད་ལུས་ལྷག།།
- ༧༥ ཉེས་གྱིས་མདངས་ཡང་ནག་པ་ལུ་འགྱུར་ལྷག། དེ་ལས་མཚོད་ཁང་གི་ཡོལ་
ལ་ཡང་གཉིས་སྐལ་རྒྱབས་རལ་སོ་ལྷག།།
- ༧༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་སྐད་སྟོན་བརྟེན་ཞིན་མ་ལས། ཡལ་ལགས། རི་རྣམ་ཤེས་
རྒྱུ་ལྷག་ལུ་ལུལ་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད་སྐྱ་སྟོག་གནང་ལྷག།།
- ༧༧ དེ་ལས་དམག་མིའི་བརྒྱ་དཔོན་དེ་གྱིས་གཅིས་འབྱུང་མ་མཐོང་སྟེ། དཀོན་མཚོག་
ལུ་བརྟོན་པ་ལུ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་འདི་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཐག་མཚོད་ཞིན་
པས་ཟེར་སྐབས་ལྷག།།
- ༧༨ ལྷན་མོ་བཟླ་བར་འོངས་བའི་མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་གཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་
ལས། ཁོང་རའི་བྱང་ཏོ་རྩུངས་ཏེ་ལོག་ལྷག།།
- ༧༩ དེ་ལས་ག་ལི་ལ་ལས་ཁོའི་རྟེན་ལུ་འོངས་མི་ཁོའི་རི་ཤེས་མི་ཚུ་དང་ཅམ་
སྐྱ་རྒྱ་ཡང་ཐག་རིང་སར་ལས་གཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་བཟླ་སྟོན་ལྷག།།

ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ཕུང་མོ་དྲུར་ཁང་ནང་ལུ་བཙུགས་ཡོད་པ།

- ༥༠ ཡོ་སྐབ་ཟེར་མི་མི་གཅིག་རྩོན་རྒྱས་ཞིན་པའི་འགྲུ་མི་ལེགས་ཤོམ་དང་ཚོས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།
- ༥༡ ཁོའི་ཡུལ་ཨ་རི་མ་ཐི་ཡ་ཟེར་བའི་ཡ་རྩ་དུ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་ལས་ཞིན་པས། ཁོ་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤིད་ལུ་རེ་བ་སྦྱེད་མི་གཅིག་འབད་མ་ལས། མི་ཚུའི་གྲོས་ཚོད་ལུ་ཁོ་གྱིས་བར་ནང་མ་འཇུག་བས།།
- ༥༢ ཁོ་གྱིས་ཕི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་སོང་ས་ཞིན་མ་ད། ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ཕུང་མོ་དེ་གནང་ཟེར་བུ་རུག།།
- ༥༣ ཁོ་གྱིས་སྐྱུ་ཕུང་མོ་ས་ཁང་ལས་ཞིན་མ་ད་དར་ཁ་བ་སྐྱུར་ཉེ། ཉེ་མ་མིའི་ཕུང་མོ་ག་ཡང་མ་བཞག་པའི་འབྲུག་ནང་བཀོ་ཡོད་པའི་སྐར་ཁང་ནང་གདན་འཛིན་བུ་རུག།།
- ༥༤ དེ་ཚོ་ག་བསྐྱེགས་འབད་བའི་ཉེན་མ་ཞིན་པའི་འགྲུ། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཡང་བཀོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།
- ༥༥ དེ་ལས་ཉེ་མ་གྱི་ཕི་ལས་ཡེ་ཤུའི་རྒྱུ་ལྷོ་ལོང་ས་མི་ལོང་ཨམ་སྐྱུ་རྩིས་སྐར་ཁང་དེ་དང་སྐྱུ་ཕུང་མོ་ག་དེ་སྤེ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ན་ཐེན་བཏུ་རུག།།
- ༥༦ ཨམ་སྐྱུ་རྩིས་སྐར་ལོང་ས་ཞིན་མ་ལས། སྐྱུ་ཕུང་མོ་འགྲུ་དཔུར་ནིའི་རྩི་བཟང་དང་རྩུམ་རྩི་བཟོ་ཡོད་འབད་རུང་། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉེ་མ་ཕོག་པ་ལས། བཀའ་བྲིམས་ལྟར་དུ་ངལ་གསོ་རྫོང་རུག།།

ཡི་ཏུ་ཉེར་བཞི་པ།

ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ།

- ༡།། བདུན་ཕྲག་གིས་ཉེམ་དང་པའི་རྩོ་པ་ཏ་སག་ལུ། ཨམ་སྐྱུ་རྩིས་ལོང་རའི་བཟོ་བའི་རྩི་བཟང་རྩི་བཟང་རྩི་བཟང་ཞིན་མ་ད་སྐར་ཁང་ནང་ལུ་རྫོང་རུག།།
- ༢ ཁོང་རྩིས་སྐར་ཁང་ནང་གིས་རྩོ་ལེབ་དེ་རྫོག་བཀོག་ཡོད་པ་མཐོང་རུག།།
- ༣ ཁོང་རྩི་ནང་ན་འཇུག་བཏུ་མ་ད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ཕུང་མོ་མེད་པ་ཞིན་པས།།
- ༤ ཁོང་རྩི་དེ་ལས་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཞིན་ན་མ་ཤེས་པར་རྫོང་པའི་སྐབས། ན་བཟའ་

འོད་ཅེས་ཅེས་བཞེས་མེ་ཁོང་གཉིས་ཁོང་ཚུའི་གདོང་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་
མངལ་རུག།

༥ ལམ་སྤུ་ཚུ་འདྲི་པའི་ཚེན་གྱིས་ཁ་བྱབ་བརྒྱབས་སོ་རུག། ཁོང་གཉིས་གྱིས།
འབྲེན་ཚུ་གསོན་པོ་དེ་འཆེ་བ་ཚུའི་སྐྱུ་ནང་ག་ཅིས་འཚོལ་ཤ་སྟོ།

༦ ཁོ་འདི་ཁར་མ་བཞུགས་པར་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡི། ལྷ་ལི་ལི་ཕྱ་བཞུགས་
སྐབས་ཁོ་གྱིས་འབྲེན་ཕྱ་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་སེམས་ཁར་མ་བྱན་གམ།

༧ ཁོ་གྱིས། མེ་འདྲི་འདྲི་འདྲི་ཅན་མེ་ཚུའི་ལག་པ་ཕྱ་སྤྲོད་དེ། ལྷ་མ་ཤིང་འགྲུ་བཤོང་
ཞེན་མ་ལས། བཞག་གསུམ་ཕྱ་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ནི་མིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་
དེ་འབྲུང་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ཕྱ།

༨ ཁོའི་གསུངས་ཚུ་ཁོང་གིས་སེམས་ཕྱ་བྱན་པ་འོངས་རུག།

༩ ཁོང་ཚུ་སྐྱར་ཁང་ལས་ལོག་འོངས་ཞེན་མ་ད། གནས་ཚུ་ལ་ཚུ་ག་ར་ཁོང་སྐྱའོ་བ་
བརྒྱ་གཅིག་པོ་དང་གཞན་ཚུ་གེ་ར་ཕྱ་བཤད་རུག།

༡༠ ཁོང་སྐྱའོ་བ་ཕྱ་གནས་ཚུ་ལ་བཤད་མེ་ཁོང་ལམ་སྤུ་མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་ནི་དང་།
ཡོ་ཉ་ནན་དང་ཡོ་ཀོབ་གྱིས་མའི་མ་རི་ཡམ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་མཉམ་ཡོད་
མེ་ལམ་སྤུ་ཚུ་མིན་པས།

༡༡ སྐྱའོ་བ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གིས་སྐབས་པའི་གཏམ་ཕྱ་ཆ་མེད་པར་བདེན་པ་མ་རི་བས།

༡༢ མིན་རུང་པོ་འོ་ལོང་ཞེན་མ་ད་སྐྱར་ཁང་ཕྱ་བརྒྱགས་སོངས་ཏེ། མར་སྐྱར་དེ་བཟམ་
ད་ཕྱ། སྐྱ་ཕུང་མོ་སྐྱར་བའི་དར་ཁ་ཤ་ཚུ་མ་ཏོགས་པར་མེད་པ་ལས། ག་ཅིས་
འབྲུང་ཡོད་པ་མིན་ན་ཟེར་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ་ལོག་འོངས་རུག།

༡༣ དེའི་ཉེས་ཕྱ་སྐྱོབ་མ་གཉིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་གཉིས་དེ་ཅིས་
ས་ཁར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེ་མ་ལུས་ཟེར་ས་འབྲུམ་ད་ཕྱ།

༡༤ ཁོང་གཉིས་ག་ཅིས་འབྲུང་ཡོད་པ་གེ་ར་གྱིས་སྐྱར་ལས་སྐོའི་བརྒྱབས་རུག།

༡༥ དེ་སྟེ་ཁོང་མར་ད་ཚུར་སྐོའི་བསྐབ་པའི་ཆོས་ཡེ་ཤུ་ཁོང་སྐོ་ལོག་ཁར་འབྲུན་ཏེ།
ཁོང་དང་མཉམ་གཅིག་ཁར་འབྲུན་རུག།

༡༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཏོ་བསྐབས་ཏེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མིན་མ་རོ་མ་ཤེས་པས།

༢༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ་ གནམ་སྐྱེལ་ཏེ་གནག་དུང་དུང་འབྲུ་ཡི། ང་བཅས་མཉམ་
བཞུགས་གནང་ཟེར་གསེལ་སྤྲོ་བཏུབ་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་
མཉམ་ནང་ན་འབྲུན་རུག།

༣༠ ཁོང་གཉིས་མཉམ་གསེལ་སྤྲོ་བཞུགས་པའི་ཚེས། ལུག་ལུ་ཁུར་ལེབ་བསྐྱེལ་སྟེ།
འབྲུན་རྒྱལ་གནང་ཞིན་མ་ལས་བཅགས་ཏེ་ཁོང་ལུ་གནང་རུག།

༣༡ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཏེ་ཁ་ཕྱེས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་གིས་ཚུ་གསལ་ད་ལུ། ག་
རྟེ་འབྲུན་མ་མེས་པར་ཁོང་སྐྱུག་ལས་ཡལ་སོ་རུག།

༣༢ ཁོང་རང་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། ལམ་ཁར་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་གཉིས་ལུ་
གསུངས་ཡོད་པའི་རྣམས། གསུངས་རབ་དང་དེའི་དོན་དེ་དེ་ཚུ་བཤད་གནང་མ་
ད། ང་བཅས་རའི་དོན་དེ་དེ་མེ་འབར་དོ་བརྩམ་འབྱུང་ཡི་ཟེར་རྒྱལ་ས་རུག།

༣༣ དེ་ལས་ལས་མལ་ཆ་ནང་ལས་ཡོངས་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལུ་ཡོངས་ཁོང་མ་ད།
ཁོང་བཏུ་གཅིག་པོ་དང་གཞན་ཡང་ཁོང་མཉམ་ཡོད་མེ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཇོ་མས་
ཡོད་པ་ལས་ཁོང་དང་ཕྱེད་དི།

༣༤ གཙོ་བོ་ཐེ་རི་འབའ་རེག་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་། སི་མོན་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་
བའི་རྣམས་ལས།

༣༥ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བར་ནང་ག་ཅིས་འབྱུང་མ་ཚུ་དང་། ཁུར་ལེབ་
བཅགས་ད་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ངོ་ཤེས་ཤེས་པ་རྣམས་ག་ར་བཤད་རུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་ཡོད་པ།

༣༦ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྟེ་གཞན་ལུ་རྒྱལ་ས་པའི་རྣམས། ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐྱུག་
ལུ་བཞེངས་ཏེ་ཁོང་ལུ། ལུང་ལུ་བདེ་བར་འབྱུར་ཅིག་ཟེར་གསུངས་འབྲུན་མ་
ད་ལུ།

༣༧ ཁོང་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲོག་དི། དེ་འོང་དོ་ཟེར་མནོ་བསམ་གཏང་རུག།

༣༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ལུང་ག་ཅིས་སྟེ་འདྲོག་པ་སྟོ། སེམས་ལུ་ག་ཅིས་སྟེ་ཚོམ་
སྟེད་དགོ་པ་སྟོ།

༣༩ ང་ཞིན། དི་རྒྱང་མ་དང་ལག་པ་ཚུ་ལུ་བཟ། དི་འགྲོ་ནོམ་དི་བཟ། ང་དེ་ཞིན་

པ་ཅིན་ཤ་དང་རུས་ཏི་མེ་འོང། ང་ལུ་ཤ་དང་རུས་ཏི་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་
ས་ཅིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།

- ༧༠ ཁོ་རའི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཚུ་ཁོང་ལུ་བཏོན་གནང་རུག།
- ༧༡ ཁོང་ཚུ་དགའ་བླ་གསལ་དེ་འབད་རུང་ཡང་བདེན་པ་མ་རེ་བར་ཡ་མཚན་ཆེ་རྫོང་པ་
ད། ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་ལུ་བཟུའེ་རེ་གང་ཡང་མེད་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་
ད་ལུ།
- ༧༢ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཉ་བརྩམ་གཅིག་དང་ཐུང་ཅིས་མ་ཅི་ཅིས་བྲངས་རུག།
- ༧༣ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་གདོང་ཁར་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་བཞེས་རུག།
- ༧༤ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ།
གསུངས་རབ་ནང་མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་དང་། ལུང་རྫོན་ནང་ལུ་དང་། གསུང་
མགུར་མའི་གསུངས་ཚུ་ནང་དེ་རྫོང་ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་ཚུ་གེ་ར་འབྲུང་འོང་
ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་གསུངས་རུག།
- ༧༥ ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་གསུངས་རབ་ཉ་གོ་ནི་དོན་ལུ་རིག་པ་གནང་རུག།
- ༧༦ དེ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། མ་ཤེ་ཀ་འདི་རྒྱག་བཟུལ་ཚུང་ཞིན་མ་ད། བཞག་
གསུམ་ལུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ནི་ཅིན་ཟེར་གསུངས་རབ་ནང་འབྲིས་རུག།
- ༧༧ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཞིན་མ་ད། མི་བརྒྱད་ཡོད་རེ་ཡོད་ཚད་གེ་ར་
ཁོའི་མཚན་ཐོག་ལས་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་རའི་བྱ་བ་ངན་པ་ཚུ་འཁྱོད་པ་སྦྱོང་ནི་
དང་། རྩིག་པ་བཤགས་ཐབས་ཀྱིས་ཚོས་ཚུ་བཤད་དགོཔ་ཅིན།
- ༧༨ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་འདི་ཚུའི་འཛོམས་དཔང་མ་ཅིན།
- ༧༩ དེ་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་གནང་ནིའི་དམ་བཅའ་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་
བཏང་འོང། རྩེང་ཕྱོགས་ལས་མཐུ་རྒྱབས་མ་ཐེབས་བར་དུ་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་ལུ་སྐྱུ་གསོན་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།

ཡེ་ཤུ་ཞིང་ཁམས་ནང་འཁྱོན་ཡོད་པ།

- ༨༠ ཁོ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་གོང་ཁྱེར་ལས་ཐག་རིང་སར་བཅད་ཐུ་ནི་ཡ་ཚུན་ཚོད་འཁྱེད་
དེ་དེ་ཁར་ཐེབས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་ཕྱག་གནམ་མཁར་སེངས་

ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་མཁུ་མཁུ་གནང་རུག།

༥༡ བྱིན་རྒྱུ་མཁུ་གནང་ཚེ་བའི་རིང་ལུ་ཁོང་ཚུ་དང་ཁ་བྱུ་ལ་ཉེ། ཞིང་ཁམས་ནང་
ལུ་མིང་འབྱོན་སོ་རུག།

༥༢ ཁོང་ཚུ་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཕུག་མཚལ་ཞིན་མ་ད། སེམས་ལུ་དག་འ་སྤོ་འབྲུང་
དེ་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ལུ་ཁོངས་ཉེ།

༥༣ དུས་རྒྱུན་མེད་པར་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཚོད་ཞིན་མ་ད་ཡར་དཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟོད་
པ་ཕུལ་རུག་ལོ།། ཅ་མེན།།



ཡོ་རྟ་ནམ་གྱིས་བྲིས་པའི་བྲིན་བཟང་བཞུགས་སོ།

ཚིའི་གསུངས།

༡། རྩོམ་འགོ་ཐོག་ར་གསུངས་མིན། གསུངས་འདི་དཀོན་མཚོག་མཉམ་ཡོད་པ་
མིན། གསུངས་འདི་དཀོན་མཚོག་མིན།

༢ ཁོ་ཉེ་མ་ལས་དཀོན་མཚོག་མཉམ་བཞུགས་ཀྱི།

༣ འབྲུང་བ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་བཟོ་གནང་ཀྱི། ཁོ་མེད་པར་ཅིན་
ད་རྩོམ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་བཟོ་མ་གནང་པས།

༤ ཁོ་ཉེ་ནང་ལུ་ཚོ་སྲོག་འདུག། ཚོ་སྲོག་འདི་མི་ཉེ་འོད་ཟེར་མིན།

༥ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དེ་ལྷན་ནག་ནང་ལུ་ཤར་ཀྱི། ལྷན་པ་དེ་གྱིས་དོན་ད་གོ་མ་
ཚུགས་པས།

༦ དཀོན་མཚོག་གིས་གཏང་བའི་མི་གཅིག་འདུག། ཁོ་ཉེ་མེད་ཡོ་རྟ་ནམ་ཟེར་རྒྱབས་
མིན་པས།

༧ ཁོ་འོངས་དགོཔ་འདི་འོད་གྱིས་འཛོམས་དཔང་འབད་བར་མིན་པས། ཁོ་ལས་
བརྒྱུད་ཞིན་མ་ད་མི་ག་ར་གྱིས་དད་པ་སྦྱེད་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་འོངས་ཀྱི།

༨ ཁོ་འོད་ཟེར་འདི་མིན། འདི་འབད་མ་ད་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛོམས་དཔང་འབད་
བར་ཁོ་བཏང་ཀྱི།

༩ མི་ཡོད་ཚད་གཅིག་ལུ་འོད་ཟེར་གནང་ནི་དོན་ལས། འཛོམས་ཚེད་ནང་ལུ་བདེན་
པའི་འོད་ཟེར་སྦྱོ་ཁོ་འབྱོན་ཀྱི།

༡༠ འཛོམས་ཚེད་འདི་ཁོ་ལས་བརྒྱུད་ཞིན་མ་ད་བཀོད་ཀྱི། ཁོ་འཛོམས་ཚེད་ནང་
བཞུགས་ཡོད་ཅུང་འཛོམས་ཚེད་གྱིས་ཁོ་འོང་མ་ཤེས་པས།

༡༡ ཁོ་རའི་ཡུལ་ཕམ་ཕྱོགས་ལུ་འབྱོན་ཅུང་། ཁོ་རའི་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འབྱོན་པ་
མ་འབད་བས།

༡༢ མང་ཤོས་ག་གིས་ཁོ་ལུ་འབྱོན་པ་འབད་མི་ཚུ་དང་ཁོ་ཉེ་མཚན་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མི་
ལུ། ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་སྲས་མོ་འགྱུར་ནི་འོད་བང་ཚད་གནང་ཀྱི།

༡༣ སྦྱོས་ཡོད་མི་ཚུ་ཁོ་ལས་མ་སྦྱོས། ཡང་ཅིན་ཤ་ག་ཞུགས་གྱིས་འདོད་པ་ལས་

མ་སྐྱེས། ཡང་ཅིན་མའི་སེམས་ལས་མ་སྐྱེས་པར། དེ་དགོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་
འབྱུང་མ་ཅིན།

༡༤ གསུངས་དེ་ག་གཟུགས་ལུ་འགྱུར་ཞིན་མ་ད། ང་བཅས་མཉམ་བཞུགས་རུག།
ཡབ་ལས་འབྱུང་མི་གཅིག་པོ་དེ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་དང་བདེན་པའི་གངས་ཡོད་པ་
ལས། ང་བཅས་ཁོའི་གཟེ་བརྗེད་ལས་གནས་ཡོད་པ་ཅིན།

༡༥ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོའི་རྣམ་ལས་རྣམ་ཤུགས་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས། ང་གིས་སྐབས་
པའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ཁོ་ཅིན། ཁོ་དེ་རྟིང་ལས་འབྱོན་མི་འདི་ང་ལས་ཁོ་སྐྱོམ། ང་
མ་སྐྱེས་པའི་ཏེ་མ་ལས་ཁོ་བཞུགས་རུག་ཟེར་ཁོའི་དཔང་གཞག་འབད་རུག།

༡༦ ཁོའི་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པ་འདི་ནང་། ང་བཅས་གར་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཐུགས་
རྗེ་སྐྱོམ་ཐོབ་ཅིན།

༡༧ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་བཀའ་ཁྲིམས་ཚུ་མོ་ག་ལས་འབྱུང་རུང་ཐུགས་རྗེ་དང་བདེན་པ་
འདི་ཡེ་ཤུ་མ་གྲི་ག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཅིན།

༡༨ ནམ་ཡང་མི་གྱིས་དགོན་མཚོག་མ་མཇལ་འོང་། ཡབ་གྱིས་སྐུ་པང་ལུ་བཞུགས་
མི་སྐྱེས་རྒྱུང་མ་གཅིག་པོ་གིས་མ་གཏོགས་ངོ་བྱེས་མི་ཚུགས།

ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཚོས་བཤད།

༡༩ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་དཔང་གཞག་དེ་སྐྱེ་མཇེད་རུག། ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཏུ་ག་ལེམ་
ལས། ཐུམ་ཐུམ་ཚེན་དང་མཚོན་གཡོག་པ་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་བཏང་ཞིན་མ་ད། རྒྱུང་
ག་ཅིན་མ་ཟེར་འདི་ཐང་ལུ།

༢༠ ཁོ་གྱིས་ལས་རྒྱུང་འབད་དི་མ་གསང་པར། ང་མ་གྲི་ག་མེན་ཟེར་རྒྱང་སྐབས་རུག།

༢༡ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་འབད་ན་རྒྱུང་ཨི་ལི་ཡ་ཨིན་ན་ཟེར་འདི་ཐང་ད། ཁོ་
གྱིས་མེན་ཟེར་སྐབས་རུག། རྒྱུང་ལུང་རྫོན་པ་ཨིན་ན་ཟེར་ཐང་ལུ། ཁོ་གྱིས་
མེན་ཟེར་སྐབས་རུག།

༢༢ དེ་སྐྱེ་མེན་པ་ཅིན། རྒྱུང་ག་ཨིན་མ། ང་བཅས་ལུ་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་མི་ཚུ་ལུ་ལན་
གསལ་སྐྱེལ་དགོ། རྒྱུང་རའི་རྣམ་ལས་ང་བཅས་ལུ་གསུངས་གནང་ཟེར་ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ལྷན་ད།

༢༣ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས། ལུང་རྫོན་པ་ཨི་ག་ཡ་གྱིས་གསུངས་ནང་ལུ། གཙོ་བོའི་འབྱོན་

ལམ་ཐང་བཏང་ཏ་བཟོ་དགོས་སྟེ་ལུང་རྟོང་པའི་ནང་ལས་སྐད་བརྒྱབ་མེད་ང་
ཞིན་ཟེར་སྐབས་ལྟག།

- 24 ཁོང་ཚུ་ཁོ་ཡོད་སར་བཏང་མི་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཞིན་པས།།
- 25 ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། དེ་འབདན་ཚུང་མ་ཤི་ཀ། ཡང་ཅེན་ཞེ་ལི་ཡ། ཡོ་ཅེན་
ལུང་རྟོན་པ་ཞིན་པ་ཅེན། ག་ཅིས་སྟེ་ལྷུས་གསོལ་གནང་སྟེ་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།།
- 26 ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ང་གིས་ཚུའི་ལྷུས་གསོལ་འབྲེན་མ་ཞིན། ཚུང་ཚུ་གྱིས་
ལྷུག་ནང་ཚུང་གྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྟེ་སྟེ་བུ་གཅིག་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད།།
- 27 ཁོང་གི་ལུང་ལས་འབྲེན་མེད་ང་ལས་ཏེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན། ང་བཟུམ་
གྱིས་ཁོའི་ཞབས་རྩམ་གྱིས་བཅིང་ཐགས་ཡང་ལུང་ནི་འོས་འབབ་མེད་ཟེར་
སྐབས་ལྟག།
- 28 དེ་ཚུ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ལྷུས་གསོལ་གནང་ས་ཚེར་དུན་གཅིང་ཚུ་ཕར་ཁ་བེད་ཐ་
སྟེར་ལུ་གསུངས་གསུང་མ་ཞིན་པས།།

དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷུག་འབྲུ།

- 29 དེ་གྱིས་ནངས་པར་ཁོ་ཡོད་སར་ཡེ་ཤུ་འབྲེན་མ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་
དེ་སྟེ་སྐབས་ལྟག། འཇམ་སྤོང་གྱིས་ཐིག་པ་བརྒྱམས་འབྲེན་མེད་དཀོན་མཆོག་གིས་
ལྷུག་ལུ་དེ་ལུ་བརྟ།
- 30 ང་གིས་སྐབས་པའི་སྟེ་སྟེ་བུ་འདི་ཁོ་ཞིན། ངའི་གིས་ལུང་ལས་མི་གཅིག་འབྲེན་
འོང། ངའི་ཏེ་མ་ལས་ཁོ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན། ང་ལས་ཁོ་སྟོང་།
- 31 ང་གིས་ཁོངོ་མ་ཤེས་རུང། ཁོ་གྱིས་ལྷུས་ར་ཡལ་ཚུ་ལུ་མངོན་གསུམ་རྟོན་གནང་
འོང། ང་གིས་དེ་སྟེ་ཚུའི་ལྷུས་གསོལ་འབྲེན་པར་འོང་མ་ཞིན།
- 32 ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་འཇོམས་དཔང་འབད་དི་དེ་སྟེ་སྐབས་ལྟག། ལྷུགས་ཉིད་གྱིས་
བྱ་ལུ་ལྟོ་བཟུམ་གཅིག་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་འབབ་ཏེ། ཁོའི་འགྲུ་ཚུང་ཡོད་པ་
ང་གིས་མཐོང་ཡི།
- 33 ང་གིས་ཁོངོ་མ་ཤེས་རུང། ང་ཚུའི་ལྷུས་གསོལ་འབྲེན་པ་བཏང་མེད་ཀྱིས་
ང་ལྟ། ག་གིས་འགྲུ་ལུ་ལྷུགས་ཉིད་འབབ་དི་གནས་ཡོད་པ་ཚུང་གྱིས་མངལ་
བ་ཅིན། དམ་པའི་ལྷུགས་ཉིད་གྱིས་ལྷུས་གསོལ་བཞེས་མེད་ཁོ་ཞིན།

༢༤ ང་གིས་དེ་སྐྱེ་མཇུག་ཉི། འདི་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲུལ་ཞེན་མ་དཔང་གཞག་འབད་
འབད་མ་ཞེན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་སློབ་མ་དང་པ་ཚུ།

༢༥ དེ་འོན་པར་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོ་རེ་སློབ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་པོ་དང་ཉེ་ཡོད་
པའི་སྐབས།

༢༦ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འབྱོན་མ་མཐོང་ཞིན་མ་དུ། དགོན་མཚོག་གིས་ལུག་ལུ་དེ་ལུ་བརྟ་
ཟེར་ལུག།

༢༧ སློབ་མ་དེ་གཉིས་གྱིས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་མ་གོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་གཉིས་ཡེ་ཤུའི་
རྟེན་གྱལ་སོངས་ལུག།

༢༨ ཡེ་ཤུ་ཞལ་བསྐྱེར་ཉེ་ཁོང་འོང་མ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། རྒྱུད་ག་ཅིས་
འཚོལ་བར་འོང་མ་སློབ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ། ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཁོ་ལུ། རབ་
བེ་རྩོང་ཁ་སྐད་ལུ་མཁན་པོ། རྒྱུད་ག་ཉི་བཞུགས་སློབ་ཟེར་ལུག།

༢༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཚུར་བརྟ་བར་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ལུག། ཁོང་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་
ས་སོངས་ཞིན་མ་དུ། དེ་ཚོ་ཉེ་མ་རྒྱུ་ཚོད་བཞི་དེ་ཅིས་ལང་ལང་མ་ཞེན་པས། ཁོང་
གཉིས་དེ་འོ་ཉེ་མ་ཁོ་མཉམ་རྩོད་ལུག།

༣༠ ཡོ་ཏ་ནན་ལས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུའི་རྟེན་གྱལ་འོངས་མི་གཉིས་པ་ལས་
གཅིག་སེ་མོན་པེ་ཉེ་ལུ་གཟུང་ཞེན་རིལ་ཞེན་པས།

༣༡ ཁོ་གྱིས་དང་པ་ར་ཁོ་རེ་ཡོ་ཏ་ནན་སེ་མོན་དང་ལྟེན་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་
གྱིས་མ་ཤི་ཀ་དང་མཇུག་ཡེ་ཟེར་ལུག། མ་ཤི་ཀ་འདི་རྩོང་ཁའི་སྐད་ལུ་སྐབས་
མགོ་ཟེར་ལུག་ཞེན།

༣༢ ཁོ་གྱིས་སེ་མོན་འདི་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་མཇུག་ལུ་འབྱུང་འོངས་ལུག། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་
ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་དུ། རྒྱུད་ཡོ་ནའི་ཤུ་སེ་མོན་ཞེན་ན། རྒྱུད་ལུ་ཀེ་ལུས་ཟེར་
མེང་བཏགས་ནི་ཞེན། ཀེ་ལུས་འདི་རྩོང་ཁའི་སྐད་ལུ་བྱུག་ལུ་སྐབས་ཞེན།

༣༣ དེ་གྱིས་ནངས་པར་ཡེ་ཤུ་གྱི་ལེ་ལེ་འབྱོན་ནིའི་ཐུགས་བསམ་ཡོད་དེ། མེ་ལེ་བ་
དང་འབྲུད་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། དེ་རྟེན་གྱལ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༣༤ མེ་ལེ་བ་འདི་ཞེན་རིལ་དང་པེ་ཉེ་ལུ་ཚྱང་ལྷུང་བུད་སའི་ད་ལས་ཞེན་པས།

- ༤༥ བེ་ལིབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཐ་ཞེལ་དང་བྱེད་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལྟུ། མོ་ཤའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
དཔེ་ཆ་ནང་དང་། ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་གྱིས་བྱིས་ཡོད་པའི་ཡོ་སྐབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་ན་ཚ་
རེད་པ་ཡེ་གྲུང་བཅས་ཀྱིས་མངལ་ཡི་ཟེར་སྐབས་དང་།
- ༤༦ རྒྱ་ཐ་ཞེལ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ། ན་ཚ་རེད་པས་ལེགས་ཤོམ་རེ་འབྲུང་འོང་གམ་ཟེར་སྐབས་
དུ་ལྟུ། བེ་ལིབ་ཀྱིས་ཁོ་ལྟུ། འོང་ཞིན་མ་དུ་བརྟ་ཟེར་སྐབས་ལུག།
- ༤༧ ཡེ་གྲུ་གྱིས་རྒྱ་ཐ་ཞེལ་ཁོ་ལྟུ་སར་འོང་མ་གཟིགས་དེ་ཁོ་ལྟུ། བརྟ་ འདི་གཡོ་
ཚུ་མེད་པའི་སྤྲིས་ར་ཡལ་པ་དངོས་སུ་ཨིན་ཟེར་གསུང་མ་དུ་ལྟུ།
- ༤༨ རྒྱ་ཐ་ཞེལ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ག་དེ་སྟེ་མཁུན་མཁུན་མ་སྟེ་ཟེར་ལྷུ་ཤ་ད། ཡེ་
གྲུ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ། བེ་ལིབ་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་འབོ་བའི་ཉེ་མ་ལས། ང་གིས་རྒྱུད་རྩུང་
ཤིང་ཚ་བར་ལུ་ཡོད་པ་མཐོང་ཡི་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༤༩ རྒྱ་ཐ་ཞེལ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ་མ་ཐན་པོ་ལགས། རྒྱུད་དུ་ཀོན་མཚོལ་གིས་སྤྲུལ་ཨིན་པས།
རྒྱུད་སྤྲིས་ར་ཡལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པས་ཟེར་ལུ་ལུག།
- ༥༠ ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ་ལན་ལྟུ། ང་གིས་རྒྱུད་རྩུང་ཤིང་ཚ་བར་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐབས་
ད། རྒྱུད་ཀྱིས་དད་པ་སྟེད་ཡོད་པ་ཨིན་ན། དེ་ལས་རྟལ་པའི་ལུ་སྟོམ་རྒྱུད་ཀྱིས་
མཐོང་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༥༡ དེ་ལས་ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ། ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཨིན། ད་
ལས་པར་ཞིང་ཁམས་ཁ་བྱེས་ཞིན་མ་ལས་དུ་ཀོན་མཚོལ་གིས་པོ་ཉ་ཡར་འཛོལ་
སྟེ་མིའི་བུའི་འགྲུ་མར་བབས་ཡོད་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་མངལ་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།

ཡི་ལུ་གཞིས་པ།

རྒྱ་ཆང་ལུ་འགྲུར་ཡོད་པ།

- ༡།། དེའི་ཞག་གསུམ་ལྟུ། ལྟུ་ལི་ལིའི་ཀ་ནན་ལུ་གཉེན་བརྒྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་
གཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཡེ་གྲུའི་ཡུམ་ཡང་དེ་ཁར་བཞུགས་ལུག།
- ༢ ཡེ་གྲུ་དང་ཁོ་ལྟུ་སྟོབ་མ་ཚུ་ཡང་གཉེན་བརྒྱབ་ས་ལྟུ་མཚོན་མ་འབད་གདན་ཟེན་
ལུ་ལུག།
- ༣ རྒྱ་ཆང་རྫོགས་ཡོད་པ་ལས་ཡེ་གྲུ་ཁོ་ལྟུ་ལྟུ་ཆང་མིན་འདུག་
ཟེར་ལུ་ལུག།

- ༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ཡུ། ལམ་སྟེ། ང་ཚུང་ལུ་ག་ཅིས་འབད་དགོཔ་ཟེར་ཞིན་མ་སྟོ།
ད་ལྟོ་དེ་དུས་ཚེད་མ་རེན་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༥ ཁོའི་ཡུམ་གྱིས་གཡོག་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ཡུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཚུང་ལུ་ག་ཅིས་གསུངས་
ཡོདཔ་བཞིན་དུ་འབད་ཤིག་ཟེར་སྐབས་ལུག།
- ༦ ཡ་ཏུ་དུ་པའི་གཙང་སྤྱི་ཚུ་བརྟེན་ཅི་དོན་ལུ་འབྱུ་ལཡ་བརྟུ་ཐམས་ལེ་རྟོག་བའི་
དོའི་ཚུ་རྣམས་ལུ་ལེ་ཡོདཔ་ཞིན་པས།
- ༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཚུ་རྣམས་ཚུ་རྟེན་ལུ་བཀའ་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་
དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཚུ་རྟེན་ལུ་བཀའ་ལུག།
- ༨ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ་རྟོགས་ཚུ་ལུ། ད་དཔོག་ཞིན་མ་ལས་དཔོན་ལུ་བྱང་པར་
སྟག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ། ཁོང་གིས་བྱང་པར་སྟག་ལུག།
- ༩ ལུ་དཔོན་གྱིས་ཚུ་རྟོགས་ལུ་ཚུ་རྟེན་ཚང་ལུ་འགྱུར་ཡོདཔ་ཞིན་པས། རམ་
ལས་འགྱུར་ཡོདཔ་ཞིན་མ་ལུ་དཔོན་གྱིས་མ་ཤེས་པས། ཚུ་རྟེན་མི་ལུ་རྟོགས་
ཚུ་གྱིས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པས། དེ་ལས་དཔོན་དེ་
གྱིས་སྟག་པ་འཕོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།
- ༡༠ མིག་ར་ལུ་ཉེ་མ་ལས་རྟེན་ཚང་ཞིམས་ཏོག་ཏོ་ཚུ་འབྱེན་ཏེ་འབྱེན་མ་ཚུ་ར་བཟེ་
དེ། དེ་ལས་རྟེན་ཚང་མ་ཞིམ་དེ་འབྱེན་ཏེ་འབད་བུང་། ཚུང་གྱིས་རྟེན་ཚང་
ལོགས་ཤོམ་དེ་ཚུ་ད་ལྟོ་ཡང་བྱེན་ནི་འདུག་ཟེར་སྐབས་ལུག།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་རྟོགས་མཚན་དང་པ་འདི་གུ་ལི་ལིའི་ཡུལ་ཀ་ནན་ལུ་བརྟེན་གནང་
དེ། ཁོ་རའི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་མངོན་གསུམ་མཛད་ཡོདཔ་ལས། ཁོའི་
སྐབས་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ལུག།
- ༡༢ དེ་ལུ་ལས་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོའི་ཡུམ་དང་། ཁོའི་རྟེན་ཚང་དང་། སྐབས་མ་ཚུ་བཅས་པ་
སྟོག་པར་ན་ཏུ་མ་ལུ་འབྱེན་ཏེ། དེ་ལེར་ལུ་སྦྱེད་ལུ་ལུ་པ་ཅིག་བཞུགས་ལུག།

ཚོས་ཁང་གཙང་སྤྱི་བཟོ་གནང་མ།

- ༡༣ ཡ་ཏུ་དུ་པའི་དུས་ཚེན་རན་མ་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཏུ་ཤེས་ལུ་འབྱེན་ལུག།
- ༡༤ ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་གྲང་དང་། ལུག་དང་། ལུ་རྟོག་བཙོང་མི་ཚུ་དང་། དེ་ལུ་

ཕར་ཚུར་སྤོང་ལེན་འབད་མི་ཚུ་ཕུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས།།

༡༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཐག་པ་གྲིས་ཏེ་ལྷག་འཁལ་ཞིན་མ་ད། ཚེས་ཁང་ལས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་
ཕུག་དང་ཐང་དེ་ཚུ་ཕྱི་ཁར་བདེ་བཏང་མ་མ་ཚད། དེའུ་ཕྱོད་ལེན་འབད་
མི་ཚུ་གྲིས་གཏི་ཅུ་དེ་ཚུ་ཕར་ཚུར་གཏིར། ལྷག་ཅོ་ཚུ་འབྲུ་བཀོག་ཞིན་མ་ད།།

༡༦ ཁོ་གྲིས་ཕུར་གྲོ་ཚོང་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ཕུ། འདི་ཚུ་ག་ར་ད་རྩོར་ཕྱི་སྐྱུག་སོང་། ཇི་
ཡལ་གྲིས་ཕོ་བྲང་འདི་ཚོང་ཁང་འབད་བཟོ་བཟོས་མེན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༡༧ དཔེ་ཚན་དང་ཕུ་ཚོང་ཕོ་བྲང་འབད་ཚུ་ལ་དེ་ང་གིས་བཟུའ་རུག་ཟེར་གྲིས་ཡོད་པ་
དེ་སློབ་མ་ཚུ་གྲིས་སེམས་ཕུ་དྲན་པ་འོངས་རུག།།

༡༨ དེ་ལས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ཕུ། ཚོང་གྲིས་འདི་ཚུ་མཛད་ཡོད་པ་ཅིན་པའི་
རྟགས་མཚན་ང་བཅས་ཕུ་ག་ཅིས་རྟོན་གནང་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་ལྷན་ད་ཕུ།།

༡༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཕུ། ཚེས་ཁང་འདི་བཅའ་བཏང་པ་ཅིན། ང་གིས་ཞག་གསུམ་
ནང་ཁོང་ལོག་དི་བཞེངས་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༠ ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྲིས། ཚེས་ཁང་འདི་བཞེངས་ཚུགས་པ་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་
འགོར་རུག། ཚོང་གྲིས་ཉིམ་གསུམ་ཕུ་ལོག་དི་བཞེང་ཚུགས་ཟེར་ཅིན་ནམ་ལྷ་
རུག།།

༢༡ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྐྱུ་གཟིགས་ཅིན་པའི་ཚེས་ཁང་ཕུ་དམིགས་ཞིན་མ་ད་གསུངས་
གསུང་མ་ཅིན་པས།།

༢༢ ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱུ་གསོན་ཕོ་བཞེང་བའི་ཚེས། ཁོང་སློབ་མ་ཚུ་ཕུ་གསུངས་མི་
དེ་དྲན་པ་འོངས་ཏི། གསུངས་རབ་དང་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཕུ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་དང་
པ་སྤོང་རུག།།

༢༣ ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཅུ་ག་ལེམ་གྲིས་དུས་ཚེན་ཕུ་བཞུགས་རེང་། ཁོ་གྲིས་རྟགས་མཚན་
ཚུ་ཁོང་གིས་མཛལ་ཞིན་མ་ལས་མི་ལེ་ག་གྲིས་ཁོ་ཕུ་དང་པ་སྤོང་རུག།།

༢༤ འདི་འབད་མ་ད། ཡེ་ཤུ་གྲིས་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྲིས་སྐྱོར་ལས་མཁུན་ནི་དེ་གྲིས།
ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཕུ་ཐུགས་གཏད་མ་མཛད་པས།།

༢༥ ག་ཅིན་ཅུང་གཞན་སྐྱོར་ལས་ལྷ་མ་དགོཔ་སྤེ་ཁོ་གྲིས་མིའི་སེམས་ནང་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་མཁུན་མ་ཅིན་པས།།

མི་བྱ་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་དང་ནི་ཀོ་དེ་ལྷན།

༡། ཕ་ཙུ་ཤེ་པ་ནི་ཀོ་དེ་ལྷན་ཟེར་མེ་ཡ་ཉུ་པའི་དཔོན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།

༢ ཁོ་གན་མ་ཕྱི་ཙུ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བར་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ལོ་ལྷ། མ་ལན་པོ་ལགས། རྒྱུ་དཀོན་མཚོག་ལས་འབྱོན་པའི་རྣམ་དཔོན་གཅིག་ཡིན་མང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་ཅིས། ག་དེ་སྟེ་ལྷ་བཅོམ་ལྟོད་ཀྱིས་རྣོན་གནང་བའི་རྟགས་མཚན་ལྟོ། དཀོན་མཚོག་ལས་མ་འབྱུང་བ་ཅིན་ག་གིས་ཡང་རྒྱུ་བཟུམ་རྣོན་མེ་ཚུགས་པ་འོང་ཟེར་ལྷན་ད་ལྷ།།

༣ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་འོ་ལོ་ལན་ལྷ། ང་གིས་རྒྱུ་ལྷ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། མེ་གཅིག་ལོ་ག་དེ་མ་སྟེ་བཅོམ་ལྟོད། ཁོ་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་མཇལ་མེ་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ལྷ།།

༤ ནི་ཀོ་དེ་མས་ཀྱིས་འོ་ལྷ། ག་དེ་སྟེ་མེ་གཅིག་ལ་ནས་འབྱོན་དེ་ལོ་ག་དེ་སྟེ་མེ་ཚུགས་པ། ཁོ་ལ་མའི་མང་ལ་ལྷ་ལོ་ག་དེ་འདྲུལ་ཞིན་མ་དེ་ཚར་གཅིས་དེ་སྟེ་སྟེ་མེ་ཚུགས་གམ་ཟེར་ལྷན་ད་ལྷ།།

༥ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས། ང་གིས་རྒྱུ་ལྷ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། མེ་གཅིག་རྒྱུ་དང་ཐུགས་ཉིད་ལས་མ་སྟེ་མེ་བར། དཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལྷ་འོ་ཀྱིས་འདྲུལ་མེ་ཚུགས།།

༦ འུ་ལྷས་ལས་སྟེ་མེ་འུ་ལྷས་ཡིན། དེ་ལས་ཐུགས་ཉིད་ལས་སྟེ་མེ་འུ་ལྷས་ཉིད་ཡིན།།

༧ ང་གིས་རྒྱུ་ལྷ་ལོ་ག་དེ་ག་དེ་འབད་ཙུང་སྟེ་ལོ་ག་ཟེར་སྐབས་ད་ལྷ། ཡ་མཚན་མ་ཆེ།།

༨ རྒྱུང་མ་ག་ཉི་རྣོན་སར་ལྷ་བའི། དེ་ཀྱིས་རྣོན་རྣམ་གོ་ཙུང་། འདི་ག་ལས་རྒྱུང་འོང་མ་ཡིན་ན། ག་ཉི་འབྱོན་ཡིན་ན་རྒྱུང་ཀྱིས་སྐབས་མེ་ཤེས། འདི་བཟུམ་ཐུགས་ཉིད་ལས་སྟེ་མེ་ག་ར་འདི་བཅོམ་ཐེད་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ལྷ།།

༩ ནི་ཀོ་དེ་ལྷན་ཀྱིས་འོ་ལྷ། དེ་སྟེ་ག་ཉི་འབྱུང་ཚུགས་པ་ཟེར་ལྷན་ད་ལྷ།།

༡༠ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་འོ་ལྷ། རྒྱུང་ཀྱིས་ར་ཡལ་ཀྱིས་མ་ལན་པོ་གཅིག་ཡིན་དེ་འབད་ཙུང་། དེ་རྒྱུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན།།

- ༡༡ ང་གིས་ཚུད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྐྱེས་ལས་ཡིན། ང་བཅས་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་ཡིན། ང་བཅས་མཐོང་ཡོད་པ་དེ་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཡིན། ང་བཅས་ཀྱིས་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་ལུ་ཚུད་ཀྱིས་མི་ཉན་པས།
- ༡༢ ང་གིས་ཚུད་ལུ་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་ད་ལུ། ཚུད་ཀྱིས་བདེན་ཏུ་མི་རེ་བ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ང་གིས་ཚུད་ལུ་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཚུད་ཀྱིས་ག་དེ་སྐྱེ་འདེན་ཏུ་རེ་ནི་ཡིན།
- ༡༣ ཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་འབྱོན་པའི་མིའི་བྱ་འདི་མ་གཏོགས་པར། གཞན་མི་ག་གིས་ཡང་ཞིང་ཁམས་ལུ་འཛེག་མི་མེད།
- ༡༤ མོ་ཤི་ཀྱིས་ལུང་མཚོང་མནང་ལུ་སྐབས་གནམ་འཁར་འཕྱུད་དོ་བཟུམ། མིའི་བྱ་ཡང་ག་དེ་འབད་རུང་གནམ་མཁར་འཕྱུ་འོང་།
- ༡༥ ག་ར་ཡིན་རུང་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་བ་ཅིན་མ་གྱི་བར། ཚོ་མཐའ་མེད་ཐོབ།

དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱིང་ཇེ།

- ༡༦ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ལུ་ག་ཅིས་དེ་སྤྱིང་ཇེ་མཛེད་གནང་དེ་ཁོ་རའི་སྐྱེས་གཅིག་པ་འདི་གནང་ཏུ་ག། དེ་ལས་ག་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་བ་ཅིན་མ་གྱི་བར། ཚོ་མཐའ་མེད་ཐོབ།
- ༡༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་སྐྱེས་འཛམ་གླིང་པ་ཚུ་ཚར་གཅད་པ་མེན་པ། འཛམ་གླིང་དེ་ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་ནི་སྐྱེ་གཏང་གཏང་མ་ཡིན་པས།
- ༡༨ ག་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་མི་དེ་ཚར་མི་གཅད། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་དད་པ་ལོག་མི་དེ་ཉེ་མ་ལས་ཚར་གཅད་ཚར་ཚར་མ་ཡིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེས་གཅིག་པ་དེའི་མཚན་ལུ་དད་པ་ལོག་པ་ལས་ཡིན།
- ༡༩ ཚར་གཅད་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིན། འོད་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་འབྱོན་རུང་། མི་ཚུ་ཀྱིས་འོད་ལས་རྣམས་དེ་སྐྱེན་ནག་ལུ་དག་འཕྲུལ་ཡིན་པས། ག་ཅིས་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་འོད་གིས་ལུ་ཚུ་ག་ར་ངན་པ་འབད་མ་ལས་ཡིན་པས།
- ༢༠ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ངན་པའི་ལུ་འབད་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱིས་འོད་ལུ་མ་རངས་མ་ཡིན་པས། ཡང་ཅིན་རང་གིས་འབད་བའི་ལུ་ལུ་ཐོཚོམ་སྐྱེད་དེ། འོད་ཀྱིས་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ཡང་མི་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༢༡ ཁོ་ག་གིས་བདེན་པ་འཇུག་པའི་ལུ་འབད་མི་དེ། ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཞལ་ངོར་ལུ་རང་གིས་འབད་བའི་ལུ་མངོན་གསལ་ལྟོན་ནི་དོན་ལས། རོད་ཀྱིས་སྐྱུ་མདུན་ལུ་འོང་མ་ཅིན་ནི་ཟེར་གསུངས་ཀྱིས།

ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ད་རུང་འཇོམ་དཔང་འབད་ཡོད་པ།

༢༢ དེ་ལྷན་ལས་ལེ་སྤྱད་པའི་ལོ་རྒྱུ་མ་ཚུ་ཡ་ཏུ་དུ་ལྷན་ལུ་མཚུགས་ལུ་ལེགས་ཞེན་མ་དཔ། དེ་ལས་ལུ་ཁོང་དང་མཉམ་བཞུགས་ཏེ་བྱས་གསོལ་བཞེས་ཀྱིས།

༢༣ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ལེ་མཚུ་ལོ་ལྷན་ལས་མེ་ཚོན་ཟེར་བའི་སུ་ཚུ་ལེ་ག་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལས་འོང་མི་ཚུ་ལུ་བྱས་གསོལ་འབྱེན་ཀྱིས།

༢༤ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་དེ་བཞུང་ཡོ་ཏ་ནན་འདི་བཙོན་ལུ་མ་བཙུགས་པར་ཡོད་པ་མས།

༢༥ དེས་ཅིས་བར་ནང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་འི་བར་ནང་ལུ། གཙང་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་ཚུ་ད་པ་འབྱུང་ཀྱིས།

༢༦ ཁོང་དེ་ཚུ་ཡོ་ཏ་ནན་ཡོད་སར་འོངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ། མཐན་པོ་ལགས། རྒྱུ་དང་མཉམ་ཇོར་དུན་པར་ཁ་བཞུགས་ཡོད་མི། རྒྱུ་གྱིས་ཁོ་འཇོམས་དཔང་མ་མངོན་མི་སྐྱེས་ལུ་དེ་གྱིས་བྱས་གསོལ་གནང་གྱི། མིག་ར་ཁོ་ལྷན་ལུ་འབྱོལ་མས་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

༢༧ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས། མི་གཅིག་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལས་མ་གནང་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ཐོབ་མི་ཚུ་གསུམ།

༢༨ ང་གིས་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་མ་གྱི་ཀ་མེན། ཁོ་འི་ཏེ་མང་གཏང་གཏང་མ་ཅིན་ཟེར་ཡོད་པ་ཚུ། རྒྱུ་གྱིས་དེ་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན།

༢༩ ཁོ་ག་ལུ་མན་འམ་ཡོད་མི་དེ་རྒྱལ་པ་གྱིས་དོན་ལུ་ལོང་ཞེན་མ་ད་རྣམ་ཉན་དི་ཡོད་པའི་ཆ་རོགས་དེ། རྒྱལ་པ་གྱིས་རྣམ་གོ་མེད་ག་ཅིས་དེ་དག་འཕྲུལ་ཅིན། འདི་བཟུམ་དེ་དག་འ་སྤྱོད་འདི་ཡང་སྐབས་ཚར་ཡི།

༣༠ ཁོ་ཡར་སྐྱོམ་ནི་དང་ང་མར་རུང་དགོ་པ་ཅིན།

༣༡ ཁོ་རྩེང་ཕྱོགས་ལས་འབྱོན་མི་འདི་ག་ར་གྱིས་རྣལ་ལས་ཅིན། དེ་ལས་ས་ཁར་ལས་ཅིན་མི་འདི་སའི་གྱིས་ཅིན། སའི་གཏམ་ལས་འགལ་མི་སྐབས། ཁོ་ཞིང་

ལམས་ལས་འབྲོན་མི་དེ་ག་ར་གྱིས་སྐྱལ་ལས་ཞིན།།

༢༢ ཁོ་གྱིས་གཞིགས་མེད་པ་གསན་མེ་ཚུ་དཔང་གཞག་མཛད་ཅུང་། ཁོ་གྱིས་མཛད་མེད་པང་གཞག་དེ་ལུ་མི་ག་གིས་ཡང་རྣམ་མི་ཉན་པས།།

༢༣ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་འོ་དཔང་གཞག་ཉན་མི་དེ་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བདེན་པ་ཞིན་པའི་ཕྱག་ཐམ་གནང་རུག།།

༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གཏང་གཏང་མ་འབད་མ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་མི་གསུངས། ཁོ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་ཚད་ལས་འཇལ་ཉི་མ་གནང་པས།།

༢༥ ཡལ་གྱིས་སྐྱུ་ལུ་ཐུགས་བརྩེས་གནང་ཡོད་པ་ལས། ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་ཁོ་འོ་ཕྱག་ལུ་གནང་རུག།།

༢༦ ཁོ་ག་གིས་སྐྱུ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་བ་ཅིན་ཚེ་མཐའ་མེད་ཡོད། དེ་ལས་སྐྱུ་ལུ་དད་པ་མེད་བ་ཅིན་ཚེ་མ་འཛོང་པར་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ཁྱོ་ཁོ་འོ་འགྲོ་འབབས་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

མི་འུ་བཞི་པ།

ཡེ་གྲུ་དང་ས་མ་རི་ཡ་ཞམ་སྲུ་གཅིག།

།། ཡོ་རྟ་ནམ་ལས་ཡེ་གྲུ་བཞུགས་སར་སྐྱོབ་མ་མང་ཤོས་ར་འོངས་ཞིན་མ་ད་ལྷས་གསོལ་ལེན་མས་ཟེར་པ་རུ་གི་པ་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་མི་དེ་གཙོ་བོ་གྱིས་མཁུན་རུག།།

༢ ཡེ་གྲུ་ཁོ་རང་གྱིས་ལྷས་གསོལ་མ་གནང་པར། སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ལྷས་གསོལ་འབྲིན་འབྲིན་མ་ཞིན་པས།།

༣ ཁོ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་བཀོག་ཞག་ཞིན་མ་ད། ད་རུང་གུ་མི་མི་ལུ་འབྲོན་རུག།།

༤ དེ་ལས་ཁོ་ས་མ་རི་ཡ་སྐྱོབ་ཞིན་མ་ད་འབྲོན་དགོལ་འབྲུང་རུག།།

༥ ཡེ་གྲུ་ས་མ་རི་ཡའི་གོང་ཡུལ་སི་ཅར་ཟེར་ས་ལུ་ཕེབས་རུག། ཡུལ་དེ་ཡ་ཀོབ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལུ་ཚུ་ཡོ་སེབ་ལུ་འབྲིན་པའི་ས་ཆ་དེའི་སྐྱོལ་ག་ཁར་ཞིན་པས།།

༦ ཡ་ཀོབ་གྱིས་ཞུམ་ཚུ་གཅིག་ཡང་དེ་ཁར་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་གྲུ་ཐག་རིང་སར་ལས་འབྲོན་ནི་དེ་གྱིས་སྐྱོལ་བརྒྱལ་ཉེ་ཞུམ་ཚུ་དེ་འགྲུ་སྐྱུ་དལ་གནང་བཞུགས་

- ལྷག་། དེ་བསྐང་ཉིན་ཕྱིད་དེ་ཅིས་སྲིངས་ལྷག་།
- ༢ ས་མ་རི་ཡ་ཨམ་སྤུ་གཅིག་ཚུ་དཔོག་པ་འོང་མ་ད་ལྷ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལྷ། ང་ལྷ་འཕྱང་ནི་ཚུ་གཅིག་འབྲིན་ཟེར་གསུངས་ལྷག་།
- ༤ དེ་བསྐང་ཁོའི་སྤོབ་མ་ཚུ་ཤོང་ཕྱིར་ནང་ལྷ་བཟའ་འཕྱང་ཚུ་ཉི་ཤར་སྲིངས་སྲིངས་ཞིན་པས།
- ༥ ས་མ་རི་ཡ་ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། རྒྱུད་ཡ་ཏུ་དུ་པ་གཅིག་གིས་ག་དེ་སྤྱང་ས་མ་རི་ཡ་ཨམ་སྤུ་ལས་ཚུ་གཅིག་ལྷང་དཔོལ་སྤོ། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་ས་མ་རི་ཡ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིན་ཟེར་ཞུ་ཤ་ད་ལྷ།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལྷ། རྒྱུད་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསོལ་རས་དང་། རྒྱུད་ལས་ཚུ་གཅིག་འབྲིན་ཟེར་སྐབས་མི་དེ་ག་ཞིན་མ་རྒྱུད་གྱིས་ཤེས་ཞིན་མ་དང་། རྒྱུད་གྱིས་ཁོ་ལྷ་ཚུ་གཅིག་ག་ནང་ཟེར་ཞུ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་རྒྱུད་ལྷ་ཚོའི་ཚུ་ག་ནང་འོང་ཟེར་གསུངས་ལྷག་།
- ༡༡ ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། སྤོབ་དཔོན་ལགས། ལུ་མ་ཚུ་འདི་གཉིད་རིང་མ་འདྲུག་། རྒྱུད་ལྷ་ཚུ་དཔོག་ནི་གཅིས་ཡང་མེན་འདྲུག། ག་ཉི་ལས་ཚོའི་ཚུ་འདི་རྒྱུད་ལྷ་ཡོད་པ་སྤོ།
- ༡༢ ང་བཅས་གྱིས་ཨ་རྒྱས་ཡ་ཀོལ་གྱིས་ལུ་མ་ཚུ་འདི་ང་བཅས་ལྷ་ག་ནང་ག་ནང་མ་ཞིན། འདི་མ་ཚོད་ཁོ་རང་དང་ཁོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ། དེ་ལས་ཁོ་རའི་སྤོན་མེས་ཅན་ཚུ་ཡང་ལུ་མ་ཚུ་འདི་ཁར་ལས་འཕྱང་མ་ཞིན། ང་བཅས་ཨ་རྒྱས་ལས་རྒྱུད་སྤོབ་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུ་ཤ་ད་ལྷ།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལྷ། ག་གིས་རང་ཚུ་འདི་ལས་འཕྱང་བ་ཅིན་ལོག་དེ་ཁ་སྤོམ་འོང་།
- ༡༤ དེ་འབད་ཤ་ད་ག་གིས་རང་ང་གིས་འབྲིན་པའི་ཚུ་དེ་འཕྱང་བ་ཅིན་ན་མ་ཡང་ཁ་མེསྤོམ། ང་གིས་འབྲིན་པའི་ཚུ་དེ་ཁོའི་ནང་ན་ལྷ། ལུ་མ་ཚུ་ཚུ་མིག་ལྷ་འབྱུར་ཉི་ཚུན་ཚད་མེད་པར་གནས་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྷ།
- ༡༥ ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། སྤོབ་དཔོན་ལགས། ཁ་མེསྤོམ་ནི་དང་ལོག་དེ་ཚུ་དཔོག་པར་འོང་མ་དཔོལ་པའི་ཚུ་འདི་ང་ལྷ་ག་ནང་བཀའ་ཅིན་སྐྱངས་ཟེར་ཞུ་ལྷག་།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལྷ། རྒྱུད་སྲིང་ཞིན་མ་ད་རྒྱུད་རའི་སྐག་པ་དེ་འདི་ཁར་འབྱུང་ཤོག་

ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དུ།།

༡༧ ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས། ང་ལུ་རྒྱལ་པ་མེད་ཟེར་བྱས་ད། ཡེ་བྱུ་གྱིས་མོ་ལུ། ང་ལུ་
རྒྱལ་པ་མེད་ཟེར་བྱོད་གྱིས་སྐབས་ཡོད་པ་འདི་བདེན།།

༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱོད་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཁྱ་དང་མཉམ་ཚོད་རྒྱལ། ད་རྩེ་ཡོད་མེད་བྱོད་
གྱིས་རྒྱལ་པ་མེད་པས། འདི་བྱོད་གྱིས་ངེས་བདེན་སྐྱབས་ཅིས་ཟེར་གསུངས་
རྒྱལ།།

༡༩ ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། སྐབ་དཔོན་ལགས། བྱོད་ལུང་རྩོན་པ་གཅིག་ཡིན་དོ་
ཡོད་པ་མས།།

༢༠ ང་བཅས་གྱིས་ཨ་ཀས་ཚུ་གྱིས་རི་བོ་འདི་ཁར་ལུ་བཞེན་བཀྱར་བྱ་རྒྱལ། བྱོད་
ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དེ་མེ་ཚུ་གྱིས་བཞེན་བཀྱར་བྱ་
སའི་གནས་ཡིན་སྐབས་མས་ཟེར་བྱས་དུ།།

༢༡ ཡེ་བྱུ་གྱིས་མོ་ལུ། ཨམ་སྤུ། ང་ལུ་ཡིད་ཆེས་འབད། རི་འདི་ཁར་ལུ། ཡང་
ཅིན་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལུ་བྱོད་གྱིས་བཞེན་བཀྱར་བྱ་མ་ཚུགས་པའི་དུས་ཚོད་འདི་
མཐོན་འོང་། འདི་བས་ཡབ་ལུ་གསོལ་ཕྱོང་བཏབ།།

༢༢ བྱོད་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་པ་མེད་པ་དེ་ལུ་བཞེན་བཀྱར་བྱ། ང་བཅས་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལུ་
བཞེན་བཀྱར་བྱས་ཡིན། ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཐར་ལམ་འདི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡིན།།

༢༣ བདེན་པའི་བཞེན་བཀྱར་བྱ་མེ་ཚུ་གྱིས། ཡབ་ལུ་ཐུགས་ཉིད་དང་བདེན་པ་རྣམས་
ལས་བཞེན་བཀྱར་བྱ་བའི་དུས་ཚོད་འབབ་འོང་མ་མ་ཚོད་དུས་ཚོད་འདི་འཐོན་
འོངས་ཡི། ཡབ་གྱིས་འདི་བབྱམ་བཞེན་བཀྱར་བྱ་མེ་ཚུ་ལུ་ཐུགས་མཉེས།།

༢༤ ད་ཀོན་མཚོག་འདི་ཐུགས་ཉིད་ལས་ཡིན། ཁོང་ག་གིས་ཁོ་ལུ་བཞེན་བཀྱར་བྱ་
མེ་ཚུ། ཐུགས་ཉིད་དང་བདེན་པ་རྣམས་བཞེན་བཀྱར་བྱ་དགོཔ་ཡིན་ཟེར་བཀའ་
གནང་རྒྱལ།།

༢༥ ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཐུབས་མགོན་མ་ཤི་ཀ་ཟེར་མེད་འཕྱོན་མ་དང་བཅས་
ལུ་ཁོ་གྱིས་ག་ར་གསུང་ནི་ཡིན་མ་དགིས་ཤེས་ཟེར་བྱས་དུ།།

༢༦ ཡེ་བྱུ་གྱིས་མོ་ལུ། ད་རྩེ་བྱོད་ལུ་རྩོད་སྐབ་མེ་འདི་ང་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རྒྱལ།།

༢༧ དེ་ཅིས་བར་ནང་ཁོ་འཕྱོང་མ་ཚུ་བྱོད་བྱོད་ལས་ལོག་རྩོད་རྒྱལ། ཨམ་སྤུ་གཅིག་
དང་མཉམ་ཡེ་བྱུ་གསུངས་གྲོས་མཚད་པ་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་དུ་ཡ་མཚན་

ཆེ་རུང་། ཁོང་སློབ་མ་ག་གིས་ཡང་ཁྱོད་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ། མོ་མཉམ་གསུངས་གྲོས་ག་ཅིས་གནང་ཡི་ཟེར་བ་ལྟར་ལྟུང་པས།

༢༥ ཅམ་སྤུ་དེ་གྱིས་མོ་རའི་ཚུའི་རུམ་དེ་ཁར་བཀོག་བཞག་སྟེ། བྱང་ཁྱེར་ལུ་སོངས་ཞེན་མ་ད་མེ་ཚུ་ལུ།

༢༩ ཚུར་སྟོག། ང་གིས་འབད་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་ག་རའི་སྐྱར་ལས་བཤད་གནང་མི་གཅིག་བཞགས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་བཟ། འདི་མ་གྱི་ཀ་མེན་ནམ་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།

༣༠ མེ་དེ་ཚུ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་འབྲོན་དི། ཁོ་མཇལ་བར་འོངས་ལུ་ག།

༣༡ དེའི་རིང་ལུ་ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མཁན་པོ་ལགས། གསོལ་སྐྱབ་བཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས།

༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་བཟའ་ཉི་བཞེས་གོང་ལུ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

༣༣ དེ་ལས་སློབ་མ་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ་གསོལ་སྐྱབ་ཅང་ཅང་མ་འོང་ནི་མེན་པས་ཟེར་སྐྱོའི་སྐབས་ད་ལུ།

༣༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་བཏང་མི་གྱིས་ཐུགས་འདོད་འགྲུབ་ནི་དང་། ཁོའི་ལུག་ལུ་ཚུ་སྐབ་ཚར་ནི་དེ་ཚུ་དི་གིས་བཞེས་གོ་མེན།

༣༥ ཁྱེད་གྱིས་དེ་སྟེ་སྐབས་མེན་ཡ། ལོ་ཐོག་སློན་ནི་ད་རུང་རྒྱུ་བཞེ་འདུག། མིག་ཉིག་ཡར་སེང་བཟ། ཞེང་དེ་དག་རའོ་འགྱུར་དེ་རེ་རན་ལུ་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མེན།

༣༦ ཁོ་རེ་མེ་དེ་གྱིས་རྒྱ་ཆ་ཐོབ་དེ། ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ལོ་ཐོག་བལྟུ་མེན། དེ་ལས་ཁོ་སོན་བཏབ་མི་དང་ཁོ་རེ་མེ་གཉིས་ཆ་རང་གཅིག་ཁར་དག་འ་སྤྱོ་འབྱུང་མ་མེན།

༣༧ དེ་སྟེ་གཅིག་གིས་སོན་བཏབ་གཅིག་གིས་རེ་ཟེར་བའི་དཔེ་གཏམ་འདི་བདེན་པས།

༣༨ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ལུ་མ་འབད་མི་དེ་རེ་བར་ང་གིས་ཁྱེད་གཏང་གཏང་མ་མེན། མི་གཞན་ཚུ་གྱིས་ལུ་འབད་སྐལ་ལས། ཁོང་གི་ལུ་འཕྲོ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་མཇུ་ལས་མེན་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

- ༣༩ དེ་ལས་མོང་ཁྱེར་དེའི་ས་མ་རི་ཡ་པ་ལེ་ཤར་ཁོ་ཕྱད་དཔ་སྐྱེད་རུག། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ང་གིས་འབད་འབད་ཤ་གར་ཁོ་ཕྱིས་བཤད་གནང་ཡི་ཟེར་ཨམ་སྤུ་དེ་གྱིས་
དཔང་གཞག་འབད་ཤ་ལས་རྟེན་དེ་མིན་པས།།
- ༤༠ དེ་ལས་ཁོང་ས་མ་རི་པ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཐུན་ཕྱེ་འོངས་ཞིན་མང། ང་བཅས་ཡོད་
སར་བཞུགས་གནང་ཟེར་གསོལ་ཤ་བཏབ་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ཕྱིས་དེ་ཁར་སྐྱེད་ག་
གཉིས་བཞུགས་རུག།།
- ༤༡ ལྷ་པར་དུ་ཁོའི་གསུངས་ཕྱེ་བརྟེན་ཉི་མེ་ལེ་ཤ་གྱིས་དད་པ་སྐྱེད་རུག།།
- ༤༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཨམ་སྤུ་དེ་ཕྱེ། ལྷ་པར་གྱིས་སྐབས་ཡོད་པ་ཅིག་གིས་མེན་པར། ང་
བཅས་ཀྱི་རྣམ་ལོ་ཡི། འདི་འཇམ་གྱིང་གི་སྐབས་མཐོན་མ་ཤི་ཀ་མིན་མ་ཐེ་ཚོམ་
མེད་པ་ཤེས་ཞིན་མ་པས། ང་བཅས་ཁོ་ཕྱེ་དད་པ་སྐྱེས་མིན་ཟེར་སྐབས་རུག།།

དཔོན་གཅིག་གིས་ཕྱེ་ཚུ་དྲག་གནང་མ།

- ༤༣ སྐྱེད་ག་གཉིས་གྱིས་རྒྱབ་ལས་ཡུལ་དེ་ཁར་ལས་ཡེ་ཤུ་འཕྱོན་ཞིན་མང། ལུ་
ལི་ལི་ནང་ཕྱེ་ལེབས་རུག།།
- ༤༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་ཁོ་རང་གིས། ལྷ་པར་པ་གཅིག་ཁོ་རའི་ཡུལ་ཕྱོགས་
ཕྱེ་གུས་ཞབས་མི་ཐོབ་ཟེར་མངོན་གསལ་སྟེ་གསུངས་རུག།།
- ༤༥ ཁོ་གྱི་ལི་ལི་ནང་ལེབས་ད་ཕྱེ། ལུ་ལི་ལི་པ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་ཤེས་གྱིས་དུས་ཚོར་ཕྱེ་འོངས་
ཉེ། ཁོའི་མཇེད་པ་ཚུ་མིག་ར་གྱིས་མཇེད་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གདན་ཅིན་ལུ་རུག།།
- ༤༦ ཡེ་ཤུ་ད་རུང་ཚུ་རྒྱན་ཆང་ལུ་འགྱུར་གནང་པའི་ལུ་ལི་ལི་གྱིས་ཡུལ་ཀ་ནན་ཕྱེ་
ལེབས་རུག། དེ་ཁར་ཀེ་པར་ན་ཏུ་མ་ཕྱེ་རྒྱལ་པོ་གྱིས་སྐྱེད་ག་གཅིག་གི་ཕྱེ་ཚུ་ན་
རྟེ་ཡོད་པ་མིན་པས།།
- ༤༧ ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཡ་ཏུ་དུ་ལས་ལུ་ལི་ལི་ཕྱེ་ལེབས་རུག་ཟེར་རྣམ་ལོ་རྟེ། ཁོ་སོངས་
ཞིན་མང་ཡེ་ཤུ་མཇེད་ཉེ། དེ་ཕྱེ་ཚུ་མིན་འགྲུ་ལུགས་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་པར་འཕྱོན་མ་
ཞིན་མང་ནད་གསོལ་གནང་བཀའ་ཅིན་སྐྱེད་ཟེར་གསོལ་ཤ་བཏབ་ད་ཕྱེ།།
- ༤༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ཕྱེ། རྟགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉིག་ཉི་ཚུ་ལྷོད་ཀྱི་མ་མཐོང་
བར་དུ། ལྷ་པར་ཚུ་གྱིས་དད་པ་མི་སྐྱེད་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༤༩ སྐྱེད་ག་དེ་གྱིས་ཁོ་ཕྱེ། གཙོ་བོ་ལགས། དེ་ཕྱེ་ཚུ་འདི་མ་ཤི་བའི་ཉེ་མ་ལས་

འབྲོན་ཀན་ཟེར་བྱས་དུག།

༥༠ ཡེ་བྱ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། རྒྱུན་རང་སོང་། རྒྱུན་བུ་ཚུ་གསོན་པོ་སྤོང་འོང་ཟེར་གསུངས་
རུག། ཁོ་ཡེ་བྱ་གྱིས་གསུངས་བའི་བཀའ་ལྟ་དད་པ་སྤྱེད་དེ་སོང་མ་དུག།

༥༡ ལམ་བར་ནང་ལྷ་ལྷོད་ཀྱི་བུ་ཚུ་དེ་གསོན་པོ་སྤོང་འོང་ཟེར་སྐབས་མི་ཁོ་རའི་བྱ་
རོགས་ཚུ་དང་འབྲེད་རུག།

༥༢ བུ་ཚུ་དེ་ཁོ་ཉིང་སངས་འབྲོ་བའི་ཚུ་ཚོད་ནམ་མཁམ་ཟེར་བྱས་དུག། ཁ་སང་
ཉེས་ཕྱེད་ལས་གྲང་བྱགས་བརྒྱབ་ནི་ཚུ་བྲག་སོ་ཡི་ཟེར་བྱ་རོགས་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ་
སྐབས་རུག།

༥༣ ཡེ་བྱ་གྱིས་རྒྱུན་རའི་བུ་ཚུ་གསོན་པོ་སྤོང་འོང་ཟེར་གསུངས་བའི་ཚུ་ཚོད་དེ་ལས་
བྲག་ཡོད་པ་མེན་མ་ལ་དེ་གྱིས་ཤེས་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་རང་དང་ཉེས་ཚང་ཚུ་ག་
ར་གྱིས་དད་པ་སྤྱེད་རུག།

༥༤ ཡེ་བྱ་ཡ་ཏུ་དུ་ལས་གྲ་ལི་ལི་ལུ་མེབས་ཞེན་མ་ལས་མཛད་གནང་བའི་རྟོགས་
མཚན་གཉིས་པ་དེ་མེན་པས།

མི་བྱ་ལྷ་པ།

བེད་ཐེས་དུ་ལུ་མི་སྤྱོན་གཅིག་ཅན་ལུ་གསོ་བར་མཛད་ཡོད་པ།

༡། འདི་རྗེང་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་དུས་ཚེན་མེན་མ་ལས་ཡེ་བྱ་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལུ་
འབྲོན་རུག།

༢ ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་ལུག་ཁྲིམ་སྤོང་ལོག་ཁར། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྒྱུད་ལུ་བེད་ཐེས་དུ་
ཟེར་བའི་གཡལ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཚུ་རྗེང་གཅིག་ཡོད་པ་མེན་པས།

༣ གཡལ་དེའི་འོག་ལུ་མི་སྤྱོན་ཅན་དང་། མིག་ཉོ་ཞར་ཤ། གཟའ་ཤོག་མི་ནད་པ་
མང་རབ་ཅིས། ཚུ་ནམ་དགུགས་གམ་ཟེར་ཉལ་ཞེན་མ་ད་བསྐྱགས་དེ་སྤོད་
ཡོད་པ་མེན་པས།

༤ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་པོ་ཉ་གཅིག་ནམ་དུས་ལུ་ཚར་རེ་ཚུ་རྗེང་ནང་ལུ། ཚུ་དགུགས་
པར་འབྲོན་དོ་མེན་པས། ཚུ་དགུགས་ཚར་བའི་བྱལ་ལུ་གོ་དང་པ་ག་ཡོད་མི་
ད། ཁོ་རི་ནད་ཞི་ག་ཅིས་ཡོད་ཏུང་གསོ་བར་རྗེང་ནང་འཇུག་དོ་ཡོད་པ་མས།

- 4 དེ་ལས་མི་གཅིག་ནད་ཞི་འབྱུང་རྗེ་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་སོ་བརྒྱད་སོང་ས་སོང་མ་གཅིག་
ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- 6 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ཉལ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། ཡུན་རིང་མ་སྟེ་འདི་བརྒྱམ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་
མཚུན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་ནད་ཞི་ལས་དྲག་དགོ་མཚོ་ཡི་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་
ད་ལྟ།
- 8 མི་ནད་པ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། རྣམ་དཔོན། རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་ད་ལུ་རྒྱ་མིང་ནང་བཟུགས་
བྱེན་མིང་ལུ་ག་ཡང་མེད་པ་ལས། ང་མ་རྣོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་གཞན་གཅིག་
འཇུག་དེ་ང་གིས་ཐོབ་མི་རྒྱུགས་པས་ཟེར་བུམ་ད་ལྟ།
- 9 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། ཡར་ལོང་ཞིན་མ་ད། རྒྱུད་རའི་ཉལ་བྱི་སྐག་དེ། ལམ་འགྲོ་
ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས།
- 10 དེ་ལྟམ་ལས་མི་དེ་ཉིང་སངས་སངས་དྲག་དེ་ཁོ་རའི་ཉལ་བྱི་འབྲུ་སྐག་རྗེ་ལམ་
འགྲོ་རུག། དེ་བསྐང་ཉིམ་དེ་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་ཡིན་པས།
- 10 ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱ་གྱིས་ནད་པ་དྲག་མི་དེ་ལྟ། ད་རིང་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཡིན། བཀའ་
བྱིམས་དང་འབྲིལ་མ་ད་རྒྱུད་རའི་ཉལ་བྱི་སྐག་དེ་རྒྱུད་འགྲོ་མི་མཚོག་
ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།
- 11 ཁོ་གྱིས་ཁོང་རྒྱུ་ལན་ལྟ། ང་ལུ་ནད་ཞི་ལས་གསོ་གནང་མི་དེ་གྱིས། རྒྱུད་
རའི་ཉལ་བྱི་སྐག་རྗེ་ལམ་འགྲོ་ཟེར་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཡིན་ཟེར་རུག།
- 12 ཁོང་རྒྱ་གྱིས་ཁོ་ལྟ་ཉལ་བྱི་སྐག་དེ་སོང་ཟེར་མི་དེ་ག་བརྒྱམ་ཅིས་འདུག་ཟེར་འདྲི་
བ་དཔུང་རུང་།
- 13 དེ་ལས་མི་གན་མ་མེད་ས་མེད་འཇོ་མས་ཡོད་པ་ལས་ཡེ་ཤུ་དེའི་སྐྱུག་ལས་
ཡལ་དེ། རྒྱུད་པ་དྲག་མི་དེ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ག་ཡིན་མ་མ་ཤེས་པས།
- 14 སྐལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མི་དེ་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་ལམས་
དངས་འཕྲོད་འཕྲོད་དྲག་སོ་ཡི་ག། དེ་སྟེ་མི་མནར་ནི་དོན་ལུ་ད་རུང་ཉིག་པ་
མ་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- 15 མི་དེ་སོང་ས་ཞིན་མ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱ་ལྟ། ང་དྲག་གནང་མི་འདི་ཡེ་ཤུ་ཡིན་
ཟེར་སྐབས་རུག།

- ༡༦ དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་འདི་བཟུམ་ཁོ་གྲིས་མཛད་ཡོད་པ་ལས། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་
གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་གཞོན་འཚོ་དང་བཀོང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་བཅམས་རུག།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། རི་ཡབ་གྲིས་འདི་ཁར་ཕྱག་ལུ་གནང་མ་ལས། ང་ཡང་
ལུ་འབད་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༨ ཡེ་ཤུ་གྲིས་དམ་པའི་ངལ་གསོ་འདི་མ་སྲུང་པའི་འགྲུ་ལུ། དཀོན་མཆོག་ཡང་
ཁོའི་ཡབ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་བཞིན་དུ། ཁོ་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲན་འབྲན་བཟོ་
མས་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དུ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་ཉེང་བཀལ་ཁོ་བཀོང་ནིའི་ཐབས་
ཤེས་བསྐྱར་རུག།

སྲས་གྲིས་དབང་ཆ།

- ༡༩ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ་གསུངས་རུག། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་
ཞིན། ཡབ་གྲིས་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་འདི་སྲས་གྲིས་ཡང་མཛད་གནང་མ་ཞིན།
ཡབ་གྲིས་ག་ཅིས་མཛད་མི་དེ་ལུ་མ་གཟིགས་པར། སྲས་ཁོ་རང་གིས་ག་ཅིས་
ཡང་མཛད་མི་རུམ།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡབ་གྲིས་སྲས་ལུ་ག་ཅིས་དེ་བྱམས་པ་མཛད་གནང་མ་ལས།
ཁོ་རའི་མཛད་པ་ཚུ་ག་ར་སྲས་ལུ་སྟོན་གནང་མ་ཞིན། ཁྱེད་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བཅུག་
པའི་ཕྱག་ལུ་སྟོན་ཚུ་ཁོ་ལུ་སྟོན་གནང་མ་ཞིན།
- ༢༡ དེ་སྟེ་ཡབ་གྲིས་ག་ཤིན་པོ་སྟོང་ཉེ་གསོན་པོ་བཟོ་གནང་མ་བཟུམ། སྲས་གྲིས་ཡང་
ག་ལུ་ཁོ་གྲིས་བྱགས་དེ་གྲིས་མི་དེ་གསོན་པོ་སྟེ་མཛད་གནང་འོང་།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡབ་གྲིས་ག་ལུ་ཡང་བྱིམས་གཅད་མི་མཛད། ཞལ་ཆད་འགན་
ཁག་ཚུ་ག་ར་སྲས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༣ དེ་སྟེ་ཡབ་ལུ་གུས་ཞབས་ལུ་དོ་བཟུམ་མི་ག་ར་གྲིས་སྲས་ལུ་ཡང་གུས་ཞབས་
འབད་ལུ་དགོ། ཁོ་ག་གིས་སྲས་ལུ་ཞབས་ཉོག་མ་ལུ་མི་དེ། སྲས་གཏང་མི་
ཡབ་ལུ་ཡང་གུས་ཞབས་མ་འབད་མ་ཞིན་ནོ།
- ༢༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། ཁོ་ག་གིས་རི་གསུངས་ལུ་
ཉན་ཞིན་མ་ལས། ང་བཏང་མི་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྟེ་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཚོ་མཐའ་
མེད་ཐོབ་ཞིན། བྱིམས་མ་གཅད་པར་འཚི་བ་ལས་གསོན་པོ་སྟེ་མཐར་
འཁྲུལ་ཡོད་པ་ཞིན།

- 24 ང་གིས་ཕྱེད་ལུ་འདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། གཤིན་པོ་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲོས་གསུངས་རྣམས་ལོ་ཏ་ནན་མ་དང་། ལོ་ཏ་རྣམས་ལོ་ཏ་ཚུ་ལོ་ཏ་གསེན་པོ་སྟེ་འགྲུར་བའི་དུས་འབབ་འོང་མ་ཚད་ད་རྟོ་རན་ཡི།
- 25 འདི་བཟུམ་ཡབ་གྱིས་ལོ་རང་སྐྱུ་གསེན་པོ་བཞུགས་དོ་བཟུམ། ལྷན་ལུ་ཡང་ལོ་གྱིས་ལོ་རང་སྐྱུ་གསེན་པོ་སྟེ་གནང་ཡོད།
- 26 ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ལོ་མིའི་བྱ་ཡིན་མ་ལས། ལོ་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅད་ནིའི་དབང་ཆ་ཚུ་གནང་ཡོད།
- 27 འདི་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་མིན་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དུར་ཁྲིད་དོང་ནང་ཡོད་ཚད་གཅིག་པ་ག་ར་གྱིས་ལོ་ཏ་གསུངས་སྐད་རྣམས་ལོ་ཏ་ལུ་འབབ་འོང་།
- 28 དེ་ལས་ལོ་ཏ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་ཚུ་ཆེ་སྤྱོད་གྱི་གསེན་པོ་ལོ་ཏ་ནི་དང་། ངན་པ་འབད་མི་ཚུ་ཚར་གཅད་ནི་དོན་ལུ་གསེན་པོ་སྟེ་ལོ་ཏ་འོང་།

ལེ་ཤུའི་དཔང་གཞག།

- 30 ང་གིས་ང་རའི་འབད་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་ཚུ་གས། ང་གིས་རྣམས་ལོ་ཏ་ལོ་ཏ་ལེགས་ཞལ་ཆེ་གཅད་པ་ཡིན། དེ་ཞལ་ཆེ་འདི་ཐུང་གཏང་ཏ་ཡིན། ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ང་གིས་ང་རའི་རྩོམ་འོད་ལྷར་དུ་ཡིན་པར། ང་གཏང་མི་ཡབ་གྱིས་སྤྱོད་ལོ་ཏ་ལུ་ཡིན།
- 31 ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ང་གིས་ང་རང་ལུ་འཛོམས་དཔང་འབད་བ་ཅིན། དེ་དཔང་གཞག་འདི་བདེན་པ་མེད།
- 32 དེ་དཔང་གཞག་འབད་མི་གཞན་ཡོད། ལོ་གྱིས་དེ་འཛོམས་དཔང་འབད་ཡོད་པ་དེ་དེས་བདེན་ཡིན་མ་ང་གིས་ཤེས།
- 33 ཕྱེད་གྱིས་ལོ་ཏ་ནན་ཡོད་སར་གཏང་རུག། ལོ་གྱིས་བདེན་པའི་འཛོམས་དཔང་འབད་རུག།
- 34 ང་གིས་མི་ཚུ་འཛོམས་དཔང་མི་འཚོལ། ང་གིས་དེ་སྟེ་སྐབས་མི་ཚུ། ཕྱེད་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ཡིན།
- 35 འབར་ཡོད་པའི་འོད་ཟེར་དེ་ལོ་ཡིན། ཕྱེད་ཚུ་ལོ་ཏ་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་སྐབས་ཅིས་དོན་ལུ་དག་འཕྲོ་འགྲུར་མ་ཡིན།

- ༢༦ དེ་འདྲོམས་དཔང་འདི་ཡོ་ཏ་ནན་ལས་སྦྱོར་ཡོད། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ཡབ་ཀྱིས་
ང་ལུ་གནང་བའི་ཕྱག་ལུ་ཚུང་གིས་དེ་ཚུ་སྦྱབ་ཅིན། ཡབ་ཀྱིས་ང་བཏང་ཡོད་
པའི་དཔང་གཞག་མཛད་གནང་མ་ཅིན།
- ༢༧ ང་བཏང་མི་ཡབ་ཁོ་རང་གི་དེ་དཔང་གཞག་མཛད་གནང་མ་ཅིན། རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་
ཁོ་འི་གསུངས་སྐད་ནམ་ཡང་རྣམ་མེ་གོ། ཁོ་འི་སྐུ་དབྱེབས་ཡང་མི་མཛེ།
- ༢༨ ཁོ་གྱིས་བཏང་ཡོད་པ་དེ་ལུ་འབྲེད་ཀྱིས་དད་པ་མེད་པ་ལས། འབྲེད་ཀྱིས་ཁོ་ག་པའི་
ནང་ལུ་ཁོ་འི་གསུངས་ཚུ་ཡང་མི་གནས།
- ༢༩ རྒྱུ་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཞོན་བསམ་གཏང་ཡོད་པ་དེ། གསུངས་
རབ་ནང་ལུ་འཚོལ་བ་སྐ། གསུངས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ང་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་
དེ་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༣༠ དེ་ལས་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་འབྲེད་ཀྱིས་ང་ཡོད་སར་མ་འོང་།
- ༣༡ ང་ལུ་མི་ཚུ་ལས་གུས་བཀྱར་མིན་དགོ།
- ༣༢ འདི་འབད་མ་ལས་འབྲེད་ཚུ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་ལུ་འབྲེད་རའི་ནང་ན་བྱམས་སེམས་
མེད་ཅིན་མང་གིས་ཤེས།
- ༣༣ ང་འོངས་ཡོད་པ་དེ་ཡབ་ཀྱིས་མཚན་ལས་འོངས་འོང་མ་ཅིན། འབྲེད་ཀྱིས་ང་
ལུ་འབྲེན་པ་མ་འབད། གཞན་གཅིག་ཁོ་འི་མིང་ཐོག་ལུ་འོང་མ་ད། འབྲེད་
ཀྱིས་ཁོ་ལུ་འབྲེན་པ་འབད་མ་ཅིན།
- ༣༤ ད་ཀོན་མཚོ་ག་གཅིག་ལས་འབྲེད་བའི་གསུངས་བཀྱར་དེ་མ་འཚོལ་བར། ཕར་ཚུར་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གསུངས་བཀྱར་འཚོལ་མི་འབྲེད་དེ་ཚུ། ག་དེ་སྤེ་དད་པ་སྦྱེད་ནི་སྒོ།
- ༣༥ འབྲེད་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ང་གིས་ཡབ་ཀྱིས་སྐུ་མདུན་ལུ་འབྲེད་ཀྱིས་སྦྱོན་ཚུ་སྦྱོང་
འོང་ཟེར་མཚན་བསམ་གཏང་མ་ཅིན་ན། འབྲེད་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱོན་བཏོན་མི་གཅིག་ཡོད།
འབྲེད་རའི་སྦྱོ་གཏང་པའི་མོ་གུ་བཟུམ་གྱིས་དེ་སྤེ་འབད་འོང་།
- ༣༦ འབྲེད་ཀྱིས་མོ་གུ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་བ་ཅིན། ང་ལུ་ཡང་དད་པ་སྦྱེད། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་
ཁོ་གྱིས་དེ་སྐར་ལས་འབྲེས་བཞག་ཏུ་ག།
- ༣༧ འདི་འབད་མ་ད་འབྲེད་ཚུ་ཁོ་གྱིས་འབྲེས་པའི་ཡི་གུ་ལུ་དད་པ་མེད་པ་ཅིན། འབྲེད་
ཀྱིས་ག་དེ་སྤེ་དེ་གསུངས་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ནི་ཅིན་མ་ཟེར་གསུངས་ཏུ་ག།

མིའུ་རུག་པ།

མི་སྤྲོང་ཕྱག་ལྗང་ཚོམ་ཡོད་པ།

༡། འདི་ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཉི་ཤེར་ཡའི་མཚོ་ཡིན་པའི་གྲ་ལི་ལི་ཚུ་མཚོ་པ་ཁར་
འབྱོན་རུག།

༢ མི་སྤྲོང་ཚོགས་ཀྱིས་ནད་པ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་གསོ་གནང་བའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་མངལ་
ཡོད་པ་ལས། ཁོའི་རྟིང་ཤུལ་འོངས་རུག།

༣ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཡར་རི་བོ་གཅིག་ནང་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་རའི་སྤྲོབ་མ་ཚུ་མཉམ་
བཞུགས་རུག།

༤ ཡ་རུ་དུ་པའི་ལོ་ལྟར་གྱིས་དུས་ཚེན་རེན་མ་ཡིན་པས།

༥ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་སྤྲོན་ཡར་གཞེགས་པ་ད་ལུ། མི་སྤྲོང་ཚོགས་སྤེལ་ཁོའི་རྟིང་ཤུལ་འོངས་
ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་ཕེ་ལིབ་ལུ། ཁོང་མི་ཚུ་བཟའ་ནི་དོན་ལུ་ཁྱེད་ལོབ་ག་
དེ་སྤེལ་ཉོན་ཞིན་ན་ཟེར་གསུངས་རུག།

༦ དེ་སྤེལ་ཁོ་གྱིས་ག་ཅིས་མཛད་ནི་ཡིན་མ་ཁོ་རའི་མཁུན་བཞིན་དུ། ཁོ་ལུ་ཁྱེད་ས་
བཀའ་ནི་དོན་ལུ་གསུངས་གསུང་མ་ཡིན་པས།

༧ ཕེ་ལིབ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། དེའུ་ཀྱིས་གཉིས་བཅུ་ཐམས་པའི་ཁྱེད་ལོབ་ཀྱིས་མི་
རེ་རེ་ལུ་ཨ་ཅི་རེ་འབྱོན་རུང་ལང་མི་ཚུ་གས་ཟེར་བྱ་རུག།

༨ ཁོའི་སྤྲོབ་མ་གཅིག་སི་མོན་ཕི་རྩི་ནོ་གཙུང་ཡིན་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ།

༩ འདི་ཁར་ལུ་ཨ་ལོ་བུ་ཚུ་གཅིག་ལུ་ནས་ཕྱོད་ཁྱེད་ལོབ་ལྗང་ཉ་གཉིས་འདུག།
དེ་སྤེལ་ཡོད་རུང་སྤྲོང་ཚོགས་དེ་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་ལང་ནི་ལགས་ཟེར་བྱ་རུག།

༡༠ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་ས་ཁར་རྩོད་བརྟག་ཟེར་བཀའ་ཞིན་མ་དུ། དེ་ཁར་རྩེ་
ཤ་ཡོད་པ་ལས། མི་སྤྲོང་ཕྱག་ལྗང་དེ་ཅིས་ས་ཁར་རྩོད་རུག།

༡༡ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལོབ་ཕྱག་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ། བཀའ་རྩོན་ལོགས་སོ་ཕུལ་ཞིན་མ་
དུ། ས་ཁར་རྩོད་མི་ཚུ་ལུ་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབ་འབྱོན་ཟེར་སྤྲོབ་མ་ཚུ་ལུ་བཀའ་
གནང་ཞིན་མ་དུ། སྤྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ་འབྱོན་རུག། འདི་བཟུམ་ཉ་ཡང་
ག་དེ་ཅིས་དགོ་པ་འབྱོན་རུག།

- ༡༢ མི་དེ་ཚུ་ཚོ་མ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རེའི་སློབ་མ་ཚུ་ལཱ། ག་ཅིས་ཡང་
ཚུད་ཚོས་མ་བཏང་པར་ཁྱེད་ལེག་རྣམས་ལུས་ཚུ་བརྟུ་ཟེར་གསུངས་ཏེ།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གཅིག་ཁར་བརྟུ་མ་ལཱ། མི་ཚུ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཁྱེད་ལེག་ལྷ་
ལས་རྣམས་ལུས་ཁམས་ཚད་ཅེས་བརྟུ་གཉིས་ལུས་རུག།
- ༡༤ དེ་ལས་མི་དེ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཛད་གནང་བའི་རྟལ་མཚན་ཚུ་དེ་སྟེ་མཛུ་
ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་འཛུ་མ་སྐྱོང་ནང་ལུ་འབྲུན་པའི་ལུང་རྟོན་པ་རོ་མ་
དེ། འདི་ཞིན་མ་ཐེ་ཚོ་མ་མིན་འདུག་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༥ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བརྟུང་དེ་ཚུ་ལ་པོ་བརྟུ་མ་ཞི་སྟེ་གྲུབས་གྲིགས་འབད་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་
མཁུན་ཏེ་ཁོ་རང་གཅིག་རེ་ཁྱོད་ལུ་འབྲུན་སོ་རུག།

ཡེ་ཤུ་ཚུ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ལམ་འབྲུན་མ།

- ༡༦ གནམ་ཕྱི་རུ་འབྲུན་པུ་ཁོ་རེ་སློབ་མ་ཚུ་ཚུ་མཚོ་མཐའ་མར་སོངས་ཞིན་མ་ད།
- ༡༧ གྲུ་གཅིག་ནང་ལུ་འཛུ་ལ་ཏེ་ཚུ་མཚོ་མར་ཁ་ཀ་ལེར་ན་རུམ་ལུ་འབྲུན་ད། གནམ་
སྟོན་རུང་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཡོད་སར་མ་འབྲུན་པས།
- ༡༨ ཚུ་མཚོ་དེ་རྒྱང་རྒྱབ་སྟོན་ལངས་རུག།
- ༡༩ སློབ་མ་ཚུ་གྲུ་བཏང་སྟེ་དཔག་ཚད་ལྡང་ཏེ་ཤུ་གསུམ་བརྟུ་དེ་ཅིས་རྟོན་པ་དལ།
ཁོང་ཚུ་གྱི་ཡེ་ཤུ་ཚུ་མཚོ་འགྲུ་ལས་ཞབས་ཐང་སྟེ་གྲུ་འོ་ལོག་ཁར་འབྲུན་མ་
མཛུ་ཏེ་ཁོང་ཚུ་ག་ཅིས་དེ་འཛོག་རུག།
- ༢༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ་ང་ཞིན། འཛོག་མིན་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༡ ཁོང་ཚུ་དགའ་ཏེ་ཤུ་སྟེ་གྲུ་འོ་ལོག་ནང་ལུ་ཁོ་གདན་འཛོན་ཞུ་དི། དེ་ལྷུ་ལས་ཁོང་
རང་འབྲུན་པའི་ས་གནས་ལུ་ལེགས་རུག།

མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འཚོ་ལ་ཡོད་པ།

- ༢༢ དེའི་ནངས་པར་ཚུར་ཁ་ལུས་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གྱིས། དེ་ཁར་གྲུ་གཅིག་ལས་
མཛད་པར། དེའི་ནང་ན་ཁོ་རེ་སློབ་མ་ཚུ་མ་གཏོགས་པར་ཡེ་ཤུ་ཁོང་མཉམ་གྲུ་
ནང་ལུ་མ་འབྲུན་མ་ཞིན་མ་མཐོང་རུག།

- 23 ཡེ་ཤུ་གྱིས་པ་ཀ་འདྲིན་ལེགས་སོ་ཤུལ་ཏེ་ཁོང་ཚུ་ཕྱི་ལོ་བ་བཟའ་བའི་ས་ཆ་དེའི་
སྒྲོ་ལོག་ཁར་ལྷ། ཏེ་བེར་ཡ་ལས་གྲུ་གཞན་ཚུ་འོངས་ཅུང་།།
- 24 མི་དེ་ཚུ་གྱིས་བརྟམ་དེ་ཡེ་ཤུ་དེའི་ནང་མ་བཞུགས་པའི་འགྲུ་ལས་འོའི་སྒྲོ་བ་མ་
ཚུ་ཡང་མེད་པ་ལས། མི་ཚུ་ཡང་གྲུའི་ནང་འཇུག་ཏེ་ཡེ་ཤུ་འཚོ་བ་བར་ཀེ་པར་
ན་ཏུ་མ་ལུ་སྒྲོང་རུག།།

ཡེ་ཤུ་ཚེའི་ཕྱི་ལོ་བ་

- 25 ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཚུ་མཚོ་པར་ཁ་ཡེ་ཤུ་འཚོ་བ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ།
མཁན་པོ་ལགས། འདི་ཁར་ལུ་ནམ་འཕྲོན་ཡི་ཟེར་ལྷན་དེ་ལྷ།།
- 26 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ང་གིས་ལྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་ཡིན། ལྱེད་
ཚུ་གྱིས་རྟགས་མཚན་མངལ་ཏེ་ང་འཚོ་བ་བར་འོང་མ་མེན། ལྱེད་ཚུ་ཕྱི་ལོ་བ་
བཟའ་དེ་ཚོམ་ཞིན་མ་ལས་ང་འཚོ་བ་བར་འོངས་འོང་མ་ཡིན་པས།།
- 27 མི་རྟགས་པའི་བཞེས་སྒྲོ་དོན་ལས་ཅ་མ་འགོངས་བར། མི་ཤུ་གྱིས་ལྱེད་ལུ་གནང་
ཞེས་ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་བར་ན་ལྷ། འཚོ་བའི་བཞེས་སྒྲོ་དོན་ལུ་ཅ་འགོངས། ཁོ་
ལྷ་ཡལ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཕུག་ཐམ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་མཛད་ལྷ།།
- 28 དེ་ལས་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ང་བཅས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཕུག་ལུ་འབད་ནི་དོན་
ལྷ་ག་ཅིས་ར་འབད་དགོ་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ལྷན་དེ།།
- 29 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། དཀོན་མཚོག་གིས་བཏང་བའི་མི་དེ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་བ་ཅིན།
འདི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཕུག་ལུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- 30 ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལྷ། དེ་སྟེ་ཡིན་པ་ཅིན་ང་བཅས་ལྱེད་ལུ་བརྟམ་ཞིན་མ་ད་
དད་པ་སྦྱེད་ནི་དོན་ལས། ལྱེད་གྱིས་རྟགས་མཚན་ག་ཅིས་སྒྲོན་གནང་ནི། ཕུག་
ལུ་ག་ཅིས་མངའ་ནི།།
- 31 དཔེ་ཆ་ནང་འབྲིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ང་བཅས་གྱིས་ཕ་མེས་ཚུ་བྱེད་ཐང་ནང་
ལུ་སྐྱོན་ན་བཟའ་རུག། མི་ཤུ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་ལས་ཁོང་ལྷ། བཟའ་ནི་དོན་ལས་
ཕྱི་ལོ་བ་གནང་རུག་ཟེར་ལྷན་དེ།།
- 32 ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ང་གྱིས་ལྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་ཡིན། ཞིང་

ཁམས་ཀྱིས་ལྷན་ལེབ་དེ་མོ་ཤུ་གྱིས་བྱིན་བྱིན་མ་མེན། ལྷན་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་
བདེན་པའི་ལྷན་ལེབ་འདི། དེ་ཡལ་གྱིས་གནང་གནང་མ་མེན།།

༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་དགོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་ལྷན་ལེབ་འདི་ཁོ་མེན། ཁོ་ཞིང་
ཁམས་ལས་མར་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ། འཛམ་གྲིང་ལུ་ཚོ་སྲོག་གནང་རུག་ཟེར་
གསུངས་མ་དུ།།

༢༤ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཏུས་མ་རྟག་ར་ང་བཅས་ལུ་འདི་
བཟུམ་ལྷན་ལེབ་གནང་བཀའ་ཅིན་བསྐྱངས་ཟེར་ལྷ་རུག།།

༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཚེདི་ལྷན་ལེབ་འདི་ང་མེན། ག་གིས་ང་ཡོད་སར་འོང་པ་
ཅིན་རྩོམ་མི་གྱིས། དེ་ལས་ང་ལུ་ག་གིས་དད་པ་སྐྱེད་མེདི་ནམ་ཡང་ཁ་མི་རྒྱུ་།།

༢༦ འདི་འབད་མ་དུ་ལྷན་ལེབ་འདི་འབད་རུང་། དད་པ་མེན་འདུག་ཟེར་
ང་གིས་ལྷན་ལུ་སྐྱབས་མེན།།

༢༧ ཡལ་གྱིས་ང་ལུ་གནང་མི་ཚུ་ག་ར་ང་ཡོད་སར་འོང་མ་མེན། དེ་ལས་ག་གིས་
ང་ཡོད་སར་འོང་མི་དེ་ལུ་ ང་གིས་བྱི་བརྟོན་མི་བཏང་།།

༢༨ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་ང་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་འོང་དགོ་པ་དེ་ང་རའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་
འོང་མ་མེན། ང་བཏང་གནང་མེདི་ཐུགས་འདོད་སྐྱབ་པར་འོངས་འོང་མ་མེན།།

༢༩ འདི་འབད་མ་ལས་ཡལ་གྱིས་ཐུགས་འདོད་འདི། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་
ག་ར་ལས་ཕུད་ཅོག་གཅིག་ཡང་རྒྱུ་རྩེ་མེད་པར། ཏུས་མཐའ་མ་ལུ་གསོན་པོ་
སྡེ་རྩོད་ནི་དེ། ང་བཏང་གནང་མེདི་ཐུགས་བཞེས་མེན།།

༣༠ དེ་ལས་ག་མེན་རུང་སྲས་མཇལ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་མི་ཚུ་ཚོ་མཐའ་
མེད་ཐོབ་ནི་མེན། ཏུས་མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་ང་གིས་ཁོང་གསོན་པོ་སྡེ་རྩོད་ནི་
དེ། ང་བཏང་གནང་མེདི་ཐུགས་འདོད་མེན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༣༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ང་ཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་པའི་ཚེདི་ལྷན་ལེབ་མེན་ཟེར་གསུངས་
མི་དེ་ལུ། ཁོང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་མ་རངས་པའི་གཏམ་རེ་སྐྱབས་ཏེ།།

༣༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས། འདི་ཡོ་སེབ་གྱིས་ལུ་ཚུ་ཡེ་ཤུ་མེན་ནམ། ཁོདི་མ་པ་དང་མའི་
ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་ངོ་ཤེས། ག་དེ་སྡེ་ཁོ་གྱིས་ང་ཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་བབས་
མེན་ཟེར་མ་ཟེར་སྐྱབས་དུ།།

- ༤༣ ལེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ། ལེད་ཚུ་མ་རངས་པའི་གཏམ་ཚུ་སྐབས་མེན་དགོ།།
- ༤༤ ང་བཏང་གནང་མི་ཡབ་གྱིས་མ་འཐེན་པར། ང་ཡོད་སར་མི་ག་གིས་ཡང་འོང་
མི་ཚུགས། འོང་མི་ཚུ་ང་གིས་དུས་མཐའ་མའི་ཉེ་མ་ལུ་ཁོང་ཡར་རྫོང་འོང་།།
- ༤༥ ལུང་རྫོན་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ནང་གིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་གེ་ར་ལུ་དཀོན་མཆོག་
གིས་རྫོར་ལས་སྐབས་བུ་འབྱེན་ཟེར་འདུག། དེ་སྟེ་མི་རེ་རེ་བཞེན་གྱིས་རྣམ་གོ་
ཞེན་མ་ད་ཡབ་གྱིས་རྫོར་ལས་ཤེས་མི་ཚུ་ང་ཡོད་སར་འོང་མ་ཞིན།།
- ༤༦ ཁོ་དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་མི་གཅིག་པ་དེ་གྱིས་ཡབ་མངའ་ལས་ཞིན། ཁོ་མ་
གཏོགས་པར་གཞན་ག་གིས་ཡང་ཡབ་མི་མངའ།།
- ༤༧ ང་གིས་ལེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན། ཁོ་ག་གིས་ང་ལུ་དད་པ་ཡོད་
མི་དེ་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༤༨ ཚེའི་ཁྱར་ལེབ་འདི་ང་ཞིན།
- ༤༩ ལེད་གྱིས་པ་མེས་ཚུ་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་མན་རྒྱ་བཟའ་ཞེན་མ་ལས་ཤི་རུག།།
- ༥༠ འདི་ཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་པའི་ཁྱར་ལེབ་ཞིན། མི་ག་གིས་བཟའ་རུང་ཁོ་
ཅ་ལས་མི་ཤི།།
- ༥༡ ཞིང་ཁམས་ལས་མར་བབས་པའི་ཚེའི་ཁྱར་ལེབ་འདི་ང་ཞིན། མི་ག་གིས་
འདི་ཁྱར་ལེབ་བཟའ་བ་ཅིན། ཁོ་དུས་གཏན་དུ་གསོན་པོ་རྫོང་འོང་། ང་གིས་
བྱིན་པའི་ཁྱར་ལེབ་འདི་ངའི་གིས་ཤི་ཞིན། འཛམ་གླིང་པའི་ཚེ་སྲོག་དོན་ལུ་ང་
གིས་འབྱེན་འབྱེན་མ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༥༢ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ། མི་དེ་གྱིས་ཁོ་ཤ་ང་བཅས་ལུ་བཟའ་
ནི་དོན་ལས་ག་དེ་སྟེ་བྱིན་ནི་ཞིན་ན་ཟེར་དེས་ལན་འབད་མ་ད་ལུ།།
- ༥༣ ལེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ལེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཅིན། ལེད་
གྱིས་མའི་བུ་གྱིས་ཤི་མ་བཟའ། ཁོའི་ཁྱག་མ་འཐུང་བ་ཅིན། ལེད་གྱིས་ནང་
ན་ཚེ་སྲོག་མེད་པ་ཞིན།།
- ༥༤ ག་གིས་ངའི་ཤི་བཟའ། ངའི་ཁྱག་འཐུང་འདི་འབད་བ་ཅིན། ཚེ་མཐའ་མེད་འདི་
ཐོབ་ནི་ཞིན། དེ་ལས་ང་གིས་དུས་མཐའ་མ་ལུ་ཁོ་རྫོང་འོང་།།

- ༥༥ དེས་པར་དུ་ངི་ཤ་འདི་བཟའ་ནི་འཇིགས་དང་། ཇི་ཐག་འདི་སྐྱོམ་དང་འཇུང་ནི་
དེས་བདེན་ཡིན།།
- ༥༦ ཁོ་ག་གིས་ངི་ཤ་བཟའ། ཇི་ཐག་འཇུང་མི་དེ་ ཁོ་ངི་གིས་ནང་ན་དང་། ང་
ཁོ་འཇིགས་ནང་ན་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༥༧ ལྷ་གསེན་པོ་བཞུགས་མི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལས་བཏང་མ་ཡིན། ང་ཡབ་ལུ་བརྟེན་
ཉི་གསེན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་ག་གིས་ང་བཟའ་མི་དེ་ཡང་ང་ལས་བརྟེན་
ཉི་ཁོ་ཡང་གསེན་པོ་འགྱུར་འོང་།།
- ༥༨ རྩེད་ཀྱིས་པ་མེས་ཚུ་གྱིས་མན་རྩེད་བཟའ་ཞེན་མ་ལས་ཤི་ཤིས་དང་མི་འདྲ། འདི་
ཞེང་ཁམས་ལས་བབས་པའི་ཡུར་ལེབ་ཡིན། ཁོ་ག་གིས་འདི་ཡུར་ལེབ་བཟའ་
བ་ཅིན། དུས་གཏན་དུ་གསེན་པོ་རྫོང་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༥༩ དེ་ཚུ་ཁོ་གྱིས་ཀེ་པར་ན་རྩམ་གྱིས་འདུ་ཁང་ནང་ཚོས་སྟོན་མ་དང་ལུ་གསུངས་
གསུང་མ་ཡིན་པས།།

སྐྱོབ་མ་མང་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཡོད་པ།

- ༦༠ ཁོ་འཇིགས་མ་མང་ཤོས་ཀྱིས། གསུངས་དེ་ཚུ་རྩམ་གོ་ཞེན་མ་ལས། གསུངས་
འདི་ཚུ་ལུ་ཁག་འདུག་ག་གིས་ཉན་ཚུགས་ནི་སྐྱོ་ཟེར་སྐྱབས་རུག།།
- ༦༡ གསུངས་དེ་ལུ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཉོག་བཤད་འབད་མ་ཞེན་མ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁྱེན་ཞེན་མ་
ལས། ཁོ་ང་ཚུ་ལུ། གསུངས་འདི་ལུ་འབྱེད་ཀྱིས་དད་པ་ལོག་ནི་ཡིན་ན།།
- ༦༢ རྩེད་ཚུ་གྱིས་མི་འཇིགས་ཉེ་མ་བཞུགས་སར་ཇིང་འབྱོན་མ་མཐོང་བ་ཅིན་ག་དེ་འབད་
ནི།།
- ༦༣ ཚོ་སྟོག་གནང་མི་དེ་ལྷགས་ཉིད་ཡིན། ཤ་ག་རྒྱགས་ལུ་ཁེ་ཕན་ག་ཅིས་ཡང་མེད།
ང་གིས་འབྱེད་ལུ་སྐྱབས་པའི་གསུངས་ཚུ། རྩམ་ཤོས་དང་སྟོག་ཡིན།།
- ༦༤ འདི་འབད་མང་འབྱེད་ལ་ལུ་ག་ཅིག་གིས་དད་པ་མི་སྦྱེད་ཟེར་གསུངས་རུག། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཉེ་མ་ལས་དད་པ་མེད་མི་ཁོང་ག་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཁོ་
ལུ་འགྲུ་སྐྱོར་བརྒྱབ་མི་ག་ཡིན་མ་ཁོ་རའི་མཁྱེན་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་ལུ་གསུངས་
གསུང་མ་ཡིན་པས།།

- ༤༥ ད་རྩུང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་ཡབ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གནང་གནང་མ་མེད་པ་ཅིན། མི་ག་གེས་ཡང་ང་ཡོད་ལམ་འོང་མི་ཚུགས་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༤༦ གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཁོའི་སྒྲོབ་མ་མང་རབ་ཅིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་དེ་ཉིམ་དེ་ཁར་ལས་ཁོ་མཉམ་མ་སོངས་པས།
- ༤༧ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་སྒྲོབ་མ་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་དེ་སྟེ་འགྲོ་ནི་འདྲོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༤༨ སི་མོན་པི་ཏྲོ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་གསུངས་ཁྱོད་ལུ་འདུག། ང་བཅས་ག་ཡོད་ལམ་འགྲོ་ནི་སྟོ།
- ༤༩ ཁྱོད་ད་ཀོན་མཚོ་གསུ་གསོན་པོ་གྱིས་སྐས་མ་གྱི་ཀ་མིན་མང་བཅས་ངེས་པར་དུ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་མ་ད་ལུ།
- ༥༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་འདམས་ཁ་མ་བརྩུབས་གམ། མིན་རྩུང་ཁྱེད་ཚུ་ལས་གཅིག་པོ་དེ་བདུད་མིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༥༡ ཁོང་བརྩུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་མིན་ཟེར་གསུངས་མི་དེ། སི་མོན་གྱིས་བུ་ཚུ་ལུ་དུས་མིས་ཀྱར་ཡོད་དེ་མིན་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལུ་འགྲུ་སྐྱར་བརྩུབ་མེ་ཁོ་མིན་ཟེར་དམིགས་ཏེ་གསུངས་གསུང་མ་མིན་པས།

ལི་ལུ་བདུན་པ།

ཡེ་ཤུ་དང་ཁོའི་སྐུན་འཁོར།

- ༡༡། འདི་རྟེན་ལས་ཡེ་ཤུ་ག་གི་ལེ་ལུ་ལེ་བས་ཅུག། ཡ་རྩུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཀོང་ཞེ་འཐབས་ཤེས་བརྒྱུར་ཡོད་པ་ལས། ཡ་རྩུ་དུ་འི་ས་སྐྱར་ལུ་མ་འཕྱོན་པས།
- ༢ ཡ་རྩུ་དུ་པའི་སྐྱེལ་བུའི་དུས་ཚེན་རེན་མ་ལས།
- ༣ ཁོའི་སྐུན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་མཛད་པ་ཚུ་ཁྱོད་རའི་སྒྲོབ་མ་ཚུ་གྱིས་མཛལ་ནི་དོན་ལས། འདི་ཁར་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཡ་རྩུ་དུ་ཡ་ལུ་འཕྱོན་གནང་།
- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མིང་གཏམ་འཛོན་ནི་དོན་ལས་བཟུ་དི། གསང་ཞེན་མ་ལས་འབད་མི་ག་ཡང་མེད། ཁྱོད་ཡང་འདི་བརྩུ་མ་མཛད་པ་ཅིན། འཛམ་གླིང་གིས་

ཁྱེད་དོ་ཤེས་འོང་ཟེར་དེ་སྤྲོ་སྐབས་རུག།

༥ ཁོའི་སྐྱེན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་དད་པ་མ་སྤྲོད་བས།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་ལུ་ནམ་རང་མིན་རུང་དུས་ཚོད་ཡོད། དེ་གིས་
དུས་ཚོད་ད་རྩོམ་རན།

༧ འཛམ་གླིང་གི་ཁྱེད་ལུ་དག་མི་འབད། ང་ལུ་དག་འབད་མ་མིན། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འུ་ངན་པ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་མ་ལས་བརྟེན་དེ་མིན།

༨ ཁྱེད་ཚུ་དུས་ཚེན་ལུ་སོང་། དེ་དུས་ཚོད་ད་རྩོམ་རན་མ་ལས། དུས་ཚེ་དེ་ལུ་
ང་མི་འབྱོ།

༩ དེ་སྤྲོ་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཞིན་མ་ད། ལཱ་ལི་ལི་ནང་ལུ་ཁོ་བཞུགས་རུག།

༡༠ ཁོའི་སྐྱེན་འཁོར་ཚུ་དུས་ཚེན་ལུ་སོངས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས། ཁོ་ཡང་དངོས་
སྤྱི་མིན་པར་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པ་སྤྲོ་གསང་ཞིན་མ་དུས་ཚེན་ལུ་འབྱོན་རུག།

ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ལ་བུ་དེ་དུས་ཚེན་ལུ་ཡོད་པ།

༡༡ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ག་རྩེ་བཞུགས་ཡོད་པ་མིན་མ་དུས་ཚེན་ལུ་འཚོ་ལ་རུག།

༡༢ མི་དམངས་བར་ནང་ཁོའི་སྐྱོར་ལས་སྐོར་མ་འབྲས་མཐོན་ཏེ། ལ་ལུ་གྱིས་ཁོ་མི་
ལེགས་ཤོམ་མིན་ཟེར་སྐབས་རུག། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཁོ་མི་འགྲུ་སྐྱོར་བརྒྱབ་མི་
མིན་ཟེར་སྐབས་རུག།

༡༣ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་འཛོག་དེ་མིག་གིས་ཡང་ཐེ་རིག་འབའ་རེག་ཁོའི་གཏམ་སྐབས་
མི་མ་མཐོན་པས།

༡༤ དུས་ཚེན་གྱིས་སྐྱུག་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོན་དེ་ཚོས་གནང་རུག།

༡༥ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཏ་ལས་ཏེ། མི་འདི་ག་ཅིས་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་སྐབ་པར་ཚོས་ག་
དེ་སྤྲོ་ཤེས་ཤེས་པ་མིན་ན་ཟེར་སྐབས་རུག།

༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ང་རང་གིས་མེན། ང་བཏང་མི་དེ་གྱིས་
བསྐྱབ་བྱ་མིན།

༡༧ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཁོའི་སྤྱུགས་འདོད་འདི་མིག་གིས་སྐྱབ་དགོཔ་འབད་བ་ཅིན།
ཁོའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཤེས་དགོ། ད་ཀོན་མཚོག་ལས་སྟོན་སྟོན་མ་མིན་ན། ཡང་

ཅེན་ང་རང་ལས་སྐབས་མིན་ན་ཁོ་གྱིས་ཤེས་འོང་།།

༡༩ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རང་སྐོར་ལས་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་སྣུན་
གཤམ་འཚོལ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་མིན། ཁོ་འི་ཁོ་ག་པའི་ནང་ལུ་ཐོག་པོ་ཟེར་ཙ
ལས་མེད།།

༡༩ མོ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བཀའ་ཁྲིམས་མ་བྱིན་གཤམ། དེ་སྤྱི་ཡོད་རུང་ཁོ་ལུ་ག་གིས་ཡང་
བཀའ་ཁྲིམས་ལུ་གནས་མི་མིན་འདུག། ཁོ་ལུ་གྱིས་ང་གསལ་དེ་ཐབས་ཤེས་ག་
ཅེས་སྤྱི་འཚོལ་དགོ་པ་སྤྱི་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལུ།།

༢༠ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁོ་ལུ་འཚོལ་སྤྱི་འབད་བས། ག་གིས་ཁོ་ལུ་གསལ་དེ་ཐབས་
ཤེས་འཚོལ་ཡོད་པ་ཟེར་བྱུང་དེ་ལུ།།

༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཚུ་འི་ལན་ལུ། ང་གིས་ལུ་གཅིག་འབད་སྤྱི་ད། ཁོ་ལུ་ག་ལ་
མཚན་ཆེ་འོང་།།

༢༢ མོ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བདུན་སྐབས་གཅིན་ཅི་འི་ལུ་གསལ་སྤྱི་ལུ་མ་བཟུགས་པས། ཡ་
མེས་ཚུ་གྱིས་བཟུགས་བཟུགས་མིན། མོ་ཤུ་གྱིས་མེན་པས། དེ་ལས་ཁོ་ལུ་གྱིས་
དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉིམ་ལུ་མི་གཅིག་མདུན་སྐབས་གཅིན་དོ་མིན།།

༢༣ ག་དམ་ཅེས་འབད་མོ་ཤུ་འི་བཀའ་ཁྲིམས་གནས་དགོ་པའི་དོན་ལུ། མི་གཅིག་
དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་མདུན་སྐབས་གཅིན་པ་ཅིན། ང་གིས་དམ་པའི་ངལ་
གསོ་ཉིམ་ལུ་མི་གཅིག་ཅིལ་པོ་གསོ་བ་ལུ། ཁོ་ལུ་འཚོལ་པ་ཟེར་ཅིན་མིན་ན།།

༢༤ བོ་ཐོ་ལུ་བཟུགས་བཟུགས་དཔུང་མེད་པར། ཚོས་སེམས་སྐོན་སེམས་བཟུགས་དཔུང་འབད་
ཟེར་གསུངས་ལུ།།

འདི་མ་གྱི་ཀ་མིན་ན།

༢༥ ཡེ་རུ་ཤུ་ལེམ་པ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས། མི་ཚུ་གྱིས་བཀོང་ནི་མིན་ཟེར་མེད་ཁོ་མེན་
ནམ་ཟེར་སྐབས་ལུ།།

༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྤྱི་འཚོལ་ལུ་འགྲུ་བཀའ་ཉེ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ལུ་ཁོ་ལུ་ཚུ་
གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ལུ་མ་རུམ་པས། དེ་ལུ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཀ་མིན་མ་དེས་བདེན་
ཤེས་ལུ་གསུངས།།

- 22 ཨིན་རུང་མི་འདི་ག་ལས་ཨིན་ན་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས། མ་ཤི་ཀ་འབྲོན་པའི་རྒྱལ་ས། འོ་ག་ལས་འབྲོན་མ་མི་ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས་ཟེར་སྐབས་རུག།
- 25 ཡེ་ཤུ་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཚོས་རྟོན་པའི་རྒྱལ་ས། གསུངས་རྒྱུ་མ་བཏོན་དི་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཀྱིས་ང་ངོ་ཤེས་པས། ག་ལས་ཨིན་ན་ཡང་ཤེས་པས། ང་གིས་ང་རང་སྟེ་མ་འོང་། ང་བཏང་མི་སྟེ་ངོ་བཞུགས་ཡོད། འདི་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས།
- 26 ཁོ་ལས་ང་འབྲུང་འབྲུང་མ་ཨིན། ཁོ་ཀྱིས་ང་བཏང་བཏང་མ་ཨིན། འདི་འབད་མ་ལས་ང་གིས་ཁོ་ངོ་ཤེས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- 20 ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་མཚན་རུང་། ཁོ་འདྲུས་ཚོད་མ་རན་མ་ལས། མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་འདྲུ་ལག་པ་བཀལ་མ་རུམ་པས།
- 27 མི་དམངས་སྐྱུག་ལས་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་དི་དེ་སྟེ་ལུ་རུག། མ་ཤི་ཀ་འབྲོན་མ་ད་ལུ། སྦྱེས་ལུ་འདི་བས་ལྷག་པ་སྟེ་ཏགས་མཚན་ཚུ་རྟོན་འོང་ག་མ་ཟེར་སྐབས་རུག།

ཡེ་ཤུ་དང་ཚོས་ཅན་ཀྱིས་འགོ་དཔོན་ཚུ།

- 22 ཁོ་འདྲུ་ཚོས་ལས་མི་དམངས་གིས་འདི་བཟུམ་སྐབས་ད་ལུ། ཁོང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཀྱིས་རྣམ་པོ་འཛིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་དང་སྐམ་སྐམ་ཚོན་ཚུ་ཀྱིས་འགོ་དཔོན་རེ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་གཟུང་འབད་བར་བཏང་རུག།
- 22 ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་ང་བྱེད་མཉམ་དུས་ཡུན་ལུ་ཀྱ་གཅིག་ལས་རྟོན་ནི་མེད། དེ་ལས་ང་བཏང་མི་འདྲུ་མཉམ་དུས་ལུ་ང་འབྲོ་འོང་།
- 23 བྱེད་ཀྱིས་ང་འཚོ་ལ་རུང་ང་འཚོ་ལ་མི་ཐོབ། ང་ཡོད་སར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཅ་ལས་རྟོན་མི་ཚུ་གས་ཟེར་གསུངས་རུག།
- 24 དེ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ། མི་འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་འཚོ་ལ་མ་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ག་སྟེ་འབྲོ་ནི་ཨིན་ན། ཁོ་བྱེ་པ་ཚུ་འདྲུ་ལུ་ཁར་སོང་འཛིན་མ་ད། བྱེ་པ་ཚུ་ལུ་ཚོས་རྟོན་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་སྟོན་ཚུ་བས་རུག།
- 26 བྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ང་འཚོ་ལ་རུང་ང་འཚོ་ལ་མི་ཐོབ། ང་ཡོད་སར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཁར་རྟོན་མི་ཚུ་གས་ཟེར་གསུངས་བའི་དོན་ད་ག་ཅིས་ཨིན་ན་ཟེར་སྐབས་རུག།

ཚེ་རི་ཚུ།

- ༢༧ རྒྱལ་ས་བསྟུ་བའི་དུས་ཚོན་གྱིས་ཉིམ་སྒྲིམ་ལྟ། ཡེ་གྲུ་ཡར་བཞེངས་ཉི་གསུངས་སྐད་སྒྲིམ་པ་ཉོན་དེ། ཁོ་སྒྲིམ་ཉེ་ཡོད་མེ་ཁོ་ག་ཡིན་རུང་། ཁོ་ང་ཡོད་སར་འབྱུང་པར་ཤོག།
- ༢༨ ཁོ་ག་གིས་ང་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་དེ་འབད་བ་ཅིན། གསུངས་རབ་ནང་ལུ་གསུངས་གསུངས་བཟུམ། ཁོ་འི་དོན་ཉིང་ནང་ན་ལས་ཚེ་རི་ཚུ་གྱིས་གཙང་ཚུ་ཚུ་འབབ་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།
- ༢༩ ཁོ་གིས་དེ་སྦེ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཐུགས་ཉིད་སྐྱོར་ལས་ཡིན་པས། ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མེ་ཚུ་གྱིས་སྐྱོབ་ནི་ཡིན། དེ་སྦེད་སྐྱོད་མ་པའི་ཐུགས་ཉིད་མ་གནང་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་གྲུ་སྐྱོ་ག་ཟེ་བཟིན་ནང་ལུ་མ་འབྱོན་མ་པས།

མི་ཚུ་འི་ནང་འཁོད་རང་རང་གིས་སྦྱེ་ཚོན།

- ༣༠ མི་དམངས་ལས་མང་ཤོས་གཅིག་གིས་དེ་ཚུ་ནམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། འདི་ལུང་སྐྱོན་པ་ངེས་བདེན་ཡིན་པས་ཟེར་སྐྱབས་ལུ་ག།
- ༣༡ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་འདི་མ་སྤེ་ག་ཡིན་པས། གཞན་མི་ཚུ་གྱིས་མ་སྤེ་ག་ལུ་ལི་ལས་འབྱོན་འོང་གམ།
- ༣༢ གསུངས་རབ་ནང་འབད་བ་ཅིན། མ་སྤེ་ག་ད་ལུང་གྱིས་གཏུང་རྒྱུད་ལས་དང་། ད་ལུང་གྱིས་ཡུལ་ལེད་ལེ་དེ་མ་ལས་འབྱུང་ནི་ཟེར་འདུག་མེན་ནམ་སྐྱབས་ལུ་ག།
- ༣༣ མི་དམངས་ནང་འཁོད་ལུ་ཁོ་འི་སྐྱོར་ལས་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་ལུ་ག།
- ༣༤ མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་ཡིན་རུང་མི་ཚུ་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ལག་པ་བཀལ་མ་རུམ་པས།

འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་བཀོག་བཞག་ཡོད་པ།

- ༣༥ ཁོ་ང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྲམ་གྲ་ཚོན་དང་ཕ་རུ་སྤེ་པ་ཚུ་ཡོད་སར་སྐྱོད་པ་ད་ལུ། ཁོ་ང་ཚུ་གྱིས་འགོ་དཔོན་དེ་ཚུ་ལུ། མི་འདི་ག་ཅིས་སྦེ་འབྱེད་མ་འོང་མ་སྐྱོ་ཟེར་མ་དུ།
- ༣༦ འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས། མི་དེ་གྱིས་སྐྱབས་ལུ་གས་བཟུམ་མི་ག་གིས་ཡང་དེ་སྦེ་སྐྱབས་

ཚུགས་མི་མེད་འདུག་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།

- ༤༧ ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ལྟ། རྒྱུད་ཚུ་ཡང་ཁོའི་མགུ་སྐྱར་འོག་ལྟ་ཚུད་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༤༨ དཔོན་ཚུ་དང་ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལས་ཁོ་ལྟ་དང་པ་སྐྱེད་མིག་ཡང་མེད་འདུག།
- ༤༩ འདི་འབད་མཉམ་ད་བཀའ་བྲིམས་མ་ཤེས་པའི་མི་ཚུ་བཀའ་ཚད་ཡོག་འོང་།
- ༥༠ དཔོན་ཚུ་ལས་གཅིག་ཡིན་པའི། ཕྱི་རུ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་མདུན་ལྟ་འོངས་མི། རྟེ་གོ་
དེ་སྐྱེས་གྱིས་ཁོང་ལྟ།
- ༥༡ ང་བཅས་རའི་བཀའ་བྲིམས་གྱིས། མིག་ཅིག་མ་ཉན་པར་གནས་དོན་ག་ཅིས་ལས་
བརྟེན་མ་ཤེས་པར། དེ་སྐོ་ཁོ་ལྟ་བྲིམས་གཏང་མཚོག་གམ་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།
- ༥༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་ཡང་གུ་མི་མི་པ་ཡིན་ན། འཚོ་ལ་དེ་བཟ། གུ་མི་མི་
ལས་ལྟང་རྟོན་པ་མི་འབྱུང་ཟེར་སྐབས་ཞེན་མ་ད།
- ༥༣ མི་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རའི་བྲིམ་ལྟ་ཡོག་སོངས་རུག།

མི་ལུ་བརྒྱུད་པ།

ལོག་གཡེམ་འབད་བའི་ཨམ་སྐ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་སྐྱུར་ཤིང་རེ་ལྟ་འབྱོན་རུག།
- ༢ རྫོང་པ་ཏ་སག་ཁོ་ཚོས་ཁང་ནང་ལྟ་འབྱོན་མ་ད། མིག་ར་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལྟ་འོངས་
ཏེ། ཡེ་ཤུ་ས་ཁར་བཞུགས་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལྟ་ཚོས་གནང་རུག།
- ༣ མཁམ་པོ་དང་ས་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ལོག་གཡེམ་འབད་བའི་ཨམ་སྐ་གཅིག་འཛོན་
གཟུང་འབད་དེ་ཁོ་བཞུགས་སར་འབྱེད་འོངས་ཞེན་མ་ད། ཁོང་གིས་སྐྱུག་ནང་
བཞག་ཞེན་མ་ལས།
- ༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། མཁམ་པོ་ལགས། ཨམ་སྐ་འདི་ལོག་གཡེམ་འབད་བའི་
བསྐང་གཟུང་གཟུང་འབད་དེ་འབྱེད་འོངས་རུག།
- ༥ མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་ནང་ལྟ་འབད་བ་ཅིན། འདི་བཟུམ་ལྟ་བྲིམས་རྩོ་བརྟུང་
གསད་དགོཔ་སྐོ་འདུག། འདི་འབད་མཉམ་ད་ལྟུང་གྱིས་མའི་སྐྱར་ལས་ག་ཅིས་

གསུངས་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ཟེར་བྱ་ལྟུགས།

༦ ཁོང་གིས་ཁོ་ལྟ་དེ་སྟེ་ལྷ་དགོན་པ་འདི། ཁོ་ལས་སྦྱོན་ཅིག་ཐོབ་གམ་ཟེར་དེད་བཏུག་
འཚོལ་ནི་སྟེ་ཨིན་པས། འདི་འབད་ཅན་དེ་ཡེ་ཤུ་དབུ་མར་སྦྱར་ཏེ། སའི་འགྲུ་
ཕྱག་མཇུག་གིས་དེ་མོ་འབྲིས་དེ་སྦྱར་མ་གསན་བཟུམ་བཞུགས་ལྟུགས།

༧ ཁོང་ཚུ་གིས་ཁོ་ལྟ་ལོག་ཅིས་ལོག་ཅིས་ར་ལྷན་ལས། ཡེ་ཤུ་སྦྱུ་ཡར་ཐུང་ཞིན་མ་
ད་ཁོང་ལྟ། རྒྱུད་ཚུ་འི་ནང་འཁོད་ལས་ཁོ་ག་ལུ་སྟེག་པ་མེད་མེད་ཅེ་གིས། དང་
པ་ར་མའི་འགྲུ་རྩ་བ་ཅུང་ཟེར་བཀའ་གནང་ལྟུགས།

༨ ད་ཅུང་ཁོ་དབུ་སྦྱར་ཞིན་མ་ལས་སའི་འགྲུ་དེ་མོ་འབྲི་བཞུགས་ལྟུགས།

༩ ཁོང་གིས་ཁོ་འི་གསུངས་དེ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། རང་རང་གིས་ཉེས་པ་ཡོད་པ་
ལས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་དང་པ་ར་ཚན་ཤོས་ཚུ་ལས་འགོ་བཟུགས་དི། མཇུག་
ལུ་ཚུན་མི་ཚུ་ག་ར་ལོག་སོངས་དི། ཡེ་ཤུ་གཅིག་དང་སྦྱག་ནང་ལོང་མི་ཨམ་
སྦུ་དེ་ལས་མ་ལུས་པས།

༡༠ ཡེ་ཤུ་དབུ་ཡར་གསེང་དེ་གཟིགས་པའི་ཚེས། ཨམ་སྦུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལས་མེད་
པར་ཁོ་གིས་མོ་ལྟ། ཨམ་སྦུ། རྒྱུད་གིས་དག་ཚུ་ག་སྟེ་སོངས་ཡི། ག་གིས་
ཡང་རྒྱུད་ལུ་ཚར་མ་གཅད་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ།

༡༡ མོ་གིས། གཙོ་བོ་ལགས། མི་ག་གིས་ཡང་ཚར་མ་གཅད་ཟེར་ལྷན་ད། ཡེ་ཤུ་
གིས་མོ་ལྟ། ང་གིས་ཡང་རྒྱུད་ལུ་ཚར་མི་གཅད། སོང་ཞིན་མ་ལས། སྟེག་པ་
ལོག་ཏེ་མ་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་ལྟུགས།

ཡེ་ཤུ་འཇོ་སྐྱོང་གི་འོད་ཟེར།

༡༢ ཡེ་ཤུ་གིས་ད་ཅུང་ཁོང་ཚུ་ལྟ་དེ་སྟེ་གསུངས་ལྟུགས། ང་འཇོ་སྐྱོང་གི་འོད་ཟེར་
ཨིན། ཁོ་ག་གིས་དེ་དྲིང་ལྟུག་འོང་བ་ཅིན་སྦྱན་ནག་ནང་འགྲོ་མ་དགོ་པར་ཚོའི་
འོད་ཟེར་དང་རྣམ་མཁེ་འགྲུར་འོང་ཟེར་གསུངས་ལྟུགས།

༡༣ པ་ཅུ་གི་པ་ཚུ་གིས་ཁོ་ལྟ། རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་རའི་དཔང་གཞག་འབད་བ་ལྟ། རྒྱུད་
སྦྱབས་མི་ཚུ་བདེན་པ་མེད་ཟེར་བྱ་ལྟུགས།

༡༤ ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོང་ལྟ། ང་གིས་ང་རའི་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་དེ། དེ་དཔང་
གཞག་བདེན་པ་ཨིན། ང་གིས་ང་ག་སྟེ་ལས་འོང་མ། ག་སྟེ་འགྲོ་ནི་ཨིན་མ་ང་

རང་ཤེས། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ག་ཉི་ལས་འོང་མ་ག་ཉི་ལུ་འགྲོ་ནི་ཞིན་མ་ལྟར་ཀྱིས་
མེ་ཤེས།

༡༥ རྒྱུད་ཀྱིས་མེ་འི་ངོ་རིས་ལུ་བརྟ་དེ་བརྟག་དཔུད་འབད་མ་ཞིན། ང་གིས་མེ་ག་
ལུ་ཡང་ཞལ་ཆེ་མི་གཅད།

༡༦ ང་གིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་པ་ཅིན། དེ་ཞལ་ཆེ་དེ་ལུ་བདེན་པ་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ང་རྒྱུད་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ང་གཏང་མི་ཡབ་ཡང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་
ཡོད་པ་ཞིན།

༡༧ རྒྱུད་ཚུ་འི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ལུ། མེ་གཉེས་འཛོམས་དཔང་ཡོད་པ་ཅིན་བརྟུ་
པའི་ཁོངས་སུ་ཞིན་ཟེར་འབྲེལ་དེ་འདུག།

༡༨ ང་རང་ལུ་འཛོམས་དཔང་འབད་མི་ང་རང་གཅིག་དང་། ང་གཏང་མི་ཡབ་
ཀྱིས་དེ་འཛོམས་དཔང་མཛད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

༡༩ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཡབ་ག་ཉི་བཞུགས་ཡོད་པ་ཟེར་བུ་མ་དང་།
ཡེ་ཤུ་ཀྱིས། རྒྱུད་ཚུ་ཀྱིས་ང་ངོ་མེ་ཤེས། དེ་ཡབ་ཡང་ངོ་མེ་ཤེས། ང་ལྟེ་
ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ཅིན་ལྟེ་ཚུ་ཀྱིས་དེ་ཡབ་ཡང་ངོ་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

༢༠ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་ཚོས་ཁང་གི་གཉེར་ཚང་ནང་ལུ་ཚོས་སྟོན་མ་ད་
གསུངས་གསུང་མ་ཞིན་པས། ཁོའི་དུས་ཚོད་མ་རེན་ནི་དེ་ཀྱིས་མེ་ག་གིས་ཡང་
ཁོ་ལུ་འཛོན་གཟུང་མ་འབད་བས།

ཡེ་ཤུ་འགྲོན་སར་ག་གིས་ཡང་རྫོད་མི་ཚུ་གས།

༢༡ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ད་རུང་ཁོང་ལུ། ང་འགྲོ་སའི་ལམ་ལུ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་འཚོ་ལ་འོང་།
དེ་ལས་ལྟེ་རའི་ཕྱིག་པའི་ནང་ལུ་ལྟེ་ཤེ་འོང་། ང་འགྲོ་སར་ལུ་ལྟེ་ཚུ་འོང་
མི་ཚུ་གས་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

༢༢ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས། ཁོ་ཀྱིས་ང་འགྲོ་སར་ལུ་ལྟེ་འོང་མི་ཚུ་གས་ཟེར་གསུངས་
མེ་དེ། རང་སྲོག་རང་གིས་གཅད་ནི་འབད་ཞིན་ན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

༢༣ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། རྒྱུད་ཚུ་འོག་ལས་ཞིན། ང་སྟེངས་ཕྱོགས་ལས་ཞིན། རྒྱུད་
ཚུ་འཛོམ་གྲིང་པ་ཞིན་པས། ང་འཛོམ་གྲིང་འདི་ཁར་ལས་མེན།

- ༢༤ འདི་འབདམ་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་རང་གིས་ཞིག་པའི་
ནང་ལུ་ཤི་འོང། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལོ་ཨིན་པས་ཟེར་དད་པ་མ་སྐྱེད་བ་ཅིན། ཁྱེད་
རའི་ཞིག་པའི་ནང་ལུ་ཤི་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་གཞག།
- ༢༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་ག་ཨིན་མ་ཟེར་ལུ་ལུ་གཞག། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཧེ་མ་
ལས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མི་དེ་ང་ཨིན།
- ༢༦ ཁྱེད་ཚུ་རི་རྒྱུ་ལས་ང་གིས་སྐབས་ནི་དང་ཞལ་ཆེ་གཅེད་དགོཔ་ལེ་ཤུ་ཡོད། ཨིན་
རུང་ང་བཏང་མི་ཁོ་བདེན་པ་ཨིན་མ་ལས། ཁོ་ལས་ང་གིས་རྣམ་ཤོ་མི་ཚུ་ག་ར་
འཛམ་གྲིང་ལུ་ང་གིས་སྐབས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུ་གཞག།
- ༢༧ ཁོ་གྱིས་ཡབ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་རྣམ་ལས་གསུངས་གསུང་མ་དེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཏ་
མ་ཤོ་བས།
- ༢༨ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མི་འུ་ཡར་ལྗེད་ཚར་སྦད། ང་འདི་
ལོ་ཨིན་པས། ང་རང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབད་བར་ཡབ་ཀྱིས་རྣོན་གནང་
མི་ཚུ་ང་གིས་སྐབས་ཨིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་འོང།
- ༢༩ ང་བཏང་མི་དེ་ང་དང་མཉམ་ཅིས་བཞུགས་ཡོད། ང་གིས་ཨ་ཏག་ར་ཁོ་ལུ་གསུངས་
དུ་གྱིས་བའི་ལུ་འབདམ་ཨིན། ཡབ་ཀྱིས་ང་བཀོག་མི་བཞུག་ཟེར་གསུངས་ལུ་གཞག།
- ༣༠ ཁོ་གྱིས་དེ་སྤེ་གསུངས་མ་ད་མི་ལེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་ལུ་གཞག།

བདེན་པའི་ཁྱེད་ལུ་རང་དབང་ཐོབ།

- ༣༡ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་ཡོད་མི་ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་རྒྱན་ཏུ་དི་
གསུངས་ལུ་གནས་དི་འབད་བ་ཅིན། དི་རྣོབ་མ་ངེས་བདེན་ཨིན།
- ༣༢ ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་དོ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས། བདེན་པ་དེ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་རང་དབང་
ཐོབ་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་གཞག།
- ༣༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ཨབ་ར་ཏམ་གྱིས་གདུང་བརྒྱུད་ཨིན་མ་ལས། ནམ་
ཡང་མི་གཞན་གྱིས་གཡོག་ལུ་ཚུད་མ་ཚུང། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་དབང་ཐོབ་ཚུགས་
ཟེར་གསུངས་མི་དོན་ད་ག་ཅིས་ཨིན་མ་ཟེར་ལུ་གཞག།
- ༣༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྤེ་སྐབས་ཨིན། ག་

- མིན་རུང་ རྗེག་པ་འབད་མི་དེ། རྗེག་པ་དེའི་བྱ་རོགས་མིན།།
- ༢༥ དེ་ལས་བྱ་རོགས་འདི་དུས་གཏན་དུ་ཁྱེམ་ནང་མི་རྣམས། བྱ་ཚུ་འདི་དུས་གཏན་
དུ་རྗོད་འོང་།།
- ༢༦ ལྷན་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་རང་དབང་རྩོམ་ནི་གནང་བ་ཅིན། ཁྱེད་པོས་པར་དུ་རང་དབང་
རྩོམ་མིན།།
- ༢༧ ཁྱེད་ཨབ་ར་ཏམ་གྱིས་གདུང་བ་རྒྱུད་མིན་མང་གིས་ཤེས། འདི་འབད་མཐའ་ཁྱེད་
ཚུའི་ཁོག་པའི་ནང་ལུ་དེ་གསུངས་ཚུ་མ་གནས་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་གྱིས་ང་གསལ་
ནི་འབད་མ་མས།།
- ༢༨ ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རའི་ཨ་པ་ལས་རྣམས་ལོ་ཞིན་མ་ལས་འབད་དོ་བཟུམ། ང་གིས་
ཡང་དེ་ཡལ་གྱིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་མཐོང་མི་དེ་སྐབས་མིན་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།།

ཁྱེད་གྱིས་ཨ་པ་བདུད་མིན།

- ༢༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་ལྷ་ལན་ལུ། ཨབ་ར་ཏམ་འདི་ང་བཅས་གྱིས་ཨ་པ་མིན་ཟེར་
ལུ་མཐའ་ལུ། ཡེ་གྱུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཨབ་ར་ཏམ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་མིན་པ་ཅིན།
ཨབ་ར་ཏམ་གྱིས་བྱ་བ་རྗོད་པ་ཚུ་ཁྱེད་ལུ་འོང་།།
- ༣༠ མིན་རུང་ད་རྗོད་ཚུ་མི་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ལུ་འདོན་པ་སྤྲོད་ལས་ཏེ། ད་ཀོན་མཚོག་
ལས་ང་གིས་རྣམས་ལོ་ཟེར་རུང་། ཁྱེད་གྱིས་ང་གསལ་དེ་ཐབས་ཤེས་འབད་མ་
མས། ཨབ་ར་ཏམ་གྱིས་འདི་བཟུམ་མ་འབད།།
- ༣༡ ཁྱེད་ཚུའི་ཁྱེད་རའི་ཨ་པ་གྱིས་བྱ་བ་རྗོད་པ་ཚུ་བཟུ་འབད་མ་མས་ཟེར་གསུངས་མ་
ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས། ང་བཅས་ནལ་བུ་མེན། ང་བཅས་ལུ་ཨ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་
དེ་ད་ཀོན་མཚོག་མིན་ཟེར་ལུ་ལུ་ག།།
- ༣༢ ཡེ་གྱུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་འདི་ཁྱེད་གྱིས་ཡལ་མེན། མིན་པ་ཅིན་ཁྱེད་
ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་བུ་མས་སེམས་སྤྲེད་འོང། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་
འབྱུང་ཞེ་འོངས་ འོང་མ་མིན། ང་རང་འོང་དགོ་མཚོ་དེ་མ་འོངས། ཁོ་གྱིས་
ང་བཏང་བཏང་མ་མིན།།
- ༣༣ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་གིས་སྐབས་པའི་གཏམ་ཚུ་ག་ཅིས་སྤོ་ཏམ་གོ་ཟེ། ག་དེ་སྤོ་ཟེར་ན་

- ངེ་གསུངས་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་མ་ཉན་མ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡིན།།
- ༤༤ ཁྱེད་ཚུ་ཁྱེད་རའི་ཨ་པ་བདུད་ལས་ཡིན། ཁྱེད་རའི་ཨ་པའི་འདྲིང་པ་ལྟར་དུ་
ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་མ་ཡིན། བདུད་དེ་ཉེ་མ་ལས་སྲོག་བཅད་འབད་མི་གཅིག་ཡིན།
ཁོ་བདེན་པ་ནང་ལུ་མེད་པ་ལས་ཁོ་ལུ་བདེན་པ་ཚུ་ལས་མེད། ཁོ་ཀྱིས་ཤོབ་གཅིག་
སྐབས་ད། ཁོ་རང་རོ་བོ་སྐྱེ་སྐབས་ཡིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བདུད་འདི་ཤོབ་ཟེན་
ཡིན། དེ་ལས་ཁོ་ཤོབ་ཀྱིས་ཨ་པ་ཡིན།།
- ༤༥ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྐྱེ་སྐབས་ད། ཁྱེད་ཚུ་ང་ལུ་ཡིད་མེ་ཆེ།།
- ༤༦ ཁྱེད་ཚུ་ལས་ག་གིས་ང་ལུ་རྒྱིག་ཅན་ཟེར་སྐབས་ཚུ་གསལ། ང་གིས་བདེན་པ་
སྐབས་པ་ཅིན། ཁྱེད་ག་ཅིས་སྐྱེ་ང་ལུ་ཡིད་མ་ཆེ་མ་སྟོ།།
- ༤༧ ཁོ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་ལས་ཡིན་པ་ཅིན་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་གསུངས་ལུ་ཉན་འོང། ཁྱེད་
ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་མེན་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་མ་ཉན་པར་སྤོང་མི་དེ་ཡིན་ཟེར་
གསུངས་ལུ་ག།།

ཨཔ་ར་ཉམ་གྱི་ཉེ་མ་ང་ཡོད།

- ༤༨ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་འཕན་ལུ། ཁྱེད་ས་སྐྱེ་པ་བདུད་འཇུག་མི་གཅིག་ཡིན་
ཟེར་ང་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་ཅིས་མེན་ནམ་ལུ་ལུ་ག།།
- ༤༩ ཡེ་ལུ་ཀྱིས་ང་ལུ་བདུད་འཇུག་འཇུག་མེན། ང་གིས་ང་རའི་ཨཔ་ལུ་བརྟེན་
པ་ལུ་ལས་ཡིན། ཁྱེད་ཚུ་ང་ལུ་སྐྱེ་པ་བས་བརྒྱབས་མས།།
- ༥༠ ང་གིས་ང་རའི་དོན་ལུ་གཟི་བརྗེད་མ་འཚོ་ལ། འཚོ་ལ་མི་གཅིག་ཡོད། ཁོ་ཀྱིས་
བརྟེན་པ་ལུ་འཇོང་འོང།།
- ༥༡ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྐྱེ་སྐབས་ཡིན། མི་གཅིག་གིས་ངེ་གསུངས་ལུ་
ཉན་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ནམ་ཡང་འཚེ་བ་མི་མཐོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།།
- ༥༢ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་ནང་ན་བདུད་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་
ཅིས། ཨཔ་ར་ཉམ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་བཤགས་སོ་ལུ་ག།། ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་
བ་ཅིན་མི་ག་གིས་ངེ་གསུངས་ལུ་གནས་པ་ཅིན་འཚེ་བ་མི་མཐོང་ཟེར་སྐབས་
ཡིན་པས།།

- ༥༣ ང་བཅས་གྲིས་ཡབ་ཨབ་ར་ཏམ་བཤགས་མི་དེ་ཡས་ཚུད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ན། འདི་
མ་ཚད་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་ཡང་བཤགས་རུག། ཚུད་གྲིས་ཚུད་རང་ག་ཅིས་ཡིན་མ་
མཚོ་བསམ་གཏང་མ་སྐྱེ་ཟེར་ཞུས་ད།།
- ༥༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས། ང་གིས་ང་རང་ལུ་བརྟོད་པ་བརྒྱབ་པ་ཅིན། དེ་བརྟོད་པ་ག་ཅིས་
ཡང་མེན། ཚུད་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ད་ཀོན་མཚོག་ཡིན་ཞུ་མི་དེ་ཡབ་གྲིས་ང་ལུ་བརྟོད་
པ་མཚན་གནང་མ་ཡིན།།
- ༥༥ ཚུད་ཚུ་གྲིས་ཁོ་དེ་མི་ཤེས། ང་གིས་ཤེས། དེ་ལས་ང་གིས་མི་ཤེས་སྐབས་པ་
ཅིན། ཚུད་བཟུམ་ང་ཡང་ཤོབ་ཟེན་ལུ་འགྱུར་འོང་། ང་གིས་ཁོ་དེ་ཤེས་པ་ལས་
ཁོ་དེ་གསུངས་ལུ་གནས་པ་ཡིན།།
- ༥༦ ཚུད་ཚུ་མི་ཨ་པ་ཨབ་ར་ཏམ་གྲིས་དེ་ཉིམ་མཚོང་དེ་དག་འཕྲ་ལས། དེ་ཚུ་ཡིད་
རངས་ཡི་ཟེར་སྐབས་པའི་སྐོར་གསུངས་རུག།།
- ༥༧ དེ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཚུད་ད་སྟོ་ལོ་ལྡ་བརྒྱུ་ཡང་མ་ལེན་པར། ཚུད་
གྲིས་ཨབ་ར་ཏམ་མཚོང་ཡི་གམ་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།།
- ༥༨ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་དེ་ལུ། ང་གིས་ཚུད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། ཨབ་
ར་ཏམ་མ་སྐྱེས་བའི་ཉེ་མ་ལས་ང་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༥༩ ཁོ་དེ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་འགྲུ་རྩོ་བརྟུང་ནི་འབད་སྦད། ཡེ་ཤུ་ཡིབས་ཉེ་ཚོས་ཁང་
ནང་ལས་ཕྱི་མཚོན་ཞིན་མ་ལས། མི་དམངས་སྐྱག་ལས་འཕྱོན་སོ་རུག།།

ཡི་ཏུ་དགུ་པ།

དམུས་ལོང་ག་ཅིག་གསོ་གནང་མ།

- ༡༡། ཡེ་ཤུ་འཕྱོན་པའི་ལམ་བར་ནང་ལུ་སྐྱེས་བའི་སྐྱང་ལས་མིག་ཉོ་ཞར་སྦ་ཡིན་
པའི་དམུས་ལོང་ག་ཅིག་ག་ཅིག་སུག།།
- ༡༢ ཁོ་དེ་སྐོབ་མ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། མཁན་པོ་ལགས། མི་དེ་ཁོ་རང་གྲིས་ལྡིག་པ་འབད་
འབད་སྦ་ཡིན་ན་ཡང་ཅིན་ཁོ་དེ་པ་མེས་གྲིས་ལྡིག་པ་འབད་བའི་ཚུན་གྲིས་ཁོ་
མིག་ཉོ་ཞར་སྦ་ལུ་ག་དེ་སྟེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས། མི་དེ་གྲིས་ལྡིག་པ་འབད་འབད་སྦ་ཡང་མེན། ཁོ་དེ་པ་མ་ཚུ་གྲིས་

འབད་འབད་མ་ཡང་མེན། དེ་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་སྒྲིབས་དབང་
དེ་ཁོའི་འགྲུ་འབབས་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཤེས་དགོ།

༤ ང་བཏང་མི་ཁོའི་ཕུག་ལུ་ཚུ་ཉི་མ་འབད་དགོཔ་ཡོད། མི་ག་གིས་ཡང་འབད་
མ་ཚུགས་པའི་ལཱ་བྱི་རུ་འཕོན་འོང་།

༥ ང་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་རིང་ལུ། འཛམ་གླིང་གིས་འོད་ཟེར་དེ་ང་ཡིན།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མ་ལས་ས་ཁར་ལུ་རྒྱལ་ས་ཚོལ་གཏོར་དེ་སའི་འདམ་
བཟོ་ཞེན་མ་ལས། མིག་ཞར་མ་དེའི་མིག་ཏོ་འགྲུ་དབྱར་གནང་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ།

༧ སོང་ཞེན་མ་ད། སྤྲོ་ལོ་མ་རྗེས་ཁོའི་སྐད་ལུ་གཏང་ཚར་ཡི་ཟེར་བའི་ཚུ་རྗེས་ནང་
ལུ་ཚུ་འབྱུང་བར་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག། ཁོ་སོང་ས་ཞེན་མ་ད་མིག་ཏོག་འབྱུ་
དེ། ཁོའི་མིག་ཏོ་གསལ་བར་འབྱུར་ཉེ་ལོག་འོངས་རུག།

༨ བྱིས་ཚང་ཚུ་དང་དེ་ལས་ཁོ་ཉེ་མ་མིག་ཞར་མ་སྤྲེལ་དཔ་ད་ཁོང་མཐོང་མི་ཚུ་གྱིས།
མི་འོད་རྒྱང་མ་བརྒྱབ་རྗེས་མི་དེ་མིན་ནམ་ཟེར་སྐབས་རུག།

༩ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོ་ཡིན་པས། ལ་ལུ་གྱིས་ཁོ་མིན་ཁོ་བརྒྱུམ་གཞན་འོང་
ཟེར་སྐབས་ད། ཁོ་གྱིས་ང་ཡིན་ཟེར་སྐབས་རུག།

༡༠ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། དེ་སྤྲེལ་མིན་པ་ཅིན་ག་དེ་སྤྲེལ་མིན་མིག་ཏོ་གསལ་ཏོག་
ཏོ་འབྱུར་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

༡༡ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ། ཡེ་ཤུ་ཟེར་ཞུ་བའི་སྤྲེལ་བུ་དེ་གྱིས་དེ་མིག་ཏོ་འགྲུ་
འདམ་དབྱར་དེ། སྤྲོ་ལོ་མ་རྗེས་ནང་སོང་ཞེན་མ་ད་ཚུ་འབྱུ་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་
ལས། ང་དེ་ཁར་ལུ་སོང་ས་ཉེ་ཚུ་འབྱུ་མ་ད། དེ་མིག་ཏོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེལ་འབྱུར་
སོ་ཡི་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

༡༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མི་དེ་ག་ཉེ་ཡོད་པ་ཟེར་འདྲི་མ་དུ། ང་གིས་མི་ཤེས་ཟེར་
སྐབས་རུག།

པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་མིག་ཞར་མ་དེ་ལུ་ཞིབ་དཔུད་འབད་ཡོད་པ།

༡༣ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཉེ་མ་མིག་ཞར་མ་མི་དེ་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ཡོད་སར་འབྱུང་འོངས་
རུག།

- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་འདམ་བཅོ་ཞེན་མ་དུ་ཁོའི་མེག་ཏོ་གསལ་གནང་བའི་ཉིམ་དེ་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་ཞིན་པས།
- ༡༥ ད་རུང་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་མེག་ཏོ་ག་དེ་སྟེ་མཐོང་མ་ཟེར་འདྲིམ་ད། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མེག་ཏོ་འགྲུ་འདམ་དཔུར་ཏེ། ང་གིས་ཚུ་འབྲུམ་ལས་དེ་སྟེ་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༦ ཕ་རུ་ཤི་པ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མི་འདི་དམ་པའི་ངལ་གསོ་མ་བཅེས་མ་ལས། དཀོན་ཡཚོག་ལས་འབྲུང་བའི་མི་མེན་པས་ཟེར་སྐབས་རུག། གཞན་མི་ཚུ་གྱིས་ག་དེ་སྟེ་མི་སྡིག་ཅན་གཅིག་གིས་འདི་བཟུམ་ཉགས་མཚན་རྟོན་ཚུ་གསལ་ཟེར་སྐབས་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་མ་མཐུན་མ་འབྲུང་རུག།
- ༡༧ ད་རུང་ཡང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མེག་ཞར་མ་དེ་ལུ། མི་དེ་གྱིས་ཁྱོད་ལུ་མེག་ཏོ་གསལ་འབྲིན་རུག། ཁོའི་རྣོར་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་འདྲིམ་ད། ཁོ་གྱིས། ཁོ་ལྟང་རྟོན་པ་གཅིག་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༨ འདི་འབད་མ་དུ་ཡ་ཉུ་པ་ཚུ་གྱིས་མི་དེ་མེག་ཞར་མ་ཞིན་མ་དེ་ད་རྟོ་མཐོང་ཡི་ཟེར་མི་ལུ་བདེན་པ་མ་རེ་བར། ཁོའི་ཕ་མ་ཚུ་འཕོ་ཞེན་མ་ད།
- ༡༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཕམ་དེ་གཉིས་ལུ་སྟེས་མ་དུ་ལས་མེག་ཞར་མ་ཞིན་ཟེར་མི་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་ཚུ་ཞིན་ན། ད་རྟོ་ག་དེ་སྟེ་མཐོང་མཐོང་མ་སྟེ་ཟེར་ཅིས་རུག།
- ༢༠ ཁོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་བུ་ཚུ་ཞིན། སྟེས་མ་དུ་ལས་ཁོད་མུས་འོང་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས།
- ༢༡ ད་རྟོ་ག་དེ་སྟེ་མཐོང་མ། ཁོའི་མེག་ཏོ་ག་གིས་གསལ་གནང་གནང་མ་ཞིན་ན་ང་བཅས་མི་ཤེས། ཁོ་ལོ་ན་ཚོད་ལངས་ཡི། ཁོ་རང་ལུ་དེས། ཁོ་གྱིས་ལུ་ནི་གཅིག་འོང་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༢ ཁོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྟེ་སྐབས་དགོ་པ་འདི་ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡ་ཉུ་པ་ཚུ་གྱིས། མེག་གིས་ཡེ་ཤུ་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཞིན་ཟེར་ལས་རྒྱང་འབད་མི་ཡོད་པ་ཅིན། འདྲུ་ཁང་ནང་ལས་ཕྱི་བོན་བཏང་ནི་འོག་ཚོད་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་ལུ་འཕྲོག་དི།
- ༢༣ ཁོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་ན་ཚོད་ལངས་ཡི། ཁོ་རང་ལུ་དེས་ཟེར་དེ་སྟེ་སྐབས་སྐབས་ཞིན་པས།

- ༢༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ད་རུང་ཡང་ཉེ་མ་མིག་ཁར་ཕྱ་མིན་མི་དེ་འདྲི་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལྟུ། རྒྱང་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟོན་པ་ལུ་ལ། འདི་མི་དེ་རྗེས་ཅན་མིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟུ།
- ༢༥ ཁོ་གྱིས། མི་དེ་རྗེས་ཅན་མིན་ན་མ་མེན་ན་མ་ང་མི་ཤེས། ཉེ་མ་ང་དམུས་ལོང་མིན། ད་རྟོ་ང་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- ༢༦ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ། ཁོ་གྱིས་རྒྱང་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ཡི། རྒྱང་གྱིས་མིག་ཉི་ག་དེ་སྤྲོ་གསལ་ཡི་ཟེར་བྲིས་ད་ལྟུ།
- ༢༧ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འུ་ལན་ལྟུ། ང་གིས་འབྲེད་ལུ་སྐབས་ཚར་རུང་འབྲེད་གྱིས་རྣམ་མ་ཉན། ད་རུང་ལོག་ཅིས་ར་ག་ཅིས་ཉན་དགོ་མཚོན་སྟོ། འབྲེད་ཚུ་ཡང་ཁོ་འུ་སྐབ་མ་འབད་ནི་འདྲོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་མ་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- ༢༨ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ་ཁ་ངན་སྐབས་དེ། རྒྱང་ཁོ་འུ་སྐབ་མ་མིན་པས། ང་བཅས་འདི་མོ་ཤི་སྐབ་མ་མིན།
- ༢༩ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མོ་ཤུ་མཉམ་གསུངས་གྲོས་མཚན་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཤེས། འདི་མི་དེ་ག་ལས་མིན་མ་ང་བཅས་མི་ཤེས་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- ༣༠ མི་དེ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལན་ལྟུ། ཁོ་གྱིས་ངའི་མིག་ཉི་གསལ་གནང་མི་དེ་ལྟུ། རྒྱང་གྱིས་ཁོ་ག་ལས་མིན་མ་མི་ཤེས་ཟེར་ཡོད་པ་དེ་ཉེ་ལས་པས།
- ༣༡ རྗེས་ཅན་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མི་གསལ། མི་ག་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་སྟན་སྐྱེར་ཞུ་དི་ཁོ་འུ་སྐབས་འདྲོད་སྐབ་མི་ཚུ་ལུ་མ་གཉིགས་པར་མི་གསལ་ཟེར་ཡོད་པ་མིན་མ་ང་བཅས་ཤེས།
- ༣༢ འཇམ་གྱིང་དེ་བརྟོན་གནང་ཞིན་མ་ལས་ཚུར། དམུས་ལོང་ག་ཅིག་གིས་མིག་ཉི་གསལ་ལུ་ག་ཟེར་བའི་གཏམ་རྣམ་མ་གོ།
- ༣༣ འདི་སྐབས་ལུ་འདི་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་མིན་པར་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་མཚན་མི་ཚུ་གསལ་འོང་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- ༣༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ། རྒྱང་ཚར་ག་ཅིག་ལུ་རྗེས་པའི་ནང་ལུ་སྐབས་སྐབས་ཕྱ་མིན་པས། རྒྱང་ང་བཅས་ལུ་ཁ་བཀོད་འབད་ཕྱ་མིན་ན་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་སྤྲོ་བཏོན་གནང་ལུ་ག།

ལྷགས་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་དཔྱད་ལོང་།

- ༣༥ དེ་བསྐང་ཁོ་ཕྱི་བཏོན་བཏང་མ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཁུན་དེ། མིག་ཞར་མ་དེ་དང་འཕྱད་
ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལྷ། དཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་ལྷ་ཁྱོད་དད་པ་ཡོད་པ་ཞེན་ན་ཟེར་
གསུངས་མ་ད་ལྷ།
- ༣༦ ཁོ་གྱིས། གཙོ་ཤོ་ལགས། ཁོ་ག་ཞེན་ན། ང་གིས་དད་པ་སྐྱེད་འོང་ཟེར་ལྷ་
ད།
- ༣༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་མཇལ་ཡི། ཁྱོད་དང་མཉམ་ད་རྩེ་སྐོའི་སྐབས་
མེད་ཁོ་ཞེན་ཟེར་གསུངས་རྟུག།
- ༣༨ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས། གཙོ་ཤོ་ལགས། ང་གིས་དད་པ་སྐྱེད་མ་ཞེན་ན་ཟེར་ལྷ་ཞེན་མ་
ལས་ཁོ་ལྷ་ལྷག་འཚལ་རྟུག།
- ༣༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས། ང་འཇམ་སྐྱིང་འདི་ནང་ལྷ་འོང་དགོ་པ་འདི། མིག་ཞར་མ་ཚུ་གྱིས་
མཐོང་ནི་ཞེན་མ་དང་། མཐོང་མེ་ཚུ་ཞར་མ་ལྷ་འགྱུར་ནི་དོན་ལྷ་ཞལ་ཆེ་དཔྱད་
པར་ཞེན་ཟེར་གསུངས་རྟུག།
- ༤༠ ཁོ་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་ཁོང་པ་རུ་གི་པ་དག་པ་གཅིག་གིས་དེ་སྐྱེ་རྣམ་གོ་ཞེན་མ་
ད་ཁོ་ལྷ། ང་བཅས་ཡང་མིག་ཏེ་ཞར་མ་ཞེན་ན་ཟེར་ལྷ་ད་ལྷ།
- ༤༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ཁྱོད་ཚུ་མིག་ཏེ་ཞར་མ་ཞེན་པ་ཅིན་ཁྱོད་ལྷ་ལྷིག་པ་མེད་འོང་།
ད་རྩེ་ཁྱོད་ཚུ་གྱིས་ང་བཅས་མིག་གིས་མཐོང་པས་ཟེར་མེད་ཁྱོད་ལྷ་ལྷིག་པ་ཡོད་པ་
ཞེན་ཟེར་གསུངས་རྟུག།

ཡི་ཏུ་བཏུ་ཐམས་པ།

ལྷག་ཇི་ལེགས་ཤོམ།

- ༥༡། ང་གིས་ཁྱོད་ལྷ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྐྱེ་སྐབས་ཞེན། ཁོ་ལྷག་གིས་རུ་ཁག་
སྐོའི་ནང་ལས་མ་འཇུལ་བར། ལམ་ག་ཞེན་ཁར་ལས་འཇོགས་ཏེ་འོང་བ་ཅིན། ཁོ་
མས་རྟུ་མི་དང་འཕྲོག་བཅོམ་འབད་བར་འོང་མ་ཞེན།
- ༢ ཁོ་ག་གིས་སྐོ་ཁར་ལས་འཇུལ་བ་ཅིན། ལྷག་ཚུ་གྱིས་ལྷག་ཇི་བ་ཞེན།
- ༣ ཁོ་ལྷ་སྐོ་སྲུང་པ་གྱིས་སྐོ་ཕྱེ་བྱིན་མ་ད་ལྷ། ལྷག་ཚུ་གྱིས་ཁོ་འོང་ལྷ་ཉན་

འོང། དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རེའི་ལྷག་ཚུ་མེད་བཏོན་འཕོ་ཞེན་མ་ལས་ཕྱི་ཁར་
འབྱེད་འབྱོལ་ཞིན།

༤ ཁོ་རེའི་ལྷག་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་བཏོན་ཚར་ཞེན་མ་ལས། ཉེ་མ་སོངས་ཉེ། ལྷག་དེ་
ཚུ་གྱིས་ཁོའི་རྐྱད་ངོ་སྤེལ་པ་ལས། ཁོའི་རྟེང་གྲུལ་མཐོན་འོང།

༥ ལྷག་དེ་ཚུ་གྱིས་མི་གཞན་གིས་རྐྱད་ངོ་མི་སྤེལ། ཁོང་གིས་རྟེང་གྲུལ་མ་འབྱོ་
བར་འབྱོག་འབྱོ་འོང།

༦ འདི་དཔེ་གཏམ་དེ་ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོང་ལྷག་གསུངས་ཟུང། ག་ཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་
ཞིན་ན་ཁོང་གིས་ཏ་མ་གོ་བས།

ཡེ་གྲུ་ལྷགས་ཇི་ལེགས་ཤོམ།

༧ ད་ཟུང་ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྟེ་བས་ཞིན།
ལྷག་ཚུ་གྱིས་རྫོ་འདི་ང་ཞིན།

༨ དེ་ཉེ་མ་འོངས་མི་ཚུ་ག་ར་ཨམ་རྒྱ་མི་དང་འཕྲོག་བཅོམ་འབད་མི་ཚུ་ཞིན། ལྷག་
ཚུ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་རྐྱད་ལུ་མ་ཉན་པས།

༩ ང་འདི་རྫོ་ཞིན། ང་ལས་རྒྱད་ཞེན་མ་ད་ག་ཞིན་ཟུང་དེའི་ནང་ན་འཇུལ་བ་ཅིན།
ཁོ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་ཉེ་ཕྱི་དང་ནང་ན་སོངས་ཞེན་མ་ལས་རྩ་འབྲོག་མན་ཉླ་
ཉླ་དང་འབྱེད་འོང།

༡༠ ཨར་རྒྱ་མི་དེ་ཨར་མ་རྒྱ་བ་དང་གསལ་པ་དང་དེ་ལས་མེད་པ་བཏང་བར་འོངས་
འོང་མ་ཞིན། ང་འོང་དགོཔ་དེ་ཁོང་ཚུ་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད། རྒྱན་ཚད་མེད་པར་
བྱེན་ནི་དོན་ལས་འོངས་འོང་མ་ཞིན།

༡༡ ལྷག་ཇི་ལེགས་ཤོམ་འདི་ང་ཞིན། ལྷག་ཇི་ལེགས་ཤོམ་དེ་གྱིས་ཁོ་རེའི་ལྷག་
ཚུའི་དོན་ལུ་རང་སྲོག་ཡང་རྫོས་གཏང་ཚུགས།

༡༢ ཁོ་ལྷག་ཇི་མེན་པའི་ལུ་མི་དེ། ལྷག་གི་བདག་པོ་མེན། ཐར་མ་འོང་ས་མཐོང་
བ་ཅིན། ལྷག་ཚུ་ག་ར་བཀོག་ཞག་རྩི་འབྱོག་འབྱོ་འོང། དེ་ལས་ཐར་མ་གྱིས་
ལྷག་ཚུ་སྟག་འབྱོ་བའི་རྐྱབས། ལྷག་ཚུ་ཁ་རྩོར་ཉེ་འབྱོ་འོང།

༡༣ ཁོ་ལུ་མི་ཞིན་མ་ལས། ལྷག་གིས་དོན་ལུ་མ་ཐངས་པར་ལྷག་ཚུ་བཀོག་བཞག་
འབྱོག་འབྱོ་འོང།

- ༡༥ ལུག་རྩི་ལེགས་ཤོམ་འདི་ང་ཅིན། ང་རའི་ལུག་ཚུ་ང་རང་གིས་ཅིན་མ་ང་གིས་
ངོ་ཤེས།།
- ༡༦ ཡབ་ཀྱིས་ང་ངོ་མཁུན་དོ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་ཡབ་ངོ་ཤེས། འདི་འབདམ་
ལས་ང་རའི་ལུག་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་རང་སྲོག་ཡང་རྫོས་གཏང་ཚུགས།།
- ༡༧ ཏུ་ཁག་འདི་ནང་ལས་མེན་པའི། ལུག་གཞན་ཚུ་ཡང་ང་ལུ་ཡོད། དེ་ཚུ་ཡང་
ང་གིས་འབྱུང་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཚུ་གྱིས་ངའི་སྐད་ལུ་ཉན་དི། དེ་ལས་ལུག་ཚུ་ཏུ་
ཁག་གཅིག་དང་ལུག་རྩི་གཅིག་ལུ་འགྱུར་མ་ཅིན།།
- ༡༨ དེ་འབདམ་ལས་ང་གིས་ང་རའི་སྲོག་ཡང་རྫོས་གཏང་དི། འོག་དེ་ལེན་ཚུགས་པ་
ལས། དེ་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལུ་བྱམས་པ་མཛོད་གནང་མ་ཅིན།།
- ༡༩ མི་གཞན་གྱིས་ངའི་སྲོག་ལེན་མི་ཚུགས། ང་རང་གིས་རང་སྲོག་རྫོས་གཏང་མ་
ཅིན། ང་ལུ་རང་སྲོག་རྫོས་གཏང་ནི་དབང་ཆ་ཡོད། འདི་བཀའ་རྒྱ་ང་གིས་
ཡབ་ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་ཏུག།།
- ༢༠ གསུངས་དེ་གྱིས་རྐྱེན་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ནང་འཁོད་ད་ཏུང་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་
ཏུག།།
- ༢༡ ཁོང་མང་ཤོས་གྱིས་ཁོ་ལུ། བདུད་འཇུག་ཏེ་ཁོ་འཚོལ་འཚོལ་མ་ཅིན་པས། ཁོ་
ལུ་ག་གིས་ཉན་ནི་ཟེར་ཏུག།།
- ༢༢ གཞན་ཚུ་གྱིས། བདུད་ཀྱིས་གཏམ་ཚོག་ཚུ་མེན་པར་ཁོ་རའི་གསུངས་ཅིན་པས།
བདུད་ཀྱིས་ག་དེ་སྐྱེད་མུས་ལོང་གྱིས་མིག་ཏོ་གསལ་ཚུགས་པ་ཟེར་སྐབས་ཏུག།།

ཡེ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་གྲུ་མ་དགོཔ།

- ༢༣ གནམ་དགུན་ལུ་ཡེ་ཏུ་ག་ལེམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་ས་ཆེན་སྐབས་ལུ།།
- ༢༤ ཡེ་གྲུ་སོ་སོ་མོན་གྱིས་གཡབ་རིང་ནང་གིས་ཚོས་ཁང་ལུ་འབྱོན་ཏུག།།
- ༢༥ ཡེ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཁོ་བསྐྱེད་ཏེ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ནམ་ཚུན་ཚོད་ཚུང་
གྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བཏུག་ནི་སྐྱོ། ཚུང་མ་ཤི་ཀ་ཅིན་པ་ཅིན། ང་བཅས་ལུ་གསལ་
ཏོག་ཏོ་སྐྱེ་གསུངས་གནང་ཟེར་ཞུ་ཏུ་ལུ།།
- ༢༦ ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ། བྱེད་ཡིད་མི་ཆེ་བས།

དེ་ཡབ་ཀྱིས་མཚན་ལས་ང་གིས་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་གྱིས་དེ་འཛོམས་དཔང་མ་
འབད་བའི།

༢༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་དེ་གིས་ལུག་མེན་ཞིན་མ་དེ་ཡིད་མི་ཚེ།

༢༥ དེ་ལུག་ཚུ་གྱིས་དེ་སྐད་ལུ་ཉན་དེ་ང་གིས་ཁོང་འོ་ཤེས་ཞིན་མ་དེ། དེ་རྟེན་བརྟེན་
འཕྲོན་འོང་།

༢༦ ང་གིས་ཁོང་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་འབྱེན་མ་ཞིན། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ནམ་ཡང་མི་ཤི།
ཡང་ཅེན་མི་ག་གིས་ཡང་དེ་ལག་པ་ལས་འཕྲོགས་མི་ཚུ་གས།

༢༧ ང་ལུ་དེ་ཚུ་གནང་མི་དེ་ཡབ་ག་ར་ལས་སྐྱུ་མཐོ་སྐྱུ་ཞིན་མ་ལས། ཡབ་ཀྱིས་ལུག་
ལས་མི་ག་གིས་ཡང་འཕྲོག་མི་ཚུ་གས།

༢༨ ང་དང་དེ་ཡབ་གཅིག་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

༢༩ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་རྩོམ་དུང་ནི་སྟེ་རྩོམ་འབྲུ་ལུ་ག།

༣༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་ཡབ་ལས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་མང་རབ་ཅིས་
རྟོན་རྟོན་མ་ཞིན། དེ་ལས་ཁྱེད་ག་ཅིས་དོན་ལས་ང་ལུ་རྩོམ་དུང་ནི་སྟེ་ཞིན་མ་ཟེར་
གསུངས་ལུ་ག།

༣༡ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ལུ་ལེགས་ཤོམ་ལུ་ང་བཅས་ཁྱེད་འགྲུ་རྩོམ་དུང་ནི་
མེན། ཁྱེད་མི་ཞིན་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་དུ་ཀོན་མཚོག་ཞིན་ཟེར་སྐམས། དེ་
སྟེ་སྐྱུར་པ་བཏབ་ལས་ཁྱེད་བརྟེན་ནི་སྟེ་ཞིན་ཟེར་བྱ་ལུ་ག།

༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་ཁྱེད་དུ་ཀོན་མཚོག་ཚུ་ཞིན།
ང་གིས་སྐབས་མས་ཟེར་འབྲིས་དེ་མིན་འདུག་གས།

༣༣ ཁོ་གྱིས་དུ་ཀོན་མཚོག་ལས་བཀའ་བྲིམ་སྟེ། ཁོང་དུ་ཀོན་མཚོག་ཚུ་ཞིན་པས་ཟེར་
བ་ཅིན། གསུངས་རབ་དེ་ཙ་ལས་བཤེག་མི་ཚུ་གས།

༣༤ ང་དུ་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐབས་ཞིན་ཟེར་སྐབས་དེ། ཡབ་ཀྱིས་འདམས་ཁ་གནང་
ཞིན་མ་ལས། འཛོམས་མེད་ནང་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་ལུ། སྐྱུར་པ་བཏབ་ཅིས་ཟེར་
ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་སྐབས་གས།

༣༥ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་ང་གིས་ང་རའི་ཡབ་ཀྱིས་ལུག་ལུ་དེ་མ་འབད་བ་ཅིན། ང་ལུ་
ཡིད་ཚེ་མིན་དགོ།

- ༢༥ འདི་འབདམ་ད་ང་གིས་འབད་འཐོན་སོང་པ་ཅིན། ང་ལུ་ཡིད་མ་ཆེ་རུང་ལཱ་
ཚུ་ལུ་ཡིད་ཆེན་འབད། དེ་ལས་ཡབ་དི་ནང་ན་ལུ་ཡིད་པ་ཡིན་མ་དང་། ང་ཡབ་
ཀྱིས་ནང་ན་ལུ་ཡིད་པ་ཡིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སྤེལ་འོང་། ཡིད་ཡང་ཆེ་འོང་ཟེར་
གསུངས་ལུ་ག།
- ༢༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ད་རུང་ཁོ་འཛོན་གཟུང་འབད་ནི་མཚོ་བསམ་གཏང་རུང་། ཁོང་
གིས་ལག་པ་ལས་ཐར་སོ་ལུ་ག།
- ༣༠ ཡེ་ཤུང་རུང་ཚོར་དུན་ཚུ་ཕར་ཁ། ཉེ་མ་ཡོ་ཏ་ན་ན་གྱིས་ལྷུས་གསོལ་ལུ་བའི་
ས་ཆ་དེ་ཁར་ལུ་ལེབས་ཉི་བཞུགས་ལུ་ག།
- ༣༡ དེ་ཁར་མི་ལེ་ཤ་གྱིས་ཁོ་མངལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡོ་ཏ་ན་ན་གྱིས་རྟགས་
མཚན་གང་ཡང་མ་རྟོན་རུང་། ལྷུས་བྱ་འདིའི་རྟོན་ལས་ཡོ་ཏ་ན་ན་གྱིས་བཤད་
ཡིད་པ་ཚུ་བདེན་པ་འདུག་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།
- ༣༢ དེ་ཁར་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ལུ་ག།

མི་ལུ་བཟུ་གཅིག་པ།

ལ་ཇ་རྒྱས་ཟེར་མི་གཅིག་གསོན་པོ་སྦྱེ་ཡོང་མ།

- ༡༡། ལཱ་དེ་ཡམ་དང་མོའི་ཨ་ཞེས་ལྷུ་ལྷ་གཅིག་གྱིས་ཁྱོང་ཁྱེད་མེད་ཐེ་ནི་ལུ་ལཱ་
ཇ་རྒྱས་ཟེར་མི་གཅིག་ནད་པ་སྦྱེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- ༢ ནད་པ་སྦྱེ་ཡོད་མི་ལཱ་ཇ་རྒྱས་འདི་གཙོ་བོ་ཞབས་ལུ་སྦྱོས་སྐྱུ་མ་དབུར་དི། ཁོའི་
ཞབས་མོ་རའི་མགྱ་ཉི་ལྷ་གྱིས་འཁྱུ་མི་མེར་ཡམ་གྱིས་པོ་ཀན་མ་ཡིན་པས།
- ༣ ཁོའི་སྲིང་མོ་གཅིག་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱོད་གྱིས་ལྷུགས་བཅེ་
གནང་ཡོད་པའི་ལཱ་ཇ་རྒྱས་དེ་ནད་པ་སྦྱེ་ཡོད་ཟེར་ལྷ་བར་གཏང་ལུ་ག།
- ༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་སྦྱེ་གསལ་ཞེན་མ་ལས། ནད་པ་སྦྱེ་འདི་ཤི་ནི་ཚུ་མེན། ད་ཀོན་མཚོ་ག་
གིས་གཟི་བརྗིད་དོན་ལུ་ཡིན། དེ་ལས་བརྗིད་དེ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྤེལ་གཟི་
བརྗིད་ལྷན་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།
- ༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལྷུ་ལྷ་དང་མོའི་རྣམ་དང་ལཱ་ཇ་རྒྱས་ལུ་གཅིག་དེ་གཅིག་དོ་ཡོད་པ་
ཡིན་པས།

- ༦ ནད་པ་ཞིན་ཟེར་གསལ་རུང་། ཁོ་རང་བཞུགས་སར་ད་རུང་སྐྱབས་ལག་གཉིས་
དེ་སྡེ་རང་བཞུགས་རུག།
- ༧ འདི་ཤུལ་ལས་ཁོ་གྱེ་ཁོ་རེ་རྫོབ་མ་ཚུ་ལུ། ང་བཅས་ར་ད་རུང་ཡ་ཏུ་དུ་ལུང་མ་
ཚུགས་ལུ་འགྲོ་གེ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༨ ཁོ་རེ་རྫོབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མཁན་པོ་ལགས། དངས་ཞག་ཅིག་ཁར་ཡ་ཏུ་
དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཚུང་ལུ་རྩོ་བརྩུང་དེ་བཞུང་ནི་འབད་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ཁར་ད་རུང་
ཚུང་འགྲོ་ནི་སྡེ་ཞིན་ནམ་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས། ཉམ་གཅིག་ལུ་ཚུ་ཚོང་བརྩུ་གཉིས་མེད་པ་ཞིན་ན། མི་ག་གིས་ཉེ་
མ་ལུ་ལམ་འགྲོ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་འཇམ་སྤེང་འདི་འོང་མཐོང་མ་ལས། ཁོ་
བུད་མི་སོང་།
- ༡༠ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མི་ག་གིས་གནམ་རྩབ་མོ་ལུ་ལམ་འགྲོ་བ་ཅིན། ཁོ་རེ་ནང་
ན་འོང་ཟེར་མེད་པ་ལས་ཁོ་བུད་འགྲོ་འོང་།
- ༡༡ དེ་སྡེ་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། འདི་ཤུལ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་
བཅས་རེ་རྫོ་ཚང་ལུ་ཇ་རས་གཉིད་ལོག་རུག། ཁོ་གཉིད་ཚོར་བར་ང་འགྲོ་
དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༢ ཁོ་རེ་རྫོབ་མ་ཚུ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ཁོ་གཉིད་ལོག་ཡོད་པ་ཅིན་ལེགས་
ཤོམ་ཡོད་པ་ཞིན་པས་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ལུ་ཇ་རས་ཤི་བའི་སྐྱོར་ལས་གསུངས་རུང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་འབད་
བ་ཅིན་ངལ་གསོའི་གཉིད་ལོག་ཡོད་པའི་མནོ་བསམ་གཏང་རུག།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ལུ་ཇ་རས་ཤི་སོ་རུག་ཟེར་བུང་གསུངས་རུག།
- ༡༥ ཚུང་ཚུ་གྱིས་དད་པ་སྦྱང་ནི་དོན་ལུ། ང་དེ་ཁར་ལུ་ཉེ་མ་མེད་པ་དག་འཕྱི། ག་
དེ་སྐྱོར་རུང་ཁོ་ཡོད་སར་ང་བཅས་ར་འགྲོ་དགོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༡༦ ལྷ་གྱི་མུས་ཟེར་བའི་ཐོ་མུས་སྡོབ་མ་ཚུ་རོགས་ཚུ་ལུ། ཁོ་དང་མཉམ་ང་བཅས་
ཡང་ཤི་བར་འགྲོ་གེ་ཟེར་སྐབས་རུག།

འདས་ལོག་དང་གསོན་པོ་ཡེ་ཤུ་མིན།

- ༡༧ ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་ཕེབས་ད་ལྟ། ལུ་རྩུ་རས་ཤི་དེ་ལོ་འི་ལུང་མོ་ས་དོང་ནང་བཅུ་གས་
ཞིན་མ་ད་བཞག་བཞི་སོངས་རུག།
- ༡༨ བོད་ཐེ་མི་དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལས་དཔག་ཚད་གསུམ་དེ་ཅིས་ཐག་རིང་སར་ཡོད་པ་
མས།
- ༡༩ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ལེ་ཤ་ཅིས་ར་མུར་ཐ་དང་མེར་ཡམ་གཉིས་ཀྱིས་པོ་རྒྱུ་མ་ཤི་ཡོད་པའི་
སྐར་ལས། ཁོང་ལུ་སེམས་གསོ་འབད་བར་འོངས་རུག།
- ༢༠ མུར་ཐ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་འབྲོན་དོ་ཟེར་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ད། འབྲོགས་པར་འབྲོགས་
པར་ཞབས་སར་ལུ་བསུ་བར་འོངས་རུག། མེར་ཡམ་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ཚོད་རུག།
- ༢༡ དེ་ལས་མུར་ཐ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལྟ། གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་འདི་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་
མིན་པ་ཅིན། དེ་པོ་རྒྱུ་མ་འདི་མ་ཤི་མ་འོང།
- ༢༢ མིན་རུང་ད་རྩོ་རྒྱུ་ད་རྩོ་མཚོག་ལུ་ག་ཅིས་ལུ་རུང་ད་རྩོ་མཚོག་གིས་རྒྱུད་
ལུ་གནང་མ་མིན་མ་ང་གིས་ཤེས་ཟེར་ལུ་རུག།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མོ་ལྟ། རྒྱུད་པོ་རྒྱུ་མ་གསོན་པོ་སྤེལ་ལོང་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་ད།
- ༢༤ མུར་ཐ་གྲིས་ཁོ་ལྟ། དུས་མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་ག་ར་གསོན་པོ་ལོང་མ་ད་ལྟ། ཁོ་
ཡང་ལོང་ནི་མིན་མ་ང་གིས་ཤེས་ཟེར་ལུ་རུག།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྲིས་མོ་ལྟ། འདས་ལོག་དང་གསོན་པོ་དེ་ང་མིན། ག་གིས་ང་ལུ་དད་
པ་སྤྲེད་མི་དེ་ཁོ་ཤི་ཡོད་རུང་གསོན་པོ་སྤེལ་ལོང་འོང།
- ༢༦ དེ་ལས་ག་གསོན་པོ་དེ་གྲིས་ང་ལུ་དད་པ་སྤྲེད་བ་ཅིན་ནམ་ཡང་མི་ཤི། འདི་
ལུ་རྒྱུད་དད་པ་ཡོད་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་དལ།
- ༢༧ མུར་ཐ་གྲིས། གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་ད་རྩོ་མཚོག་གིས་སྤས་མ་ཤི་ཀ་འཛམ་
སྐང་ནང་ལུ་འབྲོན་ཡོད་པ་མིན་མ་ང་ལུ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་རུག།

ཡེ་ཤུ་བསུ་མས་ཡོད་པ།

- ༢༨ ཡེ་ཤུ་ལུ་དེ་སྤེལ་ལུ་ཞིན་མ་ལས་མུར་ཐ་ལོག་སོངས་ཞིན་མ་ད། མོ་རའི་སྤོང་མོ་
མེར་ཡམ་དེ་གསང་དེ་འཕོ་ཞིན་མ་ལས། མཁན་པོ་འབྲོན་ཡི། རྒྱུད་ཤོག་
ཟེར་བཀའ་གནང་དོ་ཟེར་སྐབས་རུག།

- ༢༩ མེར་ཡམ་གྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་ཅེས་དེ་ཕུལ་ལས་ཁོ་མཇལ་བར་འོངས་ལུག།
- ༣༠ ཡེ་ཤུགས་ལྷེར་དེ་ཁར་མ་ལེབས་པར། ལྷུང་ཐ་གྱིས་མཇལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་
དེ་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༣༡ བྱིམ་ནང་ལྷ་རི་ཡམ་ལུ་སེམས་གསོ་འབད་བར་འོངས་མི་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས།
མེར་ཡམ་བཞུགས་འབྲུག་མཐོང་སྟེ། མེ་དུར་ཁོད་ལུ་བཟུ་བར་འབྲུ་དོ་ཡོད་པ་
མས་མཚོ་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་ཡང་མེ་འི་རྗེང་བདེའམ་འོངས་ལུག།
- ༣༢ མེར་ཡམ་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་རྫོང་དེ། ཁོ་མཇལ་ཞིན་མ་ལས། ལྷུ་མདུན་ལུ་
འབྲེལ་དེ་ཕུག་འཚལ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་འདི་ཁར་ལུ་
བཞུགས་བཞུགས་པ་འབད་བ་ཅིན་རི་ལོ་ཚུ་མ་དེ་མ་ཤིན་འོང་ཟེར་བྱ་ལུག།
- ༣༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མེར་ཡམ་དང་མོ་མཉམ་འོངས་མི་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་ག་ར་སྤུ་ཡོད་པ་
གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ཡང་ག་ཅིས་དེ་ཕུགས་དགུག་འོངས་དེ་ལྷུག་བསྐལ་
འབྲུང་ལུག།
- ༣༤ རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་ལ་ཇུ་རས་ཀྱི་ཕུང་མོ་ག་རྟེ་བཅུགས་བཞག་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་མ་
དེ་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། འབྲུན་ཞིན་མ་དེ་གཟིགས་གནང་
ཟེར་བྱས་ད།
- ༣༥ ཡེ་ཤུ་བཞུགས་ལུག།
- ༣༦ ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས། བཟ། ཁོ་གྱིས་ལ་ཇུ་རས་ལུ་ག་དེ་མ་ཅིས་རྗེང་རྗེ་ཡོད་པ་
སྤྱི་ཟེར་སྐབས་ལུག།
- ༣༧ ཁོང་ལ་ལུ་ཅིག་གིས། མིག་ཞར་ཐད་གསལ་ཏོག་ཏོ་མཇེད་གནང་མི་སྐྱེས་ལུ་དེ་
གྱིས། ལུ་ཇུ་རས་འཆི་བ་ལས་སྐབས་མཇེད་མ་ཚུགས་པ་མི་འོང་ཟེར་སྐབས་ལུག།

ལུ་ཇུ་རས་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་རྫོངས་གནང་མ།

- ༣༨ ཡེ་ཤུ་ཕུགས་ཕམ་རུང་དུར་ཁོད་ལུ་ལེབས་ལུག། ལུང་མོ་དེ་ཕུག་ཕུག་གཅིག་
ནང་བཅུགས་ཏེ་དོ་སྐྱོམ་གཅིག་བཀའ་ས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༣༩ ཡེ་ཤུ་གྱིས། རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་དོ་དོ་རྫོག་བཀོག་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལུ། རྒྱུངས་མི་
དེ་འི་སྤོང་མོ་ལྷུང་ཐ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ལུང་མོ་སའི་དོང་ནང་བཅུགས་

- ཉེ་བཞག་བཞི་སོངས་ཡི། རུལ་ཉེ་ཅི་མ་ཡང་མནམས་འོང་ཟེར་བྱུང་ལྟ།
- ༧༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལྟ། རྒྱུད་གྱིས་དད་པ་སྦྱེད་བ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུན་ལས་
འདི་མཇལ་འོང་ཟེར་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་མ་སྦྱབས་གམ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༧༡ དེ་ལས་འོང་ཚུ་གྱིས་ལུང་མོ་འགྲུ་བ་ཀའས་པའི་དོ་དེ་ཚུ་ག་བཀོག་རུག། ཡེ་ཤུ་
གྱིས་སྦྱན་གནམ་མཁར་ལུ་ག་ཟེགས་ཞིན་མ་ལས། ཇི་ཡབ། རྒྱུད་གྱིས་ང་ལུ་
གསན་ཚར་ཡི། ང་གིས་བཀའ་ཅིན་ལེགས་སོ་བྱུང་ཞིན།
- ༧༢ རྒྱུད་གྱིས་རུས་གཏན་རུ་ངལུ་ཉན་གསན་ཡོད་པ་ང་གིས་ཤེས། འདི་ཁར་ལོངས་
ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཚུ་གྱིས། ང་བཏང་མི་རྒྱུད་ཞིན་མ་དད་པ་སྦྱེད་ནི་དོན་ལུ་བྱུང་
ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།
- ༧༣ གསུངས་རྒྱན་རྣམས་བཏོན་དེ། ལུང་རས། རྩེ་ཁར་འཕྲོན་མོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་
དལ།
- ༧༤ ཀྱང་པ་དང་ལག་པ་འགྲུ་དར་ཁ་ཤ་བཟམས་ཉེ། གདོང་འགྲུ་ཁ་ཤ་སྦྱར་ཡོད་མེ
ཤེན་པོ་ལུང་རས་དེ་ལོངས་ཉེ་འོངས་རུག། ཡེ་ཤུ་གྱིས་འོང་ལུ། ཁ་ཤ་ཚུ་ཤུབས་
བཏང་ཞིན་མ་དུ་ལམ་འགྲོ་བ་རུག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༧༥ ལྷ་རེ་ཡམ་ཡོད་སར་འོངས་མི་ཡ་ཉུ་པ་ལེ་ཤུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཇེད་པ་ཚུ་མཇལ་
ཉེ་ག་ར་གྱིས་དད་པ་སྦྱེད་རུག།
- ༧༦ འོང་དག་པ་གཅིག་པ་རུ་ཤེ་པ་ཚུ་ཡོད་སར་སོངས་ཉེ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ག་ཅིས་མཇེད་
ཡོད་པ་ཚུ་འོང་ལུ་བཤད་རུག།
- ༧༧ དེ་ལས་འོང་སྐམ་སྐམ་ཆེན་དང་པ་རུ་ཤེ་པ་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཕྲོ་མས་ཞིན་མ་
ལས་བསྐྱུན་གྲོས་ཚོགས་ཉེ། ང་བཅས་ར་ག་དེ་འབད་ནི། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་
དེ་གྱིས་རྟགས་མཚན་ལེ་ཤུ་རྟོན་མས།
- ༧༨ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ང་བཅས་གྱིས་འོ་ལུ་འདི་བཟུམ་འབད་བཟུག་པ་ཅིན། མི་ག་
ར་གྱིས་འོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ནི་ཞིན་པས། དེ་ལས་རོ་ལུ་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ང་
བཅས་རའི་ས་གནས་དང་མི་བརྒྱུད་ཚུ་དབང་ནི་ཉན་ལག་འདུག་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༧༩ འོ་དེ་ཉི་སྐམ་སྐམ་ཆེན་ཀེ་ཡས་ལུ་ཟེར་མི་གཅིག་གིས་འོང་ལུ། རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་
ག་ཅིས་ཡང་མི་ཤེས་འོང་།

- ༥༠ ཡང་ཅིན་ར་བཅས་ར་མི་བརྒྱན་རྒྱུ་ལོ་མ་རྣམས་པའི་ཐབས་ལུ་དང་། མེད་མང་
གྲིས་དོན་ལུ་མི་གཅིག་གི་བ་ཅིན་དུག་འོང་ ཞིན་མ་ཐུགས་བཞེས་གནང་ཟེར་
སྐབས་ཀུག།
- ༥༡ ཁོ་གྲིས་དེ་སྡེ་སྐབས་མི་དེ་རང་བཞིན་ལུ་བཟུ་སྐབས་མེན་པས། ལོ་དེའི་སྐབས་
སྐྱ་ཚེན་གྲིས་འགན་ཁག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་མི་དམང་དོན་ལུ་བཤོང་
དགོཔ་སྡེ་ལུང་རྣམ་འབྲེན་ཀུག།
- ༥༢ མེད་མང་དོན་ལུ་མ་ཚད་ཁོ་གྲིས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་སྤུས་མོ་
ཚུ་རྣམས་ཡོད་པ་ག་ར་གཅིག་ཁར་བཟུ་ནི་སྡེ་ལུང་རྣམ་བྱེན་ཀུག།
- ༥༣ ཉེ་མ་དེ་ལས་འགོ་བཟུང་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་བཤོང་ནི་འགྲུ་གྲོས་ཐག་ཚོད་ཀུག།
- ༥༤ ཡེ་ཤུ་ཡ་རྒྱ་དུ་པའི་མཐོང་སར་ལས་མ་འབྲེན་པར། བྱང་ཐང་སྡོལ་ག་ཁར་ཡོད་
པའི་ཨིབ་ཕྱར་དིམ་ཟེར་བའི་གོང་ལྷུང་གཅིག་ནང་འབྲེན་མ་ཞིན་མང་། ཁོ་རའི་
སྡོལ་མ་ཚུ་མཉམ་དེ་ཁར་བཞུགས་ཀུག།
- ༥༥ ཡ་རྒྱ་དུ་པའི་དུས་ཚེན་རེན་ཡོད་པ་ལས། དུས་ཚེན་གྲིས་ཉེ་མ་ལས་མི་ལེ་ཤུ་ལུང་མ་
ཐུགས་ལས་འཐོན་ཞིན་མང་། ཁོང་རང་གཅོང་སྐྱ་འབད་བར་ཡེ་རུ་ཤུ་ལེ་མ་
ལུ་སོངས་ཀུག།
- ༥༦ ཁོང་ཚུ་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་དེ་ཚོས་ཁང་ནང་སྡོད་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོང་རང་མར་
ཚུར་སྡོལ་སྐབས་ཉེ། ལྷུང་ག་ཅིས་བསམ་ཡོད་པ། ཁོ་དུས་ཚེན་ལུ་འོང་ནི་མིན་
འདུག་ཟེར་ཀུག།
- ༥༧ ས་རུ་གི་པ་དང་སྐབས་སྐྱ་ཚེན་ཚུ་གྲིས། མི་ག་གིས་ཡེ་ཤུ་ག་སྡེ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཅིན།
ཁོ་འཛོན་གཟུང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཁོང་ག་ར་གྲིས་སྡོན་ལུ་སྡེ་ལ་དགོཔ་སྡེ་བཀའ་
ཚུ་འབྲེན་ཀུག།

མི་ཕྱི་བཅུ་གཉིས་པ།

ཡེ་གྲུ་ལྷ་མོ་པ་བཟང་དབྱེ་པ།

།། ཏུས་ཚེན་ལས་ཞག་རྟུག་གི་ཉེ་མ་གྱི་ཞིན་མ་ལས་ལོངས་མེ་ལུ་ཇ་རས་ཀྱིས་
གྲོང་ཁྱེར་ལོད་ཐེན་ལུ་ཡེ་གྲུ་ལྷ་མོ་པ་བཟང་དབྱེ་པ།།

༢ དེ་ལས་ལོ་ལྷ་ལོང་ཚུ་གྱིས་ཚོགས་སྐྱོགས་ཞིན་མ་དང་། ལྷ་མོ་པ་བཟང་དབྱེ་པ་
པའི་སྐབས་ལ། ལུ་ཇ་རས་ཡང་ལོ་མཉམ་འབྲེན་མ་སྟེ་རྟོག་ཏུ་གྲུག།།

༣ དེ་ལས་མ་རི་ཡམ་གྱིས་གནམ་མེད་ས་མེད་རིན་པོ་ལོང་སྟོན་ཞིན་པའི་སྐབས་སུ་
དངས་མ་ཉ་ག་ལས་བཟོ་བཟོས་འདི་བཏོན་ཞིན་མ་དང་། ཡེ་གྲུ་གྱིས་ཞབས་ལུ་
དབྱེ་པ་དེ། ལོ་ལོ་ཞབས་མོ་རའི་མགྲོན་ཚུ་གྱིས་ལྷགས་དེ་ཁྱེད་ལ་སྟོན་སྐྱོར་
གྱིས་དེ་མ་ཞིན་ཏོག་ཏོག་དང་ཏུག།།

༤ ལོ་ལྷ་ཉིང་མ་འབྲེད་སྐྱོར་བཟུབ་ནི་ཞིན་པའི་ལོ་ལོ་སྟོན་མ་སེ་མོན་གྱིས་བུ་ཚ་ལུ་
དུས་ཞིས་ཀར་ཡོད་ཀྱིས།།

༥ སྟོན་སྐྱོར་དེ་དབྱེ་པ་ཀམ་གསུམ་བཟུ་ལུ་བཟོངས་ཞིན་མ་དང་། མི་སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་བྱིན་
པ་ཅིན་དུག་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་ཏུག།།

༦ ལོ་གྱིས་དེ་སྟེ་སྐབས་མེད་མི་སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཉིང་ཚམ་མེན་པར། ལོ་མར་སྐྱུ་མེ
ཞིན་པས། འདི་འབད་སྐབས་དབྱེ་པ་ལྷག་ལོ་ལོ་ལག་པ་ལུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལོ་
ནང་ལུ་བཟུགས་ཞིན་མ་དང་ལོ་རང་ལོངས་སྟོན་འབད་ནི་སྟེ་སྐབས་ཞིན་པས།།

༧ དེ་ལས་ཡེ་གྲུ་གྱིས། མོ་རང་གཅིག་རྟོག་ཏུ་གྲུག། ང་ས་དོང་ནང་མ་ལུ་བཟུགས་
པའི་བར་དུ་སྟོན་སྐྱོར་འདི་མོ་རའི་མཉམ་བཞག་བཟུགས།།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་སྤང་ཀ་འདི་དུས་ཨ་རྟག་ར་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་པ་ཞིན། ང་དུས་
ཨ་རྟག་ཁྱེད་མཉམ་མེ་ལུས་ཟེར་གསུངས་ཏུག།།

༩ ཡ་ཏུ་དུ་པ་མེ་ལེ་ཤ་གྱིས་ལོ་དེ་ལར་བཞུགས་ཏུག་ཟེར་ནས་ལོ་ཞིན་མ་དང་། ལོང་
ཚུ་ཡེ་གྲུ་ཚུངས་གཅིག་མཇལ་ནི་མེན་པར། ཤི་ཞིན་མ་ལས་ལོག་དེ་ལོངས་མེ་
ལུ་ཇ་རས་ཡང་བཟུ་བར་ལོངས་ཏུག།།

༡༠ རྟེ་སྟེ་ཞིན་མ་ལས་སྐྱམ་སྐྱ་ཚེན་ཚུ་གྱིས་ལུ་ཇ་རས་ཡང་གསལ་དེ་སྟེ་བཟུན་གྲོས་
འབད་ཏུག།།

༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལོ་ལས་བཟུན་དེ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་མང་ཤོས་གྱིས་ཡེ་གྲུ་ལུ་དང་པ་སྟེད་
དེ་ཡར་སོ་ཏུག།།

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་འབྲོན་ཡོད་པ།

- ༡༢ དེའི་ནངས་པར་དུས་ཚེན་ལུ་འོངས་བའི་མི་དམངས་ཚུ་གྱིས། ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་འབྲོན་དེ་ཟེར་རྣམས་གོ་ཞིན་མ་ལས།།
- ༡༣ ཁ་སར་ཤིང་གིས་གཞལ་ལག་ཚུ་སྐྱབ་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་མཇལ་བར་འོངས་ཏེ། རྣང་སྦྲེམ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལྟ། རྟོ་ས་ན། གཙེ་བོ་མཚན་ལས་འབྲོན་པའི་ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བ།།
- ༡༤ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་བོང་ཀྱ་གསར་པ་གཅིག་ཐོབ་དེ་དེའི་འགྲུ་ཆིབས་ལུ་ག། གསུངས་རབ་ནང་འབྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ།།
- ༡༥ སེ་ཡོན་གྱིས་བུ་མོ་འདྲོག་མིན་དགོ། བྱེད་ཚུའི་རྒྱལ་པོ་འབྲོན་མ་དུ་ལུ་བོང་ཀྱ་འགྲུ་ཆིབས་ཡོད་པ་བཟུ་ཟེར་ཡོད་པ་མིན་པས།།
- ༡༦ ཁོའི་སྦྲེམ་མ་ཚུ་གྱིས་འདིའི་དོན་དུ་ཉེ་མ་ཚར་གཅིག་ཁ་མ་གོ་རུང་། ཡེ་ཤུ་གཟི་བརྗིད་དང་ཐུན་དེ་འགྲུ་རམ་དུ་ལྟ། གསུངས་ཚུ་ཁོའི་སྦྲེམ་ལས་འབྲིས་ཡོད་པ་མིན་མ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་འདི་བཟུམ་མིན་མ་སེམས་ཁར་ཅན་པ་འོངས་ལུ་ག།།
- ༡༧ ལུ་ཇ་རས་འདི་ས་དོང་ནང་ལས་འབོ་ཞིན་མ་དུ་གཤིན་པོ་ལོག་སྤོངས་མ་དུ་ལྟ། ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་དཔང་ཞག་འབད་ལུ་ག།
- ༡༨ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གྱིས་མཇོང་གནང་བའི་རྟགས་མཚན་ཚུའི་སྦྲེམ་ལས་རྣམས་གོ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་གདན་ཅན་ཞུ་བར་འོངས་ལུ་ག།།
- ༡༩ མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལྟ། འདིག་རྟེན་པ་ག་ར་ཁོའི་རྟིང་བདེ་འབྲོལ་མས། ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་རུང་ཕན་ཐབས་གཅིག་ཅུ་ལས་མ་མཐོང་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།།

རྟེ་ལེན་པ་རྒྱལ་ལུ་མཇལ་དགོ་པ་མཚན་མ།

- ༢༠ དུས་ཚེན་གྱིས་སྐབས་ལུ་བརྟེན་བཀྲར་འབད་བར་འོངས་མི་ཚུ་ལས་ཁོང་རྟེ་ལེན་པ་རྒྱལ་ལུ་ཡོད་པ་མིན་པས།།
- ༢༡ ཁོང་དེ་རྒྱ་གྲུ་ལི་ལིའི་བེད་སའི་དུ་པ་ལི་ལི་བེད་སར་སོངས་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལྟ། སྦྲོབ་དཔོན་ལགས། ང་བཅས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བར་འོངས་མིན་ཟེར་སྐབས་དུ།།

- ༢༢ མེ་ལིབ་སོངས་ཞིན་མ་ལས་མེན་རྩོམ་ལུ་གནས་དོན་བཤད་ཞིན་མ་དུ། མེན་རྩོམ་དང་མེ་ལིབ་གཉིས་སོངས་ཞིན་མ་དུ་ཡེ་ཤུ་ལུ་ལྷན་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ། མི་འབྲེལ་གཟི་བརྗེད་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་འདི་རན་མ་མེན།
- ༢༤ ང་གིས་བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་ཕྱེད་ལུ་སྐབས་མེན། ཀའ་གྱིས་ཉིང་འགྲུ་འདི་སའི་ནང་བྱད་དེ་མ་ཤི་བར་གཅིག་ལུས་ཡོད་པ་འབད་ན། ག་དེ་མ་ཅེས་འབད་ཤི་སོ་བ་ཅེན་འབྲས་ལུ་ལེ་ཤ་སྟེ་ས་འོང་།
- ༢༥ ཁོ་ག་གིས་རང་སྲོག་ལུ་གཅེས་མེ་དེ་རང་སྲོག་བརྒྱུ་འོང་། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་རང་སྲོག་ལུ་མ་གཅེས་མེ་དེ། ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་དོན་ལུ་སྲོག་སྐབས་འགྱུར་འོང་།
- ༢༦ མི་ག་གིས་ང་ལུ་ཞབས་རྟོག་ལུ་བ་ཅིན། ཁོ་དི་ཉིང་བདེ་འུ་ཤོག། ང་ཡོད་སར་ལུ་དེ་བྱུག་གཤོག་པ་ཡང་རྫོད་པ་མེན། མི་ག་གིས་ང་ལུ་ཞབས་རྟོག་ལུ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་གྱིས་ཁོ་ལུ་གུས་བཀུར་མཛད་འོང་།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་ཁོ་རང་བཤག་ནི་འུ་ལུང་བཞན།

- ༢༧ ད་རྗེ་དེ་སེམས་ལུ་རྒྱུ་བཞུལ་འབྱུང་མས། ཡབ་ལགས། དུས་ཚོད་འདི་ལས་ང་ལུ་སྐབས་མཛད་གནང་ཟེར་ང་གིས་དེ་སྟེ་ལུ་ནི་མེན་ན། དེ་སྟེ་མེན། གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་དུས་ཚོད་འདི་འུ་བར་ནང་འོང་མ་མེན།
- ༢༨ ཡབ་ལགས། ཕྱིད་མཚན་གཟི་བརྗེད་ལྷན་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་དེ་སྟེ་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ། ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས། གཉིས་ཆར་གཟི་བརྗེད་ལྷན་ཡི། ད་རུང་གཟི་བརྗེད་ལྷན་འོང་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་རྒྱུ།
- ༢༩ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གྱིས་གསུངས་སྐྱ་དེ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་འབྲུག་ལྗེར་ཡི་ཟེར་སྐབས་རྒྱུ། ལ་ལུ་གྱིས་མོ་ཉ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གསུངས་འབྱོན་མས་ཟེར་སྐབས་རྒྱུ།
- ༣༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས། གསུངས་སྐྱ་འདི་དེ་དོན་ལུ་མ་འོངས། ཕྱེད་དོན་ལུ་འོང་མ་འོང་མ་མེན།
- ༣༡ ད་འཛམ་གླིང་གིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་ནི་འུ་དུས་མེན། འཛམ་གླིང་འདི་འུ་མང་འུ་བདག་འདི་དབྱུག་བཀོག་ནི་དུས་མེན།

- ༣༢ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ང་ས་ཁར་ལས་ཡར་གནམ་མཁར་མེང་བ་ཅིན། མི་གོ་
ར་ང་ཡོད་སར་འཕྱོད་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༣༣ འདི་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་བཤམ་ནི་སྐོར་ལས་ངེས་བདེན་སྟེ་གསུངས་གསུངས་ཅིན་
པས།
- ༣༤ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་གོ་སྦྱོར་བཟུམ་འབད་བ་
ཅིན། མ་ཤི་ཀ་འདི་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་འདུག། རྒྱུང་
གྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། མིའི་ཕུ་འདི་གནམ་མཁར་མེང་འོང་
ཟེར་མི་དེ་ག་ཅིས་ཅིན་མ། མིའི་ཕུ་འདི་ག་ཅིན་ན་ཟེར་ཞུ་ན་ད་ལུ།
- ༣༥ ཡེ་གྱུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། རྒྱུང་ལུ་ད་རྩོ་མ་ཅི་ཅིས་འོད་ཟེར་འདི་ཡོད་པ་ཅིན། ལུན་
ནག་དེ་གྱིས་ལྷུང་ལུ་མི་བསྐྱེམ་ནི་དོན་ལས། འོད་ཟེར་འདི་ཡོད་རིང་ལུ་ལྷུང་གྱིས་
ལམ་འགྲོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་ལུན་ནག་ནང་ལུ་ལམ་འགྲོ་བ་ཅིན་ག་
སྟེ་འགྲོ་སྦྱོར་མི་ཤེས།
- ༣༦ འོད་ཟེར་འདི་ལྷུང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་སྐབས། འོད་གྱིས་ཨ་ལོ་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་
ལས། འོད་ཟེར་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ཟེར་གསུངས་དི། ཡེ་གྱུ་ཁོང་ཚུ་བཀོག་བཞག་
འཕྱོད་ཞིན་མ་ལས་ཡིབས་བཞུགས་ལུག།
- ༣༧ ཡེ་གྱུ་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་གདོང་ཁར་རྟགས་མཚན་ལེ་ཤ་སྟོན་གནང་རུང་། མི་ཚུ་
གྱིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་མ་སྦྱེད་བས།
- ༣༨ ལུང་རྟོན་པ་ཅི་ཤི་ཡའི་གསུངས་ནང་ལུ། གཙོ་བོ། ང་བཅས་གྱིས་འཕྱོད་ཡིག་
ལུ་ག་གིས་ཡིད་ཆེ་འོང་། གཙོ་བོའི་ཕུག་ཡང་མངོན་སུམ་སྟེ་ག་ལུ་ཡང་མ་རྟོན་མ་
ཅིན་ན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༣༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དད་པ་མེད་པ་ལས། ཅེ་ཤི་ཡ་གྱིས་ད་རུང་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུག།
- ༤༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཉི་མེ་མཐོང་ནི་དོན་ལུ་དང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་དོན་ཉིང་ས་ཀྱག་
འགྱུར་ནི་དོན་ལུ། གསོ་བར་ང་ཡོད་སར་མི་འོང་ནི་དོན་ལས། ཁོ་གྱིས་ཁོང་
ཚུའི་མིག་རྣམས་བཟོ་བཞག་པ་མཚན། ཁོང་གིས་སེམས་ཡང་འགྱུར་མ་བཟུག་
ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༤༡ ཅེ་ཤི་ཡ་གྱིས་ཁོའི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་སྐོར་ལས་དེ་སྟེ་སྐབས་

ཉུག།

༤༢ དེ་ལས་མི་ལེ་ག་གྱིས་མ་ཚད་པར་དཔོན་དེ་ཚུ་ཡང་ཡེ་གྱུ་ལྟ་དང་པ་སྦྱང་ཉུག། མིན་
རུང་པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་གྱིས་འདྲ་ཁང་ལས་ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་ནི་ལྟ་འདྲི་ག་དེ་ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཁས་སྦངས་མ་འབད་བས།

༤༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་ཚུ་དེ་ལོན་མཚོག་ལྟ་བཙོན་པ་ལུ་མི་དེ་ལས། མི་ལྟ་བཙོན་
པ་འབད་ནི་དེད་གའ་དོ་ཡོད་པ་མིན་པས།

ཡེ་གྱུ་འི་གསུངས་གྱིས་ཞལ་ཆེ།

༤༤ དེ་ལས་ཡེ་གྱུ་གྱིས་གསུངས་རྣམས་སྦྱོར་བཏོན་དེ། ཁོང་ལྟ་དང་པ་སྦྱང་ནི་དེ། ང་
ལྟ་དང་པ་སྦྱང་མིན་དགོ། ང་བཏང་གནང་མི་ཁོ་ལྟ་དང་པ་སྦྱང།

༤༥ ཁོ་ག་གིས་ང་མཐོང་མེད། ང་བཏང་མི་ཁོ་ལྟ་མཇལ་མ་མིན།

༤༦ ག་གིས་ང་ལྟ་དང་པ་སྦྱང་མི་ཚུ་སྤྲོད་ན་གནང་ལུ་མ་ལུས་པར། ང་འཇམ་སྦྱང་
ནང་ལྟ་འོད་ཟེར་འབད་འོངས་ཡི།

༤༧ མི་ག་མིན་རུང་དེ་གསུངས་ཉན་ཞིན་མ་ད་དང་པ་མེད་པ་ཅིན། ང་ཁོ་ལྟ་ཞལ་
ཆེ་གཅེན། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་འཇམ་སྦྱང་ནང་ལྟ་ཞལ་ཆེ་གཅེན་པར་འོངས་
འོང་མ་མེན། འཇམ་སྦྱང་འདི་ལྟ་ཐར་ལམ་འབྱེན་པར་འོངས་འོང་མ་མིན།

༤༨ ཁོ་ག་གིས་ང་མ་དགོ་པར། དེ་གསུངས་ལྟ་ཡང་མ་ཉན་པ་ཅིན། ཁོ་ལྟ་ཞལ་
ཆེ་གཅེན་མི་གཅིག་བཞུགས་ཡོད། ང་གིས་སྐབས་མི་གསུངས་དེ་གྱིས་དུས་
མཐའ་མའི་ཉིམ་ལྟ་ཁོ་ལྟ་ཞལ་ཆེ་གཅེན་འོང།

༤༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་གིས་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ་ང་རང་གིས་སྐྱེ་སྐབས་མེན། ང་གིས་
སྐབས་ནི་དང་ཟེར་ནི་ཚུ། ང་བཏང་མི་ཡབ་གྱིས་ང་ལྟ་བཏང་གནང་ཡོད་པ་ལས་
མིན།

༥༠ ཁོ་གྱིས་གནང་བའི་བཀའ་ཚུ་འདི་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མིན་མ་ང་གིས་ཤེས། ག་
ཅིས་ར་ང་གིས་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ་ཡབ་གྱིས་ང་ལྟ་བཏང་གནང་ཞིན་མ་ལས་ང་
གིས་སྐབས་མིན་ཟེར་གསུངས་ཉུག།

སྐུ་བལྟ་བུ་སྒྲུལ་པ།

ཡེ་གྲུ་ཁྱིས་སྒོལ་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ།

༄༅། རྩི་སྒྲུ་རྣམས་ཚེ་རྒྱས་ཏེ་མ། ཡེ་གྲུ་ཁྱིས་འཛམ་གླིང་འདི་ཁར་ལས་ཁོ་ཡབ་ ཁྱིས་སྒྲུ་མདུན་ལྷ་ཞིང་ག་ཞེས་པའི་རྣམས་ལྷ་བབས་ཅིན་མ་མཁུན་ཞིན་མ་ལས། འཛམ་ གླིང་འདི་ནང་ཁོ་གྲུ་ལག་ཅིས་ཅིན་མ་ག་ར་ཏེ་མ་ལས་སྐྱོང་ཇི་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཚད། རྣམས་ མཐའ་མའི་བར་ན་ཡང་སྐྱོང་ཇི་མཛད་རྒྱལ།

- ༢ ཚོགས་བཞེས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། སེ་མོན་གྲུས་བུ་ཚུ་ལྷ་རྣམས་ལྷོ་ཁར་ཡོད་གྲུས་ སེ་མས་ནང་ལྷ་བདུད་གྲུས་ཁོ་འབྱོད་སྒྲོར་བུ་བུ་འཛིན་བསམ་པ་བཅུ་གས་རུག།
- ༣ ཡེ་གྲུ་ལྷ་ཡབ་གྲུས་ག་ཅིས་ཡང་ག་ར་ཁོ་འབྱོད་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་ མཚོགས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཅིན། དེ་ལས་ད་ཀོན་མཚོགས་ལོས་སྒྲུ་མདུན་ལྷ་འབྱོན་ རི་ཅིན་མ་མཁུན་ཞིན་མ་ད།
- ༤ ཚོགས་བཞེས་ཚར་བའི་ལྷ་ལས། ཡམ་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་ན་ བཟའ་ལྷ་དྲན་བཞག་ཉི་ཤེ། ཅག་ཚོ་ཉོ་རས་གྲུས་ཁོ་རང་དཀྱི་ཞིན་མ་ད།
- ༥ ཁོ་གྲུས་ཟང་ག་ཞིང་ནང་ལྷ་ཚུ་སྒྲུགས་ཏེ། སྐབས་མཚུ་གྲུས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ ལས། ཁོ་ར་དཀྱི་ཡོད་པའི་ཅག་ཚོ་ཉོ་རས་གྲུས་འབྲུགས་གནང་རུག།
- ༦ ཁོ་གྲུས་སེ་མོན་བེ་རྩོ་ཡོད་སར་འབྱོན་མ་དེ་ལྷ། བེ་རྩོ་གྲུས་ཁོ་ལྷ། གཙོ་བོ་ལགས། བྱོད་གྲུས་དི་རྒྱ་རྒྱུ་གནང་ནི་སྤེལ་ཅིན་ན་ཟེར་བུ་ལྷ་དེ་ལྷ།
- ༧ ཡེ་གྲུ་གྲུས་ཁོ་ལྷ། ད་ལྷོང་གིས་བྱོད་ལྷ་འབད་མི་དེ་བྱོད་མི་ཞེས། ལྷ་ལས་ བྱོད་གྲུས་ཏ་གོ་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལྷ།
- ༨ བེ་རྩོ་གྲུས་ཁོ་ལྷ། བྱོད་གྲུས་དི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་གནང་ཟེར་བུ་ལྷ་ད། ཡེ་ གྲུ་གྲུས། ད་གིས་བྱོད་ཚུ་མ་འབྱུང་བ་ཅིན། བྱོད་དང་མཉམ་མེད་པ་ཅིན་ཟེར་ གསུངས་རུག།
- ༩ སེ་མོན་བེ་རྩོ་གྲུས་ཁོ་ལྷ། གཙོ་བོ་ལགས། དེ་འབད་ན་དི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་གཅིག་ མེན་པར། མགྲོ་ཉོ་དང་ལག་པ་ཚུ་ཡང་འབྱུང་གནང་ཟེར་བུ་ལྷ་རུག།
- ༡༠ ཡེ་གྲུ་གྲུས་ཁོ་ལྷ། ཁོ་ཚུ་འབྱུང་ཞིན་མ་ད། ག་བུ་གས་མ་འདག་མེད་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་

འཕུ་དགོཔ་མེད། རྒྱུ་འདག་ཚར་ཡི། མིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་གྱིས་སྐྱུག་ལས་
ཁོ་གཅིག་འདག་མ་ཚུགས།

༡༡ ག་ར་ནང་ལས་གཅིག་མ་འདགཔ་འདི། ཁོ་ལུ་འབྱེད་སྐྱོར་བརྒྱབ་ནི་མིན་མ་
དེ། ག་མིན་ན་ཁོ་གྱིས་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྐྱེ་གསུངས་གསུངས་མིན་པས།

༡༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་ཞིན་མ་དེ། ཁོ་རའི་ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ། ད་རུང་ལོག་
ས་ཁར་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་ཁྱེད་གྱིས་
ཤེས་གམ།

༡༣ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་མཁན་པོ་དང་གཙོ་བོ་ཟེར་སྐབས་མས། ང་དེ་སྐྱེ་མིན་མ་ཁྱེད་
ཚུ་གྱིས་སྐབས་ད་ལུ་ལེགས་པས།

༡༤ ང་ཁྱེད་གྱིས་མཁན་པོ་དང་གཙོ་བོ་མིན་མ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚུ་འི་རྒྱུ་ཚུ་འཕུ་བ་
ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱུ་ཚུ་ལོས་འཕུ་དགོ།

༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་
ཡང་དེ་སྐྱེ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་དེ་བཞེད་བཞེད་མ་མིན།

༡༦ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྐྱེ་སྐབས་མིན། དཔོན་ལས་བྱ་རོགས་མེ་
སྐྱོམ། ཡང་ཅིན་བཏང་མི་དེ་ལས་སྐྱེ་ཚབ་མི་སྐྱོམ།

༡༧ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ཤེས་ཞིན་མ་དེ། འདི་བཟུམ་ར་འབད་བ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་དགའ་
ནི་ཡོད།

༡༨ ང་གིས་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་ཅ་ལས་མེན། ང་གིས་འདམས་ཁ་འབད་
མི་ཚུ་ང་རང་ཤེས། གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ཁོ་ག་གིས་ང་མཉམ་བཟའ་མི་དེ་
གྱིས། ཁོ་འི་རྒྱུ་ཚུ་འི་མ་ཡར་གསེང་སྐྱེ་ལུ་དགའ་འབད་འོང་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པ་འདི་འབྱུང་བའི་ཚེས་ལུ།

༡༩ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ཁོ་མིན་པས་ཟེར་དད་པ་སྐྱེད་ནི་དོན་ལུ། ད་ལྟོ་མ་འབྱུང་བའི་
ཏེ་མ་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མིན།

༢༠ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྐྱེ་སྐབས་མིན། ཁོ་ག་གིས་ང་བཏང་མི་དེ་
ལུ་འཕྱོན་པ་འབད་བ་ཅིན། ང་ལུ་ཡང་འཕྱོན་པ་འབད་མ་མིན། དེ་ལས་ཁོ་
ག་གིས་ང་ལུ་འཕྱོན་པ་འབད་མི་དེ་ང་བཏང་གནང་མི་དེ་ལུ་ཡང་འཕྱོན་པ་
འབད་མ་མིན་ཟེར་གསུངས་ལུགས།

ཡེ་ཤུ་ལུ་འབྲིང་སྐྱོར་བརྒྱབ་མི།

- ༢༡ དེ་སྡེ་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་ལུ་ལྷུག་བཟུལ་འབྲུང་སྡེ་ཁོང་ལུ། ང་གིས་བྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྡེ་སྐབས་ཞིན། བྱེད་ཚུ་ལས་གཅིག་གིས་ང་ལུ་འབྲིང་སྐྱོར་བརྒྱབ་འོང་ཟེར་དཔང་གཞག་མཛད་དེ་གསུངས་རུག།
- ༢༢ དེ་ལས་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་གྱིས་ག་ལུ་གསུངས་མ་ཞིན་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བཟུང་དེ་ཐེ་ཚོམ་སྡེད་རུག།
- ༢༣ སྐྱོབ་མ་ཚུ་འི་ནང་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཐུགས་ཁར་ཚུད་མི། ཡེ་ཤུ་འི་སྐྱུ་བྱང་ཁོག་ལུ་ཏལ་ཡོད་པ་ལས།
- ༢༤ སེ་མོན་པུ་ཉེ་གྱིས་དེ་ལུ། སྐྱོབ་མ་གཅིག་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ག་ལུ་བཟུང་གསུངས་མ་ཞིན་ན་ལྷ་སྡེ་བཟུང་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་འི་བྱང་ཁོག་ལུ་ཏལ་ཡོད་མི་དེ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ག་ཞིན་ན་ཟེར་ལྷུ་མཛད་ལུ།
- ༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ག་ལུ་ང་གིས་ལྷུང་ལེབ་ཁམ་ཚད་འདི་སྐང་ཞིན་མ་དང་འབྲིན་མི་དེ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དང་། ལྷུང་ལེབ་ཁམ་ཚད་སྐང་དེ་སེ་མོན་གྱིས་བུ་ཚུ་ལུ་དུས་ལྡིས་ཀར་ཡོད་ལུ་གནང་རུག།
- ༢༧ ལྷུང་ལེབ་ཁམ་ཚད་འདི་བཟུང་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་འི་ནང་ན་བདུད་འཇུག་རུག། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ག་ཅིས་འབད་ནི་ཞིན་ཅུང་འགྲོགས་པར་འབད་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༨ ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་དོན་ལས་དེ་སྡེ་གསུངས་གསུངས་ཞིན་ན། དེ་ཁར་བྱུལ་ལུ་སྡོད་མི་ཁོང་ག་གིས་ཡང་ཏ་མ་ཤོ་བས།
- ༢༩ ཁོང་ལ་ལུ་གྱིས་སེམས་ལུ། ལུ་དུས་ལགཔ་ལུ་དེལ་ལྷུག་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ར་དུས་ཚེན་གྱིས་དོན་ལུ། ག་ཅིས་གུ་ཅིས་རེ་ཉོ་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་མི་སྤང་ཀ་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་གུ་ཅིས་རེ་འབྲིན་ཟེར་བཀའ་གནང་གནང་མ་འོང་ནི་ཞིན་པས་མནོ་རུག།
- ༣༠ ཁམ་ཚད་འདི་བཟུང་ཚར་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་ཕྱེ་མཐོན་སོངས་རུག། དེ་བསྐང་གནམ་རུབ་མོ་ཞིན་པས།

བཀའ་གསུང་པ།

- ༡༡ དེ་སྐོར་ལོངས་ཚར་བའི་ལྷན་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས། ད་མིའི་བུ་གཟི་བཞིན་དང་
ལྷན་དེ། དཀོན་མཆོག་ཡང་ཁོའི་ནང་ན་ལུ་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་ཚར་མ་ཡིན།
- ༡༢ དཀོན་མཆོག་ཡང་ཁོའི་ནང་ན་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ཅིན། ཁོ་ཡང་དཀོན་མཆོག་
ཁོའི་ནང་ན་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་དེ། འཕྲོགས་པར་ཁོ་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་
འོང་།
- ༡༣ ལ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ད་རྩོམ་ལས་ཅིས་ང་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཡོད། ཁྱེད་ཚུ་ང་འཚོལ་
རུང་། ང་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་འཕྲོ་སར་ལུ། ཁྱེད་
ཚུ་འོང་མི་ཚུགས། ད་རྩོམ་ལས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན།
- ༡༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་གསུང་པ་གཅིག་འབྲིན་མ་ཡིན། ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལུ་བུམས་སེམས་སྦྱེད། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བུམས་སེམས་སྦྱེད་དོ་བཟུམ། ཁྱེད་
ཚུ་གྱིས་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བུམས་སེམས་སྦྱེད་དགོ་པ་ཡིན།
- ༡༥ དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བུམས་སེམས་སྦྱེད་དེ་འབད་བ་
ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ངེ་སྐོབ་མ་ཡིན་མ་མི་ག་ར་གྱིས་ཤེས་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

པི་ཏྲོ་གྱིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་བའི་ལུང་བཟུན།

- ༡༦ སེ་མོན་པི་ཏྲོ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་གཞི་འབྲིན་ནི་སྦྱོམེར་ལུ་སྐྱེད་ལུ།
ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་འཕྲོ་སར་ལུ་ངེ་ཉིང་ལུ་ད་རྩོམ་གྱིས་འོང་མི་ཚུགས། ཡིན་
རུང་ཁྱེད་གྱིས་ངེ་ཉིང་བདེའ་ལུ་ལས་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།
- ༡༧ པི་ཏྲོ་གྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་གྱིས་ཉིང་ལུ་ད་ལོས་ག་ཅིས་འབད་
ད་རྩོམ་འོང་མི་ཚུགས་པ་སྦོ། ང་གིས་ཁྱེད་དོན་ལུ་རང་སྲོག་ཡང་སྦོས་གཏང་བར་
ལུ་ཟེར་ལུ་ག།
- ༡༨ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་ངེ་དོན་ལུ་རང་སྲོག་ཡང་སྦོས་གཏང་བར་ལུ་ཟེར་
ཡིན་ན། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྦྱེ་སྐབས་ཡིན། ཁྱེད་གྱིས་ང་ལུ་
བུམ་མ་འོང་བའི་དེ་མ་ལས་ཚར་གསུམ་རྒྱབ་ལོག་འབད་འོང་ཟེར་
གསུངས་ལུ་ག།

མིའུ་བཅུ་བཞི་པ།

ཡབ་མཇུག་བའི་ལམ།

༡། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་འབད། དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་སྦྱིད།
ང་ལུ་ཡང་དད་པ་སྦྱིད།

༢ དེ་ཡབ་ཀྱིས་ཤོ་བྱང་ནང་ལུ་སྤོང་བྱིམ་ལེ་ག་ཡོད། དེ་སྦྲེ་མིན་ང་བྱེད་ལུ་མི་སྦྱབས།
ང་གིས་བྱེད་ཚུ་འི་དོན་ལུ་སྤོང་སའི་གནས་གཅིག་བཟོ་བར་འབྱོར་གོ།

༣ ང་སོང་ཞིན་མ་ལས་བྱེད་ཚུ་འི་དོན་ལུ་སྤོང་སའི་གནས་གཅིག་བཟོ་ཞིན་མང། ང་
ཡོད་སར་བྱེད་ཡང་སྤོང་ནི་དོན་ལས། ང་གིས་ལོ་ག་དེ་བྱེད་ཚུ་ང་ཡོད་སར་འབྱིད་
བར་བོན་འོང་།

༤ ང་ག་སྤྱི་འབྱོར་ཞིན་མ་བྱེད་ཚུ་བྱིས་ཤེས། དེ་ལས་ལམ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཟེར་
གསུངས་ཅུག།

༥ ཐོ་སྦྱས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། བྱེད་ག་སྤྱི་འབྱོར་ན་ང་བཅས་མི་ཤེས།
དེ་ལས་ལམ་ཡང་ང་བཅས་ཀྱིས་ག་དེ་སྦྲེ་ཤེས་ནི་ཟེར་ཞུས་ད་ལུ།

༦ ཡེ་གུ་བྱིས་ཁོ་ལུ། ལམ། བདེན་པ། ལྷོག་འདི་ང་ཞིན། ང་ལས་མ་རྒྱུད་པར་
མི་ག་གིས་ཡང་ཡབ་ཀྱིས་སྦྱ་མདུན་ལུ་མི་སྤོང།

༧ བྱེད་ཀྱིས་ང་ངོ་ཤེས་པ་ཅིན། དེ་ཡབ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ངོ་ཤེས། ད་ལྟོ་ལས་བྱེད་
ཀྱིས་ཁོ་ངོ་ཤེས། དེ་ལས་ཁོ་མཇུག་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༨ ཐེ་ལྷོ་བྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་བཅས་ལུ་ཡབ་སྤོང་གནང་། ང་བཅས་
ཚོ་མ་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་ཞུ་ཅུག།

༩ ཡེ་གུ་བྱིས་ཁོ་ལུ། ཐེ་ལྷོ་བ། ང་བྱེད་མཉམ་དེ་ཚུན་ཚོང་ཅིག་ཁར་སྤོང་རུང་ང་
སྤོང་ཡང་ང་ངོ་མ་ཤེས་གམ། ཁོ་ག་གིས་ང་མཐོང་མི་དེ་ཡབ་ཡང་མཇུག་ཡོད་པ་
ཞིན། བྱེད་ཀྱིས་ཡབ་སྤོང་གནང་ཟེར་ག་ཅིས་ལུ་སྦྱབས་སྟོ།

༡༠ ང་ཡབ་ཀྱིས་ནང་ན་དང་ཡབ་ངོ་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་བྱེད་ཀྱིས་དད་
པ་མེད་པ་ཞིན་ན། ང་གིས་བྱེད་ལུ་སྦྱབས་མི་གསུངས་འདི་ང་རང་གིས་སྦྱོར་བས་
མེན། དེ་ནང་ན་བཞུགས་མི་ཡབ་ཀྱིས་སྤྱུག་ལུ་གནང་མ་ཞིན།

- ༡༡ ང་ཡབ་ཀྱིས་ནང་ན་དང་ཡབ་དེ་ནང་ན་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་མ་དང་པ་སྐྱེད།
དེ་མེན་རུང་ང་གིས་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་ལུ་དང་པ་སྐྱེད།
- ༡༢ ང་གིས་ཚུད་ལུ་བདེན་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཡིན། ཁོ་ག་གིས་ང་འབད་བའི་ལུ་
ཚུ་ལུ་དང་པ་སྐྱེད་བ་ཅིན། ཁོ་གིས་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་ཚུགས་པ་མ་ཚད། དེ་
ལས་རྣམ་པའི་ལུ་སྟོན་ཁོ་གྱིས་འབད་འོང། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་
མདུན་ལུ་འགྲོ་མ་ཡིན།
- ༡༣ ཡབ་ལུ་སྐྱས་ཀྱིས་ནང་ལས་གཟེ་བཟིན་ལྷན་མ་ལས། ཚུད་ཀྱིས་དེ་མེད་ལུ་ག་
ཅིས་ར་ལྷ་རུང་ང་གིས་འབད་འོང།
- ༡༤ ཚུད་ཚུ་གྱིས་དེ་མེད་ལུ་ག་ཅིས་དགོ་མེ་དེ་ལྷ་བ་ཅིན་ང་གིས་འབད་འོང།
- ༡༥ དེ་སྟེ་ཚུད་ཀྱིས་ང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན་དེ་བཀའ་ལུ་གནས་འོང།
- ༡༦ ང་གིས་ཡབ་ལུ་གསོལ་སྐྱོ་བཏབ་ཞེན་མ་ད་ཚུད་དང་མཉམ་དུས་ཨ་རྟམ་ར་
བཞུགས་མི་སྐྱེད་རོགས་གཞན་གཅིག་ཁོ་གྱིས་གནང་འོང།
- ༡༧ ཁོ་བདེན་པ་ཐུགས་ཉེད་འདི་ཡིན་མ་ལས་འདི་ག་རྟེན་པའི་ཐོབ་མི་ཚུགས། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་མཐོང་ཡང་མི་མཐོང་། མཇལ་ནི་མེད་པ་གཅིག་ཡིན། འདི་
འབད་མཇལ་ཁོ་ཚུད་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཚུད་ནང་ན་ལུ་བཞུགས་འོང། དེ་ལས་
ཚུད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་དོ་ཤེས།
- ༡༨ ང་གིས་ཚུད་ལུ་སྐྱེད་རོགས་མེད་པར་མི་བཞག། ང་ཚུད་ཡོད་སར་འཕྱོན་འོང།

ཡབ་དང་སྐྱས་ཀྱིས་བཞུགས་གནས།

- ༡༩ ཨ་ཅི་ཅིག་ཁར་འཇམ་སྐྱེད་གིས་ང་མ་མཐོང་རུང་། ཚུད་ཚུ་གྱིས་ང་མཐོང་འོང།
ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ང་གསོན་པོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ཚུད་ཡང་གསོན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༢༠ ཉེ་མ་དེ་བསྐང་ང་ཡབ་ཀྱིས་ནང་ན་དང་། ཚུད་དེ་གིས་ནང་ན་དང་ང་ཚུད་ཀྱིས་
ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཚུད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་འོང།
- ༢༡ ཁོ་ག་གིས་དེ་གསུངས་ལུ་ཉན་ཞེན་མ་ལས་སུང་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། ང་ལུ་དགའ་
མི་འདི་ཁོ་ཡིན། དེ་ལས་ཁོ་ང་ལུ་དགའ་མི་འདི་དེ་ཡབ་ཀྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ཐུགས་
དུགས་འོང། དེ་ལས་ང་གིས་ཁོ་ལུ་དགའ་འོང། ང་ཁོ་ལུ་ང་རང་མཛོན་སུམ་
སྟེ་རྟོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ།

- 22 ལྷོས་ཀར་ཡོད་མེན་པར་ལུ་དྲུས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། རྱེད་ཀྱིས་ང་
བཅས་ལུ་མངོན་སུམ་སྟེ་རྟོན་གནང་ནི་དང་། འཛམ་གླིང་ལུ་མ་རྟོན་མ་དེ་ག་ཅིས་
ཨིན་ན་ཟེར་ཞུས་ད་ལྟ།།
- 23 ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོའི་ལན་ལུ། མི་གཅིག་གིས་ང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ངེ་
གསུངས་ལུ་གནས་འོང་། དེ་ལས་ངེ་ཡབ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ཐུགས་དེའུ་དེ། ང་
བཅས་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་དང་མཉམ་བཞུགས་ནི་ཨིན།།
- 24 ཁོ་ང་ལུ་མ་དགའ་མེ་དེ་ངེ་གསུངས་ལུ་ཡང་མི་གནས། རྱེད་ཀྱིས་རྣམ་གོ་མི་
གསུངས་ཚུ་ངེ་གིས་མེན། ང་བཏང་མི་ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་ཨིན།།

ཁོའི་བདེ་སྲིད་ཀྱིས་གསོལ་རས།

- 25 ང་རྱེད་མཉམ་ཡོད་རིང་ལུ། གཏམ་དེ་ཚུ་ང་གིས་རྱེད་ལུ་སྐབས་ཨིན།།
- 26 ཡབ་ཀྱིས་ངེ་མིང་ཐོག་ལུ་བཏང་བའི་སྲིད་རོགས་འདི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་
ཨིན་མ་ལས། ཁོ་ཀྱིས་རྱེད་ལུ་ག་ར་རྟོན་གནང་འོང་། ང་གིས་རྱེད་ལུ་སྐབས་
མི་ཚུ་ག་ཅིས་ར་ཨིན་རུང་། ཁོ་ཀྱིས་རྱེད་ལུ་བྱན་སྐུལ་མཛད་འོང་།།
- 27 ང་རའི་ཞི་འདེ་འདི་རྱེད་ལུ་བཞག་པ་ཨིན། རི་ཞི་བདེ་འདི་རྱེད་ལུ་བྱིན་མ་ཨིན།
ང་གིས་རྱེད་ལུ་བྱིན་མི་ཞི་བདེ་འདི་འཛམ་གླིང་གིས་བྱིན་མི་དང་མི་འདྲ། རྱེད་
ཀྱིས་སེམས་ལུ་སྐྱུག་བསྐུལ་མ་འབད། ཡང་ཅིན་མ་འདྲོག་པར་རྫོང་།།
- 28 ང་སོངས་ཞིན་མ་དེ་རྱེད་ཡོད་སར་ལོག་འོང་ཟེར་ང་གིས་རྱེད་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་
དེ། རྱེད་ཀྱིས་རྣམ་གོ་ཚར་ཡི། རྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན། རྱེད་ལུ་དགའ་
སྟོ་འབྱུང་འོང། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ལས་ཡབ་སྟོན་མི་དེ་ཀྱིས། ང་ཡབ་ཀྱིས་
སྐྱ་མདུན་ལུ་འབྱོན་ནི་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ཨིན།།
- 29 དེ་ཚུ་འབྱུང་མ་དེ་ལུ་རྱེད་ཚུ་དད་པ་སྲིད་ནི་དོན་ལས། ད་ལྟོ་མ་འབྱུང་བའི་ཉེ་
མ་ལས་ང་གིས་རྱེད་ལུ་སྐབས་ཚར་ཡི།།
- 30 ད་ལྟུ་ལས་ང་གིས་རྱེད་མཉམ་རྫོའི་ལེ་གཞི་སྐབས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་འཛམ་
གླིང་གིས་མངའ་བདག་འདི་འོང་མ་ཨིན། ང་ལུ་དབང་ཚད་ག་ཅིས་ཡང་མེད།།
- 31 འདི་འབད་མ་དེ་ང་གིས་ཡབ་ལུ་དགའ་སྟོ་ཨིན་མ་འཛམ་གླིང་ཀྱིས་ཤེས་ནི་དོན་
ལས། ཡབ་ཀྱིས་ང་ལུ་བཀའ་གནང་གནང་མ་འདི་ང་གིས་སྐབས་ཚར་ཡི། ད་
ལོངས། ང་བཅས་ར་འབྱོན་གོ་ཟེར་གསུངས་ལུ།།

མིའུ་བཅོམ་ལྔ་པ།

རྒྱལ་མིང་དང་གཞལ་ལག།

༡། ར་རྒྱལ་མིང་དོ་མ་དེ་ཡིན། རི་ཡབ་འདི་ལྷུ་མ་ར་པ་ཡིན།།

༢ ཁོ་གྲིས་རི་གཞལ་ལག་འབྲས་བུ་མ་བཏགས་མེ་ཚུགས་ར་བཟུམ་ཞིན་མ་དུ། འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་གཞལ་ལག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཉེང་བཀའ་བཏགས་ནི་དོན་ལས་ཁོ་གྲིས་བཟུམ་གནང་འོང་།།

༣ ར་གོས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མི་གསུངས་ཚུ་གྲིས་ཁྱེད་ཚུ་རྣམ་པར་འདག་ཚར་ཡི།།

༤ རི་ནང་ན་ལུ་གནས་དེ་རྫོང་། ར་ཡང་ཁྱེད་ནང་ན་ལུ་གནས་འོང་། གཞལ་ལག་འདི་རྒྱལ་མིང་གཅིག་ཁར་མ་གནས་པར་དེ་གྲིས་ཁོ་རའི་འབྲས་བུ་བཏགས་མེ་ཚུགས། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་རི་ནང་ན་མ་གནས་པར་ཁྱེད་གྲིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མེ་ཚུགས།།

༥ ར་རྒྱལ་མིང་དེ་ཡིན། ཁྱེད་ཚུ་གཞལ་ལག་ཡིན། ཁོ་ག་གོས་རི་ནང་ན་ལུ་གནས་པ་ཅིན། ར་ཁོ་རི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལུ་འབྲས་བུ་ལེ་ག་བཏགས་འོང་། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་བ་ཅིན་ར་མེད་པར་ཁྱེད་གྲིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མེ་ཚུགས།།

༦ ཁོ་ག་གོས་རི་ནང་ན་མ་གནས་མེད། གཞལ་ལག་བརྩམ་ཁོ་ཡང་བཟུམ་བོ་གོ་ག་ཞིན་མ་ལས་སྐམ་འོང་། དེ་ལས་མེ་ཚུ་གྲིས་བཟུ་ཞིན་མ་ལས་མེད་ནང་བོ་གོ་ག་དེ་ཚོ་ག་འོང་།།

༧ ཁྱེད་ཚུ་རི་ནང་ན་གནས་དེ་འབད་བ་ཅིན། རི་གསུངས་ཁྱེད་ཚུ་རི་ནང་ན་གནས་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ག་ཅིས་དགོ་མེ་དེ་ལུ་བ་ཅིན། ཁྱེད་ལུ་ཐོབ་ཚུགས།།

༨ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་འབྲས་བུ་ལེ་ག་བཏགས་ཏེ། རི་རྫོབ་མ་སྤེ་འབྱུང་མ་ལས། རི་ཡབ་གཟེ་བཟེད་ལྷན་མ་སྤེ་འབྱུང་ཡི།།

༩ ཡབ་གྲིས་ར་ལུ་བྱུགས་དགེས་དོ་བརྩམ། ར་གོས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་དག་འཛ་ཡིན། ར་གོས་དག་འཛ་མི་འདི་ནང་གནས་རྫོང་།།

༡༠ ར་གོས་ཡབ་གྲིས་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་རི་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་ནང་ལུ་ར་གནས་ཡོད་པ་བརྩམ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཡང་རི་བཀའ་ལུ་གནས་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཡང་རི་གོས་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་ནང་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན།།

- ༡༡ དེ་དག་འ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱིས་ཀྱིས་དག་འ་སྤྱོད་པར་
འཕགས་པའི་དོན་ལུ། ར་གིས་ཀྱིས་ལུ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན།།
- ༡༢ འདི་དེ་གིས་བཀའ་རྒྱ་ཡིན། ར་གིས་ཀྱིས་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇི་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཟུམ་
ཀྱིས་ཚུ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇི་སྤྱོད།།
- ༡༣ མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྱོད་ཚང་ཚུའི་དོན་ལུ། རང་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་བཏང་རུམ་
མེད་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇི་སྤྱོད་གཅིག་གཅིས་ཡང་མེད།
- ༡༤ ར་གིས་གཅིས་ར་བྱིན་པའི་བཀའ་ལུ་ཀྱིས་ཚུ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུ་གས་པ་ཅིན། ཀྱིས་
ཚུ་དེ་གིས་ཆ་རོགས་ཡིན།།
- ༡༥ ད་ལས་མར་ར་གིས་ཀྱིས་ལུ་བྱ་རོགས་ཟེར་མི་སྤྱོད་ས། གཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་
དཔོན་དེ་ཀྱིས་གཅིས་འབད་སྤྱོད་བྱ་རོགས་གི་མེ་ཤེས། འདི་འབད་སྤྱོད་ལས་ར་
གིས་ཀྱིས་ལུ་ཆ་རོགས་ཟེར་སྤྱོད་ཡིན། ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཅིན་ར་གིས་ཡབ་ལས་
གོ་མི་ཚུ་ག་ར་ཀྱིས་ལུ་བཤད་ཚར་ཡི།།
- ༡༦ ཀྱིས་ཀྱིས་ར་ལུ་གདམ་ཁ་མ་འབད། ར་གིས་ཀྱིས་ལུ་གདམ་ཁ་འབད་འབད་སྤྱོད་
ཡིན། དེ་ལས་ཀྱིས་ཚུ་སོང་ཞིན་མ་དེ་འབྲས་བུ་བཏགས་དི། ཀྱིས་ཚུའི་འབྲས་
བུ་དེ་དུས་ཨ་རྟལ་ར་གནས་དགོ་པའི་ཐབས་ལུ། ཀྱིས་ཚུ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་ཡིན།
ཀྱིས་ལུ་གཅིས་དགོ་ཚུང་། དེ་མིང་ཐོག་ལས་ཡབ་ལུ་ལྷ་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ཀྱིས་
ལུ་གནང་འོང་།།
- ༡༧ ཀྱིས་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇི་སྤྱོད། དེ་ཚུ་དེ་གིས་བཀའ་རྒྱ་
ཡིན།།

འཇམ་གྱིང་གིས་ཞེས་ལྷང་།

- ༡༨ འཇམ་གྱིང་གིས་ཀྱིས་ལུ་རལ་མ་རངས་པ་ཅིན། ཀྱིས་ལུ་མ་རངས་པའི་དེ་མ་
པས་ར་ལུ་མ་རངས་ཡིན་མ་ཀྱིས་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས།།
- ༡༩ ཀྱིས་ཡང་འཇམ་གྱིང་པ་བཟུམ་ཡིན་པ་ཅིན། འཇམ་གྱིང་པའི་ཁོ་རའི་ཡིན་མི་
དེ་ལུ་དག་འ་བའི། འདི་འབད་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇམ་གྱིང་པ་མེན། ཀྱིས་ཚུ་ར་གིས་
འཇམ་གྱིང་ལས་གདམ་ཁ་བཟུབས་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ལུ་བརྟེན་དེ་འཇམ་གྱིང་
གིས་ཀྱིས་ལུ་རལ་མ་རངས།
- ༢༠ ར་གིས་ཀྱིས་ལུ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་འདི་དཔོན་ལས་བྱ་རོགས་མི་སྤྱོད་ཟེར་

- མི་དེ་སེམས་ལུ་བྱམ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་གཞོན་པ་བཀལ་དི་འབད་བ་ཅིན།
 རྒྱུ་ལུ་ཡང་ཁོང་གིས་གཞོན་པ་བཀལ་འོང་། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ཉན་པ་
 ཅིན། རྒྱུ་ལུ་ཡང་ཁོང་གིས་ཉན་འོང་།།
- ༢༡ དེ་ཚུ་ག་ར་ཁོང་གིས་ང་བཏང་མེ་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་དི། དེ་མིང་ཐོག་
 ལུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་ལུ་དེ་སྟེ་འབད་འོང་།།
- ༢༢ ང་འོངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་ལུ་བཤད་མ་བྱིན་པ་ཅིན། ཁོང་ལུ་སྲིག་པ་མེད་པ་
 ཞིན། ད་ལྟོ་ཁོང་ཚུ་ལུ་སྲིག་པ་ལུ་བཤགས་ཐབས་མེད།།
- ༢༣ ཁོང་ལུ་ངལ་མ་རངས་མེ་དེ། དེ་ཡབ་ལུ་ཡང་ངལ་མེ་རངས།།
- ༢༤ མི་ག་གིས་ཡང་མ་འབད་བའི་ལུ་ཚུ། ང་གིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་སྲིག་ལུ་མ་འབད་བ་
 ཅིན། ཁོང་ལུ་སྲིག་པ་མེད་པ་ཞིན། ད་ལྟོ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མཐོང་དི་འབད་བུང་།
 ང་དང་དེ་ཡབ་ལུ་མ་རངས་པར་འབད་མ་མས།།
- ༢༥ དེ་སྟེ་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ལུ། ཁོང་གིས་ང་ལུ་དོན་དེ་མེད་པའི་ ངལ་མ་རངས་
 ཟེར་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་སྲིག་ནི་དོན་ལུ་དེ་བཟུམ་འབྱུང་འོང་།།
- ༢༦ ཡབ་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིད་འོགས་བདེན་པའི་ཐུགས་ཉེད་དམ་པ་དེ། ང་གིས་
 ཡབ་གྱིས་སྲིག་མཛུན་ལས་བཏང་དི། རྒྱུ་ལུ་སར་འབྱོན་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་དེ་
 དཔང་གཞག་མཛད་འོང་།།
- ༢༧ རྒྱུ་ཚུ་ཡང་ཉེ་མ་ལས་ང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུ་གྱིས་དེ་དཔང་གཞག་
 འབད་དགོ་པ་ཞིན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཞུག།།

ལུ་བཟུ་བཟུ་ལ།

།། དེ་ཚུ་རྒྱུ་གྱིས་དད་པ་མི་ལོག་ནི་ཐབས་ལུ། ང་གིས་རྒྱུ་ལུ་སྲིག་ལུ་སྲིག་ལུ་
 ཞིན།།

- ༢ རྒྱུ་ཚུ་འདྲེ་ཁང་ལས་བྱི་བཏོན་བཏང་བའི་དུས་ལུ་བབས་ད། ཁོང་ག་གིས་
 རྒྱུ་ཚུ་གསད་ཚུགས་མེ་དེ་གྱིས། ཁོ་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལུ་ཞབས་ཉོགས་ཞུ་
 ཞུ་ཞིན་ཟེར་མཛོད་འོང་།།
- ༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱུ་ལུ་འདི་བཟུམ་འབད་ཡོད་པ་དེ། ཁོང་གིས་ཡབ་ཡང་ངོ་མ་
 ཤེས། ང་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ཞིན།།

- ༤ དུས་ཚོད་དེ་བབས་འབྱུང་བའི་བསྐང་ལས། བྱེད་ལུང་གིས་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ།
སེམས་ལུ་རྩན་འོང་ནི་དོན་ལུང་གིས་བཤད་ཅིས། ང་བྱེད་དང་མཉམ་ཡོད་པ་
ཉེ་མ་ལས་སྐབས་ཚར་ཡི།
- ༥ ད་ལྟོ་ང་བཏང་མི་ཁོ་བཞུགས་སར་ང་འགྲོ་མ་ཡིན། བྱེད་ག་གིས་ཡང་ང་ག་
སྟེ་འགྲོ་མ་སྟེ་ཟེར་འདི་བ་འབད་མི་ཡང་མིན་འདུག།
- ༦ ང་གིས་དེ་ཚུ་ག་ར་བྱེད་ལུ་བཤད་ཡོད་པ་ལས། བྱེད་ཚུ་འི་སེམས་ནང་མུ་ངན་
འབྱུང་ཡོད་པ་འོང་།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་ཚུལ།

- ༧ ག་དེ་སྐོར་རུང་ང་གིས་བྱེད་ལུ་དེས་བདེན་སྟེ་སྐབས་ཡིན། ང་འགྲོ་བ་ཅིན་བྱེད་
ལུ་ཕན་པ་འོང་། ང་མ་འགྲོ་བ་ཅིན་བྱེད་ཡོད་སར་སྐྱེད་རོགས་དེ་མི་འགྲོ་ན། ང་
སོང་ཞིན་མ་དང་ང་གིས་བྱེད་ཡོད་སར་ཁོ་བཏང་འོང་།
- ༨ ཁོ་འགྲོ་ན་ཞིན་མ་དང་ཁོ་ཀྱིས་འཇམ་སྐྱེང་གིས་མིག་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
པ་དང་། ཞལ་ཆེ་གཅད་ནི་གསུམ་ལུ་གོ་བ་སྟོན་གནང་འོང་།
- ༩ མིག་པ་འདི་ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁོང་གིས་ང་ལུ་དད་པ་ལོག་པ་ལས་ཡིན།
- ༡༠ བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་འདི། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱེ་མཛད་ལུ་འགྲོ་སྟེ་
ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལོག་སྟེ་མི་མཐོང་།
- ༡༡ ཞལ་ཆེ་གཅད་ནི་འདི། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་འཇམ་སྐྱེང་འདི་འི་མངའ་བདག་
ཞལ་ཆེ་གཅད་ཚར་སྟེ་ཡིན།
- ༡༢ ད་རུང་ང་བྱེད་ལུ་སྐབས་ནི་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ད་ལྟོ་བྱེད་ཀྱིས་བོད་མི་ཚུ་གསལ་འོང་།
- ༡༣ ག་དེ་ཡིན་རུང་བདེན་པ་ཐུགས་ཉིད་དེ་འགྲོ་ན་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་ཀྱིས་བྱེད་
ཚུ་བདེན་པའི་སྐོར་ལས་ག་རའི་ལམ་སྟེ་འབྱུང་འོང་། ཡབ་ལས་ག་ཅིས་གསན་
ཡོད་པ་དེ་ཚུ་བྱེད་ལུ་གསུངས་འོང་། དེ་ལས་ཁོ་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ནང་ག་ཅིས་
འབྱུང་འོང་དེ་ཚུ་སྟོན་གནང་འོང་།
- ༡༤ ཁོ་ཀྱིས་ངའི་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཡིན་མ་དེ། བྱེད་ལུ་སྟོན་ཞིན་མ་དང་ཁོ་ཀྱིས་ངའི་ག་ཟེ་བཟོད་
ཐུན་པར་འབྱུང་གནང་འོང་།

༡༥ ག་ཅིས་ར་ཡབ་ཀྱི་མིན་མི་དེ་ར་གིས་མིན། འདི་འབད་མ་ལས་ར་གིས་མིན་མི་
དེ། ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་མོན་གནང་འོང་ཟེར་ར་གིས་སྐབས་མིན།།

སྐྱོ་བ་དང་དགའ་སྦྱིད།

༡༦ ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ར་མི་མཐོང་། དེ་ལས་ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་ད་རུང་ཡང་
ཁྱེད་ཚུ་གྱི་ར་མཐོང་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ར་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་འབྲེལ་
མིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༡༧ དེ་ལས་ཁོ་འོ་སྐྱོ་བ་མ་ལ་ལུ་ག་ཅིག་ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་དེ་སྐྱོ་སྐབས་ཅུག། ཁོ་
གྱིས་ར་བཅས་ལུ་ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ར་མི་མཐོང་། དེ་ལས་ཨ་ཅི་ཅིས་
ལས་ད་རུང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ར་མཐོང་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ར་ཡབ་ཀྱིས་
སྐྱ་མདུན་ལུ་འབྲེལ་མིན་ཟེར་གསུངས་དགོཔ་དེ་ག་ཅིས་མིན་ན།།

༡༨ ཨ་ཅི་ཅིས་ཟེར་གསུངས་མི་དེ་ག་ཅིས་མིན་ན། དེ་ཚུ་ག་ཅིས་མིན་ན་ར་བཅས་
སྐབས་མི་ཤེས་པས་ཟེར་ཁོང་པར་ཚུར་སྐྱོའི་སྐབས་ཅུག།།

༡༩ དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་དེ་འོ་སྐྱོར་ལས་ཁོ་ལུ་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཡོད་པ་མིན་མ་མཁྱེན་
ཞེན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ར་མི་མཐོང་། ཨ་ཅི་ཅིས་ལས་
ད་རུང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ར་མཐོང་འོང་ཟེར་ར་གིས་སྐབས་ལས། འདི་སྐྱོར་
ལས་ཁྱེད་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་པར་ཚུར་འདི་བ་འབད་མ་མིན་ན།།

༢༠ ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྐྱོ་སྐབས་མིན། ཁྱེད་ཚུ་ལྷུ་དེ་ལྷུ་རན་འབད་མ་
ད། འཇམ་སྒྲིང་པ་ཚུ་དགའ་འོང་། ཁྱེད་ལུ་སྐྱུག་བཟུལ་ཡོད་རུང་ཁྱེད་གྱིས་
སྐྱུག་བཟུལ་ཚུ་ཡབ་ཞེན་མ་ད་དགའ་སྐྱོ་ལུ་འགྱུར་འོང་།།

༢༡ ཨ་ལོ་སྐྱོ་རན་པའི་ཨ་མ་སྐུ་ལུ་ན་ག་ཅུགས་གིས་སྐྱུག་བཟུལ་ཡང་རུང་། མི་གྱིས་
ཨ་ལོ་སྐྱོས་ཚར་མ་ཅིས། འཇམ་སྒྲིང་ནང་ལུ་ཡོ་ག་ཅིག་སྐྱོས་ཡི་ཟེར་དགའ་སྐྱོ་
འགྱུར་མི་རའི་ན་ག་ཅུགས་ཚུ་ཡང་སེམས་ལུ་མི་འདུག།།

༢༢ འདི་བཟུམ་སྐྱོ་ད་མོ་ཁྱེད་ལུ་སྐྱུག་བཟུལ་འགྱུར་རུང་ད་རུང་ར་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལོག་
དེ་འབྱེད་འོང་། དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་སེམས་དགའ་ནི་ཡོད། ཁྱེད་གྱིས་དགའ་སྐྱོ་
དེ་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལས་འབྲུག་མི་ཚུགས།།

༢༣ ཉིམ་དེ་བསྐང་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་ར་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་བྱ་མིན་དགོ། ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་

བདེན་པ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་ཞིན། ག་ཅིས་ར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེ་མིང་ཐོག་ལས་ཡབ་
ལུ་ལྷ་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་གནང་འོང་།།

༢༤ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེ་མིང་ཐོག་ལས་ག་ཅིས་ཡང་མ་ལྷ། ད་ལྟོ་ལྷ་དེ་ལས་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ལུ་དག་འཕྲོ་དཔག་མེད་འབྱུང་འོང་།།

ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་འཇམ་སྐྱིང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ།

༢༥ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་ཚུ་དཔེ་གཏམ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་ས་ཞིན། ཏུས་ཡུན་དེ་ཐོན་འོང་
བའི་བསྐང་ལས། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དཔེ་གཏམ་སྟེ་འོག་སྒྲུབ་ས་ནི་མེད་ཅུང་། ཡབ་
ཀྱིས་སྐོར་ལས་གསལ་ཉོག་ཉོ་སྟེ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྟོན་འོང་།།

༢༦ ཉེས་དེ་བསྐང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེ་མིང་ཐོག་ལུ་ལྷ་ཅུང་། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་མི་སྒྲུབ་ས་པར།
ཡབ་ལུ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འོ་དོན་ལུ་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ་འོང་།།

༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལུ་དག་འཕྲ་མ་ཚད། ང་དཀོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་
འབྱུང་མ་ཞིན་ཟེར་དད་པ་སྟེ་འོ་དེ་ཀྱིས། ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་སྐྱིང་རྗེ་མཇུག་ཡོད་པ་ཞིན།།

༢༨ ང་ཡབ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཞིན། དེ་ལས་འཇམ་སྐྱིང་ནང་ལུ་འོང་ས་ཡི། ང་
འཇམ་སྐྱིང་སྐང་ས་ཉོ་འོག་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱུ་མཁུན་ལུ་འཕྱོ་ནི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༢༩ ཁོ་འོ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ཞིན་པས་ལགས། ད་ལྟོ་དཔེ་གཏམ་སྟེ་མ་གསུངས་
པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གསལ་ཉོག་ཉོ་སྟེ་གསུངས་གནང་ཡི།།

༣༠ ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཅིས་ར་མཁུན་ཡོད་པ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་སྐོར་ལས་ལྷ་མ་
དཀོན་པ་ང་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ཚར་ཡི། དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཁྱེད་དཀོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་
འབྱུང་མ་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་དད་པ་འབད་ས་ཞིན་ཟེར་ལྷ་ཅུག།།

༣༡ ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ། ཁྱེད་ད་ལྟོ་དད་པ་ཡོད་གམ།།

༣༢ བཟ། ཏུས་ཚོད་དེ་འོང་དོ། ད་ལྟོ་རན་ཡི། ང་རྒྱུང་མ་གཅིག་བཀོག་བཞག་སྟེ།
ཁྱེད་ཚུ་ཁ་སྟོར་ཞིན་མ་ད་རང་རང་ས་སྟེ་འཕྱོག་འཕྱོ་འོང་། ཞིན་ཅུང་ཡབ་ང་
དང་མཉམ་བཞུགས་འོང་། ང་རྒྱུང་མ་གཅིག་མི་ལུས།།

༣༣ ངེ་ནང་ན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་ཚུ་ག་ར་སྒྲུབ་ས་
ཚར་ཡི། འཇམ་སྐྱིང་འདི་ནང་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་སྐྱུག་བཟུལ་ལྟོང་ཅུང་། སེམས་ལུ་དག་འཕྲ་
ཉོག་ཉོ་སྟེ་རྟོན། ང་གིས་འཇམ་སྐྱིང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

མིའུ་བཅུ་བདུན་པ།

ཡེ་ཤུ་སྒོ་བ་མ་ཚུའི་དོན་ལུ་གསོལ་ལྗང་བཏབ་ཡོད་པ།

༡།། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་སྤྱན་གནས་ཁར་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་དཔ། དེ་སྤྱི་ལུ་ལུ་ཡབ་ལགས། ཉུས་ཚོད་རན་ཡི། རྒྱུད་རའི་སྤྱས་གྱིས་རྒྱུད་གྱིས་གཟི་བཞིན་སྒོན་པའི་དོན་ལུ། རྒྱུད་གྱིས་རྒྱུད་རའི་སྤྱས་གྱིས་གཟི་བཞིན་སྒོན་གནང་།།

༢ རྒྱུད་གྱིས་ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་ར་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྱིས་ཚེ་མཐའ་མེད་གནང་ནི་དོན་ལུ། རྒྱུད་གྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་ཁོའི་དབང་ཚད་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།།

༣ ཚེ་མཐའ་མེད་འདི་ཡིན་ཟེར་ཁོང་མི་ཚུ་གྱིས་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་འདི་རྒྱུད་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་གྱིས་བཏང་གནང་གནང་མ་ཡིན་ཟེར་ཤེས་བཅུག།།

༤ རྒྱུད་གྱིས་ང་བཏང་བའི་ལུ་དེ་ཚུ་སྤྱི་བ་ཚར་ལས། ས་གཞི་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་གཟི་བཞིན་སྤྱན་པའི་ལུ་ཚུ་ང་གིས་འབད་ཡི།།

༥ ད་ལྟོ་དབའི་ཡབ། འཛམ་གླིང་མ་བོད་པའི་ཉེ་མ་ལས། རྒྱུད་དང་མཉམ་ཅིས་ང་ཡོད་པའི་གཟི་བཞིན་འདི། ད་རུང་ལོ་གཞི་ལུ་གཟི་བཞིན་སྤྱན་དུ་འཕྱུར་གནང་།།

༦ རྒྱུད་གྱིས་འཛམ་གླིང་ནང་ན་ལས་ང་ལུ་གནང་བའི་མི་ཚུ་རྒྱུད་གྱིས་མཚན་ལུ་མངོན་སུམ་སྤྱི་སྒོན་ཚར་ཡི། དེ་ཚུ་ཉེ་མ་རྒྱུད་གྱིས་ཡིན་མ་ལས། ད་ལྟོ་ང་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་ཁོང་ཚུ་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གིས་རྒྱུད་གྱིས་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད།།

༧ རྒྱུད་གྱིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་གོ་ར་རྒྱུད་གྱིས་ཡིན་མ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཤེས་ཚར་ཡི།།

༨ རྒྱུད་གྱིས་ང་ལུ་གནང་བའི་བཀའ་ཚུ་ཁོང་ལུ་འབྲེན་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གིས་དེ་ལུ་གནས་ཞིན་མ་དཔ། ང་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་མ་དེས་བདེན་ཡིན་མ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་ཚད། རྒྱུད་གྱིས་ང་གཏང་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཁོང་གིས་དད་པ་སྐྱེད་ཡོད།།

༩ ཁོང་ཚུ་རྒྱུད་གྱིས་ང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ང་གིས་ཡིན། འདི་འབད་ཤ་ལས་ང་གིས་འཛམ་གླིང་གི་དོན་ལུ་གསོལ་ལྗང་བཏབ་ཞིན་པར། ཁོང་ཚུ་གྱིས་དོན་ལུ་ང་གིས་གསོལ་ལྗང་བཏབ་ཡིན།།

- ༡༠ ང་ལུ་ཡོད་མི་ག་ར་ཚུང་གིས་ཨིན། ཚུང་ལུ་ཡོད་མི་ང་ལུ་ཨིན། དེ་སྡེ་ཨིན་མ་
ལས་ང་ཁོང་མཉམ་གཟི་བརྒྱུ་དང་ལྡན་དེ་འགྱུར་སོ་ཡི།
- ༡༡ འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ང་མི་ལུས། ང་ཚུང་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འོང་ནི་ཨིན། འདི་འབད་མ་
ད་ཁོང་ཚུ་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ལུས་ནི་ཨིན་པས། དམ་པའི་ཡབ། ཚུང་གིས་
ང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་གཅིག་ཁར་ཨིན་དོ་བཟུམ། ཁོང་ཡང་གཅིག་
ཁར་འབད་དེ་ཚུང་མཚན་ལུ་གནས་ཚུགས་པ་བཟོ་གནང་།
- ༡༢ ཚུང་གིས་ང་ལུ་གནང་མི་ཚུ་མཉམ་ང་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་རིང་ལུ། ང་གིས་
ཁོང་ཚུ་ཚུང་མཚན་ལུ་སྐྱབས་འབད་བཞག་ཡོད་པ་ལས། གསུངས་རབ་ནང་
ལུ་འགྱུབ་པའི་དོན་ལུ། རྒྱལ་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་ལུ་ཚུ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
བྱུང་ནི་མེད་ཟེར་ཡོད།
- ༡༣ ད་ལྟོ་ང་ཚུང་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འོང་དོ། ཇི་གིས་དགའ་ལྡོ་འདི་ཁོང་ཚུ་འོང་ནང་
ལུ་གནས་ནིའི་དོན་ལས་འཛམ་གླིང་འདི་ལས་ང་གིས་ལྷན་ཨིན།
- ༡༤ ང་གིས་ཚུང་རའི་བཀའ་ཁོང་ལུ་བཞད་འབྲིན་ཡི། ང་འཛམ་གླིང་པ་མེན་མ་ལས།
ཁོང་ཚུ་ཡང་འཛམ་གླིང་པ་མེན། འདི་འབད་མ་ལས་འཛམ་གླིང་ཚུ་གིས་ཁོང་
ལུ་ངལ་མ་རངས་པས།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་འཛམ་གླིང་ལས་ཡར་བྱངས་ནི་སྡེ་ཚུང་ལུ་ང་གསོལ་མ་བཏབ་མེན། ངན་
པ་ལས་ཁོང་ཚུ་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཟེར་ལྷན་ཨིན།
- ༡༦ ང་འཛམ་གླིང་པ་མེན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཡང་འཛམ་གླིང་པ་མེན།
- ༡༧ ཚུང་རའི་བདེན་པའི་ཤུགས་གིས་ཁོང་ཡང་རྣམ་པར་འདག་དེ་བཟོ་གནང་། ཚུང་
གིས་བཀའ་ལུ་བདེན་པ་ཡོད།
- ༡༨ ཚུང་གིས་ང་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་ཁོང་ཚུ་འཛམ་
གླིང་ནང་ལུ་བཏང་ཡོད།
- ༡༩ བདེན་པའི་རྣོ་ལས་སྡེ་ཁོང་ཚུ་རྣམ་པར་འདག་པ་བཟོ་ནི་ཐབས་ལུ། ང་རང་ཡང་
རྣམ་པར་འདག་པ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༢༠ ང་གིས་ཁོང་རྒྱང་མ་གཅིག་མེན་པ། ཁོང་ཚུ་འོང་སྐྱབས་བྱ་ལས་ང་ལུ་དད་པ་སྦྱང་
མི་ཚུ་ལུ་ཡང་གསོལ་མ་བཏབ་ཨིན།

- ༢༡ ཡབ། རྒྱུད་རི་གིས་ནང་ན་དང་ད་ལྟོད་ནང་ན་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་ཚུ་ཡང་ད་བཅས་གཉེས་ནང་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ལས་ག་ར་གཅིག་ཁར་ལྷ་འགྲུར་ཡོད་པ་འཇམ་སྐྱེང་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ད་བཏང་མ་ཞིན་མ་དང་པ་སྐྱེད་ནི་དོན་ལྷ་གསལ་ལས་བཏབ་ཞིན།།
- ༢༢ ད་བཅས་གཉེས་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཞིན་མ། ཁོང་ཚུ་ཡང་གཅིག་ཁར་འགྲུར་ནི་དོན་ལས། རྒྱུད་ཀྱིས་ད་ལྷ་གནང་བའི་གཟི་བཞིན་འདྲི་དེ་འདྲི་དགོས་ཁོང་ལྷ་འབྲེན་ཡི།།
- ༢༣ ཁོང་ཚུ་ཉེས་མེད་སྟེ་གཅིག་ཁར་འགྲུར་གྲིན་མ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ད་བཏང་གནང་མ་དང་། ད་ལྷ་སྐྱེང་ཇི་མཇད་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་ལྷ་སྐྱེང་ཇི་མཇད་གནང་མ་ལས། འཇམ་སྐྱེང་གིས་ཤེས་ནི་དོན་ལས། ད་ཁོང་ཚུ་རི་ནང་ན་ཡོད། རྒྱུད་རི་གིས་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད།།
- ༢༤ ཡབ་ལགས། རྒྱུད་ཀྱིས་འཇམ་སྐྱེང་མ་བཀོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་ད་ལྷ་བྱམས་པ་གནང་བའི་གཟི་བཞིན་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་མཐོང་ནི་དོན་ལས། རྒྱུད་ཀྱིས་ད་ལྷ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་དང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་དགའ་བས།།
- ༢༥ ད་བའི་ཐུང་པའི་ཡབ། འཇམ་སྐྱེང་པ་ཀྱིས་རྒྱུད་རི་མ་ཤེས་ཅུང་། ད་གིས་རྒྱུད་རི་ཤེས། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་ད་བཏང་མ་ཞིན་མ་རི་ཤེས།།
- ༢༦ རྒྱུད་ཀྱིས་ད་ལྷ་བྱམས་པ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ཚུ་རི་ནང་ལྷ་གནས་ཡོད། ད་ཡང་ཁོང་ཚུ་རི་ནང་ལྷ་གནས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཚན་ད་གིས་རི་སྐྱོད་འབད་ཡི། ད་ཅུང་ཞིན་ཅུང་ད་གིས་རི་སྐྱོད་འབད་འོང་ཟེར་ནི་སྟེ་ཡེ་བྱ་ཀྱིས་གསལ་ལས་བཏབ་ཅུག།།

ཡི་ལུ་བཅོམ་བཞུད་པ།

ཡེ་ལྷ་འཇོན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ།

- །། ཡེ་ལྷ་ཀྱིས་དེ་ཚུ་གསུངས་ཚར་གྲིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་མཉམ་སི་དོན་རིང་ཚུ་མར་ཁ་ལྷ། མིང་ཀ་སྐྱུ་ར་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེའི་ནང་ན་ལྷ་ཁོང་ཚུ་འབྲེན་ཅུག།།
- ༢ ས་གནས་དེ་ཁར་ཡེ་ལྷ་སློབ་མ་ཚུ་དང་མཉམ་ཚར་ཡེ་ལྷ་འབྲེན་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ལྷ་འབྲེན་སྐྱོར་བཞུབ་མི་ལྷ་དུས་ཀྱིས་ས་ཆ་དེའི་སྐྱོར་ལས་ཚུས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།
- ༣ ལྷ་དུས་ཀྱིས་དམག་མི་སྲུང་ཚོགས་དང་། ལུ་ལྷ་ཚོན་ཚུ་ཀྱིས་འགོ་དཔོན་དང་།

- པ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་མེ་སྐམ་དང་འཕྲུལ་མེ། ཚོན་ཆ་ཚུ་སྐྱལ་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་གྲིས་འབྱེད་
དེ་ཐོན་འོངས་རུག།
- ༤ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་དེ་སྟེ་འབྲུང་ནི་ཡིན་མ་མཁུན་ཞིན་མ་ལས། བྱེ་ཁར་འབྱོན་ཞིན་མ་
དུ་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཚུ་ག་འཚོལ་སྐྱོ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- ༥ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ན་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་དེ་འཚོལ་སྐྱོ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་མ་དུ་ལུ། ཡེ་
ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ང་ཡིན་ཟེར་གསུངས་རུག། ཁོ་ལུ་འབྱེད་སྐྱོར་རྒྱལ་མི་ལུ་
དུས་ཡང་ཁོང་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
- ༦ ཁོ་གྲིས་ང་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཅམ་ཅིས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་རྒྱལ་ལུ་བརྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེན་མ་
ལས་ས་ཁར་འབྱེད་རུག།
- ༧ ད་རུང་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། བྱེད་ཚུ་ག་འཚོལ་སྐྱོ་ཟེར་འདི་བ་གནང་མ་དུ། ཁོང་
ཚུ་གྲིས་ན་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་སྐྱོ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༨ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ང་ཡིན་ཟེར་བྱེད་ལུ་སྐབས་ཅིས། བྱེད་ཚུ་ང་འཚོལ་བ་
ཅིན་མི་དེ་ཚུ་ལོག་གཏང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༩ དེ་སྟེ་བྱེད་ཀྱིས་གནང་མི་ཚུ་ལས་ང་གིས་གཅིག་ཡང་མ་རྒྱགས་ཟེར་གསུངས་
མི་དེ་འབྲུང་རུག།
- ༡༠ སེ་མོན་པི་ཚོ་གྲིས་གྱི་རིང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས། སྐམ་སྐམ་ཆེན་གྱི་
བྱེ་རོགས་མལ་ཀུས་ཟེར་མི་དེ་རི་རྣམ་ཅོག་གཡས་པ་དེ་གཅེད་བཀོག་རུག།
- ༡༡ ཡེ་ཤུ་གྲིས་པི་ཚོ་ལུ། བྱེད་རི་གྱི་རིང་ལུ་བས་ནང་ལོག་བཅུགས། དེ་ཡལ་གྱིས་
གནང་བའི་ཞལ་ཡོད་པ་འདི་ནང་ལས་ང་གིས་མི་འབྲུང་གམ་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཡེ་ཤུ་སྐམ་སྐམ་ཆེན་ཡོད་སར་སྐྱེལ་ཡོད་པ།

- ༡༢ དམག་མི་དང་། དམག་དཔོན་དང་། ཡ་རྟ་དུ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྲིས་ཡེ་
ཤུ་གཟུང་ཞིན་མ་དུ་ཕུག་བཅིངས་ཏེ།
- ༡༣ དང་པ་ར་ཨན་ན་ཡོད་སར་ཁོ་འབྱེད་རུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལོ་ངོ་དེ་རི་སྐམ་
སྐམ་ཆེན་ཀེ་སྐྱས་གྲིས་ཨ་ཞང་ཁོ་ཡི་ཡིན་པས།
- ༡༤ ཀེ་སྐྱས་འདི་ཉེ་མ་ཡ་རྟ་དུ་པ་ཚུ་ལུ། མི་དམང་དོན་ལུ་མི་གཅིག་ཤི་བར་ཅག་
ཟེར་བཅུན་གྲོས་འབད་མི་དེ་ཁོ་ཡི་ཡིན་པས།

ཕི་ཉི་ཡེ་ཤུ་ལུ་རྒྱ་བ་ལོག་འབད་ཡོད་པ།

- ༡༥ སེ་མོན་ཕི་ཉི་དང་རྫོང་མ་གཞན་གཅིག་དང་བཅས་པ་སྤེལ་ཡེ་གྱི་རྗེར་བདེ་ལ་སོང་ས་
ཉུག། རྫོང་མ་དེ་རྣམ་ལྷེན་གྱིས་དོ་སྤོང་མི་ཡིན་པས། ཡེ་གྱི་དང་མཉམ་རྣམ་
ལྷེན་གྱིས་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་སོང་ས་ཉུག།
- ༡༦ ཕི་ཉི་རྫོང་གི་ཁར་ལུས་སོ་ཉུག། ལྷམ་ལྷེན་གྱིས་དོ་སྤོང་མི་རྫོང་མ་དེ་གི་ཁར་
ཐོན་དི། རྫོང་ལུ་བཟུང་མ་ལུ་སྤྲུལ་ཞིན་མ་དུ། ཕི་ཉི་ནང་ན་འབྱེད་ཉུག།
- ༡༧ རྫོང་ལུ་ཕ་སུ་མེ་དེ་གྱིས་ཕི་ཉི་ལུ། རྒྱུད་ཡང་མི་དེ་རི་རྫོང་མ་མེན་ནམ་ཟེར་སྤྲུལ་
ད་ལུ། ཁོ་གྱིས། ང་མེན་ཟེར་སྤྲུལ་ཉུག།
- ༡༨ བྱ་རོགས་ཚུ་དང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལོངས་ཏེ། སོལ་མེ་མེན་དང་རྒྱལ་ས་དེ་མེ་གསོ་
ཡོད་པ་ལས། ཕི་ཉི་ཡང་ཁོ་ཚུ་མཉམ་མེ་གསོ་ཚུད་ཉུག།
- ༡༩ ལྷམ་ལྷེན་གྱིས་ཡེ་གྱི་ལུ། ཁོ་རི་རྫོང་མ་ཚུ་དང་ཁོ་རི་བསྐབ་བྱ་ཚུ་རི་རྫོང་ལས་
འདྲི་བ་དཔུང་ཉུག།
- ༢༠ ཡེ་གྱི་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་གསང་བར་འཛམ་གླིང་ལུ་མངོན་
གསལ་སྤེས་སྤྲུལ་ཡོད། ཨ་ནག་ར་ཡ་རྒྱ་དུ་པ་གེ་ར་འཛོལ་ས་པའི་འདྲུ་ཁང་དང་
ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཚོས་སྤོན་ཡི།
- ༢༡ ག་ཅིས་དོན་ལས་རྒྱུད་ལ་ལུ་འདྲི་དགོ་པ་སྟེ། ང་གིས་གན་སྤྲུལ་ནམ་གོ་མི་ཚུ་
ལུ་འདྲི་བ་ལྟ། ང་ག་ཅིས་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཁོ་ཚུ་གྱིས་སྤོང་།
- ༢༢ ཁོ་གྱིས་དེ་སྤེལ་གསུངས་མ་ད་ལུ། གདོད་ཁར་ཡོད་མི་འགོ་དཔོན་གཅིག་གིས།
ཡེ་གྱི་འགྲུ་ཐལ་ལུ་བརྒྱུ་བརྟུང་ས་ཏེ། ལྷམ་ལྷེན་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་འདི་བཟུམ་ལན་
ལོག་ལྷོ་ནེ་ཡིན་ན་ཟེར་སྤྲུལ་ཉུག།
- ༢༣ ཡེ་གྱི་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་ངན་པ་གཅིག་སྤྲུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ངན་པའི་
དཔང་གཞག་འབད་འོང་། ལེགས་ཤོམ་ཡིན་དེ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུད་ལ་ལུ་
ག་ཅིས་ཐལ་ལུ་བརྒྱུ་བརྟུང་ས་དགོ་པ་སྟེ་ཟེར་གསུངས་ཉུག།
- ༢༤ དེ་ལས་ཨན་ན་གྱིས་ཡེ་གྱི་ལུ་བཅོངས་ཞིན་མ་དུ་ལྷམ་ལྷེན་གེ་ལུས་ཡོད་
སར་བཏང་ཉུག།
- ༢༥ སེ་མོན་ཕི་ཉི་ལོངས་དེ་མེ་གསོ་ཚུད་པ་དུ། མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ཡང་ཁོ་རི་

སྐྱོམ་མ་གཅིག་མེན་ན་ཟེར་འདི་སྐད་ལྟ། ཁོ་གྱིས་ང་མེན་ཟེར་རྒྱལ་ལོག་འབད་
ལུག།

༢༦ བོ་ཉོ་གྱིས་རྣམ་ཚུགས་བཅད་བཀོག་པའི་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་བྱ་རོགས་དེ་གྱིས། ང་
གིས་ཁྱོད་སྐྱེང་ཀ་ལྷུ་མ་ར་ནང་ཡེ་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་མཐོང་ཡི་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།

༢༧ བོ་ཉོ་གྱིས་ང་མེན་ཟེར་སྐབས་ཉེད་རུང་རྒྱལ་ལོག་འབད་ཚར་སྐྱེས་དེ་ཕྱལ་ལས་
བྱུ་ལོ་ལོ་ལུག།

ཡེ་ཤུ་ལི་ལ་ཉི་ཡོད་སར་འབྱིད་ཡོད་པ།

༢༨ རྩོམ་ཏ་སྐག་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཀུ་སྐྱེས་ཡོད་སར་ལས་བྱིམས་ཁང་ནང་ལྟ་གདན་
འདན་ལྷོ་དེ། ཁོང་རང་བཅོམ་གྱིབ་མི་ལོག་ནི་དང་། ཉུས་ཆེན་ཚོགས་བཟའ་
ནི་དོན་ལུ་ཁོང་ཚུ་བྱིམས་ཁང་ནང་མ་སྡོད་པས།

༢༩ བོ་ལ་ཉི་ལྷེ་ཁར་མཐོན་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལྟ། མི་འདི་ལུ་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་སྟོ་
ཟེར་འདི་ལུག།

༣༠ མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། མི་འདི་གྱིས་ལཱ་ངན་པ་མ་འབད་བཅིན། ང་བཅས་གྱིས་
ཁྱོད་བཞུགས་སར་ཁོ་འབྱིད་དི་མ་འོང་མ་འོང་ཟེར་སྐབས་ལུག།

༣༡ བོ་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོང་ལྟ། ཁྱོད་ཚུ་ཁོ་འབྱིད་སོང་ཞིན་མ་དེ། ཁྱོད་རའི་བྱིམས་
ལུགས་ལྟར་དུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ། ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཚུ་
གྱིས་ཁོ་ལྟ། ང་བཅས་གྱིས་དེ་སྟོ་མི་ག་ཡང་གསལ་མི་མཚོག་ཟེར་སྐབས་ལུག།

༣༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ག་དེ་སྟོ་བཤགས་ནི་ཨིན་ན་གསལ་ས་གསལ་མ་ཚུ་ད་ལྟོ་འབྱུང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༣༣ བོ་ལ་ཉི་བྱིམས་ཁང་ནང་ལུ་ད་རུང་འཇུག་ཞིན་མ་དེ། ཡེ་ཤུ་ལོ་ལོ་ལུ་ཞིན་མ་ལས་
ཁོ་ལྟ། ཁྱོད་ཡ་ཉུ་དུ་པའི་རྒྱལ་ལོ་ཨིན་ན་ཟེར་ལུ་ལུག།

༣༤ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། འདི་ཁྱོད་རང་གིས་སྟོ་སྐབས་ཨིན་ན། ཡང་ཅིན་གཞན་
གྱིས་དི་སྟོ་ལས་བཤད་བཤད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་གསལ་ས་ལུག།

༣༥ བོ་ལ་ཉི་གྱིས། ང་ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཨིན་ན། ཁྱོད་རའི་མི་ཚུ་དང་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་ཚུ་གྱིས་
ཁྱོད་ང་ཡོད་སར་འབྱིད་འོངས་ཡི། ཁྱོད་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་སྟོ་ཟེར་ལུ་ལུག།

༣༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྟ། དི་རྒྱལ་སྐད་འདི་འཇུག་སྐྱེང་འདི་མེན། དི་རྒྱལ་སྐད་འདི་

འཛམ་གླིང་དེ་ཅིན་པ་ཅིན། དེ་འབངས་འཁོར་གཡོག་ཚེ་གྱིས། ཡ་ཏཱ་ཏཱ་པའི་
ལག་པ་ལུ་ང་མ་སྲོད་པར་དམག་བརྒྱབས་བརྒྱབས་འོང་།། ད་ལྟོ་དེ་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ཁར་མེན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༧ དེ་ལས་པི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལུ། འདི་འབདན་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ཅིན་ན་ལུ་མཛད་ལུ། ཡེ་
ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་རྒྱལ་པོ་ཅིན་ཟེར་ཁྱོད་གྱིས་སྐབས་མས། མཐའ་མཛུག་འདི་
ལུང་སྐྱེས་རུག། དེའི་དོན་ལུ་ང་འཛམ་གླིང་ནང་འོངས་ཡི། བདེན་པའི་དཔང་
གཞག་དེ་ང་གིས་འབདམ་ཅིན། བདེན་པ་ཅིན་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་དེ་གསུངས་
ལུ་ཉན་མ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༨ པི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལུ། བདེན་པ་དེ་ག་ཅིས་ཅིན་ན་ཟེར་དེ་སྐྱེ་བྱེད་ཞེན་ལས། ཡ་
ཏཱ་ཏཱ་པ་རྒྱ་ཡོད་སར་ད་རུང་ཁོ་སྤྱི་ཐོན་སོངས་ཞེན་མ་ད་ཁོང་ལུ། ང་གིས་མི་
འདི་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡང་མ་མཐོང་།།

༢༩ ལོ་རྒྱར་དུས་ཚེན་ལུ་ཁྱོད་རྒྱུ་འོན་ལས། ང་གིས་མི་རེ་ཚེ་ཐར་བཏང་བའི་ལུགས་
སྲོལ་ཡོད་པ་ཅིན། འདི་འབདམ་ལས་ཁྱོད་རྒྱུ་འོན་ལུ་ང་གིས་ཡ་ཏཱ་ཏཱ་པ་རྒྱུ་
རྒྱལ་པོ་འདི་ཚེ་མཐར་བཏང་པ་ཅིན་དུག་ནི་ཅིན་པས་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།།

༣༠ མི་རྒྱ་གར་གྱིས་སྐད་སྲོམ་བརྒྱབས་ཞེན་ལས། མི་འདི་མེན། སྐར་ར་བུས་
འདི་བཏང་ཟེར་སྐབས་རུག།། སྐར་ར་བུས་འདི་སྲོག་བཅོམ་འབད་མི་མཛུག་པ་
གཅིག་ཅིན་པས།།

ཡི་ཏཱ་བརྒྱ་དགུ་པ།

ཡེ་ཤུ་ལུ་ཉེས་བྱིམས་བཀལ་ཡོད་པ།

༄༅། དེ་ལས་པི་ལ་ཉི་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འཁྱོད་ཞེན་མ་ད་རྟེ་ལུ་གིས་བརྒྱངས་རུག།།

༡ དམག་མི་རྒྱ་གྱིས་རྩང་གི་དབུ་ཞ་དབུའི་འགྲུ་བརྒྱལས་ཉེ་ལུ་རུག། ན་བཟའ་
བཀྲག་དམར་པོ་གཅིག་བཞེས་བརྒྱག་ཞེན་ལས།།

༢ ཁོ་ལུ། ཡ་ཏཱ་ཏཱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལུག་འཚལ་ལོ་ཟེར་སྐབས་ཞེན་མ་ད། ཁོང་
རྒྱ་གྱིས་ཁོའི་འགྲུ་ཐལ་ལུ་རྒྱག་རུངས་རུག།།

༣ པི་ལ་ཉི་གྱིས་ད་རུང་སྤྱི་འཐོན་ཞེན་མ་ད་མི་རྒྱ་ལུ། ང་གིས་ཁོ་སྤྱི་ཁར་ལུ་ཁྱོད་

ཚུའི་གདོང་ཁར་འབྱིད་འོངས་ཡི། ར་གིས་ཁོ་ལས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་ཡང་མ་
ཐོབ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཏཱ་ལོ་མ་འབད་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།

༤ ཅང་གི་དབུ་ལྷ་བཙུགས་ཏེ། ན་བཟའ་བཟུག་དམར་པོ་གཅིག་བཞེས་བཞིན་མ་
ལས་ཡེ་ཤུ་འབྱིད་འོངས་ལུ་ག། དེ་ལས་ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོང་ལུ། མི་དེ་ཞིན་བརྟ་
ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།

༦ རྣམ་རྣམ་ཚེན་ཚུ་དང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མཐོང་ཞིན་མ་དང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྣམ་
ཤུགས་བརྒྱབས་ཏེ། ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་། ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་
སྐབས་ད་ལུ། ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོང་ལུ། ར་གིས་ཁོ་ཉེ་ནང་ལས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་
ཡང་མ་མཐོང་། ཁྱེད་རང་གིས་འབྱིད་ཞིན་མ་ལས་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ནི་
ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།

༨ ཡ་ཏཱ་ཏུ་པ་ཚུ་གྱི་ཁོ་ལུ། ར་བཅས་ལུ་ཁྱེད་ལས་ལུགས་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན། ཁྱེད་ལས་
དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤོང་ཞིན་ཟེར་
སྐབས་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ཞིན་ཅིས་མིན་ཅིས་གསལ་ད་དགོ་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།

༩ ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་དེ་བརྩམ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ག་ཅིས་དེ་འདྲོག་ལུ་ག།

༡༤ ད་རུང་ཁྱེད་ལས་ཁང་ནང་ལུ་ལོག་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། རྒྱུད་ག་ལས་
ཞིན་མ་ཟེར་ལྟུ་ཅད། ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ལན་ལོག་གང་ཡང་མ་གསུངས་པས།

༡༠ དེ་ལས་ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ལུ་མི་སྐབས་གམ། ར་གིས་རྒྱུད་ཐར་བཏང་
ནི་དབང་ཚད་དང་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ནི་དབང་ཚད་ཚུ་ཡོད་པ་རྒྱུད་གྱིས་མ་
ཤེས་གམ་ཟེར་སྐབས་ལུ་ག།

༡༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་ལུ་སྤོང་ལྷོགས་ལས་མ་གནང་པ་ཅིན། རི་འགྲུ་རྒྱུད་
གྱིས་དབང་ཚད་ག་ཅིས་ཡང་མེད། འདི་འབད་སྤོང་ལས། ཁོ་ག་གིས་རྒྱུད་
ལག་པ་ལུ་སྤོང་མི་དེ་ལུ་སྤོང་པ་སྤོང་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

༡༢ དེ་སྤོང་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཕི་ལ་ཉི་གྱིས་ཁོ་ཐར་བཏང་ནི་ཐབས་ཤེས་འབད་རུང་།
ཡ་ཏཱ་ཏུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ག་གིས་ཡང་རང་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ཟེར་ཅིས་བ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་
སི་རྫོང་ལུ་དགུ་འབད་སྤོང་ཞིན། རྒྱུད་གྱིས་མི་འདི་ཐར་བཏང་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་སི་
རྫོང་གྱིས་རྣོ་ཚང་མེན་ཟེར་རྣོང་སྤོང་བརྒྱབས་དེ་སྐབས་ལུ་ག།

- ༡༢ བེ་ལ་ཉི་གྲིས་གཏམ་དེ་རྣམ་པོ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་འབྲིང་འོངས་ཞིན་མ་
ད། རོ་གའ་ལ་ནང་ཟེར་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་སྐད་ལུ་སྐབ་ལྷ་ལྷ་ཟེར་བའི་བྲིམས་དཔོན་
གྲིས་ཚིའི་འགྲུ་སྤོང་རུག།
- ༡༣ དུས་ཡུན་དེ་སྐད་དུས་ཚེན་གྲིས་ཚོགས་ཚུ་བཟོ་བའི་ཉིམ་དགུང་ལུ་ཞིན་པས། བེ་
ལ་ཉི་གྲིས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ཚུ་ལཱ། རྱེད་གྲིས་རྒྱལ་པོ་ལུ་བཟུ་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༤ ཁོང་ཚུ་གྲིས་སྐད་གྲགས་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ད། ཁོ་གས་ད། ཁོ་གས་ད། ཁོ་ཁྲམ་
ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ཟེར་སྐབས་ད་ལཱ། བེ་ལ་ཉི་གྲིས་ཁོང་ལཱ། རྱེད་ཚུའི་རྒྱལ་པོ་
ང་གིས་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་དགོཔ་སྟེ་ཞིན་ན་ཟེར་སྐབས་ད། ལྷམ་ལྷ་ཚེན་ཚུ་
གྲིས་ཁོ་ལཱ། རྒྱལ་པོ་སེ་ངོར་དེ་མ་གཏོགས་པར་ང་བཅས་ལུ་རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་
ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༥ དེ་ལས་བེ་ལ་ཉི་གྲིས་ཁོ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་པར་ཁོང་ཚུའི་ལག་པ་ལུ་སྤོང་རུག།
དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་འབྲིང་སོངས་རུག།

ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཡོད་པ།

- ༡༦ ཡེ་ཤུ་ཁོ་རའི་ཁྲམ་ཤིང་ཁོང་རང་གིས་བཟུམས་དེ་ས་ཆ་ མོད་པ་ ཟེར་ཡ་ཏུ་
དྲུ་པའི་སྐད་ལུ་ལོ་ལ་ལོ་ལྷ་ཟེར་སའི་ས་ཁར་ལུ་ཕེབས་རུག།
- ༡༧ དེ་ཁར་ཁོང་ཚུ་གྲིས། ཡེ་ཤུ་སྐྱུག་ནང་དང་། ཁོའི་གཡས་གཡོན་ལུ་མི་གཉིས་
ཡང་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་རུག།
- ༡༨ བེ་ལ་ཉི་གྲིས་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་ལཱ། ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་ རྒྱལ་པོ་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་
ཟེར་འབྲིས་རུག།
- ༡༩ ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་པའི་ས་གནས་དེ་གོང་ཁྱེད་སྤོང་ལོག་ཁར་མཚམས་
ཅིས་ཡོད་པ་ལས། ཡི་གུ་དེ་ཡ་ཏུ་དྲུ་དང་། རོ་ལྷན་དང་། ཉེ་ལེན་གསུམ་གྲིས་
སྐད་ལུ་འབྲིས་རུག།
- ༢༠ དེ་ལས་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་ལྷམ་ལྷ་ཚེན་ཚུ་གྲིས་བེ་ལ་ཉི་ལཱ། ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་
མ་འབྲིབར། ཁོ་གིས་ང་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ཟེར་སྐབས་ཟེར་འབྲིས་དགོཔ་
སྟེ་སྐབས་རུག།

༢༢ བེ་ལ་ཉི་གྱིས། ང་གིས་ག་ཅིས་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་འབྲིས་ཚར་ཡི་ཟེར་སྐབས་ཀྱིས།

༢༣ དེ་ལས་དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུ་ལས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཁོའི་
ན་བཟའ་སྐྱལ་འོངས་ཞིན་མ་དེ་མི་རེ་རེ་ལྟ་རེ་རེ་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་ཁག་བཞི་བོར་
ཀྱི། ནང་ནའི་ན་བཟའ་དེ་ཚོམ་སྤྱབ་མ་བརྒྱབ་ལས་མགྲོ་ལས་མཇུག་ཚུན་ཚོང་
འཐག་འཐག་པ་འབད་མ་ལས།

༢༤ ཁོང་ཚུ་ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་ལྟ། ང་བཅས་ར་བཤོ་ལ་འདི་མ་ཉལ་བར་ག་གིས་
ཐོབ་ནི་ཞིན་ན་བཀག་ཤོ་བརྒྱབ་གོ་ཟེར་སྐབས་ཀྱིས། གསུངས་རབ་ནང་ལྟ། ཇི་
གིས་བཤོ་ལ་ཚུ་ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་བཤོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཅིས། ཇི་ཞིན་ཇ་
དོན་ལྟ་ཁོང་ཤོ་བརྒྱབས་ཅིས་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་འབྲུང་ཀྱིས། འདི་བརྒྱུ་
དམག་མི་ཚུ་གྱིས་འབད་ཀྱིས།

༢༥ ཡེ་ཤུ་ཁྲམ་ཤིང་མཐའ་མ་ལྟ་ཁོའི་ཡུམ་དང་། ཡུམ་གྱིས་སྲིང་མོ། ཀ་ལོ་སྤྱས་
གྱིས་ཨམ་སྤུ་མ་རེ་ཡམ་དང་། དེ་ལས་མ་རེ་ཡམ་མག་དུལ་ཚུ་ལོངས་ཉེ་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

༢༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོའི་ཡུམ་དང་ཁོ་གྱིས་ཐུགས་དགེས་བའི་སློབ་མ་དེ་ལོངས་ཡོད་པ་
ག་ཟེགས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་རའི་ཡུམ་ལྟ། ཨམ་སྤུ། རྒྱུད་གྱིས་ལུ་ཚུ་ལུ་བཟླ་ཟེར་
གསུངས་ཀྱིས།

༢༧ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་སློབ་མ་དེ་ལྟ། རྒྱུད་རའི་ཨའི་ལུ་བཟླ་ཟེར་གསུངས་ཀྱིས། སློབ་
མ་དེ་གྱིས་དུས་ཚོད་དེ་ལས་ཡུམ་ཁོ་རའི་བྱིམ་ལུ་འབྲེད་སོངས་ཀྱིས།

༢༨ དེའི་ཉིང་ལས། ཡེ་ཤུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ག་ར་སྐབས་ཚར་ཡི་ཟེར་མཁུན་ཞིན་མ་ལས།
གསུངས་རབ་ནང་ཞིན་དུ། ང་ཁ་སྐོམ་ཡི་ཟེར་གསུངས་མ་དེ་ལྟ།

༢༩ ཚང་སྐྱུར་པ་བཀའ་བའི་དོད་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཚུ་བལ་ནང་
ཚང་སྐྱུར་པ་སྐྱུགས་ཞིན་མ་དེ། སྤྱ་འཁར་མ་འགྲུ་བཀའ་ཉེ་ཁོའི་ཞལ་ལུ་བསྐྱེད་ཀྱིས།

༣༠ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཚང་སྐྱུར་པ་དེ་བཞེས་ཉེ། ད་སྐྱུགས་ཚར་ཡི་ཟེར་ནི་སྐྱེ་གསུངས་ཞིན་མ་
ལས་དབུ་མར་སྐྱར་ཉེ་སྐྱ་སྤྱི་ག་གནང་ཀྱིས།

༣༡ དེའི་ཉིམ་དུས་ཚེན་འགྲུ་ཕོག་ཡོད་པ་ལས། དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཉིམ་སྤོམ་ཅི་མ་
ཞིན་པས། ཉིམ་དེ་ལུ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུ་ཕུང་མོ་ཚུ་མི་ལུས་ནི་དོན་ལྟ། ཡ་ཉུ་དུ་

- པ་ཚུ་གྲིས་པི་ལ་ཉི་ལུ། ཁོང་གི་རྐང་མ་ཚུ་བཅག་ཞིན་མ་དུ་ཕུང་མོ་ཚུ་ཕྱི་བཏོན་དགོས་སྡེ་སྦྲེལ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུགས།
- ༡༢ དེ་ལས་དམག་མི་ཚུ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་བརྒྱུད་སྤྲོད་མི་གཉིས་པ་དེའི་རྐང་མ་ཚུ་བཅག་ཀྱི་གཞུགས།
- ༡༣ ཁོང་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་མཉམ་དུན་ལུ་བརྟུ་བར་འོངས་དུ་ཁོ་བཤགས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཁོ་འོངས་མ་བཅག་ལར་ཞག་ཀྱི་གཞུགས།
- ༡༤ འདི་འབད་མཉམ་དུ་དམག་མི་གཅིག་གིས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་བུ་རྩུར་ལུ་གྲིང་བཀའ་གསོལ་པ་དུ་ལུ། དེ་ཕྱི་ལ་ལས་ལྷག་དང་ཚུ་ཐོན་ཀྱི་གཞུགས།
- ༡༥ ལྷོང་ཚུ་ཡང་དད་པ་སྦྱེད་བའི་དོན་ལུ། ཁོ་ག་གིས་ག་ཅིས་མཐོང་ཡོད་པ་དེ་དཔང་གཞག་འབད་བའི། ཁོ་འོངས་དུ་གཞག་དེ་བདེན་པ་ཞིན། ཁོ་གྲིས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་ཞིན་མ་ཁོ་རའི་མཉམ་པས།
- ༡༦ གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ཁོ་འོངས་སྐྱེ་གཞུགས་ལས་རུས་ཉི་གཅིག་ཡང་མི་བཅག་ཟེར་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་འབྱུང་ཀྱི་གཞུགས།
- ༡༧ ད་རུང་གསུངས་རབ་གཞན་གཅིག་ནང་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྲིས་གྲིང་བཀའ་གསོལ་པ་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལུ་བརྟུ་འོང་ཟེར་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་འབྱུང་ཀྱི་གཞུགས།

དུར་ཁྲོད་ནང་ལུ་སྐྱེ་ཕུང་མོ་བཅུགས་ཡོད་པ།

- ༡༨ འདི་ཤུལ་ལས་ཡ་རྩ་དུ་པ་ལུ་འདྲི་ག་དི་གསང་ཞིན་མ་དུ་མྱོང་མེ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་སྦྲོལ་མ་ཞིན་པའི་ཨ་རི་མ་ཐེ་ཡ་ལས་ཡོ་སྤོབ་ཟེར་མི་དེ་གྲིས། ཡེ་ཤུ་གྲིས་སྐྱེ་ཕུང་མོ་ལྷུ་སྦྲེལ་ནི་སྡེ་པི་ལ་ཉི་ལུ་ལྷོ་བ་འབད་མཉམ་དུ། པི་ལ་ཉི་གྲིས་ཁོ་ལུ་བྱིན་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་འོངས་ཞིན་མ་དུ། ཡེ་ཤུ་གྲིས་སྐྱེ་ཕུང་མོ་གདན་འདྲེན་ལྷུ་སྦྲེལ་ཀྱི་གཞུགས།
- ༡༩ ཉེ་མ་གནམ་རུང་མོ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བར་འོངས་མི་ནི་ཀོ་ཏེ་མུས་གྲིས། ཨ་ག་རུ་དང་གན་རྩ་ར་ས་སྦྲེལ་སྦྲེལ་ཏེ་ལམ་སྲུང་གསུམ་བརྒྱའི་རྫིང་ཁ་དེ་ཅིས་སྦྲེལ་འོངས་ཀྱི་གཞུགས།
- ༢༠ ཡ་རྩ་དུ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནང་བཅུགས་པའི་ལུགས་སྦྲོལ་བཟུམ། ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་ཕུང་མོ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་གདན་འདྲེན་ལྷོ་སྟེ། འདྲི་བཟང་ལྷུགས་ཞིན་མ་དུ་དར་ཁ་ཤུགས་སྐྱུར་ཀྱི་གཞུགས།

- ༧༡ ཁོ་ཁྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་ས་པའི་ས་ཆ་དེ་ཁར་ལུ་སྐྱེང་ག་ལྷུ་མ་ར་གཅིག་ཡོད་པ་
ཡིན་པས། ལྷུ་མ་ར་དེ་ནང་ལུ་ཉེ་མ་ནམ་ཡང་མེད་པའི་རོ་མ་བཞག་པའི་དུར་ཁང་
གསར་པ་གཅིག་དེའི་མཐའ་མ་ཡོད་པ་མས།
- ༧༢ དུར་ཁང་དེ་ཐག་ཉེ་སར་འབད་ས་ལས། ཡ་རྩ་དུ་པའི་དུས་ཚེན་གྱིས་ཉིམ་ལུ་
ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ཕུང་མོ་དེ་བཅུག་ས་ལུ་གྱུ།

མི་བྱ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ།

ཡེ་ཤུ་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེང་ས་ཡོད་པ།

༧༣། རྩོམ་གནམ་མཁའ་མ་གཅིག་ནང་བདུན་ཕྱག་གིས་ཉིམ་དང་པ་ལུ་མ་རེ་ཡམ་
མག་དུལ་ལི་སྐྱར་ཁང་ལུ་རྫོང་པའི་སྐབས། སྐྱར་ཁང་གིས་རྩོམ་འདི་རྫོག་བཀོག་ཡོད་པ་
མཐོང་ཞིན་མ་ལས།

༡ དེ་ལས་མོ་གྱིས། སེ་མོན་པི་རྩོ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་དབྱེས་མི་སློབ་མ་དེ་ཡོད་
སར་རྒྱགས་སོང་ས་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། གཙོ་བོའི་སྐྱུ་ཕུང་མོ་སྐྱར་ཁང་ནང་ལས་
སྐྱག་སོང་ས་ལུ། ཁོང་གིས་ག་ཉི་བཞག་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་ཤེས་པས་ཟེར་
སྐབས་ལུ་གྱུ།

༢ དེ་ཕྱལ་ལས་པི་རྩོ་དང་སློབ་མ་དེ་ཕྱི་འཕྲོན་དེ་སྐྱར་ཁང་ནང་སོང་ས་ལུ།

༣ ཁོང་གཉིས་གཅིག་ཁར་བརྒྱགས་ཏེ་འགྲོ་སྐྱེད། སློབ་མ་དེ་པི་རྩོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་
སྐྱར་ཁང་ལུ་ཉེ་མ་རྫོང་ལུ་གྱུ།

༤ ཁོ་གྱིས་མགྲོ་ཏེ་མར་སྐྱར་དེ་བརྒྱུན་དེ་ལུ། དར་ཁ་ཤ་རྩོ་དེ་ཁར་ཡོད་པ་མཐོང་
ཅུང་། ཁོ་གྱིས་སྐྱར་ཁང་ནང་ན་ལུ་མ་འཇུག་པས།

༥ ཁོའི་རྩོམ་ལུ་མི་མོན་པི་རྩོ་ཡང་རྫོང་ལུ་གྱུ། ཁོ་གྱིས་སྐྱར་ཁང་ནང་ལུ་འཇུག་
དེ་བརྒྱུན་དེ། དར་ཁ་ཤ་དང་།

༦ དཔུའི་འགྲུ་སྐྱར་བའི་རས་ཆ་རྩོ་ཡང་གཅིག་ཁར་མེད་པར། སོ་སོར་སྐྱར་བཞག་
ཡོད་པ་མཐོང་ལུ་གྱུ།

༧ དེ་ལས་སྐྱར་ཁང་ནང་ཉེ་མ་རྫོང་མི་སློབ་མ་གཞན་དེ་ཡང་ནང་ན་འཇུག་ཏེ་
དེ་སྐྱེ་མཐོང་མ་ལས། བདེན་པ་རེ་ལུ་གྱུ།

- ༧ འཛེབ་ལས་སྐྱུ་གསུམ་པོ་སྤྲོད་པའི་ཁོ་གྱིས་བཞེངས་འོང་ཟེར་གསུངས་རབ་ནང་
འབྲིས་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་གིས་མ་ཤེས་པས།
- ༡༠ དེ་ལས་སློབ་མ་གཉིས་པ་དེ་ཁོང་རའི་ཁྱེམ་ལུ་ལོག་ཏུ་ག།

མིར་ཡམ་མག་དུལ་ལེ་གྱིས་མཇལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ།

- ༡༡ མ་རི་ཡམ་སྐྱུར་ཁང་གིས་ཕྱི་ཁར་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་མ་པས། སྐབས་ཞིན་དུ་སྐྱུར་ཁང་
གིས་ནང་ན་ལུ་བཟོ་སྤོང་ཏུ་ག།
- ༡༢ ཡེ་ཤུ་རི་སྐྱུར་ཁང་བཞག་ས་ལུ། ན་བཟའ་དག་རོལ་ཞེས་མི་ཚོ་ཉ་གཉིས། དཔུ་རི་
ཁ་ཐུག་ལུ་གཅིག་དང་ཞབས་ཁ་ཐུག་ལུ་གཅིག་བཞག་ས་ཡོད་པ་མཇལ་ཏུ་ག།
- ༡༣ དེ་གཉིས་གྱིས་མོ་ལུ། ཅམ་སྐུ། རྒྱུད་ག་ཅིས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
མོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། རི་གཙོ་བོ་ཁོང་མི་ཚུ་གྱིས་ཞུས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་སོངས་ཏུ་ག། ག་ཉི་
བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་ཤེས་ཟེར་བྱ་ཏུ་ག།
- ༡༤ མོ་གྱིས་དེ་སྤྲོ་ཞུས་ཚར་ཞེན་མ་ལས་རྒྱབ་བསྐྱེར་བཟོ་སྤོང་ད་ལུ། ཡེ་ཤུ་དེ་ཁར་
བཞེངས་ཡོད་པ་མཇལ་རུང་མོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ཡིན་མ་ངོ་མ་ཤེས་པས།
- ༡༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། ཅམ་སྐུ། ག་ཅིས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་ལུ་འཛོལ་མཁོ་སྤྲོ་ཟེར་གསུངས་མ་
ད་ལུ། མོ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་སྤྱིང་ཀ་སྐྱུ་ར་པ་ཡིན་མ་འདྲ་བས་མནོ་དེ་ཁོ་ལུ།
སློབ་དཔོན། དེ་སྤྲོ་རྒྱུད་གྱིས་ཁོ་ཞུ་སྐྱུ་ག་སོངས་སོངས་ཡིན་པ་ཅིན་ག་ཉི་བཞག་
ཡོད་པ་ད་ལུ་གསུངས་གནང་། ང་གིས་ཁོ་གནང་འདྲན་བྱ་ནི་ཡིན་ཟེར་བྱ་ཏུ་ག།
- ༡༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། མ་རི་ཡམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད། མོ་གྱིས་ཁོ་ཁ་ཐུག་ལུ་བསྐྱེར་
ཏེ། ཡ་དུ་དུ་རི་སྐྱེད་ལུ། རབ་བཞི་རྗེས་ཁ་སྐྱེད་ལུ། མཁན་པོ་ཟེར་བྱ་ཏུ་ག།
- ༡༧ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མོ་ལུ། ང་ལུ་ལག་པ་མ་རེ་ག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་རྗེས་ལ་ཡབ་གྱིས་
སྐྱེ་མཁུན་ལུ་མ་རྗེས། ང་འདི་ང་རའི་ཡབ་དང་ཁྱེད་ཚུ་རི་ཡབ། ང་རའི་དགོན་
མཚོག་དང་ཁྱེད་ཚུ་རི་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འགྲོ་ནི་ཡིན་ཟེར་དེ་སྐྱེན་ཆ་
ཚུ་ལུ་སྐྱབས་ཟེར་གསུངས་ཏུ་ག།
- ༡༨ དེ་ལས་མ་རི་ཡམ་མག་དུལ་ལེ་ལོག་ཏེ་འོངས་ཞེན་མ་ད་སློབ་མ་ཚུ་ལུ། མོ་གྱིས་
གཙོ་བོ་མཇལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཁོ་གྱིས་མོ་ལུ་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཚུ་ག་ར་ཁོང་
ལུ་བཤད་ཏུ་ག།

ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་འོ་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་མངལ་ཁ་གནང་མ།

- ༡༩ བདུན་ཕྱག་གི་ཉིམ་དང་པ་དེའི་ཕྱི་དུ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་འདྲོག་པའི་སློབ་མ་ཚུ་
སློབ་མཉམ་སྦྲེལ་བཅས་པའི་དོན་པའི་བར་ནང་། ཡེ་ཤུ་འཕྲོན་དེ་ཁོང་ཚུའི་སྐྱུག་
ནང་བཞེངས་ཞེན་མ་དེ་ཁོང་ལུ། རྒྱུད་ལུ་ཞི་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིས་ ཟེར་དེ་སྦེ་
གསུངས་རུག།
- ༢༠ ཁོ་གྱིས་དེ་སྦེ་གསུངས་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་འོ་ཕྱག་དང་སྐྱུ་བུར་དེ་ཚུ་ཁོང་ལུ་
བརྟེན་གནང་རུག། སློབ་མ་ཚུ་གཙོ་བོ་དང་མངལ་ཏེ་ཁོང་སེམས་དག་འུག།
- ༢༡ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ད་རུང་ཁོང་ལུ། རྒྱུད་ལུ་ཞི་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིས། དེ་ཡབ་གྱིས་
ང་བཏང་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་གིས་ཡང་འབྲུ་ཚུ་བཏང་མ་ཅིན།
- ༢༢ ཁོ་གྱིས་དེ་སྦེ་གསུངས་ཞེན་མ་དེ་ཁོང་ཚུའི་འགྲུ། ལུ་བཏབ་ཏེ་ཁོང་ལུ། རྒྱུད་
ལུ་དམ་པའི་སྐྱུག་ཉིད་འབབ་བརུག།
- ༢༣ རྒྱུད་གྱིས་ཁོང་ག་ལུ་ཕྱི་ལ་པ་གསལ་བ་ཅིན། ཁོང་གིས་ཕྱི་ལ་འདག་འོང་།
དེ་ལས་འབྲུ་གྱིས་ཁོང་ག་ལུ་ཕྱི་ལ་མ་གསལ་བར་བཞག་པ་ཅིན། ཁོང་ཕྱི་ལ་
ལུས་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།

ཐོ་སྐྱུས་གྱིས་ཐེ་ཚོམ།

- ༢༤ ཁོང་སློབ་མ་བརུ་གཉེས་པ་གྱིས་ནང་ལས་གེ་གི་སྐྱུས་ཟེར་བའི་ཐོ་སྐྱུས་དེ་ཡེ་ཤུ་
འཕྲོན་མ་དེ་ཁོང་དང་མཉམ་ཁོ་མེད་པ་ཅིན་པས།
- ༢༥ སློབ་མ་གཞན་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་གྱིས་གཙོ་བོ་མངལ་ཡི་ཟེར་སྐབས་ད་
ལུ། ཐོ་སྐྱུས་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཁོའི་ཕྱག་ལུ་ལུགས་ཟེར་གི་མ་ལུ་མཐོང་
དེ། མ་ལུ་ནང་ལུ་ང་གིས་ལག་པ་མཇུབ་མོ་བརུག་དེ། དེ་ལས་ཁོའི་སྐྱུག་ལུགས་
བུར་ལུ་ལག་པ་བཀལ་དེ་མ་བརུ་བར་དུ་ང་གིས་བདེན་པ་མེད་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༦ ཞག་བརུད་གྱིས་ལུ་ལས། ཡེ་ཤུའི་སློབ་མ་ཚུ་ད་རུང་འབྲུ་ནང་ཡོད་པ་བཞེན་
དུ། ཐོ་སྐྱུས་ཡང་གཙོག་ཁར་ཡོད་པ་ཅིན་པས། སློབ་མཉམ་སྦྲེལ་བཅས་པའི་དོན་
རུང་ཡེ་ཤུ་ནང་ན་ལུ་འཕྲོན་ཞེན་མ་ལས་སྐྱུག་ནང་བཞེངས་ཏེ་ཁོང་ལུ། ཞི་བདེ་
བར་འགྱུར་ཅིས་ ཟེར་གསུངས་ཞེན་མ་ལས།

- ༢༤ ཐོ་མུས་ལུ་ཁོ་གྲིས། རྒྱུད་གྲིས་ལག་པ་མཛུབ་མོ་འདི་ཁར་བཅུག་དེ། དེ་ལག་པ་
ལུ་བཟ། རྒྱུད་རའི་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་ཞེན་མ་ད་དེ་བུར་ལུ་བཅུག་བཟ། ཐོ་ཚོ་མ་
མ་འབད་བར་དེན་པ་རེ་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༢༥ དེ་ལས་ཐོ་མུས་གྲིས་ཁོ་ལུ། དེ་གཙོ་བོ། དེ་གིས་དགོན་མཚོག་ཟེར་བྱ་ལུག།
- ༢༧ ཡེ་ལུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཐོ་མུས། རྒྱུད་གྲིས་ང་མཐོང་ནི་དེ་གྲིས། དད་པ་སྦྱེད་ཡི།
ང་མ་མཐོང་པར་དད་པ་སྦྱེད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་བྱེན་གྲིས་རྒྱལ་ས་ཡོད་པ་ཞེན་ནི་ཟེར་
གསུངས་ལུག།
- ༢༠ ཡེ་ལུ་གྲིས་རྟགས་མཚན་ལེ་ཤ་ར་དེས་པར་དུ་ཁོ་རའི་རྫོབ་མ་ཚུ་གྲིས་གདོང་ཁར་
རྫོན་གནང་ཡོད་པ་ཚུ། གསུངས་རབ་འདི་ནང་ལུ་མ་བྲིས།
- ༢༡ དགོན་མཚོག་གིས་སྟེ་ཡེ་ལུ་འདི་མ་ཤེ་ཀ་ཞེན་མ་ལྟེད་ཚུ་གིས་དད་པ་སྦྱེད་ནི་དང་།
ཁོ་རའི་མཚན་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མི་ཚུ་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་འདི་ཚུ་ག་ར་
བྲིས་ཡོད་པ་ཞེན།

ཡི་ཏུ་ཉི་ལུ་ཚ་གཅིག།

སློབ་མ་བདུན་ལུ་ཡེ་ལུ་གྲིས་མཇལ་ཁ་གནང་མ།

- ༄༅། དེ་ནིང་ལས་ཡེ་ལུ་གྲིས་ཉི་ལེ་རི་ཡ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་སློབ་མ་ཚུ་
ལུ་ད་རུང་ཡང་སྐྱེད་དོས་སྟེ་མཇལ་ཁ་གནང་ལུག།
- ༢ དེ་ཁར་སི་མོན་པི་ཉོ་དང་། གྲི་གྲི་མུས་ཟེར་སླབས་མི་ཐོ་མུས་དང་། ག་ལྷི་ལྷི་རི་
ཀ་རྒྱ་ལས་ན་ཐ་ནེ་ལ་དང་། རི་བྱི་དེ་རི་ལུ་ཚུ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ཁོ་རི་
སློབ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞེན་པས།
- ༣ སི་མོན་པི་ཉོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་ཉ་གཟུང་པར་འགྲོ་ནི་ཞེན་ཟེར་སླབས་ད་ལུ།
ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་ཡང་རྒྱུད་མཉམ་འགྲོ་གེ་ཟེར་སླབས་ཞེན་མ་ད།
ཁོང་ཚུ་ལུ་གཅིག་ནང་དེ་ཕུལ་ལས་འཛུལ་ཉེ་སོངས་ལུག། ཕྱི་རུ་ཞག་གཅིག་
ལུ་ཉ་ཕུད་དོག་གཅིག་ཡང་གཟུང་མ་ཐོབ་པས།
- ༤ ཉོ་པ་གནམ་ལང་མ་ད་ལུ། ཡེ་ལུ་མཚོ་མཐའ་མར་བཞེངས་ཉི་ཡོད་རུང་། སློབ་
མ་ཚུ་གྲིས་ཡེ་ལུ་ཞེན་མ་ངོ་མ་ཤེས་པས།
- ༥ དེ་ལས་ཡེ་ལུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ཨ་ལོ་ཚུ། རྒྱུད་ཡོད་སར་བཟའ་ནི་རེ་གན་ཡང་

- མེད་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། མེད་ཟེར་ལུ་རུག།
- ༦ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། བྱའི་གཡས་ཁ་ལུག་ལུ་ཉའི་འཕྲུག་པ་ཅེན་ལྷོད་
གྲིས་ཐོབ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག། ཁོང་ཚུ་གྲིས་འཕྲུག་པའི་ཚོས། ཉ་
ག་ཅིས་དེ་ལེ་ཤ་ཚུད་དི་ཉའི་འཕྲུག་ཡང་ཚུར་བརྩ་མཐེན་མ་ཚུགས་པས།
- ༧ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ལུགས་དགྲེས་མེ་སློབ་མ་དེ་གྲིས་པེ་ཉོ་ལུ། འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
ཟེར་སྐབས་རུག། སེ་མོན་པེ་ཉོ་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཟེར་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་
ག་ལུགས་སྐྱེ་མོ་ཡོད་པ་ལས། ཉ་རོགས་པ་གྲིས་བགོ་ལ་གོན་ཞིན་མ་དུ་མཚོ་ནང་
མཚོངས་རུག།
- ༨ སློབ་མ་གཞན་ཚུ་ཡང་སྐམ་སར་ལས་བྱུ་ཉི་བརྒྱ་དེས་ཅིས་ཅེས་རྒྱུ་རིང་སར་
ཡོད་པ་ལས། བྱ་རྒྱུ་ཀྱ་གཅིག་ནང་འཇུག་ཏེ་ཉ་གང་ཡོད་པའི་འཕྲུག་
པར་འོངས་རུག།
- ༩ ཁོང་དེ་ཚུ་སྐམ་སར་རྫོད་པ་དུ། དེ་ཁར་སོལ་མོའི་མེ་དང་། མེའི་འགྲུ་ཉ་དང་།
ཁྱུར་ལེབ་ཚུ་ཡོད་པ་མཐོང་རུག།
- ༡༠ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ད་རྩོ་གཟུང་ཡོད་པའི་ཉ་ཚུ་སྐྱག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༡ སེ་མོན་པེ་ཉོ་ཡར་བརྩ་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ཉ་འཕྲུག་སྐམ་སར་འཐེན་མ་དུ། ཉ་
སློབ་ཁ་གངས་གཅིག་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཉ་མང་ཉུང་
དེ་ཚུན་ཚོད་ཡོད་རུང་ཉའི་འཕྲུག་མ་ཆད་པས།
- ༡༢ ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། བཟུང་བར་ཤོག་ཟེར་གསུངས་རུང་། སློབ་མ་ཚུ་གཙོ་བོ་
ཡིན་མ་ཤེས་ཏེ། རྒྱུད་ག་ཡིན་མ་ཟེར་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ལྷོ་ཞེས་མ་འཕྲུང་པས།
- ༡༣ ཡེ་ཤུ་འཕྲོན་ཞིན་མ་ལས་ལུག་ལུ་ཁྱུར་ལེབ་བརྩ་སོངས་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ་གནང་རུག།
དེ་སྐྱེ་ཉ་ཡང་གནང་རུག།
- ༡༤ ཡེ་ཤུ་འཚེ་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཏེ། ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་སྐྱ་དངོས་སུ་
སྐྱེ་མཇུག་ཁ་ཚར་གསུམ་གནང་རུག།

ཡེ་ཤུ་དང་པེ་ཉོ།

༡༥ ཁོང་ཚུ་བཞེས་སློབ་ཞེས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཤུ་གྲིས་སེ་མོན་པེ་ཉོ་ལུ། ཡོ་
རྣམ་གྲིས་བུ་ཚུ་སེ་མོན། ཁོང་དེ་ཚུ་ལས་སྐྱགས་སྐྱེ་ལྷོད་གྲིས་ང་ལུ་དག་འོང་
གམ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོ་གྲིས་ཡེ་ཤུ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་རྒྱུད་

ལུ་དགའ་ལྷ་དེ་ཚྱོད་རའི་མཁུན་ཟེར་ལུ་ལྷ་དུ། ཁོ་གྲིས་སི་མོན་ལུ། ཇི་ལུག་ལྷ་
དེ་འཚོ་སྦྱངས་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུ།།

༡༦ ཡེ་ལྷ་གྲིས་ད་རུང་ཚར་གཉིས་ཁོ་ལུ། ཡོ་རྟ་ས་གྲིས་བུ་ཚུ་སི་མོན། ཚྱོད་གྲིས་
ང་ལུ་དགའ་འོང་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོ་གྲིས་གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་
ཚྱོད་ལུ་དགའ་ལྷ་དེ་ཚྱོད་རའི་མཁུན་ཟེར་ལུ་ལུ། ཁོ་གྲིས་སི་མོན་ལུ། ཇི་ལུག་
དེ་ཚུ་འཚོ་སྦྱངས་འབད་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུ།།

༡༧ ཡེ་ལྷ་གྲིས་ཚར་གསུམ་ཁོ་ལུ། ཡོ་རྟ་ས་གྲིས་བུ་ཚུ་སི་མོན། ཚྱོད་ང་ལུ་དགའ་
འོང་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོ་གྲིས་ཚར་གསུམ་ང་ལུ་དགའ་འོང་གམ་ཟེར་
གསུངས་གསུངས་འབད་ལགས། བེ་ཉོ་སྦྱོ་ཕམ་ཏེ། གཙོ་བོ་ལགས། ཚྱོད་
གྲིས་གཙོ་བོ་ར་མཁུན་པས། ང་གིས་ཚྱོད་ལུ་དགའ་ལྷ་དེ་ཚྱོད་གྲིས་མཁུན་ཟེར་
ལུ་ལུ། ཡེ་ལྷ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཇི་གིས་ལུག་ཚུ་འཚོ་སྦྱངས་འབད་ཟེར་བཀའ་
གནང་ལུ།།

༡༨ ང་གིས་ཚྱོད་ལུ་བདེན་པ་བདེན་པ་སྦྱེས་ལས་ཅིན། ཚྱོད་ལོན་གཞོན་པའི་སྐབས་
ལུ། ཚྱོད་རའི་སྐར་གསུ་ཚྱོད་རའི་བཅོངས་ཚུགས། གཉིད་གའ་སར་ལུ་འཁྱོམ་
ཅིན། ཚྱོད་ལོན་ལས་པའི་སྐབས་ལུ། ཚྱོད་རའི་ལག་པ་བརྒྱུང་དི་མི་གཞན་
གྲིས་ཚྱོད་སྐར་གསུ་བཅོངས་ཏེ་ཚྱོད་མ་དགའ་བའི་ས་ཁར་འབྱོད་འཁྱོལ་འོང་
ཟེར་གསུངས་ལུ།།

༡༩ ཁོ་གྲིས་བེ་ཉོ་འདི་ག་བཟུམ་ཤེ་ནི་ཅིན་མ་དང་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟི་བརྗིད་
སྦྱོན་ནིའི་དོན་ལུ་བརྗོད་གནང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ཅིན་པས། དེ་སྦྱོ་
གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གྲིས་བེ་ཉོ་ལུ། ཇི་རྗོང་གུལ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་
ལུ།།

ཐུགས་དགུས་བའི་སྦྱོབ་མ།

༢༠ ཕྱི་རུ་གྲིས་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྐབས་ལུ། བེ་ཉོ་ཁ་ཚུར་བརྗོད་བརྗོད་ལུ།
ཡེ་ལྷ་གྲིས་ཐུགས་དགུས་མི་སྦྱོབ་མ་དེ་ཁོ་འདི་སྦྱོབ་ལུ་ཁོག་འགྲུ་ཉལ་ཏེ་ཡོད་པ་
མཐོང་ལུ། སྦྱོབ་མ་དེ་གྲིས་ཁོ་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། ཚྱོད་ལུ་འབྱོད་བརྗོད་
བརྒྱབས་མི་དེ་ག་ཅིན་ན་ཟེར་ལུ་ལུ།།

- ༢༡ བེ་ཏོ་གྱིས་ཁོ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་ལྷ། གཙོ་བོ་ལགས། མེ་འདི་ལྷ་ག་
ཅིས་འབད་འོང་གམ་ཟེར་ལུ་རུག།
- ༢༢ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོ་ལྷ། ག་དེམ་ཅིས་སྟེ་ང་མ་འོང་བའི་བར་ནང་ཁོ་ལྷས་དི་ང་
དགའ་བ་ཅིན། རྒྱུད་ལྷ་ག་ཅིས་ལྷ་པར་ཡོད། རྒྱུད་རང་དི་རྟིང་ཤུལ་ཤོག་
ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༢༣ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ག་དེམ་ཅིས་སྟེ་ང་མ་འོང་བར་ནང་ཁོ་ལྷས་ཞིན་མ་དང་དགའ་
བ་ཅིན། རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་པར་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་གསུངས་དེ་ལྷ། དེ་
སྟེ་སྟོབ་མ་དེ་མི་ཤི་ཟེར་བའི་གཏམ། ལྷ་ཆ་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་ལྷ་བས་སོ་
རུག།
- ༢༤ ལྷ་དེ་ཚུ་ལྷ་དཔང་གཞག་འབད་མི་དང་། འདི་ཚུ་ག་ར་འབྲིས་ཡོད་པའི་
སྟོབ་མ་དེ་ཁོ་ཅིན། ཁོ་དཔང་གཞག་བདེན་པ་ཅིན་མ་ང་བཅས་ར་གྱིས་
ཤེས།
- ༢༥ ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཛད་པའི་མཛད་ལུགས་ཚུ་རྫོགས་ནི་མེད་པ་མ་འདྲུག་ལེ་ཤར་
ཡོད་པ་ཅིན་རུང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་འབྲི་དགོ་པ་ཅིན། དི་མཚོ་བསམ་ལྷ།
བྲིས་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཡང་འཛམ་སྐྱིང་ནང་ལྷ་མི་ཤོང་འོང་ཟེར་ཅིན་ནོ། ལ་
མེན།



སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ཇི་དཔེ་ཆ་དང་པ་ཐེའུ་ཡི་ལྷས་དེ་ནང་ལྷ། ང་གིས་ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཛད་པ་དང་
རྩོན་གནང་གནང་མ་དེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཚུ།

༡ ཁོ་གནམ་མཁའ་མིང་མ་འབྱོན་པའི་བར་དུ། ཁོ་རའི་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་
པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་ལུ་དམ་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་ལས་སྤེ་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཞིན།

༢ ཁོ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལེ་ཤ་བཞེས་བཞེས་ལས་སྤྲུག་གསོན་པོ་བཞེངས་པའི་མཛོན་
སུམ་སྤེ་རོ་རྟག་ལེ་ཤ་བསྟོན་གནང་དེ། ཞག་བཞི་བཅུའི་བར་ནང་ཁོང་ཚུ་ལུ་
ཁོ་གྱིས་སྤྲོ་བསྟོན་མ་ཚད། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤིད་བསྐྱོར་ལས་ཡང་
གསུངས་གྲོས་མཛད་གནང་རུག།

༣ ཁོང་དང་ཅིག་ཁར་བཞུགས་དེ་ཁོང་ལྷ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མ་འབྱོ་བར། ཡབ་
གྱིས་དམ་བཅའ་གནང་ནི་ཞིན་ཟེར་ང་སྐབས་མི་ལུ་སྤྲུག་དགོཔ་སྤེ་བཀའ་གནང་
ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༤ ག་ཅིམ་ཟེར་ན་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་རྒྱུ་གསོལ་བྱིན་རུང་། ཡུན་རིང་མ་ཅིག་
ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་དམ་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་གསོལ་བབས་འོང་།

༥ ཁོང་ཚུ་ག་ར་སྤང་འོངས་ཞེན་མ་དེ་ཡེ་ཤུ་ལྷ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་གྱིས་ད་
རྩོད་བར་ནང་ཞིས་ར་ཡལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤིད་འོག་དེ་འགྲུར་རྒྱུགས་པ་སྤེ་མཛད་གནང་
འོང་གམ་ཟེར་ཞུས་པ་ལྷ།

༦ ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཁོང་ལྷ། ཡབ་གྱིས་ཁོ་རའི་རྩོད་བས་དབང་བཅུགས་གནང་བའི་དུས་
སྐབས་ཡང་ཅིན་ནམ་དེ་དུས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་དགོཔ་ཅིས་གང་ཡང་མེད།

༧ ཞིན་རུང་ཁྱེད་ལུ་དམ་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་འདི་བབས་པའི་ཚེ་སྤོབས་དབང་ཐོབ་
ཞི། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་རུ་དུ་ག་ར་ལུ་དང་། ས་མ་རི་ཡ་དང་། ས་སྤེང་
མཐའ་མའི་བར་ནང་རྩོན་ཚོད་དེ་དཔང་གཞག་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འབད་དགོཔ་ཞིན་
ནི་ཟེར་གསུངས་རུག།

༨ ཁོ་གྱིས་དེ་སྤེ་གསུངས་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཉི་མཚོང་སར་ལུ་ཁོ་
གནམ་མཁའ་མིང་མ་འབྱོན་ཉི་སྤིན་གཅིག་གིས་ཁོང་ཚུའི་མིག་ཉི་གདོང་ཁར་ཡར་
བརྟེན་གདན་འདྲེན་རུག།

- ༡༠ ཁོ་ཞིང་ཁམས་ནང་ཕྱིང་འབྲོན་མ་དུ། ཁོང་མི་ཚུ་གནམ་མཁའ་བརྒྱུན་ལུ་ན་
བཟའ་དཀར་པོ་མཚོན་པའི་མི་གཉིས་འབྲུང་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ།
- ༡༡ ལྷོང་གུ་ལི་ལིའི་མི་དེ་ཚུ། ཞིང་ཁམས་ལུ་ག་ཅིས་དོན་ལུ་བརྒྱུན་སྒྲོ། ལྷོང་ཚུ་
གྲིས་གདོང་ཁར་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ཕྱིང་འབྲོན་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ། ད་རྩོ་ཞིང་
ཁམས་ལུ་འབྲོན་ཡོད་པ་མཐོང་དོ་བཟུམ་ད་རུང་ལོག་སྟེ་འབྲོན་ནི་ཨིན་ཟེར་
གསུངས་རུག།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉིན་ལམ་གཅིག་གིས་ས་ཁར་ཡོད་པའི་
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་མཐོང་ཉེ་བའི་སྐར་ཤིང་རི་ལས་བབས་ཉི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་
ལོག་རུག།
- ༡༣ ཁོང་དེ་ཁར་རྩོད་ཞེན་མ་ལས། བེ་རྩོ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཉ་ནན་དང་།
ཨོན་རི་ཨོ་དང་། བེ་ལིབ་དང་། རོ་ལྷས་དང་། བར་ཐོ་ལེ་མི་དང་། ལྷོད་ཐིའུ་
དང་། ཨལ་མེས་གྲིས་བུཚ་ཡ་ཀོབ་དང་། བཙོན་འགྲུས་པ་ཟེར་བའི་སི་ལྷོན་
དང་། ཡ་ཀོབ་གྲིས་བུཚ་ཡུ་དུ་བཅས་པ་སྟེ་ཁོང་ཚུ་ལྷག་ལུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམ་ནང་
སོངས་རུག།
- ༡༤ ཁོང་ག་ར་དང་། ཨམ་སུ་ཚུ་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་མེར་ཡམ་དང་ཁོའི་སྐུ་འཁོར་
ཚུ་བཅས་པ་སྟེ་ཚོགས་པ་གཅིག་བཟོ་ཞེན་མ་དུ། རྩོན་ལམ་དང་ཞབས་ཉོག་བརྟེན་
བཀྲར་ལུ་བཙོན་རུག།
- ༡༥ ཉིམ་དེ་སྐབས་ལུ་དད་ཅན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དེ་ཅིས་འཛོམས་ཡོད་པའི་སྐྱུག་ལུ་ཕི་
རྩོ་ཡར་བཞེངས་ཞེན་མ་དུ་ཁོང་ལུ།
- ༡༦ མི་ཚུ་དང་སྐྱུན་ཆ་ཚུ། གསུངས་རབ་ནང་ལུ་དམ་པའི་སྐྱུགས་ཉིད་གྲིས་དུ་བེད་
གྲིས་ཞལ་ལས་འབྲུང་དི་ཡུ་དུས་སྐར་ལས་ལུང་བརྟན་ཚུ་གྲུབ་དགོཔ་དེ།
- ༡༧ ཁོང་བཅས་ཁོང་ལུ་བཙུན་དི། ཞབས་ཉོག་གི་ལུ་སྐལ་ཐོབ་དི་འབད་རུང་། ཡེ་
ཤུ་ལུ་འཛོན་གཟུང་འབད་མི་ཚུ་གྲིས་ལམ་སྐུ་འཁྱེད་མ་ལས།
- ༡༨ མི་འདི་ལུ་ངན་པ་འབད་བའི་གཉི་རུ་ལས་ས་ཞིང་གཅིག་ཉི་རུག། དེ་ལས་
ཁོ་མགུ་ཉོ་ས་ཁར་འབྲུད་དི། ཕོ་སྐུ་འགགས་ཉི་རྩུ་མ་ནང་ཁྲོལ་ཕྱི་ཐོན་རུག།
- ༡༩ དེ་ལས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་རྩོད་མི་ཚུ་ག་ར་གྲིས་དེ་སྟེ་ཨིན་མ་ཤེས་ཞེན་མ་ལས། ས་

- ཞིང་དེའི་མིང་ཁོང་ཚུའི་སྐད་ལུ་མ་སེལ་ད་མ་ (རྗོང་ཁོང་སྐད་ལུ་འབད་བ་ཅིན་
ལྷག་གི་ས་ཞིང་) ཟེར་མིང་བཏགས་རུག།
- ༢༠ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་མགྱུར་མ་དཔེ་ཚ་ནང་ལུ། ཁོའི་བྱིམ་ཡང་སྤོང་མ་སྤེ་འབྱུར་ཏེ།
དེའི་ནང་ལུ་མི་ག་ཡང་མི་སྤོང། ཁོའི་ལུ་ཚབ་གཞན་གྱིས་ལེན་འོང་ཟེར་བྲིས་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༢༡ ༢༢ དེ་སྤེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཡོད་ནན་ལས་ཁྱུས་གསོལ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་
འགོ་བཅུགས་དེ། ང་བཅས་གདོང་ཁར་ལས་ཁོ་གནམ་མཁའ་རྗོང་འབྱོན་པའི་
ཉེམ་གྱིས་བར་ནང་ཚུན་ཚོད། ང་བཅས་རའི་ནང་འཁོད་པར་ཚུར་འབྱོན་བཞུད་
གྱིས་དུས་ག་ར་ལུ། ང་བཅས་གཅིག་ཁར་ཡོད་མི་གཅིག་ཁོ་སྐྱེ་གསོན་པོ་བཞེངས་
པའི་དཔང་གཞག་འབད་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༣ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་བུར་ས་བུས་ཡང་ཅིན་ཡུས་ཏུས་ཟེར་བའི་ཡོ་སེབ་དང་སྤྱད་
ཐེ་ཡ་གཉིས་ཡར་ལོང་བཅུག་ཞིན་མ་ད། ཁོང་ལུ་སྤོན་ལམ་ལུ་རུག།
- ༢༤ ༢༥ དཔའི་གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་མི་ག་ར་གྱིས་སེམས་མཁྱེན་མི། ཡུ་དུས་
ངན་པའི་སྤོང་ལས་ཤེ་སྤེ་ཁོ་རའི་གནས་ལུ་འབྱོལ་ད་པའི་ཁོའི་ཚབ་ལུ། སྐྱེ་ཚབ་
དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་ནི་དོན་ལུ་ཁོང་གཉིས་ལས་རྒྱུད་གྱིས་ག་འདམས་ཁ་གནང་
དེ་བསྐྱོས་ནི་ཨིན་ན་ང་བཅས་ལུ་སྤོན་གནང་ཟེར་སྤོན་ལམ་ལུ་ཞིན་མ་ད།
- ༢༦ ཁོང་ཚུ་ཤོ་བཅུབ་ད་ལུ། སྤྱད་ཐེ་ཡ་འགྲུ་ཤོག་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཁོ་ཡང་
སྐྱེ་ཚབ་བཅུ་གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་མིང་ཐོ་བཀོད་རུག།

མིའུ་གཉིས་པ།

དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཐོབ་ཡོད་པ།

- ། ཉེམ་བཟུ་བཅུའི་དུས་བཟང་སྤོང་པ་ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་ག་ར་ས་གནས་ཅིག་ཁར་
འཛོམས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས །
- ༢ དེ་ལུ་ལས་གཞིང་ཁམས་ལས་རྒྱང་ཚུབ་སྤོང་ལངས་བའི་སྐད་བཟུམ་ཅིས་
འབྱུང་ཞི། ཁོང་ཚུ་སྤོང་པའི་བྱིམ་ལུ་ཡང་གང་སོ་རུག།
- ༣ མེ་ལྷེ་བཟུམ་སོ་སོར་ཁ་གྲུས་ཏེ་མི་རེ་རེའི་འགྲུ་གནས་ཡོད་པ་འབྱུང་རུག།

- ༤ ཁོང་ག་ར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་རུས་པ་གནང་མ་ལས་རང་རང་སའི་རྐྱད་
རིགས་མ་འདྲཱ་སྒོའི་སྐབས་ནི་འབྲུང་རུག།
- ༥ དེ་བསྐང་ཞིང་ཁམས་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ག་ར་གྱིས་ནང་ལས་ཚོས་ལུ་
དགའ་མི་ཡ་ཉུ་པ་ཚུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་སྣོད་རུག།
- ༦ བུར་སྐྱ་དེ་གོ་ཞིན་མ་དམི་དམང་སྤངས་ཉི་ཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་ལས། མི་
རེ་རེ་བཞིན་རང་རང་སའི་རྐྱད་ནང་ལུ་སྒོའི་སྐབས་གོ་ཞིན་མ་ད། ཁོང་དེ་ཚུ་ཡ་
མཚན་ཆེ་རུག།
- ༧ དེ་ལས་ཉུ་ལས་ཉི་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས། སྒོའི་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ག་ར་
གྲུ་ལི་ལི་པ་ཚུ་མེན་ནམ་ཟེར་ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ།
- ༨ ང་བཅས་གྱིས་པ་མའི་རྐྱད་ནང་ལུ་ཁོང་གིས་སྒོའི་སྐབས་དེ་གཅིས་ཨིན་ན།
- ༩ ང་བཅས་པར་ཐི་ཡ་དང་། མེ་རིས་དང་། ཨེ་ལམ་མིའ་དང་། མེ་ས་པོ་གྲོ་མི་
ཡ་དང་། ཀེ་པ་དོ་སི་དང་། པོན་ཀུས་དང་། ཨ་སི་ཡ་དང་།
- ༡༠ ས་རིག་ཡ་དང་། མ་ཕེལ་ཡ་དང་། ཨི་རིབ་དང་། ཀེ་རི་ནེ་དང་མཐའ་ཉེ་
བའི་ལི་བེ་ཡ་གྱིས་ལུང་མ་སྤྱོགས་ལུ་སྣོད་མི་དང་། རོམ་ལས་འོང་བའི་གཞི་
བྱེས་པ་དང་། ཡ་ཉུ་པ་དང་། པོ་སི་ལེའ་དང་།
- ༡༡ ཀེ་རེའ་དང་། ཨ་རབ་ལུང་མ་སྤྱོགས་ལས་ཚུ་ཨིན་པས། དེ་ཚུ་གྱིས། ང་བཅས་
གྱིས་རྐྱད་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉིག་ཉི་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་
གྱིས་རྣམ་གོ་ཡི་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༢ མི་ག་ར་ཉུ་ལས་ཉི་གཅིས་སྐབས་ནི་མ་ཤེས་པར་ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལུ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་གཅིས་ཨིན་ན་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༡༣ གཞན་མས་ཚུ་གྱིས་འགད་སྤོ་སྒྲི། ཁོང་ཚུ་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་གྱིས་ར་བཟེ་བཟེས་
ཚུ་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་རུག།

ཕི་རྩོའི་ ཚོས་བཤད།

༡༤ ཕི་རྩོ་ཁོང་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དང་གཅིག་ཁར་ཡར་བཞེངས་ཉི་རྐྱད་སྐྱེམ་སྐྱེ་ཁོང་ལུ།
ཁྱེད་ཡ་ཉུ་པ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་སྣོད་མི་ག་ར། ང་ལུ་ཉན་ཞིན་མ་དེ་འདི་
ཚུ་ཤེས་ཚུགས་པའི་འབད།

- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཕྱེད་ཚུ་གྱིས་ མཚོ་བསམ་བཏང་ཡོད་པ་བརྒྱམ་འདི་ཚུ་ཆང་གིས་
ར་བཟི་བཟིམ་ཡང་མེན། ད་ལྟོ་དོ་པའི་ཚུ་ཚོད་དག་ཡར་སོ་རུག།
- ༡༦ འདི་འབད་མ་ལས་ལུང་རྟོན་པ་ཚོ་ཡལ་གྱིས་གསུངས་གསུང་མ་ནང་ལུ་འབད་
བ་ཅིན།
- ༡༧ ཏུས་མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་འདི་བརྒྱམ་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་
དེ་སྟེ་འདུག། ཤ་ག་རྒྱགས་ཡོད་ཚད་གེ་ར་ལུ་དི་གིས་ཐུགས་ཉེད་རྒྱག་འོང་། ཕྱེད་
གྱིས་ཐུཚ་དང་ཐུམ་ཚུ་གྱིས་ལུང་རྟོན་བྱིན་འོང་། ཕྱེད་ཚུ་འི་ན་གཞོན་ཚུ་གྱིས་
མཛལ་ཁ་མཐོང་འོང་། ཕྱེད་གྱིས་མི་གསལ་ཚུ་གྱིས་མི་ལམ་ཚུ་མཐོང་འོང་།
- ༡༨ དི་གིས་ཐུག་གཡོག་དང་གཡོག་མེ་ཚུ་ལུ། དེ་བསྐང་དི་གིས་ཐུགས་ཉེད་རྒྱགས་
ཞེན་མ་ལས། ཁོང་གི་ལུང་རྟོན་བྱིན་འོང་།
- ༡༩ དི་རྟུག་གི་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་རྟགས་མཚན་ཚུ་རྟོན་ནི་དང་། ཐུག་དང་། མེ་
དང་། ཏུ་བ་སྐྱ་ཤུར་སྟེ་འཕྲོན་ཉི་འབད་འོང་།
- ༢༠ ཕྱེད་པར་སྟོམ་མཐོན་པའི། གཙོ་བོ་འདི་ཉིམ་མ་རྟོད་པའི་ཉེ་མ་ལས། ཉིམ་འདི་
ཐུན་ནག་ལུ་འགྱུར། ཟམ་འདི་ཐུག་ལུ་འགྱུར་འོང་།
- ༢༡ དེ་འདྲི་རྟགས་ལུ་ག་ར་ཡིན་རུང་གཙོ་བོ་མཚན་རྟོན་ཉི་འབད་བ་ཅིན་ཐར་པ་ཐོབ་
ཟེར་ལུང་རྟོན་དེ་སྟེ་བརྟོན་རུག།
- ༢༢ ཕྱེད་ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་ཚུ། གསུངས་འདི་ལུ་རྟམ་ཉན། ར་ཅ་རེད་པ་ཡེ་
ཤུ་འདི་དགོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་མེ་གཅིག་ཡིན། དགོན་མཚོག་གིས་
ཁོ་ལུ་ཕྱེད་ཚུ་འི་རྒྱག་ནང་མཛད་པའི་མཐུ་རྟོགས་སྟོམ་དང་། ཡ་མཚན་ཚེས་དང་།
རྟགས་མཚན་ཚུ་ལས་སྟེ་བརྟོན་གནང་ཡོད་པ་དེ། ཕྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཤེས།
- ༢༣ ཁོ་། དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་དོད་དང་ཉེ་མ་ལས་མཁྱེན་ཡོད་པ་འདི། ཕྱེད་ཚུ་
གྱིས་ཉེས་པ་མེད་པའི་མའི་ལག་པ་ལུ་རྟོན་ཉི་ཐུམ་ཤིང་འགྲུ་བཏོངས་བཏོང་མ་ཡིན།
- ༢༤ ཡིན་རུང་འཆི་བདག་གིས་ཁོ་ག་རུང་གཞག་མ་ཚུགས་པ་ལས། དགོན་མཚོག་
གིས་འཆི་བའི་ན་རྒྱག་ལས་སྐྱབས་མཛད་ཉི་སྐྱ་གསོན་པ་སྟེ་རྟོད་གནང་རུག།
- ༢༥ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དུ་བེད་གྱིས་ཁོ་འདྲི་རྟོགས་ལས། ང་གིས་གཙོ་བོ་དེ་ག་དོང་ཁར་ ཏུས་
ཨ་བརྟག་ར་མཐོང་པས། ཁོ་དི་གིས་གཡས་ཁ་ཐུག་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ང་
རྒྱག་ཉི་མི་མོད།

- ༢༦ འདི་འབདཱ་ལས་ང་སེམས་དགའ་ཞི། དེ་ཚོག་ཚུ་ཡང་ཡིད་རང་མ་སྐྱེ་འགྱུར་
ཡི། དེ་གིས་གཟུགས་ཡང་རེ་བའི་ངལ་གསོ་ཐོབ་ཅིས།།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུང་གིས་དེ་རྣམ་ཤེས་དམུལ་བའི་ནང་ལུ་བཀོག་མི་བཏང་། འདི་
མ་ཚང་ ཚུང་གིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཅིག་པ་དེ་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་གནང་།།
- ༢༨ ཚུང་གིས་ང་ལུ་མི་ཚེའི་ལམ་དེ་བརྟམ་གནང་ཡི། ཚུང་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་
དེ་དགའ་སྤོ་ཡང་བཀའ་ཉི་གནང་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༢༩ ལྷན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་ཨ་རྒྱལ་དུ་བེད་གིས་སྐྱེར་ལས་ང་གིས་ཁ་གསལ་སྐྱེ་
ལྱེད་ལུ་སྐྱབས་ཡིན། ཁོ་ག་ཤགས་ཉི་དུར་ཁང་ནང་ལུ་བཙུགས་ཉི་ཁོའི་བང་
སོ་ད་རྩོ་བར་ན་ཡང་ང་བཅས་ཡོད་སར་འདུག།།
- ༣༠ དེ་སྐྱེ་ཁོ་ལྱང་རྩོན་པ་ཡིན་མ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་གིས་མི་བརྒྱད་ལས་
མ་ཤི་ག་རྒྱུ་ལ་བྱི་ལུ་བརྟོན་གནང་ནི་སྐྱེ་དབུ་མན་འབཞེས་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཤེས་རུག།།
- ༣༡ མ་ཤི་ག་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེད་ནི་ཡིན་མ་ཁོ་གིས་མངོན་པར་མཁྱེན་ཉི། ཁོའི་རྣམ་
ཤེས་དམུལ་ཁམས་ལུ་མི་བཀོག་བར། སྐྱུ་ཤ་ལུ་ཡང་མི་རུལ་བར་འགྱུར་འོང་
ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༣༢ ཡེ་ཤུ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱུ་གསོན་པོ་སྐྱེ་རྟོང་གནང་མ་ང་བཅས་གེ་ར་གིས་
དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༣༣ དེ་ལུ་བརྟེན་ཁོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕུག་གཡས་པ་ལུ་མྱེད་འཕྱོན་ཉི། ཁོ་གིས་
ཞལ་གིས་བཞེས་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡབ་ལས་ཐོབ་ཞི། ད་རྩོ་ལྱེད་
གིས་མཐོང་ཡོད་པ་དང་རྣམ་གོ་མི་ཚུ་གེ་ར་ཁོའི་རུས་རྟོབས་ཡིན།།
- ༣༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དུ་བེད་འདི་གཞིང་ཁམས་ནང་མ་འཇུལ་བས། འདི་འབདཱ་
ད་ཁོ་གིས་ཁོ་རང་ལུ་སྐྱབས་རུག། གཙོ་བོའི་དེ་གཙོ་བོ་ལུ། ཚུང་དེ་གིས་གཡས་
ཁ་ཐུག་ལུ་བཞུགས་ཞི།།
- ༣༥ ང་ཚུང་གིས་དག་དེ་ཚུ་ཚུང་གིས་ ཞབས་འོག་ལུ་བསྐྱེམ་མ་བཞག་ཚུན།།
- ༣༦ དེ་སྐྱེ་ཡིན་མ་ལས་ལྱེད་ལྡིས་ར་ཡལ་གིས་མི་བརྒྱད་གེ་ར། ལྱེད་ཚུ་གིས་ཁམ་ཤིང་
འགྲུ་བརྒྱངས་མི་ཡེ་ཤུ་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་གཙོ་བོ་དང་མ་ཤི་ག་སྐྱེ་མངོད་
གནང་ཡོད་པ་དེ་ལྱེད་ཚུ་གིས་ཤེས་ཟེར་གསུངས་རུག།།

- ༢༧ དེ་སྟེ་གོ་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དོན་ཉིང་འགྲུ་ཚ་ཐང་ཐ་ ཕོག་སྟེ། ཁོང་གིས་
ཕོ་རྒྱ་དང་སྐྱེ་ཚབ་གཞན་དེ་ཚུ་ལུ། སྐྱེ་ཚ་ཚུ། ང་བཅས་གྱིས་ག་ཅིས་འབད་
ནི་ཡིན་ན་ཟེར་བུམ་དུ།།
- ༢༨ ཕོ་རྒྱ་གྱིས་ཁོང་ལུ། འུ་ཚུ་ག་ར་འགྲོད་པ་སྦྱེད། རྟོག་པ་བདག་ནི་དོན་ལུ། ཡེ་
ཤུམ་སྟེ་ཀའི་མཚན་ཐོག་ལུ་བྱུས་གསོལ་བྱ། འུ་ལུ་དམ་པའི་བྱུས་ཉིད་གྱིས་
གསོལ་རས་གནང་འོང་།།
- ༢༩ དམ་བཅའ་འདི་འུ་དང་། འུ་རའི་བུ་འུ་དང་། ང་བཅས་རའི་གཙོ་
བོད་ཀོན་མཚོག་གྱིས་འཕོ་གནང་བའི་མི་ཚུ་དང་། གཞན་ཡང་ཐག་རིང་སར་
རྫོང་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ཡིན།།
- ༣༠ ལོ་རྒྱུས་མང་རབ་ཅིས་སྐབ་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། མི་བརྒྱད་གཡོག་ཡོམ་དེ་ལས་རང་གིས་
སྐབས་ཚུགས་པ་འབད་དགོཔ་ཡིན་མཁོ་གྱིས་དཔང་གཞག་སྟེ། གསུངས་རུག།།
- ༣༡ ཁོ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་མི་ཚུ་ག་ར་གྱིས་བྱུས་གསོལ་ལེན་ཏེ། དེའི་
ཉེམ་མར་ཉལ་མ་མི་རྫོང་ཕྱག་གསུམ་དེ་ཅིས་ཁོང་ཚུའི་གངས་སུ་འགྱུར་རུག།།

མ་སྟེ་ཀ་པ་ཚུའི་ཚོས་རྒྱུག།

- ༣༢ དེ་ལས་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་ལས་ཁོང་གིས། སྐབ་བྱ་དང་། ཚོས་ཀྲོགས་དང་། དམ་
པའི་ཞལ་ཟས་སྟོར་ལས་དང་། སྟོན་ལམ་ལྟེ་ཚུ་རྟུབ་ས་རུག།།
- ༣༣ དེ་ལས་ག་ར་གྱིས་སེམས་ལུ་བྱན་པ་གནས་ཏེ། སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་གྱིས་ཡང་རྟུགས་
མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཚེ་བཏོགས་ཏེ་ཚུ་ལེ་ཤ་བ་སྟོན་རུག།།
- ༣༤ ཁོང་དད་པ་སྦྱེད་མི་གོ་ར་གཅིག་ཁར་རྫོང་དེ། ཁོང་ནང་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་
མཉམ་ཅིས་རུབ་ཡོད་པ་མ་ཚད།།
- ༣༥ ཁོང་རའི་རྒྱ་ཚོར་ག་ཅིས་ཡོད་པ་བཙོངས་ཏེ། མི་ག་ར་རང་རང་སར་ག་ཅིས་
དགོཔ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ས་བྱིན་རུག།།
- ༣༦ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ། ཉེམ་རེར་བཞེན་སེམས་མཐུན་ཏེ་མཚོད་ཁང་ལུ་མ་ཚད་པར་
འགྲོས་མ་ཚད། འུམ་རེར་ནང་ཁྱུར་ལེབ་བཅག་ཞིན་མ་ལས། སེམས་དགའ་
སྟེ་དོན་ཉིང་ཐུང་པའི་བཞེས་གོ་བཟའ་རུག།།
- ༣༧ ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བསྟོད་པ་དང་མི་དམངས་སྣ་མཐུན་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོའི་
ཉེམ་རེར་བཞེན་སྐབས་མངོད་མི་ཚུ་ཚོས་ཁང་ལུ་བསྟོན་ཏེ་གནང་རུག།།

མིའུ་གསུམ་པ།

མི་ལྷངས་མི་གཅིག་གསུམ་གནང་མ།

། ལྷོ་ལམ་གྱིས་དུས་ཚོད་ལུ་ཕྱི་ཕྱི་ཚུ་ཚོད་གསུམ་ལུ་ཕི་རྩོ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གཉིས་
མཚོད་ཁང་ནང་ འཇུག་མ་ད་ལ།

༢ མི་ཚུ་ལས་མི་གཅིག་སྐྱེས་བའི་བསྐང་ལས་རྐང་མ་ལག་པ་ཞུ་མ་འབད་མི་ཉི་མ་
རེར་བཞེན་དུ་མཚོད་ཁང་གི་སྐོ་འཇུག་ཆེ་ཆེ་ཟེར་མི་དེའི་སྐོ་ལོག་ཁར་མཚོད་ཁང་
ལུ་འཇུག་མི་ཚུ་ལས་ལྷངས་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༣ ཞུ་མ་དེ་གྱིས་ཕི་རྩོ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་མཚོད་ཁང་ནང་འཇུག་ནི་འབད་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་
ཁོང་གཉིས་ལུ་ག་ཅིས་གྲ་ཅིས་ལྷངས་ལུ་ག།

༤ ཡོ་ཏ་ནན་དང་གཅིག་ཁར་ཕི་རྩོ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ལོག་ས་ཤོམ་སྐྱེ་ག་ཟིག་ལུ་ ང་བཅས་
ལུ་བརྟ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལ།

༥ མི་དེ་གྱིས་ག་ཅིས་གྲ་ཅིས་ཐོབ་འོང་བསམ་ཏེ་ཁོང་ལུ་བརྟ་ལུ་ག།

༦ ཕི་རྩོ་གྱིས། དུལ་དང་གསེར་ཚུ་ང་ལུ་མེད། ང་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་འདི་ཚུ་ད་ལུ་
བྱིན་གོ། བཅ་རེད་པ་ཡེ་གུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ཐོག་ལུ་ཡར་ལོང་སྐྱེ་ལམ་འཇུག་
ཟེར་བཀའ་གནང་ཞིན་མ་ད་ལ།

༧ ཁོའི་ལག་པ་གཡས་པ་འགྲུག་ལུ་རྐྱེ་ཡར་རྐྱེད་མ་ད་ལ། དེ་ལུ་ལས་ཁོའི་རྐང་མ་
དང་ལོལ་ཚོགས་གྲགས་བཏགས་ཏེ།

༨ ཁོ་མཚོད་ཞིན་མ་ད་ལོངས་སྐྱེ་ལམ་འཇུག་ལུ་གསུམ་ལུ་ག། དེ་ལས་མཚོད་སྐྱེ་སྐྱེ་ལམ་
འཇུག་སྐྱེད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྐྱེད་པ་ལུ་གྲུག་ཏེ་ཁོང་གཉིས་དང་མཉམ་མཚོད་ཁང་ནང་
ལུ་འཇུག་ལུ་ག།

༩ མི་གེར་གྱིས་ཁོ་ལམ་འཇུག་སྐྱེད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྐྱེད་པ་ལུ་མཉམ་མཚོད་ཞིན་མ་ལས།

༡༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཏེ་མ་ཁོ་མཚོད་ཁང་གི་སྐོ་འཇུག་ཆེ་ཆེ་སྐོ་ལོག་ཁར་ལྷངས་སྐྱེད་
མི་དེ་ཞིན་མ་དེ་ཤོས་ཏེ། ཁོ་དེ་སྐྱེ་འགྲུར་ཡོད་པ་ག་ཅིས་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ལུ་ག།

༡༡ མི་དེ་ཕི་རྩོ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་གསུང་ཡོད་པ་ལས། མི་ཚུ་གར་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏེ། སོ་
ལོ་མཚན་གྱིས་གཡབ་རིང་ཟེར་མི་དེ་ཁར་ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་བརྒྱགས་སོངས་ལུ་ག།

ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་པི་ཉེ་ཚོས་བཤད།

- ༡༢ པེ་ཉེ་གྲིས་ཁོང་ལུ་གཟེགས་ཞེན་མ་ལས་མེད་མང་ལུ་དེ་སྡེ་གསུངས་རུག། འུང་
མྱེས་ར་ཡལ་གྲིས་མེ་ཚུ། འདི་ལུ་ག་ཅིས་སྡེ་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། ར་བཅས་ལུ་ག་
ཅིས་སྡེ་བརྟེན་དགོཔ་ཡོད་པ། ར་བཅས་རང་གྲིས་རུས་རྫོབས་དང་ཚོས་སེམས་
ལས་འབད་རྟེ་ཁོ་ལམ་འགྲོ་བརུག་བརུག་པ་ཅིན་པས་ཟེར་མ་མན།
- ༡༣ ཅལ་ར་ཉམ་དང་། ཅི་སག་དང་། ཡ་གོབ་ཚུ་གྲིས་དགོན་མཚོག་གིས། ར་
བཅས་གྲིས་པ་མའི་དགོན་མཚོག་གིས། ཁོ་རའི་སྲས་ཡེ་ཤུ་གཟེ་བརྗེད་དང་
ལྷན་པར་མཛད་རུག། འུང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་དགའི་ལག་པ་ལུ་སྤྲོད་དེ། པེ་ལ་ཉེ་གྲིས་
ཁོ་ཐར་བཏང་ནི་སྡེ་ཐག་བཅད་རུང་ཁོ་ལུ་འུང་གྲིས་བརྒྱབ་ལོག་འབད་ཡི།
- ༡༤ སྡེས་བུང་མཔ་ཐང་མེ་དེ་ལུ་འུང་གྲིས་བརྒྱབ་ལོག་འབད་ཞེན་མང། དམར་གསང་
འབད་བའི་མེ་དེ་འུང་གྲིས་ཚེ་ཐར་བཏང་ཡི།
- ༡༥ ཚོ་སྲོག་གི་བདག་པོ་དེ་བཀོངས་ཡི། ཁོ་དགོན་མཚོག་གིས་འཆི་བ་ལས་རྫོང་
གནང་མང་བཅས་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཅིན།
- ༡༦ ཁོ་རའི་མཚན་ལུ་དད་པ་འབད་མཁམས། ཁོ་རའི་མཚན་ལས་འུང་ཚུ་གྲིས་ད་རྫོ་མཐོང་
ཞེན་མང་དེ་སེས་པའི་མེ་འདི་ལུ་རུས་རྫོབས་གནང་རྟེ། ཁོ་ལས་འབྱུང་བའི་དད་
པ་འུང་ལུ་ཡང་ཁོ་རའི་ནད་ཞི་ལས་འགྲོལ་གནང་ཡི།
- ༡༧ ད་རྫོ། ལྷན་ཆ་ཚུ། འུང་ཚུ་གྲིས་ཁོང་དཔོན་ཚུ་དང་ཅོག་འཐད་པ་འུང་གྲིས་
ཡང་མ་སེས་པར་འདི་བཟུམ་འབད་ཡོད་པ་ར་གིས་སེས།
- ༡༨ ཅིན་རུང་དགོན་མཚོག་གིས་ལུང་རྫོན་པ་ག་ར་གྲིས་ཞལ་ལས་མ་གྲི་ཀ་རྟུག་བརྒྱལ་
ཚུང་དགོཔ་ཅིན་ཟེར་ལུང་རྫོན་གནང་མཁམས། འདི་བཟུམ་རང་འབྱུང་འབྱུང་མ་
ཅིན།
- ༡༩ དེ་རའི་དོན་ལུ་འུང་ཚུ་སྡེག་པ་འདག་ནི་ཐབས་ལུ་འགྲོད་བཤགས་ལུ་ལ་ཉེ་སྡོ་ཁ་
ཚོས་ལུ་སྤྲུམ། དེ་ལས་གཙོ་བོ་ལུ་མཛུན་ལས་བཤགས་པ་ཐོབ།
- ༢༠ འུང་གྲིས་དོན་ལུ་ཁོ་གྲིས་བརྫོས་གནང་བའི་ཡེ་ཤུ་མ་གྲི་ཀ་བཏང་གནང་འོང་
གམ་ཡང་མེ་སེས།
- ༢༡ འཛམ་གླིང་ཆགས་ཞེན་མ་ལས་ཚུར་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་རའི་ལུང་རྫོན་པ་

- དམ་པ་ཚུ་གྱིས་ཞལ་ལས་གསུངས་གསུངས་མ་ཚུ་ག་ར་གསར་པ་སྟེ་མ་གྲུབ་
 བར་ནང་། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་བཞུགས་དགོཔ་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།
- ༢༢ མོ་གྲུ་གྱིས་ཨ་ཀས་ཚུ་ལུ་བདེན་པ་སྟེ་གསུངས་མི་ནང་ལུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་ག་
 གིས་ཕྱིད་ཚུ་འོན་ལུ་ང་བཏང་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ཕྱིད་རའི་རྒྱན་ཆ་ཚུ་འོན་ན་
 ལས་ལུང་རྟོན་པ་གཅིག་འབྲུང་འོང་། ཁོ་གྱིས་ཕྱིད་ལུ་གསུངས་མི་ག་ར་ཉན།།
- ༢༣ དེ་ལས་ལུང་རྟོན་པ་དེའི་གསུངས་ལུ་མ་ཉན་མི་ཚུ་མི་དམངས་ནང་ལས་མེད་པར་
 བཏང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད།།
- ༢༤ ས་སྐལ་ལས་འགོ་བཟུང་རྟེ་ལུང་རྟོན་པ་ག་ར་དང་། དེ་ལས་གྲུལ་ལས་འབྱོན་
 མི་ཚུ་གྱིས་དུས་འདི་ཁར་ཚུན་ལུང་རྟོན་གནང་རུག།།
- ༢༥ ཨམ་ར་ཉམ་ལུ། ཕྱིད་གྱིས་ལུ་བཟུང་ལས་ས་གཞི་ག་ར་ལུ་གཉེན་ཉེས་ཚུ་གྱིས་
 ལུབས་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཕྱིད་
 ཚུ་ལུང་རྟོན་པ་དེ་ཚུ་དང་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཕྱིད་རའི་པ་མ་ཚན་ཀས་ལུང་མཐའ་
 མངོད་གནང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཞིན།།
- ༢༦ ཕྱིད་ཚུ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་རང་གིས་རྟོག་པ་ལས་རྫོལ་ཚེས་ལུ་སྦྱར་ནི་སྟེ་ཕྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་ནི་དོན་ལུ། ཕྱིད་ལུ་དཀོན་མཚོ་ག་དང་པ་འདི་ཁོ་རའི་སྐལ་ལེ་གྲུ་བཏང་
 གནང་མ་ཞིན་པས་ཟེར་གསུངས་རུག།།

མི་བྱུ་བཞེ་པ།

མི་ཉོ་དང་ཡོ་རྟ་ནན་གྱི་མས་སར་གྲུག་ཡོད་པ།

- །། ཁོང་གཉིས་མི་དམངས་ལུ་རྫོལ་སྐབས་ད། རྣམ་ཚུ་དང་། མཚོད་ཁང་གི་བརྒྱ་
 དཔོན་དང་། ས་དུ་སིས་ཚུ་ཁོང་ཡོད་སར་འོངས་རུག།།
- ༢ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་ལུ་ཚེས་བཤད་གནང་རྟེ། ཡེ་གྲུ་འཆི་བ་ལས་སྦྱ་གསོན་པོ་
 བཞེངས་པའི་རྟོར་ལས་རྣམ་གོ་དི་ངལ་མ་རངས་པར།།
- ༣ ཁོང་གཉིས་འཛིན་གཟུང་འབད་དི་གནམ་ཕྱི་རུ་ལས་འགོ་བཟུགས་ཅོ་པ་ཚུན་
 བཙོན་ཁང་ནང་བཟུགས་བཞག་རུག།།
- ༤ གསུངས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ལེ་ག་ར་དང་པ་སྦྱིད་དི། ཉ་ལམ་མི་རྟོང་ཕྲག་ཇ་

དེས་ཅིས་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།

༥ དེའི་ནངས་པར་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་། ཚན་ཤོས་ཚུ་དང་། མཁན་པོ་ཚུ་དང་།།

༦ རྒྱལ་ཁྲའི་ཚན་མུན་ན་དང་། ཀལ་ལྷས་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་དང་། ཞེ་ལེག་སན་ཅར་
དང་། རྒྱལ་ཁྲའི་ཚན་གྱིས་གཉེན་ཉེས་བཅས་པ་སྟེ་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ལུ་འཛོམས་ཏེ།

༧ ཁོང་གཉེས་མེད་མང་སྐྱུག་ནང་བཞག་ཞིན་མང་ཁོང་ལུ། འུ་ད་གཉེས་ག་གིས་
དབང་ཆ་དང་། ག་གིས་མེད་ལུ་འདི་བཟུམ་འབད་འབད་མ་སྟོན་ཅེར་ཅི་མང་ལུ།།

༨ བེ་ཚྱེའི་ནང་ལུ་དམ་པའི་ཐགས་ཉིད་བཞུགས་ཏེ། ཁོ་གྱིས་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ། འུ་ད་
མེད་མང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་། ཞིས་ར་ཡལ་གྱིས་ཚན་ཤོ་ཚུ།།

༩ ད་རིང་ང་བཅས་གཉེས་གྱིས་མི་ཞར་མ་གཅིག་གསལ་བའི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དེའི་
སྐྱོར་ལས་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱབ་ནི་འབད་བ་ཅིན།།

༡༠ འུ་ད་ཚུ་དང་ཞིས་ར་ཡལ་མེད་མང་ག་ར་གྱིས་འདི་ཚུ་ཤེས་དགོ། འུ་ད་ཚུ་གྱིས་
ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བཀོངས་བའི་ན་ཚ་རེད་པ་ཡེ་གུ་མ་ཤི་ཀ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་
འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་སྟོངས་ཡོད་པའི་ཁོའི་མཚན་ཐོག་ལས། མི་འདི་འུ་ད་
ཚུ་གྱིས་གདོང་ཁར་གསལ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡོངས་ཡོད།།

༡༡ མི་འདི་འུ་ད་ཅིག་པ་བཟོས་ཚུ་གྱིས་མ་དགོ་པའི་དོད་ཅིན། ད་ལྟོ་བུར་དོ་ལེགས་
ཤོམ་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན།།

༡༢ ང་བཅས་ར་ཐར་པའི་སྟོ་པར་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་མིའི་ནང་ན་ལས་མཚན་འདི་མ་
གཏོགས་པར། གཞན་མི་ག་ལས་ཡང་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཚུགས་ཅེར་ཞིང་ཁམས་
གྱིས་འོག་ལུ་ག་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་མིང་གནང་གནང་མ་མིན་འདུག།།

༡༣ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་བེ་ཚྱེ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གཉེས་རིག་པ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡིན་
མཚོ་རུང་། ཁོང་གཉེས་གྱི་སྟེང་སྟོབས་མཐོང་སྟེ་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས། ཁོང་
གཉེས་ཡེ་གུ་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་འོང་ནི་ཡིན་པས་ཅེར་མཚོ་རུག།།

༡༤ མི་ཞར་མ་གསོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁོང་གཉེས་མཉམ་འོངས་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་
ད། ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ལན་ལོག་སྐབས་མ་ཚུགས་པས།།

༡༥ ཁོང་གཉེས་ལུ་ཁོང་ཚུ་གིས། ཚོགས་ཁང་ལས་ཕྱི་ཁར་སོང་ཅེར་སྐབས་ཞིན་མ་
ད། ཁོ་རང་ནང་འཁོད་ལུ།།

- 16 མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ། ཡེ་རུ་གཤམ་གྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་
ལུ་མངོན་སུམ་སྟེ་བརྟོན་མ་ལས། ང་བཅས་མེན་ཟེར་སྐབ་མི་ཚུ་གས་པས། ཁོང་
ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་ག་དེ་འབད་ནི་ཨིན་ན།།
- 17 ཨིན་རུང་ལུ་འདི་མི་དམང་ལུ་མི་དར་ནི་དོན་ལས་ཀྱུ་ལས་མི་ག་ལུ་ཡང་མིང་
འདི་བརྟོན་ནི་མེད་པའི་བདེ་འབད་མ་ཅུག་ཟེར་སྐབས་རུག།།
- 18 ཁོང་གཉིས་དེ་ཚུ་གྱིས་འཕོ་ཞེན་མ་ད། ད་ལས་ཡར་ནམ་རང་ཨིན་རུང་ཡེ་ཤུའི་
མིང་ཐོག་ལུ་གཏམ་དང་ཚོས་ཚུ་བཤུང་མི་མཚོག་ཟེར་བཀའ་བརྒྱ་འབྱེན་མ་དཔུ།།
- 19 བོད་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འི་ལན་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་ལས་རྟག་པའི་ཕྱིད་
ལུ་ཉན་དགོ་པ་ད། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐུ་མཛུན་ལུ་ཨིན་མ་མེན་མ་རྟག་དཔུད་ཕྱིད་
གྱིས་འབད་ནི་ཨིན་ན།།
- 20 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་གན་མཐོང་ཡོད་པ་དང་རྣམ་གོ་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་སྐབས་ནི་མེད་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- 21 མི་དམང་གི་ཁོང་ཚུ་འི་མངོན་པ་ལུ་བརྟེན་དཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟོན་པ་ཚུ་ལུ་རུག། འདི་
འབད་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་བྱིམས་བཀའ་མ་ཚུ་གས་པར་འཇིགས་
སྐྱུག་འབད་དི་ལོག་བཏང་རུག།།
- 22 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྟགས་མཚན་འདི་ཞུ་མ་མི་དེ་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ལས་རྟག་ཅམ་
སོངས་ཡོད་པ་དེ་ནད་པ་ལས་ཅུག་གནང་རུག།།

སྐུ་ཚབ་ཚུ་གྱིས་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ།

- 23 ཁོང་གཉིས་ཐར་ཞེན་མ་ལས་ཆ་རོགས་ཚུ་ཡོད་སར་འོངས་ཉེ། སྐམ་སྐམ་ཆེན་
དང་རྣན་ཤོ་ཚུ་གྱིས་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་ཁོང་ལུ་བཤད་རུག།།
- 24 ཁོང་ཚུ་གྱིས་གཏམ་རྣམ་གོ་ཞེན་མ་ལས་ཚར་ཅིག་ལུ་བྱེལ་སྐད་ཤོར་ཏེ། གཙོ་
བོ་ལགས། ཕྱིད་དཀོན་མཚོག་ཨིན། ཞིང་ཁམས། ས་སྟེང་། ཚུ་མཚོ་དང་།
དེ་འི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ག་ར་བཀོད་གནང་མི་ལགས།།
- 25 ཕྱིད་གྱིས་ལུག་གཡོག་པ་དུ་བེད་གྱིས་ཁ་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་དེ་སྟེ་
གསུངས་རུག། ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གོ་ག་ཅིས་ལུ་འབད་མ། མི་དམང་གིས་སེམས་
ལུ་དོན་མེད་ག་ཅིས་མནོ་མ།།

- ༢༦ ས་ཉེང་ཚུལ་པོ་ཚུ་གྱིས་གྲུལ་སྒྲིགས་ལུགས་ལུགས། དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཅིག་ཁར་སྲུངས་ཏི་གཙོ་བའི་དག་བྱང་ལུང་ལུང་ལོངས་ལུགས། དེ་ལས་མ་གྱི་ལུང་ལུང་ལངས་ལུགས་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུགས།
- ༢༧ འདི་བདེན་པ་འབད་མ་ལས་ཚུང་རའི་དམ་པའི་སྲས་ཡེ་ཤུ་ཚུང་གྱིས་བསྐྱོས་གནང་མི་ལུ། ཉེ་རོ་དང་པོན་གྱི་ཡུས་པི་ལ་ཉི་དང་། བྱི་པ་ཚུ་དང་། ལྷོས་ར་ཡལ་གྱི་མི་དམངས་གཅིག་ཁར་སྲུངས་ཏི་དག་འབད་དི་ཡོད།
- ༢༨ ཚུང་གྱིས་མཐུན་ལས་དང་ཐུགས་འདོད་ཉེ་མ་ཐག་བཅད་གནང་མི་ཚུ་སྐབ་ཚར་ཅུང་།
- ༢༩ ད་ཚེ་གཙོ་བོ་ལགས། ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་འདིགས་སྐྱབ་འབད་ཡོད་པ་ལུ་གཟིགས་ཉི། ཚུང་གྱིས་ལུག་ལུ་མི་ཚུ་ཚུང་རའི་གསུངས་ཚུ་བཤད་ཚུགས་པའི་ཚོ་ཁོག་བལྟགས་གནང་བཀའ་ཚིན་བསྐྱང་།
- ༣༠ ཚུང་གྱི་དམ་པའི་སྲས་ཚུང་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་རྟོན་ནི་དོན་ལས། རྟེན་པ་གསེ་ནིའི་མཐུན་ལས་གནང་བཀའ་ཚིན་བསྐྱངས་ཟེར་དེ་སྟེ་རྟོན་ལམ་བཏབ་ཚར་མ་ཅིས།
- ༣༡ ཁོང་གཅིག་ཁར་འདྲོམས་པའི་ས་གནས་དེ་སྲུང་ཉེ། ཁོང་ག་ར་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་གྱིས་བྱབས་ཏི། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཚུ་རྟོགས་འགྲུ་བཀའ་དི་ཁ་ལས་འཐོན་ཚུགས་ལུགས།

སྒྲིམ་མཐུན་གྱིས་ཚུ་ནོར།

- ༣༢ དད་ཅན་གྱིས་ཚོགས་པ་དེ་ཚུ་དོང་ཉིང་དང་སེམས་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏི། ཁོང་རང་ག་གིས་ཡང་རང་གི་ཚུ་ནོར་ལུ་དི་གིས་ཨིན་ཟེར་བདག་འདོན་མ་འབད་བར་ག་ར་སྒྲིམ་མཐུན་གྱིས་ཚུ་ནོར་སྟེ་ཅིས་ལུགས།
- ༣༣ སྐྱེའོ་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་གསེན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་ལུ་རྟོགས་འགྲུ་བཀའ་ལྟེ་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཨིན་མ་ལས། ཁོང་ག་ར་ལུ་འབྲིན་རྒྱབས་སྐྱོམ་སྐོབ་ལུགས།
- ༣༤ ཁོང་ཚུ་འི་བར་ནང་མི་སྲུང་ག་ག་ཡང་མིན་འདུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་རའི་ས་གཞི་དང་བྱིམ་ཚུ་བཙོངས་ཏི། དེའི་རིན་བབས་ཚུ་སྐྱབ་འོངས་ཞིན་མ་ལས།

- ༢༥ ལྷ་ཚབ་ཚུའི་ལྷ་མདུན་ལུ་ཕུལ་ནི། མེ་རེ་རེའི་མའོ་ཚས་དང་བརྒྱན་ནི་བཤོ་བཤའ་
བརྒྱབ་བྱིན་མ་ཞིན་པས།།
- ༢༦ ལྷ་ཚབ་ཚུ་གྲིས་སྤར་ན་བུས་ (རྫོང་ཁ་སྐད་ལུ་འབད་བ་ཅིན་སེམས་གསོ་བའི་
བུཚ) ཟེར་མེ་དེ་སའི་ཕུར་ས་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཞིན་པའི་ལི་སྤེ་པ་ཡོ་སེབ་ལ།།
- ༢༧ ས་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བཅོངས་ནི། དེའི་རིན་པོང་ལྷ་ཚབ་ཚུའི་ལྷ་མདུན་
ལུ་ཕུལ་ནུག།།

མིའུ་ཉེ་པ།

ཞེན་ན་ནི་ཡ་དང་སྤྱི་ཕི་ར།

༄༅། ཞེན་ན་ནི་ཡ་ཟེར་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས། ཁོ་དང་ཁོའི་ཨམ་སྤུ་སྤུ་ཕི་ར་
གཉིས་ཀྱི་ས་གཞི་གཅིག་བཅོངས་ནུག།།

- ༡ སའི་རིན་པོང་ཕྱེད་ཀ་གཅིག་ཁོར་རང་བཞགས་ཡོད་པ་དེ་ཁོའི་ཨམ་སྤུ་གྲིས་ཡང་
ཤེས་ཡོད་པ་མས། དེ་ལས་ཕྱེད་ཀ་གཅིག་ལྷ་ཚབ་ཚུའི་ལྷ་མདུན་ལུ་ཕུལ་ནུག།།
- ༢ ཕི་ཉོ་གྲིས་ཁོ་ལ། ཞེན་ན་ནི་ཡ། རྫོང་གྲིས་སའི་རིན་པོང་ཕྱེད་ཀ་རྫོང་རང་ལུ་
བཞགས་ཞིན་མ་ད། དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ལུ་ཤོབ་བརྒྱབ་ནི་ཞིན་ན། རྫོང་གྱི་
སེམས་ནང་བདུད་འཇུག་ནུག།།
- ༣ དེ་མ་བཅོངས་བའི་ཉེ་མ་ཡང་རྫོང་རང་གི་ཞིན་པས། བཅོངས་ཚར་བའི་ཤུལ་
ལུ་ཡང་རྫོང་རའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཞིན། རྫོང་གྲིས་སེམས་ནང་ལུ་འདི་བརྩམ་
གཅིས་སྤེ་བརྩམས་ཡོད་པ་སྟོ། རྫོང་གྲིས་མི་ལུ་ཤོབ་བརྒྱབ་ཞེན་དཀོན་མཚོག་
ལུ་ཤོབ་ལྷན་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།།
- ༤ དེ་སྤེ་རྣམ་པོ་ཞིན་མ་ལས། ཞེན་ན་ནི་ཡ་ས་ཁར་འགྲེལ་དི་ཤི་སོ་ནུག། འདི་
བརྩམ་རྣམ་པོ་དི་མི་ག་ར་འདྲོག་ཆེ་ནུག།།
- ༥ མི་གཞོན་མ་ཚུ་འོངས་ནི། ཁོའི་རོ་སྤར་ཞིན་མ་ལས་ཕྱི་ཁར་སྤག་སོངས་ཉེ་སའི་
དོང་ནང་བརྩུགས་ནུག།།
- ༦ དེ་ཉིང་ལས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ལས། ཁོའི་ཨམ་སྤུ་ཁོ་ལུ་གཅིས་འབྱུང་
ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་ནང་ན་ལུ་འོངས་ནུག།།

- ༩ བོ་རྩོ་གྲིས་མོ་ལུ། བྱོད་གྲིས་ས་གཞི་དེའི་རིན་གོང་དམ་ཅིས་འབད་ར་བཙོངས་
བཙོང་མ་ཞིན་ན་ང་ལུ་སྐབས་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ། མོ་གྲིས་དམ་ཅིས་ར་ཞིན་
ལགས་ཟེར་ཉུ་རུག།
- ༡༠ དེ་ལས་བོ་རྩོ་གྲིས་མོ་ལུ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉེད་ལུ་ཚོད་བརྟུག་པའི་དོན་ལུ་བྱོད་
གཉིས་གཅིག་ཁར་ག་དེ་སྟེ་འགྱུར་སོ་ཡི། བྱོད་རའི་ཕོ་སྐྱེས་སའི་དོང་ནང་
བཙུགས་སོངས་མི་ཚུ་སྟེ་ཅ་བར་ལོངས་ཚོད་རུག། བྱོད་ཡང་སྐྱག་འགྲོ་འོང་
ཟེར་གསུངས་ཚར་མ་ཅིས།
- ༡༠ མོ་ཡང་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འགྲེལ་དེ་ཤི་སོ་རུག། དེ་ལས་མི་གཞོན་མ་ཚུ་ནང་ན་
འོངས་ཏེ་ཨ་མ་སྐུ་ཤི་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིན་མ་ལས། མོའི་རོ་དེ་ཕུལ་ལས་ཕྱི་སྐྱག་
རྟེ་མོ་རའི་ཕོ་སྐྱེས་བཞགས་སའི་དོང་ནང་བཙུགས་རུག།
- ༡༡ དེ་ཁར་གྲིས་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་དང་། གཞན་མས་ཚུ་ཡང་འདི་བཟུམ་འབྱུང་ཡོད་
པའི་གཏམ་ཚུ་གོ་སྦྱངས། མི་ག་ར་ག་ཅིས་དེ་འདྲོག་ནི་འབྱུང་རུག།

སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་གྲིས་རྟུགས་མཚན་བརྟོན་གནང་མ།

- ༡༢ མི་དམངས་སྐྱག་ལུ་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་ལས་རྟུགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གས་ཏི་ཚུ་
ལེ་ཤི་འབྱུང་རུག། ཁོང་ཚུ་ག་ར་སེམས་གཅིག་ཁར་མཐུན་རྟེ་སོ་ལོ་མོན་གྱི་
གཡབ་རིང་ནང་ལུ་འཛོམས་རུག།
- ༡༣ མི་ག་གིས་ཡང་ཁོང་གིས་སྦྱོལ་ག་ཁར་འོང་མ་རུམ་པས། བྱོད་ཡུལ་མི་ཚུ་གྲིས་
ཁོང་ལུ་བརྟོད་པ་ཕུལ་སྦྱངས་པས།
- ༡༤ དང་ཅན་ཕོ་སྐྱེས་དང་ཨ་མ་སྐུ་གྲིས་སྐྱུང་ཚོགས་ལེ་ཤི་གཙོ་བོའི་ཚོས་ཚོགས་ནང་
ལུ་ཅིག་ཁར་ཚོགས་རུག།
- ༡༥ བོ་རྩོ་འབྲོན་མ་ད་ལུ་ཁོའི་གྲིབ་མ་ཁོང་དག་པ་ཅིག་ལུ་ཞིན་རུང་ཕོ་ག་ནི་དོན་ལས།
ནད་པ་མང་རབ་ཅིས་ལམ་བཟང་སྐྱག་འོངས་ཏི། མལ་ཆ་དང་ཉལ་བྱི་འགྲུ་
བཞག་རུག།
- ༡༦ དེ་མ་ཚད་ནད་པ་མ་འདྲམ་དང་གདོན་འགོགས་འཇུལ་ཡོད་པ་ཚུ་ཡང་འབྱོད་
འོངས་ཏི། ཡེ་རུ་ཤི་ལེ་མ་གྲིས་མཐོང་རྟོག་ལུ་ཡོད་པའི་གསུལ་ཁོམ་ཚུ་ལས། མི་
ཚོགས་གནམ་མེད་ས་མེད་འཛོམས་ཏི། ཁོང་ག་ར་གསོ་བར་མཛད་གནང་རུག།

སྐྱེ་ཚེ་ལུ་ལྷི་མཉམས་བཀའ་ཡོད་པ།

- ༡༧ ལྷ་མ་ལྷ་ཆེན་དང་ཁོང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ས་དུ་སྤྱི་ས་ཚུ་སྤྲུག་དོག་ཡངས་ཏེ།
- ༡༨ སྐྱེ་ཚེ་ལུ་གཟུང་ཞིན་མ་དུ་དམང་གིས་བཙོན་ཁང་ནང་ལུ་བཙུགས་རུག།
- ༡༩ དེ་སྤྱོད་མིན་རུང་གནམ་རྒྱལ་མི་གཙོ་བོའི་ལོ་ན་གྱིས་བཙོན་ཁང་རྒྱ་ཚུ་བྱེ་ཏེ་ཁོང་ཚུ་བྱེ་ཁར་འབྲེད་ཞིན་མ་དུ་དེ་སྤྱོད་གསུངས་རུག།
- ༢༠ སོང་ཞིན་མ་ལས་མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་ལོང་ཞིན་མ་དུ་མི་དམངས་ལུ་མི་ཚོ་འདྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་བྱིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་འདི།
- ༢༡ ལྷ་མ་གྱི་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་རྩོམ་ཏེ་སྤྲུག་མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་སོངས་ཏེ་ཚོས་རྟོན་རུག། ལྷ་མ་ལྷ་ཆེན་དང་ཁོང་གཅིག་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་གྱིས། དཔོན་ཁག་དང་ལྷོས་ར་ཡལ་གྱི་མི་བརྒྱུད་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་དུ། བཙོན་ཁང་ནང་ལས་ཁོང་ཚུ་འབྲེད་ཤོག་ཟེར་བཏང་རུག།
- ༢༢ འགོ་དཔོན་ཚུ་བཙོན་ཁང་ནང་སོངས་བཞུགས་པུ། བཙོན་པ་ཚུ་མེད་པ་ལས། ཁོང་ལོག་འོང་རྟེན་དེ་སྤྱོད་སྤྲུགས་རུག།
- ༢༣ ང་བཅས་གྱིས་བཙོན་ཁང་དེ་དམ་ཀྱག་སྤྱོད་བཞག་ཞིན་མ་ལས་རྒྱ་སྤྱང་མི་ཚུ་བཙུགས་ཡོད་རུང་། ང་བཅས་གྱི་རྒྱ་ཚུ་བཞུགས་པུ་བཙོན་པ་ཚུ་ག་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་སྤྲུགས་རུག།
- ༢༤ མཚོན་ཁང་གི་བརྒྱུད་དཔོན་དང་ལྷ་མ་ལྷ་ཆེན་ཚུ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་ཞིན་མ་ལས། མཐའ་མཇུག་ལུ་ག་ཅིས་འོང་གམ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱེད་དེ་ཁོང་ཚུའི་རྣམ་ལས་ད་རྟོག་ཅིས་འབད་ནི་མིན་ན་མ་ཤེས་པར་རྟོན་པ་དུ།
- ༢༥ མི་གཅིག་འོངས་ཏེ་ཁོང་ལུ། རྱེད་ཚུ་གྱིས་བཙོན་ནང་ལུ་བཙུགས་མི་དེ་ཚུ། མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་ལོངས་ཏེ་མི་དམངས་ལུ་ཚོས་བརྟོན་པའི་བསྐྱང་འདུག་ཟེར་སྤྲུགས་རུག།
- ༢༦ དེ་ལས་འགོ་དཔོན་དང་བརྒྱུད་དཔོན་ཚུ་སོངས་ཏེ། མི་དམངས་ཁོང་ཚུ་ལུ་རྩོམ་རུང་འོང་འདྲིའི་རྟེན། དེ་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་གང་ཡང་མ་བཀའ་བར་འབྲེད་འོངས་རུག།
- ༢༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་འབྲེད་འོངས་ཞིན་མ་ལས་རྩོན་ཚོགས་ཚུའི་གདོང་ཁར་བཞགས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་གྱིས་ཁོང་ལུ།

- 25 ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཡེ་གྱུ་འི་མིང་བཏོན་དེ་ཚོས་མ་བཤད་ཟེར་རུང་། ཡེ་ཅུ་
ཤ་ལེམ་ལུ་ཚོས་ལྷོན་ཏི་ག་སྟེ་ཡང་བྱབས་སོ་རུག། མི་དེ་གསལ་དཔའི་ཉེན་ལག་
ཚུ་ང་བཅས་འགྲུ་བསྐྱེས་སྐྱེ་ཞིན་ནམ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- 26 པོ་འོ་དང་སྐྱེ་ཚབ་གཞན་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གི་ལན་ལུ། ང་བཅས་མི་ལས་དགོན་མཚོག་
གིས་བཀའ་ལུ་རྟག་པ་སྟེ་ཉན་དགོ།
- 27 ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཏི་བཀོངས་པའི་ཡེ་གྱུ་འདི། ང་བཅས་
མ་མས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱ་གསོན་པོ་སྟེ་ལྷོངས་གནང་ཡོད།
- 28 ཁོ་དགོན་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་འགྱུར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་
ཕྱག་གཡས་པ་ཁ་ཐུག་མཚོས་སྟེ་འབྲུ་གནང་རུག། དེ་སྟེ་མིས་ར་ཡལ་ལུ་འཕྱོང་
པ་སྐྱེད་ནི་དང་སྟེག་པ་གསལ་ཞེ་དོན་ལུ་གནང་མ་ཞིན་པས།
- 29 ཕྱག་ལུ་དེ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པ། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོའི་བཀའ་ལུ་
ཉན་མི་དེ་ཚུ་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་དང་ང་བཅས་ཀྱིས་དེ་ལུ་
དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་ཞིན།
- 30 ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་གོ་སྟེ་ཅིས་ག་ཅིས་དེ་ཁོང་ཁོ་ལངས་སྟེ། སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་བཀོང་
ནིའི་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱབས་རུག།
- 31 ཞིན་རུང་མི་ག་ར་གྱིས་གུས་བཀྱར་འབད་བའི་མ་རུ་ཤི་པ་ག་མ་ལི་ཞེས་ཟེར་
མི་དེ་ལོངས་སྟེ། སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་མ་ཙེ་ཅིས་བྱེ་ཁར་འཁྱེད་བརྒྱུག་ཞིན་མ་ད།
- 32 ཁོ་གྱིས་ཁོང་དཔོན་ལག་ལུ། ཁྱེད་ཞུས་ར་ཡལ་གྱི་མི་ཚུ། ཁྱེད་གྱིས་ཁོང་མི་
ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ནི་སྟེ་བརྒྱམ་ཡོད་པ་ཚུ་བཟུལ་ཉེན།
- 33 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཉེ་མ་དེ་མ་ལུ་ཐེ་ཕུ་དུས་ཐོན་དེ་ཁོ་གྱིས་ཁོར་བརྟོན་འབད་ཞིན་མ་
ལས། མི་བཞི་བརྒྱ་དེ་ཅིས་ཁོ་དང་ཅིག་ཁར་ཁ་སྐྱོམས་འབད་རུང་། ཁོ་གསལ་
ཚར་བའི་རྒྱལ་ལུ་ཁོ་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་མི་ཚུ་ཡང་ག་ར་ཁ་སྐྱོར་སོངས་རུག།
- 34 དེའི་རྟེན་ལས་མི་ཅེས་འབད་སྐད་ལུ་གྲུ་ལི་ལི་ལས་ལུ་དུས་ཟེར་མི་གཅིག་འཛོན་
ཏི། ཁྱལ་བཏབ་པའི་ཉེ་མ་ལུ་ཁོ་དང་མཉམ་མི་ལེ་ཤ་འཁྱེད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
ཁོ་ཡང་གསལ་ཚར་བའི་རྒྱལ་ལས་ཁོ་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་མི་ཚུ་ག་ར་སྐྱོར་ཡར་
སོངས་རུག།

- ༢༥ ད་ལྟོང་གྲིས་ལྟེན་ལུ་སྐབས་མིན། འདི་མི་ཚུ་ཁོང་རང་ག་དག་འཕྲིན་བཞག།
ག་ཅིས་མ་ཟེརན་འཚར་གཞི་བརྩམས་པའི་ལཱ་འདི་མི་ལས་འབྱུང་ནི་མིན་པ་ཅིན་
འདི་ཡལ་འགྲོ་འོང་།།
- ༢༧ ག་དེམ་ཅིས་སྟེ་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་མིན་པ་ཅིན། ལྟེན་ཚུ་གྲིས་
བཀའ་མི་ཚུ་གས། དེ་མེན་ལྟེན་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་དག་ལངས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་
ཟེར་དེ་སྟེ་སྐབས་རུག།།
- ༣༠ ཁོང་དེ་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་ཁ་ལུ་ཉན་རུག། དེ་ལས་ཁོང་གིས་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་འཕོ་ཞིན་མ་
ད། ཁོང་ཚུ་བརྩམས་ཏི་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལས་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་སྐབས་ནི་མེད་
པའི་བཀའ་ཚུ་བྱིན་ཏི་ཁོང་ཚུ་ལོག་བཏང་རུག།།
- ༣༡ སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་ཁོའི་མཚན་ཐོག་ལས་ཁོང་ལུ་དམའ་ཕབས་འབད་རུང་འོས་བབས་
ཅིས་ཏི། ཁྱིམ་ས་སར་ལས་ཡིད་སྲུ་རངས་ཏི་དག་འ་སྟེ་མཚན་འགྲོ་རུག།།
- ༣༢ དེ་ལས་ཉེམ་ཟེར་བཞིན་མཚན་ཁང་ནང་དང་ཕྱིམ་ནང་ལུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་གའི་ཚོས་
ཚུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཤད་རུག།།

མི་འཁྲུག་པ།

ལཱ་རྒྱུ་ལས་འབད་མི་བདུན།

- ༡༡། དེའི་དུས་ལུ་སྐྱོབ་མ་ཚུའི་གྲངས་ཁ་ཡར་འབྱེད་ཏི་འགྲོ་མ་ལས། ཉེ་ལེན་
མམ་སྲུ་མོ་རེང་མ་ཚུ་ཉེམ་རེའི་བཟའ་འབྱུང་བཤོ་བཤའ་ལས་མ་བྱིན་པར་བཀོག་བཞག་
སྟེ། ཉེ་ལེན་པ་དང་མིབ་རིའུ་ཚུ་མ་མཐུན་པ་ཉག་ཉག་འབྱུང་རུག།།
- ༢ དེ་ལས་ཁོང་བརྩམས་ཏི་ལུ་སྐྱོབ་མ་སྲུང་ཚོགས་ཚུ་བཀའ་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་
ལུ། ང་བཅས་དོན་དེ་མེད་པའི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་བཤད་ནི་བཞག་
སྟེ། བཟའ་འབྱུང་བཤོ་བཤའི་ལཱ་འབད་ནི་ལུ་མི་རུང་།།
- ༣ གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏི། སྲུན་ཆ་ཚུ། ལཱ་འདི་ལག་ལེན་ཐབས་ནི་དོན་ལས།
ལྟེན་ཚུའི་སྲུག་ལས་མི་བསམ་པ་བཟང་མི། དམ་པའི་སྲུགས་ཉིད་གྲིས་གང་
གང་མ་དང་རིག་པ་ཡོད་པའི་མི་བདུན་གང་མ་ཁ་བརྒྱབ།།
- ༤ འདི་འབད་ཕན་དང་བཅས་གྲིས་ཡང་དུས་བརྒྱན་སྲུགས་དམ་དང་ཚོས་བཤད་གྲིས་

- ཞབས་ཏྲིགས་ལུ་བརྩོན་ནི་དོན་ལས་གསལ་པམ་ བཏབ་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུག།
- ༥ དེ་སྟེ་གསུངས་ཏེ་ཁོང་ག་ར་སེམས་དགའ་ཉེ། དེ་ལས་ཁོང་གིས། དད་པ་ཆེ་མེ
དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གང་བའི་ཨིས་ཀྱི་ཕན་ཟེར་བའི་སྐྱེས་ལུ་དང་། མེ
ལིབ་དང་། པོ་རི་ཀོ་རུས་དང་། རི་ཀའོར་དང་། སི་མོན་དང་། སར་མེ་རུས་
དང་། ཨན་གྱི་ནོ་ལས་སྐོབ་གསར་ནི་ཀོ་ལུས་ཚུ་འདམས་ཁ་བརྒྱབས་ལུག།
- ༦ ཁོང་ཚུ་སྐྱེས་ཚུ་འཇུག་ལུ་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐོན་ལམ་བཏབ་
ཉེ། ལུག་དབང་གནང་ལུག།
- ༧ དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཚུ་བརྟན་པ་དར་ཏེ། ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེ་མ་ནང་ལུ་སྐོབ་མ་
ཚུ་འཁྲུངས་ག་ཅིས་དེ་འབྱེད་ཏེ། ལྷམ་ལེ་ཤ་ཅིས་ར་དད་པའི་བཀའ་ལུ་
ཉན་ལུག།

ཨིས་ཀྱི་ཕན་འཛིན་གཟུང་འབད་མ།

- ༨ མི་དམངས་སྐྱུག་ལུ་ཨིས་ཀྱི་ཕན་ལུ་ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུན་ལས་ཀྱི་གང་ཉེ། ཡ་མཚན་
ཆེ་སི་སིའི་ལུ་དང་རྟགས་མཚན་ཚུ་བརྟན་ལུག།
- ༩ དེ་ལས་དེ་ཁར་ལུ། ལི་བར་ཀེན་དང་སའི་རི་ནི་ཡ་དང་། ཨེ་ལེག་སན་ཅི་ཡ་
དང་། སི་ལི་སི་དང་། ཨེ་སེ་ཡའི་འདུ་ཁང་ལུ་ཚུད་པའི་དག་པ་གཅིག་གིས་
ཡོངས་ཞིན་མ་ད་ཨིས་ཀྱི་ཕན་ལུ་ཚུད་པ་བརྒྱབ་ཉེ།
- ༡༠ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཨིས་ཀྱི་ཕན་གྱིས་རིག་པ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནང་ལས་འབད་མ་
ལས་ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་སྐྱུག་འཁལ་མ་ཚུགས་པས།
- ༡༡ ཁོ་གྱིས་མོ་ཤ་དང་དཀོན་མཚོག་ལུ་སྐྱུར་པ་བཏབ་ཡོད་པ་ར་བཅས་ཀྱིས་རྣམ་གོ་
ཡི་ཟེར་སྐབས་ནི་དོན་ལུ་མི་དག་པ་གཅིག་ལུ་ཁོང་གིས་སྐབས་བརྒྱག་ལུག།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས། མི་དམངས་དང་། ཀན་ཤོ་ཚུ་དང་། མཁུ་པོ་ཚུ་དགུགས་
ཞིན་མ་ལས། ཨིས་ཀྱི་ཕན་འགྲུ་འོངས་ཏེ། ཁོ་འཛིན་གཟུང་འབད་དི་ལྷན་ཚོགས་
གའོང་ཁར་ལུ་འབྱེད་བསྐྱེད་ཞིན་མ་ལས།
- ༡༣ ༡༤ དཔང་གཞག་རྩུས་མ་ཚུ་ཡོངས་ཏེ་དེ་སྟེ་སྐབས་ལུག། མི་འདི་གྱིས་ན་ཅ་
རད་པ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ས་གནས་འདི་མེད་པ་བཏང་ཞིན་མ་ད། མོ་ཤའི་ར་བཅས་ལུ་

བྱིན་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཚུ་མ་འདུལ་འཁྱུར་བཏང་ནི་ཟེར་བའི་སྐོར་ལས་ང་
བཅས་ཀྱིས་རྣམ་མོ་ཡི། ཡང་དག་པའི་ས་གནས་འདི་དང་བཀའ་བྲིམས་ལུ་
མ་ཆད་པར་སྐྱར་པ་བཏབ་ཅིས་ཟེར་ནི་སྡོམ་ལས་ད་ལུ།

༡༥ ལྷན་ཚོགས་ཚུ་ག་ར་གྱིས་ཨིས་གི་སྤུན་ལུ་མིག་ཉི་ཐེད་རིགས་འབའ་རིགས་
བརྩམས། ཁོའི་ཞལ་འདི་མོ་ཉའི་ཞལ་བཟུམ་ཡོད་པ་མཇུག་ལུ།

མིའུ་འདུན་པ།

ཨིས་གི་ཕན་གྱིས་ཚོས་བཤད།

༡༥། ལྷན་ཚོགས་ཚུ་གྱིས། དེ་སྡེ་ར་ཨིན་ནམ་ཟེར་བེམ་ད་ལུ།

༢ ཨིས་གི་སྤུན་གྱིས། དེ་སྤུན་ཆ་དང་ཕམ་ཚུ་གསན་གནང་། ང་བཅས་རའི་ཨ་
ཀས་ཨབ་ར་ཏམ་གྱིས་ས་ཆ་ཏ་རྒྱན་ལུ་གཞི་བཅག་མ་སྡོད་པའི་ཉེ་མ་མེ་ས་པོ་
གྱི་མི་ཡ་ལུ་སྡོད་པའི་སྐབས། དཀོན་མཆོག་གིས་གཟེ་བཟིང་འགྲུ་ལས་ཁོའི་
གདོང་ཁར་སྐྱོང་མ་འཕྲོན་ཏེ།

༣ ཁོ་ལུ། བྱོད་རའི་ཡུལ་དང་གཉེན་ཉེས་ཚུ་བཀོག་བཞག་སྡེ་ང་གིས་བརྟེན་པའི་
ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ཁར་ལུ་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ལུ།

༤ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཅལ་དེ་ཡན་བཀོག་བཞག་སྡེ་ཏ་རྒྱན་ཟེར་
ས་ལུ་སོང་ས་ཞིན་མ་ད་གཞི་བཅགས་ལུ། ཁོ་རའི་ཨ་པ་བྱོང་ས་ཚར་བའི་ལུ་
ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་ཁར་ལས་བཏོན་ཏེ་ད་སྡོམ་བྱོད་སྡོད་པའི་ལུང་མ་
ཕྱོགས་འདི་ཁར་འབྱོད་ཞིན་མ་ལས།

༥ ཁོ་གྱིས་ཨབ་ར་ཏམ་ལུ་རྒྱ་ཚོར་གནང་པའི་འགྲུ། ས་རྒྱང་ལེབ་གང་ཡང་མ་
གནང་པས། ཨ་ལོ་བཟོ་མེད་རུང་བྱོད་དང་བྱོད་རའི་བུ་བརྒྱད་གྱིས་ལག་པ་ལུ་
གནང་འོང་ཟེར་དེ་སྡེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལུ།

༦ ད་རུང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྡེ་གསུངས་ལུ། བྱོད་གྱིས་བུ་བརྒྱད་ཡུལ་ཕྱོགས་
གཞན་ཁར་སྡོད་ཏེ། དེ་ཁར་ཁོང་དེ་ཚུ་གཞན་གྱིས་འོག་ལུ་བྱན་གཡོག་སྡེ། ལོ་
ངོ་བཞི་བརྒྱ་བར་ནང་ངན་པའི་ལུ་གཡོག་བཀོལ་བཞག་འོང་།

༧ ཁོང་དེ་ཚུ་བྱན་གཡོག་འབད་བཞག་པའི་མི་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་ང་གིས་བྲིམས་གཅད་

- མཛད་པོང་། དེའི་རྒྱལ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཕྱི་འཛོན་འོངས་ཞིན་མ་ལས་གནས་འདི་ཁར་
 ང་ལུ་བསྟེན་བཀའ་ཞུ་མི་འབད་འབྱུར་འོང་ཟེར་དཀོན་མཚོའི་གིས་གསུངས་ཅུག།
- ༥ དཀོན་མཚོའི་གིས་ཁོ་ལུ་མཛུན་སྐྱེས་ལཱ་བཅད་ནི་དམ་བཅའ་གནང་ཅུག། ཨའ་ར་
 ཏམ་ལས་ཨིས་ལ། འབྲུང་སྟེ། ཞག་བརྒྱད་ལུ་ཨ་ལོ་འཛུན་སྐྱེས་ལཱ་བཅད་ཅུག། ཨི
 ས་ལ་ལས་ཡ་ཀོ་འབྲུང་ཅུག། ཡ་ཀོ་འབྲུང་ལས་བུཚ་བཅུ་གཉིས་འབྲུང་ཅུག།
- ༧ བུཚ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་གིས་ཕྱག་དོག་ལངས་ཏི། ཡོ་སེབ་འདི་ཨི་ཇིབ་ལུང་མ་
 ཕྱོགས་ལུ་བཙོངས་རུང་། དཀོན་མཚོའི་ཁོ་མཉམ་བཞུགས་ཅུག།
- ༡༠ ཡོ་སེབ་ལུ་ཕོག་པའི་སྐྱེས་བཞུལ་ག་ར་ལས་སྐབས་མཛད་ཏི། ཨི་ཇིབ་གིས་
 རྒྱལ་པོ་ཕར་ཐ་གདོང་ཁར་ལུ་ཐུགས་རྗེ་དང་རིག་པ་ཚུ་གནང་ཏི། རྒྱལ་པོ་དེ་
 གིས་ཁོ་ཨི་ཇིབ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁོ་འོ་ཕོ་བུང་ཚུ་གི་རའི་ཚོན་ཚེན་སྟེ་བསྐྱོས་ཅུག།
- ༡༡ དེ་ལས་ཨི་ཇིབ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཀ་ནན་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཐུག་དང་སྐྱེས་བཞུལ་སྟེ་
 འབྲུང་སྟེ། ང་བཅས་རའི་ཕ་མེས་ཚུ་དེ་བསྐྱང་བཟུང་ནི་མ་ཐོབ་པར་རྫོང་ཅུག།
- ༡༢ ཡ་ཀོ་འབྲུང་གིས་ཨི་ཇིབ་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ་ཕོ་ཐོག་དཀར་ཡོད་པ་རྣམས་ལོ་ཞིན་མ་ལས་
 ང་བཅས་གིས་ཕ་མེས་ཚུ་དང་པ་ར་འབྲུ་ཉི་བར་གཏང་ཅུག།
- ༡༣ ཚར་གཉིས་འབྲུ་སྟེ་ལུ་ཡོ་སེབ་གིས་ཁོ་རའི་སྐྱེན་ཚུ་ལུ་ཁོ་ག་ཨིན་མ་དོ་བསྟེན་
 ཅུག། དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཐ་ལུ་ཡང་ཡོ་སེབ་གི་མི་བརྒྱད་ག་ཨིན་མ་དོ་ཤེས་པ་
 ཚོན་ཅུག།
- ༡༤ དེ་ལས་ཡོ་སེབ་གིས་ཁོ་རའི་ཨ་པ་ཡ་ཀོ་འབྲུང་གཉེན་ཉེས་ག་ར་བསྐྱོས་ཏི་མི་
 གངས་བདུན་བཅུ་བདུན་ལུ་འཕོ་བར་བཏང་ཅུག།
- ༡༥ ཡ་ཀོ་འབྲུང་ཨི་ཇིབ་ནང་ལུ་སོངས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་རང་དང་ང་བཅས་རའི་ཕ་མས་
 ཚུ་བཅས་པ་སྟེ་དེ་ཁར་རྫོང་དི་གྲོངས་སོང་ཅུག།
- ༡༦ ཁོང་ཚུ་གིས་རོ་ཚུ་སའི་ཀེ་ལུ་སྐྱེས་འོངས་ཏི། ཨའ་ར་ཏམ་གིས་ཨི་མ་མོར་
 ཟེར་བའི་བུཚ་ཚུ་ལས་གཉི་རུ་འབྲུན་ཏི་ཉི་ཉི་བའི་བང་སོན་ལུ་བཅུགས་ཅུག།
- ༡༧ དཀོན་མཚོའི་གིས་ཨའ་ར་ཏམ་ལུ་ཞལ་གིས་བཞེས་པའི་དུས་ཚོད་སྟེ་ལོག་ཁར་
 ཉོད་པ་ལས། ཨི་ཇིབ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ང་བཅས་རའི་མི་རྣམས་ག་ཅིས་དེ་
 འབྲེལ་འབྲེལ་ཅུག།

- ༡༩ འདི་ལྷུ་ལས་ཡོས་མཚོར་ལས་རྒྱས་མ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གཅིག་འབྲུང་
རྒྱལ།།
- ༡༩ ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་ལུ་འབྲུང་སྐྱོར་བ་རྒྱལ་ཞི། ཕམ་ཚུ་གྲིས་ཨ་ལོ་ཚུ་
ཕྱི་བཏོན་རྒྱལ་ཞི་ཤི་ནིའི་དོན་ལས་དབྱུག་ནིའི་བྱ་བ་ངན་པའི་ལུ་འབད་རྒྱལ།།
- ༢༠ དེའི་དུས་ལུ་མོ་ཤ་སྐྱུ་ལྷུང་ས་ཉི་ག་ཅིས་དེ་བཟུང་འཛིན་སྤོང་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་གསུམ་
ཚུན་ཁོ་རའི་ཨ་པའི་ཁྱིམ་ནང་གསོ་སྦྱང་ས་འབད་བའི་ཉིང་ལས།།
- ༢༡ ཁོ་ཕྱི་ཁར་དབྱུག་བཀོག་ཞི། རྒྱལ་པོ་ཕར་ཕྱིས་སྤུས་མོ་དེ་གྲིས་ཁོ་སྤྲུག་འོངས་
ཞེན་མ་ལས། མོ་རའི་བྱ་བ་བཟུམ་གསོ་རྒྱལ།།
- ༢༢ དེ་ལས་མོ་ཤ་གྲིས་ཨི་ཇིབ་ཚུའི་རིག་གནས་ག་ར་རྣམ་ཞི། ཁ་ངང་ལུ་གཉིས་
ལུ་སྤོབས་ཅན་སྤེའུ་རྒྱུར་རྒྱལ།།
- ༢༣ དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་སོང་མད་ལུ། ཁོ་རའི་རྒྱུན་ཆ་ཨིས་ར་ཡལ་པ་མི་ཚུ་ཕྱིང་དགོ་
མནོ་དི་བརྒྱ་བར་སོང་སམ་ད་ལུ།།
- ༢༤ ཁོང་མི་གཅིག་ལུ་ངན་པ་འབད་མ་མཐོང་ཞི། ཁོ་ལུ་རྒྱལ་སྦྱོར་འབད་ཞེན་མ་ལས་
གནོད་པ་བཀལ་མི་ཨི་ཇིབ་པ་དེ་ཁོ་གྲིས་གསལ་ད་གཏང་རྒྱལ།།
- ༢༥ ཁོ་གྲིས། ད་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོའི་རྒྱུན་ཆ་ཚུ་ལུ་ང་ལས་རྒྱུད་དི་སྤོབས་མཇུག་
ཡོད་པ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཏ་གོ་འོང་མནོ་རུང་དེ་ཚུ་གྲིས་ཏ་མ་གོ་བས།།
- ༢༦ དེའི་ནངས་ཕར་ཁོ་གྲིས་ཁོང་རང་ནང་མཁོད་ལུ་འཕྱུག་འཇོང་འབད་བའི་མི་གཉིས་
ཡོད་སར་རྫོང་ཉི། ནང་སྤྱིག་བཟོ་མི་སྤོང་ལུ། མི་ཚུ། ཕྱིང་ཚུ་རྒྱུན་ཆ་ཨིན་པས།
ཕར་ཚུར་ག་ཅིས་སྤེའུ་འདི་བཟུམ་ངན་པ་ལུ་འབད་མ་སྤོབས་སྤོབས་ད་ལུ།།
- ༢༧ ཁོ་རའི་རྒྱུན་ཆ་ལུ་ངན་པ་འབད་མི་དེ་གྲིས་ཁོ་ཕར་འཕྱུག་བཀོག་ཞེན་མ་ད་ཁོ་
ལུ། རྒྱུང་ང་བཅས་དཔོན་དང་ཁྱིམ་ས་དཔོན་སྤེའུ་ག་གིས་བསྐོས་ཡོད་པ་སྤོ།།
- ༢༨ ཁ་སག་ཉི་མ་ལུ་ཕྱིང་གྲིས་ཨི་ཇིབ་པ་དེ་གསལ་ད་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་ཡང་གསལ་དེ་
འབད་ཨིན་ན་ཟེར་སྤོབས་རྒྱལ།།
- ༢༩ འདི་བཟུམ་སྤོང་གོ་ཕ་ཅིས་མོ་ཤ་འབྲུག་སོངས་ཉི། མད་ཡན་ས་སྤོབས་ནང་
ལུ་འབྲུམས་ཉི་དེ་ཁར་ཁོ་ལུ་སྤོབས་གཉིས་འབྲུང་རྒྱལ།།

- 30 དེ་ལར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཚང་མ་ད་ལྟ། རི་པོ་སི་ནའི་ཟེར་བའི་བྱང་ཐང་ནང་ལྷ་མོ་
འབར་བའི་སྐྱུག་ལས་པོ་ཉ་གཅིག་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱུང་རྟུག།
- 31 མོ་ཤ་གྲིས་དེ་སྟེ་མཛེས་ཞིན་མ་ད་དེ་ལྷ་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ། ཁོ་གྲིས་བརྟ་ནི་སྟེ་སྟོང་ལོག་
ལར་སོང་མ་ད་ལྟ། ཁོ་ལྷ་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་འཕྲོན་ཏེ།
- 32 ང་ཕྱིད་གྲིས་ཨ་རྒས་ཚུ་གྲིས་ད་ཀོན་མཚོག་ཅིན། ཨབ་ར་ཏམ། ཨི་སག་དང་།
ཡ་ཀོབ་ཚུ་འི་ད་ཀོན་མཚོག་ཅིན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ། མོ་ཤ་གཟུགས་འདར་
དེ་བརྟ་མ་ཚུགས་པས།
- 33 གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལྷ། རྒྱང་ལོངས་ཡོད་པའི་ས་གནས་འདི་གཙང་
ཏྲིག་ཏྲི་དང་དམ་པ་ཅན་ཅིན། རྒྱང་རའི་རྒྱང་པའི་རྣམ་སྲུང་བཀོག།
- 34 ཨི་ཇིབ་ནང་ལྷ་ཡོད་པའི་རི་མི་ཚུ་འི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷ་ང་གིས་ངེས་པར་གཟིགས་
ཅིས། ཁོང་ཚུ་འི་སྐྱུ་རྒྱང་ཡང་ང་གིས་གསན་ཡི། ད་རྩོ་རྩོར་ཤོག། ཁོང་མཐར་
བཏང་ནི་དོན་ལྷ་ང་གིས་རྒྱང་ཨི་ཇིབ་ལྷ་ང་མ་རྩོགས་ལྷ་བཏང་ནི་ཅིན་ཟེར་བཀའ་
གནང་རྟུག།
- 35 རྒྱང་དཔོན་དང་ཁྱིམས་དཔོན་སྟེ་ག་གིས་བརྟོས་ཡོད་པ་ཟེར་མ་དགོ་པའི་མོ་ཤ་དེ།
ཚལ་མའི་ནང་ལྷ་པོ་ཉ་ལས་ཚུ་དེ་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་དཔོན་དང་
སྐབས་གནས་འབད་བཟངས་གནང་རྟུག།
- 36 དེ་ལས་མོ་ཤ་གྲིས་མི་འདི་ཚུ་ཕྱི་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ཨི་ཇིབ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱ་
མཚོ་དམར་པོ་དང་། བྱང་ཐང་ནང་ལྷ་པོ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཚུན་ཡ་མཚན་
ཆེ་བའི་ལྷ་དང་རྟགས་མཚན་ཚུ་བརྟོན་གནང་རྟུག།
- 37 གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱང་གྲིས་དོན་ལྷ་རྒྱང་རའི་སྐྱུ་ཆའི་ནང་ན་ལས་ང་བརྟམ་
ལྷ་ང་རྟོན་པ་གཅིག་གནང་འོང་། ང་ལྷ་ཉན་དོ་བརྟམ། ཁོ་ལྷ་ཡང་ཕྱིད་ཚུ་གྲིས་
ཉན་དགོ་ཟེར་ཨིས་ར་ཡལ་གྲིས་མི་ཚུ་ལྷ་གསུངས་གནང་མི་མོ་ཤ་འདི་ཁོ་ཅིན།
- 38 སི་ནའི་རི་ལྷ་ཁོ་ལྷ་ གསུངས་གྲོས་མཛད་མི་པོ་ཉ་དང་བཅས་པ་ལྷ་ང་རྟོང་པའི་
ཚོས་ཚོགས་ནང་ལྷ་ཨ་རྒས་ཚུ་མཉམ་བཞུགས་ཏེ། ང་བཅས་ལྷ་གནང་ནི་འི་
དོན་ལས་གསོན་པོའི་བཀའ་ཐོབ་མི་འདི་ཁོ་ཅིན།
- 39 ཨིན་རུང་ང་བཅས་རའི་ཨ་རྒས་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལྷ་མ་ཉན་པར། ཁོ་རྩུར་ཁ་ལྷ་བཞག་

རྩེ་ཁོང་ཚུའི་སེམས་ནང་ཨ་ཇིབ་ལུང་མ་རྩུགས་ལུ་ལོག་རྩེ་འབྲུ་ནིའི་འདོད་པ་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༧༠ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཨ་རོན་ལུ། ང་བཅས་ལ་མ་སྒྲ་འབྲིད་མི་ལྟ་གཅིག་གིས་སྐྱབ་བོད་དེ་
གནང་། ང་བཅས་ཨ་ཇིབ་ལས་འབྲིད་འོངས་མི་མོ་ཤ་དེ་ལུ་ག་ཅིས་འབྲུང་
ཡོད་པ་ཨིན་མ་ང་བཅས་ཀྱི་མ་ཤེས་ཟེར་སྐབས་ཟུག།།

༧༡ དེ་བསྐྱང་ནོར་བུ་ཚུང་གིས་སྐྱབ་གཅིག་བོད་ཞེན་མ་ལས། དེ་ལུ་མཚོད་པ་ལུ་
ཉི། ཁོང་རའི་ལག་པ་གྲིས་བོད་བོད་སྐྱབ་ལུ་དག་འ་བྲག་ཟུག།།

༧༢ དེ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ལོག་བརྟ་གནང་ཞེན་མ་ལས། ལུང་རྩོན་
པའི་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་འབྲིས་ཡོད་མ་བཟུམ། ལུང་རྩོན་ནང་ལུ་ང་ལུ་ལོ་བཞི་བཟུ་
ཚུན། དབའི་ཨིས་ར་ཡལ་གྲིས་མི་ཚུ། ང་ལུ་སེམས་ཅན་སྐྱོག་གཅོད་ཀྱིས་དམར་
མཚོད་ལུ་མཛ་ཨིན་ན།།

༧༣ ལྷུང་ཚུ་གྲིས་མོ་ལོག་རྩེ་ལོ་བྱང་དང་། དེམ་ཐུན་རྩེ་རྒྱར་མ་དང་། ལྷུང་
གྲིས་བོད་བའི་སྐྱབ་ལུ་ལྷུང་རང་བཞེན་ཉི་མཚོད་པ་ལུ་ལམ་ལས། ང་གིས་ལྷུང་
ཚུ་སྐྱབ་ལོན་ལས་མཐར་བཟུག་བཏང་ནི་ཨིན་ཟེར་གྲིས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༧༤ ཁོད་ང་གསུངས་གྲིས་མངོན་གནང་མི་མོ་ཤ་ལུ། ཁོ་གྲིས་མཚོད་མཚོད་བའི་དཔེ་
བརྩོན་བཟུམ་དཔང་གཞག་གིས་གསུ་གུར་དེ་བོད་དཔོན་བཀའ་གནང་དི། དུ་
གུར་དེ་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་ང་བཅས་རའི་ཨ་རྒྱས་ཚུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༧༥ དེ་ཚུའི་གདོང་ཁར་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཐག་རིང་སར་བཏོན་བཏང་བའི་མི་
བཟུད་སོ་སོའི་ས་གནས་ལུ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཨ་རྒྱས་ཚུ་གྲིས་ལོ་བྱུ་ཨ་དང་མཉམ་
སྐྱོག་སོངས་ཉི། དུ་བའི་གྲིས་བར་ནང་ཚུན་དུ་གུར་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༧༦ དུ་བྱུང་གྲིས་ལོ་ཀོལ་གྱི་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བཞུགས་གནས་དུ་གུར་གཅིག་བཞེང་
ནིའི་རྩོམ་འདོད་ཅུང་།།

༧༧ ཁོའི་དོན་ལུ་ལོ་བྱང་བཞེངས་མི་འདི་སོ་ལོ་མོན་ཨིན་པས།།

༧༨ ཨིན་ཅུང་རྒྱན་མེད་པའི་ད་ཀོན་མཚོག་འདི་མིའི་ལག་པ་གྲིས་བཞེངས་པའི་གྲིས་
ནང་མི་བཞུགས། ལུང་རྩོན་པའི་གསུངས་ནང་ལུ།།

༧༩ ཞེང་ཁམས་འདི་དེ་གསེར་བྱི་ཨིན། ས་རྩེང་འདི་དེ་ཞབས་རྩེགས་ས་ཨིན། ང་

- ལུ་ཤོ་བྱང་ག་བཟུམ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེང་ནི་ཞིན་མ། ཡང་ཅིན་ང་ངལ་འཚོ་སའི་ས་གནས་ག་ཅིས་ཞིན་མ།
- ༥༠ འབྲུང་བ་ག་ར་དི་ལག་པ་གྱིས་བོད་བོད་པ་མེན་ནམ་ཟེར་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་གསུངས་ཅུག།
- ༥༡ དབའི་མི་གཉའ་རིངས་ཚུ། ལེམས་དང་རྣམ་ཚུགས་དགོ་མཚོད་པ་ཚུ། ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལྷན་ཅུག་ར་རྣོ་ལཱ་མས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་རྣམས་ཚུ་གྱིས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་འབད་ཅ་མས།
- ༥༢ ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་རྣམས་ཚུ་གྱིས་གནོད་པ་མ་བཟུག་མི་ལུང་རྣོན་པ་ཚུ་ག་ཡོད་པ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན་འདི་མ་འབྱོན་པའི་རྣོན་ལས་མ་བཟོངས་མ་ག་ཡོད་པ། ད་རྣོ་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ཁོ་ལུ་རོ་ལོག་མི་དང་བཟོངས་མི་ཚུ་ཞིན།
- ༥༣ ཤོ་ཉ་གྱིས་གསུངས་པའི་བཟུང་བྱིམས་ཐོབ་རུང་། དེ་ལུ་མ་གནས་མི་ཁྱེད་ཚུ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

ཞིས་ཀྱི་ཕན་བཟོངས་ཡོད་པ།

- ༥༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་རྣམས་ཤོ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་གིས་དོན་ཉིང་འགྲུ་འཕྲོགས་ཉི་ཁོ་ལུ་ཅིག་པ་བཟོ་མི་ཅིག་ཅུག།
- ༥༥ ཞིས་ཀྱི་ཕན་འདི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ། ཡར་བཏུ་ཞིང་ཁམས་ལུ་ཐུན་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པ་ད་ལུ། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་གཟི་བཞིན་དང་། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཕྱག་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡེ་ལུ་བཞེངས་ཉི་ཡོད་པ་མཇུག་ད་ལུ།
- ༥༦ ཁོ་གྱིས། བཏུ། ང་གིས་ཞིང་ཁམས་ཁ་ཕྱེས་མཇུག་ཡི། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཕྱག་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་མི་འདི་བུ་བཞེངས་ཡོད་པ་མཇུག་ཡི་ཟེར་གསུངས་རུང་།
- ༥༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྣོད་སྦྲེལ་བཟུབ་སྟེ་རྣམ་ཚུགས་མ་ཉན་པར་ཁོང་ག་རའོ་ལུ་རུབ་ཚུབས་པར་འོངས་ཅུག།
- ༥༨ དེ་ལས་ཁོང་གིས་ས་ཁྲིམ་ཕྱི་ཁར་ལུ་བཏོན་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ་རྟོ་བརྟུངས་ཅུག། རྣོད་མོ་བཏུ་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་བཤོ་བ་ལུ་ཞིན་མ་ལས། ས་ཚོལ་ཟེར་བའི་གཞོན་ཅུང་གཅིག་གིས་གདོང་ཁར་བཞག་ཅུག།

- ༥༩ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཞིས་ཀྱི་ཕུན་ཤོན་བརྒྱུད་མཛད་པུ། ཁོ་གྲིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྒྲོན་ལམ།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། དི་གིས་རྣམ་ཤེས་འདི་བཞེས་གནང་ཟེར་བྱ་བུ།།
- ༦༠ དེ་ལས་ཞིས་ཀྱི་ཕུན་གྲིས་ ཕུས་མོས་ཁར་བཅུགས་ཉི་རྒྱུད་སྒྲོམ་བརྒྱབས་ཞིན་མ་
ད། གཙོ་བོ་ལགས། རྗེག་པ་འདི་གྲིས་ལན་ལོག་ཁོང་ཚུ་ལས་མ་ལེན་པར་
མཛད་གནང་ཟེར་བྱ་བུ་ཞིན་མ་ལས་བཤགས་སོ་བུ།།

ཡིའུ་བརྒྱུད་པ།

ས་ཚོལ་གྲིས་ ཚོས་ཚོགས་ལུ་ གནོད་པ་བཀའ་ལཱ།

༡། ཞིས་ཀྱི་ཕུན་བརྒྱུད་ས་དཀོན་འདི་ས་ལུ་གྲིས་ཁ་འཆམ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་
ཉི་ཞིན་པས། དེ་རྒྱུགས་ལུ་ ཡེ་ཙུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་གནོད་འཚེ་
སྒྲོམ་འབྱུང་ཞིན་མ་ད། སྐྱ་ཚབ་ཚུ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ག་ར་ཡ་ཉུ་དུ་དང་། ལུ་
དུའི་ས་གནས་མཐའ་རྒྱུ་ཚུ་དང་། ས་མ་རི་ཡའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་གཞི་མེད་པར་གནོད་
ཚེ་འབྱུང་གི། ཁོང་ག་ར་ཁ་སྟོར་ཡར་སོ་བུ།།

- ༢ དང་ཅན་མི་ཚུ་གྲིས་ཞིས་ཀྱི་ཕུན་གྲིས་སྐྱ་ཕུང་མོ་དུར་ཁང་ནང་བཅུགས་ཉི། ཁོ་
ལུ་ ལྷ་ངན་སྒྲོམ་འབད་བུ།།
- ༣ ས་ཚོལ་དེ་གྲིས་ཕྱི་མ་རེ་རེ་འཛུགས་འཛུགས་ཉི། ཕྱི་སྐྱེས་དང་མམ་སྐྱ་ཚུ་དུང་བཅུ་
ཞིན་མ་ལས་བཅོམ་ནང་བཅུགས། དེ་ལས་ཚོས་ཚོགས་བཅུ་ལ་བཏང་འབད་བུ།།
- ༤ ཁོང་རྒྱུར་འབྱོར་མི་ཚུ་གྲིས་ག་རྗེ་གཞི་མེད་པར་སོང་ས་རྗེ་ཚོས་བཤད་གནང་བུ།།
- ༥ བེ་ལི་བ་འདི་ས་སྐྱ་རི་ཡའི་གོང་ཁྲེར་ཚུ་ནང་འབྱོན་ཉི། མ་ཤི་ཀའི་རྒྱུར་ལས་ཚོས་
བཤད་བུ།།
- ༦ བེ་ལི་བ་གྲིས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་དང་ཁོ་གྲིས་མཛད་གནང་བའི་ཉུགས་མཚན་
ཚུ་མཛུམ་ལས། མི་ཚུ་སེམས་མཐུན་ཉི་ཁོའི་གསུངས་ལུ་ཉན་བུ།།
- ༧ གནོད་གེགས་འཛུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ལེ་ཤ་རྒྱུད་བརྒྱབ་ཕྱི་ཁར་འཛོན་བུ། དེ་ལས་
གཟའ་སོག་མི་དང་ཞར་མ་ལེ་ཤ་ར་བཤག་གནང་བུ།།
- ༨ གོང་ཁྲེར་དེ་ཁར་ལུ་དགའ་སྐྱོ་སྒྲོམ་འབྱུང་བུ།།

སི་མོན་གཡོ་སྤྱོད་ཅན།

- ༧ དུས་དེའི་ཉེ་མ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནང་ལུ་སི་མོན་ཟེར་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་མི་སྡེ་གཅིག་ཞིན་ཟེར་སྐབས་དེ། སྤྱོད་ལུ་ལ་བརྒྱབ་སྤྱོད་ས་མུ་
རི་ཡ་མི་ཚུ་ག་ཅེས་དེ་ཉེ་ལས་བརྒྱབ་ཅུག།
- ༡༠ བྱམ་ཤོས་ལས་འགོ་བཅུགས་རྒྱུ་ཚུན་ག་ར་གྲིས་ཁོ་ལུ་མི་འདི་དགོན་མཚོག་
གིས་མཐུན་ལས་སྤོམ་འདུག་ཟེར་སྐབས་ཉི་ཡོད་ཆེ་ཅུག།
- ༡༡ ཁོ་ལས་མི་ཚུ་གྲིས་ཡུན་རིང་མ་གཅིག་ལས་སྤྱོད་ལུ་མཐོང་མཐོང་མ་འབད་ནི་
དེ་གྲིས་ཉེ་ལས་ཉི་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༡༢ ཞིན་རུང་ཕི་ལི་བ་གྲིས་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་དང་། ཡེ་ཤུམ་གྱི་ཀའི་མཚན་
ལས་སྤོང་བཟང་བཟང་གནང་མི་ལུ་དང་པ་སྤྱོད་དི། ཤོ་དང་མོ་ག་ར་གྲིས་ལུས་
གསོལ་ཐོབ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ད་ལུ།
- ༡༣ སི་མོན་ཁོ་ཡང་དང་པ་སྤྱོད་ཉི་ལུས་གསོལ་ཞུས་པས། ཕི་ལི་བ་མཉམ་ཆ་རོགས་
འབད་དི། ཁོ་གྲིས་མཇུག་པའི་ཉེ་གསལ་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉྱལ་ཉི་ཚུ་མཇུག་པས་
ལས་ཉེ་ལས་ཅུག།
- ༡༤ ཡེ་རུ་ཤུ་ལེ་མ་ལུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཚབ་ཚུ་གྲིས། ས་མ་རི་ཡ་གྲིས་མི་ཚུ་དགོན་མཚོག་
གིས་གསུངས་ལུ་དག་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིན་མ་རྣམ་གྱི་ཉི། ཁོང་གིས་ཕི་ཚུ་དང་ཡོ་
ཉེ་ནན་གཉེས་ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་བཏང་ཅུག།
- ༡༥ ཁོང་གཉེས་དེ་ཁར་འཕྱོན་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཚུ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཐོབ་ནིའི་
དོན་ལུ་སྤོང་ལམ་ཞུ་ཅུག།
- ༡༦ ཁོང་མི་ཚུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལས་ལུས་གསོལ་ཐོབ་རུང་། དེའི་བར་ནང་
ག་ལུ་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་འདི་མ་བབས་པས།
- ༡༧ དེ་ལས་ཁོང་གཉེས་གྲིས་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ཐུག་དབང་གནང་སྟེ། ཁོང་ལུ་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉེད་བབས་ཅུག།
- ༡༨ སི་མོན་གྲིས་སྤྱོད་ཚབ་གཅིག་གིས་དེ་སྤོང་ཐུག་དབང་གནང་མ་དུ། དམ་པའི་
ཐུགས་ཉེད་གནང་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ་གཉི་རུ་ལུ་ཞིན་མ་དེ་
སྤོང་ཞུ་ཅུག།

- 19 ང་གིས་མེ་གཞན་ལུ་ལག་པ་སྐྱེ་ལས་ད་ལུ། ཁོང་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་པའི་རྣམས་དབང་ང་ལུ་གནང་བཀའ་རྩིན་བརྒྱུངས་ཟེར་བྱས་ད་ལུ།
- 20 བེ་ཉོ་གྲིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་གྲིས་དཀོན་མཆོག་གིས་གསོལ་རས་འདི་གཉི་རུ་བྱིན་ཉེ་ཉོ་བར་ཐོབ་ཟེར་མཚོན་ཅིན་ན། གཉི་རུ་འདི་རྒྱུད་དང་མཉམ་ཤི་འོང་།
- 21 རྒྱུད་ལུ་འདིའི་བརྒྱུ་ཆ་ཡང་ཅིན་བཤོ་རྣམས་མེད་ཐོབ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་གྲིས་སེམས་དཀོན་མཆོག་གིས་ག་ཟེགས་སར་ལུ་ཐུང་བཏང་ཉ་མིན་འདུག།
- 22 རྒྱུད་རའི་ལུ་ངན་པ་འདི་ལས་འརྒྱུད་པ་སྐྱེད་དེ་དཀོན་མཆོག་ལུ་གསོལ་སྐྱབ་བཏང་བ། རྒྱུད་རའི་བསམ་ཡོད་པ་ཚུ་དགོངས་ཡངས་ཐོབ་གམ་མི་ཤེས།
- 23 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་མཐིས་པ་ལག་པ་དང་། རྟེན་པ་གྲིས་བཅིངས་ཡོད་པ་ང་གིས་དེ་སྐྱེ་མཐོང་མས་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- 24 སེ་མོན་གྲིས་ཁོའི་ལན་ལུ། རྒྱུད་གྲིས་ང་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ་ལས་ག་ཅིས་ཡང་ང་ལུ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་གཙོ་བོ་ལུ་གསོལ་སྐྱབ་བཏང་བ་གནང་ཟེར་བྱུག།
- 25 ཁོང་གཉིས་གྲིས་དཔང་གཞག་འབད་ཞིན་མ་ལས་གཙོ་བོའི་གསུངས་ཚུ་བཤད་གནང་ནི། ས་མ་རི་ཡ་གྲིས་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་ཕྱིན་བཟང་བཤད་གནང་ཞིན་མ་དེ་ལོག་སྤྱི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ལེབས་རུག།

ཕི་ལིབ་དང་མི་ཕི་ཡའི་དཔོན་གཅིག།

- 26 གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་གྲིས་ཕི་ལིབ་ལུ། ཡར་ལོང་ཞིན་མ་ད། རྩོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་ག་བ་འརྒྱུ་བའི་བྱེམ་ཐང་ལས་སྐྱེ་སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ལས།
- 27 ཁོ་ལོངས་ཞིན་མ་ལས་སོང་མ་ད་ལུ། མི་ཐོ་བེ་ཡ་ལས་མི་ཉུག་རུམ་གཅིག། མི་ཐོ་བེ་ཡའི་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་མོ་ཀོན་ཉིས་གྲིས་ལུག་མཛོད་པ་རྣམས་དབང་ཆེ་སུ་འབད་མི་གཅིག། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་བརྟེན་བཀྱར་བྱུ་བར་འོངས་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- 28 ཁོ་རའི་ཤིང་རྩ་འགྲུ་ཞོན་ཉི་ལོག་འོང་མ་ད། ཁོ་གྲིས་ལུང་རྟོན་པ་མི་ཤེ་ཡ་གྲིས་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཉི་ཡོད་པ་པས།
- 29 ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ཕི་ལིབ་ལུ། རྒྱུད་སོངས་ཞིན་མ་ད་ཤིང་རྩ་པ་མཉམ་ཆ་རོགས་འབད་ཟེར་གསུངས་རུག།

- ༢༠ བེ་ལིབ་བརྒྱལ་ས་ལོངས་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ལུང་རྫོན་པ་མི་ཤེཡ་གྲིས་དཔེ་
ཆ་རྣམས་ཤི་ཡོད་པ་གོ་མ་དུ། རྒྱུད་གྲིས་རྣམས་མི་འདི་དོན་དུ་གོ་མ་མས་
ག་ཟེར་འབྲི་མ་དུ།།
- ༢༡ ཁོ་གྲིས། མི་གཞན་གཅིག་གིས་ང་ལུ་སྦྲུམ་ས་བརྫོན་མེད་པར་ང་གིས་ག་དེ་སྦྲེ་
དོན་དུ་ཉ་གོ་རྒྱལ་ས་ནི་ཟེར་སྦྲུམ་ས་ཉི། ཤིང་རྩ་ནང་ཁོ་དང་མཉམ་བཞུགས་ནི་
དོན་ལུ། ཁོ་གྲིས་བེ་ལིབ་ཡར་བརྒྱལ་ག་དེ་ན་ཟེན་ལུ་རུག།།
- ༢༢ ཁོ་གྲིས་རྣམས་པའི་གསུངས་རབ་གྲིས་ཚོགས་མཚམས་དེ་སྦྲེ་ཡོད་པ་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་
འདི་ལུག་བརྒྱམ་གསུང་ནི་སྦྲེ་འབྲིད་མ་ཞེན་པས། བལ་བཏོག་མི་ག་དོང་ཁར་
ལུག་རྒྱུང་ཁ་མི་སྦྲུམ། ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྐད་ཡང་མི་བརྒྱལ།།
- ༢༣ ཁོ་ལུ་དམའ་མཐས་འབད་དི། ཁོ་འི་དབྱེ་བེམས་དེ་ལུ་རྒྱུབ་ལོག་འབད་མ་ཞེན།
ཁོ་འི་སྦྲེ་སྦྲེ་ས་ལས་ལེན་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་འི་གསུང་བརྒྱུད་ག་གིས་རྫོན་རྒྱལ་ས་
ཡོད་པ་ཟེར་རྣམས་རུག།།
- ༢༤ དེ་ལས་ཉུག་རུམ་གྲིས་བེ་ལིབ་ལུ། འདི་ལུང་རྫོན་པ་གྲིས་ག་གིས་སྐར་ལས་
གསུངས་གསུངས་མ་ཞེན་ན། ཁོ་རང་ལུ་ཞེན་ན་ཡང་ཅིན་མི་གཞན་གཅིག་གིས་
སྐར་ལས་གསུངས་གསུངས་འབད་བ་ཅིན། ང་ལུ་བཤད་གནང་ཟེར་གསོལ་མ་
བཏུབ་རུག།།
- ༢༥ བེ་ལིབ་གྲིས་ཞལ་ལས་གསུངས་རབ་འདི་ལས་འགོ་བཏུགས་ཉི། ཡེ་ཤུའི་
ཤིན་བཟང་རྫོན་བཤད་གནང་རུག།།
- ༢༦ ཁོ་ང་ལམ་དེ་ཁར་ལས་འབྲི་མ་དུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་སར་རྫོད་པ་དུ། ཉུག་རུམ་
གྲིས། འདི་ཁར་ལུ་རྒྱུ་འདུག། ང་ལུ་སྦྲུམ་གསོལ་ལུ་བ་ཅིན་བཀག་ཆ་ག་ཅིས་
ཡོད་པ་ཟེར་ལུ་མ་དུ།།
- ༢༧ བེ་ལིབ་གྲིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་རའི་སེམས་གཏིང་ལས་ར་དད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ལུས་
གསོལ་ལུ་བར་རུང་ཟེར་གསུངས་མ་དུ། ཁོ་གྲིས། ཡེ་ཤུ་མ་གྲི་ཀ་ད་ཀོ་རྩ་མཚོགས་
གིས་སྦྲུམ་ཞེན་མ་ང་ལུ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཞེན་མ་ལས།།
- ༢༨ ཁོ་གྲིས་ཤིང་རྩ་དེ་བཀག་བཞག་ཟེར་བཀའ་བུ་འབྲིན་ཉི། བེ་ལིབ་གྲིས་ཁོ་
ལུ་སྦྲུམ་གསོལ་གནང་རུག།།

- ༢༩ ཁོང་གཉིས་ཚུའི་ནང་ལས་ཕྱི་ཐོན་མ་དཔུ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕི་ལིབ་
བསྐྱམས་འཕྱོན་ཏེ། ཉུག་རུམ་གྱིས་ལོག་སྟེ་ཁོ་མ་མཇལ་རུང་། སེམས་དགའ་
དེ་ཁོ་རའི་ལམ་བདའ་སོངས་རུག།
- ༣༠ ཕི་ལིབ་འདི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཚོ་ཀླས་ལུ་ཐོན་ཞིན་མ་ལས། ཀེ་ས་རི་ཡ་ལུ་མ་ཕེབས་
པའི་བར་ནང་གཡུལ་ཐོབ་ཚུ་ནང་ལུ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་དི་འཕྱོན་རུག།

མི་བྱུང་གུ་པ།

ས་ཚོལ་དེ་སེམས་སྐྱར་ཏེ་པ་བྱུ་ལུས་ལུ་འགྱུར་ཤ།

- ༡༡། དེ་ལས་ད་རུང་ས་ཚོལ་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ལུ་འཇིགས་སྐྱབ་འབད་ཤ་
མ་ཚད་དམར་བསད་འབད་ཞིན་མ་ལས། རྒྱམ་རྒྱ་ཚེན་ཚུ་ཡོད་སར་སོངས་ཏེ།
- ༡ ཁོ་གྱིས། ཕི་སྐྱེས་དང་མམ་སྤུ་ག་ཐོབ་མི་འདི་བཅེངས་ཞིན་མ་དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
ལུ་འབྱུང་འོང་ནི་དོན་ལུ། ཅ་སྐྱས་ཀླས་གྱིས་ཚོགས་མེ་ལུ་བརྟེན་གྱིས་དོན་ལས་
བཀའ་ཤོག་གནང་ཟེར་སྐབས་ཏེ་བཀའ་ཤོག་ལུ་སྐྱབ་རུག།
- ༢ ཁོ་ལམ་འགྲུལ་སྐྱེ་ཅ་སྐྱས་ཀས་སྐྱོ་ལོག་ཁར་ཉོད་པ་དཔུ། དཔུད་རི་རྣམ་རྟོག་
མེད་པའི་ཁོའི་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལས་འོད་ཅིག་ཤར་ཤ་དཔུ།
- ༣ ཁོས་ཁར་འགྲུལ་སོ་རུག། དེ་ལས་ཁོ་ལུ། ལྷ་ཚོལ། ལྷ་ཚོལ། རྒྱུད་གྱིས་ང་ལུ་
གཅིས་འབད་དེ་ཚུན་ཚོད་གནོད་པ་བཀའ་ཤོག་སྐྱེ་ཟེར་གསུངས་སྐྱེ་ཅིག་འབྱུང་རུག།
- ༤ ཁོ་གྱིས། རྒྱུད་ག་ཞིན་མ་གཙོ་བོ་ལགས་ཟེར་ལུ་སྐྱབ་ད། གཙོ་བོ་གྱིས། ང་རྒྱུད་
གྱིས་གནོད་པ་བཀའ་བའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ཞིན། རྒྱུད་ཚོར་མའི་རྩང་འགྲུ་དོག་ཐལ་
བརྒྱབ་པ་ལུ་ཁག་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༥ ཁོ་ཚོག་སྟེ་གཟུགས་འདར་ཞིན་མ་ད་རྣམ་རྟོག་ལངས་དེ། གཙོ་བོ་ལགས། ང་
གིས་རྒྱུད་ལུ་གཅིས་ཕུག་ཕྱིར་ལུ་ཉི་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཟེར་ལུ་སྐྱབ་དཔུ། གཙོ་བོའི་ཁོ་
ལུ། ལོང་ཞིན་མ་ད་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་སོང་། དེ་ཁར་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་གཅིས་འབད་
དགོ་པ་ཚུ་རྒྱུད་ལུ་བརྟེན་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༦ ཁོ་དང་མཉམ་འབྱོར་མི་མི་ཚུ་གྱིས་གསུངས་སྐྱེ་དེ་རྣམ་གོ་རུང་གང་ཡང་མ་མཐོང་
པར་གཅིས་ཡང་སྐབས་མ་ཤེས་པར་ལུས་རུག།

- ༥ ལྷ་མོལ་ས་ཁར་ལས་ལོངས་ཉི་མེག་ཉོ་ཁ་ཕྱེས་རུང་། ཁོ་མེག་གིས་མ་མཐོང་
པས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་ལག་པ་གཟུང་དེ་ཏ་མུས་ཀས་ལུ་འབྱིང་སྐྱེལ་རུག།
- ༧ ཁོ་དེ་ཁར་ལུ་ ཞག་གསུམ་གྱིས་བར་ནང་མེག་གིས་མ་མཐོང་པར་ལུས་ཡོད་པ་
མ་ཚད། ཞེས་གོ་ཡང་མ་བཟུམ། ཚུ་ཡང་མ་འཐུང་བར་སྡོད་རུག།
- ༡༠ ཏ་མུས་ཀས་ལུ་ཨེ་ན་ནི་ཡ་ཟེར་མི་སྡོམ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གཙོ་བོའི་
ཁོ་ལུ་མངལ་ཁ་གནང་ཞི། ཨེ་ན་ནི་ཡ་ཟེར་གསུང་མ་ད་ལུ། ཁོ་གྱིས། ང་འདི་
ཁར་ཡོད་གཙོ་བོ་ལགས་ཟེར་བྱ་རུག།
- ༡༡ གཙོ་བོའི་ཁོ་ལུ། ལོང་ཞེན་མ་ད། ཐུང་བཏང་ཉ་ཟེར་བའི་གཞུང་ལམ་བཅའ་
སོང་ཞི་ལུ་དུའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ཉར་སྤྱོད་ལས་ཨིན་པའི་སྤྱོད་ལེ་འཚོལ་དེ་བཞུ།
ཁོ་སྡོམ་ལམ་བཏབ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཨེ་ན་ནི་ཡ་ཟེར་མི་གཅིག་འོངས་ཉི་མེག་ཉོ་ཁ་ཕྱེས་ནི་དོན་
ལས་ཕྱག་དབང་གནང་པར་ཁོ་ལུ་མངལ་ཁ་གནང་མཁོ་གྱིས་མཐོང་འོང་ཟེར་
གསུངས་རུག།
- ༡༣ ཨེ་ན་ནི་ཡ་གྱིས་བྱ་ལན་ལུ། གཙོ་བོ་ལགས། མི་འདི་གྱིས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནང་
ལུ་ཁྱོད་རའི་སྐྱེས་བུ་མི་ཚུ་ལུ་ག་དེམ་ཅིས་གིས་བྱ་བ་ངན་པའི་ལུ་ལེ་ཤ་འབད་
ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།
- ༡༤ དེ་ཁར་ཡང་ཁྱོད་མཚན་བརྗོད་མི་ག་ར་ལག་པ་བཅོངས་ཉེ་འབྱིང་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་
གྱིས་ཐམ་ཐམ་ཆེན་ཚུ་ལས་དབང་ཆ་ལེན་དེ་འདུག་ཟེར་བྱ་མ་ད་ལུ།
- ༡༥ གཙོ་བོའི་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་སོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ལུ་གཞོག་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལས་
ཁོ་གྱིས་དེ་མཚན་བྱི་པ་ཚུ་ལུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚུ་དང་། ཞུས་ར་ཡལ་ག་ར་ལུ་
ཐག་འགྲོ་ནིའི་ཉོད་འདི་ང་གིས་ཁོ་འདམས་ཁ་གནང་ཡི།
- ༡༦ དེ་མཚན་ཐོག་ལུ་ཁོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ག་དེམ་ཅིས་མུང་དགོཔ་ཨིན་མ་ང་གིས་ཁོ་ལུ་
སྡོམ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༧ དེ་ལས་ཨེ་ན་ནི་ཡ་སོངས་ཞེན་མ་ལས། ཁྱིམ་དེ་ནང་ལུ་འཇུག་ཉི་ཁོ་ལུ་ཕྱག་
དབང་འབྲེན་ཉི། དབའི་སྤྱན་ཆ་ས་ཨོལ། ཁྱོད་འོངས་སའི་ལམ་ཁར་ལུ་མངལ་
བའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་མེག་ཉོ་ཁ་ཕྱེ་ནི་དང་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིང་

ལྷུང་ནི་དོན་ལས་ང་འདི་ཁར་བཏང་བཏང་མ་ཞིན་ཟེར་སྐབས་ཚར་སྐྱེས།

- ༡༥ དེ་སྐབས་ལས་ཁོའི་མིག་ཉི་ནང་ལས་ཉེ་སྐྱབ་ཀོ་བཟུམ་ས་ཁར་ལྷུང་སྐབས་ཁོ་
མིག་གིས་ མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་སོང་ས་ཞིན་མ་དུ་ལྷུང་གསལ་ལྷུ་རུག།
- ༡༩ ལྷོ་བཟུང་ཞིན་མ་དུ་ཁོའི་གཟུགས་ལྷུ་སྐབས་བཏགས་རུག། ཉེ་མ་དགལ་ཅིག་
ང་སྐབས་ཀས་ལྷུ་ཡོད་པའི་སྐབས་མ་ཚུ་མཉམ་སྡོད་རུག།

ང་སྐབས་ཀས་ལྷུ་པུ་ལྷུས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད།

- ༢༠ ཁོ་ཀྱིས་འདྲ་ཁང་ཚུ་ནང་ཡེ་ཤུ་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་སྐས་ཞིན་པའི་ཚོས་བཤད་
རུག།
- ༢༡ ཁོ་ཀྱིས་ དེ་སྐྱེ་སྐབས་དུ་ནམ་ཅིག་གོ་སྐྱེ་མེ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལྷུ་ཡ་མཚན་ཆེ་དེ། ཡེ་
ཅུ་ཤ་ལེ་མ་ལྷུ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལྷུ་བཟོད་མེ་ཚུ་མེད་པ་བཏང་མི་དང་། འདི་ཁར་
ལྷུ་ཡང་ཁོང་ཚུ་བཅོང་ས་ཉི་སྐབས་ཟླ་ཚེན་ཡོད་སར་འབྱེད་སྐྱེལ་ནི་དོན་ལས་འོངས་
མི་དེ་ཁོ་མིན་ནམ་ཟེར་སྐབས་རུག།
- ༢༢ ས་ཚོལ་དེ་སྐྱེད་སྐྱོབ་སྐྱོམ་འགྱུར་ཉི། ཡེ་ཤུ་འདི་མ་གཤིག་ཞིན་མ་ང་སྐབས་ཀས་
སྡོད་མེ་ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཚུ་ལྷུ་ལྷུངས་བསྐྱེལ་རུག།
- ༢༣ དེ་སྐྱེ་འབད་དེ་ཉེ་མ་ལེ་ཤ་འགྲོ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལྷུ་ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་གསལ་
ནི་སྐྱེ་བཏུན་གྲོས་བརྒྱབས་ཡོད་ཅུང་།
- ༢༤ ས་ཚོལ་ཀྱིས་ཁོང་ཚུའི་འཆར་གཞི་ཉུ་གོ་སྟེ། དེ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་གསལ་
ནི་སྐྱེ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་རྒྱལ་སྐོ་བསྐྱུངས་རུག།
- ༢༥ དེ་ལས་སྐོབ་མ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་གསལ་རུབ་མེ་ལྷུ་འབྱེད་དེ་ཅེ་ག་ཟེབ་གཅིག་ནང་ལྷུ་
བརྒྱགས་ཞིན་མ་དུ་ལྷུགས་རི་འགྲུ་ལས་དཔུང་སྟེ་མར་ཕབས་རུག།
- ༢༦ སྐྱེ་ཚོལ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེ་མ་ལྷུ་ཕེབས་ཉི། སྐོབ་མ་ཚུ་དང་ཆ་རྟོགས་བསྐྱོམ་ནི་སྐྱེ་ཁོ་
ཀྱིས་ཅུ་འགོངས་ཅུང་། ཁོང་དེ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་སྐོབ་མ་ལྷུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཡོད་
མ་ཆེ་བར། ཁོང་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལྷུ་བཟོ་དོག་རུག།
- ༢༧ ཞིན་ཅུང་སྐར་ན་བུས་ཀྱིས་ཁོ་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་ཀྱིས་སྐྱེ་མཉུན་ལྷུ་འབྱེད་སྐྱེལ་ཉི། སྐྱེ་
ཚོལ་ཀྱིས་ལམ་ཁར་ལྷུ་གཅི་བོ་དང་མངལ་བའི་མངལ་ལྷུགས་དང་། ཁོ་ལྷུ་

- གསུངས་གྲོས་མཛད་པའི་རྣམས་ལས་དང་། དེ་ལས་ཏ་མུས་ཀས་ལུ་ཡེ་ཤུའི་རྣམས་
 ལས་རྣམས་ཤུགས་འགྲུ་སྐྱེལ་ཉི་ཚོས་བཤད་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་བཤད་རུག།
- ༢༥ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་མཉམ་ཡེ་རུ་ཤུ་ལེ་མ་ལུ་ཕྱི་དང་ནང་ན་ཚོས་བརྟན་འབྱེན་
 དེ་བཞུགས་རུག།
- ༢༧ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྲིས་རྣམས་ལས་ཡིད་དེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 ཡ་ཏུ་དུ་པའི་སློབ་གསར་ཚུ་དང་ཚོད་པ་བརྒྱབ་འབད་སྤེལ་ས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་
 ཁོ་བཀོང་ནི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རུག།
- ༢༠ དེ་སྤྱི་མཉམ་སྲུང་ཆ་ཚུ་གྲིས་ཏ་གོ་སྤེལ་ས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་གོ་ས་རི་ཡ་ལུ་འབྱེད་
 འོངས་དེ། དེ་ཕྱལ་ལས་ཉར་སྤྱོད་ལུ་བཏང་རུག།
- ༢༡ དེ་བསྐྱང་ཡ་ཏུ་དུ་དང་། ལྷ་ལི་ལི་དང་། ལུ་མ་རི་ཡ་ཚུ་གྲིས་གྲོང་ཁྲེང་ག་ར་
 གྲིས་ཚོས་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་བདེ་བའི་ཡར་བསྐྱེད་འབྱུང་རུག། གཙོ་བོ་ལུ་རྩོག་
 རྟེ། དེ་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་གྲིས་བདེ་སྐྱེད་ནང་ལུ་ཚུད་རྟེ། ཚོས་ཚོགས་
 ཚུ་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་རུག།

ཕི་རྩོ་ལིད་ད་དང་རྩོབ་པ་ནང་ལུ་ཡོད་པ།

- ༢༢ དེ་ལས་དམ་ཅིས་ལས་ཕི་རྩོ་ག་རྟེ་ག་རྟེ་མེད་པར་འབྱོན་ཞིན་མ་དེ་ལིད་ད་ལུ་རྩོད་
 མི་དད་ཅན་ཚུ་ཡོད་སར་འབྱོན་རུག།
- ༢༣ དེ་ཁར་ལུ་ཁོ་གྲིས་ཨ་ནི་ཡས་ཟེར་མི་གཅིག་ཉལ་ས་ནང་ལུ་ཉལ་ཉི་ལོ་བརྒྱད་
 སོངས་སོངས་གཟུང་ནད་ལོག་མི་གཅིག་གཟིགས་ཞིན་མ་དང་།
- ༢༤ ཕི་རྩོ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ཨ་ནི་ཡས། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཁྱོད་ལུ་ཏག་རྟེ་གནང་འོང་།
 ཡར་ལོང་། ཁྱོད་རའི་མལ་ཆ་འབྲུ་སྐྱེག་ཟེར་ནི་སྤྱོད་བཀའ་གནང་མ་ཅིས། དེ་
 ཕྱལ་ལས་ཁོ་ལོངས་རུག།
- ༢༥ ལིད་ད་དང་ས་རོན་ལུ་རྩོད་མི་ག་ར་གྲིས་དེ་སྤྱོད་མཐོང་རྟེ། གཙོ་བོ་ལུ་ཁོང་རའི་
 སེམས་འབྱུར་རུག།
- ༢༦ རྩོབ་པ་ལུ་ཏ་བི་ཐ་ (རྩོང་ཁའི་རྣམ་ལུ་ཤུགས་) ཟེར་བའི་ཨམ་སུ་སློབ་མ་འབད་
 མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཨེན་པས། མི་གྲིས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ལེ་ཤུ་འབད་ཡོད་པ་དང་།

སྒྲིན་པ་བཏང་མི་གཅིག་ཞིན་དོ་ཡོད་པ་མས།།

༢༧ དུས་རྒྱུ་བས་ཅིས་ལུ་མོན་སྒྲི་ཤི་སོ་རུག། མི་ཚུ་གྲིས་མོའི་གཟུགས་འཕྲུ་ཞིན་མ་
ལས། རྟག་གི་བྱིས་གཅིག་ནང་བཞག་རུག།།

༢༨ ག་དེ་སྐོར་རུང་ཚོ་པ་འདི་ཡིད་ད་སྒྲོ་ལོག་ཁར་ཡོད་པ་ལས། རྫོབ་མ་ཚུ་གྲིས་
པེ་ཚོ་ཡིད་ད་ལུ་བཞུགས་རུག་ཟེར་ནས་ཤོ་སྒྲི། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་བཞུགས་སར་
ལུ་མི་གཉིས་བཏང་སྒྲི། ང་བཅས་ཡོད་སར་ལུ་ཡུན་མ་འཕོར་བར་འཕྲོན་གནང་
ཟེར་བུ་བར་བཏང་རུག།།

༢༩ དེ་ལས་པེ་ཚོ་ཡར་བཞེངས་ཏི་ཁོང་གཉིས་དང་མཉམ་འཕྲོན་རུག། ཁོདེ་ཁར་
ཐོབས་ད་ལུ། རྟག་ལུ་ཡོད་པའི་བྱིས་ནང་འཕྲིད་སྒྲེལ་རུག། ཨམ་སྐུ་མོ་རེང་མོ་
ཚུ་ག་ར་པེ་ཚོའི་སྐུ་མཛུགས་ལུ་སྒྲི་སྒྲི། ཏེ་མ་ཁོང་ཚུ་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ཤ་བ་
གྲིས་བཟོ་བཟོས་བཤོ་ལ་དང་ཚུ་པ་ཚུ་ཁོ་ལུ་བཞོན་རུག།།

༣༠ པེ་ཚོ་གྲིས་དེ་ཚུ་ག་ར་བྱི་ཁར་བཏོན་དི། ཁོ་རང་ལུས་མོ་ས་ཁར་བཏུགས་ཏི་
སྒྲོན་ལམ་བཏབ་རུག། དེ་ལས་རོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཞལ་བསྐྱེར་ཏི། ཏེ་པེ་ཐ། ཡར་
ལོང་། ཟེར་ནེ་སྒྲེ་གསུངས་མ་ད། མོ་གྲིས་མིག་ཏི་ཁ་བྱེས་ཏི། པེ་ཚོ་མངལ་
ཞིན་མ་ལས་མོ་ཡར་ལོངས་རུག།།

༣༡ པེ་ཚོ་གྲིས་མོའི་ལག་པ་འགྲུ་གཟུང་སྒྲི། ཡར་རྫོང་ཞིན་མ་ལས་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་དང་
ཨམ་སྐུ་མོ་རེང་མོ་ཚུ་འཕོ་སྒྲི་མོ་གསོན་པེ་སྒྲེ་བཞོན་རུག།།

༣༢ གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་པ་མིག་ར་གྲིས་ནས་ཤོ་ཞིན་མ་ད་མི་ལེ་ཤ་གཅིག་གྲིས་གཙོ་
བོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་རུག།།

༣༣ དེ་ལས་རྒྱུ་བས་ཅིག་ལུ་པེ་ཚོ་ཚོ་པ་ལུ་ཀོ་ཀྲད་པ་སི་མོན་ཟེར་མི་གཅིག་དང་མཉམ་
བཞུགས་རུག།།

མིའུ་བུ་ཐམ་པ།

ཕི་ཚྭ་དང་ཀོར་ནི་ལྷུས།

༡།། མི་ཀྱ་ཡི་ཡན་ཟེར་བའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་ཀོར་ནི་ལྷུས་ཟེར་མི་གཅིག་
ཀེ་ས་རི་ཡ་ནང་ལུ་ ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༢ ཁོ་ཚོས་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་། ཁོ་རའི་ནང་ཚན་བཅས་པ་སྟེ་དཀོན་མཚོག་
ལུ་རྫོག་མི། མི་དམངས་ལུ་སྦྱོན་པ་ལེ་ཤ་བཏང་མི་དང་། དཀོན་མཚོག་ལུ་དུས་
ཨ་བརྟག་ར་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༣ ཁོ་ཕྱི་རུ་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་དེ་ཅིས་ལུ་མངལ་ཁ་ནང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཕོ་ཉ་གཅིག་
ཁོ་ཡོད་སར་འབྲུན་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ལྟུ། ཀོར་ནི་ལྷུས་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༤ ཁོ་ལུ་བརྟམ་ད། ཁོ་རྫོག་སྟེ། ག་ཅིས་ཞིན་ན་གཙོ་བོ་ལགས་ཟེར་ཞུས་ད། ཕོ་
ཉ་གྱིས་ཁོ་ལྟུ། རྒྱུད་གྱིས་སྦྱོན་ལམ་ཞུ་ཞུས་དང་སྦྱོན་པ་བཏང་ཡོད་པ་ཚུ། ཐུགས་
གྱིས་དྲན་གསོ་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ཉོད་ཅིས།།

༥ རྫོག་པ་ལུ་མི་གཅིག་བཏང་ཞིན་མ་དུ། དེ་ཚྭ་ཟེར་མི་སི་མོན་དེ་གདན་དེན་ཞུ།།

༦ ཁོ་ད་རྫོ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མར་ལུ་རྫོད་མི་ཀོ་ཀྱད་པ་སི་མོན་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་རྫོད་ཡོད་པ་
ཞིན། རྫོད་གཅིས་འབད་དགོ་པ་ཞིན་ན་ཁོ་གྱིས་རྫོད་ལུ་སྐབ་འོང་ཟེར་གསུངས་
འབྲུན་རུག།།

༧ ཕོ་ཉ་གྱིས་ཀོར་ནི་ལྷུས་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་འབྲུན་སོ་རུག། དེ་ལས་
ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་གི་བྱ་རོགས་གཉིས་དང་ཨ་རྟག་ར་ཁོ་འི་གདོང་ཁར་
རྫོད་མི་དམག་མི་ཚོས་སེམས་ཅན་གཅིག་པ་དེ་འབོ་ཞིན་མ་ལས།།

༨ ཁོ་གྱིས་ག་ར་ཁོང་ཚུ་ལུ་ སྐབས་ཞིན་མ་དུ་རྫོག་པ་ལུ་བཏང་རུག།།

༩ དེ་གྱིས་ནངས་པར་ཁོང་ཚུ་འབྲུག་དུ་ལུ། རྫོད་ཁྱེར་སྦྱོལ་ག་ཁར་རྫོད་དི། ཉམ་
ཕྱེད་དེ་ཅིས་ལུ་དེ་ཚྭ་ཁྱིམ་ཐོག་འགྲུ་སྦྱོན་ལམ་ཞུ་བར་འབྲུན་རུག།།

༡༠ དེ་ལས་ཁོ་གསོལ་སྐྱབ་སྦྱང་ཉེ་བཞེས་གོ་བཞེས་ནི་སྟེ་ཁོང་གིས་བཞེས་གོ་སྐྱགས་
ཡོད་པའི་རིང་ལུ། ཉམས་ལེན་སྦྱོམས་དེ་བཞུགས་པའི་སྐབས།།

༡༡ ཞིང་ཁམས་ཁ་ཕྱེས་ཉི་ཉོད་གཅིག་རས་ཡུག་སྦྱོམ་བཟུམ་ཅིས་བཟུར་བཞི་ལས་
ཐགས་འཐགས། ས་ཁར་ལུ་ཁོ་འི་འགྲུ་བབས་འོང་མ་གཟིགས་རུག།།

- ༡༢ དེའི་ནང་ན་ལུ་ས་ཁར་ཡོད་པའི་རྐང་བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཚུ་དང་། རི་དྲགས་སེམས་ཅན་དང་། ལྷུལ་གྱི་རིགས་ཚུ་དང་། གནམ་ཁར་གྱིས་བྱའི་རིགས་ཚུ་གར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།
- ༡༣ དེ་ལས་གསུངས་སྐྱེ་གཅིག་གིས་ཕི་ཉོ་ལུ། ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཚུ་གསང་ཞིན་མ་ལས་བཟའ་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ད།།
- ༡༤ ཕི་ཉོ་གྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་འདི་ཚུ་མི་བཟའ། ག་དེ་སྡེ་ལུ་བར་ཅིན་ང་གིས་ཟས་དྲུག་མ་ཚུ་དང་མ་གཤོར་བའི་རིགས་ཚུ་ནམ་ཡང་མ་བཟའ་ཟེར་ལྷམ་ད་ལུ།།
- ༡༥ ད་རུང་གསུངས་སྐྱེ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གཙང་ཉོག་ཉོ་མངོན་གནང་མ་དེ་ཚུ་ཁྱོད་གྱིས་གཙོག་པ་ཨིན་པས་ཟེར་དེ་སྡེ་མ་རྒྱབས་གསུངས་ལུ།།
- ༡༦ ཚར་གསུམ་འདི་བཟུམ་འབྱུང་སྟེ། ཉོད་དེ་ལོག་དེ་ཞིང་ཁམས་ལུ་བསྐྱམས་འབྱོན་ལུ།།
- ༡༧ ཕི་ཉོ་མངལ་ཁ་དེའི་དོན་དུ་མ་གོ་བར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་ཉོད་པ་ད་ལུ། ཀའར་ནི་ལུས་གྱིས་བཏང་བའི་མི་ཚུ་སི་མོན་གྱིས་བྱིམ་འཚོལ་སྟེ་སྟོ་ལོག་ཁར་ཉོད་ལུ།།
- ༡༨ ཕི་ཉོ་ཟེར་ལུ་མི་སི་མོན་འདི་བཞུགས་ཡོད་གམ་མེད་གམ་ཟེར་རྟེན་བརྒྱབ་ཅིས་ལུ།།
- ༡༩ ཕི་ཉོ་མངལ་ཁ་དེའི་སྟེར་ལས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཉི་བཞུགས་པ་ད། ཐུགས་ཉེད་གྱིས། མི་གསུམ་ཁྱོད་འཚོལ་བར་འོངས་ཡི།།
- ༢༠ མི་དེ་ཚུ་ང་གིས་བཏང་བཏང་མ་ཨིན། ལོང་ཞིན་མ་དུ་མར་བབས་དེ་ཐེ་ཚོམ་མ་སྐྱེད་བར་ཁོང་མཉམ་སོངས་ཟེར་གསུངས་ལུ།།
- ༢༡ དེ་ལས་ཕི་ཉོ་ཁོང་གསུམ་ཡོད་སར་མར་ལེབས་ཉི། ཀའར་ནི་ལུས་གྱིས་ཁོ་ཡོད་སར་བཏང་བའི་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྱིས། ཁྱོད་ཚུ་འཚོལ་བའི་མི་དེ་ང་ཨིན། ཁྱོད་འདི་ཁར་ལུ་འོང་བའི་གནས་དོན་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།།
- ༢༢ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས། ཀའར་ནི་ལུས་ཟེར་བའི་བརྒྱ་དཔོན་ཚོས་སེམས་ཅན་དང་། ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་ཉོག་མི། དེ་ལས་ཡ་རྟུ་དུ་པའི་མི་བརྒྱད་གར་གྱིས་བརྟོད་མི་དེ་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་དམ་པའི་ཕོ་ཉ་གྱིས། ཁོའི་བྱིམ་ནང་ལུ་ཁྱོད་གདན་ཅངས་ཉི། ཁྱོད་གྱིས་ག་ཅིས་གསུངས་མི་ལུ་ཉན་དགོཔ་སྟེ་བཀའ་གནང་དེ་ང་བཅས་ཁྱོད་བཞུགས་སར་གཏང་གཏང་མ་ཨིན་ཟེར་ལྷམ་ད་ལུ།།

- 23 དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་མཚན་མ་སྟེ་འཕོ་ཞེན་མ་དུ། དེའི་ནངས་པར་ཕི་ཚྲ་ཁོང་
ཚུ་མཉམ་འབྲེན་མ་ཚད། རྫོང་པ་ལས་སྤུན་ཆ་དག་པ་གཅིག་ཡང་ཁོའི་ཕྱག་
ལྷན་སྲིད་ས་རུག།
- 24 དེའི་ནངས་པར་ཁོང་ཚུ་གེ་ས་རི་ཡ་ནང་ལུ་ཕེབས་ད། ཀོར་ནི་ལས་གྲིས་ཁོང་
འབྲེན་དོ་ཟེར་སྤྲུག་སྟེ་དེ་ལར་ཁོ་རའི་གཉེན་ཉེས་དང་ཆ་རོགས་ཚུ་འཕོ་སྟེ་
འཛོམས་ཡོད་པ་ཞེན་པས།
- 25 ཕི་ཚྲ་ནང་ན་འབྲེན་མ་དུ། ཀོར་ནི་ལས་གྲིས་ཁོ་མངལ་ཞེན་མ་ལས། ཞབས་
ལུ་མགྲོ་ཉི་སྒྲུར་ཉི་ཕྱག་འཚལ་རུག།
- 26 ཕི་ཚྲ་གྲིས་ཁོ་ཡར་རྫོངས་ཉི་ཁོ་ལུ། ཡར་ལོང་ང་ཡང་མི་གཅིག་ཞེན་གཞན་
མེན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- 27 ཁོ་མཉམ་དེ་སྟེ་སྒོའི་བརྒྱུ་ལྟེ་ནང་ན་འབྲེན་མ་དུ། མི་ལེ་གཅིག་ར་འཛོམས་
ཡོད་པ་གཟིགས་རུག།
- 28 ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་མི་བརྒྱུད་གཅིག་གིས་མི་གཞན་དང་མཉམ་ཆ་
རོགས་འབད་དི། ཁོའི་ཁྱིམ་ལུ་འབྲེན་ཉི་མེད་མ་ཞེན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཤེས། ཞེན་
རུང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ང་ལུ། མི་ག་ལུ་ཡང་རིགས་ཚུང་ཀྱ་དང་བཙོག་པ་སྟེ་
སྤབས་མི་རུང་ཟེར་བསྟོན་གནང་ཡི།
- 29 དེའི་དོན་ལུ་ང་ཁྱེད་ལུ་ཉོག་བཤད་མེད་པར་ཁྱེད་ཡོད་སར་འོང་མ་ཞེན། ད་ག་
ཅིས་དོན་ལུ་ཁྱེད་གྲིས་ང་འཕོ་བར་གཏང་གཏང་མ་སྟེ་ཟེར་གསུངས་མ་དུ་ལུ།
- 30 ཀོར་ནི་ལས་གྲིས། ཉམ་བཞི་ལས་འཕོ་བཙུགས། ད་རྩོ་ཚུ་ཚོད་ང་སྤྱང་གནས་
སྤངས་དི། ང་རའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ཚུ་ཚོད་གསུམ་ཚུན་སྟོན་ལམ་ལྷན་དུ་ལུ། ན་
བཟའ་འོད་ཅེས་ཅེས་འབྲེན་མི་གཅིག་རི་གདོང་ཁར་ལུ་བཞེངས་ཉེང་ལུ།
- 31 ཀོར་ནི་ལས། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་གྲིས་སྟོན་ལམ་གསན་སྟེ། ཁྱེད་གྲིས་སྦྱིན་
པ་བཏང་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ཐུགས་མཉེས་རུག།
- 32 རྫོང་པ་ལུ་མི་གཏང་ཞེན་མ་དུ་ཕི་ཚྲ་ཟེར་མི་སི་མོན་དེ་འཕོ། ཁོ་ཚུ་མཚོ་མཐའ་
མ་ལུ་ཀོ་ཀྱང་པ་སི་མོན་ཁྱིམ་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད། ཁོ་འབྲེན་ཞེན་མ་དུ་ཁྱེད་ལུ་
ཁོ་གྲིས་གསུངས་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་དི་ཡོད་པ་ལས།

༢༢ དེ་ལྟམ་ལས་ང་གིས་ཚུད་གནད་ཅེན་ལྷ་བར་བཏང་བཏང་མ་ཅིན། ཚུད་ན་ལུ་
འབྲོན་ཉི་ལ་ཀའ་ཅིན་ཆེ་ཡི། ད་ དཀོན་མཚོག་གིས་ཚུད་ལུ་བཀའ་གནད་གནད་མ་
ཚུ་ཉན་ནི་དོན་ལས་ང་བཅས་ག་ར་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་འདི་ཁར་
འཛོམས་ཡོད་ཟེར་ལྷ་ལུ་ག།

པི་ཚྲི་ཚོས་བཤད།

༢༣ པི་ཚྲི་ཞལ་ལས་གསུངས་ལུ་ག། དཀོན་མཚོག་གིས་མེ་ལུ་ཉེ་རིང་ཆགས་ལྷང་
མ་མཛད་པ་ང་གིས་བདེན་པ་ཅིན་མ་མཛོང་ཅིས།

༢༤ མེ་བརྒྱད་ག་ར་གྱིས་སྐྱུ་ནང་ལས་ཁོ་ག་གིས་དཀོན་མཚོག་ལུ་རྩོག་སྒྲི། ལུ་ཐང་
བཏང་ཏེ་འབད་མེ་ཚུ་ལུ་ཁོ་གྱིས་ཐུགས་མཉམ་བའི།

༢༥ མྱིས་ར་ཡལ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བཏང་བའི་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས། གེ་ར་
གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་བཟང་འདི།

༢༦ ཡོ་ཉན་གྱིས་ཐུགས་གསོལ་གྱིས་ཚོས་བཤད་གནད་བའི་ལྷ་ལུ། ལུ་ལི་ལི་ལས་
འགོ་བཙུགས་དི་ཡ་ཉུ་དུ་ལུང་མ་ཚུགས་ག་སྒྲི་མེད་པར་བྱབས་ཡོད་པ་ལས།
གསུངས་དེ་བྱེད་གྱིས་ཤེས་པ་ཅིན་མ་ང་བྱེད་ལུ་སྐབས་ཅིན།

༢༧ ན་ཙ་ལེད་པ་ཡེ་ལུ་འདི་དཀོན་མཚོག་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་དང་སྐྱུ་སྒྲོབས་
གྱིས་ཉུམ་ལུར་གནད་དི། ལུག་ལུ་ལེགས་ཤོམ་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཚད། བདུད་
གྱིས་གཡེབ་བཞག་པའི་མེ་ཚུ་ག་ར་འག་གནད་སྒྲི་ས་གནས་ག་སྒྲི་ཡང་འབྲོན་
ལུ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཚོག་ཁོ་མཉམ་བཞུགས་ལུ།

༢༨ ཡ་ཉུ་དུ་ལུང་མ་ཚུགས་ཚུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གཉིས་ལུ་ག་ཅིས་དང་ག་ཅིས་ཁོ་
གྱིས་མཛད་ཡོད་པ་ག་ར་གྱིས་དཔང་གཞག་ང་བཅས་ཅིན། ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་
ཁོ་ཤིང་འགྲུ་སྐྱངས་ཉེ་བཀོངས་ཡི།

༢༩ ཅིན་རུང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཞག་གསུམ་ལུ་ཁོ་སྐྱུ་གསོན་པེ་སྦྱེ་རྫོང་ས་དི་དངོས་
སྐྱེ་བཞོན་གནད་ཡི།

༣༠ མེ་ག་ར་ལུ་དངོས་སྐྱེ་མ་བཞོན་པར། དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ཉེ་མ་ལས་
འདམས་ཁབ་གནད་བའི་དཔང་གཞག་ཅིན་མ་ལས། ཁོ་འཆིབ་ལས་སྐྱུ་བཞེངས་
པའི་ལྷ་ལུ། ཁོ་དང་མཉམ་ཅིས་རྫོང་མེ་ཚུ་ལུ་མཛོན་སྐྱུ་སྦྱེ་ཁོ་གྱིས་སྐྱོང་བཞོན་
གནད་ཡི།

- ༤༢ ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ། མི་དམངས་ལུ་ཚོས་བཤད་ནི་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱོན་གནང་མི་གསོན་པོ་དང་ཤིན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིམས་དཔོན་འདི་ཁོ་ཅིན་ཟེར་བསྟོན་དགོཔ་དོན་ལུ་བཀའ་གནང་ཡི།
- ༤༣ ཁོ་ལུ་དད་པ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཁོའི་མཚན་ལས་སྤྱི་པ་འདག་ཚུགས་ཟེར་ལུང་བསྟོན་པ་ག་ར་གྲིས་དཔང་གཞག་མཛད་རུག་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༤༤ བེ་ཚོ་གྲིས་དེ་སྟེ་གསུངས་པའི་བསྐྱང་ལུ། གསུངས་ཉན་མི་གེ་ར་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་རུག།
- ༤༥ བེ་ཚོ་དང་གཅིག་ཁར་འོངས་མི་དད་པ་སྐྱེད་མི་ཁོང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་བྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་རས་བབས་ཏི།
- ༤༦ ཁོང་ཚུ་གྲིས་སྐད་རིགས་མ་འདྲས་སོསོར་སྐབས་ཏི་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ཕུལ་སྐོ་ཏི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏིག་ཏི་འགྱུར་རུག།
- ༤༧ དེ་ལས་བེ་ཚོ་གྲིས། ང་བཅས་བཟུམ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པའི་མི་འདི་ཚུ་ལུ། བྱུས་གསོལ་གྲིས་བྱུས་གསོལ་མ་བྱིན་པར་དེ་སྟེ་བཀའ་ཚུགས་པའི་མི་ག་སྟེ་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༤༨ གཙོ་བོའི་མཚན་ཐོག་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ཉམ་དག་པ་གཅིག་དེ་ཁར་བཞུགས་གནང་ཟེར་གསོལ་སྐབས་རུག།

མི་ཕྱུ་བཟུ་གཅིག་པ།

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྲིས་མཚོད་ཁང་ལུ་མི་ཚོའི་སྟན་ལུ།

- ༡༥༥། སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་ལུ་ཡོད་པའི་སྟན་ཆ་ཚུ་གྲིས། བྱི་པ་ཚུ་གྲིས་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལུ་ ཁས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་རྣམས་ལོ་རུག།
- ༡ བེ་ཚོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལེབས་ད་ལུ། ཁོང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཅིན་མི་སྟན་ཆ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་བརྟེན་པ་བརྒྱབས་ཏི།
- ༢ ཁོང་གིས། བྱིད་ག་ཅིས་སྟེ་བྱི་པ་ཚུ་ཡོད་སར་འགྱོ་སྟོ། ཁོང་ཚུ་གཅིག་ཁར་ག་ཅིས་འབད་དེ་བཞེས་ལོ་བཟུམ་ཅིན་མ་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༣ བེ་ཚོ་གྲིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཚན་ཚུ་དེ་སྟེ་བཤད་གནང་རུག།

- ༤ ང་མོང་ཡུལ་ཇོབ་པ་ལུ་སྒྲོན་ལམ་བྱ་སྤོང་པ་ད་ལུ། ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་ཏེ་མཇལ་ཁ་གཅིག་ནང་ལུ། ཉོང་གཅིག་རས་ཡུག་སྒྲོམ་བཟུམ་ཅིས་བྱུར་བཞི་ལས་ཐགས་འཐགས། ཞིང་ཁམས་ལས་རི་གདོང་ཁར་བབས་འོངམ་མཐོང་ཡི།།
- ༥ ང་མིག་ཏི་ཞིབ་སྡེ་བ་རྩམ་ད་ལུ། ས་ཁར་ཡོད་པའི་རྐངམ་བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཚུ་དང་། རི་དྲགས་སེམས་ཅན་དང་། སྐལ་གྱིས་རིགས་ཚུ་དང་། གནམ་ཁར་གྱིས་འདབ་ཆགས་ཚུ་ག་ར་དེ་ཁར་ཡོདཔ་ མཐོང་ཅིས།།
- ༦ དེ་ལས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས་ང་ལུ། དེ་ཉི་ ཡར་ཡོང་ཞིནམ་ད་དེ་ཚུ་གསུང་བཟུར་ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་འདི་ང་གིས་རྩམ་གོ་ཡི།།
- ༧ དེ་འབདམ་ད་ང་གིས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་འདི་མི་བཟུམ། ཟས་དྲུགས་མ་ཚུ་དང་མ་གཙང་བའི་རིགས་ཚུ་ནམ་ཡང་ང་གིས་ཁའི་ནང་བཟུགས་མ་སྤོང་ཟེར་བྱམ་ད་ལུ།
- ༨ ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྐྱ་དེ་གྱིས་དོ་རུང་ཡང་ང་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གཙང་ཏོག་ཏི་སྡེ་མཛད་ཡོདཔ་ཚུ་ཚུད་གྱིས་བཙོག་པ་མིན་པས་མ་སྐབས་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།།
- ༩ ཚར་གསུམ་འདི་བཟུམ་འབྲུང་སྡེ་དེ་ཚུ་གོ་ར་ལོག་སྡེ་ ཞིང་ཁམས་ནང་བཟུམས་འཕྱོན་ཡི།།
- ༡༠ དེམ་ཅིག་གིས་བར་ནང་དེ་སྐལ་ལས་གོས་རི་ཡ་ལས་ང་ཡོད་སར་བཏང་བའི་མི་གསུམ་ང་རྣམས་འདི་གྱིས་ལུ་སྤོང་པ་ལས།།
- ༡༡ ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ང་ལུ། ཚུད་ཐེ་ཚོམ་མ་འབད་བར་མི་དེ་ཚུ་མཉམ་སོང་ཟེར་གསུངས་ཏི། སྤུན་ཚ་ཁོང་དུག་དང་མཉམ་ཅིས། ང་བཅས་མི་དེའི་གྱིམ་ནང་འཇུག་ཡི།།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ། ཁོའི་གྱིམ་ནང་ཕོ་ཉ་གཅིག་བཞེངས་ཏི་ཁོ་ལུ། ཇོབ་པ་ལུ་མི་གཅིག་བཏང་སྡེ་པེ་ཏི་ཟེར་བའི་སེ་མོན་འཕོ་ཞིནམ་ད།།
- ༡༣ ཁོ་གྱིས་ཚུད་དང་ཚུད་རའི་ནང་ཚན་ག་ར་ཐར་པ་ཐོབ་ནིའི་ཚོས་ཚུ་བཤད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་མཇལ་ཡི་ཟེར་ཁོ་གྱིས་བཤད་བྱིནམ་ལས།།
- ༡༤ ང་གིས་ ཁོང་ལུ་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་པའི་བསྐང་ལས། ཏེ་མ་ང་བཅས་ལུ་དམ་པའི་

ཐུགས་ཉིད་བབས་ཡོད་པ་བརྒྱུ་ཁོང་ལུ་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་ཅིས།།

༡༦ དེ་ལས་ཡོད་ཏེ་ནན་གྱིས་ཚུའི་ཐུགས་གསོལ་བྱིན་དེ་ཡོད་ཅུང་། རྒྱུད་ལུ་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་གསོལ་བབས་འོང་ཟེར་ཏེ་མ་གཅོད་པའི་གསུངས་གསུངས་
འདི་དེ་སེམས་ལུ་བྱ་བ་པ་འོངས་ཡི།།

༡༧ ང་བཅས་གཅོད་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་ཏི་ཚེ་སྲིད་ག་གནང་བའི་གསོལ་
རས་ཁོ་ལས་ཞེན་མ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་ཡང་གནང་བ་ཅིན། དཀོན་
མཆོག་ལུ་བཀག་ཚུགས་པའི་མེང་བརྒྱུ་ག་ཞེན་མ་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༡༨ དེ་སྤེ་རྣམ་གོ་ཏི་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་སྐབས་པར། དཀོན་མཆོག་གིས་
ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་འཁྱེད་པ་སྐྱེད་ཐབས་ལུ་མཛད་
གནང་ཅུག་ཟེར་ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟོད་པ་ལུ་ཅུག།།

༡༩ ཞུས་ཀྱི་ཕུན་ལས་འགོ་བརྒྱུད་ལྟེ་གཞོན་འཚོ་འབྱུང་བའི་ཚེན་གྱིས་སྦྲོལ་མ་ཚུ་ཁ་
གྱིས་ཏི། ཕ་ནིས་དང་། སའི་བརྒྱས་དང་། ཞེན་གྱི་ཡོག་བར་ནང་ཚུན་སྦྲོར་
འཁྱེ་ཞེན་མ་ལས། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་མ་གཏོགས་གཞན་ག་ལུ་ཡང་གསུངས་ཚུ་མ་
བཤད་པས།།

༢༠ ཞེན་རུང་སའི་ཕུར་ས་དང་སའི་རེ་ནི་ལ་ལུ་གཅིག་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་སྦྲོད་ཡོད་པ་
ལས། ཏེ་ལེན་པ་ཚུ་དང་ཚོས་གྱིས་སྦྱོའི་སྐབས་ཏི་གཅོད་ཡི་ཤུའི་ཕྱིན་བཟང་
ཁོང་ལུ་བཤད་གནང་ཅུག།།

༢༡ གཅོད་པའི་མཐུན་ཐབས་ལས་མིག་ཅིས་དེ་མང་པོ་དད་པ་སྐྱེད་དེ་གཅོད་པའི་ལུ་བརྟོན་ཅུག།།

༢༢ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་གྱིས་དེ་སྤེ་རྣམ་གོ་ཏི། ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་སྦྲར་
ན་བུས་དེ་ཕུལ་ལས་བཏང་ཅུག།།

༢༣ ཁོ་དེ་ཁར་ཕེབས་ཞེན་མ་ད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་མཐོང་ཞི། དག་འོ་ཏིག་
ཏི་འབྱུང་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ག་ར་གཅོད་པའི་ལུ་སྦྱིང་རུས་སྦྲོལ་བཞེན་པའི་དོན་ལུ་
ཁོ་གྱིས་ཚུ་སྐུ་མཛད་ཅུག།།

༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་མེ་ལོགས་ཤོམ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་གང་མི་གཅིག་
ཞེན་པའི་འགྲུ་དད་པ་སྦྲོལ་ཡོད་པ་ལས། མེ་ལོ་ཤ་ར་གཅོད་པའི་ལུ་བརྟོན་ཅུག།།

༢༥ དེ་ལས་སྦྲར་ན་བུས་འདི་སྤེ་ལོ་འཚོལ་བར་ཏར་སྤེས་ལུ་ཕེབས་ཅུག།།

- ༢༦ ཁོ་གྲིས་ས་ཡུལ་འཛོལ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་འབྱེད་འོངས་རུག།
ལོ་ངོ་གཅིག་གི་བར་ནང་ཁོང་དེ་ཚུ་ཚོས་ཚོགས་མཉམ་ཆ་རོགས་འབད་ཞིན་མ་
ལས། མེ་ལེ་ཤ་ལུ་ཚོས་བསྟོན་རུག། སློབ་མ་ཚུ་ལུ་མ་ཤེ་ཀ་པ་ཟེར་བའི་མེང་
འགོ་ཐོག་ར་ཞེན་གྱི་ཡོག་ནང་ལུ་ཐོབ་རུག།།
- ༢༧ དེའི་དུས་ལུ་ལུང་སྟོན་པ་རེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལས་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་འབྱོན་རུག།།
- ༢༨ ཁོང་ཚུ་འཇུག་ལས་ཨ་ག་བུས་ཟེར་མི་གཅིག་ཡར་ལོངས་ཉི། འཛམ་གླིང་ག་
ར་ལུ་ཐུ་གེ་སློབ་གཅིག་འབྱུང་འོང་ཟེར་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ལུང་བསྟན་གནང་མ་
ཞེན་པས། ཀ་ལོ་དེ་ཡས་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་གྱི་ངོ་བསྐང་ལུ་དེ་ཚུ་འབྱུང་འོང་ཟེར་
མཛོན་སུམ་བསྟོན་གནང་རུག།།
- ༢༩ དེ་ལས་སློབ་མ་ཚུ་ཡ་རུ་དུ་ལུ་སྤོང་མི་སྟུན་ཆ་ཚུ་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་ཚོགས་འགྲུབ་
ཡོད་མེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རོགས་རམ་བྱིན་ནི་ཐག་བཅད་རུག།།
- ༣༠ ཁོང་ཚུ་གྲིས་འབད་དི། སྐར་ན་བུས་དང་སུ་ཨོལ་ལག་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད་
གན་ཤོ་ཚུ་ལུ་གོགས་རམ་ཚུ་བསྐྱེལ་རུག།།

མིའུ་བཙུག་ཉིས་པ།

གཞོན་འཚོ་མང་སུ་འཐོན་མ།

- ༄༅། དུས་དམ་ཅིས་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་གྲིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་གཞོན་པ་བསྐྱེལ་ནི་འགོ་
བཙུགས་རུག།།
- ༡ ཁོ་གྲིས་ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་པོ་ཚན་མ་ཡ་ཀོ་བ་འདི་གྱི་རིང་གི་བཟམ་ཉི་གསད་རུག།།
- ༢ དེ་ལུ་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་དག་འཕྲ་ཁོ་གྲིས་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉི་ཡང་འཛོན་གཟུང་
འབད་ནག། དེ་བསྐང་སྐར་ཅེས་མེད་པའི་ཁུར་ལེབ་གྱི་དུས་ཚེན་ཞིན་པས།།
- ༣ དུས་ཚེན་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཤུལ་ལུ་མེད་མང་གཞོན་ཁར་ཁོ་འབྱེད་ནི་ཟེར་མཚོ་
བསམ་བཏང་སྟེ། དེ་ཉི་གཟུང་ཞིན་མ་ལས་བཙོན་ནང་བཙུགས་རུག། དམག་
མེད་མང་གི་ཁག་བཞི་ལས་སྐོར་ཉི་ཁོའི་སྐྱུང་སྐྱོབས་སྟེ་བཙུགས་རུག།།
- ༤ དེ་སྟེ་དེ་ཉི་བཙོན་ནང་ལུ་ཡོད་རུང་། ཚོས་ཚོགས་གྲིས་ཉིང་དངས་པའི་དགྲིལ་
ལས་ར་ཁོའི་དོན་ལུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་གསོལ་ཕྱོང་བཏབ་རུག།།

ཕི་ཚྭ་བཅོན་ལས་ཐར་ཡོད་པ།

- ༦ ཉེ་རོ་དེ་གྲིས་ཁོ་ཕྱི་བཏོན་ནི་འབད་བའི་གནམ་རྒྱབ་མོ་ལྟུ། ཕི་ཚྭ་ལྷགས་ཐག་གཉིས་ཀྱི་བཅོངས་ཞེན་མ་ལས་དམག་མི་གཉིས་ཀྲིས་བར་ནང་ཉལ་ཡོད་པ་ཅིན་པས། ཁོ་སྤང་མི་གཞན་ཚུ་ཡང་བཅོན་ཁང་གི་སྒོ་ཁར་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱུད་རྒྱག།
- ༧ ཁོ་ཡོད་སར་གཙོ་བོ་ལོ་ཉ་གཅིག་འབྱོན་ཏེ། གཙོན་ཁང་ནང་ལུ་འོད་ཟེར་ཤར་དེ། ལོ་ཉ་གྲིས་ཕི་ཚྭ་ལུ་བརྟུང་ཞེན་མ་ལས་ཉིད་ཚོར་སྟེ། ཁོ་ཡར་བརྟུང་ཞེན་མ་ལས། མཚུགས་པར་ཡོང་ཟེར་གསུང་མ་ད་ལྟ། ཁོ་འོ་ལག་པ་ལས་ལྷགས་ཐག་ཚུ་འབུད་འབྱོར་རྒྱག།
- ༨ ལོ་ཉ་གྲིས་ཁོ་ལྟུ། རྒྱུད་རའི་སྐེ་རགས་བཅོང་། དེ་ལས་ལྷམ་བཅུགས་ཟེར་གསུངས་དེ། ཁོ་གྲིས་འདི་བརྩམ་ར་འབད་རྒྱག། ད་རུང་ལོ་ཉ་གྲིས་ཁོ་ལྟུ། རྒྱུད་རའི་བཀོ་ལ་ཤོན་ཞེན་མ་ད་རི་རྟེང་བརྟེན་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་རྒྱག།
- ༩ ཁོ་ཕྱི་མཐོན་ཏེ་ཁོ་འོ་རྟེང་གྲུབ་སོངས་རྒྱག། ལོ་ཉའི་མཇུག་ཡོད་པ་དེ་དངོས་སུ་ཅིན་མ་མ་ཤེས་པར། ཁོ་གྲིས་ཉིད་ལམ་བརྩམ་མཐོང་རྒྱག།
- ༡༠ ཁོང་གཉིས་དང་པ་སྤང་མི་ཚུ་དང་དེ་ལས་གཉིས་པ་ལས་བརྒྱལ་སོངས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་འབྱོར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱུ་ལོག་ལུ་རྒྱུད་པ་ད་ལྟ། སྒོ་དེ་རང་ཞེན་གྱི་ཕྱེས་ཏེ། ཁོང་གཉིས་ཕྱི་ཁར་འབྱོན་ཞེན་མ་ལས། གཞུང་ལམ་གཅིག་ལས་ཕར་བརྟུང་བའི་བར་ནང་ལོ་ཉ་ཁོ་ལས་ཁ་འབྱལ་ཏེ་སོ་སོར་འབྱོན་སོ་རྒྱག།
- ༡༡ དེ་ལས་ཕི་ཚྭ་ལུ་བྱུང་པ་འོངས་སྟེ། ང་ལུ་གཙོ་བོ་གྲིས་ཁོ་རའི་ལོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཉེ་རོ་དའི་ལག་པ་ལས་ཡ་ཉུ་པ་མི་དམངས་གིས་བརྟུན་ནི་དོན་ལས་མི་གེ་ར་ལས་ང་ཐར་བཏང་པར་འབྱོན་འབྱོན་མ་ཅིན་པས་ཟེར་མནོ་རྒྱག།
- ༡༢ དེ་སྟེ་མཚུན་ཞེན་མ་ལས་མར་ཀུས་ཟེར་བའི་ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་ཅའི་མིར་ཡམ་གྲིས་ཀྱིས་ལུ་འབྱོན་རྒྱག། དེ་ཁར་ལུ་མི་ལེ་ག་འདྲོམས་ཏེ་སྒོན་ལམ་ལུ་བའི་བརྟུང་ཡོད་པ་ཅིན་པས།
- ༡༣ ཕི་ཚྭ་གྲིས་སྒོ་བརྟུང་མ་ད་ལྟ། རོ་དུ་ཟེར་བའི་གཡོག་མོ་དེ་གྲིས་ག་ཅིན་ན་བརྟུང་བར་འོངས་རྒྱག།
- ༡༤ མི་གྲིས་ཕི་ཚྭ་འོ་གསུངས་སྐད་རོ་ཤེས་ཏེ་དག་འབྲུགས་འབྲུགས་མ་ཚུགས་པར་སྒོ་མ་

- ཕྱེ་བར་ནང་ན་བརྒྱལ་ས་མངོན་ཏེ། དེ་ཉི་མོ་ལར་བཞུགས་ལུག་ཟེར་སྐབས་ལུག།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མོ་ལུ། རྒྱུད་ཚེ་ལ་ཚེ་ལ་མེན་ནམ་ཟེར་རུང་། མོ་གྱིས་བདེན་པ་
ར་མིན་ཟེར་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས། དེ་འབད་ན་མི་འེ་ཙཱ་མིན་མ་
འོང་ནི་མས་ཟེར་སྐབས་ལུག།
- ༡༦ དེ་ཉི་མོ་གྱིས་ལོག་ཅིས་ར་སྐྱོ་བརྟུང་ལྷོ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་སྐྱོ་བྱི་ཉི་ཁོ་
མངོན་པ་ད་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ལུག།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་ལ་བཅུ་མ་རྒྱུད་ནི་ཐབས་ལུ་ཕྱག་གིས་བདེ་ལེན་མངོན་ཏེ། གཙོ་བོ་གྱིས་
ཁོ་བཙོན་ལང་ནང་ལས་ག་དེ་སྐྱེ་བའོན་གནང་བའི་སྐྱོར་ལས་བཤད་ལུག། གནས་
ཚུ་ལ་དེ་ཡ་ཀོ་བ་དང་རྒྱུ་ཆ་ཚུ་ལུ་བཤད་བྱིན་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་དེ་ལས་ཞེངས་
ཉི་ལུ་ལ་གཞན་ལུ་འབྱོན་ལུག།
- ༡༨ རྩོམ་གནམ་ལང་མ་ད་ལུ་ཕི་ཉི་ག་དེ་སྐྱེ་འབོན་འབྱོར་སྐྱོར་ལས་དམག་མི་ཚུ་འི་
ནང་འཁོད་ལུ་ཟིང་ལུག་སྐྱོམ་འབྱུང་ལུག།
- ༡༩ དེ་ལས་ཉེ་རོ་དེ་གྱིས་འཕོ་བའི་སྐབས་ལུ་ཕི་ཉི་མེད་པ་ལས། བཙོན་སྐྱུང་པ་ཚུ་
དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ད་ཁོང་ཚུ་གསལ་དེ་ཟེར་བཀའ་བརྒྱུ་འབྱོན་ལྷོ། ཉེ་རོ་དེ་
གྱིས་ཡ་ཉུ་དུ་ལས་ཐོན་འབྱོར་ཉི་གེ་ས་འི་ཡ་ལུ་རྒྱུད་ལུག།

རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་གི་ཡོད་པ།

- ༢༠ དེ་ལས་ཉེ་རོ་དེ་ཀྱ་ཡར་དང་སེ་དོན་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་སེམས་མངོན་པ་ལུ་བར་ཡོད་པ་
ལས། ཁོང་ཚུ་བརྒྱན་གྱིས་ཚོགས་ཏེ་ཁོང་རའི་སྐྱོ་ཚང་ག་ཟེམ་དཔོན་རྩ་ལུས་ཀྱས་
ལུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་ཞིན་མ་ལས། རྒྱལ་པོ་གྱིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་སོང་ཏེ་ཁྱིམ་ས་
བཅའ་བཙོན་ལུ་བ་ཕུལ་ལུག། ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་འི་རྒྱལ་པོ་གྱིས་སྐྱོ་རྒྱལ་ས་
ཚུ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་འི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལས་རེ་དགོཔ་ཡོད་པ་མས།
- ༢༡ བསྐྱོར་ཡོད་པའི་ཉེ་མ་དེ་ལུ། ཉེ་རོ་དེ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་ན་བཟའ་བཞེས་ཞིན་མ་
ལས་གསེར་བྱི་འགྲུ་རྒྱུད་ཏེ་དེ་ལས་མི་ཚུ་ལུ་ལོགས་སྐྱུར་བྱིན་ལུག།
- ༢༢ མི་དམངས་གིས་འདི་མི་འི་སྐད་མེན་པ་རྩེ་གསུངས་སྐད་མིན་པས་ཟེར་སྐད་སྐྱོམ་
བརྒྱབ་ལྷོ་ཁོ་ལུ་བརྒྱུད་བ་འབད་ལུག།

- ༢༣ ཁོ་གྲིས་དཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་པ་མ་ཕུལ་ཐེངས་ལས། དེ་ཕུལ་ལས་གཙོ་བོའི་ཕོ་
ཉ་གྲིས་ཉེ་རོ་དེ་བརྟེན་ས་ཉི། འབྲུབ་མིན་ཚུ་གྲིས་ཁོ་འཇུ་བཟའ་ཞིན་མ་ལས་
ཉེ་རོ་དེ་གི་སོ་རུག།
- ༢༤ དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཚུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཉི་བརྟེན་པ་དར་རུག།
- ༢༥ སྐར་ན་བུས་དང་སྐྱོལ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལས་ལུ་ཚུ་སྐྱབ་ཚར་ཉི། མར་ཀུས་ཟེར་
བའི་ཡོ་ཉ་ནན་ཡང་འབྱེད་ཞིན་མ་ལས་ལོག་འབྱོན་རུག།

མིའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

སྐར་ན་བུས་དང་སྐྱོལ་གཉིས་བཟངས་ཡོད་པ།

- ༡༡། ཞེན་གྱི་ཡོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ནང་ལུ། སྐར་ན་བུས་དང་། མི་ནགཔོ་སེ་
སྟན་དང་། ཀེ་རེ་ནི་ལས་ལུ་སེ་ཡུས་དང་། ཉེ་རོ་དེའི་ཚེད་ཕོགས་ཞིན་པའི་རྫོངས་
དཔོན་མཛེན་དང་། སྐྱོལ་ཚུ་གྲིས་ལུང་རྟོན་པ་ཚུ་དང་རྫོབ་དཔོན་ཚུ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢ ཁོང་དེ་ཚུ་གྲིས་གཙོ་བོ་ལུ་ཞབས་བཏོག་ལུ་ཉི་ལྷུང་གནས་བསྐྱང་བའི་ཚེ། དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས། སྐར་ན་བུས་དང་སྐྱོལ་གཉིས་ང་གིས་འབད་བཅུག་
ནི་ལུ་ཚུ་གྲིས་དོན་ལུ་སོ་སོར་ཁ་བྱེ་ཞག་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག།
- ༣ དེ་ལས་ཁོང་སྐྱུང་གནས་བསྐྱང་ཉི་ལྷུང་ལམ་ལུ་ཞིན་མ་ད། ཁོང་གཉིས་གྲིས་འགྲུ་
ཕུག་དབང་གནང་ཉི་བཏང་རུག།
- ༤ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ཁོང་གཉིས་བཟངས་བཏང་ཉི། སེ་ལུ་སེ་ཡུ་ཕེབས་
ཡོད་པ་ལས། དེ་ལས་སའི་པར་ས་ལུ་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྐྱེ་འབྱོན་རུག།
- ༥ ཁོང་ས་ལ་མི་ལུ་འབྱོན་ཞིན་མ་ད། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་འདྲུ་ཁང་ཚུ་ནང་དཀོན་
མཚོག་གིས་གསུངས་ཚུ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་མས། ཡོ་ཉ་ནན་འདི་ཁོང་གིས་
ཕུག་ལུ་མི་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༦ ཁོང་སྐྱེང་ཕུན་ལས་རྒྱུད་དེ་པ་ཕོས་ཟེར་སར་ཕེབས་ད་ལུ། དེ་ཁར་སྐྱུམ་བརྒྱབ་
མི་གཅིག་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ལུང་རྟོན་པ་རྟུས་མ། ཁོའི་མིང་བར་ཡེ་ཤུ་ཟེར་མི་གཅིག་
དང་འཕྱུད་རུག།
- ༧ ཁོ་སྐྱེང་ཕུན་དེའི་བཀའ་རྫོན་སེར་གོའུ་པའུ་ལུས་ཟེར་མི་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཞིན་

པས། བཀའ་རྒྱུ་དེ་གྲིས་སྤར་ན་སྤྲུལ་དང་པུ་ལུས་གཉིས་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཉན་ནི་དོན་ལས་ལྷ་བར་བཏང་རུག།

༥ མེན་རུང་ཨེ་ལི་མ་ཟེར་བའི་སྐྱུམ་བརྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་རྟོལ་ཏེ། བཀའ་རྒྱུ་དེ་དང་པ་ལོག་བརྒྱུ་ནི་ཐབས་ཤེས་འབད་ཤང་།

༧ པུ་ལུས་ཟེར་བའི་ས་ཨོལ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ། ཁོ་གྲིས་མེད་ལུ་སྐྱུ་ན་ཅིག་སྟེ་གཟིགས་ཞིམ་དུ་ཁོ་ལུ།

༡༠ གཡོ་ཅན་དང་ངན་པའི་གང་བའི་བདུད་ཀྱི་སུ་ཚུ་ལྟོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་རྒྱུ་དག་ལྟོད། གཙོ་བོའི་ཐང་ལམ་འདི་ལྟོད་ཀྱིས་གཡོ་གཡོས་ཚུ་མི་སྤང་གམ།

༡༡ ད་རྟོ་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཆད་འདི་ལྟོད་འགྲུ་བབས་ཡོད་པ་མིན། ལྟོད་སྐབས་ཅིག་མིག་ཏུ་ཞུར་མ་འགྱུར་ཏེ་ཉི་མ་ལུ་མ་མཐོང་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་ནེ་སྟེ་གསུངས་ཚར་ཤ་ཅིས། དེ་ཕྱལ་ལས་ཁོ་ལུ་ས་སྐྱུ་ག་དང་སྐྱུ་པ་འཐོབས་ཏེ། མིག་གིས་མ་མཐོང་པར། ལག་པ་བརྒྱུད་དེ་འཁྱུད་མི་གཅིག་འཚོལ་དགོས་འབྱུང་རུག།

༡༢ དེ་ལས་བཀའ་རྒྱུ་གྲིས་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་སྟེ། གཙོ་བོའི་བརྟོན་པ་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏེ་དད་པ་སྦྱེད་རུག།

༡༣ པུ་ལུས་དང་ཁོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་པ་ཕོས་ལས་རྒྱུ་འགྲུ་སྟེ་པམ་ཕེལ་གྲིས་གྲོང་ཁྲེར་ལེར་ག་ཟེར་ས་ལུ་ཕེབས་རུག། ཡོ་ཏ་ནན་ཁོང་ཚུ་དང་ཁ་འབྲལ་སྟེ་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ལུ་ལོག་རུག།

༡༤ ཁོང་ཚུ་ལེར་ག་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་ཕི་སིད་དེ་ཡ་གྲིས་ཡུལ་ཨེན་གྱི་ཡོག་ལུ་འབྱོན་ཏེ། དམ་པའི་ངལ་གསོའི་ཉིམ་ལུ་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་རུག།

༡༥ བཀའ་བྲིམས་དང་ལུང་རྟོན་པའི་དཔེ་ཆ་ལས་རྟུགས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་འདྲུ་ཁང་གིས་དབུ་མཛད་ཚུ་གྲིས་ཁོང་ལུ། ལྟོད་མི་ཚུ་དང་སྐྱུ་ཆ་ཚུ། མི་དམངས་དོན་ལས་ཁ་ཐེན་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་བཏང་གནང་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།

༡༦ པུ་ལུས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཁོར་འཁྱུག་གིས་བདེ་ལེན་མཛད་ཞིན་མ་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། མྱིས་ར་ཡལ་གྲིས་མི་ཚུ་དང་དཀོན་མཆོག་ལུ་འདོག་མི་ཚུ། ང་ལུ་ཉན།

༡༧ མྱིས་ར་ཡལ་གྲིས་མི་དམངས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་རའི་ཕ་མེས་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་སྟེ། མི་དམངས་དེ་ཚུ་མི་རིག་ལུང་མ་རྟོགས་ལུ་རྟོད་པའི་

སྐབས་མི་རྒྱུ་བས་ཕྱེད་རྟེ། ཁོའི་འཇུག་སྐྱོབ་ས་ཕྱག་གིས་ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ཁར་
ལས་བཏོན་གནང་ཞེན་མ་དང་།

༡༥ བྱང་ཐང་ནང་ལུ་ལོང་བཞི་བརྒྱ་དེས་ཅིས་ཁོང་ལུ་ཁོ་གྱིས་བརྗོད་པ་མཛད་གནང་
ཅུག།

༡༧ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཀུན་ཟེར་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ནང་ལུ་མི་རིགས་བདུན་ཚར་བཅད་
གནང་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་གིས་ས་ཕྱོགས་དེ་ཁོང་ལུ་བཞོ་བཤའ་བརྒྱབ་ས་ཉི་
གནང་ཅུག།

༢༠ འདི་ལྟར་ལས་ཁོང་ལུ་ཁོ་གྱིས་ལོང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དེ་ཅིས་གྱིས་བེམས་དཔོན་
ཚུ། ལུང་རྩོན་པ་ཤ་སྤྱེལ་མ་འབྱོན་པའི་ཉེ་མ་གནང་ཅུག།

༢༡ ད་རུང་དེ་ལྟར་ལས་མི་དམངས་གིས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གནང་དགོཔ་སྟེ་ཞུས་ད་ལུ།
དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལུ་ལོང་བཞི་བརྒྱ་ཉེ་དོན་ལུ་ལེན་ཇ་མེན་གྱིས་མི་རིགས་
ལས་ཅིན་པའི་སེས་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་གིས་བུ་རྩེ་ས་ཚལ་འདི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བརྗོད་
གནང་ཅུག།

༢༢ དེ་ལས་སྤྱི་ཚལ་དེ་ཁོ་གྱིས་བྱི་བཏོན་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་འདི་ད་བུང་
བརྗོད་གནང་ཅུག། ཇེ་སེ་གྱིས་བུ་རྩེ་ད་བུང་དེ། ཁོའི་རྗེར་ལས་དཔང་གཞག་
འབད་མི། ང་རའི་ཐུགས་ལུ་འབབ་པའི་མི་དེ་གྱིས། ཇེ་གིས་ཐུགས་དོད་ལུ་
རྩེ་སྤྱབ་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༣ དཀོན་མཚོག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་བརྩམ། མི་དེའི་གདུང་བརྒྱད་ལས་
ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་སྤྱབས་མགོན་སྟེ་ཡེ་ཤུ་བཏང་མ་ཅིན་པས།

༢༤ ཁོ་མ་འབྱོན་པའི་ཉེ་མ་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཞུས་ར་ཡལ་གྱི་མི་གེར་ལུ་བཏོན་པ་སྟེང་
ནིའི་ཁུས་གསོལ་རྗེར་ལས་ཚོས་བརྗོད་ཅུག།

༢༥ ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཞབས་བཏོག་ལུ་མཇུག་བསྟེན་མཛད་དེ་སྟེ་གསུངས་ཅུག། རྒྱུང་
གྱིས་འབད་ན་ང་ག་ཅིན་ན་ཟེར་མ་སྟོ། ང་འདི་ཁོ་མེན། ཇེ་ལུ་ལས་འབྱོན་
པའི་སྟེས་བུ་དེ་གྱིས་ཞབས་རྩམ་གྱིས་བཅོངས་ཐག་ཡང་ང་གིས་ལུང་བཏང་ནིའི་
འོད་བབས་མེད་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

༢༦ ཅལ་ར་ཉམ་གྱིས་བུ་རྩེ་དང་དཀོན་མཚོག་ལུ་དོག་མི་སྤུན་ཆ་ཚུ། ཐར་ལམ་
གྱིས་གསུངས་རྩེ་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཅིན།

- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ལུ་རྗེད་མི་ཚུ་དང་། ཁོང་ཚུ་འི་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཡེ་
གུང་ཡང་མ་ཤེས། ཉུས་ཨ་རྟག་ར་དམ་པའི་ངལ་གསའི་ཉིམ་ལུ་ལུང་རྗེན་པ་
ཚུ་གྱིས་གསུངས་ཚུ་ཡང་རྣམ་མ་གོ། དེ་ལས་ཁོ་ལུ་བྱིམས་བཀའ་ཉི་ཁོང་ཚུ་
གྱིས་ཁོང་རའི་དོན་ད་སྐབས་ལུ་ག།
- ༢༨ ཁོ་བཤོང་དགོ་པའི་ཚུ་ཚུན་ག་ཅིས་ཡང་མེད་རུང་། ཁོང་གིས་ཁོ་བཤོང་དགོ་པ་
སྐྱེ་བའི་ཉི་ལུ་སྐབས་ལུ་ག།
- ༢༩ ཁོ་འོ་རྟེན་ལས་དཔེ་ཆ་ནང་འབྲིས་མི་ག་ར་འབྲུང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་
ཁོ་ཤིང་འགྲུ་ལས་མར་ཕབས་ཉི་སྐར་ཁང་ནང་ལུ་བཞག་ལུ་ག།
- ༣༠ དེ་ལས་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་རྗེད་ས་གནང་ཞི།
- ༣༡ ཉེ་མ་ཁོ་དང་ཅིག་ཁར་གྲུ་ལི་ལི་ལས་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་ལུ་འོངས་མི་ཚུ། ད་རྗེ་མི་
དམངས་གོང་ཁར་ཁོ་འི་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་ཞག་
ལེ་ག་ཁོ་དང་མཇུག་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༣༢ དེ་ལས་ཕ་མེས་ཚུ་ལུ་ག་དེ་སྐྱེ་ཞེས་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་ལྱེད་ལུ་
ཐིན་བཟང་འདི་འི་ལྷབ་སྐྱགས་འབད་མ་ཨིན།
- ༣༣ མགུར་གསུངས་ལི་བྱ་གཉིས་པའི་ནང་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ལྱེད་འི་གིས་
སྐས་ཨིན། ད་རི་ང་ལུ་འབྲུངས་འབྲུང་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་དེ་དགོན་མཚོག་
གིས་ཡེ་གུ་སྐྱེ་གསོན་པོ་རྗེད་ས་གནང་མ་ལས་ང་བཅས་ཨ་ལོ་ཚུ་གྱིས་ཉུས་ལུ་
སྐབས་ཚར་ཡི།
- ༣༤ ཁོ་འཆི་བ་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་ལས་རྗེད་ས་གནང་ཡོད་པ་ལས། ད་ལོ་ག་རྗེ་སྐྱེ་
བསྐྱེད་མི་ཚུ་ཟེར་དེ་སྐྱེ་གསུངས་ལུ་ག། ང་གིས་ལྱེད་ལུ་ད་བྱིད་གྱིས་འབྱེན་
ཚབས་འདི་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་མ་མ་ཚད།
- ༣༥ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་མགུར་གསུངས་གཞན་གཅིག་ནང་ལུ། ལྱེད་གྱིས་སྐྱེས་ལུ་དམ་
པ་གཅིག་པ་དེ་འི་རུལ་བར་མི་མཚོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།
- ༣༦ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ད་བྱིད་གྱིས་ཁོ་རའི་ངོ་བསྐྱང་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱགས་དོད་
ལྟར་ཉུ་སྐབས་ཞེན་མ་ལས། སྐྱ་ཚོ་འདས་ཉི་ཕ་མེས་མཉམ་བང་སོ་ནང་ལུ་
བཙུགས་ཉི་རུལ་སོ་ལུ་ག།

- ༢༧ དེ་ལས་ཁོ་དཀོན་མཚོག་གིས་ལོག་སྡི་སྡོངས་གནང་མེ་འདི་ཅ་ལས་མི་རུལ།།
- ༢༨ འདི་འབདམ་ལས་ཁྱེད་སྤྱན་ཚ་ཚུ་ཉ་གོ་མ་འབད། སྤྱེས་ཕུ་འདི་ལས་བརྟེན་དེ་
ཁྱེད་ཚུ་འི་ རྩེག་པ་འདག་ནི་གྱིས་ཚོས་ཚུ་བཤད་ཡོད་པ་མ་ཚད།།
- ༢༩ མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུགས་ཟེར་མེན། ཁོ་ལྷ་ག་ར་
གྱིས་དད་པ་སྦྱེད་ཚར་མེ་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་མེན།།
- ༣༠ ལུང་སྟོན་པའི་གསུངས་ཡོད་པ་ཚུ། ཁྱེད་ལུ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་ཅན་
པ་བརྟེན་ཟེར་ཡོད།།
- ༣༡ བཟ། ཁྱེད་གཞན་ལུ་ཁ་བཏང་མི་ཚུ། ཉ་ལས་དེ་གི་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ང་གིས་ཁྱེད་རོ་བསྐང་ལུ་ལུ་གཅིག་འབད་འོང་། མི་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ལུ་བཤད་
ཐིན་རུང་། འདི་ལུ་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་ཡིད་མི་ཆེ་ཟེར་པའུ་ལུས་གྱིས་དེ་སྟེ་གསུངས་
ཅུག།།
- ༣༢ དེ་ལས་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་ཚུ་འདྲུ་ཁང་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་འཕྲོ་བའི་ལུ་ལུ། ཕྱི་པ་མི་ཚུ་
གྱིས་དམ་པའི་ངལ་གསོ་རྟེན་མ་ལུ་ཡང་ཚོས་འདི་བཟུམ་ང་བཅས་ལུ་བཤད་
གནང་ཟེར་གསོལ་མ་བཏབ་ཅུག།།
- ༣༣ དེ་བསྐང་ལུ་ཚོགས་པ་ཚུ་ཕར་ཚུར་སྟོར་ཉི། ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་དང་། དེའི་སྒོ་བ་གསར་
ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལེ་ཤ་ར་པའུ་ལུས་དང་སྐར་ན་བུས་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་འཕྲོ་མ་
ལས། ཁོང་གཉེས་གྱིས་ཚོས་གནང་སྟེ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་རྗེའི་ནང་ལུ་
གནས་དགོ་པའི་དོན་ལུ་སྒོ་བསྐྱེད་མཛད་ཅུག།།
- ༣༤ ལུ་ལས་དམ་པའི་ངལ་གསོའི་རྟེན་ལུ་གོང་ཁྱེད་གྱིས་མི་ཚུ་ག་ར་དཀོན་མཚོག་
གིས་གསུངས་ཉན་པར་འཛོམས་ཅུག།།
- ༣༥ འདི་འབདམ་ད་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་ཚུ་གྱིས་མི་དམང་འཛོམས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ཕྱག་དོག་
ལངས་ཞེན་མ་ལས། པའུ་ལུས་གྱིས་གསུངས་ལུ་ཚོག་ངན་སྐབས་ཉི་སྐར་པ་
བཏབ་ཅུག།།
- ༣༦ དེ་ལས་པའུ་ལུས་དང་སྐར་ན་བུས་གཉེས་གྱིས་སྒོ་ཁོག་འགྲུ་སྦྱེད་ཉི་ཁོང་
ཚུ་ལུ། དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་འདི་དང་པ་ར་ཁྱེད་ལུ་བཤད་དགོ་པ་ཡོད་
རུང་། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཞེན་པ་ལོག་སྡི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ནི་འོས་བབས་
མེད་པ་ལས། ང་བཅས་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་མ་ཞིན།།

- ༤༧ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏི་གཙོ་བོ་འི་ང་བཅས་ལུ་དེ་སྐྱེ་བཀའ་གནང་ཡོད། ང་གིས་ཁྱེད་
ཚུ་ས་སྐྱེང་མཐའ་མའི་བར་ནང་ཚུན་འོད་ཟེར་འབད་བསྐྱོམ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པ་མིན།།
- ༤༨ གསུངས་དེ་ཚུ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཕྱི་པ་ཚུ་དགའ་བཤམ་ཞི། དཀོན་མཆོག་གིས་
གསུངས་ལུ་བསྟོན་པ་ལུ་ལས་ལེ་ཤ་ར་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ནི་བསྐྱོམ་ཚེ་
ཅིག་པ་ག་ར་དང་ཅན་ལུ་འགྱུར་རུག།།
- ༤༩ གཙོ་བོ་འི་གསུངས་ཚུ་ས་གནས་ག་སྐྱེ་མེད་པར་དར་སོ་རུག།།
- ༥༠ མིན་རུང་ཁོང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཨ་ཞེས་ཚེས་འབད་མི་ཚུ་དང་།
གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཚུ་ཚུ་སྐྱེ་ལ་འབད་ཞིན་མ་ལས། པཱ་ལུ་ས་དང་སྤར་ན་བུས་
ལུ་གོན་དཔ་བསྐྱེལ་ནི་དོན་ལས་ཁོང་ཚུ་དགྲུགས་ཏི། ཁོང་རའི་ས་ཆ་ལས་ཕྱི་
བཏོན་བཏང་རུག།།
- ༥༡ ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཁོང་རའི་རྣང་མ་གྱིས་ཐལ་མ་ཚུ་སྐྱེས་བཀོག་ཞིན་མ་ལས། མི་
གོ་ནི་ཡམ་ལུ་འཕྱོན་རུག།།
- ༥༢ དེ་ཁར་སློབ་མ་ཚུ་དགའ་སྤྱོད་འབྱུང་མ་མ་ཚད། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་
འབྲས་རུག།།

མི་ལུ་བརྟེན་བཞི་པ།

མི་གོ་ནི་ཡམ་ནང་ལུ།

- ༡།། མི་གོ་ནི་ཡམ་ནང་ལུ་ཁོང་གཉིས་ཅིག་ཁར་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་འཕྱོན་
ཏི། ཚེས་སྟོན་མ་ད་ལུ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་དེ་ལེན་གྱིས་མི་དམངས་ག་ར་དང་པ་སྐྱེད་རུག།།
- ༢ མིན་རུང་དང་པ་མེད་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་དགྲོགས་ཏི། སྤུན་ཆ་
ཚུ་འོ་སྐྱོར་ལས་ཁོང་ཚུ་འི་སེམས་ལ་ས་ངན་པ་མནོ་བརྟུག་རུག།།
- ༣ དེ་ཁར་ལུ་ཁོང་ཚུ་ཡུན་རིང་མ་སྐྱེ་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་སྐྱོ་ལོག་སྐྱོམ་འགྲུ་བཀའ་ཏེ་
ཚེས་བསྟོན་ཡོད་པ་མ་ཚད། གཙོ་བོ་འི་ལུ་ཉམས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་
ཏི་ཚུ་བསྟོན་གནང་ཞི། ཁོའི་ཐུགས་རྗེ་འི་གསུངས་ཚུ་ལུ་དཔང་གཞག་མངོན་རུག།།
- ༤ གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་མི་དམངས་བར་ནང་མ་མཐུན་པ་འབྱུང་ཞི། ལ་ལུ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་
ལ་ཐུག་ལུ་འབད། ལ་ལུ་སྐྱོ་ཚབ་ཚུ་གྱིས་ལ་ཐུག་ལུ་འབད་རུག།།

- ༤ དེ་ལས་ཕྱི་པ་དང་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཚུ་དམག་བརྒྱབ་ནི་འགྲུ་འཇུག་སྟེ། ཁོང་རའི་
དཔོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཁོང་གཉིས་ལུ་གནོད་པ་བཀའ་ཞེན་མ་ལས་དོ་བརྟུང་ནི་
བརྩམས་ཟུག།
- ༥ དེ་སྟེ་ཞེན་མ་མཁུན་ཉེ་ལི་ཀོ་ནི་ཡ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལིས་ཏེ་དང་དེར་བེ། དེ་ལས་
དེའི་ཡུལ་ཚན་ཚུ་ནང་ལུ་འཕྱོག་འཕྱོན་ཟུག།
- ༦ དེ་ཁར་ཁོང་གིས་ཕྱིན་བཟང་ཚུ་བཤད་གནང་ཟུག།
- ༧ ལིས་ཏེ་གཡུལ་དེ་ནང་ལུ། མའི་གྱིས་མངལ་ལས་འཕྲོན་པའི་བསྐང་ལས་ཞར་མ་
ནམ་ཡང་རྐང་མ་གྱིས་ས་ཁར་ལམ་མ་འཕྱོ་བའི་མི་གཅིག་ས་ཁར་རྫོང་ཉེ་ཡོད་པ་
ཞེན་པས།
- ༨ ཁོ་གྱིས་པུ་ལུས་གྱིས་ཚོས་བཤད་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་ལས། པུ་ལུས་གྱིས་ཁོ་
ལུ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་གཞིགས་ཉེ། དེ་ལུ་གསོ་ཚུགས་པའི་དད་པ་ཡོད་པ་ཞེན་མ་མཁུན་
ཞེན་མ་ད།
- ༩ གསུངས་རྐང་སྟོན་བཏོན་ཉེ། རྐང་བཏུང་ཉ་སྟེ་ཡར་ལོང་ཟེར་
བཀའ་གནང་མ་དུ་ལུ། ཁོ་ཡར་མཚོང་ཞེན་མ་ལས་ལམ་འཕྱོ་ཟུག།
- ༡༠ མི་དམངས་ཚུ་གྱིས་པུ་ལུས་གྱིས་མཇུག་མི་དེ་མཐོང་སྟེ་རྐང་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ། ལི་
ཀོ་ནི་གྱིས་རྐང་ལུ། ལྷ་ཚུ་མའི་ལུས་ལུ་སྤྱོད་ཉེང་བཅས་ཡོད་སར་བབས་འཕྱོན་མ་
ཞེན་པས་ཟེར་སྐབས་ཟུག།
- ༡༡ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས། སྐར་ན་བུས་ལུ་ཇུ་ལི་ཀར་ཡང་ཅིན་ལྷ་དབང་པོ་དང་།
པུ་ལུས་འདི་མཇུག་མའམ་གཙོ་བོ་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་མར་ཀུ་རི། ཡང་ཅིན་
ཁའི་ལྷ་ཟེར་མཚན་བཏགས་ཟུག།
- ༡༢ ཁོང་རའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གདོང་ཁར་ལུ་ཡོད་པའི་ཇུ་ལི་ཀར་གྱིས་ལྷ་ཁང་དཀོན་
ཉེར་གྱིས། མང་དང་མེ་ཉོག་གིས་བྱེད་མ་ཚུ་བཅས་པ་སྟེ་བྱུ་སྟོན་ཅ་བར་འོངས་
དེ། མི་དམངས་དང་ཁོ་རང་འབད་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ་དམར་མཚོད་ལུ་ལ་ནི་
བརྩམས་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༣ སྐྱེ་ཚེས་སྐར་ན་བུས་དང་པུ་ལུས་སྟོན་གསམ་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་རའི་ན་བཟུང་
ཚུ་ལུ་ཞེན་མ་ད། མི་དམངས་གི་སྤྱོད་ཉེང་ཚུགས་འཕྱོན་ཞེན་མ་ད་གསུངས་རྐང་
སྟོན་བཏོན་ཉེ།

- ༡༥ ལྷ་མཚོག་ཚུ་འདི་ག་ཅིས་འབད་མ་སྒྲི། ང་བཅས་ཡང་ཁྱེད་བཟུམ་མི་ཅོག་ཐེད་པ་
རང་བཞིན་ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་ཁྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ལུ་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་དུ། ཞིང་ཁམས་
དང་ས་ལྗོངས། ལྷ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གེར་བཀོད་གནང་མི་སྐྱུག་མཚན་པོ་
བཞུགས་མེད་ཀོན་མཚོག་ལུ་སེམས་སྦྱར་ནི་དོན་ལས་ཕྱིན་བཟང་འདི་ཁྱེད་ལུ་
བཤད་པར་འོངས་འོང་མ་ཨིན།
- ༡༦ འདས་པའི་དུས་ལུ་མི་བརྒྱད་ཚུ་རང་རང་གིས་ལམ་ལུགས་ལྟར་འགྲོ་ནི་གནང་
ཅུང་ཡང་།
- ༡༧ ཁོ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ལུ་གནམ་ཁར་ལས་ཆར་ཚུ་དང་ལོ་ཐོག་ལོགས་པ་སྟེ་གནང་སྟེ།
བཟུམ་མི་འཇུག་ནི་ཚུ་དང་དག་འཇོ་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་སེམས་ལུ་དོ་མ་ནི་དོན་
ལུ་དཔང་གཞག་མེད་པར་ཁོ་ར་ག་ཅིག་སྟེ་མཛད་མ་གནང་པས་ཟེར་གསུངས་
ཞིན་མ་ལས།
- ༡༨ ཁོང་མི་དམངས་གིས་དམར་མཚོ་དུ་མི་དེ་བཀག་བཅུམ་འབད་ཚུགས་པ་ལུ་
ལག་བརྒྱབ་ཅུག།
- ༡༩ ཨོན་ཀྱི་ཡོག་དང་ཨི་ཀོ་ནི་ཡམ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དག་པ་ཅིས་འོངས་ཏེ། མི་དམངས་
ལུ་ཚུད་བསྐྱེད་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཕུ་ལུས་འགྲུ་དོ་བརྒྱུངས་བཞག་ཞིན་མ་
དུ། ཁོ་མི་སོ་ཡི་མཚོ་སྟེ་གོང་ཁྱེད་ལྱི་ཁར་ལུ་རྒྱད་བཅུ་འཇུག།
- ༢༠ རྩོམ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་བསྐྱར་བ་བརྒྱབ་ཚོད་པའི་བསྐྱར་། ཕུ་ལུས་གྱིས་ཡར་
བཞེངས་ཏེ་གོང་ཡུལ་ནང་ལུ་འགྲོ་ནི། དེའི་ནངས་པར་སྐར་ན་བུས་དང་མཉམ་
དེར་ལེ་ལུ་ལེབས་ཅུག།
- ༢༡ གོང་ཁྱེད་དེ་ཁར་ཁོང་གིས་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ཞིན་མ་ལས། མེ་ལེ་ཤར་རྩོམ་མ་
འགྱུར་བཅུག་སྟེ། ཁོང་ཚུ་ལོག་དེ་ལེས་ཀྱང་དང་། ཨི་ཀོ་ནི་ཡམ་དང་། ཨོན་
ཀྱི་ཡོག་ལུ་ལེབས་ཅུག།
- ༢༢ རྩོམ་མ་ཚུ་གྱིས་སེམས་ནན་ཏོག་ཏོ་ཚོད་དགོཔ་དང་། དད་པ་མ་ཡལ་བར་རྒྱན་
ཆ་མེད་པར་གནས་དགོཔ་དང་། ང་བཅས་ར་རྒྱུག་བསྐྱེད་ལེ་ཤོད་ཞིན་མ་ལས།
བསྐྱེད་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོང་ནང་ལུ་འཇུག་ནི་མེད་པའི་སྐྱོར་ལས་སྐྱོབ་སྐྱེད་
མཛད་དེ་གསུངས་ཅུག།

- ༢༣ ཚོས་ཁང་རེ་རེ་ལུ་ཚན་ཤོས་ཚུ་བསྐྱོས་གནང་ཞི། ལྷུང་གནས་བསྐྱུང་སྟོན་ལམ་
ལྷ་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་དེ་ཚུ་དང་པའི་གཙུག་ལྷན་ལུ་བཙུག་པོ་བཞག་ཅུག།
- ༢༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་པེ་སིད་དེ་ཡ་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལས་པམ་པེ་པེ་ཡ་ལུང་མ་ཕྱོགས་
ལུ་ཕེབས་ཏེ།
- ༢༥ ཁོང་གིས་ཤོང་ཕྱིར་ལེར་ག་ལུ་གསུངས་ཚུ་བཤད་གནང་ཞིན་མ་ལས་ཞི་ག་ལི་
ཡ་ལུ་ཕེབས་ཅུག།
- ༢༦ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྐྱབས་ཚར་བའི་ལུ་དེའི་དོན་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་
རྗེ་ལས་མགུ་བཏང་པའི་ས་གནས་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྡེ་ལོག་སྟེ་
ཕེབས་ཅུག།
- ༢༧ ཁོང་དེ་ཚུ་དེ་ཁར་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་ཚོས་ཁང་གི་ཚོགས་པ་ཚུ་ཅིག་ཁར་བཀུག་
སྟེ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལུ་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་ག་ར་དང་། ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་
ག་དེ་སྡེ་དང་པའི་སྡེ་གྱིས་གནང་ཡོད་པ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ཁོང་ལུ་བཤད་ཅུག།
- ༢༨ དེ་ཁར་ལུ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་དང་མཉམ་ཁོང་ཡུན་རིང་མ་སྡེ་བཞགས་ཅུག།

ཡི་ལུ་བཙུག་ལྷན་པ།

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ འཛོམས་ཡོད་པ།

- ༡། དེ་ལས་ཡ་རུ་རུ་ལས་མི་ཚུ་རེ་རེ་འོངས་ཞིན་མ་ད། ལྷན་ཆ་ཚུ་ལུ། མོ་ཤའི་
བཀའ་ཁྲིམས་བཟུམ་ཕྱིད་གྱིས་མདུན་སྐྱབས་བཅད་ནི་མེད་པ་ཅིན་ཕྱིད་ལུ་ཐར་པ་མི་
ཚོ་བཟེར་ཚོས་བསྟོན་ཅུག།
- ༢ དེ་ལུ་རྟེན་ཏི་པའུ་ལུས་དང་སྐར་ན་བུས་གཉིས་དང་ཁོང་དེ་ཚུའི་བར་ནང་ལུ་མ་
མཐུན་པའི་ཚོད་སྡེང་ལེ་ཤ་འབྱུང་སྟེ། ལྷན་ཆ་ཚུ་གྱིས་པའུ་ལུས་དང་སྐར་ན་བུས་
དང་ཁོང་གཞན་ཚུ་དག་པ་ཅིག་བཅས་པ་སྟེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་སྐྱེ་ཚུ་བ་དང་ཚན་ཤོ་
ཚུ་ཡོད་སར་གནས་དོན་དེའི་སྐོར་ལས་འབྲུན་དགོ་པ་སྟེ་བསྐྱོས་ཅུག།
- ༣ དེ་ལས་ཚོགས་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་བཏང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཕེ་ནིས་དང་ས་
མ་རེ་ཡ་རུ་ཞིན་མ་ད། ཕྱི་པ་ཚུ་ཚོས་ལུ་བསྐྱུལ་བའི་གནས་ཚུ་ལ་ཚུ་རེ་བཤད་
གནང་སྟེ། ཁོང་གིས་ལྷན་ཆ་ཚུ་ག་ར་ག་ཅིས་དེ་སེམས་དགའ་བཅུག་ཅུག།

- ༤ ཁོང་ཚུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ལེབས་ད་ལུ། ཚོས་ཚོགས་དང་། ལྷ་ཚབ་དང་། ཀན་ཤོ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་འབྲོན་པ་ལེགས་སོ་འབད་དི། ཁོང་གཉིས་གྱིས་ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལུ་ག་ཅིས་ར་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་བཤད་གནང་ཅུག།
- ༥ འདི་འབད་མ་ད་ཁོང་ལ་ལུ་ཅིག་མ་རུ་ཤི་པ་ཚུ་ལུ་དད་པ་སྦྱང་མེ་ཚུ་གྱིས་ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་ལས། ཕྱི་པ་ཚུ་མོ་ཤི་བཀའ་ལུ་གནས་དི་མདུན་སྐགས་བཅད་དགོཔ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འབད་མ་མས་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༦ ལྷ་ཚབ་དང་ཀན་ཤོ་ཚུ་གནས་དོན་དེའི་རྣམ་ལས་བསྟན་གྲོས་ཚོགས་ནི་འབད་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཅུག།
- ༧ མ་འགྲིགས་པ་ལེ་ཤ་འབྲུང་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཉི་ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ལུ་དེ་སྦྱོང་གསུངས་ཅུག། ལྷན་ཆ་ཚུ། ཉེ་མ་དགོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ར་ནང་འཁོད་ལས་དམས་ཁ་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་ངེ་ཁ་ལས་ཕྱིན་བཟང་རྣམ་གོ་མེ་དང་དད་པ་འབད་མེ་ཚུ་ལྷུང་ཚུ་གྱིས་ག་དེ་མ་ཅིས་མཁྱེན།
- ༨ དེ་ལས་མེའི་སེམས་མཁྱེན་ཡོད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས། ང་བཅས་ར་བཟུམ་ཁོང་ལུ་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་གནང་དི། དེ་ཚུ་གྱིས་འོས་བབས་ཞིན་པའི་དཔང་གཞག་མཛད་ཅུག།
- ༩ ང་བཅས་ར་དང་ཁོང་གིས་བར་ནང་ལྷུང་པར་ག་ཅིས་ཡང་མེད་པ་མཛད་པ་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་དད་པ་སྦྱང་ནིའི་དོན་ལུ་ཁོང་གིས་སེམས་ཚུ་འདག་གནང་ཅུག།
- ༡༠ ད་ང་བཅས་ར་དང་ང་བཅས་རའི་ཕ་མས་ཚུ་གྱིས། ཐུག་མ་ཚུགས་པའི་གཉའ་ཤིང་དེ་རྣམ་མ་ཚུ་གྱིས་ལྷག་ཀོ་འགྲུ་བཀའ་དི། དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ལྷུང་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་སྦྱོང་གསུང་དགོཔ་སྟོ།
- ༡༡ དེ་ཚུ་གཙོ་བོ་ལེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ང་བཅས་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོང་ཡང་ཐོབ་ཚུགས་པ་ང་བཅས་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུང་མ་ད་ལུ།
- ༡༢ མེ་དམང་ཁ་བཙུམ་སྡོད་ཡོད་པ་ལས། ཐུར་ན་བུས་དང་པུ་ལུས་གྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་ཕྱི་པ་ཚུ་འི་སྐྱུག་ལུ་ཁོང་ཚུ་ལས་རྒྱུད་དི་མཛད་གནང་གནང་མ་གྱིས་ཉལས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉི་ཤི་ཉི་ཤི་ཐུག་ལུ་ཚུ་རྣམ་ལས་བཤད་གནང་མ་ད་ཁོང་གི་ཉན་ཅུག།

- ༡༢ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྟེ་བཤད་གནང་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོང་ལུ།
མེ་ཚུ་དང་སྐྱུ་ཆ་ཚུ་དང་ལུ་གསན་ནང་།
- ༡༣ དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ག་དེ་སྟེ་བྱི་པ་ཚུ་འི་ནང་ན་ལས་མེ་སྟེ་གཅིག་ཁོ་རའི་མཚན་
ཐོག་ལུ་བཞེས་ནི་དོན་ལས། དང་པ་ར་དེ་ཚུ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་ག་དེ་སྟེ་ག་ཟིགས་ཡོད་པ་
སྐོར་ལས་སེ་མོན་ཀྱིས་བཤད་ཅིས།
- ༡༤ ལུང་རྟོན་པ་ཚུ་ཀྱིས་གསུངས་ཚུ་ཡང་འདི་དང་བྱིལ་དེ་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག།
- ༡༥ འདི་ཤུལ་ལས་ང་ལོག་སྟེ་འབྲོན་འོང་། ད་ལྟོ་ཀྱིས་དུ་གུར་བཞེས་ཏེ་ཡོད་
མེ་དེ། ང་གིས་ལོག་སྟེ་བཞེངས་འོང་། གཞིགས་ཏེ་རལ་སོང་མ་ཚུ་ཡང་ང་
གིས་བཅོས་ཁ་བརྒྱབ་དེ་སྐབ་འོང་།
- ༡༦ ལྷག་མ་ལུས་པའི་མེ་ཚུ་ཀྱིས་གཅོ་བོ་འཚོ་བ་ནི་དོན་ལས་དང་། དེ་མཚན་ལུ་བཞེད་
བའི་བྱི་པ་ཚུ་ག་ར། དེ་ཚུ་ག་གིས་མངོན་ཡོད་པ་ཟེར་གཅོ་བོའི་གསུངས་རུག།
- ༡༧ འཇམ་གྲིང་བརྟམ་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་མངོན་
པ་ཚུ་ཁོ་རའི་མཚན་མ་ཡིན་ཟེར་ འབྲིས་བཞག་རུག།
- ༡༨ དེའི་དོན་ལུ་དཀོན་མཚོ་ག་ལུ་སེམས་སྐྱུར་མི་བྱི་པ་ཚུ་ལུ་ང་བཅས་བཀའ་ངལ་
མེ་འབྲིན།
- ༡༩ སྐྱད་ང་གསུངས་ལུ་བརྟེན་པའི་མི་བཅོམ་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་དང་། དུགས་
ཆད་ཆད་པ་ཀྱིས་ཤ་དང་། ལག་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལས་འཇམ་དགོ་པའི་ཡེ་
གུ་གནང་དགོ་པ་འདི་ང་བཅས་ཐག་བཅད་གོ།
- ༢༠ དེ་ལས་དང་པོ་ལས་ར་གོང་ལྷུར་རེ་རེ་ནང་ལུ། དམ་པའི་ངལ་གསོ་རེའི་རྣམས་
འདྲུ་ཁང་ཚུ་ནང་མེ་ཤའི་དཔེ་ཆ་ལས་བཤད་འདི་ཁོང་ཚུ་ལུ་ལྷག་བྱིན།

བྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཡི་གུ་བྲིས་ཡོད་པ།

༢༢ སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་དང་ཀན་ཤོ་ཚུ། ཚེས་ཁང་གི་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཁོང་རང་
ནང་འཁོད་ལས་མེད་ག་པ་གཅིག་འདམས་ཀ་བརྒྱབ་ཞིན་མ་དུ། པ་ལུ་ལུས་དང་
སྐར་ན་བུས་མཉམ་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་བཏང་ནི་ཡིན་མ་ལས། སྐྱུ་ཆ་ཚུ་ཀྱིས་ནང་
ན་ལུ་གོ་ཚོད་མེ་ཁོང་སྐར་ན་བུས་ཟེར་བའི་ཡུ་རྫས་དང་སེ་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་འོག་
ལུ་ཡི་གུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཏང་རུག།

- ༢༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གུ་འདི། ཞེན་གྱི་ཡོག་དང་། སའི་རི་ཡ་དང་། སི་
ལི་ཤི་ཡ་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་སྐྱེན་ཆ་ཚུ་ལུ། སྐྱེན་ཆ་ཚུ་དང་། སྐྱེན་ཆ་ཚུ་དང་།
སྐྱེན་ཆ་ཚུ་ལས་བརྟེ་སོ་ཡོད།
- ༢༤ ང་བཅས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་ང་བཅས་གྱིས་ཞེན་ཟེར་ཁོང་དག་པ་གཅིག་
གིས། རྒྱུ་ཚུ་འི་སེམས་ལུ་དོགས་པ་ཆགས་པའི་ཚོག་རེ་སྐབས་ཏེ། རྒྱུ་ཚུ་
བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་ཏེ་བདུན་སྟགས་བཅད་ནི་ཚུ་ལུ་ལེན་ཐབས་དགོཔ་ཟེར་
སྐབས་པའི་མི་ཚུ། ང་བཅས་གྱིས་དེ་སྟེ་ཁོང་ལུ་བཀའ་རྒྱ་མ་འབྲིན།
- ༢༥ ཚོགས་པ་གྱིས་མི་རེ་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱུ་ཚུ་ལོད་སར་བཏང་ནི་དོན་ལས།
ཁོང་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་གཅེས་མི་སྐྱར་ན་བུས་དང་པུ་ལུས་མཉམ་བཏང་པའི་
བསྐྱང་ཞིན།
- ༢༦ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་གུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་སྲོག་ཡང་
ཚོས་བཏང་རུམ་མི་ཚུ་ཞིན།
- ༢༧ ང་བཅས་གྱིས་ལུ་དུས་དང་སི་ལུས་གཉིས་གཏང་གཏང་མ་ཞིན། ཁོང་གཉིས་
གྱིས་ཡང་ཁ་གསལ་སྟེ་རྒྱུ་ཚུ་དེ་བཟུམ་ར་བཤད་བྱིན་འོང་།
- ༢༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དམ་པའི་བྲགས་ཉིད་དང་ང་བཅས་ལུ་ཁག་ཆེས་འདི་ཚུ་ལས་
རྣམས་དེ་རྒྱུ་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་ཁྱུར་ཆ་མི་བཀའ།
- ༢༩ དེ་ལས་རྒྱུ་ཚུ་གྱིས། སྐྱེན་ཆ་ལུ་ལུ་ལུ་པའི་ཚོགས་ཤ་དང་། ལྷག་དང་། དབྱུགས་
ཆད་ཆད་པ་གྱིས་ཤ་ཚུ་ལས་མ་བཟུལ། འདོད་ཆགས་ལོག་ནི་དེ་སྐྱེད་སྟེ། དེ་ཚུ་
འཛེམ་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འགྱུར་འོང་། རྒྱུ་ཚུ་བདེ་བར་སྐྱོབ།
- ༣༠ ཁོང་ཚུ་བཏང་དེ་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་རྟོད་ཞིན་མ་ལས། ཚོགས་པ་ཚུ་གཅིག་ཁར་
འཛེམས་ཚར་སྦད། ཡི་གུ་ཚུ་ཁོང་གིས་སྦྱོད་རུག།
- ༣༡ དེ་རྣམས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་སེམས་གསོ་ཡི་གུ་དེ་ལུ་དགའ་སྦྱོར་འབྱུང་རུག།
- ༣༢ དེ་ལས་ལུ་དུས་དང་། སི་ལུས་གཉིས་ཡང་ལུང་རྟོན་པ་འགྱུར་སྦད་ལས། ཁོང་
གཉིས་གྱིས་ཡང་སྐྱེན་ཆ་ཚུ་ལུ་ཚོས་ལེ་ཤ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོང་གིས་
མི་ཚུ་ལུ་སེམས་བྲགས་བཟུགས་བྱིན་རུག།
- ༣༣ ཁོང་གཉིས་སྐབས་ཅིག་དེ་ཁར་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་བཏང་མི་སྐྱེན་ཆ་

ཚུའི་སྐྱེ་མདུན་ལྟ། སྐྱེ་ཆ་ཚུ་ལས་འདེ་སྐྱེད་ཐོབ་དེ་ཁོང་གཉིས་ལོག་སྟེ་བཏང་
ཅུག།

༢༧ ག་དེ་སྐོར་རུང་སེ་ལུས་དེ་ཁར་ལུ་བཞུགས་ནི་གྲིས་ཐུགས་འདོད་སྦྲོམ་ཡོད་པ་
ཞེན་པས།

༢༨ པཏུ་ལུས་དང་སྐར་ན་བུས་གཉིས་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་བཞུགས་ཞེན་མ་ལས། ཁོང་
མེ་ལེ་ཤ་དང་མཉམ་གཅོད་པའི་གསུངས་ཚུ་བརྟེན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཚོས་ཡང་བཤད་
གནང་ཅུག།

པཏུ་ལུས་དང་སྐར་ན་བུས་སོ་སོར་ཁ་འབྲེལ་ཡོད་པ།

༢༩ ཞག་དག་པ་ཅིག་རྒྱབ་ལས་པཏུ་ལུས་གྲིས་སྐར་ན་བུས་ལྟ། ང་བཅས་ར་གཉིས་
གཅོད་པའི་གསུངས་ཚུ་ཉེ་མ་བཤད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚུ་ནང་སོང་ཞེན་མ་ད། སྐྱེ་
ཆ་ཚུ་ག་དེ་འབད་ཡོད་པ་བརྟེན་གྱི་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལ།

༣༠ སྐར་ན་བུས་གྲིས་མར་ཀུས་ཟེར་བའི་ཡོ་ཉ་ནན་ཡང་ཅིག་ཁར་འབྲེད་ནི་འབད་
རུང་།

༣༡ པཏུ་ལུས་གྲིས་པམ་ཕི་ཡི་ཡ་ལུ་མར་ཀུས་གྲིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་དེ་ཁོང་ཚུ་གཅིག་
ཁར་ལུ་འབད་བར་མ་སོང་སམ་ལས་འབྲེད་ནི་མེད་འོང་ཟེར་གསན་མ་བཏུབ་
ཞེན་མ་ལས།

༣༢ ཁོང་གཉིས་མ་མཐུན་པར་ནམ་མེད་ས་མེད་ཁ་འབྲེལ་ཚོག་འབྲེལ་འབྲུང་སྟེ་སོ་
སོར་ཁ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལས། སྐར་ན་བུས་གྲིས་མར་ཀུས་འབྲེད་ཞེན་མ་ལས་
སའི་པར་ས་ལུ་ཚུའི་འགྲེལ་ལས་སྟེ་འབྲོན་ཅུག།

༣༣ པཏུ་ལུས་གྲིས་སེ་ལུས་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ། སྐྱེ་ཆ་ཚུ་གྲིས་ཁོང་གཉིས་
གཅོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལུ་བཅོལ་ཞེན་དུ་ཁོང་འབྲོན་ཞེན་མ་ལས།

༣༤ སའི་རི་ཡ་དང་སེ་ལི་ཤེ་ཡ་ལས་རྒྱད་ཉི་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་བརྟེན་བཏོག་ཉི་བཟོ་ཞེན་མ་
ལས་འབྲོན་ཅུག།

མིའུ་བཅུ་རུག་པ།

དེ་ལས་པའུ་ལུས་དང་སི་ལུས་མཉམ་ཕྱག་ལྷོ་ཡོད་པ།

།། དེ་ལས་པའུ་ལུས་དེར་བེ་དང་མིས་ཀྱི་ལུ་ལེབས་ད་ལུ། དེ་ཁར་ལུ་ཉི་མུ་མི་
ཟེར་བའི་སྐོབ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོའི་མའི་འདི་གཙོ་བོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་མི་
ཡ་ཉུ་བཟའ་མི་ཡིན་ཅུང་ཨ་པ་འདི་ཉེ་ལེན་པ་ཡིན་དོ་ཡོད་པ་མས།

- ༢ དེ་ལུ་མིས་ཀྱི་དང་མི་ཀོནི་ཡམ་གྱིས་རྒྱན་ཆ་ཚུ་གྱིས་བརྟན་པ་འབད་མ་ཡིན་པས།
- ༣ པའུ་ལུས་གྱིས་ཁོ་འབྱེད་འབྱོ་འོང་མོན་ཉི། ལུ་ལ་དེ་ཁར་གྱིས་ཡ་ཉུ་བཟའ་ཚུ་
གྱིས་ཁོའི་ཨ་པ་ཉེ་ལེན་པ་ཡིན་མ་ཤེས་ཏེ་ཁོའི་མདུན་སྐྱགས་བཅད་རུག།
- ༤ སྐྱང་ཁྱེར་ཚུ་ལས་ཁོང་ཚུ་སྐོར་ཉི་འབྱོན་མ་ད་ལུ། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་གྱིས་སྐྱེ་ཚབ་དང་
ཀན་ཤོ་ཚུ་གྱིས་ཐག་བཅད་པའི་སྐྱོས་ཚོད་བཀའ་ཤོག་ཚུ་ཁོང་ལུ་སྐྱོད་རུག།
- ༥ དེ་སྐྱེ་ཚོས་ཁང་ཚུ་ཡང་བཞེངས་ཡོད་པ་མ་ཚད་དད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉི་མུ་རེར་མི་
གངས་ཡང་འབྱེད་ཏེ་འབྱོ་རུག།

ཉེ་ལེན་པའུ་ལུས་གྱིས་མཛུལ་ཁ།

- ༦ དམ་པའི་སྐྱགས་ཉིད་གྱིས་མེ་སི་ཡ་ནང་ལུ་གསུངས་ཚུ་བཤད་ནི་མེད་པ་སྐྱེ་བཀའ་
ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཁོང་པ་རིག་ཡ་དང་ག་ལ་ཤེས་ཚུ་ལས་སྐོར་དི་འབྱོན་
ཡོད་པ་ལས།
- ༧ མེ་སི་ཡ་ལུ་ལེབས་ཞིན་མ་ད། ཁོང་བི་ཐི་ནི་ཡ་ནང་ལུ་འབྱོ་ནི་ཙུ་འགོངས་ཅུང་།
སྐྱགས་ཉིད་ཀྱིད་ཁོང་ལུ་འབྱོ་ནི་མ་གནང་པས།
- ༨ དེ་ལས་མེ་སི་ཡ་བཀོག་བཞག་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཉེ་ལེན་པའུ་ལུ་ལེབས་རུག།
- ༩ དེ་ཁར་ལུ་གནམ་རྒྱབ་མོ་པའུ་ལུས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་གཅིག་ནང་ལུ། མེ་སི་
ཚུ་ནི་ཡའི་མི་གཅིག་ཡོངས་ཏེ། མེ་སི་ཚུ་ནི་ཡ་དོན་ལུ་འབྱོན་ཞིན་མ་དང་བཅས་
ལུ་གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་ཟེར་ཁོ་ལུ་ལྷན་མཐོང་རུག།
- ༡༠ ཞལ་གཟིགས་དེ་མཛུལ་ཞིན་མ་ལས། གཙོ་བོའི་ང་བཅས་ར་མ་སི་ཚུ་ནི་ཡ་ནང་
ལུ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནི་དོན་ལས་འབོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཟེར་མཁྱེན་ཏེ། དེ་ལུ་
ལས་དེ་ཁར་འབྱོན་ནི་སྐྱེ་བཅམས་རུག།

ཕི་མི་ཕི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ།

- ༡༡ དེའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་ཉོ་ཡར་ལས་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྐྱེ་ས་མོ་ཐར་སི་ལུ་སོང་ས་
ཞེན་མ་ལས། དེའི་ནངས་པར་ཉིམ་ལུ་ནེ་པོ་མིས་དང་།
- ༡༢ དེ་ལས་མ་སི་རྩོ་ནི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་བ་ཕི་ལེབ་ཕི་ལུ་རྫོང་པ་ལས། གྲོང་ཁྱེར་
དེ་ཁར་སྐྱབ་ཞུགས་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་རུག།
- ༡༣ དམ་པའི་ངལ་གསོ་ལུ་ང་བཅས་ལུ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་ཉི་གཙང་ཚུ་མཐའ་
མ་ལུ། རྫོན་ལམ་ཞུ་ནི་ས་གནས་གཅིག་ཡོད་པ་འོང་བས་མ་ཞེན་མ་ལས་དེ་ཁར་
སོང་མ་དུ། དེ་ཁར་ཨམ་སྐུ་རྫོ་ཡང་འཛོམས་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ས་ཁར་
རྫོང་ཞེན་མ་ལས་འོང་ལུ་ཚོས་བཤད་ཅིས།
- ༡༤ དེ་ཁར་གྲོང་ཁྱེར་ཐི་ཡ་ཉི་རི་ལས་ཨིན་པའི་བཀོ་ལ་སྐམ་བུ་ཚོང་བརྒྱབ་མི་ཨམ་
སྐུ་མི་རི་ཡ་ཟེར་མི་གཅིག་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་བཀུར་བྱ་མི་དེ་གྱིས་ང་བཅས་
གྱིས་གཏམ་ལུ་ཉན་དེ། པུ་ལུས་གྱིས་གསུངས་ལུ་ཉན་ནི་དོན་ལས་གཙོ་བོའི་
མིའི་སེམས་ཁ་ཕྱེས་གནང་རུག།
- ༡༥ མོ་དང་མོ་རའི་ནང་ཚན་ཚུ་ཁྱུས་གསོལ་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས། མོ་གྱིས་ང་བཅས་
ལུ། ང་གཙོ་བོ་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱགས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་
ཁྱིམ་ནང་འབྲོན་ཞེན་མ་ད་བཞུགས་གནང་ཟེར་སྐུ་རྫོགས་བརྒྱབ་འོང་ཡི།
- ༡༦ དེ་ལས་ཕུན་དེ་ཁར་ལས་ང་བཅས་རྫོན་ལམ་ཞུ་ནི་ས་གནས་ལུ་འབྲོག་བའི་ཚོ། རྣམ་
ཤེས་ནང་ལས་མངོན་ཤེས་ཤེས་མི་བུ་མོ་གཞན་མ་གཅིག་དང་འབྲེད་ཅིས། བུ་མོ་
དེ་གྱིས་གཞན་ལུ་མངོན་ཤེས་སྐབས་ཉི་རྒྱ་ལོར་ལེ་གཅིས་མོ་རའི་སྐྱེན་བདག་རྫོ་
ལུ་བབས་ཁུང་བཟོ་འབྲེན་མི་གཅིག་འདུག།
- ༡༧ བུ་མོ་དེ་གྱིས་པུ་ལུས་དང་ང་བཅས་ཉིང་བདེ་འོངས་ཉི་རྣམ་རྫོམ་བརྒྱབ་ཞེན་མ་
ད། འདི་མི་རྫོ་རྣམ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕུག་ཞུ་མི་ཨིན་པས། ང་བཅས་
ལུ་ཐར་པའི་ལམ་བརྟེན་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་མོ་གྱིས་སྐབས་རུག།
- ༡༨ མོ་གྱིས་ཉིམ་ལེ་གའི་འདི་བརྒྱམ་སྐབས་ཉི་འབད་མ་ལས། པུ་ལུས་དགོངས་མ་
ཞེད་དེ་ཞལ་རྫུར་སྐྱེར་ཞེན་མ་ལས་རྣམ་ཤེས་དེ་ལུ། ཡེ་ལུ་མ་གཤིག་མཚན་ཐོག་
ལས་ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་མིའི་ནང་ན་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ཅིས་
དེ་ཕུལ་ལས་ཕྱི་འཕྲོན་སོ་རུག།

༡༩ མིའི་སྤྱིན་བདག་ཚུ་གྱིས་རྒྱ་ནེར་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ།
པའུ་ལུས་དང་སི་ལུས་གཟུང་ཞིན་མ་དགོང་ཁྱེར་ཁྱེར་ལས་དུད་བདའ་ཞིན་མ་ལས་
དཔོན་ཚུའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་འཁྱེད་བསྐྱེལ་རུག།

པའུ་ལུས་དང་སི་ལུས་བཙོན་ནང་བཙུགས་ཡོད་པ།

༢༠ དེ་ལས་བྱིམས་དཔོན་ཚུ་ཡོད་སར་འཁྱེད་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྟེ་སྐྱེལ་པས་རུག། ཡ་ཏུ་
དུ་པ་མི་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་གོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་ལུང་དགུགས་དི།

༢༡ ང་བཅས་རོ་རྒྱན་ཚུ་ལུ་འབད་དགོཔ་དང་བཅའ་དགོཔ་མ་རུང་པའི་ལམ་ལུགས་
སྲོལ་ཚུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་བྱིན་མས་ཟེར་སྐབས་རུག།

༢༢ མི་དམངས་ཡར་ལོངས་ཏེ་ཁ་རུབ་འབད་ཁོང་གཉིས་ལུ་དགུ་ལངས་དི། དེ་ལས་
བྱིམས་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བགོ་ལ་ཉལ་ཞིན་མ་དུ། རྟེ་ལྷགས་ཀྱིས་
བརྟུང་ཟེར་བཀའ་ཚུ་འབྲིན་རུག།

༢༣ ཁོང་གཉིས་རྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ཚུར་ལེ་ཤར་བརྟུངས་ཞིན་མ་དུ་བཙོན་ནང་བཙུགས་ཏེ་
བཙོན་སྤང་གིང་གི་བཙུགས་ཟེར་བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་ལུ་བགོད་བྱ་བཏང་རུག།

༢༤ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་བཙོན་ཁང་གིས་གདམས་བཙོན་ནང་ལུ་བཙུགས་དི། ཞབས་
གཉིས་ལུ་ཞེན་ཏེ་མྱིང་ཚད་བཀའ་ཏེ་བམམས་ཞག་རུག།

༢༥ བྱི་རུ་རུབ་བྱེད་དེ་ཅིས་ལུ་པའུ་ལུས་དང་སི་ལུས་གཉིས་སྟོན་ལམ་ལུ་སྟེ། དགོན་
མཚོག་ལུ་བསྟོད་པ་དང་མགུར་མ་ལུ་མཛད་ལུ། བཙོན་པ་གཞན་ཚུ་ཡང་རྣམ་
ཉན་དི་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢༦ དེ་ལུ་ལས་དེ་ཁར་ས་གཡོམ་སྟོན་གཅིག་འབྱུང་སྟེ་བཙོན་ཁང་གི་བཙོན་འགྲམ་
ཚུ་ཡང་གཡོ། དེ་མ་ཅིས་བར་ནང་ལུ་སྟོན་ཚུ་ག་ར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱེད་རུག།
མི་རེ་རེའི་འགྲུ་བཅེངས་ཡོད་པའི་ལྷགས་ཐག་ཚུ་ཡང་བྱེ་འགྲོ་རུག།

༢༧ བཙོན་སྤང་འགོ་དཔོན་དེ་གཉིད་ཚོར་མཛད་ལུ། བཙོན་ཁང་གི་སྟོན་ཚུ་བྱེད་ཡོད་པ་
མཐོང་སྟེ། བཙོན་པ་ཚུ་ཤོར་སོ་རུག་ཟེར་མན་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་ལས། གྱི་རིང་
བཏོན་ཏེ་ཁོ་རའི་རང་སྲོག་གཅད་པར་འགྲོ་མཛད།

༢༨ པའུ་ལུས་ཀྱིས་གསུངས་སྐད་སྟོན་བཏོན་ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་ག་ར་འདི་
ཁར་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ལུ་རང་སྲོག་མ་གཅད་ཟེར་གསུངས་རུག།

- ༢༩ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་མེ་སྟེགས་ཞིན་མ་ལས་ནང་ན་བརྒྱལ་སོང་སྟེ། འདྲོག་པའི་
 བྱགས་ཀྱིས་གཟུགས་འདར་དེ། ཕུ་ལུས་དང་སི་ལུས་སྐྱ་མདུན་ལུ་ལུས་མོ་
 ས་ཁར་བརྟུགས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་རུག།
- ༣༠ ཁོང་གཉིས་ཕྱི་ཁར་ལྷག་དན་ཟེན་ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་གཉིས་ལྷ། སྐྱ་མཚོག་
 མུ། ང་ཐར་པ་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་ག་ཅིས་འབད་དགོཔ་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུམ་ད།
- ༣༡ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལྷ། གཙོ་བོ་ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀ་ལྷ་དད་པ་སྦྱང་དེ་འབད་བ་ཅིན།
 རྩོད་དང་རྩོད་རའི་ནང་ཚན་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ལས།
- ༣༢ ཁོ་དང་ཁོ་རའི་ནང་ཚན་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོའི་གསུངས་ཚུ་བཤད་གནང་རུག།
- ༣༣ ཁོ་གྱིས་རྒྱབ་མོ་ཚུ་ཚོད་དེམ་ཅིས་ལུ་ཁོང་ཚུའི་སྐྱ་མ་ཚུ་འབྱུ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
 དང་ཁོའི་ནང་ཚན་ལུ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་གསོཔ་གནང་རུག།
- ༣༤ ཁོ་གྱིས་ཁྱིམ་ནང་ཁོང་ཚུ་གདན་ཟེན་ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ་ཚོགས་ངངས་ཏེ།
 དགོན་མཚོག་ལུ་དད་པ་སྦྱེམ་ལས་བརྟེན་དེ། ཁོའི་ནང་ཚན་ཚུ་ག་ར་སེམས་ལུ་
 དགའ་སྟོད་པག་མེད་འབྱུང་རུག།
- ༣༥ རྫོཔ་གནམ་ལངས་མད་ལྷ། བྱིམས་དཔོན་ཚུ་གྱིས་དམག་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་བཏང་
 དེ། མི་དེ་གཉིས་འགྲོ་བརྟུག་ཟེར་བཀའ་ཚུ་བྱིན་མད་ལྷ།
- ༣༦ བཙོན་སྤང་འགོ་དཔོན་དེ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཕུ་ལུས་ལུ་དེ་སྟེ་ཞུ་རུག། བྱིམས་
 དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་གཉིས་བཙོན་ལས་ཐར་གཏང་ཟེར་བཀོད་བྱ་བྱིན་རུག། ད་
 འཛོན་ཞིན་མ་ལས་བདེ་ཏོག་ཏེ་འབད་འབྱོན་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུམ་ད་ལྷ།
- ༣༧ ཕུ་ལུས་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ། ང་བཅས་རོ་མུན་གྱིས་མི་སེར་ཡིན་མ་ལས། ཏེ་
 མ་ཞིབ་དཔུད་མ་འབད་བར་ང་བཅས་ཚུ་གོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་བརྟུངས་ཏེ་བཙོན་
 ནང་ལུ་བརྟུགས་ཅིས། ད་ལྟོ་ཁོང་གིས་ང་བཅས་ཁྱེ་སེམ་སི་སྟེ་བྱི་བཏོན་ནི་ཅིས་
 བརྒྱབ་མས། དེ་སྟེ་མི་བཏུབ། ཁོང་རང་འོངས་ཞིན་མ་དང་ང་བཅས་ཕྱི་ཁར་
 འབྱེད་དགོ་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༣༨ དེ་ལས་དམག་མིའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་བྱིམས་དཔོན་ཚུ་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཞུམ་ད།
 ཁོང་ཚུ་རོ་མུན་ཡིན་པས་ཟེར་གོ་ཞིན་མ་དང་འདྲོག་ཆེ་རུག།
- ༣༩ ཁོང་ཚུ་དེ་ཁར་འོངས་ཞིན་མ་དང་བཤགས་པ་ཕུམ་སྟེ། ཕྱི་ཁར་ལུ་འབྱེད་ཞིན་མ་

ལས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཁར་ལས་འཁྲོན་གནང་ཟེར་ཞུ་བ་འབད་རུག།

༧༠ དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་བཅོན་ཁང་ནང་ལས་ཕྱི་འཁྲོན་ཉི་ལེ་རྩེ་ཡ་གྲིས་ཁྱིམ་ནང་
འཁྲོན་ཉི། ལྷན་ཆ་ཚུ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ལུ་སེམས་གསོ་མངོན་
གནང་ཞི་འཁྲོན་སོ་རུག།

མིའུ་བཅུ་བདུན་པ།

ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ནང་ལུ།

༧༡། ཁོང་ཚུ་ཞེ་མ་མེ་པོ་ལེ་དང་ཞེ་པོ་ལོ་ནི་ཡ་ལས་རྒྱུ་ཞིན་མ་ད་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་
ལུ་ཐེ་བས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཁར་ཡ་རུ་དུ་པའི་འདུ་ཁང་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༡ པའུ་ལུས་ཁོ་རའི་ལུགས་སོལ་བཟུམ་ཁོང་ཚུ་ཡོད་སར་འཁྲོན་ཉི། དམ་པའི་
ངལ་གསོ་གསུམ་གྲིས་རིང་ལུ་ཁོང་ལུ་གསུངས་རབ་རྒྱུ་ལས་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་
ཉི་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢ མ་ཤི་ཀ་རྒྱལ་བཟུལ་མུང་ཞི་འཛི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་
ཁྱེད་ས་བསྐྱེལ་དི། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བཤད་མི་ཡེ་ལུ་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཐེག་རེ་འབའ་
རེག་ཞིན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༣ ཁོང་དེ་ཚུ་འི་ནང་ན་ལས་ལ་ལུ་ཅིག་དད་པ་སྐྱེད་མི་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་འབད་
མི་ཉེ་ལེན་པ་ལེ་ཤ་དང་། བཅུན་མོ་ལེ་ཤ་ར་སེམས་ཁར་ལུ་བབས་ཉི། པའུ་
ལུས་དང་སེ་ལུས་མཉམ་མགྲ་མཐུད་རུག།

༤ འདི་འབད་མང་དད་པ་མེད་པའི་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་ཕྱག་དོག་ལངས་ཉི། གཞུང་ལམ་
བཟུལ་ལྟེ་ཡོད་པའི་མི་ངན་པ་རེ་ཆ་རོགས་འབད་འཁྱེད་ཞིན་མ་ལས། མི་དམང་
བཀྱག་པ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ག་ར་དཀྱུགས་ཞིན་མ་ད། ང་སོན་གྲིས་ཁྱིམ་ལུ་དམག་བརྒྱབ་
པར་འོངས་ཉི། ཁོང་གཉིས་མི་དམང་གཞོང་ཁར་དུད་བདའ་ནི་འབད་རུང་།

༥ དེ་ཁར་ཁོང་མ་ཐོབ་པས། དེ་ལས་ང་སོན་དང་སྐྱན་ཆ་དག་པ་གཅིག་ཁོང་དེ་
ཚུ་གྲིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འི་དཔོན་ཚུ་ཡོད་སར་ལུ་དུད་བདའ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ།
འཇམ་སྐྱེང་མགྲ་མཐུག་བསྐྱེར་བའི་མི་དེ་ཚུ་འདི་ཁར་ལུ་ཡང་རྫོང་རུག་ཟེར་རྒྱུ་
ལུགས་བརྒྱབ་རུག།

- ༧ ཇ་མོན་གྱིས་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་གནས་པོ་བརྟེན་ཏེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་
བཀའ་ལུ་མ་གནས་པར། ཡེ་གྱ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤོང་
སྐབས་མས་ཟེར་རུག།།
- ༨ ཁོང་གིས་གཏམ་ལོ་རྒྱལ་ཚུ་དེ་སྤྲོ་གོ་སྤེལ་ས། མོང་ཁྱེར་གྱིས་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་
མི་དམངས་ཚུ་ཁོང་གི་ལོངས་ཏེ།།
- ༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཇ་མོན་དང་གཞན་མས་ཚུ་ལས་མིམས་འབྱུང་ཏིག་ཅུ་ཡེན་ཏེ། ཁོང་
ཚུ་འཐར་བཏང་རུག།།
- ༡༠ དེ་ལས་སྤོན་ཆ་ཚུ་གྱིས་དེ་ཕུལ་ལས་པའུ་ལུས་དང་སི་ལུས་གཉིས་གནས་རུབ་
མི་སྤྲོར་ཡ་ལུ་བཏང་རུག། དེ་ཁར་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་ཡ་ཉུ་པ་ཚུ་འི་འདྲུ་ཁར་
ནང་ལུ་འཕྱོན་རུག།།
- ༡༡ ཁོང་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ཚུ་ལས་བསམ་པ་བཟང་ཏིག་ཏེ་ཡོད་པ་ལས། གསུངས་ཚུ་
ཡོད་སྲུང་མ་སྤོ་ཉན་དེ། ཉམ་མེ་མེ་བཞིན་དུ་དེ་སྤོ་ཞིན་མ་མེན་མ་གསུངས་རབ་
ལས་བརྟག་དཔུང་འབད་སྤོ་ཞིན་པས།།
- ༡༢ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལེ་ཤ་དང་། ཉེ་ཡོན་པའི་ནང་ན་ལས་བཅུ་མོ་ཚུ་དང་ཕོ་སྤོ་
ལེ་ཤ་ར་དང་པ་སྤོ་རུག།།
- ༡༣ ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་ཡ་ཉུ་པ་ཚུ་གྱིས། པའུ་ལུས་གྱིས་སྤོ་ལ་ནང་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་
གིས་གསུངས་བཤད་ཡོད་པ་འདི་རྣམ་གོ་ཏེ། དེ་ཁར་ལུ་ཡང་ཁོང་ཚུ་འོངས་
དེ་མི་དམངས་དགུགས་རུག།།
- ༡༤ དེ་ལས་སྤོན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཕུལ་སྤུར་འབད་དེ་པའུ་ལུས་ཚུ་མཆོ་འགྲུ་ལས་གདན་
ཟེན་ཞུ་ཏེ། སི་ལུས་དང་ཏེ་མི་ཐེ་གཉིས་དེ་ཁར་ལུ་བཞུགས་རུག།།
- ༡༥ ཁོང་པའུ་ལུས་གདན་འཛེན་ཞུ་མི་ཚུ་གྱིས་མེ་ཐེན་ལུ་ཞུས་ཏེ། སི་ལུས་དང་ཏེ་
མི་ཐེ་གཉིས་ཡང་ག་དེ་མཚུགས་མཚུགས་འོང་དགོ་པ་སྤོ་བཀའ་ཤོག་སྤོ་ཁོང་
ཚུ་ལོག་རུག།།
- ༡༦ པའུ་ལུས་དེ་མེ་ཐེན་ལུ་ཁོང་གཉིས་གྱིས་དོན་ལས་བསྐྱུག་སྤོ་བཞུགས་པའི་བསྐྱང་
ལུ། མོང་ཁྱེར་དེ་ཁར་སྤོ་བརྟེན་ཚུ་ལེ་ཤ་གང་ཡོད་པ་གཟེགས་ཏེ། ཁོའི་ཐུགས་
དགུགས་འོངས་རུག།།

- ༡༧ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་འདྲུ་ཁང་ནང་ཡ་རྩ་དྲུ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་བཀུར་
བྱ་མི་ཚུ་དང་། ཁོ་ལུ་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་འོངས་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ཚུངས་གཞི་
གནང་རུག།།
- ༡༨ ཞེ་པི་ཀུ་རི་དང་ཞེ་པི་ལྷོ་ཡིག་ལས་རིག་པ་ཅན་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ཚུངས་པ་བརྒྱབ་
སྟེ། ཡེ་གྲུ་དང་ཤི་མི་ཚུ་ལོང་ནི་འོ་རྟོག་ལས་ཚོས་བཤད་པ་ལས། མི་ལ་ལུ་གཅིག་
གིས་ཁ་གན་བ་ཡང་མང་ནི་འདི་ག་ཅིས་སྐབས་ཟེར་རུག། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་
ཁོ་ལུ། འདི་མི་རྩ་གཞན་ཚུ་གྱིས་སྟོར་ལས་ཚོས་བརྟེན་མི་གཅིག་འོང་ནི་ཞེན་
པས་ཟེར་སྐབས་རུག།།
- ༡༩ མི་ཚུ་གྱིས་པུ་ལུས་གོང་ཁྱེར་ཞེ་རོ་པ་གསུ་ཟེར་ས་འབྱེད་འོངས་ཞེན་མ་ལས་
ཁོ་ལུ། རྒྱུད་གྱིས་གསུངས་བའི་ཚོས་དེའི་སྐབས་བྱ་གསུང་པ་ག་ཅིས་ཞེན་ན་
ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་ཚུགས་གམ།།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་གྱིས་བཤད་གནང་མི་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་རྣམ་ཚུགས་ལུ་ཡ་
མཚན་ཆེ་བས། ང་བཅས་དེའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོ་མཚན་ཡི་ཟེར་བྱ་རུག།།
- ༢༡ (ཞེ་ཞེན་མི་ཚུ་གུར་དང་དེ་ལས་རྒྱུད་མི་ཚུ་ལོང་གཏམ་གསུང་པ་ཉན་ནི་དང་
བཤད་ནི་ལུ་ཡོངས་ཏི་གཞན་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབད་བར་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཞེན་པས་)

པུ་ལུས་གྱིས་ཚོས་བཤད།

- ༢༢ དེ་ལས་པུ་ལུས་གྱིས་རི་བོ་མར་ཟེར་བའི་སྐབས་ནང་བཞེངས་ཞེན་མ་ལས་ཚོས་
གནང་རུག། རྒྱུད་ཞེ་ཞེན་གྱིས་མི་ཚུ། ང་གིས་བརྟེན་པ་ལུ་ཚུ་ག་ཅིས་ལས་
ཡང་ཚོང་པའི་དད་པ་ཡོད་པ་མཐོང་མས།།
- ༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་མར་ཚུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ། རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་
འབད་བའི་སྐབས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པ་དུ། རོ་མ་ཤེས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བྱིས་
ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་གཅིག་ལ་གིས་མཐོང་ཡི། རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་རོ་མ་ཤེས་པར་ཞབས་
ཏོགས་བྱ་མི་དེ་ག་ཞེན་ན་རྒྱུད་ལུ་ང་གིས་བཤད་བྱིན་གོ།།
- ༢༤ འཇོན་གྱིང་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་ག་ར་བཀོད་གནང་མི་དཀོན་
མཆོག་འདི། ཞིང་ཁམས་དང་ས་སྟེང་གི་གཙོ་བོ་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་མི་གྱིས་
བཞེངས་བཞེངས་པའི་རྩ་ཁང་ནང་ལུ་མི་བྱགས།།
- ༢༥ ཁོ་གྱིས་རེ་རེ་བཞེན་དུ་སྟོག་དང་དབུག་ག་ཅིས་དགོ་པ་སྟོག་ཆགས་ག་ར་ལུ་

གནང་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་དགོཔ་མེད། མི་གྲིས་ལགཔ་ལས་ཁོ་
ལུ་མཚོད་པ་ཚུ་ཡང་མི་དགོ།

༢༦ ཁོ་གྲིས་ས་སྐྱོང་ལུ་བཞུགས་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ཐུག་གཅིག་ལས་མི་འདི་གས་ཚུད་
ཚུ་ག་ར་བཀོད་གནང་དི། རང་རང་སའི་དུས་ཡུན་དང་སྔོན་སའི་ས་མཚམས་
བསྐོས་པའི་གནས་དོན་འདི།

༢༧ ཁོང་ཚུ་གྲིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་འདི་རང་བཞིན་བཞུགས་དེ་ཚོ་བཙོད་པ་བཟུམ་
རེ་བ་སྐྱོད་དེ་འཚོལ་དགོཔ་ཨིན། ཁོང་བཅས་དང་ཐུག་རིང་སར་མ་བཞུགས།

༢༨ རང་བཅས་གསེན་པོ་དང་ལམ་བཟོ་ནི་ཡོད་པ་དི། ཁོའི་འོངས་སྔོད་ལས་ཉེན་དེ་
ཨིན། བྱེད་ཚུ་གྲིས་ཅམ་པ་པོ་ཚུ་གྲིས་ཡང་། རང་བཅས་ཡང་ཁོའི་གདུང་བ་ཚུད་
ཨིན་ཟེར་སྐབས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

༢༩ ག་དེ་སྐོར་རུང་རང་བཅས་དཀོན་མཚོག་གིས་གདུང་བ་ཚུད་ཨིན་མ་བཞིན་དུ། རང་བཅས་
གྲིས་དཀོན་མཚོག་གིས་དབུ་འདི་མི་འདི་རིག་པ་ལུ་དམིགས་ཏེ། གསེར་ཡང་ཅིན་
དདུལ། རྫོལ་སོགས་པ་བཟུམ་གྲིས་བཟོ་བཟོས་ཨིན་ཟེར་བསམ་ནི་མི་འོང་།

༣༠ དཀོན་མཚོག་གིས་ཉེ་མའི་དུས་ལུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་མི་གེར་ལུ་
འགྲོད་པ་སྐྱོད་དགོཔ་སྐྱེ་བཀའ་སྐྱེལ་ལུ་ལུགས།

༣༡ ཁོ་གྲིས་བཙུགས་གནང་བའི་ཉིམ་དེ་ཁར། བསྐོས་ཉེ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བུ་དེ་གྲིས་
འཇམ་སྐྱོང་གི་བྱིམས་གཅང་འདི་དབྱེ་བ་དཔུད་གནང་འོང་། སྐྱེས་ལུ་འདི་ཁོ་
གྲིས་འཆི་བ་ལས་སྔོངས་གནང་དེ་དེ་བཟུམ་ངེས་བདེན་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་མི་གེ་
ར་ལུ་བསྐོན་གནང་ཡི་ཟེར་པའུ་ལུས་གྲིས་གསུངས་ལུགས།

༣༢ མི་དེ་ཚུ་གྲིས་ཤི་ཤིས་འོངས་པའི་གཏམ་རྣམས་ལོ་ཞིན་མ་ལས། མི་ལ་ལུ་གཅིག་
གིས་ཁོ་ལུ་འཕྱུ་ལུགས། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ལོ་ཚུས་འདི་འོ་སྐོར་ལས་ཀྱུལ་ལས་
ཉན་གེ་ཟེར་ཁོ་ལུ་སྐབས་ལུགས།

༣༣ དེ་ལས་པའུ་ལུས་ཁོང་ཚུའི་སྐྱུག་ལས་ཕྱི་འཕྱོན་འཕྱོན་ལུགས།

༣༤ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱོད་དེ་མགུ་མཐུད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དད་
པ་སྐྱོད་མི་ཚུའི་ནང་འཁོད་ལས་མཐུས་དཔོན་དེ་མོ་ནི་སེའུ་དང་། ད་མ་རས་
ཟེར་བའི་ཨམ་སུ་གཅིག་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མིའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ཀོ་རོན་ཐི་ནང་ལུ།

།། དེའི་རྟེན་ལས་པའུ་ལུས་ཞེ་ཐེན་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་དུ་ཀོ་རོན་ཐི་ལུ་
ཐེབས་ལུག།།

༡ དེ་བསྐྱང་རྒྱལ་པོ་ཀའོ་དེ་ཟེར་མེདེ་གྱིས་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་ག་ར་རོམ་ལས་འཕྲོན་དགོ་
པའི་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་ཡོད་པ་ལས། པོན་ཀླས་ལུ་ལུ་སྐྱེས་མེ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་ཞེ་ཀྱ་
ལ་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་པི་རིས་སེ་ལ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ཞི་ཀྱ་ལི་
ལས་འོངས་མེདེ་དང་འཕྱད་དི་ཁོང་རྩེ་ཡོད་སར་འཕྱོན་ལུག།།

༢ ཁོའི་ཕུག་ལུ་ཁོང་དང་ཅོག་ཐེད་པ་འབད་མ་ལས། ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་གྱུར་
བཟོ་ཞིན་མ་དུ་བཞུགས་ལུག། གཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་རྩེ་གྱུར་བཟོ་མེ་རྩེ་ཨིན་པས།།

༣ ཁོ་གྱིས་དམ་པའི་ངལ་གསེ་རེ་རེ་ཞིན་འདྲུ་ཁང་ནང་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཏི། ཡ་
ཉུ་ཏུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུལ་མཛད་བཞུགས་ལུག།།

༤ སེ་ལུས་དང་ཏི་མོ་ཐི་གཉིས་མེ་སེ་རྩོ་ནི་ཡ་ལས་འོང་མ་དུ་ལུ། པའུ་ལུས་གྱིས་
ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་རྩེ་ལུ་ལེ་གྱུ་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཨིན་པའི་དཔང་གཞག་མཛད་དི་ཚོས་བརྟོན་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༥ ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་རྩེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་རོ་རྟོལ་འབད་མ་ཚད་སྐད་ཕབས་བརྒྱབ་ལས། ཁོ་
གྱིས་ན་བཟུལ་སྐྱུས་བཀོལ་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་རྩེ་ལུ། རྩེད་རྩེ་འི་ཐིག་པ་འདི་ལྱེད་རའི་
མགྱུ་ཏོག་འགྱུ་འབབ་འོང་། ང་ལུ་ཉེས་པ་མེད། ད་ལུ་ལས་ང་གྱི་པ་རྩེ་ཡོད་
སར་འཕྱོལ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།།

༦ ཁོའི་ཁར་ལས་བཞེངས་ཏི། དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་བཀྱུར་ལྷ་མི་རྩུས་ཀྱས་གྱིས་
ལྱིམ་འདྲུ་ཁང་གི་མཐའ་མ་ཡོད་མེདེ་ཁར་ཐེབས་ལུག།།

༧ འདྲུ་ཁང་གི་དུ་མཛད་མོང་མ་ཀེ་རིས་ལུས་དང་ཁོ་རའི་ནང་ཚན་རྩེ་ག་ར་གཅོ་
པོ་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོང་ཀོ་རོན་ཐི་ལེ་གཅིག་ཡང་གསུངས་རྩེ་རྩེ་
མོ་རྩེ་དད་པ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ལས། ལུས་གསེལ་ཐོབ་ལུག།།

༨ གན་མ་རུབ་མོ་གཅོ་པའི་པའུ་ལུས་ལུ་མཛལ་ཁ་གནང་ལྷོ་ཁོ་ལུ། མ་རྩོག་པར་
སྐབས་ཞིན་མ་དུ་ཚོས་རྩེ་བརྟོན།།

- ༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཚོ་དེ་མཉམ་བཞུགས་ཡོད། ག་གིས་ཡང་ཚོད་ལུ་གནོད་པ་
བཀལ་མི་ཚུགས། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཚོང་ཁྲེང་འདི་ནང་ང་རའི་མི་ག་ཅིས་དེ་མང་
རབ་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།
- ༡༡ དེ་ལས་ཡུལ་དེ་ཁར་གྱིས་མི་ཚུ་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཚུ་བཤད་གནང་
ཞེན་མ་དེ་དེ་ཁར་ལོང་གཅིག་དང་ཟླ་འོ་ལྷག་བཞུགས་ཅུག།

པུ་ལུས་དང་བཀའ་རྒྱུན་གྱི་ལུ་ཡ།

- ༡༢ ག་ལི་ཡི་ཟེར་མི་དེ་རོ་མུན་གྱིས་གཡུལ་རྫོང་ས་ཨ་ཅི་ཡའི་བཀའ་རྒྱུན་ཞིན་པའི་
རྣམས་ལུ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་བརྟན་གྲོས་བརྟུབ་སྟེ་པུ་ལུས་ལུ་ངལ་མར་ངས་
པར། ཁོ་བྲིམས་སར་ལུ་འབྱེད་བསྐྱེད་ཅུག།
- ༡༣ མི་འདི་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་མི་ཚུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་བཀའ་
འབད་ནི་དོན་ལུ་རྫོ་བརྟུལ་འབད་མ་ས་ཟེར་རྣམས་ཅུག།
- ༡༤ པུ་ལུས་གྱིས་ལན་ལོག་གསུངས་ནི་འབད་མ་དུ་ལུ། ག་ལི་ཡི་གྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་
པ་ཚུ་ལུ། ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་མི་དེ་གྱིས་འདྲོལ་འདྲོལ་དང་ཡང་ཅིན་ཉེས་པ་སྟོམ་
འབད་ཡོད་པ་ཞིན་པ་ཅིན། ང་གིས་ཚུ་ཚུ་གྱིས་ལྷ་མི་ལུ་ཉན་འོང་།
- ༡༥ ཞིན་རུང་འདི་ཚོད་ཚུ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་དང་ཚོག་དང་མིང་ཚུ་གྱིས་རྣོར་ལས་
ཞིན་པ་ཅིན་ཚོད་ཚུ་གྱིས་ཤེས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ལུ་འདི་བཟུམ་གྱིས་
དབྱེ་ཞིབ་མི་བརྟུབ་ཟེར་རྣམས་ཞེན་མ་ད།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་ཁོང་དེ་ཚུ་བྲིམས་སར་ལས་ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་ཅུག།
- ༡༧ དེ་ལས་ཉེ་ལོན་པ་ཚུ་གྱིས་འདྲུ་ཁར་གི་དབུ་མཛད་གོང་མ་སོས་ཐེན་གཟུང་ཞེན་མ་
ད། བྲིམས་ཁང་ག་དོང་ཁར་ལུ་བརྟུངས་མཛོག་འབད་རུང་། ག་ལི་ཡི་གྱིས་
ག་ཅིས་ཡང་དེ་ལུ་རྣང་བརྟག་སྦྱིད་མ་བཏུབ་པས།

པུ་ལུས་ཞེན་དེ་ལོག་ལུ་ལེབས་ཡོད་པ།

- ༡༨ དེའི་རྗེས་ལས་པུ་ལུས་རྣམས་ཅིག་དེ་ཁར་བཞུགས་ཞེན་མ་ལས། ལུན་ཆ་ཚུ་
ལས་དགོང་མ་ལུ་སྟེ། ཁོ་མཉམ་པེ་རིས་སི་ལ་དང་། ཨེ་གི་ལ་བཅས་པ་སྟེ་ཚུའི་
འགྲུ་ལས་སྟེ་སའི་རི་ཡ་ལུང་མ་ཚུགས་ལུ་ལེབས་ཅུག། ལེན་གི་ཡ་ཟེར་བའི་

ལུང་མ་ཚུགས་དེ་ཁར་ལུ་ཁོ་རེ་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་རེ་དབུ་སྐྱ་གཞིག་
བཀོག་ཀྱུག།

༡༩ དེ་ལས་ཁོ་ཞི་ཕི་སི་ལུ་ཕེབས་ཏེ། ཁོང་གཉིས་དེ་ཁར་བཞག་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
རང་འདྲ་ཁང་ནང་ན་འཇུག་ཏེ་ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཚུ་དང་ཚོང་པ་གནང་བྱ་ཀྱུག།

༢༠ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་སྐབས་ཅིས་དེ་ཁར་བཞགས་གནང་ཟེར་གསེས་ལྗང་བཏབ་རུང་
མ་གསན་པར་ཡོད་པས།

༢༡ ཁོང་ལུ་ཕེབས་སྐྱེལ་མཛད་ཞིན་མ་དེ་སྐྱེ་གསུངས་ཀྱུག། དཀོན་མཆོག་གིས་
ཐུགས་འདོད་གནང་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ང་ལོག་སྟེ་འཕྲོན་འོང་། ང་ཞིན་ཅི་མིན་ཅིས་
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྲིས་དུས་ཚེན་ལུ་འགྲོ་དགོཔ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ། ཚུའི་འགྲུ་
ལས་སྐྱེ་ཞི་ཕི་སི་ལུ་འཕྲོན་སོ་ཀྱུག།

༢༢ དེ་ལས་ཁོ་ཀེ་ས་རི་ཡ་ལུ་ཕེབས་ཏེ། ཚོས་ཁང་ལུ་འཕྲོན་ཞིན་མ་ལས་ཚོགས་
པ་ཚུ་ལུ་བསྐྱེ་སོ་མཛད་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལས་ཞེན་གྱི་ཡོག་ལུ་འཕྲོན་ཀྱུག།

༢༣ དེ་ཁར་ཨ་ཙོ་བཞགས་པའི་ཤུལ་ལས་ད་རུང་ཡང་འཕྲོན་ཏེ། ག་ལ་ཏེ་ཡ་དང་
ཕ་རིག་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་རིམ་པ་ཞིན་དུ་སྐྱོབ་མ་ཚུ་ག་ར་བཏན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་གནང་
དེ་འཕྲོན་ཀྱུག།

ཞི་ཕི་སི་དང་ཀོ་རོ་ན་ཕི་ནང་ལུ་ཞེ་པོ་ལོས།

༢༤ ཞེ་ལོག་སུན་ཏེ་ཡ་ལུ་སྐྱེས་མི་ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཞེ་པོ་ལོས་ཟེར་མི་གསུངས་རབ་ལུ་
མཁས་པ་དང་ཁ་བདེ་ཏོག་ཏོ་འབད་མི་གཅིག་ཞི་ཕི་སི་ལུ་སྟོང་ཀྱུག།

༢༥ ཁོ་གྲིས་ཡོ་ཉ་ནན་གྲིས་ཤུས་གསོལ་གྲིས་ཚོས་བརྒྱུང་མ་གཅིག་ཤེས་རུང་། གཙོ་
བོའི་ལམ་ལུ་སྟོང་པ་ལས། ལེམས་གྲིས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་སྟེ། གཙོ་བོའི་སྐྱོར་
ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་བརྟམ་ཀྱུག།

༢༦ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་འདྲ་ཁང་ནང་ལུ་སྟོང་སྟོབས་གྲིས་ཚོས་ཚུ་བཤད་པ་ད་ལུ། ཞེ་
ཀེ་ལ་དང་ཕི་རིས་སི་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཁོའི་ཚོས་བཤད་མི་ཚུ་རྣམ་ཤོ་སྟེ། ཁོང་གཉིས་
གྲིས་བྱིམ་ལུ་འབྲིད་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལམ་མཚན་དང་ལྡན་
པ་སྐྱེ་བརྟམ་ཀྱུག།

༢༧ ཁོ་ཞེ་ཀེ་ལ་ཡུལ་ལུ་འགྲོ་ནི་སྟོང་དོད་ཡོད་པ་ལས། ལྷན་ཆ་ཚུ་གྲིས་ལོགས་

ཤོམ་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་ཉི། སྐབ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ནི་
དོན་ལས་ཡི་གུ་བྲིས་ལུག། དེ་ཁར་སྟོང་ཞིན་མ་ལས་དགོན་མཚོག་གིས་ལུགས་
རྗེ་ལས་བརྟེན་ཉི་དད་པ་སྟེང་མི་ཚུ་ལུ་གྲོགས་རམ་ལེ་ཤ་འབད་ལུག།

༢༥ ཁོ་གྱིས་གསུངས་རབ་ལས་ཡེ་གུ་འདི་མ་ཤེ་ཀ་ཞིན་མ་འབྲུབ་སྐབས་འབད་དི། ཡ་
ཏུ་ཏུ་པ་ཚུ་དང་ཚོང་པ་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོ་རྒྱལ་སོ་ལུག།

ལེའུ་བརྒྱུད་གྲུ་པ།

པའུ་ལུས་ཞི་མི་སི་ནང་ལུ།

༄༅། ཞེ་པོ་ལོ་ཀོ་རིན་མི་ལུ་ཡོད་པའི་སྐབས། པའུ་ལུས་ལུང་མ་རྒྱུགས་སྟོང་ཁ་
ལུག་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་ཞི་མི་སི་ལུ་ཡེ་བས་ད། སྐབ་མ་དག་པ་ཅིས་གཟིགས་ཉི།

༢ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ལུང་ཚུ་དད་པ་སྟེང་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུར་བཤོ་བའུ་གས་དི་དམ་
པའི་ལུག་ཉིད་སྐབ་ཅིས་ག་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ། མ་
སྐབ། དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིན་ཟེར་རྣམ་ཡང་མ་གོ་བྱ་ལུག།

༣ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ལུ། དེ་འབད་ན་ག་དེ་སྟེ་ལུས་གསོལ་སྐབ་ཅིས་ཟེར་གསུངས་མ་
ད་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་ལུས་གསོལ་སྐབ་ཅིས་ཟེར་བྱས་ལུག།

༤ པའུ་ལུས་གྱིས། ཡོ་ཏུ་ནན་གྱིས་འབྲོང་བཤགས་གྱིས་ལུས་གསོལ་གནང་དི།
མི་ཚུ་ལུ་ཁོ་ཉིང་བརྟེན་འབྲོན་མི་དེ་ལུ་དད་པ་སྟེང་ནི་དོན་ལུ་སྐྱོབ་སྐྱུལ་གནང་
ལུག། ཉིང་ལས་འབྲོན་མི་མ་ཤེ་ཀ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༥ ཁོང་ཚུ་དེ་སྟེ་གོ་ཞིན་མ་ལས་གཙོ་བོ་ཡེ་གུ་འདི་མཚན་ལུ་ལུས་གསོལ་བྱ་ལུག།

༦ པའུ་ལུས་གྱིས་ཁོང་འགྲུ་ལུག་དབང་གནང་མ་ད་ལུ། ཁོང་ལུ་དམ་པའི་ལུགས་
ཉིད་བབས་ཉི། རྣམ་རིགས་མ་འདྲ་བའི་སྐོར་ཚུ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ལུང་སྟོན་
ཚུ་ཡང་འབྲུང་ལུག།

༧ ཁོང་ཚུ་མི་སྟོམ་བརྒྱ་གཉིས་དེ་ཅིས་གྱིས་སྐབ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༨ པའུ་ལུས་འདྲུ་ཁང་ནང་ལུ་འབྲོན་ཉི་ཟླ་དོ་གསུམ་གྱིས་བར་ནང་དགོན་མཚོག་
གིས་རྒྱལ་སྟོན་སྐོར་ལས་སྟེང་སྐོར་ལས་འགྲུ་ཚོང་པ་དང་སྐོབ་སྐྱུལ་མངོན་ཞིན་མ་
ལས་ཚོས་སྟོན་ལུག།

- ༩ མེ་ལ་ལུ་གཅིག་སེམས་ས་བཀྱ་འབད་མ་ལས་དད་པ་མཛད་པ། མེ་དམང་གའོང་ཁར་ཁོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་ཁང་ན་སྐབས་ཡོད་པ་ལས། ཁོའི་ཁར་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྐྱབ་མ་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྡེ་ཁོང་ཚུ་ལས་ཁ་འབྱུལ་དི། ཉེ་མ་རེར་བཞིན་དུ་ཏེ་ར་ན་འེ་སྐྱབ་ཁང་ནང་ཚོང་མེང་གནང་བཞུགས་ཅུག།
- ༡༠ དེ་སྡེ་ལོ་ངོ་གཉིས་རིང་ལུ་ཕྱག་ལུ་ཚུ་དེ་སྡེ་མཛད་ཞིན་མ་ལས། མེ་མེ་ཡ་ནང་འཁོད་ལུ་ཚོང་མེ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་ག་ར་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་གསུངས་ནས་གོ་ཅུག།
- ༡༡ ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་པའུ་ལུས་ལས་ཚུང་ཞིན་མ་ད་ཡ་མཚོན་ཆེ་བའི་སྐབས་དྲགས་ཚུ་མཛད་གནང་ཅུག།
- ༡༢ ཁོའི་སྐྱ་གཟུགས་གྱིས་ཞལ་བྱིས་དང་ཕྱག་བྱིས་སྐྱག་ཞིན་མ་ལས། ནད་པ་ཚུ་གུ་བཀའ་མཛད་ལུ་ནད་ཞི་ལས་འཕྲོ་འཕྲུ་མིན་པས། དེ་ལས་གའོན་བགོགས་འཇུལ་ཡོད་པ་ཚུ་ཡང་འཐོན་འབྲོ་དོ་ཡོད་པ་མིན་པས།
- ༡༣ ཁོང་ལ་ལུ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་བགོགས་བསྐྱོད་བརྒྱབ་མི་མིན་པའི་གནས་སྐོར་པ་གཅིག་གིས། ཁོང་གའོན་འཇུལ་མེ་ཚུ་ལུ། ང་བཅས་གྱིས་པའུ་ལུས་གྱིས་བཤད་གནང་བའི་ཡེ་ཤུའི་མཚོན་ཐོག་ལས་ཚུང་མཚོན་ཐོག་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།
- ༡༤ ཡ་ཉུ་ཏུ་པའི་རྒྱམ་རྒྱ་ཆེན་སེམ་ཟེར་མེ་དེའི་བུཚ་བདུན་གྱིས་དེ་སྡེ་འབད་མཛད་ལུ།
- ༡༥ གའོན་བགོགས་དེ་གྱིས་ཁོང་ལུ། ང་གིས་ཡེ་ཤུ་ཡང་ངོ་ཤེས། པའུ་ལུས་ཡང་ངོ་ཤེས། དེ་འབད་མཛད་ཚུང་ག་སྡེ་ཟེར་སྐབས་ཅུག།
- ༡༦ མེ་དེའི་ནང་ལུ་འཇུལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་གྱིས་ཁོང་འགྱུ་མཚོངས་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཕམ་གཏང་དི་ཁོང་འགྱུ་མ་བཏོན། གཟུགས་ལས་ཐག་བཏོན་སྡེ་ཁོང་ཚུ་ཁྱིམ་ནང་ལས་འབྲུག་འབྲོ་ཅུག།
- ༡༧ མེ་མེ་སེ་ལུ་ཚོང་མེ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་ག་ར་གྱིས་དེ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ག་ར་འཛོག་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚོན་ལུ་ག་ཅིས་དེ་གུས་བཀྱར་འབད་ཅུག།
- ༡༨ ཁོང་ཚུའི་བར་ནང་ལས་དད་ཅན་མེ་ཚུ་ལེ་ཤ་འོངས་དི། ཁོང་རའི་ལག་ལེན་ཐབས་མེ་ཚུ་སྐྱ་མ་བཞག་པར་བཏོན་ཅུག།

- ༡༩ ལྷ་འབྲུལ་བརྒྱུ་མེ་ལེ་ཤ་ར་གྲིས་ཁོང་རའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་སྲུང་ས་ཉི་ཡུལ་སྲིམ་གདོང་
ཁར་མེ་ག་ར་མཐོང་སར་ལུ་མེ་གིས་སྲིམ་ཞེན་མ་ད། ཁོང་གི་དེའི་རིན་བབས་
ཅེས་བརྒྱལ་བ་ལྟོ་ལྟོ་ལུ། དེའུ་པ་འམ་སྲོང་ཕྱག་ལྷ་བཟུ་མཐོན་ལུག།
- ༢༠ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚུ་ག་ཅེས་དེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལུག།

པའུ་ལུས་གྲིས་འཆར་གཞི།

- ༢༡ དེ་སྐྱེ་འབྲུང་ཚར་བའི་རྟིང་ལས་པའུ་ལུས་གྲིས་སྲུགས་བསམ་ལུ་མེ་སེ་རྩོ་ནི་ཡ་
དང་ཨ་ཅ་ཡི་ལས་རྒྱུད་ཞེན་མ་ལས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་འབྲོན་ཉི། དེའི་རྟིང་
ལས་རོ་སྤྲོན་ལུ་ཡང་འབྲོན་ནི་སྲུགས་ཞེས་གནང་ལུག།
- ༢༢ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཕྱག་གཡོག་པ་ཚུའི་ནང་ལས་ཉི་མོ་ཐེ་དང་ཨི་རུས་ཀླས་གཉེས་
མེ་སེ་རྩོ་ནི་ཡ་ནང་ལུ་བཏང་དི། ཁོ་ར་སྐབས་ཅེས་དོན་ལས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ནང་ལུ་
བཞུགས་ལུག།
- ༢༣ ཏུས་དམ་ཅེས་ལུ་ཚོས་ལམ་དེ་གྲིས་སྐོར་ལས་འབྲུགས་འཛིང་སྲོམ་འབྲུང་ལུག།
- ༢༤ དེ་ཁར་ལུ་དེའུ་པ་བཟོ་བ་དེ་མེ་རི་ཟེར་བའི་མེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁོ་གྲིས་
ལྷ་མོ་དེ་ཡུ་ནའི་ཟེར་བའི་ལྷ་འདི་དེའུ་པ་གྲིས་བཟོ་བཟོས་འབད་ས་ལས། སྤྱིན་
བཟོ་བ་ཚུ་རྒྱ་ལོ་ཤ་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་མས།
- ༢༥ ཁོ་གྲིས་དེའུ་པ་བཟོ་བ་གཞན་ཚུ་འཛོམས་པར་བཀྲུག་པ་ཞེན་མ་ལས་དེ་སྐྱེ་སྐབས་
ལུག། ལྷ་མཆོག་ཚུ། ང་བཅས་གྲིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལོ་ཟེར་རུང་བཟོ་བརྒྱལ་ནི་
ལས་ཨིན་མ་ཞུང་ཚུ་གྲིས་ཤེས།
- ༢༦ དེ་འབད་མ་དེ་ཞུང་ཚུ་གྲིས་མཐོང་ས་དང་རྣམ་གོ་ས་ཨིན། ཨི་ཕི་སེ་གཅིག་གི་
མ་ཚད་པ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ག་སྟེ་གུ་སྟེ་མེད་པར་པའུ་ལུས་དེ་གྲིས། ལག་པ་གྲིས་བཟོ་
བཟོས་འདི་ལྷ་མོ་ཟེར་སྐབས་དེ་མེ་ག་ར་ལུ་ག་སྟེ་གུ་སྟེ་མེད་པར་སེམས་འགྱུར་
འབད་དི་བཞག་ལུག།
- ༢༧ ང་བཅས་རའི་བཟོ་བུ་ལུ་ཁྱུངས་མེད་པ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཨེ་
ཤེ་ཡ་དང་འཛོམ་སྐྱིང་མེ་ག་ར་གྲིས་བསྟེན་བཀྲུར་འབད་བའི་ལྷ་མོ་གོང་མ་དེ་
ཡུ་ནའི་ལྷ་ཁང་དང་དེའི་གཟི་བུ་མཛེད་ཅན་ཚུ་མེད་པ་འགྱུར་ཉི་ཉམས་ནི་ཨིན་པས་
ཟེར་སྐབས་དེ་ལུ།

- 25 ཁོང་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་རྣམ་གོ་ཞེན་མ་ལས། གན་མ་མེད་ས་མེད་ཅིག་པ་བཟླ་རྒྱུ་
སྦྲེལ་བརྒྱབ་སྟེ། མི་ཕི་སི་གྱིས་ལཱ་དེ་ལཱ་ན་སྦྲེལ་ཞིན་ཟེར་སྦྲེལ་ས་རུག།
- 26 མྱོང་ཁྱེར་གར་ལུག་ཟེང་ལུག་སུག་ལངས་དེ། པུའུ་ལུས་གྱིས་ལུག་ལམ་ལམ་ལང་
བའི་ཆ་རོགས་མེ་སི་དོ་ནི་ཡ་ལས་གེ་ལུས་དང་མེ་རིས་ཀྱར་གཉིས་པ་དེ་གཟུང་
ཞེན་མ་ལས། ཁོང་མི་ཚུ་གར་ཚོགས་ཁང་ནང་བརྒྱབ་ས་ལྟོ་རུག།
- 20 པུའུ་ལུས་མེ་དམང་བར་ནང་འཇུག་ནི་འབད་མེད། སྦྲེལ་མ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཀག་
བཞག་རུག།
- 27 ཁོ་འི་ཆ་རོགས་ཞིན་པའི་མེ་གེ་ཡའི་དཔོན་ཁག་དག་པ་གཅིག་གིས་མི་གཅིག་
བཏང་སྟེ། ཁོ་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་མ་འཇུག་ཟེར་ཞུ་བར་འབད་རུག།
- 22 མི་དམང་བར་ནང་གཟེང་ལུག་སུག་ལངས་དེ རང་རང་སོ་སོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྦྲེལ་ས་
སྟེ། ཁོང་མི་གེ་གེ་འཇུག་ལུ་འཇོ་མས་དགོ་པའི་གནས་དོན་གཅིས་ཞིན་ན་ཡང་
མ་ཤེས་པས།
- 23 དེ་ལས་ཡ་ཉུ་པ་གྱིས་གདོང་ཁར་འཁྱེད་ཡོད་པའི་མེ་ལེག་སན་ཏར་ལུ་མི་
དམང་ལུ་སྦྲེལ་བའི་དོན་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་འབད་མེད་པས། མེ་ལེག་སན་ཏར་གྱིས་རྒྱ་
མཚན་བཤད་ནི་དོན་ལུ་ལག་པ་གྱིས་བཅད་ལེན་བད་རུག།
- 24 ཁོ་ཡ་ཉུ་པ་ཞིན་མ་ཤེས་ཞེན་མ་ད། རྒྱ་ཚོད་གཉིས་གྱིས་བར་ནང་གར་གྱིས་
ཚར་ཅིག་ལུ། མི་ཕི་སི་གྱིས་རྩ་དེ་ལཱ་ན་སྦྲེལ་ཞིན་ཟེར་རྒྱུ་བརྒྱབ་རུག།
- 25 དེ་ལས་མྱོང་ཁྱེར་དེའི་དུང་ཆེན་གྱིས་མི་དམང་ཁ་བཅུ་མ་སྦྲེད་བརྒྱབ་ཞེན་མ་ད་
ཁོང་ལུ། ཁྱོད་མི་ཕི་སི་མི་ཚུ། མི་ཕི་སིའི་མྱོང་ཁྱེར་འདི་རྩ་མོ་གོང་མ་དེ་ལཱ་
ན་དང་། རྩ་དབང་པོ་ལས་བབས་པའི་ཁོ་འི་སྦྱོ་རྟེན་ལུ་བརྩེན་བཀྱར་འབད་དེ་
མ་ཤེས་མི་ག་ཡོད་པ་སྟེ།
- 26 དེ་ལུ་སྦྲེལ་བའི་མེད་པ་སྟེ་ཁྱེད་ཚུ་ཁ་བཅུ་མ་སྦྲེད་ཞེན་མ་ད་འར་འུར་མ་འབད།
- 27 ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འཁྱེད་འོང་བའི་མི་འདི་གཉིས་གྱིས་རྩ་ཁང་ཡང་མ་བཅོམ་པས།
ཁྱོད་ཚུའི་རྩ་མོ་ལུ་ཡང་བཀྱར་པ་མ་བཏང་པས།
- 28 གཅིས་ལུ་བརྟེན་ཉི་དེ་མེ་འི་དང་དུའུ་བཟོ་ཚུ་གྱིས་མི་གཞན་ལུ་མ་རངས་པར་
བྲིམས་ཞབས་ལུ་ཞུ་བ་ཅིན། བྲིམས་སར་ལུ་ཚོད་གཞི་བརྒྱབ་མཚོག། དེ་ཁར་

- ལུ་བཀའ་སློན་ཡོད། ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཉེས་པ་སྟོན་ཐག་རུང་
འོང་།།
- ༣༩ ག་དམ་ཅིས་འབད་དེ་ལས་རྣམ་པའི་དབྱི་ཞིབ་བརྒྱབ་དགོ་པ་ཅིན། ཚོགས་
འདུས་ནང་ལུ་ཐག་གཅད་འོང་།།
- ༤༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ད་རིང་དོན་ད་མེད་པའི་གཟིང་འབྲུགས་དོན་ལས་
གནས་དོན་ཚུ་བཤད་ནི་མི་འོང་། ང་བཅས་ར་ནང་ན་མ་འགྲིགས་པའི་ཚུན་
གྲིས་སློན་ཡོགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།།
- ༤༡ ཁོ་གྲིས་དེ་སྟེ་སྐབས་ཞིན་མ་དང་འཛོམས་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གེ་ར་ལོག་བཏང་རུག།།

མི་འུ་ཉི་ལུ་ཐམ་པ།

པ་འུ་ལུས་མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་དང་ཨེ་ཀ་ཡི་ལུ།

- ༥༥། གཟིང་འབྲུགས་ཞི་བར་མཛོམས་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་པ་འུ་ལུས་གྲིས་སློབ་མ་
ཚུ་འཕོ་སྟེ་གདམས་ངག་ཚུ་གནང་དེ། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ལས་དགོངས་མ་ཞུ་ཞིན་མ་ད།
མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་ནང་ལུ་ཕེབས་རུག།།
- ༡ ཁོ་གྲིས་གོང་གསེབ་ཁག་སོ་སོར་ལུ་འཕྲོན་ཉི་མི་ཚུ་ལུ་གདམས་ངག་ལེ་ག་གནང་
ཞིམ་ལས། ཉེ་ལེན་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ་འཕྲོན་རུག།།
- ༢ དེ་ཁར་རྒྱ་རོ་གསུམ་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས། མའི་རི་ཡ་ལུ་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྟེ་
འཕྲོན་ནི་ཐུགས་ཞེས་ཡོད་རུང་། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ངན་པ་འབད་ནི་
ཚུན་འགྲོས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་ལས། མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་སྐོར་ཉི་འཕྲོན་ནི་སྟེ་ཐག་བཅད་
གསུངས་རུག།།
- ༣ ཁོ་དང་མཉམ་ཅིས་མེ་རི་ཡ་ལས་ཨེ་ཤེ་ཡ་སོ་པ་ཀར་དང་། ཐེ་སོ་ལོ་ནི་ཡ་ལས་
ཨ་རིས་ཏར་དང་། སི་ཀན་དུས་དང་། དེར་སྟེ་ལས་ད་ཡུས་དང་། ཉི་མོ་ཐེ་
དང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་ལས་ཀའི་ཀེ་ཡུས་དང་། ཉི་མི་ལུས་ཚུ་བཅས་པ་སྟེ་སོངས་རུག།།
- ༤ ཁོང་ཚུ་ཉེ་མ་སོང་སྟེ་ང་བཅས་འོང་བའི་བར་ནང་ཚྱ་ཡར་ལུ་བསྐྱགས་སྟོན་ཟེར་
རུག།།
- ༥ ལྷུ་རཔོ་ཅིས་མེད་པའི་ལྷུར་ལེབ་གྱི་དུས་ཚེན་རྩོགས་དེ། ཐེ་ཡི་ཐི་ལས་ཚུའི་

འགྲུ་ལས་སྒྲེ་སྒྲོན་ཏི་ཞག་ལྷའི་ནང་ཏྲོ་ཡར་ལུ་ཁོང་ཡོད་སར་སྒྲོན་དེ་དེ་ལར་
ཞག་བདུན་བཞུགས་རུག།

ཏྲོ་ཡར་ནང་ལུ།

- ༢ བདུན་ལྷག་གི་ཉི་མ་དང་པ་ལུ་སྒྲོབ་མཚུངས་པའི་ཞལ་བཟུང་གི་སྒྲོམ་ལས་འཛོམས་
པའི་སྐབས། ཕུ་ལུས་གྲིས་ཁོང་ལུ་ཚོད་བཤད་གནང་སྟེ། ནངས་པར་ཉི་མ་
འཕྱོན་ནི་ཐུགས་ཞེས་གནང་མ་ལས། རུམ་ཕྱེད་ཚུན་ཚོད་ཁོ་གྲིས་ཚོས་གནང་
བྱ་རུག།
- ༥ ཁོང་ཚུ་འཛོམས་སའི་སྟེང་སྟོག་ཕྱིམ་ནང་ལུ་མེ་ལེ་གསལ་ཏི་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༧ དེ་ལར་ལུ་མེ་ལེ་ཏི་ཀུ་ཟེར་བའི་ཕོ་སྐྱེས་གཞིན་མ་གཅིག་སྒྲོ་སྐྱེག་སྒྲོ་ལོག་ལར་རྫོང་
ཡོད་པ་མས། ཕུ་ལུས་ཡུན་རིང་མ་སྟེ་ཚོད་བཤད་གནང་མ་དེ་ན་ཐོན་གཉིད་ལོག་
སྟེ་ཕྱིམ་སྟོག་གསུམ་ལས་ས་ལར་ལུ་དེ་ཉི་མེ་སོ་རུག།
- ༡༠ ཕུ་ལུས་མར་བབས་དེ་གཞིན་ཕུང་དེའི་རོ་འགྲུ་སྐྱེག་གི་སྒྲོམ་དེ་མི་ཚུ་ལུ། ལྷག་
བསྐྱེད་མ་ལང་ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོའི་ནང་སྟོག་ཡོད་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༡ དེ་ལས་ཁོ་ལོག་སྟེ་སྟེང་སྟོག་ཕྱིམ་ལུ་འཕྱོན་དེ་ལུར་ལེབ་ཚུ་བཅག་སྟེ་ཞེས་ཞིན་མ་
ལས། ཡུན་རིང་མ་གསུངས་འགྲོས་མཛད་དེ། གན་མ་ལངས་ཞིན་མ་དེ་ལར་
ལས་བཞེངས་འཕྱོན་རུག།
- ༡༢ མི་གཞིན་ཕུང་དེ་གསོན་པ་སྟེ་ལོངས་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་སེམས་བདེ་བར་འབྱུང་
རུག།
- ༡༣ ཕུ་ལུས་ཁོ་རང་ཞབས་ཐང་སྟེ་འཕྱོན་ཁོང་མན་སྟེ། ཁོང་ཚུ་ཨ་སོས་ལུ་ཚུའི་
འགྲུ་ལས་སྒྲེ་ཏེ་མ་སོངས་རུག། དེ་ལས་ཕུ་ལུས་ཁོང་དང་མཉམ་གྱའི་ནང་
ཞུགས་ནི་གལས་གྲིགས་མཛད་རུག།
- ༡༤ ཨ་སོས་ཟེར་ས་ལུ་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་བདེ་འཛིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཁོ་གྲི་ནང་གདན་
ངངས་ཏི་མི་ཏི་ལེ་ནི་ལུ་ལེབས་ཅིས།
- ༡༥ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྒྲེ་དེའི་ནངས་པར་ཅི་ལུ་ལས་ཐང་གར་ལུ་སྒྲོད་
རུག། དེའི་གནངས་ཚོས་ཉི་མ་ལུ་ཁོང་ཚུ་ས་སོས་ལུ་སྒྲོད་རུག། དེ་ལས་སྐྱ་ཞག་

ཉོག་ལ་ལུམ་ལུ་བཞུགས་ཞེན་མ་ལས། དེའི་ནངས་པར་ཉིམ་ལུ་ཁོང་ཚུ་མི་ལེ་
འི་ཕྱི་ལྟོད་རུག།

༡༦ དེ་སྤེལ་བུ་ལུས་འཕྱོན་ཚུགས་ཉི་འབདན་ཉིམ་ལུ་བཟུ་གྱིས་དུས་ཚེན་ཡེ་ཅུ་ཤ་
ལེམ་ལེབས་པའི་རིངས་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལུ་ཡུན་མི་འགོར་ནི་དོན་ལུ་ཨི་
ལེ་སི་བཀོག་ཞག་འཕྱོན་ནི་ལུགས་ཐག་བཅད་རུག།

ཨི་ལི་སི་ཚན་ཤོ་ཚུ་ལུ་པུ་ལུས་གྱིས་ལེབས་སྐྱེལ་མངོད་ཡོད་པ།

༡༧ མི་ལེ་འི་ཅུ་ལས་པུ་ལུས་གྱིས་ཨི་ལི་སི་ལུ་བདེ་སྐབས་མི་བཏང་སྟེ། ཚོས་ཁང་
གིས་ཚན་ཤོ་ཚུ་འབོ་རུག།

༡༨ ཁོང་དེ་ཚུ་ཁོ་བཞུགས་སར་རྫོད་པ་ད་ལུ་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ནང་
ལུ་རྫོད་པའི་ཉིམ་དང་པ་ལས་འགོ་བཟུགས་ལྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་ག་དེ་སྤེལ་
ཨ་བརྟག་ར་རྫོད་ནི་དང་།

༡༩ ལུ་ངན་སེམས་ལུ་ཞག་ནི་དང་མིག་ཚུ་ལེ་ཤ་མཐོན་ཉི། ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ལུ་
ངན་པའི་འཆར་གཞི་གྱིས་ཚོད་བཟུ་ནི་ལུ་བཟོད་པ་སྐྱེམས་ཉི་གཙོ་བོའི་ཞབས་
ཉོག་ལུ་ལྷན་ཨིན།

༢༠ དེ་ལས་ང་གིས་ལྱེད་ལུ་ཕན་ཐོག་དགོ་པ་དེ་ཚུ་བཤད་བྱིན་པའི་ཚོད་མ་བཟུང་པར།
མི་དམངས་དང་ཁྱིམ་ཚེ་ལུ་ང་གིས་ཚོས་བརྟེན་ཡོད་པ་ཨིན།

༢༡ ཡ་ཉུ་དུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་ང་གི་འཕྱོད་པ་སྐྱེས་
ནི་དང་གཙོ་བོའི་ལྷན་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པ་སྐྱེས་དགོ་པའི་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་
ཚུ་ལྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།

༢༢ ད་རྫོང་ལུགས་ཉིད་གྱིས་འཕྱོད་ཉི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འཕྱོ་ཞེན་མ་ད། དེ་ཁར་ང་
ལུ་ག་ཅིས་འབྲུང་འོང་མ་ཤེས་ཅུང་།

༢༣ སྲོང་ཁྱེར་ཚེ་ལུ་དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་གྱིས་ང་ལུ་བྱིམས་དང་རྣལ་བཞུགས་ཡོད་
མི་ཚུ་མ་འོང་བའི་ཉེ་མ་ལས་བདེ་ལེན་གནང་འོང་།

༢༤ ཨིན་ཅུང་དེ་ཚུ་ལུ་ང་ཉམས་མི་ཚོར། གཙོ་བོའི་ལྷན་ལས་ཐོབ་པའི་དཀོན་མཚོག་
གིས་ལུགས་རྗེའི་ཕྱིན་བཟང་གིས་ཞབས་ཉོག་ལུ་ནི་དང་། དེའི་ལུ་ཚུ་སྐབ་ནི་
འདི་རི་གིས་དག་འཕྲོ་ཨིན་མ་ལས། ང་ང་རའི་སྲོག་ལུ་ཡང་མི་ཤངས།

- ༢༥ ད་ལྟོ་ང་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལས་ཕྱིད་ལུ་ཚོས་བཤད་ཉི་ཡོད་
 ཅུང་། རྒྱལ་ལས་ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་ངེ་གདོང་ཡང་མི་མཐོང་ནི་ཡིན་མ་ང་གིས་ཤེས་
 ཅིས།
- ༢༦ ཕྱིད་ལུ་བཀའ་ཚང་འཕྲོ་སྤྱི་འབད་བ་ཅིན། ང་ལུ་ལག་མེད་པ་ཡིན་མ་ཚུ་ད་རིང་
 ཕྱིད་ལུ་སྐབས་ཡིན།།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་འདོད་གེ་ར་ཕྱིད་ཚུ་ལུ་ཕྱབས་སྐྱབས་
 འབད་བ་ལུ་ང་འཕྲོག་ཉི་མི་འགྲོ།།
- ༢༨ འདི་འབད་མ་ལས་ཕྱིད་ཚུ་དང་ཅུ་ལག་ག་ར་ཅན་པ་བརྟེན། ཁོ་འཇུག་གི་རིན་
 བོང་སྤོད་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་འཚོ་སྤོངས་འབད་ནི་དོན་ལུ། དམ་
 པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིད་ཚུ་འགོ་འདྲེན་ཐབས་མི་འབད་དེ་བརྟེན་གནང་ཡི།།
- ༢༩ ང་འགྲོ་ཚར་བའི་ཉིང་ལས་སེམས་ཅན་ཕར་སྐྱེ་འདྲོག་སེ་སེ་ཚུ་ཕྱིད་ཚུ་འི་བར་
 ཅན་འཇུག་དེ། དེ་ཚུ་གྱིས་ཅུ་ལག་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་མ་འབད་མ་ཡིན་མ་ང་གིས་ཤེས།།
- ༣༠ ཕྱིད་ཚུ་འི་ནང་ན་ལས་སྐྱབ་མ་ཚུ་སོ་སོར་ཁ་འཕུལ་བའི་དོན་ལུ་ཤོབ་སྐབས་མི་
 ཚུ་ཡང་འཕྲོན་འོང་།།
- ༣༡ དེ་འདྲི་དོན་ལུ་ང་གིས་འཕྲོ་གསུམ་ཉི་མ་དང་རྒྱབ་མོ་མེད་པར་མིག་ཚུ་དང་བཅས་པ་
 རྩེ་ཕྱིད་རེ་རེ་ལུ་སྤོ་བསྐྱེལ་འབད་འབད་མ་དེ་སེམས་ལུ་ཅན་པ་རྟེན།།
- ༣༢ ད་ལྟོ་ཕྱིད་སྐུན་ཆ་ཚུ། ཕྱིད་རའི་འབད་ཚུགས་པ་དང་རྣམ་པར་འདག་མི་ཚུ་འི་
 རྩེ་བསྐྱེལ་གནང་མི་ད་ཀོན་མཚོག་དང་ཁོ་འཇུག་གིས་ཇེ་འཇུག་སྤོངས་ལུ་ཕྱིད་ལུ་བརྟེན་
 པ་ཡོད།།
- ༣༣ མིག་ཞན་གྱིས་དེལ། ཡང་ཅིན་གསེར་དེལས་བཤོ་ལ་ཚུ་ལུ་ང་གིས་སེར་སྐྱ་མ་སྤྱོད།།
- ༣༤ ང་དང་མཉམ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་དགོཔ་དེ་ང་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུག་ཁྱུ་ཕྱིད་
 ཚུ་གྱིས་ཤེས་ས་ཡིན།།
- ༣༥ གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཚུར་འེན་ནི་དེ་ལས་ཕར་སྤྱིན་པ་ཅིན་
 བདེ་བར་འགྱུར་ཟེར་མི་དེ་སེམས་ལུ་བྱེད། ལཱ་འབད་ཞེན་མ་ད་མི་ཞན་པ་ལུ་རོགས་
 རམ་འབད་དགོཔ་ཚུ་ག་ར་ང་གིས་ཕྱིད་ལུ་བརྟེན་ཚར་ཡི་ཟེར་གསུངས་
 ཞེན་མ་ད།།

- ༢༦ ལུས་མོས་ཁར་བཅུགས་ཏེ། ཁོང་གེ་ར་དང་མཉམ་སྦྲེན་ལམ་ལུ་རྟུག།
- ༢༧ ཁོང་ག་ར་ག་ཅིས་དེ་སྤྱི་ལུ་ལུས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཀོར་སྦྱོར་དེ་ལ་ལུ་བཀའ་ཏི།
- ༢༨ ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ངེ་གདོད་ལོག་དེ་མི་མཐོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་
ཚུའི་སེམས་ལུ་སྦྱོར་བར་འོངས་ཏི། ལུ་གཟིངས་ཡོད་སར་ཚུན་ཚོད་ཁོང་ཚུ་ཁོའི་
ཞབས་བསྐྱེལ་འབད་བར་འགྱུ་རྟུག།

མི་ལུ་ཉེར་གཅིག།

པུ་ལུས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་མེབས་ཡོད་པ།

།། དེ་ལས་ང་བཅས་ཁོང་དང་ལ་འབྲུལ་དེ་གུའི་ནང་ན་ལས་ཐང་ཐང་ས་ཀྱ་
ལུ་དང་། དེའི་ནངས་པར་རོ་དེས་དང་། དེ་ཁར་ལས་པ་མ་ར་ལུ་སྦྱོང་ཅིས།

- ༡ མེན་སི་ཡ་ལུ་འགྱུ་མི་གུ་གཅིག་ཐོབ་སྟེ། ང་བཅས་དེའི་ནང་ན་འཇུལ་སྟེ་འགྱུ་ཐ་
དཔུ།
- ༢ ང་བཅས་སའི་པརས་མཐོངསར་ལུ་སྦྱོང་ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་དེ་གཡོན་ལ་
ཐུག་ལུ་བཞག་སྟེ་སའི་རྩེ་ཡ་ལུ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ལུ་གཟིངས་ཀྱི་དོས་ཚུ་བཏོན་
དགོཔ་ཨིན་མ་ལས་གུ་ལས་བབས་ཏི་ཀྱ་ཡར་ལུ་མཐོན་ཡི།
- ༣ ཚོལ་མ་ཚུ་དང་འཕུད་ཞིན་མ་དེ་ལེ་ཞག་བདུན་ཚོད་ཅིས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཐུགས་
ཉེད་ལས་སྐྱེ་པུ་ལུས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་མ་འགྱུ་ཟེར་ལུ་རུང་།
- ༤ ང་བཅས་ཞག་ལ་གངས་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་ལོངས་ཏེ་འགྱུ་བའི་བསྐྱང་
ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་ཨམ་སུ་ཚུ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་བཅས་པ་སྐྱེ་གོང་ཁྱེར་
ཕྱི་ཁར་ཚུན་ང་བཅས་སྐྱེལ་བར་འོངས་ཡི། དེ་ལས་ང་བཅས་ཚུ་མཚོ་མཐའ་
མར་ལུ་ལུས་མོས་ཁར་བཅུགས་ཏི་སྦྲེན་ལམ་ལུ་ཡི།
- ༥ དེ་ལས་ང་བཅས་པར་ཚུར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འགྱུ་བཞུགས་འབད་ཚར་
ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་ཡང་གུའི་ནང་འཇུལ། ཁོང་ཡང་ཁྱིམ་ལུ་ལོག་ཅིས།
- ༦ ང་བཅས་ཀྱ་ཡར་ལས་ཚུ་མཚོ་ནང་གྱིས་འགྲུལ་ལམ་བརྒྱབས་དེ་ལེ་ཏི་ལེ་ལུ་
སྦྱོང་པ་ད། ཐུན་ཆ་ཚུ་ལུ་སྟེ་སོ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་མཉམ་ཞག་
གཅིག་སྦྱོང་ཅིས།
- ༧ དེའི་ནངས་པར་ཉིམ་ལུ་ང་བཅས་པུ་ལུའི་ཆ་རོགས་ཨིན་མི་ཚུ་དེ་ལེ་ལས་

མོངས་ཉི་ཤེས་རི་ཡ་ལུ་སོངས་ཞིན་མ་དུ། ཚོས་བཤད་གནང་མི་ཁོང་མི་བདུན་
གྱིས་ནང་ལས་མི་ལྷིབ་ཟེར་མི་དེའི་ཁྱིམ་ནང་སོངས་ཉི་ཁོ་མཉམ་སྡོད་ཡི།

- ༩ ཁོའི་བུ་མོ་མངོན་ཤེས་མཁུན་པའི་ན་གཞོན་མ་བཞི་འདུག།
- ༡༠ ང་བཅས་དེ་ཁར་ལུ་ཞག་གངས་ལེ་ཤེད་པའི་སྐབས། ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ལུང་རྫོན་
པ་མ་ག་བུས་ཟེར་མི་གཅིག་འབྱོན་ཞིན་མ་དུ།
- ༡༡ ཁོ་ང་བཅས་ཡོད་སར་འབྱོན་དེ་པའུ་ལུ་ཉི་ལྷོ་བཅིང་བསྐྱམས་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་
རའི་ཕུག་དང་ཞབས་ཚུ་བཅིངས་ཉི་དེ་སྟེ་གསུངས་མས། རྟེན་གསུངས་འདིའི་
བདག་པོ་དེ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཚུ་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འདི་བཟུམ་བཅིངས་ཞིན་མ་ལས་
ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ལག་པ་ལུ་སྡོད་ནི་ཞིན་ཟེར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་གྱིས་གསུངས་
གནང་ཡི་ཟེར་སྐབས་མི་དེ་རྣམས་ཤོས་ད་ལུ།
- ༡༢ ང་བཅས་དང་ལུ་པ་ཕྱོགས་དེ་ཁོའི་མི་ཚུ་བཅས་པ་སྟེ་ཁོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་མ་འབྱོན་
ཟེར་གསོལ་མ་བཏབ་རུང་།
- ༡༣ པའུ་ལུས་གྱིས་ཁོང་ཚུའི་ལན་ལུ། བྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་ལུ་རྟེན་ཉི་ལྷོ་རྟེན་ཉི་ལེམས་
ཤིབ་ཐུག་སྟོ། ང་འདི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་དོན་ལུ་བཅིངས་ནི་བརྒྱུད་མ་ཅིག་
མ་ཚད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཡང་རང་སྟོག་སྟོགས་བཏང་པ་ལུ་ག་གིག་ཡོད་ཟེར་
གསུངས་ཐུག།
- ༡༤ ཁོ་ལུ་ལྷ་མི་ལྷ་མེད་པ་ལས་རྟེན། གཙོ་བོའི་ཐུགས་དོད་བཟུམ་འབྱུང་བཟུག་ཟེར་
སྐབས་ཉི་ང་བཅས་ཁ་བརྩམ་སྡོད་ཅིས།
- ༡༥ དེའི་རྟེན་ལས་ང་བཅས་རའི་ཁོ་ཚས་ཚུ་སྐག་སྟེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་སོངས་ཡི།
- ༡༦ ང་བཅས་མཉམ་ཅིས་ཤེས་རི་ཡ་ལས་སྟོབ་མ་དག་པ་རེ་ཡང་འོངས་དེ། སའི་
པརས་ལས་ཉེ་མ་གྱིས་སྟོབ་མ་རྟེན་མ་མ་ན་སོན་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་ལུ་འབྱོན་ཡི།
- ༡༧ ང་བཅས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་སྡོད་པ་དུ། ལྷན་ཆ་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་སེམས་དག་འཕྲི་
གདོང་ལེན་འབད་བར་འོངས་ཡི།

པའུ་ལུས་ཡ་ཀོབ་མཉམ་མངལ་ལྟེ།

༡༨ དེའི་ནངས་པར་པའུ་ལུས་ང་བཅས་མཉམ་ཡ་ཀོབ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཉི། དེ་
ཁར་ཚན་ཤོས་ཚུ་ག་རེ་འཛོམས་ཐུག།

- ༡༩ ཁོ་གྲིས་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་བཞེ་སོ་མཛད་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་ཞབས་ཏོག་
ལུ་ཚུ་ལས་ཕྱི་པ་ཚུ་འི་བར་ནང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་རིམ་
པ་ཞིན་ཏུ་གསུངས་ཡི།
- ༢༠ ཁོང་དེ་ཚུ་གྲིས་དེ་སྡེ་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟན་པ་ལུ་ཉི་དེ་ལས་
ཁོ་ལྷ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ནང་ན་ལས་མི་སྟོང་ལྷག་ལེ་ཤ་གྲིས་མ་ཚད་པ་དད་པ་སྦྱང་
ཡོད་པ་དེ་སྤྱན་ཆ་ཚོད་གྲིས་ག་ཟེགས་ཡོད། ཁོང་ག་ར་བཀའ་བྲིམས་ལུ་དམ་
བཅའ་གནས་ཏེ་ཡོད།
- ༢༡ ཚུད་གྲིས་ཕྱི་པ་འི་བར་ནང་ཡོད་པ་འི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ལྷ། མ་ལོ་ཚུ་འི་མདུན་སྐྱེགས་
བཅད་ནི་དང་། མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་པ་འི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཡི་ཟེར་
ཁོང་ཚུ་གྲིས་རྣམ་གོ་རུག།
- ༢༢ ཁོང་མི་དམངས་འདི་ཁར་ཐོན་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུད་འཕྱོན་ཡོད་པ་ཁོང་
ཚུ་གྲིས་ཤེས་པ་ཅིན་ང་བཅས་གྲིས་ག་དེ་འབད་ནི།
- ༢༣ དེ་འི་དོན་ལུ་ང་བཅས་གྲིས་ལུ་མི་འདི་བབུམ་མཛད། འདི་ཁར་ལུ་དམ་བཅའ་
ཐངས་ཡོད་པ་འི་མི་བཞི་ཡོད།
- ༢༤ ཁོང་དེ་ཚུ་འཕྱིད། ཚུད་ཡང་ཁོང་མཉམ་གཅོང་སྤྱོད་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཁོང་
ཚུ་འི་མགྲོ་ཏོ་སྤྱོད་ཚུ་ག་ཞོག་ནི་འི་གོ་སྐབས་ཡང་གནང། དེ་ལས་ག་ར་གྲིས་ཚུད་
གྲིས་སྟོར་ལས་རྣམ་གོ་མི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མེན་པས། ཚུད་རང་ཡང་
བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཅིན་མ་ཁོང་གིས་ཤེས་ནི་ཅིན་པས།
- ༢༥ དད་པ་སྦྱང་མི་ཕྱི་པ་ཚུ་ལྷ། ལྷག་དང་། ཨོལ་ཀོག་བཟམས་ཏེ་གསལ་གསལ་པ་
གྲིས་ཤ་དང་། སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ལུ་ལ་བའི་ཚོགས་ཟས་དང་། ལོག་ག་ཡེམ་ཚུ་སྦྱང་
དགོ་པ་འི་ཐག་བཅད་བཅད་པ་ཡི་གུ་ཚུ་བཏང་བཏང་མ་ཅིན་ཟེར་དེ་སྡེ་ལུ་རུག།
- ༢༦ དེ་ལས་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་མི་དེ་ཚུ་འཕྱིད་རུག། དེ་འི་ནངས་པར་ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་
ཅིས་གཅོང་སྤྱོད་ལུ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་མཚོད་ཁང་ནང་ལུ་འཇུག་དེ། ཁོང་རེ་
རེ་འི་དོན་ལུ་མཚོད་པ་ལུ་ལུ་ཞིན་མང། གཅོང་སྤྱོད་ལུ་འཇུག་ནི་འི་ཉེམ་ཚུ་འི་དུས་སྐབས་
གནང་རུག།

ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་པ་ལུ་ལུས་འཛིན་གཟུང་འབད་མ།

༢༧ ཞག་བདུན་འབྲོ་བའི་ཤུལ་ལས། ཞེ་གཡ་ནང་ནའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཚོས་
ཁང་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་དེ། མེ་དམང་དགུགས་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་འི་འགྲུ་
ལག་པ་སྦྱེ་ཏེ།

༢༨ མྱེད་སློམ་བརྒྱབ་ཞེ། ཞེས་ར་ཡལ་གྱིས་མི་ཚུ་གྲོགས་རམ་འབད། མི་དེ་གྱིས་
ས་ཤྱུགས་ག་ཞེ་གྲེ་མེད་པར་མི་ག་ར་ལུ་སྦྱབས་བརྟོན་འབད་དེ། ང་བཅས་
རའི་མི་དམང་གིས་བཀའ་བློན་མས་དང་། ས་གནས་འདི་ལུ་དག་བྱང་ལྷན་འབད་
དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཁོ་གྱིས་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་ཡང་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོད་དེ་རྣམ་པར་
འདག་པའི་གནས་འདི་ལུ་བཅོམ་པ་བཅོམ་ཡི་ཟེར་སྦྱབས་ལུག།

༢༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཉེ་མ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལུ་ཞི་ཅི་སེ་ལས་ཉི་ཅི་སྦྱས་དང་མཉམ་ཅིག་
ཡོད་པ་མཐོང་དེ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་འབད་ན་མི་དེ་པ་ལུ་ལུས་གྱིས་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་
འབྱོད་འོང་མ་འདྲ་བས་ཟེར་བསམ་ལུག།

༣༠ གྲོང་ཁྱེར་གེ་ར་དགུགས་ཏེ། མི་དམང་ཚར་གཅིག་ལུ་རྒྱུགས་འོངས་ཏེ་པ་ལུ་
ལུས་གཟུང་ཞིན་མང་ཚོས་ཁང་གི་ཕྱི་ཁར་ལུ་བྱུང་བདའ་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྤེལ་ལས་
སྒོ་ཚུ་བཟུམས་ལུག།

༣༡ ཁོང་ཚུ་གྱིས་པ་ལུ་ལུས་བཀོང་ནི་འབད་མང་ལུ། ཏུ་ཁག་དམག་མི་འགོ་དཔོན་
ལུ་ཡེ་ཏུ་ག་ལེ་མ་ག་ར་འབྲུགས་འཛིང་འབྱུང་བའི་སྟེན་ལུ་སྒོད་ཡོད་པ་ལས།

༣༢ ཁོདེ་སྤེལ་ལས་དམག་མི་ཚུ་དང་བརྒྱ་དཔོན་ཚུ་འབྱོད་ཞིན་མ་ལས་དེ་ཚུ་ཡོད་སར་
བརྒྱུགས་སོངས་ལུག། ཏུ་ཁག་འགོ་དཔོན་དང་དམག་མི་ཚུ་མཐོང་ཞེ་ཁོང་ཚུ་
གྱིས་པ་ལུ་ལུས་བརྟུངས་ནི་བཀོད་ཞག་ལུག།

༣༣ ཏུ་ཁག་འགོ་དཔོན་འོངས་ཏེ་པ་ལུ་ལུས་གཟུང་ཞེ་རྒྱུགས་ཐག་གཅིས་ཅེག་འབད་
བཅིངས་ནི་འགོ་དེ་བྱ་བྱིན་དེ། མི་འདི་ག་ཞིན་ན། ཁོ་གྱིས་ཉེས་པ་ག་ཅིས་
འབད་ཡོད་པ་ཟེར་འདྲི་མང་ལུ།

༣༤ མི་སྤྱང་ཚོགས་གྱིས་ནང་ན་ལས་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་སྐད་སློམ་བརྒྱབ་ཞེ་སློབ་གཅིག་
སྦྱབས། ལ་ལུ་ཚུ་གྱིས་ཡང་སློབ་གཞན་གཅིག་སྦྱབས་ལས། ཁོ་མགྲུ་འཛོམ་ཏེ་
ག་ཅིས་ཞིན་མ་ཤེས་པར་པ་ལུ་ལུས་དེ་ཚོང་ནང་འབྱོད་སོང་ཟེར་བཀོད་བྱ་བྱིན་ལུག།

- ༢༥ ཕུ་ལུས་ཞེ་ལྷག་སྒྲེལ་གཏམ་རྣམས་ལྟོད་པ་ད་ལྟ། མི་དམངས་ཀྱིས་གཟིང་ལྷག་སྒྲེལ་
འགྲོ་སྐབས་དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཡི་བ་བཞག་དགོཔ་འབྱུང་རུག།
- ༢༦ ཁོའི་སྐུ་རྒྱུ་བ་ལས་མི་དམངས་གིས་རྟིང་བདེའ་འོངས་སྟེ། ཁོ་ལས་ཕར་བཅག་
ཟེར་རྒྱན་ལྷག་སྐྱེ་བརྒྱུ་བས་རུག།
- ༢༧ ཕུ་ལུས་རྗོངས་ཀྱང་མ་འཇུག་པའི་བར་ནང་ཁོ་གྱིས་རྩུ་ལག་འགོ་དཔོན་ལྟ། རྒྱུང་
ལྷག་ཅིས་ཅིག་ལྷ་མཚོག་གམ་མི་མཚོག་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་ད་ལྟ། ཁོ་གྱིས།
རྒྱུང་གྱི་མ་ཉེ་ལོན་པའི་ཁ་ཤེས་ག།
- ༢༨ ཉེ་མ་ངོ་ལོག་བརྒྱུ་བ་སྟེ་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་དམར་གསལ་འབད་པའི་མི་རྣམས་ལྷག་
བཞི་འབྱེད་མི་ཞི་ཇིབ་པ་དེ་རྒྱུང་མེན་ནམ་ཟེར་སྐབས་ད་ལྟ།
- ༢༩ ཕུ་ལུས་གྱིས། ང་འདི་སེ་ལི་སེ་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་ཁྲིམ་གལ་ཚེན་རྒྱུ་སྐྱེད་
ལུ་རྗོངས་མི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་མི་གཅིག་ཞིན། མི་དམངས་ལུ་རྗོངས་གཅིག་སྐབས་མཚོག་
པའི་གནང་བ་གཅིག་རྒྱུང་ལས་ལྷ་ནི་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལྟ།
- ༣༠ རྩུ་ལག་འགོ་དཔོན་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གནང་བ་བྱིན་དེ། ཕུ་ལུས་གྱིས་ཞེ་ལྷག་
འགྲུ་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་མི་དམངས་ལུ་ལྷག་གིས་བདེ་ལོན་ཅིག་མཛད་གནང་མ་
ད་མི་གར་ལྷ་སེམ་སེམ་སྟེ་རྗོངས་རུག། ཁོ་གྱིས་ཁོང་མི་ཚུ་ལུ་ཞིབ་རིུ་རྒྱན་ནང་
ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག།

མིུ་ཉེར་གཉིས་པ།

ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་ཕུ་ལུས་གྱིས་གསུངས་བཤད།

- ༡༡། མི་ཚུ་སྐྱེན་ཆ་དང་མ་པ་ཚུ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་གདོང་ཁར་བཤད་ནི་ཡོད་པའི་
གནས་དོན་ལུ་གསལ་ཉི་གནང་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་ད།
- ༢ ཁོ་གིས་ཞིབ་རིུ་གྱིས་རྒྱན་ལུ་གསུངས་མི་ཚུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་གོ་སྐབས་ལྷག་པར་
དུ་རྒྱན་མ་བརྒྱུ་བ་པར་ལྷ་སེམ་སེམ་སྟེ་རྗོངས་རུག།
- ༣ ཁོ་གྱིས་གསུངས་རུག། ང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དེས་བདེན་ཞིན། སེ་ལི་སེ་ཡའི་གྲོང་
ཁྱེར་ཡུལ་རྒྱུ་སྐྱེད་ནང་ལུ་སྐྱེས་དེ། རྒྱལ་ས་འདི་ཁར་ལུ་རྗོངས་བརྒྱུ་གསེས།
གམ་ལེལ་གྱིས་འོག་ལུ་ཕམ་ཚུ་གྱིས་ཚོས་བྱིས་པ་མ་པ་ཚུའི་ཤེས་བྱ་ལུ་འཇུག་

ཉི་ལྔ་ལས་ཅིས། རྒྱུད་ག་ར་ད་རིང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ལུ་ཉིང་རུས་སྦྱང་
ཡོད་པ་བརྒྱམ་ང་ཡང་དེ་བསྐང་ཉིང་རུས་སྦྱང་ཡི།

༥ ང་གིས་ཡང་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་རྟེན་དེ་མི་ལུ་གཞོན་འཚོ་བཀའ་ཉེ་ཤོས་སྦྱང་ངང་
ཅམ་སྤུ་ཚུ་ལག་པ་བཅིངས་ཉེ་བཅོན་ལུ་བརྒྱུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་གསང་ཡང་
གསང་ཅིས།

༦ དེ་ལས་སྐྱམ་སྐྱེ་ཚེན་དང་ཚན་ཤོས་མི་ག་ར་གྲིས་ང་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ཡི།
ང་གིས་ཁོང་ཚུ་ལས་དུ་མས་ཀླས་གྲིས་སྦྱོར་ཆ་ཚུ་འཛོན་གཟུང་འབད་དི་བཀའ་
ཤོག་ཐོབ་ཉི། དེ་ཁར་ཚུང་མི་ཚུ་ག་ར་ལག་པ་བཅིངས་ཞིན་མ་ད། བྱིམས་བཀའ་
ནི་དོན་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་འབྱིད་ནི་སྦྱེ་དུ་མས་ཀླས་ལུ་སོངས་སོངས་ཅིན།

༧ དེ་ལས་ཞེམ་ཅིག་གིས་བར་ནང་ང་འགྲུལ་ལམ་བརྒྱབ་ཉི་དུ་མས་ཀླས་སྦྱོར་ལོག་
ཁར་ཚུང་པ་ད་ལུ། ཉེ་མ་ཕྱེད་ལུ་དཔུང་རི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་དེ་གིས་ལྷོགས་
བཞི་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལས་འོད་ཟེར་སྦྱོར་གཏེག་ཤར་ཡི།

༨ ང་ས་ཁར་འགྲུལ་སོང་མ་ད་ལུ། གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས་ང་ལུ། ལུ་ལུལ། ལུ་
ལུལ། རྒྱུད་གྲིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་སྦྱེ་གཞོན་འཚོ་བཀའ་ལམ་སྦྱོར་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་
དེ་རྣམ་གོ་ཡི།

༩ དེ་ལས་ང་གིས་རྒྱུད་ག་ཅིན་མ་ཟེར་ལུ་སྦྱང་། ཁོ་གྲིས་ང་ལུ། ང་རྒྱུད་གྲིས་གཞོན་པ་
བཀའ་མི་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།

༡༠ ང་མཉམ་ཡོད་པའི་ཆ་རོགས་ཚུ་གྲིས་འོད་ཟེར་དེ་ཁོང་གིས་མཚོང་དེ་ཁོང་ཚུ་
འཛོན་ག་རུང་ང་ལུ་གསུངས་མི་དེ་གྲིས་སྐང་ཁོང་གིས་རྣམ་མ་གོ།

༡༡ ང་གིས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་གིས་ག་ཅིས་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་ལུ་སྦྱང་ད་ལུ།
གཙོ་བོ་ང་ལུ། ཡོངས་ཉི་དུ་མས་ཀླས་ལུ་སོང་ཞིན་མ་ད། དེ་ཁར་རྒྱུད་གྲིས་
ག་ཅིས་འབད་དགོ་པ་ཚུ་བརྟེན་ཕྱིན་འོང་ཟེར་གསུངས་འབྱུང་ཡི།

༡༢ འོད་ཟེར་དེའི་གཟི་བརྟེན་གྲིས་ང་མིག་ཉི་མ་མཚོང་བར་འགྲུར་སོ་ཡི། ཆ་རོགས་
ཚུ་གྲིས་དེ་ལག་པ་བཞེད་དེ་འབྱིད་ཞིན་མ་ལས་དུ་མས་ཀླས་ལུ་ཚུང་ཅིས།

༡༣ བཀའ་བྱིམས་བརྒྱམ་གྲིས་ཚོས་པ་གཅིག་དང་། དེ་ཁར་ཚུང་མི་ཡ་ཉུ་དུ་པ་
ག་ར་གྲིས་བརྟེན་པ་ཐོབ་མི་སྦྱོར་བུ་ཅེན་ནི་ཡ་ཟེར་མི་དེ་ང་ཡོད་སར་འབྱོན་
ཞིན་མ་ད།

- ༡༣ ཡར་ཞེངས་དེ་ང་ལྟ། ལྷན་ཆ་སྤྲོད་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་མིག་ཉི་གཉིས་མཐོང་བར་
འགྱུར་ཅིག་ཟེར་དེ་སླེ་གསུངས་ཚེས་ཅིས་ང་མིག་ཉི་མཐོང་སྟེ་ཁོ་ལྟ་
བརྟམས་དེ།
- ༡༤ ཁོ་ཀྱིས་ང་ལྟ། ང་བཅས་རའི་པ་མེས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷོད་ཁོ་ཀྱིས་ལྷགས་
དོད་བཞིན་དུ་གདམ་ཁ་གནང་སྟེ། ལྷུས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་མཇུག་ཏེ།
ཁོ་ཀྱིས་ཞལ་ལས་གསུངས་རྣམས་ལོ་ནི་དོན་ལྟུང་བརྟམས་གནང་རྟུག།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་ག་ཅིས་མཐོང་ཡོད་པ་དང་རྣམ་ཉན་ཡོད་པ་ཚུ་སྐོར་
ལས་མི་གེ་ར་ལྟ་ཁོ་འི་དཔང་གཞག་རྒྱུད་ཀྱིས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ཨིན།
- ༡༦ ག་ཅིས་སྟེ་ལྷན་འགོར་ནི་ཡོད་པ། ཡར་ཡོངས་ཞིན་མ་དུ་ལྷུས་གསོཔ་ལྷུ་སྟེ། གཙོ་
བོའི་མཚན་ཐོག་ལྟུང་རའི་སྟེག་པ་ཚུ་འཕྱུ་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།
- ༡༧ དེའི་རྗེས་ལས་ང་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་ལྟ་ལོག་འོངས་ཞིན་མ་ལས། ཚེས་ཁང་ནང་ལྟ་
སྟོན་ལམ་བཏབ་དེ་ལྟ། ང་གིས་ཞལ་གཟིགས་གཅིག་ནང་ལྟ།
- ༡༨ ང་གིས་ཡེ་ཤུ་མཇུག་ཏེ་ཁོ་ཀྱིས་ང་ལྟ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལྟ་དཔང་གཞག་འབད་
མི་དེ་མི་འདི་ཚུ་ཀྱིས་མི་ཅི། འཁྱོགས་པ་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་ལས་འཐོན་སོངས་ཟེར་
གསུངས་གནང་མ་དེ་ལྟ།
- ༡༩ ང་གིས། གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་ལྟ་དད་པ་འབད་མི་ཚུ་ང་གིས་འདྲུ་ཁང་ཚུ་རེ་
རེའི་ནང་ལྟ་བརྟམས་ཞིན་མ་ལས་བཙོན་ནང་བཙུགས་ཡོད་པ་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས།
- ༢༠ རྒྱུད་ཀྱིས་དཔང་གཞག་རང་སོག་སྟོས་གཏང་མི་ཨིས་ཀྱི་ཕན་བགྲོངས་པའི་
སྐབས་ལྟ་ང་ཡང་དེ་ཁར་ཁ་འཚམ་སྟེ་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བསྐྱང་ཁོང་བགྲོངས་
མི་ཚུའི་བལྟ་ལ་དག་འདྲིན་ཐབས་མི་འབད་ང་ཡོད་ཟེར་ལྟམ་དེ་ལྟ།
- ༢༡ གཙོ་བོའི་ང་ལྟ། ད་སོང་། ང་གིས་རྒྱུད་ས་ཐག་རིང་སར་ཕྱེ་པ་ཚུ་ཡོད་སར་
ལྟ་བཏང་ནི་ཨིན་པའི་བཀའ་སྤྲུལ་ཡི་ཟེར་གསུངས་འཁྱོན་ཡི་ཟེར་དེ་སྟེ་
གསུངས་མ་དེ་ལྟ།

མི་དམང་གིས་པའུ་ལུས་ལྟ་ཞེ་སྟངས་ལངས་ཡོད་པ།

༢༢ མི་དེ་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ཀྱིས་གསུངས་གནང་བའི་ཚོག་ཚུ་ཉན་ཞིན་མ་ལས། དེ་ལས་
ཁོང་གིས་སྐད་སྟོམ་བརྒྱབ་དི། མི་འདི་བཟུམ་འདྲིག་བརྟེན་འདི་ནང་གསོན་པོ་

སྤྲེལ་བཞག་པར། ཁོ་གསལ་པ་ཅིན་ཅག།

༢༢ ཟེར་དེ་སྤྲེལ་བས་སྤྲེ། ཁོང་རའི་བཀོ་ལ་ཚུ་གཡུག་སྤྲེ་གནམ་མཁའ་ལུ་ཐལ་ཤ་
ཚུ་གཏོར་རུག།

༢༣ རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་དེ་གྱིས། མི་འདི་རྫོང་ནང་ལུ་འབྲིད་ཞིན་མ་ལས་རྟེ་ལྷགས་
གྱིས་བརྟུངས་དགོཔ་དང་། མི་ཚུ་གྱིས་དེ་སྤྲེ་སྐད་བརྟུང་དགོ་པའི་གནས་དོན་
ག་ཅིས་ཞིན་ན་ངེས་བཟུ་ཟེར་བཀོད་བྱ་བྱིན་རུག།

༢༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་བཅིངས་ཏི་རྟེ་ལྷགས་བརྟུངས་མ་ད་ལུ། པུ་ལུས་གྱིས་གདོང་
ཁར་ལོངས་ཡོད་མི་བརྟུང་དཔོན་ལུ། ཉེས་པ་བརྟུང་དཔུང་མ་འབད་བར་རོ་སྤྲེན་
གྱིས་མི་གཅིག་དེ་སྤྲེ་བརྟུངས་ཚོག་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

༢༥ བརྟུང་དཔོན་གྱིས་རྣམ་མོ་ཞིན་མ་ལས་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ཡོད་སར་སོངས་ཏི།
མི་འདི་རོ་སྤྲེན་གྱིས་མི་གཅིག་ཞིན་པས། བྱོད་གྱིས་ག་ཅིས་མངོན་པ་སྤྲེ་ཟེར་ཤ་
ད།

༢༦ རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་དེ་འོངས་ཏི་ཁོ་ལུ། བྱོད་རོ་སྤྲེན་གྱིས་མི་ཞིན་ན་ཟེར་ལྷན་
ད་ལུ། ཁོ་གྱིས་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༧ རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ང་གིས་ཏིག་རུ་མང་རབ་ཅིག་འཇལ་ཏི་རོ་སྤྲེན་གྱིས་
མི་ཁུངས་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་ཟེར་ལྷན་ད་ལུ། པུ་ལུས་གྱིས། ང་སྤྲེས་བའི་བསྐྱང་
ལས་རོ་མན་གྱིས་མི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༨ དེ་ཕུལ་ལས་ཁོ་ལུ་བརྟུང་ནི་སྤྲེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ཁོ་བཀོག་བཞག་སོངས་རུག། རུ་
ཁག་འགོ་དཔོན་དེ་ཡང་ཁོ་རོ་སྤྲེན་གྱིས་མི་ཞིན་མ་ཤེས་ཏི་ཁོ་གྱིས་ཕུག་བཅིངས་
བཅིངས་འབད་ཤ་ལས་ཁོ་འདྲོག་རུག།

༢༩ དེ་གྱིས་ནངས་པར་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་བཀལ་ནི་འི་ཚུ་མཚན་བརྟུང་
དཔུང་འབད་ནི་སྤྲེ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། འགོ་དཔོན་དེ་གྱིས་ཁོ་འི་ཕུག་བཅིངས་
ཡོད་པ་ཚུ་བརྟེན་ཞིན་མ་ལས། མམ་མ་མཚན་དང་བཀལ་འཚོན་ཚུ་ག་ར་འདྲོམས་
ནི་དོན་ལུ་བཀོད་བྱ་གཏང་རུག། པུ་ལུས་དེ་ཁར་འབྲིད་འོངས་ཏི་ཁོང་ཚུ་འི་
གདོང་ཁར་བཞག་རུག།

མིའུ་ཉེར་གསུམ་པ།

པའུ་ལུས་ཀྱིས་རྩོན་རྩོན་རྩོན་རྩོན་ལུ་ལོ་བརྒྱུས་བཤད་གནང་མ།

།། པའུ་ལུས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུན་རྩོན་རྩོན་རྩོན་རྩོན་ལུ་ལྷན་ཟུགས་ལྷན་གཅིག་གིས་ཞེན་མ་
ལས། ལྷན་ཆ་དང་མི་ཚུ། ད་རྩོན་རྩོན་རྩོན་བར་ནང་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཅིག་གསུམ་
སར་ལུ་འོས་གནས་དང་གནས་སྡེ་སྡོད་སྡོད་ཅིས་ཅིན་ཟེར་གསུངས་མ་ད།།

༢ རྣམ་རྣམ་ཆེན་ཅིན་ན་ནི་ཡུས་ཀྱིས་ཁོའི་གདོང་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ། ཁོའི་ཁ་འགྲུ་
ཐལ་ལྷགས་བརྒྱུང་ཟེར་བཀའ་རྒྱ་བྱེན་མ་ད་ལུ།།

༣ པའུ་ལུས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ཀར་གཏང་རྩོམ་ཡོད་པའི་གྲུང་ཁྱིམ་ཁྱོད། ཁྱོད་ལུ་དཀོན་
མཆོག་གིས་བརྒྱུང་འོང་། ཁྱོད་ཁྱིམ་ས་དང་འབྲིལ་ཉིང་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱུབ་
ནི་སྡོད་ཞེན་མ་ད། ཁྱིམ་ས་དང་མ་མཐུན་པ་ད་ལུ་བརྒྱུང་ཟེར་བར་འགྲུ་མི་བརྒྱབ་
ཟེར་མ་ད་ལུ།།

༤ ཁོའི་གདོང་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་རྣམ་རྣམ་
ཆེན་ལུ་འོས་པ་འབད་ནི་ཅིན་ན་ཟེར་སྐབས་ད་ལུ།།

༥ པའུ་ལུས་ཀྱིས། ལྷན་ཆ་ཚུ། ང་གིས་ཁོ་རྣམ་རྣམ་ཆེན་ཅིན་མ་མ་ཤེས། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁྱོད་རའི་མི་དམངས་གིས་དཔོན་ལུ་ངན་པ་སྐབས་མི་མཆོག་ཟེར་བྲིས་ཉི་
འདུག་གསུངས་ལུ།།

༦ པའུ་ལུས་ཀྱིས་ཁོང་ཁག་གཅིག་པ་འདི་སྐད་ལུ་སྐྱེས་ཚུ་དང་གཞན་ཁག་གཅིག་པ་
དེ་མ་ཚུ་ཤི་པ་ཚུ་ཅིན་མ་མཐུན་དེ་ཁོ་ཀྱིས་གསུངས་སྐད་སྐྱོམ་བཏོན་དི། ལྷན་ཆ་
ཚུ་དང་མི་ཚུ། ང་འདི་མ་ཚུ་ཤི་པའི་བུ་ཚུ། མ་ཚུ་ཤི་པ་གཅིག་ཅིན། ཆེ་བ་
འདི་གསོན་པོ་སྡེ་ཡོང་ནི་འདི་ལུ་སྐྱོར་ལས་ང་ལུ་རྩོད་པ་བརྒྱུབ་མས།།

༧ ཁོ་ཀྱིས་དེ་སྡེ་གསུངས་མ་ད་ལུ། མ་ཚུ་ཤི་པ་དང་སྐད་སྐྱེས་བར་ནང་མ་མཐུན་
པར་འབྱུང་ཉི། མི་དམངས་སོ་སོར་དབྱེན་བྱེ་ཡར་སོ་ལུ།།

༨ དེ་ལས་སྐད་སྐྱེས་ཚུ་ཀྱིས་ཤི་ཤིས་ཡོང་ནི་དང་། སོ་ཉི་ཡང་ཅིན་རྣམ་ཤེས་ཙུ་
ལས་མེད་ཟེར་སྐབས་ད། མ་ཚུ་ཤི་པ་ཚུ་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་ལུ།།

༩ ག་ར་སྐད་བརྒྱུབ་ཡོངས་ཞེན་མ་ད། མ་ཚུ་ཤི་པའི་མཁན་པོ་ཚུ་ཡོངས་ཞེན་མ་
ལས་རྩོད་པ་བརྒྱུབས་ཉི། ང་བཅས་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་མི་འདི་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་
གང་ཡང་མེན་འདུག། རྣམ་ཤེས་ཡང་ཅིན་སོ་ཉི་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་གསུངས་གསུངས་

འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་དགོན་མཚོག་ལུ་དག་བྱང་ལུ་བརྒྱབ་མི་རུང་ཟེར་
སྐབས་ལུག།

༡༠ མ་མཐུན་མ་གནས་མེད་ས་མེད་འབྱུང་སྟེ། རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་པུ་ལུས་
ཁམ་ཚད་སྟེ་བཟོ་གཏང་ནི་ཉེན་ཁག་འོང་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་བསམ་ཞིན་མ་ལས།
རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་དམག་མི་ཚུ་ལུ། སོང་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་མི་ཚུ་འཇུག་ལས་
དབང་བཙུང་འབད་དི་ཁོ་རྫོང་ནང་ན་འབྱུང་སོང་ཟེར་བཀོད་བྱ་འབྱེན་ལུག།

༡༡ དེའི་གནས་ལུ་མ་ཁོ་ཁོ་གོང་ཁར་གཙོ་བོ་འབྱེན་དི་ཁོ་ལུ། པུ་ལུས། རྒྱུད་
སེམས་དག་འཕྲུལ་སྟེ་སྟོང། ག་ཅིས་མ་ཟེར་རྒྱུད་གྱིས་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ལུ་ངེ་དཔང་
གཞག་འབད་ཡོད་པ་བརྒྱམ། རོ་ལྷན་ལུ་ཡང་དཔང་གཞག་འབད་དགོ་ཟེར་
གསུངས་ལུག།

པུ་ལུས་བཀོད་ནིའི་འཆར་གཞི་བཙུམས་ཡོད་པ།

༡༢ གནས་ལངས་ཞིན་མ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་ལས།
པུ་ལུས་མ་གསད་ཚུན་ཚོད་རྫོ་ཡང་མི་བཟུམ། ལུ་ཡང་མི་བྱུང་ཟེར་ཁོང་
རའི་ནང་འཁོད་ལུ་མནའ་བསྐྱེལ་ལུག།

༡༣ ཁོ་བཀོད་ནིའི་ལཱ་ངན་དེ་སྟེ་བཙུམས་མི་ཁོང་མི་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཅིས་ཡོད་པ་
ཞིན་པས།

༡༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་སྐྱམ་སྐྱེལ་དང་མན་ཤོ་ཚུ་ཡོད་སར་སོང་ཞིན་མ་ད། པུ་ལུས་
མ་གསད་ཚུན་ཚོད་ང་བཅས་ག་ཅིས་ཡང་མི་བཟུམ་ཟེར་མནའ་བསྐྱེལ་ཏི་དམ་
བཅའ་ལེན་ཚར་ལུག།

༡༥ འདི་འབད་མ་ལས་རྒྱུད་དང་བཀའ་སློན་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་གྱིས། མི་དེ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་
ཞིབ་དཔྱད་འདག་ཏོག་ཏོ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ནངས་པར་འདི་ཁར་འབྱུང་འོང་
དགོ་པ་སྟེ་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གནང་། ཁོ་འདི་ཁར་མ་རྫོད་པའི་
ཉེ་མ་ལས་གསད་པ་ཅིན་དག་ཟེར་སྐབས་ལུག།

༡༦ པུ་ལུས་སྤང་མོ་གྱིས་བུ་ཚོ་དེ་གྱིས་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པའི་སྤོང་ཚུ་ཁོ་གྱིས་
རྣམ་གོ་སྟེ། རྫོང་ནང་སོངས་ཞིན་མ་ལས་པུ་ལུས་ལུ་ལུ་ལུག།

༡༧ པུ་ལུས་གྱིས་བརྒྱ་དཔོན་གཅིག་འཕོ་ཞིན་མ་ལས། བུ་ཚོ་གཞོན་མ་དེ་རུ་ཁག་
འགོ་དཔོན་ཡོད་སར་འབྱུང་བསྐྱེལ། ཁོ་གྱིས་ག་ཅིས་གཅིག་ལུ་ནི་ཡོད་པ་

མིན་པས་ཟེར་གསུངས་ལུགས།།

༡༥ ཁོ་གྲིས་བུ་ཚུ་དེ་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ཡོད་སར་འབྱིད་ཞིན་མ་ལས། བཙོན་པ་
པའུ་ལུས་གྲིས་བུ་ཚུ་དེ་ཁྱོད་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འབྱིད་བསྐྱེལ་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་ལས་
འབྱིད་འོངས་འོང་མ་མིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མུཙུ་འདི་གྲིས་ཁྱོད་ལུ་ག་ཅིས་གཅིག་
ལྷོ་ནི་ཡོད་ཟེར་སྐབས་མས།།

༡༩ དེ་ལས་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྲིས་བུ་ཚུ་དེའི་ལག་པ་ལས་བཤད་ཞིན་མ་ལས་བྱུར་
ས་ལུ་འབྱིད་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ། ཁྱོད་གྲིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་རིམ་
དལུ།།

༢༠ བུ་ཚུ་དེ་གྲིས། ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་པའུ་ལུས་གྲིས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དཔྱད་འདག་
ཏོག་ཏོ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ། ནངས་པར་བཀའ་རྒྱུན་རྣམས་ཚུ་ས་ཡོད་སར་པའུ་ལུས་
འབྱིད་བསྐྱེལ་ནི་དེ་ཁྱོད་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཁ་འཆམ་ཡི།།

༢༡ མིན་རུང་ཁོང་མི་བཞི་བརྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ཅམ་ཅིས་ཁོ་ལུ་སྐྱེ་གསོད་བརྒྱབ་ནི་འབད་
བསྐྱེལ་མྱོད་ནི་མིན་པས། པའུ་ལུས་མ་གསལ་དུ་ཚུ་ཚོད་ཁོང་ཚུ་ལྟོ་ཡང་མི་བཟུང་
རྒྱུ་ཡང་མི་འཐུང་ནི་མནའ་འཕོ་ཚར་ལུགས། ཁོང་གིས་རྣམས་ལུ་གྲིས་འཇུག་ཐབས་
དེ་ལུ་ཁྱོད་གྲིས་སྐྱེལ་ཐག་ག་དེ་སྐྱེ་ཚོགས་གསེར་སྐབས་ལུགས།།

༢༢ དེ་ལས་རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྲིས་བུ་ཚུ་ག་ཞེན་མ་དེ་འབྱོར་བརྒྱུ་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་ལུ།
ཁྱོད་ང་ལུ་དེ་སྐྱེ་སྐབས་ཅིས་ཟེར་མ་མི་ག་ལུ་ཡང་ཅ་ལས་མ་སྐབས་ཟེར་ལུགས།།

པའུ་ལུས་བཀའ་རྒྱུན་མེ་ལིག་ཡོད་སར་གཏང་མ།

༢༣ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་བརྒྱ་དཔོན་གཉིས་ཁོ་ར་ཡོད་སར་འཕོ་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་གཉིས་
ལུ། ཀེ་ས་རི་ཡ་ལུ་འབྱོར་ནི་དོན་ལུ་ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་དགུ་ལུ་རྣང་བཏང་དམག་མི་
གཉིས་བརྒྱ་དང་རྟ་བཞོན་མི་དམག་མི་བདུན་བརྒྱ་དང་། གྲིན་བཀའ་སྐྱེལ་མི་
གཉིས་བརྒྱ་གྲིག་གྲིག་སྐྱེ་བཞགས།།

༢༤ པའུ་ལུས་གྲིས་དོན་ལུ་བཞོན་རྟ་ཡང་བཅའ་སྐྱེལ་བརྒྱབ། ཉེན་ཁག་མེད་པ་
བཀའ་རྒྱུན་མེ་ལིག་ཡོད་སར་བསྐྱེལ་ཟེར་བཀོད་བུ་འབྱིན་ལུགས།།

༢༥ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ལྷ་ཡིག་གཅིག་དེ་སྐྱེ་བྱིས་ཏི་ལུ་ལུགས།།

༢༦ མི་རྗེ་བཀའ་རྒྱུན་མེ་ལིག་མཚོག་གིས་རུང་དུ། ཀེ་ལི་དེ་ལུ་ལི་སི་ཡ་ལས་ལྷ་བ་
ལུ་ཕམ་མིན།།

- ༢༧ མི་འདི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་བཟུང་ཉི་གསལ་ནི་སྡེ་བཅམས་དེ་འདུག། ཁོ་རོ་
མུན་གྱིས་མི་ཁྲུངས་གཅིག་ཞིན་མ་ཏུ་གོ་སྤོ་ལས། ང་གིས་དམག་མི་དང་
བཅས་པ་སྡེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལག་པ་ལས་རྒྱབ་སྦྱོར་འབད་དི།།
- ༢༨ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་པ་བཀལ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་བཟླག་དཔུང་འབད་
ནི་དོན་ལུ་མི་དེ་ཁོང་ཚུ་འི་གྲོས་ཚོགས་ལུ་སྦྱེལ་སྤོང་།།
- ༢༩ ཁོང་རའི་ཚོས་བྲིམས་གྱིས་སྐྱོར་ལས་གཅིག་མ་གཏོགས། ང་གིས་བཟླས་ད་
ལུ་ཁོ་གསལ་ནི་དང་བཅོན་ནང་བཟུགས་དགོ་པའི་ཉེས་པ་གཅིས་ཡང་མིན་
འདུག།།
- ༣༠ མི་འདི་གསལ་ནི་འབད་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་འཆར་གཞི་བཅམས་ཡོད་པ་འདི་ང་
གིས་ཤེས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཕུལ་ལས་ང་གིས་ཁོ་ཕྱོད་གྱིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་བཏང་མ་
ཞིན། དེ་ལས་ཁོ་ལུ་མ་རངས་མི་ཚུ་ཡང་ཕྱོད་གྱིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་རྩོད་ཞི་བུ་ནི་
དོན་ལས་བཀའ་གནང་ཟེར་བུ་ཡིག་བྲིས་གཏང་བུག།།
- ༣༡ རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་རྒྱ་བཟུམ་དམག་མི་ཚུ་གྱིས་པཱུ་ལུས་གནམ་རུབ་
མོ་ལུ་བཏོན་སྤྲུག་སྡེ་ཞིན་ཏི་པ་ཏི་ལུ་བསྐྱེལ་བུག།།
- ༣༢ དེའི་ནངས་པར་རྟ་བཞོན་མི་དམག་མི་ཚུ་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་འགྲོ་ནི་དོན་ལས་
བཞག་ཞིན་མ་ད་དམག་མི་གཞན་ཚུ་ཚིང་ནང་ལོག་བུག།།
- ༣༣ རྟ་བཞོན་མི་དམག་མི་ཚུ་གེས་རི་ཡ་ལུ་རྫོང་ཞིན་མ་པས། བཀའ་རྫོན་ལུ་བྱུ་ཡིག་
དེ་དང་མཉམ་པཱུ་ལུས་ཡང་ཕུལ་བུག།།
- ༣༤ བཀའ་རྫོན་གྱིས་ཡིག་དེ་ལྟོག་ཞིན་མ་ལས་པཱུ་ལུས་དེའི་ཡུལ་ག་རྟེ་ལས་ཞིན་མ་
ཟེར་དེས་ད། སི་ལི་སི་ཡ་ལས་ཞིན་མ་རྣམ་གོ་བུག།།
- ༣༥ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས། ཕྱོད་གྱིས་བྱང་ཕྱེད་ཚུ་རྫོང་པ་ད་ལུ་ང་གིས་ཕྱོད་ཚུའི་རྩོད་ཞི་
ཉན་གོ་ཟེར་སྐབས་དི། པཱུ་ལུས་ཉེ་རོ་དེའི་པོ་བྱང་གི་བཅོན་ནང་བཞག་བཞིའི་
བཀའ་རྒྱ་བྱིན་བུག།།

མིའུ་ཉེར་བཞི་པ།

ཡ་རུ་དྲུ་པ་ཚུ་གྱིས་པ་འུ་ལུས་ལུ་ཉེས་པ་བཀའ་ཡོད་པ།

།། ཞག་ཡའི་རྟིང་ལས་རྣམ་རྣམ་ཆེན་ཅེན་ན་ནི་ཡུས་འདི་རྣམ་ཤོ་ཚུ་དང་། ཉར་
ཏུ་ལུས་ཟེར་མི་དེ་གྱིས་ངལ་མ་རངས་པར་བཀའ་རྒྱོན་ལུ་པ་འུ་ལུས་གྱིས་ལུས་ལོག་
བརྒྱབ་མི་ཚུ་འོངས་སྟེ། བཀའ་རྒྱོན་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཚོད་བཞི་ལུ་ཚོད་ལུགས།

༢ ཁོ་འཕོ་ཞེན་མ་ད། ཉར་ཏུ་ལུས་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་བཏགས་ཉི་དེ་སྡེ་སྐབས་
ཅིན་པས། ཚོད་གྱིས་དབུ་མིད་མཛད་ཞེན་མ་ལས་ང་བཅས་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་
པོ་ལྡན་ཉི་ལོངས་སྦྱོད་འབྱུང་ཡི། མི་རྗེ་བཀའ་རྒྱོན་ཚོད་གྱིས་ཐུགས་བསམ་
ཚུ་ཆེས་ལས་མི་བརྒྱད་འདི་འདྲོན་ལུ་ས་ཚུགས་ག་སྟེ་ཡང་རྣམ་རྣམ་འབད་བཀོད་
པ་ལེགས་ཤོམ་མཛད་གནང་ཡི།

༣ ང་བཅས་ཏུས་ཨ་རྟག་ར་ས་ཚུགས་ག་སྟེ་མེད་པར་མི་རྗེ་མེ་ལིག་ཚོད་ལུ་བཀའ་
རྩིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་སྐྱ་ཅིན།

༤ དེ་བཞིན་ཁ་མ་ཤོ་རུང་། ང་གིས་ཏུས་ཡུན་ལེ་ཤ་མ་འཕོར་བར་ཚོད་རྣམ་པར་
ཏུ་བཀའ་མི་བཞག་ནི་ཐབས་ལུ། ང་བཅས་ལུ་ཐུགས་གྱིས་བརྗེ་བ་གཟིགས་
ཞེན་མ་ད་ལུ་བའི་ཚོག་ལུ་གསན་ཉི་བཀའ་རྩིན་བསྐྱངས་གནང་།

༥ ག་དེ་སྡེ་ལུ་བཅོན། ང་བཅས་གྱིས་འཕྱད་པའི་མི་འདི་བཟླན་པ་ལུ་མེད་པ་བཟོ་
མི་དང་། ར་ཅ་རེད་པའི་ཚོས་ལུགས་འཕོ་བྱེད་འབད་མི་དང་འཛམ་གླིང་ནང་
ལུ་ཚོད་མི་ཡ་རུ་དྲུ་པ་ག་ར་གྱིས་ནང་ན་ལུ་གཟིང་ལུགས་བཟོ་ཡོད་པ་མ་ཚད།

༦ ཚོས་ཁང་ཡང་བཅོག་པ་བཟོ་ནི་འབད་མ་ལས། ང་བཅས་གྱིས་ཁོ་བརྒྱད་ཞེན་མ་
ད་ཐིམས་ལུགས་དང་ཐིམ་དི་བརྟག་དཔུད་འབད་ནི་འབད་མ་ད་ལུ།

༧ ཏུ་ལག་འཕོ་དཔོན་ལི་སི་ཡ་གྱིས་ང་བཅས་ཡོད་སར་འོངས་ཞེན་མ་ལས། དབང་
བཅོང་སྐྱོ་ལས་སྡེ་ཁོ་ང་བཅས་ལག་པ་ལས་འབྱེད་སོངས་ཡི།

༨ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ། མི་དེའི་བྱང་ཕུད་ཚུ་ཚོད་གྱིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་འོང་དགོ་པ་
སྡེ་བཀོད་བྱ་བྱིན་ཡི་ལགས། ད་ཚོད་གྱིས་མི་དེ་ལུ་རྩི་བ་དཔུད་གནང་། ང་
བཅས་གྱིས་ཉེས་སྦྱོན་བསྐྱེལ་མི་ཚུ་ག་ར་མཚུན་འོང་ཟེར་ཁོ་གྱིས་དེ་སྡེ་སྐྱ་ལུ་
ལུགས།

༩ དེ་ལས་ཡ་རུ་དྲུ་པ་ཚུ་ཡང་ཁ་མཐུན་དི་དེ་སྡེ་རང་ཅིན་ལགས་ཟེར་སྐབས་ལུགས།

- ལོང་ནི་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཚུངས་ཀྱིས་
 ལྷ་མདུན་ལུ་ཚོང་གཞི་བྱེད་པོ་ཟེར་བའི་ལམ་མེད་ཟེར་གསུངས་ཀྱིས།
- ༢༢ དེ་ལས་ཐེ་ལིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ལྷོ་སྐོ་ལོ་ཞིན་མ་ལས། ལམ་ལུགས་དེའི་རྒྱུས་
 ཤེས་ཡོད་པ་འབད་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ལྷ། རུ་ཁག་འགོ་དཔོན་ལི་སི་
 ཡ་འདི་ཁར་འོང་མ་ད་ལྷ། ཚུངས་ཀྱིས་ཚོང་གཞི་དེ་གྲོས་ཐག་དེ་སྐང་དཔུང་གོ་
 ཟེར་སྐབས་ཉི་མར་ཡུང་བཞག་ཀྱིས།
- ༢༣ དེ་ལས་པུ་ལུས་ཡངས་བཅོན་ནང་བཞག་ཉི། ཁོ་ལུ་བཟླ་མི་མཐུན་བཤེས་
 རེ་འོང་བ་ཅིན་མ་བཀག་པར་བཞག་ཟེར་བཅུ་དཔོན་ལུ་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་ཀྱིས།
- ༢༤ དེ་སྐྱེ་ཞག་དག་པ་གཅིག་རྒྱབ་ལས་ཐེ་ལིག་དང་ཁོ་རའི་མམ་སྲུ་ཁོ་གྱིས་ཡ་ཏུ་
 ཏུ་མ་ཏུ་སི་ལ་ཟེར་མི་གཅིག་ཁར་འོངས་ཏེ། ཁོ་གྱིས་པུ་ལུས་འཕོ་ཞིན་མ་
 ལས་མ་གྱི་ཀའི་སྐྱོར་ལས་ཚོས་ཉན་ཀྱིས།
- ༢༥ པུ་ལུས་གྱིས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་དང་། ཅིག་པ་ཟ་ནི་ལུ་བསྐྱེམ་ནི་དང་།
 མ་འོངས་པའི་བྱིམས་དཔུང་རྒྱ་སྐྱོར་ལས་གསུང་མ་ད་ལྷ། ཐེ་ལིག་སེམས་ལུ་
 འདྲིལ་ཉི་ཁོ་ལྷ། ད་རྒྱ་སྐབས་ཅིས་ཚུངས་མོང་། ང་གིས་ཏུས་ཡུན་རེ་ཐོབ་ད་
 ཚུངས་ལོག་ཉི་འཕོ་འོང་ཟེར་བྱ་ཀྱིས།
- ༢༦ ཁོ་གྱིས་པུ་ལུས་ཐར་གཏང་ནི་སྐྱེ་ཁོ་ལས་གཏི་ཏུ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡང་སྐྱེ་ཉི།
 ཁོ་ཚར་ལེ་ག་འཕོ་ཞིན་མ་ལས་སྐྱོ་སྐབས་འབད་ཀྱིས།
- ༢༧ ལོ་གཉིས་ཚང་ཞན་མ་ལས་ཐེ་ལིག་གི་ཚབ་ལུ་འོང་སི་ཡུས་ཤེས་ཏུ་ཟེར་མི་གཅིག་
 བཀའ་རྒྱ་སྐྱོར་བསྐྱོས་ཀྱིས། ཐེ་ལིག་གིས་ཡ་ཏུ་ཏུ་པ་རྒྱའི་ངོ་ལུ་བཟླ་ཞིན་མ་ད་
 པུ་ལུས་དེ་བཅོན་ནང་ལུ་བཞག་ཀྱིས།

མི་ཏུ་ཉེར་ལྷ་པ།

པུ་ལུས་བཀའ་རྒྱ་སྐྱོར་ལེས་ཏུ་ལུ་སྐྱོན་ལུ་འབད་མ།

- ། ཤེས་ཏུ་ལུང་མ་ཚུགས་དེ་ནང་ལུ་སྐྱོང་ཞིན་མ་ལས་ཞག་གསུམ་གྱིས་ཤུལ་
 ལས་ཀེ་ས་རི་ཡ་ལས་ཡེ་ཏུ་ག་ལེམ་ལུ་སོངས་ཀྱིས།
- ༢ རྒྱམ་རྒྱ་ཚེན་དང་ཡ་ཏུ་ཏུ་པའི་འགོ་དཔོན་རྒྱ་གྱིས་ཁོ་ལུ་པུ་ལུས་གྱིས་སྐྱོར་
 ལས་སྐྱོན་ལུ་འབད་དི། ཁོ་ལས་དབྱེ་ཞིབ་སྐྱོར་ལས་ལུ་ཀྱིས།

- ༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་བཏང་དགོས་སྟེ་ཞུ་རུ་གྲགས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་ལ་མ་ཁར་སྐྱ་གསལ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལས་བརྩམ་འགྲོས་ཡོད་པ་ཞིན་མ་པས།
- ༣ འདི་འབད་མང་པོས་ཏུ་གྱིས་ཁོང་ལུ། པུ་ལུས་ཀེ་ས་རི་ཡ་བཙོན་ནང་བཞག་དགོས་དང། ཁོ་མཚོ་གསལ་པར་དེ་ཁར་འཕྱོ་འོང་།
- ༤ ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་འི་ནང་ན་ལས་ཁོང་ག་འཕྱོ་ཚུ་གསལ་མི་ཚུ་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་དེ་ཁར་སོང་ཞིན་མ་ལས། མི་དེ་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་གཞན་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་བཏོན་ནི་དོན་ལུ་འཕྱོ་དགོ་ཟེར་སྐབས་རུ་གྲགས།
- ༥ བེས་ཏུ་ཞག་བརྩ་ཐམས་ལྷག་ཅམ་གཅིག་ཁོང་མཉམ་ཚུན་ཞིན་མ་ལས་ཀེ་ས་རི་ཡ་ལུ་སོང་ས་རུ་གྲགས། དེའི་ནངས་པར་བྱི་འགྲུ་ཚུན་ཞིན་མ་ད་པུ་ལུས་འཕྱིང་རྟོག་ཟེར་བ་ཀའ་ཚུ་བྱིན་རུ་གྲགས།
- ༦ ཁོ་འཕྱོན་ཞིན་མ་ལས། ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེ་མ་ལས་འོང་བའི་ཡོ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་མཐའ་སྐྱོར་ཉེ་ཉེས་པ་སྦྱོར་དང་བྱེ་ལམ་སྦྱོར་ལེ་ཤ་ཁོ་ལུ་བཀལ་ཟུང་། བདེན་ཁུངས་འདི་དང་འདི་ཟེར་ར་ཁུངས་སྦྱེ་ལ་ནི་མེད་པ་ཞིན་པས།
- ༧ པུ་ལུས་གྱིས་ཁོ་རའི་ལན་ལུ། ང་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་བཀའ་བྲིམས། ཡང་ཅིན་ཚོས་ཁང་། ཡང་ཅིན་རྒྱལ་པོ་སི་སར་ལུ་ངོ་རྒྱལ་བའི་ཉེས་པ་ཅན་གྱིས་ལུ་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབད་ཟེར་གནས་དོན་ཚུ་ཞུ་རུ་གྲགས།
- ༨ བེས་ཏུ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་སེམས་དགའ་བརྩམ་ནི་དོན་ལས་པུ་ལུས་ལུ། དེའི་ཞིབ་འདི་ང་གིས་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་དཔུང་ནི་ཞིན། འདི་ཕྱིད་ལུ་བཏུབ་གམ་མི་བཏུབ་ཟེར་ནི་བ་དཔུང་པ་ད་ལུ།
- ༩ པུ་ལུས་གྱིས། ང་རྒྱལ་པོ་སི་སར་གྱིས་བྲིམས་དཔོན་སྐྱ་མཉམ་ལུ་ལོངས་ཡོད་པ་ཞིན། འདི་ཁར་ངོ་རྒྱུད་གཞི་ག་དེ་འབད་ཟུང་བྱེ་གནང་། ང་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་ཉེས་པ་གང་ཡང་འབད་འབད་མ་མེད་པ་ཞིན་མ་ཚུའི་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་མཁུན།
- ༡༠ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་ང་གསལ་དགོ་པའི་ལུ་ངན་པ་གཅིག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན། ང་གི་བར་ལུ་མི་འཚོར། དེ་སྟེ་མེན་པ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་བཀལ་མི་ཚུ་མ་བདེན་པ་ཅིན། མི་ག་གིས་ཡང་ང་ཁོང་ཚུ་འི་ལག་པ་ལུ་སྦྱོང་མི་མཚོགས་འོང་། ང་གིས་རྒྱལ་པོ་སི་སར་འབུལ་ཞུ་ནི་ཞིན་ཟེར་གསུངས་རུ་གྲགས།
- ༡༡ བེས་ཏུ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་མཉམ་བཟུན་གྲོས་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཕྱིད་

གྱིས་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་ལུ་ལྷན་འབྲུལ་འབད་མ་ཞིན་པས། རྒྱལ་པོ་སེ་སར་སྐྱ་
མདུན་ལུ་ཁྱོད་འཁྱོད་དགོཔ་ཞིན་པས་ཟེར་ལེན་སྐབས་རུག།

པའུ་ལུས་རྒྱལ་པོ་ཞག་རི་པ་དང་བཙུན་མོ་ལེར་རྣེས་ཡོད་སར།

༡༣ དེ་ལས་ཉེམ་དག་པ་གཅིག་གིས་རྟིང་ལས། རྒྱལ་པོ་ཞག་རི་པ་དང་བཙུན་མོ་
ལེར་རྣེས་གཉེས་ཀེ་ས་རི་ཡ་ལུ་ལེས་ཏུ་འབྱུང་པ་འོངས་རུག།

༡༤ ཁོང་གཉེས་དེ་ཁར་ཉེམ་ལེ་ཤ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། ལེས་ཏུ་གྱིས་པའུ་ལུས་གྱིས་
རྣམས་ལས་རྒྱལ་པོ་ལུ་དེ་སྐྱེ་ལྷན་འབྲུལ་ལྷན་ཞིན་པས། མེ་ལིག་གིས་མི་གཅིག་
བཙོན་ནང་བཞག་སྟེ་སོངས་རུག།

༡༥ ང་ལེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཡོད་པ་ད་ལུ། ཡ་རུ་དུ་པའི་བྲམ་བྲམ་ཆེན་དང་མན་ཤོ་ཚུ་གྱིས་
མི་དེ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་དགོཔ་སྟེ་ང་ལུ་ལུས་འབྱུང་ཡི།

༡༦ ང་གིས་ལན་ལུ། ཉེས་པ་འབད་མི་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་བཀའ་མི་གདོང་ཁར་ལུ་ཁོ་རེ་
གནས་དོན་ཚུ་བཤད་ནི་མ་ཐོབ་པར། སྤྲུལ་ཐོག་གིས་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཉི་དོན་
ལས་མི་ག་ཡང་དེ་སྐྱེ་ཉེས་སྦྱོད་ནི་འདི་རོ་ལྷན་གྱིས་ལུགས་སྤྲུལ་ཙམ་ལས་མེད་པ་
ཞིན་ཟེར་སྐབས་ཅིས།

༡༧ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་འདི་ཁར་འོང་སྟེ། ང་གིས་ལུན་མ་འགོར་བར། དེའི་ནངས་
པར་ང་ཁྱི་འགྲུ་རྒྱུད་ཞེན་མ་ལས་མི་དེའོཔ་ཡི།

༡༨ ཁོའི་བྱང་ལུང་ཚུ་ཡར་འོངས་ཞེན་མ་ལས། རི་བསམ་སྦོ་དང་ཁྲིལ་ཁྲིལ་མ་རྒྱ་
ཚུན་ཚུ་ཁོང་གིས་གན་ཡང་ཁྲུངས་བདེན་ཁྲུངས་གཅིག་བསྐྱེལ་ནི་མིན་འདུག།

༡༩ ཁོང་ཚུ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན། ཡེ་ཤུ་ཟེར་མི་གཅིག་ཤི་ཤིན་མ་ལས་པའུ་ལུས་གྱིས་
ཁོ་གསོན་པོ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་སྐབས་པའི་རྣམས་ལས་ཁོང་པར་ཚུར་ཚོས་གྱིས་ཚོད་པ་
འབྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༢༠ འདི་བཟུམ་གྱིས་ཚོད་གཞི་ང་གིས་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱབས་མ་ཤེས་པར། ཁོ་ཡེ་
རུ་ཤ་ལེམ་སོང་ཞེན་མ་ད་ཁོའི་དབྱེ་བ་དེ་ཁར་བྱེ་གེ་ཟེར་བྲིས་མ་ད་ལུ།

༢༡ པའུ་ལུས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་གྱིས་ཁོའི་དབྱེ་ཞིབ་མཛད་ནི་དོན་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་
སར་མ་བསྐྱེལ་བའི་བར་ནང་ཁོ་འདི་ཁར་ལུ་ར་བཞག་གནང་དགོཔ་སྟེ་ལྷན་ལས།
ང་གིས་ཁོ་རྒྱལ་པོ་སེ་སར་ཡོད་སར་བཏང་ནི་ཞིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་ཡི་ཟེར་
སྐབས་ད་ལུ།

- ༢༢ དེ་ལས་ཨག་རི་པ་གྲིས་མེས་ཏྲོ་ལྷ། ང་ཡང་མེ་དེ་འཁ་ལས་ཉན་དགོ་པས་ཟེར་
སྐབས་ད་ལྷ། ཁོ་གྲིས། ཉངས་པར་གསན་གནང་ཟེར་ཞུ་རུག།
- ༢༣ དེ་འཁ་ཉངས་པར་ཨག་རི་པ་དང་མེར་ནེས་གཉེས་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཏྲོག་ཏྲོ་སྐྱེ་
འོངས་དེ་ཟུ་ལག་འཁོ་དཔོན་ཚུ་དང་མྱོང་ཕྱེར་གྲིས་ལོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་དང་གཅིག་
ལར་བྲིམས་ལང་ནང་ལུ་འཇུག་ཏེ་སྡོད་རུག། མེས་ཏྲུ་གྲིས་བཀའ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་
པལ་ལུས་འཕྲིད་འོངས་རུག།
- ༢༤ དེ་ལས་མེས་ཏྲུ་གྲིས། འདི་ལར་བཞུགས་མི་རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ་དང་རྩན་རྒྱས་
ཚོགས་པ་རྒྱ། ཕྱིད་རྒྱ་གྲིས་གཟིགས་སར་ལུ་མི་འདི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་མེད་མང་གིས་
ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་དང་འདི་ལར་ང་ལུ་ཞུ་བ་རྩོད་མེན་དུ་ལྷ། ཁོ་གསོན་པོ་སྐྱེ་བཞག་
ནི་མི་འོང་ཟེར་མེད་མང་གིས་སྐད་བརྒྱབ་འབད་མ་ལས།
- ༢༥ ང་གིས་ཁོ་གསོན་པོ་འབད་བའི་ འོས་བབས་བྱ་བ་ངན་པའི་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་
ཁོ་ལས་མ་ཐོབ། ཁོ་གྲིས་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཞུ་དགོ་པའི་རྩན་འབྲུལ་འབད་མ་ལས། ང་
གིས་ཁོ་དེ་ལར་ལུ་བཏང་ནི་གྲོས་ཐག་བཅད་ཅིས།
- ༢༦ ང་གིས་ང་རའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་མི་འདི་འོས་ལས་གསལ་ཏྲོག་ཏྲོ་ཅིས་ག་ནི་ཡང་
ཞུ་ཚོག་གིས་ནི་མེད། ང་གིས་ཕྱིད་རྒྱ་དང་ཕྱད་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ་གྲིས་
སྐྱེ་མཇུག་ལུ་ཁོ་འཕྲིད་འོང་མ་ཅིན། དེ་ཕྱེ་ལྷོ་ལུ་འབད་ཚར་བའི་ལུ་ལས་ང་གིས་
དེ་ལས་འབད་ཞུ་ཚོག་འཕྲི་རྒྱུགས་ནི་ཅིན་པས།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་བཟུ་བ་ཅིན་བཙོན་པ་གཅིག་ཁོ་འཁ་ལུ་འདི་ཅིན་
པས་ཟེར་བཏོན་ནི་མེད་པར་གཏང་དེ་འབད་བ་ཅིན་དེ་སྐྱེ་དཔག་ར་མི་འཚམས་
འོང་ཟེར་སྐབས་རུག།

མི་ཏུ་ཉེར་དུག་པ།

ཨག་རི་པའི་སྐྱེ་མཇུག་ལུ་པལ་ལུས་གྲིས་གསུངས་བཤད།

། ཨག་རི་པ་གྲིས་པལ་ལུས་ལྷ། ཕྱིད་གྲིས་ཕྱིད་རའི་གནས་དོན་ཁ་གསལ་
སྐྱེ་ཞུས་མཚོག་ཟེར་སྐབས་ད། པལ་ལུས་ལྷག་བརྒྱུངས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འཁོ་
བཙུགས་རུག།

༢ རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱ་གྲིས་ང་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་རྩོན་བཀའ་

- བའི་སྐོར་ལས་ང་གིས་ལན་གསལ་བྱ་དགོས་དོན་ལྟ་དེང་ཚུངས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཁུན་
ལུ་བཅར་ཚུགས་མེད་ལུ་སེམས་དགའ་ཡི།
- ༢ འདི་ཀྱིས་མ་ཚད་ལྷན་པར་དུ་ཡང་ཚུངས་ལ་ཉུང་དུ་ཕའི་བྱིས་སྐྱེ་མཁུན་དང་དབྱེ་ཞིབ་
ཚུ་ལུ་མ་ལས་པ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ང་གིས་སྤེལ། ང་གིས་བྱ་མེད་ལུ་ཐུགས་མ་
བསྐྱེད་པར་གསན་གནང།
- ༣ དེ་གིས་མི་ཚོ་འདི་ཉེ་མ་གཞོན་པའི་དུས་ལས་ང་རའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱུག་ལུ་ཡེ་
རུ་ཤ་ལེ་མ་ནང་། ལྷ་བ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ག་དེ་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིན་ན་ལ་ཉུང་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་སྤེལ།
- ༤ དེ་སྤོང་ཞིན་མ་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ང་ལུ་ཉེ་མ་ལས་ངོ་སྤེལ། ང་གིས་ང་བཅས་རའི་ཚོས་
ལུགས་གོ་ར་ལས་ཚུ་ལ་བྱིས་སྐྱེ་མཁུན་ལ་ལྷན་པར་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཞིན་མ་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་དཔང་
གཞག་འབད་ཚུགས།
- ༥ ང་ད་ལྷོ་འདི་ཁར་ལུ་དེ་དབྱེ་ཞིབ་དོན་ལུ་ལོངས་ཡོད་པ་འདི། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་
ང་བཅས་ཀྱིས་པ་མེས་ལུ་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་རེ་བ་འབད་ཡོད་པ་ལས་
ཉེན་དེ་ཞིན།
- ༦ ང་བཅས་ཀྱིས་རིགས་བརྒྱུད་བརྩུ་གཉིས་པ་དེ་ཀྱིས་ཉེ་མ་དང་རུབ་མི་མེད་པར་
ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་ཞབས་ཏོག་བྱ་ཉེ་རེ་བ་སྤྱོད་བའི། རྒྱལ་པོ་ཞག་རེ་པ། རེ་བ་
འདིའི་དོན་ལུ་ལ་ཉུང་དུ་པ་ཚུ་ཀྱིས་ང་ལུ་ཉེས་སྤྱོད་བཀའ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༧ ད་ཀོན་མཚོག་ཀྱིས་འཆི་བ་གསོན་པ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མ་ལུ་ལྷུང་ཚུ་ཀྱིས་བདེན་
པ་མ་རེ་བར་ག་ཅིས་ཀྱིས་མནོ་བསམ་བཏང་སྟོ།
- ༨ ང་གིས་ཡང་དེ་སྤོང་ན་ཅ་རེད་པ་ཡེ་ལུ་ཀྱིས་མཚན་ཐོག་ལུ་ག་ཅིས་འབད་རུང་ངོ་
སྐོར་བརྒྱུ་དགོས་པ་ལས་བདེན་འབད་རང་སྐོར་མས།
- ༩ ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་ང་གིས་འདི་བཟུམ་འབད་ཡི། ལྷ་མ་སྤོང་ཚུ་ལས་དབང་ཚད་
ལེན་ཞིན་མ་ལས་མ་གྱི་ཀ་པ་མང་རབ་ཅིག་བཅོན་ནང་བརྩུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད།
ཁོང་ཚུ་གསལ་དེ་དོན་ལས་ང་ཡང་ལ་འཆམ་འབད་ཡི།
- ༡༠ ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འདྲུ་ཁང་རེ་རེའི་ནང་ལུ་ཚར་ལེ་ཤ་བྱིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་སྐྱེ་
པ་བཏབ་ཅིས། དེ་ལས་ཁོང་ལུ་ཁོང་སྤོང་ལང་མ་མ་ཚད་གོང་ལྷུང་ཚུ་ནང་ཁོང་
དེ་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་གཞོན་པ་བཀའ་ཡི།
- ༡༡ ལྷ་མ་སྤོང་ཚུ་ལས་དབང་ཚུ་ཐོབ་ཉེ། དེ་ལས་དུ་མུས་ཀས་ལུ་ང་འཁྱོས་ད་ལུ།
- ༡༢ རྒྱལ་པོ། ཉེ་མ་གྲུང་ལུ་ལམ་བར་ནང་། ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ཉེ་མ་ལས་སྤོང་མ་

པའི་འོད་ཟེར་ཅིག་ང་དང་ངེ་ཆ་རོགས་ཚུའི་ཚུགས་བཞི་ལུ་ཤར་ཡོད་པ་མཐོང་
ཡི།

༡༤ ང་བཅས་གོ་ར་ས་ཁར་ལུ་འབྲེལ་ཤད་ལུ། ང་ལུ་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས་ཨིབ་
རིའུ་པའི་རྒྱུད་ནང་ལུ། ལྷ་མོ་ལ། ལྷ་མོ་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་སྟེ་དེ་ཚུན་
ཚོད་གནོད་པ་བཀའ་ཤོ། རྒྱུད་ཚོར་མའི་རྩང་འགྲོ་དོག་ཐོས་བརྒྱབ་པར་ལུ་
ཁག་འོད་ཟེར་གསུངས་འབྲུན་མ་དུ་ལུ།

༡༥ ང་གིས་གཙོ་བོ་ལགས། རྒྱུད་ག་ཨིན་མ་ཟེར་ལུ་ཤད། ཁོ་གྱི། ང་རྒྱུད་ཀྱིས་
གནོད་པ་བཀའ་མི་ཡེ་ཤུ་འདི་ཨིན།

༡༦ ཡར་བཟླ་རྒྱུད་རྒྱ་སྟེ་ལོངས། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་མཇལ་ཡི། མཇལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ལུ་
ཚུ་གྱིས་དཔང་གཞག་འབད་དགོ་པ་དང་རྒྱུད་ངེ་གིས་ཞབས་ཉིག་ལུ་ཞེ་འབད་
བསྐྱོས་ནི་དོན་ལུ། ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་གནམ་ཨིན།

༡༧ ང་གིས་རྒྱུད་མི་དམངས་དང་བྱི་པ་ཚུ་ལས་སྐྱབས་མཛད་དི། ད་ལྟོ་རྒྱུད་ང་གིས་
བཏང་མ་ཨིན།

༡༨ ཁོང་ཚུ་གྱིས་མིག་ཉི་ཁ་བྱེ་ནི་དང་། ལུན་པ་ནག་དུང་ལས་འོད་ཟེར་ལུ་འགྱུར་
ནི་དང་། བདུད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དབང་ནང་ལས་བྱི་བཏོན་ཉི་དཀོན་མཚོག་ལུ་སྐྱུར་
ནི་དང་། རིག་པ་བསེལ་ནི་དང་། ཁོང་མཉམ་ཐོབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་དད་པ་ལས་
གཙོ་བོ་འགྱུར་ནི་ཚུ་གནང་ཡི།

༡༩ འདི་འབད་ཤ་ལས་དབའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རིག་པ། ང་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་
གནང་ཡོད་པ་ལུ་བཀའ་ལོག་མ་འབད།

༢༠ འདི་འབད་ཤ་དང་དང་པ་ལུ་དུ་ལྷན་གྱིས་དང་། གཉེས་པ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་
དུ་དུ་ལེ་ས་མཚོམས་ག་རའི་ནང་ནང་བྱི་པ་ཚུ་ལུ། འགྲོད་པ་སྐྱེ་ཞིན་མ་དུ་དཀོན་
མཚོག་ལུ་སེམས་སྐྱུར་དགོ་པ་དང་། ལྷན་དགོ་པའི་ལུ་ཚུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཚོས་
བཤད་བརྒྱབས་ཅིས།

པའུ་ལུས་ཀྱིས་ཀོ་རའི་ཕུག་ལུ་སྐྱོར་ལས་གསུངས་ཡོད་པ།

༢༡ གནས་དོན་འདི་ལུ་བརྟེན་ཉི་ཡ་དུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་ང་མཚོད་ཁང་ནང་བཟུང་སྟེ་
གསལ་ནི་འབད་འབད་ཤ་ཨིན།

༢༢ ད་ལྟོ་བར་ནང་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱབས་མཛད་ཡོད་པ་ལས། ང་གིས་ལུ་མཇུག་

མ་རྩུ་བར་ཁོང་མི་ཚེ་རྒྱུང་ག་རའི་དཔང་གཞག་འབད་དི། ལུང་རྫོན་པ་རྫོང་དང་
མོ་ཤའི་གསུངས་བཟུམ་འབྱུང་འོང་ཟེར་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་
ཡང་ང་གིས་མ་སྐབས།།

༢༣ མ་ཤི་ཀ་རྩུག་བཟུམ་རྫོང་དགོཔ་དང་། འཆི་བ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་མི་
དང་པ་འདི་ཁོ་ཞིན། མི་དམང་དང་ཕྱི་པ་རྫོ་ལུ་འོད་ཟེར་གནང་མི་ཡང་ཁོ་ཞིན་
ཟེར་གསུངས་ལུག།།

༢༤ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཚར་མ་ད་ལུ། ཤེས་ཏུ་གྲིས་སྐད་སྦྲོམ་
བརྒྱབ་སྟེ། པུ་ལུས་ལུ། རྒྱུད་འཆོལ་འཆོལ་མ་འདྲ་བས། དིག་པ་སྦྲོམ་ནི་
དེ་གྲིས་རྒྱུད་འཆོལ་མ་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་ལུག།།

༢༥ པུ་ལུས་གྲིས། མི་རྗེ་ཤེས་ཏུ། ང་འཆོལ་འཆོལ་མ་ཞིན། ང་གིས་དྲན་པ་
གསལ་ཞིན་མ་ལས་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཞིན།།

༢༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་གྲིས་དེ་རྫོ་མ་མཁུན་མ་འོང་། ང་གིས་ཡང་བུར་ལུ་
མ་ཞུ། ལུ་རྫོ་གྲི་ཞུག་ནང་ལུ་གཡོམ་འབད་མ་འབད་ཁོ་རའི་གྲིས་མཁུན་འོང་།།

༢༧ རྒྱལ་པོ་ཞག་རི་པ། རྒྱུད་ལུང་རྫོན་པ་རྫོ་ལུ་དད་པ་ཡོད་གམ། དད་པ་ཡོད་པ་
མེད་པ་དེ་ང་གིས་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ལུག།།

༢༨ ཞག་རི་པ་གྲིས་པུ་ལུས་ལུ། ཏུས་ཡུན་ཐུང་ཀུ་ཅིག་ནང་ལུ་རྒྱུད་གྲིས་ང་མ་
ཤི་ཀ་པ་བཟོ་རྩུགས་གམ་ཟེར་སྐབས་ལུག།།

༢༩ པུ་ལུས་གྲིས། ཐུང་ཀུ་དང་རིང་མ་ག་ཅིས་ཞིན་རུང་། རྒྱུད་རྒྱུང་མ་གཅིག་
གིས་མ་ཚད་པ་ད་རིང་རི་གཏམ་ལུ་སྐྱོན་གསན་མི་ག་ར་ང་དང་ཅོག་འཐེད་པ་
འགྱུར་བའི་དོན་ལས་དགོན་མཚོག་ལུ་ང་གིས་གསོལ་མ་བཏབ་འོང་ཟེར་
གསུངས་ལུག།།

༣༠ ཁོ་གྲིས་དེ་སྟེ་གསུངས་ཚར་མ་ད་ལུ། རྒྱལ་པོ་དང་། བཀའ་རྫོན་དང་། ཤེར་
ཉེས་དང་། ཁོང་མཉམ་རྫོད་མི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྫོ་ལོངས་སྟེ།།

༣༡ ཁོང་སོ་སོར་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། མི་འདི་གསལ་
ནི་དང་བཙོན་ནང་བཙུགས་དགོཔ་འདི་ཉེས་པ་གཅིག་གང་ཡང་མ་འབད་བས་
ཟེར་སྐབས་ལུག།།

༣༢ དེ་ལས་ཞག་རི་པ་གྲིས་ཤེས་ཏུ་ལུ། མི་འདི་གྲིས་རྒྱལ་པོ་སི་སར་ལུ་སྐྱོན་འབྱུང་
ཞུ་མ་དགོཔ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ཐར་བཏང་མཚོག་པ་འདུག་ཟེར་སྐབས་ལུག།།

མིའུ་ཉེར་བདུན་པ།

པའུ་ལུས་རིམ་ལུ་འབྱོན་མ།

།། ང་བཅས་ཨི་ག་ལི་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སྤེའུ་འབྱོ་དགོཔ་གྲོས་ཐག་ཚོང་ཅིས། ཁོང་
ཚུ་གྲིས་པའུ་ལུས་དང་བཅོན་པ་གཞན་དེ་ཚུ་ ཨ་གྲུས་གྲུས་གྲིས་དམག་ཚོགས་བརྒྱ་
དཔོན་ཇུ་ལི་ཡུས་ཟེར་མིའི་ལག་པ་ལུ་ཅིས་སྤོད་ལུ་ག།

༡ ཨེ་ཤེ་ཡ་གྲིས་ཚུ་མཚོའི་མཐའ་མའི་ས་གནས་ཚུ་ལུ་འབྱོ་བའི་ཨ་ཏ་མེད་ཏུ་མ་
ཟེར་བའི་ཡུལ་ལས་འོང་བའི་གྲུ་གཅིག་ནང་འཇུག་ཏེ་ང་བཅས་སོངས་སོངས་
ཨིན། མེ་སི་རྩོ་ཞེ་ཡ་གྲིས་ཐེ་སོ་ལོ་ཞེ་ཀ་ལས་ཨིན་པའི་ཨ་རིས་ཏར་གྲུ་ཟེར་མི་
གཅིག་ཡང་ང་བཅས་དང་མཉམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཨིན།

༢ དེའི་ནངས་པར་ང་བཅས་སི་དོན་ཟེར་བའི་མཐའ་མར་ལུ་སྤོད་ཅིས། ཇུ་ལི་
ཡུས་གྲིས་པའུ་ལུས་ལུ་གཅིས་དེ་བཀའ་ཅིན་བསྐྱངས་ཏེ། ཁོ་ལུ་ཁོ་རའི་རོ་
ཤེས་ཅེན་ཤེས་ཚུ་ཡོད་སར་ཁ་འབྲུད་ནི་དགོངས་ཡངས་གནང་ལུ་ག།

༣ དེ་ལས་ང་བཅས་ཚུའི་འགྲུ་ལས་སོངས་དུ། མ་མཐུན་པའི་ཚུང་ཚུབ་འབྱུང་
སྟེ་སའི་པར་ས་སྤོང་ཕན་གྱི་སྤྱིབས་ལས་སྤེའུ་སོངས་ཡི།

༤ དེ་ལས་ང་བཅས་སི་ལི་ས་ཡ་དང་པམ་ཕི་ལི་ཡའི་ཚུ་མཚོ་འགྲུ་ལས་འབྱོན་ད།
ལི་སི་ཡའི་ཡུལ་གྲོ་མ་མེར་ཟེར་ས་ལུ་སྤོད་ཅིས།

༥ དེ་ཁར་ཚུ་དཔོན་གྲིས་ཨི་ག་ལི་ནང་ལུ་འབྱོ་མི་ཨེ་ལེག་སན་ཏར་ཡའི་གྲུ་གཅིག་
ཐོབ་སྟེ། ང་བཅས་དེའི་ནང་ན་ལུ་བཅུགས་ཅིས།

༦ ང་བཅས་འགོར་ལས་འབད་ཉིམ་ལེ་ཤ་སོངས་དུ། སི་ནི་ཏུས་བཀའ་དྲིད་ཀའ་
ངལ་སྤོམ་སྤེའུ་སྤོད་པ་ལས། ཚུང་ཚུབ་གྲིས་གདོང་ཁར་འབྱོ་མ་ཚུགས་པར། ང་
བཅས་སུལ་མོ་ཞེ་འགྲུ་ལས་ཀེ་རེ་ག་སྤོང་ཕན་གྱིས་སྤྱིབས་ལས་སྤེའུ་སོངས་ཡི།

༧ དེའི་མཐའ་མ་ལས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་སྟེ་འབྱོན་དུ། སྤོང་ཁྱེར་ལ་སི་ཡ་སྤོ་
ལོག་ཁར་གྲུ་ཁ་འཇུག་ཅིས་ཅི་ཟེར་ས་གནས་གཅིག་ལུ་སྤོད་ཅིས།

ཚུ་མཚོ་ནང་ལུ་ཚུང་ཚུབ།

༨ ཏུས་ཡུན་རིང་ལུ་འགོར་ཏེ། སྤོང་གནས་གྲིས་ཚུ་ཚོས་ཡང་རྫོགས་ཡོད་པ་ལས།
ཚུའི་འགྲུ་ལས་འབྱོ་ནི་ཉེན་ཁ་སྤོམ་འཐོན་ཏེ། པའུ་ལུས་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ཞལ་
གཞན་གཞན་དུ་འོང་པ་ལེན་པ་ལས།

- ༡༠ ཁོ་གྲིས་ཁོང་ལུ་དེ་སྡེ་གསུངས་རུག། ལྷ་ཉིད་ཚུ། དེ་མཚོ་བསམ་ལུ་ཚུའི་འགྲུ་
གྲིས་འགྲུལ་ལམ་འདི་གྲུ་དང་དོས་ཅིག་གིས་མ་ཚད་པ་ང་བཅས་རའི་སྲོག་ལུ་
ཡང་བར་ཚད་དང་གཞོན་པ་རེ་འབྲུང་ནི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཟེར་གསུངས་རུང་།།
- ༡༡ བརྒྱ་དཔོན་དེ་གྲིས་པའུ་ལུས་གྲིས་གསུངས་གསུངས་ཚུ་ལས་གྲུའི་དད་དཔོན་
དང་གྲུའི་བདག་པོ་གྲིས་སྐབས་མི་ལུ་ན་ཐན་ཉན་རུག།།
- ༡༢ ལུ་གཟིང་འདི་གནམ་དགུན་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེད་པ་ཅིན་པས། མི་མང་ནི་
འདི་གྲིས་དེ་ལས་སོང་མ་ཞེན་མ་ལས། ལྷོ་རུབ་དང་རུབ་བྱང་ཁ་ཐུག་ཡོད་པའི་
གི་རེ་ཀྱ་གྲིས་གྲུ་མེ་ནིས་ལུ་ཐབས་ཤེས་ག་དེ་སྐྱར་རུང་ཉོད་ཚུགས་དི་འབད་བ་
ཅིན་དེ་ཁར་དགུན་ལུ་གནས་ནིའི་སྐབས་བྱ་གནང་རུག།།
- ༡༣ དེ་ལས་ལྷོ་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱང་མ་འཇམ་རྩབ་རྩབ་ལུ་མཐོང་། ཁོང་ཚུ་གྲིས་འབད་
བ་ཅིན་དོན་ད་སྐབ་ཅིན་ཟེར་མཚོ་སྡེ། ལུའི་གཏིང་དོ་ལུ་བས་ཞེན་མ་ལས་གི་རེ་ཀྱ་
གྲིས་མཚོ་འགྲམ་ལས་སྡེ་སོངས་རུག།།
- ༡༤ ཡུན་རིང་མ་མ་འཕྲོལ་ཅིས་བར་ནང་སྐམ་སར་ལས་བྱང་ཤར་གྲིས་རྒྱང་ཚུ་བ་
ལྷགས་ཅན་ཡོངས་ཏི།།
- ༡༥ ལུ་འགྲུ་གཟུང་ཞེན་མ་ལས། རྒྱང་མ་ཁ་ཐུག་ལུ་སྦྱིར་མ་ཚུགས་པར། ང་བཅས་
དེ་ལས་རྒྱང་མ་གྲིས་ག་སྡེ་དགའ་སར་སྐག་སོང་མ་ད་ལུ།།
- ༡༦ ཀའུ་ད་ཟེར་བའི་སྦྱིང་ཕུན་གྲིས་སྦྱིབས་ལས་སྐག་དི། ང་བཅས་གནམ་མེད་ས་
མེད་དཀའ་ཐུབ་དཔུང་དི་གྲུ་རྒྱང་ཀྱ་ལས་འཕྲོད་གོལ་འབྲུང་ཡི།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་ཡར་རྒྱང་མ་གྲིས་སྐག་འཕྲོལ་ད་ལུ་གྲུ་གཟིངས་འདི་ཐག་པ་གྲིས་བཅམ་
ནི་ཐབས་ཤེས་འབད་དི། བྲེམ་སར་འགྲུ་ལུ་འབྲུང་འཕྲོ་བའི་རོག་དི། ལུའི་
དར་པོ་ཆེ་ཚུ་མར་ཕབས་རུག།།
- ༡༨ ང་བཅས་རྒྱང་མའི་ལྷགས་གྲིས་གནམ་མེད་ས་མེད་སྐར་བའི་སྐབས་ཀྱི་དེའི་ནངས་
པར་ཁོང་ཚུ་གྲིས་གྲུ་ཡང་ཕྱོད་ཕྱོད་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་དོས་ཚུ་བཏོན་བཀོག་རུག།།
- ༡༩ ཉེམ་གསུམ་པ་ལུ་གྲུའི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ཡང་ང་བཅས་རའི་ལག་པ་གྲིས་རྒྱ་ནང་
དཔུགས་བཀོག་ཡི།།
- ༢༠ ཞག་ལེ་ཤའི་རིང་ལུ་ཉེམ་དང་སྐར་མ་ཚུ་མ་མཐོང་པར་རྒྱང་མ་ལྷགས་ཅན་ལུར་

ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་སྲོག་ལས་ཐར་བའི་རེ་བ་ཡང་གར་རྫོགས་སོ་ཡི།།

༢༡ ཁོང་བཙོན་པ་ཚུ་བརྗོད་མ་བཟུང་བར་ཉིམ་ལེ་ཤ་འཁྱོམ་ལས། པུ་ལུས་གྲིས་
ཁོང་ཚུའི་སྲུག་ལས་བཞེངས་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། སྐྱེ་ཉིད་ཚུ། ང་གིས་ཉེ་མ་
སྐབས་མི་ལུ་ཉན་དེ། ཀེ་རེ་ལུ་རྫོང་རྫོང་པ་འབད་བ་ཅིན། བར་ཚད་དང་གཞོན་
ཁ་ཚུ་འདི་བཟུམ་མ་འབྱུང་མ་འོང་།།

༢༢ ད་རྫོང་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་སེམས་དག་འོ་ཉྱལ་ཉི་སྲེ་བཞུགས་ཟེར་སྐྱེ་ལུ་འབད་མ་ཅིན།
ག་དེ་སྲེ་ཟེར་ན་གུ་དེ་ལུ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཁྱེད་མི་ག་ལུ་ཡང་ཚེ་ལུ་བར་ཚད་
མི་འབྱུང་།།

༢༣ ང་ག་གིས་ཞིན་མ་དང་ང་གིས་ཞབས་ཉྱལ་བའི་དགོན་མཚོག་གིས་པོ་ཉེ་ང་
ཡོད་སར་འབྱོན་ཉི།།

༢༤ ང་ལུ་དེ་སྲེ་གསུངས་ཡི། པུ་ལུས། འཛོག་མིན་དགོ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་སི་སར་
ཡོད་སར་སྐྱེ་ལེ་འོང་། ཁྱོད་ལས་བརྗོད་ཉི་གུའི་ནང་ཁྱོད་མཉམ་ཡོད་མི་གེ་ར་
དགོན་མཚོག་གིས་སྐབས་མཛད་མཛད་པ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།།

༢༥ འདི་འབད་མ་ལས། སྐྱེ་ཉིད་ཚུ། ག་ཅིས་ར་ང་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་དགོན་
མཚོག་གིས་མཛད་གནང་མི་ལུ་ང་གིས་དད་པ་ཡོད། ཁྱོད་ཚུ་སེམས་དག་འོ་སྲེ་
བཞུགས།།

༢༦ ཞིན་རུང་ང་བཅས་སྲིང་ཕན་གཅིག་ལུ་བདེ་འཁྱོམ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༧ དེ་ལས་ཞག་བརུ་བཞེ་འཁྱོམ་དང་ང་བཅས་ཞེ་དེ་ཡ་གྲིས་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལུ་ཡར་
དང་མར་བདེ་འཁྱོམ་ད། རུམ་ཕྱེད་དེ་ཅིས་ལུ་གུ་བཏང་མི་ཚུ་གྲིས་སྐམ་སར་
སྲེ་ལོག་ཁར་སྐྱོད་པའི་པོ་ཚོད་དཔག་ཉི།།

༢༨ ཚུའི་གཏིང་གི་པོ་ཚད་འདི་འདོམ་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཨ་ཙོ་གཅིག་
འགྲངས་རིང་སྲུ་འཁྱོམ་ད། ཁོང་གིས་ཚུ་ཉིང་གི་པོ་ཚད་འདོམ་བཙོ་ལེ་ཡོད་པ་
ཞིན་མ་བརྗོད་ཞིབ་དཔྱད་ཅིས།།

༢༩ ང་བཅས་གུ་འདི་བྱག་འགྲུ་པོ་ག་ནི་ལུ་འཛོག་ཉི། གུའི་རྒྱབ་ལས་གཏིང་རྩོ་
བཞེ་ཕུད་ཞིན་མ་ལས། ཉིམ་ཤར་ནི་དོད་པ་སྐྱེད་ཡི།།

༣༠ གུ་གཏིང་མི་ཚུ་གྲིས་གུའི་མག་ཉི་ལས་ཡང་གཏིང་རྩོ་ཚུ་པབ་ཞིན་མ་ལས་གུའི་

ཕྱི་ཁར་ཕྱུ་འགྲོག་འགྲོ་ནི་སྡེ་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་ཏེ། བྱ་ཚུང་ཀྱུ་རྒྱ་མཚོ་ནང་
ཕབས་པའི་སྐབས་ལུ།།

༢༡ པུ་ལུས་གྲིས། བརྒྱ་དཔོན་དང་དམག་མི་ཚུ་ལུ། མི་འདི་ཚུ་གྱུརི་ནང་ཕྱུ་མ་
སྡོག་པ་ཅིན། རྩོད་ཚུ་གྲིས་སྡོག་ལས་མི་ཐར་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།

༢༢ དེ་ལས་དམག་མི་ཚུ་གྲིས་བྱ་ཚུང་ཀྱུརི་ཐག་པ་ཚུ་བཅད་ཞེན་མ་ལས་ཚུ་གྲིས་
སྡོག་བཅུག་ཅུག།།

༢༣ རྩོད་གནམ་མ་ཅི་མ་ལང་མ་ཅིས་ལུ། པུ་ལུས་གྲིས་ཁོང་ག་ར་བརྗོད་བཟའ་
བར་ཤོག་ཟེར་རྒྱུད་སྐྱུལ་མཛད་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལུ། རྩོད་ཚུ་རྗོད་མ་བཟར་བར་
ད་རྗོད་ཚུ་ཚོད་ཞག་བཅུ་བཞི་ཡར་སོ་ཡི།།

༢༤ འདི་འབད་སྐལ་ལས་ང་གིས་རྩོད་ལུ་གསོལ་སྐྱོ་བཏབ་གོ། རྩོད་རའི་གཟུགས་
ཁམས་གྲིས་དོན་ལས་བཞེས་གོ་ཚུ་བཟའ། ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་རྩོད་ཚུ་རི་མགྲོ་ཏི་
སྐྱུ་ཕྱུད་དོག་གཅིག་ཡང་མི་རེ་རའི་མགྲོ་ཏི་ལས་འཛག་མི་འགྲོ་ཟེར་གསུངས་
ཅུག།།

༢༥ ཁོ་གྲིས་དེ་སྡེ་གསུངས་ཚར་ཞེན་མ་ལས། ལྷར་ལེབ་ཕྱག་ལུ་བསྐྱམས་ཏི་ག་ར་
གྲིས་གདོང་ཁར་ཕྱུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་ཕྱུལ་ཞེན་མ་ལས་
བཅག་རྟེ་བཞེས་ཅུག།།

༢༦ དེ་ལས་ཁོང་ག་ར་སེམས་དགའ་རྟེ་བཞེས་གོ་ཚུ་བཟའ་ཅུག།།

༢༧ གྱུརི་ནང་ན་ལུ་ང་བཅས་ག་ར་ཡོངས་བཙུན་མས་མི་གཉིས་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་
བདུན་ཅུག་ཡོད་པ་ཅིན།།

༢༨ ཁོང་དེ་ཚུ་བཞེས་གོ་རྗོད་འགྲངས་ཞེན་མ་ལས་གྱུརི་ནང་གི་འབྲུ་ཚུ་ག་ར་རྒྱ་མཚོ་
ནང་བཀོག་ཞེན་མ་ལས་གྱུ་ཡང་ཕྱིད་ཕྱིད་བཟོ་ཡི།།

༢༩ དེ་ལས་གནམ་ལང་མ་ད་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ས་ཆ་ག་རྟེ་ཅིན་ན་མ་ཤེས་རུང་། ཁོང་
གིས་བྱེམ་ས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རི་ཚུ་ལྷག་གཅིག་མཐོང་ཞེན་མ་ད། དེ་འི་ནང་
ན་ལུ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་གྱུ་གཏང་བདའ་ནི་སྡེ་བསྐྱེན་གྲོས་འབད་ཡི།།

༣༠ ཁོང་དེ་ཚུ་གྲིས་གཏིང་དོ་ཚུ་བྱབས་ཞེན་མ་ལས་རྒྱ་མཚོ་འགྲུབ་ཞག་རྟེ། བྱ་སྐྱུ་
ཚུ་རི་ཐག་པ་བྱབས་ཏི་སྡེ་གདོང་ཁར་གྲིས་དར་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱང་མ་ཁ་ཕྱག་ལུ་ཡར་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་ལོ།

- ༡) རྒྱ་མཚོ་གཉིས་མཛོམས་སའི་བར་ནང་ཕྱུ་འཕུང་སོང་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་སྐོ་སྟེ། ལག་དོང་ལར་བརྟུངས་ཞེན་མ་ལས་སྐར་ནི་མེད་པ་འགྱུར་མ་ཚད། ལྷོ་ལོ་མཇུག་ཡང་ཅ་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་ཆག་སོ་ཡི།
- ༢) དེ་ལས་བཙོན་པ་ཚུ་ག་ར་ཚུ་ནང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟེ་འགྲོག་འགྲོ་ནི་མེད་པའི་དོན་ལུ། དམག་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་དེ་ཚུ་གསལ་ནི་འགྲུ་སྟེ་ཡི།
- ༣) འདི་འབད་མཇུག་བརྒྱུ་དཔོན་གྱིས་པུ་ལུས་ལུ་སྐྱབས་འབད་དགོ་མཚོ་དེ། ཁོང་རའི་དོན་དལུ་མ་གནས་པར། ཁོང་བཙོན་པ་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚུ་གསལ་མི་ཚུ་མཚོ་དེ་ནང་ཚོངས་སྟེ་ཉེ་མ་སྐམ་སར་ལུ་འགྲོ་དགོ་པ་དང་།
- ༤) དེ་ལས་གཞན་ཚུ་སྐར་ལེབ་ཡང་ཅེན་གྱི་ཆག་དུ་མ་ཚུ་འགྲུ་གཟུང་སྟེ་འགྲོ་ནི་དོན་ལུ་བཀོད་བྱ་འབྱེན་ཏེ། མི་གེ་ར་འགྲོག་ཐར་ཏེ་སྒྲིབ་མེད་པ་སྟེ་སྐམ་ས་ལུ་སྒྲིབ་ལུ་གྱུ།

ལི་ཕུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

པུ་ལུས་སྐྱལ་ཁྱེད་ལུ།

༡༡། ཁོང་ཚུ་སྤྱོད་ལས་ཐར་ཞེན་མ་ལས་སྐྱོང་ཕྱན་དེའི་མེད་སྐྱལ་ཁྱེད་ལུ་ཞེན་མ་ལས་ལུ་གྱུ།

༢ སྐྱོང་ཕྱན་དེའི་མི་ཐ་ཁོ་སྐྱོང་ཚུ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་བཀའ་བྲལ་ཆེ་ཏོག་ཏོག་ལུ་འབད་འབད་བྱེན་ཡི། དེ་ལར་ཆར་པ་བབས་ཏེ་གནམ་བསེལ་ཏོང་ཏོང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་མེ་ཕུ་སྟེ་ང་བཅས་དེ་ལར་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་བྱེན་ཡི།

༣ པུ་ལུས་གྱིས་ཤིང་ཆག་སྐམ་ཚུ་འཛོམས་ཞེན་མ་ད་མེའི་ནང་བཙུག་པ་དལུ། མེའི་ཚོད་ལས་ཉེན་ཏེ་སྐྱལ་དུག་ཅན་གཅིག་འཛོན་ཏེ་ཁོའི་ཕུག་ལུ་བཀྱིས་འོངས་ལུ་གྱུ།

༤ མི་སྐྱོང་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་ཕུག་ལུ་སྐྱལ་དེ་དཔུང་ཡོད་པ་མཚོང་སྟེ། ཁོང་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ། མི་འདི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དམར་གསལ་འབད་མི་གཅིག་འོང་ནི་ཞེན་པས། ཁོ་རྒྱ་མཚོ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཐར་ལུང་། རྒྱ་མཚོ་གྱིས་གསོན་པོ་

- མཚན་མི་མེད་འོང་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་ལྷག།
- ༥ ཁོ་གྲིས་སྤྱད་དེ་མེད་ནང་ན་དབྱུགས་པ་ཀོག་སྡི་གཞོན་པ་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབྱུང་
པས།
- ༦ ཁོང་ཚུ་གྲིས་འབདན་ཁོའི་ཕྱག་སྦྲེས་སྦྲེས་དང་། ཡང་ཅིན་དེ་ཕྱུ་ལས་ས་ཁར་
འབྱེད་དེ་མི་འོང་ཟེར་བསམ་ཞིན་མ་ལས་ཡུན་རིང་མ་སྡེ་བསྐྱུག་ཅུང་། གཞོན་པ་
ག་ཅིས་ཡང་མ་འབྱུང་པར་མཐོང་སྟེ། ཁོང་མཚོ་བསམ་འགྱུར་སྟེ་ཁོ་རྩ་གཅིག་
འོང་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་ལྷག།
- ༧ དེའི་མཐའ་ཉེ་སར་ཕྱ་སྤོང་ཕྱན་དེའི་དཔོན་ཕྱབ་ལུ་ཟེར་མི་དེའི་ཕྱང་མ་ཕྱོགས་
ཞིན་པས། ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ་གཞོན་ལེན་འབད་ཉི་ཞག་གསུམ་གྲིས་ཡུན་
ལུ་མཚོན་མ་སྡེ་བཞག་ཅིས།
- ༨ ཕྱབ་ལུ་གྲིས་ཨ་པ་འདི་གང་གུ་ནད་དང་བཞག་ནད་གྲིས་ཉམ་ཡོད་པ་ལས།
པུ་ལུས་ཁོ་ཡོད་སར་འབྱོན་ཞིན་མ་ད། སྦྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཁོའི་འགྲུ་ཕྱག་
དབང་གནང་མ་ད་ལུ་ཁོ་འག་སོ་ལྷག།
- ༩ འདི་བཟུམ་མངོད་གནང་མ་ལས། མེད་ཕྱན་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ནད་པ་གཞན་ཚུ་
ཡང་འོངས་ཉེ་ག་ར་ནད་གཞི་ལས་གསོ་གནང་ལྷག།
- ༡༠ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ་ཕུལ་ཆ་ལེ་ཤ་ཕུལ་སྐུལ་ས། ང་བཅས་འབྱོར་བའི་བསྐྱང་
ལས་ག་ཅིས་དཔོན་པ་ག་ར་ཁོང་གིས་བྱིན་ཡི།

མལ་གྲ་ལས་རོ་ལྷན་ལུ་ཕེབས་ཡོད་པ།

- ༡༡ ཟླ་རོ་གསུམ་གྲིས་ཉིང་ལས་མེད་ཕྱན་དེ་ཁར་གནམ་དགུན་སོན་དེ། ང་བཅས་
ཨེ་ལེགས་སན་དེ་ཡ་ལས་རྩ་མཚོ་མ་ཀེས་ཏྲུང་དང་པོ་ལག་ཟེར་བའི་གྲུ་གཅིག་
འགྲུ་ཞོན་ཞིན་མ་ལས་སོངས་ཡི།
- ༡༢ སེ་ར་ཀུས་ལུ་འཐོན་ཉི་དེ་ཁར་ཞག་གསུམ་རྫོང་ཅིས།
- ༡༣ ང་བཅས་དེ་ལས་སྐར་དེ་འབྱོན་ད་ལུ་རེ་གི་ཨམ་ཟེར་སར་རྫོང་དེ། ཉེ་མ་གཅིག་
གི་རྒྱབ་ལས་རྩོ་ཁ་ཕྱག་ལས་རྒྱང་རྒྱབ་ལངས་དེ། ཞག་ཉིས་འབད་མ་ད་ལུ་ཉེ་ཕུ་
ལེ་ལུ་རྫོང་ཅིས།

- ༡༣ དེ་ལས་རྣམས་ཆ་རེ་དང་བཅས་དང་འབྲེད་ཞེས་ལས། ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་བུ་ན་ཕྱག་གཅིག་རྒྱུ་དགོས་མཚན་རུ་དང་། ང་བཅས་རོ་མན་སྤྲོད་ལོག་ལས་ཐོན་འོངས་ཡི།
- ༡༤ དེ་ལས་ཡོད་པའི་རྣམས་ཆ་ཚུ་གྲིས་དང་བཅས་སྐྱེར་ལས་རྣམས་ལྟེ། ཅ་པི་ཡི་ཁྲིམ་དང་། མཁྲོན་མ་གྲིམ་གསུམ་གྲི་བར་ནང་ཚུན་དང་བཅས་ལུ་གཤོང་ལེན་འབད་བར་འོངས་ཏེ། པཱ་ལུས་གྲིས་ཁོང་ལུ་གཟིགས་ཞེན་མ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་ཤིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་ཞེན་མ་ད། ཐུགས་རྟོགས་སྤོམ་འབྱུར་སོ་རུག།
- ༡༥ ང་བཅས་རོ་མན་ལུ་རྒྱུ་དཔ་ད། བརྒྱ་དཔོན་གྲིས་བཙོན་པ་ཚུ་གོ་ར་རུ་ལག་འགོ་དཔོན་ལུ་ཅིས་སྤོང་འབད་རུག། འདི་འབད་མཐད་པཱ་ལུས་འདི་དམག་མི་སྤུང་མི་གཅིག་དང་མཉམ་གཅིག་ག་རྟེ་དགའ་སར་བཞུགས་མཚོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་རུག།

པཱ་ལུས་རོ་མུན་ནང་ལུ།

- ༡༦ དེ་སྤྱི་ཞེས་གསུམ་གྲིས་རྒྱུ་ལས་པཱ་ལུས་གྲིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཚར་གཅིག་ལུ་བཀའ་གཞི་ཞེན་མ་ད་ཁོང་ཚུ་གོ་ར་འཛོམས་ཚར་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། མི་ཚུ་དང་རྣམས་ཆ་ཚུ། ང་མི་དམངས་དང་ང་བཅས་རའི་ཕ་མེས་ཚུ་གྲིས་ལམ་ལུགས་སྤོམ་ལས་འགལ་འགལ་མཐོང་བའི་ལུ་ཚུ་གན་ཡང་མ་འབད་རུང་། ང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་བཙོན་ནང་བཙུགས་ཏེ་དེ་ལས་རོ་མུན་གྲིས་ལག་པ་ལུ་བཏང་མ་མས།
- ༡༧ ཁོང་དེ་ཚུ་གྲིས་ཞེབ་དཔུད་བརྒྱུ་ལྟེ་དགས་དེ་གྲིས་ཉེས་པ་གཅིས་ཡང་མ་ཐོབ་པར། ཐར་བཏང་ནི་འབད་མཐད།
- ༡༨ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྲིས་དག་འོངས་ཏེ་ཐོན་འོངས་ལས། ང་གིས་རྒྱལ་པོ་སི་སར་ལུ་རྩམ་འབུལ་བྱ་དགོས་སྤེ་ཐབས་མེད་བྱ་བ་ཐོན་སོ་ཡི། ང་རའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་ཉེས་པ་སྤོམ་ནི་ཚུ་ད་ལུ་མེད།
- ༢༠ ང་གིས་ཞུས་ར་ཡལ་གྲིས་རེ་འདོད་སྤྱི་ད་ཡོད་པ་ལས་ང་ལུ་གས་ཐག་པ་གྲིས་བཅམས་ཡོད། གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་མངལ་ཞེན་མ་ལས་གཏམ་ལོ་རྒྱས་ཚུ་ཞུ་ནི་འབད་འཛོམས་པར་འབྱོན་གནང་ཟེར་བྱ་བ་ཞུ་ཞེན་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།

- ༢༡ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ། ང་བཅས་གྲིས་ཁྱོད་སྐྱོར་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་ལས་ཡི་གུ་གཅིག་
ཡང་མ་རྟོན། འདི་ཁར་ལུ་འོངས་མི་རྣམས་ཆ་ག་གིས་ཡང་ཁྱོད་ལུ་གཞོན་པ་འབྱུང་
ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་གང་ཡང་སྐབས་མི་མ་འོང་།།
- ༢༢ ཨིན་རུང་ཚོས་ལུགས་དེའི་སྐྱོར་ལས་ལུ་ལ་ག་རྟེན་གྱི་མེད་པར་རྒྱབ་འོག་འབད་སྔ་
ང་བཅས་གྲིས་ཤེས། འདི་འབད་སྔ་ལས་ཁྱོད་རའི་ལུགས་བསམ་ལུ་ག་དེ་སྟེ་
ཡོད་པ་ཨིན་ན་ང་བཅས་ཉན་ནི་གྲིས་སྐྱོར་འོད་ཡོད་ཟེར་བྱ་ལུ་ག།།
- ༢༣ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཉིམ་གཅིག་ཁོ་མཉམ་འདུས་སྐབས་བཟེ་ཞེན་མ་ལས། དེ་
ལས་ཁོ་བཞུགས་སའི་གནས་ཁྱིམ་ལུ་མི་ལེ་ཤ་སོངས་ཏེ། ཁོ་གྲིས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་
གིས་རྒྱལ་སྟོན་སྐྱོར་ལས་དཔང་གཞག་མངོད་ཡོད་པ་མ་ཚད། མོ་ཤེས་པ་ཀའ་
ཁྱིམ་ས་དང་ལུང་རྟོན་པ་རྒྱུ་འདེ་ཆ་ལས་ཡི་ཤུའི་སྐྱོར་ལས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་སྐྱོར་ཁ་
ཚོས་ལུ་སྐྱུལ་བཅུ་ག་རྟེན། གན་མ་རྟོན་པ་ལས་ཕྱི་རུ་རྒྱུན་ཚོད་ཚོས་བཤད་གནང་ལུ་ག།།
- ༢༤ གང་མས་ངག་འདི་ལུ་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དད་པ་སྟེན་ལུ་ག། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་
དད་པ་འོག་ལུ་ག།།
- ༢༥ དེ་ལས་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་ཁ་མ་འཆམས་པར་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས། པནུ་
ལུས་གྲིས་དེ་རྟེན་ལས་གསུངས་གཅིག་ཉེང་སྐལ་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུ་ག། ལུང་
རྟོན་པ་ཨེ་ཤེ་ལ་ལས་དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་གྲིས་ཁྱོད་ཚུ་གྲིས་པ་མེས་ཚུ་ལུ་ལེགས་
ཤོམ་སྟེ་དེ་སྟེ་གསུངས་ཞག་ལུ་ག།།
- ༢༦ མི་དེ་ཚུ་ཡོད་སར་སོང་སྟེ་སྐབས། ཁྱོད་ཚུ་གྲིས་རྣམ་ཅོག་ཉན་འོང་། རྣམ་ཅོག་
ཉན་རུང་ཏ་མི་གོ། ཁྱོད་ཚུ་མིག་གྲིས་བཟླ་འོང་། བཟླ་དེ་འབད་རུང་མི་མཐོང་།།
- ༢༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འདི་མི་ཚུ་གྲིས་སེམས་སྐྱགས་པ་ཨིན། ཁོང་གིས་རྣམ་ཅོག་
ལྷིང་ལྷིང་རྣམ་མི་གོ། དེ་སྟེ་ཁོང་གིས་མིག་ཏེ་བཅུ་མ་ཡོད་པ་ལས། མིག་གི་བཟླ་
རུང་མི་མཐོང་། དེ་སྟེ་ཁོང་གིས་མིག་ཏེ་གྲིས་མཐོང་ནི་དང་། ཁོང་གིས་རྣམ་
ཅོག་གིས་གོ་ནི་དང་། སེམས་གྲིས་ཏ་གོ་ནི་འབད་བ་ཅིན། ཁོང་སེམས་སྐྱུར་
ཞེན་མ་ལས་ང་གིས་ཁོང་ལུ་ནད་གསོ་གནང་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་དི།།
- ༢༨ ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཐར་ལམ་འདི་ཕྱི་པ་རྒྱུ་ལུ་གནང་ཡོད་པ་དེ། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཉན་
འོང་ཨིན་མ་ཁྱོད་ཚུ་གྲིས་ཤེས་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།།

- ༢༩ པའུ་ལུས་གྲིས་དེ་སླེ་གསུངས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་ཁོང་རང་ནང་
འཁོད་ལུ་ཚུང་པ་འབྱུང་སྟེ་ཡར་སོངས་རུག།
- ༣༠ དེ་ལས་པའུ་ལུས་གྲིས་ཁོ་རའི་ཁང་རྒྱ་སྟོན་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ལོ་གཉིས་རྩིས་
པོ་བཞུགས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་བཞུགས་སར་མཇལ་བ་འོངས་མི་ཚུ་ག་ར་ལུ་གདོང་
ལེན་མཛད་གནང་སྟེ།
- ༣༡ མི་ག་གིས་ཡང་བར་ཆད་མེད་པར་སྡིང་སྟོབས་འགྲུ་སྟེལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་
རྒྱལ་སྟེང་སྟོར་ལས་ཚོས་བཤད་གནང་པ་མ་ཚད། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་གྱི་ཀའི་ཚོས་
ཚུ་བརྟེན་ནང་རུག།



སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་རོ་སྐྱེན་ལུ་སྐྱེལ་ བའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

- ༡། ཡེ་ལྷ་མ་ཤེ་ཀའི་ཕྱག་ཕྱིར་ལྷ་མི་པ་ལུ་ལུས་དེ། སྐྱེ་ཚབ་གྲིས་ཕྱག་ལུ་མཛོད་
ནི་དང་ཕྱིན་བཟང་སྐྱེལ་དགོཔ་སྐྱེ་དགོན་མཚོག་གིས་བསྐྱོས་གནང་མ་ཅིན་པས།
- ༢ དགོན་མཚོག་གིས་ལུང་རྫོན་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་དམ་པའི་གསུངས་རབ་ནང་
ལུ་བཞུགས་གྲིས་བཞེས་པའི།
- ༣ ཁོའི་སྐས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷ་མ་ཤེ་ཀ་ཤ་ལྷག་ལུས་ལས་འབད་ཞིན་མ་
ད། ད་བྱིད་གྲིས་གདུང་བརྒྱུད་ལས་འཁྱུངས་ཏི།
- ༤ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་འདག་རྟེ་འཆིབ་ལས་སྐྱུག་སོན་པོ་བཞེངས་པའི་དགོན་
མཚོག་གིས་སྐས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཅིན།
- ༥ མི་བརྒྱུད་ག་ར་ཁོའི་མཚན་ཐོག་ལུ་དད་པ་དང་བཀའ་ལུ་ཉན་ནི་དོན་ལས།
ཐུགས་རྗེ་ལས་བརྟེན་ང་བཅས་སྐྱེ་ཚབ་ལུ་འགྱུར་སོ་ཡི།
- ༦ དེའི་ཁོངས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཡེ་ལྷ་མ་ཤེ་ཀའི་ཅིན་པའི་དོན་ལས་འབོ་གནང་
གནང་མ་ཅིན།
- ༧ ཁྱེད་གེ་ར་རོ་སྐྱེན་ནང་ལུ་ཡོད་མི། དགོན་མཚོག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་མི། ཐུབ་
ཐོབ་དམ་པ་ཟེར་སྐབས་མི་ཚུ། ང་བཅས་ཡབ་དགོན་མཚོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷ་
མ་ཤེ་ཀ་ལས་ཐུགས་རྗེ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཁྱེད་ལུ་བབས་ཤོག་ཅིག།
- ༨ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་དད་པ་འཛམ་སྐྱིང་ཡོངས་ལུ་བྱབས་ཡོད་པ་ལས། ང་གིས་ཉེ་མ་
ར་ཁྱེད་ག་ར་གྲིས་དོན་ལས་ཡེ་ལྷ་མ་ཤེ་ཀ་ལས་རྒྱུད་དི་དགོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་
དིན་ལེགས་སོ་སྤུལ་ཕྱ་ཅིན།
- ༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དགོན་མཚོག་དེ་དཔང་གཞག་ཅིན། ང་གིས་ཁོའི་སྐས་གྲིས་
ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནིའི་ཞབས་ཏིག་འདི་ཐུགས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ར་ཁྱེད་
ཚུ་ལུ་གསོལ་ཕྱ་བཏབ་ཅིན།
- ༡༠ དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་དོད་ཡོད་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་ཕྱེད་ནིའི་དོན་ལས་ལེགས་ཤོམ་
སྐྱེ་ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་ང་འོང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།
- ༡༡ ཁྱེད་ཚུ་བརྟེན་ཏིག་ཏི་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་གསོལ་རས་བགོ་
བཤའ་ཐོབ་ནི་ཐབས་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་དང་འབྲེད་དགོ་མོན་ཡི།

- ༡༢ དེ་སྤྱོད་ཕྱིད་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིས་ཆ་རོགས་འབད་ཏི། ང་བཅས་ར་མར་ཚུ་ར་ནང་
ལུ་ཡོད་པའི་དད་པ་འདི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུགས།
- ༡༣ ལྷན་ཆ་ཚུ། ཕྱི་པ་ཚུ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཡོད་པ་བཟུམ། ཕྱིད་ཚུ་ལས་ཡང་ཐོབ་
ཞེ་འདོད་ལས་ང་གིས་ཚར་ལེ་ཤ་ཕྱིད་ཚུ་དང་མཇུག་མཚན་རུང་། ད་རྫོང་གིས་
འབད་མ་ཚུགས་པ་ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་དགོ་པ་ཨིན།
- ༡༤ ང་འདི་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་དང་ཉེ་ལེན་པ་མེན་མི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ། དེ་ལས་མཁུལ་པ་
དང་ཚ་ཆས་ཚུ་གྱིས་བུ་ལོན་པ་ཨིན།
- ༡༥ དེ་ནང་ན་ལུ་ག་དེ་ཡོད་པ་ཅིས། ཕྱིད་རྣམ་ཐུག་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལ་ཡང་ཕྱིན་བཟང་
བཤད་ཞེ་འདི་རེ་འདོད་སྤྱོད་ག་སྤྱོད་ལས་ཡོད།
- ༡༦ མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་བཤད་པ་ལུ་ང་གིས་ངོ་མི་ཚ། དང་པ་ལུ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་
དེ་ལས་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་དད་པ་སྤྱོད་རེ་སྤྱོད་ཚད་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་དཀོན་མཆོག་
གིས་མཐུ་སྤྱོད་པ་ཨིན།
- ༡༧ ཚོས་སེམས་ཅན་དེ་དད་པའི་སྤོ་ལས་འཚོ་འོང་ཟེར་གྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། དད་པ་
ལས་དད་པ་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕྲིན་བཟང་དེ་
སྤོན་གནང་རུག།

འགྲོ་བམི་རིགས་གྱིས་ཉེས་པ།

- ༡༨ དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁྲིའི་མེ་དགེ་བ་ཚུ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་མ་
ཚུམ་མི་ཚུ། དེ་ལས་མེ་དགེ་བ་ལུ་བདེན་པ་རེ་མི་ཚུ་ག་ར་གཞིང་ཁམས་ལས་
དངོས་སུ་སྤོན་འོང་།
- ༡༩ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤོར་ལས་ག་ཅིས་ཤེས་རུང་འདི་དཀོན་མཆོག་
གིས་སྤོན་གནང་མ་ལས། མི་ལུ་མངོན་གསལ་སྤྱོད་འགྱུར་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༢༠ འཇུག་སྤོང་བཀོད་ཞེན་མ་ལས་ཚུར་ཁོ་གྱིས་མཇུག་ཡོད་པ་ཉེ་མ་མ་མཐོང་མི་ཚུ་
ད་རྫོང་གསལ་ཏིག་ཏི་སྤྱོད་མཐོང་། དཀོན་མཆོག་གིས་མཇུག་ཚུ་དང་ཁོ་འཇུག་
མེད་གྱིས་མཐུ་སྤོན་པ་ཚུ་ཁ་གོ་སྤྱོད་མཇུག་གནང་རུག།
- ༢༡ མི་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་རུང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་ཁོང་གིས་སུལ་དགོ་པའི་

བསྐྱོད་པ་དང་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་སོ་ཚུ་མ་ཕུལ་བར། ཁོང་རའི་མཚན་བསམ་ག་
ར་ལུ་འབྱུང་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལུ་འབྱུར་ཏེ། ཁོང་ཚུ་འོ་སྐྱེན་པའི་དོན་ཉིང་ལུ་ལྷན་ནག་
ལུ་འབྱུར་སོ་རུག།

༢༢ ཁོང་རང་མཁས་པ་བཅོ་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་མི་ཚ་རྣམས་ལུ་འབྱུར་རུག།

༢༣ འབྱུར་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་དཔལ་བཟེད་དེ་སྤངས་ཞེན་མ་ལས། དེའི་
ཚབ་མ་ལུ་མེ་རྟག་པའི་མི་དང་། བྱའི་རིགས་དང་། ཏུང་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྟེན་མ་
བཞི་པ་དང་། སྐལ་གྱི་རིགས་ཚུ་འོ་སྐྱེན་མ་ད་དེ་ཚུ་ལུ་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པས།

༢༤ འདི་འབད་མ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ཚུ་འོ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་བཟུམ་
བཅོག་པ་ནང་ལུ་བཀོག་བཞག་སྟེ། ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་རང་གཟུགས་ངོ་
ཚ་མེད་པའི་ལུ་ཚུ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༢༥ ཨ་རྟག་རང་ཁོང་རང་ཞབས་ཏོག་ལུ་དགོ་པའི་བཀོད་པ་པོ་ལས་ལྷག་སྟེ་སྟོག་
ཆགས་ཀྱིས་རིགས་ལུ་བསྐྱེན་བཀུར་ལུ་ཏེ། དཀོན་མཚོག་གིས་བདེན་པ་བཀོག་
ཞག་སྟེ་ཤོབ་ལུ་བཟེན་དེ་ཡིན་པས། གཞན་དེ་ཞི་དུས་ཚུ་ཁོ་ལུ་རང་བཀུར་
དགོ་པ་ཡིན། ཨ་མེན།

༢༦ དེ་སྟེ་ཡིན་མ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལུ་ངོ་ཚ་བའི་འདོད་ཆགས་ནང་ལུ་
བཀོག་ཞག་རུག། ཁོང་ཨམ་སྐྱ་ཚུ་ཀྱིས་རང་གཤེས་ངོ་བོའི་སྦྱོད་པ་ཚུ་སྤངས་
ཏེ། རང་གཤེས་མེན་པའི་སྦྱོད་པ་ཚུ་ལས་སྤངས་མ་ཡིན་པས།

༢༧ དེ་ལས་འདི་བཟུམ་པོ་སྐྱེས་ཚུ་ཡང་རང་གཤེས་ངོ་བོ་བཟུམ་ཨམ་སྐྱ་ལུ་འབད་ནི་
བྱ་སྦྱོད་དེ་སྤངས་ཞེན་མ་ལས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མེ་
འབར་ཏེ། པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་པོ་སྐྱེས་ལུ་ངོ་ཚ་ནི་མེད་པར་བྱ་སྦྱོད་འབད་མ་ལས། ཁོང་
རང་འདི་བཟུམ་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱོན་ལུ་བེམས་པོག་པའི་འོས་བས་འབྱུང་མ་ཡིན་པས།

༢༨ མ་ཞེ་ཁོང་ཚུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་བཟེན་ཏོག་ཏེ་སྟེ་ཉིང་དངས་པའི་དཀྱིལ་ལས་ར་
མེད་ནི་དེ་ཀྱིས། དཀོན་མཚོག་གིས་ཡང་ཁོང་ཚུ་འོ་སེམས་ལུ་བོག་པ་གནང་སྟེ།
འབད་མ་དགོ་པའི་ལུ་ཚུ་ཡང་ཁོང་གི་འབད་མ་ཡིན་པས།

༢༩ ཁོང་གི་ནང་ན་ངན་སེམས་དང་། འོག་གཡེམ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། སེར་
སྐྱ་དང་། བསྐྱབས་སེམས་དང་། ཕྱག་དོག་དང་། མི་གསལ་དེ་དང་། འཐབ་

འཛིང་དང་། མགྲོན་པ་བཟུང་བའི་དང་། གཡོ་ལྷུ་འབད་ནི་དང་། ལ་ངན་སྐབས་
ནི་དང་།

༢༠ ལྷ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་དག་འབད་ནི་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རམས་ཏེ་
འགྱུར་ནི་དང་། རང་བསྟོན་བཟུང་བའི་དང་། ངན་པའི་ལུ་བཙུགས་ནི་དང་། ཡམ་
ལུ་རོ་ལོག་བཟུང་བའི་དང་།

༢༡ ཚ་གས་དང་། དམ་བཅའ་ཉམས་ནི་དང་། བརྗེ་སེམས་མེད་པ་དང་། བྱམས་
སེམས་མེད་པ་། ལྷིང་རྗེ་མེད་པ་ལུ་འགྱུར་ཅུག།

༢༢ དེ་བཟུམ་བུ་བསྟོན་པ་ཡོད་མི་གེ་ར་ཤི་ནི་གྲིས་འོས་བབས་ཨིན་ཟེར་དཀོན་མཆོག་
གིས་བཀའ་བྲིམས་འདུག། ཁོང་ཚུ་གྲིས་དེ་སྟེ་ཤེས་རུང་། དེ་བཟུམ་རང་ཁོང་
གིས་བུ་བསྟོན་པ་ཚུ་ཁོང་རང་འབད་མ་ཚང་། གཞན་གྲིས་འབད་མི་ལུ་ཡང་
ཁོང་གིས་དག་སྐྱང་སྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ལེའུ་གཉིས་པ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་དང་ཡ་རུ་དུ་པ་ཚུ་འི་བཀའ་བྲིམས།

༄༅། ལྷོན་སྤོང་མི། རྒྱུད་ལུ་དགོངས་ཡངས་མེད། དབའི་ མི་རྒྱུད་ག་ཨིན་རུང་།
གཞན་ལུ་ལྷོན་སྤོང་དེ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུད་ལུ་ཡང་ལྷོན་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱུད་རའི་ལུ་
འདི་བཟུམ་བཅོག་འཐད་པ་འབད་མ་ལས། གཞན་ལུ་ལྷོན་སྤོངས་བའི་ལུ་དེ་གྲིས་རྒྱུད་
ལུ་ཡང་བཀའ་ཆད་པོག་འོང་།

༢ འདི་བཟུམ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་བྱང་མ་སྟེ་དེས་པར་གཅད་
ནི་ཨིན་མ་ང་བཅས་གྲིས་ཤེས།

༣ རྒྱུད་རའི་ལུ་དེ་བཟུམ་འབད་ཞེན་པ་གཞན་ལུ་ལྷོན་སྤོངས་མེད་བའི་མི་རྒྱུད། རྒྱུད་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་ལས་ཐར་འོང་ཟེར་མནོ་བསམ་མ་གཏང་།

༤ ཡང་ཅིན་རྒྱུད་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུགས་རྗེས་སྤོང་འབྱུང་སྟེ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་
འབྱུང་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར། ཁོའི་སྤུགས་རྗེས་དང་། སྤུགས་གྲིས་བཟོད་

- པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལུ་དམའ་མཐའ་འབད་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན།།
- ༤ ཚྱོད་ཀྱིས་སེམས་ས་ཀྱག་དེ་འཁྱོད་པ་མ་སྐྱེ་བ་ཅིན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་པའི་ཐུགས་ཁྲིའི་ཉིམ་དེ་འབར་ལུ། ཚྱོད་ལུ་ཡང་ཐུགས་ཁྲོ་བཅས་ཨིན་མ་སྒྲོན་གསལ་སྒྲོན་ཡོད།།
- ༦ ཁོ་གྱིས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རའི་ལུ་དང་བསྐྱེན་ཉི་མཛད་འོང་།།
- ༧ ལུ་ལེགས་ཤོམ་སྐྱབས་མེད་སེམས་བརྟེན་ཉོག་ཉོ། ཨ་བརྟེན་ར་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་གུས་བཀྱར་འཚོལ་མི་ཚུ་ལུ། ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་ནི་དང་།།
- ༨ དེ་ལས་སྤྱོགས་རིས་འབད་མི་དང་བདེན་པ་ལུ་མ་གནས་མི། མ་རིགས་པ་ལུ་ཉན་མི་ཚུ་ལུ། ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྤང་འབབ་འོང་།།
- ༩ ངན་པའི་ལུ་འབད་འབད་མི་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དང་པ་ར་ཡ་ཉུ་དུ་པ་དང་དེ་ལས་ཕྱི་ཕྱི་པ་ག་ར་ལུ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གུས་བཀྱར་དང་། བདེ་སྐྱིད་གནང་འོང་།།
- ༡༠ དེ་ལས་དགེ་བ་ལུ་འབད་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དང་པ་ར་ཡ་ཉུ་དུ་པ་དང་དེ་ལས་ཕྱི་པ་ག་ར་ལུ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གུས་བཀྱར་དང་། བདེ་སྐྱིད་གནང་འོང་།།
- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མི་ལུ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མི་མཛད།།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ལེ་ཤ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་མེད་པར་སྤྲིག་པ་འབད་མི་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་མེད་པར་ཤེ་འོང་། དེ་ལས་མི་ལེ་ཤ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་འབད་མི་ཚུ། བཀའ་བྲིམས་གྱིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་འོང་།།
- ༡༣ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མཛུན་ལུ་བཀའ་བྲིམས་རྣམ་གོ་མི་ཚུ་ཚོས་སེམས་ཅན་ཨིན་པས་ཟེར་མ་རྩེས་བར། བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་སྐྱབ་མི་ཚུ་རྩེས་འོང་།།
- ༡༤ ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་རང་བཞིན་བཀའ་བྲིམས་མེད་རུང་བཀའ་བྲིམས་གྱིས་ལུ་འབད་ཅན་དུ་ལུ། ཁོང་ཚུ་ལུ་བཀའ་བྲིམས་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བས།།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་བཟང་ངན་ཤེས་པའི་དཔང་གཞག་འབད་ཅན་ལས། དེ་ཚུའི་བསམ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མེད་པ་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ། བཀའ་བྲིམས་འདི་ཁོང་ཚུའི་སེམས་ནང་ན་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་སྤྱོད་མས།།
- ༡༦ ང་གིས་ཚོས་བཤད་འབད་མི་ཕྱིན་བཟང་བཟུམ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ལེ་གྲུ་མ་

ཤི་ཀ་ལས་འཇུག་ཞེན་མ་ལས། མི་ཚུའི་གསང་བའི་ལུ་ཚུ་ཉིམ་དེ་བསྐང་ཞལ་
ཚེ་བཅད་འོང་།།

༡༧ དེ་ཞི་ཚུང་ལུ་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབས་རུང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་སྒྲིམ་མི་
དང་། བཀའ་བྲིམས་ལུ་རྟེན་མི་གཅིག་ཨིན་པ་ཅིན།།

༡༨ ཡང་ཅིན་ཁོའི་ཐུགས་འདོད་ཚུ་ཤེས་ཏི། བཀའ་བྲིམས་ཚུ་ཁོང་ལུ་ཚུང་དི། ལུ་
ལེགས་ཤོམ་ལུ་དགའ་མི་གཅིག་ཨིན་འདི་འབད་བ་ཅིན།།

༡༩ ཡང་ཅིན་ཚུང་གིས་ཚུང་རང་ལུ་སྒྲིག་ཏུ་ཉི་མེག་ཞར་མ་འཕྱིད་མི་གཅིག། ཡང་
ན་ཁོང་མུན་ནག་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་འོད་ཟེར་གཅིག་དང་།།

༢༠ མེན་སྐྱུག་གི་སྒྲིབ་དཔོན་དང་། བཀའ་བྲིམས་ནང་གིས་ཤེས་རབ་དང་བདེན་པ་
ཡོད་མི་གཅིག་དང་།།

༢༡ ཡང་ཅིན་ཚུང་གཞན་ལུ་སྟོན་བྱིན་མི་དང་ཚུང་རང་མ་ལྟབ་མི་ཨིན་ན། གཞན་
ལུ་མ་བརྟུ་ཟེར་སྐབས་ཉི་རང་ཨར་བརྟུ་མི་ཨིན་ན།།

༢༢ ཚུང་མི་གཞན་ལུ་ལོག་གཡེམ་མ་འབད་ཟེར་སྐབས་ཉི་ཚུང་རང་ལོག་གཡེམ་
འབད་མ་ཨིན་ན། ཚུང་སྐྱབ་རྟེན་ཚུ་ལུ་ཞེན་པ་ལོག་རུང་། ཚུང་རྩ་ཁང་འཕྲོག་
བཅོམ་འབད་མ་ཨིན་ན།།

༢༣ ཚུང་བཀའ་བྲིམས་ཤེས་ཤེས་པ་འབད་རུང་བཀའ་བྲིམས་ཁྲུངས་མེད་པ་བཟོ་སྟེ།
དཀོན་མཆོག་ལུ་དམའ་ཕབས་འབད་མ་ཨིན་ན།།

༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུང་ལས་བརྟེན་དི་ཕྱི་པ་ཚུ་གྲིས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཚན་ལུ་
སྐྱར་པ་བཏབ་ཅིས་ཟེར་བྲིས་དི་འདུག།།

༢༥ མ་ཞི་ཚུང་བཀའ་བྲིམས་སྤང་མི་ཨིན་པ་ཅིན། ཡ་རྩ་དུ་པའི་བདུན་ཐུགས་གཅད་
ནི་ལུ་ངེས་བདེན་ཕན་འོང་། ག་དེམ་ཅིས་སྟེ་བཀའ་བྲིམས་འདི་ཁྲུངས་མེད་པ་
བཟོ་བ་ཅིན། མདུན་ཐུགས་གཅད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་གཏང་འོང་།།

༢༦ འདི་འབད་མ་ས་མདུན་ཐུགས་མེད་པ་གཏང་ཡོད་པ་དེ་ཐུང་པའི་བཀའ་བྲིམས་
དེ་སྤང་བ་ཅིན། མདུན་ཐུགས་མེད་པ་གཏང་སྟེ་འབད་རུང་མདུན་ཐུགས་གཅད་
ཡོད་པ་དང་འབད་མ་སྟེ་ཅིས་དགོཔ་ཨིན།།

༢༧ ག་ཐུགས་ལུ་མདུན་ཐུགས་མ་གཅད་འབད་རུང་བཀའ་བྲིམས་སྤང་སྟེ་འབད་ན།

ཡི་གུ་དང་མདུན་སྐྱེལ་གཅད་ཡོད་པ་དེ་གྲིས་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགལ་མ་ཚུངས་
ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅད་འོང་།།

༢༥ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་སྤྱི་ཁར་གཟུགས་ལུ་བརྩ་སྤྱི་ཁོ་རང་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་མི་འགྱུར། སྤྱི་
ཁའི་གཟུགས་ལུ་བརྩ་སྤྱི་མདུན་སྐྱེལ་གཅད་ཡོད་པ་དང་མཉན་དེ་ཡང་མེན།།

༢༧ ནང་ན་ལུ་མིན་མེད་ཁོ་ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་མིན། སེམས་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་མདུན་སྐྱེལ་གཅད་
ཡོད་པ་དང་མཉན་མ་མིན། དེ་རྩི་ཡི་གུ་མེན་པ་སེམས་ཉིད་གྲིས་ལུ་མིན། དེ་བཟུམ་
ལུ་བརྩོད་པ་མི་ལས་འབྱུང་མ་མེན། དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་འོང་།།

ལི་བུ་གསུམ་པ།

ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་སྐོབ་ཐང་།

༄༅། ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ལུ་ཁེ་སང་ག་ཅིས་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་མདུན་སྐྱེལ་གཅད་པ་ད་
ལུ་ཕན་པ་ག་ཅིས་འདུག།།

༡ མ་ཞི་ག་ཅིས་འབད་རུང་། ལུང་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གེ་ར་ཁོང་
ལུ་གནང་ཡོད་པ་མིན་པས།།

༢ ག་དེ་མིན་རུང་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དད་པ་ཉམས་ཏི། ཁོང་རའི་དད་པ་ལོག་
ཡོད་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་ཆོག་དེ་ལུ་ཉམས་པ་བཏུབ་གམ།།

༣ འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འོང་། ཐེས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། ཚུད་ར་གྲིས་
སྐབས་ད་ལུ་ཚུད་རང་བདེན། ཚུད་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱབ་ད་ཚུད་རང་ར་རྩལ་དགོཔ་
མིན་ཟེར་ཐེས་ཡོད་པ་བཟུམ། དཀོན་མཆོག་འདི་བདེན་པ་མིན། མི་ག་ར་ཤོབ་
སྐབས་མི་མིན།།

༤ དེ་སྐྱེ་ང་བཅས་གྲིས་ངན་པ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་ལས་
གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤོན་ཏི་འགྱུར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྲིས་ག་ཅིས་སྐབས་ནི། (ང་
མི་གྲིས་ལུགས་སྲོལ་ལུ་སྐབས་མིན་ན) ང་བཅས་ལུ་ཞལ་ཆེ་འབབས་ད་ལུ་
དཀོན་མཆོག་ཐུང་མ་མིན་འདུག་ཟེར་སྐབས་ནི་མིན།།

༥ འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འོང་། དེ་སྐྱེ་མེན་པ་ཅིན། ག་དེ་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག་
གིས་འཇམ་སྐྱིང་གི་བྲིམས་བཅད་མཛད་ནི་མིན་མ།།

- ༤ ག་དམ་ཅེས་སྒྲིབ་གིས་ཤོབ་སྐབས་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་བདེན་པ་ལུ་སྟོན་དེ་ལོའི་གཟིབ་རྗེད་ལུ་རྒྱལ་བ་ཅིན། ང་ལུ་ག་ཅེས་ཨིན་ཟེར་རྗེས་ཅན་བཟུམ་བཟུམ་གཅེད་དགོས་ཨིན་ན།
- ༥ ལོས་ཨིན། ལེགས་ཤོམ་འབྱུང་བའི་དོན་ལུ་ལྷ་པོ་ལ་འབད་ཟེར་ང་བཅས་རའི་སྐབས་དོ་བཟུམ། ལ་ལུ་ག་ཅིག་གིས་ང་བཅས་ལུ་ག་ཏམ་ངན་སྐབས་ལས། ཁོང་ཚུ་བྱིམས་འཕྲོག་པ་ངེས་བདེན་ཨིན་པས།

མི་གཅིག་ཡང་བྱང་མ་སྟེ་མེད་པ།

- ༧ དེ་སྟེ་ཨིན་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཡ་ཉུ་དུ་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཨིན་ནམ། ག་དེ་སྐྱེར་བྱུང་བྱུང་པར་ཅན་མེད། ང་བཅས་ཀྱིས་ཡ་ཉུ་དུ་པ་དང་བྱི་པ་ཚུ་ག་ར་རྗེས་པའི་འོག་ལུ་ཡོད་པ་བྱུང་ས་བཀའ་སྒྲིབ་ཨིན།
- ༡༠ ཚོས་ནང་ལུ་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་གཅིག་ཡང་མེད། མེད་པའི་ནང་ལས་ཕྱད་རྗེས་གཅིག་ཡང་མེད།
- ༡༡ ཚྭ་གྲོས་ཅན་ཡོད་མི་གཅིག་ཡང་མེད། དགོན་མཚོག་འཚོལ་མི་གཅིག་ཡང་མེད།
- ༡༢ ཁོང་ག་ར་ལམ་བྱུང་སྟོན་མེད་སོངས་ཡི། ཁོང་ཅིག་ཁར་སྐྱུང་མ་དེ་མེད་འགྱུར་ཡི། ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་གཅིག་ཡང་མེད། མེད་པའི་ནང་ལས་ཕྱད་རྗེས་གཅིག་ཡང་མེད།
- ༡༣ ཁོང་གིས་སྐྱོད་མར་དུར་ཁང་ཁ་རྒྱང་རྒྱང་མ་བཟུམ་འདུག། ཁོང་གིས་ལྷེ་ལས་ངན་ཚོག་གན་བ་ཡང་མང་། ཁོང་གིས་ཁའི་ཡ་མཚུ་འོག་ལུ་སྐྱུལ་གྱིས་དུག་དག་འདུག།
- ༡༤ དེ་ཚུའི་ཁ་འདི་དམའ་ཕབ་དང་ག་ཏམ་ངན་གྱི་དག་འདུག།
- ༡༥ སྐྱོག་གཅོད་འབད་ནི་ཁོང་གིས་རྒྱང་མ་གན་བ་ཡང་མཚུགས།
- ༡༦ ཁོང་གིས་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་འཕུང་དང་བར་ཆད་ཡོད།
- ༡༧ ཁོང་གིས་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་ལམ་ཡང་མི་ཤེས།
- ༡༨ ཁོང་རའི་མིག་ཉིའི་གདོང་ཁར་དགོན་མཚོག་ལུ་ཡང་མི་འདྲོག་ཟེར་ནེ་སྟེ་བྱིས་འདུག།
- ༡༩ བཀའ་བྱིམས་ནང་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་གེར། བཀའ་བྱིམས་གྱིས་འོག་ལུ་གནས་

མི་ག་ར་ལུ་གསུངས་གསུངས་ཨིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས། དེ་ལས་འཛམ་གླིང་
ཕྱི་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཚད་འོག་ལུ་ཨིན་མ་ལས། དེ་དེའི་ཁ་མ་སྲར་
བར་སྤྲོད་པ་དག།

༢༠ འདི་འབད་མ་ལས་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལུ་གྲིས་སྒྲོ་ལས་འབད་བ་ཅིན། ཤ་ཁྲག་
ལུང་པོའི་རིགས་ལས་ག་གིས་ཡང་ཁིའི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་མི་ཐར། བཀའ་བྲིམས་
འདི་མེག་པའི་ཡོན་ཏན་ཨིན།

དད་པའི་སྐྱོར་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ།

༢༡ ད་ལྟོ་བཀའ་བྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་གྲིས་དཔང་གཞག་མཛད་ཡོད་པའི་བཀའ་
བྲིམས་ལས་སོ་སོར་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་དེ་མངོན་པར་མཛད་
གནང་ནུག།

༢༢ དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འདི། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པའི་སྐྱོར་ལས།
དད་པ་སྐྱེད་རེ་སྐྱེད་ཚད་ག་ར་ལུ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་པར་སྐོབ་ཨིན།

༢༣ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ག་ར་གྲིས་མེག་པ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་དི། དཀོན་
མཆོག་གིས་གཟི་བརྗེད་དང་སོ་སོར་ཁ་འབྲུལ་དགོཔ་དེ་ཨིན།

༢༤ ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐར་པ་གནང་བའི་ཐབས་འདི། ཁོ་ལས་རྒྱུད་དི་ཐར་པ་འདི་
དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེས་གསོལ་རས་སྐྱེ་སྐོབ་ཨིན།

༢༥ དད་པ་སྐྱེད་མི་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ཁྲག་ལས་རྒྱུད་དི། མེག་པ་
འདག་ནི་སྐྱེ་གནང་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་ཐུགས་བརྗེད་ཀྱིས་སྐྱོར་ལས།
ང་བཅས་ཀྱི་ཉེ་མ་འབད་ཡོད་པའི་མེག་པ་ལུ་མ་གཟིགས་པར། ཁོ་རའི་བྱང་
རྒྱབ་སེམས་ལུ་སྐྱེ་སྟོན་ནུག།

༢༦ ཡེ་ཤུ་ལུ་དད་པ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཐར་བརྟུག་སྟེ། ད་ལྟོ་ཡང་ཁོ་ཐུང་མ་ཨིན་མ་ང་
གིས་ཁིའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྐྱོར་ལས་སྐྱབས་ཨིན།

༢༧ རང་བརྟོད་བརྒྱབ་ནི་ག་སྟེ་ཡོད། འདི་གངས་སུ་མ་རྩིས། བྲིམས་ག་ཅིས་ལས་
བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ན། དེ་མེན་པས། དད་པའི་བྲིམས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས།

༢༨ འདི་འབད་མ་ལས་མི་གཅིག་བཀའ་བྲིམས་བཟུམ་གྱིས་ལུ་འབད་དེ་མེན་པ། དད་

- པའི་ཚེན་གྱིས་སྡེ་ཐར་པ་ཐོབ་ཞིན་ཟེར་བའི་ཁྲུང་ས་སྡེ་ལ་རུག།
- ༢༩ དགོན་མཚོག་འདི་ཡ་རྩ་དུ་པ་རྒྱང་མ་ཅིག་གིས་ཞིན་ན། བྱི་པ་ཚུ་གྱིས་མེན་མ་
ཞིན་ན། བྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཞིན།
- ༣༠ དེ་སྡེ་ཡ་རྩ་དུ་པ་ཚུ་དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཐར་པ་གནང་པ་ཅིན། བྱི་པ་ཚུ་ཡང་
དད་པ་ལས་རྒྱད་ཉི་ཐར་པ་གནང་མི་དགོན་མཚོག་འདི་གཅིག་རང་ཞིན།
- ༣༡ དེ་ལས་ང་བཅས་དད་པ་ལས་རྟེན་དེ་བཀའ་ཁྲིམས་སྟོང་མ་སྡེ་བཏང་ནི་ཞིན་ན།
དགོན་མཚོག་གིས་འདི་བཀའ་ཁོང་། རྒྱབ་ལོག་དེ་ང་བཅས་བཀའ་ཁྲིམས་བཟོས་
ཞིན།

མི་འུ་བཞི་པ།

ཨ་བ་ར་རྟ་མ་གྱིས་དཔེ་གཏམ།

༄༅། ང་བཅས་རའི་ཨ་རྒས་ཨ་བ་ར་རྟ་མ་གྱིས་སྟོར་ལས་ག་ཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ།
ཁོའི་ཉམས་སྦྱང་ག་དེ་སྡེ་འདུག།

- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཨ་བ་ར་རྟ་མ་གྱིས་ལུ་ལས་བརྟེན་དེ་ཁོ་ཚོས་སེམས་ཅན་འགྱུར་
ཡོད་པ་ཅིན་ཁོ་གྱིས་རང་བཟོད་བརྒྱབ་འོང་། འདི་འབད་མ་ད་དགོན་མཚོག་
གིས་སྐྱེ་མདུན་ལུ་དེ་སྡེ་ཅ་ལས་མེད།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གསུངས་རབ་ནང་ལུ་ག་ཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཨ་བ་
ར་རྟ་མ་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་རུག། འདི་འབད་མ་ལས་ཁོ་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་པ་འབད་ཅིས་རུག།
- ༤ ཁོ་གྱིས་འབད་འབད་མ་ལུ་འདི་ལུ་ཐུགས་རྗེའི་གསོལ་རས་སྡེ་མ་ཅིས་བར། ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པ་སྡེ་ཅིས་རུག།
- ༥ ཁོ་གྱིས་ལུ་མ་འབད་རུང་། ཚོས་སེམས་མེད་མི་དེ་གྱིས་ཐར་པ་ཡོད་མི་ཁོ་ལུ་
དད་པ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོའི་དད་པ་འདི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་སྡེ་བཅིས་མ་ཞིན།
- ༦ འདི་བརྩམ་ལུ་ལུ་མ་རྟེན་པ་དགོན་མཚོག་གིས་ཐར་པ་བཅིས་བའི་མི་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཡོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ད་བྱིན་གྱིས་དེ་སྡེ་གསུངས་རུག།
- ༧ ཁོང་ག་ལུ་ རྗེག་པ་འདག་གནང་གནང་མ་ཚུ་དང་། ཉེས་པ་གསལ་ཡོད་པ་ཚུ་

ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད།།

༥ མེ་ག་གིས་སྤྲིག་པ་ལུ་གཙོ་བོ་མ་བརྩེས་མི་དེ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པ་ཡིན།།

༧ ལེགས་ཤོམ་སྤྲིབས་མི་དེ་ཡ་དུ་དུ་པའི་མདུན་སྤྲིགས་གཅད་ནི་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
ཡང་ཅིན་མེད་པ་ཡིན་ན། ཨ་བ་ར་ཏམ་གྱིས་དད་པ་འདི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤྲི་
བརྩེས་སྤྲི་ཡིན་ཟེར་ང་བཅས་གྱིས་སྤྲིབས་མས།།

༡༠ དེ་འབད་བ་ཅིན་ག་དེ་སྤྲི་བརྩེས་བརྩེས་ཡིན་ན། ཁོ་མདུན་སྤྲིགས་གཅད་པའི་
དུས་ལུ་བརྩེས་བརྩེས་ཡིན་ན། མདུན་སྤྲིགས་མ་གཅད་པའི་དུས་ལུ་བརྩེས་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། མདུན་སྤྲིགས་གཅད་ནི་དུས་ལུ་བརྩེས་སྤྲི་མེན་པས། མ་གཅད་པའི་
དུས་ལུ་བརྩེས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།

༡༡ ཁོ་མདུན་སྤྲིགས་མ་གཅད་པར་མ་བརྩེས་བའི་དུས་ལུ། དད་པ་ལས་འབད་ཐར་
པ་ཐོབ་ད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་ཕུག་ཐམ་དེ་ཐོབ་ཡིན་པས། མདུན་སྤྲིགས་མ་
གཅད་བྱང་ཡང་དད་པ་འབད་མི་རྒྱུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ཁོང་གི་ར་གྱིས་
ཨ་རྒྱས་སྤྲི་འགྱུར་སྤྲི་མ་ཚད།།

༡༢ མདུན་སྤྲིགས་གཅད་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱས་ལུ་ཡང་འགྱུར་ལུག། དེ་ལས་ཁོང་
རྒྱུ་གྱིས་མདུན་སྤྲིགས་གཅད་ནི་རྒྱང་མ་ཅིག་མེན་པ། ཨ་བ་ར་ཏམ་ལུ་མདུན་སྤྲིགས་
གཅད་ནི་དང་མ་གཅད་ནི་དུས་ལུ་ཐོབ་པའི་དད་པ་ལུ་འབྲིལ་ལུག།།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཨ་བ་ར་ཏམ་དང་ཁོ་འདི་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ། འཛམ་གྲིང་གི་བདག་
པོ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ། བཀའ་བྲིམས་ལས་བརྒྱུད་
དེ་ཐོབ་མེན་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་བརྒྱུད་དེ་དད་པ་འབད་སྤྲི་ལས་བརྩེན་
དེ་ཐོབ་ཐོབ་ཡིན་པས།།

༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་དེ་རྒྱུ་བཀའ་བྲིམས་ལས་བརྩེན་དེ་བཟུལ་འཛོན་འགྱུར་བ་
ཅིན། དད་པ་འདི་མན་པ་མེད་པ་དང་། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི་དོན་ད་
མེད་པ་ཡིན།།

༡༥ བཀའ་བྲིམས་འདི་ཞེ་སྤང་གིས་ལུ་ཡིན། བྲིམས་འདི་མེད་པ་ཅིན། བྲིམས་ལས་
འགལ་མི་ཡང་མི་འོང་།།

- ༡༦ འདི་འབད་མཁུན་ལས་བཀའ་བྲིམས་ལུ་བརྟེན་ནི་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་པར། ག་ར་གྲིས་
ཨ་མས་ཨབ་ར་ཉམ་གྲིས་དང་པ་ལས་ཁོ་ལུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེ་ཡོད་ཚད་གོ་ར་ལུ་
ཡང་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི། ལུགས་རྗེས་ངེས་པར་ལུ་བརྟེན་མ་ལས། ལུ་
ག་ཅིས་ལས་ཡང་དད་པ་འདི་གཙོ་ཆེ།
- ༡༧ ང་གིས་ལྷན་ལུ་མི་རྒྱུད་ལེ་གྲིས་ཨ་པ་བཟོ་གནང་མ་ཅིན་ཟེར་བྲིས་ཡོད་པ་ལས།
ཤི་ཤིམ་གསོན་པོ་མཛད་གནང་མི་དང་། མེད་མི་དེ་ལུ་ཡོད་པ་སྟེ་མཛད་གནང་
བའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་སྦྱོང་།
- ༡༨ ལྷན་གྲིས་ལུ་བརྒྱུད་བཟུམ་འགྱུར་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མི་བརྒྱུད་
ལེ་གྲིས་ཨ་མས་འགྱུར་ནི་ལེ་དོན་ལས། རེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དད་པ་ལས་སྟེ་
རེ་བ་སྦྱོང་རུག།
- ༡༩ ཁོ་སྦྱོས་ལོ་བརྒྱ་ཐམས་ལེན་དེ་གཟུགས་ཤི་ཤི་བའི་རོ་བཟུམ་འགྱུར་རུང་། ཨམ་
སྤུ་ས་རྒྱུ་རབ་ཆད་མོ་ལུ་བརྟེན་རུང་ཡང་ཁོ་ལུ་དད་པ་མ་ཉམས་པས།
- ༢༠ དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མ་བཟུང་མ་ཚད། ཁོ་ལུ་
དད་པ་ག་ཅིས་དེ་སྦྱོམ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་རུག།
- ༢༡ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་ཞལ་གྲིས་ག་ཅིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་མཛད་ཚུགས་པ་
སྟེ་གསལ་གནང་རུག།
- ༢༢ འདི་འབད་མཁུན་ལས་ཁོ་ལུ་རྒྱུ་ལེ་མེས་པ་སྟེ་བཅེས་རུག།
- ༢༣ དེ་སྟེ་བཅེས་ཡོད་ཟེར་ཁོ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་དོན་ལུ་བྲིས་བྲིས་མེན་པས།
- ༢༤ གཙོ་བོ་ལེ་གྲུ་འཆི་བ་ལས་སྤུ་གསོན་པོ་རྟོང་ས་གནང་མི་ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་དད་
པ་འབད་མི་རྒྱུ་ལེ་དོན་ལུ་ཡང་བྲིས་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༢༥ ང་བཅས་རའི་སྤྱི་ག་པ་དོན་ལས་ཁོ་བཀོངས་རུག། ང་བཅས་རའི་ཐར་པ་ཐོབ་
ནི་དོན་ལུ་ཁོ་སྤུ་གསོན་པོ་བཞེངས་རུག།

མི་བྱ་ཐུག་པ།

དང་པའི་འབྲས་བུ།

།། དེ་འབད་མ་ལས་དང་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཚོས་ཅན་ལུ་འབྱུང་ཏེ། ང་བཅས་
རའི་གཙཱ་བེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་ཞེན་མ་ད། དཀོན་མཚོག་དང་མཉམ་ང་བཅས་
ལུ་བདེ་སྦྱིད་ཡོད།།

༢ ཡེ་ཤུ་ལས་བརྟེན་དེ་ད་རྗེའི་ང་བཅས་ཀྱིས་དང་པའི་སྤྱགས་རྗེས་ལས་ང་བཅས་
གནང་བ་ཐོབ་ཡིན། དེ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟི་བརྗིད་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
རེ་བ་ལུ་དགའ་སྤྲོ་སྦྱིས་ཡིན།།

༣ འདི་ཀྱིས་མ་ཚད་ང་བཅས་ར་སྤྱག་བསྐྱེད་ནང་ལུ་སེམས་དགའ་འབད་བ་ཅིན།
སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བཟོད་པའི་སེམས་འབྱུང་འོང་།།

༤ བཟོད་སེམས་ལས་ཉམས་ལེན་དང་། ཉམས་ལེན་ལས་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཤེས།།

༥ ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱིས། ང་བཅས་ཀྱིས་སེམས་
ནང་ན་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེའི་བདུད་ཅི་སྤྱགས་ཡོད་པ་ལས།
རྫོ་མ་པམ་པར་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན།།

མ་ཤི་ཀ་བཤགས་པའི་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ།

༦ ང་བཅས་ར་ཐབས་མེད་པར་རྗོགས་པའི་སྐབས་ལུ། ཏུས་དེ་ཁར་ལུ་མ་ཤི་ཀ་
ཀྱིས་ཚོས་མེད་པའི་མི་རྩའི་དོན་ལུ་བཤགས་དགོཔ་འབྱུང་ལུགས།།

༧ མི་ལོགས་ཤོམ་གཅིག་གིས་དོན་ལས་གཞན་གཅིག་གིས་རང་སྲོག་གཏང་ལུ་
པ་ཅིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་དོན་ལུ་གཅིག་གིས་རང་སྲོག་
གཏང་བ་ལུ་ཁག་འོང་།།

༨ ང་བཅས་ཐོག་ཅན་ཡིན་མ་ལས། མ་ཤི་ཀ་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་བཤགས་
ཞེན་མ་ལས། དཀོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་དེ་ང་བཅས་ལུ་མཛད་གནང་
ལུགས།།

༩ ཁོའི་སྤྱོ་ཁྱུ་ལྷག་གིས་རྣམ་པར་འདག་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་སྤྱགས་ཁོ་ལས་

ག་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་ར་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད།།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དང་བཅས་དག་གྲང་ཕྱད་ཅིན་དེ་འབད་རྒྱུ་ད། དཀོན་མཆོག་གིས་
སྤུས་བཤགས་ཡོད་པ་ལས་ བརྟེན་དེ། དང་བཅས་དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་མཐུན་
འགྲིགས་མཛད་གནང་ཞུག། མཐུན་འགྲིགས་ལས་བརྟེན་ཁོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་
དང་བཅས་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིན།།

༡༡ དེ་མ་ཚད་དང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་གྲིས། དང་བཅས་དཀོན་མཆོག་
མཉམ་མཐུན་འགྲིགས་མཛད་གནང་མ་ལས། དང་བཅས་དཀོན་མཆོག་ལས་རྩིག་
པའི་བཤགས་པ་ཐོབ་ཅིན།།

ཨ་དམ་དང་མ་གྱི་ཀ།

༡༢ མི་གཅིག་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་འཛམ་གླིང་ནང་རྩིག་པ་འབྱུང་ཞུག། རྩིག་པ་ལས་
བརྟེན་དེ་འཆེ་བ་ཡང་འབྱུང་ཞུག། དེ་ལས་མི་གེ་ར་གྲིས་རྩིག་པ་འབད་མ་ལས།
འཆེ་བ་འདི་གེ་ར་ལུ་བྱབས་སོ་ཞུག།།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བཀའ་བྲིས་ས་མ་གནང་བའི་བར་ནང་རྩིག་པ་མེད་པ་ལས།
འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་རྩིག་པ་ཡོད་རྒྱུ་ད་རྩིག་པ་སྤྱི་མ་བཅུས་བས།།

༡༤ ཅིན་རྒྱུ་ཨ་དམ་ལས་མོ་ཤ་རྩུན་ཚོད། ཨ་དམ་གྲིས་ཉེས་པ་འབད་མཚམ་གཅིག་
གིས་རྩིག་པ་མ་འབད་མི་རྩུ་ཡང་འཆེ་བ་གྲིས་དབང་མ་ཅིན་པས། ཁོ་ལས་
བརྟེན་དེ་དེ་རྩུ་འབྱུང་ཞུག།།

༡༥ ཐུགས་རྗེའི་གསོལ་རས་འདི་རྩིག་པ་དང་མི་འདྲ། མི་གཅིག་གིས་རྩིག་པ་
འབད་མ་ལས་བརྟེན་ག་ར་གྱི་དགོད་འབྱུང་ཞུག། ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་སྤྱོད་ཤུ་གཅིག་
གིས་ཐུགས་རྗེས་ལས་བརྟེན་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་དང་གསོལ་རས་
མི་ལེ་ཤ་ལུ་བོལ་ཏོག་ཏོ་སྤྱི་འབྱུང་ཞུག།།

༡༦ མི་གཅིག་པ་དེའི་རྩིག་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསོལ་རས་མི་འདྲ། བྲིས་ལས་
བགལ་ཏེ་གཅིག་གིས་ཉེས་ཆད་པ་ལོག་ཡོད། གསོལ་རས་ལས་བརྟེན་དེ་རྩིག་
པ་ལེ་ཤ་ཐར་པ་འབྱུང་ཞུག།།

༡༧ མི་གཅིག་གིས་རྩིག་པ་འབད་མ་ལས་འཆེ་བ་གྲིས་དབང་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཡེ་ཤུ་
མ་གྱི་ཀ་གཅིག་ལས་བརྟེན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་བོལ་ཏོག་ཏོ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དཔའི་གསོལ་རས་ཐོབ་མི་ཚུ་གྱིས་ཚོ་མཐའ་མེད་གྱིས་འདི་བས་རྣལ་ལྷན་གྱིས་
དབང་མ་ཡིན།།

༡༥ རྗེས་པ་གཅིག་ལས་བརྟེན་མི་ག་ར་ལུ་ཚར་གཅད་ཡོད་པ་བཟུམ། བྱང་རྣམ་
སེམས་དཔའ་གཅིག་ལས་བརྟེན་ཉི་མི་ག་ར་ལུ་གསོལ་རས་ཐར་པ་དང་ཚོ་
མཐའ་མེད་ཐོབ་ཡིན།།

༡༩ མི་གཅིག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མ་ལས་བརྟེན། ག་ར་རྗེས་ཅན་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་
བཟུམ། གཅིག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན། ག་ར་ཚོས་སེམས་
ཅན་ལུ་འགྱུར་ཡོད།།

༢༠ འདི་མ་ཚད་བཀའ་ཁྲིམས་སྐབས་ཅིག་ལུ་འབྱུང་ཞིན་མ་དེ་རྗེས་པ་འབྲེལ་རུག།
ཨིན་རུང་རྗེས་པ་འབྲེལ་ཡོད་སར་ལུ་ཐུགས་རྗེ་དེ་ལས་རྣལ་ལྷན་གྱིས་འབྲེལ་
དེ་འཁྱོ་རུག།།

༢༡ རྗེས་པ་གྱིས་འཆི་བ་དབང་ཡོད་པ་བཟུམ། ཐུགས་རྗེས་འདི་ང་བཅས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ། ཚོ་མཐའ་མེད་ནང་གིས་བྱང་རྣམ་སེམས་
པའི་སྒོ་ནས་སླེ་དབང་མ་ཡིན་པས།།

མི་ལུ་རུག་པ།

མ་ཤི་ཀ་དང་སྦྱོར་བ་ཟུན་ཞིན་མ་ལས་རྗེས་པ་འབད་མི་རུང་།

༄༅། ད་ང་བཅས་ཀྱི་གཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ། ཐུགས་རྗེས་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་དོན་
ལས་རྗེས་པ་འདི་ལོག་ཅིས་ལོག་ཅིས་ར་བསག་ནི་སླེ་ཡིན་ན།།

༡ དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སླེ་མེན། ང་བཅས་ར་རྗེས་པ་ལས་བརྟེན་ཉི་ཤི་ཤིས་ཨིན་
པ་ཅིན། ད་དེའི་ནང་ན་ག་དེ་སླེ་སྤོང་རྣམས་ནི་སྒོ།

༢ ང་བཅས་ག་ར་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཅིག་ཁར་འགྱུར་ཉེ་ཁྱུས་གསོལ་ལེན་མི་ཚུ་གྱིས།
ཁོ་བཤགས་པའི་འགྲུ་ལས་ཁྱུས་གསོལ་ལེན་ཨིན་མ་ཉེད་ཚུ་གྱིས་མི་ཤེས་ག།།

༣ ཁྱུས་གསོལ་དེ་ལུ་རྟེན་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་ཤིས་ལས་དུར་ཁང་
ནང་ལུ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཡིན། མ་ཤི་ཀ་འདི་ཡབ་གྱིས་གཟི་བརྗེད་གྱིས་འཆི་
བ་ལས་སྐྱུ་གསོལ་དེ་རྣམས་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་རའི་ཚོ་སྐོག་གསར་པ་
དེ་ཡང་དེ་སླེ་སྦྱོང་དགོ་པ་ཡིན།།

- ༤ ག་དེ་སློལ་ཟེར་ན་ཁོ་བཤགས་ཡོད་པ་དང་ཅོག་འཐད་པ་དང་བཅས་ཤི་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་
དང་མཉམ་ཅིས་འགྱུར་ཚུགས་ཏི་འབད་བ་ཅིན། སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་པ་ལུ་
ཡང་ཅོག་འཐད་པ་འགྱུར་ཚུགས་འོང་།།
- ༥ ད་ལུལ་ལས་དང་བཅས་མྱིག་པའི་ལཱ་མི་འབད་ནི་དང་། མྱིག་པའི་གཞུགས་འདི་
མེད་པ་གཏང་ནི་ཐབས་ལུ། དང་བཅས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་དེ་མ་རྗེས་མ་ཚུ་ཁོ་མཉམ་
ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཡོད་པ་ཞེན་མ་ཤེས་དགོ།།
- ༦ ག་དེ་སློལ་ཟེར་ན་ག་གིས་ཤི་ཡོད་པ་འདི་མྱིག་པ་ལས་ཐར་ཡོད་པ་ཞེན་པས།།
- ༧ དང་བཅས་མ་ཤི་ཀ་ཅིག་ཁར་ཤི་ཤིམ་ཞེན་པ་ཅིན། དང་བཅས་ཡང་ཁོ་མཉམ་གནས་
ཚུགས་པའི་དད་པ་དང་བཅས་ལུ་དགོ།།
- ༨ མ་ཤི་ཀ་ཀྱིས་འཆི་བ་ནང་ན་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་ལས། འཆི་བའི་
འོག་ལུ་མ་ཚུད་པ་ཁོ་ལོག་སྟེ་བཤགས་ནི་མེད་པ་ཞེན་པས།།
- ༩ ཁོ་མྱིག་པའི་དོན་ལུ་ཚར་ཅིག་བཤགས་ཅུང་། ལོག་སྟེ་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་ལུགས།
ཁོ་སྐྱ་གསོན་པོ་སློལ་དཀོན་མཆོག་མཉམ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞེན་མ་དང་བཅས་ཤེས།།
- ༡༠ འདི་བརྩམ་ར་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་དང་ཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཚུད་དི་མྱིག་
པ་ལུ་བརྟ་ཞེན་མ་ད་ཤི་ནི་ཚུ། འདི་འབད་མ་ད་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟ་ཞེན་མ་ད་
གསོན་པོ་ཚུ་ཞེན་མ་ཅིས་དགོ།།
- ༡༡ འདོད་པ་དབང་ལུ་མི་ཚུད་ནི་དོན་ལས། མྱིག་པ་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་གཞུགས་
ལུ་དབང་ཆ་ལེན་མ་བརྟུག།།
- ༡༢ ཁྱེད་རའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཚུ་ཀྱིས་ཡང་། མྱིག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལོག་ནིའི་
ལག་ཆ་སྟེ་ཅིས་མ་སྤྱོད་པར་ཤི་ཞེན་མ་ལས་ལོག་གསོན་པོ་ཞེན་པའི་ཐབས་ལུ།
ཁྱེད་རའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་ལུ་ཞེན་མ་ད། གཞུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཚུ་ཡང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལག་ཆ་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་དཀོན་མཆོག་ལུ་ལུ།།
- ༡༣ ག་དེ་སློལ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་བཀའ་བློམས་ཀྱིས་འོག་ལུ་མེན་པར་བྱགས་རྗེའི་འོག་ལུ་
ཞེན་མ་ལས། ཁྱེད་ལུ་མྱིག་པ་ཀྱིས་དབང་སྤོངས་འབད་མི་ཚུགས།།
- ༡༤ དེ་འབད་ན་ག་ཅིས། དང་བཅས་བཀའ་བློམས་ཀྱི་འོག་ལུ་མེན་པར་བྱགས་རྗེའི་
འོག་ལུ་ཡོད་པ་ལས། མྱིག་པ་འབད་ནི་སྟེ་ཞེན་མ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྟེ་
མེན།

- ༡༦ མི་ག་གིས་འོག་ལུ་ཁྱེད་གཡོག་བརྒྱབ་ནི་སླེ་རང་གི་མགོ་བཏགས་དེ་འབད་བ་
ཅིན། ཁྱེད་དེའི་བྱ་རོགས་ཨིན་མ་ཤེས་གོ། རྩིག་པའི་གཡོག་གིས་འཆི་བ་དང་།
བཀའ་ལུ་ཉན་མི་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཨིན་མ་ཁྱེད་མི་ཤེས་གམ།
- ༡༧ ཉེ་མ་ཁྱེད་ཚུ་རྩིག་པའི་བྱ་རོགས་ཨིན་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་བྱིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་
སེམས་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་བརྟེན། དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་ཚིན་ལེགས་སོ་ལུ་
དགོཔ་ཨིན།
- ༡༨ ཁྱེད་ཚུ་རྩིག་པའི་ནང་ལས་རང་དབང་ཐོབ་དི། བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་ཕྱག་
གཡོག་ལུ་འགྱུར་མ་ཨིན།
- ༡༩ ཁྱེད་ཚུའི་ཤ་གཟུགས་ལས་བཙོག་པ་ཡོད་པ་ལས་ང་གིས་མིའི་ལུགས་སྲོལ་ལུ་
བརྟེན་སྐྱབས་ཨིན། ཉེ་མ་ཉེས་པ་འབད་བའི་དོན་ལས་ཁྱེད་རའི་གཟུགས་ཡན་
ལག་མ་བཙོག་པ་དང་མ་རིགས་པ་འབྱུང་ཡོད་པ་བཟུམ། ད་ལྟོ་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་དམ་པ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ཁྱེད་རའི་གཟུགས་ཡན་ལག་ཚུ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་པའི་གཡོག་བརྒྱབ་ནི་སླེ་ལུ་བ་ཅིན་ཟུག།
- ༢༠ ག་དེ་སླེ་ཟེར་ན་ཁྱེད་རྩིག་པའི་གཡོག་བརྒྱབ་མི་འབད་སྡོད་པ་ད་ལུ། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་ཁ་བྱལ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༢༡ དེ་ཚུ་ལས་ཉེ་མ་ངོ་ཚ་བའི་ལུ་ཚུ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ག་ཅིས་ཐོབ་ཅིས།
དེའི་མཇུག་མཐའ་མ་ལུ་རྩིག་པའི་ལུ་འདི་ཤི་ནི་ཨིན།
- ༢༢ ད་ལྟོ་རྩིག་པའི་ནང་ལས་རང་དབང་ཐོབ་དི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་གཡོག་པ་
ཨིན་མ་ལས། ཁྱེད་ལུ་དམ་པ་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཚད། དེའི་མཐའ་
མཇུག་ལུ་ཆོ་མཐའ་མེད་ཡོད།
- ༢༣ རྩིག་པའི་རྣམ་སྲིན་འདི་ཤི་ནི་ཨིན། དཀོན་མཆོག་གིས་གསོལ་རས་འདི་ང་བཅས་
རའི་གཙོབ་ཡོ་བྱ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཆོ་མཐའ་མེད་འདི་ཨིན།

ཡི་འུ་བདུན་པ།

པོ་རྒྱ་དང་ཨམ་སྤྱི་སྐོར་ལས།

། སྤྱི་ཚ་ཚུ། ང་གིས་བཀའ་བྲིམས་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཨིན། མི་གཅིག་མ་
ཤི་ཚེ་རིང་སྤོ་སྤོད་པ་ད་ལུ་བཀའ་བྲིམས་འོག་ལུ་བསྐྱེམས་བཞག་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་
ཤེས་གམ།

༢ ག་དེ་སྤོ་ཟེར་ན་རྒྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཨམ་སྤྱི་འདི་རྒྱལ་པ་མ་ཤིས་བར་དུ་བཀའ་བྲིམས་
འོག་ལུ་གནས་དགོས་འབད་བུང་། རྒྱལ་པ་དེ་ཤི་བ་ཅིན་ཨམ་སྤྱི་དེ་བཀའ་བྲིམས་
འོག་ལས་ཐར་ཡོད་པ་ཨིན།

༣ དེ་སྤོ་ཨིན་པ་ཅིན་མོ་འི་རྒྱལ་པ་རྣམས་རིང་ལུ་མོ་གྱིས་པོ་སྤྱིས་གཞན་དང་གཉེན་བརྒྱུ་
པ་ཅིན། མོ་ལུ་ལོག་གཡེམ་མོ་ཟེར་སྐབས་ནི་ཨིན། རྒྱལ་པ་འདི་ཤི་བ་ཅིན་མོ་
བྲིམས་ལུ་གས་འོག་ལས་ཐར་ཡོད། དེ་ལས་མོ་གྱིས་པོ་རྒྱ་གཞན་དང་གཉེན་
བརྒྱུ་བ་བུང་ལོག་གཡེམ་གངས་སུ་མི་ཚུས།

༤ དེ་བརྒྱུམ་དེ་སྤྱི་ཚ་ཚུ། མ་ཤི་ཀའི་སྤྱི་གཞུགས་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་བཀའ་བྲིམས་
ལས་བཞེན་ཉི་ཤི་བ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱི་བདུན་ལུ་འབྲས་བུ་སྤུལ་ནི་དེ་
དོན་ལས། ཤི་བ་ལས་སྤྱི་གསོན་པོ་བཞེངས་མི་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་ང་བཅས་
ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གཉེན་བརྒྱུ་བ་དགོས་ཨིན།

༥ ག་དེ་སྤོ་ཨིན་ན་ཟེར་ན་ང་བཅས་ར་ཤ་གཞུགས་སུང་པོ་ལུ་ཨིན་མ་ལས། བཀའ་
བྲིམས་ལས་འབྲུང་བའི་འདོད་པའི་སྤྱི་གཞུགས་པ་དེ་གྱིས། ཤི་བའི་འབྲས་བུ་བཏགས་
ནི་དོན་ལས་ང་བཅས་རའི་གཞུགས་ཡན་ལག་ཚུ་ལུ་ལུ་འབད་བརྒྱལ་པ་ཨིན་པས།

༦ ལུགས་སྤོ་ལ་རྣམས་བརྒྱུམ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཡི་གཱའི་འཁོར་འབངས་བརྒྱུམ་
མ་འབད་བར། ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་ལུགས་སྤོ་ལ་གསར་པ་བརྒྱུམ་འཁོར་འབངས་
འབད་ནི་དོན་ལས། ང་བཅས་བཅིངས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་བཟླ་ཤི་ཞེན་མ་ལས་ད་རྣེ་
བཀའ་བྲིམས་ལས་ཐར་ཡོད་པ་ཨིན།

བཀའ་བྲིམས་དང་སྤྱི་གཞུགས་པ།

༧ ད་ང་བཅས་ཀྱིས་གཅིག་སྐབས་ནི་ཡོད་པ། བཀའ་བྲིམས་འདི་སྤྱི་གཞུགས་པ་ཨིན་ན།
དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྤོ་མེན། བཀའ་བྲིམས་འདི་མེད་པ་ཅིན། ང་གིས་སྤྱི་གཞུགས་

པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཞན་ཆགས་མེད་པ་དང་བཀའ་མ་གནང་མ་
སྟེ་ཡིན་པ་ཅིན། ང་གིས་འདྲོད་པ་ག་ཅིས་ཡིན་མ་མེ་ཤེས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་
གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཞུང་སེར་སྣ་མ་འབད་ཟེར་འདུག།

5 བཀའ་རྒྱ་ལས་བརྟེན་དེ་ལྷོག་པའི་དེ་ནང་ན་ལུ་ཞེན་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་བྲིམས་མེད་པ་ཅིན་ལྷོག་པ་ཤི་ཤིས་བཟུམ་ཡིན།

6 ང་ཚར་གཅིག་བཀའ་བྲིམས་མེད་པར་སྡོད་ཡོད་པ་འབད་རུང་། བཀའ་བྲིམས་
འབྲུང་བའི་ཚེ་ལུ་ལྷོག་པ་གསོན་པོ་འགྱུར་ཉི་ང་ཤི་སོ་ཡི།

70 ང་གསོན་པོ་དོན་ལུ་ཡིན་པའི་བཀའ་དེ་གྱིས། ང་འཆི་བ་ལུ་འགྱུར་མ་ཡིན་མ་
གཟེགས་ལུག།

71 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བཀའ་ལས་བརྟེན་ཉི་ལྷོག་པ་གྱིས་ང་ལུ་མ་གྲོལ་ཉི་ ང་གསུང་ལུག།

72 ག་དེ་སྐོར་རུང་བཀའ་བྲིམས་འདི་དམ་པ་ཡིན། བཀའ་འདི་དམ་པ་དང་ཐུང་མ་
དང་ལེགས་ཤོམ་ཡིན།

73 དེ་སྟེ་ལེགས་ཤོམ་འདི་ང་གིས་ཤི་ནི་སྟེ་བཟོ་བཟོས་ཡིན་ན། དཀོན་མཚོག་གིས་
དེ་སྟེ་མེན། ལེགས་ཤོམ་ལས་བརྟེན་དེ་ལྷོག་པ་འདི་ལྷོག་པ་ཡིན་མ་རྟོན་དེ་ང་གསུང་
ཡོད་པ་དེ། ལྷོག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་བཀའ་ལས་བརྟེན་ཉི་ལྷོག་པ་འདི་ཤུགས་
ཅན་ཡིན་མ་ཤེས་དགོ།

མིའི་ནང་ན་ཟིང་འབྱུག།

74 བཀའ་བྲིམས་འདི་ཐུགས་ཉེད་ལས་འབྲུང་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཤེས། ང་འཇིག་
བརྟེན་པ་ལྷོག་པའི་འོག་ལུ་བཙོངས་ལུག།

75 ང་རང་འབད་མི་དེ་ང་རང་མ་ཤེས། ང་རའི་འབད་དགོཔ་དེ་ང་གིས་མི་འབད།
ང་གིས་མ་དགོཔ་དེ་ང་གིས་འབད་འོང་།

76 འདི་ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ང་གིས་འབད་མ་དགོཔ་འདི་འབད་བ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་
ལེགས་ཤོམ་འདུག་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ནི་ཡིན་མ་འོང་།

77 འབད་མི་དེ་ང་ཡིན། དེ་ནང་ན་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་ལྷོག་པ་དེ་ཡིན།

78 ང་གིས་ཤ་གཟུགས་ནང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་མེད་པ་ཡིན་མ་ང་གིས་ཤེས། ག་ཅིས་མ་

ཟེརན་ང་གིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི་འདྲིང་པ་སྐྱེད་དི་འབད་ཅུང་ང་གིས་ལཱ་ཚུ་
འབད་མི་ཚུགས་པས།

༡༩ ང་དགའ་བའི་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འདི་མ་འབད་བར། མ་དགའ་བའི་ངན་པ་དེ།
ག་འབད་མ་དགོཔ་འདི་ང་གིས་འབད་མ་ཅིན།

༢༠ ང་གིས་མ་དགའ་མ་འདི་འབད་བ་ཅིན། འབད་མི་དེ་ང་མེན། དི་ནང་ན་ལཱ་
གནས་ཡོད་པའི་ཞིག་པ་དེ་ཅིན།

༢༡ ང་གིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་དེ་འབད་ནི་དགའ་ཅུང་ཡང་། ང་དང་མཉམ་ངན་པ་
འདི་ཡོད་པའི་བཀའ་བྲིམས་གཅིག་ང་གིས་ཐོབ་ཅིས།

༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དི་ནང་ན་ལས་ངོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་བྲིམས་ལཱ་དགའ་
ཅུང་ཡང་།

༢༣ དི་གིས་གཟུགས་ཡན་ལག་ནང་ལཱ། བཀའ་བྲིམས་གཞན་གཅིག་དེའི་སེམས་
དང་མ་མཐུན་པའི། ཞིག་པའི་འོག་ལཱ་སྐྱེམས་ཡོད་པའི་ང་རའི་ཡན་ལག་ཚུ་
མཐོང་མས།

༢༤ ང་བཟུམ་སེམས་མ་དགའ་བའི་མི། ཤི་བའི་ལུས་ལཱ་ལྷག་ཡོད་པ་འདི་ལས་ག་
གིས་ང་སློབ་གནང་ཚུགས་མི་ཡོད་པ།

༢༥ ང་གིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་ཞེན་མ་ད་དགོན་མཚོག་
ལཱ་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་སྤུལ་མེན། ང་གིས་ངོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་
བྲིམས་ལཱ་ལྷག་ཕྱི་ལུ་ཅུང་། ཤི་གཟུགས་ཀྱིས་ཞིག་པའི་བཀའ་བྲིམས་འོག་ལཱ་
དབང་བཞག་ལཱ།

ལཱ་བཟུང་པ།

ལཱ་ས་ཉིད་དང་བཟུན་པའི་ཆོ་སྲོག།

།། ཤི་མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤུའི་ནང་ན་ཡོད་མི་ཚུ། ཤི་གཟུགས་ནང་ལཱ་མེན་པ་ལཱ་ས་
ཉིད་ལས་སྤེ་གནས་མི་ཚུ་ལཱ་ཆད་པ་མི་བཀའ།

༢ ག་དེ་ཅིན་ན་ཟེརན་མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤུའི་ནང་ན་ཉི་ཆོ་སྲོག་གནང་བའི་ལཱ་ས་ཉིད་ཀྱིས་
དབང་ཆ་ལས། ང་ཞིག་པ་དང་འཆི་བའི་འོག་ལས་རང་དབང་ཐོབ་ཡོད།

- ༣ བྱ་གཞུགས་འདི་ཞན་པ་འབདཿལས་བརྟེན་དེ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་འབད་མ་
ཚུགས་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་སྲས་ཤིག་ཅན་བྱ་གཞུགས་ལུ་འགྱུར་
གནང་དེ། བྱ་གཞུགས་ནང་གི་ཤིག་པ་དེ་ཚར་གཅད་ལུག།
- ༤ བྱ་གཞུགས་ལས་མེན་པ་ཐུགས་ཉེད་ལས་གནས་མི་ཚུ། ང་ཅས་ནང་ན་བྱང་
ཚུབ་སེམས་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཚུ་སྦྱབ་ཨིན།
- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་བྱ་གཞུགས་ལུ་བརྟེན་མི་ཚུ་བྱ་གཞུགས་ཀྱིས་ལཱ་འབད་ནི་
སེམས་འོང་། ཁོང་ཐུགས་ཉེད་ལུ་རྟེན་མི་ཚུ་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་ལཱ་འབད་འོང་།
- ༦ འཇིག་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་འདི་འཆི་བ་ཨིན། ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་བསམ་པ་འདི་
ཚོ་མཐའ་མེད་དང་བདེ་སྦྱིད་ཨིན།
- ༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་འཇིག་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་དག་ཨིན། དེ་
ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བྲིམས་ལུ་མ་གནས་པར་རྒྱུ་འོང་།
- ༨ ཁོང་བྱ་གཞུགས་ལུ་གནས་ཡོད་མི་ཚུ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་འབྱེས་བར་ཅ་
ལས་མི་ཚུགས།
- ༩ རྒྱུད་ཚུ་བྱ་གཞུགས་ལས་མེན་པར་ཐུགས་ཉེད་ལས་ཨིན། མི་ག་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་
ཐུགས་ཉེད་མེད་པར་ཅིན་མི་དེ་མ་ཤི་ཀའི་ཀྱིས་མེན།
- ༡༠ མ་ཤི་ཀའི་ཚུ་ཚུ་འི་ནང་ན་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། བྱ་གཞུགས་འདི་ཤིག་པ་ལས་
བརྟེན་ཤི་ཤིམ་ཨིན་ཅུང་། ཐུགས་ཉེད་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་འབདཿལས་
གསོན་པོ་རྟོངས་གནང་འོང་།
- ༡༡ འཆི་བ་ལས་ཡེ་ཤུ་སྦྱ་གསོན་པོ་རྟོངས་མི་ཁོའི་ཐུགས་ཉེད་ལུ་ཚུ་འི་ནང་ན་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་སྟེ་རྟོངས་གནང་མི་ཁོ་ཀྱིས་ཚུ་འི་མི་ཉག་པའི་
བྱ་གཞུགས་ཡང་ཁོའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་ཚུ་འི་ནང་ན་གནས་འོང་།
- ༡༢ དེ་སྟེ་ཨིན་མ་ལས་སྦྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་བུ་ལོན་པ་ཚུ་ཨིན། བྱ་གཞུགས་བཟུམ་
ལོངས་སྦྱོང་འབད་ནི་དོན་ལས་བྱ་གཞུགས་ལུ་མེན།
- ༡༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་བྱ་གཞུགས་བཟུམ་ཚུ་ལོངས་སྦྱོང་དེ་སྦྱོང་པ་ཅིན་ལུ་ཤི་འོང་།
ལུང་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་རུས་པ་ལས་བྱ་གཞུགས་ལུ་སྦྱག་བཟུམ་སྦྱོང་དེ་འབད་ན་
ལུང་ག་སེན་པོ་སྦྱོང་འོང་།

- ༡༥ དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྲིང་རི་འབྲིང་ཚོ་གར་དཀོན་མཆོག་གིས་
སྲས་ཚུ་ཡིན།།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ལྷོད་ཚུ་ད་རུང་རང་དབང་མེད་པར་འཛོག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་
མ་ཐོབ་པར། ཟུབ་བ། ཡབ་ཟེར་ལྷུ་ཚུགས་པའི་སྲས་ལུ་འགྱུར་ནིའི་ཐུགས་
ཉིད་དེ་ཐོབ་ཡིན།།
- ༡༧ ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྲས་སྲས་མོ་ཡིན་མ་ལས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་
བཅས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་གནང་མ་ཡིན།།
- ༡༨ སྲས་སྲས་མོ་ཡིན་པ་ཅིན་ཤུལ་འཛིན་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཤུལ་འཛིན་དང་
མ་ཤིག་དང་མཉམ་རུབ་ཤུལ་འཛིན་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་གཅིག་
ལར་ལྷག་བསྐྱེད་སྐྱབ་མི་ཚུའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་འོང།།

མ་འོངས་པ་ལུ་གཟི་བརྗིད།

- ༡༩ རི་མནོ་བསམ་ལུ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་མངོན་གསུམ་འགྱུར་བའི་དཔལ་
བརྗིད་ལུ་འགྲན་སྲུང་སྤོང་བ་ལྟམ་ད། ད་རྗེའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མེན།།
- ༡༩ དཀོན་མཆོག་གིས་སྲས་ཚུ་མངོན་གསུམ་འགྱུར་ནི་ཡོད་པ་དེ་ལུ་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་
རིགས་ཚུ་ཀྱིས་རེ་བ་སྤྲེད་དི་སྐྱབ་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༢༠ སྲོག་ཆགས་རིགས་ཚུ་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་འཇའ་ཆི་ཆི་སྟོན་ཐབས་ལུ་ཡིན་མ་ལས་
དེའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་མེན་པར། བཀོད་པ་པོ་འོའི་ཐུགས་བཞེས་ལྟར་དུ་ཡིན།།
- ༢༡ སྲོག་ཆགས་དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་འོག་ལས་རང་དབང་ཐོབ་ཉི། དཀོན་མཆོག་
གིས་སྲས་སྲས་མོ་ཀྱིས་དཔལ་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཐར་པའི་ནང་ལུ་བཅའ་མར་ཉྱལ་
པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༢༢ ག་དེ་སྤོང་ཟེརན་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་རིགས་གར་ཚར་གཅིག་ལུ་ད་རུང་ན་ག་ལྷུགས་
དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་དེ་ད་རྗེ་ཚུན་ངར་སྐད་རྒྱབས་ཡོད་པ་ང་བཅས་
ཀྱིས་ཤེས།།
- ༢༣ ཁོང་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཚུ་ཐོབ་མི་ང་བཅས་
ཡང་། ཨ་འོའི་དོད་པ་ལུ་ན་ག་ལྷུགས་གིས་སྐད་བརྒྱབ་མི་ང་བཅས་རའི་ག་

གཟུགས་དེ་ཐིག་པ་ལས་སྒྲིལ་ནི་དོན་ལུ་སྤྱད་ཉེ་ཡོད་པ་ཡིན།།

༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་རེ་བ་ལས་བརྟེན་ཉི་ཐར་པ་ཐོབ་ཡིན། མཐོང་མཐོང་མ་
གྲིས་རེ་བ་འདི་རེ་བ་མེན། མི་གཅིག་གིས་དེ་སྤེལ་མཐོང་ཞིན་མ་དུ་ཁོ་ག་ཅིས་སྤེལ་
དེ་ལུ་རེ་བ་སྤྱད་ནི་ཡོད་པ།།

༢༥ ང་བཅས་གྲིས་མ་མཐོང་མི་དེ་ལུ་རེ་བ་སྤྱད་དེ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྲིས་
དེ་ལུ་བཟོད་པ་སྤྱད་དེ་སྤྱད་ཚུགས།།

༢༦ འདི་བཟུམ་ང་བཅས་གྲིས་སྒྲིལ་ལམ་ག་དེ་སྤེལ་བཏབ་དགོ་པ་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
པས། ང་བཅས་སྤོབས་རྒྱུ་ཞན་པ་ཚུ་ལུ་སྤྱད་ཉེ་གྲིས་སྤོབས་རམ་མཛད་
གནང་དེ། སྤོབས་ནི་མེད་པའི་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ལུ་འདོན་བཏབ་དེ། ང་བཅས་
གྲིས་དོན་ལས་ལུ་བ་མཛད་གནང་མ་ཡིན།།

༢༧ དེ་ལས་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྱད་པ་བཞེས་དང་སྤྱད་ཉེ། ལུ་བ་ཐོབ་དམ་པ་ཚུ་འི་
དོན་ལས་ལུ་བ་མཛད་ཡོད་པ་ལས། མི་གྲིས་སེམས་དེ་ཚུ་གཟིགས་གནང་མི་ཁོ་
གྲིས། ལུ་བ་ཉེ་གྲིས་སྤྱད་པ་བཞེས་ཡང་མཁུན་མ་ཡིན་པས།།

༢༨ དགོན་མཚོག་གིས་སྤྱད་པ་བཞེས་ལྟར་དུ་འབོ་ཡོད་པ་མས། དགོན་མཚོག་ལུ་
བུམས་སེམས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་གཅིག་ཁར་སྤྱད་ཉེ་ཁོང་ལུ་ཕན་
པའི་ཚུ་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྲིས་ཤེས།།

༢༩ སྤྱད་ཆ་ལེ་ཤའི་བར་ནང་ལས་དང་པ་སྤྱད་མི་ཚུ། ཁོ་གྲིས་ཉེ་མ་ལས་མཁུན་མི་
ཚུ་ཁོ་རའི་སྤོབས་ཅོག་འབད་པ་འགྱུར་ནི་སྤེལ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།

༣༠ ལྷག་པར་དུ་ཁོ་གྲིས་བསྐྱོར་ཡོད་པ་ཚུ་འབོ་གནང་འོང་། འབོ་སྤེལ་མི་ཚུ་ཁོ་
གྲིས་ཐར་གཏང་འོང་། ཐར་གཏང་མི་ཚུ་ཁོ་གྲིས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པར་
མཛད་གནང་འོང་།།

དགོན་མཚོག་གིས་བུམས་པ་སྤྱད་རྗེ།

༣༡ ང་བཅས་གྲིས་དེ་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་སྤོབས་ནི་ཡོད་པ། དགོན་མཚོག་ང་བཅས་ཁ་སྤྱད་
ལུ་བཞུགས་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་ལུ་ག་གིས་དག་བྱང་བྱེད་འབད་ཚུགས།།

༣༢ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྤོབས་ཡང་མ་ཕངས་པར་ང་བཅས་ག་ར་གྲིས་དོན་ལུ་གནང་
ཡོད་པ་ལས། གཞན་ག་ར་ག་ཅིས་སྤེལ་ཁོ་གྲིས་ཞོར་ཁར་ལུ་མི་གནང་ནི།།

- ༢༣ ཐུང་གནང་མི་འདི་དཀོན་མཚོག་ཞིན། ཁོ་རའི་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་
ལུ་ག་གིས་ཉེད་བརྟག་འཚོལ་བྱམ་ནི།
- ༢༤ མ་ཤི་ཀ་བཤགས་ཡོད་པ་འདི། ལོག་སྤྱི་འཆི་བ་ལས་སྤྱི་གསོན་པོ་བཞེངས་ཏེ།
དཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱག་གཡས་པ་ཁ་ཐུག་བཞུགས་དེ། ང་བཅས་དོན་ལུ་ལུ་བ་
ཕུལ་ཤ་ཞིན། ང་བཅས་ལུ་ཁོ་ག་གིས་ཚར་གཅད་མི་ཡོད་པ་སྟོ།
- ༢༥ ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ལས་ག་གིས་སོ་སོར་ཁ་ཕྱེ་ཚུགས་པ། ལྷག་
བསྐལ་ལས། ཡང་ཅིན་ལྷ་ངན་ལས། ཡང་ཅིན་དབུལ་ཕོངས་ལས། ཡང་
ཅིན་གནོད་འཚོལ་ལས། ཡང་ཅིན་ལྷ་གོ་འབྱུང་མ་དུ་ལུ། ཡང་ཅིན་བཟོ་ལ་མེད་
པར་སྤྱེ་མོ་ལས། ཡང་ཅིན་ཉན་ཁ་ལས། ཡང་ཅིན་མཚོན་ཆ་འོག་ལས་ཁ་
ཕྱེ་ཚུགས་གཞུ།
- ༢༦ འབྲིས་ཏེ་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། ལྷུང་ཚུའི་དོན་ལས་ང་བཅས་ཉམ་གཅིག་ནང་གསད་
ཅིས། ང་བཅས་བཤན་པའི་ལག་པ་ལུ་ལུག་བརྱམ་བཅིས་ཡོད་ཟེར་བྲིས་ལུག།
- ༢༧ དེ་སྤྱི་མེན་པར་དེ་ཚུ་ག་ར་དང་ལས་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་མཛད་མི་ཁོ་
ལས་ཚུད་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཚུ་ལས་སྤྱི་ག་དེ་ང་བཅས་རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༨ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ང་ལུ་འཆི་བ། ཡང་ཅིན་གསོན་པོ། ཡང་ཅིན་ཕོ་ཉ། ཡང་ཅིན་
མཐུ་དང་ལྷན་མ། ཡང་ཅིན་སྤོབས་ལུགས། ཡང་ཅིན་ད་སྤྱི་འབད་ཡོད་པ་ཚུ།
ཡང་ཅིན་མ་འོངས་པ་ལུ་འབྱུང་ནི་དེ་ཚུ།
- ༢༩ དེ་མིན་འཕྲོག་ ཡང་ཅིན་དམ་འཕྲོག་ དེ་མིན་སྤོག་ཆགས་གཞན་ག་གིས་ཡང་།
ང་བཅས་ཀྱིས་གཅོ་བཏེ་བུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་ལུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་
བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ལས་ང་བཅས་སོ་སོར་ཁ་ཕྱེ་མ་ཚུགས་པའི་སྤྱི་བསྐལ་
འབད་ཤ་ཞིན།

མི་བྱུང་གྲག་པ།

ཞྱེས་ར་ཡལ་གྱིས་དང་པ་མེད་པ་ལུ་པ་བྱུང་ལུས་ཐུགས་བསུན་མ།

༡།། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ནང་ན་ང་གིས་ཤེས་ཡོད་པ་ཚུའི་དཔང་གཞག་
འབད་ཅ་ལས། ང་གིས་ཤོབ་མ་སྐབས་པར་མ་ཤི་ཀ་ནང་ན་ལས་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་
ཨིན།།

༢ རི་སེམས་ག་ཅིས་དེ་ཀུགས་ཉི ཅུས་ཨ་ཉག་ར་ན་གཟུགས་བརྒྱུ་མས།།

༣ རི་འདོད་པ་འདི་ང་རའི་ཤ་གཟུགས་ལུ་བཟུང་དི་མུན་ཆ་དང་གཉེན་ཉེས་ཚུའི་
རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ང་དམོད་འདེབས་ལུ་འགྱུར་དི་མ་ཤི་ཀ་དང་ཁ་བྱལ་ཉི་ཡར་སོ་ཡི།།

༤ ཁོང་དེ་ཚུ་ཨ་ལོའི་དོད་པ་ལུ་དང་། གཟི་བུའི་དང་། ཞལ་ཆད་དང་། བཀའ་
ཁྲིམས་བྱིན་མི་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཉོགས་དང་། དམ་བཅའ་ཚུ་ལྟན་
པའི་ཞྱེས་ར་ཡལ་པ་དེ་ཚུ་ཨིན།།

༥ ག་གིས་ཨ་ཉག་ཚུ་དང་རིགས་བརྒྱད་ལུ་བཟུང་དེ་ཚུ་ལས་མ་ཤི་ཀ་འབྱུང་རུག། ཁོ་
ག་ར་ཡོད་ཚད་གཅིག་པ་གྱིས་ཉག་གི་གོང་མ་དང་། ཅུས་རྒྱན་ཅུ་བཟོད་ཡོད་
པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་མས་པར་ཤོག། ཨ་མེན།།

དཀོན་མཆོག་འདི་བསྐྱུ་མེད་ཨིན།

༦ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལུ་མི་བདེན་ཟེར་མེད། ཁོང་ཞྱེས་ར་ཡལ་ཨིན་རེ་
ཨིན་ཚད་ཞྱེས་ར་ཡལ་མེན།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་གསུང་རྒྱུད་མེན། ཁོང་ག་ར་ལུ་རྒྱུད་
མེན། ཨི་སག་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་རྒྱུད་ཅེས་དགོཔ་ཨིན།།

༨ ཁོང་ཤ་གཟུགས་གྱིས་ལུ་བརྒྱུད་ཨིན་རེ་ཨིན་ཚད། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་སྤུས་མོ་
མེན། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བརྒྱུད་སྟེ་བཅེས་གནང་རུག།།།

༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གསུངས་དེ་སྟེ་འདུག། ང་གིས་ཅུས་སྐབས་
གཅིག་ནང་འབྱོན་མ་ད་སྤུ་ར་ལུ་ལུ་ཚུ་གཅིག་འབྱུང་འོང་།།

༡༠ དེ་གྱིས་མ་ཚད་རི་བློ་ཀ་ལུ་ཡང་ང་བཅས་རའི་པ་མེས་ཨི་སག་གིས་ཨ་ལོ་གཅིག་
མངལ་ལུ་ཆགས་འོང་།།

- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཨ་ལོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཉེ་མ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་
ངན་པ་འབད་ཡོད་པ། ལཱ་ལཱ་མ་བརྟེན་མི་འབོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་བརྟེན་པའི། དཀོན་མཆོག་
གི་ལ་འདམས་ཁ་གནང་མི་དེ་ལཱ་ཆེད་མངགས་མཛད་ཡོད་པ་ལས།།
- ༡༢ དེ་སྐྱེ་མོ་ལྷ། རོ་ཀན་མ་ཉིས་རྒྱ་གཉེན་ལཱ་གཡོག་བརྒྱབ་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༡༣ བྱིས་ཡོད་པའི་ནང་ལཱ་འབད་བ་ཅིན། ང་གིས་ཡ་གོ་བ་ལཱ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་
ཞེན་མ་ད། མི་སུ་ལྷ་ལཱ་ཞེ་ལྷང་འབད་འོང་ཟེར་བྱིས་རུག།།
- ༡༤ དང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ། དཀོན་མཆོག་མཉམ་མི་དགོ་བ་ཡོད་པ་
ཨིན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྐྱེ་མེན།།
- ༡༥ ག་དེ་སྐྱེ་ཨིན་ན་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ག་ལྷ། ང་གིས་སྐྱེང་ཇེ་གཟིགས་མི་
དེ་ལཱ་སྐྱེང་ཇེ་མཛད་གནང་མ་ཨིན། ང་གིས་བྱུགས་བརྟེ་ཡོད་མི་དེ་ལཱ་བྱུགས་
བརྟེ་མཛད་པ་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༡༦ དེ་འབད་ལས་མིའི་འདོད་པ། ཡང་ཅིན་ཁོའི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་ཡང་མེན་
པར། སྐྱེང་ཇེ་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་འདི་གཙོ་ཆེ།།
- ༡༧ གསུངས་རབ་ནང་ལྷ། མི་ཇིབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མར་ལྷ་ལྷ། རྒྱུད་ཀྱིས་ནང་ན་རི་
གིས་སྐྱོབས་དབང་རྩུ་སྐྱོན་ནི་དང་། ས་སྐྱེང་ག་ར་ལཱ་རི་གིས་སྐྱོན་གྲགས་དར་
ནི་དོན་ལས། ང་གིས་རྒྱུད་སྐྱོངས་སྐྱོང་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༡༨ དེ་སྐྱེ་ཁོ་ཀྱིས་སྐྱེང་ཇེ་གཟིགས་མི་ལཱ་སྐྱེང་ཇེ་མཛད་གནང་མ་ཨིན། དེ་ལས་ཁོ་
ཀྱིས་བྱུགས་འདོད་ཡོད་ན་གཅིག་ལཱ་སེམས་ས་ཀྱག་ཡང་བཟོ་གནང་འོང་།།

དཀོན་མཆོག་གིས་བྱུགས་ཁྲི་དང་སྐྱེང་ཇེ།

- ༡༩ དེ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལྷ། ཁོའི་བྱུགས་བཞེས་སྐར་དུ་ག་གིས་ཡང་བཀག་མི་
ཚུགས།། ཁོ་ཀྱིས་ག་ཅིས་དོན་ལས་ཉེས་སྐྱོན་ཐོབ་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་འོང་།།
- ༢༠ དབའི་མི་རྒྱུད། དཀོན་མཆོག་ལཱ་མ་རངས་པར་ལན་ལོག་སྐབས་མི་རྒྱུད་ག་ཨིན་མ།
བཟོ་བཟོས་མཁོ་ཆས་ཅ་ལ་ཀྱིས་བཟོ་མི་དེ་ལྷ། ང་འདི་བཟུམ་ག་ཅིས་འབད་
བཟོས་སྐྱེ་ཟེར་སྐབས་འོང་གམ།
- ༢༡ རུམ་བཟོལ་མི་དེ་ཀྱིས་སའི་འདམ་གཅིག་ལས་ཉོད་ལེགས་ཤོམ་གཅིག་དང་མ

- བཟོ་ཉེས་གཉེས་བཟོ་བའི་དབང་ཚད་མེད་པ་ཞིན་ན།།
- ༢༢ དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁྲིད་འདྲེས་དབང་ཚུ་སྟོན་ནི་ཐུགས་བཞེས་གནང་
པ་ཅིན། མར་ཉམས་པའི་ཐུགས་ཁྲིད་ཉོན་ལུ་ཐུག་བཟུལ་སྦྲེམ་ཚུ་གནང་དི་
འབདན་ག་དེ་འབད་ནི།།
- ༢༣ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་བཟོ་གནང་མི་གཟི་བརྗིད་གྲིས་སྤོང་རྗེའི་ཉོན་ནང་ལུ་འཕྱོར་ཐུན་
ལོངས་སྤོང་ཚུ་མངོན་གསུམ་སྟེ་སྟོན་གནང་མ་མ་ཚད།།
- ༢༤ ཁོ་གྲིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་མེན་པར། ཕྱི་པ་ཚུ་ནང་ལས་འབོ་ཡོད་པའི་མི་
ཚུ་ང་བཅས་ཡང་ཞིན།།
- ༢༥ ཁོ་གྲིས་ཉོ་སེ་ཡའི་དཔེ་ཚན་ནང་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུ་ག། ང་རའི་མི་མེན་པའི་
ཚུ་ཡང་། ང་རའི་མི་དམངས་ཞིན་ཟེར་འབོ་འོང་།། ང་གིས་ཐུགས་མ་དགེས་
བའི་མི་བརྒྱད་ལུ་ང་གིས་ཐུགས་དགེས་འོང་།།
- ༢༦ དེ་བསྐང་ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁྲེད་ལུ་དི་གིས་མི་དམངས་མིན་ཟེར་སྐབས་སར། དཀོན་
མཆོག་སྐུ་གསོན་པོ་གྲིས་སྤུས་སྤུས་མི་ཟེར་སྐབས་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།།
- ༢༧ ཞེ་ཤི་ཡ་གྲིས་ཞུས་ར་ཡལ་སྐོར་ལས་གསུངས་སྐད་སྦྲེམ་སྟོན་དི། ཞུས་ར་ཡལ་
གྲིས་མི་གངས་ཚུ་མཚོའི་བྲེམ་བརྩམ་ཡོད་ཅུང་། དེ་ཚུ་ལས་ཉུང་ཤོས་ཅིག་ལས་
ཐར་པ་མི་ཐོབ།།
- ༢༨ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་སྤོང་ལུ་ཁོ་གྲིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་
ཐུག་ལུ་ཚུ་མཇུག་བཟུ་ཞིན་མ་ལས་ཉེས་ཚད་མཚུགས་པར་བཀའ་གནང་འོང་
ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།།
- ༢༩ ད་ཅུང་ཞེ་ཤི་ཡ་གྲིས། ཀུན་དབང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་བུ་
རྒྱུད་གཅིག་མ་གནང་པ་ཅིན། ང་བཅས་ཡང་སོ་དོ་མ་དང་གོ་མི་ར་བརྩམ་འགྱུར་
འོང་ཟེར་ལུང་ཐུན་གནང་ལུ་ག།།
- ༣༠ ད་ང་བཅས་གྲིས་ག་ཅིས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་རྗེའི་ཤུལ་མ་
བདའ་མི་ཁོང་མི་ཕྱི་པ་ཚུ་གྲིས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་དད་པ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ལས་
བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་ཐོབ་ཅིས།།
- ༣༡ ཞིན་ཅུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་བཀའ་བྲིམས་རྗེའི་ཤུལ་བདའ་མི་ཞུས་ར་ཡལ་

ཚུ་གྲིས། བཀའ་བྲིམས་གྲིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་དེ་འདི་མ་ཐོབ་པས།

༢༢ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེ་རན་ཁོང་ཚུ་གྲིས་དད་པའི་སྐོ་ལས་མ་འཚོ་ལ་བར། ཚུ་ལ་བྲིམས་གྲིས་སྐོ་ནས་སྤྲོ་འཚོ་ལས་ལས། ཁོང་རང་རྒྱལ་མ་ཐོགས་པའི་དོ་འགྲུ་ཐོགས་ཏི་བྱང་འགྲོ་མ་ཡིན་པས།

༢༣ འབྲིས་ཏི་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། བཟ། ང་གིས་ངེ་ཡོན་ནང་ལུ་ཕྱིག་པའི་ལོགས་ལུ་དོ་གཅིག་བཞག་ཡོད། རྒྱལ་མ་ཐོགས་ཏི་འགྲེལ་བའི་བྱུག་ཡིན། ཁོ་ག་གིས་དད་པ་སྐྱེད་དེ་འབད་ན། རོ་ཚོ་ནི་རྩ་ལས་མི་འབྱུང་ཟེར་འབྲིས་དེ་འདུག།

ལེའུ་བཅུ་ཐམ་པ།

དད་པའི་སྐོ་ནས་ལྷོས་ར་ཡལ་ཚུ་གྲིས་ཐར་ལམ་སྤང་མ།

། སྤྲོ་ཚ་ཚུ། ལྷོས་ར་ཡལ་དེ་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་དེ་སེམས་གྲིས་འདོད་པ་ཡོད། དཀོན་མཚོག་ལུ་སྐོན་ལམ་ལྷོ་དགོ།

༡ ཁོང་ཚུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་དེ་འདོད་ཡོད་པ་ང་གིས་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་དོན་ཏོགས་བཞིན་དུ་ཡིན་འདུག།

༢ དཀོན་མཚོག་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་འདི་མ་གཏོག་པར། ཁོང་རའི་སྐོ་ལ་བཅུགས་འབད་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ལུ་བརྟེན་དེ་འབད་མ་ལས། དཀོན་མཚོག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ལམ་ལུ་དག་སྤང་མ་འབད་བས།

༣ དད་པ་སྐྱེད་དེ་སྐྱེད་ཚད་ཚུ་འདོན་ལུ། མ་ཤི་ཀ་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་བཀའ་བྲིམས་གྲིས་མཐར་བུགས་དེ་ཡིན།

ཐར་ལམ་ག་ར་གྲིས་དོན་ལུ།

༤ མོ་ཤི་གྲིས་བཀའ་བྲིམས་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྐོར་ལས་འགྲེལ་བཤད་གནང་དི། རྣམ་པར་དག་ཏོག་ཏི་སྤྲོ་སྤྲོ་མེ་ཚུ་གསོན་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་འོང་ཟེར་གསུངས་ལུགས།

༥ ཡིན་ཅུང་དད་པ་འབད་མེ་ལུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཞལ་ཚེས་གྲིས་དེ་སྤྲོ་གསུངས་ལུགས། འཕྲེད་གྲིས་འཕྲེད་རའི་སེམས་ནང་ལས་མི་ག་གིས་ཞིང་ཁམས་ནང་འཇུ་ལ་

ཚུགས་མེ་ཡོད་པ་ཟེར་མ་སྐབས་(དེ་སྡེ་མ་གྱི་ཀ་སྟེང་ཕྱོགས་ལས་ས་ཁར་གདན་
འདྲེན་བྱ་ནི་སྡེ་ཡིན་ན)།།

༢ ཡང་ཅིན་མི་ག་གིས་དམུལ་ཁམས་ནང་ལུ་འཇུལ་མེ་ཡོད་པ། (དེ་སྡེ་མ་གྱི་ཀ་ད་
རུང་ལོག་སྟེ་འཆི་བ་ལས་གདན་འདྲེན་བྱ་ནི་སྡེ་ཡིན་ན)།།

༣ གསུངས་འདི་ཚུད་སྟོང་ལོག་ཁར་ཡོད། ཚུད་རའི་ཁ་དང་སེམས་ཀྱིས་ནང་ལུ་
བཞུགས་ཡོད་པ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད་འབད་དགོ་པ་འདི། དད་པ་རི་
གསུངས་དེ་ཡིན།།

༤ ཚུད་ཀྱིས་ཚུད་རའི་ཁ་ལས་ཁས་རྒྱང་འབད་དེ་ཡེ་ཤུ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རི་འགྲ།
ཁོད་ཀོན་མཚོག་གིས་འཆི་བ་ལས་རྫོང་ས་གནང་གནང་མ་ཡིན་ཟེར་སེམས་གཏོང་
ལས་ར་དད་པ་སྦྱེད་བ་ཅིན། ཚུད་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ།།

༥ ག་དེ་སྡེ་ཡིན་ན་ཟེར་ན་མི་རི་སེམས་ཀྱིས་དད་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་དང་།
ཁ་ལས་ཁ་རྒྱངས་འབད་འབད་མ་དེ་ཀྱིས་ཐར་ལམ་ལུ་འགྱུར་མ་ཡིན།།

༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལུ་ག་གིས་དད་པ་སྦྱེད་བ་ཅིན་ངོ་ཚ་ནི་མི་འབྱུང་ཟེར་གསུངས་
རབ་ནང་ལུ་འདུག།།

༧ ཁོ་ག་ར་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གཅིག་དང་། ཁོ་རི་མཚན་ལུ་བརྗོད་མི་ཚུ་ག་ར་ཀྱིས་དོན་
ལུ་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྟོན་གཅིག་ཡིན་མ་ལས། ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་གཉིས་
ཀྱིས་བར་ནང་ལུ་འབད་པར་མེད།།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ག་གིས་ཡིན་རུང་གཙོ་བོ་མཚན་འདི་བརྗོད་པ་ཅིན་དེ་ལུ་
ཐར་པ་ཐོབ།།

༩ དེ་འབད་ན་ཁོང་གིས་ག་དེ་སྡེ་དད་པ་མེད་པ་རི་ཁོ་རི་མཚན་བརྗོད་ནི་ཡིན་མ། ཁོང་
གིས་ག་དེ་སྡེ་རྣམ་མ་གོ་བར་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་ནི་ཡིན་མ། ཚོས་བཤད་གནང་མི་
མེད་པར་ཁོང་གིས་ག་དེ་སྡེ་ཏུ་གོ་ནི་ཡིན་མ།།

༡༠ ཁོང་མ་བཏང་པར་ག་དེ་སྡེ་ཁོང་གིས་ཚོས་བཤད་ནི་ཡིན་མ། དེ་སྡེ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་
འབྲེན་བཟང་སྟེ་ལ་མི་ཚུ་ཀྱིས་རྣང་མ་དེ་རྒྱ་ལེགས་པས། ཁོང་གིས་གནས་རྒྱལ་
རྒྱ་ལེགས་ཤོམ་སྟག་ཐོན་འོང་ཟེར་ནི་སྡེ་བྱིས་རུག།།

༡༡ མི་གི་ཡ་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་བཅས་ཀྱིས་གཏམ་ཚོགས་ལུ་ག་གིས་དད་

པ་འབད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་ག་ར་གྲིས་ཕྱིན་བཟང་ལུ་མ་
ཉན་པས།།

༡༧ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་འདི་རྣམ་གོ། དེ་ལས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་ད་དང་པ་སྦྱིད་
ནི་འབྱུང་མ་ཡིན།།

༡༨ ང་གིས་སྐབས་ཡིན། ཁོང་གིས་རྣམ་ཚཱ་ག་མ་གོ་མ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ར་རྣམ་
གོ་རུག། ས་སྤེང་ག་ར་ལུ་དེའི་གསུངས་སྐད་གྲིས་བྱབས་རུག། ཁོང་གིས་
གསུངས་ཚུ་འཇོམ་སྤོང་མཐའ་མར་ཚུན་ལྟོད་རུག་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༡༩ ང་གིས་སྐབས་ཡིན། ཞུས་ར་ཡལ་གྲིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་མ་མོ་ཤ་གྲིས།
མེད་མང་མེན་མི་ཚུ་གྲིས་བྱེད་ལུ་ང་གིས་ཕྱག་དོག་ལོང་བཟུག་འོང་། མེ་རིགས་
རྒྱལ་པ་གཅིག་ལས་ང་གིས་བྱེད་ལུ་ཁོང་ཁོ་ལང་བཟུག་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།།

༢༠ དེ་ལས་ཨེ་ཤེ་ཡ་སློ་ཁོག་སྤོམ་འབད་མ་ལས་ཁོ་གྲིས། ཁོང་གིས་ང་མ་འཚོལ་
བར་ང་ཐོབ་ཅིས། ང་མ་དགོ་མི་ལུ་ཁོང་ལུ་མངོན་གསུམ་སྤྲོད་ཡི།།

༢༡ འདི་འབད་མ་ད་ཁོ་གྲིས་ཞུས་ར་ཡལ་གྲིས་སྐྱེར་ལས་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་དང་
ངོ་ལོག་བརྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ། ང་གིས་ཉིམ་གང་ང་རའི་ལག་པ་བརྒྱངས་ཡི་ཟེར་ལུང་
སྤོན་གནང་རུག།།

མིའུ་བཟུ་གཅིག་པ།

ཞུས་ར་ཡལ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤོང་རེ།

༄༅། དེ་འབད་ན་ང་གིས་སྐབས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་མི་ཚུ་མ་དགོ་
པར་སྤངས་སྤང་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྤྲོད་མེན། ང་ཡང་ཨལ་ར་ཉམ་
གྲིས་མི་བརྒྱད་ལྟུང་ཇ་མིན་གྲིས་མི་རིགས་ཞུས་ར་ཡལ་པ་གཅིག་ཡིན།།

༢ དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེ་མ་ལས་མཁུན་ཡོད་པའི་ཁོ་རའི་མི་ཚུ་སྤངས་སྤང་མ་མེད།
བྱེད་ཚུ་གྲིས་ཨི་ལི་ཡའི་སྐྱེར་ལས་གསུངས་རབ་ནང་ལུ་གཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་
མ་ཤེས་གམ། ཁོ་གྲིས་ག་དེ་སྤྲོད་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཞུས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་གྲིས་དག་
འབད་མ་ལས་སྐྱེར་ལས་ཁོ་གྲིས།།

༣ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་བྱེད་རའི་ལུང་སྤོན་པ་ཚུ་བཀོངས་
ཡོད། བྱེད་རའི་མཚོན་བྱི་ཚུ་ཡང་མེད་པ་གཏང་དི། ང་རྒྱང་མ་གཅིག་བཀོག་

ཕྱི་པ་ཚུ་འི་ཐར་ལམ།

- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་འདི་ཕྱི་པ་ཚུ་འི་སྒྲིམ་ཚབ་ཡིན། ང་གིས་ཁྱེད་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་སྦྲུམ་ས་
ཡིན། ང་རའི་ལུ་ལུ་དཔའ་རམ་ཆེས་ཡིན།།
- ༡༤ ག་དེ་སྒོར་རུང་ང་རའི་མི་བརྒྱད་ལུ་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད་དི། ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་
ཐར་ཚུ་གསལ་པ་ཅིན། ང་རའི་ཞབས་ཏྲིག་ཁྱུས་ཡོད་པ་ལུ་བརྩོན་པ་འབྱུང་འོང་།།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤོ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྤངས་ཡོད་པ་དེ་འཇོམ་སྤོང་འཆམ་
ལ་བཟོ་ཚུ་གསལ་དི་འབད་བ་ཅིན། ཁོང་འཆི་བ་མི་ཏྲིག་པ་ལས་གསོན་པོ་ལེན་
པའི་ཚུ་ཡིན་མ་ལས་གཞན་ག་ཅིས་ཡོད་པ།།
- ༡༦ ག་དེ་སྤོ་ཟེར་ན་འབྲས་བུ་ལུ་འདི་དམ་པ་ཡིན་པ་ཅིན། དེ་འི་ཚེ་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་
དམ་པ་ཡིན། ཅམ་འདི་ཡང་དམ་པ་ཅིན། གཞལ་ལག་ཡང་དམ་པ་ཡིན།།
- ༡༧ དེ་ལས་སྐྱུར་གྲིང་ཀྱང་པ་འདི་ཚུ་དམ་པ་ཅིན། སྐྱུར་གྲིང་སྤོང་པའི་ཚེ་བརྒྱད་
ཅན་གྱི་ཅ་བར་གཅིག་ལར་ཚུ་བསྐྱེས་དོན་ལུ། གཞལ་ལག་དག་པ་གཅིག་བཅད་
ཞེན་མ་ད་དེ་འི་ལུ་འགྲུ་ཚུ་དམ་པ་ཡིན་པ་ཅིན་ཅི་ཡིན་ན།།
- ༡༨ གཞལ་ལག་ལུ་བརྩོན་པ་མ་བརྒྱབ། ཚུ་དམ་པ་ཡིན་པ་བརྒྱབ་པ་ཅིན། ཚུ་དམ་
ཅམ་མེན་པར་ཅམ་འདི་ཚུ་དམ་པ་ཡིན།།
- ༡༩ ཚུ་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤོ་སྦྲུམ་ས་འོང་། ང་འབྱུང་ནི་དོན་ལས་གཞལ་ལག་དེ་བཅད་བཅད་པ་
འོང་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་འོང་།།
- ༢༠ འདི་བདེན་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་དད་པ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་དི་བཅད་
ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་དད་པ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཚུ་གསལ་པ་ཡིན། རྩོམ་ལུག་
སྤོང་མ་གཏད་པར་འདོད་པ་དགོས་ཡིན།།
- ༢༡ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་གཞལ་ལག་རང་ག་གིས་དེ་ལུ་མ་གཟིགས་
པ་ཅིན། ཚུ་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤོ་སྦྲུམ་ས་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན།།
- ༢༢ དེ་བས་འདི་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྤོ་སྦྲུམ་ས་ཚུ་དམ་པ་ཡིན་པ་ཡིན། ཚུ་དམ་པ་ཡིན་པ་
ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན། ཚུ་དམ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན། ཚུ་དམ་པ་ཡིན་པ་ཡིན། ག་
དེ་མ་ཅིས་སྤོ་ཁོང་གིས་སྤོ་སྦྲུམ་ས་ཚུ་དམ་པ་ཡིན་པ་ཡིན། ཚུ་དམ་པ་ཡིན་པ་
གཅད་བཀོག་འོང་།།

- ༢༢ ཁོང་དེ་ཚུ་ཡང་ག་དེམ་ཅིས་འབད་དད་པ་མེད་པ་ནང་ན་ལུ་ཚུགས་པ་རྒྱུ་ལ་ཅིན།
དེ་ཚུ་ལོག་ཉི་འབྱུང་པ་རྒྱུ་ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ལོག་དེ་འབྱུང་
དེ་གནང་འོང་།།
- ༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཡང་སྐྱུར་ཤིང་ཚད་པ་ལས་བཅད་ཞིན་མ་དུ། རང་བཞིན་
ཀྱིས་མ་མཐུན་པའི་ཤིང་གི་རྫོང་པོ་ལེགས་ཤོམ་འགྲུ་འབྱུང་ཞིན་མ་ལས། གཞལ་
ལག་རང་ག་ཤིས་དེ་ཁོང་རའི་སྐྱུར་ཤིང་རྫོང་པོ་ནང་འབྱུང་འོང་།།

དཀོན་མཆོག་གིས་སྤོང་རྗེ་མི་ག་ར་ལུ་ཡོད་པ།

- ༢༤ ལྷན་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་འདྲིའི་རྣམ་པས་མ་ཤེས་པ་བརྒྱམ་སྟེང་གིས་རྫོང་མི་སྟེར། ཁྱེད་
ཚུ་རང་མཁས་པ་མ་བཟོ་བའི་དོན་ལུ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསང་བའི་ལུ་ཚུ་ཤེས་ཡོད་པ་
འབད་ནང་དག་འཛི་ཞིན་པས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཕྱི་པ་ཚུ་ག་ར་དཀོན་མཆོག་
ཐོབ་པའི་བར་ནང་། ལྷན་ར་ཡལ་ལ་ལུ་གཅིག་མེག་སྐྱབ་ཐོབ་འོང་།།
- ༢༥ སྤུལ་ལས་ལྷན་ར་ཡལ་ཚུ་ག་ར་ཐར་པ་ཐོབ་འོང་། བྱིས་ཉི་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་
བརྒྱམ། རྗེ་ཡོན་ལས་སྐྱབས་མཛད་མི་གཅིག་འབྱུང་འོང་། ཡ་ཀོབ་ལས་ཚོས་
མེད་པའི་མི་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་བཏོན་གཏང་འོང།
- ༢༦ ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་ཕྱིག་པ་སེལ་བའི་དོན་ལུ། འདི་ཁོང་ལུ་ངེ་གིས་དམ་བཅའ་
ཞིན་ཟེར་གྱིས་དེ་འདྲུག།།
- ༢༧ ཐོན་བཟང་རྣམ་པས་ཁྱེད་ཚུ་ལས་ཉེན་དེ་ཁོང་ཚུ་དག་འགྱུར་ཅུང་། འདམས་
ཁལ་ཡོད་པའི་ཚུ་ལུ་ཉེན་དེ་མ་མེས་ཚུ་འི་གཅེས་གཅེས་པ་ཞིན།།
- ༢༨ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་གསོལ་རས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཚུ་འབྱུང་སེམས་
མ་དགོལ་ཞིན་པས།།
- ༢༩ ཉེ་མ་སྐབས་ཅིས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་མེད་ཅུང་། ད་རྫོང་དང་
པ་མེད་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོང་རྗེ་ཐོབ་ཡོད།།
- ༣༠ ད་རྫོང་ཡང་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཡིད་མེ་ཆེ་བས། ཁྱེད་ལུ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་དེ་ཡོད་པས་ལས་
བཟོན། ཁོང་ཚུ་ལུ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༣༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ག་ར་ལུ་ཐུགས་རྗེ་གནང་ནི་དོན་ལས། ཁོང་
ཚུ་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིན།།

ཚུ་བཀའ་མ་ཉན་པའི་བྱུང་ཁར་བཞག་ལུག།

- ༢༢ དབའི་ དཀོན་མཚོག་གིས་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པ་དང་ཤེས་ལྡན་དང་ཐུགས་རིག་ཚུ་གཉིད་ཟབ་ལས་ཆེ་བས། ཁོའི་བརྟག་དབྱེད་ཚུ་ག་གིས་སྐབས་ཤེས་ནི། ཁོའི་མངོན་ལུགས་ཚུ་ག་གིས་ཉ་གོ་ཚུགས་ནི།
- ༢༣ གཙོ་བོའི་ཐུགས་བཞེས་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་གིས་ཤེས་ནི། ཡང་ཅིན་ཁོ་ལྟ་ལྟོན་བྱེད་མི་ག་ཡོད་པ།
- ༢༤ ཡང་ཅིན་ཁོ་གྱིས་སྐྱེས་མ་གནང་དགོ་བ་སྟེ། ག་གིས་ཉེ་མ་ཁོ་ལྟ་ག་ཅིག་ཅིས་ཕུལ་དེ་ཡོད་པ།
- ༢༥ ག་ར་ཁོ་ལས་འབྱུང་དེ། ཁོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འབྱུང་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་དོན་ལུ་ཞིན། ཁོ་ལྟ་དུས་ཚུན་ལས་ཚུན་དུ་ཚུན་གཟི་བརྗེད་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག། ཨ་མེན།

མིའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཆོ་གསར་པ།

- ༡༡། དེ་འབད་ན་ལྷན་ཆ་ཚུ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་བཅེ་ལུ་བརྟེན་དེ། རྱེད་རའི་གཟུགས་ཚུ་གསོན་པོ་དང་། རྣམ་པར་འདག་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་ལུ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ཕུལ་བ་ཅིན་འདི་རྱེད་རའི་འོས་བབས་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཞིན་པས་ཟེར་ང་གིས་བྱ་བ་འབད་ལྷ་ཞིན།
- ༡ དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་བཞེས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དང་། ཐུགས་ཁར་ཚུད་ནི་དང་། མཚན་དང་ལྡན་པ་ཚུའི་དོན་ཉོགས་པའི་དོན་ལུ། འཇམ་སྒྲིང་པ་དང་ཅོག་འཐད་པ་མེན་པར། རྱེད་རའི་སློ་གསར་ལུ་བརྒྱུར་ཉི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་ཤེས་པ་འབད་དགོ།
- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་སྐབས་ཞིན། ང་ལྟ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བརྟེན་དེ། རྱེད་ཚུའི་བར་ནང་ཡོད་པའི་མི་རེ་རེ་བཞིན། ག་གིས་ཡང་ཁོ་རང་སློམ་དང་མཐོན་ཞིན་ཟེར་མ་བསམ་པར། དཀོན་མཚོག་གིས་རེ་རེ་ལུ་དད་པ་གནང་ཡོད་པ་འདི་ཚད་འཇལ་ལྡན་བརྒྱམ་ཞིན་པའི་མཚོ་བསམ་གཏང་།
- ༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་རའི་གཟུགས་གཅིག་ལུ་ཡན་ལག་ལེ་གཡོད་ཅུང་། ཡན་

- ལག་ཚུ་ག་ར་ཅིག་ཁར་མེན་པར་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༥ འདི་བཟུམ་ང་བཅས་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་གཟུགས་གཅིག་ཡིན།
སོ་སོར་ལས་འབད་རུང་ཡན་ལག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཡིན།
- ༦ ང་བཅས་ལུ་གནང་བའི་བྱ་གསལ་ཇི་དང་བསྟན་པའི་གསོལ་རས་སོ་སོར་ཡོད་པ་
ལས། ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཅིན། དད་པའི་ཚད་དང་བསྟན་ང་བཅས་མངོན་
ཤེས་བཤད་ནི་དང་།།
- ༧ ཞབས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ཅིན་ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཅི་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་འབདན་སྐབས་
བྱ་སྟོན་ནི་དང་།།
- ༨ རོགས་རམ་འབདན་རོགས་རམ་དང་། སྤྱིན་བདག་འབདན་མ་ཡངས་པར་སྤྱིན་
པ་གཏང་ནི་དང་། འགོ་དཔོན་ཡིན་པ་ཅིན་གཙུག་ཅིང་ཚུ་འབད་ནི་དང་། སྤྱིང་
ཇི་ཅན་ཡིན་པ་ཅིན་སེམས་སྤོ་བར་སྤྱིད་དགོ།།

མ་ཤི་ཀ་པའི་ཚུལ་བྱིམས།

- ༩ བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇི་འདི་རྩལ་མ་མེན་མ་འབད་དགོཔ་ཡིན། ངན་པ་འདི་སྤང་ཞིན་མ་
ད་ལེགས་ཤོམ་དེ་ལུ་གནས།།
- ༡༠ སྤྱིན་ཚའི་བྱམས་སེམས་འདི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གཅེས་དགོཔ་དང་པར་ཚུར་
གུས་ཞབས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡིན།།
- ༡༡ ལུ་ལུ་སྤང་རྟོགས་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་སྤྱིང་། བྱམས་ཉིད་དང་ལྡན་དེ། གཙོ་
བོའི་ཞབས་རྟོག་ལྷ།།
- ༡༢ རེ་བ་ལུ་དགའ་སྤོ་སྤྱིད། སྤྱིག་བཟུལ་ལུ་བཟོད་པ་སྤོམ། དུས་ཨ་བརྟག་ར་སྤོན་
ལམ་ལྷ།།
- ༡༣ ལུ་བ་ཐོབ་དམ་པ་ཚུ་དང་འགྲུལ་ལམ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་དགོཔ་བསམ་པ་
རྟོགས་པ་སྤྱིང་ཞབས་རྟོག་ལྷ།།
- ༡༤ ལྷོད་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་མི་ཚུ་ལུ་སྤོན་ལམ་ངན་པ་མ་བཏབ་པར། ལྷོན་ཚུལ་ས་
ལྷ་ལྷོན།།
- ༡༥ དགའ་སྤོ་འབད་མི་གཅིག་ཁར་དགའ་སྤོ་འབད། སྤོ་ཡོད་མི་གཅིག་ཁར་
སྤོ་རོགས་འབད།།

- ༡༦ བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མཐུན་ཉེགས་ཉེ་སྤྲོད། རང་དགལ་ཞིན་ཟེར་
མན་བསམ་སྒྲུབ་མ་གཏང་པར། མི་ཚུ་ལུ་རང་ལུ་ཞན་པ་བཟོ་ཉེ། རང་ར་མཁལ་
དེ་རྣལ་ལས་ག་ཡང་མེད་ཟེར་མ་མན།
- ༡༧ མི་ག་ལུ་ཡང་ངན་ལན་འདི་ངན་པའི་ལན་འོག་མ་འཇལ། མི་ག་ར་གྲིས་མཐོང་
སར་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་སྤྱབ་ནིའི་བཅོམ་གུས་སྦྱང།
- ༡༨ ག་དམ་ཅིས་འབད་ཚུགས་ཚུགས་མི་ག་ར་མཉམ་མཐུན་དེ་ཚོད།
- ༡༩ ཆ་རོགས་ཚུ། བྱིས་དེ་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་གཙོ་བོ་གྲིས། ང་གིས་སྦྱིས་མ་འཇལ་
འོང་ཟེར་གསུངས་ལུ། རྒྱུད་རའི་གནོད་པ་བཀལ་མི་ལུ་གནོད་ལན་མ་འཇལ་
བར། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ཁྲི་དེ་ཁར་ལུ་བཞག།
- ༢༠ འདི་བཟུམ་སྟེ་འདི་དག་བྱང་ལུ་སྦྱོར་བཀྲུས་ཉེ་ཡོད་པ་ཅིན་ཁོ་ལུ་བཟུམ་
ནི་བྱིན། ཁོ་ཁ་སྐྱེས་ཉེ་ཡོད་ན་འབྲུང་ནི་བྱིན། དེ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ཁོའི་
མགུ་ཉེ་ཁར་སོལ་མོའི་མེ་སྤུང་ཡོད་པ་བཟུམ་འབྲུར་འོང་།
- ༢༡ ངན་པ་ལས་བརྟེན་དེ་རང་རྒྱལ་ནི་མེན་པར། ལེགས་ཤོམ་ལུ་བརྟེན་དེ་ངན་པ་
དེ་ཕམ་བཟུགས་དག་འོང་།

མི་ལུ་བཟུ་གསུམ་པ།

མངའ་བདག་གི་བཀའ་ལུ་ཉན་དགོཔ།

- ༡། མི་རེ་རེ་ཞིན་གྲིས་མངའ་བདག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་
མཚོག་ལས་མ་འབྲུང་བའི་མངའ་བདག་ག་ཡང་མེད་པ་ཞིན། ད་རྣེ་ཡོད་མི་ཚུ་ད་ཀོན་
མཚོག་གིས་བསྐྱོལ་གནང་གནང་མ་ཞིན།
- ༢ ག་ར་ཞིན་རུང་མངའ་བདག་ལུ་རྒྱལ་བ་ཅིན། དེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་རེམ་
ལུ་ཡང་རྒྱལ་ཞིན། ཁོང་རྒྱལ་མི་ག་ཞིན་རུང་ཉེས་ཆད་ཕོག་དགོཔ་ཞིན།
- ༣ ངན་པ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་མ་གཏོགས་པར་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་མངའ་བདག་
ལས་འཇིགས་སྐྱག་མི་འབྲུང་། དེ་སྟེ་འབྲུང་མངའ་བདག་ལུ་མ་རོག་པར་སྤོད་ནི་
འབད་བ་ཅིན། ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་འབད། དེ་ལས་འབྲུང་ལུ་བརྟེན་པ་ཐོབ་འོང་།
- ༤ རྒྱུད་ལུ་ཕན་ནི་དོན་ལས་ཁོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཞབས་ཉེག་ལུ་མི་ཞིན་པས། དེ་

འབདམ་ཕྱེད་ཀྱིས་ངན་པ་འབད་བ་ཅིན་ཕྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་འཛོག་དགོཔ་འོང།
ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་ཀྱིས་དོན་ད་མེད་པའི་གྱི་རིང་མི་འཕྱུར། ལཱ་ངན་པ་འབད་མི་
ཚུ་ལུ་ཐུགས་ཁྲིའི་ཚར་གཅད་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཞབས་ཏོག་ལུ་
མི་ཞིན།

༥ ཕྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲིའི་འཛིགས་པ་རྒྱུང་མ་གཅིག་མ་ཚད་པར་བཟང་ངན་ཤེས་
རྟོག་དོན་ལུ་ཡང་ཉ་དགོམ་འབད་དགོ།

༦ དེ་གྱིས་སྒྲེ་ཁོང་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཞབས་ཏོག་ལུ་མི་ཞིན་མ་ལས། འགན་ཁ་
ལུ་འདི་དུས་རྒྱན་དུ་འབདམ་ལས། ཕྱེད་ཀྱིས་ཡང་དཔུ་ཁྲལ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་འཇལ་དགོཔ་ཞིན།

༧ ཁོང་ལུ་བུ་ལོན་སྲོད་ནི་ཡོད་པ་ཚུ་གཉ ། རྒྱུ་ཁྲལ་བཏབ་ནི་
ཡོད་པ་ཚུ་དེ་ཚུ་བཏབ། ཚོང་ཁྲལ་བཏབ་ནི་ཡོད་པ་ཚུ་བཏབ། འཛོག་དགོཔ་
ཞིན་མ་དེ་ལུ་འཛོག། གུས་ཞབས་འབད་དགོཔ་དེ་ལུ་གུས་ཞབས་འབད།

༨ མི་གཞན་གྱིས་བུ་ལོན་འོག་ལུ་མ་ཚུད་པར། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བུ་མས་དང་
སྤོང་རྩེ་སྤྱོད།

གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བུ་མས་སེམས་སྤྱོད་དགོཔ།

ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་ག་གིས་གཞན་ལུ་བུ་མས་སེམས་སྤྱོད་མི་དེ་བཀའ་བྲིམས་སྐབ་ཞིན།

༩ འདི་འབདམ་ལས་ཕྱེད་ཀྱིས་ལོག་གཡེམ་མ་འབད། མི་མ་གསད། ཨརམ་མ་
རྒྱ། འཛོམ་དཔང་མ་རྩལ་མ་མ་འབད། ལེར་རྩལ་མ་འབད། དེ་ལས་དེ་ཚུ་ག་ར་
བཀའ་བྲིམས་གཅིག་ནང་ལུ་བསྐྱེས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱེད་རང་ཅོག་འཐད་པ་ཕྱོད་
རའི་ཁྱིམ་ཚང་ལུ་ཡང་བུ་མས་པ་སྤོང་རྩེ་སྤྱོད།

༡༠ བུ་མས་སེམས་ཡོད་དེ་འབད་བ་ཅིན། མི་གཞན་ལུ་ངན་པ་མི་འབད། འདི་
འབདམ་ལས་བུ་མས་པ་སྤོང་རྩེ་དེ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་སྐབ་ཞིན།

༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དེ་ལས་ང་བཅས་རའི་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡུན་འདི་སྤོང་རྩེ་
ཁར་ཚོད་པ་ལས། གཉིད་ཚོར་བའི་དུས་ཚོད་ད་རྩེ་ཞིན་མ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཤེས།

- ༡༢ ཕྱི་རུ་རྒྱལ་མོ་འདི་ཐལ་སོ་ཡི། ད་ཉིམ་འདི་སྤོ་ལོག་ཁར་རྫོང་ཅིས། ང་བཅས་
ར་སྐྱེན་ནག་ནང་གི་ལུ་དེ་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་དུ། འོད་ཟེར་གྱིས་གོ་ཁབ་ཀྱིན་ནི་
བཅའ་ལ་སྤྲིགས།
- ༡༣ ང་བཅས་ར་ཉིམ་མའི་ཚུལ་དང་མཐུན་ཏི་ལམ་འགྲུག་གོ། ཐབ་འཛིང་དང་ར་བཟེ་
ནི་མེན་པར། ཐུག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལས་མེན་པར། བརྩོད་པ་དང་ཕྱག་
དོག་ལས་མེན་པར་འགྲུ་ནི་ཨིན།
- ༡༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་གོ་མཚོན་བཟུམ་གོན་ཏི། ཤ་གཟུགས་གྱིས་འདོད་པ་
ཚོམ་ནིའི་མནོ་བསམ་ཚུ་སྤངས་དགོས་ཨིན་ནོ།

ཡིའུ་བཟུ་བཞི་པ།

སྤོབས་རྒྱུང་སྐྱེན་ཆ་ཚུ་ལུ་ག་དེ་སྤོ་སྤྱོང་ནི།

༄༅། ཁོ་དང་པ་ལུ་ཞན་པ་འབད་མི་གཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད།
ཐོ་ཚོམ་སྤྱོད་དེ་ཚོང་པ་མ་འབད།

- ༡ ག་དེ་སྤོ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་དང་པ་ལས་ཁོ་གྱིས་ག་ར་བཟུའ་ནི་སྤོབས་མ་
རྫོགས་ཏང་དི། དང་པ་ཞན་པ་དེ་གྱིས་ རྫོ་ཚོང་རྒྱུང་མ་ཅིག་བཟུའ་འོད་ཟེར་བའི་
བསམ་པ་ཨིན་པས།
- ༢ ཤ་བཟུའ་མི་དེ་གྱིས་ཤ་མ་བཟུའ་མི་དེ་ལུ་ཁ་མ་བཏང་། ཤ་མ་བཟུའ་མི་དེ་གྱིས་
ཤ་བཟུའ་མི་དེ་ལུ་ཅིག་པ་མ་ཟ། ཁོ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གདོང་ལེན་མཛད་གནང་
གནང་མ་ཨིན།
- ༣ མི་གཞན་གྱིས་བུ་རོགས་ལུ་སྤྱོན་བཏགས་མི་ཕྱོད་ག་ཨིན་མ། ཁོ་ལོངས་ཏི་འབད་
རུང་ཡང་ཅིན་འགྲུལ་འགྲུ་རུང་། ཁོ་རའི་སྤྱོན་བདག་གིས་འགན་ཁག་ཨིན་
པ་པ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་བརྟེན་ཏིག་ཏི་སྤོ་མཛད་གནང་
ཚུགས་པ་ལས། ཁོ་རྫོང་ཚུགས།
- ༤ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཉིམ་གཅིག་བཟུང་ངན་ཅིས་རུང་། མི་ལ་ལུ་གྱིས་དེ་ལུ་མི་
ཅིས། མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་རང་གིས་སེམས་ལུ་རྣམ་རྟོག་མ་ལང་།
- ༥ ཁོ་ཉིམ་ལུ་བཟུང་ངན་ཅིས་མི་འདི། གཙོ་བོ་འདོད་ལུ་ཅིས་ཤ་ཨིན། ཁོ་བཟུའ་

མི་དེ་གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་བཟའ་མེད། ཁོ་བཟང་ངན་མ་ཚུལ་མི་དེ་གཙོ་བོའི་
དོན་ལུ་མ་ཚུལ་མེད། ཁོ་ཤ་མ་བཟའ་མི་གྲིས་དཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་
སོ་ལུ་ཉི། གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་མི་བཟའ།

༧ ང་བཅས་ག་གིས་ཡང་ཁོ་རང་གིས་འབད་གསོན་པོ་ལྷོད་ཚུགས་པའི་མི་ག་ཡང་
མེད། དེ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་རང་གིས་འབད་ཤི་ཚུགས་པའི་མི་ཡང་མེད།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་བཅས་གསོན་པོ་ལྷོད་དི་འབད་རུང་། གཙོ་བོ་ལུ་བརྟེན་དི་
ལྷོད་ནི་མེད། ང་བཅས་ཤི་དི་འབད་རུང་། གཙོ་བོ་ལུ་བརྟེན་དི་ཤི་ནི་མེད། ང་
བཅས་ལྷོད་དི་འབད་རུང་ཤི་དི་འབད་རུང་། ང་བཅས་གཙོ་བོ་གྲིས་མེད།

༩ གསོན་པོ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་འདི་མ་ཤི་ཀ་མེད་མ་ལས། ཁོ་བཤགས་
བཞེན་མ་ལས་ལོག་སྟེ་སྟེ་གསོན་པོ་བཞེངས་ལུ་ག།

༡༠ འདི་འབད་མཇུག་ལུ་ག་ཅིས་སྟེ་ལྷོད་རའི་སྟེན་ཆ་ལྷོད་བཏགས་ནི། དེ་
མིན་རུང་ལྷོད་ག་ཅིས་ལས་བརྟེན་དི་ལྷོད་རའི་སྟེན་ཆ་ལུ་སྟེན་པའས་བརྒྱབ་སྟོན་
ག་དེ་སྟོར་རུང་ང་བཅས་ག་ར་མ་ཤི་ཀའི་སྟེ་མཇུག་ལུ་ཞལ་ཆེའི་ བེ་ཚ་བར་ལུ་
ལོང་ལྷོད་དགོཔ་འབྱུང་འོང་།

༡༡ གཙོ་བོའི་དེ་སྟེ་བཀའ་བཅུལ་ལུ་ག། ང་བཞུགས་རེང་ལུ་རྒྱུ་ལྷོད་པའི་ལུས་མ་ཡོད་
རེ་ཡོད་ཚད་ཅིག་ལུ་ས་ཁར་བཅུགས་ཉིང་ལུ་ལྷོད་འཚལ་དགོ། ལའི་སྟེ་
ཡོད་རེ་ཡོད་ཚད་ག་ཅིག་ལུ་དཀོན་མཚོག་ལུ་རྩ་ལེན་འབད་དགོ་ཟེར་
ཐིས་དི་འདུག།

༡༢ དེ་འབད་མཇུག་ལས་ང་བཅས་རེ་རེ་བཞེན་གྲིས་དཀོན་མཚོག་ལུ་ཁོ་རའི་རྩུ་རྩུ་རྩུའི་
སྟེན་འབུལ་ལུ་དགོཔ་མེད།

༡༣ ད་ལས་མར་ང་བཅས་ག་ཅིག་གིས་ག་ཅིག་ལུ་སྟེན་མ་བཏགས་པར། འདི་བ་སྟེན་
ཆ་ག་ཅིག་གིས་ག་དོང་ཁར་མི་ག་གིས་ ཡང་རྒྱུ་ལྷོད་མ་ཐོགས་ནི་དོ་སྟེ་མ་མི་བཞུག་
ནི་འབད་ཐག་བཅད་གོ།

༡༤ ཟས་ག་ཅིས་ཡང་རང་བཞེན་གྲིས་བཙོག་པ་མེན་པར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ལུ་
གུས་འདུད་ལུ་བའི་ཟས་ལྷོ་གཙང་ཉིག་ཉི་མེད་མ་ང་གིས་ཤེས། མིན་རུང་ག་
གིས་ཟས་ག་ཅིས་ར་བཙོག་པ་འབད་ཅིས་བ་ཅིན་ཁོ་དོན་ལུ་བཙོག་པ་མེད།

- ༡༥ བྱེད་ཀྱིས་བཟའ་བའི་ཟས་དེ་གྱིས་བྱེད་རའི་སྲུང་ཆ་ལྷོ་མ་བདེས་བཟོ་བ་ཅིན།
བྱེད་ལུ་བྱམས་སེམས་མེད་པའི་བརྟག་ཞིན། ག་གིས་དོན་ལུ་མ་ཤི་ཀ་བཤགས་
དགོཔ་དེ། བྱེད་ཀྱིས་ཟས་འདི་ལས་བརྟེན་དི་ལུང་མ་སྦྱངས།
- ༡༦ བྱེད་རའི་ལེགས་ཤོམ་དེ་ལུ་གཞན་གྱིས་ངན་པ་ཞིན་པས་ཟེར་སྐབས་མ་བཅུག།
- ༡༧ ག་དེ་སྡེ་ཟེརན་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་བཟའ་ནི་དང་འབྲུང་ནི་མེན། དམ་
པའི་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལས་སྡེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། བདེ་སྦྱིད་དང་།
དགའ་སྦྲོ་རྩི་ཞིན།
- ༡༨ དེ་སྡེ་ཁོ་ག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་མི་དེ་དགོན་མཚོག་ཐུགས་དབྱེས་མ་
ཚད་མི་གྱིས་ཡང་དགའ་སྦྲོ་ཞིན།
- ༡༩ དེ་སྡེ་ཞིན་པ་ཅིན་ང་བཅས་ར་ཕར་རྩེར་བདེ་སྦྱིད་དང་ཡར་རྒྱས་ལུ་བཅོན་གྱིས་
གྱིས་ལག་ལེན་ཐབས་གོ།
- ༢༠ ཟས་བཟའ་བཟའ་སྦྱོར་གྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞོན་པ་མེད། རྒྱ་
ཟས་རྩི་ག་ར་གཙང་ཏོག་ཏོ་ཞིན་རུང་། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཉེས་པ་ལས་
བཟའ་བ་ཅིན་ཁོ་ལུ་ངན་པ་འབྱུར་འོང་།
- ༢༡ ག་བཟའ་ནི་དང་ཆང་འབྲུང་ནི། ཡང་ཅིན་བྱེད་ཀྱིས་སྲུང་ཆ་ཉེས་པ་འདི་ལས་
འབྱུང་འགྲོ་ནི། ཡང་ཅིན་སྐྱབས་ཞན་འགྲོ་ནི། ཡང་ཅིན་ཉེས་སྦྱོན་འབྱུར་ནི་
ཉེན་ཁ་རྩི་སྤངས་རྩིགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཞིན་པས།
- ༢༢ བྱེད་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་ན། བྱེད་རའི་སེམས་ལས་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱབས་
ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་རུང་བཞག། ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རང་ལུ་ཚར་མ་གཅད་མི་དེ་དགའ་
སྦྱིད་ནང་ལུ་གནས་འོང་།
- ༢༣ ཁོ་སྤོང་ཅན་གྱིས་བཟའ་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་ཉེས་ཆད་ཡོག་པ་ཞིན། ག་དེ་སྡེ་ཟེརན་
ཁོ་གྱིས་དད་པ་བརྟེན་དི་མ་བཟའ་སྦྱོར་ལས། ག་ཅིས་ར་ཞིན་རུང་དད་པ་ལས་
མེན་པའི་རིགས་དེ་སྤོང་པ་ཞིན།

མིའུ་པོ་ལྔ་པ།

ཁྱེད་རང་མིན་པར་གཞན་ལུ་དགའ་བཅུག།

༡། ང་བཅས་སྟོབས་ཅན་ཚུ་གྱིས་རང་དགའ་ནི་དོན་ལུ་མེན་ཞིན་པ་ད། ཞན་པ་
ཉམ་ཚུང་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་ཚུགས་པའི་ལུ་ལུ་བཟོད་དགོ།

༢ ང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་མན་པ་དང་ཡར་རྒྱས་ལུ་ལུ། ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ཚང་
ཚུ་དགའ་བཅུག།

༣ བྱིས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཁ་རན་སྐབས་མི་ཚུ་གྱིས་གཏམ་རན་འདི་
ང་ལུ་མོག་བཅུག་ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ཡང་ཁོ་རང་དོན་ལུ་
ཐུགས་དུལ་ནི་མ་མཛད་པས།

༤ གསུངས་རབ་ལས་བརྒྱད་དེ་བཟོད་པ་དང་སེམས་གསོའི་སྒྲོན་སྟེ། ང་བཅས་
གྱིས་རེ་བའི་དོན་ལུ། དང་པོ་ལས་བྱིས་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་རའི་སྐབས་བྱ་ཞིན།

༥ བཟོད་པ་དང་སེམས་གསོ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་འདི་ཅག་
འཐད་པ་ཁྱེད་ཚུ་སེམས་གཅིག་སྟེ་འཇུར་གནང་ནི་དང་།

༦ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཁ་གཅིག་དང་སེམས་གཅིག་གིས། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་
ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་དགོཔ་ཞིན།

༧ མ་ཤི་ཀ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟི་བརྗིད་དོན་ལས་ང་བཅས་ར་ལུ་གདོང་ལེན་
མཛད་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
གདོང་ལེན་འབད།

༨ བ་མེས་ཚུ་ལུ་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་སྐབས་དེ། དཀོན་མཆོག་འདི་བདེན་པ་ཞིན་མ་
དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གྱིས་བྱ་རོགས་ལུ་འཇུར་ཡོད་པ་ང་གིས་
སྐབས་ཞིན།

༩ བྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྟིང་རྗེ་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་བའི་དོན་ལུ། བྱིས་
ཡོད་པའི་ནང་ལུ། གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་བྱི་པའི་བར་ནང་ལས་ང་གིས་
ཁྱེད་ལུ་བརྟེན་འོང་། ཁྱེད་མཚན་ལུ་བརྟེན་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་ཞིན།

༡༠ ད་རུང་ཡང་ཁོ་གྱིས། ཁྱེད་བྱི་པ་ཚུ་ཁོའི་མི་དམངས་དང་མཉམ་དགའ་སྟོབས་ལུ་འཇུར།

- ༡༡ ད་རུང་ཡང་། རྒྱུ་ཕྱི་པ་ཚུ། གཙུ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལུ་བསྟོན་པ་ལུ། མེ་དམང་གིས་ཁོ་ལུ་བསྟོན་པ་ལུ།
- ༡༢ ད་རུང་ཡང་ཨེ་ཤི་ཡ་གྲིས། རེ་སི་གྲིས་རིགས་བརྒྱད་ལས་འབྲུང་ནི་ཨིན།། དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཕྱི་པ་ཚུ་སྤོང་སྤོང་ས་མཛད་ཞིན་མ་དུ། ཕྱི་པ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་སྟོན་གཏང་འགྲུར་འོང་ཟེར་བྲིས་དི་འདུག།
- ༡༣ དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་རྣམས་སྟོབས་ལས་འབད་ཞིན་མ་དུ་འབྲུང་རའི་རེ་བ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས། རེ་བའི་དཀོན་མཚོག་གིས་འབྲུང་ཚུའི་དད་པ་སྦྱེད་ཡོད་པ་ལུ། དག་འཕྲོ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབྲུ་བཀའ་དི་གནང་འོང་།

པའུ་ལུས་གནས་དོན་ག་ཅིས་ལུ་བརྟེན་དི་སྟོན་མིག་

འགྲུ་སྦྱེལ་ཏེ་བྲིས་ཡོད་པ་ཨིན་ན།

- ༡༤ དེ་སྟུན་ཚ་ཚུ། རྒྱུ་ཚུ་བསམ་པ་བཟང་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཐུགས་རིག་ཡང་མ་ལས་པའི་འགྲུ། གཙུག་གིས་གཙུག་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ཚུགས་འབད་མ་ལས་ང་ཡང་ཡིད་ཚེམས་ཡི།
- ༡༥ ཨིན་རུང་། ཐུན་ཚ་ཚུ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་རེ་ང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དི། རྒྱུ་སེམས་ལུ་བཞག་ནི་ཐབས་ལུ་ང་གིས་སྟོན་ལྷག་སྟོན་སྦྱེལ་དི་འབྲུ་ལུ་བྲིས་མེ་དེ་ཨིན།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞགས་ཏྲིག་ལུ་མེ་འབད་མ་ལས། ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འདག་པ་མཛད་གནང་དི། ཕྱི་པ་ཚུའི་མཚོད་པ་ལུ་མེ་དེ་ཐུགས་མཉེས་བའི་དོན་ལུ། ང་གིས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱིན་བཟང་སྦྱེལ་ནིའི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཨིན།
- ༡༧ ང་གིས་དེ་འབད་མ་ལས་དེ་གིས་གཟེ་བརྟེན་འདི། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དི་དཀོན་མཚོག་གིས་སྟུ་མདུན་ལུ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༨ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཕྱི་པ་ཚུ་བཀའ་ལུ་ཉན་ནི་དོན་ལས། མ་ཤི་ཀ་གྲིས་ང་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས། གཏམ་ཚོག་དང་ལཱ་ཚུའི་སྟོར་ལས་ང་གིས་བཤད་མི་རྣམས་པས།
- ༡༩ ཨིན་རུང་ཏྲགས་མཚན་སྟོན་དང་ཡ་མཚན་ཚེ་ཏྲིག་ཏྲི་ཚུ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་རྣམས་སྟོབས་ལས་བརྟེན་དི། ང་གིས་དི་བཟུམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྲིས་ཕྱོགས་

བཞི་ལས་ཞིལ་ལི་རི་ཀུམ་བར་ནང་ཚུན་ཚོད། མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་སྲེལ་ནིའི་
ལུ་ཚུ་སྲུབ་ཅིས།།

༢༠ མི་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་འགྲུམ་བཅུ་གས་བཅུ་གས་འགྲུ་ང་གིས་ཕྱིམ་མི་བརྒྱབ་
ནི་དོན་ལྟ། ང་གིས་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་རྣམས་མགོ་བའི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུ་ནང་ཕྱིན་བཟང་
སྲེལ་ནིའི་སེམས་ཡོད་པ་ཞིན།།

༢༡ ཐོས་དེ་ཡོད་པའི་ནང་ལྟ། ལྷ་མེད་མེད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་མཇུག་འོང་། ཁོང་རྣམས་
མ་གོ་མི་ཚུ་གྱིས་གོ་འོང་ཟེར་གྱིས་དེ་འདྲུག།།

པའུ་ལུས་རྣམ་ཐུག་ནང་ལུ་གཟུགས་སྐྱོར་འཕྲོན་ནིའི་འཆར་གཞི།

༢༢ གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཕྱིན་ཚུ་ཡོད་སར་འོང་ནི་སྲེ་བཅུ་མ་རུང་བཀག་ཆ་ལེ་ཤ་
ཅིས་འབྲུང་དི།།

༢༣ ད་ལྟོ་ལུང་མ་ཕྱོགས་འདི་ཁར་ཕྱིན་བཟང་སྲེལ་ནི་ས་ཆ་མེད་པ་ལས། ལོ་མང་
རབ་ཅིས་ལས་ཕྱིན་ཡོད་སར་འོང་ནི་སྲེ་གནམ་མེད་ས་མེད་སྐྱོ་འདོད་ཡོད་པ་ཞིན།།

༢༤ ཞུས་པེན་ས་ཕྱོགས་ལུ་འཕྲོ་བའི་ཞོར་ཁར་ང་གིས་ཕྱིན་ཚུ་འཕྲུད་པར་ཐོན་འོང་།
ལམ་བར་ནང་ལུ་སྐབས་ཅིས་ཕྱིན་ཚུ་མཇུག་བའི་རེ་འདོད་ཡོད་པ་མཚན། ཕྱིན་
ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་ཕྱོགས་འདི་ཁར་ལུ་སྲེལ་བའི་རེ་བ་ཡང་ཡོད།།

༢༥ ད་ལྟོ་ང་ཡེ་རུ་ལེ་མ་ལུ་སྲེལ་བུ་དམ་པ་ཚུ་འོག་གས་རམ་འབད་བར་འཕྲོ་སྲེ་ཞིན།།

༢༦ ག་དེ་སྲེ་ཟེར་ན་སྲེ་སེ་རྩོ་ནི་ཡ་དང་ཅ་ཀ་ཡའི་སྲུན་ཆ་ཚུ་གྱིས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ལུ་
ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་སྲུང་ཀ་ཚུ་འོག་ལུ་འབྲེལ་ལུ་རེ་བཅུ་སྲུན་ནི་དོན་ལུ་ཁོང་
དག་འདི་འདྲུག།།

༢༧ དེས་བདེན་སྲེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྲུན་ནི་དག་འདྲུང་ཁོང་ཚུ་བུ་ལོ་ན་འོག་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་
ཞིན་པས། ག་དེ་སྲེ་ཟེར་ན་ཕྱི་པ་ཚུ་གྱིས་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་དེ་
འབད་ན། ཁོང་དེ་ཚུ་ཡང་ཁོང་མཉམ་རྒྱ་བཅའ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞབས་ཉོག་
འབད་བར་མ་རུང་པས།།

༢༨ ང་གིས་ལུ་དེ་ཚུ་མཇུག་བཅུ་ཤ་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་ལུ་ཉོག་རུབ་ཚུ་ཁོང་ལུ་ཅིས་
བརྒྱབ་བྱིན་ཞེན་མ་ལས། ང་གིས་ཕྱིན་ཚུ་ཡོད་སར་ཐོན་ཞེན་མ་ད་ཞུས་པེན་ལུ་
འཕྲོ་འོང་།།

༢༩ ང་ཕྱིན་ཡོད་སར་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་གང་

སྤྱི་འོང་ནི་ཐག་ཚད་ཡིན།།

- ༢༠ ལྷན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་རྗེ་
ལས་བརྟེན་དེ། རྒྱུ་ཚུ་ང་དང་མཉམ་དཀོན་མཚོག་ལུ་སྤོན་ལམ་ལྷན་ལུ་བཙུན་
འགྲུས་སྤྱིད་གནང་ཟེར་ལྷན་ཡིན།།
- ༢༡ དེ་ལས་ཡ་རྩ་དུའི་དད་པ་མེད་མི་ཚུ་ལས་ང་གིས་སྐྱབས་ཚུགས་ནི་དང་། ཡེ་
རུ་ཤ་ལེ་མ་གྱིས་དོན་ལུ་ང་གིས་ལྷ་བའི་ཞབས་ཏྱིག་ལུ་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་
སེམས་ཁར་ཚུད་བཅུག།།
- ༢༢ དེ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞེན་དུ་འབྱེད་ཡོད་སར་དགའ་ཏྱིག་ཏྱི་
སྤྱི་འོང་ཞེན་མ་ལས། རྒྱུ་ཚུ་གཅིག་ཁར་ངལ་གསོ་འབད་འོང་།།
- ༢༣ བདེ་སྤྱིད་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་འདི་ལྷོད་གེར་མཉམ་བཞུགས་བཅུག་ཅིག།།
ཨ་མེན།།

མི་ལུ་བཅུ་དྲུག་པ།

པ་ལུ་ལུས་གྱིས་གེར་ལུ་བསྐྱོ་སོ།

- ༡༡། སེན་གེར་ཡའི་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་ཞབས་ཏྱིག་ལྷ་མི་འབད་ང་བཅས་རའི་སྤྱན་
ཆ་སྤྱིང་མ་མེ་མེ་དེ་ང་གིས་འབྱེད་ལུ་བཙུན་ལས་ཡིན།།
- ༢ རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་མོ་ལུ་ཡང་གཙོ་བོའི་མཚན་
ལུ་གདོང་ལེན་འབད། མོ་གྱིས་སྤྱན་ཆ་ལེ་ཤ་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ང་ལུ་ཡང་འབད་ཡི། མོ་ལུ་ག་ཅིས་དགོཔ་འབྱེད་གྱིས་གྲོགས་རམ་འབད་
ལྱིན།།
- ༣ ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འདི་དོན་ལས་ང་གིས་ལུ་རོགས་འབད་མི་མི་རྩིས་གེ་ལ་དང་ཨ་ཀུ་
ལ་གཉིས་ལུ་ང་ལས་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།།
- ༤ ཁོང་གཉིས་གྱིས་ངའི་སྤྱི་ག་སྐྱབས་པ་ལུ་ཁོང་རའི་སྤྱི་ག་ལུ་ཡང་མ་ཕང་མ་ལས། ང་
ཚུང་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་ཕྱི་པ་ཡུལ་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་གེར་གྱིས་ཡང་ཁོང་
གཉིས་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཡོད།།
- ༥ ཁོང་གིས་འབྱེད་ནང་འཛོམས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ཡང་བསྐྱོ་སོ་ཡོད། ཨ་ཀུ་ཡི་
གྱིས་མ་ཤི་ཀ་པ་དང་པ་ཨིན་པའི་ང་གིས་གཅེས་མི་ཨེ་པ་ནི་དུས་ལུ་ཡང་བསྐྱོ་
སོ་ཡོད།།

- ༦ ང་བཅས་དོན་ལས་ལུ་ལེ་ཤ་འབད་བའི་མིར་ཡམ་ལུ་ཡང་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༧ དེ་གཉེན་ཉེ་ལུ་ཚུ་དང་། བཙོན་པ་ཆ་རོགས་དང་། སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་འི་བར་ནང་ལས་མིང་གཏམ་སྐྱོམ་དང་། ང་ལས་ཉེ་མ་མ་ཤེ་ཀ་པ་སྤེ་འགྱུར་མི་ཨན་ཚོ་ཞི་ཀ་དང་། ཇུ་ཞི་ཡ་གཉེས་ལུ་ཡང་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༨ གཙོ་བོ་འི་ནང་ན་ང་གིས་གཅེས་མི་ཨམ་པི་ལི་ཡ་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༩ མ་ཤེ་ཀ་འི་དོན་ལུ་དེ་ལུ་རོགས་འབད་མི་ལུར་བ་ནས་དང་། ང་གིས་གཅེས་མི་ཨྲིས་ཀྱི་ཀེ་ཡ་ཚུ་ལུ་ཡང་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༡༠ མ་ཤེ་ཀ་འི་ནང་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཨ་པི་ལེས་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད། ཨེ་རིས་ཏི་སྐྱུས་ཀྱིས་ནང་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༡༡ ང་རའི་ཡུལ་མི་ཉེ་རོ་དེ་ཡོན་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད། ནར་སི་སྐྱུས་ཀྱིས་ལྷིམ་ནང་གཙོ་བོ་ལུ་སྐྱོན་མི་ཚུ་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༡༢ གཙོ་བོ་འི་ཕུག་ཕྱིར་ལུ་མི་ཀྱའི་ཕེ་ན་དང་ཀྱའི་ཕོ་ས་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད། གཙོ་བོ་འི་དོན་ལུ་ལུ་ལེ་ཤ་འབད་ཡོད་པའི་གཅེས་མི་ལེར་སི་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༡༣ གཙོ་བོ་འི་དོན་ལུ་འདམས་ཁ་གནང་བའི་ཅུ་ཕུ་དང་། དེ་གྲིས་ཨའི་དང་འཇ་བའི་ཁོ་འི་ཨའི་ལུ་ཡང་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༡༤ ཨེ་སིན་ཀི་ཀུ་དང་། མེ་ལི་ཤོན་དང་། ཉེར་སྐྱུས་དང་། པ་ཏོ་བ་དང་། ཉེར་མེ་དང་། ཁོང་དང་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་ཆ་ཚུ་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༡༥ མེ་ལོ་ལོ་གུས་དང་། ཇུ་ལི་ཡ་དང་། ཞེ་རེ་ལུ་དང་། ཁོ་འི་སྤང་མོ་དང་། ཨོ་ལིམ་ལུས་དང་། ཁོང་དང་མཉམ་ཅིས་ཡོད་པའི་མ་ཤེ་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༡༦ ལྷེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དམ་པའི་ཁ་ལུ་བཀལ་ཞེན་མ་ད་བསྐྱོ་སོ་ལྷུ་ མ་ཤེ་ཀ་འི་ཚོས་ཚོགས་གར་གྱིས་ལྷེད་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༡༧ སྐྱེན་ཆ་ཚུ། ལྷེད་ཀྱིས་རྩལ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱ་དང་། མ་མཐུན་པའི་དགོགས་དཔྱེན་དང་ལོག་བརྟ་སྤྱེད་མི་ཚུ་ལས། སོ་སོར་སྤེ་བཞུགས་ཟེར་ང་གིས་ལྷུ་ཨིན།
- ༡༨ ཁོང་ཚུ་དེ་སྤེ་ཨིན་མ་ལས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལེ་གུ་མ་ཤེ་ཀ་འི་ཞབས་ཏིག་མ་ལུ་བར། ཁོང་རའི་ཕོ་སྤེ་བཀའ་ནི་དོན་ལས་ཨིན། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁ་འཇམ་ཏིང་ཏི་དང་གཏམ་ཏན་ཏིང་ཏི་བསྐྱུས་ཏི་མི་མཉམ་ཚུང་ཚུ་མགྲོ་སྐར་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཕྱིད་གྲིས་བཀའ་ལྟ་ཉན་ཡོད་པ་ཚུ་མི་ག་ར་གྲིས་ཆ་གནས་ཡོད་པ་
ལས། ཕྱིད་ལྟ་ང་སེམས་དགའ་ཡོད། ཕྱིད་ལེགས་ཤོམ་གྲིས་དོན་ལུ་མཁའས་
ནིདང་། ངན་པའི་དོན་ལུ་ཚ་ཉན་ཨིན་དགོ་པ་ང་ལུ་འདོད་པ་ཡོད།།
- ༢༠ བདེ་སྐྱིད་གནང་བའི་དགོན་མཚོག་གིས་ཕྱིད་ཚུ་གྲིས་རྒྱུ་མའོག་ལུ་བདུད་ས་
རྒྱན་འདི་འགྲུགས་པ་རང་གནོན་འོང་། ཕྱིད་ལྟ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་བབས་འགྱུར་ཅིག།
- ༢༡ དི་གིས་ལུ་རོགས་ཏེ་ཐུ་ཐི་དང་། དི་གིས་ཡུལ་མི་ལུ་སི་ཡ་དང་། ར་སོན་དང་།
སོ་སོ་པ་ཏེར་དང་ངའི་གཉེན་ཉེས་ཚུ་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།།
- ༢༢ འདི་ཡི་གུ་ཐེས་མི་ཏེར་ཏེ་ཡུས་ང་གིས་གཙོ་བོ་ནང་ན་སྤེ་ཕྱིད་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།།
- ༢༣ དི་གིས་སྤྱིན་བདག་གུ་ཡེས་དང་ཚོས་ཚོགས་དམང་གི་ཕྱིད་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད། ཐུན་
ཆ་ཀོ་ཨར་ཀུས་དང་གཡུལ་ཁོམ་གྲིས་གཉེར་པ་ཨི་རུས་ཀུས་གཉེས་ལུ་ཡང་བསྐྱེ་
སོ་ཡོད།།
- ༢༤ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་འདི་ཕྱིད་ག་ར་ལུ་བབས་འགྱུར་
ཅིག། ཨ་མེན།།

བཀྲི་ཤིས་སྒྲོན་ལམ།

- ༢༥ ང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གྲིས་གནང་གནང་མ་ཚོས་
བཟུམ། འཛམ་གྲིང་བསྐྱེལ་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་སྤྲོ་བཞག་བཞག་པའི་
གསང་བའི་ལུ་ཚུ།།
- ༢༦ ད་ལྟོ་མངོན་གསུམ་སྤེ་གསལ་ཏེག་ཏེ་མཛད་གནང་དི། ཐོག་མཐེད་པའི་དགོན་
མཚོག་གིས་གནང་བའི་བཀའ་བཟུམ། དད་པའི་ཁོངས་ལུ་བཏོགས་ནི་དོན་ལས།
ལུང་རྫོན་པ་ཚུ་གྲིས་གསུངས་རབ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་མི་བརྒྱུད་གེ་ར་ལུ་རྫོན་
གནང་རུག།།
- ༢༧ དགོན་མཚོག་ཤེས་རབ་ཅན་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དི་དུས་
བརྒྱན་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་ཐུལ་བར་ཤོག།། ཨ་མེན།།

༩ ལྷ་ཚབ་པའུ་ལུས་གྲིས་ཀོ་རིན་ཐི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི

ཕྱིན་ཡིག་དང་པ་བཞུགས་སོ།།

- ༡། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེས་གནང་བའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ལྷ་ཚབ་པའུ་ལུས་དང་པ་བཅས་རའི་ལྷ་ཚབ་ཚ་སོས་ཐེན་གྲིས།།
- ༢ ཀོ་རིན་ཐི་ལུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚོས་ཚོགས། མ་ཤི་ཀའེ་ཤུ་རི་ནང་ལུ་ནམ་པར་འདག་མི་ཚུ་དང་དམ་པར་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་འབོ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་། ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ལུ་བརྗོད་མི་ས་ཚུགས་ག་ཉི་མེད་པར་རྗོད་མི་ག་ར་ལུ།།
- ༣ ང་བཅས་གྲིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་དང་བདེ་སྲིད་འབབ་བཅུག་ཅིག།།
- ༤ ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ལས་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་དེ་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་གྲིས་དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་ལུ་ཕུལ་ཐེ་ཡིན།།
- ༥ ཁྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ཁོ་ལས་བརྟེན་དེ་ཚོས་འཆད་དང་རིག་བཅད་ཚུ་ལུ་ལྷག་པོ་འགྱུར་འོང་།།
- ༦ མ་ཤི་ཀའི་རྣམ་ལས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་ལུངས་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ལས།།
- ༧ ཁྱེད་གྲིས་གསོལ་རས་ལུ་དགོལ་གན་ཡང་མེད་པར། ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ལེགས་འབྲོན་ནི་ལུ་སྐྱེག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།།
- ༨ ཁོ་གྲིས་ཁྱེད་ཚུ་དུས་མཐའ་མའི་བར་ནང་ཚུན་ཚོད་བརྟེན་ཉིག་ཉིད་དང་། ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཉིམ་དེ་ལར་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་མཛད་གནང་འོང་།།
- ༩ དཀོན་མཆོག་འདི་བསྐྱེད་མེད་ཡིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་སྲས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དང་མཉམ་མཆད་གྲོགས་འབད་ནི་དོན་ལས་ཁྱེད་ཚུ་འབོ་ཡོད་པ་ཡིན།།

ཚོས་ཚོགས་ནང་ལུ་མཐུན་ལམ་མེད་པ།

༡༠ ལྷ་ཚབ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ལུ། ཁྱེད་གེ་ར་གྲིས་ཁྱེད་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་མ་མཐུན་པ་མེན་ཞིན་མ་དུ། གཏམ་གཅིག་དང་ཚོགས་གཅིག་སྐབས་ཉི་གཅིག་ལར་མཐུན་ལམ་སྐྱེགས་ཉི་རྗོད་དགོ་པའི་དོན་ལུ། ང་

གིས་ཁྱེད་ལུ་ཞུ་བར་འབད་མ་ཨིན།།

༡༡ ཁྱེད་སྤྱོད་ཚ་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་ཐབ་ཚུང་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ང་ལུ་ཀོང་མི་ནང་
མཚན་ཚུ་གྱིས་སྐབས་མས།།

༡༢ ད་ལྟོ་ཁྱེད་རེ་རེ་ཞིན་གྱིས་ང་པའུ་ལུས་ཁ་ཐུག་ལས་ཨིན། ཡང་ཅིན་ང་ཨེ་པོ་
ལོས་ཁ་ཐུག་ལས་ཨིན། ཡང་ཅིན་ཀེ་ལུས་ཁ་ཐུག་ལས་ཨིན། ཡང་ཅིན་ང་
མ་ཤི་ཀ་ལས་ཨིན་ཟེར་སྐབས་མས།།

༡༣ མ་ཤི་ཀ་སོ་སོར་བཤོ་བཤའ་རྒྱབས་ཡོད་པ་ཨིན་ན། པའུ་ལུས་ཁྱེད་ཚུ་དོན་
ལུ་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་ཡི་གམ། ཁྱེད་པའུ་ལུས་གྱིས་མིང་ཐོག་ལུ་ལུས་
གསོལ་ཐོབ་ཅིས་གམ།།

༡༤ ཁྱེད་ཚུ་ལས་ཀི་རི་ལུས་དང་གྲུ་ལུས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ག་ལུ་ཡང་
ང་གིས་ལུས་གསོལ་མ་བྱིན་མ་ལས། ང་ད་ཀོན་མཚོ་ག་ལུ་བཀའ་དྲིན་ལེགས་
སོ་ལུ་ལཱ་ཨིན།།

༡༥ ཁྱེད་ག་ཨིན་རུང་དེ་མིང་ཐོག་ལུ་ང་གིས་ལུས་གསོལ་བྱིན་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་སྐབས།།

༡༦ ང་གིས་ཨིས་གྱི་མ་རྒྱས་ནང་མཚན་ཚུ་ལུ་ཡང་ལུས་གསོལ་བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་
མེན་ང་གིས་གཞན་ལུ་ལུས་གསོལ་བྱིན་ཡོད་པ་ང་མ་ཤེས།།

༡༧ མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ང་ལུས་གསོལ་བྱིན་བ་མ་བཏང་། ཐིན་བཟང་སྟེལ་བར་སྟེལ་བཏང་
བཏང་མ་ཨིན། བཏང་མཚོག་གིས་ཤེས་ཡོན་གྱིས་མེན། དེ་མིན་མ་ཤི་ཀ་འི་ཁམ་
ཤིང་དེ་དོན་ད་མེད་པ་སྟེ་འགྱུར་ནི་ཨིན་པས།།

ད་ཀོན་མཚོ་ག་དང་མི་འི་རིག་པ།

༡༨ ཁམ་ཤིང་རྫོང་ལས་ཚོས་རྫོན་པ་ཅིན་མི་ཚུ་ལུ་ཚ་ཀས་གྱིས་གཏམ་བརྩམ་ཅིས་ཨིན་
པས། ང་བཅས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་འདི་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་མཐུ་
རྫོབས་སྟེ་ཕྱིས་མ་ཨིན།།

༡༩ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། ང་གིས་ཁོང་མཁས་པ་འི་རིག་པ་འདི་
བརྒྱུག་གཏོར་གཏང་འོང་། ཡོན་ཏན་ཅན་འདི་ང་གིས་ཁ་མ་ཤོག་བཟོ་འོང་ཟེར་
བྲིས་ཏི་འདུག།།

༢༠ ད་མཁས་པ་ག་སྟེ་ཡོད་པ། མཁས་པོ་ག་སྟེ་ཡོད་པ། ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་འཇམ་
སྲིང་འདི་རིག་པ་དེ་ཚ་ཀས་བཟོ་ན་གནང་གམ།།

- 21 དཀོན་མཆོག་གིས་མཁུན་རབ་བཟུམ་འཛམ་གླིང་གི་རིག་པ་འདི་རྒྱུད་མ་གཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་དོ་སྤེས་པ་མེན་པས། ཅ་རྟེན་བཟུམ་བརྟོན་བརྟོན་མ་འབདམ་ལས་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་ཡོད་པ་འབདམ་ལས་ཐུགས་དགེས་རུག།
- 22 ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་རྟུགས་མཚན་དགོན་ཅི་དང་། ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་རིག་པ་རང་འཚོལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- 23 དེ་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་མ་ཤི་ཀའི་མ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་མ་བའི་རྟོའ་ལས་ཚོས་བཤད་འབདམ་ད། ཡ་ཉུ་དུ་པ་པའི་དོན་ལས་བསྐྱར་པ་བཏབ་ནི་དང་། ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་འི་དོན་ལུ་ཅ་རྟེན་སྤེ་ཨིན་རུང་།
- 24 ཁོང་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་ཡོད་མི་ཡ་ཉུ་དུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་ཚུ་གྱིས་དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྟོའ་ལས་དབང་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁུན་རབ་འདི་མ་ཤི་ཀ་ཨིན།
- 25 ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེན་པ་དེ་མི་འི་རིག་པ་ལས་མཁུན་དཀོན་མཆོག་གིས་རྟོའ་ལས་མེད་པ་དེ་མི་འི་ལེ་མགྲུ་ལས་ཐུགས་ཆེ།
- 26 ཐུན་ཚ་ཚུ། ལུང་ཚུ་འཕོ་ཡོད་པ་ལུ་བརྟ། ལུང་ཚུ་ལས་ཤ་ག་རྟུགས་ཀྱིས་མི་རིག་ཅན་ལེ་ཤ་ཡོད། རྟོའ་ལས་དབང་ལེ་ཤ་དང་། མེ་བཟང་ཉྱལ་ཉྱལ་ལེ་ཤ་ཚུ་ཅ་ལས་འཕོ་གནང་གནང་མ་མེན།
- 27 དཀོན་མཆོག་གིས་མཁུན་པ་ཚུ་རོ་ཚ་རི་རི་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་འཛམ་གླིང་གི་ཅ་རྟེན་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་རུག། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་རྟོའ་ལས་ཅན་ཚུ་རོ་ཚ་རི་རི་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་འཛམ་གླིང་གི་ཉམ་རྒྱུད་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་རུག།
- 28 འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་པ་དང་ཅིས་མེད་པ་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་ཁ་གནང་དེ། ག་ཅིས་ར་ཡོད་མི་རྣམས་པ་ལོན་ནི་དོན་ལས་མེད་མེ་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་རུག།
- 29 ཤ་ག་རྟུགས་ག་ཅིས་ཀྱི་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་གཟི་བཤིད་རྟོན་མི་ཚུ་གས།
- 30 ཁོ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་རིག་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟོག་པ་ལས་ཐར་ལམ་ཚུ་མཛད་གནང་མ་ལས།
- 31 ཁོ་ག་གིས་གཟི་བཤིད་ལྡན་མི་དེ། ག་ཅི་ལུ་གཟི་བཤིད་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་གྱིས་ཡོད་པ་ཨིན།

མིའུ་གཉིས་པ།

པའུ་ལུས་གྱིས་ཚེས་བཤད།

། ལྷོ། ལྷོ་ཚ་ཚུ། ང་ལྷོ་ཚུ་ཡོད་སར་འོང་མ་ད་ལུ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་དཔང་གཞག་
བྱབས་སྐྱུགས་འབད་བར་གཏམ་ཚོག་དང་རིག་པ་ལྷན་དི་ང་མ་འོངས།།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་། ཁོ་བྱམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་བའི་སྐྱོར་ལས་
མ་གཏོགས་གཞན་ག་ཅིས་ཡང་ལྷོ་ཚུ་འི་བར་ནང་ལུ་མ་ཤེས་པ་སྟེ་ཐག་བཅད་
བཅད་པ་ཨིན།།

༣ ང་ལྷོ་ཚུ་མཉམ་སྦྲེབས་ཞན་དི་འོྲོ་ག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ག་ཅིས་དེ་གཟུགས་འདར་
དི་སྦྲེད་ཅིས།

༤ དི་གསུངས་བཤད་དང་ཚེས་བཤད་འདི་མི་རི་རིག་པ་དང་གཏམ་ཚོག་ལས་མེན་
པར། ལྷོ་གསུངས་ལྷོ་ཚུ་མཉམ་སྦྲེབས་ལས་སྟེ་ཚེས་བཤད་བཤད་པ་ཨིན།།

༥ ལྷོ་གྱིས་དད་པ་འདི་མི་རི་རིག་པ་ལུ་མ་བརྟེན་པར་འབད་ཞིན་མ་ད། ད་ཀོན་
མཚོ་ག་གིས་མཉམ་སྦྲེབས་ལུ་བརྟེན་དགོ་པ་ཨིན།།

༦ ང་བཅས་གྱིས་བཤད་མི་རིག་པ་འདི་ཁོང་སྦྱོན་མེད་པ་ཚུ་གྱིས་བར་ནང་ལུ་ཨིན་
པ་ཅིན། འཛམ་གྲིང་གིས་རིག་པ་དང་འཛམ་གྲིང་གིས་དབང་དཔོན་ཚུ་གྱིས་
རིག་པ་མི་བརྟེན།།

༧ འཛམ་གྲིང་སྐལ་པ་མ་ཚགས་པའི་ཉེ་མ་ལས། ང་བཅས་རའི་དཔལ་ལོངས་སྦྱོང་
དོན་ལུ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་གསང་བའི་དམིགས་ཉི་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ང་
བཅས་གྱིས་ཚེས་སྦྲེན་མ་ཨིན།།

༨ འདི་ཡོན་ཏན་དེ་འཛམ་གྲིང་གི་དབང་དཔོན་ཚུ་ག་གིས་ཡང་མེ་ཤེས། ཁོང་གིས་
ཤེས་ཤེས་པ་འབད་བ་ཅིན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་བྱམ་ཤིང་འགྲུ་
མ་བརྒྱུང་མ་འོང་།།

༩ ཨིན་རུང་གསུངས་རབ་ནང་ལུ། མིག་དོ་གྱིས་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་ཅིན་རྣམ་ཅོག་
གིས་ཡང་མ་གོ། མི་རི་སེམས་ནང་ལུ་ཡང་མི་ཤེས། ད་ཀོན་མཚོ་ག་ལུ་དགའ་
མི་ཚུ་གྱིས་དོན་ལུ་ག་ར་བཟོ་བཟོ་མ་ཨིན་ཟེར་བེས་དི་འདུག།།

༡༠ དེ་ལས་ལྷོ་གསུངས་ལྷོ་ཚུ་དི་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་ང་བཅས་ར་ལུ་མ་དོན་གསུམ་
སྟེ་སྦྲེན་གནང་གནང་མ་ཨིན། ལྷོ་གསུངས་ལྷོ་གྱིས་འབྱུང་བ་ག་ར་དང་ད་ཀོན་མཚོ་ག་
གིས་ནང་གཏོང་ཚུ་ཡང་དཔག་དི་གནང་འོང་།།

- ༡༡ ག་དེ་མེན་རུང་མེ་དེ་གྱིས་སེམས་གྱིས་མ་གཏོགས་ཅིག་ལུ། མེ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་
ནང་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ ག་གིས་ཤེས་པ། འདི་བཟུམ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱགས་
ཉིད་གྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་མེ་ག་གིས་ཡང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱགས་
དགོངས་ག་ཅིས་ཡོད་པ་མེ་ཤེས།
- ༡༢ ད་ལྟོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱགས་ཉིད་འདི་ང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས།
འཇམ་གྲིང་གིས་རྣམ་ཤེས་འདི་ང་བཅས་མ་ཐོབ་པར། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ང་
བཅས་ལུ་དེ་སྟེ་ག་ཅིས་གནང་ཡོད་པ་ག་ར་ཤེས་ནི་དོན་ལུ་མེན་པས།
- ༡༣ ང་བཅས་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་བདེན་པའི་ཚོས་བརྟོན་མ་མེན།
དེ་སྟེ་མེ་འི་རིག་པ་ལས་མེན་པར་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་རྟོན་གནང་བའི་ཚོག་
ཚུ་བཤད་པ་མེན།
- ༡༤ འཇིག་བརྟེན་པ་མེ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱགས་ཉིད་ནང་གཏོང་ཚུ་མེ་ཐོབ།
ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་ཙ་མ་མེན་པའི་འགྲུ་སྤྱགས་ཉིད་གྱིས་རྟོན་ཚུ་ཉ་མེ་
དགོ།
- ༡༥ ཁོ་སྤྱགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་གྱིས་ག་ར་གྱིས་སྦྱོན་སྦྲངས་འོང་། འདི་འབད་མ་
ད་ཁོ་འི་སྦྱོན་མེ་ག་གིས་ཡང་སྦྲངས་མེ་ཚུགས།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་བཞེས་ག་གིས་ཤེས་པ། གཙོ་བོ་ལུ་ག་གིས་
རྟོན་བྱིན་མེ་ཡོད་པ། ང་བཅས་ར་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་སྤྱགས་ཡོད་པ་མེན།

མིའུ་ག་སྤྱུས་པ།

ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱགས་བྱིར་བྱ་མེ་ཚུ།

- ། སྤྱན་ཚ་ཚུ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྤྱགས་ཉིད་དང་ལྡན་མ་བུམ་སྤྱུངས་མ་རུམ། མེན་
རུང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མ་ཤི་ཀའི་ནང་གི་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀྱ་བཟུམ་སྟེ་སྤྱུངས་ཅིས།
- ༢ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཨ་མ་བྱིན་དེ་གསོ་ཡི། ལྟོ་བྱིན་དེ་གསོ་གསོ་མེན། དེ་སྤང་
ཁྱེད་ལྟོ་དང་ཤ་བཟུམ་ནི་ག་སྤྱིག་མེད་པ་ལས་རྟེན། ད་ལྟོ་ཡང་ཁྱེད་ཟས་བཟུམ་
ཚུགས་པའི་ག་སྤྱིག་མེན་འདྲུག།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ལྟོ་ཡང་ཁྱེད་འཇམ་གྲིང་པ་འབད་རྟོན་རུག། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་
ཁྱེད་ཚུ་འི་ནང་འཁོད་ལུ་སྤྱགས་དོག་དང་། འཐབ་འཇོང་དང་། མ་མ་སྤྱན་པ་
ཡོད་པ་རིང་ལུ། ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་མེན་ནམ། མི་དགུས་མ་བཟུམ་ལམ་འགྲོ་སྟེ་
མེན་ན།

- ༤ ལྷགས་ཅེས་ལུ་གཅིག་གིས་ང་པའུ་ལུས་གྲིས་ཁ་ལུགས་ལས་དང་། གཅིག་གིས་ང་ཞེ་པོ་ལོས་ཁ་ལུགས་ལས་ཞིན་ཟེར་རུང་། འུང་ཚུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེན།།
- ༥ དེ་འབདན་པའུ་ལུས་ག་ཞིན་མ། ཞེ་པོ་ལོས་ག་ཞིན་མ། གཙོ་བོ་འི་མི་རེ་རེ་ལུ་སྐྱེས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འུང་ཚུ་དད་པ་ལུ་བཀོད་པའི་ཞབས་ཉོགས་པ་ཚུ་ཞིན།།
- ༦ ང་གིས་གསོན་ལུང་མ་བཅུགས་ཅིས། ཞེ་པོ་ལོས་གྲིས་ཚུ་ལུགས། དེ་ལས་དགོན་མཚོག་གིས་ཐོན་སྐྱེད་གནང་ཡི།།
- ༧ དེ་སྟེ་ཞིན་པ་ཅིན་ཐོན་སྐྱེད་གནང་མི་དགོན་མཚོག་དེ་རྒྱང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་པར། ཁོང་ལུང་མ་བཅུགས་མི་དེ་གཉིས་ག་ཅིས་ཡང་མེན་པས།།
- ༨ ཁོ་ལུང་མ་བཅུགས་མི་དང་ཁོ་ཚུ་ལུགས་མི་དེ་གཉིས་ཆ་ར་གཅིག་ཞིན། དེ་བརྩམ་མི་རེ་རེ་གྲིས་ཁོང་རའི་ལུ་དང་བལྟན་ཉི་གསོལ་རས་ཐོབ།།
- ༩ ང་བཅས་ར་དགོན་མཚོག་གིས་ལུ་འབད་མི་ཚུ་ཞིན། འུང་ཚུ་དགོན་མཚོག་གིས་ས་ཞིང་དང་། དགོན་མཚོག་གིས་གཟིམ་རུང་ཞིན།།

ཞབས་ཉོགས་མ་འདྲ་མཉམ་ལེ་ག།

- ༡༠ ང་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་ལུགས་རྗེ་བརྩམ་ཅིག་པ་བཟོ་མ་ལས་པ་དང་འདྲ་ཟ། ང་གིས་ཅིག་འགྲུམ་བཏིང་ཡོད་པ་དེ་འགྲུ་མེ་གཞན་གྲིས་ཁྱིམ་བརྒྱབ་དོ་བརྩམ། ད་ཁོ་གྲིས་ཁྱིམ་ག་དེ་སྟེ་བརྒྱབ་ནི་ཞིན་ན་མི་རེ་རེ་གྲིས་རིག་པ་གྲིམས་དི་རྟོད།།
- ༡༡ ཡེ་ལུ་མ་གྲི་ག་གྲིས་བཏིང་ཡོད་པའི་ཅིག་པ་འགྲུམ་འདི་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ག་གིས་ཡང་ཅིག་པ་འགྲུམ་བརྒྱབ་ཉི་དེའི་འགྲུ་བཀའ་མི་ཚུ་གས།།
- ༡༢ མེ་ག་ཞིན་རུང་ཅིག་པ་འགྲུམ་དེའི་འགྲུ་གསེར། དེ་ལུ་བུ་རུ་མུ་ཉི། ཤིང་། ལྷ། འཇུག་སྤྱིལ་ཚུ་འི་ཁྱིམ་བརྒྱབ་དི་འབད་བ་ཅིན།།
- ༡༣ མི་རེ་རེའི་ལུ་ཚུ་མངོན་གསུམ་སྟེ་མངོང་འོང་། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཉིམ་དེ་བསྐང་ལུ་མི་རེ་རེའི་ལུ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་མེ་གྲིས་ཚོག་ཞིན་མ་དམངོན་གསུམ་མངོང་འོང་།།
- ༡༤ མི་ག་གིས་ཅིག་པ་འགྲུམ་དེ་འགྲུ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་བརྒྱབ་དི་གནས་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ལུ་གསོལ་རས་ཐོབ་འོང་།།
- ༡༥ མི་ག་གིས་ལུ་དེ་ཚུ་མེ་གྲིས་ཚོག་པ་ཅིན། ཁོ་ལུ་གྲོང་རྒྱུད་ཕོག་སྟེ། མེ་དེ་གྲིས་

- ནང་ལས་སྐྱབས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཐར་པ་ཐོབ་འོང་།།
- ༡༦ རྒྱུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཁང་ཞིན་མ་མ་ཤེས་གམ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ཉེད་དེ་རྒྱུ་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཤེས་གམ།།
- ༡༧ དཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཁང་འདི་དམ་པ་ཞིན། དཀོན་མཚོག་གིས་མཚོད་ཁང་འདི་མིག་གིས་བཞོག་པ་བཟོ་བ་ཅིན། ཁོ་ལྟ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཚར་གཅད་མཛད་འོང་། རྒྱུ་ག་ཅིས་གྱིས་ཚོས་ཁང་དེ་ཞིན་མ་མོ།།
- ༡༨ མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་རང་ལུ་མག་སྒྲར་མ་རྒྱལ། རྒྱུ་ཚུའི་བར་ནང་ལས་མི་ག་ཞིན་རུང་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ཁོ་མཁམས་པ་ཞིན་ཟེར་བསམ་པ་ཅིན། མི་མཁམས་པ་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ཁོ་མི་ཙུ་རྒྱས་ལུ་འགྱུར་དགོ།།
- ༡༩ དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འཛམ་གླིང་འདི་འདི་རིག་པ་དེ་རྩ་རྒྱས་ཞིན། གསུངས་རབ་ནང་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་མཁམས་པ་དེ་ཁོང་རེ་རི་རིག་པ་ལུ་འཛོན་འོང་ཟེར་གྱིས་ཉི་འདུག།།
- ༢༠ ད་རུང་ཡང་མཁམས་པ་འི་བསམ་སྒྲོ་འདི་ཁངས་མེད་པ་ཞིན་མ་གཙོ་བོའི་འབྲེན་ཟེར་གྱིས་ཉི་འདུག།།
- ༢༡ མི་ག་གིས་ཡང་མི་ཚུ་ལུ་བརྟོད་པ་མ་བརྒྱལ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་རྒྱུ་རང་གིས་ཞིན།།
- ༢༢ པའུ་ལུས་གྱིས་ཞིན་རུང་། ཡང་ཅིན་ཞེ་པོ་ལོས། ཡང་ཅིན་གེ་ལུས། ཡང་ཅིན་འཛམ་གླིང་གིས། ཡང་ཅིན་ཚོ་སྲོག། ཡང་ཅིན་འཚེ་བ། ཡང་ཅིན་ད་རྩོ་ག་ཅིས་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་མ་འོངས་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་ར་རྒྱུ་རང་གིས་ཞིན།།
- ༢༣ དེ་ལས་རྒྱུ་མ་ཤི་ག་གྱིས་ཞིན། མ་ཤི་ག་འདི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཞིན།།

མི་ལུ་བཞེ་པ།

མ་ཤི་གའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ།

- ༄༅། མི་གཅིག་གིས་ང་བཅས་མ་ཤི་གའི་ཞབས་ཉོགས་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གིས་མངོ་ཚར་ཅན་ཚུའི་གཉེར་པ་སྤྲོ་ཅིས་དགོཔ་ཞིན།།
- ༢ འདི་མ་ཚད་གཉེར་པ་གྱིས་ལུ་འགན་ལུ་མི་གཅིག་དམ་ཚོག་བརྟན་ཉོགས་ཉོད་གོ།།
- ༣ རྒྱུ་ཚུ་ཡང་མི་གྱིས་ཁྱིམས་ལུགས་ལས་ང་ལུ་བརྟག་དཔུད་འབད་བ་ཅིན་ང་ལུ་སྤྲོག་ཁ་མེད་པ་ཞིན། ང་གིས་ཡང་ང་རང་ལུ་བརྟག་དཔུད་མི་འབད།།

- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་རང་གིས་འབད་ང་གིས་གན་ཡང་མི་ཤེས། དེ་གྲིས་ང་ལུ་
བརྟག་དཔུང་མི་འབད། ང་ལུ་བརྟག་དཔུང་མཛེད་མི་འདི་གཙོ་བོ་ཨིན།།
- ༥ ལུན་པའི་ནང་ལུ་སྤྲོ་བཞག་བཞག་པ་དང་སེམས་གཏིང་ནང་ཡོད་པ་ག་ར་མངོན་
གསུམ་སྤྲོ་བཞག་གནང་མི་གཙོ་བོ་མ་འབྱུན་པའི་བར་ནང་། དུས་ཚོད་མ་རེ་ནམ་
ལས་བརྟག་དཔུང་མ་འབད། དེ་བསྐང་ལུ་མི་རེ་རེ་འི་བརྟོད་པ་དཀོན་མཚོག་
ལས་གནང་འོང་།།
- ༦ ལུན་ཚུ་ལྟོ་ དེ་ཚུ་ག་ར་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་ང་རང་དང་ཨེ་པོ་ལོས་གྲིས་དཔེ་གཏམ་
ནང་ལུ་སྤྲོ་བཞག་ཡོད་པ་འདི། ང་བཅས་གྲིས་དཔེ་རྣམས་ལྟོ་མི་རིགས་ལུ་ཡིད་མ་
ཚེས་བར་གསུངས་རབ་ནང་ལུ་བཟུམ། ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བཟོ་བ་མཚོ་
ཞེན་མ་ད་དག་བྱང་ལུ་མ་འབད།།
- ༧ ཁྱེད་གཞན་དང་མ་འདྲམ་ག་གིས་བཟོ་ཡི། ཁྱེད་ཁྱེད་རང་གྲིས་མ་ཐོབ་མི་ག་
ཅིས་ཡོད་པ། ད་ལྟོ་ཁྱེད་གྲིས་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ལུ། ཁྱེད་ག་ཅིས་སྤྲོ་རང་བརྟོད་
རྒྱུ་དགོཔ་སྟོ།
- ༨ ད་ལྟོ་ཁྱེད་ཚོས་ཡི་གམ། ཁྱེད་ལུ་གཤམ་འགྱུར་ཡི་གམ། ང་བཅས་མེད་པར་ཁྱེད་
རྒྱུ་ལོཔ་འབད་དི་སྤོང་སྤོང་ས་ཡི་གམ། ཁྱེད་ལུ་སྤོང་སྤོང་ས་ཐོབ་པ་ཅིན་ང་བཅས་
ཡང་ཁྱེད་མཉམ་སྤོང་ས་འབད་འབད་མ་འོང་།།
- ༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་མཚོན་བཅོན། དཀོན་མཚོག་གིས་མཐའ་མར་ལུ་ང་བཅས་
སྤྲོ་བཞག་ལྟོ་འཆི་བའི་དོན་ལུ་བཀོད་གནང་མི་འདི། འཛམ་གླིང་དང་། སྤོ་ཉ་
དང་། མི་རི་རྣམས་མི་རི་དོན་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་བཟུམ་ཨིན་པས།།
- ༡༠ ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལས་རྩ་རྣམས་དང་། ཁྱེད་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་མཁས་
པ་ཨིན། ང་བཅས་ཞན་པ་དང་། ཁྱེད་ཚུ་སྤོང་ས་ཅན་ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་གུས་
ཞབས་དང་། ང་བཅས་ལུ་སྤོང་ས་ཞབས་ཨིན།།
- ༡༡ ད་ལྟོ་འདི་དུས་འདི་ལུ་ང་བཅས་ཕོ་སྤོང་གསལ་དང་། ལས་སྤོང་དང་། གཟུགས་
སྤོང་མོ་དང་། རུང་མཛོག་པ་དང་། ཁྱིམ་མེད་པ་ཨིན།།
- ༡༢ ང་བཅས་རའི་ལག་པ་གྲིས་ལུ་ཚུ་བཀའ་ཐུབ་སྤྱད་དི་ལུ་འབད་བའི། གཞན་
གྲིས་སྤོང་ས་ཞབས་བརྒྱུ་ད་ང་བཅས་ཀྱི་འབྲིན་རྒྱུ་ལུ་བྱིན་ཡི། གནོད་འཚོ་
བཀའ་ཕམ་ད་ང་བཅས་བཟོད་པ་སྤོང་ས་ཡི།།
- ༡༣ ལ་ངན་རྒྱུ་ལས་ད་ལུ་ང་བཅས་གཏམ་ཉེན་ཉོང་ཉོ་སྤོང་ས་ཅིས། ང་བཅས་འཛམ་
གླིང་གིས་ལུ་སྤོང་ས་དང་འདྲམ་འགྱུར་ཉི། ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་འདི་བཟུམ་སྤོ་
ཡོད་པ་ཨིན།།

པ་ལུ་ལུས་འདི་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་

ཡབ་བཟུམ་ཞིན།

- ༡༤ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ངོ་ཚ་བཅུག་ནི་སླེ་འབྲི་འབྲིས་ཚུ་ལས་མེན། ང་གིས་གཅེས་མི་
བུ་ཚུ་ལུ་དྲན་སྐྱེལ་བཟུམ་ཅིས་ཞིན།།
- ༡༥ ཁྱེད་ལུ་མ་གཤི་ཀའི་ནང་པ་མའི་ངོ་ཚབ་འབད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ཐམས་ཡོད་རུང་།
མ་པ་ལེ་ཤ་མེན་འདུག། མ་གཤི་ཀའེ་གཤི་ནང་ཐིན་བཟང་སྟོན་ལས་སླེ། ང་ཁྱེད་
ཚུ་འཇ་པ་འབད་འགྱུར་སོ་ཡི།།
- ༡༦ འདི་འབད་ཐ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ང་གིས་ལད་ཚོལ་འབད་ཟེར་ང་གིས་ལུ་བ་འབད་ཐ་
ཞིན།།
- ༡༧ དེ་འདྲི་ལུ་གཙོ་བོ་འདི་ནང་ལུ་ང་གིས་གཅེས་མི་བུ་ཚུ་དམ་ཚོགས་ཅན་རྒྱུ་མི་མི་ཁྱེད་
ཡོད་སར་བཏང་བཏང་མ་ཞིན། ང་གིས་ལུ་ལ་ག་ཉི་གུ་ཉི་གུ་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་ག་
ར་ལུ་ང་གིས་སྟོན་བྱིན་པའི་མ་གཤི་ཀའི་ལུ་སྟོན་ཚུ། ཁྱེད་ལུ་ཁོ་གྱིས་དྲན་སྐྱེལ་
འབད་འོང་།།
- ༡༨ ང་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་མི་འོང་ཟེར་བསམ་རུང་། མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ང་རྒྱལ་
འབད་ཐ་ཞིན་པས།།
- ༡༩ གཙོ་བོ་འདི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན། མཚུགས་པ་ར་ང་གིས་ཁྱེད་ཡོད་སར་
འོང་དི། ཁོང་ང་རྒྱལ་འབད་མི་གྱིས་ཚོགས་ལུ་མ་བཟུ་བར་སྟོབས་དབང་གཅིས་
ཡོད་པ་ཤེས་འོང་།།
- ༢༠ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་གཏམ་དང་ཚོག་གིས་མེན་
པར། མཐུ་སྟོབས་འདི་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༢༡ ཁྱེད་ལུ་གཅིས་འདོད་པ་ཡོད་པ། ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འཁར་ཐ་སྐྱེལ་ཉེ་འོང་ནི་
ཞིན་ནམ། ཡང་ཅིན་བུ་མས་པ་སྟོང་ཇེ་ནང་ལུ་དང་ཞི་བའི་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལུ་
སླེ་འོང་ནི་ཞིན་ནམ།།

མི་བྱ་ལྟ་པ།

འདོད་ཆགས་ལོང་མ།

།། བྱེ་པ་ཚུའི་བར་ནང་ལས་ཡང་མ་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལོང་མ་དེ་ཁྱེད་
ཚུ་ལས་འབྱུང་ཞེ། གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཨ་པའི་ཨ་མ་སྲུ་དང་མཉམ་ཅིས་སྔོན་པའི་
གནས་ཚུལ་ཚུ་མཉམ་བུ་ཉོད་ཅིས།

༡ དེ་བཟུམ་གྱིས་བྱ་སྤོད་འབད་མེད་ཁྱེད་ཚུའི་གྲལ་ལས་ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་བའི་
དོན་ལུ་མུ་འཇ་འབད་བའི་ཚབ་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ང་ཚུལ་སྦྱོང་འོང་གམ།

༢ འདི་བཟུམ་བྱ་སྤོད་འབད་མི་ཁོའི་སྐོར་ལས། མེ་དེ་དེས་བདེན་སྟེ་ཤ་གཟུགས་
དེ་ཁར་མེད་རུང་དེ་སེམས་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ཡོད་པ་ཨིན། ང་རང་ངོ་མ་ཁྱེད་
ཚུ་མཉམ་ཡོད་པ་བཟུམ། དེ་སྟེ་ཐག་བཅད་ཅིས།

༣ ཁྱེད་ཚུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ཐོག་ལུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ད། ཁྱེད་
ཚུ་དང་མཉམ་ཐུགས་ཉིད་ནང་ལུ་ང་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ང་བཅས་རའི་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཐུ་སྐྱབས་ཡང་འདི་ནང་ཡོད་པ་ཨིན།

༤ ཉེས་ཅན་མེད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉིམ་དེ་ལུ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ།
དེའི་ཤ་གཟུགས་སྤང་བོ་ཚར་བཅད་ནི་དོན་ལས་ཁོ་བདུད་གྱིས་ལག་ལུ་སྤོད་
འོང།

༥ ཁྱེད་ཚུའི་བསྟོད་པ་འདི་ལེགས་ཤོམ་མིན་འདུག། སྐྱུར་ཅི་ཨ་ཅི་གཅིག་གིས་
འབྱུ་གེ་ར་སྐྱུར་པོ་ལུ་འགྱུར་མ་ཨིན་མ་ཁྱེད་མེ་ཤེས་གམ།

༦ ཁྱེད་འབྱུ་གསར་པ་ལུ་འགྱུར་དགོ་པ་འབད་ན་སྐྱུར་ཅི་བརྟེན་མ་དེ་སྤང་དགོ། མ་
ཤི་ཀ་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་དུས་ཚེན་གྱིས་དམར་མཚོད་འབད་འགྱུར་ཡོད་པ་
ལས། ཁྱེད་ཚུ་སྐྱུར་ཅི་མེད་པ་ཨིན།

༧ ད་ང་བཅས་ར་ངན་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་གྱིས་སྐྱུར་ཅི་ཨིན་པའི་སྐྱུར་ཅི་ངན་
པའི་དུས་ཚེན་མ་འབད་བར། སྐྱུར་ཅི་བྱང་ཚུལ་དང་བདེན་པའི་ཁྱུར་ལེབ་གྱིས་
དུས་ཚེན་ཅིས་གོ།

༨ འདོད་ལོག་ཅན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་རོགས་མ་འབད་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཡི་
གུ་འབྲི་བྲིས་པ་ཨིན།

༩ འཛོམས་སྦྱང་འདོད་འདོད་ལོག་ཅན་ཚུ། ཡང་ཅིན་སེར་སྒྲ། ཡང་ཅིན་ཚོམ་རྒྱ།

ཡང་ཅེན་སྐྱུ་ལུ་སྐྱུ་མེ་ཚུ་དང་མཉམ་ཆ་རོགས་མ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན། དེ་མེན་
ཁྱེད་ཚུ་འཛམ་གླིང་འདི་ལས་བྱེ་ཁར་ཐོན་འགྲོ་དགོཔ་འོང་།།

༡༡ དེ་སྤྲོ་ཨིན་རུང་རྒྱལ་ཆ་གྲིས་མེང་ཚོལ་མི་གཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་འབད་དེ། ཡང་
ཅེན་སེར་སྐྱ་འབད་དེ། ཡང་ཅེན་སྐྱུ་ལུ་སྐྱུ་དེ། ཡང་ཅེན་ཞན་ཆགས་འབད་
དེ། ཆང་གི་ར་བྱི་མི་ཨིན་པ་ཅེན་ག་དེ་སྐྱེར་རུང་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་རོགས་
མ་འབད། དེ་ལས་དེ་དང་མཉམ་ཅིས་ཚུ་ཡང་མ་བཟའ་བཟའ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་
བྲིས་ཡོད་པ་ཨིན།།

༡༢ ག་དེ་སྤྲོ་བཟའ་ནང་པ་ལུ་ཁྱེད་གྲིས་བྲིམས་གཅད་མ་ཚུགས་པ་ཅེན། ང་གིས་
བྱེ་པ་ལུ་ག་དེ་འབད་བྲིམས་གཅད་ཚུགས་ནི་སྒོ།།

༡༣ བྱེ་པ་ཚུ་ལུ་ཞལ་ཆེད་ཀོན་མཚོག་གིས་གཅད་འོང། ངན་པ་མི་དེ་ཁྱེད་ཚུ་རི་བར་
ནང་ལས་ཡུལ་བྱུགས་གཞན་ཁར་ལུ་བཏོན་གཏང་དགོ།།

མི་བྱུ་རྒྱལ་པ།

བྲིམས་སར་འགྲོ་མ།།

༡༥། ཁྱེད་ཚུ་རི་བར་ནང་འཐབ་འཛིང་འབྱུང་པ་ཅེན། མ་ཤེ་ཀ་པ་ཚུ་ཡོད་སར་
མ་འགྲོ་བར། ནང་འདོན་མེད་པའི་བྲིམས་སར་ལུ་འགྲོ་ནི་ག་ཅིས་གྲིས་རྫོབས་བཅོཅ་མ།།

༢ མ་ཤེ་ཀ་པ་ཚུ་གྲིས་འཛམ་གླིང་པ་ལུ་བྲིམས་གཅད་འབད་ནི་ཨིན་མེད་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་
མེ་ཤེས་གམ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་འཛམ་གླིང་ལུ་བྲིམས་གཅད་འབད་བ་ཅེན། ཁྱེད་
ཚུ་གྲིས་གནས་དོན་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་ཡང་བྲིམས་གཅད་འབད་ནི་འོས་བབས་མེད་པ་
ཨིན།།

༣ ང་བཅས་གྲིས་པོ་ཉ་ཚུ་ལུ་བྲིམས་གཅད་ནི་ཨིན་མེད་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་མ་ཤེས་གམ། ང་
ཚུ་རི་མེ་ཆོ་འདི་ལས་སྐྱག་པ་སྤྲོ་གཅད་ནི་འོང་།།

༤ དེ་འབད་ན་ཁྱེད་ལུ་ད་ཚུ་རི་མེ་ཆོ་འདི་ལུ་འཐབ་འཛིང་རེ་འབྱུང་མ་ད་ལུ། ཆོས་
ཚོགས་གྲིས་མ་ཅིས་བའི་མེ་ཚུ་རི་གོད་ཁར་བྲིམས་གཅད་དོན་ལུ་བཞག་འོང་
གམ།

༥ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་རི་འོ་ཆ་རི་རི་ལུ་སྐབས་ཨིན། སྐྱུ་ཆ་ཚུ་གྲིས་བར་ནང་མཐུན་
སྤྲོགས་བཅོཅ་ཚུགས་མེ། ཁྱེད་ཚུ་རྒྱལ་ནང་ལས་མེ་མཁའ་པ་མེད་པའི་ནང་ལས་
གཅིག་ཡང་མེད་པ་ཨིན་ན།།

- ༤ འདི་འབདམ་ད་ལུ་ལྷོང་ཚུ་སྤྱན་ཆ་ཁྱིས་སྤྱན་ཆ་ལུ་སྤྱབས་ནི་བརྒྱབ་མས། དེ་ཡང་ལྷོ་པ་ཚུ་འི་གདོང་ཁར་ལུ་ཚུང་པ་འབདམ་མས།
- ༥ ལྷོང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྤྱབས་ནི་བརྒྱབ་སྤྱི་འཛོལ་བ་འབད་དེ་ཕམ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལྷོང་གཅིས་སྤྱི་འཛོལ་བ་ལུ་མ་སྒྲུབ་མས། ལྷོང་གཅིས་སྤྱི་འཛོལ་ཡོད་པ་ལུ་བཟོད་པ་མེད་པ་སྟེ།
- ༦ དེ་སྤྱི་མེན་པ། ལྷོང་ཚུ་མ་དག་པ་འབད། འཛོལ་བཅོམ་འབད། དེ་ཡང་ལྷོང་རའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་འབདམ་མས།
- ༧ མི་དགེ་བ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷོང་གིས་སྤྱབས་མི་ཐོབ་ནི་ཨིན་པ་ལྷོང་ཚུ་ཁྱིས་མི་ཤེས་གམ། མགྲོན་མ་བརྒྱབ། འདོད་ལོག་ཅན་ཚུ་དང་། ལྷོང་ལུ་སྤྱི་མི་དང་། ལོག་གཡེམ་འབད་མི་དང་། སྤྱི་ཚུ་ལུ་ལུས་བྲལ་འབད་མི་དང་། ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་སྤྱབ་བརྒྱབ་མི་དང་།
- ༨ ཨར་རྒྱན་འབད་མི་དང་། ལེར་སྤྱི་ཅན་དང་། ཆང་གིས་ར་བྱི་མི་དང་། ལྷོང་པ་བདེ་བ་མི་དང་། ཚེས་རྒྱན་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷོང་བ་མི་ཐོབ།
- ༩ ལྷོང་ལུ་ལུ་གཅིག་ཡང་དེ་མ་དེ་སྤྱི་ཡོད་རུང་། གཙོ་བོ་ལེ་ལྷོང་མཚན་དང་། ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱབས་ཉེད་ལས་ལྷོང་ཚུ་གཅོང་ཉོག་ཉོ་འགྲུར་ཡི། རྒྱལ་པར་དག་པ་ལུ་འགྲུར་ཡི། ལྷོང་ལུ་འགྲུར་མི་ཡི།

ག་གཟུགས་དེ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དགོཔ།

- ༡༠ ང་གིས་གེ་ར་འབད་མཆོག་རུང་། དེ་ཚུ་གེ་ར་ང་ལུ་ཕན་པ་མེད། ང་གིས་གེ་ར་འབད་མཆོག་རུང་། ང་དེ་ཚུ་ཁྱིས་དབང་ཚད་འོག་ལུ་མི་འགྲོ།
- ༡༡ བཞེས་སྤྱི་ཚུ་ཁྱིས་དོན་ལུ་དང་། སྤྱི་འཛོལ་བཞེས་སྤྱི་དོན་ལུ་ཨིན། འདི་འབདམ་ད་དཀོན་མཆོག་གིས་གཉེས་ཆ་ར་མེད་པར་མཛད་གནང་འོང་། ཨིན་རུང་གཟུགས་འདི་འདོད་ཆགས་འོངས་ནི་དོན་ལས་མེན། གཙོ་བོ་དོན་ལུ་ཨིན། གཙོ་བོ་གཟུགས་ཁྱིས་དོན་ལུ་ཨིན།
- ༡༢ དཀོན་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་སྤྱི་གསོལ་པོ་སྤྱི་ལྷོང་ས་དེ་གནང་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ར་ཡང་ཁོ་རའི་མཐུ་སྤྱབས་ལས་གསོལ་པོ་སྤྱི་ལྷོང་གནང་འོང་།
- ༡༣ ལྷོང་ཚུ་འི་གཟུགས་འདི་མ་ཤི་ཀའི་སྤྱི་ཡན་ལག་ཨིན་མ་མ་ཤེས་གམ། དེ་འབདམ་ང་ང་གིས་མ་ཤི་ཀའི་སྤྱི་ཡན་ལག་འདི། གནང་བཅོང་མ་ཁྱིས་ཡན་ལག་སྤྱི་བཟོ་བརྒྱབ་གམ། དཀོན་མཆོག་དེ་སྤྱི་མེན།

- ༡༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན། ཁོ་ག་ཞིན་མ་གཞང་བཙོང་མ་མཉམ་བཤྲོམ་མེད་ག་བྱུགས་གཅིག་
འགྱུར་མ་ཞིན། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་གཉིས་ཅིག་ཁར་རྫོང་པ་ཅིན་ག་ལྷུས་གཅིག་ལྷུ་
འགྱུར་མ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་གམ།
- ༡༧ དེ་ལས་ཁོ་ག་ཞིན་མ་གཙོ་བོ་དང་བཤྲོམ་མེད་ཐུགས་ཉེད་གཅིག་ལྷུ་འགྱུར་མ་ཞིན།
- ༡༨ འདོད་ལོག་དེ་སྟངས། རྟོག་པ་ག་ཅིས་ཞིན་རུང་མི་གཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་
ག་བྱུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཁར་ལས་འབད་མ་ཞིན། འདི་འབད་མཉམ་ཁོ་ག་གིས་འདོད་
ཆགས་ལོག་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་འཇུགས་ལྷུ་རྟོག་པ་བསགས་པ་ཞིན།
- ༡༩ ག་ཅིས་ཞིན་མ། ཁྱེད་ཀྱིས་ག་བྱུགས་འདི་ཁྱེད་རང་གིས་མེན་པར། ད་ཀོན་མཚོག་
ལས་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ནང་ན་ལྷུ་བཞུགས་མི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་ཚོས་
ཁང་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་གམ།
- ༢༠ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁྱེད་རིན་པོང་རྫོང་ཉི་ཉེ་ཉེ་ཞིན། འདི་འབད་མཉམ་པས་ད་ཀོན་
མཚོག་གིས་གནང་གནང་མ་ག་བྱུགས་ཀྱིས་སྒོ་ལས་དང་། ལེམས་ཀྱིས་སྒོ་ལས་
སྟེ་ད་ཀོན་མཚོག་ལྷུ་བསྟོད་པ་ལུ་ལ།

ལི་ལུ་བདུན་པ།

ག་ཉེན་སྦྱོར་སྐྱོར།

- ༡༡། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལྷུ་གིས་པའི་སྐྱོར་ལས། མི་གཅིག་གིས་ཨམ་སྤྱེད་དང་ག་ཉེན་
མ་བརྒྱབ་པར་རྫོང་པ་ཅིན་ལེགས་ཟེར་སྐབས་ནི་ཞིན་པས།
- ༢ ཞིན་རུང་འདོད་ལོག་ལས་འཛེམ་ནི་ཐབས་ལྷུ། སོ་རྒྱ་རེ་ལྷུ་ཨམ་སྤྱེད་དང་།
ཨམ་སྤྱེད་ལྷུ་རྒྱག་པ་རེ་ཡོད་པར་བྲག།
- ༣ རྒྱག་པ་ཀྱིས་ཁོ་རེ་འཇུགས་ལྷུ་དང་། ཨམ་སྤྱེད་ཀྱིས་ཁོ་རེ་འཇུགས་ལྷུ་ལོས་འབབ་
དང་བརྒྱན་པའི་དབང་ཆ་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ༤ ཨམ་སྤྱེད་ཀྱིས་ག་བྱུགས་འདི་མོ་རེ་དབང་ཚད་ལྷུ་མེན་པར་སོ་རྒྱ་རེ་དབང་ཚད་ལྷུ་
ཞིན། འདི་བཟུམ་སོ་རྒྱ་ཡང་ཁོ་རེ་ག་བྱུགས་འདི་ཁོ་རེ་དབང་ཚད་ལྷུ་མེན་པར།
ཨམ་སྤྱེད་དབང་ཚད་ལྷུ་ཞིན།
- ༥ ཁྱེད་ག་ཉེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷུ་ལས་ལེན་མེད་པར་མ་རྫོང། ཁྱེད་རང་ག་ཉེས་
བརྒྱན་འགྲོས་འགྲུ་ལས་སྤྱང་གནས་བསྤུང་ནི་དང་སྒོན་ལམ་བཏབ་ནི་དོན་ལྷུ་
སྐབས་ཅིས་སོ་སོར་རྫོང་ཡོད་རུང་། དེའི་ཤུལ་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་འདོད་ཆགས་ལས་

བརྟེན་ཏི་བདུད་ཀྱིས་བར་ཚད་མ་འབྲུང་ནི་དོན་ལུ་ལོག་སྟེ་འཛོམས་དགོས་ཅིང་།

- ༦ ང་གིས་སྐབས་མི་ཚུ་གནང་བ་ལུ་མ་གཏོགས་པར་བཀའ་རྒྱ་མེད།
- ༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་མི་ག་ར་ང་དང་ཅོག་འབྲུང་པ་ཅིན་མ་འོང་མཉེ་རུང་མི་རེ་རེ་དགོན་མཚོག་ལས་གསོལ་རས་ཁོ་ལུ་དེས་ཅིས་དང་ང་ལུ་དེས་ཅིས་ཟེར་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༨ ང་གིས་གཉེན་མ་རྒྱུ་པའི་ཤོ་སྐྱེས་དང་མི་རེ་མ་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཅིན། ཁོང་དེ་ཚུ་ང་དང་ཅོག་འབྲུང་པ་རང་རྒྱུང་མ་གཅིག་འབད་མྱོད་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་།
- ༩ ཁོང་ཚུ་དེ་སྟེ་མྱོད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་གཉེན་བརྒྱུ་ཅག་འོང་། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་འདྲི་ཆགས་ཀྱིས་འཚོལ་དི་འབད་མ་ལས་གཉེན་བརྒྱུ་པ་ཅིན་ཅག་འོང་།
- ༡༠ གཉེན་བརྒྱུ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ། ཨམ་སྐུ་འདི་ཚུ་གཤམ་དང་ཁ་མ་འབྲུལ་བའི་བཀའ་ང་གིས་བྱིན་མ་མེད། གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་གནང་གནང་མ་ཅིན།
- ༡༡ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་ཁ་འབྲུལ་བ་ཅིན་ལོག་སྟེ་གཉེན་མ་བརྒྱུ་པར་མྱོད། ཡང་ཅིན་ཚུ་གཤམ་དང་མཉམ་ལོག་འཆམ་དི་མྱོད། ཚུ་གཤམ་གྱིས་ཡང་ཨམ་སྐུ་དང་ཁ་མ་འབྲུལ་བར་མྱོད།
- ༡༢ གཞན་ཚུ་ལུ། སྐྱེ་ཆ་གཅིག་གིས་ཨམ་སྐུ་འདི་བྱི་པ་གཅིག་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཚུ་གཤམ་དང་མཉམ་མྱོད་ནི་དགའ་བ་ཅིན། ཁ་མི་འབྲུལ་ནི་བཀའ་གཙོ་བོ་གྱིས་གནང་གནང་མ་མེད་པར་ང་གིས་བྱིན་བྱིན་མ་ཅིན།
- ༡༣ མི་སྐྱེན་གཅིག་གིས་ཚུ་གཤམ་བྱི་པ་གཅིག་ཅིན་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་མི་མཉམ་མྱོད་ནི་དགའ་བ་ཅིན། མི་གྱིས་ཁོ་དང་མཉམ་ཁ་མ་འབྲུལ།
- ༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཚུ་གཤམ་བྱི་པ་ཅིན་རུང་ཨམ་སྐུ་འདི་ལས་བརྟེན་ཏི་རྣམ་པར་དག་འོང་། འདི་བརྩམ་ཨམ་སྐུ་བྱི་པ་ཅིན་རུང་ཚུ་གཤམ་ལས་བརྟེན་དི་རྣམ་པར་དག་འོང་། དེ་སྟེ་ཅིན་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་བཙོག་པ་ཡོད་རུང་འདག་ཏིག་ཏི་འགྱུར་འོང་།
- ༡༥ བྱི་པ་དེ་ཁ་འབྲུལ་ནི་འབད་བ་ཅིན་ཁ་འབྲུལ་བརྟུག། དེ་བརྩམ་ལུ་ཤོ་སྐྱེན་གཅིག་ཡང་ཅིན་མི་སྐྱེན་གཅིག་ལུ་བཀའ་བྲིམས་འོག་ལུ་མི་ཚུ་ད། དགོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དོན་ལུ་འབོ་གནང་གནང་མ་ཅིན།
- ༡༦ ཨམ་སྐུ། འོད་ཀྱིས་འོད་རའི་ཚུ་གཤམ་སྐབས་འབད་ཚུགས་པ་ག་དེ་སྟེ་ཤེས་ནི། ཡང་ཅིན་ཤོ་རྒྱ། འོད་ཀྱིས་འོད་རའི་ཨམ་སྐུ་སྐབས་འབད་ཚུགས་པ་ག་དེ་སྟེ་ཤེས་ནི།

- ༡༧ དཀོན་མཆོག་གིས་འཕོ་བའི་རྣམས་ག་དེ་བཟུམ་གྱིས་རྣམས་ཚུ་གཙོ་བོའི་མི་རེ་
རེ་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་འབད། དེ་འབད་མ་ལས་ཚོས་ཚོགས་གེ་ར་ལུ་ང་
གིས་ཚོས་བྲིམས་འདི་བཟོ་བཟོ་མེན།།
- ༡༨ མི་གཅིག་འཕོ་ཡོད་པ་ཅིན། མདུན་སྐྱགས་གཅང་ནི་ཡོད་པ་མེན་ན། ལྷོ་པ་གཅིག་
འཕོ་ཡོད་པ་ཅིན་མདུན་སྐྱགས་གཅང་ནི་འབད་མི་ཚེས།།
- ༡༩ དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་གནས་མི་བརྒྱུད་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་མདུན་
སྐྱགས་གཅང་མི་དང་མ་གཅང་མི་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མེན།།
- ༢༠ མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ཁོ་འཕོ་བའི་རྣམས་ག་དེ་སྤོམ་ཡོད་པ་དེ་བཟུམ་དང་བྲིམ་ནི་མེན།།
- ༢༡ འཕོ་བའི་རྣམས་ལུ་ལྷོད་ལྷུག་གཞིག་པ་མེན་པ་ཅིན། དེ་ལུ་རྣང་ཏམ་སྦྱེད། ག་
དེ་མ་ཅིས་ལྷོད་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣམས་ལུ་དེ་བཟུམ་འབད་མ་ཅག།།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁོ་གཙོ་བོའི་འཕོ་ཡོད་པའི་ལྷུག་གཞིག་པ་དེ། རང་དབང་
ཐོབ་པའི་གཙོ་བོའི་མི་མེན། དེ་བཟུམ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི་དེ་འཕོ་ཡོད་པ་
ཅིན། མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏོག་པ་མེན།།
- ༢༣ ལྷོད་རིན་སྤོད་ཉི་ཉེ་ཉེ་མེན། འདི་འབད་མ་ལས་མིའི་བྱ་རོགས་མ་འབད།།
- ༢༤ སྤུན་ཆ་ཚུ། མི་ག་མེན་རུང་ཁོ་འཕོ་ཡོད་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུན་
ལུ་ཁོ་གནས་ནི་མེན།།
- ༢༥ བུམ་ན་ཚུང་མ་རྣམས་ལས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ང་ལུ་གན་ཡང་མ་གནང། མེན་རུང་
ག་གིས་དམ་ཚིག་འབད་དེ་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་རྗེ་ཐོབ་མི་ལུ་ང་གིས་ང་རའི་དབྱེ་
བྲིམས་གཅང་པ་མེན།།
- ༢༦ ད་ལྟོ་ལྷུག་བཟུལ་ལུ་བརྟེན་འབད་བ་ཅིན། ག་དེ་སྤོམ་ཡོད་པ་མེན་མ་འདི་བཟུམ་
རང་སྤོད་དེ་འབད་ན། ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་དེ་མཚོ་བསམ་ལུ་དེ་སྤོམ་མེན།།
- ༢༧ ལྷོད་ལུ་ཨམ་སྤུ་གཅིག་ཡོད་པ་མེན་ན། ཨམ་སྤུ་ཡོད་ན་ཁ་འབྲུལ་ནིའི་ཐབས་
ཤེས་མ་འཚོལ། ཨམ་སྤུ་མེད་དེ་འབད་ན་ཨམ་སྤུ་མ་འཚོལ།།
- ༢༨ མེན་རུང་ལྷོད་གཉེན་བརྒྱབ་པ་ལུ་ཉེས་པ་མེད། བུམ་ན་ཚུང་མ་གཉེན་བརྒྱབ་
པ་ཉེས་པ་མེད་རུང་། ཤ་གཟུགས་ལུ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
ལས། ང་གིས་ལྷོད་ལུ་སྤུབས་འབད་ནི་འདོད་པ་ཡོད།།
- ༢༩ སྤུན་ཆ་ཚུ། དུས་ལུན་སྤང་ཀྱ་གཅིག་ལས་མེན་འདུག། ལུལ་ལས་ཁོང་ཨམ་
སྤུ་ཡོད་མི་ཚུ་གྱིས་གཉེན་མ་བརྒྱབ་བཟུམ་སྤོད་དགོ་པ་མེན།།

- ༢༠ དེ་ལས་ཁོང་སྐྱེ་མེད་མ་སྐྱེས་བཟུམ་དང་། ཁོང་དགའ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་དགའ་སྤྱོད་
མེད་པ་བཟུམ་དང་། ཁོང་ཉོས་ཡོད་པ་དེ་བདག་བཟུང་མེད་པ་བཟུམ་དང་།
- ༢༡ ཁོང་འཇམ་གྲིང་འདི་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་འབད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འབད་ནི་མེད་པ་བཟུམ་
ཡིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་འཇམ་གྲིང་འདི་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཡལ་དེ་འགྲོ་འོང་།
- ༢༢ རྒྱུད་སེམས་མ་སྐྱུག་པར་ཡོད་པ་ཅིན་ང་དགའ། ཁོ་ག་ལྷ་ཨམ་སྤུ་མེད་མེད་གྲིས་
གཙོ་བོ་ཐུགས་དགེས་ནི་དོན་ལུ་གཙོ་བོ་འི་ཕུག་ལུ་ལུ་རིག་པ་གྲིམས་འོང་།
- ༢༣ ཁོ་ག་ཉེན་བརྒྱབ་ཡོད་ནི་དེ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྤུ་དགའ་བའི་དོན་ལས་འཇམ་
གྲིང་གི་ལུ་ཚུ་ལུ་སེམས་སྐྱུག་འབད་འོང་།
- ༢༤ ག་ཉེན་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་ཨམ་སྤུ་དང་བུམ་ན་རྒྱུང་མ་གཉིས་གྲིས་བར་ནང་ཡང་
འབད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ག་ཉེན་མ་བརྒྱབ་པའི་བུམ་ན་རྒྱུང་མ་འདི། ག་ཐུགས་
དང་སེམས་གཉིས་ཆ་རང་གཅང་བའི་འགྲུ་གཙོ་བོ་འི་དོན་ལུ་རིག་པ་གྲིམས་
འོང་། ག་ཉེན་བརྒྱབས་ཚར་བའི་ཨམ་སྤུ་དེ་གྲིས་མོ་རའི་མ་གཤམ་སེམས་དགའ་
བརྒྱུག་ནི་དོན་ལུ་འཇམ་གྲིང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་རིག་པ་གྲིམས་འོང་།
- ༢༥ ང་གིས་འབྱུང་ཚུ་ཉིང་ནང་བཟུང་ནི་མེན་པར། འབྱུང་ལུ་ཕན་པའི་རྫོང་རྒྱལ་ས་ཡིན།
འབྱུང་ཚུ་བྱ་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་དང་མི་ཚེ་ཅིག་པ་འདི་གཙོ་བོ་འི་ཕུག་ཕྱིར་ཞུ་ནི་དོན་
ལུ་ང་གིས་སྐབས་ཡིན།
- ༢༦ ག་དེམ་ཅིས་སྐྱེ་མེད་གཅིག་ག་ཉེན་བརྒྱབ་ནི་ཡིན་པའི་བུམ་ན་རྒྱུང་མ་དེ་ལུ་ཁོ་གྲིས་
ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་ཚུགས་རུང་། བུམ་ན་རྫོང་ལངས་ཉི་བརྗོད་མ་ཚུགས་པར་
ག་ཉེན་བརྒྱབ་དགོ་པ་འབྱུང་པ་ཅིན། ཁོ་གྲིས་སེམས་དང་བྲིལ་ནི་ཡིན། ཁོ་ལུ་
ཉེས་པ་མེད་པ་ལས་ཁོང་ག་ཉེས་ག་ཉེན་བརྒྱབ་མཚོག།
- ༢༧ ཡིན་རུང་ཁོ་སེམས་བརྟེན་ཉིག་ཉི་སྐྱེ་མ་དགོ་པ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་རའི་སེམས་
ལུ་རང་དབང་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་གྲིས་བུམ་ན་རྒྱུང་མ་དེ་ག་ཉེན་མ་བརྒྱབ་པར་བཞག་
རུང་ལེགས་ཤོམ་འོང་།
- ༢༨ དེའི་དོན་ལས་ཁོ་ག་གིས་བུམ་ན་རྒྱུང་མ་དང་ག་ཉེན་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་
ཡིན། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ག་ཉེན་མ་བརྒྱབ་པ་ཅིན་འདི་བས་སྐྱུག་པ་སྐྱེ་ལེགས་
ཤོམ་ཡིན།
- ༢༩ མོ་རའི་མ་གཤམ་འདི་མ་ཤི་རིང་ལུ་ཨམ་སྤུ་དེ་བཀའ་བྲིམས་འོག་ལུ་ཚུད་པ་ཡིན།
མ་གཤམ་འདི་ཤི་སྐྱེ་ལེགས་བ་ཅིན་ཨམ་སྤུ་འདི་རང་དབང་ཐོབ་དི། མོ་རའི་

སེམས་དང་ཁྱིལ་ཉི་མ་ཤི་ཀ་པ་གཅིག་དང་མཉམ་གཉེན་བརྒྱུ་མཚོགས།།
 ༧༠ མིན་རུང་ཉེ་མ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་བཟུམ་སྟོང་ཚུགས་པ་ཅིན་དེ་བས་ལྷག་པ་སྦྱང་
 ཉིང་ཉི་མིན། ང་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ཉེད་ཡོད་པ་ལས། འདི་དེ་གིས་
 བསམ་འཆར་མིན།།

མིའུ་བརྒྱུད་པ།

སྐུ་ལུ་ལུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྐོར།

- ༧༡། སྐུ་རྟེན་ཚུ་ལུ་ལུལ་བའི་ཞལ་ཟས་འདི། ང་བཅས་གེ་ར་ལུ་རིག་པ་ཡོད་པ་
 མིན་མ་ཤེས། རིག་པ་འི་ང་རྒྱལ་སྦྱང། ཐུམས་སེམས་ཀྱིས་ཡར་སྦྱང་སྦྱང་མ་མིན།།
- ༢ མི་ག་གིས་ཁོ་ག་ཅིས་ཡང་ཤེས་ཟེར་བསམ་པ་སྦྱང་མི་དེ། ཁོ་ཤེས་དགོ་མན་
 རུང་གན་ཡང་མི་ཤེས།།
- ༣ འདི་འབད་མ་ད་མི་ག་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་གཅིས་མི་དེ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་
 ཁོ་མཚུན་འོང་།།
- ༤ སྐུ་རྟེན་ཚུ་ལུ་མཚོན་པ་སྟེ་ལུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ཚུ་བཟུམ་ཉེ་སྐོར་ལས། ད་ཀོན་མཚོག་
 གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་འཛམ་སྐྱེང་འདི་ནང་ལྷ་དང་སྐུ་ཚུ་ཅ་ལས་
 མེད་པ་མིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས།།
- ༥ གནམ་མཁའ་དང་ས་ཁར་ལུ་ལྷ་ཟེར་སྐབས་འོང་ནི་མིན་པས། དེ་ཁར་ལྷ་ཚུ་
 དང་གཙོ་བོ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་།།
- ༦ ང་བཅས་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གཅིག་ལས་མེད། འདི་ཡབ་མིན། འཕྱུང་བ་ཚུ་
 ག་ར་ཀྱིས་བཀོད་པ་པོ་ཁོ་མིན། ཁོ་ལས་བརྟེན་ཉི་ང་བཅས་སྟོང་ཡོད་པ་མིན།
 ང་བཅས་ལུ་གཙོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད། འདི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་མིན། ཁོ་ལས་རྒྱུད་
 ཞེན་མ་ད་འཕྱུང་བ་ག་ར་བཀོད་གནང་དི། ང་བཅས་ཁོ་ལུ་སྟེན་སྟོན་པ་མིན།།
- ༧ ག་དེ་སྟེ་མིན་རུང་ཁོང་མི་རེ་རེ་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར། ད་ལྷ་བར་ནང་ཡང་སྐུ་ལུ་
 གསོ་སྦྱོར་བྱ་བ་སྟེ། ཞལ་ཟས་ཚུ་མཚོན་པ་ལུལ་དེ་བཟུམ་ཞེན་མ་ད། ཁོང་རའི་
 བསམ་པ་མན་ནི་མེད་པར། བཙོག་པ་སྟེ་འཕྱུར་དོ་ཡོད་པ་མིན་པས།།
- ༨ ཟས་བཟུམ་ཉེ་ང་བཅས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྟོན་ལོག་ཁར་མི་སྟོང་། མ་བཟུམ་རུང་
 ངན་པ་མི་འཕྱུར། བཟུམ་རུང་ང་བཅས་ལེགས་ཤོམ་མི་འཕྱུར།།
- ༩ རྩེད་ཚུ་འི་རང་དབང་འདི་ཁོང་སྟོབས་ཞན་ཚུ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་དོ་འབད་མི་འཕྱུར་

བའི་ཐབས་ལུ་དྲན་པ་བརྟེན།།

- ༡༠ ག་དམ་ཅེས་འབད་མི་ག་གིས་རིག་པ་ལྡན་མི་དེ་གྱིས་ཁྱོད་ལྷ་ཁང་ནང་བཟས་བཟའ་བར་མཐོང་པ་ཅིན། ཁོ་ཞན་པའི་སེམས་གྱིས་སྐྱུ་ལུ་ལུལ་བའི་ཞལ་ཟས་འདི་བཟའ་བཏུབ་ཅིན་པས་ཟེར་མི་མཚོ་གམ།།
- ༡༡ ཁྱེད་གྱིས་རིག་པ་ལས་བརྟེན་དི་སྟོབས་ཞན་སྲུན་ཆ་དེ་ཤི་འོང་། དེའི་དོན་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ཡང་བཤགས་ལུག།
- ༡༢ དེ་སྟེ་ཁྱེད་གྱིས་སྲུན་ཆ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི་རྟེན་པ་འབད་བཅིན། དེའི་སེམས་ཞན་པ་ལུ་གནོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི་རྟེན་པ་འབད་མ་ཅིན།།
- ༡༣ དེ་འབད་མཁའ་ལས་ཟས་བཟའ་དི་དི་སྲུན་ཆ་དེ་ཉེས་པ་འབད་བཅིན། དི་སྲུན་ཆ་ཉེས་ཅན་མ་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ་ང་གིས་ནམ་ཡང་འཇམ་གྱིང་ཡོད་རིང་ལུ་ཤ་མི་བཟའ་ཟེར་ཅིན།།

མི་འུ་དགུ་པ།

སྐྱེ་ཚབ་གྱིས་ལུ་འགན་དང་དབང་ཚད།

- ༡༡། ང་སྐྱེ་ཚབ་མེན་མ་ཅིན་ན། ང་རང་དབང་མེད་པ་ཅིན་ན། ང་གིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་མ་མཇལ་མ་ཅིན་ན། གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་ང་གིས་འབད་བའི་ལུ་དེ་ཁྱེད་མེན་ནམ།།
- ༢ ང་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ཚབ་ཅིན་པའི་ངོ་རྟོགས་ཁྱེད་ཅིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གཞན་ལུ་ང་སྐྱེ་ཚབ་མེན་དི་འབད་རུང་། ཁྱེད་ལུ་སྐྱེ་ཚབ་ཅིན།།
- ༣ ང་ལུ་སྐྱོན་སྦྱངས་མི་ཚུ་ལུ་ང་གིས་ལན་དེ་སྟེ་བརྒྱབ་ནི་ཡོད།།
- ༤ ང་བཅས་ལུ་བཟའ་ནི་དང་འཐུང་ནི་དབང་ཚད་མེད་པ་ཅིན་ན།།
- ༥ གཙོ་བོའི་ནོ་གཙུང་དང་། ཀའ་ལྷན་དང་། སྐྱེ་ཚབ་གཞན་དང་འབྲམ་པ་བཅས་གྱིས་མོ་སྲུན་གཅིག་དང་ཨམ་སྐུ་གཅིག་འཁྱེད་མི་མཚོག་གམ།།
- ༦ ཡང་ཅིན་ང་དང་སྐར་ན་བུས་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་ལུ་འབད་ནི་དབང་ཆ་མེད་པ་ཅིན་ན།།
- ༧ ཁོ་རང་འགྲོ་དགོ་མནོ་ཉི་དམག་ལུ་འགྲོ་མི་ག་ཡོད་པ། རྒྱན་ཤིང་བརྒྱགས་མི་དེ་གྱིས་རྒྱན་འབྲུམ་མི་བཟའ། ལུ་གུ་འཚོ་མི་དེ་གྱིས་དེའི་ཨོམ་ག་གིས་ཡང་མི་འཐུང་།།

- ༥ དེ་ཚུང་གིས་མིའི་ལྷགས་སྲོལ་བརྗེ་དེ་སྐབས་མེན། བཀའ་བྲིམས་གྲིས་ཡང་
འདི་བརྩམ་གསུངས་དེ་མེད་པ་ཞིན་ན།
- ༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་ནང་ལུ་འབྲུ་བརྗེ་མ་ད་ལུ་སྐྱང་གི་ཁ་མ་
བཟམ་ཟེར་བྲིས་ཡོད། ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྐྱང་གིས་སྐྱོར་ལས་གསུངས་གསུང་མ་
ཞིན་ན།
- ༡༠ ཡང་ཅིན་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་གསུངས་གསུང་མ་ཞིན་ན། ང་བཅས་རའི་དོན་
ལུ་འབྲིས་བྲིས་ཞིན་པས། བཤོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་འབད་སྤུལ་ས། ཁོང་
ཞིང་ཚོ་མི་དེ་གྲིས་རེ་བའི་ཞིང་ཚོ་དགོ། ཁོ་འབྲུ་བརྗེ་མི་དེ་གྲིས་རེ་བའི་འབྲུ་
བརྗེ་དགོ་པ་ཞིན་ན།
- ༡༡ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྱོད་ང་བཅས་ཁྱེད་ཚུ་འདི་དོན་ལས་སྤྲུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྲོན་བཏབ་
དེ་འབད་བ་ཅིན། འཇིག་རྟེན་གྲིས་ལོ་ཐོག་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ལས་ང་བཅས་བརྗེ་ནི་སྤྱོད་
ཞིན་ན།
- ༡༢ མི་ག་ཞན་ཚུ་གྲིས་ཁྱེད་འགྲུ་བཤོ་བཤའ་དེའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་
འདི་བས་སྤྲུགས་མེད་གམ། ཞིན་རུང་ང་བཅས་དབང་ཚད་དེ་བརྩམ་མི་འབད།
དེ་མིན་མ་གཤིག་འདི་སྤྲོན་བཟང་ལུ་བར་ཚད་འབྲུང་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད།
- ༡༣ ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཞབས་ཉོགས་ཞུ་མི་དེ་གྲིས་མཚོན་པའི་ཞལ་ཟས་བཟའ་ཉིད་དང་།
མཚོན་པ་ལུ་མི་དེ་གྲིས་མཚོན་ཟས་སྐལ་སྤུལ་བཟའ་ནི་ཞིན་མ་སྤྲུག་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚུ་
གྲིས་མི་ཤེས་གམ།
- ༡༤ འདི་བརྩམ་སྤྲོན་བཟང་སྤྲོད་མི་གྲིས་སྤྲོན་བཟང་ལས་བརྟེན་སྤྱོད་ས་དགོ་པ་སྤྲོད་གཙོ་
ཐོའི་བསྐྱོས་གནང་ནུག།
- ༡༥ ང་གིས་འདི་བརྩམ་ག་ཡང་མ་འབད་སྤྲོད་ཞིན། ང་ལུ་འདི་བརྩམ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་
བྲིས་བྲིས་ཡང་མེན། འདི་བས་ཤི་རུང་ལེགས་པས། མི་ག་གིས་ཡང་ངའི་གཟི་
བརྗེད་ཚུ་འཕྲོག་མི་ཚུགས།
- ༡༦ ང་གིས་སྤྲོན་བཟང་བཤའ་པ་ད་ལུ། ངོ་མ་སྤྲོན་ནི་དོན་ལས་མེན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན།
སྤྲོན་བཟང་འདི་ང་གིས་བཤའ་རང་བཤའ་དགོ། ང་གིས་སྤྲོན་བཟང་འདི་མ་
བཤའ་པ་ཅིན་ང་ལུ་སྤྲུག་བཟུལ་ཆེ་འོང་།
- ༡༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ང་གིས་སེམས་ལས་དེ་ཚུ་རུང་བའི་ལུ་ཚུ་འབད་བ་ཅིན། ང་གིས་
གསོལ་རས་ཐོབ་འོང་། ང་གིས་མ་རུང་འི་ལུ་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་སྤྲོན་བཟང་
གི་ཉེན་ཁག་ཡོག་འོང་།

- ༡༩ དེ་འབད་བ་ཅིན་དེ་གསོལ་རས་ག་ཅིས་ཡོད་པ། བདེན་པ་སྟེང་གིས་ཕྱིན་བཟང་བཤད་པ་ད། མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་ལུ་རིན་མེད། ཕྱིན་བཟང་ལས་ཐོབ་པའི་རྫོགས་དབང་མ་འོལ་མཁུ་ལས། རིན་མེད་པར་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནི་དེ་དེ་གིས་སྐྱེ་ཆ་ཡིན།།
- ༡༩ ང་མི་གཞན་གྱིས་འོག་ལུ་མེད་ཅུང་། ང་རང་གིས་འབད་མི་གེར་གྱིས་བྱུ་རོགས་འགྱུར་ཉ། དེ་སྟེ་མང་ཤོས་ལས་རྒྱལ་ནི་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་འབད་མ་ཡིན།།
- ༢༠ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་བཀུག་ནི་དོན་ལས་ང་ཡང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་བཟུམ་འགྱུར་བའི། ང་ཡང་བཀུག་བྱིས་འོག་ལུ་མེད་ཅུང་། ཁོང་བཀུག་བྱིས་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་ཁོང་ཚུ་བཟུམ་འགྱུར་མ་ཡིན།།
- ༢༡ ང་ད་ཀོན་མཚོ་ག་ལུ་བཀུག་བྱིས་མ་འགལ་བར་མ་ཤི་ཀའི་བཀུག་བྱིས་འོག་ལུ་ཡོད་ཅུང་། བཀུག་བྱིས་མེད་མི་ཚུ་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་ཁོང་མཉམ་བཀུག་བྱིས་མེད་པ་བཟུམ་འགྱུར་འགྱུར་མ་ཡིན།།
- ༢༢ རྫོགས་ཞན་པ་ཚུ་ཐོབ་པའི་དོན་ལས། ཁོང་མཉམ་ང་ཡང་རྫོགས་ཞན་པ་བཟུམ་འགྱུར་མ་ཡིན། མེད་ལུགས་སྲོལ་དང་རྒྱན་སྲོལ་ཚུ་བཟུ་ཉི། ག་དེ་སྐོར་ཅུང་ཁོང་དག་པ་གཅིག་སྐབས་ཚུགས་པའི་དོན་ལས། ག་ལུ་ག་ཅིས་དཀོལ་ང་འགྱུར་མ་ཡིན།།
- ༢༣ ང་གིས་འབད་མི་དེ་ཚུ་ཕྱིན་བཟང་གིས་དོན་ལས་ཡིན། རྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་ང་གིས་དེ་ཚུ་ག་ར་འབད་འབད་མ་ཡིན།།

རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་རྩ་འགྲུབ་ལོད་པ།

- ༢༤ བང་རྒྱལ་མི་བཅའ་མར་བཏོག་མི་ནང་ལུ་ཁོང་གེར་གྱིས་བང་རྒྱལ་ཅུང་། གསོལ་རས་འདི་མི་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་པར་མི་ཐོབ་ནི་ཡིན་མ་ཟེང་གྱིས་མི་ཤེས་གཤ། དེ་སྟེ་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་འབད་ཡང་བང་རྒྱལ།།
- ༢༥ མི་རེ་རེ་བཞིན་རང་གིས་གཞུགས་གཉེན་འཛིན་དང་དཔའ་ཚལ་བཏོན་ཉ། མི་རྟག་པའི་བཏུགས་རྒྱན་གཅིག་གསོལ་རས་ཐོབ་ཡིན་པས། འདི་འབད་མེད་ལུ་ང་བཅས་དུས་རྟག་པའི་བཏུག་རྒྱན་དོ་མ་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་དེ་བཟུམ་འབད་མ་ཡིན།།
- ༢༦ འདི་འབད་མེད་ལས་ང་རྒྱལ་མི་དེ་མཐར་འོལ་མཁུ་སྟེ་ཡིན་དོན་དེ་མེད་པ་སྟེ་མེན། ང་གིས་མཚོག་ཤོག་ཅངས་མི་དེ་རྒྱང་མ་ལུ་ཅངས་དོ་བཟུམ་མེན།།
- ༢༧ ང་གིས་ང་རའི་གཞུགས་བཏུལ་ཞིན་མ་ལས་རང་དབང་ལུ་གཞོན་ཉི་མར་འོལ་མཁུ་ནི་དོན་ལུ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་སྟེ་ག་དེ་སྐོར་ཅུང་ང་གིས་ཡང་མི་གཞན་ལུ་ཚོས་

བཤདཔ་ད་ལྷ། ང་རང་གང་ཡང་མེན་མ་སྡེ་འགྲུ་རམ་ཡིན།།

མིའུ་བརྒྱུ་པ།

སྐྱ་ལུ་རྟེན་མི་ཚུ་ལུ་ཉེན་བརྒྱུ།

༡། ལྷན་ཚ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་པ་མེས་དེ་ཚུ་སྤྱིན་གྱིས་འོག་ལུ་སྤོང་དི། ཁོང་ག་ར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ཡོདཔ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་རྟེན་པ་བརྟོན་འོང་ཟེར་ནེ་སྡེ་ལུ་ནི་དང་།།

༢ དེ་ལས་ཁོང་ག་ར་སྤྱིན་དང་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལུ་མོ་ཤ་གྱིས་ལྷུས་གསོལ་གནང་རུག།།

༣ ག་ར་གཅིག་ཁར་སྡེ་ལུ་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་བཞེས་སྐོ་ཚུ་ཡང་བཟུའ་རུག།།

༤ ག་ར་གྱིས་ལུ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས་འཐུང་མི་གཅིག་ལས་འཐུང་། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་གིས་འཐུང་མི་དེ་ཁོང་མཉམ་འབྲོན་མི་ལུ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་ལས་འབབ་པའི་རྒྱ་དེ་འཐུང་འཐུང་མ་ཡིན་པས། འབྲུག་འདི་མ་གྱི་ཀ་ཡིན།།

༥ འདི་འབད་རུང་མང་ཤོས་རང་དགོན་མཚོག་གིས་ལུ་གསུམ་མ་མཉེས་བས། དེ་ལས་ཁོང་གི་གི་བའི་རོ་ཚུ་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་དབྱུག་བཀོག་རུག།།

༦ པ་མེས་ཚུ་གྱིས་ངན་པ་ལུ་འདྲོད་པ་ཡོདཔ་བཟུམ་ང་བཅས་ཡང་འདྲོད་པ་མ་སྡེད་ནི་དོན་ལྷ། ལུ་དེ་བཟུམ་ང་བཅས་ལུ་དབྱེབཞག་བཞག་པ་ཡིན་པས།།

༧ གསུངས་རབ་ནང་ལྷ། མི་ཚུ་བཟུའ་ནི་དང་འཐུང་ནི་དོན་ལུ་ས་ཁར་སྤོང་རུག།། ཅེད་མི་ཅེད་མི་དོན་ལུ་ཡོངས་རུག། བྱིས་ཡོདཔ་པའི་ནང་ལྷ། མི་ལ་ལུ་གཅིག་སྐྱ་རྟེན་གསུངས་རྟེན་ལུ་ལུག་འཚལ་དོ་བཟུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འཚལ།།

༨ དེ་ལས་ལ་ལུ་གཅིག་ལོག་གཡེས་འབད་ཞིན་མ་དེ་ཉམ་གཅིག་ལུ་མི་ཉི་མི་གསུམ་སྤོང་གི་ཡོདཔ་བཟུམ། ང་བཅས་ཡང་དེ་སྡེ་མ་འབད།།

༩ ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མ་གྱི་ཀ་ལུ་སྐྱ་བྱི་འབདམ་ལས་སྐྱུ་ལུ་གྱིས་གསུང་ཡོདཔ་བཟུམ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་སྐྱ་བྱི་མ་འབད།།

༡༠ ཡང་ཅིན་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མ་རངས་པའི་ཚོག་རྒྱབ་སྐབས་ཉེ་གནོདཔ་སྡེལ་མི་ཚུ་གྱིས་གསུང་ཡོདཔ་བཟུམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་མ་རངས་བའི་ཚོག་རྒྱབ་མ་སྐབས།།

༡༡ གནས་ཚུལ་དེ་ཚུ་ཁོང་ལུ་གཞན་གྱིས་དོན་ལས་དབྱེ་སྟོན་བཟུམ་ཅིས་འཐུང་འཐུང་མ་ཡིན་པའི་འགྲ། འཛམ་གླིང་མ་འོངས་མཐའ་མར་དོད་ཡོདཔ་ལས། ང་བཅས་ལུ་བསྐབ་བྱ་དོན་ལུ་བྱིས་བྱིས་ཡིན་པས།།

༡༢ འདི་བས་དེ་ཁོ་བརྟེན་ཉོགས་དེ་ལོངས་ཉི་ཡོདཔ་ཡིན་ཟེར་མི་དེ། ཁོ་འཐུང་མི་

འབྱོན་ཏེ་དོན་ལུ་ཡན་པ་བརྟེན།།

༡༢ བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་དགའ་ལྷན་དགོལ་ཚུ་ལྷོད་ཚུ་ལུ་མ་འབྱུང་། མི་ལུ་མ་
ཙོ་རེ་འབྱུང་མི་དེ་གན་ཡང་མེད། དཀོན་མཆོག་འདི་མཚུ་མེད་ཞིན་མ་ལས། ལྷོད་
ལུ་བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་དགའ་ལྷན་དགོལ་པའི་དོན་ལུ། བཟོད་ཚུགས་
པའི་རྣམས་པ་གནང་ཞི། དགའ་ལྷན་ལུ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡང་གནང་
ཡོད་པ་ཞིན།།

སྐྱུང་ལྷ་ལུ་བསྟེན་ནི་དེ་མ་བཏུབ།

༡༣ དེའི་དོན་ལུ་ང་གིས་གཅེས་མི་ཚུ། སྐྱུང་ལྷ་ལུ་གསོལ་ཐབས་བཏུབ་ནི་དེ་ག་དེ་འབད་
རུང་བཀོག་བཞག།།

༡༤ ང་གིས་མི་མཁས་པ་ཚུ་ལུ་གཏམ་སྐབས་དོ་བཟུམ་རང་ཞིན། ལྷོད་ཚུ་ང་གིས་
སྐབས་མི་ལུ་བརྟེན་སྐྱུང་འབད།།

༡༥ ང་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མ་ཤི་ཀའི་
སྐྱུ་ཐུག་དང་བཀོ་བཤའ་མིན་མ་ཞིན་ན། ང་བཅས་ཀྱིས་བཅག་པའི་ཁྱུར་ལེབ་
དེ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་བཀོ་བཤའ་མེན་མ་ཞིན་ན།།

༡༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁྱུར་ལེབ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ང་བཅས་ག་ར་གཅིག་ཁར་བཟུལ་བའི།
ང་བཅས་ལེ་ཤ་ཞིན་རུང་གཟུགས་གཅིག་ཞིན། ང་བཅས་ག་ར་འཁྱུར་ལེབ་
གཅིག་གིས་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཞིན།།

༡༧ ཞུས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་ལུ་བཟ། མཚོད་པ་ལུ་ལུ་བའི་ཞལ་ཟས་བཟུལ་མི་དེ་མཚོད་
ཁྱིེ་དང་བརྟེན་ཏེ་མེན་ནམ།།

༡༨ དེ་འབད་ན་ང་གིས་གཅིས་སྐབས་ནི། སྐྱུང་ལྷ་གཅིས་དང་གཅིས་ཞིན། མཚོད་
པ་ལུ་ལུ་ཡོད་པ་གཅིས་གཅིག་ཞིན་ན།།

༡༩ འདི་འབད་མཇུག་ལུ་མི་གིས་སྐབས་ནི་ཞིན། ལྷོ་པ་ཚུ་གྱིས་མཚོད་པ་གཅིས་ར་
ཞིན་རུང་དཀོན་མཆོག་ལུ་མ་ལུ་ལུ་བར་བདུད་ལུ་བྱིན་མ་ཞིན། དེ་ལུ་ལྷོད་ཚུ་བདུད་
དང་མཉམ་ཆ་རོགས་འབད་ནི་དེ་ང་གིས་གནང་བ་མི་བྱིན།།

༢༠ ལྷོད་ཚུ་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཆ་དང་བདུད་ཀྱིས་ཕྱིར་པ་གཉིས་ལས་རྩ་ལས་འབྱུང་མི་
བཏུབ། གཙོ་བོའི་གསོལ་སྐྱུ་ག་དང་བདུད་ཀྱིས་སྐྱུ་ག་རྩེ་གཉིས་ལས་རྩ་ལས་
བཟུལ་མི་བཏུབ།།

༢༡ གཙོ་བོ་ལུ་ཐུགས་ཁྲིལ་ལངས་བཏུག་ནི་ཞིན་ན། ཁྲིལ་ས་ང་ཅས་ར་མཐུན་ལས་
སྐྱོམ་གམ།།

- ༢༢ ང་གིས་ག་ཅིས་ར་འབད་མཚོག་རུང་དེ་ཚུ་ག་ར་གྲིས་ང་ལུ་ཕན་མེ་ཐོག། ང་གིས་ག་ཅིས་ར་འབད་མཚོག་རུང་དེ་ཚུ་གེ་ར་གྲིས་སྒྲོབ་སྟོན་ནི་འབད།།
- ༢༣ མིག་ཨིན་རུང་རང་དོན་ལུ་མ་འཚོལ་བར་འབད་ཞིན་མང། མིག་ཞན་གྲིས་དོན་ལུ་འབད་བྱིན།།
- ༢༤ ཁྱིམ་ནང་བཙོང་བའི་རིགས་ཚུ་རྣམ་རྟོག་མ་ལངས་པར་བཟའ་བར་བཏུག།།
- ༢༥ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ས་ཉེང་དང་དེ་འི་ནང་ན་ཡོད་རིགས་ག་ར་གཙོ་བོ་གྲིས་ཨིན།།
- ༢༦ ཕྱི་པ་གཅིག་གིས་ཁྱོད་མཉེན་མ་སྟེ་འཕོ་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། རྣམ་རྟོག་མ་སྟེད་བར་གཤོང་ཁར་ག་ཅིས་བཀལ་ཡོད་པ་ཚུ་གེ་ར་བཟའ།།
- ༢༧ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་མི་ག་གིས་ཁྱོད་ལུ་འདི་སྐྱོད་ལྷ་ལུ་ལུ་བའི་ཞལ་བཟའ་ཚུ་ཨིན་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་སྟེ་སྐབས་མེ་དེ་འི་ངོ་ལུ་བཟུ་དེ་མ་བཟའ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ས་གཞི་དང་དེ་འི་ནང་ན་ཡོད་རིགས་གེ་ར་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཨིན།།
- ༢༨ འདི་ཁྱོད་རའི་བསམ་ཤེས་གྲིས་དོན་ལུ་མེན། གཞན་ལུ་བསམ་ཤེས་དགོཔ་དོན་ལུ་ང་གིས་སྐབས་ཨིན། ག་དེ་སྟེ་མི་གཞན་གྲིས་རྣམ་རྟོག་གིས་འི་རང་དབང་ལུ་དབང་ཚུགས་གམ།།
- ༢༩ ང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལས་བཟུན་དེ་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་སོ་ཞུ་ཨིན་མ་ལས་བཟའ་མ་དུ་ལུ། ཁོང་ང་ལུ་ག་ཅིས་སྟེ་ངན་པ་སྐབས་དགོཔ་ཡོད་པ་ཨིན་ན།།
- ༣༠ ཁྱོད་ཚུ་ག་ཅིས་བཟའ་རུང་ཡང་། ཡང་ཅིན་འཐུང་རུང་། ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་འབད་རུང་ད་ཀོན་མཚོག་གཟི་བཟེད་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་དགོཔ་ཨིན།།
- ༣༡ ཁྱོད་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ལུ་དང་། ཡང་ཅིན་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་དང་། ཡང་ཅིན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་སྟོད་ངན་མ་འབད།།
- ༣༢ ང་གིས་ག་ཅིས་འབད་རུང་མི་གེ་ར་ལུ་དགའ་ནི་དེ་གྲིས། ཐར་པའི་དོན་ལུ་ཡང་རང་དོན་མ་འཚོལ་བར་གཞན་གྲིས་དོན་ལུ་འབད་སྟེ་ཨིན།།

ལེའུ་བཏུ་གཅིག་པ།

ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་བསྐྱེག་ལམ།།

༄༅། ང་གིས་མ་ཤི་ཀའིན་འཐུང་པ་བཟུམ། ཁྱོད་ཚུ་གྲིས་ཡང་ང་བཟུམ་ཅོག་འཐུང་པ་འབད།།

༢ སྐྱན་ཚ་ཚུ། ཁྱོད་ཚུ་གྲིས་ང་ལུ་མ་རྟོག་ར་བྱན་ཡོད་པ་མཚོད། ང་གིས་ག་ཅིས་

སྐབས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ལུ་སྤྱང་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟོ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བཞུད་
པ་ཡོད།།

༢ ང་གིས་དེ་སྡེ་ཁྱེད་ཚུ་ཉ་ལོ་ནི་ཐབས་ལུ་སྐབས་ ཞིན། སོ་སྐྱེས་རེ་རེའི་མགུ་ཉི་
མ་ཤི་ཀ་ཞིན། དེ་ལས་ཨམ་སྤྱི་མགུ་འདི་སོ་སྐྱེས་ཞིན། དེ་ལས་མ་ཤི་ཀའི་
དབུ་འདི་དཀོན་མཚོག་ཞིན།།

༣ སོ་སྐྱེས་རེ་རེ་གྱིས་མགུ་ཉི་སྤྱང་ཉི་སྤྱང་ལམ་ལུ་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་ལུང་རྣམ་གནང་
ནི་ཞིན་པ་ཅིན། ཁོ་རའི་མགུ་ཉི་ལུ་སྤྱང་པའས་བརྒྱབ་ཞིན།།

༤ དེ་ལས་ཨམ་སྤྱི་ག་ཞིན་རུང་མགུ་ཉི་མ་སྤྱང་བར་རྣམ་ལམ་ལུ་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་
ལུང་རྣམ་གནང་ནི་ཚུ་ཞིན་པ་ཅིན། ཁོ་རའི་མགུ་ཉི་སྤྱང་གཞོག་ཉི་བཀོག་ཡོད་པ་
བརྒྱམ་ཞིན་མ་ལས་ཁོ་རའི་མགུ་ཉི་ལུ་སྤྱང་པའས་བརྒྱབ་ཞིན།།

༥ མགུ་ཉི་མ་སྤྱང་མེ་ཨམ་སྤྱི་དེ་གྱིས་སྤྱང་གཞོག་བཀོག། སྤྱང་གཞོག་བཀོག་ནི་རོ་ཚ་
བ་ཅིན། ཁོ་རའི་མགུ་ཉི་སྤྱང་བར་དག།།

༦ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་བ་ཅིན། སོ་སྐྱེས་འདི་བཀོན་མཚོག་གིས་བཟོ་རྣམ་དང་གཞུགས་
བརྒྱན་ཞིན་པས། ཁོ་རའི་མགུ་ཉི་སྤྱང་དཀོན་པ་མེད། ཨམ་སྤྱི་འདི་སོ་སྐྱེས་གྱིས་
གཞུགས་བརྒྱན་ཞིན།།

༧ སོ་སྐྱེས་འདི་ཨམ་སྤྱི་ལས་བཟོ་བཟོས་ མེན། ཨམ་སྤྱི་འདི་སོ་སྐྱེས་ལས་བཟོ་
བཟོས།།

༨ ཡང་ཅིན་སོ་སྐྱེས་ཨམ་སྤྱི་འདི་དོན་ལུ་མ་བཀོད། ཨམ་སྤྱི་འདི་སོ་སྐྱེས་དོན་ལུ་བཀོད་
གནང་གནང་མ་ཞིན་པས།།

༩ དེ་འབད་མ་ལས་སོ་ཉ་ཚུ་ལས་བརྒྱན་ཉི་ཨམ་སྤྱི་གྱིས་མགུ་ཉི་སྤྱང་ས་བརྒྱབ་དཀོན་
འབྱུང་མ་ཞིན།།

༡༠ ཞིན་རུང་གཙོ་བོའི་ནང་ན་སོ་སྐྱེས་མེད་པར་ཨམ་སྤྱི་ཡང་མེད། ཨམ་སྤྱི་མེད་
པར་སོ་སྐྱེས་ཡང་མེད།།

༡༡ ག་དེ་ཞིན་རུང་ཨམ་སྤྱི་འདི་སོ་སྐྱེས་གྱི་ཞིན། འདི་བརྒྱམ་སོ་སྐྱེས་དེ་ཡང་ཨམ་
སྤྱི་གྱིས་ཞིན། འདི་འདྲམ་གེ་ར་དཀོན་མཚོག་ལས་ཞིན།།

༡༢ ཨམ་སྤྱི་གྱིས་མགུ་ཉི་མ་སྤྱང་བར་དཀོན་མཚོག་ལུ་རྣམ་ལམ་ལུ་བར་མཚོག་གམ་
མེ་མཚོག། ཁྱེད་ཚུ་བརྟག་དཔུང་འབད་བཟ།།

༡༣ རང་གཤེས་ལས་སོ་སྐྱེས་སྤྱི་རའི་མ་ཡོད་པ་ཅིན། རོ་ཚ་ནི་ཚུ་ཞིན་ཟེར་ཁྱེད་ལུ་
བསྐབ་བུ་མེད་པ་ཞིན་ན།།

- ༡༥ ཨམ་སྐྱ་སྐྱ་རིང་མ་ཡོད་པ་ཅིན་མོ་རའི་རྒྱན་ཆ་ཨིན་པས། མོའི་སྐྱ་འདི་མགྲོ་ཉིའི་
སྐྱ་རས་དོན་ལས་སྡེ་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།
- ༡༦ འདི་འབད་མེད་མི་ག་ཨིན་རུང་རྩོད་པ་ལུ་དགའ་མི་ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་
ལུ་དེ་བཟུམ་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་མེད་པ་མ་ཚད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚུལ་ཁང་ལུ་
ཡང་དེ་སྡེ་མེད།

དམ་པའི་ཞལ་ཟས།

- ༡༧ ད་ལྟོ་བསྐབ་བྱ་འདི་ལས། རྒྱུ་རྒྱ་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་འཛོམས་ནི་མེན་པར་བྱོག་པོ་
འབད་བར་འཛོམས་ཡོད་པ་ལས། ང་གིས་རྒྱུ་རྒྱ་ལུ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ རྒྱབས་
སྐྱགས་འབད་མ་ཨིན།
- ༡༨ དེ་སྡེ་དང་པ་ར་རྒྱུ་རྒྱ་ཚུལ་ཁང་ནང་ལུ་འཛོམས་པ་འོང་མ་ད་ལུ། རྒྱུ་རྒྱའི་
བར་ནང་མ་མཐུན་མ་འབྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་གོ་ཡི། དེ་ལས་རྒྱུ་གཅིག་ལ་གིས་བདེན་
པ་རེ་ཡི།
- ༡༩ རྒྱུ་རྒྱའི་ནང་ན་ལས་ཁོང་ལེགས་ཤོམ་འབྱུར་མི་རྒྱུ་མངོན་སུམ་རྟོན་ནི་དོན་ལུ་
སྡེ་ཚན་ཐ་དད་དགོཔ་ཨིན།
- ༢༠ རྒྱུ་རྒྱ་ས་གནས་ཅིག་ལུ་འཛོམས་ད་ལུ། གཙོ་བོའི་བརྟུག་གནང་བའི་ཞལ་
ཟས་བཟའ་ནི་དོན་ལུ་མེན་པར།
- ༢༡ རང་རང་གིས་ཟས་བཟའ་བར་ལས། ལ་ལུ་ཕོ་སྡེ་རྟོགས་པ། ལ་ལུ་ར་བཟེ།
- ༢༢ ག་དེ་སྡེ་ཨིན་མ། བཟའ་ནི་དང་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་རྒྱུ་རྒྱ་ལུ་རྟོན་སའི་རྒྱུ་མེད་པ་
ཨིན་ན། རྒྱུ་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚུལ་ཁང་འབད་མ་རྩེ་བར། ག་ཅིས་ཡང་
མེད་མི་རྒྱུ་རྒྱ་ཚུ་བརྟུག་ནི་ཨིན་ན། ང་གིས་རྒྱུ་ལུ་ག་ཅིས་སྐབས་ནི། ང་གིས་
རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་མི་ཨིན་ན། ང་གིས་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་པ་མི་རྒྱལ།
- ༢༣ ང་གིས་གཙོ་བོ་ལས་ཐོབ་ཡོད་པ་འདི་རྒྱུ་ལུ་ཡང་བྱིན་དགོཔ་དེ་སྡེ་ཨིན། ཁོ་
ལུ་འབྲེན་སྐོར་རྒྱབས་ཉེ་དགའི་ལ་གཤམ་ལུ་སྡེ་ལའི་བྱི་རུ་གཙོ་བོ་ལེ་བུ་གྱིས་ཁྱུར་
ལེབ་ལུ་ལུ་བསྐྱམས་ཞིན་མ་ལས།
- ༢༤ ཁོ་གྱིས་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་ལུ་ལེན་མ་ད། ཁྱུར་ལེབ་བཅག་དི། ཁོ་གྱིས་
ཁོང་རྒྱུ་ལུ། དེ་རྒྱུ་བཟའ། འདི་རྒྱུ་རྒྱའི་དོན་ལུ་ཨིན་པའི་དི་ཤ་ག་ཟུགས་ཨིན།
རྒྱུ་གྱིས་སེམས་ལུ་ང་ཅན་ནི་དོན་ལུ་འདི་བཟུམ་འབད་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༢༥ དེ་བཟུམ་རང་གསོལ་སྐྱབས་ཚུལ་ལའི་ལུ་ལས་ཞལ་ཆ་ལུ་ག་ལུ་སྐྱམས་ཞིན་མ་

- ད། འདི་ཞལ་ཆ་འདི་རི་ཁྲག་གིས་ཞལ་ཆད་གསར་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནམ་རང་
 འཇུང་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སེམས་ཁར་དྲན་ནི་དོན་ལས་འདི་ཁྲག་འཇུང་ཟེར་
 གསུངས་རྒྱལ།།
- ༢༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་གཙོ་བོ་མ་འཇུན་པའི་བར་ནང་ཁྱེད་ཚུ་ཁྲུང་ལེབ་འདི་ལས་
 བཟའ། ཞལ་ཆ་འདི་ལས་འཇུང་བ་ཅིན། གཙོ་བོ་བཤགས་ཡོད་པ་འདི་ཁྱེད་
 ལུ་བརྟེན་དོ་བཟུམ་ཡིན།།
- ༢༧ ག་ཡིན་རུང་འོས་བབས་མེད་ཞེན་མ་ལས་གཙོ་བོའི་ཁྲུང་ལེབ་དེ་ལས་བཟའ།
 ཞལ་ཆ་ལས་འཇུང་འབད་བ་ཅིན། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་
 སྐྱ་ཁྲག་ལུ་བརྟེན་ཞེན་མ་ལས་ཉེས་པ་འབད་མ་ཡིན།།
- ༢༨ མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་བརྟག་དཔུང་འབད་ཞེན་མ་ད། དེ་ལས་ཁྲུང་ལེབ་ལས་
 བཟའ་ནི་དང་ཞལ་ཆ་ལས་འཇུང་ནི་བརྟུབ་འོང་།།
- ༢༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་འོས་བབས་མེད་པར་གཙོ་བོའི་སྐྱ་གཟུགས་ག་ཅིས་
 ཡིན་མ་མ་ཤེས་པར་བཟའ་མི་དང་འཇུང་མི་དེ། ཁོ་རའི་སྐྱ་གཟུགས་ལས་བཟའ་
 འཇུང་འབད་མ་ཡིན།།
- ༣༠ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་དེའི་རྒྱུ་བར་ཆད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུའི་སྐྱ་གཟུགས་ལས་ཁོང་མང་ཤོ་
 གཅིག་ཞན་པར་འགྱུར། ན་ནི་ཚ་ནི་མང་དེ་མང་ཤོ་རང་ཤིམ་ཡིན།།
- ༣༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་རའི་ང་བཅས་ར་ལུ་བརྟག་དཔུང་འབད་བ་ཅིན། སྐྱ་
 བཟུམ་དེ་ཚུ་མི་ཤོག།།
- ༣༢ འཇོམ་སྐྱིང་པ་དང་མཉམ་ཚར་མི་གཅིག་ནི་དོན་ལུ་གཙོ་བོའི་ང་བཅས་ལུ་ཞལ་
 ཆེ་མཚན་ཡོད་པ་འདི་ང་བཅས་དབང་དུ་བསྐྱུར་ནི་དོན་ལུ་ཡིན།།
- ༣༣ རི་སྐྱ་ཆ་ཚུ། འདི་བས་ཁྱེད་ཚུ་བཟའ་ནི་སྟེ་ཅིག་ཁར་འཇོམས་པར་འོང་མ་ད་
 ལུ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྐྱ་གཟུགས་མེད་དགོ་པ་ཡིན།།
- ༣༤ ཁྱེད་ཚུ་ཅིག་ཁར་འཇོམས་པ་འོང་མ་ད་ལུ་ཚར་མི་གཅིག་ནི་དོན་ལུ། མི་ག་ཡིན་
 རུང་བརྟེན་བཀྲེས་བ་ཅིན་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ལུ་རྟོ་བཟའ། གཞན་ལྟག་ལུས་ཚུ་ང་འོང་
 པའི་སྐབས་ལུ་ང་གིས་ཐག་བཅད་འོང་།།

ཡིའུ་བརྟུ་གཉིས་པ།

སྐྱ་གཟུགས་ཀྱིས་གསོལ་རས་ཚུ།

༄༅། སྐྱ་ཆ་ཚུ། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱིས་གསོལ་རས་སྐྱར་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས་ཡོད་པ་

དེ་ལྟར་དགའ།

- ༢ བྱེད་ཚུ་ཉེ་མ་བྱི་བ་སྤོང་དཔེ་སྐབས་ལུ་ལམ་འཇོལ་དེ། ལ་སྐབས་ནི་མེད་པའི་སྐྱེ་ཚུ་ལུ་གསོལ་ལྟ་བུ་ལེན་མ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- ༣ དེ་སྤོང་ཡིན་མ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མི་ག་གིས་ཡང་ཡེ་ཤུ་ལུ་སྐྱེད་མོད་ཞུ་མི་རུང། དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དང་མ་ལྡན་པའི་མི་ག་གིས་ཡང་ཡེ་ཤུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་མ་དགོས་བྱེད་ལུ་སྐབས་ཡིན།
- ༤ གསོལ་རས་སོ་སོར་སྤོང་ཡོད་རུང་། བྱུགས་ཉིད་དེ་གཅིག་ཡིན།
- ༥ ཞབས་དྲོགས་སོ་སོར་སྤོང་ཡོད་རུང་། གཙོ་བོ་གཅིག་ལས་ཡིན།
- ༦ དེ་ལར་ལུ་ལུ་སོ་སོར་ཡོད་རུང་། ག་རུང་ལུ་རྩོན་བསྐྱེད་མཛད་གནང་མི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཡིན།
- ༧ ག་རའི་ལེགས་ཤོམ་དོན་ལུ་མི་རེ་རེ་ལུ་བྱུགས་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་མཛད་གནང་གནང་མ་ཡིན།
- ༨ གཅིག་ལུ་བྱུགས་ཉིད་གྱིས་རིག་པའི་ཤེས་རབ་གནང་། གཅིག་ལུ་མངོན་ཤེས་གྱི་ཤེས་རབ་གནང་།
- ༩ བྱུགས་ཉིད་གྱིས་གཅིག་ལུ་དད་པ་གནང་། གཞན་གཅིག་ལུ་ནད་རིགས་གསོ་ཚུགས་པའི་གསོལ་རས་དང་།
- ༡༠ གཅིག་ལུ་དྲོགས་མཚན་ཚུ་རྩོན་ནི་གནང་། གཅིག་ལུ་ལུང་རྩོན་གནང་ནི་ཚུ་དང་། གཅིག་ལུ་རྣམ་ཤེས་ཚུ་སོ་སོར་བྱེ་ཚུགས་ནི་དང་། གཅིག་ལུ་སྐད་མ་འདྲ་སྐབས་ནི་དང་། གཅིག་ལུ་སྐད་སྐྱར་འབད་ནི་གནང་ཡོད།
- ༡༡ དེ་ཚུ་ག་ར་བྱུགས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་མི་རེ་རེ་ལུ་བྱུགས་དབྱེས་ཤ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་བྱུག་ལུ་ཚུ་ཡིན་པས།

གཟུགས་གྱིས་དབྱེ་བུ་གཏམ།

- ༡༢ གཟུགས་འདི་གཅིག་ཡིན། དེ་ལུ་ཡན་ལག་ལེ་ཤ་ཡོད། ཡན་ལག་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་གཟུགས་འདི་གཅིག་ཡིན། འདི་བརྩམ་མ་གྱི་ཀ་ཡང་སྐྱེ་གཟུགས་གཅིག་ཡིན།
- ༡༣ ག་དེ་སྤོང་ཟེར་ན་ང་བཅས་ར་ ཡ་ཉུ་དུ་པ་ཡིན་རུང་འདྲ། བྱི་བ་ཡིན་རུང་འདྲ། བྲན་གཡོག་ཡིན་རུང་འདྲ། རང་དབང་རང་གཅོན་ཡིན་རུང་འདྲ། ང་ཅས་

ག་ར་ག་བྱུགས་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་ནང་འབྱུང་མ་
ཞིན།།

- ༡༥ ག་བྱུགས་དེ་ལུ་ཡན་ལག་གཅིག་གི་མ་ཚད་པར་ལེ་ག་ཡོད།།
- ༡༥ ག་དམ་ཅིས་སྒྲེ་རྒྱུ་མ་གྲིས་ང་ལག་པ་མེན། ག་བྱུགས་གྲིས་ཡན་ལག་ཡང་མེན་
ཟེར་རུང་། འདི་ག་བྱུགས་གྲིས་ཡན་ལག་མེན་ནམ།།
- ༡༦ དེ་ལས་རྣམ་ཅོག་དེ་གྲིས་ཡང་ང་མིག་དོག་མེན། ག་བྱུགས་གྲིས་ཡན་ལག་ཡང་
མེན་ཟེར་རུང་། འདི་ག་བྱུགས་གྲིས་ཡན་ལག་མེན་ནམ།།
- ༡༧ ག་བྱུགས་ཨིལ་པོ་མིག་དོད་མིན་པ་ཅིན། ཉན་ནི་གྲིས་དབང་པོ་ག་སྒྲི་ཡོད་པ།
ག་བྱུགས་ཨིལ་པོ་རྣམ་ཅོག་མིན་པ་ཅིན། དེ་མ་ཚོར་ནི་དབང་པོ་ག་སྒྲི་ཡོད་པ།།
- ༡༨ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོར་འཇིགས་པ་བྱུགས་དཀྱིལ་བཞེན་དུ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ག་བྱུགས་གྲིས་
ལག་སོ་སོར་བཞག་སྒྲི་སྒྲིགས་གནང་རུག།།
- ༡༩ དེ་ཚུ་གེ་ར་ཡན་ལག་གཅིག་ཞིན་པ་ཅིན། ག་བྱུགས་འདི་ག་སྒྲི་ཡོད་པ།།
- ༢༠ ད་ལྟོ་ཡན་ལག་ལེ་ག་ཡོད་རུང་ག་བྱུགས་གཅིག་ཞིན།།
- ༢༡ དེ་ལས་མིག་དོད་གྲིས་ལག་པ་ལྷ། ང་ལུ་ཚུད་མེན་དགོ་ཟེར་སྐབས་མི་རུམ། ཡང་
ཅིན་མགྲུ་དོད་གྲིས་རྒྱུ་མ་གྲིས་ལྷ། ང་ལུ་ཚུད་མེན་དགོ་ཟེར་སྐབས་མི་རུམ།།
- ༢༢ དེ་སྒྲེ་མེན། ག་བྱུགས་གྲིས་ཡན་ལག་ཚུ་ང་བཅས་གྲིས་ཞན་པ་ཅིས་མི་དེ་ཚུ་ཡང་
གལ་ཆེ་དོག་དོད་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༢༣ ག་བྱུགས་གྲིས་ཡན་ལག་ཚུ་ང་བཅས་གྲིས་ལྷང་ལྷང་ཤོས་སྒྲེ་ཅི་བའི་ཡན་ལག་
ལས་ལྷག་པར་དུ་ཅིས་དི། ཡན་ལག་མ་ལོགས་མི་ཚུ་ལུ་ལྷག་པ་སྒྲེ་བདག་
འཛིན་ཐབས་ཞིན།།
- ༢༤ ཡན་ལག་མཛེས་དོག་དོད་ཚུ་ལུ་དེ་སྒྲེ་མེན་དགོ། དཀོན་མཆོག་གིས་ག་བྱུགས་ཅིག་
ལར་བཟོ་གནང་ཞེན་མ་དེ་ཡན་ལག་ཞན་པ་ཚུ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་ལྷག་པ་སྒྲེ་ཅི་གནང་
རུག།།
- ༢༥ ཡན་ལག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ག་ཚུ་འབད་བའི་དོན་ལྷ། ག་བྱུགས་ནང་ལུ་
སོ་སོར་སྒྲེ་ལ་བྱེ་མ་བཞག།།
- ༢༦ ཡན་ལག་གཅིག་ན་ནི་དང་ཚུ་འབྱུང་བ་ཅིན་ཡན་ལག་ག་ར་ཅིག་ལར་ལུ་ནའོ་
ཞིན། ཡན་ལག་གཅིག་ལུ་གུས་ཞབས་ཚོབ་པ་ཅིན། ཡན་ལག་གེ་ར་གཅིག་
ལར་ལུ་དག་འ་སྒྲོ་འགྱུར་མ་ཞིན།།

- ༢༧ ད་ལྟོ་ཕྱིད་ཚུ་གོ་ར་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཅིན། དེ་དེ་ཡན་ལག་ཅིན།།
- ༢༨ དེ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཚོགས་གྱིས་
ནང་ལུ་དང་པ་ར་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ། གཉིས་པ་ལུང་རྟོན་པ་ཚུ། གསུམ་པ་རྩེ་བ་དཔོན་
ཚུ། དེ་ལས་རྟགས་མཚན་རྟོན་མི་ཚུ། ནང་རིགས་གསོ་བའི་གསོལ་རས། ལྷགས་
རམ། འགོ་འཛིན་ཐབས་མེ། རྟེན་མ་འབྲས་སྐབས་ནི་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན།།
- ༢༩ གོ་ར་སྐྱེ་ཚབ་ཅིན་ནམ། གོ་ར་རྟགས་མཚན་རྟོན་མི་ཅིན་ནམ། གོ་ར་རྩེ་བ་དཔོན་
ཅིན་ནམ། གོ་ར་ལུང་རྟོན་པ་ཅིན་ནམ།།
- ༣༠ ག་ར་ལུ་ནང་རིགས་གསོ་ཚུགས་པའི་གསོལ་རས་ཡོད་པ་ཅིན་ནམ། ག་ར་གྱིས་
ཁ་མ་འབྲས་སྐབས་ཅིན་ནམ། ག་ར་གྱིས་རྟེན་བསྐྱུར་བརྒྱབ་མི་ཅིན་ནམ།།
- ༣༡ ཕྱིད་ཚུ་གསོལ་རས་ཡིད་དེ་ཐིང་དེ་ཚུ་ལུ་འཇུག་དགོས་ཅིན། དེ་གྱིས་མ་ཚང་
གན་བ་ཡང་ལྷག་པའི་ལམ་ང་གིས་ཕྱིད་ལུ་རྟོན་འོང་།།

མིའུ་བཙུ་གསུམ་པ།

བྱམས་པ་སྣང་རྗེ།

- ༡༡། ང་གིས་མི་རིགས་གྱིས་རྟེན་མ་འབྲས་དང་ཕོ་ཉའི་ཁ་ཚུ་སྐབས་ཤེས་རུང་།
བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་འདི་མེད་པ་ཅིན། ང་འདི་སྐྱེ་ཉན་ཆེ་བའི་རག་རྟེན་དང་། ཡང་ཅིན་
རོལ་མོ་སེལ་ཉན་གྱིས་རྟེན་བརྒྱམ་ཅིས་ཅིན།།
- ༢ ང་ལུ་ལུང་རྟོན་གྱིས་གནང་བ་དང་། ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་དང་ཤེས་
ཡོན་ཚུ་ཡོད་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཡང་སྤོ་ཚུགས་པའི་དད་པ་ང་ལུ་ཡོད་དི་འབད་
རུང་། བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་འདི་མེད་པ་ཅིན། ང་ག་ཅིས་ཡང་མེན།།
- ༣ ང་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ག་ར་མི་སྤྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་སྤྱིན་པ་བཏང་མ་མ་ཚང་།
རང་གིས་གཟུགས་ཡང་སྤྱིན་སྟེག་བཏང་བ་རུམ་རུང་། བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་འདི་
མེད་པ་ཅིན། ང་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་ཕན་པ་མེད།།
- ༤ བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་ལུ་བརྗོད་པ་དང་ཅེ་སེམས་ཡོད། ང་རྒྱལ་མེད། ལྷག་དོག་
དང་རང་བརྟོད་མི་བརྒྱབ།།
- ༥ བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་ལུ་མ་རུང་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་མེད་པར་མེན། རང་དོན་ལུ་མི་
འཚོལ། དེ་ལྷལ་ལས་ཁོང་ཁྱོད་མི་ལངས། བསམ་པ་ངན་པ་མི་མནོ།།

- ༦ ངན་པ་ལུ་མི་དགའ། བདེན་པ་ལུ་དགའ་འོང་།།
- ༧ ག་ཅིས་ལུ་ཡང་བརྗོད་པ་སྒྲིམས་ཚུགས། ག་ཅིས་ལུ་ཡང་དད་པ་སྦྱེད་འོང་། ག་ཅིས་ལུ་ཡང་རེ་བ་སྦྱེད་འོང་། ག་ཅིས་ལུ་ཡང་རྗོད་པ་དེགས་ཚུགས།།
- ༨ ལུང་རྩོན་ཚུ་མེད་པར་འགྱུར། མི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་འབྲས་ཚུ་བཀའ། རིག་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡལ་རུང་། འུམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ལུ་ནམ་ཡང་གོ་མ་ཚོད་པ་མེད།།
- ༩ ག་དེ་སྦྱེ་བེད་ནང་བཅས་བྱུར་ཨ་ཅི་རེ་ཤེས་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ཀྱིས་ལུང་སྟན་བརྟོན་མ་ཞིན།།
- ༡༠ འདི་འབད་མང་མཚན་དང་ཐུན་པ་དེ་འགྲུབ་དི་འོང་བའི་ཚོ། མ་ཚངས་པར་ཡོད་པའི་བྱུར་ཚུ་མེད་པ་འགྱུར་འོང་།།
- ༡༡ ང་ཨ་ལོ་རྒྱུང་གུ་སྦྱེ་ཚུད་པའི་རྒྱབས་ལུ། ང་ཨ་ལོ་བབྱམ་ཁ་སྦྱབས་ཞིན། ང་ཨ་ལོ་བབྱམ་ཏ་གོས་ཞིན། ང་ཨ་ལོ་བབྱམ་མནོ་བསམ་གཏང་མ་ཞིན། ད་རྩོ་མི་སྦྱོམ་ལུ་འགྱུར་མང་ལུ། ཨ་ལོ་རྒྱུང་གུའི་བྱུ་བ་དེ་ཚུ་སྦྱངས་ཚར་ཡི།།
- ༡༢ ག་དེ་སྦྱེ་བེད་ནང་རྩོ་ལ་བཅས་མེ་ལོང་བབྱམ་ཅིག་ནང་བཏུ་མང་ལུ། རབ་རིབ་ཅིག་ལས་མ་མཐོང་རུང་། དེ་བསྐང་ལུ་དངོས་སུ་སྦྱེ་མཐོང་འོང་། ད་རྩོ་ལ་གིས་བྱུར་ཅམ་གཅིག་ཤེས། དེ་རྒྱབས་སུ་དགོན་མཚོག་གིས་ང་མཁུན་ཡོད་པ་བབྱམ། ང་གིས་ཡང་གོ་ར་ཤེས་འོང་།།
- ༡༣ འདི་འོང་ལུ་དད་པ། རེ་བ། འུམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་གནས་ཡོད་པའི་གསུམ་ལས། འུམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་དེ་སྦྱོམ་ཤོས་འབད་ཅིས་ཞིན་ནོ།།

ཡི་ཏུ་བཅུ་བཞི་པ།

ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་རས་སྣ་ཚོགས།

- ༡། འུམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོམས་ཏི། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་རས་ཚུ་དང་། འུང་པར་དུ་ལུང་རྩོན་བརྟོན་ནི་ལུ་བཙོན་འགྲུབ་སྦྱེད།།
- ༢ ཁོ་ག་གིས་མི་ཚུའི་མ་སྦྱབས་པའི་རྒྱུ་རིགས་གཞན་ཀྱིས་རྒྱུ་ནང་སྦྱབས་མི་དེ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དབང་གིས་ངོ་མཚར་ཅན་ཚུ་སྦྱབས་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཏ་མི་གོ། ཁོ་གིས་མི་ལུ་མ་སྦྱབས་པར་དགོན་མཚོག་ལུ་ཞུས་ཞིན།།

- ༣ ཁོ་ག་གིས་ཚོས་གསུངས་མེ་དེ་མི་ཚུ་ལུ་ཡར་སྐྱེད་དང་རྒྱུད་སྐྱེད་དང་སེམས་གསོའི་རྒྱའི་སྐབས་ཨིན།།
- ༤ ཁོ་ག་གིས་རྒྱུད་རིགས་གཞན་དང་སྐབས་མེ་དེ་ཁོ་རའི་ཡར་སྐྱེད་དང་། ཁོ་ག་གིས་ཚོས་གསུངས་མེ་དེ་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ཡར་སྐྱེད་འབད་མ་ཨིན།།
- ༥ ང་གིས་འབད་ན་ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་གྱིས་རྒྱུད་རིགས་མ་འབྲམ་སྐབས་པ་ཅིན་ང་དགའ་བས། རྒྱུད་རིགས་གཞན་ཚུ་ནང་སྐབས་མེ་དེ་ཁོ་རའི་སྐབས་པའི་ཚོག་གིས་དོན་ད་རྒྱུད་བསྐྱུར་མ་འབད་བ་ཅིན། ཚོས་ཚོགས་གྱིས་ཡར་སྐྱེད་ལུ་པན་མི་ཐོག། དེ་བས་རྒྱུད་རིགས་གཞན་ཚུ་ནང་སྐབས་མེ་དེ་ལས་ཚོས་གསུངས་མེ་དེ་ལེགས་ཤོམ་སྤྲོ་ཅི་མ་ཨིན།།
- ༦ སྤུན་ཚུ་ ང་གིས་ཁྱེད་ཡོད་སར་འོངས་དི་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ངོ་མཚར་ཅན་ཚུ་དང་། ཡང་ཅིན་རིག་པ། ཡང་ཅིན་ལུང་སྟན། ཡང་ཅིན་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ། རྒྱུད་རིགས་གཞན་ཚུ་དང་སྐབས་དི་འབད་བ་ཅིན་ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་པན་ནི།།
- ༧ ད་ལྟེ་འབད་བ་ཅིན། མྱིང་བྱ་དང་ལྷི་དབང་ཚུ་གྱིས་སྐྱ་སྟན་ལུ་ཡང་ལོ་སོར་བྱེ་བའི་ནང་གསེས་མེད་པ་ཅིན། མྱིང་བྱ་དང་ལྷི་སྐང་ག་ཨིན་མ་ག་དེ་སྤྲོ་ཤེས་ནི།།
- ༨ དེ་ལས་དམག་དུང་གིས་རྒྱུད་དངས་འཛོན་ཚོན་སྤྲོ་མ་གོ་བ་ཅིན། ག་གིས་དམག་བརྒྱབ་ནི་ལུ་གུབས་སྤྲིགས་འབད་འོང་།།
- ༩ འདི་བརྩམ་སྤྲོ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་སྤྲོ་གྱིས་གཏམ་ཚོག་ཚུ་གསལ་ཉོག་ཉོ་སྤྲོ་མ་སྐབས་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྒྱུད་ལུ་སྐབས་དོ་བརྩམ་ཨིན་མ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་འོ་སྤོའི་ག་གིས་ཤེས་ནི་ཨིན་མ།།
- ༡༠ འཛོམ་སྤྲོང་དི་ནང་རྒྱུད་རིགས་མ་འབྲམ་ག་ཅིས་དེ་ལེ་ག་ཡོད་རུང་། དེ་རེ་ལུ་དོན་ད་ཡོད་པ་དི་ཉོག་གོ་མི་ཚུ་གས།།
- ༡༡ ང་གིས་ཚོག་གིས་དོན་ད་མ་ཤེས་པ་ཅིན། གཏམ་སྐབས་མེ་དེའི་གདོང་ཁར་ལུ་ང་མཐའ་འཁོབ་སྤྲོ་སྤོང་། དི་གདོང་ཁར་ལུ་ཁོ་མཐའ་འཁོབ་སྤྲོ་སྤོང་བརྩམ་ཅིས་འགྱུར་མ་ཨིན།།
- ༡༢ འདི་བརྩམ་ཁྱེད་ཚུ་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་གསོལ་རས་ལུ་བཙོན་འགྱུས་སྤྱེད། ཚོས་ཚོགས་གྱིས་ཡར་སྐྱེད་དོན་ལུ་འདི་བས་ལྟག་པ་སྤྲོ་བཙོན་གུས་སྤྱེད།།

༡༣ འདི་འབད་མ་ལས་ཁོ་རྒྱུ་རིགས་གཞན་ནང་སྐབས་མི་དེ་རྒྱུ་རྒྱུར་འབད་ཚུགས་
པའི་དོན་ལུ་གསོལ་མ་བཏང་།

༡༤ དེ་ལས་ང་གིས་རྒྱུ་རིགས་གཞན་ནང་སྐོན་ལམ་ལུ་བ་ཅིན། དེ་རྣམ་ཤེས་ལས་
ལུ་རུང་ཡང་། དེ་སྐོན་གྱིས་ལུ་འབྲས་བུ་མེད།

༡༥ དེ་འབད་ན་ག་ཅིས་ཨིན་ན། ང་གིས་རྣམ་ཤེས་དང་སྐོན་གྱིས་གཉིས་མཉམ་སྐོན་
ལམ་བཏང་བཞི་དང་། ལེས་དང་སྐོན་གྱིས་གཉིས་མཉམ་སྐུ་དབྱངས་ཡང་ཐོན་
ནི་ཨིན་ན།

༡༦ རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ལུ་གཅིག་ལས་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སོ་ལུ་ཞིན་མ་
ད། རྒྱུ་གྱིས་ག་ཅིས་སྐབས་ཁོ་གྱིས་དོན་དམ་ཤེས་པའི་འགྲུ་ཏ་མ་གྲོལ་ལས་
ཅ་མེན་ཟེར་མ་ལ། དེ་སྐོན་ག་དེ་ལུ་རུམ་ནི་སྒོ།

༡༧ རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སོ་བདེན་པ་སྐོན་ལེགས་ཤོམ་ལུ་རུང་། གཞན་
མི་དེ་ལུ་མན་མི་ཐོག།

༡༨ ང་གིས་ང་རའི་དོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སོ་ལུ་བའི། རྒྱུ་རིགས་
མ་འབྲས་ཚུ་རྒྱུ་ག་ར་ལས་སྐྱུ་ག་དེ་ང་གིས་སྐབས་ཚུགས།

༡༩ ཚོས་ཚོགས་གྱིས་སྐྱུ་ལུ་ང་གིས་རྒྱུ་རིགས་ཚུ་ནང་ཚོག་གཅིག་གི་སྐབས་ལས།
གཞན་གྱིས་དོན་ལས་སྐོན་གྱིས་ཚོག་ལུ་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན་ང་དགའ།

༢༠ ལུ་ཚ་ཚུ། སྐོན་གྱིས་ནང་གི་ཅ་ལོ་ཚུ་བཟུམ་མེན་པར། ངན་པ་ལུ་བཟུ་ཞིན་མ་
ད་ཨོམ་འཕྱང་ནི་བཟུམ་འཕྱར་ནི་མེན་པར། སྐོན་གྱིས་ལུ་བཟུ་བའི་མི་བཟུམ་འཕྱར་
དགོཔ་ཨིན།

༢༡ བཀའ་གིས་ནང་ལུ་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུ་རིགས་གཞན་ཚུ་
ཡང་མི་གྱིས་རྒྱུ་རིགས་ནང་ང་གིས་མི་ཚུ་ལུ་སྐབས་རུང་། དེ་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་
མི་ཉན་ཟེར་གཙོ་བོའི་གསུངས་ལུ་ག།

༢༢ གཞན་གྱིས་རྒྱུ་རིགས་ཚུ་དད་པ་ཅན་གྱིས་དོན་ལས་མེན་པར། དད་པ་མེད་
མི་ཚུ་དོན་ལུ་མཚན་བཏགས་གཅིག་ཨིན། ཚོས་བཤད་ནི་དེ་དད་པ་མེད་པའི་
དོན་ལུ་མེན་པར། དད་པ་ཅན་གྱིས་དོན་ལུ་ཡང་ཨིན།

༢༣ ག་དམ་ཅིས་སྐོན་ཚོས་ཚོགས་ཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་གོ་ར་གྱིས་རྒྱུ་རིགས་གཞན་

ནང་སྐབས་ད་ལྟ། དོན་དམ་ཤེས་པའི་དང་པ་མེད་པའི་མི་ཚུ་རྣམས་པ་ཅིན། རྒྱུ་
ཚུ་འཚོལ་འཚོལ་སྐྱ་ཞིན་པས་ཟེར་ཁོང་གིས་མི་སྐབས་གཤམ།

༢༧ འདི་འབད་ཅང་ད་ག་ར་གྲིས་ཚོས་བཤད་པའི་སྐབས་ལྟ་དང་པ་མེད་མི་དང་དོན་
དམ་ཤེས་པའི་མི་གཅིག་རྣམས་པ་ཅིན། ག་ར་གྲིས་ཁོ་ལྟ་ཞིག་པའི་དོ་རྣམས་དང་
ཁོའི་བརྟག་དཔུང་ཚུ་རྣམས་འོང་།

༢༨ དེ་ལས་ཁོའི་སེམས་ནང་སྐབས་བཤད་ཚུ་མངོན་ཤེས་རྣམས་དེ་འབད་བ་ཅིན།
མི་དེ་གཞུགས་ས་ཁར་དབའི་ད་ཀོན་མཚོག་ལྟ་བུ་ག་འཚོལ་ཞེན་མ་ད། རྒྱུ་གྲིས་
སྐྱུག་ལྟ་ད་ཀོན་མཚོག་འདི་བདེན་པ་སྟེ་བཞུགས་ཅུག་ཟེར་སྟེ་ལྟ་འབད་འོང་།

ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེག་ལམ།

༢༩ སྐྱེན་ཚ་ཚུ། ག་དེ་སྟེ་ཞིན་ན། རྒྱུ་ཚུ་གཅིག་ཁར་ལྟ་འཛོམས་ད། རྒྱུ་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་ལ་ལྟ་སྐྱེད་བྱུང་ས། ལ་ལྟ་བསྐྱབ་བྱ། ལ་ལྟ་སྐྱེད་རིགས་གཞན། ལ་
ལྟ་མངོན་ཤེས་ཚུ་འབྱུག། དེ་ཚུ་ག་ར་རྣམ་ཤེས་ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལས་འབྱུང་
དགོཔ་ཞིན།

༣༠ མི་ག་གིས་སྐྱེད་རིགས་གཞན་ནང་སྐབས་པ་ཅིན། གཉིས་འབད་རུང་། ཡང་
ཅིན་མང་ཤོས་ར་གསུམ་གྲིས་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན། གཅིག་གིས་དེའི་དོན་
ད་སྐྱེད་བསྐྱེར་འབད་དགོ།

༣༡ སྐྱེད་བསྐྱེར་འབད་མི་མེད་པ་ཅིན་སྐྱེད་རིགས་གཞན་ཚུ་ནང་སྐབས་མི་དེ་ཚོས་ཁར་
ནང་ཁ་བཅུམ་རྣམས་ཞེན་ཞེན་མ་ད། ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་ལྟ་སྐབས་ནི་དང་། ད་ཀོན་མཚོག་
ལྟ་བུ་ནི་ཞིན།

༣༢ ཚོས་གསུངས་མི་གཉིས་དང་གསུམ་གྲིས་བཤད་དགོཔ་ཞིན། གཞན་ཚུ་སྐབས་
མི་ལྟ་བརྟག་དཔུང་འབད།

༣༣ དེ་ཁར་རྣམས་ལོང་མི་གཞན་གཅིག་ལྟ་བུ་སྐྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བ་ཅིན།
ཉེ་མ་སྐབས་མི་དེ་ཁ་བཅུམ་རྣམས།

༣༤ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་རྒྱུ་ག་ར་གྲིས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཚོས་གསུངས་ཡོདཔ་ལས། ག་
ར་གྲིས་ལྟ་བུ་ཞིན་མ་ལས་བདེ་བར་ཐོབ།

༣༥ ཚོས་གསུངས་མི་ཚུ་གྲིས་སེམས་ཉིད་ཚུ་གཅིག་ཁར་དབང་དུ་བཅུགས་དགོཔ་
ཞིན།

- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གྲིས་དབུ་རྩོད་རྩོམ་གནང་གནང་མ་མེན་པར།
མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་གྲིས་ཚོས་ཁང་ཚུ་ནང་བདེ་སྲིད་གྲིས་དོན་ལུ་མཛད་གནང་གནང་མ་
ཨིན་པས།།
- ༡༣ མ་ཤི་ཀ་པ་འི་ཚོས་ཚོགས་ག་རའི་ནང་ལུ་བཀའ་བྲིམས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འུཅད་
གྲིས་ཨམ་སུ་ཚུ་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་གན་ཡང་སྐབས་མི་མཆོག་པར་ཁ་བཟུམ་རྩོད་
དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་ཞེན་མ་དེ་སྡེ་རྩོད་དགོཔ་
སྡེ་ཡོད།།
- ༡༤ ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ཨམ་སུ་ཚུ་གྲིས་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན་རོ་ཚ་རི་རི་ཨིན། སྐབས་
མི་རུང་། ག་དེ་མ་ཅིས་སྡེ་རྩོད་དགོཔ་མནོ་བ་ཅིན། ཁོང་རའི་འབྲིམ་ནང་སྐག་པ་
ལུ་འདྲི་བ་དཔུད་མཆོག།།
- ༡༥ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་འུཅད་ཚུ་རི་ནང་འབྱུང་གམ། ཡང་ཅིན་འུཅད་རྒྱང་མ་
གཅིག་ལུ་གསུངས་འོང་གམ།།
- ༡༦ ག་དེ་མ་ཅིས་སྡེ་མི་ག་གིས་ཁོ་རང་ལུ་ལུང་རྩོན་གནང་མི་དང་ཡང་ཅིན་གྲུགས་
ཉེད་དང་ལྡན་པ་ཨིན་ཟེར་མནོ་བསམ་བཏང་བ་ཅིན། ང་གིས་འུཅད་ལུ་བྲིས་མི་
ཚུ་ག་ར་གཙོ་བོ་འི་བཀའ་ཨིན་མ་ཁོ་གྲིས་ཅིས་དགོཔ་འོང་།།
- ༡༧ མི་ག་གིས་འདི་ལུ་མ་ཅི་བ་ཅིན། ཁོ་གྲིས་མ་ཅིས་འབད་རང་བཞག།།
- ༡༨ ལྷན་ཆ་ཚུ། ཚོས་བཤད་ནི་ལུ་བཙོན་གྲུས་སྲེད། རྣམ་རིགས་གཞན་ནང་སྐབས་
ནི་ལུ་མ་བཀག་པར་འབད་དགོ།།
- ༢༠ ག་ཅིས་ར་འབད་རུང་ག་ར་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་དང་མཐུན་རྩི་འབྱུང་དགོཔ་ཨིན།།

ལཱ་བཅོམ་ལྔ་པ།

མ་ཤི་ཀ་གསོན་པོ་བཞེངས་པའི་སྐོར།

།། འདི་མ་ཚད་ལྷན་ཆ་ཚུ། ང་གིས་ཉེ་མ་ལས་བཤད་ཚར་བའི་བྲིན་བཟང་འདི་
འུཅད་ཚུ་ལུ་འབྲུག་སྐགས་འབད་སྦ་ཨིན། དེ་ཚུ་འུཅད་ཚུ་གྲིས་ཐོབ་ཚར་སྦ་མ་ཚད། འུཅད་
ཚུ་བཞེན་ཉོག་ཉོ་ཡང་འགྱུར་ཚར་ཡི།།

༢ ང་གིས་འུཅད་ལུ་བཤད་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ཁར་བཟུང་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ལས་བཞེན་
དེ་ཐར་ལམ་ཐོབ་འོང་། དེ་མེན་འུཅད་ཚུ་དང་པ་འབད་དི་དོན་དེ་མེད།།

- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་གིས་ནམ་གོ་མི་དེ་ལྷོད་ཚུ་ལྷ་ཉེ་མ་བཤད་ཡོད་པ་འདི་དེ་སྟེ་
ཨིན། གསུངས་རབ་ནང་ལྷ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་བཅས་ཀྱིས་སྟེག་པའི་
དོན་ལས་མ་གྱི་ཀ་བཤགས་དགོས་འབྱུང་རུག།
- ༣ དེ་ལས་ཁོའི་སྐྱུ་ཕུང་མོ་དུར་ཁང་ནང་བརྟུགས་རུག། ད་རུང་གསུངས་རབ་ནང་
ལྷ་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་བཞག་གསུམ་ལྷ་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་རུག།
- ༤ ཁོ་གི་ཕུས་ཀྱིས་མཇལ་རུག། འདི་མ་ཚད་ཁོང་སྐྱུ་ཚབ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་
ཁོ་མཇལ་རུག།
- ༥ འདི་རྟེང་ལས་ཚར་གཅིག་ལྷ་ཁོང་སྐྱུ་ཚ་ལྷ་བརྟུ་སྐྱུ་ཚམ་ཀྱིས་ཁོ་མཇལ་རུག།
ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་གྲུལ་ལས་ལ་ལྷ་ཅིག་གི་སོ་རུང་མང་ཤོས་གཅིག་ད་ལྟོ་བར་ནང་
ཡང་ཡོད།
- ༦ དེ་ལྷལ་ལས་ཡ་གོ་བ་དང་། སྐྱུ་ཚབ་གོ་ར་ཀྱིས་ཁོ་མཇལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- ༧ ག་ར་ཀྱིས་རྟེང་ལས་ང་གིས་ཡང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ག་ཀྱི་ག་ལྷ་སྐྱུས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོ་
མཇལ་ཡི།
- ༨ ང་སྐྱུ་ཚབ་ག་ར་ལས་ཚུང་ཤོས་དེ་ཨིན། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་གིས་ད་གོན་
མཚོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ལྷ་གོན་དཔ་བཀལ་ཡོད་པ་ལས། ང་ལྷ་སྐྱུ་ཚབ་ཟེར་བའི་
མིང་ཐོབ་ནི་འོས་བབས་མེད།
- ༩ ང་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ད་གོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཨིན། ཁོ་ཀྱིས་མཇེད་གནང་
བའི་ཐུགས་རྗེ་འདི་རྟོང་ས་ལོག་མ་སོང་། གཞན་ཚུ་ག་ར་ལས་ང་གིས་སྐྱུ་གསུམ་
སྟེ་ད་ཀའ་མཇེད་ལྷོད་ཅིས། ང་རང་གིས་འབད་འབད་མེན་ང་དང་གཅིག་ཁར་
ཡོད་པའི་ད་གོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཨིན།
- ༡༠ འདི་འབད་མཇེད་ལས་ཚོས་བཤད་མིང་ཨིན་རུང་སྐྱུ་ཚབ་དེ་ཚུ་ཨིན་རུང་། ང་བཅས་
ཀྱིས་ཚོས་བཤད་ཚུ་ལྷོད་ཀྱིས་དད་པ་སྦྱེད་ཡི།
- ༡༡ མ་གྱི་ཀ་འཆི་བ་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡི་ཟེར་ཚོས་བཤད་གནང་མ་ད་ལྷ།
ལྷོད་ལ་ལྷ་ཅིག་གིས་གཤེན་པོ་མི་ལོང་ཟེར་ག་ཅིས་སྟེ་སྐྱུ་གསུམ་སྟོ།
- ༡༢ གཤེན་པོ་ལོང་ནི་མེད་པ་ཅིན། མ་གྱི་ཀ་ཡང་མ་བཞེངས་མ་འོང་།
- ༡༣ དེ་ལས་མ་གྱི་ཀ་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་བཞེངས་མེད་པ་ཅིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ཚོས་

བཤད་མི་དེ་དང་ཁྱེད་ཚུ་འདྲ་དང་པ་དོན་ད་མེད་པ་འགྱུར་འོང་།།

༡༥ ག་ཤེན་པོ་ལོང་ནི་མེད་པ་ཅིན། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་རྩོང་ས་གནང་ཡི་ཟེར་
ང་བཅས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ར་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་ཞིན་མ་ལས་མ་རྩོང་ས་ཟེར་བ་ཅིན། ང་
བཅས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་རྩུན་པའི་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཅིན།།

༡༦ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་བ་ཅིན་ག་ཤེན་པོ་དེ་མ་ལོང་པ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་ཡང་མ་བཞེངས་མ་
འོང་།།

༡༧ དེ་ལས་མ་ཤི་ཀ་མ་བཞེངས་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་འདྲ་དང་པ་ཡང་དོན་ད་མེད། ད་
རུང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ཞིག་པའི་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན།།

༡༨ དེ་སྤེ་ཁོང་མ་ཤི་ཀ་མཉམ་ཤི་མི་ཚུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཅིན་པས།།

༡༩ ད་རྩོམ་མི་ཚོ་འདི་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་དོན་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་རེ་བ་འབད་བ་ཅིན། མི་
ག་ར་ལས་ང་བཅས་སྐྱུག་པོ་ཅིན།།

༢༠ ཅིན་རུང་ད་རྩོམ་ཤི་ཀ་འཆི་བ་ལས་སྐྱུག་པོ་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་དེ། ག་ར་ལས་
འགོ་དང་པ་བཞེངས་མི་ཁོ་གཅིག་ཅིན།།

༢༡ མི་གཅིག་ལུ་བརྟེན་དེ་འཆི་བ་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཅིན་པས། མི་གཅིག་ལུ་བརྟེན་
ཉི་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་ལོང་ནི་ཡང་འབྱུང་ཅུག།།

༢༢ ཞུ་དམ་ལས་བརྟེན་དེ་ག་ར་ཤི་དགོ་པ་འབྱུང་རུང་ཡང་། མ་ཤི་ཀ་ལས་བརྟེན་
ཉི་གསོན་པོ་འབྱུང་ཅུག།།

༢༣ མི་རེ་རེ་བཞེན་རིམ་པ་སྤེ་ལོང་འོང་། དང་པ་མ་ཤི་ཀ་དང་། དེ་རྫིང་ལས་ཁོ་
འབྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལོང་འོང་།།

༢༤ དེ་ལས་སྤེ་རྩོང་ས་དང་། དབང་ཐང་དང་རྩོབས་དབང་ཚུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ག་
ར་ཁོ་གྱིས་དམ་ལུ་བཏགས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཡལ་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་རྒྱལ་སྤེ་
ཚུ་ཅིས་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་དུས་མཐའ་མ་འབྱུང་འོང་།།

༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་དག་བྱུང་བྱུང་ག་ར་ཁོ་འུ་ཞབས་འོག་ལུ་མ་བརྩམ་བར་
ནང་ཁོ་གྱིས་ག་དེ་རྩོར་རུང་སྤེ་རྩོང་ས་མཚན་འོང་།།

༢༦ དག་བྱུང་བྱུང་ག་ར་གྱིས་མཇུག་རང་འཆི་བ་ཅིན། དེ་མེད་པར་མཚན་གནང་
འོང་།།

༢༧ ཁོ་གྱིས་ཞབས་འོག་ལུ་དག་བྱུང་བྱུང་གེ་ར་བཏུལ་ཉི། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གེ་
ར་བཏུལ་ཟེར་གསུངས་པ་ཅིན། བཏུལ་བཏུག་མི་དེ་མ་གཏོགས་པར་མཚོན་
སུམ་མི་གསལ།།

- ༢༥ ག་ར་ཁོ་གྲིས་བཏུལ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། དེ་ལས་སྲས་ཁོང་རང་ཡང་མངའ་
འབངས་འབད་འགྱུར་དི། དེ་ལས་དཀོན་མཚོག་གཅིག་གིས་ག་ར་ལུ་དབང་
ནི་ཨིན།།
- ༢༧ གཤིན་པོ་གི་རྩ་ལས་ལོང་ནི་མེད་པ་ཅིན། གཤིན་པོ་འོ་དོན་ལུ་བྱུས་གསོལ་བྱིན་
དེ་དེ་ཚུ་ག་ཅིས་ཐོབ། ཁོང་གིས་དོན་ལུ་ལྷེད་གྲིས་བྱུས་གསོལ་ག་ཅིས་སྟོན་བྱིན་མ།།
- ༢༠ ང་བཅས་ག་ཅིས་སྟོན་ཚུ་ཚོད་རེ་ལུ་རང་སྲོག་སྒོས་གཏང་ནི་འབད་མ་སྟོ།།
- ༢༡ གའོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་རི་དཔལ་འབྱོར་དེ་ལྷེད་ཚུ་འོ་དོན་ལུ་སྟོན་མི་ཚུ་མ་ལས།
ང་ཉི་མ་རེར་བཞིན་ཤི་བའི་ཉིན་ཁ་ཡོད།།
- ༢༢ ཨི་མེ་སུ་ལུ་འཇིག་བརྟེན་མི་ཚུ་བཟུམ་ང་གིས་གཅན་གཟན་དང་འཇིང་བ་ཅིན་
ག་ཅིས་ལུ་ཕན། གཤིན་པོ་མ་ལོང་པ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་ར་བཟུའ་གོ།
འཇུང་གོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ནངས་པར་ང་བཅས་ཤི་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་མ་
མས།།
- ༢༣ མགུ་སྒྲོར་ནང་ལུ་མ་ཚུད། ཚ་རོགས་ངན་པའི་སྟོན་ལམ་དེ་གྲིས་ལེགས་ཤོམ་
དེ་མེད་པ་གཏང་འོང་།།
- ༢༤ ལྷེད་ཚུ་ཐོག་པ་མ་འབད་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ་གཉིད་ཚོར་
ཉེ་སྟོན། ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་དཀོན་མཚོག་གྲིས་ཤེས་ཡོན་མེན་འདུག། འདི་ལྷེད་
ཚུ་རོ་ཚ་བའི་དོན་ལུ་ང་གིས་སྐབས་ཨིན།།

འཆི་བ་ལས་ལོངས་པའི་གཟུགས།

- ༢༥ གཤིན་པོ་ག་དེ་སྟོན་ལོང་ནི་ཨིན་ན། ཁོང་གི་ཤ་གཟུགས་དེ་ག་བཟུམ་ཅིས་འོང་
ནི་ཨིན་ན་ཟེར་མི་གཞན་ཚུ་གྲིས་ཅི་བ་ཅིན།།
- ༢༦ ཅ་ཀས་ལྷོད། ལྷེད་གྲིས་བཏུབ་ཡོད་པའི་སོན་འདི་ཤི་ནི་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེས་
ནི་མེད་འོང།།
- ༢༧ ལྷེད་གྲིས་བཏུབ་པའི་སོན་འདི་གཟུགས་མེན་པར། ལོ་ཐོག་དཀར་བཟུམ་གྲིས་
འཇུ་རྒྱང་མ་གཅིག་ཨིན།།
- ༢༨ དཀོན་མཚོག་གིས་སྐབས་འདོད་ཞིན་གཟུགས་རེ་གནང་མ་མ་ཚད། སོན་རེ་རེ་
ལུ་རང་ཞིན་གཟུགས་རེ་གནང་ལུག།།
- ༢༩ ཤ་གཟུགས་ག་ར་ཤ་གཟུགས་ཅིག་འཐེད་པ་སྟོན་མེན། མའི་ཤ་གཟུགས་སོ་སོར་
དང་། དུང་འཕྲོ་སེམས་ཅན་གྲིས་ཤ་གཟུགས་སོ་སོར། ཉའི་ཤ་གཟུགས་དང་

- འདབ་ཆགས་ཀྱིས་ག་གཟུགས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༤༠ དེ་བརྒྱམ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལུ་ཡང་གཟི་བཞིན་གཅིག་དང་། ས་སྐྱེང་གིས་གཟུགས་ལུ་ཡང་གཟི་བཞིན་གཞན་སོ་སོར་ཡོད།།
- ༤༡ དེ་ལས་ཉེམ་ལུ་གཟི་བཞིན་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ལུ་གཟི་བཞིན་གཞན་དང་། རྒྱལ་མ་ལུ་གཟི་བཞིན་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིན།། རྒྱལ་མ་སོ་སོར་ལུ་གཟི་བཞིན་སོ་སོར་ཡོད།།
- ༤༢ ག་ཤིན་པོ་ཚུ་ཡོང་ནི་ཡང་དེ་བརྒྱམ་ཡིན། ཞིག་འགྲོ་ནི་གཟུགས་འདི་ས་ནང་བཏབ་སྟེ། ཞིག་མ་འགྲོ་བའི་གཟུགས་འདི་ཡོང་འོང་།།
- ༤༣ རྒྱལ་མཐའ་སྟེ་བཏབ་པ་ཅིན། གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་མ་སྟེ་ཡོང་འོང་། ཞན་པ་གཅིག་སྟེ་བཏབ་པ་ཅིན། རྒྱལ་ས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་སྟེ་ཡོང་འོང་།།
- ༤༤ རང་ག་ཤིས་ཀྱིས་གཟུགས་ལུ་བཏབ་པ་ཅིན། རྒྱགས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཡོང་འོང་། རང་ག་ཤིས་ཀྱིས་གཟུགས་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན། རྒྱགས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཡང་ཡོད།།
- ༤༥ ག་སྤངས་རབ་ནང་ལུ། ཤོ་སྐྱེས་དང་པ་ལྷ་དམ་འདི་སྟོག་གསོན་པོ་དང་ལྡན་མ་སྟེ་བཀོད་གནང་མ་ཡིན་པས། མཇུག་ཕྱི་མ་འབྱུང་མི་ལྷ་དམ་འདི་མི་ཚོ་དང་ལྷགས་ཉིད་ལྡན་མ་སྟེ་མཛོད་གནང་ཡོད་ཟེར་བྱིས་ཏེ་འདུག།།
- ༤༦ ཞིན་རུང་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་འདི་ཉེ་མ་མ་འབྱུང་བར། འབྱུང་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་འདི་འབྱུང་བའི་འོག་ལུ་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་འབྱུང་རུག།།
- ༤༧ ཤོ་སྐྱེས་དང་པ་དེ་ས་ཁར་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན། དེ་ལས་ཤོ་སྐྱེས་གཉིས་པ་དེ་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན།།
- ༤༨ ས་ཁར་ལས་འབྱུང་མི་དེ། ག་ར་ཉེ་མ་ས་ཁའི་མི་བརྒྱམ་རང་ཡིན། དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་མི་དེ། ག་ར་ཉིང་ལས་གཞིང་ཁམས་ཀྱིས་མི་བརྒྱམ་རང་ཡིན།།
- ༤༩ ང་བཅས་ས་ཁའི་མི་ཀྱིས་བཟོ་རྣམ་ལུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་བརྒྱམ། གཞིང་ཁམས་ཀྱིས་བཟོ་རྣམ་བརྒྱམ་ང་བཅས་འགྱུར་དགོཔ་ཡིན།།
- ༥༠ ད་རྣོང་གིས་ལྷེད་སྲུང་ཆ་ཚུ་ལུ་སྐབས་ཡིན། ག་ཁྱག་དང་ལྡན་མི་དེ་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ཐོབ་སྐལ་མེད། ཡང་ཅིན་མི་རྟག་པ་དེ་ཀྱིས་རྟག་པའི་ཐོབ་སྐལ་མེད།།
- ༥༡ བཟླ། ང་གིས་ལྷེད་ཚུ་ལུ་ངོ་ཚར་ཅན་གཅིག་སྟོན་གོ། ང་བཅས་ག་ར་མི་གོ།

འདི་འབདམ་དང་བཅས་ག་ར་སྐྱར་དེ་འགྲོ་འོང་།།

༥༢ ཡུད་ཐེངས་གཅིག་ལྟ། མེ་རྟོག་བཙུམ་པའི་བར་ནང་མཇུག་མཐའ་མའི་དུང་
ལུ་བའི་སྐབས་ལྟ། གཤེན་པོ་ཚུ་རྟག་པའི་དོན་ལུ་ལོང་འོང་། དེ་ལས་ང་བཅས་
ཚུ་མ་འབྲམ་སྐྱར་འགྲོ་འོང་།།

༥༣ ག་དེ་སླེ་ཟེར་བ་ཅིན། མེ་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་འགྱུར་ནི་དང་། འཆི་བ་དེ་གསོན་
པོ་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན།།

༥༤ དེ་ལས་མེ་རྟོག་པ་འགྱུར། ཤིན་དེ་མ་ཤིན་ལུ་འགྱུར་ཚར་ཞིན་མ་ལས། གསུངས་
རབ་ནང་ལྟ། འཆི་བ་དེ་ཕམ་དེ་སྐྱོད་མར་གཏང་ཡི།།

༥༥ དབའི་འཆི་བ་འདི། རྒྱུད་ཀྱིས་གསོར་པ་ནི་རྩང་ག་སྟེ་ཡོད་པ། དབའི་བང་སོ་
འདི། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ག་སྟེ་ཡོད་པ།།

༥༦ འཆི་བའི་གསོར་པ་ནི་རྩང་འདི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པའི་རྟོག་པས་རྒྱལ་ས་འདི་བཀའ་
ཁྲིམས་ཨིན།།

༥༧ ཨིན་རུང་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་བཅས་ལུ་
རྒྱལ་ཁ་ག་ནང་མེ་དགོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་རྩན་ལེགས་སོ་ལུ་ཕམ་ཨིན།།

༥༨ འདི་འབདམ་ལས་ང་གིས་གཅེས་མེ་སྐྱེན་ཆ་ཚུ། རྱེད་ཚུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་
རྟོག་རྟོག་ཏེ་རྟོག་། རྱེད་ཚུ་འདི་ལུ་གཙོ་བོ་འདི་སྐྱེན་ལུ་དོན་མེད་རྟོང་ལོག་མེ་བཏང་
བར་ལྱེད་རའི་ཤེས་བཞིན་དུ། རུས་ཨ་རྟོག་ར་གཙོ་བོ་འདི་ལུ་ནང་ལུ་ག་དེ་
དག་ཏུ་བཙོན་བགུས་སྦྱེད།།

ཡི་ལུ་བཙུ་བྱུག་པ།

མཉམ་རྟོགས་མ་ཤི་ཀ་པ་རྒྱུ་ལུ་ཆ།

༡། ད་རྟོ་མ་ཤི་ཀ་པ་རྒྱུ་ལུ་དོན་ལས་ལུ་ཆས་བསྐྱེན་ནི་སྐོར་ལས། ང་གིས་གྲུ་
ལ་ཉི་འཆོས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་ཡོད་པ་བཟུམ་ལྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་འདི་བཙོག་
འཐད་པ་འབད།།

༢ ང་འོང་མ་དུ་ལུ་ཁོ་ལས་ལུ་ཆས་ཚུ་མ་བསྐྱེན་བར་བཞག་ཞིན་མ་དུ། མེ་རེ་
རེ་བཞིན་གྱིས་བདུན་ཕྱག་གིས་ཉིམ་དང་པ་ལུ་ག་ཅེས་བསགས་ཚུགས་
ཚུགས་པས་གས་ཞིན་མ་ལས་གཏེར་མཚོད་ནང་བཞག།།

- ༢ ང་འོང་པ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འདམས་ཁ་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་མི་ག་ཅིན་རུང་ཡི་གུ་
དང་བཅས་པ་སྟེ་ཁྱེད་གྱིས་བཟུ་ཡོད་པའི་ཕུལ་ཆས་ཚུ། ང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་
ལུ་སྟེལ་བར་གཏང་འོང་།།
- ༣ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ང་ཡང་འགྲོ་དགོཔ་འཕྱང་པ་ཅིན། ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་འགྲོ་
རུང་བཏུག།།

པུ་ལུས་གྱིས་འཆར་གཞི།

- ༤ ང་གིས་མ་སི་ཚྲོ་ཞེ་ཡ་སྐྱོར་ཞིན་མ་ལས་འོང་བའི་སྐབས་ལུ། ང་གིས་ཁྱེད་
ཚུ་ཡོད་སར་སྐྱོར་འཕྲོན་འོང་།།
- ༥ པུ་ལུས་རྒྱལ་པོ་ཨག་རི་པ་དང་བཅུན་མོ་བའི་རྒྱས་ཡོད་སར། ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་
སྐབས་ཅིས་ཡང་ཅིན་གནམ་དགུན་ལུ་སྡོད་འོང་གམ་ཡང་མི་ཤེས། དེ་ལས་ང་
ག་སྟེ་འགྲོ་རུང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སྟེལ་རོགས་འབད་བྱེན།།
- ༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ལྟོ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལམ་ཁར་འཕྱད་མི་ཚུ་གས་ནི་ཅིན་པས།
ཅིན་རུང་གཙོ་བོ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཅིན་ཁྱེད་དང་མཉམ་ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་
རེ་བ་ཡོད།
- ༧ ཉེམ་ལུ་བརྒྱའི་དུས་ཚེན་གྱིས་བར་ནང་ང་ཞེ་མི་སི་ལུ་སྡོད་འོང་།།
- ༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཁར་ལུ་དག་ཕྱང་ཕྱད་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ཕན་ཐོགས་པའི་སྐྱོབ་
གཅིག་ང་ལུ་བྱེས་བཞག་ཏུག།།
- ༩ ད་ལྟོ་ག་དེམ་ཅིས་འབད་ཉི་མོ་ཐི་དེ་ཁར་སྡོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཁོ་མ་ཚོག་
པར་སྡོད་བཏུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ང་བཙོག་
འཐད་པ་ཕྱག་བྱིར་ཞུ་ཅིན།།
- ༡༠ འདི་འབད་མ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་ལུ་མེ་མེད་མ་བསྐྱུར་བར། ཞི་བདེའི་སྐོ་
ལས་གོ་སྟོག་ཐབས་དེ་ང་ཡོད་སར་བཏང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་དང་སྐྱན་ཆ་
ཚུ་ཁོ་ལུ་སྐྱུག་སྡོད་འོང་།།
- ༡༡ ང་བཅས་རའི་སྐྱན་ཆ་ཨ་ལེ་ལོས་དེ་ང་གིས་སྐྱན་ཆ་གཞན་དང་མཉམ་ཁྱེད་ཡོད་
སར་སོང་ཟེར་ཟུ་ཚུ་གས་འབད་འབད་མ་ཅིན། འདི་འབད་མ་དང་ལྟོ་ཁོ་གྱིས་
དེ་ཁར་འགྲོ་ཞིན་སྐོ་འདོད་འདི་ཁར་མ་འབབ་རུང་། དུས་ཡུན་ཐོབ་པའི་སྐབས་
ལུ་ཁོ་ཐོན་འོང་།།

- ༡༣ ལྷོ་ཚུ་མན་པ་བརྟན། དད་པ་མ་མཉམ། རྫོ་ཁོག་སྦྲིམ་བཙུགས། རྫོ་བས་
ཤུགས་འགྲུ་སྦྱིད།
- ༡༤ ལྷོ་ལྷིས་ག་ཅིས་ར་འབད་རུང་བུམས་པ་སྦྱིང་ཇེ་འགྲུ་སྦྱིད་དི་འབད།
- ༡༥ ལྷོ་ཚུ་ལྷིས་ལྷིས་ཀྱི་ཕས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཚུ་ཨ་ཀ་ཡའི་མི་རིགས་
ཚུ་ནང་ལས་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པ་ཡོད་མི་ཁོང་འགོ་བོལ་ཞིན་མ་ལས། མ་ཤི་ཀ་
པ་ཚུ་འི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཚུ་ལུ་ཁོང་གིས་རྩ་འགོངས་ཡོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ཚུ་ལྷིས་
ཤིས།
- ༡༦ ལྷོ་ཚུ་ལྷིས་འདི་བཟུམ་ཁོང་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལྷིས་ང་ཅས་ལུ་གྲོགས་རམ་དང་
ཚ་རོགས་འབད་མི་ལུ་དེ་སྦྱེ་འབད་བྱིན་ཟེར་ང་གིས་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ཞིན།
- ༡༧ ལྷིས་ཀྱི་ཕ་རྣམས་དང་མེར་ཉུན་ཉུ་དང་། ཨ་ཀ་ཡུས་ཚུ་འོང་ཞིན་མ་དེ་ལྷོ་དང་
འཕྱད་ནི་ཞིན་མ་ང་ལུ་དག་འཇོ་འབྱུང་མས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྷོ་མེད་པའི་
ཤུགས་ལུ་ཁོང་གིས་འབད་འོང་།
- ༡༨ ག་དེ་སྦྱེ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་ལྷིས་ལྷོ་དང་ང་ལུ་སྦྱར་གསོ་འབད་འོང་། འདི་འབད་མ་
ལས་ཁོང་མི་དེ་བཟུམ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ལྷོ་ཚུ་ལྷིས་གྲུས་ཞབས་འབད་དགོ།
- ༡༩ མི་ཤི་ཡའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷོ་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད། ཨི་ཀུ་ལ་དང་པེ་རྩེས་ཀི་ལ་
དང་ཁོང་ཚུ་འི་ལྷིས་ནང་གི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷོ་ལུ་གཙོ་བོའི་ནང་ལས་ག་ཅིས་
དེ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༢༠ ལྷོ་ཚུ་ག་ར་ལྷིས་ལྷོ་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད། ལྷོ་ཚུ་ག་ཅིག་གིས་ག་ཅིག་ལུ་དམ་པའི་
ཁ་བྱ་བ་ཀལ་དི་བསྐྱོ་སོ་བྱ།
- ༢༡ ང་རའི་ལག་པ་ལྷིས་བྱིས་ཏེ་ང་པལ་ལུ་ལས་ལས་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- ༢༢ མི་ག་ཞིན་རུང་གཙོ་བོའི་ཤུམ་ཤི་ཀ་ལུ་བུམས་སེམས་མེད་མི་དེ་ཁོ་སྦྱང་ལུ་འགྱུར་
འོང་།
- ༢༣ གཙོ་བོའི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཤུགས་ཇེ་ལྷོ་ལུ་འབབ་བཙུག།
- ༢༤ ལྷོ་ག་ར་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ལེ་ཤུའི་ནང་དི་བུམས་པ་སྦྱིང་ཇེ་གནས་བཙུག། ཨ་མེན།

༩ ལྷ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཀྱིས་ཀོ་རོན་ཐི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

ཐིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།

།། དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷགས་གཏང་དགོངས་གཏང་དང་ཡེ་ལྷ་མ་ཤི་ཀའི་ལྷ་ཚབ་པའུ་ལུས་གཙོས་པའི་ང་བཅས་རའི་ལྷ་ཚབ་ཀོ་རོན་ཐི་ལུ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་དང་། ལ་ཀ་ཡ་ལུ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་ལུ།

༡ ང་བཅས་ཀྱིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཁྱེད་ལུ་ལྷགས་ཇི་དང་བདེ་སྦྱིད་བབས་པར་ཤོག་ཅིག།

༢ ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་འདི་ལྷགས་ཇི་ཅན་གྱིས་ཡབ་དང་རྒྱལ་བཟུལ་ལུ་སེམས་གསོ་གནང་མི་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལྷུ་ཕམ་ཞིན།

༣ དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་གནང་བའི་སེམས་གསོ་འདི། རྒྱལ་བཟུལ་ཡངས་མི་ཚུའི་སེམས་གསོ་རུས་ལྷགས་ཀྱིས་དོན་ལུ། ང་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཟུལ་ག་ར་ལུ་སེམས་གསོ་གནང་ཡི།

༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་བཟུལ་ང་བཅས་ལུ་ག་དེམ་ཅིས་ཚུང་ཚུང་མ་ཞིན་ན། དེ་ཅིག་མ་ཤི་ཀ་ལས་སེམས་གསོ་ཡང་ཚུང་ཡི།

༥ ང་བཅས་རྒྱལ་བཟུལ་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུའི་སེམས་གསོ་དང་ཐར་ལམ་དོན་ལུ་ཞིན། སེམས་བདེ་བར་ཡོད་པ་ཅིན། འདི་ཡང་ཁྱེད་ཚུའི་སེམས་བདེ་བའི་དོན་ལུ་ཞིན། ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་ཀྱིས་ང་བཅས་ལུ་བཟོད་ཚུགས་པ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་བཟོད་པ་སྐྱེམས་ཏེ་རྒྱལ་བཟུལ་ལས་བཟོད་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

༦ དེ་སྟེ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ང་བཅས་དང་སྦྱིད་རུང་རྒྱལ་རུང་ཅོག་འབད་པ་ཞིན་པའི་འགྲུ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་དོན་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་རེ་བ་མི་གཡོ།

༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་དེ་སྟེ་མེན། ལྷན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བཟུལ་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་དགོཔ་ཅིན་ཞིན། ང་བཅས་གནམ་མེད་ས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བཟུལ་བཟོད་ཐུག་མེད་པར་མནོན་ཏེ། གསོན་པོ་སྦྱོང་བའི་རེ་བ་ཡང་རྫོགས་སོ་ཡི།

- ༩ དེ་ལས་ང་བཅས་ཤི་ནི་འགྲུ་ཐེག་རེག་འབའ་རེག་ཞིན་མ་མོན་བསམ་གཏང་ཡི།
 དེ་སྤྲོ་ཞིན་རུང་དེ་ཚུ་ང་བཅས་རང་གིས་རྫོང་མ་གཏང་པར་འཆི་བ་གསེན་པོ་སྤྲོ་རྫོང་
 གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་རྫོག་གཏང་དགོཔ་ཞིན་པས།།
- ༡༠ ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ་དེ་བརྩམ་འཆི་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་སྲོག་སྐྱབས་མཛད་གནང་མ་
 ལས། ད་རྩེ་ཡང་སྐྱབས་མཛད་དེ་ཡོད། ད་རུང་ཞིན་རུང་ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་
 ལུ་སྐྱབས་མཛད་པའི་རེ་བ་ཡོད།།
- ༡༡ རྫོན་ལམ་ལེ་ཤ་ལས་བརྟེན་ཏིང་བཅས་ལུ་འབྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་གྲིས་དམིགས་
 ཡུལ་དེ། མང་ཤོས་གྲིས་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སོ་ཡུལ་བའི་དོན་ལུ། བྱེད་ཚུ་གྲིས་
 ཡང་རྫོན་ལམ་ལུ་ཉིང་བཅས་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་བྱིན།།

པ་ལུ་ལུས་གྲིས་འཆར་གཞི་སྐྱར་ཡོད་པ།

- ༡༢ ང་བཅས་འཛོམ་སྤྲིང་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་གྲིས་སྐྱབས་ལུ་འཛོམ་སྤྲིང་གིས་རིག་
 པ་ལུ་བརྟེན་ཏི་མེན་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་རྗེ་ལས། རྫོན་ལམ་ཟབ་ཏྲིག་
 ཏིང་དང་། གཙམ་སྐྱ་ལྡན་དེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་རྫོན་དེ་ང་བཅས་བསམ་ཤེས་
 གྲིས་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་ལུ་ངོ་འཛིན་འབད་འོང་།།
- ༡༣ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྲིས་བྱེད་ཚུ་གྲིས་རྣལ་ལྷན་དང་གོ་གོ་སྤོམ་ལས་
 འགལ་ཏིག་ཞུན་ག་ཅིས་ཡང་མ་བྲིས། བྱེད་ཚུ་གྲིས་གར་ཚང་མ་སྤྲོ་མཛུག་མཐའ་
 མ་ཚུན་གོ་བའི་རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད།།
- ༡༤ དེ་ལས་གཙོ་བོ་ལེ་གུའི་ཉིམ་ལུ་བྱེད་གྲིས་ང་བཅས་ངོ་ལེན་འབད་དོ་བརྩམ། ང་
 བཅས་བྱེད་གྲིས་དགའ་སྲོ་ལུ་འབྱུར་ནི་ཞིན།།
- ༡༥ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏི་བྱེད་ལུ་དགའ་སྲོ་གཉིས་ལྷབ་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ། ཉེ་མང་བྱེད་
 ཚུ་ཡོད་སར་འོང་ཞིན་མ་དང་།།
- ༡༦ དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ལས་མེ་སེ་རྩོ་ནི་ཡ་རྩུགས་ལུ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ད་
 རུང་མ་སེ་རྩོ་ནི་ཡ་ལས་ལོག་སྤི་བྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་འཛོན་འོང་། བྱེད་ཚུ་ཡ་ཉུ་
 རྒྱའི་ཡུལ་གྲིས་ལམ་ཁར་ལུ་བཞུགས་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད།།
- ༡༧ དེ་བརྩམ་འབད་མཛད་པ་ལུ་རྫོག་གཏང་མེད་པ་ཞིན་ན། ཡང་ཅིན་ང་གིས་རང་འདོད་
 ཅན་གཅིག་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་ན། ཚར་གཅིག་ལུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སྲོལ་
 གལ་བྱུས་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་ན། ང་ལུ་འདི་ཞིན་ཞིན་མ་དང་མེན་མེན་མ་ཞིན།།

- ༡༩ དཀོན་མཚོག་འདི་བདེན་པ་ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཞིན་མ་མེན་མ་
ཀྱིས་གཏམ་རྣམ་པ་གཉིས་མེད།
- ༡༩ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་དང་སི་ལུས་དེ་ལས་ཉི་མོ་མི་གསུམ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཚོས་
བཤད་འབད་བའི་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤུས་ཡེ་ཤུ་མ་ཀ་འདི་ཞིན་མ་མེན་མ་ཟེར་
མེན་པ་འབད་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་རྟེན་ཀྱི་ཞེར་བའི་བདེན་པ་དེ་བཤད་བཤད་པ་ཞིན།
- ༢༠ དཀོན་མཚོག་གིས་དམ་བཅའ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལུ་གནང་ཅུག། དཀོན་མཚོག་གིས་
གཟི་བརྗིད་འདི་ང་བཅས་ལུ་ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་ཞིན། ཨ་མེན།
- ༢༡ ཁྱེད་དང་མཉམ་ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་མཛོད་གནང་མི་དང་།
ང་བཅས་བསྐྱོས་གནང་མི་དང་།
- ༢༢ ང་བཅས་ལུ་ཕྱག་ཐམ་གནང་མི་དང་། དོན་ཉིང་ནང་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་
གནང་མི་དཀོན་མཚོག་ཞིན།
- ༢༣ འདི་མ་ཚད་ང་ཀོ་རོན་མི་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་སེམས་ཤུགས་བརྩུགས་པར་འོང་མ་
ཚུགས་མི་དེ་ང་གིས་ང་རའི་སྲོག་ཡང་དཀོན་མཚོག་ལུ་དཔང་བརྩུགས་
འབད་མ་ཞིན།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་དང་པ་ལུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་འདུག། ཁྱེད་ཚུ་ཁོ་རོགས་
འབད་ནི་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཚུ་འདི་དང་པ་ལུ་དབང་ཞི་འཛོལ་བསམ་མེད་པ་ཞིན།

མི་འུ་གཉིས་པ།

པ་འུ་ལུས་ཁོང་ཡོད་སར་མ་འཁྱོན་པའི་གནས་དོན།

- ༡༡། ད་ཅུང་ཁྱེད་ཚུ་སློབ་འཇུག་ལུ་ཁྱེད་འཕྱད་པར་ང་ མི་རྟོན་ནི་ཞིན་མ་ཐག་
བཅད་ཅིས།
- ༢ འདི་འབད་མ་ད། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལྷོ་ཕམ་བརྩུག་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ལྷོ་ཕམ་ནི་
མེན་པ། ཁོ་ག་གིས་ངའི་སེམས་དགའ་བརྩུག་མི་ཡོད་པ་སྟོ།
- ༣ ང་འོང་བའི་རྒྱལ་ལུ་ང་ལུ་དགའ་སློབ་ཉེན་དགོ་མི་ཚུ་ཀྱིས་སེམས་ཕམ་མ་བརྩུག་
པར་ང་གིས་འདི་བརྩམ་བྲིས་བྲིས་ཞིན། ངའི་དགའ་སློབ་འདི་ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་ཀྱིས་
དགའ་སློབ་ཞིན་མ་ང་རང་སློབ་གཏུང་པ་ཞིན།

- ༤ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་པ་ཅིན། སེམས་གཏིང་ལས་ར་སྐྱེས་མ་ཚད་རྣམས་ལྟུང་ལ་ལོག་སྡེ་མིག་
ཚུ་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏིང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བྱིས་ཡོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་སེམས་སྐྱོ་བ་རུག་ནི་
དོན་ལུ་མེན་པ། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ག་དེ་ཅིས་བྱམས་སེམས་ཡོད་པ་སྟོན་ནི་དོན་
ལས་ཅིན།།
- ༥ ག་ཅིན་རུང་ག་ཞན་མི་གཅིག་ལུ་སེམས་སྐྱོ་བ་སྦྱེད་བརུག་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ང་
ལུ་མ་ཚད་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་ཡང་སེམས་སྐྱོ་བའི་ཚུ་ཨ་ཙེ་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིན།།
- ༦ མི་དེ་བཟུམ་ལུ་ག་ར་ཁ་རྒྱག་ལས་ལོག་པའི་ཉེས་བྱིམས་དེ་བཀལ་མཚོག།།
- ༧ ད་ལྟོ་ག་དེ་ཅིན་རུང་ཁོ་ལུ་བཀའ་ཚིན་བསྐྱུང་ཞག། དེ་སྡེ་མེན་པ་ཅིན་ལྟ་མ་ཁོ་
གྱིས་སེམས་སྐྱོ་མ་ཚེ་ཟུག་སྡེ་རྣམས་ལྟུང་ལ་གཞོན་ཏི་འགྱུར་ནི་ཅིན་པས།།
- ༨ ད་བས་དི་མི་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེད་དགོ་པ་སྦྱིང་གིས་ལྷོ་བ་འབད་མ་
ཅིན།།
- ༩ ག་དེ་སྡེ་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་མེད་པ་མོ་ཚོད་བཟུ་ཞེན་མ་དང་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བྱིས་
ཡོད་པ་ཅིན།།
- ༡༠ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ག་ལུ་བཀའ་ཚིན་བསྐྱུང་ཞག་པ་ཅིན་ང་གིས་ཡང་བཀའ་ཚིན་བསྐྱུང་
འོང་། ང་གིས་ག་དེ་མ་ཅིས་སྡེ་ག་ཅིས་ཡང་བཀའ་ཚིན་བསྐྱུང་ས་ཏི་འབད་བ་ཅིན།
ཁྱེད་ལས་བརྟེན་དི་ང་གིས་མ་གྱི་ཀའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་བཀའ་ཚིན་བསྐྱུང་ས་ཡི།།
- ༡༡ དེ་མིན། བདུད་གྱིས་ང་བཅས་ལས་ཁེ་བཟང་སྡོག་ས་དི་ང་བཅས་ཁོ་ལུ་ལྷག་ས་
ཁེ་ལ་མེ་ཚུགས།།
- ༡༢ མ་གྱི་ཀའི་བྱིན་བཟང་སྡེ་ལ་བའི་དོན་ལུ་ང་ཉེ་ཡར་ལུ་སྦྱོང་པ་ད་ལུ། གཙོ་བོའི་
ང་ལུ་སྐོ་གཅིག་བྱེས་གནང་རུང་།།
- ༡༣ དི་སྟུན་ཚ་ཏི་ཏུས་དེ་ཁར་ལུ་མེད་པ་ལས་དི་སེམས་ལུ་ཚ་གུང་ལོག་སྡེ། ཁོང་ཚུ་
ལས་དགོངས་མ་ལུ་སྡེ་མེ་སེ་རྩོ་ནི་ཡ་ལུ་སོངས་སོངས་ཅིན།།

མ་གྱི་ཀའི་ལས་ཚུད་དི་ཚུ་ལུ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ།

༡༤ མ་གྱི་ཀའི་ལས་བརྟེན་ཏིང་བཅས་དུས་ཨ་བརྟེན་ར་ཚུ་ལུ་ཁ་ཐོབ་ཅིན། དེ་ལས་
ང་བཅས་གྱིས་ཁོའི་དོ་སྦྱོང་པའི་སྐོ་གྱིས་གྱི་ཚི་བཟང་། ས་གནས་ག་སྡེ་མེད་

པར་རྒྱལ་བར་མངོན་གནང་མེད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་སྤྱོད་
ཅིན།།

༡༥ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མཛུན་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐར་
ལམ་དེ་མ་ཞིམ་ཉིག་ཉི་དེ་དང་། ཁོའི་ནང་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་མི་དང་། ཁོང་
ཚུ་ནང་ལུ་ཤི་ཞིའི་བཤོད་བྱའི་ལམ་དེ་ཚུ་ཅིན།།

༡༦ ག་ཅིག་ལུ་ང་བཅས་འཆི་བར་ལུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ག་ཅིག་
ལུ་གསོན་པོ་སྟེ་འབྱུང་བའི་གསོན་པོའི་རྒྱ་ཅིན། འདི་བརྩམ་ག་གིས་འབད་ཚུགས་
མེ་ཡོད་པ།།

༡༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ལུ་སྐྱོན་བཏགས་མེ་གཞན་ཁོང་མང་
རབ་བརྩམ་དང་ང་བཅས་མི་འདྲ། ང་བཅས་ད་མཚོག་ཅན་འབད་སྤུལ་ལས། ད་ཀོན་
མཚོག་གིས་བསྐྱོས་གནང་དི། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མཛུན་ལུ་ མ་ཤི་ཀ་བརྩམ་
ཚོའི་སྐབས་ཅིན།།

ཡི་འུ་གསུམ་པ།

ཞལ་ཆད་གསར་པ་གྲིས་ཕུག་གཞི་གཞི་ལུ་ཚུ།

།། ད་རུང་ང་བཅས་རང་བསྟོན་བརྒྱབ་ནི་འདི་འགོ་བཙུག་པ་ཅིན་ན། གཞན་
ཅིག་འཐད་པ་བརྩམ་ང་བཅས་ལྷེད་ཚུའི་དོན་ལུ་སྤྱིང་ཡིག་ཡང་ཅིན་ལྷེད་ཚུ་ལས་ཡི་གུ་
ཚུ་སྟག་དགོཔ་ཅིན་ན།།

༡ མེ་ག་ར་གྲིས་སྟག་དེ་ཤེས་ནིའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་གྲིས་སེམས་ནང་ལུ་བྲིས་ཡོད་
པའི། ང་བཅས་གྲིས་ཡི་གུ་དེ་ལྷེད་ཚུ་ཅིན།།

༢ ག་དེ་སྟེ་ཅིན་རུང་ལྷེད་ཚུ་ང་བཅས་གྲིས་ཞབས་ཉིག་ལུ་མེ་མ་ཤི་ཀའི་སྤྱིང་ཡིག་
ཅིན་མ་མངོན་གསལ་སྟེ་ཉོན་ཡོད། སྟག་ཚེ་གྲིས་བྲིས་བྲིས་བརྩམ་མེན་པར་ད་ཀོན་
མཚོག་སྐྱེ་དོའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། རོ་ལེབ་གྲིས་བྱང་ཤིང་འགྲུ་མེན་པར་ཤ་
ག་ལུགས་གྲིས་དོན་ཉིད་འགྲུ་བྲིས་ཡོད་པ་དེས་བདེན་ཅིན།།

༣ ང་བཅས་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱ་དེ་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་དེ་བརྩམ་ཚོ་གཏད་
འབད་སྤྱོད་ཅིན།།

- ༥ ང་བཅས་ལུ་ལང་མ་ལང་མ་ཚུ་ང་བཅས་རའི་སྐྱེ་མེན་པར། དཀོན་མཆོག་ལས་
འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན།།
- ༦ དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ཡི་གུ་ལས་མེན་པར་ལྷགས་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཞལ་
ཚད་གསར་པ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་འབད་ཚུགས་མཛད་གནང་མ་ལས། ཡི་གུ་དེ་
གྱིས་གསལ་ནི་དང་། ལྷགས་ཉིད་དེ་གྱིས་གསལ་ནཔ་སྐྱེ་མཛད་གནང་ནུག།།

ཐུན་བཟང་དང་བཀའ་བྲིམས་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར།

- ༧ མོ་ཤ་ཁོ་རའི་ཞལ་གྱིས་གཟི་བརྗིད་འདི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཅུང་ཞྲེས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་
གྱིས་བཟུ་མ་ཚུགས་པས། དེ་སྐྱེ་དྲིའི་འགྲུ་ཡི་གུ་པར་བཞོན་ཉེ་འཆི་བར་ཐེན་ནི་
ཚོས་གྱིས་ཞབས་ཏྲིགས་ལུ་གཟི་བརྗིད་འདི་བཟུམ་ལྷན་ཏི་འབད་བ་ཅིན།།
- ༨ ལྷགས་ཉིད་གྱིས་ཞབས་ཏྲིགས་ལུ་གཟི་བརྗིད་ག་དེས་ཅིག་ལྷགས་སྐྱེ་མི་ལྷན་ནི་
ཡིན་མ།།
- ༩ ཉེས་ཚད་བྱེན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་གཟི་བརྗིད་ལྷན་ཏི་འབད་བ་ཅིན། བྱང་ཚུབ་
སེམས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་གཟི་བརྗིད་ལྷགས་སྐྱེ་ལྷན་འོང་།།
- ༡༠ དེ་སྐྱེ་གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པར་ལྷན་ཡོད་པའི་ཚུན་གྱིས་ཉེ་མ་གཟི་བརྗིད་ལྷན་
ཡོད་པ་དེ་གཟི་བརྗིད་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།།
- ༡༡ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཅིན་མི་རྟག་པ་དེ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་དི་འབད་བ་ཅིན་རྟག་པ་
འདི་དེ་བས་ལྷགས་སྐྱེ་གཟི་བརྗིད་ལྷན་འོང་།།
- ༡༢ ང་བཅས་ལུ་རེ་བ་འདི་བཟུམ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲིལ་གྱིས་སྐྱེ་གཏམ་སྐབས་ཡིན།།
- ༡༣ ཞྲེས་ར་ཡལ་པ་ལུ་མི་རྟག་པའི་གཟི་བརྗིད་གྱིས་མཐའ་མ་མི་སྟོན་ནི་དོན་ལས་
ཁོ་རའི་གདོང་ལུ་ཁེབས་སྐྱེར་བའི་མོ་ཤ་བཟུམ་མེན་ནོ།།
- ༡༤ ཡིན་ཅུང་ཁོང་ཚུའི་སེམས་ལྷན་ནག་ལུ་འགྱུར་དི། ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ཞལ་ཚད་
རྗེས་ལྷག་པའི་སྐབས་ལུ། ཁེབས་འདི་སྐྱེར་དི་ལུས་སོང་མ་ཡིན། ཁེབས་འདི་
བཟུམ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་སྟོན་པ་ཅིན་ལྷགས་གཏང་མ་ཡིན།།
- ༡༥ ཉེས་ད་ལྟོ་བར་ནང་ཡང་མོ་ཤའི་གསུངས་རབ་ལྷག་པའི་སྐབས་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་
སེམས་ལུ་ཁེབས་སྐྱེར་དི་ཡོད་པ་ཡིན།།

- ༡༦ ག་དེ་མེན་རུང་གཙོ་བོ་ལུ་སེམས་སྒྲུར་ཉི་འོངས་ཡོད་པ་ཚུ། ཁེབས་འདི་མེད་པ་
སྡེ་འགྲུར་མ་མེན་ན།
- ༡༧ གཙོ་བོ་འདི་ཐུགས་ཉིད་མེན། འདི་འབད་མ་ལས་གཙོ་བོ་ཐུགས་ཉིད་ཡོད་
སར་རང་དབང་ཐོབ།
- ༡༨ ང་བཅས་ག་ར་ག་དོང་སྒྲུར་མ་དགོ་པར་གཙོ་བོ་གཟི་བུ་ཤེད་ཀྱིས་མེ་ལོང་བཟུམ་
མེན། ཐུགས་ཉིད་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་དེ་གྱིས། ཁོ་དང་ཚོག་འཐད་པ་
འགྲུར་ནི་དོན་ལས་ང་བཅས་ལུ་གཟི་བུ་ཤེད་ལས་གཟི་བུ་ཤེད་འགྲུར་གནང་རུག།

མི་ལུ་བཞི་པ།

སའི་རྣམ་ལང་ཐུགས་ཉིད་ལྡན་པའི་གཏེར།

- ༡ ང་བཅས་ལུ་སྤྱིང་རྗེ་རྣོབ་སྒྲི། ཞབས་ཉོགས་འདི་ལུང་བཅས་ཚུ་བརྣམས་གནང་མ་
ལས། ང་བཅས་ཉམས་མེ་འཚོར།
- ༢ ང་བཅས་ཀྱིས་སྤྲོ་བཞག་བཞག་པ་དང་གསང་བའི་ལུ་ཚུ། ཡང་ཅེན་གཡོ་གཡོམ་
དང་ཤོབ་བརྒྱབ་དི་དབང་བཙོང་མ་འབད་བར། ཡང་ཅེན་དགོན་མཚོག་གིས་
གསུངས་ལུ་སྤྱོན་མ་བཏགས་པར། བདེན་པ་མངོན་སམ་ལུ་སྤྱོན་དི། དགོན་
མཚོག་གིས་གཟིགས་སར་ལུ་མི་གེ་ར་གྱིས་བསམ་ཤེས་སེམས་ཁར་བབས་ནི་
ལུ་ཚུ་འགོངས་དོ་ཡོད་པ་མེན།
- ༣ ང་བཅས་ཀྱིས་སྤྲོ་བའི་འཕྲིན་བཟང་ལུ་ཁེབས་ཀྱིས་སྒྲུར་ཡོད་པ་བཟུམ། སེམས་
ལུ་སྤྱང་བ་ཤར་བ་ཅེན་འཚེ་བར་འགྲོ་ནི་ལམ་འདི་དད་པ་མེད་པ་རྒྱང་མ་གཅིག་
གིས་དོན་ལུ་མེན།
- ༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དགོན་མཚོག་དང་ཚོག་འཐད་པ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་གཟི་བུ་ཤེད་
ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་དེའི་འོད་ཟེར་མི་མཐོང་ནི་དོན་ལུ། འཛམ་གླིང་ནང་གི་ལྷ་
དེ་གྱིས་ཁོང་གིས་སེམས་ཚུ་ལྷན་པ་ནང་ལུ་བཙུགས་བཙུགས་མེན།
- ༥ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་བ་ཅེན། ང་བཅས་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་ཚོས་བཤད་མ་སྡེལ་བར།
མ་ཤི་ཀའི་ཤུ་འདི་གཙོ་བོ་མེན་ཟེར་ཚོད་བཤད་གནང་གནང་མ་མེན། ང་བཅས་
ཡང་ཡེ་ཤུའི་དོན་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་ཞབས་ཉོག་པ་མེན།

- ༦ དེ་ལྟ་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟི་བརྗིད་ལས་ཤེས་བྱའི་འོད་ཟེར་མ་ཤི་ཀའི་ཞལ་འགྲུ་
ལས་སྣོ་བའི་དོན་ལྟ། དཀོན་མཚོག་གིས་སྟོན་པའི་ནང་ལྟ་འོད་ཟེར་ཤར་ཟེར་
བཀའ་གནང་དེ། ང་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ནང་ལྟ་ཤར་རྟུག།
- ༧ ང་བཅས་ལྟ་ཚད་མེད་པའི་རྣམས་དབང་མེན་པར་དཀོན་མཚོག་གིས་ཨིན་མ་དེ་
རྣོན་ནི་དོན་ལས། ང་བཅས་ཡོད་སར་སའི་རྣམ་ནང་ལྟ་གཏེར་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༨ ག་རྟེ་གྲུ་རྟེ་ལས་བརྗེས་བཞག་རུང་ང་བཅས་དགུ་མས་མ་ཚུགས། མགྲ་འཛོམས་
རུང་ང་བཅས་སེམས་སྟག་མ་ཚུགས།
- ༩ གཞོད་པ་བཀའ་རུང་བཀོག་མ་བཞག། དབྱུགས་བཀོག་རུང་མ་ཤི།
- ༡༠ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བཤགས་ཏེ་དེའི་རྟག་རྟུང་བཅས་གཟུགས་ནང་ལྟ་ཡོད་པ་བརྗེས།
འདི་མེ་ཚོ་ཡང་ཡེ་ཤུ་ཀྱིས་ཨིན་མ་མངོན་སྟུང་སྟེ་ང་བཅས་གཟུགས་ནང་གསོན་པོ་
བཞུགས་ཡོད་པ་དང་འདྲ།
- ༡༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་མེ་རྟག་པའི་གཟུགས་ནང་ལྟ་ཡེ་ཤུ་གསོན་པོ་
སྟེ་མངོན་སྟུང་བཞུགས་ཡོད་པ་དོན་ལྟ། ང་བཅས་ཡང་གསོན་པོ་ཡོད་རིང་ལྟ་
ཡེ་ཤུའི་དོན་ལྟ་འཆི་བའི་ལག་པ་ལྟ་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༢ ང་བཅས་ཀྱིས་ནང་ན་འཆི་བའི་ལྟ་འབད་མ་ལས། རྱེད་ཚུའི་ནང་ན་ལྟ་གསོན་པོ་
ཀྱིས་ཕྱག་ལྟ་མངོན་པ་ཨིན་པས།
- ༡༣ ག་སྤངས་རབ་ནང་ལྟ། ང་གིས་དད་པ་འབད་མ་ལས། ང་གིས་རྫོའི་ཡང་རྫེབས་
ཅིས། ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་དད་པ་འབད་མ་ལས། རྫོ་རྫེབས་ཅིས་ཟེར་བྱིས་དེ་
འདྲུག།
- ༡༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ལས་སྟུ་གསོན་པོ་རྣོངས་གནང་བའི་ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་ཡང་
ཡེ་ཤུ་ཁོ་ཀྱིས་རྣོང་གནང་ཞིན་མ་དེ། རྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་ཁོའི་སྟུ་མདུན་ལྟ་བཞག་
ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ།
- ༡༥ དེ་ཚུ་ག་ར་རྱེད་ཚུའི་དོན་ལས་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས། ག་དེ་མ་ཅིས་ར་མི་དམང་
ལྟ་སྟུགས་རྗེས་རྗེས་ནི་མེད་པར་དེས་ཅིས་ར་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟི་བརྗིད་
ལྟ་བཀའ་རྗིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་དགོ་པ་ཨིན།
- ༡༦ འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ཉམས་འཆོར་ནི་མེད། ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་ང་བཅས་

རའི་ཕྱི་ཁའི་མི་འདི་ཡལ་འགྲོ་རུང་། ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་འདི་ཉིམ་རེར་བཞེན་
དུ་གསར་བཟོ་འགྲོ་འོང་།།

༡༢ ང་བཅས་རའི་ཡུད་ཐེངས་ཅིག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ ཡོད་པ་དེ། ང་བཅས་དོན་
ལུ་རྟག་པའི་མཐའ་མེད་གྱི་གཟེ་བུ་རྒྱུད་རང་བཞེན་གྱིས་གྲུབ་ནི་ལེགས་ཤོམ་
ཡོད་པ་ཡིན་པས།།

༡༥ ང་བཅས་གྱིས་མཐོང་ཡོད་པ་ཚུ་མི་རྟག་པ་ཡིན། མ་མཐོང་མི་ཚུ་རྟག་པ་ཡིན་
པས། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་བཅས་གྱིས་མཐོང་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་མ་བརྟ་བར། མ་
མཐོང་མི་ཚུ་ལུ་བརྟ་མ་ཡིན་པས།།

ལི་ལུ་ལྷ་པ།

དང་པ་ལས་བརྟེན་ཉི་ལྔ་དགོས།

༄༅། ང་བཅས་རའི་ས་སྟེང་གི་མི་རྟག་པའི་གྲུར་བྱིམ་དེ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཅིན།
ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་མི་འཕགས་གྱིས་མ་བཟོ་བའི་རྟག་པའི་བྱིམ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་
ལས་ཐོབ་ཡིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས།།

༢ ང་བཅས་ཞིང་ཁམས་གྱིས་བྱིམ་ནང་གི་བལོ་ལ་གྲོན་ནི་དོན་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་
རྟེན་རྒྱབ་དེ་ག་ཅིས་དེ་དོད་པ་བཟོ་ངམ་ཡིན།།

༣ དེ་སྟེ་ཡིན་པ་ཅིན་བལོ་ལ་དེ་གྲོན་ཞེན་མ་དང་ང་བཅས་སྟེ་མི་སྟེ་མི་འཐོང་།།

༤ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྲུར་བྱིམ་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཞོན་
ཉི་རྟེན་རྒྱབ་འབད་མ་ལས། བལོ་ལ་འདི་གྲོན་ནི་མེད་པ་མེན་པར། མི་རྟག་པ་
དེ་གསོན་པོ་འགྲུར་ཐབས་ལུ་རྟེན་མར་གཏང་དགོས་ཡིན་པས།།

༥ གནས་དོན་དེ་ལུ་ད་རྟོ་ང་བཅས་བཟོ་དེ་མཛད་གནང་མི་འདི། ལྷགས་ཉིད་དོན་
དམ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡིན།།

༦ འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་དུས་མ་རྟག་ར་སྟེང་རྟོབས་སྟེ་རྟོད་ཡོད་པ་ལས། ཤ་
གཟུགས་གྱིས་བྱིམ་ནང་ང་བཅས་ཡོད་རེང་ལུ་གཙོ་བོའི་སྐྱུ་མ་དུན་ལུ་མེད་པ་
ཡིན་པས།།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། མིག་ཉི་གིས་མཐོང་ཡོད་པ་བརྩམ་མེན་པར། ང་བཅས་
དང་པ་ལུ་བརྟེན་ཉི་ལྔ་འགྲོ་བའི།།

- ༤ ང་བཅས་སྒྲིང་སྒྲོལ་ས་དང་ལྡན་ཏེ། ཤ་གཟུགས་དང་བྲལ་ཏེ་གཙོ་བོ་མཉམ་སྦྲེང་དགོལ་སྟེང་གིས་སྐབས་ཞིན།།
- ༥ ག་ཅིས་ཞིན་རུང་ང་བཅས་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་། ཁོའི་ཐུགས་མཉེས་ལུ་བརུག་ནི་དོན་ལུ་བརྩོན་དགོལ་ཞིན།།
- ༦ ང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་ཤ་གཟུགས་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་འབད་བའི་ལུ་དེ་ཚུ། ལེགས་ཤོམ་ཞིན་རུང་བཟོག་པོ་ཞིན་རུང་། ང་བཅས་ག་ར་མ་ཤི་ཀའི་ཞལ་ཚེའི་ཁྱིའི་རྩ་བར་ལོང་དགོལ་ཞིན།།

མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དི་ད་ཀོན་མཚོག་མཉམ་མཐུན་ལམ།

- ༧ ང་བཅས་གཙོ་བོ་ལུ་འདྲོག་དགོལ་ཞིན་མ་ཤེས་ཏེ། མི་ཚུ་ལུ་རྒྱུད་བསྐྱལ་འབད་ཡི། ང་བཅས་ག་ཅིས་ཞིན་མ་འདི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཁྱེན། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་བསམ་ཤེས་ཡང་ཤེས་པའི་རེ་བ་འབད་ཅ་ཞིན།།
- ༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་ད་རུང་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་རང་བཟོན་བརྒྱབ་མེན། རྩེ་ཁའི་བཟོ་བཟླ་ལུ་དོམ་བཏོན་དི་ལེམས་ནང་ལས་དོམ་བཏོན་ནི་མེད་པ་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་གྱིས་ལན་ལོག་བརྒྱབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལས། ང་བཅས་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་དོམ་བཏོན་པའི་རྒྱ་ཅིག་ཞིན།།
- ༩ ག་དེམ་ཅིས་སྟེང་བཅས་ར་མ་གཏོགས་མེན་རུང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཞིན། ཡང་ཅིན་ང་བཅས་སྐྱ་མི་གཅིག་ཞིན་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུའི་རྒྱ་ཅིན་ལས་ཞིན།།
- ༡༠ མ་ཤི་ཀའི་བུམས་པ་སྟེང་ཇེ་འདི་ང་བཅས་ལུ་དབང་ཡོད་པ་ཞིན། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་གྱི་བརྟག་དཔུད་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ། ག་ཅིག་གིས་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་ཤི་བ་ཅིན། དེ་ལས་ག་ར་ཤེས་ཞིན།།
- ༡༡ དེ་ལས་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་ཁོ་བཤགས་ཡོད་པ་འདི། ཁོང་གསོན་པོ་སྟེ་སྟོན་མི་ཚུ་ད་རྩེ་རང་གིས་དོན་ལུ་གསོན་པོ་སྟེ་མེན་ཞིན་མ་དུ། ཁོང་ཚུའི་དོན་ལུ་བཤགས་དི་ད་རུང་ལོག་དི་སྐྱ་གསོན་པོ་བཞེངས་རུག།།
- ༡༢ ད་ལུ་ལས་ང་བཅས་མེའི་རིགས་ལུ་བརྟ་ནི་མེད་འོང་། མ་ཤི་ཀ་ཡང་ཏེ་མ་མེའི་རིགས་ལུ་ཞིན་མ་ང་བཅས་གྱིས་བརྟ་རུང་ད་རྩེ་དེ་བཟུམ་མེད་པ་ཞིན་མ་ང་བཅས་ཤེས།།

- ༡༢ འདི་འབད་ཐ་ལས་མི་ག་ར་ཨིན་རུང་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་གནས་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་སྲོག་ཚགས་གསར་པ་གཅིག་ལུ་འབྱུང་ཐ་ཨིན། རྗེང་མ་ཚུ་གེ་ར་ཡལ་འགྲོ་ཞེན་མ་ད། འོག་དེ་དེ་ཚུ་ག་ར་གསར་པ་ལུ་འབྱུང་ཐ་ཨིན།
- ༡༥ ག་ཅིས་ར་ཨིན་རུང་གེ་ར་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་ཨིན། ཡེ་གུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་ཞེན་མ་ད་ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་མཐུན་འགྲིག་མཛད་གནང་མ་ལས། མཐུན་ལམ་འདི་འཁལ་སྲིགས་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༡༧ ལྷ་དགོཔ་འདི་ད་ཀོན་མཚོག་མ་ཤི་ཀའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ལས། འཛམ་གྲིང་པ་དེ་ཁོ་རང་དང་མཉམ་མཐུན་འགྲིག་མཛད་གནང་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་དེ་ཚུ་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་མ་ཅེས་བར་མཛད་གནང་ཞི། མཐུན་འགྲིག་གིས་གསུངས་བཤད་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༢༠ ད་རྗེང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་ཨིན། ད་ཀོན་མཚོག་དང་མཉམ་མཐུན་འགྲིག་བཟོ་དགོཔ་སྟེ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཁྲེད་ཚུ་ལུ་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་གནང་ཡོད། ཁྲེད་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་གཡོ་ནི་མེད་པ་སྟེ་ང་བཅས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་འོང་།
- ༢༡ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོ་ལས་བརྟེན་ང་བཅས་ད་ཀོན་མཚོག་གི་བྱམ་རྒྱུབ་སེམས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ། ཁོ་གྲིས་སྟེག་པ་ཟེར་ག་ཅིས་ཡང་མ་མཁྲེན་མི་དེ་ང་བཅས་དོན་ལུ་ཁོ་སྟེག་པ་མཛད་དགོཔ་འབྱུང་རུག།

མི་བྱུང་ག་པ།

དམ་ཚོག་ཅན་གྲིས་ཞབས་ཏོག་དེ་འི་དྭགས།

- ༡། ང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་ལུ་འབད་མི་ཨིན་མ་ལས། ང་བཅས་ཁྲེད་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་ཁྲུངས་མེད་པ་སྟེ་མ་བཟོ་ཟེར་ལྷ་བ་འབད་ཐ་ཨིན།
- ༢ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁོ་གྲིས་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། ང་གིས་དུས་ལུ་བབས་ད་ཁྲེད་གྲིས་སྐབས་མི་ཚུ་གོ་ཡི། ཐར་པ་འི་ཉེམ་ལུ་ང་གིས་ཆ་རོགས་འབད་འོང་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག། ད་བཟ། དུས་ལུ་བབས་ཡོད་པ་འདི་ད་རྗེ་ཨིན། ཐར་པ་འི་ཉེམ་ཡང་ད་རྗེ་ཨིན།
- ༣ ང་བཅས་རའི་ཞབས་ཏོགས་ལུ་ལུ་སྦྱོན་མེད་པ་དོན་ལུ་གཞན་གྲིས་ལམ་ལུ་བར་ཆད་མི་བརྒྱུ།

- ༤ ལྷ་མ་པ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཞབས་ཏོགས་པ་ང་བཅས་ཞིན་མ་
བཞིན་དུ། བཟོད་པ་སྦྱོར་ནང་ལུ། ལྷག་བསྐྱེད་ནང་ལུ། བཀའ་ངལ་ནང་ལུ།
རྒྱུན་ངན་ནང་ལུ།
- ༥ བརྟུང་མཛོག་ནང་ལུ། བཅོན་ནང་ལུ། ཟེང་ལུགས་ནང་ལུ། ངལ་དུབ་ནང་
ལུ། གཉིད་མེད་ནང་ལུ། རྩོམ་རྟོགས་པ་ནང་ལུ།
- ༦ གཅོང་སྐྱགས་ལས། ཤེས་རིགས་ལས། རན་བྱུག་ཡུན་རིང་མ་ལས། བྱམས་
པ་སྦྱིང་རྗེ་ལས། དམ་པའི་སྐྱགས་ཉིད་ལས། བརྟུང་མ་མེན་པའི་བྱམས་པ་
སྦྱིང་རྗེ་ལས།
- ༧ བདེན་པའི་ཚོག་ལས། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཐུ་རྟོགས་ལས། ལག་པ་གཡས་
གཡོན་ལུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་མཚོན་ཆ་ལས།
- ༨ བསྟོད་པ་དང་སྐྱད་པ་ལས། ངན་པའི་སྦྱན་ལུ་དང་ལེགས་ཤོམ་སྦྱན་ལུ་ལས།
མགོ་སྐྱོར་བརྒྱུ་བྱང་བདེན་པ་ཞིན།
- ༩ མ་ཤེས་པ་སྦྱེ་ཅི་ཚུང་ཤེས་ནི་འོང། ཤེས་མས་ཟེར་ཚུང་ང་བཅས་གསོན་པ་སྦྱེ་ཡོང།
གསལ་དགོཔ་སྦྱེ་ཅི་ཚུང་མ་བསལ་པར་བཞག་འོང།
- ༡༠ ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཚུང་ཨ་རྟག་ར་སྦྱིད། ལྷང་ག་སྦྱེ་ཅི་ཚུང་གཞན་ལུ་རྒྱ་ལོར་ལེ་
ག་སྦྱིན་པ་བཏང་མི། ག་ཅིས་འོང་མེད་པ་སྦྱེ་ཅིས་ཚུང་ག་ར་བདག་བཟུང་འབད་
ཡོད་པ་ཞིན།
- ༡༡ དཔའི་ཀའི་ན་མི་པ་རྒྱ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་བྱང་བཏང་ཏེ་སྦྱབས་ཅིས།
ང་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ལས་བརྟེ་བ་འབད་ཡི།
- ༡༢ ང་བཅས་ཁ་སྐྱགས་ལས་ཁྱེད་ལུ་སེམས་དོག་མ་འབད་ཚུང་། ཁྱེད་རྒྱུ་སེམས་
དོག་ཁྱེད་རའི་རྒྱ་མ་ནང་ལུ་བྱུག་པ་དེ་འདྲུག།
- ༡༣ དེའི་ལན་ལུ་ཁྱེད་རའི་དོན་ཉིང་རྒྱ་ཡང་ཁ་སྦྱེས། ང་གིས་ང་རའི་བུ་རྒྱ་ལུ་སྦྱབས་
ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིས་ཁྱེད་ལུ་སྦྱབས་ཞིན།

དད་མེད་པ་རྒྱ་ལུ་དོགས་བློན།

༡༤ དད་པ་མེད་མི་རྒྱ་དང་མཉམ་ཅིས་གཉའ་ཤིང་གཅིག་འགྲུ་མ་སྦྱག། ག་དེ་སྦྱོར་
བ་ཅིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་དང་། ཚོས་ལོག་པ་བར་ནང་ག་ཅིས་འབྲེལ་བ་

- ཡོད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དང་སྤྱན་ནག་བར་ནང་ག་ཅིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
- ༡༥ མ་ཤི་ཀ་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བར་ནང་ག་ཅིས་མཐུན་ལམ་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་དད་པ་
ཅན་དང་དད་པ་མེད་པའི་བར་ནང་ག་ཅིས་སྐལ་ལྷ་ཡོད་པ།
- ༡༦ དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་དང་བྱི་པའི་སྐྱབ་རྟེན་སྤངས་བརྟེན་བར་ནང་ག་
ཅིས་ཁ་འཚམ་ནི་ཡོད་པ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ན་པོ་
གྱིས་མཆོད་ཁང་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཀྱིས། ང་ལོང་མཉམ་བཞུགས་
འོང་། ལོང་ཚུ་མཉམ་ཅིས་འབྱོན་འོང་། ང་ལོང་ཚུའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ལོང་
ཚུ་ངའི་མི་ལྷེ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་མ་མ་ཚད།
- ༡༧ ད་རུང་ཡང་དེ་སྤྱོད་གསུངས་ཀྱིས། ལོང་ཚུའི་སྐྱབ་ལས་བྱི་ཁར་བོན་དི། ཁྱེད་
ཚུ་སོ་སོར་ཁ་འཕུལ་འོང་། བཙོག་པའི་རིགས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མ་རེག། དེ་ལས་
ང་གིས་ཁྱེད་ལྷ་གདོང་ལེན་མཛད་འོང་།
- ༡༨ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡབ་ང་ཡིན། ཁྱེད་ཚུ་ངའི་གིས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མོ་ལྷ་འགྲུར་
འོང་ཟེར་ཀུན་དབང་གཙོ་བོའི་དེ་སྤྱོད་བཀའ་ཅལ་ཀྱིས།

མིའུ་བདུན་པ།

པའུ་ལུས་གྱིས་དགའ་འཚོར།

- ༡༡། གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། འདི་བཟུམ་ཞལ་གྱིས་ཞེས་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ར་
གྱིས་ཤ་གཟུགས་དང་སེམས་གྱི་གྱིབ་ཚུ་ག་ར་འདག་དི། དཀོན་མཆོག་ལྷ་འོོག་དི་
རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་ལྷ་དགོཔ་ཡིན་པས།
- ༢ ང་བཅས་ལྷ་གདོང་ལེན་འབད། ང་བཅས་མི་ག་ལྷ་ཡང་བཙོག་པོ་མ་འད། མི་
ག་ལྷ་ཡང་མ་རང་མ་འབད། མི་ག་ལྷ་ཡང་འབྱིད་སྐྱོར་མ་བཟུབ།
- ༣ ཁྱེད་ཚུ་ང་བཅས་སེམས་ནང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། ཤི་རུང་གཅིག་ཁར་དང་རྗོད་རུང་
གཅིག་ཁར་ཡིན་ཟེར་ཉེ་མ་ལས་ང་གིས་སྐབས་ཚར་ཡི། ང་གིས་སྐབས་མི་དེ་
ཁྱེད་ཚུ་ཚར་བཅད་ནི་སྤྱོད་ཡིན།
- ༤ ང་གིས་ཁྱེད་ལྷ་སྐབས་མི་དེ་ང་རའི་རྗོད་ཁོག་སྤྱོད་ཡིན། ང་ལས་ཁྱེད་ལྷ་བརྟེན་
པ་སྤྱོད་ཡོད། ང་ལྷ་སྤྱོད་བདེ་ཉོག་ཉོལ་ད། ལྷ་བཟུམ་ལེ་ཤའི་ནང་ལྷ་ཡང་གནམ་
མེད་ས་མེད་དགའ་སྤྱོད་ཡོད།

- ༤ ག་དེ་སྐྱོ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་མེ་སེངྒོ་ནི་ཡ་ལུ་རྫོང་པའི་སྐབས་ལུ། ང་བཅས་
ལུས་ལུ་སྐྱོད་ཉོང་ཉོ་གཅིག་མ་འབྱུང་། ཕྱི་ཁར་ལས་ཐབས་འཛོང་དང་ནང་
ན་ལས་འཛིགས་སྐྱག་ཚུ་ཕྱོགས་བཞི་ལས་སྐྱག་བསྐྱེད་ལེ་ག་འབྱུང་ཡི།
- ༥ རིགས་དམན་པ་ཚུ་ལུ་སེམས་གསོ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉི་ལྷན་ལུ་
བཀའ་བསྐྱེད་ཉི། ང་བཅས་ལུ་སེམས་གསོ་འབད་བར་ཁོ་འོངས་ཡི།
- ༦ ཁོ་འོངས་ཡོད་པ་མ་ཚད། རྒྱུད་ཚུ་ལུ་ཁོ་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་གསོ་དང་། རི་
དོན་ལུ་རྒྱུད་ཚུ་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་རྒྱུད་ཚུ་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་། ཁོ་གྲིས་རྒྱུད་ཚུ་འབྱུང་
མེ་འོད་དང་བཅས་ལུ་བཀའ་ཡོད་པ་ལས། ང་ཉེ་བཀའ་རང་སེམས་དགའ་ཡི།
- ༧ རི་ཉེ་མའི་ཡི་གུ་ལས་བརྟེན་དེ་རྒྱུད་ཚུ་རྫོང་མེ་ཉི་ཡོད་པ་འོང་། ང་གིས་རྫོགས་འབྱུང་
མེད་རུང་ད་རྫོགས་འབྱུང་འོང་མས། ང་གིས་བཟུ་བ་ཅིན་ཡི་གུ་འདི་གྲིས་རྒྱུད་
ཚུ་ལུ་སྐབས་ཅིས་སྐྱོ་བ་འབྱུང་ཡོད་པ་མཐོང་མས།
- ༨ རྒྱུད་སེམས་སྐྱོ་བས་ཟེར་པ་ད་རྫོང་གའམ་མེན་པར། རྒྱུད་ཚུ་སྐྱོ་བ་སྐྱོད་ཉི་འབྱུང་
སེམས་སྐྱེས་ལས་ཅིན། ག་ཅིས་ཟེར་ན་རྒྱུད་ཚུ་ཆོས་མེད་པའི་འབྱུང་སེམས་སྐྱེས་
བ་ལུ་ང་བཅས་གོད་པ་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབྱུང་།
- ༩ འབྱུང་སེམས་མ་སྐྱེས་བའི་ཐར་ལམ་ལུ་བཀོད་ཡོད་རུང་། འཛམ་གླིང་གིས་
སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་འཆི་བར་འབྱེད་མ་ཅིན།
- ༡༠ རྒྱུད་གྲིས་སྐྱེས་མི་འབྱུང་པ་འདི་བརྩམས་སྐྱེ་བཅོན་འགྲུས་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྐབས་
མེ་དང་། ཁྱོ་མོ་དང་། འཛིགས་སྐྱག་དང་། གཏུངས་སེམས་དང་། རེ་འོད་
དང་། དབྱ་ལན་འཇལ་མ་ཚུ་ག་ར་ལུ་རྒྱུད་གྲིས་རྒྱུད་རའི་གནས་དོན་ཚུ་གསལ་
ཉོག་ཉོ་སྐྱོ་འོ་ལེན་འབད་དགོ་པ་ཅིན།
- ༡༡ ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་ཡི་གུ་བྲིས་ཡོད་རུང་། ཉེས་པ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་དེ་མེན། ག་
གིས་ཉེས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལངས་མི་ལུ་བརྟེན་དེ་ཡང་མེན། ང་བཅས་གྲིས་
རྒྱུད་ཚུ་འོད་ལུ་ག་ཚུ་འབད་ཡོད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཞིགས་སར་ལུ་རྒྱུད་
ཚུ་གྲིས་མཐོང་འོང་།
- ༡༢ འདི་འབམ་ལས་ང་བཅས་གྲིས་སེམས་གསོ་འདི་རྒྱུད་གྲིས་སེམས་གསོ་ནང་
ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་དགའ་སྐྱོ་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཚད། རྒྱུད་ཚུ་གྲིས་ཉི་ལྷན་
ལུ་དགའ་སྐྱོ་འབྱུང་བརྩམས་ལས། ཁོ་འོད་དགའ་སྐྱོ་ལས་ང་བཅས་ཉེ་བཀའ་
སེམས་དགའ་ཡི།

- ༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། རྩེད་རྫོང་ལས་ཁོ་ལྷུང་གིས་རང་བཟོན་བརྒྱབས་ཡོད་པ་
འབད་བ་ཅིན། ང་ངོ་མི་ཚ། ང་བཅས་ཀྱིས་རྩེད་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་གེ་ར་བདེན་
པ་མིན་མ་བཟུམ། ཉི་ཏུས་ཀྱིས་གདོང་ཁར་ང་བཅས་ཀྱིས་རང་བཟོན་འདི་བདེན་
པ་སྟེ་འབྱུང་ཡི།
- ༡༥ རྩེད་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་འདྲོག་དི་ག་བྱུགས་འདར་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་ལྷུང་འབྲོན་པ་འབད་
དི་རྩེད་ཀྱིས་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་ལྷུང་ཉན་པ་འོངས་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ཉི་
མེམས་ནང་གི་བྱམས་པ་སྟེ་ང་ེ་རྩེད་ཚུ་ཉི་ཁ་ཐུག་ལུ་འདི་བས་ལྷག་པ་
སྟེ་འབྲེལ་རུག།
- ༡༦ ང་གིས་རྩེད་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་ཚོ་གཏང་ཡོད་པ་ལས་ང་ལུ་དགའ་སྟོན་འབྱུང་ཡི།

མི་བུ་བརྒྱད་པ།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ཉི་འབྲེལ་བ།

- ༡༡། ག་དེ་མིན་རུང་སྟུན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རྩེད་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མེ་སི་ཚོ་ནི་
ཡ་ནང་གི་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་གནང་བའི་ཐུགས་ཚེ་རྩེད་ལུ་ཡང་ཐོབ་འོང་།
- ༢ དེ་ཚུ་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེ་ཡོད་རུང་དགའ་སྟོན་སྟེ་སྟེ་མ་དང་། གན་མ་མེད་ས་མེད་སྟུང་
ཀ་མིན་རུང་གཏོང་ཡོད་སྟེ་མ་གྱིས་ཚུ་ནོར་དང་ཐུན་མ་མིན།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁོང་ཚུ་ཉི་རྟོགས་ཤུགས་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་མ་མིན།
རྟོགས་ཤུགས་ལས་མེན་རུང་འབད་ནི་ཚོ་འདོད་འདུག།
- ༤ མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་དི་འགན་ཁག་སྐྱེག་ནི་དོན་ལུ་ང་བཅས་ལུ་
བཅོལ་དི་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་འབྲེལ་བ་བྱུ་ནི་དོན་ལས་གན་མ་མེད་ས་མེད་
སྟོན་ལམ་བྱུ་ཡི།
- ༥ ང་བཅས་ཀྱིས་རེ་བ་ལྟར་དུ་མེན་པ། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཉེ་མ་རང་གཙོ་བོ་ལུ་ལུལ་
ཞེན་མ་ད། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་བཞེས་ལྟར་ང་བཅས་ལུ་བྱིན་དོ།།
- ༦ དེ་བཟུམ་སྟེ་ང་བཅས་ཉི་ཏུས་ལུ། ལུ་འདི་ཁོ་གྱིས་རྩེད་ཚུ་ཉི་མར་ནང་འགོ་བཅུམས་
ཡོད་པ་བཟུམ། མཐར་སྟེལ་ནི་དོན་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཉན་བརྒྱུལ་འབད་ཡི།

- ༢ རྒྱུ་ཚུ་དང་པ་དང་། རག་བརྗོད་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་།
 ར་བཅས་ལུ་ཡོད་པའི་འཁྲུང་གྱིས་བྱམས་སེམས་ནང་འཁྲུང་པར་འཕགས་ཡོད་པ་
 བཟུམ། རྒྱུ་ཚུ་ཐུགས་རྗེ་ནང་ལུ་ཡང་དེ་སྟེ་འགྲུར་བཟུག།
- ༤ ར་གིས་སྐབས་མི་དེ་བཀའ་རྒྱ་མེན་པར། གཞན་གྱིས་འབད་འདམ་དང་འཁྲུང་
 ཚུའི་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ་རོ་མ་ཡིན་མ་འཁྲུངས་བསྐྱེད་ནི་དོན་ལས་སྐབས་སྐབས་ཡིན།
- ༥ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་འདི་ཉ་
 གོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་སྤང་ཀ་འགྲུ་ལས་སྟེ་འཁྲུང་ཚུ་ཐུགས་འགྲུར་ནི་དོན་ལས། ཁོ་
 ཐུགས་ཡིན་ཅུང་འཁྲུང་ཚུའི་དོན་ལུ་སྤང་ཀ་འགྲུར་ཅུག།
- ༡༠ དེའི་སྐོར་ལས་ར་གིས་འདི་བཟུམ་སྐབས་སྟོན་འབད་མ་ཡིན། རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་ན་
 ཉིང་ལོ་ལུ་ཡང་ལུ་དེ་འགོ་བཟུགས་པ་མ་ཚད། དམིགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ད་
 རྟོ་མཐར་སྐྱེད་བ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་།
- ༡༡ འདི་འབད་མ་ལས་ད་རྟོ་ལག་ལེན་ཐབས་ཅུག། སེམས་གྱིས་ག་སྐྱིག་སྟེ་ཡོད་ན།
 ལག་ལེན་ཐབས་ནི་འཇམ་ཟེར་དོ་བཟུམ་འཁྲུང་ལུ་འོང་དགོ་པ་ཡིན།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་མི་གཅིག་གིས་སྐྱིན་པ་བཏང་ནིའི་སེམས་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོ་
 ལུ་མེད་པར་མེན་པ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་གྱིས་སྐྱིན་པ་བཏང་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཁོའི་
 སེམས་ཡིན།
- ༡༣ དེ་ཐབས་ཤེས་འདི་མི་གཞན་ལུ་སྦྱིད་པོ་དང་འཁྲུང་ལུ་སྐྱུག་འཕྱོར་བྱིན་ནི་དོན་ལུ་
 ཅུ་ལས་ཡིན།
- ༡༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱ་ཚོར་འཁྲུང་ལུ་མཁོ་བསྐྱེད་བསྐྱང་ཞིན་མ་ལས་འབོ་ལོ་དྲིག་དྲི་འགྲུར་
 རི་དོན་ལུ། ད་རྟོ་འཁྲུང་ཚུའི་རྒྱ་ཚོར་ཡང་ཁོང་ལུ་མཁོ་བསྐྱེད་བསྐྱང་དེ་བྱིན།
- ༡༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལེ་ཤ་བསྐྱེད་ཅུང་བསགས་བསགས་གན་ཡང་མེན་འདུག།
 དེ་ལས་ཁོ་ཉུང་ཤོས་ལས་མ་བསྐྱེད་ཅུང་། ཁོ་ལུ་མ་ལངས་པར་མ་ལུས་ཟེར་བྲིས་
 ཡོད་པ་བཟུམ་ཡིན།

ཉི་ཏུས་དང་ཁོ་ལོ་ཆ་རོགས།

- ༡༦ ཉི་ཏུས་ཀྱིས་སེམས་ལུ་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལས་དེ་བཟུམ་ཤ་ཚ་ཉིང་ཚ་གནང་བའི་
དགོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་སུལ་ཤ་ཨིན།།
- ༡༧ དེས་པར་དུ་ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་བཅོལ་ཡོད་པ་ལུ་ཉན་མ་མཚན། ཁོ་སེམས་དགའ་
ཉེ་སྤོང་འདྲེན་སྤོང་དེ་ཁྱེད་ཡོད་སར་སོང་ས་ཡི།།
- ༡༨ ཐུན་བཟང་སྤེལ་ནི་དེ་ལུ་ཚོས་ཚོགས་ག་ར་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བརྒྱབ་མི་སྲུན་ཆ་དེ་ང་
བཅས་ཀྱིས་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་གཏང་ཡི།།
- ༡༩ འདི་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པ། ལུ་འདིའི་དོན་ལས་ང་བཅས་མཉམ་འགྲུ་
ནི་དོན་ལུ་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་ཀྱིས་ཁོ་བསྐོས་ཡོད་པ་ཨིན། ལུ་འདི་གཙོ་བོའི་གཟི་
བརྗེད་དང་ང་བཅས་རའི་སེམས་གཤམས་སྤྲིག་ཡོད་པ་ལས་ཉེན་ཉི་སྤྲུབ་ཨིན།།
- ༢༠ ང་བཅས་འབད་བའི་སྤྲིན་པའི་ཞབས་ཉོགས་ལུ་དེ་ལུ། མི་ག་གིས་ཡང་ཁ་ངན་
ཚོག་ངན་མི་འོང་པར་སེམས་བག་ཡོད་པ་སྤོང་ལོ།།
- ༢༡ གཙོ་བོའི་གཟིགས་སར་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་མ་ཚད་པར་མི་ཚུ་ཀྱིས་མཐོང་སར་
ལུ་ཡང་གན་ལེགས་ཤོམ་དེ་སྤྲུབ་དགོ་པ་ཨིན།།
- ༢༢ ལུ་ལེ་ཤ་གཅིག་ལུ་ང་གིས་སྤོང་གཏོང་ཉིང་གཏང། ཉིང་རུས་ཅན་དང་། དེ་ལས་
ང་བཅས་ཀྱིས་སྤོང་ལེལ་ཡོད་པ་ལས་བརྗེད་དེ་ད་སྤོང་འདི་བས་ལྷག་པ་ཉིང་རུས་
ཆེ་བའི་ང་བཅས་རའི་སྲུན་ཆ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་གཏང་ཡོད།།
- ༢༣ ག་གིས་ཉི་ཏུས་སྐོར་ལས་འདྲི་བ་ཅིན། ཁོ་དེ་གིས་ཆ་རོགས་དང་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་
ལུ་དེ་གིས་ལུ་རོགས་ཨིན། དེ་ལས་ང་བཅས་རའི་སྲུན་ཆ་གཞན་ཚུ་སྐོར་ལས་
འདྲི་བ་ཅིན། ཁོ་དེ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུན་སྤེལ་མི་དང་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱན་ཆ་ཨིན།།
- ༢༤ དེ་བས་འདི་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་ཀྱིས་གདོང་ཁར་ལུ་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལས་བུམས་སེམས་
དང་རང་བསྟོད་དེ་སྤོང་ཨིན་ཟེར་མ་ཁོང་ལུ་སྟོན་དགོ་པ་ཨིན།།

མིའུ་དགུ་པ།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཚོས་གྲོགས་ཚུའི་གྲོགས་རམ།།

།། མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུའི་དོན་ལུ་འབྲུལ་བ་སྐྱུ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས། ང་གིས་གནམ་
མེད་ས་མེད་ཅིག་འབྲི་དགོཔ་མིན་འདུག།།

༢ མིན་རུང་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་མནོ་བསམ་གཏང་ཡོད་པ་དེ་ཤེས། འདི་འབད་མ་
ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་མེ་ཀ་ཡ་ཚུ་ན་ཉེང་ལས་གྲབས་འགྲིག་ཡོད་པ་མིན་མ་མེ་སི་
ཚོ་ནི་ཡ་ཚུ་ལུ་ཁྱེད་ཚུའི་རང་བསྟོན་བརྒྱབ་བརྒྱབ་མིན། དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་སྐོ་
འདོད་སྦྱོང་མི་ཁོང་ལེ་ཤའི་སེམས་ཁར་ལུ་ཁོང་ཁྱོ་ཡངས་ཡོད།།

༣ ལུ་འདི་ལུ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་རང་བསྟོན་དོན་ད་མེད་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལུ།
ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་གྲབས་འགྲིག་འདུག་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་སྤྱན་ཆ་
ཚུ་གཏང་ཡོད་པ་མིན།།

༤ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྲོ་མེ་སི་ཚོ་ནི་ཡ་པ་ཚུ་ག་ར་ང་དང་གཅིག་ཁར་འོང་ཞེན་མ་ད། ཁྱེད་
ཚུ་གྲབས་འགྲིག་མེད་པ་མཐོང་དི་འབད་བ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་བརྟེན་དེ་བཅས་ཡང་
རང་བསྟོན་སྐོ་འཁོལ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་དོ་ཚོ་ནི་འབྱུང་འོང་གམ་ཡང་མེ་ཤེས།།

༥ འདི་འབད་མ་ལས་ཁས་རྒྱངས་འབད་བའི་འབྲུལ་བ་བསྐྱུ་མི་ཚུ་ཉེ་མ་ལས་གྲབས་
འགྲིག་འབད་བའི་དོན་ལུ། སྤྱན་ཆ་དེ་ཚུ་དེ་ཉེ་མ་གཏང་ནི་འདི་ལག་ཆེ་ཤོ་གཅིག་
མིན་པས་ཟེར་མནོ་མ་ས། དེ་ལས་སེར་སྐྱ་མེན་པའི་གཏོང་ཡོད་ཀྱིས་འབྲུལ་
བ་ལུ་འགྱུར་མ་མིན།།

༦ འདིའི་དོན་དང་ང་གིས་སྐྱབས་མིན། ཁོ་ག་གིས་སོན་ཉུང་ཤོས་གཅིག་བཏབ་པ་
ཅིན། འོ་ཐོག་ཡང་ཉུང་སེའུ་ཅིག་ལས་བསྐྱུ་ནི་མེད་འོང་། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་
སོན་ལེ་ཤ་བཏབ་དི་འབད་བ་ཅིན། འོ་ཐོག་ཡང་ལེ་ཤ་བསྐྱུ་ནི་འོང་།།

༧ མི་རེ་རའི་ཁོ་རའི་བསམ་སྐོ་དང་འཁོལ་དི་ཕུལ་དགོཔ་མིན། འདི་འབད་མ་ད་
སེམས་ལས་ཕངས་ཞེན་མ་ད་མེན་པར། སེམས་ལས་སྐོས་ཕོག་ཉེ་ཕུལ་དགོཔ་
མིན། སེམས་དགའ་བའི་འབྲུལ་བ་དེ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ག་ཅིས་
དེ་དགྲེས་འོང་།།

༨ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ལུ་དུས་ཨ་རྟག་ར་འོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དི། ཁྱེད་
ལུ་ག་ཅིས་དགོཔ་ག་ར་དང་། ཁྱེད་རའི་གྲོས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་
གནང་འོང་།།

- ༧ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་གྲིས་སྤྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཡ་རབས་སྡེ་གནང་མ་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་འི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་འདི་དུས་ཨ་རྟག་ར་གནས་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག།
- ༡༠ ཞིང་ནང་སོན་བཏབ་མི་དེ་ལུ་སོན་དང་བཟའ་ནི་ཁྱུར་ལེབ་གནང་མི་ཁོ་གྲིས་ལྟེང་ཚུ་ལུ་འབྲུ་ཐོག་ཡང་དགོང་ཕེལ་སྟེལ་ཏི། ལྟེང་གྲིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྲིས་ལོ་ཐོག་འབྲེལ་དི་མཛད་གནང་འོང་།
- ༡༡ ག་ཅིས་ལུ་ཡང་གཏོང་མོད་གྲིས་ལྷུག་པོ་དང་ལྡན་དེ་འགྲུར་མ་ལས། ང་བཅས་དགོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་འིན་ལེགས་སོ་ལུ་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞབས་ཏྲིགས་འདི་འི་འཛིན་སྐྱོངས་དེ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་གྲིས་ཁོ་འདོད་ཚུ་བསྐང་ཡོད་པ་མ་ཚད། དགོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་འིན་ལེགས་སོ་ལེ་ཤ་གཅིག་ར་ལུ་དགོཔ་ལག་ཆེ།
- ༡༣ ཞབས་ཏྲིགས་འདི་གྲིས་ཉམས་ཞིབས་ལས་བརྟེན་དེ། མ་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་དང་། ལྟེང་གྲིས་ཁོང་ཚུ་དང་མི་ག་ར་ལུ་གཏོང་མོད་གྲི་གོ་བཤའ་ཡང་བརྒྱབ་བྱིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུ་གྲིས་དགོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་རུག།
- ༡༤ ལྟེང་ཚུ་འི་ནང་ན་དགོན་མཚོག་གིས་བྱགས་རྗེ་ག་ཅིས་དེ་ལྡན་ཏི། ཁོང་ཚུ་གྲིས་ལྟེང་ཚུ་སེམས་ལས་འདྲ་དེ་སྤོན་ལམ་བཏབ་ཡོད།
- ༡༥ འདི་དང་དེ་ཟེར་སྐབ་མ་ཚུགས་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་གསོལ་རས་འདི་ལུ་བཀའ་འིན་ལེགས་སོ་ཟེར་ལུ་ལམ་ཨིན།

ཡི་ཏུ་བཏུ་ཐམ་པ།

པ་ཏུ་ལུས་གྲིས་སྟོབས་དབང་དགོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་མ།

། ད་རྟེ་ལྟེང་ཚུ་འི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ང་རྒྱལ་རྒྱུང་ཀུ་དང་། མེད་པའི་སྐབས་ལུ་སྟོབས་ཅན་ཨིན་པའི་པ་ཏུ་ལུས་ང་གིས། མ་ཤི་ཀའི་བྱགས་འཇམ་ཏྲིགས་ཏྲི་དང་གཞི་འཇམ་པའི་ལུ་བ་ལྟེང་ཚུ་ལུ་འབད་མ་ཨིན།

༢ ང་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྲིས་ལུགས་སྟོལ་བྱིལ་དེ་ཐེ་ཚོམ་འབད་མ་དེ་ལུ་སྟོབས་འདུག་ཟེར་སྐབས་པའི་བསམ་སྟོ་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་ཕར་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་

ཁྱེད་ཚུ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམ་ལྟར་མ་བཟུག་ཟེར་ཉུ་བ་ལུ་ལམ་ཞིན།།

༢ ང་བཅས་འཇིག་བརྟེན་པ་བཟུམ་ཚུ་རུང་། ང་བཅས་འཇིག་བརྟེན་པ་བཟུམ་
འཐབ་འཛིང་མ་འབད།།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་བཅས་འཐབ་འཛིང་འབད་ནི་མཚོན་ཆ་འདི་འཇིག་
བརྟེན་པའི་མཚོན་ཆ་མེན་པར། ཚུ་ཚུ་ཡང་ཐལ་ལྡན་ཚུ་གས་པའི་དཀོན་
མཚོག་ལས་རྒྱུད་པའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་དེ་ཞིན།།

༤ ཚུང་པ་ངན་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གིས་མཁྱེན་རབ་ལུ་གནོད་པ་བཀའ་ནི་དང་
རྒྱལ་ལོག་ཚུ་ག་ར་འཛིན་ཞེན་མད། མནོ་བསམ་ག་ར་མ་སྤེ་ཀའི་བཀའ་ལུ་ཉན་
ནི་དཔང་ལུ་ཚུང་ཞེན་མ་ལས།།

༥ བཀའ་ལུ་ཉན་ཚར་ཞེན་མད། བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་ཚུ་ཡང་ཚར་གཏད་ནི་དོན་
ལས་ཁྱེད་ཚུ་གལ་སྐྱེགས་སྟེ་ཚུང་དགོ།།

༦ ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ཁར་མེད་གོད་ལུ་བརྟུན་ཞིན་ན། མེག་གིས་ཁོ་མ་སྤེ་ཀའི་ཞེན་མ་
ཚོ་གཏད་འབད་མེད། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རང་མ་སྤེ་ཀའི་ཞེན་དོ་བཟུམ་ང་བཅས་ཡང་
མ་སྤེ་ཀའི་ཞེན་མ་ཅན་དགོ།།

༧ ཁྱེད་ཚུ་མེད་པ་གཏང་ནི་མེན་པར་སྟོབ་སྟོན་འབད་དགོ་པ་དོན་ལུ་གཙོ་བོའི་ང་
བཅས་ལུ་གནང་བའི་དབང་ཆ་དེ་ང་གིས་རང་བརྟེན་བརྒྱལ་པར་ང་དོ་མི་ཚོ།།

༨ ང་གིས་ཡི་གུ་ཚུ་བྲིས་ཞེན་མད་ཁྱེད་ཚུ་འཇིགས་སྐྱེག་གིན་ནི་བཟུམ་སྟེ་མེན།།

༡༠ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་སྐབས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན།
པུ་ལུས་ཡི་གུ་འདི་ལྷིང་ལྷིང་ཉོག་ཉོད་དང་སྟོབས་སྐྱེགས་སྟེ་ཡོད་རུང་། ཁོའི་
སྐྱེག་བཟུགས་ཞན་པ་དང་གསུངས་བཤད་ཚུ་སྐྱེགས་མི་འདུག་ཟེར་ཞིན་པས།།

༡༡ དེ་སྟེ་སྐབས་མི་ཚུ་གྱིས། ང་བཅས་དེ་ཁར་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡི་གུའི་ནང་ག་
ཅིས་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ། དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིས་
འབད་ཡོད་པ་འདི་ཡང་སྐོས་དགོ་པ་ཅིས་ཞིན།།

༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་བཅས་རང་བརྟེན་བརྒྱལ་པའི་མི་ཚུ་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཚུ་
ནི་དང་ག་ཅན་ག་ཅན་མི་དེ་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་སྟོབས་མེད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་
ཚོང་བརྒྱལ་ནི་དང་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ལུ་ག་ཅན་ག་ཅན་མི་ཚུ་ཁོང་རང་ཚ་ནས་
གྱིས་ལུ་ཞིན་ནོ།།

- ༡༣ ང་བཅས་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་ཚད་ལས་སྒྲིགས་ཡོད་པ་ལྟ་རང་བཟོད་མི་བརྒྱབ།
ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་པར་ཚུན་ཚོད་ཚོད་ཚུ་གསལ་པའི་དཀོན་མཚོ་གཤིས་ང་བཅས་ལྟ་གནང་
བའི་རྒྱ་ཚད་ཀྱིས་བཅའ་བེམས་དང་བྲིལ་དེ་གནས་དགོཔ་ཅིན།།
- ༡༤ ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་པར་ཐག་རིང་སར་ཚུན་
འོང་མ་ལས། ང་ང་བཅས་རའི་ཚད་ལས་མེན་པར་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་པར་མ་ཚོད་པ་
བར་དུ་ཚད་ལས་མི་བརྒྱལ་ནི་ཅིན།།
- ༡༥ ང་བཅས་རའི་ཚད་ལས་སྒྲིགས་ཏེ་མི་གཞན་གྱིས་ཙུ་འགོངས་འགོངས་ལྟ་རང་
བཟོད་མ་བརྒྱབ་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་འདི་དད་པ་རྒྱ་ཚེས་འགྱུར་ཞེན་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་འདི་སྤྱད་
ལྟ་ང་བཅས་ཡང་རྒྱ་ཚད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཅིན།།
- ༡༦ དེ་ལས་མི་གཞན་གྱིས་ས་ཕྱོགས་ལས་སྤྱབས་ཚར་ཡོད་པ་ལྟ་རང་བཟོད་མ་བརྒྱབ་
པར་ཁྱེད་ཚུ་འདི་ས་གནས་ལས་ཡང་ཕར་ཁ་སྤྱད་ལྟ་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་དགོཔ་ཡོད།།
- ༡༧ འདི་འབད་མ་དེ་ཁོ་གཤིས་རང་བཟོད་བརྒྱབ་ནི་མེན་པར། གཙོ་བོ་ལྟ་ཁོ་གྱིས་
བཟོད་པ་ལྟ་དགོཔ་ཅིན།།
- ༡༨ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཡིད་ཁར་འོང་བའི་མི་འདི། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་བཟོད་པ་
བརྒྱབ་ནི་མེན་པར། གཙོ་བོ་ལྟ་བཟོད་པ་ལྟ་དགོཔ་ཅིན།།

མིའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

པའུ་ལུས་དང་སྤྱོད་ཚུ་ལྟ་མ།

- ༡༡། ང་གིས་རྒྱའི་འཇོལ་དེ་འབད་རུང་དཀོན་མཚོ་གཤིས་བཟོད་པ་བཞེས་བ་ཅིན་
ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལྟ་གཅིས་མ་རུང་མ། དེ་འབད་བ་ཅིན་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་།།
- ༢ ཁྱེད་ཚུ་ལྟ་ང་གིས་ཚོས་སེམས་ཅན་གྱིས་ལུགས་སྲོལ་འབད་དེ་སྤྱད་དོག་སྤྱེམ་
ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ན་རྒྱུང་མ་གཙང་ཏོགས་ཏོག་བཟུམ་ཚུ་དེ་དོན་ལྟ་ང་གིས་མ་ཤི་ཀ་
ཅིན་པའི་མཁལ་གཅིག་ལྟ་མནའམ་འབད་བར་གཏང་མ་ཅིན།།
- ༣ འདི་འབད་མ་དེ་སྤྱད་ལྟ་གྱིས་གཡོ་སྤྱུར་གྱིས་ཏེ་མ་ལྟ་མགོ་རྒྱུར་བརྒྱབ་ཡོད་པ་བཟུམ།
ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སེམས་ཡང་མ་ཤི་ཀ་ལས་མགྲུ་མཇུག་ལོགས་དེ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་
ང་ལྟ་ཡོད།།

- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་ག་ཡིན་མ་གཅིག་འོངས་ཞིན་མ་དང་འབཅས་ཀྱིས་མ་བཤད་
 པའི་ཡི་ཤུ་གཞན་གཅིག་རྒྱུ་ལས་བཤད་ཡོདཔ་ལས། ཡང་ཅིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེ་
 མ་མ་ཐོབ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གཞན་གཅིག་ཐོབ་ཡོདཔ་བཟུམ། ཡང་ཅིན་ཁྱེད་
 ཀྱིས་མ་ལེན་པའི་ཕྱིན་བཟང་གཞན་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ཁོ་ལུ་
 སེམས་དགའ་དེ་ཁོའི་འོག་ལུ་འགྱུ་འོང་།།
- ༥ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་སྐྱེ་ཚབ་གོང་མ་ཚུ་ལས་ཡང་ང་རྩ་ལས་མི་དམའ་ཟེར་དེ་མོན་བསམ་
 བཏང་མས།།
- ༦ དེ་ལོགས་བཤད་རྒྱུ་ཀྱག་ཡིན་རུང་སྤེས་རིག་ལུ་མེན། ང་བཅས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་
 ག་ཅིས་ནང་ལུ་ཡང་གསལ་ཉོག་ཉོ་འབད་འབདམ་ཡིན།།
- ༧ ཁྱེད་ཡར་སྦྱོམ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ང་རང་དམའ་ལུ་བཟོ་དེ། ཟུ་ཆ་མེད་པར་ད་ཀོན་
 མཚོག་གིས་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ཡོདཔ་ལུ་ང་གིས་ཉེས་པ་འབད་ཡོདཔ་ཡིན།།
- ༨ ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཉོགས་འབད་བར་ཚོས་ཚོགས་གཞན་ལས་གྲུ་རུན་ལེན་དེ་དེ་
 ཚུ་ཕྱོགས་བཅོམ་འབད་ཡོདཔ་ཡིན་ན།།
- ༩ ང་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐབས་ང་ལུ་དགོས་མཁོ་ཚུ་། མེ་སི་རྩོ་ནི་ཡ་ལས་
 འོངས་བའི་སྐྱེན་ཆ་ཚུ་གིས་ང་ལུ་དགོས་ག་ར་ཁ་བསྐྱངས་ཡི། ཁྱེད་ཚུ་ག་ལུ་
 ཡང་དགའ་འཚེར་མ་བྱིན། དེ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ག་ཅིས་ལས་ཡང་དགའ་འཚེར་
 ང་གིས་མི་བྱིན།།
- ༡༠ དེ་ནང་ན་ཡོད་པའི་མ་སྤེ་ཀའི་དེན་པ་དཔང་བཟུགས་དེ། ཨ་ཀ་ཡའི་ས་ཕྱོགས་
 ལུ་ང་གིས་རང་བཟོན་བརྒྱབས་ཡོདཔ་དེ་ལུ་མི་ག་གིས་ཡང་བཀག་མ་ཚུགས།།
- ༡༡ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་མ་གཅིས་མ་ཡིན་ན། ང་གིས་གཅིས་མི་གཅིས་ད་ཀོན་མཚོག་
 གིས་མཁྱེན།།
- ༡༢ ང་བཅས་བཟུམ་ངོམ་རྟོན་ནི་དོན་ལས། ཐུགས་ཁེལ་འཚོལ་མི་ཚུ་ལུ་ཐུགས་ཁེལ་
 མི་ཐོབ་པའི་དོན་ལས། ང་གིས་ག་ཅིས་འབད་ཡོདཔ་འདི་ད་རུང་ཡང་འབད་
 འོང་།།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དེ་བཟུམ་གྱིས་སྐྱེ་ཚབ་ཚུ་སྐྱེ་ཚབ་བརྩམ་མ་དང་། གཞུ་སྐྱེ་ལུ་
 འབདམ་ལས། ཁོང་ཚུ་གིས་མ་སྤེ་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ལུ་ཡིན་མེན་འདི་མེན་མ་ཡིན་མ་
 བཟོམ་མས།།

- ༡༤ དེ་སྤྲོ་ཞིན་མ་ལས་བདུད་ཡང་རྩོད་ཅེར་མོ་ཉེ་བཟོ་རྣམ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལ་མཚན་
ཆེ་དགོ་པ་ཅིས་མིན་འདུག།
- ༡༥ དེའི་དོན་ལས་ཁོའི་གཞི་གཞུག་བརྒྱུ་མེ་ཚུ་ལུ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྲིས་གཞི་གཞུག་
ལུ་བཟོ་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཡོད་ཅུང་། ཁོང་ཚུ་ཁོང་རའི་ལུ་དང་བརྒྱུན་དེ་མཐའ་
མ་ལུ་ཤིང་གོ་པ་ཞིན།

པུ་ལུས་དང་མ་མཐུན་པའི་མི་ཚུ།

- ༡༦ ཁོང་མི་ག་གིས་འབད་ཅུང་ཚ་རྣམས་ཞིན་པས་མ་མཚན་ཅེར་ད་གིས་ད་ཅུང་སྐབས་
ཞིན། ག་དེ་མ་ཅིས་སྤེ་མཚན་བསམ་མེ་གཏང་ཅུང་གཏང་ནི་ཞིན་པས། ད་གིས་
ཨ་ཙོ་མེ་དང་རའི་རང་བརྟོད་མེ་ཡང་བརྒྱུ་འོང་།
- ༡༧ ད་གིས་ག་ཅིས་སྐབས་ཡོད་པ་འདི་གཙོ་བོའི་གནང་གནང་མ་ཚུ་ལས་ད་གིས་མི་
སྐབས། ཚ་རྣམས་བཟུམ་རང་བརྟོད་འབད་བའི་སྤོ་བཏང་ལས་སྐབས་ཞིན།
- ༡༨ དེ་སྤྲོ་བརྟམ་ད་ལུ་མི་ལེ་ག་གྲིས་ཁོང་རའི་དོམ་བརྟོན་མ་ཞིན་མ་ལས། ད་ཡང་
དོམ་བརྟོན་དོ་ཞིན།
- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཅེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་ཁྱེད་རང་མཁས་པ་བཟོ་དེ་ཚ་རྣམས་ཚུ་མཉམ་སྦྲུང་ནི་ལུ་
ཁྱེད་གྲིས་དག་འཕྲུལ་མས།
- ༢༠ ག་དེ་སྤྲོ་ཅེར་བ་ཅིན་མི་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་བྱན་གཞི་གཞུག་བཀོལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
པ། ཉིང་ནང་བཙུགས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ། རྩོམ་ཐུགས་འཕྲུགས་ཡོད་པ་ལ་
སོགས་པ། རང་མཐོང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ། མཚོག་ཤོག་མེ་ཤངས་པ་
ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་བཟོད་པ་སྤོམ།
- ༢༡ ད་བཅས་སྤོབས་ཞན་ནི་དེ་གྲིས་དེ་བཟུམ་མ་འབད་སྐལ་ས་དོ་ཚམ་མས། འདི་
འབད་སྐལ་ད་མེ་གཞན་གཅིག་གིས་སྤོ་ཁོག་བཙུགས་དེ་འབད་བ་ཅིན། ད་ཡང་
ཚ་རྣམས་བཟུམ་ཁ་སྐབས་དེ་སྤོ་ཁོག་བཙུགས་ནི་ཞིན་པས།

པུ་ལུས་གྲིས་དག་འང་ལ།

- ༢༢ ཁོང་ཚུ་ཞིབ་རིུ་ཞིན་ན། ད་ཡང་ཞིན། ཁོང་ཚུ་ཞིབ་ར་ཡལ་པ་ཞིན་ན། ད་
ཡང་ཞིན། ཁོང་ཚུ་ཞིབ་ར་ཉམ་གྲིས་མི་བརྒྱུད་ཞིན་ན། ད་ཡང་ཞིན།

- ༢༣ ཁོང་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱགས་ལྷ་མི་མེན་ན། ཁོང་ཚུ་ལས་ང་རྣམས། ཟེར་ང་གིས་
ཅ་ཀས་བཟུམ་སྐབས་མེན། ང་གིས་ཁོང་ལས་རྣམས་པའི་དཀའ་ངལ་སྦྲེལ་དང་།
བཅོམ་ནང་ཚར་ལེ་ཤ་དང་། ཚད་མེད་པའི་བརྟུང་མཛོག་པ་དང་། ཚར་ལེ་ཤ་
ཅིས་ར་ཤི་ནི་འགྲུ་ཐུག་ཅིས།
- ༢༤ ཡ་རུ་དུ་པའི་རྟེ་རྩལ་གིས་ང་ལུ་བྱང་ཁ་བཞི་བརྟུ་ཐམས་པ་ལས་གཅིག་ཚད་
འབད་དེ་ཚར་ལེ་ལྷ་དངས་ཡི།
- ༢༥ འཁར་མ་གྱིས་ང་ལུ་ཚར་གསུམ་བརྟུངས་ཡི། རོ་ཤུགས་བརྒྱབ་རྟེ་ཚར་གཅིག་
བཏང་ཡི། ཚར་གསུམ་གྱུ་གཟིངས་ནང་རྩལ་བཟུལ་འབྱུང་ཡི། བཞག་གཉིས་
རྒྱ་ཐམས་པ་མཚོ་སྤུག་ནང་ལུས་ཡི།
- ༢༦ ཚར་ལེ་ཤ་འགྲུལ་ལམ་འཁྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ལམ་ཁར་ཚུའི་འཛིགས་པ་དང་།
རྩལ་པའི་འཛིགས་པ། བྱང་ཐང་འཛིགས་པ། བཞག་མིའི་འཛིགས་པ། ས་
ཁྲོམ་གྱིས་འཛིགས་པ། ལུང་མ་སྟོང་པའི་འཛིགས་པ། རྒྱ་མཚོའི་འཛིགས་
པ། སྤུན་ཚ་རྩལ་མ་ཚུ་གྱིས་འཛིགས་པ།
- ༢༧ ངལ་དུབ་དང་ནད་རྩལ། བཞིན་མེད་པ་ཚར་ལེ་ཤ་དང་། བཟུང་ནི་མེད་པ་དང་།
སྟོག་པ་དང་ཁ་སྐྱོམ། ཚར་ལེ་ཤ་བཟུང་ནི་མེད་པ་དང་། བྱངས་ཤུགས་གཟུགས་
དེ་གྱིས་མེའི་རྩལ་བཟུལ་རྒྱ་སྟོངས་སྟོངས་མེན།
- ༢༨ དེ་གྱིས་མ་ཚད་པར་ཚོས་ཚོགས་ག་ར་གྱིས་མཐའ་དོན་ལུ་ཉམ་རེར་བཞིན་དུང་
ལུ་འབྱུག་ཐང་ཚད་ནི་ཚུ་འབྱུང་ཡི།
- ༢༩ མེ་ཞན་པ་ག་ཡོད་པ། ང་འདི་མ་ཞན། བཞིན་པ་འབད་ཡོད་པ། ང་འདི་དམའ་
ཕབ་མ་འགྲུར།
- ༣༠ ང་གཟི་བཟིད་ལྷན་དགོ་པ་ཅིན། ང་རའི་ཉེས་པ་ཚུའི་སྟོབས་ཞན་སྟོང་དགོ་པ་
མེན།
- ༣༡ ང་གིས་ཤོབ་མ་སྐབས་པར། མ་རྟག་ར་བརྟོད་ཡོད་པའི་ང་བཅས་རའི་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་ག་དེམ་ཅིས་མཁྱེན།
- ༣༢ དུ་མུས་ཀས་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་རེ་ཉའི་སྟོན་ཚེན་གྱིས་ང་འཛོན་གཟུང་འབད་ནི་དོན་
ལུ། དུ་མུས་ཀས་གྱིས་གོང་ཁྱེར་ལུ་དམག་སྐར་བསྐྱངས་རུང་།
- ༣༣ ང་ཅེས་གཅིག་ནང་རྩལ་ས་རིའི་སྟོན་སྤྱིག་གཅིག་ལས་མར་བབས་ཞིན་མ་ལས།
ཁོའི་ལག་པ་ལས་འཁྲོལ་ཐར་ཡི།

མི་ལུ་བརྒྱ་གཉིས་པ།

པ་ལུ་ལུས་ལུ་མངོན་ཤེས་དང་ཞལ་གཟིགས།

།། འདི་དང་ལུ་ཕན་ཐོགས་མེད་ཅུང་ངོ་མ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མིན། གཙོ་བོའི་ཞལ་གཟིགས་
དང་མངོན་ཤེས་འགྲུང་ཡོད་པ་རྩི་ཚོས་བཤད་པ་མིན།།

༢ ལོ་བརྒྱ་བཞི་ཉེ་མང་གིས་ཤེས་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་གཅིག་ཞིང་ཁམས་གསུམ་པའི་
བར་ནང་ཡར་བཞུ་བྱངས་ཡི། ཁོ་ཤི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་བྱངས་བྱངས་
མིན་ན་ཤི་གཟུགས་མེད་པར་བྱངས་བྱངས་མིན་ནང་གིས་མི་ཤེས། འདི་དགོན་
མཚོག་གིས་མཁུན་འོང་།།

༣ ང་གིས་མི་དེ་ངོ་ཤེས། འདི་འབད་མང་ཤི་གཟུགས་ནང་ན་མིན་ན་སྤྱི་ཁར་མིན་
ན་ང་གིས་མི་ཤེས་དགོན་མཚོག་གིས་མཁུན།

༤ མི་དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱིས་ཞིང་ཁམས་ལུ་བྱངས་དེ་སྐབས་མ་བཏུབ་དང་སྐབས་མ་
མཚོག་པའི་གསུངས་རྩི་རྣམས་ལོ་ཡོད་པ་ང་གིས་ཤེས་ཅིས།།

༥ མི་དེའི་དོན་ལུ་ང་གིས་ང་རའི་ངོ་མ་རྣམས་འབད་ཅུང་ཡང་། ང་རའི་རྣོབས་
ཞན་པ་མ་གཏོགས་ངོ་མ་མི་རྣམས།།

༦ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་ང་གིས་ངོ་མ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ཡོད་ཅུང་། ང་གིས་དེ་ན་པ་སྐབས་
མི་དེ་ཅ་ལས་སྟེ་མི་ཅིས། མིན་ཅུང་ལྷོད་རྩི་གྱིས་ང་མི་གཞན་གྱིས་ག་དེ་སྟེ་མཐོང་
མཐོང་མང་རྣམས་ལོ་ལོ་ལོ་ལས་ལྟག་པ་སྟེ་མ་ཅ་བར་ང་གིས་ངོ་མ་རྣམས་ནི་སྐངས་ཡི།།

༧ མངོན་ཤེས་མང་སུ་འགྲུར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ། ང་བརྟུང་
མི་བདུད་གྱིས་བང་ཚེན་པ་དང་འབྲུ་བའི། དེ་ཤི་གཟུགས་ནང་ལུ་ཅང་བྱུག་ཅིས།།

༨ དེ་ནང་ལས་སྤྱི་ཐོན་འགྲོ་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་ཚར་གསུམ་གཙོ་བོ་ལུ་ལྷུ་ཤ་ད།།

༩ ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། རྣོབས་མེད་པ་དེ་མཐུ་རྣོབས་རྒྱས་པ་སྟེ་ཡོད། ལྷོད་ལུ་དེ་གིས་
ཐུགས་རྗེ་སྟོན་ཡོད་ཟེར་གསུངས་འབྲོན་ཡི། ང་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་མཐུ་རྣོབས་གནས་
ནི་དོན་ལས། ང་རའི་རྣོབས་མེད་པ་རྩི་དགའ་མ་བཞིན་དུ་ལྟག་པར་དུ་ངོ་མ་རྣམས་
ཡི།།

༡༠ འདི་འབད་མང་ལས་ང་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་རྣོབས་མེད་པའི་ནང་ལུ། ཁ་ངན་སྐབས་
པའི་ནང་ལུ། དཀའ་ངལ་ནང་ལུ། གནོད་འཚོ་ནང་ལུ། ཐུག་བསྐལ་རྩི་

ནང་ལུ་ཡང་ང་སེམས་དགའ་དེ་སྡོད་ཅིས། ག་དེ་སྡེ་ཟེར་བ་ཅིན་སྡོབས་ཞན་
པའི་སྐབས་ལུ་སྡོབས་དང་ལྡན་མ་ཅིན།

པའུ་ལུས་གྲིས་ཀོ་རིན་མིའི་དོན་ལུ་གསུངས་སྐད།

- ༡༡ ང་དོམ་སྡོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཚ་གས་འགྱུར་སོ་ཡི། རྒྱུད་གྲིས་ང་དེ་སྡེ་མ་འགྱུར་
བར་བཞག་མ་བཏུབ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། རྒྱུད་ཚུ་ལུ་ང་གིས་བསྡོད་པ་
བརྒྱབ་དགོས་ཅིན་པས། ང་ག་ཅིས་ཡང་མེན་རུང་། སྐྱེའོ་བ་ཤོང་མ་དེ་ཚུ་ལས་
ང་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་མེན།
- ༡༢ དེས་པར་དུ་རྟོགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉལ་ཉེད་ང་མཐུ་སྡོབས་གྲིས་བཟོད་
པ་ཚུ་ག་ར་སྐྱེའོ་བ་དངོས་སུ་ཅིན་པའི་རྟོགས་མཚན་ལུ་ཚུ་རྒྱུད་ཚུ་འི་སྐྱུག་ལུ་སྡོན་
སྡོན་མ་ཅིན།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་རྒྱུད་ཚུ་ལུ་ད་ཀའ་ཚེགས་མ་བཏང་པར་མ་གཏོགས། ཚས་ཚེགས་
གཞན་ལས་ང་གིས་སྤང་རྒྱུང་མ་འབད། འཛོལ་བ་འདི་ལུ་དགོངས་ཡངས་
གནང་།
- ༡༤ ང་རྒྱུད་ཚུ་ཡོད་སར་འོང་ནི་སྡེ་ཚར་གསུམ་ཚ་འགྲེངས་ཡི། ད་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་
ད་ཀའ་ཚེགས་མི་བྱིན། ཅེ་ལོ་ཚུ་གྲིས་པ་མའི་དོན་ལུ་རྒྱུ་ཚོར་བསག་མ་དགོས་
ཅིན། པ་མའི་ཅེ་ལོ་ཚུ་འི་དོན་ལུ་བསག་དགོས་ཅིན་མ་ལས། ང་ལུ་རྒྱུད་ཚུ་འི་
རྒྱུ་ཚོར་དགོས་མེན་པར་རྒྱུད་ཚུ་ང་ལས་དགོས་ཅི་ཅིན།
- ༡༥ རྒྱུད་ཚུ་འི་རྒྱུ་ཚོར་མ་རྩོགས། ང་རང་ཡང་སྦྱིན་པ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་དག་བཟུང་ཅིན།
ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་ག་དེམ་ཅིས་བྱམས་སེམས་སྦྱོམ་སྦྱེད་རུང་། རྒྱུད་ཚུ་གྲིས་ང་ལུ་
བྱམས་སེམས་ཉུང་ཤོས་ཅིག་ལས་སྦྱེད་ནི་མེད་པ་ཅིན་ན།
- ༡༦ ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་ད་ཀའ་ཚེགས་མ་བྱིན་རུང་། ང་གཡོ་སྦྱུ་ཆེ་བས་ཟེར་དེ་རྒྱུད་
ཚུ་གཡོ་སྦྱུར་ནང་བཞག་ཅིས་ཟེར་གཞན་ཚུ་གྲིས་སྐབས་དོ་ཡོད་པ་མས།
- ༡༧ ང་གིས་བཏང་བའི་མི་ཚུ་ལས་ག་གིས་རྒྱུད་ལས་ཁེ་བཟང་སྦྱོག་ཅིས་དགོ།
- ༡༨ ང་གིས་ཉི་ཏུས་ལུ་སྐབས་དེ་སྦྱོན་ཆ་དེ་འོད་ང་མཉམ་ཅིས་བཏང་བཏང་མ་ཅིན།
ཉི་ཏུས་གྲིས་རྒྱུད་ཚུ་ལས་ཁེ་བཟང་སྦྱོག་ཅིས་ག། ང་བཅས་གཉིས་བྱུགས་ཉིད་
གཅིག་ལས་མ་འགྲོ། ང་བཅས་རྐང་ཤོམ་གཅིག་ལས་མ་སྦྱོ།
- ༡༩ ད་རུང་ཡང་ང་བཅས་རྒྱུད་ལུ་དགོས་ཡངས་ལྷ་ཡི་ཟེར་བས་མ་པ་སྦྱེམ་ཅིན་ནམ།

ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལས་འབད་ཞིན་མ་དང་།
དེ་ཚུ་ག་ར་གཅེས་ཡོད་པ་འདི་ཁྱེད་ཚུ་ཡར་སྐྱེད་བཏགས་ནི་དོན་ལས་ཨིན།།

༢༠ ང་ཚྭ་དཔེ་སྐབས་ལུ་དེ་ཚྭ་འདོད་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་མེད་པར་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཁྱེད་ཚུ་དེ་ཚྭ་འདོད་བཟུམ་ང་མེད་པར་འབྱུང་བའི་འདྲོག་པ་མས། ཁྱེད་ཚུ་དེ་
ནང་ན་ལུ་འཐབ་འཛིང་། ལུག་དོག། ཁོང་ཁྱོ། རང་འདོད། སྐད་ལབས་
བརྒྱབ་མི། དག་ཀྱལ། ང་རྒྱལ། སྤྱིགས་མེད་པ་ཚུ་འབྱུང་འོང་།།

༢༡ ད་རུང་ང་ཚྭ་དཔེ་སྐབས་ལུ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་དེ་གོང་ཁར་ང་
མཉམ་ཚུང་ལུ་འབྱུར་ཏེ། ཏེ་མ་ཚྱིག་པ་འབད་མི། བཤགས་པ་མ་སྤུལ་མེད་ང་།
བཙོག་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཚྱིག་པ་ལེ་ག་འབད་
མི་ཚུ་དོན་ལུ་ལྷ་ངན་འབད་དགོཔ་ཨིན།།

མིའུ་བཟུ་གསུམ་པ།

པའུ་ལུས་ཁོ་ར་མ་འབྱོན་པའི་ཏེ་མ་ལས་ངན་བསྐྱུལ།

༄༅། ད་ ང་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་ཚར་གསུམ་འོང་དོ། གཏམ་ཚོག་གཅིས་ལུ་ང་
འདྲོམས་དཔང་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་རེ་དགོཔ་ཨིན།།

༢ ཚྱིག་པ་འབད་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་དང་གཞན་ཚུ་ག་ར། ང་ད་རུང་འོང་མ་ད་ལུ་ཁོང་
དེ་ཚུ་ང་གིས་བཟོན་པ་མི་འབད་ཟེར་བྲིས་ཡོད་པ་ཨིན། ང་དེ་ཁར་ཚར་གཉིས་
ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུམ། ད་ཚྭ་ང་མ་འོང་བའི་ཏེ་མ་
ལས་སྐབས་ཨིན།།

༣ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ང་ལས་རྒྱུད་དི་གསུངས་བའི་བདེན་འཁྲུངས་ཚུ་
འཚོལ་ཡོད། ཁོ་ཁྱེད་ཚུ་དོན་ལུ་སྤོབས་ཞན་པ་མེན་པར་སྤོབས་ལྡན་ཨིན།།

༤ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་སྤོབས་ཞན་པ་སྤྱེ་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱངས་རུང་ཡང་དཀོན་
མཆོག་གིས་མཐུ་སྤོབས་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོ་སྤྱེ་བཞེངས་རུག། ཁོ་འཁྲུང་ན་ང་བཅས་
ཡང་སྤོབ་མེད་པར་ཨིན་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་དེ་འགྲུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་སྤོབས་
ཡོད་པ་ལས་ཁོ་དང་མཉམ་ང་བཅས་གསོན་པོ་སྤྱེ་སྤོད་ཡོད་པ་ཨིན།།

༥ ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རང་ལུ་དད་པ་བརྟེན་ཏེ་ག་ཏེ་ཡོད་པ་མེད་པ་བཟ། ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་

རང་ལུ་བརྟལ་དཔུང་འབད། ཚད་དང་ལྡན་པ་འདི་མེད་པ་ཅིན་ག་དེ་སྟེ་ཡེ་ལུ་
མ་ཤི་ཀ་ལྱེད་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ནི་སྟོ།།

༤ ང་བཅས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས་པའི་རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད།།

༥ ལྱེད་ཚུ་ངན་པ་མ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་གསོལ་སྐྱབ་བཏབ་ཅིན།
ང་བཅས་ཚད་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ནི་དོན་ལུ་མེན་པར། ང་བཅས་ཚད་དང་ལྡན་
པ་འདི་མ་མཐོང་བར། ལྱེད་ཚུ་ཐུང་པའི་ལུ་ཚུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཅིན།།

༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་བདེན་པ་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པར་བདེན་པ་ལུ་རྒྱབ་
ལོག་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་མཚོག།།

༧ ང་བཅས་སྟོབས་མེད་དི་འབད་རུང་ལྱེད་ཚུ་སྟོབས་དང་ལྡན་དི་འགྱུར་བ་ཅིན་ང་
བཅས་དགའ།།

༨ མ་བཤེག་པར་བརྟེན་ནི་དོན་ལུ། གཙོ་བོའི་ང་ལུ་གནང་བའི་སྟོབས་དབང་དང་
ཁྱིལ་ཉི། དེ་ཁར་སྤོང་རིང་ལྱེད་ཚུ་ཚར་མ་གཅད་པར་སྦྲོབ་སྟོན་དོན་ལུ། ང་དེ་
ཁར་ལྱེད་མཉམ་མ་སྟོང་པའི་བར་ནང་ཡི་གུ་འདི་འབྲིས་འབྲིས་ཅིན།།

༩ མཇུག་རང་སྤུན་ཚ་ཚུ། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་ནི་དང་།
སེམས་གཅིག་བབུམ་སྤོང་། མཇུག་ལམ་སྟེ་སྤོང་། དེ་ལས་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ་དང་
བདེ་སྦྱིད་གནང་བའི་ད་ཀོན་མཚོག་འདི་ལྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་བཞུགས་འོང་།།

༡༠ དམ་པའི་ཁ་བུ་བཀལ་དི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་སོ་ལྷ།

༡༡ མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་གྱིས་ལྱེད་ལུ་བརྟེན་སོ་ཡོད།།

༡༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ་
དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་མཚེད་གྲོགས་འདི། ལྱེད་ཚུ་གེ་ར་ལུ་གནས་
པར་འགྱུར་ཅིག།། ཅུ་མེན།།

སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལྷུས་གྱིས་གྲུ་ལ་ཉི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

༡། མེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ཅིན་མེ་ལས་རྟེན་དེ་འབྱུང་འབྱུང་མ་མེན་པར། ཡེ་
གྲུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཁོ་འཆི་བ་ལས་རྟོང་ས་གནང་པའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ལུ་ཞིན་
པའི་སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལྷུས་ང་དང་།།

༢ དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཀ་ར་གྱིས་གྲུ་ལ་ཉི་ལུ་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ཡི་གུ་འདི་
ཕུལ་ཤིན།།

༣ ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཅི་བོ་ཡེ་གྲུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་
ཐུགས་རྗེ་དང་བདེ་སྲིད་འབབ་བརུག་ཅིག།།

༤ མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་ལྟར་དུ། ང་
བཅས་འཛམ་གླིང་དུས་ངན་པ་འདི་ལས་སྐྱོལ་ནི་དོན་ལུ་ང་བཅས་རའི་རྒྱུ་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཐབས་ལུ་ཁོ་རའི་སྐྱེ་སྲིག་གནང་རུག།།

༥ དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་ཚུན་དཀོན་མཆོག་ལུ་བརྟེན་པ་ཡོད། མ་མེན།།

༦ མ་ཤི་ཀ་འི་ཐུགས་རྗེ་འདི་ནང་ལས་ཁྱེད་ཚུ་འཕོ་གནང་ཡོད་མེ་གྱིས་བོར་བཞག་
དེ། རྣམ་བཟང་གཞན་གཅིག་དེ་སྤྲེལ་ལུ་རང་ལས་རྒྱང་ས་འབད་མང་ཡ་མཚན་
ཆེ་བས།།

༧ དེ་སྤྲེལ་བཟང་གཞན་གཅིག་ཟེར་མེད་པ་ཞིན། མེ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ལུ་
དགའ་ངལ་གྱིན་དེ་མ་ཤི་ཀ་འི་ཕྱིན་བཟང་ལུ་ལམ་ལོག་བརུག་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༨ འདི་འབད་མང་དང་བཅས་ཉེ་མ་ཁྱེད་ལུ་བཤད་ཡོད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ལས་གཞན་
གཅིག་ཚོས་བཤད་འབད་མེ་འབྱུང་བ་ཅིན། ང་བཅས་ཞིན་རུང་། ཞིང་ལམས་
ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞིན་རུང་། ཁོ་ལུ་དམོད་ཚོག་འབད་འབྱུར་འོང་།།

༩ ང་བཅས་གྱིས་ཉེ་མ་སྐབས་ཡོད་པ་བརུམ་ད་རུང་ང་གིས་ད་རྟོ་ཡང་སྐབས་ཞིན།
མེ་ག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཐོབ་ཚར་བའི་ཕྱིན་བཟང་ལས་ཕྱིན་བཟང་གཞན་གཅིག་
ཁྱེད་ལུ་ཚོས་བཤད་བརུབ་དེ་འབད་ན་ཁོ་ལུ་དམོད་ཚོག་བརུབ་དགོ་པ་ཞིན།།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་གིས་མེ་ཚུ་ལུ་དགའ་ནི་དོན་ལས་བཙོན་གྲུགས་སྲིད་

ནི་མིན་ནམ། དེ་སྤྲོ་མེན། དཀོན་མཚོག་ཐུགས་དགུས་བའི་དོན་ལུ་བཙོན་གུས་
སྤྲོས། ང་གིས་མི་ལུ་དགའ་བཅུག་ནི་དོན་ལས་འབད་བ་ཅིན། ང་མ་ཤི་ཀའི་
ཕུག་ཕྱིར་ལྷ་མི་མེན།

པ་འུ་ལུས་ག་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚབ་ལུ་འགྱུར་ཤ།

- ༡༡ ལྷན་ཚ་ཚུ། ང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་འདི་མིའི་ལུགས་སྲོལ་ལས་མེན་མ་
ང་གིས་བདེན་འཁུངས་སྤྲེལ་ཤ་མིན།
- ༡༢ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་ལུ་མིའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཡང་མེན། མི་གྲིས་
བརྟོན་བྱིན་བྱིན་མ་ཡང་མེན། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཇལ་ཁ་མངོན་གསུམ་སྤྲོ་གནང་
དི་ཐོབ་ཡོད་པ་མིན།
- ༡༣ ཧེ་མ་ང་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཚོས་ལུགས་སྤྲོངས་དེ་རྣམས་ད་ལུ་ང་གིས་བྱ་བ་སྤྲོད་
པ་ཚུ་ཕྱིད་ཚུ་གྲིས་ནམ་གོ་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་གིས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་
ལུ་ཚད་མེད་པའི་གནོད་པ་བཀལ་དི་འཕྲོ་རྒྱག་གཏང་ཡི།
- ༡༤ ང་གིས་པ་མེས་ཚུ་གྲིས་ཧེ་མའི་ལུགས་སྲོལ་དོན་ལུ་ག་ཅིས་དེ་བཙོན་གུས་སྤོམ་
པས། དི་མི་བརྒྱད་ནང་ལུ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་གཞན་ལས་ང་བཅས་དྲག་པ་སྤྲོ་འགྱུར་
ཡོད་པ་མིན།
- ༡༥ མིན་རུང་དཀོན་མཚོག་ཐུགས་དགུས་དི་ང་མའི་གྲིས་མངལ་ལས་རང་འདམས་
ཁ་གནང་ཉི། ཁོའི་ཐུགས་རྗེས་སྤོན་ས་འབོ་གནང་ཡོད་པ་ལས།
- ༡༦ ཁོང་གི་པའི་ཚུ་གྲིས་ཁོའི་སྲས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ལུ་ཚོས་བཤད་ནི་དོན་ལུ། ང་ལུ་
མངོན་གསལ་སྤྲོ་མཇལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ང་གིས་ཤུགས་ལས་སྤོབ་སྤོན་མ་ལེན།
- ༡༧ དེ་མེན་རུང་ང་ལས་ཧེ་མ་སྤྲོ་ཚབ་ལུ་འགྱུར་མི་ཚུ་ཡོད་སར་ཡེ་རུ་ཤུ་ལེམ་ལུ་ཡང་
མ་སོང་པར། ཨ་རབ་ལུང་མ་ཕྱོགས་སོངས་ཞིན་མ་ལས་ལོག་ཉི་དུ་མུས་ཀུས་
ལུ་འོངས་ཡི།
- ༡༨ དེ་ལས་ལོ་གསུམ་གྲིས་རྟེན་ལས་ང་ཡེ་རུ་ཤུ་ལེམ་ལུ་མི་ཉོ་ཕུད་པར་སོངས་ཞིན་མ་
ལས། དེ་ཁར་ཁོ་ཡོད་སར་ཞག་བཙོ་ལུ་སྤོད་ཅིས།
- ༡༩ གཙོ་བོའི་སྤྲོ་མཚེད་ཡ་ཀོབ་མ་གཏོགས་པར་སྤྲོ་ཚབ་གཞན་གཅིག་གན་ཡང་མ་
མཐོང་།

- ༢༠ ང་གིས་ད་རྩོམ་ཕྱིན་ལུ་ཐིམ་ཡོད་པ་འདི་དགོན་མཚོག་དཔང་བཙུགས་སྟེ་ཞིན། ང་གིས་ཤོབ་སྐབས་མེན།
- ༢༡ དེ་ལྟམ་ལས་ང་སའི་རི་ཡ་དང་སི་ལི་ཤི་ཡའི་ལུང་མ་ཚུགས་ལུ་འོངས་ཡི།
- ༢༢ ཡ་རུ་དུ་ཡུལ་ལུ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ངོ་མ་ཤེས་རུང་།
- ༢༣ གཞན་ཚུའི་ཁ་ལས། ཉེ་མ་ང་བཅས་ལུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་དེ་ཚར་གཅད་ཡོད་པ་དེ། ཁོ་གྱིས་ད་རྩོམ་ང་བཅས་ལུ་ཚོས་དེ་ཚུ་བཤད་པ་མས་ཟེར་བའི་གཏམ་རྣམས་གོས་ལས།
- ༢༤ ཁོང་ཚུ་གྱིས་དེ་རྒྱུར་ལས་དགོན་མཚོག་ལུ་བརྟོད་པ་ལུ་ལུ་རུག།

ཡི་བྱ་གཉིས་པ།

པ་བྱ་ལུས་དང་སྐྱེ་ཚབ་གཞན་ཚུ།

- ༡༩། དེ་ལས་ལོ་བཅུ་བཞིའི་རྗེས་ང་གིས་ཉི་ལྟམ་འཕྱིན་ཞིན་མ་ལས། སྐར་ན་བུས་དང་མཉམ་ད་རུང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་སོངས་ཡི།
- ༢ ང་མངོན་གསུམ་འགྲུར་ཡོད་པ་བཟུམ་སོངས་ཞིན་མ་ལས། ཐག་རིང་སར་འགྲོ་སྐབས་ག་ར་དོན་ད་མེད་མི་འགྲུར་ནི་དོན་ལུ། ང་གིས་བྱི་པ་ཚུ་ལུ་བཤད་པའི་ཐིན་བཟང་འདི་ཁོང་དཔོན་དེ་ཚུ་ལུ་བྱུར་ཁ་སྟེ་བཤད་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་མེན་ང་ཚུགས་ཚུགས་སར་རྟོང་ལོག་འགྲོ་ནི་ཞིན་ས།
- ༣ འདི་མ་ཚད་ང་དང་ཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ཉི་ལྟམ་འདི་ཉེ་ལེན་པ་ཞིན་མ་ལས། མདུན་ཐུགས་ལུ་ཁག་འབད་གཅད་མ་དགོཔ་འབྱུང་ཡི།
- ༤ སྐྱེན་ཚུ་སྐྱེས་མ་ཚུ་གྱིས་ང་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་རང་དབང་ལུ་སྐྱོན་སྤོང་དེ། ང་བཅས་བྱན་གཡོག་བཀོལ་ནིའི་དོན་ལུ་འཇུག་རུང་ཡང་།
- ༥ ཕྱིན་ཚུ་ལུ་ཐིན་བཟང་གིས་བདེན་པ་འདི་གནས་ནིའི་དོན་ལུ། ང་བཅས་ཡུང་ཐངས་གཅིག་ཡང་དེ་ཚུའི་ཁ་ལུ་མ་ཉན།
- ༦ དགོན་མཚོག་ལུ་ཚུགས་རིས་མེད། དཔོན་ཚུ་ག་དེ་བཟུམ་ཞིན་རུང་ང་ལུ་བྱུང་པར་མེད། ང་གིས་བཤད་མི་ལུ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་ཁ་རྒྱུར་བཟུབ་མ་ཚུགས་པ་མ་ཚད།

- ༢ འདི་བརྒྱམ་ཁོང་ཚུ་མེ་ཉོ་གྲིས་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནིའི་འགན་ཁལ་གནང་ཡོད་པ་བརྒྱམ་ང་ལུ་ཡང་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ནིའི་འགན་ཁལ་གནང་ཡོད་པ་མཐོང་ཞེ།
- ༥ མི་ཉོ་ལུ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་ཚུ་གྲིས་ནང་ན་ཕྱིན་བཟང་གྲིས་ལུ་ལུ་གྲོགས་རམ་མཛོད་གནང་བརྒྱམ། ཁོང་གིས་ང་ལུ་ཡང་ཕྱི་པ་ཚུ་གྲིས་ནང་ན་གྲོགས་རམ་མཛོད་གནང་ཡི།
- ༧ དེ་ལས་ང་ལུ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་འདི་ཡ་ཀོབ་དང་། ཀེ་ཕུས་དང་། ཡོ་ཏུ་ནན་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཀམ་བརྒྱམ་འབད་ཞིན་མ་དུ། ང་དང་སྐར་ན་བུས་ལུ་ཚོས་གྲོགས་གིས་ལག་པ་གཡས་པའི་རྟགས་མཚན་ཚུ་བྱིན་དེ། ང་བཅས་ཕྱི་པ་ཡོད་སར་འགྲོ་མ་དུ་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་ཡོད་སར་འགྲོ་ནིའི་ཐག་བཅད་ཅིས།
- ༡༠ ང་བཅས་གྲིས་མི་སྣུང་ཀ་ཚུ་ལུ་བཟླ་དགོཔ་དེ་ཁོང་ཚུའི་འདོད་པ་ཞིན་པས། འདི་བརྒྱམ་ང་གིས་ཡང་འབད་བའི་འདོད་པ་ཡོད།

པ་ལུ་ལུས་གྲིས་མི་ཉོ་ལུ་དགོངས་མ་ཁྲེལ་ཡོད་པ།

- ༡༡ ཞིན་རུང་མི་ཉོ་ཞིན་ཉི་ཡོག་ལུ་འོང་བའི་སྐབས། ང་གིས་ཁོ་ལུ་བཀའ་བརྒྱུན་འབད་དགོ་པས། ཁོའི་གདོང་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་ནི་ཞིན།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ཡ་ཀོབ་ལས་གཞན་ཚུ་རེ་མ་འོང་བའི་ཉེ་མ། མི་ཉོ་གྲིས་ཕྱི་པ་ཚུ་དང་མཉམ་བཞེས་སྒོ་བཟུང་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་འོངས་མ་དུ་ལུ། མི་ཉོ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་ཚུ་ལུ་འདྲོག་ཞེ། འབྲོག་སོངས་དེ་ཁོ་སོ་སོར་སྐྱེ་ཚུང་ལུ།
- ༡༣ ཁོ་མཉམ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་གཞན་ཚུ་ཡང་མགོ་འཁོར་ཡོད་པ་མཚོད་སྐར་ན་བུས་ཡང་དེ་ཚུ་གྲིས་མགུ་སྐར་བརྒྱབས་ཞེ་བསྐྱེ་ཞིན་མ་ལས་འབྲེད་ལུ།
- ༡༤ ང་གིས་ཁོང་དེ་ཚུ་ཕྱིན་བཟང་གི་བདེན་པ་དང་ལྷན་དེ་མ་ཚོད་པར་མཐོང་མ་དུ་ལུ། ང་གིས་མི་ག་ར་གྲིས་གདོང་ཁར་ལུ་མི་ཉོ་ལུ་དེ་སྐྱེ་སྐབས་ཅིས། བྱོད་ཡ་ཉུ་ཏུ་པ་གཅིག་ཞིན་མ་བཞིན་ཏུ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྤངས་དེ་ཕྱི་པ་བརྒྱམ་སྐྱོད་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་པ་དེ་ཚུ་ལུ་བྱོད་གྲིས་ག་ཅིས་འབད་དེ་ཡ་ཉུ་ཏུ་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྤང་དགོཔ་སྐྱེ་ལུ་ཚུག་བརྒྱབ་སྒོ།

- ༡༥ ང་བཅས་ཁོང་ཕྱི་པ་བཟུམ་མི་ཕྱིག་ཅན་མེན་པར། སྐྱེས་པའི་བསྐྱང་ལས་རང་
ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཡིན་ཅུང་།།
- ༡༦ བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལུ་ཚུ་ལས་མི་གཅིག་ཡང་ཐུང་མ་སྡེ་མ་འགྱུར་བར། ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་ཡིན་མ་ཤེས་ཅིས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་
ལུ་ཚུ་ལས་བརྟེན་དེ་མི་ག་གིས་ཡང་ཐར་པ་མ་ཐོབ། ལུ་གྱིས་མེན་པར་ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པ་ལས་བརྟེན་ཐོབ་ཡིན།།
- ༡༧ དེ་འབད་ན་ང་བཅས་མ་ཤི་ཀ་ལས་བརྟེན་དེ་ཐར་པ་འཚོལ་ཐོབ་མི་ཚུ་ཕྱིག་ཅན་
སྡེ་འཚོན་པ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་འདི་ཕྱིག་པའི་ཕྱག་ལུ་མཛེད་མི་ཡིན་ནམ། དཀོན་
མཚོག་གིས་དེ་སྡེ་མེན།
- ༡༨ ག་དེ་མ་ཅིས་སྡེ་དགོས་མེད་པར་གཏང་བཟོ་ཡོད་པ་དེ་འོག་དེང་གིས་བཟོ་བ་ཅིན།
ང་ང་རང་བྲིམས་ལས་འགལ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་པས།།
- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་བཀའ་བྲིམས་ལས་བརྟུན་དེ་བཀའ་བྲིམས་འོག་ལུ་ཤི་
སོ་ཅུང་། དཀོན་མཚོག་དང་མཉམ་ང་གསོན་པོ་སྡེ་སྡོད་འོང་།།
- ༢༠ ང་གིས་ང་རང་འབད་དེ་སྡོད་པ་མེན། མ་ཤི་ཀ་དེ་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས།
ང་མ་ཤི་ཀ་མཉམ་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུང་ས་ཉེ་ཤི་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་དེ་མི་ཚོ་འདི་
འཇིག་བརྟེན་པ་སྡེ་སྡོད་ཅུང་། ང་ལུ་བྱམས་བརྗེད་ཇེ་མཛེད་གནང་ཉི་དོན་
ལུ་སྐྱོ་སྲོག་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་དེ་སྡོད་པ་ཡིན།།
- ༢༡ དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལས་ང་གིས་ཁ་མི་འབྱུལ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བཀའ་
བྲིམས་ལས་སྡེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ཅིན། མ་ཤི་ཀ་དོན་དེ་མེད་པ་
བཤགས་བཤགས་ཡིན།།

ཡི་འུ་གསུམ་པ།

དད་པའི་བཀའ་བྲིམས།

༄༅། དཔའི་ གྲུ་ལ་ཉི་ཙ་ཀས་དེ་ཚུ། བདེན་པ་ལུ་མ་ཉན་ཟེར་ཁྱེད་ལུ་ག་གིས་
བསྐྱུ་བསྐྱུས་ཡོད་པ་སྟོ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མིག་ཉི་གའོང་ཁར་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བཤགས་མི་ཡེ་
ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གསལ་ཉི་ག་ཉི་སྡེ་མ་བརྟོན་གམ།།

༢ ང་གིས་ཁྱེད་ལས་ཤེས་དགོས་འདི། ཁྱེད་གྱིས་ཐུགས་ཉེད་འདི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་

- ལཱ་ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་ན། ཡང་ཅིན་དང་པ་ལས་རྣམས་ལོ་ལོ་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་ན།
- ༢ ཐུགས་ཉེད་ལས་མགོ་བཅུགས་དེ་འབད་ཅུང་ཕྱིད་ནེ་ཚུ་ཚོ་ཚུ་ཆ་གས་ཞིན་ནམ།
ད་ཉེ་ཕྱིད་ཤ་གཟུགས་ལས་ཉེས་མེད་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན་ན།
- ༣ དེ་བཟུམ་གྱིས་ཉམས་སྲོང་ཚུ་དོན་དེ་མེད་པ་སྟེ་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་ནམ། འདི་དོན་དེ་
ཡོད་པ་ཅིས་འོང་།
- ༤ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱིད་ལུ་ཐུགས་ཉེད་གནང་ཡོད་པ་འདི། ཕྱིད་ཚུ་ལྷོ་ཐུག་ལུ་
ཉམས་མཚན་ཚུ་མཛད་གནང་དེ། དེ་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལཱ་ཚུ་ལས་བརྟེན་
དེ་ཞིན་ན། ཡང་ཅིན་དང་པ་སྐྱོར་ལས་རྣམས་ལོ་ལོ་ཐོབ་ཐོབ་ཞིན་ནམ།
- ༥ འདི་བཟུམ་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་དང་པ་འབད་མ་ལས། ཁོ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་པ་སྟེ་བརྟེན་ལུ་ག།
- ༦ ཁོང་དང་པ་སྟེ་དེ་སྟེ་ཚད་ག་ར་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ཞིན་མ་ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་
མ་ཤེས་གམ།
- ༧ དང་པ་ལས་ཚུ་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱི་པ་ལུ་ཡང་ཉེས་མེད་སྟོན་གནང་ནི་དེ་
ཉེ་མ་ལས་གཟུགས་དེ། གསུངས་རབ་ཀྱིས་ཨབ་ར་ཉམ་ལུ། ཕྱིད་ལས་བརྟེན་
ཞེན་མ་དེ་མི་བརྒྱུད་ག་ར་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་བྱིན་བཟང་གི་
ཉེ་མ་ལས་གསུངས་བཞག་ལུ་ག།
- ༨ དང་ཅན་ཨབ་ར་ཉམ་དང་ཁོང་དང་པ་སྟེ་དེ་སྟེ་ཚད་ཚུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་དེ་
ཡོད་པ་ཞིན།
- ༩ གསུངས་རབ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ནང་ལུ་ཡོད་
པའི་ཁོང་རེ་རེ་བཞེན་གྱིས་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་མ་གནས་མེ་དེ་དམོད་ཚོག་ནང་ལུ་
ཚུད་ཡོད་ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་ལས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ལཱ་ལུ་བརྟེན་རེ་བརྟེན་ཚད་
ག་ར་དམོད་ཚོག་ནང་ལུ་ཚུད་ལུ་ག།
- ༡༠ ཚུད་ཐུང་མ་འདི་དང་པ་ལས་བརྟེན་ཉི་ལྷོད་འོང་ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ད་ཀོན་
མཚོག་གིས་གཟུགས་སར་ལུ་བཀའ་བྲིམས་ལས་བརྟེན་དེ་ག་ལུ་ཡང་མི་ཐར་
ཞིན་མ་མཛོན་གསལ་སྟེ་བརྟེན་ལུ་ག།
- ༡༡ བཀའ་བྲིམས་སྐབ་མེ་དེ་དེ་ནང་ན་ལུ་རང་རྫོང་འོང་། བཀའ་བྲིམས་འདི་དང་

པ་ལུ་མི་བརྟེན།

༡༣ ཤིང་གཅིག་འགྲུ་བརྒྱུང་ཡོད་པའི་རེ་རེ་བཞེན་དུ་དམོན་ཚོག་ཡོད་ཟེར་གསུངས་
རབ་ནང་ལུ་བྱིས་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་རའི་ཚབ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་འདི་བཀའ་
བྲིམས་ཀྱིས་དམོན་ཚོག་ལུ་འབྱུར་སོ་རུག། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་དམོན་ཚོག་ལས་
ང་བཅས་རིན་གོང་སྤོང་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༤ ཨབ་ར་ཉམ་ལུ་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་འདི་ཡེ་གུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དེ་བྱིལ་ཚུ་
ལུ་ཡང་འབབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བྱུགས་ཉིད་འདི་དང་
པའི་སྐོ་ལས་ང་བཅས་ལུ་ཡང་ཐོབ་བཟུག།

༡༥ སྤུན་ཚ་ཚུ། ང་གིས་མིའི་ལུག་སྲོལ་སྤེ་སྤྲེལས་ཡིན། མི་གཅིག་གིས་ལ་ཚོག་
ལུ་འགན་ཡིག་བཟོ་ཚར་ཞེན་མ་ལས། ཚ་མེད་ཡང་གཏང་མི་མཚོག། ལ་སྐོང་
ཡང་བྲིས་མི་མཚོག།

༡༦ དེ་ལས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་ཚུ་ཨབ་ར་ཉམ་དང་མིའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་གནང་
གནང་མ་ཡིན་པས། མདོར་བཟུང་འབདན་མི་བརྒྱུད་ཟེར་མི་མང་རབ་ཅིས་མ་རྟོན་
པར། བྱིད་གྱིས་མི་བརྒྱུད་ཟེར་གཅིག་པ་ཡིན་རྟོན་ཉི་བྲིས་ཡོད་པ་འདི། མ་ཤི་
ཀ་གཅིག་པ་འདི་ཡིན།

༡༧ དེ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཉེ་མ་མ་ཤི་ཀ་འདི་ནང་ལུ་དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་བཀའ་
ཚེམས་དེ་ལོང་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་བཟུའི་རྗེང་ལས་འབྱུང་བའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་
ཞིག་མི་རྣམས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་ཚུ་ཡང་མེད་པར་བཏང་མི་རྣམས་ཟེར་
ང་གིས་སྤྲེལས་ཡིན།

༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་སྐོ་ནས་སྐལ་ཤ་བཤོ་བཤའ་ཐོབ་དེ་
འབདན། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི་གྱིས་མི་ཕན་པས། ཡིན་རུང་། ད་ཀོན་
མཚོག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ་ཨབ་ར་ཉམ་ལུ་གནང་རུག།

༡༩ དེ་ལས་བཀའ་བྲིམས་ག་ཅིས་དོན་ལས་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་འདི་
ཞལ་གིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི་མ་འབྱུན་པའི་བར་ནང་ཡོ་ཉ་ཚུ་གྱིས་བར་མི་གཅིག་
རྒྱུད་ཞེན་མ་ལས་བཏན་ལུ་ཕབ་སྤེ་སྤེ། ཉེས་དམིགས་ཚུ་རྟོན་ནི་དོན་ལས་ཡིན།

༢༠ ད་ཀོན་མཚོག་འདི་གཅིག་ཡིན་རུང་། བར་མི་འདི་གཅིག་ལས་མང་བའི་དོན་

ཅ་ཞིན།

- ༢༡ དེ་སྤྲོ་ཞིན་པ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་འདི་དཀོན་མཚོ་གཤིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་
ཚུ་ལུ་དོ་རྒྱལ་འབད་མ་ཞིན་ན། ཞིན་རུང་ག་དེ་མ་ཅིས་སྤྲོ་བཀའ་བྲིམས་ལུ་ཚེ་
སྤྲོ་ག་བྱིན་པ་འི་རུས་པ་གནང་གནང་མ་འབད་བ་ཅིན། དེས་པར་དུ་བཀའ་བྲིམས་
ལས་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་པ་འབྱུང་དགོ་པ་ཅིས་ཞིན་པས།
- ༢༢ ཞིན་རུང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའ་ལུ་དང་པའི་སྤོན་སྤོན་དང་ཅན་ཚུ་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་
ཚུ་འབྲུབ་ནི་དོན་ལས། གསུངས་རབ་གྱིས་ག་ར་སྤྲོ་ག་པའི་ཁོངས་སུ་སྤྲོ་མཐར་
སྤྲོ་ལམ་ཞིན་པས།
- ༢༣ དད་པ་མ་འོང་བའི་ཉེ་མ། དད་པ་འདི་མངོན་གསལ་སྟོན་པའི་བར་ནང་ལུ། ང་
བཅས་བཀའ་བྲིམས་གྱིས་འོག་ལུ་ཚུད་རུག།
- ༢༤ མ་ཤི་ཀའ་མ་འབྱོན་པའི་བར་ནང་བཀའ་བྲིམས་འདི་ང་བཅས་རའི་སྤོབ་དཔོན་
ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་རུག།
- ༢༥ དེ་རྗེས་ལས་དད་པ་དེ་འོང་མ་ད་ལུ་ང་བཅས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་འོག་ལུ་མེན།
- ༢༦ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེར་བ་ཅིན་མ་ཤི་ཀའ་ཡེ་ཤུ་འི་ནང་ལུ་དད་པ་ཡོད་པ་ལས། འུ་ཚུ་ག་ར་
དཀོན་མཚོ་གཤིས་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་མོ་ཚུ་ཞིན།
- ༢༧ འུ་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་ལྷན་གསལ་ཐོབ་རེ་ཐོབ་ཚད་མ་ཤི་ཀའ་དང་ལྷན་མ་ཞིན།
- ༢༨ དེ་ཁར་ལུ་ཡ་རྟ་དུ་པ། ཡང་ཅིན་ཉེ་ལེན་པ། དེ་ཁར་ལུ་ཡང་ཅིན་བྲན་གཞུག་།
ཡང་ཅིན་རང་དབང་ཅན། དེ་ཁར་ལུ་ཡང་ཅིན་པོ་སྤྲོ་ས། ཡང་ཅིན་ཨམ་སུ་
ཟེར་དེ་སྤྲོ་གང་ཡང་མེད་པར། མ་ཤི་ཀའ་ཡེ་ཤུ་ནང་ན་འུ་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཞིན།
- ༢༩ འུ་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞིན་པ་ཅིན། འུ་ཚུ་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་སུ་བརྒྱུད་དང་། ཞལ་
གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་དང་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཚུ་ཞིན།

མི་ཕུ་བཞི་པ།

མ་གྲི་ཀ་ལས་བཏེན་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་སྲས་སྲས་མོ་ལུ་འགྱུར་ཅ།

༡། ད་ལྟོ་ང་གིས་སྐབས་མེད། བརྒྱད་འཛིན་གཅིག་ཁོ་རྒྱུ་ནོར་ག་ར་གྲིས་སྦྱིན་
བདག་ཅིན་རུང་། ཁོ་ལ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་རིང་ལུ་བྱ་རོགས་གཅིག་དང་བྱུང་པར་ག་
ཅིས་ཡང་མེད།།

༢ འདི་འབད་ཅང་ཨ་པ་གྲིས་བསྐོས་པའི་དུས་ཚོད་བར་ནང་འཛིན་སྦྱོང་ས་འབད་
མེད་པ་གཉེར་པའི་རོགས་ལུ་ལུས་ཡོད་པ་ཅིན།།

༣ འདི་བརྒྱུ་མང་བཅས་ཡང་ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་རིང་ལུ། འཛིན་སྦྱོང་སྦྱོང་ཁམས་
གྲིས་རོགས་ལུ་བྱ་རོགས་འབད་སྦྱོང་ཡོད་པ་ལས།།

༤ དུས་ཚོད་དེ་རན་ཞིན་མ་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་རའི་སྲས་སྲས་རང་ཨ་མ་སྲུ་ལུ་
སྦྱོང་བརྒྱུ་མས་དེ། བཀའ་བྲིམས་གྲིས་རོགས་ལུ་སྦྱོང་སྦྱོང་ས་ལུ་གྱུར་ལུ།།

༥ ཁོང་བཀའ་བྲིམས་གྲིས་རོགས་ལུ་ཡོད་མེ་རྒྱུ་ མཐར་གནང་ནི་དང་། ང་བཅས་
ག་ར་བྱ་ཚབ་ལུ་ལོན་ནི་དོན་ལས་ཅིན་པས།།

༦ རྒྱུད་ཚུ་སྲས་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟོ་མཚོག་གིས་ཁོ་རའི་སྲས་གྲིས་སྲས་
ཉིད་ལྱེད་ཚུ་འོན་ཏེ་ནང་ལུ་གནང་སྟེ། ཡབ་ཨ་བ་ལྷ་ཟེར་དེ་སྦྱོང་བརྒྱུ་
ལུ་ལྷན་ཅིན།།

༧ འདི་འབད་ཅང་ལས་ད་ལས་པར་ལྱེད་ཚུ་བྱ་རོགས་མེན་སྲས་ཅིན། སྲས་ཅིན་
པ་ཅིན་མ་གྲི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱུད་འཛིན་ཅིན།།

དང་པ་མི་ཉམས་ནི་དོན་ལུ་སྦྱོང་སྦྱོང་།

༨ ཉེ་མ་ལྱེད་ཚུ་གྲིས་དགོན་མཚོག་རོ་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་ལུ། དགོན་མཚོག་མེན་
པའི་རང་ག་ཤེས་གྲིས་ལྷ་ཚུ་འོན་གཡོག་བརྒྱུ་ལུ་འབད་ལུ།།

༩ ད་ལྟོ་ལྱེད་ཚུ་གྲིས་དགོན་མཚོག་རོ་ཤེས་པ་མ་ཚད། དགོན་མཚོག་གིས་ལྱེད་ཚུ་
མ་ལྱེན་དེ། ད་རུང་ལྱེད་ཚུ་མཐུ་དང་གཟེ་བཟེན་མེད་པའི་སྦྱོང་པའི་ལྷ་ཚུ་ཡོད་
སར་ལོག་དེ། དེ་ཚུ་གྲིས་གཡོག་བརྒྱུ་པར་ག་དེ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཡོད་པ་སྟེ།།

༡༠ ལྱེད་ཚུ་གྲིས་ཞག་དང་། ཟུག་དང་། དུས་ཚོད་དང་། ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ཉམས་ལས།།

- ༡༡ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་ཚ་འགོངས་འབད་ཡོད་པ་དེ་ཚུད་ཟོས་འགྲོ་ནི་འདྲི་ག་
པས།།
- ༡༢ སྤུན་ཚ་ཚུ། ང་ཁྱེད་ཚུ་དང་ཚོག་འཐད་པ་འགྱུར་ཡི། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་
ཡང་ང་བཙོག་འཐད་པ་འགྱུར་གནང་ཟེར་ང་གིས་ལྷ་བ་འབད་མ་ཅིན། ཁྱེད་
ཚུ་གྲིས་ང་ལུ་ལོག་བརྟམ་མ་འབད།།
- ༡༣ ཉེ་མ་ཤ་ག་བྱུགས་བདེ་རྟོག་རྟོ་མེད་པར་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལྷ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ཡོད་པ་
ཁྱེད་གྲིས་ཤེས།།
- ༡༤ རི་ག་བྱུགས་ལུ་དེ་སྤེབས་ཚད་འབྱུང་ཅུང་། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ང་ལུ་ཞེན་པ་མ་ལོག།
བཀོག་དི་ཡང་མ་བཞག། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕོ་ཉ་དང་ཚོག་འཐད་པ་མ་ཚད་
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་བཟུམ་ཁྱེད་གྲིས་ང་ལུ་འབྲོན་བཞུགས་འབད་ཡི།།
- ༡༥ ད་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་སྐབས་མི་དག་འཛུལ་ཚུ་ག་སྤྱོ་སོངས་ཡི། དེ་སྤེབས་འབད་ཚུགས་
པ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་མིག་རྟོ་ཡང་བཏོན་ཞིན་མ་དང་ལུ་བྱིན་པ་ཅིན་ང་གིས་ཁྱེད་
ཚུའི་དཔང་གཞག་འབད་འོང་།།
- ༡༦ དེ་འབདན་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བདེན་པ་སྐབས་དི་ང་ཁྱེད་ཚུའི་དག་འབད་འགྱུར་
ནི་ཅིན་ན།།
- ༡༧ ཁོང་ཚུ་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་མཐུན་རྟོག་རྟོ་དེ་ལེགས་ཤོམ་དོན་ལུ་མེན་པར། ཁྱེད་ཚུ་
ཕྱི་བཏོན་དི་ཁོང་ལུ་མཐུན་རྟོག་རྟོ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ཅིན་པས།།
- ༡༨ འདི་འབད་མ་ད་གནས་དོན་ལེགས་ཤོམ་ག་ཅིག་གིས་དོན་ལུ་མཐུན་རྟོག་རྟོ་ཨ་
བརྟག་ར་ལེགས་ཡོད་པ་ལས། ང་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཅིས་ཡོད་པ་མེན།།
- ༡༩ རི་ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ཐུན་པའི་བར་ནང་། ང་ཨ་ལོ་བཟུམ་
ཨ་ལོ་སྐྱེས་བའི་ན་ག་བྱུགས་ཁྱེད་གྲིས་དོན་ལས་ལོག་ཉེ་སྤྱོང་ནི་ཅིན།།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་དི་ཡོད་པ་ལས། ད་རྟོ་ང་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་
སར་སྤོད་ནི་སློ་འདོད་ཡོད། རི་གིས་སྐད་གདངས་རྟོ་འབད་བ་ཅིན་བརྟབ་
ནི་ཅིན་པས།།

བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཚེད་མངགས།

- ༢༡ བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་འོག་ལུ་གནས་ནི་རྩོམ་འདོད་ཡོད་མི་འཕྲེང་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་རྣམ་མཁོ་གཤམ། ང་ལུ་སྦྱབས།།
- ༢༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གསུངས་རབ་ནང་ལུ་ཨབ་ར་ཉམ་ལུ་བུཚ་གཉིས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ག་ཅིག་པ་འདི་གཡོག་མོ་ལས་འབྱུང་རུག། ག་ཅིག་པ་འདི་རང་དབང་ཨམ་སྲུ་ལས་འབྱུང་རུག།
- ༢༣ ཁོ་གཡོག་མོ་ལས་འབྱུང་མི་འདི་འཇིག་བརྟེན་པ་སྟེ་སྟེས་རུག། རང་དབང་ཨམ་སྲུ་ལས་འབྱུང་མི་འདི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོདཔ་བཞེན་དུ་སྟེས་རུག།
- ༢༤ འདི་དབྱེ་གཅིག་ཨིན། ཨམ་སྲུ་གཉིས་ལུ་ཞལ་ཆད་གཉིས་ཨིན། ག་ཅིག་པ་དེ་རི་བོ་སི་ནེ་འེ་ལས་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་འདི་བྲན་གཡོག་མོ་སྦྱིད་པའི་ཨམ་སྲུ་ཉ་གྲར་ལས་ཨིནམ་ཉ་གོ་དགོ།།
- ༢༥ ཉ་གྲར་འདི་ཨ་རབ་ལུང་མ་རྩོགས་ཀྱི་རི་བོ་རི་སི་ནེ་འེ་ཨིནམ་ཉ་གོ། མོ་རའི་བུ་ཚུ་དང་བཅསཔ་སྟེ་མོ་རང་བྲན་གཡོག་ཨིན་པས།། ད་རྩོམ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་དེ་ཨིན།།
- ༢༦ འདི་འབད་མུ་ད་རྟེང་རྩོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་འདི་གཡོག་མོ་མེན། ང་བཅས་ག་ར་གྱིས་ཨའི་ཨིན།།
- ༢༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ཨ་ལོ་མེད་པའི་ཨམ་སྲུ་ཚུ་ད་དགའ་སྡོ་འབད། ཨ་ལོ་སྟེས་བའི་ན་གཟུགས་མེད་པའི་རྟེན་བརྟེན་དེ་དགའ་སྡོ་འབད། རྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཨམ་སྲུ་ལས་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཨམ་སྲུ་རྟེན་པ་པ་དེ་ལུ་ཨ་ལོ་མང་རབ་ཅིས་འབྱུང་འོང་ཟེར་བྲིས་དི་འདུག།།
- ༢༨ སྲུན་ཆ་ཚུ། ད་རྩོམ་ལས་ཨི་སག་བཟུམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཨིན།
- ༢༩ འདི་བཟུམ་འཇིག་བརྟེན་པའི་ལུས་ལུ་སྟེས་མི་དེ་གྱིས་བྲགས་ཉིད་གྱིས་ལུས་ལུ་སྟེས་མི་དེ་ལུ་གནོདཔ་བཀའ་དོ་བཟུམ། ད་རྩོམ་ཡོད་དེ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།།
- ༣༠ གསུངས་རབ་གྱིས་ ག་ཅིས་གསུངས་ཡོདཔ་ཟེར་བ་ཅིན། གཡོག་མོ་གྱིས་བུ་ཚུ་ལུ་རང་དབང་ཨམ་སྲུ་འེ་བུ་ཚུ་དང་མཉམ་སྐལ་བ་བཀོ་བཤའ་ཐོབ་ནི་མེད།

གཤམ་མོ་དང་མོ་རའི་ཕུ་ཚུ་རང་ཡུལ་ལས་ཕྱི་གཏོན་གཏང་ཟེར་གསུངས་རུག།

༢༡ ལྷན་ཆ་ཚུ། དེ་སྡེ་ཡིན་པ་ཅེན་ང་བཅས་གཤམ་མོ་གྲིས་བུ་ཚ་མེན་པར། རང་
དབང་ཅན་གྲིས་ཨམ་སྲུའི་ཕུ་ཚུ་ཡིན།

ཡིའུ་ཐུ་པ།

ཁྱེད་རའི་རང་དབང་བདག་འཛིན་འབད་ནི།

༼༼༼། རང་དབང་ཕུགས་ཤིན་པས་མ་ཤིག་གྲིས་ང་བཅས་ཐར་བར་མཛད་གནང་
ཡི། ད་རུང་གཞན་གྲིས་འོག་ལུ་བྱན་གཤམ་སྡེ་མ་འགྲོ་བར་བརྟན་ཏོག་ཏོ་སྡོམ་ཡོད།

༡ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་མདུན་སྐྱགས་གཅད་པ་ཅེན། མ་ཤིག་གྲིས་ཁྱེད་ལུ་ག་
ཅིས་ཡང་ཕན་མི་ཐོག་ཟེར་ང་པའུ་ལུས་གྲིས་སྐབས་ཡིན།

༢ མདུན་སྐྱགས་གཅད་མི་རེ་རེ་ལུ། བཀའ་བྲིམས་ཉིལ་པོ་སྲུང་ནི་རུང་པས་ཟེར་
ང་གིས་ད་རུང་ཡང་བདེན་པའི་དཔང་གཞག་འབད་མ་ཡིན།

༣ བཀའ་བྲིམས་ལས་ཁྱེད་ག་ཡིན་རུང་རྣམ་པར་འདག་སྦྱི་འགྲུར་རུང་། ཁྱེད་ཚུ་
མ་ཤིག་དང་ཁ་འབྲལ་དི་སྐྱགས་རྗེ་ལས་འབྲུད་འགྲོ་མ་ཡིན།

༤ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་སྐྱགས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་དི་དད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་
ལུ་རེ་བ་སྦྱེད་དི་སྐྱག་ཡོད་པ་ཡིན།

༥ འདི་འབད་མ་ལས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤིག་འི་ནང་ལུ་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་དེ་གྲིས་དད་པའི་
སྦྱོལ་ས་ལུ་འབད་དི། མདུན་སྐྱགས་གཅད་ཡོད་པ་དང་མ་གཅད་གཉིས་ལུ་ག་
ཅིས་ཡང་མི་ཕན།

༦ ཁྱེད་ཚུ་བང་རྒྱགས་པར་ལེགས་པས། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་བདེན་པའི་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་
ཟེར་ག་གིས་བཀག་ཡོད་པ་སྟོ།

༧ འདི་བཟུམ་ཁྱེད་འཕོ་ཡོད་པའི་ཁོ་ལས་ནན་སྐྱལ་འོང་མ་མེན།

༨ ལྷན་ཚེ་རུང་ཀུ་གཅིག་གིས་བཟོ་རྗེ་ཉིལ་པོ་སྲུང་པོ་བཟོ་འོང་།

༩ ང་གིས་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱུད་ཞེན་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་སེམས་སོ་སོར་མེན་པའི་སྦྱོ་གཏང་
ང་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་འི་བར་ནང་དཀྱིག་མི་ག་ཡིན་རུང་དེ་ལུ་
ཁོ་རའི་ཉེས་ཆད་པོག་འོང་།

- ༡༡ ལྷན་ཆ་ཚུ། དེ་ལས་ང་ཡང་ང་གིས་མདུན་སྐྱབས་གཅད་ནི་སྐོར་ལས་བཤད་དི་
འབད་ལ་ཅིན། བྱམ་ཤིང་འགྲུའི་ཉེས་བྲིམས་མེད་པ་གཏང་དི། ག་ཅིས་དོན་
ལས་ད་ལྷོ་བར་ནང་ཡང་ང་ལུ་གནོད་འཚེ་སྤོང་དི་ཡོད།།
- ༡༢ ང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ཁྱེད་ཚུ་བར་ནང་ད་ཀྱུག་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་ཡན་ལག་
གཅད་ཅུང་བཟུབ་ནི་ཨིན་པས།།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྷན་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་རང་དབང་ལུ་འཕོ་བྲོ་བ་ཨིན། ཤ་ག་ཟུགས་
སྐབས་ལུ་མ་གཏང་པར། བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་ཉེ་སྐོར་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
སྐྱབས་རམ་འབད།།
- ༡༤ ཁྱེད་རང་ཅོག་འཐད་པ་ཁྱོད་རའི་ཁྱིམ་ཚང་ལུ་ཡང་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱིད་དགོ་པ་
སྤོང་ཡོད་པའི་བཀའ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་ཤིལ་པོ་སྐྱབ་ཨིན།།
- ༡༥ ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱུར་ནི་དང་བཟུའ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ། གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་མེད་པ་མི་གཏང་ནི་དེ་དོན་ལུ་དན་པ་བཏོན་ཚོད།།

ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ལམ།

- ༡༦ ཐུགས་ཉིད་ནང་ལུ་སྤྱོད་འཕྲོ་བ་ཅིན། ཁྱོད་ལུ་ཤ་ག་ཟུགས་ཀྱིས་འདོད་པ་སྐྱབ་
མི་ཚུགས་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ཨིན།།
- ༡༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཤ་ག་ཟུགས་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱབ་ལོག་ཨིན།
ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱབ་ལོག་ཤ་ག་ཟུགས་ཨིན། དེ་ལས་འདི་གཉིས་གཅིག་ཁར་
མ་མཐུན་ཞིན་མ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་ནི་ཟེར་མི་དེ་འབད་མི་ཚུགས།།
- ༡༨ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་འཁྱེད་བ་ཅིན། ཁྱོད་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་འོག་ལུ་མི་ཚུད།།
- ༡༩ ཤ་ག་ཟུགས་ཀྱིས་ལུ་དེ་ཚུ་མངོན་གསུམ་སྤྱོད་ཡོད། དེ་ཚུ་ལོག་གཡེམ། འདོད་
ཆགས་ལོང་མི། བཅོལ་སྐྱེལ། བག་མད་སྤྱོད་ནི།།
- ༢༠ ལྷ་དང་སྐྱ་བརྟེན་མི། ངན་སྐྱབས། ངལ་མ་རངས་མ། ཚོད་པ། ཐུག་དོག།
ཁོང་ཁྱོ། འཐབ་འཛིང་། སྤང་དགོག། མིག་ཞི་མེད་པ།།
- ༢༡ འགྲན་སེམས། ལྷོག་གཅད་འབད་མི། ར་བཟེ་མི། མ་བྱིན་པར་བཟུའ་མི་ཚུ་
ཨིན། དེ་བཟུམ་བུ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་དོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལུ་སྐལ་བ་བགོ་

- བཤམ་མི་ཚོའི་མེད་པ་ལས་ཉེ་མ་ལས་རང་སྐབས་ཅིས་ད་ལྟོ་ཡང་སྐབས་ཅིན།།
- ༢༢ དེ་ལས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འདི། ཐུམས་པ་སྣང་རྗེ། དགའ་སྟོན། བདེ་བ་
དང་སྦྱིད་བུ། བཟོད་པ་སྐྱོམ་མི། གཞི་འཇམ་པོ། ཡ་རབ་ཅན། དད་པ་ཅན།།
- ༢༣ མི་གཞི་བཟང་མ། ཡང་དག་པ་ཚུ་ཅིན། འདི་དང་མ་མཐུན་པའི་བཀའ་བྲིམས་
ཙུ་ལས་མེད།།
- ༢༤ མ་ཤི་ཀའི་ཅིན་པའི་ཚུ་ཀྱིས་ཤ་གཟུགས་འདི་དེའི་ཞན་ཆགས་དང་འདོད་པ་ཚུ་
ལྷམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུད་ས་ཚར་ཡི།།
- ༢༥ ང་བཅས་ཐུགས་ཉིད་ལུ་བརྟེན་དེ་ཚོད་པ་ཅིན། ཐུགས་ཉིད་དང་བྲིས་ཉི་ང་བཅས་
ར་འགྲོ་གོ།།
- ༢༦ ང་བཅས་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཁོང་ཁོ་དང་ཕྱག་དོག། དེ་ལས་འགྲན་སེམས་
མ་འབད་བར་ཚོད་གོ།།

མི་ལུ་ཐུག་པ།

མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་བྲིམས།

- ༡། ལྷོ། ལྷོ་ཆ་ཚུ། ག་དེམ་ཅིས་འབད་མི་གཅིག་གིས་ཉེས་པ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུད་
ཐུགས་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་མི་ཀྱིས། འཇམ་ཉིང་ཉི་སྐྱོམ་ལས་སྡེ་མི་དེ་ལམ་ཐུང་ཉང་
ཉ་ལུ་འཕྱིད། རྒྱུད་རང་ཡང་བར་ཆད་འདི་བཟུམ་ནང་མི་ཚུ་དེ་དོན་ལུ་འབྲན་པ་སྟོན།།
- ༢ རྒྱུད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཁྱུང་ཆ་སྐྱག་ནི་ཆ་རོགས་འབད། དེ་སྡེ་འབད་
བ་ཅིན། མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་བྲིམས་སྐབས་ཅིན།།
- ༣ དེ་ལས་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་ག་ཅིས་ཡང་མེན་པར། ཁོ་རང་རང་ཅིན་ཟེར་བའི་
མནོ་བསམ་པ་གཏང་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རང་ལུ་མགྲུ་སྐྱོར་བརྒྱབ་ཅིན།།
- ༤ མི་རེ་རེའི་ཁོ་རའི་ལུ་ལུ་ཁྱུང་ས་སྡེ་ལ་ཚུགས་དེ་འབད་བ་ཅིན། དེ་ལས་ཁོ་ཀྱིས་
གཞན་ལུ་མ་བརྟ་བར། ཁོ་རང་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་བརྟ་དགའ་སྟོན་འབྱུང་འོང་།།
- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོ་རའི་ལུ་ཆ་སྐྱག་དགོ་པ་ཅིན།།
- ༦ ཁོ་ག་ལུ་གསུངས་ཚུ་སྐབས་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ཀྱིས་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་
ག་ཅིས་ར་སྐྱོབ་དཔོན་དང་མཉམ་གཏོང་ལེན་འབད་དགོ།།
- ༧ རང་གིས་རང་ལུ་མགྲུ་སྐྱོར་མ་བརྒྱབ། དཀོན་མཆོག་ལུ་འཕུ་མི་བཏུབ། མི་
ཀྱིས་སོན་ག་ཅིས་བཏུབ་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་བཟུན་ནི་འོང་།།

- ༩ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་ཤ་ག་ཟུགས་ལུ་སོན་བཏབ་པ་ཅིན། ཤ་ག་ཟུགས་ལས་ཉེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཚུ་བསྟུན་ནི་འོང་། དེ་ལས་ཁོ་ག་གིས་ཟུགས་ཉིད་ནང་ལུ་སོན་བཏབ་པ་ཅིན། ཟུགས་ཉིད་ལས་ཚེ་མཐའ་མེད་འདི་བསྟུན་ནི་འོང་།།
- ༡༠ ང་བཅས་ར་ལེགས་ཤོམ་འབད་མཉམ་ལུ་མངལ་བར་རྫོང་། ཐང་མ་ཆད་པར་རྫོང་དི་འབད་བ་ཅིན། ནམ་ཅིག་གིས་ཚེས་འབྲས་བུ་བསྟུན་ནི་འོང་།།
- ༡༠ ལྷགས་ཅིག་ལུ་ང་བཅས་ར་ལུ་དུས་ལྷགས་རེ་ཡོད་པ་ད། མིག་ར་ལུ་དང་ལྷན་པར་དུ་དང་ཅན་ལྱིམ་ཚང་ཚུ་ལུ་དགོ་པའི་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ང་བཅས་ར་འབད་བྱིན་གོ།།

མདུག་ལྷན།

- ༡༡ ང་རའི་ལག་པ་ལས་ལྷེད་ལུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་སྟོམ་འདི་ལུ་བཟ།།
- ༡༢ ཁོང་མང་ཤོ་གྱིས་ཤ་ག་ཟུགས་ནང་འདོད་པ་འཇ་ཆགས་པ་རྫོན་དི། ལྷེད་ཚུ་མདུན་སྟེགས་གཅད་ནི་དོན་ལུ་ལྷ་ལྷུ་ཚུགས་བརྒྱབ་པའི་ཚུན་གྱིས། མ་ཤི་ཀའི་ཁམ་ཤིང་ལུ་ཁོང་གཞོན་འཚེ་མ་སྤྱང་བའི་དོན་ལུ་ཨིན།།
- ༡༣ ཁོང་མདུན་སྟེགས་གཅད་ཡོད་པ་ཚུ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་མ་སྤྱང་པར། ལྷེད་ཚུ་མདུན་སྟེགས་གཅད་ནི་དོན་ལུ་དེ་བཟུམ་ལྷེད་ཚུ་འི་ཤ་ག་ཟུགས་ལུ་ངོ་མ་རྫོན་འབད་ནི་དེ་ཁོང་གིས་འདོད་པ་ཨིན་པས།།
- ༡༤ ད་ཀོན་ཚོག་གིས་དེ་སྟེ་མེན། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་རང་ལུ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལཱ་ལྷན་ཤི་ཀའི་ཁམ་ཤིང་མ་གཏོགས་པར་ངོ་མ་རྫོན་ནི་ག་ཅིས་ཡང་མེད། ཁོ་ལུ་བརྟེན་དེ་དེ་དོན་ལུ་འཇ་མ་སྤྱང་དང་། འཇ་མ་སྤྱང་གི་དོན་ལུ་ང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱབ་པ་བརྒྱབ་མ་ཨིན།།
- ༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་མ་ཤི་ཀའི་ལཱ་ལྷན་ལུ་སྤྲོད་ལུ་སྟོག་ཆགས་གསར་པ་སྟེ་སྟེས་སྟེས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་མདུན་སྟེགས་གཅད་ཡོད་པ། ཡང་ཅིན་མདུན་སྟེགས་མ་གཅད་པ་ག་ཅིས་ཡང་མེན།།
- ༡༦ ཚུ་ལ་དྲིམས་འདི་བཞིན་དུ་གནས་དི་འཁྱོ་མིག་ར་ལུ། ལྷོས་ར་ཡལ་གྱིས་དོན་མཚོག་ལས་ཁོང་ལུ་བདེ་སྦྱིད་དང་ཟུགས་ཇེ་འབབ་ཤོག་ཅིག།།
- ༡༧ ད་ལས་པར་དི་ག་ཟུགས་ཁར་ལུ་གཙོ་བོ་ལཱ་ལྷན་གཟེར་གྱིས་མ་ལུ་སྟེ་ལྷན་ཡོད་པ་ལས། ལུ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ང་ལུ་དཀའ་ངལ་མ་བྱིན།།
- ༡༨ ལྷན་ཚུ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལཱ་ལྷན་ཤི་ཀའི་ཟུགས་ཇེ་འདི་ལྷེད་ཚུ་འི་སེམས་ལུ་བཞུགས་པར་འགྱུར།། ཅ་མེན།།

སྐྱེ་ཚེ་པུ་ལུས་གྲིས་ཨི་མི་སི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༡།། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་ཡེ་སྤུ་མ་མི་ཀའི་སྐྱེ་ཚེ་ཨིན་པའི་
པུ་ལུས་གྲིས། ཨི་མི་སི་ལུ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་དང་། མ་མི་ཀ་ཡེ་སྤུ་ལུ་
དད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གྲིས་སྐྱེ་མཁུན་ལ།།

༢ ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་སྤུ་མ་མི་ཀ་ལས་ཉེད་ལུ་ཐུགས་
རྗེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་སྟོན་ཅིག།།

༣ ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡེ་སྤུ་མ་མི་ཀ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལུ་བརྟན་པ་ཡོད།
མ་མི་ཀའི་ནང་ལས་སྟེ། ཞིང་ཁམས་གྲིས་ཐུགས་ཉིད་ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ང་བཅས་ལུ་འབབ་པར་སྟོན།།

༤ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ང་བཅས་ར། རྣམ་པར་དག་ཉེ་ཉེས་པ་
མེད་པ་སྟེ་བུམས་པ་སྟེང་རྗེ་ནང་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས། འཛམ་གླིང་མ་གཤོད་
པའི་ཉེ་མ་ལས། མ་མི་ཀའི་ནང་ལུ་ང་བཅས་ཚུ་དམས་ཁབ་རྒྱལ་གནང་ཅུག།།

༥ ཁོ་རའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ། ཡེ་སྤུ་མ་མི་ཀའི་སྐྱོན་ས་སྟེ་ཁོའི་སྲས་སྲས་མོ་
འགྱུར་ནི་བྱེད་དུ། བཙུ་བའི་སྐྱོན་ས་ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་ཅུག།།

༦ ང་བཅས་སྟེང་རྗེ་ནང་ལུ་བཙུག་གནང་དི། ཁོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་གཟི་བུ་ཡོད་ལུ་
བརྟན་པ་ཡོད།།

༧ ཡེ་སྤུའི་སྐྱེ་བྱུག་ལས་བརྟེན་དི། ང་བཅས་ལུ་ཐར་པ་དང་རྟོག་པ་གསལ་གནང་
ཡོད་པ་དེ། ཁོའི་འཕྱོར་ལྡན་དང་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཨིན།།

༨ དེ་མཚན་ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ་ག་རའི་རིག་པ་དང་སྤེལ་རྟོགས་ཚུ་གནང་ཡོད།།

༩ ཁོ་རའི་ཐུགས་འདོད་གྲིས་གསང་བ་སྤྲོ་བཞག་བཞག་པ་ཚུ། ཐུགས་དགྲེས་བའི་
ངང་ལས་ཁོ་རའི་ཚེད་མངགས་ཚུ་ང་བཅས་ལུ་མངོན་གསུམ་སྟེ་རྟོན་གནང་ཡི།།

༡༠ དེ་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་དུས་ཡུན་རན་མ་དུ་ལུ་ཁོ་གྲིས་འགྲོ་བ་སྟོན་ཆགས་རིགས་
ག་ར་གཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་མི་དང་ས་སྟེང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་
ཡེ་སྤུའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་འཛོམས་དགོ་པ་ཨིན་པས།།

༡༡ གཅིས་ར་ཁོའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་མཛད་གནང་མ་ལས། ང་བཅས་ལུ་ལོར་

སྐལ་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་པར། ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ཁོ་རའི་མི་གཅིག་སྟེ་མཛད་གནང་གི།
གནང་གི། གེ་ར་ཉེ་མ་ལས་བསྐྱོད་ཉེ་ཐག་བཅད་མཛད་ཅུག།

༡༢ དེ་འབད་ན་ང་བཅས་མ་ཤི་ཀུ་ལུ་ག་གིས་དང་པ་ར་སྒོ་གཏང་འབད་མི་ཚུ་ད་ཀོན་
མཚོ་ག་གིས་གཟི་བཟིད་ལུ་བརྟེན་པ་ལུ་ལོ།

༡༣ རྒྱུ་ཚུ་འི་ཐར་ལམ་ཕྱིན་བཟང་ལས། བཀའ་བདེན་པ་ཚུ་འུ་གྲིས་རྣམ་གོ་དེ་
དེ་ལུ་དང་པ་འབད་མ་ལས། རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཉེད་
གྲིས། ཐུག་ཐམས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༤ འདི་ང་བཅས་རའི་སྤྱི་རུས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྐལ་མ་ཨིན་མ་ལས། ང་བཅས་ལུ་
ཉེ་མ་ཞེན་མ་ད་ བདག་བབྱུང་སྟེ་གནང་མ་ལས་བརྟེན། ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་གཟི་
བཟིད་ལུ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་ཨིན།

པ་ལུ་ལུས་གྲིས་སྒྲོན་ལམ།

༡༥ རྒྱུ་ཚུ་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་དང་པ་དང་། མ་ཤི་ཀུ་པ་ག་ར་ལུ་སྤྱི་རུས་ལྟེ་ལྟེ་ཡོད་པ་
ང་གིས་རྣམ་གོ་གི།

༡༦ ང་གིས་ཡང་འུ་ཚུ་འི་དོན་ལུ་རྒྱུ་ཚུ་ཚད་མེད་པར་བཀའ་བྲིན་ལེགས་སོ་ལུ་པ་དེ།
སྒྲོན་ལམ་ནང་འདི་བབྱུང་ཅན་དེ་ཡོད།

༡༧ དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཡབ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀུ་འདི་ད་ཀོན་མཚོ་ག་
གིས། རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ཁོ་རའི་ཐུགས་ཉེད་གྲིས་རིག་པ་དང་མཛོན་ཤེས་ཚུ་གནང་
འོང་།

༡༨ དེ་ལས་འུ་ཚུ་ཉ་གོ་ཞེ་མིག་ཉེ་ཚུ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་དེ། དེ་བ་ག་ཅིས་དོན་
ལས་འུ་ཚུ་ཁོ་གྲིས་འབོ་གནང་ཡོད་པ་དང་། མ་ཤི་ཀུ་པའི་ནང་ལུ་ཚོར་སྐལ་
གྲིས་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ནི་ཚུ་དང་།

༡༩ ང་བཅས་དད་ཅན་ཚུ་གྲིས་དོན་ལུ་ཁོ་རའི་མཐུན་ལས་དང་ལོངས་སྤྱོད། འདི་བབྱུང་
གྲིས་མཐུན་ལས་དཔག་མེད་ཨིན་མ་ཤེས་ཚར་ཡི།

༢༠ ཁོ་རའི་མཐུན་ལས་གྲིས་རུས་པ་མ་ཤི་ཀུ་འདི་ནང་ལུ་བརྟེན་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་འཆེ་
བ་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོ་སྟེ་ཁོ་གྲིས་སྤོང་གནང་གི། ཞིང་ཁམས་གྲིས་གནས་ཚུ་
ནང་ལུ། ཁོ་རའི་ཐུག་གཡས་པ་ཁ་ཐུག་ལུ་བཞག་ཞེན་མ་ད།

༢༡ སྤྱི་དང་མངའ་ཐང་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་། སྐབས་དེ་སྐབས་ཚད་མཚན་ག་

- ར་ལས་མཐོམ་འཛམ་གྱིང་འདི་ནང་རྒྱང་མ་ཅིག་མེན་པར། ད་རྫོང་དང་མ་འོངས་པ་ལུ་ཡང་ཁོ་ལུ་གནང་རུག།
- ༢༢ འབྲུང་བ་ཡོད་ཚད་ག་ར་ཁོའི་ཞབས་འོག་ལུ་བརྩམ་དེ། ཁོང་ག་ར་གྲིས་གོང་མ་འབད་བརྗེས་ཉེ་ཚེས་ཚོགས་ལུ་གནང་རུག།
- ༢༣ ཚེས་ཚོགས་འདི་ཚང་མ་སྟེ་གང་སྟེ་ཡོད་མེ་དེ་ཁོའི་སྐྱ་གཟུགས་ཨིན།

ལིའུ་གཉིས་པ།

ཐར་པ་ཐོབ་མི་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཨིན།

༄༅། ཉེས་པ་དང་རྗེས་པ་ལས་རྟེན་དེ་ཤི་མི་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཁོ་གྲིས་གསོན་པོ་སྟེ་མཛད་གནང་རུག།

- ༢ ཉེ་མ་ཁྱེད་ཚུའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཚུ་འཛིག་རྟེན་པ་འབད་སྤུལ་པ། བཀའ་ལུ་མ་ཉན་པའི་མི་བརྒྱུད་དང་གཅིག་ཁར་འབྲུང་ཞེན་མ་ད། བར་སྤང་སྐྱོམ་གྲིས་མངའ་བདག་འོག་ལུ་ཚུད་རུག།
- ༣ མི་བརྒྱུད་དེའི་སྐྱུག་ལུ་ཉེ་མ་ང་བཅས་ག་ར་གྲིས། རང་གིས་འདོད་ཆགས་ལྟར་དུ་འོངས་སྤྱོད་འབད་དེ། ཤ་གཟུགས་དང་སེམས་གྲིས་འདོད་པ་ནང་ལུ་ཚུད་ཞེན་མ་ལས། གཞན་ཚུ་དང་བཅོག་འཐད་པ་རང་བཞིན་གྲིས་ཞེས་སྤང་ལུ་འགྱུར་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༤ དགོན་མཚོག་འདི་ག་ཅིས་དེ་སྟེང་རྗེ་ཅན་ཨིན། ཁོའི་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ་སྐྱོམ་འདི་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ལས།
- ༥ ང་བཅས་རྗེས་པ་ནང་ལུ་ ཤི་མི་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་གསོན་པོ་སྟེ་མཛད་གནང་དེ། ཐུགས་རྗེ་ལས་བརྟེན་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིས།
- ༦ དེ་ལས་ཁོ་དང་མཉམ་ཅིས་ང་བཅས་ཡང་གསོན་པོ་སྟེ་རྫོངས་གནང་དེ། ཞིང་ཁམས་གྲིས་གནས་ཚུ་ནང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་སྦྲེད་ནི་གནང་ཡི།
- ༧ དུས་མ་འོངས་པ་ལུ་ཁོ་གྲིས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལས་བརྒྱུད་ཞེན་མ་ད་ང་བཅས་ལུ་བཀའ་རྒྱུ་བསམ་གྲིས་མ་བྱུང་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྟོན་དེ་མཛད་གནང་འོང་།
- ༨ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ཐུགས་རྗེ་གྲིས་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིས། འདི་ཁྱེད་རང་གིས་འབད་ཐོབ་མེན། དགོན་མཚོག་གིས་གསོལ་རས་ཨིན།

- ༩ ལུ་ཚུ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡང་མེན། དེ་མེན་མི་ག་གིས་འབད་རུང་རང་བརྟེན་བརྟེན་པ་
འོང།།
- ༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་ག་ར་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱག་ལས་བཟོ་བཟོས་
ཨིན། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལུ་འབད་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཉེ་མ་ལས་གཉན་འཁེལ་
མཛད་གནང་ཡོད་པའི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དོན་ལུ་བཀོད་གནང་གནང་མ་ཨིན།།

མ་ཤི་ཀ་འི་ནང་ལུ་གཅིག་ཨིན།

- ༡༡ མིའི་ལག་ལུ་གྲིས་ཤ་བཅད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་མདུན་ཐུགས་གཅད་གཅད་པ་ཨིན་
ཟེར་འཁོ་ཡོད་མེ་དེ་ཚུ། ཤ་ག་ཐུགས་ལུ་བརྟེན་ཞིན་མ་ད་སྐྱུ་བརྟེན་མི་ཨིན་མ་ཉེད་
ཚུ་གྲིས་མདུན་ཐུགས་མ་གཅད་ཨིན་ཟེར་སྐབས་མི་དེ་སེམས་ལུ་བྱུང་པ་སྟོན།།
- ༡༢ དེའི་སྐད་ལུ་ཉེད་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་མཉམ་མེན་པར་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལས། ཨྲིས་ར་ཡལ་
གྲིས་རྒྱལ་སྲིད་མངའ་འོག་ལུ་མ་ཚུད་པར། ཞལ་ཚད་ལུ་རྒྱས་མེད། ནང་ན་
རེ་བ་མེད། དེ་ལས་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་དང་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཨིན་
པས།།
- ༡༣ ཉེ་མ་ཐག་རིང་སར་ཡོད་པའི་ཉེད་ཚུ་ད་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ན་ལུ། མ་ཤི་
ཀ་འི་སྐྱུ་ཐུག་ལས་བརྟེན་དེ་ཉེད་ཚུ་ཐག་ཉེ་སར་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཅས་རའི་བདེ་སྲིད་འདི་ཁོ་ཨིན་མ་ལས། ཁོ་གྲིས་
མ་རངས་པའི་བར་ནང་ཡོད་པའི་ཕྱགས་རེ་དེ་བཅའ་ཞིན་མ་ལས་གཉིས་ཆ་རང་
གཅིག་འབད་བཟོ་གནང་དི།།
- ༡༥ དེ་བཟུམ་གཉིས་གྲིས་བར་ནང་མཐུན་འགྲིག་བཟོ་དི། ཁོ་རང་ལས་བརྟེན་དེ་
ཁོང་གཉིས་གསར་པ་སྐྱེ་གཅིག་ཁར་བཟོ་ནི་དོན་ལུ། བཀའ་བྲིམས་ནང་གིས་
བཀའ་རྒྱ་ཚུ་དང་ཁོ་རའི་དག་ཚུ་ཡང་ཁོ་འི་སྐྱུ་ག་ཐུགས་ནང་ལུ་མེད་པར་མཛད་
གནང་རུག།།
- ༡༦ ཐམ་ཤེང་འགྲུ་ལས་དག་ཚུ་ཡང་གསད་ཞིན་མ་ལས། གཉིས་ཀ་སྐྱུ་ག་ཐུགས་
གཅིག་ནང་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་དང་མུ་ན་འགྲིག་མཛད་གནང་རུག།།
- ༡༧ ཁོ་འདི་ཁར་འཕྲོན་ཞིན་མ་ལས་ཉེད་ཐག་རིང་སར་དང་ཐག་ཉེ་སར་ཡོད་མི་ཚུ་
ལུ་བདེ་སྲིད་གྲིས་ཐེན་བཟང་བཤད་གནང་རུག།།
- ༡༨ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་ང་བཅས་གཉིས་ཆ་རང་ཐུགས་ཉེད་གཅིག་

- གིས་ནང་ཡཔ་གྱིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་རྫོང་པ་ཡིན།།
- 19 འདི་འབདམ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གཡུལ་གཞན་གྱི་མི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་མེན་པར། མ་
ཤེ་ཀ་པ་ཚུ་དང་རང་ཡུལ་གྱིས་མི་ཁྲུངས་གཅིག་འབད་དི། དཀོན་མཆོག་གིས་
སྐྱ་འཁོར་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན།།
- 20 ཟུར་རྫོང་མ་འདི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀ་ཁོ་རང་ཡིན་མ་ལས། སྐྱ་ཚབ་ཚུ་དང་ལུང་རྫོན་
པ་ཚུ་གྱིས་ཅིག་པ་འགྲམ་འགྲུ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་བཅིགས་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཡིན།།
- 21 ཁོ་ལུ་བརྟེན་ཞིན་མ་དེ་ཅིགས་ཡོད་པའི་བཀོད་པ་ཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་ལས།
གཙོ་བོ་ལུ་མཆོད་ཁང་རྣམ་པར་འདག་པ་གཅིག་བཞེངས་ཚར་ཡི།།
- 22 དེ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱགས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཏུ་ཉེ་བཞུགས་པའི་གནས་
ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་སྐྱགས་ཉིད་ནང་ལུ་བཅིགས་བཅིག་པ་ཡིན།།

མི་ཕུ་གསུམ་པ།

ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་པ་ཕུ་ལུས་གྱིས་ཕྱག་ལུ།

༄༅། འདི་འབདམ་ལས་ཁྱེད་ཕྱི་པ་ཚུ་འོ་ན་ལུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀ་འཁོར་ཚོན་པ་ཡིན་པའི་
པ་ཕུ་ལུས་ང་གིས།།

- 1 ཁྱེད་ཚུ་འོ་ན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱགས་ཉིད་ལུ་གྱིས་འགན་ཁལ་གནང་
ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་གྱིས་ཡང་རྣམ་གོ་བ་ཅིན།།
- 2 ག་དེ་སྟེ་ཁོ་གྱིས་ངོ་མཚར་ཅན་ཚུ་དང་ལུ་མངོན་གསུམ་སྟེ་བརྟེན་གནང་མ་མཚང་
དོན་དུ་ཉེ་གོ་མཚན་གནང་སྟེ། ང་གིས་མངོན་བརྟེན་གཅིག་གིས་ཡོད་པ་བཟུམ།།
- 3 ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འདི་རྣམ་དུ། ངེ་ཤེས་རིག་ཚུ་མ་ཤེ་ཀ་འཁོར་ནང་གི་ངོ་མཚར་ཅན་
ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཁོངས་ལུ་རྫོང་འོང་།།
- 4 དང་པོའི་མི་ཚུ་ལུ་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་མངོན་གསུམ་སྟེ་མ་མཚན་པར། ད་རྫོང་སྐྱགས་
ཉིད་གྱིས་སྐྱ་ཚབ་དམ་པ་དང་སྐྱགས་ཉིད་གྱིས་ལུང་རྫོན་པ་ཚུ་ལུ་མངོན་གསུམ་
སྟེ་མཚན་གནང་ལུ།།
- 5 དེ་ལས་འཕྲིན་བཟང་ལས་བརྟེན་ཕྱི་པ་ཚུ་མ་ཤེ་ཀ་འཁོར་ནང་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཡོད་པ་གཅིག་ཁར་ཁོངས་སྦྱོང་མི་དང་། གཟུགས་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་དང་།
ཐོབ་ལམ་ཚུ་མཉམ་ཅིས་ཡོད་པ་ཡིན།།

- ༤ དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུན་ལས་ལས། ང་ལུ་གནང་བའི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་གསོལ་
རས་དང་བྱིལ་དེ། ང་འཕྱིན་བཟང་འདིའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་མི་ལུ་འགྲུར་སོ་ཡི།
- ༥ མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་ལས་རྒྱུང་ཤོས་ཡིན་མི་ང་ལུ། མ་ཤི་ཀའི་འཆོལ་མ་ཐོབ་པའི་
དཔལ་འབྱོར་ཚུ་ག་ར་ང་ལུ་གནང་དེ། ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་ཆོས་བཤད་གནང་ནི་ཚུ།
- ༧ ག་ཅིས་ཡོད་པ་འཇམ་གྱིང་སྐལ་པ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུར་བཀོད་གནང་མི་ཡེ་
ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནང་ན་ལུ། མི་ག་ར་གྱིས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱིས་ཆོད་ལྷོགས་དཀོན་མཆོག་
ནང་ལུ་གསང་བ་ཚུ་མཐོང་ནི་དོན་ལུ་སྟོན་གནང་རུག།
- ༡༠ འདི་ཚུ་ད་རྟོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རིག་མ་འདྲམ་ལས་བརྟེན་དེ་ཞིང་ཁམས་
གྱིས་གནས་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་སྟོབས་དང་སྲིད་རྒྱས་ཚུ་ཆོས་ཆོགས་གྱིས་ཤེས་ནི་
དོན་ལུ་སྟོན་གནང་མ་ཡིན་པས།
- ༡༡ དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དེ་ལོ་རའི་
མཐའ་མེད་པའི་ཆོད་མངགས་ཚུ་འབྲུབ་གནང་ནི་ཡིན་པས།
- ༡༢ ང་བཅས་རའི་དད་པ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་མཐུན་ལས་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་
དཀོན་མཆོག་སྐྱ་མདུན་ལུ་འགྲོ་བའི་སློ་ལོག་སློམ་འབྲུང་མ་ཡིན།
- ༡༣ འདི་འབད་མ་ལས་ང་གིས་ཕྱིད་ཚུ་དོན་ལུ་སྲོང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་འདི་ཕྱིད་ཚུ་
གཟི་བ་ཤིང་ཡིན། ཕྱིད་ཉམ་ཐག་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་མ་དེ་སློ་འདོད་ཡོད།

མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ།

- ༡༤ དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ང་གིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་ལུ་ལུས་མོ་
ས་ཁར་བཅུགས་དེ།
- ༡༥ ཞིང་ཁམས་ནང་དང་ས་རྟེན་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ཚན་རེ་རེའི་མིང་ཚུ་བཏགས་ཡོད་པ་
ལས།
- ༡༦ ལོ་གྱིས་ལོ་རའི་དཔལ་འབྱོར་དང་བྱིལ་དེ། ཐུགས་ཉེད་གྱིས་ཕྱིད་ཚུ་འདི་ནང་
ནའི་མི་ལུ་སྟོབས་རྒྱས་དེ།
- ༡༧ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་མ་ཤི་ཀ་ཕྱིད་ཚུ་འདི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཞིན་མ་ལས། ཕྱིད་ལུ་
གཞི་རྩ་དང་འགྲུམ་ཚུ་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ་ནང་བཅུགས་གནང་རུག།
- ༡༨ མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་དང་ཅིག་ཁར་དེའི་རྒྱ་གཞི་དང་། རིང་ཚད་དང་། གཏིང་
ཚད་དང་། མཐོང་མན་ཚུ་ཉ་གོ་སྟེ་འགྲུར་ཞིན་མ་ལས།

- ༡༩ དཀོན་མཆོག་ལུ་རྗེ་མ་རྗེ་ཡོད་པའི་ག་ཅིས་ར་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་ནི་དོན་ལས།
 ཐུགས་རིག་ལས་འདས་པའི་མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་རྗེ་རྗེ་དེ་ཁྱེད་ལུ་བཀའས་
 ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ།།
- ༢༠ ང་བཅས་ལུ་ཁོའི་ཐུག་ལུ་མཛད་གནང་བའི་མཐུ་རྫོགས་འདི་ང་བཅས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ཅིན་མོན་བསམ་གཏང་ནི་ཚུ་ག་ར་ལས་ལྷག་པ་སྡེ་
 མཛད་ཚུགས་མི་ལོ་ལུ།།
- ༢༡ དུས་ཚུན་ལས་ཚུན་དུ་འཛམ་གླིང་མ་འོངས་མཐའ་མའི་བར་ནང་ཚུན་མི་
 རབས་ལས་མི་རབས་ཚུན་ཚོས་ཚོགས་དང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་གུའི་སློན་སྐྱོན་ཁོ་ལུ་
 བསྟོད་པ་ཡོད།། ཨ་མེན།།

ཡི་ཏུ་བཞི་པ།

མ་ཤི་ཀ་པའི་མཐུན་ལམ།

- ༡༡། གནས་དོན་ག་ཅིས་ལུ་ཁྱེད་འཕོ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་དེ་ལུ་འོས་བབས་ཡོད་པ་སྡེ་
 མཛད་གནང་ཟེར། གཙོ་བོའི་བཙོན་པ་ཨིན་མི་ང་གིས་བྱ་བ་འབད་མ་ཨིན།།
- ༢ ཉམ་ཚུང་དང་། མི་གཞི་བཟང་མ་དང་། བཟོད་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལུ་བྱམས་པ་རྗེ་རྗེ་འབད།།
- ༣ ཐུགས་ཉེད་ལས་འབྱུང་བའི་བདེ་སྲིད་འདི་མཐུན་ལམ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཡུན་
 རིང་མ་སྟོན་ནི་ལུ་བཙོན་འགྲུས་སྡེས།།
- ༤ ཁྱེད་ཚུ་འཕོ་གནང་བའི་གནས་དོན་འདི། དེ་བ་གཅིག་ཨིན་མ་ལས། ལྷག་ལྷགས་
 གཅིག་ལུ་ཐུགས་ཉེད་གཅིག་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༥ གཙོ་བོ་གཅིག། དད་པ་གཅིག། ལྷན་གསོལ་གཅིག།།
- ༦ ག་ར་གྱིས་གོང་ལས་དང་། ག་ར་གྱིས་བར་ལས་དང་། ག་ར་གྱིས་ནང་ན་
 ལུ་བཞུགས་པའི་ག་ར་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གཅིག་དང་ཡབ་གཅིག་ཨིན།།
- ༧ འདི་འབད་མཛད་ང་བཅས་རེ་རེ་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་གསོལ་རས་འདི་ཚད་འཇལ་ཞེན་མ་
 ད་ཐུགས་རྗེ་དེ་གནང་གནང་མ་ཨིན།།
- ༨ དེ་ལུ་བརྟེན་དི་ཁོ་གྱིས་གསུངས་ལུ་གུ། ཁོ་རྗེ་ལུ་ཐུགས་ལུ་རྗེ་འབྱོན་མ་ད་བཙོན་
 པ་ཚུ་འབྱེད་འབྱོན་ཞེན་མ་ལས། ཁོ་གྱིས་མི་ཚུ་ལུ་གསོལ་རས་ཡང་གནང་ཡི་

ཟེར་འདུག།

༧ ཁོ་མེད་འཕྲོན་ཡི་ཟེར་བ་ཅིན། འོག་ལུ་དམའ་བའི་ས་རྟེང་ལུ་ཡང་བབས་འཕྲོན་པའི་གནས་དོན་ཡོད་པ་ཅིན།

༡༠ ཁོ་འོག་ལུ་བབས་འཕྲོན་ཞིན་མ་དེ་ལོག་དེ་རྟེང་ཕྱོགས་ལུ་མེད་འཕྲོན་ཡོད་པ་དེ། ག་ར་ཁོ་གྲིས་བཀའ་གནང་དེ་འབད་མཛད་ཅུག།

༡༡ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ལ་ལུ་གཅིག་སྐྱེ་ཚབ། ལ་ལུ་གཅིག་ལུང་རྟོན་པ། ལ་ལུ་གཅིག་ཚེས་བཤད་སྟེ་ལ་མི། ལ་ལུ་ཅིག་ཚེས་བཤད་གནང་མེ་དང་རྫོབ་དཔོན་ཚུ་བསྐོས་གནང་ཅུག།

༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་སྤུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་ཞབས་ཏོག་འབད་ནི། མ་ཤི་ཀའི་སྐྱབས་ལཱ་ལག་ཚུ་སྤྱབ་ནི་ཅིན།

༡༣ མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་དང་ལོངས་སྤོང་ལུང་བཅས་མ་རྟོན་པའི་བར་ནང་། ང་བཅས་ག་ར་གྲིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ལས་ལུ་དེ་རྟོགས་དང་དད་པའི་སྒོ་ནས་ང་བཅས་ག་ར་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ཞིན་མ་ལས།

༡༤ དེ་གྲུལ་ལས་ང་བཅས་ར་གཡོ་གཡོས་དང་འབྲིད་སྐོར་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་ནང་ལུ། ལོག་བརྟེན་སྤེད་མེ་དང་རྟེན་བརྟེན་ཚོགས་གྲིས་རྒྱུང་གིས་སྤར་བའི་མ་ལོ་ཚུ་བཟུམ་མ་འགྱུར་བར།

༡༥ བུམས་པ་རྟེང་རྗེ་འཇམ་དཔལ་ཚོ་སྐབས་དེ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་གོང་ལས་གོང་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་འགྱུར་དགོ་པ་དེ། མ་ཤི་ཀ་འདི་དབུ་འཛིན་ཅིན།

༡༦ གཟུགས་རྗེ་ལ་ལོ་འདི། གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུ་ལས་མཐུད་ཏེ་བསྐྱོགས་ཡོད་པ་ལས། ཚོག་རེ་ལུ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལུ་ཕན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཁག་རེར་བཞུགས་བཅས་སྐོར་ལས་གཟུགས་སྐོར་ཞིན་མ་དེ་ཡར་སྤོང་བཏགས་པ་ཅིན།

མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་ཚོགས་རལ།

༡༧ ང་གིས་གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་འབད་ཞིན་མ་དེ་དཔང་གཞག་སྟེ་འདི་རྩམ་ཞུས་ཅིན། ཞུང་ཚུ་ཕྱི་པ་བཟུམ་ཁོང་རའི་བསམ་ཆར་དང་བྲིས་ཏེ་འགྲོ་དོ་བཅོག་འཐད་པ་ཞུང་གྲིས་མ་འབད།

༡༨ ཁོང་ཚུ་ནང་མ་རིག་པའི་སྒོ་གོས་དེ་སྤུན་པར་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོང་གིས་སེམས་སྤུན་ནག་འབད་སྤུན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གནང་ཡོད་པའི་ཚོ་སྐྱོག་དང་ཁ་བྱལ་ཏེ།

- ༡༩ འཇོམས་དོགས་མེད་པར་འགྱུར་དེ་བཅོམ་པའི་རིགས་ག་ར་ལུ་ཞན་ཆགས་དང་
འདོད་ལོག་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞེན་དུ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་དེ་བརྩམ་ཚུ་ལས་མ་འབད།
- ༢༠ འདི་འབད་མ་དུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་བྱེད་གྱིས་འདི་བརྩམ་ཚུ་བ་ཚུ་མེད།
- ༢༡ ཡེ་ཤུའི་ནང་ལུ་བདེན་པ་ཡོད་པ་འདི། བྱེད་ཚུ་གྱིས་དེ་སྤེལ་རང་ཁོའི་སྐྱོར་ལས་
རྣམ་གོ་དེ་བྱེད་ལུ་སྐབས་སྤོན་འབད་མ་ལས།
- ༢༢ དེ་སྤེལ་བྱེད་གྱིས་མགྱུ་སྐྱོར་བའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་རུལ་རུལ་མཉེ་མའི་བྱ་བ་སྤྱོད་
ལམ་ཚུའི་བཀོ་ལ་རྣམ་དེ་ལུ་བཏང་།
- ༢༣ བྱེད་རའི་སེམས་འདི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་གསར་པ་སྤེལ་འགྱུར་དེ་གནང་བ་ཚུ་གྱི།
- ༢༤ དེ་ལས་བྱེད་གྱིས་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་དང་བདེན་པའི་རྣམ་དག་
སྐྱོར་ལས། མི་གསར་པ་དེ་ལུ་དཀོན་མཆོག་དང་བཅོམ་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་
གྱིས་བཀོ་ལ་གསར་པ་དེ་བྱོན་བྱིན།
- ༢༥ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཡན་ལག་ཡིན། ཤོ་སྐབས་
ནི་སྤངས་དེ། མི་རེ་རེའི་ཁོ་རའི་བྱིམ་ཚང་ལུ་ཐང་སྤེ་སྐབས་དགོཔ་ཡིན།
- ༢༦ བྱེད་ཅིག་པ་བ་རུང་སྤྱི་པ་མ་འབད། ཉེ་མ་མ་རུབ་པའི་བར་ནང་ཅིག་པ་བ་ཡོད་པ་
དེ་ནི་བར་འཇོམས།
- ༢༧ ཡང་ཅིན་བདུད་ལུ་གོ་སྐབས་མ་བྱིན།
- ༢༨ ཁོ་ག་གིས་ཨར་མ་རྒྱ་མི་དེ་གྱིས་ཉིང་ལས་ཨར་མ་རྒྱ། འདི་བས་ཁོ་གྱིས་སྤྱང་
ཀ་ལུ་ཡང་སྤྱོན་པ་བཏང་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ། ལུ་ཐང་ཏང་ཏ་ཚུ་རང་གི་ལག་པ་
གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཡིན།
- ༢༩ བྱེད་ཚུའི་ཁ་ལས་གཏམ་ཚོག་ངན་པ་ཚུ་མ་འཐོན་པར། ཉན་མི་དེ་ལུ་ཕན་
བཏགས་པའི་དོན་ལུ། གོ་སྐབས་རེ་དང་ཕན་ཐོག་པའི་གཏམ་རེ་ཡར་སྤྱོད་འགྱོ་
ནི་དོན་ལུ་སྐབས་བསྤོན་འབད།
- ༣༠ ཐར་པའི་ཉེ་མ་དེ་ཚུན་བྱེད་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་
ཐམས་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཐུགས་ཉིད་ལུ་སྤྱོད་བར་མཇེད་མ་བཏུག།
- ༣༡ ལག་ཉིག་ཉི་ཚུ་དང་། ཞེས་སྤང་། ཅིག་པ་བ་ནི་དང་། ཚོག་ཚུབ་དང་། གཏམ་
ངན་སྐབས་ནི་དང་། དེ་ལས་ལུ་ངན་པ་གོ་ར་སྤངས།

༢༨ བྱེད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕན་སེམས་སྦྱེད། བྱམས་སེམས་སྦྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྗོད་པ་སྦྱེད། དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ལས་བརྗོད་དེ་བྱེད་ཚུ་རྗེས་ལ་བསལ་ཡོད་པ་བཟུམ། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་དེ་སྟེ་དགོངས་ཡང་བྱིན་དགོཔ་ཨིན།།

མི་ཕྱི་སྲིད་པ།

འོད་ཟེར་ནང་ལུ་གནས་ནི།།

༄༅། འདི་འབད་མཁའ་ལས་གཅེས་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་བཟུམ་བྱེད་ཚུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ལུ་འབྲངས་དགོཔ་ཨིན།།

༡ འདི་བཟུམ་མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་མཛད་གནང་དེ། ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་རིམ་ཞིམ་ཉོག་ཉོའི་མཆོད་པ་དང་འབུལ་བ་ལུ་ཡོད་པ་བཟུམ། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ནང་གནས་དེ་བྱ་སྡོད་ཚུ་འབད།།

༢ མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་གྱིས་བྱ་བ་སྡོད་ལམ་བཟུམ་འབད་བ་ཅུག། བྱེད་ཚུ་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་འདོད་ལོག་དང་། བཙོག་སྦྱིབ་དང་ཡང་ཅིན་བརྒྱབ་སེམས་ག་ར་གྱིས་མིང་ཟེལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ་འབད་དགོ།།

༣ ཡང་ཅིན་འཆལ་གཏམ། དེ་མེན་ངག་རྒྱལ། ཡང་ཅིན་ངོ་ཚ་མེད་པའི་ཁ་མ་སྐབས་པར། དེའི་ཚབ་ལུ་དཀོན་ཆོག་ལུ་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་ལུཔ།།

༤ ལོག་གཡེམ་འབད་མི། བཙོག་སྦྱིབ་ཡོད་མི། ཡང་ཅིན་མི་སེར་སྣ་ཅན། ལྷ་དང་རྣམ་ལུ་བརྟེན་མེ་ཚུ་གྱིས། མ་ཤི་ཀ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་རྣམས་མ་ཐོབ་ཨིན་མེད་ཚུ་གྱིས་ག་དེས་ཅིས་ཡང་ཤེས།།

༥ བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་ཁོང་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱུགས་ཁྲོ་བབས་ཨིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ག་ཨིན་རུང་བྱུང་ཁྲུངས་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་བྱེད་ཚུ་མགྲོལ་རྒྱུ་ནང་ཚུད་མཐུག།།

༦ འདི་འབད་མཁའ་ལས་བྱེད་ཁོང་དང་མཉམ་ཆ་རོགས་མ་འབད།།

༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཏེ་མ་བྱེད་ལུན་པ་ནང་ཨིན་རུང་། ད་ལྟོ་གཙོ་བོ་ལུ་བརྗོད་དེ་བྱེད་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་ཨིན། འོད་ཟེར་གྱིས་བྱ་ཚུ་བཟུམ་སྡོད་ལམ་དགོ།།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལེགས་ཤོམ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་དང་། བདེན་པ་ཨིན་མི་ག་ར་བྱུགས་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ཨིན།།

- ༡༠ གཙོ་བོ་ལུ་ག་ཅིས་སྤྱུགས་དབྱེས་ཡོད་པ་དེ་འཚོལ་དགོ།།
- ༡༡ འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱན་པའི་ལུ་ཚུ་ནང་ཆ་རོགས་མ་འབད་བར། འདི་བས་ཁོང་གིས་འཚོལ་བ་ཚུ་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེན།།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་གསང་ཞིན་མ་དང་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་ལྷན་བས་ནི་ཡང་ངོ་ཚ་འོང་།།
- ༡༣ ག་ཅིས་ར་འཚོལ་བ་ཚུ་སྟོན་དི་མང་ད་མེད་འོང་ཟེར་ཨིན། འོང་ཟེར་གྱིས་དངོས་སུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་མཐོང་ཚུགས།།
- ༡༤ འདི་འབད་མ་ལས་ནེ་སྤེ་གསུངས་ཅུག། རྱེད་གཉིད་ལོག་མེ་ཚུ་གཉིད་ཚོར།། སྤེ་མེ་ཚུ་ཡར་ལོངས། མ་སྤེ་ག་གྱིས་འབྲེད་ལུ་འོང་ཟེར་གནང་འོང་ཟེར་འདུག།།
- ༡༥ དེ་སྤེ་ཨིན་པ་ཅིན་འབྲེད་ཡང་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ཞིབ་ཏུ་ག་ཏེ་སྤེ་བཟ། ཚ་ཚས་བཟུམ་མེན་པ། མཁས་པ་བཅོག་འབད་པ་སྤེ་སྤོང་།།
- ༡༦ དུས་སྐབས་ལུ་ལག་ལེན་ཐབས། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དུས་ཉིམ་ཚུ་ངན་པ་ཨིན་པས།།
- ༡༧ འདི་འབད་མ་ལས་འབྲེད་ཚུ་ཚ་ཚས་མ་འབྱུར་བར། གཙོ་བོའི་སྤྱུགས་འདོད་ག་ཅིས་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་གས་འབད།།
- ༡༨ སྤྱོད་པ་ངན་པའི་རྒྱ་ཚང་གིས་ར་མ་ཟེར་བར། སྤྱུགས་ཉིད་གྱིས་བསྐྱང་པ་ཅིན་ཏུག།།
- ༡༩ རྱེད་རང་ནང་འཁོད་ལུ་མགྱུར་གསུངས་དང་། མགྱུར་མ་དང་། སྤྱོད་བྱངས་འཐེན་ཏེ། དར་ཚུར་འབེལ་གཏམ་རེ་ཡང་སྐབས་དི། ལེམས་གྱིས་གཏིང་ལས་ར་གཙོ་བོ་ལུ་སྤྱོད་བྱངས་ཚུ་སྤུལ།།
- ༢༠ ག་ཅིས་ལུ་ཡང་གེ་ར་གྱིས་དོན་ལུ་ང་བཅས་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་མ་སྤེ་གའི་མཚན་ལས་ཡབ་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་ངོན་ལེགས་སོ་སྤུལ་དགོཔ་ཨིན།།
- ༢༡ ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་འཇིགས་པ་སྤྱོད་དེ་འབྲེད་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྲུལ་ལམ་ལྷ།།
- ༢༢ ཨམ་སྤུ་ཚུ། གཙོ་བོའི་དབང་ཚད་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་བཟུམ་འབྲེད་ཚུ་ཡང་སྐག་པ་གྱིས་དབང་ཚད་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༢༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་མ་སྤེ་ག་འདི་ཁོ་རའི་སྤྱོད་བྱུགས་ཨིན་པའི་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་དབྱེད་འཚོན་དང་སྐབས་མཐོན་ཨིན་ཡོད་པ་བཟུམ། སྐག་པ་འདི་ཨམ་སྤུའི་མགྱུར་ཏེ་ཨིན།།
- ༢༤ ཚོས་ཚོགས་འདི་མ་སྤེ་གའི་སྤྱོད་བྱུགས་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ། ཨམ་སྤུ་ཚུ་ཡང་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ཁོ་རའི་སྐག་པ་གྱིས་དབང་ཚད་འོག་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན།།

- 24 མགའ་དེ་ལྟོ་ མ་ཤིག་གྲིས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ། ཁོ་རའི་སྐྱེས་ལོ་གནང་ནི་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ་
མཛད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་རའི་ཨམ་སྐུ་ལུ་ཡང་བྱམས་པ་སྟེང་རྗེ་སྟེང་།
- 25 དེ་སྟེང་མ་ཤིག་འཇིག་སྐུངས་གྲིས་ཚུ་འབྲུ་ཉི་ཚོས་ཚོགས་གཙང་དྲིལ་ཉི་མཛད་གནང་
ནི་དོན་ལུ།
- 26 ཚོས་ཚོགས་འདི་མེ་བ་དང་གཉེར་མ་ཚུ་མེད་པར། རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཉེས་
སྦྱོན་མེད་པར་ཟིལ་གཞོན་འགྱུར་དགོཔ་ཨིན།
- 27 འདི་བཟུམ་མི་དེ་ཚུ་ཁོང་རའི་ཨམ་སྐུ་ལུ་རང་གིས་ཤ་གཟུགས་ཚོག་འཐད་པ་
བྱམས་སེམས་སྟེང་དགོ། ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་ལུ་དགའ་མི་དེ། ཁོ་གྲིས་
ཁོ་རང་ལུ་ཡང་དགའ་མེན་ཨིན།
- 28 དེ་སྟེང་མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་རའི་ཤ་གཟུགས་ལུ་ནམ་ཡང་ཞེས་མཛད་མ་སྟེང་བར་
བཟུམ་ནི་ཟས་བྱིན་དི་གསོ་གསོམ་བཟུམ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་
བཟུམ་ཨིན།
- 29 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཁོ་རའི་སྐྱེས་ལོ་གཟུགས། ཁོ་རའི་སྐྱེས་ལོ་དང་། ཁོ་རའི་སྐྱེས་ལོ་ལྟེང་
ཉི་ཚུ་ལྟེང་ཡན་ལག་ཨིན།
- 30 གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དི་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་ལུ་ཨའི་སྐྱེས་ལོ་ཞེན་མ་
ལས། ཨམ་སྐུ་དང་གཅིག་ཁར་བརྟེན་མེད་དེ་ཁོང་གཉེས་ཤ་གཟུགས་གཅིག་ལུ་
འགྱུར་མེན་ཨིན།
- 31 ང་གིས་མ་ཤིག་ཀ་དང་ཚོས་ཚོགས་ལུ་དམིགས་ཉི་སྐབས་མི་དེ། རོ་མཚར་ཅན་
སྟེང་ཅིག་ཨིན་པས།
- 32 ག་དེ་ཨིན་རུང་ཁྱེད་རེ་རེ་བཞེན་གྲིས་ཁོ་རའི་ཨམ་སྐུ་ལུ་རང་ལུ་བཟུམ་གཅེས་
དགོཔ་ཨིན། དེ་ལས་ཨམ་སྐུ་གྲིས་ཡང་མོ་རའི་སྐྱེས་ལོ་ལུ་མགའ་བཀྱར་འབད་
དགོཔ་ཨིན།

མི་བྱུ་ལྟུག་པ།

ཨ་ལོ་ཚུ་དང་པ་མ་ཚུ།

- ༡༡། ཨ་ལོ་ཚུ། གཙོ་བོ་ལུ་བརྟེན་དི་པ་མའི་བཀའ་ལུ་ཉན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
འདི་རེས་ལྡན་ཨིན།
- 2 ཁྱེད་རའི་ཨམ་སྐུ་དང་ཨའི་ལུ་གུས་ཞབས་འབད། འདི་ཞལ་གྲིས་བཞེས་པའི་
བཀའ་ཚུ་དང་པ་ཨིན།

- ༣ དེ་ཚུ་ཕྱིད་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ས་ཉེང་ལུ་ཚེ་རིང་མ་རྒྱུད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།།
- ༤ ཕྱིད་ཨ་པ་ཚུ། ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ཁོང་ཁོ་ལངས་དི་ཅིག་པ་བ་མ་བཅུག་པར། གཙོ་བོ་འདྲེན་བཟང་དུ་སྐྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཐབས་ལུ་ཁོང་ཚུ་འཕྱིད་འོང་དགོ་པ་ཨིན།།
- ༥ བྱ་རོགས་ཚུ། མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡོད་པ་བཟུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སྲིལ་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིད་རའི་དཔོན་ཨིན་མི་ཚུ་ལུ། འཇོག་ཏེ་འདར་ཞིན་མ་དེ་ཁོང་གིས་སྐབས་མི་ལུ་ཉན་དགོ།།
- ༦ མི་རི་དོད་དང་སོ་ལུ་བཟུ་དེ་མེག་གིས་མཐོང་ནི་འུ་ཚུ་མ་འབད་བར། མ་ཤི་ཀའི་ཕྱག་གཡོག་བཟུམ་སེམས་ནང་ལས་ར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱགས་འདོད་བཞིན་དུ་གཡོག་བརྒྱབ།།
- ༧ བསམ་པ་བཟང་པོ་འཛོལ་ནས་མི་རི་གཡོག་མ་རྒྱགས་པར་གཙོ་བོ་འབྲེན་ཐབས་རྟོགས་ལྷུ་དགོ་པ་ཨིན།།
- ༨ ཁོ་བྱམ་གཡོག་ཨིན་ཟུང་རང་དབང་ཅན་ཨིན་ཟུང་། ག་དེ་རྣམས་ཟུང་མི་ག་གིས་ཁོ་འུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འབད་མ་དང་བརྒྱན་གཙོ་བོ་ལས་གསོལ་རས་ཐོབ་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་འོང་།།
- ༩ ཕྱིད་དཔོན་ཚུ། ཕྱིད་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་དེ་ཅིག་འཐད་པ་འབད། ཁོང་ཚུ་ལུ་འཇིགས་སྐྱབ་མ་སྐྱུལ་བར། ཕྱིད་ཚུ་འི་དཔོན་དོ་མ་ཉེ་རིང་མེད་པ་འདི་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ།།

མ་ཤི་ཀ་པའི་དམག་ཆས།

- ༡༠ མཐའ་མ་ལུ། དེ་རྒྱན་ཆ་ཚུ། གཙོ་བོ་དང་འབྲུར་བ་མེད་པར་བརྟེན་ཏེ་ག་ཏེ་རྒྱུད་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་འུ་རུས་པ་དང་མཐུ་རྣམས་ནང་དགོ།།
- ༡༡ བདུད་གྱིས་མགུ་རྣམས་ལུ་ན་རིང་རི་སྐྱེ་གནས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་གོ་བྱེད་ཚང་མ་སྤོང་།།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཤ་དང་ཐུག་ལུ་འཐབ་འཇོང་མི་འབད། འདི་འབད་མ་དང་དེ་ཁོང་དབང་ཐང་དང་། སྤོང་སྤོང་ས་མི་ཚུ་དང་། འཇོག་སྤོང་འདི་ལུ་ན་པའི་རྣམ་དང་། ས་གནས་ཚུ་འཕྲུང་པོ་དན་པ་ཚུ་འི་དམག་དཔུང་ལུ་བྱུང་བྱུང་བརྒྱབ་དགོ་པ་ཨིན།།
- ༡༣ འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉེ་མ་དན་པའི་དུས་ལུ་རྣོག་པ་རྟེན་མ་ཚུགས་པའི། ག་ར་ལས་

- སྐབས་ཚུགས་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་གོ་བྱའི་ཚང་མ་
སྤོ་གྱིན།།
- ༡༢ ཡར་ལོངས་ཞིན་མ་དང་བདེན་པ་སྒྲོན་ས་སྐར་གས་བཅེངས། བྱང་ཁོག་འགྲུ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕུར་པ་གྱིན།།
- ༡༣ བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་ཕྱིན་བཟང་ཞིན་པའི་རྐང་མ་མཚོགས་ཀྱིས་ལྷམ་རྐང་པར་བཅུགས།།
- ༡༤ བདུད་ཀྱིས་མེ་འབར་བའི་མདའ་ཚུའི་རྒྱུ་ཐབ་དོན་ལུ། གེ་ར་ལས་གལ་ཆེ་
བའི་དད་པའི་དགྲ་ལི་སྐྱབ།།
- ༡༥ སྐབས་གནས་ཀྱིས་ལྷགས་ཚོགས་བཅུགས། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་
ཞིན་པའི་བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་སྐྱབ།།
- ༡༦ དུས་ཨ་རྟག་ར་བྱགས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་ས་གསོལ་མ་བཏབ། མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་
ཀྱིས་དོན་ལུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྩ་འགོངས་དེ་གསོལ་མ་བཏབ།།
- ༡༧ ང་གིས་ཕྱིན་བཟང་གིས་ངོ་མཚར་ཅན་ཚུ། རྒྱ་ཁོག་འགྲུ་སྦྱེལ་དེ་ཆོས་བཤད་
སྤེལ་ནི་སྤེ། ང་རའི་ཁ་ལས་སྐབས་ཚུགས་པའི་བརྗོད་ཆོག་ཚུའི་དོན་ལུ་གསོལ་མ་
བཏབ་གནང་།།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཕྱིན་བཟང་གིས་དོན་ལུ་ང་བཟན་གཡོག་གིས་སྦྱ་ཚབ་ཞིན་རུང་
ཡང་། ཆོས་འཆད་པའི་འོས་བབས་ཡོད་པ་བཟུམ་རྒྱ་ཁོག་འགྲུ་སྦྱེལ་དེ་ང་གིས་
བཤད་ཚུགས་ནི་ཞིན་པས།།

མདུག་སྤྱུལ།

- ༢༡ རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་ཡང་དེ་གནས་ཚུལ་དང་ལུ་ཚུ་ཤེས་ནི་དོན་ལུ། གཙོ་བོ་འི་ནང་ལུ་
ཞབས་ཉོགས་ལྷ་མི་དམ་ཆོག་ཅན་ཞིན་པའི་སྤྱིང་གཅེས་སྤྱན་ཆ་ཉི་ལོ་ཀུས་ཀྱིས་
རྒྱུད་ཚུ་ག་ར་ལུ་ཆོས་བཤད་གནང་འོང་།།
- ༢༢ ང་བཅས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ཤེས་ནི་དོན་ལུ་དང་། རྒྱུད་ཚུའི་སེམས་ལུ་ཁོ་གྱིས་
བདེ་བ་བཅུགས་ཐབས་ལུ། ཁོ་རྒྱུད་ཚུ་ཡོད་སར་བཏང་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༢༣ དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་སྤྱན་ཆ་ཚུ་ལུ་བདེ་སྦྱིད་དང་།
དད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་གནང་བར་ཤོག།།
- ༢༤ ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དམ་ཆོག་བརྟེན་དེ་བྱམས་སེམས་སྦྱིད་
མི་གེ་ར་ལུ་བྱགས་རྗེ་འབབ་བཅུག་ཅིག།། ཨ་མེན།།

སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལྷན་གྱིས་ཕི་མི་ཕི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

འཕྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

༄༅། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་མི་པལ་ལྷན་དང་ཉི་མུ་ཐེ་ལས། ཕི་མི་ཕི་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་དང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་དེའི་མཁན་པོ་དང་དོ་དམ་པ་ག་ར་གྱིས་སྐྱེ་མཛུན་ལུ།

༡ ང་བཅས་རའི་ཡབ་ད་ཀོན་མཚོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་སྐྱེགས་ཇེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་ཤོག།

༢ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་སེམས་ལུ་ཚར་རེ་བྱམ་ད་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་ང་གིས་བཀའ་བྲིན་ལེགས་སོ་སྤུལ་ཤིག་ཨིན།

༣ ཅ་ཉག་ར་ཁྱེད་གྱིས་དོན་ལུ་སྦྱོན་ལམ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་དགའ་སྦྱིའི་ནང་ལས་གསོལ་ཤིང་བཏབ་ཅིས།

༤ ཁྱེད་ཚུ་ཉིམ་གོ་དང་པ་ལས་ད་ལྟ་ཚུན་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་ནིའི་ཚེད་གོགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་མ་སེམས་ལུ་བྱམ་ཡོད།

༥ ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ལུ་ཁོ་ག་གིས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་བསམ་སི་ཁོ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཉིམ་བར་ནང་ཚུན་མཐར་འཁོལ་བའི་སྒོ་གཏད་ཡོད།

༦ ང་བཙོན་ནང་ཨིན་ཅུང་། ཕྱིན་བཟང་གིས་ཁྱེད་སྐྱེལ་ཞིན་མ་ད་སྐྱེལ་ལས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ང་མཉམ་སྐྱེགས་ཇེ་སྐོབ་ཡོད་པ་ཨིན། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་སེམས་གཏོང་ལས་བྱམས་སེམས་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་ག་ར་འཕྱེད་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་ལུ་བསམ་ནི་འོང་མས།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེགས་ལས་འབྱུང་ཡོད་པའི་དེ་བཙེ་གཏུང་འདི་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ད་ཀོན་མཚོག་དཔང་བཙུགས་ཨིན།

༨ ཁྱེད་ཚུའི་ཤེས་རིག་དང་བཙུག་དཔུང་ཚུ་ག་རའི་སྐོར་ལས་བྱམས་སེམས་ཚུ་གོང་ལས་གོང་དུ་ཕེལ་བའི་དོན་ལས་ང་གིས་གསོལ་ཤིང་བཏབ་ཨིན།

༩ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པ་དེ་ངོ་ལེན་འབད་ཞིན་མ་ད། མ་ཤི་ཀའི་ཉིམ་དེ་ཁར་ལུ་དམ་ཚོག་ཅན་དང་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ་སྤེལ་དགོ་པ་ཨིན།

- ༡༡ དཀོན་མཆོག་ལྷ་དཔལ་དང་བརྟན་པ་ཕུབ་ནི་དོན་ལྷ། ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་འབྲས་བུ་གྱིས་ཁྱབ་དགོཔ་ཡིན།།
- ༡༢ ལྷན་ཆ་ཚུ། ང་ལུ་ག་ཅིས་འབྱུང་ཡོད་པ་ཚུ་ཁྱེད་གྱིས་ཏ་གོ། ལྷན་བཟང་སྟེལ་བའི་ཡར་རྒྱས་འགྱུར་ནི་ཐབས་ལུ་གྲོགས་རམ་བཟུམ་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན།།
- ༡༣ སོ་བྱང་ཚུ་དང་ས་གནས་ག་སྟེ་གྲུ་སྟེ་མེད་པར་ང་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་བཅོཅ་པ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱས་ཁྱབས་སོ་ཡི།།
- ༡༤ ང་བཅོཅ་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དེ། ལྷན་ཆ་ལེ་ཤ་ཅིས་ར་གཙོ་བོ་ལུ་རྫོགས་ཀྱང་པའི་འགྲུ་ལས་གོང་མེལ་འགྱུར་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་བཤད་ནི་ལུ་མ་འདྲོག་པར་རྫོགས་སྟེ་མ་འགྱུར་ཡོད།།
- ༡༥ དེ་ལས་ཁོ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་མ་ཤི་ཀ་རྫོགས་ལས་ཕྱག་དོག་དང་ཐབ་འདྲིང་ལས་སྟེ་ཚོས་བཤད་བརྒྱབ་ཡིན་པས། ལ་ལུ་གཅིག་གིས་སེམས་བཟང་པོའི་རྫོགས་ལས་སྟེ་ཚོས་བཤད་ཅུག།།
- ༡༦ གཅིག་གིས་ང་བཅོཅ་པ་དཀའ་ངལ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱས་བསམ་ཞེན་མ་དུ། མ་ཤི་ཀའི་ཚོས་བཤད་དེ་དམ་ཚོག་ཆེ་ཉླ་ཉླ་མེད་པར་ཡོད་ཚོས་བརྒྱག་དེ་ཡིན་པས།།
- ༡༧ འདི་འབད་ཅང་ག་ཞན་ཚུ་གྱིས་ང་ལྷན་བཟང་གི་ཁྱེད་སྟེལ་བར་འདི་ཁར་ཡོད་པ་ཤེས་དེ། བྱམས་སེམས་རྫོགས་ལས་ཚོས་བཤད་འབད་ཅུག།།
- ༡༨ དེ་འབད་ན་ག་དེ་སྟེ་སེམས་ལོག་ལྷ་སྟེད་རུང་ཡང་ཅིན་བདེན་པ་ག་ཅིས་ཡོད་རུང་མ་ཤི་ཀའི་རྫོགས་ལས་ཚོས་བཤད་ཡོད་པ་ལས། ང་དེ་ལུ་དགའ་འཚོར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ད་རུང་ཡིན་རུང་སེམས་དགའ་ནི་འོང་ཡི།།
- ༡༩ ག་ཅིམས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུའི་སྟོན་ལམ་དང་། ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པས་ལས་རྒྱུད་དེ་དེ་ཐར་ལམ་འགྱུར་འོང་ཡིན་མ་ང་གིས་ཤེས།།
- ༢༠ མ་ཞི་དེ་གིས་སྟེང་རུས་དང་ཁྱིམ་བ་ཅིན་ང་ཙུ་ལས་ངོ་ཚན་མེད་པར། གསོན་པོ་སྟེ་སྟོད་རུང་ཤི་སོ་རུང་རྫོགས་སྟེ་མ་འབད་ཞེན་མ་ལས་དུས་རྒྱབས་ག་ར་ལུ་དེ་ག་ཐུགས་ལས་བརྟེན་དེ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་སྟེན་གྲགས་འབྱུང་བའི་འདྲོད་པ་དང་རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད།།

མི་རུང་གསོན་རུང་བརྟེན་ཉོགས་ཉོ་སྤྲོད་དགོས།

- ༢༡ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་གསོན་པོ་སྤྲོད་ཡོད་པ་འདི་མ་མི་ཀའི་དོན་ལུ་ཨིན། མི་རུང་ཡང་ང་ལུ་མན་འོང་།།
- ༢༢ ང་ཤག་བྱུགས་ནང་ན་གསོན་པོ་སྤྲོད་པ་ཅིན། འདི་ང་གིས་ལུ་འབད་བའི་འབྲས་བུ་ཨིན། ཨིན་རུང་ང་ག་བཟུམ་འདམ་ཁ་བརྒྱབ་ནི་ཨིན་མ་ང་གིས་འབད་མ་ཤེས།།
- ༢༣ ང་ལུ་ཐེ་ཚོམ་གཉེས་ཀྱིས་གཡེབས་བཞག་དི། ཁ་འབྲུལ་འབྱོ་ནི་འདོད་པ་གཅིག་དང་། མ་མི་ཀ་ཅིག་ཁར་གནས་ནི་དེ་གཉེས་ལས། ག་ལེགས་ཤོམ་འབྲུང་འོང་གམ།།
- ༢༤ ག་དེ་སྤྲེ་རུང་ཤག་བྱུགས་ནང་སྤོང་ནི་དེ་ཁྱེད་ཚུ་འདོན་ལས་དགོས་གལ་ཆེས་ཨིན་མ་འོང་།།
- ༢༥ ཁྱེད་ཚུ་འདི་དང་པ་ནང་ལུ་དགའ་ཉོག་ཉོ་དང་ཡར་སྤྱོད་བཏགས་པའི་དོན་ལུ། ང་གསོན་པོ་སྤྲོད་ལུས་དི་ཁྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་བརྟེན་དུ་སྤོང་ནི་ང་རང་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་སྤོང་གཏང་འབད་སྤོང་ཨིན།།
- ༢༦ དེ་སྤྲེ་ང་ལོག་དི་ཁྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་སྤོང་པའི་སྐབས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ཡེ་ཤུ་མ་མི་ཀའི་ནང་གནས་པའི་དགའ་སྤོང་དཔག་མེད་སྤྲེ་འབྲུང་འོང་།།
- ༢༧ ཁྱེད་ཚུ་ལུ་གཅིག་དགོས་འདུག། འདི་ཁྱེད་ཚུ་འདི་བྱ་བ་སྤོང་པ་མ་མི་ཀའི་ཐོན་བཟང་དང་ཅོག་འཐད་པ་དེ་ཨིན། ང་འོང་མ་དུ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་མཇུག་ཚུགས་གམ་མི་ཚུགས་གམ། ཁྱེད་ཚུ་སེམས་གཅིག་དང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ནང་ལུ་བརྟེན་དེ་འཕྲིན་བཟང་གིས་དད་པའི་དོན་ལུ་ཚུ་འགོངས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འདི་གནས་ཚུ་ལ་རྣམ་ཤོ་འོང་།།
- ༢༨ ཁྱེད་རའི་དགའ་བྱང་བྱང་ཀྱིས་འཇིགས་སྐྱུག་སྐྱུག་མེ་ལུ་མ་འོང་ག། བརྟེན་དུ་སེམས་བྱུགས་སྤོང་དི་འབད་བ་ཅིན་ཁོང་ཕམ་འོང་། ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཁྱེད་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་ཐར་པ་འབྲུང་བའི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༢༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་མ་མི་ཀའི་དོན་ལས་ཁོ་ལུ་དད་པ་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར། ཁོ་འདོན་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཚུ་ཡང་ཚུང་དགོས་སྤྲོད་གནང་བཞག་ལུགས་ལ།།
- ༣༠ ཉོ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་གིས་འཐབ་འཇོང་འབད་འབད་སྤོང་བཅོག་འཐད་པ་དུ་སྤོང་ཡང་འདི་བཟུམ་མཚོང་ཡོད་པ་མ་ཚད་དེ་སྤྲོད་པ་ཨིན་མ་རྣམ་ཅོག་གིས་ཡང་གོ་འོང་།།

ཡི་བྱ་གཉིས་པ།

མཐུན་སེམས་དང་དམན་སེམས།

།། ༡ ། ད་དེ་སྤེ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་སེམས་གསོ་དང་། བྱམས་སེམས་སྣང་རྗེ་ནང་ན་
བདེ་བ་དང་། ཐུགས་ཉིད་ནང་ན་ཆེད་གོགས་དང་། སྣང་རྗེ་དང་། ཉིང་ཚ་སྤེ་ཡོད་
པ་ཅིན།།

༢ ། སེམས་གཅིག་དང་། བྱམས་སེམས་གཅིག་དང་། སྲོག་གཅིག་སྤེ་སྣོ་གཅིག་
ལུ་འགྱུར་དེ། ལྷོད་ཚུ་དེ་དག་འ་སྤྱི་དེ་སྤྱུབ་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།།

༣ ། སེམས་འདོ་འགྲན་ནི་དང་དོམ་སྟོན་ཉི་འཐབ་འཛིང་ག་ཅིས་ཡང་མ་འབད་བར།
དམན་སེམས་ལུ་འགྱུར་དེ་རང་ལས་གཞན་ལུ་སྤྱུག་པ་སྤེ་ཅིས་དགོ།།

༤ ། མི་རེ་རེ་གྱིས་རང་དོན་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་མ་བརྟ་བར། མི་གཞན་གྱིས་དོན་ལུ་ཡང་
བརྟ་དགོཔ་ཅིན།།

༥ ། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ནང་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ལྷོད་ཚུ་འི་ནང་ལུ་ཡང་སེམས་འདི་བཟུམ་
དགོ།།

༦ ། ཁོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བཟོ་རྣམ་དང་ལྡན་དེ་ཡོད་ཅུང་། ད་ཀོན་མཚོག་དང་འབྲ་
མཉམ་སྤེ་སྤྱོད་པས་ཤུགས་ལྡན་པའི་ཤུགས་བསམ་མ་བཞེས་པས།།

༧ ། ཁོ་རའི་གཟི་བརྗེད་ལྡན་མ་འདི་བ་ཀོག་བཞག་སྟེ། བྱ་རོགས་གྱིས་ལུས་བཞེས་
ཞིན་མ་ད། མི་ཕེལ་པ་ཚུ་དང་ཅོག་འཐད་པ་བཞུགས་ཅུག།།

༨ ། མིའི་ལུགས་སྲོལ་ལུ་འགྱུར་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ག་ཅིས་དེ་མཉམ་རྒྱུང་མཛད་དེ་
ཁམ་ཤིང་འགྲུ་ཚུན་ཚོད། བཤགས་པའི་བར་ནང་ཡང་བཀའ་འབངས་མཛད་
བཞུགས་ཅུག།།

༩ ། དེའི་དོན་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལུ་ག་ར་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་དེ་མཐོ་ཤོས་
སྤེ་མཛད་གནང་མ་མཚད། ཁོ་ལུ་མཚན་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་དེ་མིང་ཡོད་ཚད་
གཅིག་པ་གྱིས་སྤྱུག་ལས་ཅིན།།

༡༠ ། ཡེ་ཤུ་གྱིས་མཚན་ལུ། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་། ས་སྣང་ལུ་ཡོད་
མི་ཚུ་དང་། སའི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས། དུས་ཚོས་ཁར་བཅུགས་
ཉི་ཤུག་འཚལ་དགོཔ་དང་།།

༡༡ དེ་ལས་སྐྱེ་རེ་རེ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གཅོ་བོ་ཞིན་ཟེར་ཁས་སྒྲུངས་
འབད་དེ་དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལུ་བསྟོད་པ་ལུ་དགོ།

འཇམ་སྒྲིང་ནང་འོད་ཟེར་བརྒྱམ་ཤར་དགོཔ།

༡༢ དེ་སྐྱེ་ང་གིས་གཅེས་མི་ཚུ་ཁྱེད་གྱིས་ཨ་རྟག་ར་ངེ་ཁ་ལུ་ཉོན་དོ་བརྒྱམ། ང་དེ་
ཁར་ཡོད་པ་ལས་རྟག་དེ་དེ་ལྟོང་དེ་ཁར་མེད་རུང་། ཁྱེད་གྱིས་འདྲོག་སྟེ་གཞུགས་
འདར་ཞིན་མ་དེ་ཁྱེད་རའི་ཐར་ལམ་འདི་སྐབ་དགོཔ་ཞིན།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ཁོ་གྱིས་ཐུགས་འདོད་ལེགས་ཤོམ་སྐབ་ནི་དོན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་འི་ནང་
ལག་ལེན་གཉེས་སྐྱེལ་གནང་མི་དཀོན་མཆོག་ཞིན།

༡༤ ག་ཅིས་ར་འབད་རུང་ཚུང་པ་དང་ཉག་ཉག་མ་བརྟུང་བར་འབད།

༡༥ གཡོ་གཡོས་དང་ལོག་བརྟ་འབད་བའི་མི་བརྒྱུད་གྱིས་སྐྱུག་ནང་ལུ་ ཁྱེད་ཚུ་
སྦྱོན་མེད་པ་དང་ཉེས་པ་མེད་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤོས་འདྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་
ཞིན་མ་ལས། འཇམ་སྒྲིང་ནང་ལུ་འོད་ཟེར་ཤར་ཡོད་པ་བརྒྱམ་འགྱུར་དགོཔ་ཞིན།

༡༦ དེ་ལས་མ་ཤི་ཀའི་ཉིམ་ལུ་ང་མར་ཚུར་བརྒྱགས་དེ་ཅ་འགྲུངས་ཡོད་པ་དེ་དོན་
དེ་མེད་པ་མ་འགྱུར་བར་མི་ཚེ་འི་བཀའ་ལུ་ང་ལུ་དགའ་སྦྱོ་འབྱུང་འོང་།

༡༧ ག་དེ་མ་ཅིས་སྐྱེ་ཁྱེད་ཚུ་འི་དད་པའི་ཞབས་ཉོགས་དང་དམར་མཆོད་ལུ་དགོཔ་
རེ་འབྱུང་བ་ཅིན་ང་ཁྱེད་ཚུ་དང་མཉམ་དགའ་སྦྱོ་འབྱུང་ནི་ཞིན་པས།

༡༨ དེ་བརྒྱམ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡང་དགའ་བ་ཞིན་དུ་ང་དང་མཉམ་དགའ་སྦྱོ་འགྱུར།

༡༩ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་གནས་ཚུལ་གོ་ཞིན་མ་དེ་སྦྱོ་བའི་དོན་ལུ། ང་གིས་ཉི་མོ་ཐོ་ཁྱེད་
ཡོད་སར་སྤལ་སྐྱུར་གཏང་བའི་རེ་བ་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལུ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིན།

༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་འི་དོན་ལུ་ངེས་པར་དུ་ཤ་ཚེ་འབད་མི་ཁོ་བརྒྱམ་གཅིག་
ང་ཡོད་སར་མི་གཞན་མེད།

༢༡ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་མི་ག་ར་གྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་མི་དེ་མ་བརྟ་བར་ཁོང་
རའི་དོན་ལུ་འཚོལ་སྤོམས།

༢༢ འདི་འབད་མ་དེ་བུ་ཚུ་གྱིས་ཨ་པ་དང་གཅིག་ཁར་ག་ཅིས་འབད་ཡོད་པ་བརྒྱམ་
ཉི་མོ་ཐོ་གྱིས་ང་དང་མཉམ་ཅིས་སྤོན་བཟང་སྟེལ་བའི་ཞབས་ཉོགས་འབད་ཡོད་
པའི་ར་ཁྱེད་ཚུ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས།

༢༣ ང་ལུ་ག་ཅིས་བྱུང་འོང་མ་ཤེས་པ་ཅིས་དེ་སྤལ་ལས་ཁོ་དེ་ཁར་གཏང་ཚུགས་པའི་
རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད།

- ༢༤ འདི་འབད་མ་ལས་ང་རང་ཡང་ཕྱལ་རང་དེ་ཁར་ལུ་འོང་ཚུགས་པའི་སློབ་གཏང་གཙོ་བོ་ལུ་སྦྱང་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༢༥ དེ་སྤྱན་ཆ་དང་ལུ་རོགས་འབད་མེ་དེ་ལས་འབབ་རོགས། བྱེད་ཚུ་འི་བང་ཆེན་པ་དང་། དེ་གིས་མཁོ་ཆས་སྤྱི་ཀ་མི་ཨི་ཕ་རོ་དེ་རུས་འདི་བྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་གཏང་ནི་གལ་ཆེན་ཨིན་མ་དེ་སེམས་ཁར་ཡོད།།
- ༢༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་ག་ར་གྱིས་བསམ་པ་ལུ་ཁོ་ན་དཔ་ཨིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཁོ་གྱིས་རྣམ་ཤོས་དེ་ཉེང་བ་གལ་སེམས་ལུ་མུ་ངན་པོ་ག་དེ་འདུག།།
- ༢༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཁོ་ན་སྤྱི་ཤི་ནི་འགྲུ་ཐུག་རུང་། ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྤྱོད་རྗེ་མཛད་གནང་དེ། ཁོ་མ་ཚད་ང་ལུ་ཡང་མུ་ངན་འགྲུ་ཐུ་ངན་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་སྤྱོད་རྗེ་མཛད་གནང་ཡི།།
- ༢༨ བྱེད་གྱིས་ཁོ་མཐོང་ཞེན་མ་ལས་བྱེད་ཚུ་དག་འཛིན་དོན་ལུ་དང་། ང་ལུ་ཡང་མུ་ངན་ཉུང་པའི་འགྲུ་ལས་ང་གིས་ཁོ་དེ་ཁར་ལུ་བདག་འཛིན་ཐབས་དེ་གཏང་མ་ཨིན།།
- ༢༩ གཙོ་བོ་འདི་དོན་ལུ་ཡིད་རངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ཉི་གུས་ཞབས་ཀྱི།།
- ༣༠ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཅིན། མ་ཤི་ཀའི་ཐུག་ལུ་དོན་ལུ་ཁོ་ཤི་ནི་འགྲུ་ཐུག་ཅིས། ཨིན་རུང་ང་ལུ་བྱེད་ཞབས་ཉི་ག་ཉི་དོན་ལུ་ཁོ་གྱིས་རང་སློབ་ལུ་ཡང་མ་ཕངས་པར་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།།

མི་ལུ་གསུམ་པ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ངེས་བདེ་ན།།

༄༅། མཇུག་རང་དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། གཙོ་བོ་ལུ་དག་འཛིན་འགྱུར།། དོན་དཔལ་ག་ཅིས་ར་བྱེད་ལུ་འབྲི་བ་ལུ་ང་མི་བསུན། བྱེད་ལུ་ཕན་པའི་དོན་ལུ་ཨིན།།

- ༡ རོ་བྱི་ཚུ་ལུ་ཅན་པ་རྩོན། ལུ་ངན་པ་འབད་མི་ཚུ་ལས་ཅན་པ་རྩོན། ཤ་གཙང་འབད་མི་ཚུ་ལས་ཅན་པ་རྩོན།།
- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་བ་ཅིན། ང་བཙས་ཤ་ག་ལྷགས་ལུ་སློབ་གཏང་ནི་མེན་པར། ད་ཀོན་མཚོ་ག་ལུ་ཐུགས་ཉེད་ནང་ལས་སྤྱོད་བསྤྱོད་བཀུར་ཞུ་མི་དང་། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ལུ་དག་འཛིན་འབྱུང་མི། ངེས་བདེན་མཇུག་ཐུགས་བཙཅད་པའི་མི་ཚུ་ང་བཙས་ཨིན།།

- ༤ ང་གིས་ང་རའི་ཤ་ག་ཟུགས་ལུ་བཏུ་དེ་ཚོ་གཏང་པའི་རྒྱས་ཡོད། མི་ག་མིན་ཅུང་ཤ་ག་ཟུགས་ལུ་བཏུ་དེ་ཚོ་གཏང་འབད་པའི་རྒྱས་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོ་ལས་ང་ལྷག་པའི་རྒྱས་ཡོད།།
- ༥ ང་འདི་ཞག་བརྒྱད་ལུ་མདུན་ཟུགས་བཅད་ཡོད་པ་མིན། མི་བརྒྱད་འདི་ཉམས་ར་ཡལ་པ་མིན། མི་རིགས་འདི་བེན་ཇ་མིན་པ་མིན། མི་བའི་འུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བའི་པ་མིན། ཚུལ་བཅིམས་འདི་ཡ་ཅུ་གི་པ་མིན།།
- ༦ རེ་འདོད་ལུ་ང་གིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་གཞོན་པ་བཀལ་མེ། བཀའ་བཅིམས་ཀྱིས་རྣམ་དག་ལུ་བཏུ་དེ་འབད་མ་ལས་ང་ལུ་ཉམས་སྐྱོན་མེད།།
- ༧ ག་དེ་སྤེ་མིན་ཅུང་དེ་ཚུ་ང་ལུ་ཁེ་བཟང་ཡོད་དེ་འབད་ཅུང་མ་གི་ཀ་ལུ་ཁྱོང་རྒྱད་པོ་ག་ལ་སྤེ་བཅེས་མ་མིན།།

མ་གི་ཀ་དང་ག་ཅིག་ཁར་འགྱུར་བའི་རེ་བའི་རེ་འདོད།

- ༨ ང་གིས་རེས་བདེན་གཅོད་ཡི་ཤུ་མ་གི་ཀ་འདི་རྟོགས་ལྷན་པ་ག་ཅིས་དེ་རིན་གོང་སྤོམ་མིན་མ་ལས། ང་གིས་གཞན་ཚུ་ག་ར་ཁྱོང་རྒྱད་པོ་ག་ལ་སྤེ་བཅེས་དེ། ང་གིས་མ་གི་ཀ་ཐོབ་ཚུགས་པ་འབད་མ་མིན།།
- ༩ མ་གི་ཀ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། བཀའ་བཅིམས་ལས་འབྲེལ་འབྲེལ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ང་ལུ་མེད་ཅུང་། ཁོ་ལུ་དང་པའི་སྐྱོར་ལས་འབྲུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་འདི་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཟུགས་རྗེའི་ཞལ་ཚེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་སོང་མ་མིན།།
- ༡༠ དེ་ལས་ང་གིས་ཁོ་འཆི་བ་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པའི་རུས་རྟོགས་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་བཤགས་བཤགས་དང་ཅོག་འཐད་པ། ཁོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་གིས་སྤོང་ཡོད་པ་ལས།།
- ༡༡ འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ག་དེ་འབད་ཅུང་འཆི་བའི་སྐྱུ་ག་ལས་གསོན་པོ་འོང་ནི་མིན་མ་དེ་རེ་འདོད་མིན།།
- ༡༢ དེ་ལས་ང་གིས་ཐོབ་ཚར་ཞེན་མ་དང་མཐར་པའི་དོན་ལུ་མེན་པར། མ་གི་ཀ་ཡི་ཤུ་ཀྱིས་དོན་ད་ག་ཅིས་ལས་བརྟེན་ང་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ་དེ། ང་གིས་འཛིན་གཟུང་འབད་ནི་དོན་ལུ་རྟིང་སྤུལ་བདའ་འཇུག་པ་མིན།།
- ༡༣ སྤུན་ཚུ་ཚུ། ང་གིས་དེ་སྤེ་འཛིན་གཟུང་འབད་ཡོད་པ་དེ་མ་ཅིས་བར། རྒྱལ་ལུ་ཡོད་པ་འདི་བརྗེད་སོ་དེ། ག་དོང་ཁར་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱུ་ག་ལུ་སྐྱུ་གས་བཅོང་དེ་འབད་འགྲོམ་མས།།

- ༡༤ དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་རིན་པ་ལས་སྤང་མཐོ་སར་ལུ་འཕོ་གནང་བའི་གསལ་རས་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱ་གསུང་འབྲེལ་ཞིན།།
- ༡༥ འདི་འབད་ལས་ང་བཅས་ག་དེ་ཅིས་ཉེས་མེད་ལུ་དེ་བཟུམ་སེམས་སྤྱེད་དགོ། ག་དེམ་ཅིས་སྤྱེ་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་མནོ་བསམ་མ་འདྲམ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་དངོས་སུ་སྤྱོད་གནང་འོང་།།
- ༡༦ ག་ཅིས་ར་ཞིན་རུང་ང་བཅས་སྤྱོད་པའི་ཚད་དང་བརྟམ་ཞིན་མ་ལས། ད་རུང་ཡང་དེའི་ཁ་བྱུག་ལུ་བཅའ་བྲིམས་གཅིག་དང་ལམ་ལུགས་གཅིག་འབད་དི་འབྲེལ་དགོ།།
- ༡༧ སྤྱན་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་ཁར་ཁ་མཐུན་ཞིན་མ་ལས་ང་ཅོག་འཐད་པ་འབད། ཁྱེད་རའི་དབུ་བཟུམ་ཁོང་བུ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་ལུ་བཞུ།།
- ༡༨ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེ་རན་མི་ལེ་ཤ་ཅིས་ར་མ་ཤི་ཀའི་ཁམ་ཤིང་གིས་དགའ་བུང་བུད་ཞིན་མ་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཚར་ལེ་ཤ་སྤྲུལ་ས་ཅིས། ད་རྫོང་འབད་རུང་བཟུམ་ཡི་རང་ཁྱེད་ལུ་སྤྲུལ་ས་ཞིན།།
- ༡༩ ཁོང་ཚུ་གྲིས་མཇུག་མཐའ་མ་དེ་འཆི་བ་ཞིན། ཁོང་ཚུའི་དཀོན་མཆོག་འདི་ཕོ་སྤྱོད་ཞིན། ཁོང་གིས་གཟི་བརྗིད་འདི་དོ་ཆ་རི་རི་ཞིན། ས་སྤྱོད་གིས་རྒྱ་ལོར་ལུ་ཁོང་གིས་ཞེན་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༢༠ འདི་འབད་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་མི་ཁོངས་འདི་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཞིན། དེའི་ནང་ལས་སྤྲུལ་ས་མགོན་སྤྱོད་མཆོག་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འབྲེལ་ནི་ལུ་ང་བཅས་སྤྲུལ་དི་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༢༡ ག་ར་ཁོའི་དབང་དུ་བཟུ་ཚུགས་པའི་མཐུ་སྤྱོད་ས་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཁོ་གྲིས། ང་བཅས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་དེ་བསྐྱར་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་རའི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་སྤྲུ་གཟུགས་དང་ཅོག་འཐད་པ་མཛད་གནང་འོང་།།

མི་ལུ་བཞི་པ།

གདམས་ངག།

༡༡། འདི་འབད་ལས་ང་གིས་བཙེ་གདུང་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ། དི་དག་འཕྲོ་དང་གཙུག་རྒྱན་བཟུམ་གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། གཙོ་བོ་ལུ་དད་པ་སྤྱེད་དི་བརྟམ་ཏེ་ག་ཏེ་འོང་།།

༢ གཙོ་བོ་རིན་པ་ལུ་སྤྱོད་མཐུན་དི་བཞུགས་དགོཔ་སྤྱོད་ལས་ཞི་ལུ་དི་ལྷས་དང་སིན་

ཉི་ཅི་ལུ་ཞུ་བ་འབད་མ་ཅིན།།

༣ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཡང་ངེ་གིས་ལུ་རོགས་པ་ངོ་གནས་དང་གནས། ཁྱེད་ཚུ་
གྱིས་ཨམ་སྲུ་དེ་ཚུ་ལུ་རོགས་རམ་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ཞུ་བ་འབད་མ་ཅིན། ཁོང་
ཚུ་གྱིས་ཀའེ་མེན་དང་མཉམ་ཅིས་ངེ་ལུ་རོགས་འབད་འབད་མ་ཅིན། ཚེ་རྗེ་གསལ་
བམ་ནང་ལུ་ཁོང་ཚུ་འི་མང་བཀོད་ཡོད་པ་ཅིན།།

༤ ཨ་རྟག་ར་གཙོ་བོ་ལུ་དགའ་སྟོན་འཆམ། ད་རུང་ཅིན་རུང་དགའ་སྟོན་འཆམ་རྒྱུ་
ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ཅིན།།

༥ ཁྱེད་ཚུ་འི་མི་གཞི་བཟུང་མ་འདི་མི་ག་ར་གྱིས་ཤེས་བརྒྱལ། གཙོ་བོ་འཕྱོད་རན་ཡི།

༦ ག་ཅིས་ལུ་ཡང་སེམས་ཚ་གྲུང་མ་ལངས་པར། འདི་འབད་མ་ད་རྣམ་པ་ག་ར་
ལུ་ཁྱེད་གྱིས་དགོ་མི་ཚུ་ཞུ་ཞིན་མ་ད་རྣམ་ལམ་གྱིས་སྒྲོན་ས་ད་ཀོན་མཚོ་ག་ལུ་བཀའ་
རྒྱུ་ལེགས་སེ་ཞུ་དགོ་པ་ཅིན།།

༧ རྒྱ་གཉང་པའི་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་བདེ་སྲིད་འདི། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་
ད་ཁྱེད་ཚུ་འི་དོན་ཉིང་དང་སེམས་ལུ་སྐབས་མཛད་འོང་།།

༨ མདོར་བསྟུ་བ་ཅིན། སྤུན་ཚ་ཚུ། ག་ཅིས་ར་བདེན་པ་ཅིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་
ཐུང་མ་ཅིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་ལེགས་ཤོམ་ཅིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་ཡང་དག་
པ་ཅིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་མཛེས་ཉི་ག་ཉི་ཅིན་རུང་། ག་ཅིས་ར་གུས་ཞབས་
ཡོད་རུང་། ག་ཅིས་ར་ཡོན་ཏན་ཡོད་རུང་། ག་དེམ་ཅིས་འབད་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟན་
པ་ཡོད་པ་ཅིན་མ་མོ་བསམ་གཉང་དི་བཟོ།།

༩ ཁྱེད་ཚུ་ང་ལས་ག་ཅིས་རྣམ་ཡོད་པ་དང་། ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་གོ་ཡོད་པ་
དང་། མཐོང་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་འབྲི་པ་ཉི་འབད་བ་ཅིན། བདེ་སྲིད་གནང་བའི་ད་ཀོན་
མཚོ་ག་གིས་ཁྱེད་མཉམ་བཞུགས་འོང་།།

༡༠ བུས་སྐབས་གཅིག་གིས་ཉིང་ལས་ངེ་དོན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ལོག་སྟེ་ར་ཤ་ཚ་ནི་འབྲུང་
ཡོད་པ་ལས། ང་གིས་གཙོ་བོ་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་དགའ་སྟོན་སྲིད་དི། ཤ་ཚ་
ཉེ་མ་ལས་འབྲུང་ཡོད་རུང་ཁྱེད་ལུ་འགོ་སྐབས་མ་འབྲུང་།།

༡༡ ང་རང་ལུ་དགོ་ནི་དོན་ལུ་སྟེ་སྐབས་སྐབས་མེན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གནས་སྐབས་
ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ང་གིས་རྣམ་དེ་ཤེས་ཡོད་པ་ལས་བརྟན་དི་སྐབས་ཅིན།།

༡༢ ང་གིས་དམའ་ཕབ་བརྒྱབ་ནི་ཡང་ཤེས། འོངས་སྤྱོད་འབད་ནི་ཡང་ཤེས། ག་
སྟེ་གུ་སྟེ་མེད་པར་རོམ་འགྲངས་ནི་དང་རྣམ་བཞུགས་ནི། འོས་ལ་ཉི་ག་ཉི་དང་ད་ཀོན་
སེ་སེ་ག་ར་གྱིས་ཤེས་ཡོན་ཚུ་རྣམས་ཅིས།།

- 13 ང་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་རུས་རྣམས་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་
ཚུགས།
- 14 ཨིན་རུང་འི་དཀའ་ངལ་དུས་ལུ། ང་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རོགས་རམ་འབད་མཁུགས་ཀའ་
འིན་ཆེ།
- 15 ཨིན་བཟང་འགོ་བཟུགས་པའི་སྐབས་ལུ། མ་སི་ཌོ་ནི་ཡ་ལུང་མ་རྒྱུགས་ལས་
ང་འཁྱོ་བའི་བསྐང་ཁྱེད་མི་ལི་པེ་ཚུ་གྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཚོས་ཚོགས་
ག་གིས་ཡང་ང་ལུ་འཁྱོན་བཞུགས་ཟེར་བའི་རོགས་རམ་མ་འབད་མཁུགས་ཁྱེད་
ཚུ་ལུ་རྒྱུས་ཡོད།
- 16 ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་བ་ཅིན། ཐེ་སོ་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ང་ལུ་རོགས་རམ་ལོག་
ཅིས་ར་འབད་བྱིན་ཡི།
- 17 ང་གིས་གསོལ་རས་འཚོལ་འཚོལ་མེན། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་
ང་གིས་འཚོལ་ཡོད་པ་ཨིན།
- 18 ང་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་ཚང་མ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ལང་མ་སྤྱོད་འོལ་ཏོག་ཏེ་ཐོབ་ཅིས།
ཨི་པ་རོ་རྩི་རུས་ལས་རྒྱུད་དི། དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་ལུ་བབས་པའི་འིམ་
ཞེས་ཏོག་ཏེ་འིམ་ཚོད་པ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཕུལ་གཏང་མི་དེ་ཐོབ་ཏེ་ང་ངལ་རངས་ཡི།
- 19 འི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་རའི་རྒྱ་ཚོར་ནང་ལས། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་དགོལ་ག་ར་མ་ཤི་
ཀ་ཡེ་བྱ་ལས་རྒྱུད་དི་གནང་འོང་།
- 20 ད་རྣེད་བཅས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་ཡབ་ལུ་རུས་རྒྱུད་ལས་རྒྱུན་དུ་གཟིབ་མེད་ཀྱིས་
རྣེད་པ་ཕུལ་མེན། ཨ་མེན།
- 21 ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དད་པའི་སྤྱོད་བུ་ཚུ་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད། ང་དང་མཉམ་ཅིས་ཡོད་
པའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- 22 མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་ལས་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་སི་སར་གྱིས་ཕོ་བྲང་ནང་ཡོད་
མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།
- 23 ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་འབབ་པར་
འགྱུར། ཨ་མེན།



སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་ཀྱིས་ཀོ་ལོ་སི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

- ༡། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་
པ་ལུ་ལུས་དང་། ང་བཅས་རའི་སྐྱེ་ཚབ་ཏེ་མོ་ཐེ་གྱིས།།
- ༢ ཀོ་ལོ་སི་ལུ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པའི་སྐྱེ་ཚབ་དང་ཅན་ཚུའི་སྐྱེ་མཛུན་ལུ་ང་བཅས་
གྱིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཐུགས་ཇེ་དང་བདེ་སྦྱིད་
འབབ་པར་འགྱུར།།
- ༣ ང་བཅས་གྱིས་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་ཨ་རྟལ་ར་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་
ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་བྲིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་དེ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ཡིན།།
- ༤ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ལུ་དད་པ་དང་། མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་གཅེས་ཡོད་པ་
ང་བཅས་རྣམས་ལོ།།
- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་རེ་བ་དེ་
ལུ་བརྟེན་དེ། བདེན་པའི་ཕྱིན་བཟང་དེ་ཁྱེད་གྱིས་ཉེ་མ་ལས་རྣམས་ལོ་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༦ ཕྱིན་བཟང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འབྱོན་དེ། འཇམ་སྐྱེང་ག་ར་ལུ་ཕྱིན་བཟང་དེའི་འབྲས་
བུ་བཞུན་པ་དར་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཇེ་བདེན་
པ་འདི་རྣམས་ལོ་ཉེ་གོ་ཞེན་མ་ལས། དེའི་ཉེ་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ལུ་ཡང་འདི་
བཟུམ་བཞུན་པ་དར་འོང་།།
- ༧ དེ་ཚུ་ཁྱེད་གྱིས་ང་གཅེས་བའི་ལུ་རོགས་ཨེ་པབ་རྣམས་ལས་རྣམས་ལོ་དེ། ཁོ་ང་
བཅས་རའི་དོན་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏོགས་ཞུ་མི་དམ་ཚོག་ཅན་གཅིག་ཡིན།།
- ༨ ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་ཁྱེད་གྱིས་བྱམས་སེམས་ཚུ་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་
བཤད་ཅིས།།
- ༩ འདི་ལུ་བརྟེན་དེ་ང་བཅས་དེ་སྤེལ་རྣམས་ལོ་ཞེན་མ་དེ་ལས་ལོ་གཟུངས་དེ། ཁྱེད་
ཚུ་ལུ་རིག་པ་དང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་འདོད་གྱིས་སློབ་གྲོས་དང་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་
ཇུན་པའི་སེས་ཡོན་ཚུ་སློབ་པའི་དོན་ལུ། ང་བཅས་ཁྱེད་གྱིས་དོན་ལུ་སྦྱོན་ལམ་
ཞུ་ནི་བཀོག་མ་བཞག་པར།།

- ༡༠ བྱེད་ཚུའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་འདི་གཙོ་བོ་ལྷ་འོས་བབས་དང་། ག་ཅིས་ལྷ་ཡང་
ཐུགས་དགེས་དི། བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ལེགས་སོམ་ག་རའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་དི། དཀོན་
མཚོག་གིས་མཁུན་རྟོགས་འདི་གོང་དུ་འཕེལ་དགོཔ་དང་།།
- ༡༡ ལྷག་བསྐལ་དང་ན་གཟུགས་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལྷ་དག་འཕྲོད་དང་རྫོགས་ཤེགས་
ཚུགས་པའི་དོན་ལུ། ཁོའི་གཟེ་བཟིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བཟུམ་རྣམས་སྟོབས་ལྡན་
དི་མཛད་གནང་ནི་དང་།།
- ༡༢ འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེས་བུ་དང་གཅིག་ཁར་ནོར་བསྐལ་ཐོབ་ནིའི་འོས་བབས་མཛད་
གནང་བའི་ཡབ་ལྷ་བཀའ་རིན་ལེགས་སོ་ལྷལ་དགོ།།
- ༡༣ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་སུན་པའི་དབང་ཚད་ནང་ལས་བཏོན་དི། ཁོ་རའི་ཐུགས་བརྩེ་
བའི་སྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུ་ང་བཅས་བཅུགས་གནང་རྣམ།།
- ༡༤ ཁོའི་སྲས་ཀྱིས་སྐྱེ་བྲག་ལས་རྒྱུད་དི་ང་བཅས་རའི་ཕྱིག་པ་གསལ་ནི་དང་ཐར་
ལམ་ཡོདཔ་ཨིན།།

མ་ཤི་ཀ་ག་བཟུམ་ཨིན་ན་དང་ག་ཅིས་མཛདཔ།

- ༡༥ ཁོ་མཐོང་ནི་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་བརྒྱན་ཨིནམ་ལས་བཀོད་པ་ག་ར་
གྱིས་འགོ་དང་པ་ཁོ་འབྲུངས་རྣམ།།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་ལས་བརྟེན་དི་ཞིང་ཁམས་ནང་དང་ས་སྤོང་ལྷ་ཡོད་པའི་
འབྱུང་བ་ག་ར་དང་། མིག་ཏུ་མཐོང་མི་དང་མ་མཐོང་མི། ཁོང་ལ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་
གྱིས་ཁི་ཨིན་རུང་། འབངས་འཁོར་གཡོག་ཨིན་རུང་། དབང་སྲིད་ཨིན་རུང་།
མངའ་ཐང་ཨིན་རུང་གེ་ར་ཁོ་ལས་རྒྱུད་ཞིནམ་ད་ཁོའི་དོན་ལྷ་བཀོད་བཀོདཔ་
ཨིནཔས།།
- ༡༧ འབྱུང་བ་ག་ར་གྱིས་ཉེ་མ་ལས་ཁོ་བཞུགས་རྣམ། ཁོ་ལས་བརྟེན་དི་འབྱུང་
བ་ག་ར་སྤྲོད་ཡོདཔ་འདི་ཨིན།།
- ༡༨ དེ་ལས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་དབུ་འཛིན་དང་སྤྱོད་གོ་ཐོག་འདི་ཁོ་ཨིན། འཆི་བ་
ལས་གོ་དང་པ་སྐྱེ་འབྲུངས་དི། ག་ཅིས་ལས་ཡང་ཁོ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡང་
དག་པ་དེ་ཨིན།།

- ༡༩ ག་དེ་སློབ་ཟེར་ན་ཁོ་འི་ནང་ན་ཡབ་ཕྱགས་མཉེས་དེ་ག་ཅིས་ར་རྣམ་པར་ཚང་མ་སློབ་ཁོ་འི་ནང་སློབ་སློབ་གནས་ཡོད་པ་ཞིན་པས།
- ༢༠ བྲམ་ཤིང་འབྲུ་གྲིས་ཁོ་འི་སྐྱེ་ལྷན་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་ས་སྤེང་ནང་ལུ་དང་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་ག་རའི་བདེ་སྦྱིད་འདི་ནང་འགྲིག་མཛད་གནང་རྟུག་ཟེར་ང་གིས་སྐབས་ཞིན།
- ༢༡ ཉེ་མ་སྐབས་ཅིས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་སོ་སོར་བཤལ་ཡོད་པ་ལས། ལུ་ངན་པ་འབད་དེ་བཟ་མ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེད་གྲིས་སེམས་ལུ་དག་འབྱུར་ཉེ་འབད་རུང་། ད་ལྟོ་ནང་འགྲིག་མཛད་གནང་དེ་ཡོད།
- ༢༢ ཁོ་རང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཤ་ག་ཕྱགས་ནང་ལུ་སློབ་འཆི་བ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་། ཁྱེད་ཚུ་དམ་པ་དང་སྦྱོན་མེད་དང་སྦྲད་པ་འབད་ནི་མ་རུང་པར། ཁོ་རའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་བཞེས་ནི་སློབ་མཛད་ནང་རྟུག།
- ༢༣ ག་དེ་མ་ཅིས་སློབ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་དད་པའི་གཞི་ཅ་ལུ་དུས་ཨ་རྟུག་ར་བརྟེན་ཉོགས་ཉོསློབ་ཚོད་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་འོག་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་ཚོས་བཤད་བཤད་པ། ག་ར་གྲིས་ཞབས་ཉོགས་པ་པུ་ལུས་ང་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་དེ་དེ་འེ་བ་ལས་མ་བཞུལ་བ་ཅིན་དེ་བཟུམ་རང་འབྱུར་འོང་།

པུ་ལུས་ཚོས་ཚོགས་གྲིས་བྱེད་གས།

- ༢༤ ཁྱེད་ཚུ་འོན་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་པ་ལུ་ང་དགའ་སྤྱོད་སྦྱི་སྦྱི་ཞིན། མ་ཤི་ཀའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྲིས་སྐྱུག་མཇུག་དེ། ཁོ་འི་སྐྱེ་ག་ཕྱགས་ཞིན་པའི་ཚོས་ཚོགས་གྲིས་དོན་ལུ། དེ་ཤ་ག་ཕྱགས་གྲིས་ན་ག་ཕྱགས་ཡང་རྫོགས་ཚར་ཤ་ཞིན།
- ༢༥ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚུ་ག་དེ་འག་འག་བཤད་ནི་དོན་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚུ་འོན་ལུ་ང་ཚོས་ཚོགས་གྲིས་ཞབས་ཉོགས་པ་སློབ་འབྱུར་སོ་ཡི།
- ༢༦ སྤ་བཞག་བཞག་པའི་ངོ་ཚར་ཅན་དེ་ཚུ་འི་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་རབས་ལས་མི་རབས་ཚུན་ཡོད་པ་དེ་ཚུ། ད་ལྟོ་ཁོ་འི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་འི་གདོང་ཁར་མངོན་གསལ་སློབ་སྦྱོན་གནང་རྟུག།

- ༢༢ ཁོང་ཚུ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤྲོ་བཞག་བཞག་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་དཔལ་འབྱོར་
ཚུ་ཕྱི་པའི་སྤྲོ་བའི་ལུ་ག་དེ་བཟུམ་ཅིས་ཨིན་ན་ཤེས་བརྒྱུག་ནིའི་དང་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་
ལུ་བཞུགས་པའི་མ་ཤི་ཀ། ཁོ་རའི་སྤྲོ་བ་བུ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་མངོན་གསལ་སྟེ་སྟོན་
གནང་མ་ཨིན།།
- ༢༥ མི་རེ་རེ་བཞིན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་སྟོན་མེད་པ་འགྱུར་ནི་དོན་ལས། ང་བཅས་
གྲིས་མི་རེ་རེ་ལུ་ཚོས་བཤད་ནི་དང་ཤེས་ཡོན་ག་ར་སྟོན་དེ་བྱིན་མ་ཨིན།།
- ༢༩ ག་དེ་སྐོར་རུང་ང་ཡང་ཁོའི་ཕྱག་ལུ་ལུ་ཁོ་རའི་མཐུ་སྟོབས་བཞིན་དུ་ང་གིས་རྩ་
འགོངས་དེ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།།

སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་ལ།

- ༡༡། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་དང་། ལའོ་དེ་ཀ་པ་དང་། དེ་ལས་ཁོང་
གིས་ངེ་གདོང་མ་མཐོང་བའི་ག་ར་གྲིས་དོན་ལུ། ང་གིས་ག་དེ་ཅིས་རྩ་འགོངས་
ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཤེས་དགོ་པ་དེ་ང་ལུ་འདོད་པ་ཡོད།།
- ༢ དེ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་སྤྱིང་རུས་སྤྱིང་བརྒྱུག་ནི་དང་། བུ་མས་སེམས་གཅིག་ལུ་འགྱུར་
ནི་དང་། ཐེག་རེ་འབའ་རེ་ཤེས་ཤེས་པ་གྲིས་རྒྱ་ལོར་དང་ལྡན་ཞིན་མ་ལས། མ་
ཤི་ཀའི་ཡབ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསང་བ་ཚུ།།
- ༣ དེ་ག་པ་དང་ཤེས་ཡོན་གྲིས་གཏེར་དེ་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་སྤྲོ་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༤ མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་མགྱེད་བའི་གཏམ་གྲིས་ནང་མི་ཚུ་དེ་དོན་ལུ་ང་གིས་
སྤྲོ་བས་ཨིན།།
- ༥ ག་ཅི་མ་ཟེར་ན་ངེ་ཤ་ག་ལྷགས་དེ་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་མེད་རུང་། ངེ་སེམས་ཁྱེད་ཚུའི་
མཉམ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁྱེད་ཚུའི་ལམ་ལུགས་མཐུན་ཏོག་ཏོ་དང་མ་ཤི་ཀ་ལུ་དང་
པ་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་སེམས་དག་འཕྲི།།
- ༦ དེ་སྟེ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཐོབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་ཁོའི་
ནང་ན་གནས་དགོ་པ་ཨིན།།
- ༧ ཁོའི་ནང་ན་རྩ་བ་བརྒྱུགས་ཏོག་དེ་འབད་རུང་ཡར་སྤྱིང་བཞགས་ཏེ་འབད། ཁྱེད་
ལུ་སྤྲོ་བས་བསྟོན་བཞིན་དུ་བཀའ་ངོན་ལེགས་སོ་ལེ་ཤུ་ལུ་ཞིན་མ་ད་དང་པའི་
ནང་ལུ་བརྟེན་ཏོགས་ཏེ་སྤྲོ་བོད།།

- ༩ ངན་པ་བརྟོན་རྗེས། དེ་མིན་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མ་མཐུན་པའི་
འཛམ་གླིང་གི་ལམ་གནང་ལུ་མིའི་ཚད་རིག་དང་དོན་མེད་པའི་མགྲོན་མེད་ལས་
མེད་པ་བཏང་འོང་།།
- ༩༩ ག་དེ་སྤྲེལ་ན་དཀོན་མཆོག་སྐྱིད་མ་པར་ག་ར་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་
ཞིན།།
- ༡༠ དེ་ལས་དབང་ཐང་དང་མངའ་བདག་ག་ར་གྱིས་དབུ་འཛོན་ཡེ་གྱུ་འི་ནང་ཁྱེད་
ཚུ་ལུ་མི་ཚེ་ལྡན་དེ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༡༡ ཁོའི་ནང་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ལག་པ་གྱིས་མ་རེག་པའི་མདུན་སྐྱགས་གཅད་ཡོད་པ་
ལས། འདི་ཤ་ག་བྱུགས་གྱིས་ལུས་ལས་སྤྲིག་པ་ལུ་བཀོག་བའི་མ་ཤི་ཀའི་
ལུགས་སྲོལ་བརྟེན་འབྲལ་ལྡན་མེ་དེ་ཞིན།།
- ༡༢ ལུས་གསོལ་སྒོ་ལས་ཁོ་མཉམ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་དུར་ཁང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་།
ཁོ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱ་གསོན་པོ་རྟོང་ས་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་སྒོལ་ས་
ལུ་དད་པ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཡང་ཁོ་མཉམ་གསོན་པོ་ལོངས་ལོངས་ཞིན།།
- ༡༣ ཁྱེད་ཚུ་མདུན་སྐྱགས་མ་གཅད་པར་ཤ་ག་བྱུགས་སྤྲིག་པ་ནང་ལུ་ཤི་ཡོད་པ་ཁོ་གྱིས་
ཁྱེད་ཚུའི་ཉེས་པ་ག་ར་བཤགས་པ་བཞེས་དི། ཁོར་མཉམ་གསོན་པོ་སྤྲེལ་མཛད་
གནང་ལུག།།
- ༡༤ ཁོ་གྱིས་བཀའ་རྒྱུ་འི་བུན་པའི་ཡི་གུ་བྲིས་བྲིས་ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་རྒྱབ་ལོག་དེ་
ལུ་བསྐྱབ་གནང་གིན་མ་ལས། ཁམ་ཤིང་འགྲུ་རྒྱགས་གཟེར་གྱིས་དབས་དེ་མེད་
པར་མཛད་གནང་ལུག།།
- ༡༥ དབང་ཆ་དང་མངའ་སྲིད་གྱིས་མཚོན་ཆ་ལས་ཁམ་ཤིང་འགྲུ་བརྟེན་ཏི་ཁོང་ཚུ་
ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཏེ་མཛད་གནང་ལུག།།
- ༡༦ འདི་འབད་མ་ལས་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་བཟུའ་བའི་སྐབས་ལུ། ཡང་ཅིན་
འཐུང་བའི་སྐབས་ལུ། ཡང་ཅིན་དུས་བཟུའ་སྐབས་ལུ། ཡང་ཅིན་ནམ་གང་
སྐབས་ལུ། ཡང་ཅིན་དམ་པའི་ངལ་གསོ་སྐབས་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་དེ་ཚུ་རྗེས་མ་བཟུག།།
- ༡༧ དེ་ཚུ་འོངས་ཏེ་གྱིབ་མ་རྒྱང་གཅིག་ཞིན། འདི་འབད་མ་ད་ག་བྱུགས་འདི་མ་
ཤི་ཀའི་ཞིན།།

- ༡༩ ལྷན་པའས་བརྒྱུ་བ་ནི་དང་། སྔ་ཉ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་བཀུར་འབད་ཡོད་པ་དང་། མ་མཐོང་མི་ལུ་འདི་ཨིན་ཟེར་རྟེན་མི་ད། འདིག་བརྟེན་པའི་རིག་པ་གྱིས་དོན་མེད་པར་རང་མཐོང་སྐྱེད་དགོཔ་སྟེ་རྟེན་བྱིན་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུའི་གསོལ་རས་འཕྲོག་ཞི་སྟག་མ་བརྟུག།
- ༢༠ དབུ་ལས་སྐྱ་ག་བྱུགས་ཅིལ་པོའི་ཚོགས་ཚུ་གཅིག་ཁར་མཐུད་དེ་འཚོ་སྦྱངས་འབད་མ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཐུ་རྟོབས་ལས་སྦྱོམ་འཕྲོ་རུག།
- ༢༡ ག་དེ་སྟེ་འཛམ་གྲིང་གིས་རྩ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཞིན་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་མ་གྱི་ག་གཅིག་ཁར་གྱི་མི་མེད་པ་ཅིན། འདིག་བརྟེན་པ་བརྩམ་ག་ཅིས་སྟེ་སྦྱོང་དགོཔ།
- ༢༢ དེ་ལུ་ལག་པ་མ་རེག། དེ་ལུ་བོ་མ་བརྟ། དེ་ལུ་ལག་ལེན་མ་ཐབས།
- ༢༣ དེ་ཚུ་མི་གྱིས་བཟོ་བཟོ་བའི་བསྐབ་བྱ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཨིན། དེ་ཚུ་ག་ར་སྦྱངས་ལོག་འཕྲོ་བའི་གཞི་ཨིན།
- ༢༤ དེ་ཚུ་གྱིས་ཚོས་ལུ་མོས་གས་དང་། རང་ལུ་སྦྱང་མཐས་དང་། ཤ་ག་བྱུགས་ལུ་དག་འཕྲུལ་དགོཔ་སྟེ་ཚུད་བརྟུལ་འབད་མ་ལས། རིག་པ་བརྩམ་མཐོང་རུང་། མིའི་འདོད་པ་བཀག་ནི་དོན་ལས་ག་ཅིས་གྱིས་ཡང་མ་ཕན་མ་ཨིན།

ཡིའུ་གསུམ་པ

མ་གྱི་ག་མཉམ་འཚེ་བ་དང་གསོན་པོ།

- ༡། ཁྱེད་ཚུ་མ་གྱི་ག་དང་མཉམ་གསོན་པོ་སྟེ་ལོངས་ཡོད་པ་ཅིན། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱག་གཡས་ཁ་ཐུག་མ་གྱི་ག་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྟེང་ཕྱོགས་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་འཚོལ་ཉི་བརྟ།
- ༢ འདིག་བརྟེན་ལུ་ཡོད་པ་ཚུ་མནོ་བསམ་མ་གཏང་པར། རྟེན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་མནོ་བསམ་གཏང་།
- ༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་གི་ཚར་དེ། ཁྱེད་ཚུའི་མཚོ་མ་གྱི་ག་དང་མཉམ་ད་ཀོན་མཚོག་ནང་སྐབ་འབག་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༤ ང་བཅས་གྱི་མི་ཚོ་ཨིན་པའི་མ་གྱི་ག་མངོན་གསུམ་སྟེ་རྟེན་པའི་ཏུས་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཁོད་པ་མཉམ་ཅིས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་དེ་མངོན་གསུམ་སྟེ་འཕྱུར་འོང་།

- 4 འདི་འབད་མ་ལས་འདོད་ལོག་དང་། བཙོག་སྐྱབ་དང་། བག་ཆགས་དང་། འདད་པ་ངན་པ་དང་། ལེར་སྣ་དང་། ལྷ་དང་སྐྱ་ལྷེན་མི་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་ནང་ལུ་དེ་སྟེ་ཡོདན་གསལ་གཏང་པ་ཅག།
- 5 དེ་ཚུ་ལུ་རྟེན་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་བྱེད་དཔ་ལོག་མི་ལ་ལོ་ཚུ་ལུ་འབབ་ཞིན།།
- 6 ཉེ་མ་དེ་ཚུ་འི་ནང་ལུ་བྱེད་ཚུ་ཡང་དེ་སྟེ་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་འབད་ཚུ་ཚུད་པ་ཞིན།།
- 7 ད་ལྟོ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཅིག་པ་ཟེ་ནི་དང་། ཁོང་ཁོ་ལངས་ནི་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ཉེས་སྦྱོན་སྤོངས་ནི་དང་། ཁ་ལས་ཚོག་ངན་སྤངས་ནི་ཚུ་ག་ར་སྤངས་དགོཔ་ཞིན།།
- 8 བྱེད་ཚུ་རང་བཞིན་རྫིང་པའི་ལུ་ཚུ་ལུ་ད་ལོག་གི་ཞིན་མ་དུ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཁ་གྱིས་ཤོབ་མ་སྤངས།།
- 90 སེས་སེས་པ་དང་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་བཀོད་པ་པོའི་སྐྱེད་བྱིབས་དང་ཅོག་འཐད་པ་གསོ་བའི་རང་བཞིན་གསར་པ་གྱོན་དགོཔ་ཞིན།།
- 91 མ་ཤི་ཀ་འདི་ག་ར་ལུ་ཞིན། ག་ར་གྱིས་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན། འདི་ཁར་ལུ་ཉེ་ལེན་པ་ཡང་ཅིན་ཡ་ཏུ་དྲ་པ། གཙང་མ་ཡང་ཅིན་མ་བཙོག་པ། མཐའ་ཁོབ་ཡང་ཅིན་སའི་ཐིན། ཐུན་གཡོག་པ་ཡང་ཅིན་རང་དབང་ཐོབ་ཐོབ་ཟེར་དེ་བྱེ་བ་རྩ་ལས་མེད་པ་ཞིན།།
- 92 དགོན་ཚོག་གིས་འདམས་ཁ་མཛད་གནང་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་གཅེས་བའི་ཚུ་ལ་ལས། ལྷོང་རྗེ་དང་། བཙེ་བ་དང་། དམན་སེམས་དང་། ལྷེ་མས་ཚུང་དང་། བཟོད་པའི་བཀའ་བཏོ་གྱོན་དི།།
- 93 གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བཟོད་པ་སྐྱེད་དགོཔ་དང་དགོངས་ཡངས་བྱིན་དགོཔ་ཞིན།། མི་གཅིག་གིས་བྱོད་མཉམ་ཁ་འཐབ་ཚོག་འཐབ་འབད་ཡོད་རུང་། མ་ཤི་ཀའི་བྱེད་ལུ་དགོངས་ཡངས་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་བྱེད་གྱིས་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་དགོ།།
- 94 དེ་ལས་ག་ཅིས་རའི་ལྷག་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་མས་དང་ལྷོང་རྗེ་འགྲུ་བཙེངས།།

- ༡༥ ལྷ་གཟུགས་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་ལུ་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ་འབོ་ཡོད་པའི་དགོན་
མཚོག་གིས་མ་ཤི་ཀའི་བདེ་སྦྱིད་འདི་ཁྱེད་ཚུའི་སེམས་ནང་ལུ་ཐེམ་ནི་སྟེ་མངོན་
གནང་མི་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་བཀའ་ཟིན་ཆེ་དགོཔ་ཨིན།།
- ༡༦ མ་ཤི་ཀའི་གསུངས་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ལུ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ག་ར་སྐབས་སྟོན་འབད་དགོཔ་དངང་། མགྱར་མ་དང་
ལྷད་བྱངས་དང་དེ་ལས་ཐུགས་ཉིད་ལྡན་པའི་ལྷད་བྱངས་དེ་ཚུ། ཁྱེད་རའི་སེམས་
ཀྱི་གཉིང་ལས་ར་གཙོ་བོ་ལུ་དད་པ་སྟོན་སྐད་ཐེན་དེ་ལུ་ལ་དགོཔ་ཨིན།།
- ༡༧ ཁྱེད་ཀྱིས་སྐབ་པའི་གཏམ་དང་ལུ་ག་ཅིས་འབད་རུང་། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་མཚན་
ལུ་འབད་ཞིན་མ་ལས། དགོན་མཚོག་ཡབ་ལུ་བཀའ་ཟིན་ལེགས་སོ་ལུ་ལ་དགོ།།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུའི་མི་ཚང་།

- ༡༨ ཨམ་སྐ་ཚུ། གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་མགཔ་གྱིས་དབང་
ཚད་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༡༩ མགཔ་དེ་ཚུ། ཁྱེད་རའི་ཨམ་སྐ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་མོ་མ་ལངས་པར་གཅེས་ཉྐགས་ཉྐག་
འབད།།
- ༢༠ ཨ་ལོ་ཚུ། བ་མའི་བཀའ་ག་ཅིས་ར་ཨིན་རུང་ཉན་པ་ཅིན། དེ་ལུ་གཙོ་བོ་ཐུགས་
ད་གྱིས་འོང་།།
- ༢༡ ཨ་པ་ཚུ། ཁྱེད་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ཚོགས་བདེ་མ་གཏང་། དེ་མིན་འོང་ཚུ་སེམས་
ཤི་འོང་།།
- ༢༢ བྱ་རོགས་ཚུ། འཇིག་བརྟེན་གྱིས་ལུགས་སོལ་ཨིན་པའི་དཔོན་ཚུ་ལུ། རོ་དང་
སོ་ལུ་བཟུ་དེ་གཞུག་མ་བརྒྱབ་པར། གཙོ་བོ་ལུ་འདོག་ཞིན་མ་ད་སེམས་བྱང་
པོའི་འགྲེལ་ལས་འོང་གིས་ཁ་ལུ་ཉན།།
- ༢༣ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ལུ་ག་ཅིས་ར་འབད་རུང་མི་ཚུའི་དོན་ལུ་མ་འབད་བར། སེམས་
གཉིང་ལས་ར་གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་འབད་ནིའི་ཚུ་འགྲེལ།།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཉྐག་ཞུས་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་
གཙོ་བོ་ལས་ནོར་སྐལ་གྱིས་གསོལ་རས་ཐོབ་ཨིན་མ་ཤེས།།

༢༥ འདི་འབདས་ད་ཁོང་ན་པ་འབད་མེ་དེ་ལུ་ངན་པའི་ལན་ལོག་ཐོབ་འོང་། དེ་ཁར་ཉེས་རིང་ཟེར་ཙུ་ལས་མི་ལྟེ།

ལིའུ་བཞི་པ།

།། དཔོན་ དེ་ཚུ། རྒྱུ་ལུ་ཡང་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་དཔོན་གཅིག་བཞུགས་ཡོད་པ་
ཞིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་ད། རྒྱུ་རའི་བྱ་རོགས་ཚུ་ལུ་ཐུང་བཏང་ཏ་དང་ལེགས་ཤོམ་
སྦྱངས་དགོ།།

༢ བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་སོ་དང་བཅས་པ་སྦྲེང་ན་པ་རྣོན་དེ་ལ་རྟེན་པ་གསོལ་སྦྱང་བཏབ།།

༣ དཀོན་མཆོག་གིས་སྦྱི་བྱེ་མ་ཤི་ཀའི་ངོ་ཚར་ཅན་ཚུ་བཤད་ཚུགས་ནི་དེ་དོན་
ལུ། ང་བཅས་ལུ་ཡང་གསོལ་སྦྱང་བཏབ། འདི་ནང་ལུ་ང་ཡང་གཙོན་པ་སྦྲེས་ཡོད།།

༤ འདི་བཟུམ་ང་གིས་ཁ་སྦྱང་ད་ལུ་ང་གིས་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བཤད་ཚུགས་པའི་
དོན་ལུ་ཞིན།།

༥ མོ་སྐབས་རེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོང་སྦྱི་པ་ཚུ་མཉམ་མཁས་པའི་བྱ་སྦྱོང་ཚུ་
སྦྱངས།།

༦ མེ་རེ་རེ་ལུ་ག་དེ་སྦྲེ་ལྱེད་ཀྱིས་རིག་པ་འདེབས་ཏེ་ཤེས་ནི་དོན་ལུ། ཏུས་ལ་རྟེན་
ར་ལྱེད་ཚུ་ཀྱིས་སྐབས་པའི་གཏམ་དེ་ཉེན་ཏོང་ཏོ་ཚའི་སྦྱོས་བཟུམ་བཅུད་ཅན་
དགོཔ་ཞིན།།

༧ དེ་གནས་ཚུལ་ག་ར་ཏི་ཀེ་ཀུས་ཀྱིས་ལྱེད་ལུ་བཤད་འོང་།། ཁོ་སྤུན་ཆ་གཅེས་
ཏོག་ཏོ་དང་། ཞབས་ཏོག་པ་དམ་ཆོག་ཅན་དང་། གཙོ་བོའི་དོན་ལུ་ལཱ་རོགས་
འབད་མི་ཞིན།།

༨ ཁོང་གིས་ལྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་བཏང་དགོཔ་འདི། ལྱེད་ཚུ་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ཚུ་
ཁོ་ཀྱིས་ཤེས་ཞིན་མ་ལས། ལྱེད་ལུ་སེམས་གསོ་ཁོ་ཀྱིས་འབད་འོང་།།

༩ ཁོ་དང་མཉམ་ལྱེད་ཚུ་ཀྱིས་སྤུན་ཆ་གཅེས་ཏོག་ཏོ་དང་དམ་ཆོག་ཅན་ཞིན་པའི་
ཨོ་ནི་སེ་མུས་བཏང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་འདི་ཁར་ལུ་འབྱུང་འབྱུང་མ་
ཚུ་ག་ར་ལྱེད་ལུ་བཤད་འོང་།།

༡༠ དེ་བཙོན་པའི་ཆ་རོགས་ཨ་རྟེན་ཏར་ཀུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་ན་བུས་ཀྱིས་

ཚམས་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད། རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ལུ་རྒྱུ་ལས་
དེ་བཏང་ཡོད། ཁོ་ཉོད་པ་ཅིན་ཁྱེད་ཀྱིས་གདོང་ལེན་འབད།

༡༡ ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཟེར་བའི་ཡེ་གྲུ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མདུན་གྲུ་ལས་གཟད་ཡོད་པའི་དཀོན་
མཚོག་གིས་རྒྱལ་མིའི་ཀྱིས་དོན་ལས་དེ་གིས་ལུ་རོགས་ཞེན། ཁོང་དེ་སེམས་
གསོ་འབད་མེ་ཞེན།

༡༢ ཁྱེད་ཚུ་ལས་གཅིག་མ་ཤི་ཀའི་ཕུག་ཕྱི་ལུ་མེ་ཞེན་པའི་ལྷ་ས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཚུ་དཀོན་
མཚོག་གིས་ལུ་གསོ་འབད་མེ་ཞེན་མེད་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་གྲུ་ལས་པའི་དོན་ལུ་དུས་ཨ་
རྟལ་ར་གསོ་ལཱ་བཏང་དེ་ཙུ་འགྲེངས་མེ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།

༡༣ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་དང་ལའོ་དེ་གེ་ལུ་ཡོད་མི་དང་ཉི་ར་པོ་ལི་ལུ་ཡོད་
མི་ཚུ་ཀྱིས་དོན་ལུ་བཙོན་གྲུ་སྐྱེ་འབད་ཡོད་པ་དེ་དང་གིས་ཁོ་ཉི་དཔང་གཞག་
འབད་མེ་ཞེན།

༡༤ གཅེས་བའི་རྣམས་པ་ལུ་ཀ་དང་དེ་ལྷ་ས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།

༡༥ ལའོ་དེ་གེ་ལུ་ཡོད་པའི་རྣམས་ཚུ་དང་། རེམ་ལྷ་ས་དང་ཁོ་ཉི་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པའི་
ཚོས་ཚོགས་ལུ་བསྐྱོ་སོ་ཡོད།

༡༦ ཡེ་གྲུ་འདི་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་རྣམས་ཞིན་མ་ལས། ལའོ་དེ་གེ་ཉི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ཡང་
རྣམས་བཏུག། ལའོ་དེ་གེ་ལས་རྣོད་པའི་ཡེ་གྲུ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམས་ཉི་བཏུ།

༡༧ ཨར་ཅི་ལྷ་ས་ལུ། གཙོ་བོ་ཉི་ནང་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཞབས་ཉོགས་ཀྱིས་
ལུ་ཚུ་གྲུ་བཏུག་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ས་ཉི་དོན་ལུ་རྣམས།

༡༨ བསྐྱོ་སོ་ལུ་མེ་དེ་པུ་ལུས་ང་རང་གིས་ལག་པ་ལས་འབྲེལ་འབྲེལ་ཞེན། དེ་
ལྱིད་བཏུག་སེམས་ལུ་ཞེན། ཁྱེད་ལུ་ལུ་གསོ་འབད་པར་ཤོག། ཨ་ཞེན།

སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ ཕྱིན་ཡིག་དང་པ་བཞུགས་སོ།

།། པ་ལུ་ལུས་དང་སེལ་བུ་རྣམས་དང་ཉི་མོ་ཐི་གྲིས། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་ཡོད་པའི་
དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛུན་
ལུ། རྒྱུ་ཚུ་ལུ་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀ་ལས་ཐུགས་
རྗེ་དང་བདེ་སྐྱིད་འབབ་པར་ཤོག།།

༢ ང་བཅས་གྲིས་སྐྱོན་ལམ་ནང་ལུ་འབྱུང་ཚུ་ཨ་རྟལ་ར་འཛན་དེ་ཡོད། རྒྱུ་ཚུ་ག་རའི་
དོན་ལུ་དུས་རྒྱུན་དཀོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་བློན་ལེགས་སོ་ལུ་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ས་ཡོད།།

༣ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཀ་ཤི་ཀ་ལས་བརྟེན་དེ། རྒྱུ་ཚུ་འི་དང་པའི་ལུ་དང་།
བྱམས་པའི་ཚོན་ཤུགས་དང་། བཟོད་པའི་རེ་བ་ཚུ། ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་
སྐྱེ་མཛུན་ལུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཛན་ནི་འོང་མས།།

༤ གཅེས་པའི་སྐྱེན་ཆ་ཚུ། རྒྱུ་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་ཡོད་པ་ང་བཅས་
གྲིས་ཤེས།།

༥ ང་བཅས་གྲིས་ཕྱིན་བཟང་འབྱུང་ཚུ་ལུ་གསུངས་རྒྱུ་མ་གཅིག་མེན་པར། རྟོགས་
དབང་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། ཡིད་ཆེད་ཅང་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ལེབས་
ཅིས། རྒྱུ་ཚུ་འི་སྐྱེག་ལུ་ང་བཅས་མི་ག་བཟུམ་ཡོད་པ་འབྱུང་ཚུ་གྲིས་ཤེས།།

༦ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་དགའ་སྤྱོད་བཀའ་ལུ་སྟེན་དེ། རྒྱུ་ཚུ་
ང་བཅས་དང་གཙོ་བོ་འོ་སྐྱོབ་མ་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན།།

༧ དེ་ལས་མེ་སི་ཚོ་ནི་ཡ་དང་ཨེ་ཀ་ཡའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ནང་གི་དད་ཅན་ག་ར་གྲིས་
དོན་ལུ་འབྱུང་ཚུ་དཔེ་བཟུམ་སྐྱེ་འགྱུར་སོ་ཡི།།

༨ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་འབྱུང་ཚུ་འི་ནང་འཁོད་ལས་གཙོ་བོ་འི་གསུངས་མེ་སི་ཚོ་ནི་ཡ་དང་
ཨེ་ཀ་ཡ་ལུ་རྒྱུ་མ་ཅིག་རྣམས་གོ་གོ་སྐྱོབ་མེན་པར། ལུང་མ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལུ་འབྱུང་
ཚུ་གྲིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་འབད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ག་སྐྱེ་མེད་པར་དར་ཡོད་པ་
ལས། ང་བཅས་ག་ཅེས་ཡང་སྐབས་མ་དགོཔ་འབྱུང་ཡི།།

༩ ག་ཅེས་མ་ཟེར་ན་འོང་དེ་ཚུ་གྲིས་ང་བཅས་གྲིས་སྐྱོར་ལས་འབྱུང་ལུ་ག་དེ་སྐྱེ་ཡོད་པ་

བཤད་བྱིན་མ་ལས། བྱང་ཚུ་གྱིས་ག་དེ་སྐྱེ་བ་དེན་པ་དང་སྐྱེ་གསོན་པོ་བཞུགས་
པའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཞབས་ཏོགས་ཞུ་བའི་དོན་ལུ། ལྷ་དང་སྐྱེ་བཞེན་ནི་བཀོལ་
བཞག་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།།

༡༠ ཏུས་མ་འོངས་པའི་ཐུགས་ཁྲི་ལས་ང་བཅས་སྒྲིལ་གནང་མི། འཆི་བ་ལས་སྐྱེ་
གསོན་པོ་རྫོངས་གནང་མི་ཡེ་ཤུ། ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱོན་ནི་འབད་བའི་ལོ་འཁོར་
སྤུས་ལུ་སྐྱེ་ག་ཡོད་པ་ཡིན།།

མི་ཏུ་གཉིས་པ།

ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་ནང་ལུ་པ་ཏུ་ལུས་གྱིས་ཐུག་ལུ།

༡༡། ཐུན་ཆ་ཚུ། བྱང་ཚུ་ང་བཅས་མཉམ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་དེ་དོན་ད་
མེད་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར་ནི་ཡིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།།

༢ འདི་ཡིན་ཅུང་དེ་རྟོང་ལས་ང་བཅས་མི་ལོ་ལོ་ལུ་སྐྱེ་བ་སྤུས་དང་དོ་ཆ་རི་རི་འབྱུང་
ཡོད་པ་བྱེད་གྱིས་ཤེས། དེ་སྐྱེ་ང་བཅས་སྒྲིལ་གྲོམ་འགྱུར་དི་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཕྱིན་བཟང་བྱེད་ཚུ་ལུ་བཤད་ཚུགས་མི་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་རྫོངས་དང་ལྷན་
པ་ལས་བཞེན་དི་ཡིན།།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་གྱིས་རྩན་འབུལ་འདི་བྱེད་ལུ་གཡོ་སྐྱུར་ཡང་ཅིན་གྱིབ་
ཅན་དང་། ཡང་ཅིན་མགུ་སྐྱོར་ཅ་ལས་མེན།།

༤ དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་རའི་སེམས་བརྟག་དཔུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཕྱིན་
བཟང་གིས་ལུ་ལུ་སྒྲོག་ཏུ་བཞིན་དུ་ང་བཅས་གྱིས་ཆོས་བཤད་དེ། མི་ཚུ་དག་འ་
ནི་དོན་ལས་མེན་པར། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་འགྲུས་བའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་གྱིས་
འབད་ཡོད་པ་ཡིན།།

༥ ང་བཅས་གྱིས་དོ་དང་སོའི་གཏམ་ཚུ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱབས་ཡིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།།
སྒྲིལ་དེ་ཚུ་བརྟེན་སེམས་གྱིས་སྤུབས་ཡོད་པ་བཟུམ་མེན་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་
མཁྱེན།།

༦ ཡང་ཅིན་ང་བཅས་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་ཟེར་དི་བྱེད་ལུ་དབང་ཚུགས་གམ།
ཡང་ཅིན་ང་བཅས་བྱེད་དང་མི་གཞན་ལས་གུས་ཞབས་མ་འཆོལ།།

- ༤ འདི་འབད་མ་ད་ནད་གཡོག་མོ་མའི་གྲིས་མོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་བདག་འཛིན་ཐབས་
ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་འི་སྤྱོད་ལྷན་ལང་བཅས་ཡང་གཟུམ་ཉེ་ག་ཉི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༥ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གཅེས་བར་དགོངས་ཏེ། ཁྱེད་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་
ཕྱིན་བཟང་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ང་བཅས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡང་ཁྱེད་ལུ་བྱིན་
ནི་འདོད་པ་ཡོད། གཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་ང་བཅས་ཀྱིས་གཅིས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་
ཨིན།།
- ༧ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་བ་ཅིན། སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་
ཕྱིན་བཟང་བཤད་བཤད་པ་ཨིན། ཁྱེད་ཚུ་ག་ལུ་ཡང་དགའ་བྱུང་མེ་བཏང་ནི་དོན་
ལས། ཉི་མ་དང་རྒྱུ་མོ་མེད་པར་རྩ་འགོངས་འབད་བའི་ང་བཅས་ལུ་དེ་ཁྱེད་
ཚུ་གྲིས་སེམས་ལུ་ཡོད།།
- ༡༠ ཁྱེད་དང་ཅན་ཚུ་ལུ་ང་བཅས་དམ་པ་དང་། ཚོས་སེམས་ཅན་དང་སྤྱོད་མེད་པར་
ག་དེ་སྤེ་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན་པའི་དཔང་གཞག་ཁྱེད་ཚུ་དང་དགོན་མཚོག་ཨིན།།
- ༡༡ ཨ་པ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ག་དེ་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་
ཁྱེད་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སེམས་གསོ་དང་གདམས་ངག་བྱིན་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་
ག་དེ་མ་ཅིས་ཡང་ཤེས།།
- ༡༢ དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤོད་དང་གཟི་བཟིད་ནང་ལུ་འཕོ་གནང་མི་ཁོ་གྲིས་ཁྱེད་
ལུ་འཇུ་ནི་འོས་འབབ་མཛད་གནང་འོང་།།
- ༡༣ གཅིས་མ་ཟེརན་གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ། ང་བཅས་ལས་ཁྱེད་གྲིས་ཉན་པའི་
དགོན་མཚོག་གིས་གསུངས། ཁྱེད་གྲིས་མི་ཚུ་འི་བཟུམ་ཐོབ་ཐོབ་མེན་པར།
དགོན་མཚོག་གིས་གསུངས་དེ་ལུ་བདེན་པ་སྤྱོད་དེ་དང་ཅན་ཚུ་འི་ནང་ལུ་བྱུག་
ལུ་མཛད་གནང་བའི་ཡང་དག་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་གསུངས་བཟུམ་གནས་
ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དགོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་བྱིན་ལེགས་
སྤྲུལ་མ་ཨིན།།
- ༡༤ ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་ཁྱེད་སྤྱན་ཆ་ཚུ། ཡ་ཏུ་དུ་ལུ་ཡོད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་ཚོས་
ཚོགས་ལུ་ཁྱེད་ཡང་མ་ཤིག་ཡེ་ཤི་ནང་ལུ་སྤོབ་མ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། གཅིས་མ་
ཟེརན་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཁྱེད་རའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་ཚུ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གྲིས་
གནད་འཚེ་སྤོང་མ་དེ་ཁོང་ཚུ་ཡང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ལས་དེ་སྤེ་སྤོང་མ་ཨིན།།

- ༡༥ ཁོང་ཡ་རྒྱ་དུ་པ་རྩོ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུད་ང་ཁོང་རའི་ལུང་རྩོན་པ་རྩོ་བའོངས། དེ་ལས་ང་བཅས་ལུ་གཞོན་འཚོ་བྱེད། དཀོན་མཚོ་ག་ལུ་སྤྱགས་ཉེས་ནི་རྩོ་མ་འབད། མི་ག་ར་ལུ་རྩལ་ལོག་འབད་ཡོད།
- ༡༦ ང་བཅས་སྤྱི་པ་རྩོ་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཚོས་བཤད་འབད་མ་དང་ཁོང་གིས་བཀག་འདམས་འབད་དེ། མི་ག་ར་ཨ་རྟག་ར་སྤྱི་ག་པ་འབད་བཅུག་པ་ཡོད། ཨིན་རུང་ཁོང་ལུ་མཇུག་མཐའ་མ་སྤྱགས་ཁོ་འབབ་འོང་།
- ༡༧ འདི་འབད་མ་དང་ང་བཅས་ར་སྲུན་ཆ་རྩོ། ཉུས་ལུན་འཐང་ཀྱ་གཅིག་གིས་དོན་ལུ་ང་བཅས་ཁྱེད་ལས་ཤ་ག་ཟུགས་ཁ་འབྱལ་སོ་རུང་། སེམས་ལས་མ་བརྗེད་པར་ཁྱེད་རྩོ་ཞལ་ལོག་དེ་མཇལ་ནི་འོ་སློ་འདོད་སློམ་ཡོད།
- ༡༨ ང་བཅས་དེ་འོ་ནང་འཁོད་ལས་པ་ལུ་ལུས་ང་གིས་ལོག་ལོག་ཅིས་ཁྱེད་ཡོད་སར་འོང་ནི་བསམ་པ་ཡོད་རུང་། བདུད་ཀྱིས་བཀག་ཆགས་འབྱུང་ཡི།
- ༡༩ གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འཕྱོན་པའི་བསྐང་ལས་ཁོ་ལྷ་མདུན་ལུ་ང་བཅས་རའི་རེ་བ། ཡང་ཅིན་དག་འཕྱོད་དང་། ཡང་ཅིན་དག་འབའི་གཙུག་རྩོན་རྩོ་ཁྱེད་རྩོ་ཡང་མི་ལྷ་ག་མ།
- ༢༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་རྩོ་ཡང་ང་བཅས་ཀྱིས་གཟི་བརྗེད་དང་དག་འཕྱོ་ཨིན།

ཡི་ལུ་ག་སུམ་པ།

དེ་སྤྱི་བཏང་བའི་རྩོ།

- ༡ ༄༄༄༄ ། འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་འདི་བས་ལྷག་སྤེ་བཟོད་མ་རྩོགས་པར། ང་བཅས་ཨེ་ཐེན་ལུ་གཅིག་སྤེ་ལུས་སོ་རུང་བཏུབ་པས་ཟེར་མནོ་བསམ་གཏང་ཡི།
- ༢ མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་གིས་དོན་ལུ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཞབས་དོགས་པ་ཨིན་པའི་ང་བཅས་རའི་སྲུན་ཆ་དེ་མི་ཐི་བྱེད་རྩོ་ཡོད་སར་ཁྱེད་རའི་དད་པའི་སློང་ལས་གཏོན་སློལ་བཅུགས་པ་དང་སེམས་གསོ་འབད་བར་གཏང་མ་ཨིན།
- ༣ མི་ག་གིས་ཡང་དེ་ལུ་བརྟེན་ཁྱེད་རྩོ་ཀྱིས་སྤྱག་བཟུལ་སྤོང་མ་བཅུག། ལཱ་དེ་ལུ་ང་བཅས་བསྐྱོས་ཡོད་པ་ཁྱེད་རྩོ་ཀྱིས་ཡང་ཤེས།
- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཁྱེད་ཡོད་སར་སྤོད་ཡོད་པ་ད་ལུ། དེས་པར་དུ་སྤྱག་བཟུལ་སྤྱག་དགོ་པ་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཡི།

- ༤ འདི་འབད་མ་ལས་བརྟེན་དེ། བར་ཚད་བརྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཕྱོད་ལུ་བར་ཚད་བརྒྱུ་
དེ། ང་བཅས་རྩ་འགོ་ངམ་དེ་འབད་ཡོད་པ་ཚུ་ཕན་པ་མེད་པ་སྟེ་འཕྲོད་གོ་འདྲི་ག་
དེ། ཕྱོད་ཚུ་འདྲི་དད་པ་ཤེས་པ་འདི་དོན་ལུ་ང་སྤྱུག་ཚུ་དང་མ་ཚུགས་པར་ཁོ་བཏང་
བཏང་མ་ཞིན།།
- ༥ ད་རྩོམ་ཉི་མོ་ཐེ་ཕྱོད་ཡོད་སར་ལས་ལོག་སྟེ་ང་བཅས་ཡོད་སར་རྩོད་ཉི། ཕྱོད་ཚུ་འདྲི་
དད་པ་དང་། བྱམས་སེམས་དང་། ལ་རྟུག་ར་ང་བཅས་སེམས་ཁར་ལུ་བྱ་བ་
ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ཕྱོད་ཚུ་འཕྱུད་དགོ་མོན་ཡོད་པ་བཟུམ་ཕྱོད་ཚུ་ཡང་ང་
བཅས་འཕྱུད་དགོ་མོན་དེ་ཡོད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་སྤྱུག་འོང་ཡི།།
- ༦ དེ་སྟེ་ཞིན་མ་ལས། ལྷན་ཚ་ཚུ། ང་བཅས་ལུ་དཀའ་ངལ་དང་སྤྱུག་བཟུལ་ག་
ཅིས་ར་སྤྱོད་རུང་ཡང་། ཕྱོད་ཚུ་འདྲི་དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ། ང་བཅས་སེམས་
གསོ་བའི་ཉིག་ཉི་ཐོབ་དེ་ཡོད།།
- ༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཕྱོད་ཚུ་གཙོ་བོ་འདི་ནང་ལུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་སྟེ་ཚུ་དང་པ་ཅན། ང་བཅས་
ར་གསོ་ན་པོ་སྟེ་ཚུ་འོང་།།
- ༨ ཕྱོད་ཚུ་འདྲི་དད་ལུ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྤྱུ་མ་དུན་ལུ་ང་བཅས་དགའ་སྤོམ་འཕྱུང་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་ ང་རུང་ང་བཅས་ཀྱིས་ག་དེ་སྟེ་ལོག་དེ་ཕྱོད་ཚུ་འདྲི་དོན་ལུ་དཀོན་མཚོ་ག་
ལུ་བཀའ་བློན་ལེགས་སོ་ལུ་ཕ་ནི་ཞིན་མ།།
- ༩ ཕྱོད་ཚུ་འདྲི་ཞལ་མཇལ་ནི་ད། ཕྱོད་ཚུ་འདྲི་དད་པ་སྦྱོན་མེད་འཕྱུང་བའི་དོན་ལུ་ང་
བཅས་ཉམ་མཚོན་མེད་པར་གནས་མེད་ས་མེད་གསོ་པས་བཏང་བ་ཅིས།།
- ༡༠ ང་བཅས་རའི་ཡབ་ཞིན་པའི་དཀོན་མཚོ་ག་ཁོ་རང་དང་། ང་བཅས་རའི་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་ང་བཅས་ཀྱིས་ལམ་ཕྱོད་ཡོད་སར་འཕྱིད་དེ་གནང་ཡི།།
- ༡༡ ང་བཅས་ཀྱིས་ཕྱོད་ལུ་བྱམས་པ་རྩིང་རྗེ་སྟེ་ཕྱོད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཕྱོད་ཚུ་ཀྱིས་ཡང་ཕན་
ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་རྩིང་རྗེ་དང་མེག་ར་ལུ་བྱམས་སེམས་སྟེང་
དགོ་པ་འདི་གཙོ་བོ་འདི་ཕྱོད་ལུ་གོང་དུ་འཕེལ་དེ་མཇོང་གནང་འོང་།།
- ༡༢ དུས་མཐའ་མ་ལུ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་ཁོ་རའི་ཕོ་ཉའི་སྤྱང་
ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་འཕྲོན་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་ཀྱིས་ཕྱོད་ཚུ་ལུ་ང་བཅས་
རའི་ཡབ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྤྱུ་མ་དུན་ལུ་ཕྱོད་ཀྱིས་སེམས་ནང་ལུ་ཉམ་སྦྱོན་གང་
ཡང་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པ་འཕྱུང་བའི་དོན་ལུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་བཟོ་གནང་
འོང་།།

ཡི་འུ་བཞི་པ།

མི་ཚེ་གཅིག་པ་འདི་གྱིས་དཀོན་མཚོག་ག་དེ་སྟེ་ཐུགས་དགུས་ནི།

༡། མཐའ་མཇུག་ལུ་སྟུན་ཆ་ཚུ། དཀོན་མཚོག་ཐུགས་དགུས་ནིའི་བྱ་བ་སྦྱོང་
ལམ་ཚུག་དེ་སྟེ་འབད་དགོཔ་ང་བཅས་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་སྦྲུམ་པས་དོ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འབད་
ཡི། ད་རུང་ཡང་འདི་བས་ལྷག་པ་སྟེ་འབད་དགོཔ་ཨིན་མ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ལས་
ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་ཞུ་བ་འབད་སྦ་ཨིན།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ལས་ང་བཅས་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་བྱིན་པའི་
བཀའ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་ཨིན་མ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས།

༣ ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་འདོད་ཆགས་སྲངས་དི་རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་དགོཔ་དི་དཀོན་
མཚོག་གིས་ཐུགས་འདོད་ཨིན།

༤ དེ་སྟེ་ཁྱེད་འེ་འེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཁོ་རའི་རྟོད་ཚུ་གཙའ་རྟོག་རྟོ་དང་གུས་ཞབས་ག་
དེ་སྟེ་བཞག་དགོཔ་ཨིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་ཤེས་དགོ།

༥ དཀོན་མཚོག་ངོ་མ་ཤེས་པའི་བྱི་པ་ཚུ་དང་ཚོག་འཐེད་པ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་འདོད་
ཆགས་ལོངས་དི་རྟོད་མི་རུང་།

༦ ང་བཅས་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་ཉེ་མ་ལས་ཇུན་སྐྱལ་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་
འདི་ལཱ་ག་ར་གྱིས་གཞོན་ལན་མཛད་འཕམ་ཨིན་མ་ལས། མི་ག་གིས་ཡང་དེ་
ལས་མ་འགལ་བར་ཁོ་རའི་སྟུན་ཆ་ལུ་མགྲོ་སྐྱར་ཙུ་ལས་བརྒྱབ་མི་རུང་།

༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་བཙོག་པ་འགྱུར་ཉེ་རྟོད་ནི་ཨིན་པར།
དམ་པ་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་གྱིས་འབོ་གནང་གནང་མ་ཨིན།

༨ འདི་འབད་སྦ་ལས་ཁོ་ག་གིས་མེ་མེད་བསྐྱར་མི་དེ་མི་ལུ་མེ་མེད་བསྐྱར་སྦ་མེན། ང་
བཅས་ར་ལུ་ཁོ་རའི་ཐུགས་ཉེད་དམ་པ་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་ལུ་མེ་མེད་
བསྐྱར་སྦ་ཨིན།

༩ ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དགོཔ་འདི་དཀོན་མཚོག་སྐྱར་
ལས་ཁྱེད་ཚུ་སྦྲུམ་སྟོན་འབད་ཚར་ཡིན། སྟུན་ཆ་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དགོཔ་
སྐྱར་ལས་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་འབྲིས་དགོཔ་ཅིས་ཨིན་འདུག།

༡༠ མེ་སེ་རྟོ་ནི་ཡའི་སྟུན་ཆ་ག་ར་ལུ་ཁྱེད་གྱིས་བྱམས་སེམས་ཐོག་རེག་འབའ་རེག་

སྐྱེད་རྣམས། འདི་འབད་མཛད་སྤྱོད་ཆ་ཚུ། ད་རུང་ཡང་འདི་བས་ལྷག་པ་མཛད་གནང་ཟེར་ང་བཅས་ཕྱེད་ལུ་ལྷ་བ་ཕུམ་མ་ཞིན།།

༡༡ ཕྱེད་སྐྱེད་ཉོང་ཉོང་དང་ཕྱེད་རའི་ལག་པ་གྱིས་ལུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་སྒྲིབ་སྦྱོང་ས་ལེ་འབད་ཞིན་མ་དུ། ང་བཅས་གྱིས་ཕྱེད་ལུ་བྱིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དི་འབད།།

༡༢ ཕྱི་ཁར་གྱིས་མི་ཚུའི་མཐོང་སར་ཕྱེད་ཚུ་གྱིས་སྦྱོང་ལམ་ཟབ་ཉོག་ཉོང་ག་ཞན་ལུ་ལེ་མ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་འབད་དགོ།།

གཙོ་བོ་ལོག་དི་འབྲུན་ནི།

༡༣ སྤྱོད་ཆ་ཚུ། རེ་བ་མེད་པའི་མི་ག་ཞན་ཚུ་གཉིད་ལོག་ཡོད་པ་བརྒྱམ་ཕྱེད་གྱིས་ལྷ་ངན་མ་འབད་ནི་དོན་ལུ། ཁོང་གིས་སྐྱོར་ལས་ཕྱེད་ཚུ་སྐྱོར་ས་འགྱུར་ནི་དེ་ང་གིས་དེ་སྤེལ་འགྱུར་མི་བཅུག།།

༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་བཤགས་ཞིན་མ་དེ་ལོག་དི་སྤྱོད་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་ང་བཅས་དང་པ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ཡེ་ཤུའི་ནང་ན་ཤི་མི་ཚུ་ཡང་ཁོང་མཉམ་འབྲེད་འབྲུན་འོང་།།

༡༥ ག་དེ་སྤེལ་ཟེར་བ་ཅིན། གཙོ་བོའི་གསུངས་ང་བཅས་གྱིས་ཕྱེད་ལུ་བཤད་ཡོད་པ་དེ། ང་བཅས་གཙོ་བོ་མ་འབྲུན་པའི་བར་ནང་མ་ཤི་བར་གསོན་པོ་སྤེལ་དི་ཁོང་ཤི་མི་ཚུ་གྱིས་ཉེ་མ་འབྲུ་མི་ཚུ་གས།།

༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་དེ་བསྐང་འུར་འུར་གྱི་སྐྱོང་དང་། ཤོ་ཉའི་སྐང་དང་། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་དུང་སྐང་གྱི་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྤེལ་གཙོ་བོ་ཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་འབྲུན་པའི་དུས་ལུ། དང་པ་ར་མ་ཤི་ཀ་པ་ཤི་མི་ཚུ་ལོང་ནི་ཞིན།།

༡༧ དེ་ལས་ང་བཅས་གསོན་པོ་ཡོད་མི་ཚུ་གནམ་མཁའི་སྤྱོད་གྱིས་ནང་ན་ལུ་ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་བར་སྤང་ལུ་གཙོ་བོ་མཛལ་ནི་དོན་ལུ་ཡར་འབྲེན་དི། ང་བཅས་དུས་རྒྱུན་མེད་པར་གཙོ་བོ་དང་བྲལ་བར་མེད་པར་རྒྱུད་ནི་ཡོད་པ་ཞིན།།

༡༨ འདི་འབད་མཛད་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གསུངས་འདིའི་སྐྱོར་ལས་སེམས་གསོ་འབད་དགོ་པ་ཞིན།།

མིའུ་ལྔ་པ།

གཙོ་བོ་འབྲོན་པའི་སྐབས་ལུ་ག་འགྲིག་འབད་ཚུང་དགོ་པ།

༡། ལྷན་ཆ་ཚུ། ཉམ་སྐབས་དང་ནམ་དུས་སྐོར་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲི་དགོ་པ་
ཅིས་གན་ཡང་མེན་འདུག།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གནམ་ཕྱི་ཏུ་ཨར་སྐབས་ལུ་བར་འོང་དོ་བཟུམ་གཙོ་བོ་འབྲོན་པའི་
ཉམ་ལུ་དེ་སྟེ་འོང་ནི་མེན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ག་དམ་ཅིས་ཡང་ཤེས།

༣ ག་དེ་སྟེ་མེན་ན་ཟེརན་མི་ཚུ་གྲིས་བདེ་སྦྱིད་དང་བརྟན་ཆ་ཡོད་ཟེར་སྐབས་པའི་
དུས་ལུ། ཨམ་སྐྱུ་སྐྱུམ་སྐྱུག་མི་གཅིག་གིས་ཨ་ལོ་སྦྱེ་ནི་འོ་ན་རྒྱལ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་
བཟུམ། དེ་ཕྱལ་ལས་རྣམ་ཏོགས་དབྱུང་རི་མེད་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་དོ། ཁོང་
དེ་ཚུ་བྱོག་མི་ཐར།

༤ འདི་འབད་སྐད་ཁྱེད་ལྷན་ཆ་ཚུ་ལྷན་པ་ནང་ལུ་མེད་པ་ལས། ཉམ་དེ་ཁར་ལུ་ཁྱེད་
ཚུ་ཨར་སྐབས་ལུ་མི་བཟུམ་གཟུང་མི་ཚུ་གས།

༥ ཁྱེད་ཚུ་འོད་ཟེར་གྲིས་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་ཉི་མའི་ཨ་ལོ་ཚུ་མེན། ང་བཅས་རྣམ་མོ་
ཡང་ཅིན་ལྷན་པ་མེན།

༦ འདི་འབད་སྐད་ལས་ང་བཅས་ཁོང་གཞན་ཚུ་ཅོག་འཐད་པ་གཉིད་མ་ལོག་པར།
ང་བཅས་ར་ན་ཐེན་ཅན་པ་རྣམས་ཚུང་དགོ།

༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ཁོང་གཉིད་ལོག་མི་ཚུ་གནམ་རྒྱབ་མོ་གཉིད་ལོག་ལུས་འོང་། དེ་
ལས་ཁོང་ཆང་ར་བེ་མི་ཚུ་གནམ་རྒྱབ་མོ་ར་བེ་ལུས་འོང་།

༨ འདི་འབད་སྐད་དང་བཅས་ཉི་མ་མེན་མི་ཚུ་ར་མ་བཟེ་བར་དད་པ་དང་བུམས་པ་
སྦྱང་རྗེས་ཀྱི་ཁོག་འགྲུ་ལུ་བརྟུང་བ་དང་། ཐར་ལམ་རེ་བའི་ལྷགས་རྣོག་བཟུགས།

༩ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལྷགས་ཁྱོ་ལོག་ནི་དོན་ལུ་བསྐྱོས་
མ་གནང་བར། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་མ་གྱི་ཀ་ལས་ཐར་ལམ་ཐོབ་ནི་སྟེ་
བསྐྱོས་གནང་གནང་མ་ཨོན།

༡༠ ང་བཅས་ར་གསོན་པོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རྩུང་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཆ་ཚུ་མེད་པའི་ལུ་
ཁོ་བཞགས་དགོ་པ་འབྱུང་བ་ལྟུག།

༡༡ འདི་འབདམ་ལས་ཁྱེད་རའི་འབད་འབདམ་བཟུམ་ཁྱེད་ཚུ་ཅིག་ཁར་འཛོམས་
ཞིན་མ་ད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སེམས་གསོ་དང་བསྐྱབ་བརྟོན་འབད།

བསྐྱབ་བུ་རྩ་ཚོགས་དང་བརྟོན་ལོ།

༡༢ སྤུན་ཚ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་ནང་ལས་ལཱ་འབད་མི། གཙོ་བོ་འདི་དོན་ལུ་ཁྱེད་འཁྱེད་མི་
དང་བསྐྱབ་བུ་རྟོན་མི་ཚུ་ལུ་གུས་ཞབས་འབད།

༡༣ ཁོང་ཚུ་འདི་ལུ་གྲིས་དོན་ལུ། ཁོང་ལུ་ག་ཅིས་དེ་གཅིས་ཉོག་ཉོད་དང་མོས་གུས་
སྦྱང་ཟེར་ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་ཞུ་བ་འབདམ་ཞིན། ཁྱེད་རང་ནང་འཁོད་ལུ་བདེ་
བ་དང་སྦྱང་པོ་སྦྱང་ལོ།

༡༤ སྤུན་ཚ་ཚུ། ལེ་ལོ་ཅན་ལུ་བསྐྱབ་བུ་རྟོན། སེམས་རྒྱུང་ལུ་སྦྱང་རུས་བཟུགས་
བྱིན། ཞན་པ་ཚུ་ལུ་ལྷོགས་རམ་འབད། མིག་ར་ལུ་བརྟོན་པ་རྩིས་ཟེར་ང་བཅས་
ཁྱེད་ལུ་རྩུབ་སྐྱབ་འབདམ་ཞིན།

༡༥ ཁྱེད་ག་གིས་ཡང་ངན་པ་འཇུག་ལོག་ངན་པ་གྲིས་མ་འཇུག། ཁྱེད་རང་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལུ་མ་ཚད་མིག་ཞན་ག་ར་ལུ་ཡང་ལོགས་ཤོམ་འབད་ནི་ཙམ་འགོངས་
ཟེར་ཞུམ་ཞིན།

༡༦ རུས་རྒྱན་རུ་དག་འཕྲོ་འཚམ།

༡༧ རྒྱན་ཚད་མེད་པར་རྟོན་ལམ་ལུ།

༡༨ ག་ཅིས་ར་ཞིན་དེ་འབད་རུང་དེ་ལུ་བཀའ་ཚིན་ལོགས་སོ་ལུ། འདི་མ་གྲི་ཀ་
ལེ་ལུ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད་ཁྱེད་ཚུ་འདི་དོན་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤུགས་འདོད་
ཞིན།

༡༩ སྤུགས་ཉིད་ལུ་ངོམས་མ་བཟུག།

༢༠ ལུང་རྟན་པ་ཚུ་ལུ་སྦྱང་ལབས་མ་བཟུབ།

༢༡ ག་ར་ལུ་ར་ཁུངས་སྦྱེལ་དེ་ལོགས་ཤོམས་དེ་ལུ་བརྟོན།

༢༢ ལྷམ་པ་ག་ར་ལས་ངན་པ་འདི་སྦྱངས།

༢༣ དེ་ལས་བདེ་སྦྱང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ལོང་ཚད་ཅིག་ལུ་རྩམ་པར་དག་པ་
དང་དམ་པ་མཛད་གནང་ནི་དོན་ལུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལེ་སྤུ་མ་གྲི་ཀ་འཕྲོན་

པའི་སྐབས་ལྟ། རྒྱུད་རའི་སྲོག་དང་ཤ་གཟུགས། རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཉེས་སྦྱོན་
མི་འབྱུང་ནི་ཐབས་ལྟ། ང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་གསོལ་ལས་བཏབ་གོ།

༢༣ རྒྱུད་ལུ་འབོ་ཡོད་མེད་བསྐྱེ་མེད་ཞིན། ཁོ་གྱིས་མཛད་གནང་འོང་།

༢༤ ལྷན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་དོན་ལུ་སྦྱོན་ལམ་ཞུ་གནང་།

༢༥ དམ་པའི་ཁ་བྱུ་བཀལ་ཉི་ལྷན་ཆ་ག་ར་ལུ་བརྟེ་སོ་ཡོད།

༢༦ ཡི་གུ་འདི་དམ་པའི་ལྷན་ཆ་ག་ར་ལུ་རྣམས་ཉི་ལྷན་ཆ་དགོས་སྟེ་ང་གིས་གཙོ་བོ་འདི་དབང་
ཚད་ཞུ་ཉི་ལྷན་ཆ་ལུ་ཉེས་སྦྱོང་པ་ཞིན།

༢༧ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ལྷན་ཆ་རྗེ་རྒྱུད་ལུ་འབབ་པར་སོག།
ཞ་མེན།



སྐྱེ་ཚབ་པ་འཁྲུག་ལུས་གྲིས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་བསྐྱེལ་ བའི་ཕྱིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།

༡། བའི་ཕྱིན་ལུས་དང་སིལ་སྐྱེ་རྣམས་(སིལ་ལུས་)དང་ཉི་མོ་ཐེ་གྲིས། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་
ལུ་ཡོད་པའི་ང་བཅས་གྲིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་སྐྱེན་པའི་
ཚོས་ཚོགས་གྲིས་སྐྱེ་མཛད་ལུ།

- ༢ བྱེད་ལུང་བཅས་གྲིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུས་ཐུགས་
རྗེ་དང་བདེ་སྐྱིད་འབབ་པར་ཤོག།
- ༣ ཐུན་ཆ་ཚུ། བྱེད་གྲིས་དད་པ་ཡ་རབ་འབྱེལ་ཉི་བྱེད་ག་ར་གྲིས་གཙུག་གིས་
གཙུག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ཨ་རྟལ་ར་དཀོན་མཆོག་
ལུ་བྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་ག་དེ་སྐྱེར་རུང་བཀའ་བྱིན་ཡིགས་སོ་ལུ་ལ་དགོཔ་འབྱུང་
ཡི།
- ༤ བྱེད་ཚུ་སྐྱུག་བཟུལ་དང་གཞོན་འཚོ་ག་དེས་ཅིས་སྦྱང་རུང་ཡང་། བཟོད་པ་སྐྱོམ་
དེ་དང་པ་སྐྱེད་དེ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་ཚོད་ཡོད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་
ཚུའི་ནང་ལས་ང་བཅས་བྱེད་ལས་བརྟེན་ཉི་དོམ་སྐྱོན་མ་ཡིན།
- ༥ དེ་ཚུ་གཙུག་ཅིས་དོན་ལུ་བྱེད་ཚུ་སྐྱུག་བཟུལ་སྦྱང་ཡོད་པ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་
སྤོང་ལུ་འཇུག་ནིའི་འོས་འབབ་ཡིན་མ་མཚན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་བྱང་མ་
དེ་མངོན་གསལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བྱེད་ལུ་གཞོན་འཚོ་བྱིན་མི་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུ་
གཞོན་འཚོ་གནང་ནི་དེ་ཁོའི་བྱང་པའི་ཞལ་ཆེ་ཡིན།
- ༧ དེ་ལས་བྱེད་སྐྱུག་བཟུལ་སྦྱང་ཡོད་པ་ཚུ་ང་བཅས་མཉམ་ངལ་གསོ་གནང་ནི་དེ།
གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གྲིས་ཁོ་རའི་ལོ་ཉ་མཐུན་སྐྱེས་དང་ཐུན་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་
སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་ལས་དོན་སུམ་འབྱོན་མ་དལུ།
- ༨ དཀོན་མཆོག་དོ་མ་ཤེས་མེད་ང་བཅས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་ཕྱིན་བཟང་ལུ་མ་ཉན་
མི་ཚུ་མེ་ཆེན་འབར་བའི་ནང་ན་ལན་ལོག་འཇུག་དེ་ཉེས་ཆད་བཅད་འོང་།
- ༩ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་མཛད་ལས་མཐུན་སྐྱེས་དང་གཟི་བརྗིད་ལས་བྱི་ཁར་

བཏོན་གཏང་ཞིན་མ་དུ། མཐའ་མེད་པའི་འཆི་བའི་ཉེས་ཆད་ཁོང་ལུ་བཀའ་པ་
འོང་།།

༡༠ ང་བཅས་ཀྱིས་དཔང་གཞག་འདི་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་དད་པ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་འབྲོན་
པའི་བསྐང་ལུ་སྦྱེས་སུ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་སྐྱུག་ལུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་དེ། དད་ཅན་
ཚུའི་ཁོ་ལུ་བསྟོན་སྐྱེས་སུ་ལ་བའི་ཉེས་དེ་འབྱུང་འོང་།།

༡༡ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ཁོ་གྱིས་འཕོ་གནང་བའི་ཁྱེད་ཚུ་འོས་
འབབ་ཡོད་པ་ལས། རེ་འདོད་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་དང་། དད་པའི་ལུ་དང་ལྡན་
པའི་དོན་ལུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་བཅས་ཁྱེད་ལུ་སྟོན་ལམ་ལུ་སྐྱེས་ཅིན།།

༡༢ དེ་སྐྱེ་ང་བཅས་རའི་ད་ཀོན་མཚོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་
བསྐྱེད་དེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ན་དང་། ཁྱེད་ཚུ་ཁོའི་
ནང་ན་འབད་ཞིན་མ་དུ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ནི་ཅིན།།

ལིའུ་གཉིས་པ།

གཙོ་བོ་ལོག་འབྲོན་ཞིན་མ་ལས་སྐྱིམས་དཔུང་།།

།། ཐུན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་གཞི་སྟོན་མ་དུ་ལུ། ང་
བཅས་ཁོའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་གཅིག་ཁར་འཇོ་མས་ནི་སྐྱེར་ལས་ལུ་བར་འབད་སྐྱེས་ཅིན།།

༡ གཙོ་བོའི་ཉེས་དེ་སྟོན་ཅིས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟན་ཡང་ཅིན་སྐྱུག་བསྐྱེད། ཡང་ཅིན་
སེམས། ཡང་ཅིན་གཏམ། ཡང་ཅིན་ང་བཅས་ལས་ཅིན་པའི་ཡི་གུ་ལས་རྟེན་
ཁྱེད་ཚུ་འཇོག་མིན་དགོ།།

༢ ག་དེ་ར་སྐྱེར་རུང་མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ལུ་མགུ་སྐྱེར་བརྒྱབ་མ་བརྟུག། ཉེ་མ་ངོ་
ལོག་པ་མ་འོང་བར་དུ། ལྷོག་པའི་མི། ཡང་ཅིན་མཐའ་མེད་འཆི་བའི་སུ་ཚུ་
དེ་མངོན་གསལ་སྟོན་པའི་ཉེས་དེ་མི་འོང་།།

༣ ཁོ་གྱིས་ལྟ་ཟེར་འཕོ་ཡོད་པ་ག་ར་དང་བསྟོན་བཀའ་འབད་བའི་སྐྱེ་བརྟེན་ཚུ་ཡོད་
རེ་ཡོད་ཆད་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི། ཁོ་རང་ག་ར་ལས་མཐོམ་བཟོ་སྟེ། ད་ཀོན་
མཚོག་གིས་མཚོན་ཁང་ལུ་སྟོན་ཞིན་མ་དུ། ང་ད་ཀོན་མཚོག་ཅིན་ཟེར་ཡང་སྐབས་
འོང་།།

- 4 ང་ཁྱེད་ཚུ་མཉམ་ཡོད་པ་ད་ལྟ། ཁྱེད་ལྟ་གཏམ་དེ་ཚུ་འོ་རྒྱུ་ལས་ང་གིས་བཤད་ཡོད་པ་སེམས་ལུ་མ་ཅན་གམ།
- 5 ཁོ་རའི་དུས་ཚོད་ལུ་མངོན་སུམ་སྟོན་ནི་དོན་ལུ་ད་ལྟ་བུར་ཆད་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- 6 ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ངན་པ་གྱིས་གསང་བའི་ལཱ་ཚུ་ད་ལྟ་འགོ་བཙུགས་དེ་འདུག། ཨིན་རུང་ག་ཅིས་འབྲུང་ནི་ཨིན་ན་དེ་ཚུ་བར་ཆད་འདི་ཁོ་ག་ཅིག་གིས་མེད་པ་མ་འབྲུར་བའི་བར་དུ་ག་ཅིས་ཡང་མི་འབྲུང་།
- 7 དེ་ལས་ཐིག་སློང་དེ་མངོན་གསུམ་སྟོན་ཞིན་མ་ལས། གཙོ་བོའི་ཞལ་ལས་འའི་དབུགས་ཀྱིས་མི་དེ་བརྒྱལ་གཏང་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་དངོས་སུ་འབྱོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེད་པར་མཛད་གནང་འོང་།
- 8 མི་ངན་དེ་བདུད་ཀྱིས་ལཱ་འབད་བའི་རྩ་འཕུལ་དང་རྟགས་མཚན་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉི་ལྟ་ཚུ་སྟོན་དེ་མཐོན་འོང་།
- 9 ཐར་པ་གནང་བའི་བདེན་པ་དེའི་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་མ་ཐོབ་ལས་བརྟེན་དེ་དང་པ་ཉམས་མི་དང་དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་ཁོང་རང་གི་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།
- 10 ཚུ་ཚེན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཡང་དག་པ་མེན་མི་དེ་ལུ་བདེན་པར་ཤེས་པའི་དོན་ལྟ། ཁོང་ཚུ་ལུ་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་སྦྱོམ་གནང་འོང་།
- 11 དེ་སྤྱོད་ཁོང་ག་ར་གྱིས་བདེན་པ་དེ་ལུ་ཡིད་མེ་ཆེས་བར་མ་རིགས་པ་ལུ་དགའ་མི་ཚུ་ཞལ་ཆེ་གཅད་གནང་འོང་།

བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སོ་དང་སྟོན་ལམ།

- 12 གཙོ་བོའི་ཐུགས་བརྟེན་གནང་བའི་སྲུང་ཆ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་ཐུགས་ཉིད་ལས་ཚུད་དེ་རྣམ་པར་དག་ལྟེ་འབྲུང་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། བདེན་པ་ལུ་དད་པ་སློང་དེ་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་ཉེ་མ་གོ་ཐོག་ལས་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ཚུ་འདམས་ཁ་གནང་རུག། ང་བཅས་ཁྱེད་ཚུ་འོ་རྒྱུ་ལུ་དུས་ཨ་རྟག་ར་དགོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སོ་ག་དེ་རྒྱུར་རུང་ཕུལ་ཤ་ཨིན།
- 13 ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལེ་ཤུ་མ་ཤི་གའི་དཔལ་བཟེད་ཐོབ་པའི་དོན་ལྟ། ང་བཅས་ཀྱིས་ཕྱིན་བཟང་ལས་བརྟེན་དེ་ཁྱེད་ཚུ་འཕོབ་ཨིན།

- ༡༥ འདི་འབདམ་ལས་སྤྱན་ཆ་ཚུ། བརྟེན་ཏོག་ཏོ་སྤྲོད་ཅིང་། དེ་མེན་རུང་ང་བཅས་
 གྱིས་ཁ་གྱིས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་དང་། ཡང་ཅིན་ཡི་གུ་འོ་རྟོག་ལས་བརྟེན་བྱིན་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཚུ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྦྱོངས།།
- ༡༦ ད་ལྟོ་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དེ་ལྷགས་རྗེ་རྟོག་ལས་མཐའ་མ་མེད་པའི་
 སེམས་བདེ་བ་དང་རེ་བ་ལེགས་སོམ་གནང་མི། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཁོར་ང་
 དང་། ང་བཅས་རའི་ཡབ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས།།
- ༡༧ རྱེད་ཚུའི་སེམས་ལུ་སེམས་གསོ་གནང་ཞི། དགོ་བའི་ལུ་དང་ངག་ལུ་བརྟེན་
 པར་མཛད་གནང་འོང་།།

ཡི་ལུ་གསུམ་པ།

མཐུག་ལྷན།

༄༅། མཐའ་མཐུག་ལུ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་དོན་ལུ་སྤྲོད་ལམ་ལུ་གནང་། གཙོ་
 བོའི་གསུངས་ཚུ་ལྱེད་ཚུའི་ནང་ལུ་ཕྲལ་སྤྱར་དར་ཞིན་མ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཡོདཔ་
 བཟུམ་ས་ཚུ་གས་ག་ཞི་ཡང་དར་བའི་དོན་ལུ་དང་།།

- ༡ དེ་ལས་ང་བཅས་མེངན་པ་དང་ངན་པའི་རིགས་ལས་འཕྲོལ་ཏེ་ཐོབ་བཅུག། ག་
 ཅིས་མ་ཟེརན་མི་ག་ར་གྱིས་དད་པ་མེན་འདུག།
- ༢ འདི་འབདམ་ད་གཙོ་བོ་འདི་བསྐྱེད་ཡིན། རྱེད་ཚུ་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་མཛད་ཞིན་མ་
 ད་ངན་པ་ཚུ་ལས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མཛད་འོང།
- ༣ ང་བཅས་གྱིས་ལྱེད་ལུ་ཕན་གཏམ་བཤད་ཡོདཔ་བཟུམ་ད་ལྟོ་ལྱེད་གྱིས་འབད་
 འབདམ་དང་རྟེན་ལས་འབད་ནི་ཚུ་གཙོ་བོ་ནང་ལུ་སྤྲོད་གཏད་དེ་ཡོད།།
- ༤ གཙོ་བོའི་ལྱེད་ཚུའི་སེམས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དགོཔ་དང་མ་
 ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་སྤྲུམ་ཞི་སྤྲོད་འཕྲོན་འོང་།།
- ༥ སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ཐོག་ལུ། ད་ལྟོ་ང་
 བཅས་ལྱེད་ལུ་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་མ་ཡིན། ལྱེད་གྱིས་ང་བཅས་ལས་ཐོབ་པའི་
 ལྷགས་སྤྲུམ་བཟུམ་མེན་པར་ལུ་འབད་མཚུམ་པར་རྟོག་མི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་དང་ཆ་རོགས་
 མ་འབད།།
- ༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་བཅས་གྱིས་ལུ་དེ་ཚུ་ལྱེད་ཚུ་གྱིས་འབད་དགོཔ་ཡིན་མ་ལྱེད་

རའི་ཤེས། རྒྱུ་མཉམ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ང་བཅས་ལུ་འབད་མ་རྣམ་པར་མ་
སྤོ།།

༩ དེ་སྤྱི་ལྟོ་ལྟེ་ག་ལུ་ཡང་དཀའ་ངལ་མ་བྱེན་ནི་དོན་ལུ། ཉེ་མ་བྱི་ཅུ་མེད་པར་
དཀའ་འཕྲད་པུད་དེ་ལུ་འབད་འབད་མ་ཞིན་མ་ལས། རིན་གོང་མ་སྤོད་པར་མི་ག་
གིས་ནང་ལས་གང་ཡང་བཟའ་བཟའ་མེད།།

༡༠ དེ་སྤྱི་ང་བཅས་ལུ་སྤྲོ་བས་དབང་མེད་པར་འབད་མ་མེན། རྒྱུ་ཚུ་ང་བཅས་ཀྱིས་
ལུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་བྱ་བ་སྤོད་ལམ་གྱིས་དབྱེ་འབད་བསྤོན་སྤོན་མ་ཞིན།།

༡༡ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ང་བཅས་ལྟོ་མཉམ་ཡོད་པ་ད་ལུ། མི་ག་གིས་ལུ་མ་འབད་མ་
དེ། ཁོ་རྩེ་བཟའ་ནི་མེད་འོང་ཟེར་བཀའ་རྒྱ་བྱེན་ཡོད་པ་ཞིན།།

༡༢ རྒྱུ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ལུ་ཞིན་མ་དེ་མ་འབད་བར་དོན་དེ་མེད་པའི་ལུ་འབད་དེ་
ལེ་ལོར་ཅན་སྤྱི་སྤོད་ཡོད་པ་རྣམས་གོ་ཡི།།

༡༣ ཁོང་ད་རྩེ་དེ་སྤྱི་ཡོད་མི་ཚུ། གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་མ་ཤི་ཀའི་དམིགས་ལུ་ལ་དེ། ཉག་
ཉག་མེད་པར་ཁོང་རའི་ལུ་འབད་དེ་ཁོང་རང་རྩེ་བཟའ་ཟེར་ང་བཅས་ནི་སྤྱི་
བཀའ་རྒྱ་སྤྱི་ངས་ཡོད་པ་ཞིན།།

༡༤ འདི་འབད་མ་དེ་ལྟོ་སྤྱི་ཚུ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བ་ལུ་ཐང་མ་ཆད།།

༡༥ དེ་ལས་མི་ག་གིས་ཡི་གུ་འདི་ནང་ང་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་མི་ལུ་མ་ཉན་པ་ཅིན།
མི་དེ་མེམས་ཁར་བཞག་ཞིན་མ་དེ། ཁོང་ཚུ་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ཁོང་ཚུ་རོགས་
མ་འབད།།

༡༦ རྒྱུ་ཀྱིས་ཁོ་དག་ལུ་བྱེད་བཟུམ་སྤྱི་མ་ཚེས་བར་སྤྱི་ཚུ་བཟུམ་ཚེས་དེ་བསྐབ་
བྱ་བསྤོན།།

༡༧ བདེ་སྤྱི་ལྟོ་གཙོ་བོ་ཁོ་རང་གིས་དུས་ལ་ཉག་ར་ག་དེ་སྤྱི་རུང་ག་ར་ལྟོ་ལུ་
བདེ་སྤྱི་གནང་དེ། གཙོ་བོ་ལྟོ་མཉམ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཅིག།།

༡༨ བསྐྱེ་སོ་ལུ་མི་འདི་པུ་ལུས་ང་རང་གིས་ལག་པ་ལས་འབྲི་འབྲི་མ་ཞིན། དེ་སྤྱི་
ང་གིས་འབྲིས་ཡོད་པ་ཚུ་ངའི་གིས་ཡི་གུ་ག་རའི་ནང་ལུ་ངའི་རོ་ཉགས་ཡོད་པ་ཞིན།།

༡༩ ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་མ་ཤི་ཀའི་སྤྱི་གས་རྗེ་ལྟོ་ཚུ་ག་ར་ལུ་འབབ་པར་
ཤོག་ཅིག།། ལ་མེན།།

སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་ཉི་མོ་ཐི་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ ཡིག་དང་པ་བཞུགས་སོ།།

༡། ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་དང་། ང་བཅས་རའི་རེ་ས་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་བཞེན་དུ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་པུ་ལུས་ང་
གིས།།

༢ རི་བདེན་པའི་བུ་ཚུ་ཉི་མོ་ཐི་ལུ། ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཚོག་དང་ང་བཅས་
རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་བྱུགས་མེ། རྗེ་མེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་ཤོག།།

༣ རྒྱུད་གྲིས་གཞན་ལུ་ཁོང་གི་འདི་དང་འདི་ཟེར་མི་གཞན་གྲིས་བསྐྱབ་བུ་མི་བཏོན་
ནི་དོན་ལུ། རྒྱུད་མི་ཐི་སི་ལུ་རྗེ་དགོཔ་སྦྱེ་ང་གིས་མེ་སི་དོ་ནི་ཡ་ལུང་མ་ཕྱོགས་
ནང་ལས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ལུ་བ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།།

༤ དད་པ་ལུ་གཙོ་ཆེ་བའི་དཀོན་མཚོག་གིས་བཀོད་གནང་བའི་རིམ་ལུ་སེམས་གྲིས་
འཚར་གཞི་ལེ་ཤ་སྦྱིད་པའི་གཏམ་དང་སྤུང་ཚུ་རྗེ་གསུམ་ནི་མེད་པའི་མི་རབས་ཚུ་
ལུ་སེམས་མ་ཡེངས།།

༥ ད་ལྟོ་མཇུག་སྐུ་བའི་བཀའ་རྒྱ་འདི། བསམ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱམས་པ་རྗེ་
མེ་དང་། བསམ་ཤེས་གསལ་ཉྱལ་ཉྱེད་དང་། དད་པ་དངོས་གནས་ཅང་གནས་
འདི་ཡིན།།

༦ མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དེ་ཚུ་སྤངས་ཞིན་མ་ལས་འབྱུང་ཁྱེད་ས་མེད་པའི་རྗེ་རྒྱལ་བས་
ཉི་རྒྱས་ཆ་མེད་པ་བཟོས་ཡིན་པས།།

༧ ཁོང་རང་ག་ཅིས་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་ཅིན་ག་ཅིས་རྟོན་མ་ཡིན་ན་དེའི་དོན་དུ་ཁོང་
གིས་ཏ་མ་གོ་རུང་། བཀའ་བྲིམས་གྲིས་རྫོབ་དཔོན་འབད་ནི་རྗེ་འདོད་སྦྱིད་དེ་
འདུག།།

༨ འདི་འབད་མཇུག་མི་གཅིག་གིས་བཀའ་བྲིམས་བཞེན་དུ་གནས་དེ་འབད་བ་ཅིན།
བཀའ་བྲིམས་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ང་བཅས་གྲིས་ཤེས།།

༩ བཀའ་བྲིམས་འདི་མི་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུའི་དོན་ལུ་བཟོ་བཟོས་མེན། ཁོང་བྲིམས་
མེད་མི་ཚུ་དང་། བྲིམས་ལས་འགལ་མི་ཚུ་དང་། ཚོས་མེད་མི་ཚུ་དང་། རྗེ་ག་

ཅན་ཚུ་དང་། དམ་པ་མེད་མི་ཚུ་དང་། གྲིབ་ཅན་ཚུ་དང་། ཇམ་པ་གསལ་མི་
དང་། ཇམ་ཉེ་གསལ་མི་དང་། མི་གསལ་མི་དང་།

༡༠ ལོག་གཤམ་འབད་མི་དང་། བོ་སྐྱེས་ཁོང་རང་ནང་ལོ་ལོ་ལུ་འདྲོད་ཆགས་
སྦྱོད་མི་དང་། མི་ཇམ་རམ་བརྟུ་རྩེ་ཚོང་རྒྱབ་མི་དང་། སྐྱེས་སྐྱེས་མི་དང་། མན་ལ་
འཕྲོ་ལུ་མ་ཚེ་མི་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱུང་མ་མཐུན་པའི་རིགས་
ཚུ་གྲིས་དོན་ལུ་ཨིན།

༡༡ ང་ལུ་སྤོ་གཏང་བཅའ་བའི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཚའི་ཕྱིན་བཟང་གཟི་བུ་མེད་དང་
ཐུན་པ་དེ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱིང་ཇེ་དྲིན་གསོ།

༡༢ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་མ་ཤི་ཀ་ལེ་གྲུ་གྲིས། ང་ལུ་དམ་ཚོག་ཅན་སྤྱོད་ཅིས་དེ་ཁོའི་
ཞབས་ཏོག་ལྷ་མི་འབད་བསྐྱོས་ཡོད་པ་མ་ཚད། ང་ལུ་རུས་པ་གནང་མི་ཁོ་ལུ་
བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་ཡོད།

༡༣ ཉེ་མ་ང་གིས་ཁོ་ལུ་སྐྱེར་པ་བཏབ་ཅིས། གཞོན་པ་བཀའ་མ་ཚད་དད་པ་མེད་པ་
ལས་ཉེན་འདི་བཟུམ་འབད་འབད་མ་ཨིན་ཅུང་། ད་ལྟོ་ང་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་ཐོབ་ཅིས།

༡༤ དེ་ལས་མ་ཤི་ཀ་ལེ་གྲུ་ལས་འབྱུང་བའི་དད་པ་དང་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་བཅས་པ་
སྤྱོད། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཇེ་ག་ཅིས་དེ་ལྟགས་སྤྱོད་ཐོབ་ཅིས།

༡༥ མ་ཤི་ཀ་ལེ་གྲུ་འདི་འཇམ་སྤོང་ནང་ལུ་སྤྱིག་ཅན་ཚུ་སྐྱབས་མཛད་པར་འབྱོན་རུག་
ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི། བདེན་པ་དང་ཉན་ནིའི་འོས་འབབ་གཅིག་ཨིན། ང་
སྤྱིག་ཅན་ཚུ་ལས་སྤྱིག་ཅན་དཔོན་གཅིག་ཨིན།

༡༦ དེ་སྤྱོད་ཨིན་མ་ལས་ཚེ་མཐའ་མེད་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་ཁོ་ལུ་དད་པ་ཚུ་སྤྱོད་ནི་གྲིས་
དཔེ་བཟུམ་འགྱུར་བའི་དོན་ལས། ཡེ་གྲུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཚད་
མེད་པའི་ནང་ན་སྤོན་ཐབས་ལུ། ང་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༧ ད་ལྟོ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ། འཆི་བ་མེད་པ། མཐོང་ནི་མེད་པ། གཅིག་
ལས་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་དུས་རྒྱུན་ལས་དུས་རྒྱུན་
ཚུན་གུས་ཞབས་དང་བསྤོད་པ་འབྱུང་བར་སྤོག། ཇམ་མེན།

- ༡༩ དེ་ལྟུང་ཉིམ་ཐེ། རྒྱུད་རྫོང་ལས་ལྷུང་བརྗོད་འབྲུང་ཡོད་པ་ཚུ་དང་བརྗོད་དེ། དང་པ་དང་གསུངས་སྒྲིབ་ལས་སྒྲེ། རྒྱུད་ཀྱིས་འཐབ་འཛིང་ལེགས་ཤོམ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་བྱ་བ་སྐྱེ་ལ་འབད་མ་ཨིན།།
- ༡༩ དང་པ་དང་བསམ་ཤེས་ལེགས་ཤོམ་དེ། ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་སྤངས་ཏེ་འབད་མ་ལས་དང་པའི་གུ་གཟིངས་དེ་ཐིམས་སོ་ཡི།།
- ༢༠ དེ་ཚུ་འི་གྲུལ་ཁར་ལས་ཏེ་མེན་ཡུས་དང་ཨེ་ལེགས་མན་བར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་ཡོད་པ་ལས། དེ་སྤྲེ་མི་འབད་ནི་ཨིན་མ་ལྟུབ་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་བདུང་གིས་ལག་པ་ལུ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཨིན།།

ལིའུ་གཉིས་པ།

ཚོས་ཁང་ནང་གི་ཞབས་དོག།

- ༡༡། ག་ར་ལས་བསྐབ་བྱ་དང་པ་འདི། མི་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་གསོ་ལམ་བཏབ་ནི་དང་། མོན་ལམ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བཀའ་བློན་ལེགས་སོ་ལུ་ལ་དགོཔ་སྤྲེ་ང་གིས་ལྷམ་ཨིན།།
- ༢ དེ་ལས་ང་བཅས་དུས་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་ནང་ལུ་ཡ་རབས་ཚོས་བཞེན་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་དེ་མི་ཚེ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་ཚུ་འི་དོན་ལུ་ཡང་དེ་སྤྲེ་གསོ་ལམ་བཏབ་གོ།།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་རའི་སྐབས་མགོན་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་སར་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དང་ཐུགས་ལུ་ཚུང་དགོཔ་འདི།།
- ༤ ཁོ་གྱིས་མི་ག་ར་གྱིས་ཐར་ལམ་དང་བདེན་པ་ཤེས་ཞེན་མ་ལས་དེ་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ཐུགས་འདོད་ཨིན།།
- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཚོག་འདི་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་མེད། དཀོན་མཚོག་དང་མེད་བར་ནང་ལུ་བར་མི་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་མེད། བར་མི་དེ་མ་གཤིག་ལེ་གུ་ཨིན།།
- ༦ ཁོ་གྱིས་ག་ར་གྱིས་དོན་ལུ་ཁོ་རང་ལྷ་རིན་སྤྲེ་གནང་མཚར་ཞེན་མ་ལས། དུས་ལུ་བབས་དེ་དཔང་གཞག་སྤྲེ་འབྲུང་བྱུག།།

- ༢ ང་གིས་ཤོབ་མ་སྐབས་པར་མ་ཤི་ཀའི་ནང་བདེན་པ་སྟེ་སྐབས་ཉི། གནས་དོན་
དེའི་སྐོར་ལས་ང་ཚོས་བཤད་མི་དང་། སྐྱེ་ཚབ་དང་། རྩེ་པ་ཚུ་ལུ་དད་པ་དང་
བདེན་པ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་བསྐོས་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༥ ས་རྩུགས་གཉི་ལུ་ཡང་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གྱིས་ཁོང་གྲོ་ལངས་ནི་དང་འཐབ་འཛོང་མེད་
པར། ལག་པ་གཙུག་སྐྱེ་ཚུ་ཡར་འབྱེད་སྟོན་ལམ་བཟབ་དགོས་འདི་དེ་སྟོན་འདོད་
ཨིན།།
- ༧ ཨམ་སྐུ་ཚུ་གྱིས་བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་དེ་ཚུ་སྦྱུང་བྱེད་ཚུ་ཆ་དང་། གསེར། ཡང་ཅིན་
སྐུ་ཉིག། རིན་གོང་སྦྱོར་འབད་བའི་བགོ་ལའི་ཚབ་ལུ། བྱ་ཆེ་ལ་ཆེ་དང་།
མཁས་པ་དང་། བགོ་ལ་མངོས་ཉིག་ཉི་ཚུ་འབྱོན་ནི་མེད་པར།།
- ༡༠ ཚོས་དང་ཟུན་པའི་ཨམ་སྐུ་འཇའ་རིམ་གྱིས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དེའི་བརྒྱན་ཆ་
བཟགས་དགོས་ཨིན།།
- ༡༡ ཨམ་སྐུ་དེ་ལུ་སིམ་སིམ་སྟེ་སྟོང་ཞིན་མ་དག་དེ་ཅག་ཅག་ཉན་ཉི་ལྟབ་དགོ།།
- ༡༢ ཨམ་སྐུ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་ནི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ཅིན་ཕོ་སྐྱེས་ཚུའི་འགྲུ་ལུ་
འགོ་བྱེད་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ང་གིས་མི་བྱེན། འདི་འབད་མ་ལས་ཨམ་སྐུ་
དེ་ལུ་སིམ་སིམ་སྟོང་དགོ།།
- ༡༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དང་པ་ཨ་དམ་བཀོད་གནང་ཞིན་མ་ལས་འགལ་ཉེ་མ་བཀོད་མ་
གནང་པས།།
- ༡༤ བདུད་གྱིས་ཨ་དམ་ལུ་མགུ་སྐོར་མ་རྒྱབ་པར་ཨམ་སྐུ་དེ་ལུ་མགུ་སྐོར་བརྒྱབས་
ཉེ་སྟོན་པའི་ནང་ལུ་ཚུད་ཅུ་༥།།
- ༡༥ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་མོ་གྱིས་དད་པ་དང་། བུམས་པ་སྟེང་རྗེ་དང་། དམ་པ་དང་།
བྱ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་སྟེ་སྟོང་པ་ཅིན། ཨ་ལོ་སྐྱེས་བའི་སྐབས་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་འོང་།།

ཡིའུ་གསུམ་པ།

ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་དབུ་བྲིད།

༡། མི་གཅིག་གིས་མཁན་པོ་གྱིས་ཕྱག་ལུ་འབད་ནི་ཚོ་འདྲོད་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི་ཚོ་འདྲོད་སྐྱེད་འོང་ཟེར་བའི་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་དེ་བདེན་པས།།

༢ འདི་འབད་མཁན་ལས་མཁན་པོ་འདི་ག་དེ་སྐོར་རུང་ཉེས་སྦྱོན་ག་ཅིས་ཡང་མེད་པ་གཅིག། ཨམ་སྤུ་གཅིག་གིས་མྱུ་ལ་ཨིན་མི། གསལ་ཉོག་ཉོ། མཁན་པོ། སྦྱོད་ལམ་ཟབ་ཉོག་ཉོ། མཚོན་མ་ལུ་བྱམས་མི། སྦྱོབ་སྦྱོན་འབད་ཚུགས་མི།།

༣ ཆང་མ་འཐུང་མི། རྩུབ་དག་མེད་མི། ལེར་སྦྱ་མེད་མི། བཙོག་སྦྱིབ་མེད་མི། ཉིག་རུབ་ལུ་སེམས་མ་ཆགས་མི། བཟོད་པ་ཡོད་མི། འུར་སྦྱ་མེད་མི། འདྲོད་པ་མ་ཆེ་མི།།

༤ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་བྱིམ་ལེགས་ཤོམ་བདག་འཛིན་ཐབས་ཚུགས་མི། དེ་ལས་ཁོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལུ་གུས་ཞབས་དང་ཁ་ལུ་ཉན་དེ་སྦྱོབ་སྦྱོན་འབད་ཚུགས་མི་དགོ་པ་ཨིན།།

༥ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་བྱིམ་གྱིས་ནང་ཚུན་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་ཐབས་ཤེས་སྦྱོང་མ་ཤེས་པ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ག་དེ་སྤྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་བདག་འཛིན་ཐབས་ཚུགས་ནི་སྟོ།།

༦ སྦྱོབ་གསར་སྤྱི་མེན། ད་མིན་ང་རྒྱལ་ཐོབ་ཞིན་མ་ད་བདུད་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་ནང་ལུ་འབྱུང་འོང་།།

༧ འདི་མ་ཚད་བྱི་པའི་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་གཏམ་ལེགས་ཤོམ་སྐབས་མི་དགོ། དེ་སྤྱི་མེན་ཟེར་བ་ཅིན། བདུད་ཀྱིས་ཉིང་ནང་ལུ་ཚུད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།།

༨ འདི་བཟུམ་ཞབས་ཉོག་པ་ཚུ་ཡང་ཡ་རབས་དང་། རྩེ་གཉིས་མེད་མི། ཆང་མ་འཐུང་མི། རྩུ་ལོར་ལུ་ཞེན་ཆགས་མེད་མི། བཙོག་སྦྱིབ་མེན་མི། ཉིག་རུབ་ལུ་སེམས་མ་ཆགས་མི་དགོ་པ་ཨིན།།

༩ དེ་ལས་དད་པའི་གསང་བ་བྲིབ་མ་དག་སྤྱི་ཡོད་མི་ཚུ་མཁོ་ཨིན་པས།།

༡༠ ཁོང་ཚུ་ཉེ་མ་ཉེ་ག་དཔུད་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ་སྤྱི་ཐོན་པ་ཅིན་

ཞབས་ཏྲིག་པའི་ལུ་འགན་ལུ་བཅུགས།

- ༡༡ འདི་ཚོག་འཐད་པ་ཁོང་རའི་ཨམ་སུ་ཚུ་ཡང་ཡ་རབས་དང་། འཕུང་དྲོགས་མ་འབད་མི་དང་། བྱ་ཚེ་ལ་ཚེ་དང་། ག་ཅིས་ལས་ཡང་དམ་ཚོག་ཡོད་པ་དགོ།
- ༡༢ ཞབས་ཏྲིག་པ་དེ་ཨམ་སུ་གཅིག་གིས་མཁུ་ཡིན་པའི་འགྲུ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ཚུ་དང་ཁོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་སྦྱང་ཚུགས་མི་ཡོད་པ་དགོ།
- ༡༣ ག་དེ་སྤེ་ཟེ་རན་ཁོང་ཞབས་ཏྲིག་པ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་ལུ་གོ་ས་ལེགས་ཤོམ་དང་། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་བུ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་བའི་ནང་དེ་ལུ་སྤོ་ཁོག་སྤོམ་ཐོབ་འོང་།
- ༡༤ ང་གིས་དེ་ཚུ་ཚུད་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ། ཚུད་ཡོད་སར་ང་མཁྲོགས་པར་སྦྱོང་པའི་རེ་བ་ཡོད།
- ༡༥ ག་དེ་མ་ཅིས་སྤོང་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བ་ཅིན། དཀོན་མཚོག་སྐྱུ་གསོན་པོ་ཁྱིམ་ཚོས་ཚོགས་དང་། བདེན་པའི་བཅུག་འབྲུམ་དང་ཀམ་ཨིན་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་ཁང་ནང་ལུ། བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ་ཚུ་ག་དེ་འབད་དགོ་པ་ཨིན་མ་ཚུད་རའི་ཤེས།
- ༡༦ དཀོན་མཚོག་གིས་མི་འཕྲུལ་ལུ་སྐྱུ་ལ་རུག། ཐུགས་ཉེད་ཁྱིམ་རྣམ་དག་སྤོང་པ་རྟོན་རུག། ཁོ་མོ་ཉ་ཚུ་ཁྱིམ་མཇུག་ཡོད་པ་ལས། མི་ཡོངས་ལུ་གསུངས་དང་ཚོས་ཚུ་བཤད་གནང་རུག། འཇམ་གྲིང་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་རུག། གཟི་བུ་རྩེད་ནང་ལུ་ཡར་བཏུ་མེད་འབྱོན་རུག་ཟེར་ཚོས་ཁྱིམ་གསང་བ་དེ་ག་ཅིས་དེ་སྦྱོང་པོ་ཨིན་མ་ཟེ་ཚོམ་མེད་པ་ཨིན།

ལེ་ལུ་བཞི་པ།

སྤོང་དཔོན་རྩལ་མ་ཚུ།

། ཐུགས་ཉེད་ཁྱིམ་གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་སྤོང་གསུངས་བཞག་ཡོད་པ་བཟུམ། ཉིང་ལས་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ལོག་འདྲེན་ཁྱིམ་རྣམ་ཤེས་ཚུ་དང་བདུད་ཁྱིམ་བསྐབ་བྱ་ལུ་ཉེན་ཉིད་པ་སྤངས་འོང་ཟེར་འདུག།

- ༢ རང་གིས་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་མེ་བསྐྱེགས་འབད་བའི་ཤོ་ཅན་ཁྱིམ་ལམ་ལུགས་ཚོས་ཁྱིམ་སྤོང་ལས་སྤོངས་ཨིན།
- ༣ དད་པ་ཅན་དང་བདེན་པ་མཁྲོན་མི་ཚུ་ཁྱིམ་བཀའ་འདྲིན་ལེགས་སོ་ལུ་ཡི་བཟུའ་ནི་དོན་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་མཇུག་གནང་བའི་བཞེས་གོ་ཚུ་མ་བཟུའ། དེ་ལས་

- གཉེན་ཡང་བརྒྱབ་མི་མཚོག་ཟེར་ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་བཀའ་ཚུ་བྱིན་འོང་།།
- ༤ དཀོན་མཚོག་གིས་མཛད་གནང་བའི་སྲོག་ཆགས་རེ་རེ་བཞིན་ལེགས་སྦྲེལ་ཞིན།
བཀའ་བྱིན་ལེགས་སྦྲེལ་ཉི་བཟང་བ་ཅིན། ག་ཅིས་ཡང་བཀོག་དགོས་ནི་མེད།།
- ༥ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་དང་སྲོག་ལམ་ལས་གཙང་ཉིག་ཉི་བཟོ
གནང་མ་ཞིན།།
- ༦ རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཚུ་སྲུང་ཆ་ཚུ་ལུ་བརྟོན་བྱིན་པ་ཅིན། དད་པའི་གསུངས་
ཚུ་འི་ནང་ལུ་སྲོང་ནི་དང་། བརྟན་པ་ལེགས་སྦྲེལ་ལུ་རྟོན་པའི་ཡེ་གྲུ་མ་གྱི་ཀའི་
ཞབས་ཉིག་པ་ལེགས་སྦྲེལ་གཅིག་ལུ་འགྱུར་འོང་།།
- ༧ ཚོས་མིན་གྱིས་གཏམ་འོ་རྒྱུས་དང་མན་མོ་ཚུ་གྱིས་འཚོལ་གཏམ་དེ་ཚུ་སྲངས། ཚོས་
དང་ལྡན་དི་འགྱུར་འོང་།།
- ༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གཟུགས་གྱིས་སྤང་བ་འདྲིའི་ཕན་ཐོག་ཚུང་ཀྱའོད་རུང་། ཚོས་
བཞིན་སྟེ་ད་ལྟ་སྤྱད་པ་ཅིན། ཚེ་འདི་བྱི་གཉིས་གྱིས་དོན་ལུ་ཞལ་བཞེས་དང་
ལྡན་དི། ག་ར་ལུ་ཕན་ཐོག་འབྱུང་ནི་ཞིན།།
- ༩ ཟེར་བའི་གཏམ་བདེན་པ་ལུ་ཡིད་ཆེ་བའི་འོས་བབས་འདུག་སྐབས་པའི་སྲོལ་
ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༡༠ དེ་ལུ་ག་དེ་སྟེ་ཞིན་ན་ཟེར་ན་མི་ག་ར་ལུ་དང་དེའི་ནང་ལས་ཡང་དད་པ་ཅན་ཚུ་
གྱིས་སྐབས་མགོན་སྐྱ་གསོན་པོ་དཀོན་མཚོག་ལུ། ང་བཅས་ཐང་ཆད་བྱ་སྐྱག་
རྟེ་འབད་རུང་ཁོ་ལུ་སྟོ་གཏད་འབད་མ་ཞིན།།

ཉི་མོ་ཐི་ལུ་སྤྱད་ལམ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་དགོ་པ།

- ༡༡ བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཚུ་ཁོང་ལུ་སྐབས་རྟོན་འབད་བྱིན།།
- ༡༢ རྒྱུད་ལོན་གཞོན་མ་ལུ་ག་གིས་ཡང་དམད་སྐྱ་བརྒྱབ་མ་བརྒྱུག་པར། རྒྱུད་རའི་
གཏམ་ཚོག་དང་། བྱ་བ་སྤྱད་པ་དང་། བྱ་མས་པ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། ལེམས་དང་།
དད་པ་དང་། གཙང་སྐྱོན་སྟེ་དད་ཅན་ཚུ་འདོན་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་དབྱེ་རྟོན་བྱིན།།
- ༡༣ ང་མ་འོང་བའི་བར་ནང་མི་ཚུ་ལུ་ཚོས་སྐྱོག་ནི་དང་། ཚོས་བརྟོན་ནི་དང་། བསྐྱབ་
བྱ་བྱིན་ནི་ཚུ་མ་ཆད།

- ༡༤ མྱེད་དཔོན་ཚན་ཤོ་ཚུ་གྱིས་ཚྱོད་འགྲུ་ལུ་ཕྱག་བསྐྱེད་དེ་ལུང་སྟོན་དང་བཅས་པ་
སྤོ་ཐོབ་པའི་གསོལ་རས་ལུ་སྤང་མེད་བཅུག་ཉི་བཀོག་མ་གཞག།
- ༡༥ ཚྱོད་གྱིས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འདི་ག་ར་གྱིས་མཐོང་ནི་ཐབས་ལུ་དེ་ཚུ་ལག་
ལེན་ཐབས་དེ་སྒྲིམ་བརྒྱབ།
- ༡༦ ཚྱོད་རང་དང་གཙོས་པའི་ཚྱོད་རའི་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་ན་ཐེན་ཅན་པ་སྟོན། ཁོང་མཉམ་
དུས་ཨ་རྟག་ར་གནས་དེ་འབད། དེ་ཚུ་སྤྱབ་པ་ཅིན་ཚྱོད་དང་ཚྱོད་རའི་ཁ་ལུ་
ཉན་མི་ཚུ་གཉེས་ཆ་རང་ཐར་བར་འགྱུར་འོང་།

མིའུ་ལྔ་པ།

དད་ཅན་ཚུའི་འགན་འཁུར།

- ༡། རང་ལས་ཚན་ཤོས་ཨིན་མི་གཅིག་ལུ་ཚོག་རྒྱབ་མསྐབས་པས། ཨ་པ་བརྩམ་
འབད་བཅེས་དགོ། དེ་ལས་གཞོན་རུང་ཚུ་ལུ་རྩ་གཞུང་སྤོ་བཅེས།
- ༢ ཨང་ཚན་མོ་ཚུ་ལུ་ཨའི་དང་། གཞོན་མ་རུམ་ཚུ་ལུ་སྤོ་མོ་བརྩམ་སྤོ་བསམ་པ་བཟང་
པའི་སྒྲིམ་སྐབས་དགོ།
- ༣ ཨམ་སྤུ་མོ་རེང་མ་རེས་བདེན་ཡིན་མི་ཚུ་ལུ་གྲུས་བཀྱར་འབད།
- ༤ ག་དེམ་ཅིས་སྤོ་ཨམ་སྤུ་མོ་རེང་མ་གཅིག་ལུ་ཨ་ལོ་ཚུ་དང་ཚོམ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཅིན།
ཉེ་མ་ར་ཨ་ལོ་ཚུ་ཁོང་རའི་ཁྱིམ་ནང་ཚོས་བཞེན་སྤྱོད་ནི་དང་། དེ་ལས་ཕ་མའི་
དོན་ལན་འཇལ་ནི་ལྟམ་དགོ། དེ་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་དགུས་འོང་།
- ༥ ཨམ་སྤུ་མོ་རེང་མ་རེས་བདེན་གཅིག་ལུས་ཡོད་པ་དེ། དཀོན་མཚོག་ལུ་སྒྲིག་ཏུ་
དེ་ཉིན་རུམ་མེད་པར་སྟོན་ལམ་ལུ་དེ་གསོལ་སྐབས་དཀོན་པ་ཨིན་རུང་།
- ༦ མོ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་ཚགས་དེ་སྤོད་ཡོད་པ་འབད་བཅིན། གསོན་པོ་
སྤོ་ཡོད་རུང་ཤི་ཤིས་དང་འབྲ།
- ༧ དེ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་བརྩམ་བྱིན་པ་ཅིན་ཁོང་ལུ་ཉེས་སྟོན་མི་འབྱུང་།
- ༨ ག་གིས་ཁོ་རའི་གཉེན་ཉེམ་དང་དེའི་ནད་དོན་ལས་ཡང་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་གིས་
མི་ཚུ་ལུ་བཞུ་མ་བཏུབ་མེད། དད་པ་ལས་འགལ་དི། དད་པ་ལོག་མི་ལས་
ཡང་མཐའ་སྤུག་སྤུག་སི་སི་སྤོ་ཅིས་ཨིན།

- ༧ ལོ་དྲུག་བར་མན་ཚད་དང་མི་གཅིག་གིས་མན་ལམ་འབད་འབདམ་ཨམ་སྤྱོད་མོ་
རེངས་དེའི་མི་ཕྱིས་མ་བརྒྱབ།
- ༡༠ ག་དེམ་ཅིས་འབད་མོ་གྱིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འབདམ་དང་། ཡང་ཅིན་ཨ་
ལོ་ཚུ་ལཱ་གསེངས་འབད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུན་མ་གསེར་པ་ལཱ་གནས་པོ་བརྟེན་
བྱེན་མ་དང་། མོ་གྱིས་སྤྲུག་བཟུལ་པོ་གསེར་མི་ཚུ་ལཱ་གྲོགས་རམ་འབད་འབདམ་
དང་། དེ་ལས་མོ་གྱིས་ག་ཅིས་ལཱ་ཡང་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་འགོངས་ཡོད་པ་ཚུ་
དགོལ་ཨིན།
- ༡༡ འདི་འབདམ་ད་མོ་རེངས་ན་གཞོན་མ་ཚུའི་མིང་ཐོ་མ་བཟུགས། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་དང་རྒྱབ་ལོག་འབད་དེ་འདོད་ཆགས་དབང་ལུ་ཚུད་ཞིན་མ་
ད་གཉེན་བརྒྱབ་ནི་ཚོ་འདོད་འབད་འོང་།
- ༡༢ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཉེ་མ་སྤྱོད་བའི་དད་པ་དེ་ལོག་ཡོད་པ་ལས་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བཟུལ་
པོ་ག་འོང་། .
- ༡༣ འདི་མ་ཚད་ལེ་ལོ་ཅན་ལཱ་འགྲུར་དི། བྱིམ་ལས་བྱིམ་ལཱ་བཤམ་རྒྱུ་བརྒྱབ། ལེ་
ལོ་ཅན་གྱིས་མ་ཚད་པར་ཁོ་ལས་དོན་མེད་པའི་རྒྱུ་བརྒྱབ་དེ་གཞན་གྱིས་ལཱ་ལཱ་
བཅའ་མར་གཏོགས་ཉེ་ཟེར་སྐབས་མ་རུང་མ་ཚུ་ཡང་ཁོང་གྱིས་སྐབས་ཨིན།
- ༡༤ འདི་འབདམ་ལས་མོ་རེངས་ན་གཞོན་མ་ཚུ་གཉེན་བརྒྱབ། ཨ་ལོ་སྤྲུག། བྱིམ་
ནང་སྤོང་། དག་བྱང་བྱང་ལཱ་ཁ་ངན་ཚོག་ངན་སྐབས་པར་ལཱ་ཤ་ལས་དཔུང་
བ་ཅིན་ དེ་བེ་རུང་པས།
- ༡༥ ག་དེསྤེ་ཟེར་ན་ཁོང་མོ་རེངས་ལ་ལཱ་གཅིག་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཞིན་མ་ད་བདུད་གྱིས་
འོག་ལཱ་སོངས་ཚར་ཡི།
- ༡༦ པོ་སྤྲུག་ཡང་ཅིན་ཨམ་སྤྱོད་ག་གིས་བྱིམ་ནང་ག་དེམ་ཅིས་སྤེ་མོ་རེངས་ཚུ་ཡོད་པ་
ཅིན། ཚོས་ཚོགས་ལཱ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་མོ་རེངས་པེས་བདེན་ལཱ་
ཁོང་གིས་ཆ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༡༧ མགོ་བྱེན་ལེགས་ཤོམ་ཐབས་མེད་དེའི་ནང་ལས་ཡང་ཁོང་ཤ་ཚུ་འབད་དེ་ཚོས་
རྟོན་མེད་པ་སྐབས་བྱ་བྱེན་མི་ནན་ཤོས་ཚུ་ལཱ་གུས་ཞབས་གཉེས་ལྷོ་ཐོབ་པའི་
འོས་འབབ་འདུག།

- ༡ འདི་བས་ལྷག་ཉི་གཡོག་བརྒྱབ་དགོ། འབད་དགོ་པའི་ལུ་འདི་ཚུ་ལྷག་ཞེན་མ་
ད་བརྟེན་གྱིན།
- ༢ ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བརྟེན་བཅས་ང་བཅས་གྲིས་གཅི་བཡི་གུ་མ་ཤི་ཀའི་བཀག་
ནི་མེད་པའི་གསུངས་ཚུ་མ་ཉན་པར་མི་ག་གིས་བསྐབ་བྱ་གཞན་གཅིག་བརྟེན་
པ་ཅིན།
- ༣ ཁོང་རྒྱལ་གྲིས་འབདཱ་ལས་ག་ཅིས་ཡང་མི་ཤེས། དེ་ཚུ་ཕྱག་དོག་དང་།
འཐབ་འཛིང་། འཚོགས་བད། ངན་པའི་ཐོ་ཚོམ་ཨིན།
- ༤ མི་གྲིས་ནམ་རྟོག་ངན་པའི་རྒྱུ་གྲིས་རྩོད་གྲོང་དང་ཁ་འཐབ་ཚོག་འཐབ། ཚོས་
འདི་རྒྱ་ལོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཨིན་ཟེར་མཚོ་བསམ་བསྐྱེར་དི་བདེན་པ་དང་
ཁ་འབྱལ་དི་མིའི་སྐྱག་ལུ་རྩོད་པ་བརྒྱབ་ནི་ལུ་འགྱུར་མ་ཨིན།
- ༥ རུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་འདི་རྒྱ་ལོ་གྲིས་མཚོག་པ་ཨིན།
- ༦ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་བཅས་འཛམ་གྲིང་འདི་ནང་ག་ཅིས་ཡང་སྐྱག་མ་འོངས།
འཛམ་གྲིང་ལས་བྱེ་ཁར་ག་ཅིས་ཡང་སྐྱག་འགྲོ་ནི་མེད།
- ༧ བཟའ་ནི་བཞེས་སྒོ་དང་འགྲོན་ནི་བཤོ་ལ་ཡོད་པ་ཅིན། ང་བཅས་དེ་ལས་འགལ་
མེན་དགོ་པས།
- ༨ ཕྱག་པོ་འགྱུར་ནིའི་འདོད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་འདི། ལྷན་གཅིད་དང་མཐའ་མེད་གྲིས་
འཚེ་བའི་ནང་ལུ་མེདཔ་གཏང་ནི་མ་ཚད་དོན་ད་མེད་པའི་གཞོནཔ་འབད་བའི་
འདོད་པ་དེའི་བར་ཚད་དང་ཉིང་ནང་ལུ་ཚུད་འོང་།
- ༩ ག་དེ་སྤྱི་ཟེརན་ཉིག་རུབ་ལུ་དག་འམི་དེ་ངན་པ་ག་ར་གྲིས་རྩ་བ་ཨིན། ཞན་ཚགས་
འདི་ལུ་བརྟེན་དི་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དད་པ་ཉམས་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་རའི་སེམས་
ལུ་ན་རྩུག་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྲིས་གསོརཔ་ཨིན།

སྐར་གྲིས་བསྐབ་བྱ།

- ༡༡ འདི་འབདཱ་ད་ལྷོད། དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱེས་བུ་ཚུ། དེ་བཟུམ་ལས་འགྲོག་
འགྲོ་ཞེན་མ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་དང་། ཚོས་སེམས་དང་། དད་སེམས་
དང་། སེམས་བརྟེན་པོ་དང་། མི་གཞི་བཟང་མ་ལུ་འགྱུར་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༢ དད་པའི་དམག་འཐབ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འཐབ་ཉི། ཚོ་མཐའ་མེད་དེ་གཟུང་
ཉི་ཚུད། དེ་ལུ་བརྟེན་རྩོད་འཕོ་འབོབ་ཨིན་མ་ལས། འཛོམས་དཔང་གཞག་

ལེ་ཤེའི་གདོང་འབར་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ལེན་ལེགས་ཤོམ་དེ་ཡངས་ལང་མ་ཞིན།།

༡༢ འབྲུང་བ་ག་ར་ཀྱིས་ཚེ་སྲོག་གནང་མི་དཀོན་མཚོག་དང་། ཤོན་ཉི་ཡུས་ཅི་ལ་
ཉི་ཉེ་སྐྱུ་མདུན་ལུ་དཔང་གཞག་ལེགས་ཤོམ་མཛད་མི་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུང་པང་བཅུགས་
འབད་དི་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ།།

༡༣ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དངོས་སུ་སྟེ་འབྱོན་པའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
བཀའ་འདི་ཚུ་བཙོག་སྐྱབ་མེད་པའི་འགྲུ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་གནས་དགོཔ་སྟེ་
སྐབས་ཞིན།།

༡༤ འབྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་མི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་མངའ་བདག་གཅིག་པ་འདི། རྒྱལ་པོ་
ཚུ་ཀྱིས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་ཚུ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཀྱིས། ཁོ་རའི་
དུས་ལུ་འབབ་ད་ལུ་འདི་ཚུ་བརྟེན་གནང་འོང་།།

༡༥ ཁོ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་འཆི་བ་མེད་པ་ལས། ག་གིས་ཡང་བདའ་མ་ཚུན་པའི་འོད་
ཟེར་ནང་ལུ་བཞུགས་ཉེ། མི་ག་གིས་ཡང་འདྲའ་མ་མཐོང་མ་ཡང་ཅིན་མཛལ་
མི་ཚུགས་པ། ཁོ་ལུ་དུས་ཨ་རྟག་ར་བརྟེན་པ་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་འགྱུར་ཅིག།
ཨ་མེན།།

༡༦ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་གིས་མི་ཕྱགས་དེ་ཚུ་ཀྱིས། རམས་མི་སྟོན་ནི་དང་། ཡང་
ཅིན་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལུ་སྒྲོག་ཀྱང་མ་འབད་བར། ང་བཅས་ར་ལུ་ཡོངས་
སྦྱོང་རྒྱུ་སྐུམ་ཚོགས་ནི་དོན་ལུ་རྒྱ་ཚོར་གར་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་ལུ་སྒྲོག་ཀྱང་
འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁོང་ལུ་བཀའ་རྒྱ་བྱིན།།

༡༧ ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་དགེ་བ་འབད་འབདམ་དང་། དགེ་བའི་ལུ་ལས་རྒྱ་ཚོར་ལྡན་དི་
ཡོད་པ། སྦྱོན་པ་ཉང་ནི་ལུ་དགའ་ཤ། གཏོང་ཡོད་ལྡན་ཉི།།

༡༨ ཡང་དག་པའི་མི་ཚོ་མཐའ་མེད་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ཁོང་གིས་ཚེ་བྱི་མའི་དོན་
ལུ་གཞི་བརྟེན་ལེགས་ཤོམ་བསག་དོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།།

༢༠ དབའི་ཉི་མོ་ཐེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཀྱང་ལུ་བྱིན་ཡོད་པ་དེ་ལུ་སྤང་། ཚོས་མིན་ཀྱིས་
འཛིག་བརྟེན་པའི་གཏམ་དང་ཚད་རིགས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་ལུ་མི་ཚུ་ཀྱིས་མ་ཤེས་
པར་འཕོ་པའི་སྒྲོ་རིག་དེ་ཚུ་སྤངས་དགོ།།

༢༡ དེ་ལུ་བརྟེན་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་བདག་གཟུང་འབད་བར་མན་
རུང་དད་པའི་ལམ་འདི་བྱང་སྟོར་འབྱོར་ཞིན་པས། ཁྱོད་ལུ་སྐྱགས་རྗེ་འབབ་
པར་ཤོག།། ཨ་མེན།།

སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་ཉི་མོ་ཐེ་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡། ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཚོ་སྲོག་གིས་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་ལས། མ་ཤེ་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་པ་ལུ་
ལུས་ང་གིས།།

༢ གཉིས་དེ་ཉིང་ཚ་བའི་ངེ་བུ་ཚུ་ཉི་མོ་ཐེ་ལུ། དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་མ་ཤེ་ཀ་
ཡེ་ཤུ་ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་ལས། ཐུགས་ཇེ་དང་། ལྷེང་ཇེ་དང་། བདེ་སྐྱིད་
འབབ་པར་ཤོག།།

༣ ངེ་པ་མེས་བཟུམ་ཡང་བདག་པའི་བསམ་ཤེས་ལས་ང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་
ཞབས་ཉོག་ཞུ་དི། མྱོན་ལམ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་ཁྱོད་ཉིན་ཚན་མེད་པར་སེམས་
ལུ་བྱེད་དེ་བཀའ་བྲིན་ལེགས་སོ་ལུ་ཡི།།

༤ ཁྱོད་གྲིས་མིག་ཚུ་ངེ་སེམས་ལུ་བྱེད་པ་འོང་མ་དེ་ལུ་ང་དགའ་སྟོབས་འཕྲུང་ནི་དོན་
ལུ་ཁྱོད་དང་གནམ་མེད་ས་མེད་འཕྲུང་དགོ་མོན་ཡི།།

༥ དང་པ་ར་ཁྱོད་གྲིས་ཨང་རྣམ་ལོ་ལྷོས་དང་ཁྱོད་གྲིས་ཨའི་ཨིའུ་ལྷོས་ནང་ཡོད་
པའི་དད་པ་ཁྱོད་ནང་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཡིད་ཆེས་ལས། ཁྱོད་བརྟུས་མ་མེན་
པའི་དད་པ་དེ་ཨིན་མ་ངེ་སེམས་ལུ་བྱེད་པ་ཡོད།།

༦ ཁྱོད་ལུ་ངེ་ལུག་དབང་ལས་བརྟེན་དེ་ཐོབ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསོལ་
རས་འདི། འོག་ཉི་གསོ་དགོཔ་སྟེ་བྱེད་བསྐྱེལ་འབད་མ་ཨིན།།

༧ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་འདོག་ཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནང་
གནང་མ་ཨིན་པར། ལྷོབས་དབང་དང་། ཐུམས་པ་སྟེང་ཇེ་དང་། བཟང་སེམས་
ཚུ་གནང་གནང་མ་ཨིན།།

༨ ཁྱོད་གྲིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོའི་དཔང་གཞག་འབད་ནི་དོན་ལུ། ཁོའི་བཙོན་
པ་ཨིན་པའི་ངེ་དོན་ལུ་ངེ་མ་ཚ་བར། དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་རྣོབས་ལས་བརྟེན་
ཞེན་མ་ད་ཕྱིན་བཟང་གིས་དོན་ལུ། ཁྱོད་ཚུ་ང་དང་མཉམ་སྦྲུག་བསྐྱེལ་གྲིས་འགན་
འཁུར།།

༧ ང་བཅས་རའི་ལུ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཉི་མེན་པར། འཛམ་གྲིང་མ་བཀོད་པའི་ཉེ་མ་
ལས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལས་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཁོའི་ཐུགས་འདོད་
ལྟར་དུ། ང་བཅས་ལུ་སྐྱབས་མཛད་དེ་རྣམ་དག་སྐོར་ལས་སྤེལ་འཕོ་གནང་གནང་མ་
ཅིན།།

༡༠ འདི་འབད་མ་ལས་ད་ལྟེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་དངོས་སུ་
སྤེལ་འབྱོན་དེ། འཆི་བ་མེ་རྟག་པ་འདི་མེད་པ་བཟོ་གནང་ཞེན་མ་ལས་ཕྱིན་བཟང་
རྒྱུད་དེ་ཆོ་མཐའ་མེད་དང་འཆི་བ་མེད་པ་དེ་གསལ་ཏོག་ཉི་སྤེལ་མཛད་གནང་ཅུག།།

༡༡ ཕྱིན་བཟང་དེའི་དོན་ལུ་ང་ཚོས་བཤད་བརྒྱབ་མི་དང་། སྐྱེ་ཚབ་དང་། ཕྱི་པ་
ཚུའི་སློབ་དཔོན་འབད་བསྐོས་ཡོད་པ་ཅིན།།

༡༢ དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་སྤྱི་བ་ལུ་ཞེ་ཚུན་ཚོད་རྒྱུང་རུང་ཡང་། ང་གིས་ག་ལུ་དད་པ་
འབད་མ་ཅིན་མ་ཤེས་ཡོད་པ་ལས་ང་ངོ་ཚ་དགོཔ་མེད།། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་
ཐུགས་གཏད་བཅོལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཉམ་དེ་བསྐྱང་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་བདག་འཛིན་
ཐབས་གནང་འོང་།།

༡༣ མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ལུ་ཚོགས་པའི་དད་པ་དང་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་སྐོར་ལས་
ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་མི་བདེ་ཚོག་ཚུ་དཔྱེ་འབད་དེ་སྟོན།།

༡༤ ཁྱེད་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་བཅོལ་མ་ལེགས་ཤོམ་དེ། ང་བཅས་རའི་ནང་ན་ལུ་
བཞུགས་ཡོད་པའི་དམ་པ་ཐུགས་ཉེད་ལུ་བརྟེན་དེ་གནས་དགོཔ་ཅིན།།

༡༥ འདི་ཚུ་ཕྱི་གོ་ལུས་དང་ཉེར་ཚོག་ཞུས་དེ་ལས་ཨེ་ཤེ་ཡ་གོང་ཁྱེད་ལུ་ཚོད་མི་གཞན་
ཚུ་ག་ར་གྱིས་ང་སྤངས་ཡོད་པ་ཁྱེད་ལུ་རྒྱས་ཡོད།།

༡༦ ཨོ་ནེ་སི་ཕོ་རུས་གྱིས་ཚར་ལེ་ཤ་ང་ལུ་ངོ་མ་ཚ་བར་སེམས་གསོ་འབད་ཡོད་པ་
ལས། གཙོ་བོའི་ཁོའི་ཁྱིམ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་གཟེགས་གནང་།།

༡༧ འདི་འབད་མ་ལས་རོ་སྤྱན་ནང་ལུ་ཁོ་སྟོན་ཞེན་མ་ད་རྩ་འགོངས་ཉི་ང་འཚོལ་མ་
ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཅིན།།

༡༨ གཙོ་བོའི་ཉམ་དེ་བསྐྱང་ཁྱེད་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ལུ་གནང་བཀའ་བྲིན་བསྐྱངས།
ཨོ་ཕེ་སི་ལུ་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཞུ་ཞུ་ག་ར་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ག་དེ་ཅིས་ཡང་
ཤེས་ཡོད་པ་ཅིན།།

ཡིའུ་གཉིས་པ།

ཡེ་ཤུམ་གཉི་གི་ཁྲིམས་མཐུན་དམག་མི།

༡། འདི་འབདམ་ལས་ངེ་བུ་ཚུ། རྒྱུད་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེའི་ནང་ལུ་རྟོགས་དང་ཐུན་པར་འགྱུར་ཅིག།

༢ དཔང་གཞག་ཡེ་ཤུའི་གདོང་ཁར་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལས་རྣམ་གོ་མི་ཚུ། གཞན་མི་ཚུ་ལུ་བརྟོན་ཚུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིས་སྲོད་འབད།

༣ ཡེ་ཤུམ་གཉི་གཉི་དམག་མི་ངེས་བདེན་འབད་དེ་རྣུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འགན་ཁག་སྐྱེག།

༤ དམག་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རའི་དམག་དཔོན་ལུ་སེམས་དགའ་བཟུག་ནི་དེ་ལུ་ཚུ་འགྲེངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ལུ་གཞན་ནང་མི་འགྲོ།

༥ དེ་ལས་ག་དམ་ཅིས་འབད་མི་གཅིག་གིས་ཚེད་མའི་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་དོ་ཁྲིམས་ལུགས་བཞེན་དུ་ཚེད་མ་འབྲན་པ་ཅིན་གཙུག་རྒྱན་མི་ཐོབ།

༦ ལུ་དཀའ་མཉམ་དཔུད་འབད་བའི་སོན་མ་པ་དེ་ལུ་ཤིང་ཐོག་གིས་ལུ་དང་པ་ཁོ་ཀྱིས་ཐོབ་དགོཔ་ཨིན།

༧ ང་གིས་སྐབས་མི་དེ་སེམས་ཁར་ཡོད་དེ་འབད་བ་ཅིན། གཙོ་བོའི་ཁྱེད་ལུ་ག་ཅིས་ཀྱིས་བསམ་ཤེས་ཡང་ག་ར་ཁྱེད་ལུ་གནང་འོང་།

༨ ང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་བཟུམ། དུ་བེད་ཀྱིས་གདུང་བརྒྱུད་ལས་ཨིན་པའི། འཆི་བའི་སྐྱུག་ནང་ལས་སྐྱུ་གསོན་པོ་བཞེངས་པའི་ཡེ་ཤུམ་གཉི་གཉི་སེམས་ལུ་རྟེན།

༩ ཕྱིན་བཟང་དེའི་དོན་ལུ་ང་ངན་པ་འབད་འབདམ་བཟུམ་ལྷག་ཐགས་བསྐྱེམས་པའི་རྣུག་བསྐྱེད་ཚུང་རུང་ཡང་། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ལྷགས་ཐགས་ཀྱིས་བཅིངས་བཅིང་མ་མིན་འདུག།

༡༠ ཁོང་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་མཐའ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ཐར་ལམ་དེ་ཡེ་ཤུམ་གཉི་གཉི་ལས་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ང་གིས་ག་ར་ཀྱིས་ཁ་ཐེག།

༡༡ བདེན་པའི་གཏམ་ལས་སྐབས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ང་བཅས་ཁོ་མཉམ་གཉི་དེ་འབདན། ཁོ་དང་མཉམ་གསོན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་འོང་།

- ༡༢ ག་དེམ་ཅིས་འབད་ང་བཅས་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལངས་པ་ཅིན། ཁོ་མཉམ་ང་བཅས་
ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འོང་། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་རྒྱལ་ལོག་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་
ཀྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཡང་རྒྱལ་ལོག་མཛད་འོང་།།
- ༡༣ ང་བཅས་ཡིད་མ་ཆེས་རུང་། ཁོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཨིན། ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རང་
ལུ་རྒྱལ་ལོག་མི་མཛད་ཟེར་བའི་གཏམ་འདི་བདེན་པས།།

ཚོས་ལུ་རྩོད་པ་བརྒྱབས་མི་ཚུ་ལས་ཅན་པ་རྟེན།

- ༡༤ མ་ཕན་པའི་གཏམ་ཚིག་ཚུ་ཉན་འཁན་དེ་གནོད་པའི་ཚོས་རྩོད་ལས་ཅན་མ་རྟེན་
ནི་དོན་ལུ། གཙོ་བོ་དཔང་བཅུག་འབད་ཞིན་མ་ད་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་དི་ཅན་སྐྱལ་
འབད།།
- ༡༥ རྱེད་ངོ་མ་ཚ་བར་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བྱུགས་ལུ་བབས་མི་འབད་དི་བདེན་པའི་
གསུངས་ལེགས་ཤོམ་རྟོན་ནིའི་ལུ་འབད་མི་གཅིག་ལུ་འགྱུར་དགོ་ནི་ཨིན་མ་ཙུ་
འགོངས་དགོ།།
- ༡༦ མ་གཙང་མ་དང་དོན་ད་མེད་པའི་རྩ་ཆས་བབྱམ་སྐབས་ནི་སྤངས། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་མི་ཚུ་དད་པ་ཉམས་མི་མང་སུ་འབྱེལ་འོང་།།
- ༡༧ ཁོང་དེ་ཚུའི་གཏམ་ཚིག་གིས་གཉན་འབྱུར་ནད་བབྱམ་བཟུའདི་འགྱུར་འོང་།
རྟེ་མི་ནིས་དང་མི་ལེ་རྣམ་ཚུ་ཡང་དེ་སྤྱོད་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན་པས།།
- ༡༨ མི་ཤི་ཤིས་ཚུ་ལོང་ནི་འབྱུང་ཚར་ཡི་ཟེར་སྐབས་དི་བདེན་པའི་ལམ་ལས་མགྱ་
མཇུག་སློག་ཞི། མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་དད་པ་བཀོག་བཞག་ལུ།།
- ༡༩ དེ་སྤྱོད་ཨིན་དི་འབད་རུང་། གཙོ་བོའི་ཁོ་རའི་མི་ཚུ་མཁྱེན་མ་ཨིན། མ་ཤི་ཀའི་
མཚན་བརྗོད་ཅེ་བརྗོད་ཚད་ཀྱིས་ངན་པ་ཚུ་ལས་སྤངས་དགོ་པ་ཨིན་མ་ལྷག་མམ་
གནང་ཡོད་པའི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རྩོག་པའི་འགྱུམ་བརྟེན་རྟོག་རྟོ་སྤྱོད་གནས་
ཡོད།།
- ༢༠ རྱིམ་སྤྱོམ་གཅིག་གིས་ནང་ལུ། གསེར་དང་དདུལ་གྱིས་རྟོད་རྒྱམ་གཅིག་གིས་
མ་ཚད་པར། ཤིང་དང་ས་གྱིས་རྟོད་རྒྱུ་ཡང་འོང་།། ལ་ལུ་ཅིག་ཁག་ཆེ་རྟོག་
རྟོ་དོན་ལུ་དང་། ལ་ལུ་གཅིག་སྐབས་སྐབ་ཅེ་བཀོལ་ནི་དོན་ལུ་འོང་།།

- ༢༡ ག་དེམ་ཅིས་འབད་མི་གཅིག་བཙོག་པ་དེ་ལས་གཙང་རྟོག་རྟོ་འབྱུང་བ་ཅིན། ཁོ་
ཡང་རྟོད་ཁག་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ལུ་འབྱུང་དེ་སྤྱིན་བདག་ལུ་ཕན་ནི་དང་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་
ག་ཅིས་ཡང་བཟོ་བཏབ་འབྱུང་ནི་ཨིན།།
- ༢༢ ཉིང་དངས་པའི་དཀྱིལ་ལས་ར་གཙོ་བོའི་མཚན་བརྗོད་མེ་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དད་པ་དང་། བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བདེ་སྤྱིད་ཀྱིས་
ཉིང་ཤུལ་འབྲང་ཞིན་མ་དུ། གཞོན་རྒྱུ་གི་འདོད་པ་ཚུ་བཀོག་གཞག།།
- ༢༣ ཙ་མཉམ་གྱི་དོན་དམེད་པའི་ཚོས་ཀྱིས་རྩོད་པའི་འཐབ་འཛིང་སྤོང་ཡོད་པ་ཚུ་ད་
ཀྱིས་ཤེས་པས། དེ་ཚུ་ག་དེ་འབད་རུང་སྤངས།།
- ༢༤ གཙོ་བོའི་ཕྱག་གཡོག་པ་ཀྱིས་རྩ་ལས་རྩོད་པ་མ་བརྒྱབ་པར། མི་ག་ར་ལུ་འཇམ་
རྟོག་རྟོ། སློབ་དཔོན་འབད་ཚུགས་མི། བཟོད་པ་སྤོམ་མི་དང་།།
- ༢༥ ཉམ་རྒྱུང་སྤོམ་ལོ་རྒྱུ་འབད་མེ་ཚུ་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལུ་བདེན་པའི་
བསམ་ཤེས་ཀྱིས་བཤགས་པ་ཤུལ་བའི་འཕྲོ་སྐབས་གནང་འོང་ཟེར་སློབ་རྩོན་
འབད་དེ་བྱིན།།
- ༢༦ དེ་ལས་བདུད་ཀྱིས་ཁོ་རའི་སྤོང་འདོད་སྤྱོད་ལོང་ཚུ་བཙོན་ནང་བཅུགས་ཡོད་པ་
དེའི་ཉིང་ནང་ལས་བྱེ་ཁར་ཐོན་ཡོད་པ་ཁོང་རང་ཉ་གོ་འོང་།།

ཡིའུ་གསུམ་པ།

དུས་མཐའ་མ་ལུ་འབྱུང་བའི་ངན་པ།

- །། དུས་མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་དགའ་ངལ་དུས་ཚོད་ཚུ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ།།
- ༢ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་དེ་བསྐང་ལུ་མི་ཚུ་རང་གིས་རང་ལུ་དགའ་མི། སེར་སྤྱ་ཅན། རང་
བརྗོད་བརྒྱབ་མི། རམས་རྩོན་མི། ལྷུང་པ་བཏབ་མི། ས་མ་ལུ་རོ་ལོག་འབད་
མི། བཀའ་དྲིན་མ་བསམ་མི། ཁམ་ལོག་སི་སི།།
- ༣ བརྩེ་སེམས་མེད་མི། རྗེ་དང་རྗེ་མེད་པ། ཉེས་མེད་སྤྱོན་བཏགས་མི། སེམས་
མ་གཟུན་མི། ཞེ་སྤང་ལངས་མི། དགོ་བ་སྤྱབ་ནི་མ་དགའ་མི།།
- ༤ རོ་ལོག་མི། ཡ་མེད་བཙོང་མི། ང་རྒྱལ་ཆེ་མི། དཀོན་མཚོག་ལས་སྤྱག་སྤྱི་
འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་དགའ་མི།།

- ༥ ཕྱི་བརྟམ་ད་ཚོས་སེམས་ལྡན་ཉྱལ་ཉྱེ་འབད་མི། འདི་འབད་མཐུན་ནང་ནའི་སྡིང་པོ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་མི། དེ་བརྩམ་མི་ཚུ་ལས་སོ་སོར་ཁ་འབྲུལ་ཚུངས།
- ༦ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་དེ་བརྩམ་མི་ཚུ་གྲིས་ཀྱིས་ཚུ་ནང་འཇུག་ཞིན་མཐུད། རྟེན་པའི་བརྟམ་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ཨམ་སྤྱ་བསམ་མ་ཤེས་མི་ཚུ་བཙུན་ནང་འབྱེད་དེ། འདོད་པ་དབང་ལུ་བཙུགས་འོང་།
- ༧ ཨམ་སྤྱ་ཚུ་ཨ་རྟལ་ར་རྟལ་རུང་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཚུ་ནམ་ཡང་ཉ་མ་གོ་བར་ལུས་འོང་།
- ༨ མོ་ཤ་ལུ་ཇེན་ནི་དང་ཇམ་སྤེ་རི་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་རྒྱལ་འབད་ཡོད་པ་བརྩམ། སེམས་རྩོག་པོ་དང་དད་པ་ལོག་པའི་མི་དེ་ཚུ་གྲིས་བདེན་པ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་འོང་།
- ༩ འདི་འབད་མཐུན་ཁོང་ཚུ་ཡུན་མི་རིང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཉེ་མ་ཁོང་ལུ་འབྲུང་ཡོད་པ་བརྩམ་ཁོང་གིས་མ་རིགས་པ་ཚུ་མི་ག་ར་གྲིས་དངོས་སུ་སྤེ་ཤེས་འོང་།

ཉི་མོ་ཐི་ལུ་པ་འུ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བྱ་མཇུག་བཞུགས།

- ༡༠ རྒྱུད་རི་བརྟམ་བྱ་དང་། རྒྱུད་ལམ་དང་། གནས་དོན་དང་། དད་པ་དང་། བཀའ་ངལ་འབྲུང་འབྲུང་མ་དང་། བྱམས་པ་སྡིང་ཇེ་དང་། བཟོད་པ་དང་།
- ༡༡ གནོད་འཚེ་དང་། ང་ལུ་ཨན་ཉི་ཡོག་གི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ། ཞི་གོ་ནི་ཡམ་གྲིས་ལུང་མ་ཕྱོགས་ལུ། ལྷུས་ཉ་རའི་ལུང་མ་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་ལུ་ག་ཅིས་འབྲུང་ཡོད་པ་དང་། ལྷུག་བཟུལ་ག་ཅིས་ཕྱོངས་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་ང་ལུ་དེ་ཚུ་གེ་ར་ལས་ཐར་ལམ་གནང་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ག་དེ་ཅིས་ཡང་ཤེས།
- ༡༢ མ་ཤི་ཀའེ་ཤུ་ལུ་བརྟམ་དེ་ཚོས་དང་མཐུན་དེ་རྒྱུད་མི་ཚུ་ག་ར་ལུ་གནོད་འཚེ་ཕྱོང་མ་ཞིན།
- ༡༣ འདི་འབད་མཐུན་ངན་པ་དང་མི་རྩོག་པོ་ཚུ་གྲིས་རང་དང་མི་གཞན་ལུ་མགྲོན་ར་བརྒྱབས་བརྒྱབ་ས་འབད་མཐུན་ཞིན།
- ༡༤ རྒྱུད་ཀྱིས་ག་ལས་རྟལ་ཞིན་མ་རྒྱུད་རའི་ཤེས་ཡོད་པ་ལས། ཏུས་ཨ་རྟལ་ར་བརྟམ་བྱ་དང་དད་པའི་ནང་ལུ་གནས་དགོ་པ་ཞིན།

- ༡༥ མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་རི་ནང་ལུ་དང་པ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཐར་ལམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་གནས་ཚུགས་པའི་དམ་པའི་གསུངས་རབ་འདི་ཚྱོད་ཀྱིས་ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐང་ལས་ར་ག་དམ་ཅེས་ཡང་ཤེས།
- ༡༦ དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཚུ་ག་ར་སློང་ར་བཅུགས་ཉེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། སྟོན་སྟོན་ནི་དང་། ལུ་དག་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུགས་ལུ་བསྟོ་ནིའི་བསྐབ་བྱ་ཚུ་ཨིན།
- ༡༧ དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱེས་བུ་དེ་མཐར་ཕྱིན་ཉི་དགེ་བ་ག་ཅེས་རིགས་ལས་རྒྱ་ཆས་དང་ལྡན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཨིན།

ཡི་ཏུ་བཞེ་པ།

པ་ཏུ་ལུས་གྱིས་ཉི་མོ་མེ་ལུ་ནན་བསྐྱེ་པ།

༡༡། ང་གིས་ཚྱོད་ལུ་དཀོན་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འཇུ་དངོས་ལུ་མངལ་ཁ་གནང་སྟེ་རྒྱལ་སྲིད་མངའ་པའི་ཆེ་གཤེན་གསོན་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་གཙོད་གནང་མི་ཁོ་དཔང་བཅུགས་འབད་འདི།

༢ ཏུས་སྐབས་ཕྱི་དང་ནང་ལུ་ག་ར་ལུ་བསྐབ་བྱའི་སྟོར་ལས་གསུངས་ཚུ་བཤད། འཚོགས་བཅུ་བཏང་། ཉེས་སྟོན་ཚུ་སྟོན། དཀའ་ཐུག་འབད་ལྟབ་ཞིན་མ་ལས་ནན་སྐྱེ་འབད་སྟེ་ཨིན།

༣ ག་ཅེས་མ་ཟེར་ན་ཏུས་ཚོད་དེ་འོང་མ་དུ་མི་རྩེ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་བསྐབ་བྱ་ལུ་བསྟོན་མ་ཚུགས་པར། རྣམ་ཅོག་གཡའ་སྟེ། ཁོང་རའི་འདོད་པ་བཞེན་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལེ་ཤ་སྐང་འོང་།

༤ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་བདེན་པ་ལུ་རྣམ་ཅོག་མ་ཉན་པར་གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཐུག་ཉན་པའི་ཏུས་ལུ་འབབ་འོང་།

༥ འདི་འབད་མང་ཚྱོད་ག་ཅེས་ལུ་ཡང་ཅན་པ་སྟོན། ཐུག་བཟུལ་ལུ་བཟོད། ཕྱིན་བཟང་ཚུ་བཤད། ཞབས་ཉོག་ག་དེ་ཅག་ཅག་ལུ།

༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ང་འཚུ་བའི་ཏུས་ལུ་འབབ་ཅེས། ང་དམར་མཚོད་ལུ་བའི་ག་སྐྱེགས་སྟེ་ད་རྩེ་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༧ ང་གིས་འཐབ་འཛོང་ལེགས་ཤོམ་སྤྲེལ་ཐབ་མོ་བརྒྱབ་ཚར་ཡི། བང་ཡང་རྒྱལ་ས་
ཚར་ཡི། དད་པ་ཡང་སྤངས་ཚར་ཡི།
- ༨ འདི་རྒྱལ་ལས་དེ་དོན་ལུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཞག་ཡོད་པ་ཞིན།
ཉེས་དེ་བསྐང་ལུ་ཞལ་ཆེ་བྱང་མ་སྤྲེད་བྱེ་བ་དཔུད་གནང་མི་གཙུག་པོའི་ང་ལུ་གནང་
འོང་མ་ཚད། ཁོ་འཕྲོན་མད་ཁོ་ལུ་དགའ་བའི་མི་རྒྱ་གར་ལུ་ཡང་གནང་འོང་།

སྐར་གྱིས་གཏམ་དང་བསྟོལ།

- ༩ རྒྱུད་གྱིས་ང་ཡོད་སར་ཕྱལ་སྤྱར་འོང་ནི་ཙུ་འགོངས།
- ༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་མུས་གྱིས་ད་ལྟོའི་འཛམ་གླིང་ལུ་སེམས་ཆགས་ཉེ་ང་ལུ་
སྤངས་ཞིན་མ་དེ་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ལུ་སོངས་ཡི། ཀའི་སེན་འདི་ག་ལ་ཉི་ཡ་དང་།
ཉི་རྒྱས་འདི་དུལ་མ་ཤེ་ཡ་ལུ་སོངས་ཡི།
- ༡༡ ང་དང་མཉམ་ལུ་ཀ་རྒྱང་མ་གཅིག་མ་གཉོགས་མེད། མར་ཀྱ་ཞབས་ཉོག་ལུ་ལུ་
ང་ལུ་ཕན་ནི་ཞིན་པས། ཁོ་རྒྱུད་མཉམ་འཁྱེད་ཤོག།
- ༡༢ དེ་ལས་ཉི་ཁི་ཀྱས་འདི་ང་གིས་ཞི་ཕི་སི་ལུ་བཏང་ཡོད།
- ༡༣ ང་གིས་ཉོ་ཡར་ལུ་ཀྱར་ཕྱས་ཡོད་སར་བཞག་ཡོད་པའི་བགོ་ལ་དང་དཔེ་ཆ་
རྒྱ། དེའི་ནང་ན་ལས་ཡང་པགས་ཀའི་ཤོགས་ཀྱ་རྒྱུད་འོང་བའི་ཞོར་ཁར་
སྤག་ཤོག།
- ༡༤ ཟངས་བཟོ་བ་ཞེ་ལེགས་སན་ཅུར་གྱིས་ང་ལུ་གནོད་པ་ལེ་ཤ་འབད་ཡི། ཁོ་གྱིས་
འབད་མེ་ལུ་དེ་ལུ་ལན་ལོག་འདི་གཙུག་པོའི་འཇལ་གནང་འོང་།
- ༡༥ ང་བཅས་གྱིས་ཚོས་བཤད་ལུ་ཁོ་གྱིས་གནམ་མེད་ས་མེད་རྒྱབ་ལོག་འབད་ཡོད་པ་
ཞིན། རྒྱུད་ན་ཐེན་ཅན་པ་སྟོན།
- ༡༦ ང་གིས་བྲིམས་སར་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ར་ཁུངས་རྒྱ་གོ་དང་པ་ལེན་བརྒྱབས་
ད་ལུ། མི་ག་གིས་ཡང་ངའི་ཁ་སྤྱལ་མ་འབད་བར་ག་ར་གྱིས་ང་སྤངས་ཡི། དེའི་
ལན་ཁོང་དེ་རྒྱ་ལུ་ཤོག་མ་བཅུག་ཟེར་ང་གིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་གསོལ་སྤྲེལ་བཏབ་
ཞིན།
- ༡༧ ང་གིས་འབད་ཚོས་བཤད་རྒྱ་ཚང་མ་སྤྲེལ་བཤད་དི། ཕྱི་པ་ག་ར་གྱིས་རྣམ་གོ་ནི་

དོན་བདག་ལྟ། གཙོ་བོ་ང་མཉམ་བཞུགས་དེ་ང་ལྟ་སྒྲིབས་ལྷགས་གནང་མ་ལས།
ང་སེངྒེ་ཁ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་ཡི།

༡༥ གཙོ་བོ་གྲིས་ང་ལྟ་ལྟ་ངན་པ་ག་ར་ལས་བསྐྱོལ་གནང་དེ། ཁོ་རའི་ཞིང་ཁམས་
གྲིས་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལྟ་བདག་ཉར་མཛད་གནང་འོང་། ཁོ་ལྟ་དུས་རྒྱུན་ལས་
དུས་རྒྱུན་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་མེན།

༡༧ བེ་རྩེས་ཀ་དང་ཨ་ཀྲུ་ལ་གཉིས། དེ་ལས་ཨོ་ནི་སེ་ཕོ་རྩེས་གྲིས་གྲིས་ནང་གི་མེ་
རྩེ་ལྟ་བུ་སྐྱོ་སོ་ཡོད།

༢༠ ཨི་རས་རྩེས་འདི་ཀོ་རིན་ཐེ་ལྟ་ལྟས་སོ་ཡི། དེ་ལས་འོ་མེ་རྩེས་འདི་ང་གིས་མེ་
ལེ་དུས་ལྟ་ནད་པ་སྐྱེ་བཞག་བཞག་པ་ཨིན།

༢༡ གནམ་དགུན་མ་ཐོན་པའི་ཉེ་མ་ལས་ཚྱོད་རྒྱུ་འོང་ནི་ཚ་འགོངས། ཨི་ལྟ་ལྟས་
དང་། ལུ་དོན་དང་། ལི་རྣམ་དང་། ཀ་ལྟ་དེ་ཡ་དང་། ལྷན་ཆ་ག་ར་གྲིས་ཚྱོད་
ལྟ་བུ་སྐྱོ་སོ་ཡོད།

༢༢ གཙོ་བོ་ཡི་ལྷ་མ་ཤི་ཀ་ཚྱོད་སེམས་ནང་ལྟ་བཞུགས་འགྱུར་ཅིག། གཙོ་བོའི་ལྷགས་
རྩེ་ཚྱོད་རའི་སེམས་ཉིད་འབབ་པར་ཤོག། ཨ་མེན།



སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་ཉི་ཏུས་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་

ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

༡། དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་མེད་ཚུའི་དད་པ་དང་ཕྱན་པའི་ཤེས་བྱ་རྒྱས་བཞུགས་ནི་དོན་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱུག་གཡོག་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ཨིན་པའི་པ་ལུ་ལུས་གྲིས།

༢ ཤོབ་མ་གསུངས་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇམ་སྐྱིང་མ་ཆགས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ཡོད་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་ལུ་རེ་བ་འབད་འདི།

༣ ང་བཅས་རའི་སྐྱེ་བས་མགོན་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ང་ལུ་བཅོལ་གནང་བའི་དུས་ཚོད་འབབ་འབྱུང་མ་ལས། ཁོའི་བཀའ་ཚོས་བཤད་སྒྲིབ་ལས་འབད་དངོས་སུ་སྒྲོན་གནང་ནི་དོན་ལུ།

༤ དད་པ་གཅིག་འབད་བའི་རི་བདེན་པའི་བྱ་ཚུ་ཉི་ཏུས་ལུ། ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་ང་བཅས་རའི་སྐྱེ་བས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་བྱུགས་མེ། ལྷོང་མེ་དང་བདེ་སྐྱིད་འབབ་པར་ཤོག།

ཀེ་རེ་ཏུ་ཉི་ཏུས་གྲིས་ལུ།

༥ ང་གིས་ཚུད་ཀེ་རེ་ཏུ་བཞག་པའི་གནས་དོན་འདི། མཁོ་ཆས་ལུ་ཚུ་སྐྱབ་ནི་དང་། ང་གིས་བཀའ་རྒྱ་ཕྱིན་ཚེ་རམ་བཟུམ་གྲོང་གཡུལ་རེ་རེ་ལུ་མཉམ་ཤོས་ཚུ་བསྐྱེལ་ནི་དོན་ལས་ཚུད་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ཨིན།

༦ ཁོང་ཚུ་ལས་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ཨམ་སུ་གཅིག་གིས་མགའ་ཨིན་པའི་འགྲུ། ཨ་ལོ་ཚུ་དད་པ་ཅན་དང་། བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་ལེགས་ཤོམ་དང་ཁ་ལུ་ཉན་མི་དགོཔ་ཨིན།

༧ ག་དེ་སྐྱེ་བེར་ན་མཁན་པོ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛོད་གཉེར་ཨིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ། རང་འདོད་མེད། དེ་སྤལ་ལས་ཅིགའཔ་མ་བཟུམ། ཆང་མ་འབྱུང་མི། འཐབ་འཛོང་མ་འབད་མི། ཉི་ཏུབ་ལུ་སེམས་མ་ཆགས་མི།

༨ དེ་ལས་མགྲོན་མ་ཚུ་ལུ་བྱུམས་སེམས་དང་མིག་གིས་ཡང་སེམས་དགའ་མི། ཐུང་

ཏང་ཏང་། དམ་པ། སྤྲིག་ལམ་ཡོད་པ་དང་།

༧ ཡང་བདག་རྟོན་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་འབྲེལ་ཚུགས་པ། རོ་རྟོལ་ལུ་འཛོམས་ཚུགས་པ།
པའི་དོན་ལུ་གདམས་ངག་དང་འགྲན་ཟུ་མེད་པའི་བདེན་པའི་བཀའ་ལུ་བརྟེན་
རྟོག་རྟོ་རྟོན་ཚུགས་མི་དགོས་ཡིན།

༡༠ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་དེ་ཁར་ལུ་ཁོང་ཁ་ལུ་མ་ཉན་མི་དང་། འཚོལ་འཚོལ་སྐྱབ་ཏུ་མ་
སྐབས་མི་དང་། མགྲོ་སྐྱར་བརྒྱབ་མི་ལེ་ག་ར་འདུག། དེའི་ནང་འཁོད་ལས་
ཁོང་མདུན་སྐྱབས་གཅད་མི་ཚུ་མ་ཤི་ག་པའི་ནང་ན་ལེ་ག་འདུག།

༡༡ ཁོང་གིས་སྐབས་མི་ཚུ་ག་དེ་འབད་རུང་བཀའ་བཞག་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཁོང་ཚུ་ཉི་རུབ་བཟོ་ནི་ཐབས་ལུ་མ་རུང་བའི་བསྐབ་བྱ་ཚུ་རྟོན་དི། བྱིམ་ནང་
གིས་མི་ཚུ་ག་ར་ལམ་ལོག་རྟོར་དི་གཏང་མས།

༡༢ ཁོང་ཚུ་འུ་ལུ་རྟོན་པ་གཅིག་གིས། ཀེ་རེ་འ་བྱིས་མི་ཚུ་ཨ་ཉག་ར་ཤོབ་སྐབས་
མི་དང་། རུང་འགྲོ་ངན་པ། ལེ་ལེ་ཤོས་བརྒྱབ་ཡིན་ཟེར་སྐབས་མི་ཡང་ཐོན་
མས།

༡༣ དེ་སྤེ་དཔང་གཞག་འབད་མི་དེ་བདེན་པ་ཡོད། འདི་འབད་སྐལ་ལས་དད་པ་བརྟེན་
རྟོག་རྟོ་འགྲུར་བའི་ཐབས་ལུ་འཚོགས་བཟུང་ག་ཅིས་དེ་གཏང་འབྲེན།

༡༤ ཡ་ཏུ་ཏུ་པའི་གཏམ་ལོ་ཚུས་ཚུ་དང་། མི་བྱིས་བཀོད་བྱ་ལས་བདེན་པ་སྤངས་
མི་ཚུ་འུ་ལུ་མ་ཉན།

༡༥ གཅོང་སྐྱ་ཡོད་མི་ལུ་ག་ར་གཅོང་རྟོག་རྟོ་ཡོད་རུང་། ཁོང་གི་བ་ཅན་དང་དད་
པ་མེད་པ་ལུ་ག་ཅིས་ཡང་བཅོག་པ་ཡིན་མ་མཚན། ཁོང་རའི་སེམས་དང་རིག་
པ་ཡང་གི་བ་ཅན་ཡིན།

༡༦ ཁོང་ཚུ་བྱིས་དཀའ་མཚོག་རོ་ཤེས་ཟེར་སྐབས་རུང་ཡང་། ལུ་ལུ་བརྗེ་བ་ཅིན་
ཁོང་ཚུ་བ་ལོག་ཡིན། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ཁམ་ལོག་སི་སི་དང་། བཀའ་ལུ་མ་ཉན་
མི་དང་། ལུ་ལོགས་ཤོམ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ཁས་ལེན་མ་འབད་མི་ཚུ་ཡིན།

ཡི་ཏུ་གཉིས་པ།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་བསྐབ་བྱ།

༡། །འདི་འབད་ཅན་ད་ཚུ་ད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་བསྐྱེན་པའི་ཚོས་ཚུ་དི་
བསྐྱེན་པ་མ་སྐབས་ཕྱིན།།

༢ །མི་ཅན་ཤོས་ཚུ་ལུ་བག་ཡོད་པ། ཡ་རབས། རབ་འབྱུང་། དད་པ། བུམས་པ་
སྟེང་ཇེ། བཟོད་པ་ནང་ལུ་བསྐྱེན་ཏོག་ཏོ་ཚུ་དི་སྐོར་ལས་སྟེན་ཕྱིན།།

༣ །ཨ་མ་ལུ་ཅན་མི་ཚུ་ཡང་དག་པའི་ཚུ་ལ་བཞིན། སྤང་དྲོག་མ་འབད་མེ། ཆང་
ལུ་ཆགས་སེམས་མེད་པ། བསྐབ་བྱ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་དི་སྐོར་ལས་སྟེན་ཕྱིན།།

༤ །དེ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཨ་མ་ལུ་གཞོན་མ་ཚུ་ལུ། བག་ཡོད་པ་འབད་ཞིན་མ་ད་
ཁོང་རའི་མགལ་ཚུ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བུམས་སེམས་སྐྱེད་དགོཔ་སྐོར་ལས་སྟེན་ཕྱིན།།

༥ །དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ལུ་བསྐྱེད་པ་མི་བཏབ་ནི་དོན་ལུ། རབ་འབྱུང་དང་།
གཙང་སྐྱ་ལྷན་ཏོག་ཏོ། བྱིམ་ནང་ལུ་འབད་ནི། ལེགས་ཤོམ། མགལ་གྱིས་ཁ་
ལུ་ཉན་པའི་བསྐབ་བྱ་ཚུ་ཕྱིན་དགོཔ་ཨིན།།

༦ །འདི་ཚོག་འཐད་པ་སྤེལ་སྤྱེས་གཞོན་མ་ཚུ་ཡང་རང་སེམས་བདག་འཛིན་འབད་
ཚུགས་པའི་ནན་སྐྱེད་ཕྱིན།།

༧ །རྣམ་པ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ཚུ་ད་ཀྱིས་དབྱེ་ལེགས་ཤོམ་སྟེན། བསྐབ་བྱ་སྟེན་དི་ཉེས་
པ་མེད་པ་དང་། ཡ་རབས། ཚུ་བྱང་མ།།

༨ །ལེགས་སྐྱེད་ཉེན་ཏོང་ཏོ་འགྲུ་ལས་སྤེལ་དཔ་མ་འབྱུང་བའི་གཏམ་སྐབས། དེ་
ལས་ཁོ་ག་གིས་ཚུ་ད་ལུ་དོ་རྒྱལ་འབད་མེདེ། ཚུ་ད་ལུ་གཏམ་ངན་སྐབས་ནི་མེད་
པར་ཁོ་རང་དོ་ཚ་དེ་དེ་འགྲུར་འོང་།།

༩ །བྱ་རོགས་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་སྤྱིན་བདག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན། ག་ཅིས་ལུ་ཡང་
ལན་ལོག་མ་སྐབས་པར་སྤྱིན་བདག་ཚུ་སེམས་དགའ་བཏུག།།

༡༠ །མ་ཕྱིན་པར་མི་ལེན་ནི་དང་། ག་དེ་སྐོར་རུང་ཁོང་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་
ཡོད་པ་སྟེན་དི། ཁོང་ཚུ་ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་
བྱ་ག་ར་ལུ་བསྐྱེན་པར་འགྲུར་བཏུག།།

༡༡ །ག་དེ་སྤེལ་ཅེར་ན་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱུགས་ཇེ་འདི་ཡོད་ཚད་ག་ཅིག་པ་གྱིས་ཐར་

ལམ་དངོས་སུ་འབད་འབྱུང་དེ།

- ༡༢ ང་བཅས་ལྷ་ཚོས་མེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་པའི་འདྲིང་པ་སྲངས་ནི། རབ་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ། ད་ལྟོ་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤོང་ནི་དོན་ལས་རྣམ་དགོཔ་ཡིན།
- ༡༣ ང་བཅས་ཀྱིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་གཟེ་བརྗེད་དངོས་སུ་མཇུག་ནི་སླེ་ང་བཅས་འབྱེན་རྒྱལ་གྱི་རེ་བ་ལུ་བརྟེན་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༤ ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་སྤྲིག་པ་ག་ར་ཀྱིས་སྐྱ་རིན་སྤོང་གནང་དེ། དགོ་བར་རྩ་འགོངས་པའི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བཟོ་གནང་ནི་དོན་ལུ། ཁོ་ཀྱིས་སྐྱ་སྤྲིག་གནང་རུག།
- ༡༥ དེ་ཚུ་ག་ར་སྐབས། རྣོབས་དབང་འགྲུ་སྤྲེལ་ཉེན་ལྡན་དང་འཚོགས་བརྗེད་གཏང་། མི་ག་གིས་ཡང་ཚུང་ལུ་དམའ་ཕབ་བརྒྱབ་མ་བརུག་ཅིག།

ཡི་ཏུ་གསུམ་པ།

མ་ཤི་ཀ་པའི་བྱ་སྤོང་།

༄༅། ཚུང་རའི་མི་ཚུ་ལུ། མངའ་བདག་དང་དབང་འཛིན་ཚུའི་འབངས་མི་སེར་ཡིན་མ་ལས། ཁོང་ཚུའི་བཀའ་ལུ་ཉན་ནི་དང་། ལུ་ལེགས་ཤོམ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ཕྱག་ཕྱེར་ལྷོ་དགོཔ་སླེ་ཁོ་ལུ་བརྟེན་གསོ་འབད།

- ༢ མི་ག་གིས་རྣོབ་ལས་ཡིན་ཅུང་ངན་པ་མ་རྒྱལས། འཐབ་འཛོང་མ་འབད། མཉམ་རྒྱུང་དང་། མི་ག་ར་ལུ་ཡང་དག་པའི་གུས་ཞབས་འབད།
- ༣ ག་དེ་སླེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཡང་ཉེ་མ་རྩ་ལས། རྣོབས་མ་ཉན་མི། འགྲུ་རྣོབ་བརྒྱབ་མི། འདྲིང་རྒྱལ་དང་། འདྲིང་ཡོན་ལོངས་སྤོང་གིས་དབང་ལུ་ཐལ་ཡོད་པ་དང་། ངན་སེམས་དང་ཕྱག་དོག་ལུ་སྤོང་ཡོད་པ། མ་རངས་མི་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མ་རང་མ་ཡིན་ཅུང་ཡང་།
- ༤ ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱགས་བརྗེད་བྱམས་པ་རྣོབ་རྗེ་དེ་མི་ལུ་དངོས་སུ་སླེ་བརྟེན་གནང་རུག།
- ༥ ང་བཅས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ལུ་ལུ་མེན་པར། ཁོའི་སྤོང་རྗེ་རྣོབ་ལས་

- ད་རུང་ལོག་སྒྲིལ་གསར་པ་འགྲུར་བའི་དམ་པ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚུ་འཕྱུ་ཞེན་མ་
 ལས་ ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་སྐྱབས་མཛད་གནང་གནང་མ་ཡིན།།
- ༤ ང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་བརྒྱད་ཞེན་མ་དུ་ཁོ་ཀྱིས་ང་
 བཅས་ལུ་དམ་པ་ཐུགས་ཉིད་འཕོལ་ཏོག་ཏོ་སྐྱུག་གནང་ལུག།།
- ༥ ཁོའི་ཐུགས་རྗེས་ལས་ང་བཅས་ཐར་ཡོད་པ་རྟེན། རང་བཞིན་དུ་འཕོད་པའི་
 ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་འགྲུར་ནི་དོན་ལུ་ཡིན།།
- ༦ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་དེ་སྒྲེ་ཁོང་དཀོན་མཚོག་ལུ་དད་པ་འབད་མི་ཚུ་ཀྱིས་དགེ་བའི་
 ལུ་འབད་ནི་དོན་ལུ། གཏམ་འདི་ཚུ་བསྐྱེད་འབད་མ་སྒྲོ་འདོད་ཡོད། དེ་
 ཚུ་མི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དང་ཕན་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་སྒྲིལ་དེ་ལུ་བདེན་པ་འདུག།།
- ༧ འདི་འབད་མ་དུ་ཅ་ལྟམ་བཟུམ་འདྲི་བ་འདྲི་ལན་དང་། སྐྱེ་རབས་དང་། མ་
 མཐུན་མ་དང་། ཚེས་ཁྲིམས་སྐྱོར་ལས་དོན་དུ་མེད་པ་དང་ཕན་པ་མེད་པའི་རྩོད་
 པ་དེ་ཚུ་སྤངས།།
- ༡༠ མི་གཅིག་གིས་ཚེས་ལུ་སྒྲོན་བཏགས་མི་ཡིན་པ་ཅིན་ཚར་གཅིག་དང་གཉེས་ཉེན་
 བཟུང་བའི་བཀོག་བཞག།།
- ༡༡ ཁོ་འདི་བཟུམ་ཀྱིས་མི་འདི་ལོག་བཟུ་བ་དང་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་མ་ལས། རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཆད་པ་ཁོ་ལུ་ཕོག་པ་ཡིན་མ་ཤེས་དགོ།།
- ༡༢ ང་གིས་ཨར་ཏི་རྣམས་ཡང་ཅིན་ཀྱི་ཀྱུ་ཚུ་ཡོད་སར་གཏང་མ་དུ་ལུ། ང་ཡོད་
 སར་ནི་ཀོ་པོ་ལྷོས་ཚུ་འོང་ནི་སྒྲེ་ཅ་འགོངས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་གནམ་དགུན་
 ལུ་ང་དེ་ཁར་སྤོད་ནི་སྒྲེ་ཡིན།།
- ༡༣ ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཇོ་རྣམས་དང་ཨ་པོ་ལོས་གཉེས་ལུ་ལམ་ཁར་ག་ཅིས་དགོཔ་བཅའ་
 ལ་སྐྱུགས་དེ་འཕྱིད་ཤོག།།
- ༡༤ ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་མེན་ཞེན་མ་དུ། དགོཔ་ཁག་ཆེ་བའི་
 རོགས་རམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་དགེ་བའི་ལུ་ལུ་རྩེ་འགོངས་དེ་ལྟམ།།
- ༡༥ ང་མཉམ་ཡོད་མི་ག་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་ལུ་བརྟེ་སོ་ཡོད། ང་བཅས་ལུ་དད་པ་དང་དགའ་
 མི་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་བརྟེ་སོ་ཡོད། ཁྱེད་ག་རྣམས་ལུ་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག།། ཨ་
 མེན།།

སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གྲིས་མི་ལི་མོན་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་

ཡིག་བཞུགས་སོ།

༡། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་བཅོན་པ་ཨོན་པའི་པལ་ལུ་དང་། སྐྱེན་ཉི་མོ་ཐེ་
གྲིས། ང་བཅས་གྲིས་གཅེས་བའི་ལུ་རོགས་མི་ལི་མོན་དང་།

༢ ང་བཅས་རའི་གཅེས་པའི་སྐྱེན་ཆ་ཨ་མི་ཡ་དང་། དམག་མི་ཆ་རོགས་ཨར་ཅི་
པས་དང་། རྒྱུད་ཕྱིམ་ནང་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ།

༣ ང་བཅས་རའི་ཡབ་དཀོན་མཚོག་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ལས་ཐུགས་རྗེ་དང་
བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག།

༤ ང་སྐོན་ལམ་ནང་རྒྱུད་ཅན་པ་འོང་མ་དུ་ཨ་རྟག་ར་དཀོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་ཤིན་
ལེགས་སོ་ཤུལ་ཤ་ཨོན།

༥ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་རྒྱུད་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་མ་ཤི་ཀ་པ་ག་ར་ལུ་འབད་བའི་དང་
པ་དང་བྱམས་སེམས་སྐྱེར་ལས་རྣམ་གྲོ་ཡི།

༦ རྒྱུད་ནང་ན་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་འོྱེར་ལས་ཡོད་པའི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ག་ར་གྲིས་ཤེས་
བྱ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུད་གྲིས་དང་པའི་འགྲོགས་ལུགས་ཚུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་དོན་
ལུ་གསོལ་ཤ་བཏབ་ཨོན།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་རྒྱུད་ལས་བརྟེན་དེ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུའི་སེམས་ལུ་སྦྱིད་ཉོང་ཉི་ཐོབ་
ཡོད་པ་མ་ཚད། སྐྱེན་ཆ་རྒྱུད་གྲིས་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ལས་ང་བཅས་ལུ་དགའ་
སྦྱོར་ཤ་དང་སེམས་གསོལ་འབྱུང་ཡི།

༨ འདི་འབད་ཤ་ལས་ང་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་འབྲེན་མཐུས་ལས་ལུ་འབད་དགོ་པའི་འོས་
འབབ་ཚུའི་དོན་ལུ། རྒྱུད་གྲིས་ཤུལ་སྐྱེར་ག་ཅིས་འབད་དགོ་པ་བཀའ་རྒྱ་བྱེན་མ་
ཨོན།

༩ ང་མེས་ཀས་པལ་ལུ་ལུས་ད་རྟོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལུ་བཅོན་པ་ཨོན་མི་གྲིས་རྒྱུད་
ལུ་བྱམས་སེམས་ཐབས་ལུ་ཞུ་བ་ཤུལ་མེ་དེ་ལུ་ལེགས་པས་གམ།

༡༠ བཅོན་ཁང་ནང་ཐོབ་པའི་དེ་བུ་ཚུ་ཨོན་ཉི་སེ་མུས་གྲིས་དོན་ལུ་ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་ཞུ་
བ་འབད་ཤ་ཨོན།

༡༡ ཉེ་མ་རྒྱུད་ལུ་མ་ཕན་རུང་ཡང་། ད་རྟོ་རྒྱུད་དང་ང་ལུ་ཕན་པས།

- ༡༢ དེ་ལོག་པའི་ནང་དང་འདྲ་ལོ་ལོག་གི་ཕྱི་ལོད་སར་བཏང་ཡོད། ཕྱི་ཀྱིས་
ལོ་ལུ་གཏོང་ལེན་འབད་གནང་།།
- ༡༣ ལོ་ལྷན་བཟང་ཀྱིས་དོན་ལུང་བཅོོན་ནང་ཡོད་རིང་ང་མཉམ་བཞག་ནི་ཟེར་མོན་ཅུང་།།
- ༡༤ ཕྱི་ཀྱིས་རིན་ལན་མ་འབད་བར་བྱ་བཅའ་མེད་པ་ལས་འབད་དགོཔ་དོན་ལུ།
ཕྱི་ཀྱིས་ཚོ་འདོད་མེད་པར་ང་གིས་ག་ཅིས་ཡང་འབད་མི་ཤེས་ནི་ཨིན་པས།།
- ༡༥ ཡང་ཅིན་ལོ་དུས་སྐབས་གཅིག་ལས་ཁ་འབྱལ་འགྱུ་ཅུང་། ཕྱི་ཀྱིས་ལོ་དུས་
ཨ་རྟག་རའི་དོན་ལུ་བཞག་བྱིན།
- ༡༦ ལོ་བྱན་གཞིག་བཟུམ་མེན་པར་བྱན་གཞིག་གིས་ལྷག་ལས་དང་། གཙོ་བོའི་
དོས་འཛོན་ལས་ང་གིས་གཅིས་མི་དང་། འདི་བས་ལྷག་པ་ཕྱི་ཀྱིས་གཅིས་
པའི་ལྷན་ཆ་ཀྱིས་ཚུཔ་བཞིན་འབད་བྱིན།།
- ༡༧ ཕྱི་ཀྱིས་ང་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་ཅིས་བ་ཅིན། ལོ་ལུ་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་
ཅིས་ཞིན་མ་ད་གཏོང་ལེན་འབད།།
- ༡༨ ག་དེམ་ཅིས་སྒེ་ལོ་ཀྱིས་ཕྱི་ལུ་ཚོགས་འབད་འབད་མ་ཡང་ཅིན་སྤོད་ནི་རེ་ཡོད་
ཅུང་། དེ་ཅིས་ཁ་འགྲུ་བཞག་གནང་།།
- ༡༩ ང་གིས་ཅིས་སྤོད་འོང་ཟེར་བའི་པའུ་ལུས་ང་རའི་ལག་པ་ཀྱིས་བྲིས་བྲིས་མ་ཨིན།
ང་གིས་དེའི་སྤོད་ཚབ་འཇལ་འོང་། ཕྱི་ལས་དེ་ལུ་ལོན་འདི་དེམ་ཅིས་ལེན་
ནི་ཡོད་ཟེར་ཞུ་དགོཔ་ཅིས་མེད།།
- ༢༠ དབའི་ལྷན་ཆ། གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་བཞེན་ཉི་ཕྱི་ཀྱིས་དགའ་སྤོད་ལུ་འབྱུང་
བཅུག། གཙོ་བོའི་ནང་ལུ་དེ་སེམས་སྐྱར་གསོ་ཐོབ་བཅུག།།
- ༢༡ ང་གིས་སྐབས་མི་ལས་ལྷག་གི་ཕྱི་ཀྱིས་འབད་འོང་མོན་མང་གིས་ཤེས། ཕྱི་
ཀྱིས་ང་ལུ་ཉན་པའི་ཚོ་གཏད་ཡོད་པ་ལས་ཡི་གུ་འདི་འབྲིས་འབྲིས་མ་ཨིན།།
- ༢༢ འདི་འབད་མ་ལས་ཕྱི་ཚུ་ཀྱིས་སྤོན་ལམ་ལས་དེན་དི་ང་ཕྱི་ལུ་ཚུར་བསོ་ཐོབ་
པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་དོན་ལུ་སྤོད་བྱིམ་གཅིག་ག་སྤྲིག་འབད་བཞག་གནང་།།
- ༢༣ མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ལུ་འདི་དོན་ལུ་དེ་བཅོོན་པའི་ཆ་རོགས་ཨི་པ་པར་ས་དང་།།
- ༢༤ མར་ཀྱ། ཨ་རིས་ཏར་ཀྱས། དེ་ལྷས། ལུ་ཀ། དེ་ལུ་རོགས་ཚུ་ལུ་བརྟེ་སོ་ཡོད།།
- ༢༥ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་མ་ཤི་ཀའི་ལུགས་ཇེ་ཕྱི་ཚུའི་རྣམ་ཤེས་ལུ་འབབ་
པར་ཤོག།། ཨ་མེན།།

ཨིབ་རིའུ་ཚུ་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཁོ་རའི་སྐལ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ།

༡།། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་འདས་པའི་དུས་ལུ་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་
ང་བཅས་རའི་པ་མེས་ཚུ་ལུ་ལྷམ་པ་མང་རབ་ཅེས་སྐོར་ལས་གསུངས་བཤོས་མཛད་
གནང་དི།།

- ༢ མཐའ་མཇུག་གིས་དུས་འདི་ཁར་ལུ་ཁོ་རའི་སྐལ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དང་ང་བཅས་
ལུ་གསུངས་བཤོས་མཛད་དི། ཁོ་འབྱུང་བ་ག་ར་གྱིས་བདག་པོ་སྐྱེ་བསྐྱོང་ཡོད་པ་
མ་ཚད། ཁོ་ལས་རྒྱུད་དེ་སྲིད་པའི་འཛམ་གླིང་ཚུ་བཀོད་གནང་ཅུག།།
- ༣ ཁོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་དཔལ་ལྷན་དང་ལྷན་དི། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་རའི་སྐྱེ་
བརྒྱན་ཁོ་ལུ་ཡོད་པ་ལས། རྣམས་དབང་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་ཚུ་གྱིས་སྲིད་སྐྱོངས་
མཛད་དི། སྲིག་པ་ཕར་སྤང་བའི་ཐབས་མཛད་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཟླ་ན་མེད་
པའི་གཟེ་བའི་དུས་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་བཞུགས་དི།།
- ༤ སོ་ཉ་ཚུ་ལས་གན་བ་ཡང་མཚན་བྱུང་འཕགས་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་ཚུ་ལས་
ལྷག་ཉེ་བརྒྱུད་འཛོན་ཁོ་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐལ་ལས་སོ་ཉ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ།

- ༥ རྒྱུད་དེ་གིས་སྐལ་ཨིན། ད་རིང་ང་ལུ་འབྱུངས་འབྱུངས་ཨིན། ད་རུང་ང་ཁོ་
གྱིས་ཡབ་སྐེ་འབྱུར་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོ་དེ་སྐལ་ལུ་འབྱུར་ཡོད་ཟེར་ད་ཀོན་མཚོག་
གིས་སོ་ཉ་ག་ལུ་ཡང་དེ་སྐེ་མ་གསུངས་པས།།
- ༦ ད་རུང་ག་ར་ལས་དང་པ་འབྱུངས་མེ་དེ་འཛམ་གླིང་ལུ་བཏང་བའི་སྐབས་ལུ།
ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སོ་ཉ་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལུ་ཐུག་འཚལ་འོང་ཟེར་ཁོ་གྱིས་དེ་སྐེ་
གསུངས་ཅུག།།
- ༧ སོ་ཉའི་སྐོར་ལས་ཁོ་གྱིས། ཁོའི་སོ་ཉ་རྒྱུད་བཟུམ་དང་། ཁོའི་ཞབས་ཉོག་མེ་
ཚོན་འབར་མ་བཟུམ་མཛད་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༨ ཁོའི་སྐལ་གྱིས་སྐོར་ལས་ཁོ་གྱིས། ད་ཀོན་མཚོག་ལྷོད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དུས་ལ་ཉོག་

- ར་གནས་འོང་། བྱིས་ལའམར་མ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་འདི་ཕྱིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤོང་གིས་བྱིས་ལའམར་མ་ཨིན།།
- ༩ ཕྱིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ལུ་དག་འམ་བཞེན་དུ་ངན་པ་ལུ་རྒྱལ་ལོག་འབད་འདི། དེ་ལས་དགོན་མཚོག་ཡང་ཅིན་ཕྱིད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་ཕྱིད་རའི་ཚ་རོགས་ཚུ་ལས་སྐྱུག་ཉི་ཕྱིད་ལུ། དག་འམ་སྤྱི་རྒྱལ་འཕུར་རྒྱལ་གནང་འོང་།།
- ༡༠ གཙོ་བོ་ལགས། ཕྱིད་ཀྱིས་ཉེ་མ་གོ་ཐོག་ར་ས་གཞི་བོད་གནང་ལུ། དེ་ལས་གནམ་ཉོན་མ་ཚུ་ཡང་ཕྱིད་རའི་ཕུག་གིས་བཟོ་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་རུང་ཕྱིད་འདི་དུས་རྒྱན་དུ་བཞུགས་མི་ཨིན། ཁོང་ཚུ་ག་ར་བཤོ་ལ་བཟུམ་རྗེང་མ་ལུ་འགྱུར་ནི་འདུག།།
- ༡༢ བཀའ་བཤོ་ལ་བཟུམ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་ཡར་བརྟུ་བསྐྱེལ་ཉི། ཁོང་ཚུ་སྤོ་འགྲོ་རུང་ཕྱིད་དི་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཨིན། ཕྱིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཚེ་ནམ་ཡང་རྫོགས་ནི་མེད་པ་དེ་ཨིན་པས།།
- ༡༣ ཨིན་རུང་ཁོ་ཀྱིས་ཕོ་ཉེ་ག་ལུ་ཡང་། ང་གིས་ཕྱིད་ཀྱིས་དག་བྱང་ཕུད་ཚུ། ཕྱིད་ཀྱིས་ཞབས་འོག་ལུ་མ་བསྐྱེམ་བར་དུ། ངེ་ག་ཡས་ལ་བཟུག་བཞུགས་གནང་ཟེར་ནམ་ཡང་མ་གསུངས་པས།།
- ༡༤ ཕོ་ཉེ་ག་ར་འདི། ཐར་ལམ་ཐོབ་མི་ཚུ་ཀྱིས་དོན་ལུ་ཞབས་ཉོག་ལྷོ་མི་སྤེ་གནང་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་ཨིན།།

ཡིལ་གཉེས་པ།

ཐར་ལམ་སྤྲོམ།

- ༡༡། འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིས་རྣམ་གོ་ཡོད་པ་ལས་ན་ཐེན་ཅན་པ་སྤོན་དགོ། དེ་མིན་ནམ་གཅིག་གིས་ཚེ་ང་བཅས་ཁོང་ཚུ་ལས་འགྲེལ་ཉེ་བརྒྱལ་འགྲོ་འོང་།།
- ༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཕོ་ཉེ་གིས་སྐབས་པའི་གསུངས་ཚུ་བདེན་ཚོག་ཡོད་ཞེན་མ་ད། མི་རེ་རེ་བཞེན་ཉེས་དམིགས་དང་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་ག་ར་ལུ་འོས་པའི་ལེན་ཐོབ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན།།
- ༣ ང་བཅས་ར་ག་དེ་སྤེ་འདི་བཟུམ་ཀྱིས་ཐར་ལམ་སྤྲོམ་སྤང་མེད་སྤེ་བོག་བཞག་

དེ་ཐར་པ་ཐོབ་ནི། ཐར་ལམ་དང་པ་གཙོ་བོའི་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་
རྣམ་གོ་ཞིན་མ་དང་བཅས་ལུ་བདེན་ལུངས་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཨིན།

༤ དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་ཁོང་ཚུའི་དཔང་གཞག་མཛད་འདི། ཉགས་མཚན་ཆེ་
ཉྱལ་ཉྱེད་དང་། རོ་ཚར་སྣ་ཚོགས་དང་། ཁོ་རའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་གྱིས་གསོལ་རས་ཚུ་མཛད་གནང་ལུག།

༥ ག་དེ་སློབ་ཟེར་ན་ད་ལྟོ་ང་བཅས་གྱིས་མ་འོངས་པ་སྐབས་མི་འཛམ་གླིང་དེ། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་ཚུའི་འོག་ལུ་བཞག་མ་གནང་པས།

གཅིག་པ་དེ་གྱིས་ང་བཅས་ཐར་ལམ་ལུ་འབྲིང་གནང་མ།

༦ འདི་འབད་ལྷ་ད་ག་ཨིན་ན་གཅིག་གིས་ས་གནས་གཅིག་ནང་ལུ་དཔང་གཞག་
མཛད་དེ་དེ་སློབ་གསུངས་ལུག། མི་འདི་ག་ཅིས་ཨིན་མ། དེ་ལུ་ཚུང་གྱིས་ཐུགས་
བཞེས་གནང་མ། ཡང་ཅིན་ཚུང་གྱིས་གཟིགས་མི་མིའི་བུཚ་དེ་ཁོ་ག་ཅིས་ཨིན་མ།

༧ ཚུང་གྱིས་ཁོ་ཕོ་ཉ་ཚུ་ལས་ཨ་ཅེས་དམའ་སུ་བཟོ་གནང་ཞི། གཟི་བཞིན་དང་
བཀུར་སྟེའི་གཙུག་བརྒྱན་བཙུགས་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཚུང་རའི་ཐུག་གིས་
མཛད་པའི་ལུ་ཚུའི་འགྲུ་ཁོ་ལུ་དབང་ཚད་གནང་ལུག།

༨ ཚུང་གྱིས་ག་ཅིས་ར་ཁོའི་རྒྱང་མ་འོག་ལུ་བཙུགས་གནང་དི། ཁོའི་འོག་ལུ་མ་
ཚུང་མི་གཅིག་ཡང་མ་བཞག་པས། ཨིན་རུང་ད་ལྟོ་གོ་ར་ཁོའི་འོག་ལུ་ཚུང་ཡོད་པ་
ཚུ་ང་བཅས་གྱིས་འདི་དང་དེ་ཟེར་མི་མཛོང་པས།

༩ དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཁོ་ལུ། མི་ག་ར་གྱིས་ཐོད་ན་ལུ་འཆེ་
བའི་སྐྱུ་བཟུལ་སྟུང་དགོལ་འབད། ཕོ་ཉ་ལས་དམའ་སུ་ཨ་ཅི་གཅིག་དོན་ལས་
མཛད་པའི་ཡེ་ཤུ་འདི་བཞགས་པའི་སྐྱུ་བཟུལ་སྟུང་མ་ལས་གཟི་བཞིན་དང་
བཀུར་སྟེའི་གཙུག་བརྒྱན་བཞེས་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཀྱི་མཛལ་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ར་གྱིས་འབྲུང་ཚུལ་དང་མཐར་ཐུགས་དེ་ཁོ་ཨིན་མ་ལས།
བུཚ་ལེ་ཤ་ར་གཟི་བཞིན་ལྷན་ནིའི་དོན་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུའི་སྟོན་མེད་ཐར་ལམ་ལུ་
འབྲིང་མི་འགོ་དཔོན་དེ་སྐྱུ་བཟུལ་སྟུང་དགོལ་སློབ་མཛད་གནང་ལུག།

༡༡ ག་དེ་སློབ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་རྣམ་པ་དག་པ་མཛད་མི་དང་ཁོང་རྣམ་པ་དག་པ་འབྲུང་
ཡོད་པ་ཚུ་ག་ར་འབྲུང་ས་གཅིག་ལས་ཨིན། འདི་འབད་ལས་ཉེན་ཁོང་ཚུ་
ལུ་སྐྱུ་ཆ་ཟེར་གསུང་པ་ལུ་ཁོ་གྱིས་ཞལ་མི་སྐྱེངས།

- ༡༢ དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུ་ལུ་ཚུང་གིས་མཚན་སྟོན་འོང་། ཚེས་ཚོགས་ནང་ལུ་ང་གིས་ཚུང་ལུ་བསྟོན་པའི་སྤྱད་བཟངས་སུལ་འོང་།།
- ༡༣ ད་རུང་ཡང་ང་གིས་ཁོ་ལུ་སྒྲིག་ཀྱང་འབད་འོང་། ད་རུང་ཡང་ང་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གནང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བཟླ་ཟེར་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུག།།
- ༡༤ ག་དེ་མང་མང་ཤ་དང་ཁག་ནང་ཨ་ལོ་གཅིག་ཨིན་དོ་བཟུམ། ཁོ་གྱིས་ཡང་ཁོང་ཚུ་ཚོག་འབད་པ་སྟེ་འགྱུར་དི། ཁོ་གྱིས་འཆི་བ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད། འཆི་བའི་བདག་པོ་དེ་བདུད་འབད་སྤེལ་ལས་འཆི་བའི་དབང་ཚད་དི་ཚར་བཅད་གཏང་ཞིན་མ་ད།།
- ༡༥ འཆི་བའི་འཇིགས་སྐྱབ་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་མེ་གང་བཅིངས་ཡོད་པ་ག་ར་ལས་སྒྲིལ་གནང་ལུག།།
- ༡༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་དེས་པར་དུ་ཕོ་ཉའི་རང་ག་ཤིས་ལུ་མ་གཟིགས་པར་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་བུ་བརྒྱུད་ལུ་གཟིགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།
- ༡༧ དེ་འོ་དོན་ལུ་མི་དམང་གི་སྤྱི་པ་ཚུ་འི་བཤགས་ཐབས་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཚོན་པ་ལུ་ཁོ་སྟོང་རྗེ་ཅན་དང་། དམ་ཚོག་ཅན་གྱིས་ཟླ་ཚེན་སྒྲིལ་ལུ་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ། ག་ར་ལས་སྟོར་རུང་ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་བཟུམ་འགྱུར་དགོ་ལུག།།
- ༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བར་ཆད་ཚུ་ནང་ཚུང་ཡོད་པ་ལས། བར་ཆད་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཁོ་གྱིས་སྐྱབས་མཛད་ཚུགས་པ་ཨིན།།

ལིལུ་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་འདི་མོ་ཤུ་ལས་སྤྱད་བང་འཇོ།

- ༡༡། དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ཞིང་ཁམས་ལས་གཅིག་ཁར་འཕོ་ཡོད་པའི་དམ་པའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་ལུ་དོན་ལུ་སྤྱོད་ཚབ་དང་ཟླ་ཚེན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་གནང་།།
- ༢ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕོ་བྱང་ནང་ལུ་མོ་ཤུ་དམ་ཚོག་ཅན་སྟེ་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་ཡང་ཁོ་བསྐོས་གནང་མི་དེ་ལུ་དམ་ཚོག་ཅན་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༣ དེ་སྟེ་ཨིན་རུང་ཁྱིམ་དེ་ལས་ཁྱིམ་བརྒྱབ་མི་དེ་ལུ་ལྷག་པའི་གུས་ཞབས་འབད་

ཡོདཔ་བཟུམ། མི་ཤུ་ལས་ཁོ་རྣམས་ཉི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་མ་འབད་ཚུམ་
དགོ།

༤ ག་དེ་སྤྱི་ཟེརན་ཁྱིམ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་མི་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་བརྒྱབས་བརྒྱབ་འོང་།
འདི་འབད་མཐད་འབྱུང་བ་ག་ར་བཟོ་གནང་མི་དགོན་མཚོག་ཨིན།

༥ ཤུལ་ལས་གསུངས་ནི་ཚུ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ནི་དོན་ལུ་མི་ཤུ་དགོན་མཚོག་
གིས་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ལུག་གཡོག་པ་དམ་ཚོག་ཅན་ལུ་འགྱུར་ཡོདཔ་བཟུམ།

༦ ཨིན་རུང་མ་ཤི་ཀ་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་སྤྲོས་འབད་འདི་
བདག་པོ་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་དུས་མཐའ་མར་ཚུན་ཚོད་སློབ་གཏུ་དང་རེ་བ་
སྤྱོད་དི་དགའ་སྤྱི་ནང་ལུ་བརྟེན་ཉིག་ཉིལ་ལྷོད་ཚུགས་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཕོ་བྲང་
དེ་ཨིན་ནོ།

༧ དེ་སྤྱི་ཨིན་མ་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་གསུངས་རུག། ད་རིང་ཁྱེད་
ཚུ་དི་གསུངས་ནམ་གོ་བ་ཅིན།

༨ བར་ཚད་འབྱུང་བའི་ཉིམ་ལུ་དེའི་བྱང་ཐང་ལུ་ཅོག་པ་བཟུང་འདི་སེམས་ས་ཀྱིས་
འབད་དེ་མ་འགྱུར།

༩ དེ་ཁར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕ་མེས་ཚུ་ཀྱིས་ང་ལུ་ཉལ་ཉལ་བཅོངས་བའི་སྐབས། ལོ་ངོ་
བཞི་བརྒྱ་ཚུན་དི་ལུག་ལུ་ཚུ་མཐོང་སྟེ། དེ་སྐོར་ལས་ཁྱེད་སྤྱོད་ཡི།

༡༠ དེ་ལུ་བརྟེན་ཉི་མི་བརྒྱད་དེ་ལུ་ང་ཐུགས་གདུང་ནི་འབྱུང་ཡི། དེ་ལས་དེ་སྤྱི་
གསུངས་རུག། ཁོང་ཚུའི་དོན་ཉིད་དེ་ཨ་རྟག་ར་བཟོ་འཕྲོམ་འགྲོམ་ལས། དི་
གིས་ལམ་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་མ་ཤེས།

༡༡ ཁོང་དེ་ཚུ་ནམ་ཡང་དི་བདེ་བར་ལུ། འཇུལ་མི་ཚུགས་ཟེར་དགོངས་མ་ཁྱེད་དེ་
མནའ་འབོ་དེགསུངས་རུག།

༡༢ ལྷན་ཚུ་བརྒྱུད་པ་རྣམས། དེ་མིན་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ན་ལས་ག་འབད་རུང་ཁྱེད་གཅིག་
གིས་དད་པ་ལོག་དེ་བསམ་པ་ངན་པ་འབད་མ་ལས་སྤྱོད་གསོན་པོ་དགོན་མཚོག་
ལས་ཁོ་འབྱུལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

༡༣ འདི་འབད་མཐད་ལས་ད་རིང་གིས་ཉིམ་ཨིན་ཟེར་སྐབས་ཉེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
ཉིམ་རེར་བཞེན་དུ་ཚུད་སྤྱོད་འབད། དེ་མིན་ཁྱེད་ཚུ་ལས་ག་ཨིན་རུང་སྤྱི་པའི་

མག་སྐྱོར་ལས་ས་ཀྱག་འཕྲོ་བའི་ཉེན་ལ་ཡོད།།

༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཉེ་མ་ལས་སྐྱོག་གཏད་དེ་དུས་མཐའ་མ་ཚུན་ཚོད་བརྟེན་
དྲི་ག་དྲི་སྐྱེ་གནས་ཚུགས་པ་ཅིན། ང་བཅས་མ་གྱི་ཀའི་ཆ་རོགས་འབད་འགྱུར་
འོང་།།

༡༦ དེ་སྐྱེ་སྐྱབས་ཨིན་པས། ད་རིང་ཕྱིད་ཀྱིས་ཁོའི་གསུངས་སྐད་རྣམ་གོ་བ་ཅིན། ཕྱིད་
ཅོག་པ་བཟུང་མེས་ས་ཀྱག་སྐྱེ་མ་འགྱུར་ཅིག་།།

༡༧ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་རྣམ་གོ་བཞིན་དུ་ཅོག་པ་བཟུང་ག་ཨིན་མ། མོ་
ཤའི་འགོ་འཁྲིད་པའི་འོག་ལུ་ཨི་རིབ་ལུངས་སྐྱེ་གས་ལས་འཐོན་མི་ཚུ་ག་ར་
མེན་ནམ།།

༡༨ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་མཉམ་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པའི་བར་དུ་ད་ཀའ་ངལ་ག་དེ་སྐྱེ་
ཐོབ་ཅིས། ཁོང་ཚུ་མིག་པ་འབད་དེ་ཁོང་རང་གི་བའི་རོ་ཚུ་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་
འབྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་མེན་ནམ།།

༡༩ ཁོའི་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་ཚུ་ ཁོའི་བདེ་བར་ལུ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཟེར་ག་གིས་
དོན་ལུ་མནའ་བཞེས་ཡོད་པ་ཨིན་མ།།

༡༩ རྗེ་སྐྱེ་ང་བཅས་ཀྱིས་བརྩམས་ད་ཁོང་ལུ་དད་པ་མེད་པ་ལས་རྟེན། ཁོང་ཚུ་དེའི་
ནང་ན་འཇུག་མ་ཚུགས་པས།།

མིལུ་བཞི་པ།

བདེ་བར་ལུ་འཇུག་མི་དེ་དད་པ་ལས་རྟེན་ཨིན།

།། འདི་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ར་འཕྲོག་དགོ་པ་ཨིན། དེ་མིན་ཁོའི་བདེ་བའི་
ནང་ལུ་འཇུག་ནི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་ང་ཅས་བཀོག་བཞག་འོང་།།

༢ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཡང་ཁོང་ཚུ་བཅོམ་འཐད་པ་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་ག་ནང་ཡི།
ཨིན་རུང་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དད་པའི་འགྲུ་ལས་མ་ཉན་པར། རྣམ་གོ་གོ་སྐྱེ་གསུངས་
དེ་གྱིས་ཁོང་ལུ་མ་ཕན།།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འཇམ་གྱིང་བཀོད་བཞེན་མ་ལས་ཚུར་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ཚོགས་སོ་རུང་།
ཁོང་དེ་ཚུ་ནམ་ཡང་ངེ་བདེ་བར་ལུ་མི་འཇུག་ཟེར་དགོང་ཁྱིམ་ཉི་ང་གིས་མནའ་

བསྐྱེལ་ཡི་ཟེར་ཁོ་གྲིས་གསུངས་ལུག། ང་བཅས་དད་པ་སྐྱེད་མེ་ཚུ་བདེ་བར་
དེའི་ནང་ལུ་འཇུག་འོང་།།

༤ དེ་ཚུ་ཁོ་གྲིས་ས་གནས་གཅིག་ནང་ལུ་ཞག་བདུན་པ་འཛོལ་ལས། དཀོན་མཆོག་
གིས་ཕྱག་ལུ་ག་ར་སྐྱབས་ཚར་དེ་ཞག་བདུན་པ་ལུ་སྐྱེད་ལ་གནང་ཡོད་པ་སྐོར་
ལས་གསུངས་ལུག།།

༥ ད་རུང་ཡང་ས་གནས་འདི་ཁར་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་དེ་གིས་བདེ་བར་ལུ་རྩ་ལས་
མེ་འཇུག་ཟེར་གསུངས་ལུག།།

༦ དེ་སྐྱེབ་ལྷན་པ་ལུ་ཉེ་མ་ཁོང་མིན་བཟང་རྣམས་ལོ་མེ་ཚུ་གྲིས་དད་པ་ལོག་དེ་མ་ཉན་མ་
ལས་ནང་ན་འཇུག་མ་ཚུགས་ལུག། དེ་ལས་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་ནང་ན་ལུ་ག་
དེ་སྐོར་རུང་འཇུག་ནི་ཨིན་པས།།

༧ ད་རུང་ཡང་ཁོ་གྲིས་ཉེ་མ་གཅིག་མཐའ་མཚམས་མཛད་གནང་ཞིན་མ་ལས། ད་
རིང་ཁྱེད་གྲིས་ཁོའི་གསུངས་ལུ། ཉན་ཞིན་མ་ད་དོན་ཉིང་ས་ཀྱག་མ་འགྱུར་
ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། ལུས་ལུན་རིང་མ་གཅིག་ནང་དུ་བེད་ལས་ཚུད་ཞིན་མ་
ད་ད་རིང་ཟེར་བའི་ཉེ་མ་གཅིག་ལུ་མཛད་ནི་སྐྱེ་གསུངས་ལུག།།

༨ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཡོ་བྱ་བ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་བདེ་བ་བྱིན་བྱིན་མ་ཨིན་པ་ཅིན། དཀོན་
མཆོག་གིས་བྱུལ་མའི་ཉེ་མ་གཞན་གྱི་སྐོར་ལས་དེ་སྐྱེ་མ་གསུངས་མ་འོང་།།

༩ འདི་འབད་མ་ལས་ དཀོན་མཆོག་གིས་མེ་ཚུ་ལུ་ངལ་གསོ་གཅིག་བཞག་གནང་
ལུག།།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རའི་ཕྱག་ལུ་སྐྱབས་ཚར་དེ་སྐྱེད་ལ་གནང་
ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོའི་བདེ་བར་ནང་ལུ་འཇུག་མེ་ཁོ་ག་ཨིན་རུང་ཁོ་ཡང་ངལ་
རྩལ་ལས་ངལ་གསོ་ལུ་འགྱུར་ལུག།།

༡༡ ང་བཅས་ར་ཡང་བདེ་བར་དེའི་ནང་ལུ་འཇུག་ནིའི་རྩ་འགོངས་འབད་དགོ། དེ་
མེན་མེ་ག་ཨིན་རུང་དད་པ་ཉམས་དེ་འབུད་འགྱུ་ཞིན་མ་ད་དེ་སྐྱེ་དབྱེ་སྟོན་པའི་
ཉེན་ཁ་ཡོད།

༡༢ དེས་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་ལུ་སྐྱབས་སྐྱོན་
དེ། གྱི་རིང་ཁ་གཉེས་ལས་ཚ་ཁིག་ཁིག་ཡོད་པ་ལས། སྲོག་དང་རྣམ་ཤེས།
ཚོགས་དང་རུས་ཉིའི་རྣངས་ཚུ་འཕྱུལ་ཞིན་མ་ད་དོང་དཔད་དེ། དོན་ཉིང་ནང་

གིས་བསམ་སྒོ་དང་འདོད་པ་ཚུ་བརྟུག་དཔུད་མཛད་པ་ཡིན།།

༡༢ ཡང་ཅིན་ཁོའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སར་ལུ་འགྲོ་བ་སྤྲོག་ཆགས་གྱིས་རིགས་ལས་གཅིས་ཡང་སྤྲོ་བཞག་ས་མེད། ཁོའི་སྤྱན་སྲར་ལུ་ང་བཅས་ག་ར་ག་བྱུགས་སྒྲེ་མོ་དང་ཁ་བྲེས་བྲེལ་སྤྲེ་མཛོན་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན།།

༡༣ དེ་སྤྲེ་བརྟུག་བཅིན་ང་བཅས་ལུ། ཞིང་ཁམས་ནང་འཕྲོན་པའི་ཟླ་ཚེན་སྤྲོམ་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྲོས་ཡེ་གུ་ཡོད་པ་ཡིན། ང་བཅས་རའི་ལུ་གནས་ལུ་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་འབད་བདག་འཛོན་འཐབ་དགོ།།

༡༤ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཉམས་ཐག་རྟེ་ཡོད་པ་ད་ལུ་སྤྲོག་རིགས་མཛད་མ་ཚུགས་པའི་ཟླ་ཚེན་སྤྲོམ་དེ་མེན། ག་ཅིས་ལས་སྤོར་རུང་ང་བཅས་ར་བཅོག་འཐེད་པ་བར་ཆད་འབྲུང་རུང་ཡང་སྤྲོག་པ་ཚ་ལས་མེད་པ་གཅིག་ཡིན།།

༡༥ དེ་བས་དི་ང་བཅས་ར་དགོ་པའི་དུས་ལུ་སྤྲོབས་དང་སྤྲོགས་ཇེ་ཐོབ་པའི་དོན་ལས་སྤྲོགས་ཇེ་འཐུགས་ཁོའི་སྤྲོ་མཛུན་ལུ་སྤོ་གཏད་འདི་འོང་དགོ་པ་ཡིན།།

མིའི་ལུ་ཐ་པ།

མིའི་རིགས་གྱིས་སྤྲོམ་ཚོས་པ་ཚུ་སྤྲོན་མེད་པ་ག་ཡང་མེད།

།། ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་མིའི་སྤྲོག་ནང་ལས་ག་ཡིན་རུང་སྤྲོམ་སྤྲོམ་ཚེན་བསྐྲོས་ཡོད་པ། མི་ཚུ་གྱིས་དམིགས་ལུ་ལས་དཀོན་མཚོག་ལུ་མཚོན་པ་དང་སྤྲོག་བཞགས་གྱིས་དམར་མཚོན་སྤུལ་བའི་དོན་ལུ་ཡིན།།

༡ ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ག་ཅིས་ལས་ཡང་སྤོབས་ཞན་པའི་འགྲ། ཁོ་གྱིས་འབད་ཚུགས་པ་དེ་གང་ཡང་མ་ཤེས་མི་དང་འཛོལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཞི་བའི་སྤོ་ནས་འབད་ཚུགས་པ་ཡིན་དོས་ཡོད་པ་མས།།

༢ འདི་འབད་མ་ལས་མེ་དམང་ཚུའི་ཚེད་དུ་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་སྤྲོག་པའི་དོན་ལུ་ཡང་དམར་མཚོན་སྤུལ་འོང།།

༣ མི་ག་གིས་ཡང་ཁོ་གྱིས་ཁོ་རང་ལུ་གུས་བཀྱར་མི་འབད། འདི་འབད་མ་དེ་ཁོ་ཨ་རོན་བཟུམ་དཀོན་མཚོག་གིས་བསྐྲོས་གནང་འོང་།།

༤ དེ་བཟུམ་མ་ཤི་ག་གྱིས་ཡང་སྤྲོམ་སྤྲོམ་ཚེན་གྱིས་བཞོ་གནས་ཁོ་རང་གིས་མ་བཞེས་པར། རྒྱུད་རི་གིས་སྤྲོས་ཡིན། ད་རིང་ང་གིས་རྒྱུད་ཡབ་འབད་འབྲུར་ཡོད་པ་

- ཨིན་ཟེར་གསུངས་མི་དགོན་མཚོག་ཨིན་པས།
- ༦ དེ་སྤྱོད་ཁོ་གྱིས་ས་གནས་གཞན་ཅིག་ལུ། གླམ་མལ་ཅིས་ངོ་དེག་གིས་རིམ་པར་
ལུ། རྩོད་འདི་དུས་ཨ་རྟལ་རའི་གླམ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་གྱིས་བསྐོས་
གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།
- ༧ ཁོ་མིའི་ལུས་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། གནམ་མེད་ས་མེད་ཤུམས་ཉེ་སྤྱན་
ཆབ་ཤོར་མ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད། འཆེ་བ་ལས་སྐབས་མཛད་ཚུགས་མེ་ཁོ་ལུ་སྤོན་
ལམ་དང་གསོལ་མ་བཏུབ་ཏེ། དགོན་མཚོག་ལུ་འདྲོག་དགོལ་མཁུན་ཞིན་མ་ལས་
ཁོ་ལུ་གསན་མ་ཨིན་པས།
- ༨ ཁོ་སྐས་ཨིན་དི་འབད་རུང་། སྤྱག་བཟུལ་བཟུམས་ཉེ་ག་ཅིས་ར་བཀའ་ལུ་ཉན་
ནི་ཚུ་སྐབ་ཉེ་མཛད་གནང་ལུ།
- ༩ ཉེས་སྤོན་མཛད་མཛད་གནང་དི་ཁོ་འོ་བཀའ་ལུ་ཉན་མིག་ར་གྱིས་དོན་ལུ། མཐའ་
མེད་གྱིས་ཐར་ལམ་རྩོམ་མཁན་འབད་འབྱུར་ཞིན་མ་ད།
- ༡༠ དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལུ་མལ་ཅིས་དེག་གིས་རིམ་པར་གླམ་གླམ་ཆེན་གྱིས་འགོ་
གནས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས།

མ་སྤོན་པའི་མ་ཤི་ཀ་ཚུ།

- ༡༡ དེའི་སྐོར་ལས་སྐབས་ནི་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། རྩོད་ཚུའི་རྣམ་ཚུགས་ལྗིད་ལྱིམ་ལས།
གོ་དོན་འགྲེལ་བར་ཉམས་འཚོར་མ་མས།
- ༡༢ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་དུས་ཡུན་དེམ་ཅིག་ལུ་འབྱུང་ཚུ་སྤོབ་དཔོན་འབད་དགོལ་ཨིན་རུང་།
འབྱུང་ལུ་དགོལ་ད་རུང་དགོན་མཚོག་གིས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་པའི་གཞི་རྩ་འདི་མི་
གཞན་གྱིས་འབྱུང་ལུ་སྤོན་དགོལ་འདུག། འབྱུང་ལུ་བཟུལ་ནིའི་རྣམ་ཚུ་ལོ་འདི་ཚབ་
ལུ་ད་རྣམ་ཡང་འབྱུང་ལུ་ཨོམ་བྱིན་དགོན་ཨིན་པས།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཨོམ་འབྱུང་མི་དེ་ག་ཨིན་རུང་ཨ་ལོ་ཨིན། དེ་སྤྱོད་ལུ་ཚུབ་སེམས་
པའི་གསུངས་ཚུ་ཁོང་ལུ་ཚུད་མི་ཚུགས།
- ༡༤ འདི་འབད་མ་ད་བཟུལ་ནི་རྣམ་ཚུ་ལོ་དེ་ཁོང་ལོ་ན་ཚོད་ལུག་ལུག་ཚུའི་དོན་ལུ་
ཨིན་ནི་དེ་གྱིས། བཟུལ་པ་དང་ངན་པ་གྱིས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེད་ཁོང་རའི་སེམས་
ལུ་ཉམས་ལེན་ཐོབ་ཨིན།

མིའུ་རུག་པ།

ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡར་རྒྱས་ལོང་ཕེལ་འགྱུར་ནིའི་རྣམ་སྟོན།

༡། དེ་འབད་མ་ལས་མ་ཤི་ཀའི་བཟུན་བཅོས་ཀྱིས་གཞི་ཚ་ཚུ་བཀོག་བཞག་དེ།
ང་བཅས་མཚན་ལྡན་སུན་གསུམ་ཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཡར་རྒྱས་འབད་བར་འགྲོད་གོ།
ད་རུང་ལོག་སྡེ་སྡེ་པོ་མེད་པའི་ལུ་ཚུ་ལས་འགྲོད་བཞགས་དང་དཀོན་མཚོགས་ལུ་དང་
པ་སྦྱེད་ནི་ཚུའི་མང་གཞི་མ་ཐིངས།

༢ དེ་ལས་ཁྱུས་གསོལ་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལུག་དབང་དང་། གཤིན་པོ་གསོན་པོ་
སྦྲེ་ལོང་ནི་དང་། མཐའ་མེད་པའི་བྱིས་སྐྱོར་ལས་འགྲུམ་མ་
བཟུགས།

༣ དཀོན་མཚོགས་ཐུགས་མཉེས་པ་ཅིན། ང་བཅས་ར་འདི་བཟུམ་འབད་གོ།

༤ ག་དེ་སྦྲེ་ཟེར་ན་ཁོང་ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་ཚར་གཅིག་འོད་ཟེར་ཤར་དེ། ཞིང་ཁམས་
ཀྱིས་གསོལ་རས་བྲོམ་ཚོར་དེ། དེ་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་རྩོགས་
འབད་འགྱུར་ཞེན་མ་ལས།

༥ དཀོན་མཚོགས་གིས་གསུངས་ལེགས་ཤོམ་དང་འཇམ་སྤོང་མ་འོངས་མཐའ་མའི་
སྐྱོར་བྲོམ་ཚོར་ཉི་ཚར་ཞེན་མ་ལས།

༦ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ད་རུང་ཡང་ཁོང་ཚུ་ལོག་ལུ་འབད་དེ་གསར་བཟོ་སྦྲེ་འགྲོད་
བཞགས་འབད་བར་མི་སྲིད་འོང་། ག་དེ་སྦྲེ་ཨིན་ན་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་ཁོང་
རའི་ཁ་ཐུགས་ལས་དཀོན་མཚོགས་སྤུས་ད་རུང་ལོག་དེ་ཁམ་ཤིང་འགྲུབ་རྒྱུ་
ཞེན་མ་ད་སྤྲོད་ཕབས་བརྒྱབ་ཨིན།

༧ ག་དེ་སྦྲེ་ཟེར་ན་གནམ་མཁའ་ལས་འབབ་པའི་ཚར་ཚུ་འབྱུང་པའི་ས་གཞི་ཀྱིས་
ལུ་འབད་མི་ཚུའི་དོན་ལུ་རྩོམ་སྦྲེ་སྦྲེ་ལོང་པ་དེ། དཀོན་མཚོགས་ཀྱིན་རྒྱབས་
ཐོབ་ཐོབ་ཨིན།

༨ འདི་འབད་མ་ད་ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ཚུང་དང་ཉོན་དོ་ཚུ་སྦྱེད་བ་ཅིན། ཕན་པ་
མེད་ནི་དེ་ཀྱིས་དམོད་འབབ་ཐུག་ཞེན་མ་ད། དེའི་མཐའ་མཐུག་དེ་མེ་ནང་སྦྲེག་
གཏང་ནི་ཨིན།

༩ འདི་འབད་མ་ད་གཅེས་ལོང་པ་ཚུ། ང་བཅས་ཀྱིས་དེ་བཟུམ་ཁྱེད་ལུ་ལེགས་ཤོམ་

སྐབས་རུང་ཡང་། རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ཐར་ལམ་དང་འབྲལ་ཉི་ལུ་ལེགས་ཤིང་ཐོབ་ཡོད་པ་
དེ་ལུ་ང་བཅས་ཡིད་ཆེས་ཡི།

༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྟེང་ཚུ་གྱིས་མ་ཤི་ཀ་པ་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཉེག་བྱ་བྱམ་འབད་མ་ལས།
ཁིའི་མཚན་ཐོག་ལུ་ལྟེང་ཚུ་འི་ལུ་དང་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་ལུ། མ་
གཟིགས་མི་དང་ཐུང་མ་མཛད་མི་ད་ཀོན་མཚོག་ཚུ་ལས་མེན།

༡༡ དེ་ལས་ང་བཅས་གྱིས་ལྟེང་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཁྲོགས་པའི་རེ་བ་མཐོང་བའི་
དོན་ལུ། ཉུས་མཐའ་མའི་བར་ནང་ཚུན་ཚོད་ཚུ་འགོངས་ཚུགས་པའི་སྒྲོལ་དོད་
ཡོད།

༡༢ ལྟེང་ཚུ་ལེ་ལོ་ཅན་མེན་པར་དང་པ་དང་བཟོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཡོད་པའི་སྐལ་ཕྱོགས་ཐོབ་མི་ཚུ་འི་ལུ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ངེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ།

༡༣ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཨབ་ར་ཉམ་ལུ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་ར་
ལས་མཐོས་གན་ཡང་མེད་པ་ལས་ཁོ་གྱིས་དབུ་མནའ་བཞེས་ཞེན་མ་ལས་དེ་སྟེ་
བཀའ་གནང་ལུ།

༡༤ ང་གིས་ལྟོད་ལུ་ངེས་གཏན་སྟེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་འོང་། ལྟོད་གྱིས་བུ་བརྒྱུད་དར་
ཞིང་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞེན་ལུ་ང་གིས་ཉེང་བཀའ་འབྲེལ་གནང་འོང་ཟེར་གསུང་ལུ།

༡༥ དེ་ལས་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་སེམས་ཁར་སྒྲོམས་ཉི་སྐྱགས་ཡོད་པ་ལས་ཞལ་བཞེས་
མཛད་ཡོད་པ་བཞིན་ལུ་ཁོ་གྱིས་ཐོབ་ལུ།

༡༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་མི་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རང་ལས་མཐོས་གཅིག་གིས་མནའ་འབོད། མནའ་
འབོ་འབོབ་དེ་གྱིས་འཐབ་རྩོད་ག་ར་གྱིས་ཐག་བཅད་པ་ཨིན།

༡༧ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་རའི་ཐུགས་འདོད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཨིན་མ་ལས། བརྒྱུད་
འཛིན་ཚུ་འི་ཞལ་བཞེས་དེ་བརྩམ་ངེས་གཏན་མཛད་ནི་ཐུགས་བཞེས་གནང་ཉི་
དབུ་མནའ་བཞེས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༡༨ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བཞེས་རུན་གསུངས་པའི་ཟེར་མ་ཚུ་ལས་མེད། ང་བཅས་
སྐབས་བཅོལ་འགྲོ་མི་ཚུ་གྱིས་རེ་བ་ལག་པ་ལུ་ལེན་པའི་སེམས་གསོ་སྟོན་

གཉིས་པ་དེ་སོར་བར་མི་ཚུགས།།

༡༩ ང་བཅས་ཀྱིས་རེ་བ་འདི་དོན་ཉིང་གི་གཉིང་དོ་བཟུམ་ངེས་པར་དང་བརྟེན་ཉོག་
ཉོ་འབད་འདི། ཡོལ་ལའི་རྒྱབ་ནང་ལུ་རྟེན་དུ་འཇུག་པའི་རེ་བ་ཨིན།།

༢༠ ཡེ་གུ་མལ་ཅིས་དེག་རིམ་པར་ལུ་སྐྱེ་ཆེན་སྐྱེ་ལུ་འགྱུར་དེ་ང་བཅས་ཀྱིས་དོན་
ལུ་གནས་དེ་ཁར་ཉེ་མ་འབྱོན་ཡོད་པ་བཟུམ་འཇུག་འབྱོན་ཡི་ལོ།།

མིལ་བདུན་པ།

ཡེ་གུ་མལ་ཅིས་དེག་བཟུམ་སྐྱེ་ཆེན་ཨིན་མ།

༡༡། སྐྱེ་ཆེད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མ་ས་ལེམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མལ་ཅིས་དེག་
གིས། ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་རྩེ་བརྟུལ་ཞེན་མ་ལས། ལོག་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་
ཁོ་དང་ཕུད་དི་བྱིན་རྒྱབ་ས་གནང་རུག།།

༢ ཁོ་ལུ་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡོད་པ་ར་ལས་བརྩུ་དཔུ་ཕུལ་རུག། དང་པ་ར་
ཁོའི་མཚན་མལ་ཅིས་དེག་འདི་རྩོང་ཁའི་སྐད་ལུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་དང་། ཁོ་
ས་ལེམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འདི་རྩོང་ཁའི་སྐད་ལུ་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་རྒྱབ་ས་ཨིན་
པས།།

༣ ཡབ་མེད་པ། ཡུམ་མེད་པ། གདུང་བརྒྱད་མེད་པ། སྐྱེ་ཆེ་གོ་སྐོག་ཟེར་ཡང་མེད་པ།
སྐྱེ་ཆེ་མཐའ་མ་ཟེར་ཡང་མེད་པ། དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱེས་དང་ཅོག་འཐེད་པ་
དུས་གཉན་དུའི་སྐབས་འབད་བཞུགས་རུག།།

༤ ཨ་རྒྱས་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་བཅོས་ནོར་ལས་བརྩུ་དཔུ་ཕུལ་བའི་སྦྱིས་བུ་འདི་བཟུམ་
སྐྱེ་ཆེན་མི་དེ་ལུ་བཟ།།

༥ སྐྱེ་ཆེན་ལུ་འགན་སྐོབ་པའི་ལི་སྦྱིའི་བུ་བརྒྱད་ལུ་བཀའ་ཁྲིམས་བཞེན་དུ་ཨབ་ར་
ཉམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཁོང་རའི་སྐྱེ་ཆེན་ཨིན་པའི་མི་བརྒྱད་ལས་བརྩུ་དཔུ་ལེན་
པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་རུང་།།

༦ ཁོ་སྦྱིས་བུ་དེ་རྩེ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་མེན་པར། ཨབ་ར་ཉམ་ལས་བརྩུ་ཐལ་ལན་
ཉོ། ཞལ་བཞེས་ཡོད་མི་དེ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་རུག།།

༧ དེ་ལས་རྒྱབ་ལོག་ག་ཅིས་ཡང་མེད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་བྱིན་རྒྱབ་ས་ལེགས་ཤོམ་

ཐོབ་ཟེར་ཨིན་པས།།

༩ ད་ལྟོ་འདི་ཁར་གི་ཡོད་མི་དེའི་བཅུ་དཔུ་ཐོབ་ཨིན། འདི་འབདཝ་ད་ཁོ་ག་གསོན་པོ་སྤེ་དེས་གཏན་ཡོད་མི་དེ་གྲིས་ལེན་མ་ཨིན་པས།།

༡༠ བཅུ་དཔུ་ལེན་པའི་ལི་སྤེ་ཡང་ཨབ་ར་ཏམ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་བཅུ་དཔུ་ལུ་ཡོད་ཟེར་ང་གིས་སྤྲེལ་ཨིན།།

༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མལ་ཅིས་ཨེ་དེག་ཨབ་ར་ཏམ་དང་འབྲེད་པའི་སྐབས་ལུ། ལི་སྤེ་ད་རུང་ཁོ་རའི་པ་མས་གྲིས་རུས་ཏོ་ནང་ན་མ་སྤྲེལ་བར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༢ དེ་སྤེ་ག་དམ་ཅིས་སྤེ་བཀའ་བྲིམས་འདི་ལི་སྤེའི་རྒྱ་བརྒྱུད་གྲིས་རིང་ལུ་འབྲུང་སྟེ། ལི་སྤེའི་རྒྱ་བརྒྱུད་གྲིས་ཐབ་ལུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྤེ་ཡོད་པ་འབད་ན། ཨ་རོན་གྲིས་རིམ་པར་མ་ཅེས་བར། མལ་ཅིས་ཨེ་དེག་གིས་རིམ་པའི་རྒྱམ་གཞན་གཅིག་ག་ཅིས་ལུ་རྟེན་འབྲུང་དགོ་པ་སྟེ།

༡༣ ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་རྒྱ་བརྒྱུད་སྟོ་ཡོད་པ་ལས་བྲིམས་ཡང་སྟོ་དགོ་པ་ལས་བཀའ་བྲིམས་ཡང་འབྲུང་བའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༤ དེ་ལྟོ་ཁོ་གྲིས་ག་ཅིས་སྐར་ལས་སྤྲེལ་མི་དེ། མཚོད་བྲིའི་ཞབས་ཏོག་མི་ག་གིས་ཡང་མ་ཞུས་ལས། མི་བརྒྱུད་གཞན་གཅིག་གིས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་བོ་ལུ་དྲའི་མི་བརྒྱུད་ལས་ལྷངས་ལྷངས་ཨིན་ཟེར་མངོན་སུམ་སྟོན་མ་ཨིན་པས། མི་བརྒྱུད་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་རྒྱམ་གྲིས་སྐར་ལས་མོ་ག་གྲིས་ག་ཅིས་ཡང་མ་གསུངས་པས།།

༡༦ གནས་དོན་ལྟོ་ཀུན་གསལ་བཟུམ་འབྱུར་ཡོད་པ་ལས། རྒྱམ་གཞན་གཅིག་མལ་ཅིས་ཨེ་དེག་ཅོག་འཐད་པ་ཡོད་མི་གཅིག་འབྲུང་ནུག།།

༡༧ ཁོ་རྒྱམ་སྤེ་བརྟེན་ཡོད་པ་འདི་འདིག་རྟེན་མེད་བྲིམས་ལུགས་དང་བརྟེན་དེ་མེན་པར། ཚོ་སྟོག་གིས་མཐུ་སྟོབས་ལས་རྒྱུད་དེ་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ལུ་འབད་བརྟེན་གནང་ནུག།།

༡༨ ཁོའི་སྐར་ལས་ཁོ་གྲིས། མལ་ཅིས་ཨེ་དེག་གིས་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་རུས་གཏན་དུའི་རྒྱམ་ཨིན་ཟེར་དཔང་གཞག་མངོན་གནང་ནུག།།

༡༩ ག་དེ་སྤྲེ་ཟེར་ན་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་འདི་ཨིན་ཟེར་ག་ཅིས་ཡང་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་
རྟོག་རྟོ་ཅིག་མ་འབད་བཟུ། ཉེ་མ་གྱིས་བཀའ་རྒྱ་དེ་ཕན་པ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་
དེ་བཀོག་བཞག་ལུག།

༡༩ ག་དེ་ཨིན་རུང་བཀའ་བྲིམས་དེ་གྱིས་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ་གང་ཡང་བཟོ་མ་ཚུགས་
པར། དེ་བས་ཚུག་པའི་རེ་བ་གཅིག་སྦྱོང་དེ་འབད། དེ་ལུ་བརྟེན་ཞིན་མ་དང་
བཅས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤོ་ལོག་ཁར་སྦྱོང་ཚུགས་པས།

༢༠ མི་གཞན་ལྷན་བསྐྱོད་པ་ད་ལུ་དེ་སྤྲེ་དབུ་མན་འ་མ་བཞེས་རུང་ཁོ་ལུ་དབུ་མན་འ་
བཞེས་ཉེ་བསྐྱོད་གནང་ལུག།

༢༡ འདི་འབད་མ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་དབུ་མན་འ་བཞེས་ཉེ་ཁོ་ལུ། རྒྱུང་མས་
ཅིས་ཚེ་དེག་གིས་བཀའ་བཞེན་དུ་དུས་གཏན་དུ་ཉེ་ལྷན་ཨིན། གཙུ་བའི་མན་འ་
བཞེས་མི་དེ། ཁོ་ཉེ་ལུགས་འདོད་མི་འགྱུར་ཟེར་གསུངས་ལུག།

༢༢ དེ་སྤྲེ་གནམ་མེད་ས་མེད་ ཡེ་གྲུ་ཞལ་ཚད་ཚུག་པ་གཅིག་གིས་གཏའ་མ་འབད་
འགྱུར་ལུག།

༢༣ དེ་ཁར་ལུ་རེས་བདེན་འབད་ལྷན་ལེ་གཡོད་རུང་། གེ་ར་ཞིང་གཤེགས་ཉེ་ཁོང་
རའི་ལུག་ལུ་ཚུ་ལྷན་མཚུངས་མཚུངས་མ་ཚུགས་པས།

༢༤ འདི་འབད་མ་ད་སྤྲེས་ལུ་མི་དེ་ཁོ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། འགྱུར་བ་མེད་
པའི་དུས་གཏན་དུ་ཉེ་ལྷན་ཨིན།

༢༥ དེ་སྤྲེ་ཨིན་མ་ལས་ཁོ་ལས་རྒྱུང་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་སྤྲེ་མཚུན་ལུ་སྦྱོང་མི་རྒྱུང་དོན་ལུ་
གསོལ་འདེབས་ལུ་ལེ་དུས་རྒྱན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་དེ་རྒྱ་ལུ་སྤྲེ་བས་
མཚུངས་ལྷན་ཨིན།

༢༦ ང་བཅས་ལུ་འདི་བཟུམ་ལྷན་སྤྲེ་མ་དམ་པ་ཡོད་མི། གནོད་སྦྱོན་མེད་པ། མ་འདག་
པ་དང་འབྲུལ་མི། རྟེན་ཅན་ལས་སོ་སོར་ཨིན་མ། ཞིང་ཁམས་ལས་ཡང་མཚོན་
འབད་བཞུགས་ལུག། ལྷོ་ལྷོ།

༢༧ ཁོ་ལྷན་ལྷན་གཞན་རྒྱ་ཅོག་འབད་པ་མེན་པར་ཁོང་རང་དང་དེ་ལས་མི་དམང་
གིས་རྟེན་པའི་དོན་ལུ་ཉེ་མ་རེར་བཞེན་དུ་དམར་མཚོད་ལུ་མ་དགོ་པར། ཚར་
གཅིག་ལུ་ཁོ་རང་དམར་མཚོད་ལུ་ཚར་ལུག།

༢༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་མི་རིགས་ངན་པ་ཚུ་ཡང་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་སྡེ་
 བསྐྱོས་དོ་ཡོད་པ་མས། བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་ཤུལ་ལས་འབྱུང་བའི་དབུ་མན་འ་
 དང་གསུངས་ཚུ་ལས་དུས་ཨ་རྟག་རའི་དོན་ལུ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པའི་སྐས་དེ་
 ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་བསྐྱོས་གནང་རུག།

མིལ་བརྒྱན་པ།

ཡེ་གྲུང་བཅས་རའི་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན།

༼༡༽ ད་ལྟོ་ང་བཅས་ཀྱིས་སྐབས་པའི་སྐོར་དོན་ད་ལྟོ་པོ་དེ། ང་བཅས་ལུ་ཞེང་
 ཁམས་ནང་སྐྱམ་སྐྱེས་གཅིག་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་གཡས་སྤྱོད་ལུ་བཞུགས་ཡོད་མི་དེ།

༢ མི་གྱིས་མ་བཞེངས་པའི་མཚོན་ཁང་གཙོ་བོའི་བཞེངས་བཞེངས་ཀྱིས་གཙང་
 སྐྱ་ལྡན་པའི་དབུ་གྲུང་བདེན་པའི་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད།

༣ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་སྐྱམ་སྐྱེ་ཆེན་ག་ཅི་ན་རུང་མཚོན་པ་ལུ་ཞེ་དང་དམར་མཚོན་ལུ་
 བའི་དོན་ལུ་བསྐྱོས་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་སྐྱམ་འདི་
 ཡང་ག་ཅིས་གཅིག་ལུ་དགོ་པ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་པལས།

༤ བཀའ་བྲིམས་བཞེན་དུ་མཚོན་པ་ལུ་མི་སྐྱམ་གཞན་ཚུ་ཡོད་པ་མས། ཁོ་ས་སྟེང་
 འདི་ལུ་བཞུགས་བཞུགས་བཟུམ་ཅི་འབད་བ་ཅིན། ག་དེ་སྐོར་རུང་སྐྱམ་འབད་
 མ་འགྱུར་འོང་།

༥ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཞེང་ཁམས་ཀྱིས་གཙང་བྱིམ་གྱིས་དེ་ལྟོ་དང་གྱིབ་མ་འབྲེ་བའི་
 ཞབས་ཏོག་འབད་མ་ཅིན་པས། མི་ཤ་གྱིས་དབུ་གྲུང་བཟོ་ནི་སྡེ་སྡེ་གསལ་བཞེས་
 གནང་མ་ད་ལུ། ད་ལྟོ་མཚོག་གིས་ཁོ་ལུ། ང་གིས་རི་ཁར་ལུ་བསྐྱོན་པའི་དེ་
 བཟུམ་འབད་ག་ར་ཚུ་ད་ཀྱིས་བཟོ་ཟེར་བཀའ་བྲུལ་རུག།

༦ ད་ལྟོ་ཁོའི་ཞལ་ཆད་ཅག་པ་ཚུ་གྱིས་ཁར་བཅུགས་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་དི་ཞལ་
 ཆད་གཅིག་གིས་མི་དང་ད་ལྟོ་མཚོག་བར་ནང་མ་འགྱུར་བར། དེ་ལས་ལྷག་
 པའི་ཞབས་ཏོག་གིས་ལུ་སྐོབ་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་པས།

༧ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཞལ་ཆད་དང་པའི་ནང་ལུ་ཉེས་པ་མེད་དི་འབད་བ་ཅིན། ཞལ་
 ཆད་གཉིས་པ་དེ་དགོ་པ་ཅིན་འདུག།

- ༥ དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལུ་ཉེས་སྒྲོན་ཡོད་པ་ག་ཟེགས་དེ་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་ལུ། ཨྲིས་ར་ཡལ་གྲིས་མི་ཚུ་དང་ལུ་དྲུའི་མི་ཚུ། རྒྱུད་མཉམ་ང་གིས་ཞལ་ཆད་གསུམ་པ་བཟོ་བའི་དུས་ཐོན་འོང་།།
- ༧ ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་ཕ་མེས་ལུ་ཞལ་ཆད་དང་བྲིལ་དེ་མེན་པར། ཨི་ཇིབ་ལུང་མ་ཚུགས་ལས་ཁོང་ཚུ་ལག་པ་གྲིས་འབྲེད་དེ་བྱི་བོན་བོན་མ་ཨིན་རུང་། ཁོང་ཚུ་གྲིས་དེ་ཞལ་ཆད་ལུ་ཆ་མ་བཞགས་པ་ལས། ང་གིས་ཁོང་ལུ་ཚུགས་ཇེ་མ་ག་ཟེགས་ཟེར་གཙོ་བོའི་གསུངས་རུག།།
- ༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཉེས་དེ་ཁར་ལུ་ང་གིས་ཨྲིས་ར་ཡལ་གྲིས་མི་བརྒྱུད་མཉམ་ཞལ་ཆད་འདི་བརྒྱུམ་བཟོ་ནི་ཨིན་ཟེར་གཙོ་བོའི་དེ་སྟེགས་ལུ་རུག། དེ་བཟུང་བྲིམས་ཁོང་ཚུ་འི་སེམས་ནང་ལུ་བཙུགས་ནི། ཁོང་ཚུ་འི་སེམས་ནང་ལུ་འབྲིས་བཞག་ནི། ཁོང་ཚུ་འི་དགོན་མཚོག་ང་འགྱུར་ནི་ཨིན། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་འི་མི་སྡེ་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན།།
- ༡༡ ཁོང་ཚུ་དེ་ལས་ཁོང་རའི་བྲིམ་ཚང་དང་། ཁོང་རའི་སྲུན་ཆ་ལུ་སྐབས་བསྟོན་འབད་དགོཔ་མེད། ཡང་ཅིན་ཁོང་རའི་མི་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོ་དེ་སྟེགས་གམ་ཟེར་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ཚེ་ཚུང་ག་ར་གྲིས་ང་དེ་སྟེགས།།
- ༡༢ ག་དེ་སྟོར་རུང་ང་གིས་ཁོང་ཚུ་འི་ཉེས་པ་ལུ་སྡེང་ཇེ་དང་། ཁོང་ཚུ་འི་སྟེགས་པ་དང་ཉེས་སྒྲོན་ཚུ་ལུ་ལས་མི་ ཅན་ཟེར་གསུངས་རུག།།
- ༡༣ ཞལ་ཆད་གསུམ་པ་ཟེར་ཁོ་གྲིས་བཟུང་གནང་མ་དང་པ་དེ་རྫིང་མ་ལུ་ཁོ་གྲིས་བཟོ་གནང་རུག། ད་རྫོ་རྫིང་མ་དེ་རུལ་རུལ་ལྟ་དང་ཀས་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེ་ཡལ་འབྲུ་ནི་འགྲུ་ཚུག་དེ་འདུག་གོ།།

མིལུ་དགུ་པ།

ས་སྟེང་དང་ཞིང་ཁམས་གྲིས་བསྟེན་བཟུར།

- ༡༡། ཞལ་ཆད་དང་པའི་ནང་ལུ་ཡང་བསྟེན་བཟུར་བྱ་ནི་འི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་མི་གྲིས་བཞེངས་པའི་མཚོན་ཁང་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༢ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དེ་ཁར་ལུ་དལུ་གུར་ག་ཅིག་བཟོ་གནང་རུག། དང་པ་དེ་ནང་ལུ་མཚོན་པའི་མི་སྟེགས་དང་། གསོལ་སྟེགས་དང་། ཞལ་ཟས་ཡོད་པ་མས། དེ་

ལུ་དམ་པའི་གནང་ཁང་ཟེར་སྐབས་ཨིན།།

༢ དེ་ལས་ཡོལ་ལ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ལུ་དམ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དམ་པ་འབད་བའི་གནས་ཁང་ནང་ན།།

༣ བསང་བདུག་བརྒྱུ་འཛིན་གསེར་གྱིས་མཚོན་བྱིད་དང་། གསེར་གྱིས་ཚ་ཚང་འབད་བཀའ་བཀའ་པའི་ཞལ་ཚད་སྒྲིམ་དེ་དང་། དེའི་ནང་ན་སྤྲོན་ན་གྱིས་བཀའ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱིས་བྱི་བཟང་ས་དང་། ལྷག་གུ་སྐྱེས་བའི་ཨ་རོན་གྱིས་ལྷག་འབར་མ་དང་། ཞལ་ཚད་གྱིས་རྩི་ལེབ་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༤ སྒྲིམ་དེ་འགྲུ་ལུ་ཀུ་བཟེར་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མོན་ལྷགས་རྗེའི་བཞུགས་བྱི་འགྲུ་བསེལ་གྱི་འབད་དེ་ཡོད་པ་མས། ད་རྗེ་དེ་ཚུ་འོ་སྐོར་ལས་ང་བཅས་གྱིས་དངས་འཕྲོད་འཕྲོད་སྐྱེ་འདི་དང་དེ་ཟེར་སྐབས་མི་ཤེས་པས།།

༥ དེ་ཚུ་ག་ར་དེ་འབད་བསྐྱེགས་ཚར་ཞིན་མ་ལས། གནས་ཁང་དང་པ་དེ་ནང་ལུ་སྐམ་དེ་ཚུ་ཨ་རྟག་ར་འཕྲོན་ཞིན་མ་དང་དཀོན་ཚེག་གིས་ཞབས་དྲིལ་བྱུ་ཨིན་པས།།

༦ དེ་ལས་གནས་ཁང་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ན་སྐམ་སྐམ་ཚེན་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་ལོ་རེ་ལུ་ཚར་རེ་འཕྲོན་དི། ཁོ་རང་དང་མི་དམངས་གིས་སྤྲིག་པའི་དོན་ལུ་དམར་མཚོན་ཐག་མེད་པར་མི་འཕྲོན་དོ་ཡོད་པ་མས།།

༧ གནས་ཁང་དང་པ་དེའི་སྐོར་ཡོད་རིང་ལུ། ག་ར་ལས་དམ་པའི་གནས་ཁང་ནང་འཕྲོ་བའི་སྐོར་བྱེས་ནི་མེད་པ་འབད། དམ་པ་ལྷགས་ཉིད་གྱིས་སྤོན་གནང་མས།།

༨ དེ་སྐྱེད་རྗེའི་དུས་ལྷན་གྱིས་དབྱེ་བཟུམ་ཅིས་ཨིན། དེ་བཟུམ་མཚོན་པ་ལུ་ལ་ནི་དང་དམར་མཚོན་ལུ་ལ་རུང་ཡང་། བསྐྱེན་བཀའ་བྱུ་མི་དེའི་ཤེས་ལུགས་ལུ་སྐམ་ཚོགས་པ་འབད་མི་ཚུ་གས།།

༩ དེ་ཚུ་འབད་དགོཔ་དེ་ཁོང་རའི་ཉམས་ཚགས་གསོ་བའི་གཞུགས་ལུ་བརྟེན་པའི་བཟུམ་ནི་དང་འབྲུང་ནི་དང་། གཙང་སྤྱོད་ལུ་སྐམ་ཚོགས་ལས་ཨིན། ཚུ་ལ་བྱིས་ལས་མེན།།

མ་ཤི་ཀའི་དམར་མཚོན་ལུ་རྣམ་དག་མཐུ་སྤོབས་ཡོད།

༡༠ མ་ཤི་ཀ་འདི་ལུ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་གྱིས་སྐམ་སྐམ་ཚེན་བཟུམ་མཚོན་འཕྲོན་ཞིན་མལས། ལག་པ་གྱིས་མ་བཞེངས་མི་དང་ཡང་ཅིན་འཇིག་བརྟེན་

འདིའི་ཁྱིམ་མེན་པའི་གནས་ཁང་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དུ།།

༡༢ ཡང་ཅིན་ར་དང་མང་གིས་ཁྱེད་མེན་པར། ཁོ་རའི་སྐྱེ་ཁྲུག་ཕུལ་ཏེ་དམ་པའི་
གནས་དེ་ནང་ལུ་ཚར་ཅིག་འཇུག་གནང་ཞིན་མ་དུ། ང་བཙུན་དོན་ལུ་མཐའ་
མེད་པའི་ཐར་པ་སྐྱབས་གནང་རུག།།

༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་དེས་ཅིས་འབད་ག་བྱུགས་གཙང་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལས་
གྲིབ་ཅན་ལུ་ར་དང་མང་གིས་ཁྱེད། དེ་ལས་བཟུ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་འགོ་ཐབས་གཏོར་
དེ་ནམ་པར་འདག་ཚུགས་དི་འབད་བ་ཅིན།།

༡༤ མ་གྱི་ཀའི་སྐྱེ་ཁྲུག་གིས་དེ་བས་ལྷག་པའི་རྣམ་པར་འདག་མི་ཚུགས་གམ། ཁོ་
ཁྱིམ་མཐའ་མེད་པའི་བྱུགས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དུ་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་ཁོ་རའི་
ཉེས་མེད་པའི་དམར་མཚོད་ཕུལ་ཏེ། གསོན་པོའི་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་བཀུར་
ཕུལ་བའི་དོན་ལུ་ཁོ་རའི་སྐྱེ་ཁྲུག་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་ཤེས་བྱ་སྤྱིང་པོ་བྱ་བ་མེད་པའི་ལུ་
ཚུ་ལས་གཙང་སྤྱོད་མཛད་གནང་རུག།།

༡༥ འདི་འབད་ཐ་ལས་ཞལ་ཆད་གསར་པ་དང་པ་ལས་ཉེན་ཉི་མེད་པ་ལས་ཐར་པའི་
དོན་ལུ་ཁོ་བཤམས་རུག། ཁོང་འཕྲོད་མི་ཚུ་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མཐའ་
མེད་པའི་ཐོབ་སྐྱེད་ལེན་ནི་དོན་ལུ། ཁོ་ཞལ་ཆད་གསར་པ་གྱིས་བར་མི་འབད་
འགྱུར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁ་འཆེམས་གཅིག་ཡོད་དི་འབད་ན། ཁ་འཆེམས་བཞག་མི་
དེ་གི་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ།།

༡༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཨིན་ན་ཟེར་ན་ཁ་འཆེམས་བཞག་མི་དེ་གསོན་པོ་འབད་ཡོད་རིང་ལུ་ཁ་
འཆེམས་ཟེར་མི་ཚུས། ཤེ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ཚུས་ནི་མེད།།

༡༨ འདི་འབད་ཐ་ལས་ཡང་ཅིན་ཞལ་ཆད་དང་པ་དེ་ཁྱེད་མེད་པར་དགེ་རྩ་བཟོས་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་ཤ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་གྱིས་གསུངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མི་ག་
ར་ལུ་བཤམ་ཚར་ཞིན་མ་དུ། རྒྱུ་དང་བལ་དམར་པོ་དེ་ལས་ཉེ་སྤོབ་དང་བཙུན་པ་
འབད་འདི་མང་དང་ར་གྱིས་ཁྱེད་སྤྱོད་ཞིན་མ་དུ། ཚོས་པོ་ཉི་འགྱུ་དང་མི་ག་
རའི་འགྲུ་ལུ་གཏོར་ཞིན་མ་དུ།།

- 20 ཁོ་གྲིས་མི་ཚུ་ལུ། འདི་དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱེད་ལུ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་གྲིས་
ཐལ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་རུག།
- 21 ལྷག་པར་དུ་ཁོ་གྲིས་གནས་ཁང་གཉིས་ཆ་ར་དང་མཚོད་ཇུས་གྲིས་ཡོ་བྱད་ཚུ་
ག་ར་ལུ་ཡང་ཐལ་གཏོར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- 22 དེ་ལས་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་ག་ཅིས་ཨིན་རུང་ག་ར་ཐལ་གྲིས་གཙུག་ལྷན་གྱི་བཟོ་
དེ། ཐལ་མ་སྐྱུག་པར་སྲིག་པའི་བཤགས་ཐབས་ཟེར་ཚུ་ལས་མེད།

མ་ཤི་ཀའི་དམར་མཚོད་ལས་སྲིག་པ་འདག་པ་ཨིན།

- 23 དེ་འབད་མ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་གིས་དངོས་པོ་ཚུ་གྲིས་དབྱེ་ལུ་དེ་བཟུམ་གཙུག་
སྐྱེ་འབད་དགོ་པ་ཨིན། ཞིང་ཁམས་གྲིས་དངོས་པོ་དེ་ཚུ་ཡང་ཁོང་རང་ལས་
ལྷག་པའི་དམར་མཚོད་གྲིས་གཙུག་ལྷན་གྱི་འབད་དགོ་པ་ཨིན་པས།
- 24 ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་མ་ཤི་ཀའི་མི་གྲིས་བཟོ་བཟོ་བའི་དབྱེ་ལྷོན་ཡོད་པའི་དམ་པའི་
གནས་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་མ་འབྱོན་པར། ང་བཅས་གྲིས་ཐ་དོན་ལུ་དགོན་མཚོག་
དང་མཇལ་ནི་དོན་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་འབྱོན་རུག།
- 25 དེ་སྡེ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཚེན་གྲིས་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྲིས་ཐལ་གྲིས་ལྷན་གྱི་དམ་པའི་གནས་
ཁང་ནང་ལུ་འབྱོན་དེ་བཟུམ་ཁོ་གྲིས་ལོག་ལོག་ཅིས་ར་ཁོ་རའི་དམར་མཚོད་ལུ་
བར་མི་འབྱོན།
- 26 དེ་མེན་པ་ཅིན་འཇམ་སྐྱིང་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ཁོ་གྲིས་ལོག་ལོག་ཅིས་ར་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུ་ཚུང་དགོ་པ་ཨིན། དེའི་ཚབ་ལུ་ཁོ་རང་དམར་མཚོད་ལུ་ཞིན་མ་
ད་སྲིག་པ་བཤགས་ཐབས་དོན་ལུ། འཇམ་སྐྱིང་མ་འོངས་པའི་མཐའ་མར་ལུ་
ཚར་ཅིག་དངོས་སུ་སྡེ་འབྱོན་ནི་ཨིན།
- 27 དེ་སྡེ་མི་ཚུ་ཚར་ཅིག་ཤི་དགོ་པ་དང་དེ་རྟིང་ལས་ཞལ་ཆེ་གཙུག་ནི་འགྲུ་བསྐྱོས་
བཞག་ཡོད་པ་བཟུམ།
- 28 མ་ཤི་ཀ་ཡང་ག་ར་གྲིས་སྲིག་པའི་དོན་ལུ་ཚར་གཅིག་དམར་མཚོད་ལུ་འབྱུར་
ཏེ། ཚར་གཉིས་པ་འབད་མ་ད་སྲིག་པའི་དོན་ལུ་མེན་པར། ཁོ་ལུ་སྐྱུག་སྲོད་མི་
ཚུའི་ཐར་ལམ་གནང་པར་དངོས་སུ་འབད་འབྱོན་མ་མཇལ་ནི་ཨིན་པས།

མིའུ་བཙུ་པ།

བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས་དམར་མཚོད་ཕུལ་མི་འདད་།

༡། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བཀའ་བྲིམས་ནང་ལྷ་འོང་ནི་འུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་གྱིས་གྱིབ་
མ་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་པར། བདེན་པ་ཚུ་གྱིས་བཟོ་རྣམ་དངོས་སུ་མེད་པ་ཨིན།
ལོ་ལྟར་བཞེན་དུ་མཚོད་པ་ཕུལ་བའི་སྒོ་ནས་འོང་དམར་མཚོད་ཕུལ་མི་ཚུ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་དེ་ཅ་ལས་འགྲུར་མི་ཚུགས།།

༢ དེ་སླེ་མེན་པ་ཅིན་འོང་ཞབས་ཏོག་ལྷ་མི་ཚུ་ཚར་གཅིག་འོང་རང་ལུ་སྤྲིག་པ་ལས་
གཙང་སྤྱ་འགྲུར་ཏེ། ད་རུང་ལོག་དེ་སྤྲིག་པའི་ནོར་འབྲུལ་ནང་མ་ལུས་པར།
དམར་མཚོད་ཕུལ་ནི་ཚུ་བཀའ་དགོཔ་བདུག།།

༣ ཨིན་རུང་ལོ་རེར་གྱིས་དམར་མཚོད་ཚུ་ལས་མི་ཚུ་ལུ་སྤྲིག་པ་ལུས་ཡོད་པ་སྐོར་
ལས་དན་སྐུལ་ཡོད་པ་ཨིན།།

༤ ག་དེ་སླེ་ཟེར་ན་སྐང་དང་ར་གྱིས་འབྲུག་ལས་སྤྲིག་པ་འདག་ཟེར་མ་ཚུ་ལས་མི་བདེན།།

༥ དེ་འབད་མ་ལས་མ་ཤི་ཀ་འཛམ་སྐང་ནང་ལུ་འབྱོན་པའི་དུས་ལུ་ཁོ་གྱིས་དེ་སླེ་
དཀོན་མཚོག་ལུ་ལྷ་ལུག། དམར་མཚོད་དང་འབྲུལ་བ་དེ་ལུ་འབྱོན་སྤྲིག་པ་མི་མཉེས་
པས། ཨིན་རུང་དེ་དོན་ལུ་འབྱོན་གྱིས་གཟུགས་གཅིག་ག་སྤྲིག་མཛད་གནང།།

༦ སྤྲིག་པའི་དོན་ལུ་སྤྲིན་སྤྲིག་དང་དམར་མཚོད་ལུ་འབྱོན་སྤྲིག་པ་མ་དགེས་བ་ཅིན།།

༧ དེ་སྐོར་ལས་ཚོས་པོ་ཏེ་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་བཟུམ། དཀོན་མཚོག་འབྱོན་གྱིས་སྤྲིག་པ་
འདོད་སྤྱབ་ནི་དོན་ལས། ང་འོང་མ་ཨིན་གཟིགས་གནང་ཟེར་དེ་སླེ་ལུ་ལུག།།

༨ ལྷག་ལུ་དམར་མཚོད་དང་འབྲུལ་བ་དང་སྤྲིན་སྤྲིག་དང་སྤྲིག་པའི་མཚོད་པ་དང་
བཀའ་བྲིམས་བཞེན་དུ་འབྲུལ་བ་ཚུ་ལུ། འབྱོན་སྤྲིག་པ་འདོད་མེད་པའི་འགྲུ་སྤྲིག་པ་
མ་དགེས་པ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཞེན་མ་ད།།

༩ ཁོ་གྱིས། དཀོན་མཚོག་ལགས། ང་འོང་དགོཔ་འདི། འབྱོན་གྱིས་སྤྲིག་པ་འདོད་
སྤྱབ་ནི་དོན་ལུ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ། ལུལ་ལས་གཏན་ལ་མབ་པའི་དོན་ལུ་ཏེ་
མའི་དེ་མེད་པར་མཛད་ལུག།།

༡༠ སྤྲིག་པ་འདོད་དེའི་སྒོ་ནས་འབད་ཡེ་བུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་གཟུགས་ཚར་གཅིག་ལུ་

མཚོད་པ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ང་བཅས་རྣམ་པར་འདག་ཏུ་ག་ཏུ་སྤྱོད་འགྱུར་
འགྱུར་པ་ཨིན།།

༡༡ ལྷན་གཅིག་གིས་ཉེས་ཅེས་བཞེན་དུ་ཞབས་ཏུ་ག་ལུ་ལུ་ཚ་འགོངས་དེ། མཚོད་
པ་ལོག་ལོག་ཅིས་ར་སྤུལ་རུང་སྤྱི་པ་ཚ་ལས་འདག་མ་ཚུགས་པས།།

༡༢ འདི་འབདལ་ལ་མ་ཤི་ཀ་གྱིས་དུས་གཏན་དུ་འདི་དོན་ལས་སྤྱི་པ་འདི་དམར་མཚོད་
ཚར་གཅིག་ལུ་སྤུལ་ཏེ་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱི་པ་གཡས་ལུ་བཞུགས་ཞེན་མ་ད།།

༡༣ ཕྱིན་ཚད་ཁོའི་དག་བྱང་བྱང་ཚུ་ཞབས་འོག་ལུ་མ་བཅུགས་བར་ནང་སྐྱུག་དེ་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༤ ག་དེ་སྤྱོད་ཅེས་དམར་མཚོད་གཅིག་ལས་བཞེན་དེ་ཁོ་གྱིས་ཁོང་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
དེ་རྣམ་པར་འདག་པ་བཟོ་གནང་ལུ།།

༡༥ དམ་པའི་སྤྱི་པ་ཉེད་ཀྱིས་ཡང་ང་བཅས་ལུ་འདི་བཟུམ་དཔང་གཞག་མཛོད་
གནང་སྟེ། དང་པ་ཁོ་གྱིས་ནེ་སྤྱོད་གསུངས་བཞག་ལུ།།

༡༦ ཉེས་དེའི་སྤུལ་ལས་ང་གིས་ཁོང་མཉམ་ཞལ་ཚད་འདི་ཨིན་ཅེས་གཙོ་བོའི་
གསུངས་ལུ། ཁོང་ཚུའི་རྣམ་ཤེས་ལུ་དེ་བཀའ་བྲིམས་བཅུགས་གནང་འོང་།
དེ་ལས་ཁོང་ཚུའི་ཡིད་ལུ་ང་གིས་འབྲེལ་གནང་འོང་།།

༡༧ ཁོང་གིས་སྤྱི་པ་དང་ཉེས་པ་ཚུའི་སྤྱི་པ་ལུ་མི་བཞག་ཅེས་དེ་སྤྱོད་གསུངས་བཞག་
ལུ།།

༡༨ དེ་ཁར་ལུ་སྤྱི་པ་འདི་བཞགས་པ་སྤུལ་ཚར་ཞེན་མ་ད། ད་རུང་ལོག་དེ་སྤྱི་པ་འདི་
མཚོད་པ་སྤུལ་མེན་དགོ།།

ང་བཅས་ར་དཀོན་མཚོག་སྤྱོད་ལོག་ཁར་བཅར་གེ།

༡༩ དེ་སྤྱོད་ཨིན་མ་ལས་སྐྱུན་ཚ་ཚུ། ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་བྱུག་ལས་བཞེན་དེ་དམ་པའི་ནང་ལས་
འབྱུང་པར་དམ་པའི་གནས་ཁང་ནང་ལུ་འཇུག་ནིའི་སྤྱོད་ལོག་ཡོད་པ་ཨིན།།

༢༠ ཁོའི་སྐྱེ་བྱུག་ལས་ཨིན་པའི་ལམ་གསར་པ་དེ་འགྲུ་ལས་དབང་སྐྱར་གནང་ཞེན་མ་
ད་ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཡོལ་ལ་དེ་བྱེས་གནང་འོང་།།

༢༡ དཀོན་མཚོག་གིས་ཕོ་བྲང་བདག་འཛིན་ཐབས་མི་སྐྱམ་སྐྱ་ཚེན་གཅིག་ཡོད་པ་
ཨིན།།

- 22 ང་བཅས་ར་བསམ་པ་བཟང་ཉླག་ཉླ་དང་ཡང་དག་པའི་དད་པ་དང་། འཕྲོད་པ་ཡོད་པའི་སེམས་ལུ་ཆབ་གཏོར་དེ་ངན་པ་ལས་རྣམ་པར་དག་དེ། རྒྱ་གཙང་ཉླག་ཉླ་ལས་རྒྱ་ཤེལ་བརྒྱབས་ཞེན་མ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་བཅར་གོ།
- 23 ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་ཁོ་བསྐྱེ་མེད་ཨིན། ང་བཅས་རའི་ཁས་གྲངས་པའི་དད་པ་དེ་ན་གྱིང་གྱི་འབད་ཚེད་དགོ།
- 24 ང་བཅས་ར་བུམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་དང་དགོ་བའི་ལུ་ལུ་བཙོན་འགྲུས་སྤྱེད་ནི་དོན་ལུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྒྱ་སྐྱེལ་འབད་ནི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་།
- 25 མི་ལ་ལུ་རྒྱ་འཛོམས་དོ་བཟུམ་མ་འཛོམས་པར་ང་བཅས་ར་འཛོམས་གོ། ཉེམ་དེ་སྤོལ་ཁར་འོང་མ་ཕྱེད་ཀྱིས་མཐོང་མ་བཞེན་ཏུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བསྐྱབ་བུ་འབད་དགོ།
- 26 ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཀྱིས་བདེན་པ་དེ་ཏུ་གོ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ཤེས་ཅིས་མཐོང་ཅིས་ར་འབད་བའི་སྤྱིག་པ་ལུ། ལོག་ཅིས་ར་སྤྱིག་པའི་བཤགས་ཐབས་ཀྱིས་དམར་མཚོད་མེད་པ་ཨིན།
- 27 འདི་འབད་སྔ་ད་ཞལ་ཆེ་འཛོག་སེ་སེ་གཅིག་དང་། དག་བུང་ཕུད་རྒྱ་མེ་སྤྱིག་ནིའི་མེ་སྤོམ་གཅིག་གིས་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན།
- 28 ཁོ་ག་གིས་མོ་ཤའི་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགལ་མེདེ། མི་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་ཞིབ་དཔུད་དེ་སྤྱིང་ཇེ་མེད་པར་གསལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
- 29 དཀོན་མཚོག་གིས་སྤུས་ལུ་རྒྱང་པའི་དོག་ཐོས་བྲངས་ཏི། ཁོ་གཙང་སྐྱ་བཟུང་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁག་དེ་བཙོག་པ་འབད་ཞེན་མ་ད། ཐུགས་ཇེའི་ཐུགས་ཉེད་ལུ་ཉེས་བྲིམས་ག་དེ་ཅིས་ལྷག་ཏི་ཤོག་ཡོད་པ་ཕྱེད་རྒྱ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་།
- 30 ག་དེ་སྤྱེ་ཟེར་ན་དག་ལན་འཇལ་ནི་དེ་དེ་འགན་ཁུར་ཨིན། ང་གིས་ལན་ལོག་འཇལ་འོང་ཟེར་གཙོ་བའི་ཁོ་རའི་མི་རྒྱུ་ལུ་ཞལ་ཆད་གཙང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས།
- 31 གསོན་པོ་བཞུགས་མི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཕུག་ལུ་འཕུད་བཙོན་གཅིས་དེ་འཛོག་སེ་སེ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

- ༢༢ རྒྱུ་ཚུ་འོང་ཟེར་ལུ་འགྱུར་འགྱུར་མ་གྲུབ་ལས་སྐྱུག་བཟུལ་གྱིས་གནམ་མེད་ས་
མེད་སེམས་འབྲུགས་དེ་བཟོད་ཡོད་པའི་ཉེས་ཚུ་སེམས་ལུ་བྱུང་ན།
- ༢༣ དེ་བསྐྱར་འབྲུག་ལ་ལུ་གཅིག་སྐད་པལས་བརྒྱབས་པའི་ཉེས་འཚོའི་ལྟོད་མོ་ལུ་
འགྱུར་འོང་། དེ་ལས་འབྲུག་ལ་ལུ་གཅིག་དེ་བརྩམ་སྤྱོད་མི་ཚུ་མཉམ་ཆ་རོགས་
སྤེལ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༢༤ གཅིས་མ་ཟེར་ན་འབྲུག་ཚུ་གྱིས་བཅོན་ནང་ཡོད་པའི་བཅོན་པ་ཚུ་ལུ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་
དེ། དེ་བས་སྐྱུག་པ་འབྲུག་ཚུ་འོང་གཞན་གྱིས་བཅོན་ཅུང་འབྲུག་གྱིས་སེམས་
ལུ་དགའ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་ཡོད། ག་དེ་སྤེལ་ཟེར་ན་འབྲུག་ལུ་ལེགས་སྐྱོམ་དང་དུས་ཉུག་
པའི་ཚུ་ལོར་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་འབྲུག་རའི་སེམ་ནི་དེ་གྱིས་ཨིན་པས།
- ༢༥ དེ་འབད་མ་ལས་འབྲུག་ལུ་གསོལ་རས་སྤྱོམ་ཡོད་པའི་སྤོག་ཉུང་དེ་ཙམ་ལས་བཀོག་
མ་བཞག།
- ༢༦ ག་དེ་སྤེལ་ཨིན་ན་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱུགས་འོད་སྤྲུབ་ནི་དང་། ཞལ་བཞེས་
དེ་ཚོབ་པའི་དོན་ལུ་འབྲུག་ཚུ་ལུ་སྤྱིང་ཅུས་དགོ་པ་ཨིན།
- ༢༧ དེ་སྤེལ་ཨིན་ཅི་གཅིག་ལས་ཁོ་འཕྲོན་དགོ་པ་དེ་གྱིས་འཕྲོན་དེ་འབད་ཅུང་། ཁོ་གྱིས་
དེ་ཁར་མི་བཞུགས།
- ༢༨ ད་ལྟོ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཚུ་དང་པ་ལས་བརྟེན་དེ་འཚོ་འོང་། འདི་འབད་མ་ད་
མི་ག་གིས་པར་བཤུད་འབད་བཅིན། དེ་སེམས་ཁོ་ལུ་མི་དགའ་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པ་བརྩམ།
- ༢༩ ང་བཅས་ཁོང་ཚུ་བརྩམ་རྒྱབ་བཤུད་བརྒྱབ་ཉེ་སྤྱོད་ས་པར་འགྱུར་ནི་མེན་པར།
སྤོག་དང་རྣན་པའི་དང་ཅན་ཚུ་བརྩམ་ནང་ན་ལས་ཨིན།

མིའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

༥༥་པ།

༄༅། ད་ལྟོ་དང་པ་འདི་རེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ལུ་སྒོ་གཏང་དང་། མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་ར་ཁྱུངས་དེ་ཡིན།།

༢ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་དང་པ་ལུ་བརྟེན་དི་ཚན་ཤོས་རྒྱ་གྲིས་ཏེ་མ་རྣམ་ཞུ་ལེགས་ཤོས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།།

༣ དང་པ་ལས་རྒྱ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་ཡོད་པ་རྒྱ་དེ་སྐྱེ་མིག་ཏེ་ལུ་འབྱུང་འབྱུང་མ་རྒྱ་ལས་མ་མཛད་པར། འཛམ་གྲིང་པ་རྒྱ་དེ་ཏོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ལས་བཀོད་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྲིས་ཏེ་གོ་བས།།

༤ དང་པ་ལས་བརྟེན་དི་ཨ་ལེལ་གྲིས་དེ་ཏོན་མཚོག་ལུ་ཀ་ཨེན་ལས་རྣམས་པའི་མཚོང་པ་ལུ་ལས་ལས། ཁོ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་པ་ཡིན་མ་མཛོན་ལུ་མ་རྣམ་གཏང་དི། ཁོའི་མཚོང་པ་བཞེས་ཞེན་མ་ད་ཁོ་ཤི་ཚར་རུང་དང་པ་རྣམས་ལས་ད་ལྟོ་ཡང་གཏམ་དེ་སྐྱེ་སྐྱབས་ནི་འདུག།།

༥ དང་པ་ལས་བརྟེན་དི་ཡིན་དེ་བཤག་མ་དགོ་པར་མཐོ་རེ་ལུ་རྒྱངས་རྟུག། དེ་ཏོན་མཚོག་གིས་ཁོ་གནམ་མཁའ་བསྐྱེད་མ་ལས་མི་རྒྱ་གྲིས་ཁོ་འཚོལ་དི་མ་ཐོབ་པས། ཁོ་གནམ་མཁའ་མ་རྒྱངས་པའི་དེ་མ་ཁོ་གྲིས་དེ་ཏོན་མཚོག་ཐུགས་མཉེས་ཡོད་པ་དཔང་གཞག་འབད་རུག།།

༦ དང་པ་འདི་མེད་པ་ཅིན་དེ་ཏོན་མཚོག་ཐུགས་དེ་གྲིས་བར་མི་རྒྱུགས། ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་དེ་ཏོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འོང་བའི་རེ་འདོད་ཡོད་མི་དེ། ག་དེ་རྣམས་རུང་དེ་ཏོན་མཚོག་འདི་འཚོལ་མི་ལུ་གསོལ་རས་གནང་མི་གཅིག་ཡིན་ཟེར་དང་པ་སྐྱེད་དགོ་པ་ཡིན་པས།།

༧ དང་པ་ལས་བརྟེན་དི་ནོ་ཨུ་གྲིས་དེ་བསྐྱང་མ་མཐོང་དི་འབད་རུང་དེ་ཏོན་མཚོག་གིས་རྣམ་སྐྱེལ་གནང་མི་ལུ་འདོད་གཞི། ཁོ་རའི་བྱིམ་ནང་གི་མི་རྒྱ་ཐར་པའི་དོན་ལུ་ལུ་གཟེངས་གཅིག་བཅོས་ལས། དེ་འབད་ཁོ་འཛམ་གྲིང་འགལ་དི་བཀལ་ཞེན་མ་ད། ཐར་པའི་བརྒྱུད་འཛོན་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེ་དང་པ་ལས་བརྟེན་དི་ཡིན་པས།།

༩ དང་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨབ་ར་ཉམ་ལུ་རྒྱ་མོག་ར་སྐལ་ལྷན་གནང་ནི་འུང་མ་ཕྱོགས་
དེ་ཁར་ལུ་འགྲོ་ནི་དོན་ལས་ཁོ་ལུ་བཀའ་གནང་མ་ད་ལུ། ག་སྟེ་འགྲོ་ནི་ཨིན་མ་
མ་ཤེས་རུང་བཀའ་ལུ་ཉན་དེ་སོངས་རུག།

༡༠ དང་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ཞལ་བཞེས་པའི་ས་གནས་དེ་ཁར་རྒྱལ་
ཁམས་སྐོར་མི་བཟུམ་གྱར་གྲིམ་ཚུ་ནང་སྤོང་ཞེན་མ་ད། ཞལ་བཞེས་ལས་ཐོབ་
པའི་ཨི་སག་དང་ཡ་ཀོབ་མཉམ་ཅིས་སྤོང་རུག།

༡༡ ག་ཅིམས་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཚིགས་འགྲུམ་བཙུགས་ཏེ་བཞེངས་པའི་
ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ལུ་ཁོ་སྐྱུག་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༡༢ དང་པ་ལས་རྒྱུད་ཞེན་མ་ད་སུ་ར་གྱིས་མོ་ལུ་ཞལ་བཞེས་མཛད་གནང་མི་ཁོ་བསྐྱུ་
མེད་ཨིན་ཟེར་མོས་གྲུས་སྐྱེད་ཡོད་པ་ལས། ཉ་སོ་མན་མན་ལུ་ཐུག་རུང་མངལ་
དང་ལྡན་པའི་རུས་པ་ཐོབ་སྟེ་ཨ་ལོ་གཅིག་སྐྱེས་རུག།

༡༣ ག་ཟུགས་རོ་ཅོག་འཐད་པ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ལས་འབྲུང་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ཚུ་
གནམ་མཁའི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མའི་བྱེམ་བཟུམ་གྱུངས་ཁ་མཚོད་པ་
སྟེ་འབྲུང་རུག།

༡༤ ཁོང་ག་ར་ལུ་ཞལ་བཞེས་ག་ཅིས་མཛད་ཡོད་པ་ཚུ་མ་ཐོབ་རུང་། ཐག་རིང་སར་
ལས་ཁོང་གིས་དེ་ཚུ་མཛལ་ཞེན་མ་ད་ལུག་ལན་འབད་དི། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ས་སྟངས་
འདི་ལུ་ང་བཅས་ར་གནས་སྐོར་པ་བཟུམ་གཅིག་ཨིན་ཟེར་བའི་དཔང་གཞག་
འབད་ཞེན་མ་ད་དང་པ་སྐྱེད་དེ་ཁོང་ག་ར་ཤེ་སོ་རུག།

༡༥ ག་ཅིམས་ཟེར་ན་ཁོང་དེ་སྟེ་སྐབས་པའི་མི་ཚུ་ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་འཚོལ་
དོ་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེན་ཨིན་པས།

༡༦ དེས་པར་དུ་ཁོང་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ག་སྟེ་ལས་འོངས་འོངམ་ཨིན་མ་སེམས་ལུ་དན་
པ་ཅིན། ཁོང་དེ་ཚུ་ལོག་དི་དེ་ཁར་ལོག་ནི་འུ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༧ དེ་ལས་ཁོང་དེ་ཚུ་ཞིང་ཁམས་ཨིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེགས་ཤོམ་གཅིག་འདོད་
པ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ཚུ་འོ་དོན་ལུ་གྲོང་ཁྲེལ་གཅིག་
བཟོ་གནང་ཞེན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ཟེར་བྱ་རུང་ཡང་ཁོ་ཞལ་མི་
སྐྱེངས་པར་བཞུགས་རུག།

༡༧ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨབ་ར་ཏམ་ལུ་བརྟེན་དཔུང་གནང་བའི་ཚེ་ཁོ་གྲིས་ཨི་
སག་དམར་མཚོད་ལུ་ལ་ནི་ག་སྒྲིགས་འབད་དེ། ཞལ་བཞེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཁོ་
རའི་བུ་ཚུ་གཅིག་པ་དེ་མཚོད་པ་ལུ་ལ་ནི་འབད་རུག།

༡༨ དེ་སྒྲིལ་སག་ལས་ཚུད་གྲིས་བརྟེན་པའི་མེང་ཚུ་ཐོབ་ནི་ཨིན་ཟེར་བཀའ་གནང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༡༩ དཀོན་མཚོག་གིས་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོ་སྒྲོང་ཚུགས་ཟེར་ཨབ་ར་ཏམ་གྲིས་
སེམས་ལུ་ཡོད་ཞེན་མ་ད། ཁོ་རའི་མནོ་བསམ་བཞེན་དུ་ལོག་དེ་ར་ཐོབ་ཨིན་པའི་
དཔེ་གཅིག་སྟོན་རུག།

༢༠ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨི་སག་གིས་མ་འོངས་པའི་ཚུ་དངོས་ལུ་བརྟེན་ཞེན་མ་ད་
ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་སོ་ཐ་གཉིས་ལུ་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་རུག།

༢༡ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡ་ཀོབ་གྲིས་ཤི་རན་མ་ད་ལུ་ཡོ་སོབ་གྲིས་བུ་ཚུ་རེ་ལུ་བྱིན་
གྲིས་རྒྱབས་ཞེན་མ་ད། ཁོ་རའི་ལག་འཁར་ཐ་འགྲུ་རྒྱབ་ཏུ་ལ་དེ་ལུག་འཚལ་
རུག།

༢༢ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡོ་སོབ་གྲིས་ཁོ་ཤེན་ད་ལུ། ཨྱིས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་ཨི་ཇིབ་
ལུང་མ་ཕྱོགས་ལས་བྱེ་ཐོན་འགྲོ་ནི་སྐྱེར་ལས་དང་ཁོ་རའི་ལུང་མོ་གྲི་རུས་ཏི་སྐྱེར་
ལས་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་རུག།

༢༣ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་མོ་ཤ་ཁྱུངས་ཞེན་མ་ལས་ཁོ་རའི་པ་མ་ཚུ་གྲིས་ཨ་ལོ་འཇའ་
རེ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་ཞེན་མ་ད། རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལུ་ཁོང་མ་འདྲོག་པར།
ཟུག་གསུམ་དེ་ཅིས་ཡིབས་བཞག་རུག།

༢༤ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་མོ་ཤ་ཚོད་སྐྱེམ་འགྲོ་མ་ད་ལུ། ཨི་ཇིབ་རྒྱལ་པོ་གྲིས་སྐས་མོ་
དེ་རའི་བུ་ཚུ་ཟེར་བའི་མེང་སྤངས་ཞེན་མ་ལས།

༢༥ མི་རྟག་པའི་སྤྱིག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས། དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ཚུ་དང་མཉམ་
སྦྱག་བསྐལ་སྤྱོད་པ་ལུ་དགའ་ཐོབ་ཨིན་མ་འདམས་ཁ་འབད་དེ།

༢༦ གསོལ་རའི་ཉེམ་དེ་ལུ་རེ་བ་སྦྱོད་དེ། ཨི་ཇིབ་ལུང་མ་ཕྱོགས་གྲིས་གཉེར་མཛོད་
ཚུ་ལས་མ་ཤི་ཀའི་ཆད་དུ་ཁ་ངན་ཐོབ་པའི་ཚུ་ནོར་དེ་སྐྱེམ་སྤེ་ཅིས་རུག།

༢༧ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཁོ་རའི་མིག་གིས་མ་མཐོང་མ་དེ་མཐོང་ཡོད་པ་བཟུམ་རྟོག་པ་

རིགས་དེ། རྒྱལ་པོ་གྲིས་ཞེ་སྤང་ལུ་མ་འདྲོག་པར་ཨི་རིལུ་ལ་སྤངས་ལུག།

༢༥ དད་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་གྲིས་དུས་ཚེན་ཚུ་སྤང་དེ། མོའི་འགྲུ་ལུ་ཁག་གཏོར་
ནི་བཀའ་རྩ་བྱིན་ལུག། ག་ཅིས་མ་ཟེམན་འཆི་བའི་པོ་ཉ་གྲིས་གོ་དང་པ་སྦྱིས་
བའི་ཨྲིས་ར་ཡལ་གྲིས་ཨ་ལོ་ཚུ་མ་གསལ་དེ་འབད་ཐབས་ཤེས་འབད་འབད་མ་
ཨིན་པས།།

༢༧ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཨྲིས་ར་ཡལ་པ་ཚུ་རྩ་མཚོ་དམར་པོ་འགྲུ་ལས་ས་སྐམ་འགྲུ་
འགྲོ་ཡོད་པ་བཟུམ་རྩ་མཚོ་བཀའ་འགྲོ་སྤང་། ཁོང་ཚུ་གྲིས་རྟིང་བདེ་འོངས་
མི་ཨི་རིབ་གྲིས་མི་ཚུ་ཡང་ཁོང་བཟུམ་བཀའ་ནི་འབད་ཙ་འགྲོངས་འོང་མ་དེ་
ལུ་རྩ་མཚོ་ནང་འཐིམས་སོ་ལུག།།

༢༠ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་རི་རི་རྒྱའི་ལྷགས་རི་བརྐྱར་ཡོད་པ་དེ། ཨྲིས་ར་ཡལ་པ་
ཚུ་གྲིས་ཉིམ་བདུན་བརྐྱར་མ་དེ་ལུ་ལྷགས་རི་བརྐྱར་སོ་ལུག།།

༢༡ དད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་གཞུང་བཙོང་མ་ར་ཉལ་གྲིས་ཁོང་བྱ་བ་རྩ་མི་ཚུ་འཛོང་
འཁྲུག་མི་སྐོང་ནི་དོན་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་མ་ལས། དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་མཉམ་
ར་ཉལ་མ་ཤི་བས།།

༢༢ ངགས་ག་ཅིས་རྐྱར་ལས་མང་སྤྲུལ་བས་ནི། ལོང་དོན་དང་། བ་ར་ཀ་དང་། སམ་
སོན་དང་། རིབ་ཐ་དང་། ད་བྱིད་དང་། ཤ་སྤྲུ་ཨིལ་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་
རྐྱན་པ་ཚུ་གྲིས་རྐྱར་ལས་གཏམ་སྤྲུལ་ལོང་མིན་འདུག།།

༢༣ ཁོང་ཚུ་གྲིས་དད་པ་ལས་བརྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་རྒྱལ་སྤིང་ཚུ་བཏུལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
གྲིས་འགྲོད་བཤགས་ཚུ་བཙུགས། ཞལ་བཞེས་ཚུ་ཐོབ་ཡོད་པ། སེརྟེའི་ཁ་
ཚུ་བཟུམས་ཡོད་པ།།

༢༤ མེའི་འཛིགས་པ་ཚུ་གསལ། མཚོན་ཆ་ཚུ་ལས་ཐར་ཡོད་པ། ཞན་པ་འབད་
རྒྱུད་མི་ཚུ་རྐྱབས་ཅན་ལུ་འགྲུར་མ། དམག་ནང་ལུ་གཉའ་ཚོད་ཐོན་ཡོད་པ། དག་
བྱང་བྱུད་གྲིས་དམག་དཔུང་ཚུ་འགྲོག་བཏུག།།

༢༥ ཨམ་སྤུ་ཚུ་ཁོང་རའི་གཤེན་པོ་ཚུ་འདས་ལོག་སྤེ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལུ་གཅིག་
མཇུག་བྱི་མར་བདེ་བར་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ལྷག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་འདོད་
པ་མེད་པར་མནར་མེད་ཚུངས་ལུག།།

- ༢༦ ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་སྒྲིབ་པ་ལས་བརྒྱབ། ལ་ལུ་གཅིག་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་མ་བ་
མ་ཚད་པ། ལྷགས་ཐགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་བཙོན་ནང་ལུ་ཡང་བཙུགས་རུག།
- ༢༧ ཁོང་ལ་ལུ་རྩོམ་རྒྱུ་དེ། ལ་ལུ་སོག་ལེས་ཀྱིས་ག་རུག། ལ་ལུ་མཚོན་ཆ་གྱིས་
གསལ། ལ་ལུ་ར་དང་ལུག་གིས་པགས་ཀོ་གྲོན་དེ་ཕར་རྒྱུར་འབྲེ་མེ། ལ་ལུ་
དབུལ་པོ། ལ་ལུ་སྐྱུག་བཟུལ་དང་འཚེ་བ་སྦྱང་རུག།
- ༢༨ འཛམ་གླིང་དེ་ལུ་རྩོམ་ནི་འོས་འབབས་མེད་པ་ལས། ཁོང་དེ་རྩོམ་བྱེད་མེད་ནང་།
རི་རྩོམ་ནང་དང་། བྱག་ཕྱག་ནང་། ས་གདོང་ནང་སྦྱོང་རུག།
- ༢༩ དེ་རྩོམ་ག་ར་དད་པ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འབད་བའི་ལུ་རྩོམ་ལྷན་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་ཏེ་
ཡོད་རུང་། ཞལ་ཚད་མཛད་ཡོད་པ་དེ་ད་རྩོམ་ཡང་མ་ཐོབ་པས།
- ༣༠ ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་དེ་བས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་སྐྱབ་གནང་
ཡོད་པ་ལས། ཁོང་རྩོམ་བཅས་མེད་པར་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པ་འབད་མཛད་མ་གནང་
པས།

མིལུ་བཙུག་ཉིས་པ།

ལེ་གུང་བཅས་རའི་སྦྱོང་ར་སྦྱོང་པའི་མ་དཔེ་ཨིན།

༡། འདི་འབད་མཁའ་ལས་ང་བཅས་ར་ཡང་དཔང་གཞག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྦྱོང་དེ་རྩོམ་
ཚོད་གྱིས་བསྐྱར་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་ར་གྱིས་འཁྲུང་ཆ་ག་ཅིས་ཨིན་མ་ག་ར་དང་
རང་འགྲུ་ཁྱིལ་ཡོད་པ་ཞིག་པ་རྩོམ་སྦྱངས་ཏེ། ང་བཅས་རའི་གདོང་ཁར་དམིགས་ཡོད་པ་
ལུ་སྦྱོང་རུས་སྦྱོང་དེ་བང་རྒྱག་དགོཔ་ཨིན།

༢ ང་བཅས་རའི་དད་པ་མགོ་ལས་མཇུག་མཚུན་ལེ་གུ་ལུ་བཟུ་དེ་རྩོམ་གེ། ཁོ་གྱིས་
ཁོ་རའི་སྐྱུ་མཇུག་ལུ་ཡོད་པའི་དགའ་སྦྱོང་དེ་དོན་ལུ་ཞལ་མ་སྦྱོངས་པར་འཛམ་ས་
དེ་ཁམ་ཤིང་འགྲུའི་དཀར་རྒྱུག་སྦྱོང་ཏེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བཞུགས་ཁྱིའི་གཡམས་
ལུ་བཞུགས་རུག།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ལུ་ཞིག་ཅན་རྩོམ་དེ་རྩོམ་ཚོད་གནོད་པ་བཀའ་རུང་བྱུགས་
ལུ་བཙོན་པ་སྐྱོམས་མི་ཁོ་ལུ་མནོ་བསམ་གཏང་བཟུ། དེ་མེན་ཁྱིལ་རྩོམ་ཡང་སེམས་
འཕམ་པའི་གཞི་ཅིག་ལས་མེད་འོང་།

- ༤ རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་ཐུག་བཀའ་ཉི་མུག་པའི་བར་ནང་ད་རུང་མིག་པའི་དབང་ལུ་ཚ་
འགོངས་མས།།
- ༥ དེ་འབད་ལྟེན་ཚུ་གྱིས། དེ་ཨ་ལོ་ཚུ་གཙོ་བོ་འི་དབང་དུ་སྐྱུར་ཡོད་པ་ལུ་ལྟེན་གྱིས་
ཐུགས་མ་གསལ། ཁོ་གྱིས་བཀའ་ལྱོན་གནང་རུང་སེམས་མ་འཕམ་ཟེར་ལྟེན་
ཚུ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ནི་བརྗོད་མ་སོང་།།
- ༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ལུ་གཙོ་བོ་འི་གཅེས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ལྷ་དག་མཛད་གནང་མ་མ་
ཚད། ལྷས་ཨིན་ཟེར་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་རྟེ་རྩུག་གིས་ཡང་བརྟུང་གནང་མ་ཨིན།།
- ༧ རྒྱུ་ཚུ་ལུ་སྐྱུག་ལན་འབད་མི་དེ་བརྟུལ་ནི་དོན་ལུ་ཨིན། ཕ་མའི་དབང་དུ་སྐྱུར་
མ་ཚུགས་པའི་ལུ་ཚུ་ག་ཡང་མེད། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ལྟེན་རའི་ཚུ་ལུ་ཚུ་བཟུམ་
དབང་དུ་འགྱུར་གནང་འོང་།།
- ༨ ག་ར་ཚར་ཅིག་ལུ་ལྟེན་མ་བརྟུལ་བ་ཅིན། ལྟེན་ལུ་ཚུ་མེན་པར་ནལ་བུ་ཨིན་ནོ།།
- ༩ དེ་མ་ཚད་ང་བཅས་དབང་དུ་བརྟུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཨ་པ་ཚུ་ཡོད། ང་
བཅས་ཁོང་ལུ་གྲུས་ཞབས་འབད་འབད་མ་ཨིན། དེ་སྤེལ་མ་ཤེས་གྱིས་ཨ་པ་
ལས་རྣམས་འབད་མོད་པར་མི་དྲག་གམ།།
- ༡༠ ག་དེ་སྤེལ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་ངེས་གཏན་འབད་ང་བཅས་ཉིམ་དག་པ་ཅིག་ཁོང་
རའི་བསམ་ཚོད་དང་རྩུན་དབང་དུ་བསྐྱུར་ཡོད་རུང་། ང་བཅས་ཁོ་འི་སྐལ་བ་
དང་ལྡན་པ་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ། ཁོང་བཅས་གྱིས་ཕན་ཡོན་ལུ་བརྟུལ་དེ་མཛད་
གནང་མ་ཨིན་པས།།
- ༡༡ བརྟུལ་ལུགས་ཚུ་ག་ར་ད་རྩ་ཉིད་དུ་དག་འཕྲུལ་ལས་ལུ་སྐྱུག་པའི་ཚུ་ཅིག་འཐེད་པ་
མཛོད་རུང་ཡང་། ཨིན་ཅིག་མེན་ཅིག་གྲུལ་ལས་ཁོང་སྤངས་བ་འབད་མི་ཚུ་
ལུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་འོང་།།

གདམས་ངག་དང་སྐྱུལ་མ།

- ༡༢ ལག་པ་གྱིས་ཚ་ངལ་ཡོད་པ་དང་ལུས་མ་ཁེད་གྱུ་མེད་པ་ཚུ་ཡར་བྱུང་།།
- ༡༣ རྒྱུ་ཚུ་འི་རྐང་མ་ཞུས་ཨིན་པའི་རྐང་ཚོགས་ལས་མ་བུད་བར་བྱང་ཉང་ཉང་
འགྱུར་བའི་ནད་གསོ་ཐོབ་ཞེན་མ་ད། རྒྱུ་རའི་རྐང་པའི་དོན་ལུ་བྱང་ལམ་བཟོ།།

- ༡༤ མི་ཚུ་གར་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་དང་དམ་པ་འགྱུར་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། མི་ག་གིས་ཡང་དགོན་མཚོག་མངལ་མི་ཚུགས།།
- ༡༥ གར་དགོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ཏོག་ཏོ་ལུ་བཟུ། དེ་མིན་ཐོས་ཁག་ཏིག་ཏི་ཚ་བར་ལུ་ཚར་གཅིག་འགྱུར་ཁྱེད་ཚུ་ལྷུག་བཟུལ་འབྱུང་ཞིན་མ་ད། མི་ལེ་ཤ་བཅོག་པ་འགྱུར་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད།།
- ༡༦ དེ་མིན་ཚར་གཅིག་བཟུའམ་བཞེས་གོའི་དོན་ལུ་རྗེན་མ་སྐྱེས་མིའི་ཐོབ་ཐང་བཅོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་མི་ཨེ་སོ་སོ་སྐ་བཅོག་འཐད་པ་ཚུ་ལ་བྱིམས་དང་ཚོས་མེད་པ་འབད་མ་འགྱུར་ཅིག།།
- ༡༧ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེརན་ལུ་ལས་ཨེ་སོ་སོ་སྐྱེས་ལྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་སྐྱེད་དི་འབད་རུང་ཁོ་གྱིས་མ་ཐོབ་པས། ཁོ་མིག་ཚུ་འཇག་དི་འབད་རུང་ཁོའི་ཨ་པའི་སེམས་སྐྱུར་མ་ཚུགས་པ་ལས་མ་ཐོབ་ཨིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།།

ས་སྐྱེད་གི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ།

- ༡༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁྱེད་གྱིས་ལག་པ་རེག་ཚུགས་པའི་རེ་བོ་མེ་འབར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཅིན་སྐྱན་ནག་དང་། གནག་དུང་དུང་དང་། རྒྱང་ཚུབ་དང་།།
- ༡༩ དུང་གིས་སྐྱ་དང་། ཚོག་གིས་སྐྱ་ཚུ་ཡོད་སར་ཁྱེད་གྱིས་མ་རྩོད་པ་འོང། སྐྱ་དེ་རྣམ་གོ་མི་ཚུ་གྱིས་གསུངས་འདི་ཚུ་ཁོང་ལུ་བཤད་མ་གནང་ཟེར་ལྷ་ལུག།།
- ༢༠ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེརན་སེམས་ཅན་གཅིག་རང་ཨིན་རུང་རི་དེའི་འགྲུ་རེག་པ་ཅམ་ཅིས་རོ་བརྒྱུང་དགོས་དང་། ཡང་ཅིན་མདའ་བརྒྱབ་གཏང་དགོ་པའི་བཀའ་ཚུ་འབྱུང་དི་ཁོང་ཚུ་ཁ་སྐྱག་པར་མ་ཚུགས་པས།།
- ༢༡ མོ་ཤ་གྱིས་ཡང་ང་འདྲོག་པས་གཞུགས་འདེད་མ་མས་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེའི་གཞིགས་སྐྱང་དི་ག་ཅིས་དེ་འདྲོག་སེ་སེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།
- ༢༢ ཨིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་རིམ་ཇི་ཡོན་ལུ། གསོན་པོའི་དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱལ་ས། ཞིང་ཁམས་གྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། བྱངས་ཁ་མ་ཚོད་པའི་མོ་ཉའི་འཁོར་བཅས།།
- ༢༣ ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་མིང་བྲིས་ཡོད་པའི་ཉེ་མ་སྐྱེས་མི་ཚུ་གྱིས་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོས་ཚོགས། དེ་ལས་གར་གྱིས་བྱིམས་དཔོན་ཨིན་པའི་དགོན་མཚོག་དང་། མཐར་ལྷན་པའི་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུའི་རྣམ་ཤེས་དང་།།

- ༢༤ ཞལ་ཚད་གསར་པ་གྲིས་བར་མི་ཡེ་བྱུང་། ཨ་ལེལ་གྲིས་ཐུག་ལས་རྣམས་ཡོད་པ་
སྒྲིམ་གཏོར་བའི་སྒྲིམ་མདུན་ལུ་འོང་མ་ཡིན།།
- ༢༥ བྱེད་གྲིས་གསུངས་མི་དེ་གྲིས་བཀའ་ལུ་ཁ་མ་ལེན་པར་མ་རྒྱུད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ས་སྟེང་ལུ་དན་སྒྲུབ་བྱིན་མི་དེའི་བཀའ་བཅག་ཞིན་མ་དུ་འོང་དེ་ཚུ་མ་ཐར་བར་
ཡིན་པ་ཅིན། ཞིང་ཁམས་ལས་དན་སྒྲུབ་གནང་མི་དེའི་བཀའ་བཅག་པ་ཅིན་
ང་བཅས་ག་དེ་སྟེ་ཐར་ནི་ཡིན་མ།།
- ༢༦ དེ་བསྐང་འོའི་གསུངས་སྒྲིམ་ས་གཞི་སྤར་འོང་རུང་། ད་རྟོ་འོ་གྲིས། ཚར་
གཅིག་ང་གིས་ས་གཞི་འདི་མ་ཚད་ཞིང་ཁམས་ཚུ་མི་སྤར་ཟེར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་
ཚུགས།།
- ༢༧ ད་རུང་ཡང་ཚར་གཅིག་ཟེར་བའི་གསུངས་ཚུ་ལས། མ་གཡོ་མི་ཚུ་རྒྱུད་ནིའི་
དོན་ལུ། དེ་ལས་གཡོ་མི་ཚུ་འདུས་བྱས་འབད་མ་ལས་མེད་པ་གཏང་ནིའི་བར་
ཡིན་པས།།
- ༢༨ དེ་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ལུ་གཡོ་མ་ཚུ་གས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་
ལས། ཐུགས་རྗེ་དང་ཡན་པའི་གུས་ཞབས། དེ་ལས་འཇིགས་པ་སྦྱེད་དེ་དཀོན་
མཚོག་གིས་ཐུགས་ལུ་བབས་པའི་ཞབས་ཏོག་ལུ་མི་སྟེ་ཅ་འགོངས་ཅུག།།
- ༢༩ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་གྲིས་དཀོན་མཚོག་འདི་སྟེག་པའི་མེ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན།།

མིའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

དཀོན་མཚོག་ག་དེ་སྟེ་ཐུགས་མཉེས་བརྒྱུ་ནི།

- །། ཐུན་ཚ་ལུ་བུམས་སེམས་སྦྱེད་ནི་དེ་དུས་རྒྱན་དུ་མ་ཚད།།
- ༢ ཡུལ་གཞན་གྲིས་མི་ཚུ་ལུ་གདོང་ལེན་འབད་ནི་མ་བཟེད། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ལ་
ལུ་གཅིག་གིས་མ་ཤེས་པར་མོ་ཉ་ཚུ་ལུ་དེ་སྟེ་མཚོད་པ་འབད་མ་ཡིན་པས།།
- ༣ བཅོན་པ་ཚུ་ལུ་རང་ཡང་བཅོན་པ་བཟུམ་ཡིན་པའི་མནོ་བསམ་གཏང་། བྱེད་
རང་ལུ་ཤ་གཟུགས་ཡོད་པ་ལས། དེ་བཟུམ་གནོད་འཚོ་ལྱོད་མི་ལུ་མནོ་བསམ་
གཏང་།།
- ༤ ག་ཉེན་བརྒྱབ་ནི་དེ་མི་ག་ར་ལུ་མཚོན་སྟོན་ཡན་པས། ཉལ་ཤི་གཞན་གྲིས་བཅོག་

པ་འགྱུར་མ་བཅུག། ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་དཀོན་མཚོག་གིས་འདོད་ཆགས་ལོག་མི་
དང་ལོག་གཡེམ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཞལ་ཆད་གཅད་འོང་།།

༥ བྱེད་གྲིས་མི་ཚོ་འདི་ཉིག་རྩ་དགའ་ནི་ལས་སྤངས་ཉེ་སྤེ་སྤེ་ལྷོད། བྱེད་རང་
ལུ་ག་ཅིས་ཡོདཔ་དེ་ལངམ་འབད་ལྷོད། ག་ཅིསམ་ཟེརན་དཀོན་མཚོག་གིས།
ང་གིས་ཚུང་ཅུ་ལས་བཀོག་མི་བཞག། ཡང་ཅིན་ནམ་ཡང་ང་གིས་ཚུང་མི་སྤངས་
ཟེར་བཀའ་གནང་རྟུག།

༦ འདི་འབདམ་ལས་ང་བཅས་སློ་ཁོག་འགྲུ་སྤྱེད་དི། གཙོ་བོ་ངེ་གིས་གྲོགས་རམ་
མཛད་མི་ཞིནམ་ལས། མི་གྲིས་ང་ལུ་ག་ཅིས་འབད་ཚུགསཔ། ང་འདོག་དགོཔ་
མེད་ཟེར་སྤྲུམས་ཚུགས།།

༧ བྱེད་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་བཤད་གནང་མི་མགོ་སྤྱོད་ཚུ་སེམས་ལས་
བརྗེད་མ་སོང་། ཁོང་ཚུ་འདི་མི་ཚོ་ག་དེ་སྤེ་ལྷོད་ཡོདཔ་དང་གི་ཡོདཔ། དེ་ལས་
ཁོང་གིས་དད་པ་ཚུ་འོར་ལས་དཔྱེ་བཟུམ་སྟོན།།

༨ ཡེ་ཤུ་མ་གི་ཀ་འདི་ཁ་སང་དང་། ད་རིང་དང་། ཉུས་གཏན་ཉུ་འགྱུར་བ་མེདཔ་
དེ་ཞིན།།

༩ བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་པ་ལྷ་ཚོགས་ལས་བྱེད་ཚུ་མགོ་སྟོར་ལུ་ཚུང་མ་བཅུག་པར། ག་
ལུ་རྟེན་མི་ཚུ་ལས་ཕན་པ་མེད་པའི་བཞེས་སྒོ་གྲིས་ཕོས་བཀའ་ནི་མེན་པར།
ཐུགས་རྗེ་ལས་རྟེན་འདི་སེམས་བརྟེན་ཉིག་ཉི་ལུ་འགྱུར་བར་ལོགས།།

༡༠ ང་བཅས་ལུ་ཡོད་པའི་མཚོད་ཁྱི་འགྲུ་ལས། ཁོང་དབུ་གུར་གྲིས་ཞབས་ཉིག་
ཞུ་མི་ཚུ་གྲིས་བཟུའ་མི་མཚོག།

༡༡ ག་དེ་སྤེ་ཟེརན་མིག་པ་བཤགས་ནི་འདི་མཚོད་པའི་དོན་ལུ་སྐྱམ་སྐྱ་ཆེན་གྲིས་དམ་
པའི་གནས་ཁང་ནང་ལུ་སེམས་ཅན་ཚུ་གྲིས་ཁྲག་སྤྲུག་འོང་དེ་སེམས་ཅན་གྲིས་
རོ་ཚུ་དམ་པའི་དབུ་གུར་བྱེ་ཁར་ལུ་མེ་གིས་སེགཔ་ཞིན།།

༡༢ དེ་བཟུམ་ཡེ་ཤུ་གྲིས་ཡང་ཁོ་རའི་སྐྱུ་ཁྲག་གིས་སྒོ་ནས། མི་ཚུ་རྣམ་པར་འདག་
ནི་དོན་ལུ། ལྷག་རི་བྱེ་ཁར་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤོངས་རྟུག།

༡༣ དེ་འབདམ་ལས་ང་བཅས་ར་ཡང་ཁོ་གྲིས་དོན་ལུ་དམའ་ཕབས་སྤྲུག་དི། འགྱུར་
གྲིས་བྱེ་ཁར་ལུ་ཁོ་རའི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་འགྱུ་གོ།།

- ༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འདི་ཁར་ང་བཅས་ལུ་དུས་གཏན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ལྟར་མེད་པ་ལས།
མ་འོངས་པ་ལུ་འབྲུང་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འཛོལ་སྤོང་ཞིན།
- ༡༥ ཁོ་ལས་བརྟེན་དེ་ང་བཅས་དུས་ཨ་རྟག་ར་ཁོའི་མཚན་ལུ་བཀའ་བློན་ལེགས་
སོ་ལུ་དེ་ང་བཅས་རའི་ཁོའི་ཡ་མཚུའི་འབྲས་བུ་ཞིན་པའི་བརྟེན་པ་དང་མཚོན་
པ་ལུ་ལྷོ་ཅི་འགོངས་གོ།
- ༡༦ གཞན་དོན་ལུ་འབད་བྱིན་ནི་དང་སྤྱིན་པ་གཏང་ནི་ཚུ་བརྗེད་མ་སོང་། འདི་བརྩམ་
མཚོན་པ་ལུ་དགོན་མཚོག་ལུགས་མཉམ་བའི།
- ༡༧ རྒྱུ་ལུ་བདག་སྤྱོད་ས་འབད་མི་ཚུ་གྱིས་བཀའ་ལུ་ཉན་དེ་གཡོག་བརྒྱབ། ག་
དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་གྱིས་ཅིས་བརྒྱབ་དགོཔ་ཡོད་པའི་མི་བརྩམ་གཉིད་མ་ལོག་པར་
རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་སོག་སྐབས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཚུ་ལུ་སེམས་སྤྱོད་མ་བརྒྱབ་པར་དགའ་
སྤྱིའི་ལུ་འབད། དེ་མེན་རྒྱུ་ལུ་ཕན་པ་ག་ཅིས་ཡང་མེད་པ་ཞིན།

མཇུག་བཟུ་བའི་སྒྲོན་ལམ།

- ༡༨ ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་བྱ་དང་ཐུང་པའི་ལམ་ལུ་གནས་ཚུགས་པའི་རྫོགས་ཡོད་པ་
ལས། ང་བཅས་དོན་ལུ་སྒྲོན་ལམ་ལྷོ་གནང་།
- ༡༩ ང་ལུ་ལྷུང་ར་རྒྱུ་ཚུ་ཡོད་སར་ལོག་རྟོན་པའི་དོན་ལུ། དེ་བརྩམ་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་དགོཔ་འབད་ལྷན་ཞིན།
- ༢༠ ལུག་ཚུ་གྱིས་ལུག་རྗེ་སྤོང་ཤོས་ཞིན་པའི་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཐད་
མེད་པའི་ཞལ་ཚད་སྐྱེ་ལས་ལས་རྒྱུད་དེ། འཆི་བ་ལས་གདན་ཅངས་པའི་ནི་
བདེའི་དགོན་མཚོག་གིས།
- ༢༡ ཁོ་རའི་ལུགས་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་དགོཔའི་དགོ་བ་ལུ་ག་ར་གྱིས་ནང་ལས་
རྒྱུ་ཚུ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་གནང་འོང་མ་ཚད། ཁོ་རའི་གཟིགས་སར་ལུ་
ལུགས་མཉམ་ཡོད་པ་དེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དེ་རྒྱུ་ཚུའི་ནང་ལུ་སྤྱོད་
འབྲུང་ཅིག། ཁོ་ལུ་དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་རྒྱན་བརྟེན་པ་འབྲུང་བར་ཤོག། ཨ་
མེན།
- ༢༢ ལྷན་ཚུ་ལུ་ལོ་གྲུ་མདོར་སྐྱེས་གཅིག་བྲིས་མི་དེ། བསྐབ་བྱ་ཚུ་

- ལ་ཐེག་པའི་དོན་ལུ་ང་གིས་ལྱེད་ལུ་བྱ་བུ་ལྷན་ཞིན།།
- ༢༢ ང་བཅས་རའི་སྤྱན་ཚ་ཉི་མོ་ཐེད་པའི་དོན་ལུ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ལྱེད་ཀྱིས་ཤེས། ལོ་
བཅོན་ལས་ཐར་ཞིན་མ་དང་མཚུགས་པར་རྫོང་པ་ཅིན། ང་ལོ་དང་མཉམ་འབྲེན་
འོང།།
- ༢༣ ལྱེད་ཀྱིས་འགོ་དཔོན་རྫོང་དང་མ་ཤི་ཀ་པ་གོ་ར་ལུ་བརྟེན་སྟོན། མི་ཉེ་ལྱེད་ཀྱིས་
ལྱེད་ལུ་བརྟེན་སྟོན་ལྷན་ལོང།།
- ༢༤ ལྱེད་རྫོང་གོ་ར་ལུ་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག། ལ་མེན།།
-

ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

།། དཀོན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱག་ཕྱི་ལྷ་མི་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ཕྱི་
ཚུལ་ནང་ལུ་སོ་སོར་ཁ་གྱུས་སོངས་ཡོད་པའི་མི་ལྗེ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ལུ་བསྐྱེ་སོ་ཡོད།།

- ༡ དེ་ལྷན་ཆ་ཚུ། ལྷེད་ལུ་བར་ཆད་སྐྱེ་ཆོགས་འབྱུང་མ་ད་ལུ་དག་འཕྲོ་འབད་ཅིས།།
- ༢ ལྷེད་ཀྱིས་དད་པ་ཚུ་བརྟག་དཔུད་འབད་ནི་ཕྱིར་དུ་བཟོད་སེམས་སྐྱེད་དགོ་པ་
ཨོན་མ་ཤེས་དགོ།།
- ༣ ལྷེད་ལུ་མ་ཚང་མ་མེད་པར་མཚན་ལྷན་ལུ་སྐྱེ་ཆོགས་ཉི་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ།
བཟོད་པ་ལུ་འབྲས་བུ་ཚང་མ་འབད་སྐྱེད་བརྟུག།།
- ༤ ལྷེད་ག་ཨོན་རུང་དེ་ལུ་ཤེས་ཡོན་མེད་དེ་འབད་ན། འཚོགས་བཅུ་མ་གཏང་པར་
མི་ག་ར་ལུ་ལྷག་པ་འབད་གནང་མི་དཀོན་མཆོག་ལུ་ལྷ། ཁོ་ལུ་གནང་འོང་།།
- ༥ འདི་འབད་མ་ད་ཁོ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མ་སྐྱེད་བར་དད་པ་སྐྱེད་དེ་ལྷ་དགོ་པ་ཨོན། ག་
ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་ག་གིས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་མི་དེ་རྒྱུང་གིས་བདེ་འཛིན་མ་ད་ཡར་འཕམ་
འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཅ་རྒྱབས་དང་བཙོག་འཐད་པ་ཨོན།།
- ༦ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་མི་གྱིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལས་ཁོ་གྱིས་ག་ཅིས་ཡང་མོབ་ཚུགས་
ཟེར་མནོ་བསམ་མ་གཏང་།།
- ༧ སེམས་གཉིས་ཡོད་པའི་མི་དེ་གྱིས་ལུ་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་བརྟེན་ཉོག་ཉོ་མེད་འོང་།།

སྤང་ཀ་དང་ཕྱག་པོ།

- ༧ ལྷན་ཆ་དམའ་སུ་ཡོད་མི་དེ་མཐོ་སར་སྐྱེལ་མ་ད་ལུ་ཁོ་ལུ་དག་འཕྲོ་སྐྱེད།།
- ༡༠ འདི་འབད་མ་ད་མི་ཕྱག་པོ་དེ་དམའ་སུ་འབད་འགྱུར་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཅའི་མི་ཉོག་བརྩམ་ཁོ་ཡལ་འགྲོ་འོང་།།
- ༡༡ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཉོམ་ཚ་ཉོག་ཉོ་ཤར་ཞེན་མ་ད་རྩ་སྐུམ་དེ་མི་ཉོག་ས་ཁར་ལུ་འབྱུང་མ་
ད། དེའི་ཡིད་ཁར་འོང་ཉོག་ཉོ་དང་མཛེས་པ་ཚུ་མེད་པ་འགྱུར་འོང་། འདི་
བཙོག་འཐད་པ་མི་ཕྱག་པོ་ཡང་ཁོ་རའི་འབད་བའི་ལུ་སྐྱེ་ལུ་ཡལ་འགྲོ་འོང་།།
- ༡༢ བར་ཆད་འབྱུང་མ་ད་བཟོད་རྒྱགས་པའི་མི་དེ་ཕྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་འོང་། ག་ཅིས་མ་

ཟེརན་དེ་འབད་རྟག་དཔུད་འབད་ཞིན་མ་ད་བརྟན་ཚུགས་མེད་གཙོ་བོ་ལུ་བྱམས་
སེམས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གནང་ནི་ཨིན་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གཙུག་ཚུན་དེ་
ཐོབ་འོང་།།

༡༣ མི་ག་གིས་ཨིན་རུང་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་
ལུ་བར་ཆད་གནང་ཡི་ཟེར་མ་སྐབས། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ངན་པའི་རྣམས་ལས་དཀོན་
མཆོག་གིས་བར་ཆད་གནང་ཡོད་ཟེར་ཚུ་ལས་མེད།། ཡང་ཅིན་ཁོ་གྱིས་མི་ག་
ལུ་ཡང་བར་ཆད་མི་མཛད།།

༡༤ མི་རེ་རེ་བཞིན་ཁོང་རའི་འདོད་པའི་མགྲོན་ལུ་ཚུད་པའི་སྐབས་བར་ཆད་
འབྱུང་མ་ཨིན།།

༡༥ དེ་ལས་འདོད་པ་དེ་མངལ་ལུ་ཆགས་ཞིན་མ་ད་མིག་པ་དེ་སྐྱེས་བའི། མིག་པ་
འདི་སྐྱེས་འབྱུང་ད་ལུ་འཆི་བ་འབྱུང་མ་ཨིན།།

༡༦ ང་གིས་གཅེས་མི་སྲུན་ཆ་ཚུ། མགྲོན་མ་འཁོར་བར་མྱོད།།

༡༧ གསོལ་རས་ལེགས་ཤོམ་དང་གསོལ་རས་སྐྱོན་མེད་པ་རེ་རེ་བཞིན་ག་ར་སྟེང་
ཚུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཡབ་ལས་འབབ་ཨིན། ཁོ་འགྱུར་བའི་གྱིབ་མ་མ་བཞེས་
མི་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཨིན།།

༡༨ ཁོ་གྱིས་བཀོད་གནང་མི་སྲིད་ཆགས་ཚུ་ནང་ན་ལས་ང་བཅས་ལོ་ཐོག་གིས་ཕུང་
འགྱུར་བའི་དོན་ལུ། ཁོ་རའི་སྐྱགས་འདོད་བཞིན་ཏུ་བདེན་པའི་གསུངས་ལས་
ང་བཅས་ཚུད་གནང་ཅུག།།

༡༩ ང་གིས་གཅེས་མི་སྲུན་ཆ་ཚུ། མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་དེ་ཕྱལ་ལས་ཉན། རྫོང་རྫོང་
འབད་སྐབས། རྫོང་རྫོང་འབད་ཅིག་པ་ཟ།།

༢༠ ག་དེ་སྟེ་ཟེརན་ཅིག་པ་ཟ་བའི་མི་དེ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་
ལུ་སྐྱབ་མི་ཚུགས།།

༢༡ འདི་འབད་མ་ལས་བཙོག་པ་ག་ར་གྱིས་ལུགས་སྲོལ་དང་ངན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་
སྤངས་ཞིན་མ་ད། བྱེད་རའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱབས་ཚུགས་པའི་བྱེད་ནང་ལུ་བཙུགས་
ཡོད་པའི་གསུངས་དེ་ཞུ་ནི་འོ་ཐབས་ལུ་ཚུ་འགོངས།།

༢༢ བྱེད་རང་གིས་བྱེད་ར་ལུ་མགྲོན་མ་སྐྱོར་བར། ཉན་ནི་རྒྱུང་མ་ཅིག་མེན་པར། བཀའ་

སྐྱབ་ཚུགས་མི་འབད་འགྱུར་དགོཔ་ཨིན།།

༢༢ ག་དེ་སྤྲོ་ཟེརན་ག་གིས་བཀའ་ཉན་ཞིནམ་ད་སྐྱབ་མི་དེ་མེན་པར་ཅིན། ཁོ་མི་གཅིག་གིས་མེ་ལོང་ནང་ལུ་ཁོ་རའི་གདོང་མཐོང་མི་བཅོམ་འབདཔ་ཨིནམ་ལས།།

༢༣ ཁོ་གྲིས་ཁོ་རང་ལུ་བཟུ་དི་སོང་བའི་བར་ནང་ཁོ་རང་ག་དེ་བབུམ་ཡོདཔ་དེ་ཕྱམ་ལས་བརྗེད་སོདི། ཁོ་མི་ག་བབུམ་གཅིག་འོང་གམ།།

༢༤ འདི་འབདམ་ད་ག་ཨིན་རུང་ཐར་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚད་ལྡན་སུན་སུམ་འབྱུང་བའི་མེ་ལོང་ནང་ལུ་བཟུ་དི་ལྟོད་པ་ཅིན། ཉན་ཞིནམ་ད་བརྗེད་འགྲོ་ནི་བབུམ་མ་འགྱུར་བར། ལུ་སྐྱབ་མི་ལུ་འགྱུར་དི། མི་དེའི་ལུ་ལུ་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་འོང་།།

༢༥ རྒྱུད་ཚུའི་སྐྱུག་ལས་མི་ག་ཨིན་རུང་ཚོས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཨིན་ཟེར་བསམ་པ་སྦྱོད་དི། ཁོ་རའི་ལྷེ་ལུ་སྤྲུལ་ཐག་མ་བཙུགས་པར་སེམས་ནང་ལུ་མགྲོ་སྐྱོར་དི་ཡོད་པ་ཅིན། མི་དེའི་ཚོས་ལུགས་འདི་དོན་ད་མེདཔ་ཨིན།།

༢༦ དུམ་བུཚ་ཚུ་དང་ཨམ་སུ་མོ་རེང་མོ་ཚུ་གྲིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལུ་བཟུ་མི་དང་། ཁོ་རང་འཇམ་སྐྱིང་གིས་ཞན་ཆགས་ག་ཡང་མ་དགོཔ་པར་གནས་ཡོད་པ་ཅིན། ཡབ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱུ་མདུན་ལུ་གྲིབ་མ་མེདཔ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ལུགས་ཨིན།།

མི་ལུ་གཉེས་པ།

སྐྱུག་པོ་དང་སྐྱུང་ཀ་གཉེས་ཅིག་ཁར་བརྟེན་དགོཔ།

།། དེ་སྐྱུན་ཆ་ཚུ། རྒྱུད་ཚུ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་མ་གྲི་ཀའི་དད་པ་དང་ལྡནམ་འབདམ་ལས། རྒྱུད་ཚུ་གྲིས་མི་ལུ་ཉེ་རིང་འབད་མི་བཏུབ།།

༢ ག་དེམ་ཅིས་སྤྲོ་མི་གཅིག་གསེར་གྲིས་མཇུ་ད་གྲིས་བཙུགས་ཏི་གོས་ཚེན་བགོ་ལ་གྲོན་མི་དང་། དེ་ཁར་ལུ་མི་སྐྱུང་ཀ་གཅིག་བགོ་ལ་ཁམས་ལོག་སེ་སེ་གྲོན་དི་རྒྱུད་ཚུའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ན་ལུ་འོང་དི་འབད་བ་ཅིན།།

༣ གོས་ཚེན་བགོ་ལ་གྲོན་མི་དེ་ལུ་ཚེས་དེ་རྒྱུད་ཚུ་གྲིས་བཞུགས་འདན་འདི་ཁར་བཞུགས་ཟེར་སྐྱབས་ཞིནམ་ད། དེ་ལས་མི་སྐྱུང་ཀ་དེ་ལུ། དེ་ཁར་ལོང་སྟོད། ཡང་ཅིན་དེ་འོག་ལུ་སྟོད་ཟེར་སྐྱབས་དི་འབད་བ་ཅིན།།

- ༤ བྱེད་ཚུ་བྱེད་རའི་ནང་འཁོད་ལུ་དབྱེ་བ་དཔུང་མི་དང་བསམ་པ་ངན་པའི་ཉེ་རིང་
འབད་མི་ལུ་མ་འགྱུར་གཤམ།
- ༥ ང་གིས་གཅེས་མི་སྤྱན་ཚ་ཚུ་རྣམ་ཅོག་ཉན། དཀོན་མཆོག་གིས་འཇམ་སྐྱོང་འདིའི་
མི་སྤྱང་ཀ་ཚུ་དང་པ་ལུ་ཕུགས་འགྱུར་གནང་སྟེ། ཁོ་ལུ་བྱམས་སེམས་ཡོད་མི་
ཚུ་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་གྱིས་བརྒྱུད་འཛིན་འབད་འགྱུར་ནི་
དོན་ལས་འདམས་ཁ་མཛད་མ་གནང་མ་ཨིན་ན།
- ༦ འདི་འབད་མཇུག་བྱེད་ཚུ་གྱིས་སྤྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་ཅིས་མེད་འབད་མ་མས། མི་ཕུགས་
ཚུ་གྱིས་མར་བསྐྱེམ་བཞག་དི་བྲིམས་སར་མ་བཀལ་གཤམ།
- ༧ བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཐོབ་ཡོད་པའི་མཚན་ལེགས་ཤོམ་དེ་ལུ་ཁོང་གིས་སྐུར་པ་བཏབ་མི་
ཕུགས་ཚུ་མེན་ནམ།
- ༨ གསུངས་རབ་ནང་ལུ། བྱེད་རང་བཅོག་འཐད་པ་བྱེད་རའི་བྱིམ་ཚང་ལུ་ཡང་
བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དཔོན་ཨིན་མ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུ་ཡང་དད་པ་འབད་དི་བསྐྱབ་
པ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་ཨིན།
- ༩ འདི་འབད་མཇུག་བྱེད་གྱིས་མི་ལུ་ཉེ་རིང་འབད་བ་ཅིན་ཇིག་པ་འབད་མ་ཨིན།
བཀའ་བྲིམས་གྱིས་བྱེད་ཚུ་བྲིམས་ལས་འགལ་མི་སྦྱེ་ཅིས་འོང་།
- ༡༠ ག་དེ་སྦེ་ཟེ་རན་ག་ར་ཨིན་རུང་བཀའ་བྲིམས་ག་ར་ལུ་གནས་འདི་འབད་རུང་
བཀའ་བྲིམས་གཅིག་ལས་འགལ་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་བཀའ་བྲིམས་ག་ར་ལས་
འགལ་མི་འབད་འགྱུར་མ་ཨིན།
- ༡༡ ག་ཅིས་མ་ཟེ་རན་ཁོ་ག་གིས་ལོག་གཡེམ་མ་འབད། མི་ཡང་མ་གསད་ཟེ་ར་
གསུངས་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། ད་ལྟོ་བྱེད་ཚུ་གྱིས་ལོག་གཡེམ་མ་འབད་རུང་མི་གཅིག་
གསད་པ་ཅིན། བྱེད་ཚུ་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགལ་མ་ཨིན།
- ༡༢ ཐར་པའི་བཀའ་བྲིམས་བཞིན་དུ་བྲིམས་གཅོད་འགྱུར་བའི་མི་ཚུ་དང་བཅོག་
འཐད་པ་བྱེད་ཡང་གཏམ་སྐབས། ལཱ་ཡང་འདི་བཟུམ་འབད་ནི་ཨིན་ན།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེ་རན་ཁོ་སྦྱང་རྗེ་མེད་མི་དེ་ལུ་སྦྱང་རྗེ་མེད་པའི་བྲིམས་བཀའ་འོང་།
སྦྱང་རྗེ་འདི་བྲིམས་གྱིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་དགའ་སྦྱོ་འགྱུར་འོང་།

དད་པ་དང་ལཱ།

༡༤ དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། མི་གཅིག་གིས་ཁོ་དད་པ་ཡོད་ཟེར་སྐབས་རུང་ལཱ་མེད་པ་ཅིན་གཅིས་ལཱ་ཕན། དད་པ་དེ་གྱིས་ཁོ་ལཱ་སྐབས་མཛད་ཚུགས་གམ།

༡༥ ག་དམ་ཅིས་སྤོ་སྤྱན་གཅིག་ཡང་ཅིན་མོ་སྤྱན་གཅིག་ལཱ་གྱོན་ནི་བགོ་ལ་དང་། ཉམ་རེར་བཟའ་ནིའི་བཞེས་སྒྲིམ་མེད་པ་ཅིན།

༡༦ བྱེད་ཚུ་ལས་གཅིག་གིས་ཁོང་ལཱ། བདེ་སྦྱིད་འབད་སོང་། རྫོས་ཉམ་དང་ཚོམ་དེ་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་སྐབས་རུང་ཡང་། ཁོང་ཚུའི་གཟུགས་ལཱ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་གྱིས་མ་བྱིན་པ་ཅིན་གཅིས་ལཱ་ཕན་པ་ཡོད་པ།

༡༧ དེ་བཙུག་འབད་པ་དད་པ་ཡང་ལཱ་མེད་པར་འབད་བ་ཅིན་ཤི་ཤིམ་བཟུམ་ཨིན། དེ་རྒྱུ་མ་གཅིག་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

༡༨ ད་རུང་མི་གཅིག་གིས་བྱེད་ལཱ་དད་པ་ཡོད། ང་ལཱ་ལཱ་ཡོད། ད་བྱེད་གྱིས་ལཱ་མེད་པར་བྱེད་རའི་དད་པ་འདི་ང་ལཱ་སྤྱོད། ང་གིས་ང་རའི་ལཱ་གྱིས་སྒྲིམ་ལས་བྱེད་ལཱ་དེ་དད་པ་སྤྱོད་འོང་ཟེར་སྐབས་པའི་དཔེ་སྤྱིད་འོང་།

༡༩ ད་ཀོན་མཚོག་འདི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཨིན་མ་བྱེད་ཡིད་ཆེ་འོང་ག། བྱེད་གྱིས་ཡིད་ཆེ་དེ་འབད་བ་ཅིན་ལེགས་པས། བདུད་གྱིས་ཡང་ཡིད་ཆེ་དེ་གཟུགས་འདར་མ་ཨིན་པས།

༢༠ འདི་འབད་མ་ད་བསམ་མ་ཤེས་པའི་མི་བྱེད། ལཱ་མེད་པའི་དད་པ་འདི་ཤི་ཤིམ་བཟུམ་ཨིན་མ་བྱེད་གྱིས་ཤེས།

༢༡ ང་བཙུག་རའི་ཨ་ཁྱས་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ཁོ་རའི་བུ་ཚུ་ཨི་སག་དེ་དམར་མཚོད་ཤུལ་ནི་དོན་ལཱ་མཚོད་ཁྱི་འགྲུ་འབྱེད་ཡོད་པ་ལས། ཁོའི་ལཱ་ལཱ་བརྟེན་དེ་ཐར་བར་མ་ཚུམ་གམ།

༢༢ ཁོ་རའི་ལཱ་དང་དད་པ་གཅིག་ཁར་མཐུན་དི། ལཱ་ལས་བརྟེན་ཞིན་མ་ད་དད་པ་འདི་མཚན་ལན་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་འབད་འགྱུར་ལཱ།

༢༣ ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ལཱ་དད་པ་འབད་མ་ལས་བརྟེན། ཁོ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་བརྟེན་ལཱ་ལཱ་ཟེར་བྱིས་མི་དེ་བསྐྱབས་དི། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྒྲིམ་ཚུ་ཟེར་ཚུམ་ཨིན་པས།

- ༢༤ དེ་སླེ་མི་འདི་དང་པ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མེན་པར་ལཱ་གྲིས་འབད་ཐར་འཁོལ་མ་
ཨིན་མ་ལྟེད་གྲིས་མཐོང་ས་ཨིན།།
- ༢༥ དེ་བརྩམ་གཞང་བཙོང་མ་ར་ཏུ་བ་གྲིས་བང་ཆེན་པ་ཚུ་ནང་ན་འབྱོན་པ་འབད་
ཞེན་མ་ད། ཁོང་དེ་ཚུ་ལམ་གཞན་ཁར་ལས་ཐར་གཏང་དི་འབད་མ་ལས། མི་
ལཱ་ཉེལ་མེད་མ་འགྱུར་གམ།།
- ༢༦ ག་དེ་སླེ་ཟེར་ན་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་གཟུགས་འདི་རོ་བརྩམ་དང་། ལཱ་མེད་པའི་
དང་པ་འདི་ཡང་རོ་བརྩམ་ཨིན་ནོ།།

མི་བྱ་གསུམ་པ།

ང་བཅས་རའི་ཁ་ནང་གི་ཚུ།

- ༄༅། རི་སྐྱོན་ཆ་ཚུ། ང་བཅས་ར་གི་མས་སློམ་གཅིད་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ། སློབ་
དཔོན་མང་སུ་འབད་མ་འགྱུར།།
- ༡ ག་དེ་སླེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་གྲིས་ལེ་ག་ར་འཛོལ་མ་ཨིན། མི་ག་ཨིན་རུང་གཏམ་
ཚོག་ལཱ་མ་འཛོལ་མེད་ཚུ་མེད་པ་མི་ཨིན་མ་ལས། རང་གཟུགས་ཉིལ་པོ་དབང་
དུ་བསྐྱར་ཚུགས།།
- ༢ ང་བཅས་གྲིས་བཏུལ་ཚུགས་ནི་དོན་ལས་ཏེ་ཁ་ལཱ་སྤུང་ཐག་བཅུགས་དི། དེའི་
གཟུགས་ཉིལ་པོ་ང་བཅས་གྲིས་དབང་དུ་བསྐྱར་ཚུགས།།
- ༣ ལཱ་གཟིངས་ཚུ་ལཱ་བཟ། དེ་ཚུ་ག་དམ་ཅིས་སློམ་ཡོད། རྒྱུ་ཚུ་བ་ལུགས་གྲིས་
བདའ་འགྲོ་རུང་། མཇུག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཀུ་གཅིག་གིས་ལཱ་དཔོན་གྲིས་སློམ་འདོད་བཞིན་
དབང་དུ་བསྐྱར་ཚུགས་པ་ཨིན།།
- ༤ དེ་བརྩམ་ཁའི་སྤེད་ཡང་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཀུ་གཅིག་ཨིན་རུང་རང་བཟོད་སློམ་བརྒྱུ་
ཨིན། བཟ། མེ་རྒྱུ་ཀུ་གཅིག་གིས་ནགས་ཚལ་སློམ་འཚོགས་ཨིན།།
- ༥ རྩེ་འདི་མེ་བརྩམ་གཅིག་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་རའི་ཡན་ལག་ཚུ་ནང་ལས་
འཛོལ་སྤོང་ལཱ་ཉེས་མིག་དེ་ཨིན། དེ་གྲིས་གཟུགས་ཉིལ་པོ་གེ་ཅན་འགྱུར་བཅུག་
དི། དམུལ་བའི་མེ་དེ་སྐར་ཞེན་མ་ད། རྩེ་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་སྐར་མ་ཨིན།།
- ༦ ག་དེ་སླེ་ཟེར་ན་དུང་འགྲོ་སེམས་ཅན་དང་། ཕྱི་ཕུ་རུང་དང་། ལཱ་དང་། རྩ་

- མཚོ་ནང་གི་སེམས་ཅན་ཅིས་རིགས་སྒྲོ་ཚོགས་ཚུ། མི་གྲིས་བཏུལ་ཚུགས་དེ་
འབད་ཅུང་།།
- ༩ བཅོན་དུག་གིས་གང་སྟེ་མ་ཚུགས་པའི་ངན་པ་ཨིན་པའི་སྟེ་འདི་མི་ག་གིས་ཡང་
བཏུལ་མི་ཚུགས།།
- ༡༠ ལྷེ་དེ་གྲིས་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དང་ཡབ་ལུ་བརྟན་པ་ལུ་བའི། དེ་ལས་དཀོན་
མཚོག་གིས་སྐྱ་བརྟན་ཨིན་པའི་མི་ཚུ་ལུ་དམོན་པ་ཡང་བརྒྱབ་ཨིན།།
- ༡༠ སྐབས་པའི་ཁ་གཅིག་གིས་ནང་ན་ལས་སྟོན་འདེབས་དང་ཚོག་ངན་གཉེས་ཆ་
ར་འཐོན་མ་ཨིན། དེ་སྐྱུན་ཆ་ཚུ། དེ་བཟུམ་ཡོད་པ་ཅེ་ལས་འབྱུང་མ་བཟུག།།
- ༡༡ ལྷེ་མིག་རྟ་གཅིག་ལས་ཚུ་མང་ར་རྟོང་རྟོང་ཚུ་ཁ་ཉིག་ཉིག་ཉེས་ས་གནས་གཅིག་
ལུ་འཐོན་འོང་གམ།།
- ༡༢ དེ་སྐྱུན་ཆ་ཚུ། ལྷོང་ཤིང་གིས་སྐྱུར་ཤིང་འབྲས་བུ་དང་། ལྷན་ཤིང་ལུ་སྐྱོང་ཤིང་
འབྲས་བུ་བཏགས་འོང་གམ། དེ་བཟུམ་ལྷེ་མིག་ལས་ཚུ་ལྷེ་དང་ལྷེ་ཉིང་སང་
སང་གཉེས་ཆ་ར་མི་འཐོན་འོང་།།
- ༡༣ ལྷོང་ཚུ་ལྷེ་སྐྱུག་ལས་མེ་མཁའ་པ་དང་རིག་ཅན་ག་ཡོད་པ་སྟོ། ཁོ་གྲིས་སྐྱོད་ལམ་
ལེགས་ཤོམ་སྟོར་ལས་ཁོ་རའི་ལུ་ཚུ་འབྲུ་ཤེས་གྲིས་རིག་པ་ལས་སྟོན་བྱིན།།
- ༡༤ འདི་འབད་ཅང་ལྷོང་གྲིས་སེམས་ནང་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཕྱག་དོག་དང་འབྲན་
སེམས་ཡོད་པ་ཅིན། བདེན་པའི་རྒྱབ་ལོག་ལུ་ངོམ་མ་སྟོན། དེ་ལས་ཤོབ་ཡང་
མ་སྐྱབས།།
- ༡༥ རིག་པ་འདི་བཟུམ་སྟེང་ཕྱོགས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་མེན་པར། འཛམ་གླིང་
དང་། ལྷོ་ལ་སོང་དང་། བདུད་གྲིས་རིག་པ་ཨིན།།
- ༡༦ ག་ཅིམས་ཟེརན་ཕྱག་དོག་དང་བཅོད་པ་ག་སྟེ་ཡོད་སར་ལུ་འབྲུག་འཛིང་དང་
ལུ་ངན་པ་ག་ར་དེ་ཁར་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༡༧ འདི་འབད་ཅང་ལས་སྟེང་ཕྱོགས་ལས་འབྱུང་བའི་རིག་པ་དེ་དང་པ་གཙོང་རྟོག་
རྟོ། དེ་ལས་མཐུན་རྟོག་རྟོ། གཞན་ལུ་སྟོན་མི་བཟུང་ནི། ལོ་བ་ཡོད་པ། ལྷོང་
རྩེ་ཆེ་ལྷོ འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ། ཉེ་རིང་མེད་པ་དང་བརྟུས་མ་མེད་པ་ཚུ་ཨིན།།
- ༡༨ དེ་ལས་མཐུན་ལམ་འགྲིག་མི་ཚུ་གྲིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་འབྲས་བུ་ལེ་སོན་
འདི་མཐུན་ལམ་སྟོར་ལས་བཏུབ་ཨིན།།

མིའུ་བཞི་པ།

ངན་པའི་འདོད་པ་ལས་འཐབ་འཛིང་།

༄། གནས་དོན་ག་ཅིས་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་འཁོད་ལུ་དམག་དང་འཐབ་འཛིང་
ཚུ་འབྱུང་མ་ཞིན་ན། དེ་ཚུ་ཁྱེད་ཚུའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདོད་པ་དབང་ཆེས་ལས་བརྟེན་
དེ་འབྱུང་མ་ཞིན།

༢ ཁྱེད་རའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་མ་ཐོབ་ཞིམ་ད། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གསལ་པ་ཞིན། བརྟེན་
སེམས་སྐྱེད་འདི་མ་ཐོབ་འབད་མ་ད། ཁྱེད་ཀྱིས་འཐབ་འཛིང་འབད་དེ་དམག་
བརྟེན་ཞིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་མ་ལྷུས་ལས་བརྟེན་མི་ཐོབ།

༣ ཁྱེད་ཀྱིས་ལུ་རུང་མི་ཐོབ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུ་མི་དེ་ཁྱེད་རའི་འདོད་
པ་ལོངས་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ལོག་པ་ལྷུས་ལས་བརྟེན་དེ་ཞིན།

༤ ཁྱེད་ལོག་གཡེམ་པ་ཚུ་དང་ལོག་གཡེམ་མོ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་འཛམ་གྲིང་པ་ཚུ་མཉམ་
ཆ་རོགས་འབད་མི་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་དག་ཞིན་མ་མེས་གཟ། ག་ར་ཞིན་
རུང་འཛམ་གྲིང་པ་མཉམ་ཆ་རོགས་འབད་མི་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་དག་ཞིན་ན།

༥ ང་བཅས་རའི་ནང་ན་གནས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འདོད་པའི་ལྷག་དོག་འབད་མ་
ཞིན་ན་ཟེར་གསུངས་རབ་ནང་གིས་ཡོད་པ་དེ་དོན་ད་མེད་པ་ཞིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚོ་
བསམ་གཏང་མ་ཞིན་ན།

༦ འདི་འབད་མ་ད་དགོན་མཚོག་གིས་ང་རྒྱལ་ཅན་ལུ་རྒྱབ་ལོག་མཛད་དེ། ཉམ་
རུང་ལུ་ལྷགས་རྗེ་གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་ཀྱིས་ལྷགས་
རྗེ་ག་ཅིས་དེ་གནང་ཡོད།

༧ དེའི་དོན་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་དབང་ལུ་སྤོང་དེ། བདུད་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་
བ་ཅིན་ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་བཀོག་བཞག་དེ་འཕྲོག་འཕྲོ་འོང་།

༨ དགོན་མཚོག་གིས་སྤོང་ལོག་ཁར་སོང་། ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་སྤོང་ལོག་ཁར་འཕྲོན་འོང་།
ཁྱེད་མིག་ཅན་ཚུ། ཁྱེད་རའི་ལག་པ་ཚུ་འབྲུ། ཁྱེད་སེམས་གཉིས་བརྟེན་ཡོད་
མི་ཚུ། ཁྱེད་རའི་དོན་ཉིང་གཙང་ཉོག་ཉོ་བཟོ།

༩ ལྷག་བཟུལ་དང་ལྷ་རན་འབད་དེ་ལྷ། ཁྱེད་ཀྱིས་བགད་ཕྱི་དེ་ལྷ་རན་དང་། དགའ་
སྤོང་དེ་མིག་ལུ་འབྲུར་འོང་།

༡༠ གཙོ་བོའི་གཟུགས་སར་ལུ་ཉམ་རུང་འབད་སྤོང་དེ་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ཀྱིས་ཁྱེད་

ཡར་འབྲུ་གནང་འོང་།།

- ༡༡ ལྷན་ཆ་ཚུ། རྒྱུད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྦྱད་པའས་མ་བརྒྱབ། ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་སྦྱན་ཆ་ལུ་སྦྱད་པའས་བརྒྱབ་ནི་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱོན་སྦྱོང་མི་དེ་བཀའ་བྲིམས་ལུ་སྦྱོན་སྦྱོང་མ་ཞིན། ག་དམ་ཅིས་འབད་ལྷོད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་ལུ་སྦྱོན་སྦྱོང་པ་ཅིན། བཀའ་བྲིམས་ལུ་གནས་མི་མེན་པར་བྲིམས་དཔོན་སྟེ་འབྲུང་མ་ཞིན།།
- ༡༢ བཀའ་བྲིམས་གནང་མི་དང་བྲིམས་དཔོན་དེ་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་མེད། ཁོ་ཀྱིས་སྦྱབས་མཛད་ནི་དང་ཚར་གཏད་ནི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཞིན། མི་གཞན་གྱིས་སྦྱོན་སྦྱོང་མི་ལྷོད་ག་སྟོ།།
- ༡༣ རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་དེ་སྟེ་སྦྱབས་ནི་ཞིན་པས། ད་རིང་ཡང་ཅིན་ནངས་པར་ང་བཅས་ར་གྲོང་ལྷོད་ལས་གཏན་གཅིག་ནང་སོང་ཞིན་མ་ལས། དེ་ཁར་ལུ་ལོ་ངོ་གཅིག་སྟེ་ཞིན་མ་ད་ཚོང་བརྒྱབ་དེ་ཁོ་བཟང་སྟོག་ནི་ཟེར་མ་མས།།
- ༡༤ འདི་འབད་མ་ད་ནངས་པར་ག་ཅིས་འབྲུང་འོང་གམ་ལྷོད་ཀྱིས་མེ་ཤེས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལྷོད་ཀྱིས་མི་ཚོ་དེ་ག་ཅིས་ཡོད་པ། ཡུད་ཐང་ཅིག་ལུ་ཐོན་ཞིན་མ་ལས་ཡལ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚངས་པ་བརྩམ་ཅིས་ཞིན།།
- ༡༥ དེའི་ཚབ་ལུ་ལྷོད་ཀྱིས། གཙོ་བོའི་ལྷགས་འདོད་ཡོད་ན་ང་བཅས་གསོན་པོ་འབད་སྟེ་འོང་། འདི་དང་འདི་བརྩམ་འབད་ནི་ཟེར་སྦྱབ་དགོ་པ་ཞིན།།
- ༡༦ ད་ལྟོ་ལྷོད་ཚུ་རང་སྟོན་བརྒྱབ་དེ་དགའ་སྟོན་འབད་མ་མས། དེ་བརྩམ་གྱིས་དགའ་སྟོན་དེ་ངན་པ་ཞིན།།
- ༡༧ འདི་འབད་མ་ལས་ཁོ་གྱིས་ག་དེ་སྟེ་ལེགས་ཤོམ་འབད་དགོ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་འབད་བར་ཅིན། འདི་ཁོ་ལུ་སྟོག་པ་ཞིན།།

ལིའུ་ལྷ་པ།

ལྷགས་ཀྱིས་སྟོག་པ་ཚུ།

- ༡། ད་ལྟོ་ལྷོད་ལྷགས་དེ་ཚུ། རྒྱུད་རའི་འགྲུ་འབྲུང་ནིའི་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་དོན་ལུ་སྦྱང་ངན་བརྒྱབ་དེ་སྟེ་འོང་།།
- ༢ རྒྱུད་ཚུ་གྱིས་རྒྱ་ལོ་རུ་ལེ་ལོ་ལོ། རྒྱུད་ཚུའི་སྦྱབས་བགོ་ལ་ཚུ་འབྲུབ་ལྷག་པ་གྱིས་བཟུལ་འོང་།།

- 3 བྱེད་ཚུའི་གསེར་དང་དདུལ་ཚུ་བཙའ་ཆགས་འོང་། དེ་ལས་བྱེད་ཚུ་དུས་མཐའ་མའི་ཉིམ་ལུ་བསགས་ཡོད་པའི་གཏེར་མཛོད་རྒྱངས་རུང་། བཙའ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་གྱིས་བྱེད་ཚུའི་དཔང་གཞག་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི། ཤ་མེན་དང་ལྷག་དོ་བཟུམ་བྱེད་ཚུའི་ཤ་བཟུའ་འོང་།།
- 4 བྱེད་ཚུ་གྱིས་ཞིང་ནང་ལོ་ཐོག་བཟུམ་མེ་ཚུའི་མཛེ་མ་སྤྲོད་པར་གཞག་མེ་དེ་ཚུ་གྱིས་བུལ་རྒྱུ་དང་བརྒྱབ་ལས། ཁོང་ལོ་ཐོག་བཟུམ་མེ་ཚུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཀུན་དབང་གཙོ་བོའི་ལྷན་དངས་འོང་།།
- 5 བྱེད་ཚུ་ས་ལྗོང་འདི་ལུ་ལོངས་སྤྲོད་འབད་དི་སྤྱིད་ཏིང་ཏི་རྣོད་ཡོད་པ་ཨིན། སྤྲོག་གཙོ་བོ་གྱིས་ཉིམ་ལུ་བྱེད་གྱིས་བྱེད་རའི་དོན་ཉིང་ཚུ་རྒྱག་ཏི་རི་རི་བཟོམ་ཨིན།།
- 6 བྱེད་ཚུ་ས་ལྗོང་དཔའ་ཚུ་བྱེད་གྱིས་བྱིམས་བཏང་དི་གསལ་དུག། ཁོ་གྱིས་བྱེད་ལུ་རྒྱབ་ལོག་མེ་མཛོད།།

བཟོད་པ་དང་སྤྲོད་ལམ།

- 7 འདི་འབད་མ་ལས་ལྷན་ཆ་ཚུ། གཙོ་བོ་མ་འབྲུན་པའི་བར་དུ་བཟོད་པ་སྤྲོད་ལམ། སོ་ནམ་པ་གྱིས་ས་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སྤྲོད་ཏེ། ཁོ་གྱིས་ཉེ་མ་དང་ཉིང་མའི་ཆར་ཚུ་གཉེས་ཆར་མ་བབལ་པའི་བར་དུ་ལུན་རིང་མ་འབད་བཟོད་པ་སྤྲོད་ལམ་ཡོད་པ་ལུ་བཟུ།།
- 8 གཙོ་བོ་གྲོགས་པར་འབྲུན་རེན་མ་མས། བྱེད་ཚུ་བཟོད་པ་སྤྲོད་ལམ་ཞིན་མ་ད་སྤྱིང་རུས་སྤྱིད།།
- 9 བྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི་ཉམ་ཉམ་མ་བརྟུང་། དེ་མེན་བྱེད་ཚར་གཅད་འོང་། བྱིམས་དཔོན་སྤོང་ཚུ་བར་ལོང་དི་འདུག།།
- 10 ལྷན་ཆ་ཚུ། གཙོ་བོའི་མཚན་བཛོད་བཞིན་མ་ད་བཀའ་བཤད་མེ་ལུང་སྤོང་པ་ཚུ་གྱིས་བཀའ་བཤད་སྤོངས་ཡོད་པ་དང་བཟོད་པ་སྤྲོད་ལམ་པའི་དབྱེ་སྤོང་ཡོད་པ་བཟུམ་འབད་དགོ།།
- 11 དཀའ་བྱུང་སྤོངས་མེ་ཚུ་ལུང་བཙའ་ལས་བཟུ་གིས་བཛོད་དགོ་པ་ཨིན། བྱེད་ཚུ་ལ་ཡོབ་གྱིས་སྤྲོད་སྤོང་ལས་རྣམ་གྲོ་ཡོད། གཙོ་བོ་ག་དེ་བཟུམ་སྤོང་རྗེ་ཅན་དང་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ཨིན། ཁོའི་བྱུགས་འདོད་ལས་བྱེད་གྱིས་མཐོང་ཡི།།

- ༡༢ དེ་སྤྱོད་ཆ་ཚུ། ག་ར་ལས་འགལ་ཆེས་འདི། བཀའ་ཆད་མེ་ཤོག་ནི་དོན་ལྷུ་མནའ་
 མ་འབོ། གཞིང་ཁམས་ལྷུ་མནའ་མ་འབོ། ཡང་ཅིན་ས་སྟེང་ལྷུ་མནའ་མ་འབོ།
 ཡང་ཅིན་གཞན་ག་ཅིས་གཅིག་གིས་མནའ་མ་འབོ། རྒྱུད་ཀྱིས་གཏམ་ཚོག་
 འདི་ཡིན་ན་ཡིན་མ། མེན་ན་མེན་མ་སྟེ་སྟབས་དགོཔ་ཡིན།
- ༡༣ རྒྱུད་ཚུ་འོན་པ་འཁོད་ལས་ག་ལྷུ་སྤྱོད་བསྟུན་ཡོད་པ་དི། ཁོ་གྱིས་སྤོན་ལམ་བཏབ།
 ག་ལྷུ་བདེ་ཉིག་ཉི་ཡོད་པ་དི། ཁོ་གྱིས་བསྟོད་དབྱངས་སྤུལ།
- ༡༤ རྒྱུད་ཚུ་འོན་སྤྱོད་ལས་ག་ལྷུ་ན་ན་ཆ་ཆ་འབྱུང་བ་ཅིན། ཁོ་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་
 བཀའ་ཤོ་ཚུ་འཁོ་ཞེན་མ་ད། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཁོ་ལྷུ་གཅི་བའི་མཚན་ལྷུ་སྤོན་ལམ་བཏབ་
 དི་རྩམ་འཕུར་རྒྱབས་བྱིན།
- ༡༥ དེ་ལས་དད་པ་འོན་ལམ་གྱིས་ནད་པ་དེ་ནད་ལས་འགྲོལ་དི། གཅི་བའི་ནད་པ་
 དེ་ཡར་འཇུ་འོང་། འདི་མ་ཚད་ཁོ་གྱིས་སྟེག་པ་འབད་ཡོད་རུང་དེ་ཚུ་བཤགས་
 པ་བཞེས་གནང་འོང་།
- ༡༦ གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷུ་འབྱུང་རའི་ཉེས་པ་ཚུ་འཚོལ་ལོ་བཤགས། ན་ཚ་འག་ནི་
 ཐབས་ལྷུ་གཅིག་གཅིག་གིས་དོན་ལྷུ་སྤོན་ལམ་ལྷ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་པའི་མི་
 གཅིག་གིས་སྤོན་ལམ་ལྷུ་མཇུ་སྟོབས་སྟོམ་ཡོད།
- ༡༧ ཡི་ལེ་ཇ་ཟེར་བའི་མི་དེ་རང་བཞིན་ང་བཅས་བརྩམ་ཡིན་རུང་། ཆར་པ་མི་འབབ་
 བེ་དོན་ལྷུ་སྤོན་ལམ་གནམ་མེད་ས་མེད་བཏབ་ཡོད་པ་ལས། ལོ་ངོ་གསུམ་དང་
 རྒྱ་ངོ་རྩ་ག་གིས་བར་ནང་ས་ཁར་ཆར་པ་མ་འབབ་པས།
- ༡༨ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ད་རུང་ལོག་དི་སྤོན་ལམ་བཏབ་ད་ལྷ། གནམ་མཁའ་ལས་ཆར་པ་
 འབབ་དི་ས་གཞི་ལས་ལོ་ཐོག་དེ་སྤུལ་ལས་འབྱུང་རུག།
- ༡༩ སྤྱོད་ཆ་ཚུ། རྒྱུད་ཚུ་འོན་སྤྱོད་ལས་གཅིག་གིས་བདེན་པ་ལས་བཤལ་འགྲོ་དི། ག་
 དེ་མ་ཅིས་སྟེ་གཅིག་གིས་ཁོ་ལོག་སྟེ་འབྱུང་འོང་བ་ཅིན།
- ༢༠ ཁོ་གྱིས་སྟེག་ཅན་གཅིག་ལམ་ལོག་ལས་ལོག་སྟེ་འབྱུང་འོང་མི་དེ་གྱིས། མི་
 དེ་འི་རྣམ་ཤེས་འཆི་བ་ལས་སྤུབས་འབད་དི། སྟེག་པ་སྤུང་ཚོགས་ཚུ་གསལ་
 ཡོད་པ་བརྩམ་ཅིས་ཡིན་ནོ།

༩ བོ་རྩོ་གྲིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ཡིག་

དང་པ་བཞུགས་སོ།

༡། ཡེ་གྲུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་བོ་རྩོ་ལས། བོན་རྒྱས། ག་ལ་ཉ། ཀེ་པོ་
རྩོ་སེ་ཡ། ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་། བེ་ཐེ་ནི་ཡ་ལུ་སྤོད་ཡོད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་པ་ཚུ་ལ།

༢ དཀོན་མཆོག་ཡབ་གྲིས་ཆེད་མངགས་བཞིན་དུ། ཐུགས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་དི་རྣམ་
པར་དག་པ་མཛད་གནང་སྟེ། ཡེ་གྲུ་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལུ་གནས་མི་ཚུ་ལས། ཁོའི་
སྐྱེ་བུ་གཏོར་དི་འདམས་ཁག་ནང་ཡོད་པ་ཚུ་ལ། ཐུགས་རྗེ་དང་བདེ་སྲིད་གོང་
དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག།

༣ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་གྲུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལུ་བསྟོན་པ་ཡོད། ཁོའི་
སྟེང་རྗེ་སྦྱོམ་ལས་བརྟེན་དེ་ཡེ་གྲུ་མ་ཤི་ཀའི་འཆོ་བ་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་
ལས། ང་བཅས་ལུ་སྐྱེ་ཐོབ་གསར་པ་གྲིས་རེ་བའི་ཆོ་སྲོག་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད།

༤ ཞིང་ཁམས་ནང་བཞག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལོར་གྲིས་ཕྱིན་སྐབས་དེ་རུལ་ནི་མེད་པ་དང་།
འཕྲོ་བཟུགས་གཏང་ནི་དང་། མདངས་ཡལ་ནི་ཚུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལོར་སྐལ་ལྷ་ཚུ་
དུས་ཨ་རྟག་ར་ཁྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་མཛད་གནང་ཅུག།

༥ དུས་མཐའ་མར་ལུ་མངོན་སུམ་སྟོན་ནི་ཡོད་པའི་ཐར་ལམ་དོན་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་དང་
པ་ལས་རྒྱུད་དི་དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུ་སྟོབས་དེ་སྤུང་དགོཔ་འབད་མཛད་གནང་
ཅུག།

༦ དེའི་ནང་ལུ་ཁྱེད་དགའ་སྦྲོ་སྦྲོམ་འགྱུར་ཅིག། ད་སྟོ་སྐབས་གཅིག་གིས་དོན་
ལུ་ཁྱེད་ཚུ་སྐྱེ་བཞུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སྤྱིང་མི་དེ།

༧ ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་དང་པ་བརྩམས་མ་མེན་མ་འདི་གསེར་ལས་རིན་གོང་སྦྱོམ་ཡོད་པ་དེ། མེའི་
ནང་བཟུགས་པ་ཅིན་ཡལ་འགྲོ་ནི་བཟུམ་ཡིན་ཅུང་། ཡེ་གྲུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་སུམ་འབྱོར་
པའི་ཆོ། བསྟོན་པ་དང་བཀའ་སྟོན་དང་གཟི་བརྗིད་ཚུ་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་ཡིན།

༨ ཁོ་ཉེ་མ་ཁྱེད་གྲིས་མ་མཛལ་རུང་ཁྱེད་ཚུའི་བྱམས་སེམས་ཡོད་པ་ལས། ད་
སྟོ་ཡང་ཁོ་མ་མཛལ་རུང་ཁྱེད་གྲིས་དང་པ་འབད་ཐོབ་ལས་བརྟེན་གཟི་བརྗིད་གང་
བའི་དགའ་སྦྲོ་དི་སྐབས་མ་ཤེས་ཚུན་དགའ་སྦྲོ་འབད།

- ༩ རྒྱུ་ཚུའི་དང་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་རའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཡིན།།
- ༡༠ རྒྱུ་ལུ་འབྲུང་ནིའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱོར་ལས་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་གྱིས་ལུང་སྟོན་གནང་དེ།
ཐར་ལམ་འདིའི་སྐྱོར་ལས་འཚོལ་ཉི་འཛི་བ་དབྱུང་རུག།།
- ༡༡ མ་ཤི་ཀའི་རྣམ་པར་གྲུབ་དང་དེའི་ཤུལ་ལས་གཟེ་བའི་དམ་སྲུང་སྟོན་ནི་ཡོད་པའི་
མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཁོང་ཚུའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་གྱིས། ཁོང་ཚུ་ག་དང་ག་
དུས་ཚོད་ག་གིས་དོན་ལུ་ཡིན་མ་དེ་ཚུ་གྱིས་ཚི་དག་གཏང་འོང་།།
- ༡༢ དེ་ལས་དེ་ཚུ་ཁོང་རའི་དོན་ལུ་མེན་པར། ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་ཡིན་མ་མངོན་
ཤེས་འབྲུང་འོང་། ད་ལྟོ་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་གཏང་བའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་
རྒྱུད་དེ་སློན་བཟང་བཤད་མེ་ཚུ་གྱིས། སློན་བཟང་དེ་ཚུ་རྒྱུ་ལུ་བཤད་ཡོད་པ་
ལས། ཕོ་ཉ་ཚུ་ཡང་གཟེགས་ནིའི་ཐུགས་འདོད་སྦྱེད་རུག།།

མ་ཤི་ཀ་པའི་བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ།

- ༡༣ འདི་འབད་མ་ལས་རྒྱུ་རའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་རགས་བཅེངས་ཞེན་མ་ད། རིག་
པ་གསལ་ཉིག་ཉི་སྟོན། ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀ་མངོན་སྲུང་འབྲོན་པའི་དུས་ལུ་རྒྱུ་ཚུ་
ལུ་གནང་ནི་ཡིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལུ་རེ་བ་སྦྱེད་དེ་སྦྱོང་།།
- ༡༤ ཁ་ལུ་ཉན་པའི་བྱ་ཚུ་བཟུམ། ཉེ་མ་རྒྱུ་རའི་མ་རིག་པའི་འདོད་པ་ནང་ལུ་མ་
ཤེས་པར་རྒྱུད་ཡོད་པ་བཟུམ་མ་འབད།།
- ༡༥ རྒྱུ་ཚུ་འབོ་གནང་མི་ཁོ་དམ་པ་ཡིན་དོ་བཟུམ། རྒྱུ་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
སྦྱོང་ལམ་དམ་པ་འབད་དི་འགྲུར་དགོ་པ་ཡིན།།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་དེ་དམ་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཚུ་ཡང་དམ་པ་འབད་འགྲུར་དགོ་ཟེར་
འབྲིས་དི་འདུག།།
- ༡༧ ཉེ་རིང་མེད་པར་ཞལ་ཆད་གཅད་གནང་མི་ཡབ་ལུ་ཞུ་བ་ཅིན། རྒྱུ་ཚུ་མི་རེ་
རེ་བཞེན་གྱིས་འབད་པའི་ལུ་དང་འབྲིལ་དེ། རྒྱུ་འདི་ཁར་ཡོད་རིང་གི་བག་
ཆགས་ཚུ་འདོག་པའི་ངང་ནས་བྱ་སྦྱོང་འབད།།
- ༡༨ རྒྱུ་རའི་མ་མེས་ལས་འབྲུང་ཡོད་པའི་འབྲས་མ་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ་ལས་
རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་མི་རྟག་པའི་དདུལ་དང་གསེར་གྱིས་རིན་གོང་ལས་མ་ཉེས་ཡིན་མ་
རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་ག་དེ་ཅིས་ཡང་ཤེས།།

- ༡༩ འདི་འབདམ་ལྷན་ལྷན་དང་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ལྷག་ལྷག་བཟུམ་གྱིས་མ་གྱི་ཀའི་སྐྱེ་ལག་རིན་པོ་ཆེ་གྱིས་ལྱེད་ཚུ་ཉོ་ཉོམ་ཅིན།།
- ༢༠ འཛམ་གྲིང་མ་བཀོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་བསྐྱེས་ཡོད་པ་དེ་ལོ་ཅིན། ཏུས་མཐའ་མར་ཚུན་ལྱེད་ཚུ་འདོན་ལུ་མངོན་སུམ་འབད་འབྱོན་འོང་།།
- ༢༡ ཁོ་འཆེ་བ་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོ་འབད་སྟོངས་དེ་ཁོ་ལུ་གཟི་བརྗིད་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་མ་གྱི་ཀ་ལས་རྒྱུད་དེ་སྤོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ལྱེད་ཚུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་དང་རེ་བ་སྦྱེད་དགོཔ་ཅིན།།
- ༢༢ ལྱེད་རའི་སྐྱེ་ཆ་ལུ་བརྟུན་མ་མེན་པར་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་ནི་དོན་ལུ་བདེན་པའི་གསུངས་ལུ་ཉན་དེ་ལྱེད་རའི་སྤོག་ཚུ་ཐུགས་ཉེད་ལས་རྒྱུད་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས་ལྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཉིང་དངས་པའི་དགྲིལ་ལས་ར་བྱམས་སེམས་སྦྱེད་དགོ།།
- ༢༣ ལྱེད་ཚུ་མི་ཉལ་པའི་སོན་ལས་མ་སྦྱེས་བར། གསོན་པོ་དང་ཏུས་རྒྱན་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ལས་བརྟེན་དེ། ཉལ་པའི་སོན་ལས་ལོག་དེ་སྦྱེས་ཡོད་པ་ཅིན།།
- ༢༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གྱི་གཟུགས་ག་ར་རྩ་དང་བཅོམ་འཐད་པ་ཅིན། མེད་གཟི་བརྗིད་ག་ར་རྩ་མེ་ཉོག་བཟུམ་ཅིན། རྩ་དེ་སྐྱེས་ཞིན་མ་ལས། མེ་ཉོག་ཡང་ས་ཁར་འབྱུང་དེ་ཡལ་འགྲོ་འོང་།།
- ༢༥ འདི་འབདམ་ལྷན་གཙོ་བོའི་གསུངས་ཚུ་ཏུས་གཏན་ཏུ་གནས་པའི། གསུངས་དེ་ལྱེད་ལུ་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་དེ་ཅིན།།

ཡི་ཏུ་གཉིས་པ།

རྩོག་སོན་པོ་དང་དམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ།

- །། དེའི་དོན་ལུ་བསམ་པ་ངན་པ་དང་། གཡོ་སྐྱེ་དང་། འབྱེད་སྐྱེར་བརྒྱབ་ནི་དང་། ལྷག་དོག་དང་། ངན་པ་སྐབ་ནི་ཚུ་ག་ར་སྤངས་དགོཔ་ཅིན།།
- ༢ གསར་པ་སྦྱེས་ཡོད་པའི་ཨ་ལོའི་ཨོམ་འཕུང་མི་དང་བཅོམ་འཐད་པ། ལྱེད་ཚུ་ཡང་ཡར་ཡར་སྦྱེས་སྦྱོམ་ནི་དོན་ལས། ཚོས་སེམས་ཀྱིས་ཨོམ་འཕུང་ནི་སྤོང་དོད་

སྐྱེད་དགོ།

༢ དེ་སྤྱི་ཞིན་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་གས་ཇེ་ག་དེ་འབད་ཡོད་པ་སྤྱི་ཚུ་ལས་
ཚར་ཡི།

༣ མི་གྱིས་མ་དགོ་པར་སྤངས་རུང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་འདམས་ཁ་གནང་བའི་རིན་
ཆེན་ཞིན་པའི་གསོན་པའི་དོ་ཁོའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ཤོག་ཅིག།

༤ ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་ཞིན་མ་ད་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤྱི་ཚུ་ལས་བའི་
རྣམ་ཤེས་གཞུང་གིས་མཚོན་པ་སྤུལ་བའི་སྤྱི་ཚུ་ལས་ཉིད་དམ་པ་འགྱུར་བའི་དོན་ལུ་
གསོན་པའི་དོ་བཟུམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པོ་བྱང་བཞེང་ཞིན་མ་ད།

༥ གསུངས་རབ་ནང་ལུ། ང་གིས་ངེ་ཡོན་ནང་ལུ་དོ་གཅིག་བཞག་ཡོད། རིན་
གོང་སྤྱི་ཚུ་ལས་འདམས་ཁ་གནང་བའི་བྱུར་དོ་ཞིན། ག་གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་
མི་ཚུ་རེ་བ་སྤོང་ལོག་མི་འགྱུར་ཟེར་དེ་སྤྱི་ཚུ་ལས་དི་འདུག།

༦ དད་པ་སྐྱེད་མི་ཁྱེད་ལུ་ཁོ་རིན་ཆེན་ཞིན། དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་ལུ། ཅིག་བཟོ་པ་
ཚུ་གྱིས་མ་དགོ་པའི་དོ་འདི། དེ་ཁར་ལུ་བྱུར་དོ་ཁག་ཆེས་ལུ་འགྱུར་འོང་ཟེར་
དོ་བཟུམ་ཞིན།

༧ ཁོང་ཚུ་གྱིས་བསྐྱོན་ཚད་གཅིག་པ་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་པར། དོ་འདི་རྣང་མ་ཐོགས་
དི་སྐྱེལ་ནི་དང་སྤྱི་དང་བྱུག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཞིན།

༨ འདི་འབད་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་སྤྱི་ཚུ་ལས་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་
འབོ་གནང་ཞིན་མ་དེ་ཁོའི་མཛད་པ་ཚུ་སྤོན་ནི་དོན་ལས། ཁྱེད་ཚུ་འདམས་ཁ་
གནང་བའི་མི་བརྒྱུད། རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་དགོ་བདུན། མི་རབས་དམ་པ། གཞན་
དང་མ་འདྲ་བའི་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མི་ངོ་མཚར་ཅན་ཚུ་ཁྱེད་ཞིན།

༩ ཏེ་མ་ཁྱེད་ཚུ་མི་སྤྱི་ཚུ་རུང་། ད་ལྟོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མི་ཞིན། ཏེ་མ་སྤྱི་དེ་
མ་ཐོབ་རུང་། ད་ལྟོ་སྤྱི་དེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིན།

༡༠ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་ཡུལ་གཞན་གྱིས་མི་དང་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོར་མི་བཟུམ་
བཅུས་ཞིན་མ་ད། སེམས་ལུ་རྒྱལ་ལོག་འབད་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་པ་
ཚུ་སྤངས་དི་གནང་ཟེར་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཞུ་བ་འབད་མ་ཞིན།

༡༡ ལྷ་རྣམས་འབད་མི་ཟེར་གཏམ་ངན་མི་སྐྱེལ་ནི་དོན་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་འཕྱོར་

པའི་ཉེས་ལུ་དགོན་མཚོག་ལུ་བསྟོན་པ་ལུ་བའི་དོན་ལུ། ཁོང་གྱི་པ་ཚུ་གྱིས་
སྐྱུག་ལུ་བྱ་བ་སྟོན་ལམ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་དགོཔ་ཨིན།།

དབང་དུ་སྐྱུར་བའི་མངའ་བདག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན།

- ༡༣ མེད་གལ་རིམ་ཚངམ་འབད་ཉེད་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་དོན་ལུ་བཀའ་དགོངས་སྐྱུབ།
གོངམ་རྒྱལ་པོ་ཚུ་ཨིན་ཅུང་།།
- ༡༤ ཡང་ཅིན་བཀའ་སྟོན་ཚུ་ཨིན་ཅུང་། ལེགས་ཤོམ་ག་ཅིས་འབད་ཡོདཔ་ལུ་བསྟོན་
པ་དང་། ཡང་ཅིན་ཟླ་པོ་འབད་མེ་ལུ་བྱིམས་བཀའ་ལ་ནི་དོན་ལུ་དགོན་མཚོག་
གིས་བསྐོས་གནང་གནངམ་ཨིན།།
- ༡༥ ག་ཅིསམ་ཟེརན་ཉེད་གྱིས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བའི་སྐོར་ལས་ཙཱ་མས་མ་རིག་
པ་ཅན་གྱིས་ཁ་བཀག་དགོཔ་དེ། དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱུགས་འདོད་ཨིན།།
- ༡༦ ཉེད་ཚུ་རང་དབང་ལྡནམ་འབད་སྐྱོང་ཞིནམ་ད། རང་དབང་དེ་རན་པ་འབད་
སྟེང་འདོགས་མེན་པར། དགོན་མཚོག་གིས་ཕྱག་ཕྱིར་ཞུ་མི་བརྩམ་འབད་དགོཔ་
ཨིན།།
- ༡༧ མི་ག་ར་ལུ་གུས་ཞབས་འབད། སྐྱུན་ཚ་ལུ་བྱམས་སེམས་སྦྱེད། དགོན་མཚོག་
ལུ་འཛོག་དགོ། རྒྱལ་པོ་ལུ་གུས་བཀྱར་འབད།།

གཡོག་རྒྱབ་མི་བྱ་རྟོགས་ཚུ།

- ༡༨ བྱ་རྟོགས་ཚུ། ཉེད་རའི་དཔོན་ལུ་འཛོག་དེ་ཁོད་བཀའ་ལུ་ཉན། ལེགས་ཤོམ་
དང་འཇམ་ཉོག་ཉོམ་ཚད་རྒྱབ་ཅག་ཨིན་ཅུང་ཉན་དགོ།།
- ༡༩ ག་ཅིསམ་ཟེརན་མི་གཅིག་གིས་དགོན་མཚོག་ལུ་བསམ་ཞིནམ་ད་འགྲོད་པ་མེད་
པར་གནོདཔ་འབད་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལུ་བཟོད་མི་དེ་ལེགས་པས།།
- ༢༠ ག་དེམ་ཅིས་སྦྱེ་ཉེད་གྱིས་ཉེས་པ་འབད་དེ་ཉེད་ལུ་བརྟུང་བརྟུངམ་འབད་བཅིན་
ག་ཅིས་ཉ་ལས་ནི། དེ་སྦྱེ་ཉེད་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐོབ་དེ་
འབད་བཅིན། དེ་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱུགས་མ་ཉེས་འོང་།།
- ༢༡ ག་དེ་སྦྱེ་ཟེརན་ཉེད་ཚུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་སུ་འབྲང་ནི་དོན་ལུ། ཉེད་ཚུ་གྱིས་
དཔུ་སྟོན་དགོ། ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་དགའ་སྐྱུག་བཞེས་ཡོདཔ་ལས།

གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ལྟེང་ཚུ་འཕོ་གནང་གནང་མ་ཞིན།

༢༢ ཁོ་གྲིས་མྱོག་པ་ཚུ་ལས་མ་མཛད་པས། ཡང་ཅིན་ཁོ་ཞལ་ལས་ནམ་ཡང་ངན་པ་མ་གསུངས་པས།

༢༣ ཁོ་གྲིས་སྐྱུར་པ་བཏབ་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་བཀྲོན་མ་གནང་པས། གནོད་པ་བཀའ་མི་ཚུ་ལུ་འཛིགས་སྐྱུག་མ་མཛད་པར་ཞལ་ཆེ་བྱང་ཏང་ཏ་གཅད་མི་ཁོ་ལུ་ཁོ་རེ་ལྷགས་བཅོལ་མཛད་གནང་བྱུག།

༢༤ ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་མྱོག་པའི་ནང་ལུ་ཤི་མི་ཚུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ལུ་འགྱུར་མི་དོན་ལུ། ང་བཅས་གྲིས་མྱོག་པ་ཚུ་ཤིང་འགྲུ་ཁོ་རེ་སྐྱུ་གཟུགས་ནང་ལུ་སྤོ་བསྐྱེད་མཁུ་འབྲོན་བྱུག། ཁོ་ལྷགས་གཟུགས་གྲིས་མ་ལས་ལྟེང་ཚུ་འབྲོལ་གནང་ཡི།

༢༥ ག་དེ་སྤོ་བེར་ན་ཉེ་མ་ལྟེང་ཚུ་ལུ་གཟུགས་སྐྱུར་རྒྱུ་འབྲོ་ཡོད་ཅུང་། ད་ཚུ་ལྟེང་ཚུ་ལྷོག་ལུ་སྐྱུ་བས་མགོན་དང་ལུ་ག་ཇི་ལྷོ་མདུན་ལུ་ལྟེང་ཚུ་ལྷོག་དེ་འོངས་ཡོད་པ་ཞིན།

ལི་བྱུ་གསུམ་པ།

ཨམ་སྐྱུ་དང་མྱུ་པ།

༄༅། དེ་བཟུམ་ལྟེང་ཨམ་སྐྱུ་ཚུ། ལྟེང་རེ་མྱུ་གཤམ་གྲིས་དབང་ཚད་ལུ་གནས་དགོས་ཞིན། ཁོང་ག་གིས་བཀའ་བཀྲོན་མ་གནས་པ་ཅིན། ཁོང་ཡང་བཀའ་མེད་པར་ཁོང་ཚུ་ལྷོགས་སྐྱུ་གྲིས་སྐྱོད་ལམ་ལས་བརྟེན་དེ།

༢ ཁོང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ལྟེང་ཚུ་ལྷོགས་ལམ་དེ་གཅོང་ཉོག་ཉོ་དང་ངེས་བདེན་སྤོ་བྱུག་དགོས་ཞིན་པས།

༣ ལྟེང་ཚུ་གྲིས་རྒྱན་ཆ་དེ་བྱི་ཁའི་མགྲུ་ཉོའི་སྐྱུ་ཕར་རྒྱུར་རྩ་མེད་དང་། གསེར་གྲིས་རྒྱན་ཆ་དང་། གཟུབ་སྐྱོས་ཚུ་མེན་པར།

༤ ལྟེང་གྲིས་བྱུད་འོ་རིས་དེ་ཁོག་པའི་ནང་གི་གཡོ་སྐྱུར་མེད་པའི་མཉམ་རྒྱུ་དང་། ཞེ་བའི་རྣམ་ཤེས་གྲིས་ནོར་བུ་ཞིན་མ་ལས། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་སུ་ལུ་རིན་པོ་ལོ་སྐྱོམ་འབད་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཞིན།

- ༥ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དང་པོའི་དུས་ལུ་ཨ་མ་སྐུ་དམ་པ་ཚུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྒོ་གཏང་
འབད་མི་ཚུ་གྲིས་བྱུད་ཅི་རིས་བཟོ་དི་ཁོང་རའི་ཚུགས་གྲིས་དབང་ཚད་ལུ་འབད་
ཚིང་ཅུག།
- ༦ དེ་འབད་སྐར་གྲིས་མོ་རའི་ཚུགས་ཨབ་ར་ཉམ་ལུ་གཙོ་བོ་ཟེར་སྐབས་དེ་ཁོ་ལུ་
ཉན་ཞིན་མ་ད། ཚུགས་གྲིས་དབང་ཚད་ལུ་ཚིང་ཅུག། འུད་ཚུ་ཡང་ག་གི་བྱམ་
ཨིན་རུང་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་ག་ཅིས་ཡང་མ་འཛོགས་པ་འབད་བ་ཅིན་དེའི་བྱམ་
ཨིན།
- ༧ དེ་བརྒྱུམ་འུད་ཚུགས་ཚུ་ཡང་ཁོང་ཉོད་མ་ཞན་པ་ཨིན་རུང་ཨ་མ་སྐུ་ལུ་གུས་བཀྲར་
འབད། ལྷགས་མེའི་མི་ཚེ་འདི་ལུ་མཉམ་ཅིས་བཟུལ་མཉམ་ཅིས་འབྲུང་ནི་ཨིན་
པས། སྲོན་ལམ་ལུ་བར་ཚད་མི་འབྲུང་ནི་དོན་ལུ། ཨ་མ་སྐུ་དང་མཉམ་ཅིས་
རིག་པ་དང་ལྡན་དེ་ཚིང་།

མ་གྲི་ཀ་པའི་བྱམས་སེམས།

- ༨ མདོར་སྐར་བ་ཅིན་འུད་ག་ར་སེམས་གཅིག། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཤ་ཚ་དྲིང་
ཚ། སྲུན་ཚ་བརྒྱུམ་བཟེ་གཏང་། ལྷིང་མེ་ཅན། མཉམ་ཚུང་འབྲུར་དགོཔ་ཨིན།
- ༩ འུད་ཚུ་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ་འཕོ་གནང་གནང་མ་ཨིན། ངན་པའི་ལེན་
ལུ་ངན་པ་མ་འཇུག། ཚོག་ངན་ལེན་ལུ་ཚོག་ངན་མ་སྐབ་པར་བྱིན་རྒྱལས་ལུ་
དེ་བྱིན།
- ༡༠ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་སྲོག་ལུ་དགའ་མི་དང་། སྦྱིད་པའི་ཉེམ་
བཟུང་གོ་མནོ་བ་ཅིན། ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཁའི་ལྗེ་འདི་ངན་པ་ལས་སྤངས། དེ་
ལས་ཁོ་རའི་ཁའི་ཡ་མཚུ་མ་མཚུ་ལས་གཏམ་ངན་དེ་མ་སྐབ།
- ༡༡ ཁོ་གྲིས་ངན་པ་སྤངས་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྐབས། ཁོ་གྲིས་སེམས་གཏིང་ལས་
རང་ཨིན་ཅིས་མེན་ཅིས་བདེ་སྦྱིད་དེ་འཚོལ་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་གཙོ་བོའི་སྲུན་དེ་ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གཟེགས་ཡོདཔ་དང་།
ཁོའི་སྲུན་དེ་ཁོང་གསོལ་སྐབས་མི་ལུ་གསན་འོང་། འདི་འབད་ཅན་གཙོ་བོའི་
ཞལ་དེ་ཁོང་ངན་པ་འབད་མི་ལུ་རྒྱབ་ལོག་མཛད་དེ་བཞུགས་འོང་།

- ༡༣ བྱེད་ཚུ་གྱིས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། བྱེད་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་མི་
ཁོང་ག་ཡང་མེད་འོང་།།
- ༡༤ འདི་འབད་མ་ད་བྱེད་ཚུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་དོན་ལུ་གནོད་འཚོ་མྱོང་རུང་བྱེད་
ཚུ་བདེ་བར་འགྱུར་འོང་། ཁོང་ཚུ་འི་འཇིགས་སྐྱུག་ལུ་མ་འདོད། ཡང་ཅིན་
སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་འབད།།
- ༡༥ བྱེད་རའི་སེམས་གྱིས་གཉིང་ལས་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་དད་དང་མོས་གུས་
སྦྱོང། བྱེད་ཚུ་འི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཤེས་དགོ་མན་བའི་སྐོ་འདོད་ཡོད་པའི་
མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་འདི་བ་ལུ་ལན་བརྒྱབ་ནིའི་ག་འགྲིག་སྦྱོང་དགོཔ་ཅིན།།
- ༡༦ བྱེད་ཚུ་མ་ཤི་ཀ་ནང་ནའི་སྦྱོང་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ལུ་ཁོང་སྐད་པབས་བརྒྱབ་མི་ཚུ།
སྐད་བརྒྱབ་མི་དེ་ཁོང་རང་དོ་ཚོ་རེ་རེ་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ་བྱེད་ཚུ་ནོར་འབྱུང་མེད་པ་
འབད་སྦོད་དགོ།།
- ༡༧ དེ་སྦྱོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་མྱོང་དགོཔ་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱུགས་འདོད་ཅིན་པ་ཅིན། དན་
པ་འབད་མ་ལས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མྱོང་པ་ཅིན་དག།།
- ༡༨ ག་དེ་སྦྱོང་ཅེ་ནང་བཅས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གོ་འཕང་ལུ་དངས་ནི་དོན་ལུ། མ་
ཤི་ཀ་ཉེས་མེད་དེ་སྦྱིག་ཅན་ལོག་པ་ཚུ་གྱིས་དོན་ལས་ཚར་གཅིག་སྐྱུག་བསྐྱལ་
བཞེས་རུག། ཤ་ཁྲག་གིས་སྐྱུ་ག་ལྷུགས་ལུ་དེ་བཀོངས་རུང་། སྐྱུགས་ཉིད་ལས་
སྐྱུ་ག་སོན་པོ་བཞེངས་རུག།།
- ༡༩ འདི་མ་ཚད་ཁོ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། བཅོན་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་ལུ་ཡང་
ཚོས་གནང་རུག།།
- ༢༠ དེ་ཚུ་ཉེ་མ་ནོ་སྐྱུ་གྱིས་གུ་ག་ཟིངས་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱུག་
བསྐྱལ་སྐྱོ་ཚོགས་མཛད་རུང་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་མི་ཚུ་ཅིན། གུ་ག་ཟིངས་དེའི་ནང་
འཇུལ་དེ་ཚུ་འི་འགྲུ་ལས་མི་ཉུང་ཤོས་གཅིག་འབད་བའི་སྲོག་ཆགས་བརྒྱད་
གྱིས་ཚོ་ཐར་ཐོབ་རུག།།
- ༢༡ ལྷུས་གསོལ་གྱིས་ཉུགས་མཚན་ལས་ད་རྩོ་བྱེད་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ། ག་ལྷུགས་
གྱིས་དེག་པ་ཚུ་འབྲུམ་མེན་པར། ཡེ་སྤུ་མ་ཤི་ཀ་སྐྱུ་ག་སོན་པོ་བཞེངས་ཡོད་པ་
སྐོར་ལས་ནོར་འབྱུང་མེད་པར་འགྱུར་ནི་དོན་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་ལུ་ལུ་བ་སྐྱུམ་མ་

ཞིན་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིས།།

༢༢ མ་ཤི་ཀ་ཞིང་ཁམས་ནང་ན་འབྱོན་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་གཡས་པ་ཁ་
ཕྱག་བཞུགས་ཞིན་མ་ད། སོ་ཉ་ཚུ་དང་། དབང་དང་། མངའ་ཐང་ཚུ་ཁོ་རའི་
ལའོར་འབངས་འབད་མཛད་གནང་ནུག།།

ཡི་འུ་བཞི་པ།

ཞིག་པ་སྲུང་དགོས་པ།

༄༅། མ་ཤི་ཀ་གྲིས་སྐྱུ་གཟུགས་ལས་ང་བཅས་དོན་ལུ་སྐྱུ་གཟུགས་སྲུང་དགོས་པ་བཞིན་
དུ། ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཡང་དེ་བཟུམ་སེམས་སྐྱེད་དེ་གོ་ཆ་གྱོན་ཞིན་མ་ད། གཟུགས་གྲིས་
སྐྱུ་གཟུགས་སྲུང་ས་དེ་ཞིག་པ་དང་ཁ་བྱལ་ཉི།།

༡ སྐྱུ་ལས་ཤིག་གཟུགས་ནང་ལུ་ཡོད་ཅིང་མིའི་འདོད་པ་བཟུམ་མེན་པར། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཕྱགས་འདོད་བཟུམ་འཚོ་དགོས་ཞིན།།

༢ ང་བཅས་རའི་མི་ཚོ་འདི་འདོད་པ་ལུ་ཡོངས་སྲོད་ནི་དང་། ཞེ་སྲུང་དང་། ར་
བཟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བག་མེད་པའི་བཟུང་འབྲུང་ལུ་སྲོད་མི་དང་། ཞེན་
པ་ལོག་པའི་སྐྱབ་རྟེན་གསུངས་བརྟེན་ལུ་བརྟེན་མི་ལ་སོགས་པ་ཚུ། ཕྱི་པ་ཚུའི་
འདོད་པ་བཟུམ་དས་པའི་དུས་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན།།

༣ ད་ལྟོ་ཕྱི་པ་ཚུ་ཁྱེད་གྲིས་ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་མ་སྲུང་ས་པར་མཐོང་དེ་རྣམ་རྟོག་
ལངས་ཉེ་ཁྱེད་ལུ་སྲུང་མཐོང་བརྒྱབ་ཞིན།།

༤ གསོན་པོ་དང་ཤིན་པོ་གཉིས་གྲིས་དབྱེ་ཞིབ་དཔྱད་གནང་མི་ཁོ་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་
རང་སའི་རྩིས་འདེབས་སུ་ལ་དགོས་ཞིན་པས།།

༥ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་གཤིན་པོ་ཚུ་ལུ་ཡང་སྲིན་བཟང་བཤད་པའི་དོན་དེ། མིའི་ལུགས་
སྲོལ་འཛིག་རྟེན་པ་བཟུམ་ཞལ་ཆེ་གཅད་རུང་། དཀོན་མཆོག་ལུ་ཕྱགས་ཉིད་
ནང་ལུ་བཟུམ་འཚོ་བའི་དོན་ལུ་ཞིན།།

༦ ག་ར་གྲིས་དུས་མཐའ་མ་སྤོ་ལོག་ཁར་སྲོད་ཅིས། ཁྱེད་ཚུ་འན་པ་སྟོན་དེ་རིག་
པ་སྐྱུ་མ་ཞིན་མ་ད་སྟོན་ལམ་ནང་ལུ་གནས་སྟོན།།

- ༥ བྱམས་པ་སྣོང་རྗེ་གྲིས་སྡེག་པ་མང་རབ་ཅིག་བཀའ་བཞག་པ་ཞིན། ག་ཅིས་ལས་ཡང་རྣམས་པའི་ཁྱེད་ནང་ལོ་ལོ་ལྷན་ལྷན་བྱམས་པ་སྣོང་རྗེ་སྦྱེད་དགོས་ཞིན།།
- ༧ སྐབ་ནི་མ་མང་པར་གཅིག་གི་གཅིག་ལྷན་མཚོན་མི་གྲིས་དོང་ལེན་འབད།།
- ༡༠ མི་རེ་རེ་ལྷན་གསོལ་རས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་རྩུན་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུ་ཚོགས་གྲིས་གཉེར་པ་ལེགས་ཤོམ་བཅོམ་འབད་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷན་ཞབས་ཏོགས་ལྷ།།
- ༡༡ ག་དེམ་ཅིས་སྡེ་མིག་གིས་ཚོས་བཤད་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་དེ་བཤད་དགོས་དང་། མིག་གིས་ཞབས་ཏོགས་ལྷ་བ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་རིག་ཚལ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས་དང་། དེ་ལས་ལྷ་གན་ལས་འབད་རུང་ཡི་ལྷ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ལས་རྒྱུད་དེ་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ལྷལ་དགོས་དེ། ལྷ་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་དཔལ་དང་མངའ་འབྲུག་ཁོ་གྲིས་ཞིན། ཅ་མེན།།

མ་ཤི་ཀ་པ་ཞིན་པ་ཅིན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བཟོད་དགོ།

- ༡༢ གཅིས་ཡོད་མི་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་མེ་བཟུམ་གྲིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟུག་དཔུང་འབྱུང་མ་དུ། ཁྱེད་ལྷ་ག་ཅིས་གྲུ་ཅིས་འོང་ནི་ཞིན་པས་ཟེར་ནམ་ཏོག་མ་ལང་།།
- ༡༣ མ་ཤི་ཀའི་གཟི་བཞིན་མངོན་སུམ་འབྱོན་པའི་སྐབས་ལྷ། ཁྱེད་ཚུ་ལྷ་ག་ཅིས་དེ་དགའ་སྤྱོད་འབྱུང་ནི་འོང་། ཁོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱངས་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ཡང་གཅིག་ཁར་སྐབས་ནིའི་དགའ་སྤྱོད་གནམ་མེད་ས་མེད་སྦྱེད་དགོ།།
- ༡༤ ག་དེམ་ཅིས་སྡེ་ཁྱེད་ལྷ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ལས་གཞན་གྲིས་སྦྱང་པ་བརྒྱབ་པ་ཅིན། ཁྱེད་ལྷ་བདེ་བར་འགྱུར། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟི་བཞིན་གྲིས་ཐུགས་ཉེད་དེ་ཁྱེད་འགྲུ་ཡོད་པ་ཞིན། ཁོང་ལྷ་ཁོང་ན་པ་འབད་སྐབས་རུང་། ཁྱེད་ལྷ་ཁོ་གཟི་བཞིན་ལྷན་མ་ཞིན།།
- ༡༥ འདི་འབད་མང་ཁྱེད་ཚུ་མི་གསལ་ནི་ལ་སོགས་པ། ཡང་ཅིན་ཨར་མ་བརྒྱ་ནི། ཡང་ཅིན་ངན་པ་འབད་ནི། ཡང་ཅིན་མི་གཞན་གྲིས་ལྷ་ལྷལ་གོད་པ་སྦྱེད་ཏི་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་ནི་ཚུ་ཚུ་ལས་འབད་མི་བཏུབ།།
- ༡༦ ཞིན་རུང་མིག་གིས་མ་ཤི་ཀ་པ་འབད་དེ་ཁོ་ལྷ་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཅིན། ཁོ་གྲིས་དོམ་ཚ་བར་དཀོན་མཆོག་ལྷ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ལས་ཞིན་ཟེར་བཟོད་པ་ལུམ།།

- ༡༧ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་མོ་བྲང་ལས་ཞལ་ཆེ་གཙོང་ནི་འགོ་བཙུག་པའི་
དུས་ལུ་འབབ་ཞིན་པས། དང་པ་ར་ང་བཅས་ར་ལས་འགོ་བཙུག་ཏི་འབད་
བ་ཅིན། ཁོང་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྤོན་བཟང་ལུ་མ་ཉན་མི་ཚུ་ལུ་ག་དེ་འབད་
མཛུག་བསྟུ་ནི་ཞིན་མ།
- ༡༨ བྲང་རྒྱལ་སེམས་པ་ཚུ་ཐར་ལམ་ཐོབ་ནི་དགའ་བ་ཅིན། ཚོས་མེད་མི་དང་རྗེ་ག་
ཅན་ཚུ་ག་སྤྲི་འགྲོ་ནི་ཞིན་ན།
- ༡༩ དེ་སྡེ་ཞིན་ནི་དེ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྤྲུགས་འདོད་བཞིན་དུ་ཁོང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས་
མི་ཚུ་གྲིས་ཡང་ལུ་ལེགས་སྐོམ་འབད་དི། ཁོང་རའི་རྣམ་སེས་ཚུ་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་བཀོད་པ་པོ་ལུ་བཅོལ་བ་ཅིན་དག་འོང་།

མི་ལུ་ལྷ་པ།

ཚན་ཤོས་ཚུ་ལུ་བསྐྱབ་བྱ།

- ༡༠༠། ང་རང་ཡང་ཚན་ཤོས་གཅིག་ཞིན་མ་མཚན། མ་སྤོ་གའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས་
གཞག་འབད་མི་དང་། མངོན་སུམ་འགྱུར་བའི་གཟི་བུ་མེད་ལུ་བཀོ་བཤའ་ལེན་མི་
ཞིན། ལྷེད་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཚན་ཤོས་ཚུ་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྡེ་བསྟོན།
- ༡ ལྷེད་ཚུ་འི་འགན་ཁག་འབད་ཡོད་པའི་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ལུག་ལྷུ་ཚུ་འཚོ་སྤྱོད་ས་
འབད། མ་འབད་བར་ཐབས་མེད་པའི་བྱ་བ་མེན་པར། ཉེང་དངས་པའི་དཀྲུལ་
ལས་ར་འགན་ཁག་སྤྲུག། ལྷུ་ལོར་གྲིས་འདོད་པ་བཟུ་དི་མེན་པར། ལྷུ་པོག་
དེ་འབད་བྱེན།
- ༢ ཡང་ཅིན་ལྷེད་ཚུ་གྲིས་བདག་འཛོན་ལུ་ཡོད་མི་ལྷེད་རའི་དབང་ཆ་འབད་མ་
སྤྱོད་ས་པར། ལུག་ལྷུ་ཚུ་ལུ་དབྱེ་བསྟོན་མི་འབད་འགྱུར་དགོ་པ་ཞིན།
- ༣ ལུག་རྗེ་འགོ་དཔོན་དེ་མངོན་སུམ་འགྱུར་པའི་བསྐྱང་ལུ། ལྷེད་ཚུ་མ་སྐོམ་པའི་
གཟི་བུ་མེད་ཀྱིས་གཙུག་རྒྱན་དེ་ཐོབ་ནི་འབད་འགྱུར་དགོ་པ་ཞིན།
- ༤ འདི་བཟུམ་ལྷེད་གཞན་རྣམས་ཚུ། ཚན་ཤོས་ཚུ་གྲིས་དབང་ཚད་ལུ་མྱོད། ལྷེད་ཚུ་ག་
ར་གྲིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཉམ་རྒྱུང་འབད་མྱོད། གཅིས་མ་ཟེར་ན་དཀོན་མཚོ་ག་
གིས་ང་རྒྱལ་ཅན་ལུ་རྒྱབ་ལོག་མཛད་དི། ཉམ་རྒྱུང་ལུ་སྤྲུགས་རྗེ་གནང་མ་ཞིན།

- ༤ དཀོན་མཆོག་གིས་མཐུན་ལས་པའི་ཕྱག་འོག་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ཉམ་རྒྱུང་འབད་མྱོད།
དུས་ཚོད་རན་མ་ད་ལུ་ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ཚུ་ཡར་འཐུ་གནང་འོང་།།
- ༥ ཁྱེད་རའི་ཚ་སྤྱངས་སྤྱག་བཟུལ་ཚུ་ག་ར་ཁོ་གྱིས་བཟུལ་ལས་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་
ཁོ་གྱིས་ཁྱེད་ཚུ་བདག་འཛིན་ཐབས་གནང་མ་ཨིན།།
- ༦ ཁྱེད་རའི་སྒྲིག་ལམ་བཟུགས། ན་ཐེན་ཅན་པ་སྟོན་མྱོད། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ཁྱེད་
ཚུ་འདྲ་བུ་བྱང་ཕྱད་བདུད་དེ་ངར་སྐད་བརྒྱབ་མི་སེལ་བཟུམ་ཤལ་ཏེ། ག་ཅིས་
གུ་ཅིས་བཟུལ་ནི་དོན་ལས་འཚོལ་དེ་འདུག།།
- ༧ འཇམ་སྤང་ཡོངས་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་ལྷན་ཆ་ལུ་ཡང་སྤྱག་བཟུལ་འདི་བཟུམ་འཐུང་
དགོཔ་ཨིན་མ་ཤེས་ཞེན་མ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་དང་པ་ལུ་བརྟེན་དེ་བདུད་ལུ་རྒྱབ་ལོག་
འབད།།
- ༨ འདི་འབད་ཐང་ད་སྐབས་ཅིས་ཁྱེད་ཚུ་སྤྱག་བཟུལ་སྤྱངས་དེ་འབད་ཅུང་། མ་ཤི་
ཀ་ཡེ་ཤུ་ལས་ཁོ་འཇམ་མེད་པའི་གཟི་བཟེད་ཁྱེད་ཚུ་འཕོ་གནང་བའི་ཕྱགས་
ཇེ་ག་ར་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལས། ཁྱེད་ཚུ་ལོག་སྤྱོད་རང་སྟོན་མེད་པ། སྤྱི་འཇུགས།
སྟོབས་ཤུགས། གཞི་ཚ་ཚུ་བཟུགས་དེ་གནང་འོང་།།
- ༩ དུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དུ་རྒྱན་གཟི་བཟེད་དང་མངའ་མཐང་ཁོ་གྱིས་ཨིན། ཨ་མེན།།

མཐུག་བཟུམ།

- ༡༠ ང་གིས་དམ་ཚོག་ཅན་སྤེ་ཅེས་མི་སྤྱན་ཆ་སེལ་ཐ་ནས་ལས་རྒྱུད་ཞེན་མ་ད།
དཀོན་མཆོག་གིས་བདེན་པའི་ཕྱགས་ཇེ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་སྟོན་ཏི་བཤད་པའི་
ཡི་གུ་བྱུར་འདི་འབྲིས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལུ་ཁྱེད་ཚུ་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་འབད་མྱོད་
དགོཔ་ཨིན།།
- ༡༡ ཁྱེད་མཉམ་འདམས་ཁག་གནང་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་དང་། དེ་
བུ་ཚུ་མར་ཀུས་གྱིས་ཁྱེད་ལུ་བསྟོ་སོ་ཡོད།།
- ༡༢ ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བཟུལ་སེམས་གྱིས་ཁ་འུ་བཀལ་དེ་བསྟོ་སོ་འབད།
མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་འདི་ནང་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་བདེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཅིག།
ཨ་མེན།།

༩ དི་ཉོ་གྲིས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་

གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།

༡། ཡེ་གྲུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕུག་ཕྱིར་ལྷ་མི་དང་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་སི་མོན་པོ་ཉོ་གྲིས། བྱང་
ལྷ་པ་སེམས་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་བཅས་རའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་གྲུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕུགས་
རྗེའི་ཞལ་ཆེ་སྐོར་ལས་དང་བཅས་ར་དང་དད་པ་གཅིག་འབད་ཐོབ་མི་ཚུ་ལྟ།

༢ དཀོན་མཆོག་དང་ཉིང་ཚ་བའི་དང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་གྲུ་ཤིག་པའི་སྐོར་ལས་
ཕུགས་རྗེ་དང་བདེ་སྦྱིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

༣ ཁོ་རའི་དཔལ་བརྗེད་དང་ཁྱེད་པར་འཕགས་པ་ཚུ་ཤེས་དགོ་པའི་ཐབས་ཤེས་
ལས་དང་བཅས་འབོ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁོ་རའི་མཐུ་སྐྱབས་ལས་
དང་བཅས་རའི་ཆེ་སྐོར་དང་དད་ལྷན་ལུ་ཤེས་དགོ་པ་ཚུ་ག་ར་གནང་རུག།

༤ འདི་འབད་ལས་དང་བཅས་ལུ་དམ་བཅའ་ག་ཅིས་དེ་སྐོར་དང་རིན་གོང་སྐོར་
ཚུ་མཛད་གནང་མ་ལས། འདོད་པ་ལྟར་དུ་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་དན་པ་
ཚུ་ལས་ཁྱེད་ཐར་གནང་དི། དཀོན་མཆོག་གིས་རང་ག་ཤེས་ཐོབ་སྐྱེལ་དེ་ཁྱེད་
ལུ་གནང་རུག།

༥ འདི་མ་ཚད་ཁྱེད་ཚུའི་དད་པ་ལུ་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་ལུ་ཤེས་ཡོན་དང་།

༦ ཤེས་ཡོན་ལུ་རང་ཚོད་གཟུང་ནི་དང་། རང་ཚོད་གཟུང་ནི་ལུ་བཟོད་པ་དང་།
བཟོད་པ་ལུ་ཚོས་སེམས་དང་།

༧ ཚོས་སེམས་ཅན་ལུ་སྐྱེན་ཆའི་བཙེ་གཏུང་དང་། སྐྱེན་ཆའི་བཙེ་གཏུང་ལུ་བྱམས་
པ་སྦྱང་རྗེ་གྲིས་བསྐྱེལ་དགོ་པ་སྦྱེ་ཅ་འགོངས།

༨ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་དེ་ཚུ་ག་ར་ཁྱེད་ནང་ཡོད་ཞིན་མ་ལས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བ་ཅིན།
དང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་གྲུ་མ་ཤི་ཀའི་དོན་རྟོགས་ནང་ལུ་རྣམས་པ་མེད་པ་དང་
འབྲས་བུ་མེད་པ་མི་འགྱུར།

༩ འདི་འབད་ལས་དེ་ཁོ་ག་ལུ་དེ་ཚུ་ག་ར་མེད་པ་ཅིན་མིག་ཞུས་ཡིན། རྒྱང་རིང་
སར་ལས་གན་ཡང་མ་མཐོང་པར། ཁོ་གྲིས་ཉེ་མ་ཁོ་རའི་སྐྱེལ་པ་རྗེས་ཚུ་འབད་ག་
ཡོད་པ་དེ་བརྗེད་སོང་མ་བཟུམ་ཅིས་ཡིན།

- ༡༠ དེ་ལས་རྟེན་དི་སྤྲུལ་ཆ་ཚུ། རྱེད་ཚུ་འབོ་ཡོད་པ་དང་འདམས་ཁ་གནང་ཡོད་པ་
ལས་བརྟེན་ཉོག་ཉོ་འབྱུར་དི་ད་རུང་ཨིན་རུང་དེ་བས་ལྷག་པ་ཚ་འགོངས་དི་
འབད་བ་ཅིན་ཐར་མ་འཁོལ་མེད་འོང་།།
- ༡༡ ག་དེ་སློེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཐའ་
མ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤོང་ནང་ལུ་འབྱེད་ཚུ་ཞབས་ཉོག་དང་བཅས་པ་སློེ་འཇུག་ནི་ཨིན།།

བཻ་ཚྭ་བཤགས་རན་པའི་སྐྱོར་ལས།

- ༡༢ རྱེད་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ག་ར་སེམས་ལུ་བྲན་པ་ཡོད་པ་དང་ད་སྟོ་བདེན་པའི་ནང་ལུ་
བརྟེན་ཉོག་ཉོ་ཡོད་རུང་། རྱེད་ལུ་ང་གིས་དུས་ཨ་ཉག་ར་བྲན་བསྐྱལ་འབད་
ནི་སྟོ་འདོད་ཡོད།།
- ༡༣ ང་རང་དབུ་གུར་འདི་ནང་ཡོད་རིང་འབྱེད་ཚུ་བསྐྱལ་འབད་དི་གཉིད་དཀྱིག་
དགོལ་མནོས་མས།།
- ༡༤ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གྱིས་ང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་བཟུམ། ངེ་དབུ་གུར་
འདི་དེ་བས་འབྱོ་བའི་དུས་སྟོ་ལོག་ཁར་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིནམ་ང་གིས་ཤེས་ཅིས།།
- ༡༥ ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་འདས་འབྱོ་རུང་ཡང་འབྱེད་ཚུ་གྱིས་དེ་ཚུ་ག་ར་སེམས་ཁར་བྲན་
ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ང་གིས་ག་དེ་བྲག་བྲག་འབད་འོང་།།
- ༡༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་བཅས་གྱིས་འབྱེད་ལུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཐུ་སྐྱབས་དང་
ལོག་སྟེ་འབྱོན་ནི་སྐྱོར་ལས་བཤད་པ་ད་ལུ། མཁས་པ་བཟོ་བཟོ་བའི་གཏམ་ལོ་
རྒྱས་ཚུ་མ་བཤད་པར། ཁོའི་གཟི་བརྗིད་སྟོན་པ་བཅས་གྱིས་མིག་ཉོའི་མངོན་
སུམ་མངལ་འོང་ཟེར་བཤད་བཤད་པ་ཨིན།།
- ༡༧ ག་དེ་སློེ་ཟེར་ན་ཁོ་གྱིས་ད་ཀོན་མཚོག་ཡབ་ལས་གུས་བཀྱར་དང་གཟི་བརྗིད་ཐོབ་
མ་ཚད། གཟི་བརྗིད་སྟོན་གྱིས་ནང་ལས་འདི་ང་གིས་ཐུགས་དཔྱེས་པའི་དེ་སྤྲུལ་
གཅིག་པ་འདི་ཨིན་ཟེར་པ། ལུངས་སྐྱ་ཁོ་ལུ་འབྱུང་རུག།།
- ༡༨ ང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་དམ་པའི་རི་དེ་ཁར་སྟོན་པ་ད། ཞིང་ཁམས་ལས་འབྱུང་
བའི་གསུངས་སྐྱ་དེ་ང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གོ་གོས་ཨིན།།
- ༡༩ ང་བཅས་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་བརྟོན་པའི་གསུངས་ངེས་པར་འབད་ཡོད། གནམ་
རྩི་པ་ཉིམ་མ་ཤར་བའི་ཉེ་མ་ཤར་བའི་མདངས་འདི་ལུན་ནག་ནང་ཤར་དི། གནམ་

ལངས་ཞེན་མ་ད་ཉི་མའི་སྐར་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུའི་སེམས་ནང་ལུ་ཤར་བའི་བར་ནང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཡོད་པའི་འདྲན་པ་ལྟོན་པ་ཅིན་ལེགས་པས།།

༢༠ གསུངས་རབ་ཀྱིས་ལུང་བཟླན་ག་ཅིས་ལུ་ཡང་ག་དག་འཛུལ་འབད་དོན་འབྲེལ་
འབད་མ་མཚོགས་ཨིནམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས།།

༢༡ ག་དེ་སློབ་ཟེར་ན་དང་པོའི་དུས་ལུ་ལུང་བཟླན་ག་ཅིས་ཡང་མི་ཀྱིས་མནོ་བསམ་ལས་
འབྱུང་འབྱུང་མ་མེན་པས། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱུལ་ལས་དཀོན་
མཚོག་གིས་དམ་པ་མི་ཚུ་ལས་རྒྱུད་དེ་ལུང་བཟླན་ཚུ་བཀའ་གནང་གནང་མ་ཨིན་
པས།།

ལིངུ་གཉིས་པ།

ལུང་ལྟོན་པ་རྩལ་མ་དང་སློབ་དཔོན་རྩལ་མ།

༄༅། མི་དམངས་སྐྱུག་ནང་ལས་ལུང་ལྟོན་པ་རྩལ་མ་ཚུ་འབྲོན་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁྱེད་
ཚུ་ཀྱིས་ནང་འཁོད་ལུ་ཡང་སློབ་དཔོན་རྩལ་མ་འབྱུང་ཞེན་མ་ལས། དེ་ཚུ་ཀྱིས་འཕུང་
བཟོ། བདེན་པ་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟོན་དི། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་རྒྱས་རིན་འབད་གནང་བའི་
སྤྱིན་བདག་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་དི། ཁོང་རའི་འགྲུ་ལུ་དེ་ཕྱལ་ལས་འཕུང་སློབ་བའི་
ཅ་བ་འབྲོན་མ་ཨིན།།

༢ དེ་ལས་མི་ལེ་ཤ་གཅིག་གིས་ཁོང་ཚུའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་
པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བདེན་པའི་ལམ་ཚུ་ངན་པ་ཟེར་སྐབས་འོང་།།

༣ བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་རྩལ་པའི་གཏམ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཁྱེད་ལུ་ཁོང་གིས་མགོ་བསྐྱར་
བརྒྱབ་འོང་། ཁོང་ཚུའི་ཁྱིམས་གཅོད་དེ་ཉེ་མ་ཐག་གཅད་ཡོད་པ་དེ་མ་ཕོག་
པར་རྩ་ལས་མི་བཞག། ཁོང་ཚུ་ཀྱིས་འཕུང་སློབ་མི་དེ་ཤེ་ཤེ་ཕྱེ་ཡང་མེན།།

༤ ག་དེ་སློབ་ཟེར་ག་དམ་ཅིས་སློབ་དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྲིག་པ་འབད་མི་ཕོ་ཉ་ཚུ་མ་
བཏང་བར། ཁྱིམས་གཅོད་ལུ་སྤྱིན་པའི་དམུལ་བའི་དོང་ནང་ལུ་སྐྱགས་ཐགས་
བཅིངས་དེ་དབུགས་བཀོག་དེ་འབད་བར་ཅིན།།

༥ ཚོས་མེད་པའི་འཛུལ་སྤོང་ལུ་རྒྱུ་རྩུབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་
ཚོས་བཤད་མི་ནོ་ཞུ་དང་གཞན་མི་བདུན་སྐབས་མཛད་ཚུགས་དི། ཉེ་མ་འཛུལ་
སྤོང་རྩེང་མ་དེ་མེད་པ་མ་གཏང་པར་མཛད་པ་ཅིན།།

༦ ཚོས་མེད་པའི་བྱི་བ་ཚུ་འཛུལ་དགོ་པའི་དོན་ལུ། བྱང་ཁྱེད་སོ་དམ་དང་གོ་མོ་

- ༢ ར་ཐལ་བར་རྒྱལ་ས་གཏང་དེ། ཁོང་ཚུ་སྤོངས་པའི་ཚར་གཅད་གནང་རྒྱལ།།
- ༣ ཁོ་གྲིས་ལོག་ཚོས་ཅན་ཚུ་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པའི་ངན་པ་ཚུ་གྲིས་བར་ནང་ལས་སྐབས་མཛད་གནང་རྒྱལ།།
- ༤ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་མི་དེ་ཁོང་གྲིས་མ་རིགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་ཉེམ་རེར་བཞིན་དུ་མཐོང་མཐོང་མ་དང་གོ་གོས་པའི་ཉམ་ཐག་དེ་ཁོ་སྐབས་མཛད་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན།།
- ༥ ཚོས་སེམས་ཅན་ཚུ་བར་ཆད་ལས་སྐབས་མཛད་ནི་དང་ཚོས་མེད་མི་ཚུ་ཞལ་ཚེའི་ཉེམ་ལུ་བྲིམས་གཅད་ནི་ཚུ་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མཁྱེན་མ་ཨིན།།
- ༦ བྱང་པར་དུ་ཁོང་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་བཙོག་པ་དང་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་དབང་ལུ་མ་ཅིས་མི། དེ་ལས་ཁོང་ཉམ་པ་མཐོ་མི་དང་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཚུ། དཔལ་བཟེད་དང་ལྡན་པ་ཚུ་ལུ་སྐད་པ་བརྒྱབ་པར་ལུ་མི་འདོད།།
- ༧ མོ་ཉ་ཚུ་དབང་དང་མཐུ་སྤོངས་སྤོངས་ཡོད་རུང་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ཁོང་ལུ་རྒྱལ་ལོག་འབད་དེ་སྦྱོན་མི་བཏགས།།
- ༨ དེ་ཚུ་གཟུང་ཞེན་མ་ད་གསལ་ནི་འབད་བའི་ཁ་སྐབས་མ་ཤེས་པའི་འདུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་བཟུམ། མ་ཤེས་མི་དེ་ལུ་ངན་པ་སྐབས་དེ་འབད་བ་ཅིན་སེམས་ཅན་བཙོག་འབད་པ་སྤེལ་མེད་པ་གཏང་འོང་།།
- ༩ ངན་པའི་དོན་ལས་ངན་པ་ཐོབ་འོང། ཉེམ་ལུ་བག་ཆགས་མེད་པ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཏིང་ཏི་ཅིས་དེ། ཁོང་དེ་ཚུ་བྱེད་མཉམ་བཞེས་སྤོངས་མཁྱེན་མ་ལུ་ཚོད་མ་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་དེ་མ་གྲིབ་དང་སྦྱོན་ཅན་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༡༠ ལོག་གཡེམ་གྲིས་གང་གང་མ་མིག་ཏི་བཟླ་དེ། རྩེག་པ་ལུ་འཛེམ་ནི་མེད། མི་ཞན་པ་ཚུ་ལུ་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱལ། ཁོང་ལུ་རྒྱལ་སེམས་སྤངས་བའི་དོན་ཏིང་དང་ལྡན་པས། དམོད་པ་ལོག་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ།།
- ༡༡ ལམ་ཐུང་ལམ་དེ་སྤངས་དེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཨིན་པས། བེ་ཨོར་གྱི་བུ་ཚུ་སྐལ་ཨམ་རྟེང་བདེའ་འགྲོས་ལས། མ་རིགས་པའི་སྐ་ཆ་ལུ་དག་འཛ་ཨིན།།
- ༡༢ ཁོའི་བོང་ཀུ་སྐྱལ་པ་དེ་གྲིས་མིའི་སྐད་ནང་ཁ་སྐབས་ད་ལུ་ལུང་སྤོན་པ་དེ་གྲིས་ཚོལ་འཚོལ་ལས་བཀག་ཞེན་མ་ད། ཁོའི་རྩེག་པ་ལུ་བཀའ་ཀྱོན་གནང་རྒྱལ།།
- ༡༣ དེ་ཚུ་ཚུ་མེད་པའི་ཉམ་ཚུ་དང་། རྒྱང་གིས་སྐྱལ་པའི་ས་སྐྱལ་ས་ཨིན་མ་ལས། དེ་

ཚུའི་དོན་ལུ་སྐྱུན་པའི་ནག་དུང་དུས་རྒྱན་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།

༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྲིས་འཛོལ་འཛོལ་མ་ཚུ་གྲིས་སྐྱུག་ལས་ཉེ་ཆར་ཐར་
མི་ཚུ། ཤ་ག་བྱུགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མགྲོ་སྐྱོར་མ་ཨིན།།

༡༩ ཁོང་ཚུ་གྲིས་གཞན་ལུ་ཐར་ནི་ལས་སྐངས་འབད་དུང་ཁོང་རང་འཕུང་སྐྱོང་བའི་
བྲན་གཞོག་ཨིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་གཅིག་ག་གིས་ཁོང་ཚུའི་དབང་ལུ་ཚུད་
མི་དེ་ཁོ་དེའི་བྲན་གཞོག་ཨིན།།

༢༠ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་
ཤེ་ག་གྲིས་ཉོགས་པའི་སྐྱོར་ལས་འཛམ་གྲིང་གིས་རྒྱུག་གིབ་ལས་ཐར་པའི་ཤུལ་
ལས། ད་དུང་དེའི་ནང་ན་འཚུད་དེ་ཁོང་དེའི་དབང་ལུ་སྐངས་ཉེ་འབད་བ་ཅིན།
མཇུག་མཐའ་མ་དེ་ཉེ་མ་ལས་ལྷག་པ་མཐའ་སྐྱུག་སི་སི་འབྱོར་འོང་།།

༢༡ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་གྲིས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་པའི་ལམ་ཤེས་ཞིན་མ་ལས་དམ་པའི་
བཀའ་གནང་གནང་མ་དེ་ལུ་རྒྱབ་ལོག་འབད་མ་ལས། དེ་ཚུ་མ་ཤེས་པ་ཨིན་པ་
ཅིན་ཁོང་གིས་དོན་ལས་ལེགས་ནི་ཨིན་པས།།

༢༢ བདེན་པའི་གཏམ་དབྱེ་གཏམ་ལས། རོ་བྱི་དེ་གྲིས་ཁོ་རའི་ཁ་ལས་སྐྱུག་སར་
ལུ་ལོག་དེ་བཟུ་བར་འབྱོར་ཨིན། ཕག་པ་དེ་ག་དེ་སྤྱི་ཚུ་འབྱུ་དུང་ཁོ་རའི་འདམ་
ནང་ལོག་འབྱོར་མ་ཨིན་ཟེར་སྐྱབས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཁོང་ལུ་འབྱུང་རུག།།

ཡི་ལུ་གསུམ་པ།

ཡེ་ཤུ་འབྱོན་པའི་ཉེམ།

༄༅། ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཚུ། འདི་ང་གིས་བསྐྱེལ་བའི་ཡེ་ཤུ་ག་ཉེས་པ་ཨིན། ད་ལྟོ་
ཁྱེད་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་སྐྱུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ཚུའི་སེམས་འདུག་ཉོག་ཉོག་ལུ་ངའི་བསམ་
ཆར་ཡོད་པ་ཨིན།།

༢ ལུང་སྟོན་པ་དམ་པ་ཚུ་གྲིས་ལུང་བཟུན་དང་། གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་གྲིས་
བཀའ་སྐྱོ་ཚབ་ཚུ་ལས་རྒྱུད་དེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་ཁྱེད་གྲིས་སྐྱུགས་ལུ་བསྐྱུལ་ནི་
དོན་ལུ་ཨིན།།

༣ དང་པ་འདི་དེ་སྤྱི་ཨིན་མ་ཉ་གོ་སྐྱོ་འབད། དུས་མཐའ་མར་ཁོང་ལུ་གཅིག་

- འདོད་པའི་དབང་དུ་བལ་དེ་ལྷེད་ལུ་འཕྱ་མི་འབད་འགྱུར་འོང་།།
- ༥ བ་མེས་ཚུ་ཚོ་འདས་ཏི་འཛམ་གླིང་གི་གོ་བོ་ཐོག་ལས་ཡོད་པ་བརྩམ་ག་ར་དེ་ཚོ་ག་
འབད་པ་འདུག། ཁོ་འགྱོན་ནི་ཨིན་པའི་དམ་བཅའ་བཞེས་མི་དེ་ག་སྟེ་ཡོད་པ་
ཟེར་སྐབས་འོང་།།
- ༦ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་སྐྱོང་ས་པ་ཨིན་མ་ལས། ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་གསུངས་
ལས་རྟེན་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉེ་མ་དང་། ས་ཞི་དེ་ཚུ་ལས་འབྱུང་དེ་ཚུ་གྱིས་མཐའ་
སྐྱར་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་མནོ་བསམ་བཏང་མས།།
- ༧ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏི་གནས་པའི་འཛམ་གླིང་དེ་ཚུ་གྱིས་དགའ་ས་ཏི་མེད་པ་གཏང་ཅུག།།
- ༨ འདི་འབད་རུང་ད་རྟོ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཚུ་དང་ས་གཞི་དེ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་
གསུངས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་དེ་མེ་གིས་ཚོག་ནི་དང་། ཚོས་མེད་པའི་མི་ཚུ་
ཚར་གཅད་ནི་དོན་ལུ། བེས་གཅོད་ཉེ་མ་ལུ་ཚུན་བཞག་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།
- ༩ ག་ཅིས་ཡོད་པ་ཚུ། གཙུ་བོའི་གཟིགས་སར་ལུ་ཉེ་མ་གཟིག་དེ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དང་
ལོ་སྟོང་ཕྱག་དེ་ཉེ་མ་གཟིག་དང་འབྲས་ཨིན་མ་སེམས་ལས་མ་བརྗེད།།
- ༡༠ མེ་ལ་ལུ་གཟིག་གིས་སེམས་ལུ་གཙུ་བོའི་དམ་བཅའ་བཞེས་ཡོད་དེ་རྟོད་རྟོད་
ཨིན་པས་ཟེར་ཅིས་དོ་ཡོད་པ་མས། འདི་དེ་སྟེ་མེན། ཁོང་ག་ལུ་ཡང་མེད་པ་
མི་འབྱུང་ནི་དང་། ག་ར་འགྱོད་པ་སྦྱེད་ནི་དོན་ལུ། ལྷེད་ལུ་ཐུགས་སྐྱུག་རིང་མ་
འབད་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།།

ག་སྐྱིག་སྟེ་སྟོང་དགོ་པ།

- ༡༡ དེ་ཚུ་ག་ར་དེ་སྟེ་ལུ་འགྱོ་ནིའི་ཚུ་ཨིན་ཟེར་སྐབས་ལས། ལྷེད་ཚུ་བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་ལེགས་
ཤོམ་དང་ཚོས་སེམས་ག་བརྩམ་ཉེ་མ་ཅིག་ག་རའི་ནང་ལུ་ཡོད་དགོ་པ་ཨིན་ན།།
- ༡༢ གནམ་མཁའ་ལུ་མེ་འབར་དེ་ཞིག་འགྱོ་ཅུ་༢༥༥༢ x ༡ ཞེན་མ་ལས་འབྱུང་བཞི་
ཚུ་མེ་གིས་ལུ་འགྱོ་བའི་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཉེ་མ་དེ་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་དལ་ཁོམ་
མེད་པར་སྐྱུག་མི་གཟིག་འབད་དགོ་པ་ཨིན།།

༡༣ རྣམ་ཡང་མ་རྒྱུད་བར་ང་བཅས་ཁོའི་དམ་བཅའ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་པ་རྩལ་བཞུགས་སའི་ཞིང་ཁམས་གསར་པ་དང་ས་གནི་གསར་པ་གྱིས་
དོན་ལུ་སྐྱུག་ཡོད་པ་ཡིན།།

༡༤ གཅེས་ཡོད་པ་ལྟ། རྒྱུད་དེའི་དོན་ལུ་སྐྱུག་ཡོད་པ་ཅིན། ཁོའི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་ལྱེད་
རྩལ་ཉེས་སྦྱོན་དང་བཅོམ་པ་མེད་པར་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་ནིའི་རྙིང་རྩལ་
སྦྱིད།།

༡༥ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་རིང་མ་མཛད་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཐར་
ལམ་འབད་ཅིས། དེ་ལས་ང་བཅས་གྱིས་གཅེས་མི་སྐྱོན་ཆ་པུ་ལུས་གྱིས་ཡང་
ཁོ་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ལྱེད་རྩལ་ལུ་དེ་སྦྱོང་འབྲིས་བསྐྱེད་རུག།།

༡༦ ཁོ་གྱིས་སྦྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་ག་ར་ནང་ལུ་དེ་བརྩམ་འཕྲོ་ཐུས་འབད་གསུངས་
བཞག་རུག། དེ་རྩལ་ནང་ན་ལ་ལུ་གཅིག་ཉ་ལོ་ནི་ལུ་ཁག་འདུག། ཤེས་རིག་
མེད་པ་བརྟན་ཉིག་ཉི་མེད་མི་ལུ་གསུངས་རབ་གཞན་ལུ་འབད་ཡོད་པ་བརྩམ་དིའི་
དོན་དང་འབྱུང་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་རང་འཕུང་བའི་ལུ་འབད་མ་ཡིན།།

༡༧ དེ་ལུ་བརྟེན་དེ་ལྱེད་གཅེས་ཡོད་མི་ལྟ། དེ་རྩལ་ག་ར་ལྱེད་གྱིས་ཉེ་མ་ལས་ཤེས།
མི་ངན་པ་རྩལ་གྱིས་སྐྱུ་འབྱུལ་དབང་ལུ་སོང་ཞིན་མ་དེ་ལྱེད་རའི་བདེ་བར་ལས་
མི་བརྒྱུག་ནི་དོན་ལུ་ན་ཐན་འབྲན་པ་སྦྱོན་མིན།།

༡༨ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྟོགས་
པའི་ནང་ལུ་སྦྱོང་དེ་འབྱོར་གོ་པ་ཡིན། ཁོ་ལུ་ད་རྩལ་དང་དུས་རྒྱུན་རྩལ་བརྟན་པ་
འབྱུང་བར་ཤོག།། ཨ་མེན།།



ལྷ་ཡོན་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ཡིག་

དང་པ་བཞུགས་སོ།

༡། ཉེ་མ་གོ་ཐོག་ལས་ཡོད་མེད་དང་། ང་བཅས་ཀྱིས་རྣམ་གོ་གོ་མ། མིག་གིས་
མཐོང་མཐོང་མ། ང་བཅས་ཀྱིས་བཟླ་ཞེན་མ་ལས་ལག་པ་གྱིས་རེ་ལ། རེ་ག་པ་གྱིས་ཚེ་
སྲོག་གིས་གསུངས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།།

༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འདི་ཚེ་སྲོག་དེ་མངོན་སུམ་འབྱུང་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཀྱིས་མངལ་
ཞེན་མ་ད་ཁོ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་དི། ཡབ་དང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་པའི་
སྐབས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་དེ། ང་བཅས་ལུ་མངོན་སུམ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལྟེང་ལུ་
བརྟོན་བརྟོན་མ་ཡིན།།

༣ དེས་པར་དུ་ཡབ་དང་ཁོའི་སྲས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་མཉམ་ང་བཅས་མཆེད་གྲོགས་
འབད་མ་ལས། ལྟེང་ཚུ་གྱིས་ཡང་ང་བཅས་མཉམ་མཆེད་གྲོགས་འབད་ནི་དོན་
ལུ། ང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིས་མཐོང་ཡོད་པ་དང་གོ་གོ་མ་ཚུ་ལྟེང་ལུ་བཤད་ཅིས།།

༤ དེ་ལས་འདི་ཚུ་ག་ར་ལྟེང་ཚུའི་དག་འཕྲོད་པ་ག་མེད་འབྱུང་ནི་དོན་ལས་ང་བཅས་
ཀྱིས་ལྟེང་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་ཡིན།།

༥ ང་བཅས་ཁོ་ལས་རྣམ་གོ་དེ་ལྟེང་ལུ་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དེ་སྟེ་ཡིན། ད་ཀོན་
མཚོག་འདི་འོད་ཟེར་ཡིན་མ་ལས། ཁོ་ལུ་ལྷན་ནག་ཟེར་ཚུ་ལས་མེད།།

༦ ག་དེ་མ་ཅིས་སྟེ་ང་བཅས་ཁོ་དང་མཉམ་མཆེད་གྲོགས་ཡིན་ཟེར་སྐབས་དེ་ལྷན་
ནག་ནང་ལུ་འགྲོ་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཁོ་ཤོབ་སྐབ་མི་ཡིན།།

༧ འདི་འབད་མ་ད་ཁོ་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཟུམ་ང་བཅས་ཡང་ག་
དེ་མ་ཅིས་འབད་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་འགྲོ་བ་ཅིན། ང་བཅས་པར་དང་ཚུར་མཆེད་
གྲོགས་འབད་འབྱུར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཁོའི་སྲས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱེ་བྱུག་
གིས་ང་བཅས་རའི་སྲིག་པ་ཚུ་ག་ར་བདག་གནང་མ་ཡིན།།

༨ ག་དེ་མ་ཅིས་འབད་ང་བཅས་ར་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་སྲིག་པ་མེད་ཟེར་སྐབ་པ་ཅིན།
ང་བཅས་ཀྱིས་ང་བཅས་ར་ལུ་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་དི། ང་བཅས་རའི་ནང་ན་ལུ་
བདེན་པ་མེད་པ་ཡིན།།

- ༧ ང་བཅས་རའི་མྱིག་པ་ཚུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་དེ་འབད་བཅིན། ཁོ་བསྐྱེད་བྱང་
ཚུབ་སེམས་པ་ཨིན་མ་ལས། ང་བཅས་རའི་མྱིག་པ་ཚུ་དགོངས་ཡངས་གནང་
དེ་མ་རིགས་པ་ཚུ་ག་ར་རྣམ་པར་དག་དེ་མཛད་གནང་འོང་།།
- ༡༠ ག་དམ་ཅིས་འབད་ང་བཅས་ཀྱིས་མྱིག་པ་ཚུ་ལས་མ་འབད་ཟེར་སྐབས་པ་ཅིན།
ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་ཞལ་རྩུན་གསུངས་མི་བཅོམ་ལས། ཁོ་འཇིགས་ལས་ང་བཅས་
རའི་ནང་ན་མེད་པ་ཨིན།།

མིའུ་གཉིས་པ།

མ་ཤི་ཀ་ང་བཅས་རའི་རོགས་རམ་མཛད་མི།

- ༡༡། དེ་མ་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུ་ཁྱེད་ཚུ་མྱིག་པ་མ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲི་
ཡོད་པ་ཨིན། མི་ག་གིས་ཨིན་ཅུང་མྱིག་པ་འབད་བཅིན། ང་བཅས་ར་ཡབ་ཀྱིས་སྐྱེ་
མདུན་ལུ་བྱིམས་ཚོང་པ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༢ ཁོ་དེ་ང་བཅས་ཀྱིས་མྱིག་པ་འཇིགས་བཤགས་བཞེས་མི་ཨིན། ང་བཅས་རྒྱུང་མ་
གཅིག་མ་ཚད་པ་འཛམ་གྲིང་ཡོངས་ཀྱིས་མྱིག་པ་ཚུ་འཇིགས་ལུ་ཡང་ཨིན།།
- ༣ ཁོ་འཇིགས་ལུ་ང་བཅས་གནས་ཉི་འབད་བཅིན། ང་བཅས་ངེས་པར་དུ་ཁོ་
ངོ་ཤེས་ཚུགས།།
- ༤ ཁོ་ག་གིས་ཨིན་ཅུང་ང་གིས་ཁོ་ངོ་ཤེས་ཟེར་སྐབས་དེ་ཁོ་འཇིགས་ལུ་མ་གནས་
པ་ཅིན། ཁོ་ཤོབ་སྐབས་མི་ཨིན་མ་མ་ཚད། ཁོ་འཇིགས་ལུ་བདེན་པ་མེད།།
- ༥ འདི་འབད་མ་དག་ར་ཨིན་ཅུང་ཁོ་འཇིགས་ལུ་གནས་པ་ཅིན། ཁོ་འཇིགས་ལུ་
དགོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་དེ་མཚན་ལྡན་སུམ་སུམ་ཚོགས་དེ་འབྱུང་མ་
ཨིན། དེ་ལས་ང་བཅས་ཁོ་འཇིགས་ལུ་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཤེས།།
- ༦ ཁོ་ག་ཨིན་ཅུང་ང་ཁོ་འཇིགས་ལུ་གནས་ཡོད་ཟེར་སྐབས་དེ་འབད་བཅིན། ཁོ་འཇིགས་
མཛད་སྡེ་དང་བཅོམ་འབད་པ་བྱ་སྡེ་ཚུ་ཁོ་ཀྱིས་ཡང་ཐེག་རེག་འབའ་རེག་
འབད་དགོ།།
- ༧ རྩུན་ཚུ་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཉེ་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་རྣམ་པོ་ལོན་བཀའ་རྒྱ་རྩེད་མ་
ཚུ་ལས་མ་གཏོགས། གཞན་བཀའ་རྒྱ་གསུངས་པ་གང་ཡང་འབྲིས་འབྲིས་གཅིག་
མེད། བཀའ་རྒྱ་རྩེད་མ་དེ་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ལོ་ལོན་གསུངས་དེ་ཨིན།།

- १ ༥ ད་རྩོལ་གིས་ཁྱེད་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གསུམ་པ་གཅིག་འབྲིས་ཡོད་པའི་ནང་ལུ། ལུན་པ་དེ་ཡལ་འགྲོ་ཞེན་མ་ད་ཡང་དག་པའི་འོད་ཟེར་ཤར་ཞེན་མ་ལས། ཁོའི་ནང་ན་དང་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ན་བདེན་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༦ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རང་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་སྐབས་དེ་ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་དག་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ད་རྩོལ་ཡང་སྤྱན་ནག་ནང་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༧ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་མེ་དེ་འོད་ཟེར་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ལས། རང་ཞེན་གྱིས་འགྲེལ་བའི་ཉེན་ཁ་མེ་འབྱུང་།།
- ༨ འདི་འབད་མཇུག་ཁོ་ག་གིས་ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་དག་འབད་མེ་དེ་སྤྱན་ནག་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན། ལུན་ནག་དེ་གྱིས་ཁོའི་མིག་ཉིའི་དབང་པོར་ཉམས་བཞག་འབད་མཇུག་ལས་ཉེན་དེ། ལུན་ནག་ནང་ལུ་འཛུལ་འགྲོ་མ་ཡིན་མ་མེ་ཤེས།།
- ༩ ཨ་ལོ་རྒྱུ་ཀུ་ཚུ། ཁོའི་མཚན་ལས་བཟེན་དེ་ཁྱེད་རའི་སྤྱིག་པ་འདག་ཚར་ཡི་ཟེར་ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་ཡིན།།
- ༡༠ ཨ་པ་རྒྱ་ཁོ་ཉེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས། ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲིས་ཡོད། གཞེན་གཟུང་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རན་པ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིས། ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲིས་ཡོད། ཨ་ལོ་རྒྱུ་ཀུ་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཡབ་རོ་ཤེས་ཡོད་པ་ལས། ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲིས་ཡོད།།
- ༡༡ ཨ་པ་རྒྱ། ཁོ་ཉེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས། ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་ཡིན། གཞེན་གཟུང་ཚུ། ཁྱེད་རྩོལ་སྤྱོད་ལས་ལྷན་ཉི། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་གསུངས་ཁྱེད་ཚུའི་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་ལས། རན་པ་ལས་ཁྱེད་གྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཉི་ར་གིས་ཁྱེད་ལུ་འབྲིས་ཡོད།།
- ༡༢ འཇམ་སྐྱིང་དང་འཇམ་སྐྱིང་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་སེམས་མ་ཆགས། མེ་ག་གིས་འཇམ་སྐྱིང་ལུ་སེམས་ཆགས་པ་ཅིན། ཡབ་གྱིས་བྱམས་པ་སྐྱིང་རྗེ་ཁོའི་ནང་ན་མེད་འོང་།།
- ༡༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འཇམ་སྐྱིང་ནང་ཡོད་པའི་ག་ར་ལས། གཞུགས་གྱིས་འདོད་པ་དང་། མིག་ཉི་གྱིས་འདོད་པ་དང་། ཚོ་སྤྱོད་གིས་ར་རྒྱལ་ཚུ། ཡབ་ལས་མ་འབྱུང་བར་འཇམ་སྐྱིང་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཡིན།།

༡༧ འཇམ་སྐྱང་དང་དེའི་ནང་ལུ་འདོད་པ་ཆགས་ཡོད་པ་ཚུ་ཡལ་འགྲོ་ནི་ཡོད། འདི་
འབད་མཇུག་ཁོ་ག་གིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་གནས་ཡོད་མི་
དེ། དུས་ཨ་ཏྲ་ག་ར་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ་གནས་འོང་།།

མ་ཤི་ཀའི་དག་ཚུ་འབྱུང་ནི།

༡༨ ཨ་ལོ་ཚུང་ཀྱ་ཚུ། ད་དུས་མཐའ་མ་ཡིན་པས། མ་ཤི་ཀའི་དག་བྱང་ལྷུང་འབྱུང་
ནི་ཡིན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་གོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟོ་མ་ཤི་ཀའི་དག་ཚུ་ལེ་ག་ར་
མཚོན་འོངས་ཡི། དུས་འདི་མཐའ་མ་ལུ་རྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་
ཚུགས།།

༡༩ ཁོང་ཚུ་ང་བཅས་གལ་ལས་འཛོན་ཡར་སོངས་ཡི། ཁོང་ང་བཅས་ལས་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་གཏོགས་མེན། ང་བཅས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད་པ་འབད་བཅིན།
ང་བཅས་དང་མཉམ་ཅིས་རྟོན་རྟོན་པ་འོང། འདི་འབད་མཇུག་ལས་ང་བཅས་ཁོངས་
སུ་མ་གཏོགས་པ་ཐེག་རེ་འབའ་རེ་དངོས་སུ་ཡིན་མ་ཕྱི་འཛོན་སོངས་ཡི།།

༢༠ ཐུགས་ཉེད་དམ་པ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚུ་བསྐྱོས་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་ག་རའི་
སྐྱོར་ལས་ཤེས།།

༢༡ ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་བདེན་པ་མ་ཤེས་པར་ང་གིས་འབྲིས་འབྲིས་མེན། ཤོབ་འདི་ག་
དེ་སྟེ་ཡོད་རུང་བདེན་པ་ལས་མེན་མ་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་ཤེས་ནི་དེ་ཀྱིས་འབྲིས་ཡོད་པ་
ཡིན།།

༢༢ ཡེ་ཤུ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་མེན་ཟེར་ཁས་ལེན་མ་འབད་མི་ཁོ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
ཤོབ་སྐབས་མི་ག་ཡོད་པ། ཡབ་དང་སྲས་ལུ་ཁས་ལེན་མ་འབད་མི་དེ་མ་ཤི་ཀའི་
དག་ཡིན།།

༢༣ ག་ཡིན་རུང་སྲས་ལུ་ཁས་ལེན་མ་འབད་མི་དེ་ལུ་ཡབ་མེད་པ་ཡིན། སྲས་ལུ་ཁས་
ལེན་འབད་མི་དེ་ལུ་ཡབ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།།

༢༤ ཉེ་མ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་གོ་མི་ཚུ་ནང་ལུ་གནས་ལྡོད། ཉེ་མ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་
རྣམ་གོ་ཡོད་པ་ཚུ་ནང་གནས་དེ་རྟོན་པ་ཅིན། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་སྲས་དང་ཡབ་ནང་
ན་གནས་དེ་འགྱུར་འོང་།།

༢༥ འདི་དམ་བཅའ་དེ་སྟེ་ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་གནང་ནི་དམ་བཅའ་
བཞེས་ཅུག།།

- ༢༦ བྱེད་ལུ་མགོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་མེ་ཚུ་ལུ་བཟུ་དེ་ང་གིས་དེ་ཚུ་ག་ར་བྱེད་ལུ་འབྲེས་འབྲེས་
ཡིན།།
- ༢༧ བྱེད་ཚུ་ཁོ་འེ་ནང་ལས་དབང་སྐྱུར་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་མཉམ་གནས་དེ་ཡོད་པ་ལས།
བྱེད་ལུ་མི་ག་གིས་ཡང་བསྐྱབ་སྟོན་འབད་མི་དགོ། བྱེད་ལུ་ཐོབ་པའི་དབང་སྐྱུར་
དེ་གྲིས་ག་ཅིས་ར་ཡོད་རུང་སྟོན་གནང་དེ། བདེན་པ་ཡིན་ཤོབ་མེན་མ་དེ་སྟོན་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་འེ་ནང་ན་གནས་དེ་ཚེད།།
- ༢༨ ད་སྟོ་ཨ་ལེ་རྒྱུ་ཀྱ་རྒྱུ། ཁོ་མངོན་སུམ་སྡེ་འབྲུན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེད་ལུ་ང་བཅས་རྣམས་ཀྱི་གཏང་
དེ་ཚེད་དགོ་པའི་འགྲ། ཁོ་འབྲུན་མ་དེ་ཁོ་འེ་སྐྱུ་མ་དུན་ལུ་ངོ་མ་ཚ་བར་ཁོ་འེ་ནང་
ན་གནས་ཚེད།།
- ༢༩ ཁོ་ཚོས་ཅན་ཡིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྲིས་ཤེས་པ་ཅིན། བྱེད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ག་གིས་བྱང་
རྒྱུ་མེས་པ་འགྱུར་མི་ཚུ་ག་ར་ཁོ་ལས་འགྱུར་འགྱུར་མ་ཡིན་མ་བྱེད་ཚུ་གྲིས་
ཤེས་དགོ།།

མི་ལུ་གསུམ་པ།

ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་སྲས་མོ།

༄༅། ང་བཅས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་ཡིན་ཟེར་ཤ་མས། ཡབ་གྲིས་ང་བཅས་
ལུ་ག་ཅིས་དེ་བྱམས་པ་རྣེང་རྗེ་མངོན་ཡོད་པ་ལུ་བཟ། དེ་སྡེ་དངོས་གནས་ཡིན། འཛོམ་
སྲིང་གིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་པར་ང་བཅས་ཡང་ངོ་མི་ཤེས།།

༡ ག་ཅས་ཡོད་པ་རྒྱུ། ད་སྟོ་ང་བཅས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྲས་ཡིན། དོན་ག་ཅིས་
ལུ་འགྱུར་འོང་ག་ད་སྟོ་མངོན་སུམ་མ་འགྱུར་རུང་། ཁོ་མངོན་སུམ་འབྲུན་པའི་
རྒྱལ་སྐྱེད་ལུ་ཁོ་ག་བཟུམ་ཡིན་ན་དེ་བཟུམ་མངལ་དེ། ང་བཅས་ཡང་ཁོ་བཅོག་
འཐད་པ་འགྱུར་ནི་ཡིན་མ་ང་བཅས་གྲིས་ཤེས།།

༢ དེ་བཅོག་འཐད་པ་རེ་བ་འབད་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྲིས། ཁོ་ལུ་རི་མ་མེད་དོ་བཟུམ་
ཁོང་རའི་རི་མ་ཚུ་ཡང་འདག་འགྲོ་འོང་།།

༣ མི་ག་གིས་ར་རྒྱུ་པ་འབད་བ་ཅིན་བཀའ་བྲིམས་ལས་འགལ་ཤ་ཡིན། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་རྒྱུ་པ་འདི་བཀའ་བྲིམས་བཀའ་ལམ་ཡིན།།

- ༥ ཁོའི་ནང་ན་མྱེག་པ་མེད། མྱེག་ང་ཚུ་བལྟམ་འབྱོན་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་འབྱོན་ཡོད་པ་
འབྱོན་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- ༦ ག་ར་ཨིན་རུང་ཁོའི་ནང་ན་གནས་ཡོད་མི་དེ་གྱིས། མྱེག་པ་རྩ་ལས་མི་འབད།
མྱེག་པ་འབད་མི་ག་ཨིན་རུང་། དེ་གྱིས་ཁོ་མི་མཇལ་ཡང་ཅིན་ཁོ་དོ་མི་ཤེས།
- ༧ ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། མི་ག་གིས་ཡང་འབྱོན་ལུ་མགོ་སྐོར་བརྒྱབ་མ་བརུག། ཁོ་ག་
གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་ལུ་འབད་མི་དེ་ཁོ་བཟུམ་ཚོས་ཅན་ཨིན།
- ༨ ཁོ་ག་གིས་མྱེག་པ་འབད་མི་དེ་བདུད་གྱིས་ཨིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་བདུད་དི་དེ་
མ་ལས་མྱེག་པ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤུས་འབྱོན་དགོ་པའི་
དོན་དེ། བདུད་གྱིས་ལུ་ཚུ་ཚར་གཅད་པ་ཨིན།
- ༩ ག་ཨིན་རུང་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་སྐྱེས་མི་དེ་གྱིས་མྱེག་པ་མི་འབད། ག་ཅིས་མ་
ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་རང་ལེན་དེ་ཁོའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཨིན། ད་ཀོན་མཚོག་
ལས་སྐྱེས་ནི་དེ་གྱིས། ཁོ་གྱིས་མྱེག་པ་རྩ་ལས་མི་འབད།
- ༡༠ དེ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྤུས་སྤུས་མོ་ཨིན་ནམ་བདུད་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་ཨིན་ནམ་
ཤེས་འོང་། ག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་ལུ་མ་འབད་མི་དང་། ཁོ་རའི་སྤྱན་
ཆ་ལུ་བྱམས་སེམས་མེད་པ་དེ་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་མེན།
- ༡༡ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ང་བཅས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱིང་དགོ་པ་དེ་
འབྱོན་གྱིས་དེ་མ་ལས་རྣམ་གོ་ཡོད་པའི་གསུངས་ཤིན་དེ་ཨིན།
- ༡༢ ངན་པ་གཅིག་པ་དེ་ལས་ཨིན་ནི་དེ་གྱིས་ཁོ་རའི་ལུ་གཟུང་གསལ་པའི་ཀ་ཨིན་
བཅོག་འཐད་པ་སྤེམ་འབྱུར། གནས་དོན་ག་ཅིས་ལས་བརྟེན་གསལ་གསལ་པ་
ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། ཁོའི་ལུ་ཚུ་ངན་པ་དང་། ལུ་གཟུང་གིས་ལུ་ཚུ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་པ་འབད་སྤེམ་ལས་ཨིན་པས།

གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ།

- ༡༣ དེ་སྤྱན་ཆ་ཚུ། འཇམ་སྤོང་གིས་འབྱོན་ལུ་དག་འབད་བ་ཅིན་དེ་ལུ་རྣམ་རྟོག་མ་ལངས།
- ༡༤ ང་བཅས་དེ་སྤྱན་ཆ་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱིང་དེ། འཆི་བ་ལས་གསོན་པོའི་ནང་
ལུ་གནས་ཡོད་པ་ང་བཅས་ཤེས། སྤྱན་ཆ་ལུ་ཁོ་ག་གིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་མེད་
མི་དེ། འཆི་བའི་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༡༥ ག་ཞིན་རུང་ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་ལུ་དག་འབད་མེད་དམར་གསད་འབད་མི་ཞིན། མི་གསད་མེད་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་ཁོ་འི་ནང་ན་གནས་ནི་མེད་པ་དེ་ཉེད་ཚུ་གྱིས་ཤེས།
- ༡༦ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་རའི་དོན་ལུ་ཁོ་རའི་སྐྱོ་སྤྲོ་གནང་ཡོད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་ག་དེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་ཅིས། ང་བཅས་གྱིས་ཡང་སྤྱན་ཆ་ཚུ་གྱིས་དོན་ལུ་རང་སྤྲོ་ག་ཡང་རྫོས་བཏང་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།
- ༡༧ ཁོ་ག་ལུ་འཇམ་མཐོང་གྱིས་རྒྱ་ལོ་ཡོད་མི་གཅིག་གིས། ཁོ་རའི་སྤྱན་ཆ་ལག་ཆེན་དོག་མི་གཅིག་མཐོང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་ལུ་སྤྱིང་ཇེ་མ་སྤྱོད་བཅིན། ག་དེ་སྤྱོད་ཁོ་འི་ནང་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་གནས་ནི་ཞིན་མ།
- ༡༨ དི་ཨ་ལོ་རྒྱུང་གུ་ཚུ། ང་བཅས་ཁ་དང་གཏམ་ཚོག་གིས་མེན་པར། བདེན་པ་དང་ལུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱོད་ནི་ཙུ་འགོངས་གོ།
- ༡༩ དེ་སྤྱོད་ང་བཅས་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་སེམས་ཡང་ཁོ་འི་སྐྱོ་མཛུན་ལུ་ངེས་པར་འབད་མྱོད་དགོ་པ་ཞིན་མ་ང་བཅས་ར་གྱིས་ཤེས།
- ༢༠ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ང་བཅས་རའི་སེམས་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཚར་གཅེད་པ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་སེམས་ལས་དཀོན་མཆོག་སྤྲོ་མ་འབད་ནི་དེ། ཁོ་གྱིས་ག་ར་མཚུན་མ་ཞིན།
- ༢༡ གཅིས་ཡོད་པ་ཚུ། ང་བཅས་རའི་སེམས་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་ཚར་མ་གཅེད་པ་ཅིན། ང་བཅས་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་རྫོག་གཏང་ཚུགས།
- ༢༢ ང་བཅས་གྱིས་ཁོ་འི་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོ་གྱིས་སྤྲོ་གས་དེ་གྱིས་ཡོད་པ་ཚུ་སྐྱབས་ལས་རྟེན་དེ། ང་བཅས་གྱིས་གཅིས་ལུ་རུང་ཁོ་ལས་ཐོབ་ཚུགས།
- ༢༣ ཁོ་གྱིས་ང་བཅས་ལུ་བཀའ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་འི་གས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ལུ་ང་བཅས་དད་པ་སྤྱོད་དགོ་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱོད་ནི་དེ་ཁོ་འི་བཀའ་རྒྱ་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཞིན།
- ༢༤ ཁོ་ག་གིས་ཁོ་འི་བཀའ་ལུ་གནས་མེད་ཁོ་འི་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་ལས་ཁོ་ཡང་དེ་འི་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ང་བཅས་ལུ་གནང་བའི་སྤྲོ་གས་ཉིད་ལས་བརྟེན་ང་བཅས་གྱིས་ཤེས་ཚུགས།

མིའུ་བཞི་པ།

རྣམ་ཤེས་ཚུ་བརྟག་དཔུང་འབད་དགོ་པ།

༄༅། གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། རྣམ་ཤེས་ཨིན་ཅེ་ཨིན་ཚད་གཅིག་པ་ལུ་ཡོད་མ་ཚེས་པར། དེ་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་ཨིན་མ་མེན་མ་བརྟག་དཔུང་འབད་དི་བཟ། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ ལུང་རྩོན་པ་རུན་པ་མང་རབ་ཅིས་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་འཛོན་འོངས་རུག།

༢ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྲིས་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བུགས་ཉིད་འདི་འབད་ཤེས་ དགོ་པ་ཨིན། རྣམ་ཤེས་ག་ཨིན་རུང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འདི་ཤ་ག་བུགས་ལུང་པོ་སྤེ་ འཕྱོན་འཕྱོན་མ་ཨིན་ཟེར་ཁས་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན། འདི་རྣམ་ཤེས་ད་ཀོན་མཚོག་ ལས་ཨིན།

༣ དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་ག་ཨིན་རུང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཤ་ག་བུགས་ལུང་པོ་འབད་འཕྱོན་ འཕྱོན་མ་ཨིན་ཟེར་ཁས་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན། འདི་རྣམ་ཤེས་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་ མེན་པར། མ་ཤི་ཀ་འདི་དག་ཨིན་པའི་རྣམ་ཤེས་འབད་མ་ལས། དེ་སྤེ་འབྱུང་ནིའི་ ལོ་རྒྱུས་ཁྱེད་གྲིས་ཉན་ཡོད་པ་མ་ཚད། འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ཡང་རྩོད་ཚར་རུག།

༤ ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ། ཁྱེད་ཚུ་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་ཨིན། ཁོང་ལས་ཁྱེད་གྲིས་རྒྱལ་ ཁ་ཐོབ་ཅིས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ཡོད་མེ་ཁོ་ལས་ཁྱེད་ཚུའི་ རང་ན་བུགས་མི་ཁོ་སྤོམ།

༥ ཁོང་ཚུ་འཛམ་གླིང་གི་ཨིན། འདི་འབད་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྲིས་འཛམ་གླིང་གིས་ ག་ཏམ་ལོ་རྒྱུས་ལས་མི་སྤོམ། འཛམ་གླིང་གིས་ཁོང་གིས་སྐབས་པའི་ལ་ལུ་ཉན་ འོང་།

༦ ང་བཅས་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་ཨིན། ཁོ་ག་ལོས་ད་ཀོན་མཚོག་ངོ་ཤེས་པ་ཅིན་ང་ བཅས་ལུ་ཉན་འོང་། ཁོ་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་མེན་པ་ཅིན་ང་བཅས་ལུ་མི་ཉན། དེ་ལས་བརྟན་དི་རྣམ་ཤེས་བདེན་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ལོར་འབྱུང་ཨིན་མ་ང་བཅས་ གྲིས་ཤེས་ཚུགས།

ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བུགས་པ་སྤྱིང་ཇེ།

༧ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། ང་བཅས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བུགས་པ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱིང་ག་ ཅིས་མ་ཟེར་ན་བུགས་པ་སྤྱིང་ཇེ་འདི་ད་ཀོན་མཚོག་ལས་ཨིན། ག་ར་ཨིན་རུང་

བྱམས་པ་སྣང་ཇི་སྣང་མེ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་འབདམ་ལས་
དཀོན་མཆོག་དེ་ཤེས།།

༩ ཁོ་ག་ལུ་བྱམས་པ་སྣང་ཇི་སྣང་པ་ཅིན་དཀོན་མཆོག་དེ་མེ་ཤེས། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་
དཀོན་མཆོག་འདི་བྱམས་པ་སྣང་ཇི་སྣང་།།

༡༠ ང་བཅས་ཁོ་ལས་རྒྱུད་ཞིན་མ་དུ་འཚོ་སྤྱོད་ས་ཐབ་ནི་དོན་ལུ། དཀོན་མཆོག་གིས་
ཁོ་རའི་སྲས་གཅིག་པ་དེ་འཇམ་སྤང་ནང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལས། ང་བཅས་
ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་སྣང་ཇི་སྣང་འདི་མངོན་སུམ་མཛད་གནང་རུག།།

༡༠ བྱམས་པ་སྣང་ཇི་སྣང་འདི་དེ་སྣང་ཞིན། ང་བཅས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བྱམས་པ་
སྣང་ཇི་སྣང་ལྟོད་ཡོད་པ་མེན། ཁོ་ཀྱིས་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་པ་སྣང་ཇི་སྣང་མཛད་གནང་
དི་ཁོ་རའི་སྲས་གཅིག་པ་དེ་ང་བཅས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཐབས་ལུ་གནང་
རུག།།

༡༡ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་དེ་ཚུན་ཚོད་བྱམས་པ་སྣང་
ཇི་སྣང་མཛད་གནང་པ་ཅིན། ང་བཅས་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ག་དེ་འབད་
ཅུང་བྱམས་པ་སྣང་ཇི་སྣང་དགོ།།

༡༢ མི་ག་གིས་ཞིན་ཅུང་དཀོན་མཆོག་མིག་གིས་ནང་ཡང་མ་མཛལ་འོང། ང་བཅས་
ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྣང་ཇི་སྣང་དེ་འབད་བ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་
ང་བཅས་རའི་ནང་ན་བཞུགས་དི། ཁོ་ལུ་བྱམས་པ་སྣང་ཇི་སྣང་ང་བཅས་རའི་ནང་
ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣང་འགྱུར་འོང།།

༡༣ དེ་སྤྱོད་བཅས་ཁོ་ལུ་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ང་བཅས་རའི་ནང་ན་བཞུགས་
ཡོད་པ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་འོང། ག་ཅིས་མ་ཟེརན་ང་བཅས་ལུ་ཁོ་ཀྱིས་ཁོ་རའི་
ཐུགས་ཉིད་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་ཤེས་ཚུགས།

༡༤ དེ་ལས་ཡབ་ཀྱིས་སྲས་འཇམ་སྤང་ནང་སྐབས་མཐོན་སྤྱོད་གནང་མ་ང་བཅས་
ཀྱིས་མཐོང་ཞིན་མ་ལས་དེ་ལུ་དཔང་གཞག་འབདམ་ཞིན།།

༡༥ ག་ཞིན་ཅུང་ཡེ་ཤུ་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྲས་ཞིན་ཟེར་ལས་ལན་འབད་བ་ཅིན།
དཀོན་མཆོག་ཁོ་ལུ་ནང་ན་བཞུགས་འོང། ཁོ་དཀོན་མཆོག་ནང་ན་གནས་འོང།།

༡༦ ང་བཅས་ལུ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་སྣང་ཇི་སྣང་ག་དེ་སྣང་ཡོད་པ་ཤེས་དི་ང་བཅས་
དང་པ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་འདི་བྱམས་པ་སྣང་ཇི་སྣང་ཞིན། ཁོ་ག་གིས་བྱམས་

པ་སྐྱོང་རྗེ་ནང་ལུ་གནས་འདི་འབད་བ་ཅིན་དཀོན་མཆོག་ནང་ན་ཡང་གནས་འོང་། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་ཁོའི་ནང་ན་བཞུགས་འོང་།།

१༧ བྱིམས་གཅད་ཉིམ་ལུ་ང་བཅས་ར་སློ་ཁོག་སྐྱོམ་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ། ང་བཅས་ནང་ནའི་བྱམས་པ་སྐྱོང་རྗེ་འདི་སྐྱོན་མེད་པ་འགྱུར་དགོ་པ་ཨིན། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འཇམ་སྐྱིང་འདི་ནང་ལུ་ཁོག་དེ་སྐྱོ་བཞུགས་ཡོད་པ་བརྩམ་ང་བཅས་ཡང་དེ་སྐྱོ་ཡོད་པ་ཨིན།།

१༩ བྱམས་པ་སྐྱོང་རྗེ་ནང་ལུ་འདྲོག་དགོ་པ་མེད། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱམས་པ་སྐྱོང་རྗེ་དེ་གྲིས་འཇིགས་པ་ཚུ་བཏོན་གཏང་འོང་། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་འཇིགས་པ་དེ་མནར་གཅོད་གྲིས་རྒྱ་ཨིན་མ་ལས། ཁོ་ག་གིས་འདྲོག་མི་དེ་བྱམས་པ་སྐྱོང་རྗེ་ནང་ལུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་མེད་པ་ཨིན།།

१༩ ང་བཅས་ཁོ་ལུ་བྱམས་སེམས་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་གིས་ཉེ་མ་ལས་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་པ་སྐྱོང་རྗེ་མཇོད་གནང་གནང་མ་ཨིན།།

༢༠ མི་གཅིག་གིས་ང་དཀོན་མཆོག་ལུ་བྱམས་སེམས་ཡོད་ཟེར་སྐབས་ཞིན་མ་དུ། ཁོ་རའི་སྐྱོན་ཆ་ལུ་དག་འབད་བ་ཅིན། ཁོ་ཤོབ་སྐབས་མི་ཨིན། ག་དེ་སྐྱོ་ཟེར་ན་ཁོ་གྲིས་ཁོ་རའི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ཆ་ལུ་བྱམས་སེམས་མ་མེད་མི་དེ་གྲིས། ག་དེ་སྐྱོ་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཁོ་གྲིས་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་ཚུགས་ཟེར་ནི་སྟོ།།

༢༡ ཁོ་ག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་མི་དེ་གྲིས་ཁོ་རའི་སྐྱོན་ཆ་ལུ་ཡང་བྱམས་པ་སྐྱོང་རྗེ་སྐྱེད་དགོ་ཟེར་བའི་བཀའ་རྒྱ་ང་བཅས་ཁོ་ལས་ཐོབ་ཐོབ་ཨིན།།

ཡི་ཏུ་ཐུ་པ།

འཇམ་སྐྱིང་ལས་ང་བཅས་གྲིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ།

༄༅། ཡེ་ཤུ་འདི་མ་ཤི་ག་ཨིན་ཟེར་དད་པ་ག་གིས་འབད་མི་དེ་དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན། ག་ཨིན་རུང་ཨ་པ་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་མི་དེ་གྲིས་ལུ་ཚུ་ལུ་ཡང་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་འོང་།།

༢ ང་བཅས་གྲིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་བྱམས་སེམས་སྐྱེད་དེ་ཁོའི་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྤས་སྤས་མོ་ཚུ་ལུ་ཡང་ང་བཅས་གྲིས་བྱམས་སེམས་སྐྱེས་ཡོད་པ་དེ་ང་བཅས་ཤེས།།

- ༢ ག་དེ་སླེ་ཟེར་ན་ང་བཅས་ཁོའི་བཀའ་ལྷན་གནས་ཡོད་པ་འབད་བ་ཅིན། འདི་དགོན་མཚོག་ལུ་བྱམས་སེམས་ཨིན། ཁོའི་བཀའ་ལྷན་འདི་ལུ་ཁག་ག་ཅིས་ཡང་མེད།།
- ༣ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ག་ཨིན་རུང་དགོན་མཚོག་ལས་འབྱུང་མི་དེ་འཛམ་གླིང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཨིན། འཛམ་གླིང་ཕམ་གཏང་ཞིན་མ་ད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ང་བཅས་ཀྱིས་དད་པ་ལས་ཨིན།།
- ༤ ཁོ་ག་གིས་ཡེ་ཤུ་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲོས་ཨིན་ཟེར་དད་པ་ཡོད་མི་དེ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་འཛམ་གླིང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཁོ་ག་ཡོད་པ་སྟོ།།
- ༥ རྒྱ་དང་ཁྲག་ལས་འབད་དི་འབྲོན་མི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁོ་ཨིན། རྒྱ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་མེན་པར། རྒྱ་དང་ཁྲག་གཉིས་ལས་འབད་འབྲོན་རུག། ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་རུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལུགས་ཉིད་འདི་བདེན་པ་ཨིན།།
- ༦ ག་དེ་སླེ་ཟེར་ན་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་དཔང་གཞག་གསུམ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡབ། གསུངས། དེ་ལས་དམ་པའི་ལུགས་ཉིད། ཁོང་གསུམ་གཅིག་ཨིན།།
- ༧ དེ་ལས་ས་གཞི་ལུ་ཡང་དཔང་གཞག་གསུམ་ཡོད་པ་ཨིན། ལུགས་ཉིད། རྒྱ་དང་ཁྲག་གསུམ་ཨིན། ཁོང་གསུམ་གཅིག་ཨིན།།
- ༨ ང་བཅས་ཁོའི་དཔང་གཞག་ལུ་རྩེ་བ་ཅིན། དགོན་མཚོག་གིས་དཔང་གཞག་ག་ཅིས་དེ་སྟོམ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོ་རའི་སྤྲོས་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་ཡོད་པ་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་དཔང་གཞག་ཨིན།།
- ༩ ཁོ་ག་གིས་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲོས་ལུ་དད་པ་སྟེན་མི་དེ་ཁོའི་ནང་ལུ་དཔང་གཞག་དེ་བཞུགས་པ་ཨིན། ཁོ་ག་གིས་དགོན་མཚོག་ལུ་དད་པ་མ་འབད་མི་དེ། ཁོའི་སྤྲོས་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་མི་ལུ་དད་པ་མེད་པ་ལས། ཁོ་ཐོབ་སྐབ་མི་འབད་འགྱུར་སོ་ཡི།།
- ༡༠ དགོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་དེ་གནང་ཡོད། ཚེ་འདི་ཁོའི་སྤྲོས་ཀྱིས་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཁོའི་དཔང་གཞག་ཨིན།།
- ༡༡ ཁོ་ག་ལུ་སྤྲོས་ཡོད་མི་དེ། ཚེ་སྟོག་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ཁོ་ག་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྲོས་མེད་མི་དེ། ཚེ་སྟོག་མེད་པ་ཨིན།།

མཇུག་བསྟུན།

- ༡༣ རྒྱུ་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་དེའི་མཚན་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་དེ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱུ་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་ཡོད་པ་ཨིན་མ་རྒྱུ་རའི་ཤེས་ནི་དེ་གྲིས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་ལུ་དད་པ་འབད་ཟེར་ང་གིས་རྒྱུ་ལུ་འབྲིས་འབྲིམ་ཨིན།།
- ༡༤ ཁོའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་ང་བཅས་གྲིས་ག་ཅིས་ལྷ་རུང་། ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ་གསན་གནང་བའི་ཚོ་གཏང་ང་བཅས་ཁོ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༡༥ དེ་ལས་ང་བཅས་གྲིས་ག་ཅིས་ལྷ་མི་དེ། ཁོ་གྲིས་གསན་ཨིན་མ་ང་བཅས་ཤེས་པ་ཅིན། ང་བཅས་གྲིས་ལྷ་མི་དེ་ཡང་ཁོ་གྲིས་ང་བཅས་ལུ་ག་ཅིས་དགོཔ་དེ་གནང་མ་ཨིན་མ་ང་བཅས་ཤེས།།
- ༡༦ མེ་ག་གིས་ཁོའི་རྣམ་ཆ་གཅིག་གིས་མཚམས་མེད་པའི་རྒྱུ་ལུ་འབད་བར་མཐོང་པ་ཅིན། ཁོ་གྲིས་གསོལ་མ་བཏབ་ནི་ཐོབ། མཚམས་མེད་པའི་རྒྱུ་ལུ་མེད་པ་ཅིན། དེ་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཚེ་སྲོག་གནང་འོང་། མཚམས་མེད་པའི་རྒྱུ་ལུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། དེའི་དོན་ལུ་གསོལ་བཏབ་ཐོབ་ཟེར་ང་གིས་མི་སྐྱབ།།
- ༡༧ མི་དགེ་བ་ཚུ་ག་རྒྱུ་ལུ་ཨིན། དེ་ཡང་མཚམས་མེད་པའི་རྒྱུ་ལུ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༡༨ ག་ར་ཨིན་རུང་དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན་མི་དེ་གྲིས་རྒྱུ་ལུ་མ་འབད་མ་ང་བཅས་གྲིས་ཤེས། ཁོ་དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱུང་མི་ག་ཨིན་མ་དེ་གྲིས་བརྟན་པོ་སྐྱེ་ཚུང་པ་ཅིན། ངན་པ་གྲིས་ཁོ་ལུ་རེ་ག་མི་ཚུ་གས།།
- ༡༩ ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་ལས་ཨིན་ནི་དེ་གྲིས་འཇམ་སྐྱེང་རྩེ་ལོ་བདུད་གྲིས་དབང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ང་བཅས་གྲིས་ཤེས།།
- ༢༠ དཀོན་མཆོག་གིས་སྤུས་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། ང་བཅས་ཁོ་བདེན་པ་ཨིན་མ་ལས་ཏོག་ནིའི་རིག་པ་ཚུ་གནང་ཡོད་པ་ང་བཅས་གྲིས་ཤེས། ང་བཅས་བདེན་པ་ཨིན་མ་ཁོའི་སྤུས་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡང་ང་བཅས་ཤེས། འདི་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་དེ་ཨིན།།
- ༢༡ ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ། ལྷ་སྐྱེན་ཚུ་ལས་རྒྱུ་ཚུ་སོ་སོར་རྫོང་དགོཔ་ཨིན།། ཨ་མེན།།

༥ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་

གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།

༂། ཚན་ཤོ་ལས་བདེན་པའི་ནང་ལས་གཅིས་དེ་གཅེས་ཡོད་པ་དང་འདམས་ཁ་གནང་བའི་ཨམ་དེ་དང་མོའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ། ང་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་བདེན་པ་དོ་སྤོས་མེ་ཚུ་ག་ར་གྱིས་ཁོང་ལས།

- ༢ ང་བཅས་རའི་ནང་ན་དུས་གཏན་དུ་གནས་ཡོད་པའི་བདེན་པའི་དོན་ལུ།
- ༣ ད་ཀོན་མཚོག་ཡབ་དང་གཙོ་བོ་ཡ་བྱ་མ་ཤི་ཀ་ཡབ་གྱིས་སྤོས་ལས་བདེན་པ་དང་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་འགྲུ་ལས་ཁྱེད་ལུ་བྱུགས་རྗེ་དང་། སྣང་རྗེ་དང་། བདེ་སྣྱིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཅིག།
- ༤ ཡབ་ལས་ང་བཅས་གྱིས་ཐོབ་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚུ་བདེན་པའི་ནང་ལུ་རྟེན་ཡོད་པ་ལས་མཐོང་ཞིན་མ་དུ། ང་ཡང་གནམ་མེད་ས་མེད་སེམས་དགའ་ཡི།
- ༥ ད་རྣོ་ཨམ་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་བཀའ་རྒྱ་གསར་པ་གཅིག་འབྲིས་འབྲིས་བཟུམ་མེན་པར། ང་བཅས་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་སྣྱིད་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་ཉེ་མ་ལས་ང་བཅས་ལུ་ཡོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་ཨིན།
- ༦ ཁོའི་བཀའ་རྒྱ་བཟུམ་བུ་བ་སྣྱིད་ལམ་འབད་བཅིན་དེ་བྱམས་པ་སྣང་རྗེ་ཨིན། ཉེ་མ་ལས་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་རྣམ་གོ་བའི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གྱིས་བུ་བ་སྣྱིད་པ་ཚུ་ཡང་དེ་བཟུམ་འགྲོ་དགོཔ་ཨིན།
- ༧ གཅིས་མ་ཟེརན་ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀ་མེའི་ལུས་ལུ་འབད་འབྲོན་འབྲོན་མ་ཨིན་ཟེར་དང་པ་མེད་མི་ཁོང་མགོ་སྐྱར་བརྒྱབ་མི་ལེ་ཤར་འཛམ་སྤིང་ནང་ལུ་འཇུག་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ཚུ་མགོ་སྐྱར་བརྒྱབ་མི་དང་མ་ཤི་ཀའི་དགའ་བྱང་ཕྱད་ཨིན།
- ༨ ང་བཅས་ར་གྱིས་འབད་འབདམ་གྱིས་ལུ་དེ་ང་བཅས་ར་ལུ་སྣང་ལོག་མ་འགྲོ་བར་གསོལ་རས་ག་ར་ཐོབ་པའི་དོན་ལུ། ཁྱེད་ཚུ་རང་ལུ་བཟུ་དི་འབད་དགོཔ་ཨིན།
- ༩ མི་ག་ཨིན་རུང་མ་ཤི་ཀའི་བསྐྱབ་བུ་ནང་ལུ་མ་གནས་པར་ཚུལ་མིན་འབད་མི་

དེ་ལུ་དགོན་མཚོག་མེད། དེ་ལས་ཁོ་ག་ཞིན་རུང་མ་ཤི་ཀའི་བསྐབ་བྱ་ནང་ལུ་
གནས་མེདེ་ལུ་ཡབ་དང་སྲས་གཉིས་ཡོད།

༡༠ བྱེད་ཡོད་སར་ག་འོང་མེདེ་གྱིས་བསྐབ་བྱ་འདི་ལྟོན་ནི་མེད་པ་ཅིན། བྱེད་རའི་
བྱིམ་ནང་ལུ་ འབྲོན་པ་མ་འབད། ཡང་ཅིན་ཁོ་ལས་ཕྱག་དབང་ཡང་མ་ལྷ།

༡༡ ག་དེ་སླེ་ཟེརན་ག་གིས་ཁོ་ན་ལས་ཕྱག་དབང་ལྷ་མེདེ་ཁོ་ཡང་ཁོ་འི་མི་དགེ་བའི་
མཉམ་བཤོ་བཤའ་ལེན་མི་ཞིན།

༡༢ ད་གིས་བྱེད་ལུ་འབྲེས་ནི་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། ཤོག་ཀྱང་རྣལ་ཚོ་གྱིས་འཁོལ་
མ་ཚུགས། ཞིན་རུང་ང་བཅས་རའི་དགའ་སྤྲོད་པག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་ནི་དོན་
ལས། བྱེད་ཚུ་ཡོད་སར་འོང་དི་དོ་དང་དོ་འབྲེད་ཞེན་མ་ད་སྤོའི་རེ་སྐབ་ནི་རེ་
འདོད་ཡོད་པ་ཞིན།

༡༣ གཙོ་བོའི་འདམས་ཁ་གནང་བའི་བྱེད་གྱིས་སྲིང་མོའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གྱིས་བྱེད་ལུ་བརྟེ་
སོ་ཡོད། ཨ་མེན།

༥ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ཡིག་

གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ཚན་ཤོ་ལས་བདེན་པའི་ནང་ལས་ང་གིས་ག་ཅིས་དེ་གཅེས་ཡོད་པའི་གེ་
ཡུས་ལུ་ཕུལ་ཤ་ཞིན།

༢ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། བྱེད་ཚུའི་རྣམ་ཤེས་བདེ་བར་ལུ་ཡོད་པ་བཟུམ། ལྷམ་པ་ག་
ཅིས་ལུ་ཞིན་རུང་། གཟུགས་ཁར་ས་བདེ་བར་ལུ་གནས་ནི་བཟུམ་བྱེད་གྱིས་
སྲོག་ལུ་ཡང་བདེ་བར་འགྱུར།

༣ ག་ཅིས་མ་ཟེརན་བྱེད་ཚུ་གྱིས་བདེན་པ་ལུ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཞིན་མ། སྤུན་ཆ་ལ་ལུ་
གཅིག་གིས་འདི་ཁར་འོང་ཞེན་མ་ལས་བྱེད་ཚུའི་བདེན་པ་ལུ་སྤྲོད་ལ་མ་
ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་དཔང་གཞག་འབད་ཤ་ལས་ང་གནས་མེད་ས་མེད་
སེམས་དགའ་ནི་འབྱུང་ཡི།

- ༤ རི་མ་ལོ་ཚུ་གྱིས་བདེན་པ་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་འི་ནམ་གོ་ཞིན་མ་དང་འདི་བས་སྐྱལ་པ་འི་དགའ་སྤྱོད་ལུ་གནམ་ཡང་མ་འབྱུང་།།
- ༥ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། བྱེད་ཀྱིས་སྤྱན་ཆ་ཚུ་ལུ་དང་། དེ་འི་ནང་ལས་ཡང་མི་གཞན་ལུ་དམ་ཚིག་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འབད་མ་ཅིན།།
- ༦ ཁོང་ཚུ་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མདུན་ལུ་བྱེད་ཚུ་འི་བུ་མས་སེམས་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ཡོད་པ་དང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཞབས་ཏོག་ལྷན་བབུམ་བྱེད་ཀྱིས་ལམ་ཁར་ལས་ཁོང་རའི་ལམ་འགྲུལ་སྡེ་གཏང་བ་ཅིན་ལེགས་པས།།
- ༧ ག་དེ་སྡེ་ཟེར་ན་ཁོང་ཚུ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་མཚན་ཐོག་ལས་བྱི་འཕྲོན་དི། བྱི་པ་ཚུ་ལས་གཅེས་ཡང་ལེན་མ་སྐྱལ་པས།།
- ༨ ང་བཅས་ཡང་བདེན་པ་འི་མཚེད་གྲོགས་འགྱུར་ནི་དོན་ལུ། ཁོང་ཚུ་བབུམ་ཐོབ་ནི་སྡེ་ཙམ་འགོངས་དགོ།།
- ༩ ང་གིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་ཅིན། བྱི་མི་རེ་ཅེ་ཡིས་ཀྱིས་ཁོར་ང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ནི་འདོད་པ་ལས་རྟེན་དི་ང་བཅས་ལུ་འཕྲོན་པ་འབད་མ་བཏུབ།།
- ༡༠ འདི་འབད་མ་ལས་ང་འོང་བའི་སྐབས་ལུ། ཁོ་གྱིས་འབད་བའི་ལཱ་དང་། ང་བཅས་ལུ་གཏམ་ངན་སྐབས་ཡོད་པ་ཚུ་འི་སེམས་ལུ་བྱན་མས། ཁོ་མ་ཚད་ཁོ་འི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཡང་ང་བཅས་ལུ་ཁོང་རའི་བྱིམ་ནང་འཕྲོན་པ་མ་འབད། འཕྲོན་པ་འབད་དགོ་མན་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་བཀག་སྡོམ་ཚོགས་ལས་བྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་ཡི།།
- ༡༡ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། བྱེད་ཀྱིས་ངན་པ་འི་ལཱ་མ་འབད་བར་བཟང་པོ་འི་ལཱ་ཚུ་འབད། ཁོ་ག་གིས་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་དེ་དཀོན་མཚོག་ལས་ཅིན། འདི་འབད་མ་དང་ཁོ་ལཱ་ངན་པ་འབད་མི་དེ་དཀོན་མཚོག་མངལ་མི་ཚུགས།།
- ༡༢ བྱི་མི་རེ་ཅེ་ཡུས་ལུ་མི་ག་ར་གྱིས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔང་གཞག་འབད་མ་མས། ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་དཔང་གཞག་འབད་དགོ། ང་བཅས་ཀྱིས་དཔང་གཞག་འབད་མི་དེ་བདེན་པ་ཅིན་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས།།
- ༡༣ ང་གིས་བྱེད་ལུ་འབྲི་ནི་ལེ་གཅེས་ར་ཡོད། དེ་འབད་མ་དང་སྐྱལ་ཚོ་དང་སྐྱུ་གུ་གྱིས་སྡེ་ང་གིས་བྱེད་ལུ་མི་འབྲི།།

༡༧ སྤལ་རང་ཁྱེད་ཚུ་ཕྱད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ང་ལུ་ཡོད། དེ་ལས་ང་བཅས་ངོ་དང་
 ངོ་བོ་སྒོའི་སྐབས་གོ། ཁྱེད་ལུ་བདེ་སྦྱིད་འབབ་པར་ཤོག། ང་བཅས་ཀྱིས་རྩོ་
 ཚང་ཚུ་ལས་ཁྱེད་ལུ་བརྟེ་སོ་ཡོད། རྩོ་ཚང་ཚུ་ལུ་ངེ་ཁ་བྱུག་ལས་བརྟེ་སོ་ཡོད་པ་
 ཡིན།།

༥ ཡ་རྩ་དྲ་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱག་ལུ་མི་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ནོ་གཏུང་ཡིན་པའི་ཡ་རྩ་
 དྲ་ལུ། དཀོན་མཚོག་ཡབ་ཀྱིས་གཅེས་མི་དང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྤང་སྦྱོབས་མཛད་མི་
 ཚུ་དང་འབོ་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་ལུ།

༢ རྗེ་ཇེ་དང་བདེ་སྦྱིད་དང་བྱམས་པ་སྦྱང་ཇེ་ལེ་ཤ་འབབ་པར་ཤོག།།

༣ གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། ང་བཅས་མི་ག་ར་གྱིས་ཐར་ལམ་སྐོར་ལས་ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་
 འབྲིས་ཡོད་པ་དེ། སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ཚུ་ཚར་གཅིག་ལུ་སྦྱོག་ཏུ་ཡའི་དད་པའི་དོན་
 ལུ་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ཚ་འགོངས་འབད་ནིའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་ཡིག་འབྲི་དགོཔ་དེ་ཁག་ཆེ་
 ཏོག་ཏོ་མཛོང་ཡི།།

༤ ག་དེ་སྦྱེ་ཟེ་རན་ཏེ་མ་ལུང་བཞུན་བཞིན་དུ་ཚར་གཅིད་ནི་ཡིན་པའི་ཚོས་མེད་པའི་
 མི་ལ་ལུ་གཅིག་ཁྱེད་ཚུའི་སྤྱག་ནང་གསང་དེ་འཇུལ་ཞེན་མ་ད། ང་བཅས་རའི་
 གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱུགས་ཇེ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལུ་སྦྱར་དི།
 ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལུ་མ་གནས་པས།།

༥ ང་གིས་འདི་འབད་མ་ལས། ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་སེམས་ལུ་དྲན་པ་འོང་ནི་དོན་ལུ། དེ་
 ཚུ་ཁྱེད་གྱིས་ག་དེ་ལྟེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ཚུ་མི་ཇིབ་ས་ཁར་ལས་རྒྱབ་
 སྦྱོར་མཛད་དི། མི་དམངས་ག་ར་ལུང་མ་ཕྱོགས་དེ་ལས་ཕྱི་བཏོན་འཁྱེད་ཞེན་མ་
 ད། དེ་ཤུལ་ལས་དད་པ་ལོག་མི་ཚུ་ལུ་ཚར་གཅིད་ཡོད་པ་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས།།

༦ ཁོང་རའི་གོ་གནས་མ་སྤང་བར་ས་གནས་སྦྱོའུ་བའི་མོ་ཉ་ཚུ་བྱིམས་གཅིད་
 ཉེམ་སྦྱོམ་དེའི་ནང་གཏེན་དུ་ཕྱགས་ཐགས་གྱིས་བཅེངས་ཏེ་སྤྱན་པའི་ནག་དུང་

ནང་ལུ་བཅུག་འོང་།།

༢ དེ་སྐྱེ་སོ་དོམ་དང་གོ་མོ་ར་དང་། གཞན་ཡང་མཐའ་ཁོར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
ཚུ་དེ་བཟུམ་ལོག་གཡེམ་དང་རང་བཞིན་མེན་པའི་འདྲོད་ཆགས་ནང་ལུ་བུད་སོ་
དེ། ཤི་ནི་མེད་པའི་མེའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་དབྱེ་བཟུམ་ཅིས་འགྱུར་
འགྱུར་མ་ཞིན།།

༣ དེ་བཟུམ་མེ་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རང་རྩོད་ས་དེ་གཟུགས་བཅོག་འགྲིབ་འབད། དབང་
སྲིད་ལུ་མེ་མེད་བསྐྱུར། དབུ་འཕོང་དང་ལྡན་མི་ཚུ་ལུ་སྐྱད་པའམ་བརྒྱབ་ཞིན་
པས།།

༤ སོ་ཉའི་འགོ་དཔོན་མི་ཀལ་གྱིས་མོ་ཤེའི་སྐྱུ་ཕུང་མོ་དོན་ལུ་བདུད་དང་འཐབ་ཚོད་
འབད་བའི་ཚོ། ཁོ་ལུ་སྐྱད་པ་བརྒྱབ་ནི་སྒྲིབ་པས་མེད་པར། རྒྱུད་ལུ་གཙོ་བོའི་
བཀའ་བརྒྱན་འབྱུང་བཅུག་ཟེར་གསུངས་ལུ་གཞ།།

༥ འདི་འབད་ཅན་དེ་ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་མ་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེ་པའི་འབད་ཡོད་པ་མས། རྒྱ་
རིག་མེད་པའི་སེམས་ཅན་བཟུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་རྒྱན་
གྱིས་ཁོང་རང་འཕུང་ཡོད་པ་ཞིན།།

༦ ཁོང་ཚུ་ལུ་ཕྱུང་ན་ཚེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་དེ་ཚུ་ཀ་ཞེན་གྱིས་ལམ་ལུགས་འབྲིལ་
དེ་འགྲོ་ལུ་གཞ། གསོལ་རས་དོན་ལུ་སྐྱེ་ལམ་བཟུམ་ལམ་སྐྱོར་སར་མཚོངས་ཡོད་པ་
དང་། ཀའི་བཟུམ་དོ་ལོག་འབད་དི་མེད་པ་འགྱུར་ཡོད་པ་བཟུམ་འབྱུང་འོང་།།

༧ རྒྱུད་ཚུའི་བྱམས་སེམས་གྱིས་བཞེས་སྐྱིའི་མཚོན་མ་ལུ། རྒྱུད་ཚུ་མཉམ་ཁོང་བཟུམ་
བའི་སྐབས་ལུ། འདྲོག་ནི་མེད་པར་ཁོང་རང་སོལ་གང་མ་འབད་འོང་། ཁོང་
ཚུ་ཚུ་མེད་པའི་ས་སྐྱུག་རྒྱུད་གིས་འབག་འགྲོལ་བཅོག་འཐད་པ་དང་། ཤིང་
འབྲས་མེད་པའི་ཤིང་རྩ་བ་ལས་དེབས་འགྲོ་དི་འབྲས་བུ་བཏགས་དེ་འབད་ཅུང་
ཚར་གཉིས་གཉིས་རེ་བསྐྱམས་དེ་ཤི་ཡོད་པའི་ཤིང་དང་འབྲ།།

༨ ཁོང་རང་དོ་ཚད་ཅ་ཁ་བཏོན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཅ་རྒྱབས་དང་འབྲ། ག་གིས་དོན་
ལུ་དུས་ཨ་རྟག་ར་མུན་པའི་ནག་དུང་ནང་ལུ་འཁོར་བར་འབྱུམ་མི་སྐྱར་མ་དང་
འབྲ།།

༩ ཞུ་དུམ་ལས་མི་རབས་བདུན་པའི་ཨོ་ནོག་གྱིས་ཡང་ཁོང་དེ་ཚུའི་སྐྱོར་ལས། བཟླ།
གཙོ་བོའི་ཁོར་ལེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་འགྲོན་འོང་ཟེར་ལུང་
བཟླ་ན་གནང་ལུ་གཞ།།

- ༡༥ ག་ར་གྲིས་ཁིམས་གཅད་གྲིས་བརྟག་དཔུང་མཛད་ནི་དོན་ལུ། ཁོང་ཚོས་མེད་
 པའི་མི་ཚུ་གྲིས་འབད་བའི་ཚོས་མེད་པའི་ལཱ་ག་ར་དང་། ཚོས་མེད་པའི་ཨྲིག་
 ཅན་ཚུ་གྲིས་ཁོ་ལུ་ཞུས་ཡོད་པའི་ངོ་རྒྱལ་གཏམ་ཚོག་ག་ར་གྲིས་དོན་ལུ་བཀའ་
 ཚད་གནང་འོང་།།
- ༡༦ ཁོང་ཚུ་ཉག་ཉག་བཙོང་མི། ཉད་ལུལ་མི། ཁོང་རའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་བྱ་སྤྱོད་
 འབད་མེ་དང་། ཁོང་ཚུ་འཁ་ལས་གཏམ་ཚོག་སྤོས་ཡོད་པའི་སྤོའི་སྤོའི་སྤོའི་
 རང་ལུ་ཕན་ནི་དོན་ལས་མེད་པའི་ངོ་དང་གསོ་ལུ་བཞུ་མི་ཨིན།།
- ༡༧ འདི་འབད་མ་ད། གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། ལྷུང་ཚུ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལེ་གུ་མ་
 སི་ཀའི་སྤྱོའི་ཚབ་ཚུ་གྲིས་གསུངས་མི་ཚུ་སེམས་ལུ་བབུང་།།
- ༡༨ ཁོང་གིས་ལྷུང་ལུ་གསུངས་མི་ནང་ལུ། ཏུས་མཐའ་མ་ལུ་ཁོང་རའི་ཚོས་མེན་
 གྲིས་འདོད་པ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་འབད་དི། བདེན་པའི་ཚོས་ལུ་འཕྱ་མི་འབྱུང་
 འོང་ཟེར་གསུངས་བཞག་ཅུག།།
- ༡༩ ཁོང་ཚུ་ལུང་འཁྲིག་འབད་མེ་དང་། འཛིག་བརྟེན་པའི་སེམས་ལུ་ལྡན་མི།
 ཐུགས་ཉེད་དང་མ་ལྡན་མི་ཚུ་ཨིན།།
- ༢༠ འདི་འབད་མ་ད། ལྷུང་གཅེས་ཡོད་པ་ཚུ། གཅེས་དེ་དམ་པའི་དད་པ་སྤྱོད་ཞིན་མ་
 ད། དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ནང་ལུ་སྤོའི་ལམ་ལུ།།
- ༢༡ ལྷུང་གྲིས་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་མེད་ནང་ལུ་གནས་འདི་ཚྱོད། ཚོ་
 མཐའ་མེད་པའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལེ་གུ་མ་སི་ཀའི་ཐུགས་མེད་དོན་
 ལུ་སྤྱོའི་ཚྱོད།།
- ༢༢ ལ་ལུ་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མི་ལུ་སྤྱིང་མེ་སྤྱོད་ཅིན།།
- ༢༣ མེ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་མེ་ལས་སྤྱོའི་ལུ་འབད། སྤྱིང་མེ་འབད་དགོ་པ་ལུ་སྤྱིང་མེ་འབད་
 ཅིན། ཨྲིག་པའི་བགོ་ལ་ལྱོན་མི་ཚུ་ལུ་ཞེ་ལང་སྤྱོད།།
- ༢༤ ད་ལྟོ་ལྷུང་ལུ་ཉེས་ཨྲིག་ལས་སྤྱོའི་ལུ་མཛད་ཚུགས་མི་དང་། ཁོའི་གཟེ་བཞིན་
 གྲིས་སྤྱོའི་མཛུན་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པར་དགའ་སྤྱོའི་ནང་ལུ་བཞག་ཚུགས་མི།།
- ༢༥ ང་བཅས་རའི་སྤྱོའི་ལུ་མཛོན་དཀོན་མཚོག་གཅིག་པ་དེ་ལུ། ང་བཅས་གྲིས་གཙོ་
 བོ་ལེ་གུ་མ་སི་ཀའི་ལས་ལྷུང་དེ་སྤྱོའི་གཏམ་དང་། སྤོའི་དང་། དབང་དང་། མངའ་
 ཐང་། སྤོའི་ལས་ལུ་གྲིས་ཉེ་མ་དང་། ད་ལྟོ་དང་། ལྷུན་ལས་ལྷུན་དུ་ཚུན་ཡོད་པ་
 ཨིན། ཨ་མེན།།

༥ དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཏྱ་ནན་ལུ་བཀོད་པའི་

མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ།

ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀའི་ལུང་བསྟན།

༡༡། ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འདི། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལུ་གནང་
ཡོད་པ་ལས། ཁོ་རའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་མི་ཚུ་ལུ། ལྷ་ལྷུང་འབྲུང་ནི་ཚུ་ཚོན་ནི་དོན་ལས།
ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཡོ་ཏྱ་རྒྱུད་ཞེན་མ་ལས་ལྷག་གཡོག་པ་ཡོ་ཏྱ་ནན་ལུ་བསྟན་གནང་རུག།

༢ ཡོ་ཏྱ་ནན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་དང་། ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀའི་དཔང་གཞག་
མཛད་དི། ཁོ་གྱིས་ག་ཅིས་མཐོང་མི་ཚུ་ག་ར་མངོན་སུམ་བཤད་དགོཔ་སྟེ་ཡོད་པ་
ཞེན་པ་ས།

༣ ཏུས་ཚོང་སློལ་ག་ཁར་སྟོང་ཡོད་པ་ལས། ལུང་བསྟན་འདིའི་གསུངས་ཚུ་གེ་ར་
ཁོ་ག་གིས་རྟག་མི་དང་། ཁོང་ཉན་མི་དང་། འདི་ནང་ལུ་འབྲིས་ཡོད་པ་ཚུ་
གནས་དི་འབད་མི་ལུ་བྱིན་གྱིས་ཚུབས་ཡོད།

ཚོས་ཚོགས་བདུན་ལུ་བྱིན་ཡིག།

༤ ཡོ་ཏྱ་ནན་ལས། ཞེ་ཤི་ཡ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་བདུན་ལུ། ད་ལྟོ་བཞུགས་
མི་དང་། ཏེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་མི་དང་། ལྷུང་ལས་འབྲུན་མི་ཁོ་ལས། ལྷུང་
ལུ་བྱགས་ཇེ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཡོད། དེ་ལས་ཁོ་འི་བཞུགས་ཁྱི་ཙ་བ་ལས་བྱགས་
ཉེད་བདུན་ལས།

༥ དཔང་གཞག་ཐུང་མ་ཞེན་པའི་འཆི་བ་ཚུ་ལས་ཏེ་མ་འགོ་དང་པ་འབྲུངས་མི་
ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་པོ་ག་ར་གྱིས་མངའ་བདག་ཡེ་བྱ་མ་ཤི་ཀའི་ཁོ་གྱིས། ང་བཅས་
ལུ་བྱམས་པ་སྦྱང་ཇེ་དང་ཁོ་འི་སྐྱེ་བྲག་ལས་ང་བཅས་རའི་སྟོན་པ་ཚུ་བདག་
གནང་མ་མཚད།

༦ ཁོ་རའི་དཀོན་མཆོག་ཡབ་གྱིས་དོན་ལུ་ང་བཅས་རྒྱལ་པོ་ཚུ་དང་དགེ་བདུན་ཚུ་
འབད་ང་བཅས་བསྟོན་པ་གནང་མི་ཁོ་ལུ། ཏུས་རྒྱན་ལས་རྒྱན་ཏུ་རྒྱན་བསྟོན་པ་
དང་མངའ་བའི་ཡོད་བཞུག་ཅིག། ཞེ་མེན།

མ་ཤི་ཀ་འབྲུག་ནི།

- ༢ ཁོ་གྲིས་སྤྱོད་དང་བཅས་སྟེ་འབྲུག་འོང་། མིག་ཉི་ཡོད་རེ་ཡོད་ཚད་ག་ར་གྲིས་ ཁོ་མཇལ་འོང་། ཁོ་ལུ་གིང་བཀའ་གིས་གསོར་པ་མི་ཚུ་གྲིས་ཡང་ཁོ་མཇལ་ འོང་། ས་སྟེང་གིས་མི་རིགས་ག་ར་གྲིས་ཁོ་ལུ་བཏུ་སྟུ་སྐད་ཤོར་འོང་། འདི་ དེ་འབད་ར་ཨིན། ཨ་མེན།།
- ༥ ད་ལྟོ་བཞུགས་མི་དང་། ཉེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་མི་དང་། རྒྱལ་ལས་འབྲུག་ མི་ཀུན་དབང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གིས། ང་ཨྲལ་པ་དང་ཨོ་མི་ག། འགོ་ ཐོག་དང་མཇུག་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།།
- ༧ སྤྱག་བསྐྱེད་ནང་ལུ་བྱེད་ཚུའི་སྤྱོད་ཆ་ཨིན་པའི་ལོ་ཉ་ནན་ང་ཡང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ ཀའི་རྒྱལ་སྤོད་དང་དཀའ་ངལ། དེ་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་དང་ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའི་དཔང་གཞག་འབད་དགོཔ་ལས་བརྟེན་དི། སུང་མོ་ཟེར་བའི་རྒྱང་ ཕན་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༡༠ གཙོ་བོའི་ཉིམ་དེ་ཁར་ལུ། ང་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ནང་ལུ་འབྱེད་ཞིན་མ་དུ། དེ་ རྒྱལ་ལས་ཚུར་དུང་བཟུམ་གྲིས་སྤྱོད་སྟེ་མ་ཅིག་ནམ་གོ་ཞིན་མ་ལས། དེ་གྲིས་ ང་ལུ་དེ་སྟེ་བཀའ་གནང་འབྲུག་ཡི།།
- ༡༡ ང་ཨྲལ་པ་དང་ཨོ་མི་ག་ཨིན། འགོ་ཐོག་དང་མཇུག། འབྲུག་གིས་ག་ཅིས་དང་ ག་ཅིས་མཐོང་མི་ཚུ་དཔེ་ཆ་གཅིག་ནང་འབྲིས་དི། ཨོ་ཤི་ཡ་ནང་གིས་ཚོས་ཚོགས་ བདུན་ལུ། ཨོ་ཤི་སི། སི་མིར་ན། བེར་ག་སྤྱ། ཐེ་ཨ་ཉི་ར། སུར་དིས། ཐེ་ལ་ དེ་ལ་ཐེ་ཡ་དང་། ལའོ་དི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་བདུན་ལུ་བསྐྱེད་བཏང་ཟེར་བཀའ་ གནང་ཡི།།
- ༡༢ ང་ལུ་གསུངས་བའི་སྐད་ཁ་ཐུག་ལུ་བསྐྱེད་དི་བརྟུན་དལ། གསེར་གྲིས་བྱིན་གས་ བང་རིམ་བདུན་དང་།།
- ༡༣ དེའི་སྤྱག་ལུ་མེའི་བུ་བཟུམ་གཅིག་ན་བཟུམ་ཞབས་ལུ་ཚུན་ཚོད་དང་། སྤྱི་བུང་ ཉི་ཁར་གསེར་གྲིས་སྤྱོད་བཅེངས་བཞེས་མི་གཅིག་མཇལ་ཡི།།
- ༡༤ ཁོའི་དབུ་དང་དབུ་སྐྱ་ཚུ་བལ་དཀའ་པོ་གངས་ཁམ་བཟུམ་དཀའ་པོ་དང་། ཁོའི་ སྤྱོད་ཚུ་མེ་འབར་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁོ་བོ་སྤྱོད་ཅུག།།

- ༡༥ ཁོའི་ཞབས་རག་གསེར་ཐབ་ནང་ལུ་མེ་འབར་ཡོད་པ་བཟུམ་དང་འདྲ་བས། ཁོའི་གསུངས་སྐྱ་དེ་ཚུ་སློམ་གྱིས་སྐད་བཟུམ་དུག།
- ༡༦ དེ་ལས་ཁོའི་ཕྱག་གཡས་པའི་ནང་ལུ་སྐར་མ་བདུན་དང་། ཁོའི་ཞལ་ནང་ན་ལས་གྱི་རིང་ཁ་གཉིས་རྫོ་ཡིག་ཡིག་གཅིག་འཛོན་དེ། ཞལ་གདོང་ཚུ་ཡང་ཉེམ་གྱིས་འོང་ཚ་གྲག་དང་འདྲ་སྟེ་འདྲུག།
- ༡༧ ང་གིས་ཁོ་མངལ་ཞེན་མ་ལས། ཁོའི་ཞབས་ཚུ་བར་ལུ་ང་བློ་མེད་འགྲེལ་ཉེ་ཤི་ཤིས་བཟུམ་འགྲུར་ཡོད་པ་ད་ལྟ། ཁོ་གྱིས་ཁོ་རའི་ཕྱག་གཡས་པའི་འགྲུ་བསྐྱེལ་ཞེན་མ་དང་ལུ། འཛོག་མེན་དགོ། ང་འགོ་ཐོག་དང་མཚུག་ཡིན།
- ༡༨ ང་གསོན་པོ་དེ་ཡིན། ཤི་ཚར་རུང་ང་ལུ་བརྟུ། དུས་ལ་ཉམ་ར་གསོན་པོ་འབད་དེ་ཡོད། ལ་མེན། འཚི་བ་དང་དམུལ་ཁམས་གྱི་མེ་མིག་ཚུ་ང་ལུ་ཡོད།
- ༡༩ ད་ལྟོ་ཁྱོད་གྱིས་ག་ཅིས་ར་ཡོད་མི་དང་། རྒྱལ་ལས་འབྲུང་ནི་ཡིན་མ་ཚུ་དང་། ཁྱོད་གྱིས་ག་ཅིས་ར་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་མི་ག་ར་ཡི་གྲ་འབྲི།
- ༢༠ དེ་ཕྱག་གཡས་པའི་ནང་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་མི་སྐར་མ་བདུན་དང་། གསེར་གྱིས་བྱི་རྟེན་གསལ་བང་རིམ་བདུན་གྱིས་ངོ་མཚར་ཅན་ཚུ་འོ་སྐར་ལས་དེ་སྟེ་ཡིན། སྐར་མ་བདུན་དེ་ཚོས་ཚོགས་བདུན་གྱིས་མོ་ཉ་ཚུ་ཡིན། དེ་ལས་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་མི་བྱི་རྟེན་གསལ་བདུན་དེ་ཚོས་ཚོགས་བདུན་ཡིན་ཟེར་གསུངས་འཕྱོར་ཡི།

མིའུ་གཉིས་པ།

ཨི་ཕི་སིའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་བསྐྱེལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག།

- ༡། ཨི་ཕི་སིའི་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་མོ་ཉ་ལུ་དེ་སྟེ་འབྲི། ཕྱག་གཡས་པའི་ནང་ལུ་སྐར་མ་བདུན་བསྐྱེལ་མི་དང་། གསེར་གྱིས་བྱི་རྟེན་གསལ་བདུན་གྱིས་སྐྱག་ནང་ལུ་ཞབས་འཆག་མཚན་མི་གྱིས་དེ་སྟེ་བཀའ་གནང་ཡོད།
- ༢ ང་གིས་ཁྱོད་གྱིས་ལུ་ཚུ་དང་། ཚུན་འགྲུལ་དང་དཀའ་ངལ་ཚུ་མཁྱེན་མ་ཡིན། དེ་ལས་མི་ངན་པ་ལུ་གདོང་ལེན་མ་འབད་མི་དང་། སྐྱ་ཚབ་ཚུ་མེན་པར་ཡིན་ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་བརྟག་དཔུང་འབད་དེ་ཁོང་ཚུ་ཤོབ་ཅན་ཡིན་མ་ཤེས་དེ།

- ༢ བཟོད་པ་བསྐྱེམས་ཞེན་མ་ལས་ངེ་མཚན་ཐོག་ལུ་སྐྱུག་བཟུལ་སྐྱུག་དེ་ཐང་མ་ཚད་
པར་ཡོད་མི་ཚུ་ང་གིས་མཁུན།།
- ༣ ག་དེ་ཞིན་རུང་ཉེ་མ་ཁྱེད་ལུ་ཡོད་པའི་བྱམས་པ་རྗེར་རྗེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ཡོད་པ་
ལས། ང་ཁྱེད་ལུ་ཨ་ཙོ་ཐུགས་མ་འགྲེས་བར་ཡོད་པ་ཞིན།།
- ༤ འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱེད་གྲེལ་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ལུ་བྱན་དེ། འགྲོད་པ་སྦྱོང་དེ་ཉེ་
མ་འབད་མི་ལཱ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་འབད། དེ་མིན་ང་ཁྱེད་ཡོད་སར་འགྲོགས་
པ་འགྲོན་ཞེན་མ་ད། ཁྱེད་ཀྱིས་བཤགས་པ་མ་ལུབ་བར་དུ་ཁྱེད་ཚུའི་ཁྱི་སྐྱེགས་
དེ་ཁོ་རའི་རྗེད་སར་ལས་ཤུབ་བཏང་འོང་།།
- ༥ ཞིན་རུང་ཁྱེད་ཚུ་གྱིས་ནི་ཀོ་ལའི་དུན་གྱིས་ལཱ་ལུ་ཞེན་པ་ལོག་ཡོད་པ་དེ་ལུ། ང་
ཡང་དེ་ཚུ་ལུ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཞིན།།
- ༦ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཡོད་པ་ཞིན་ན་དེ་ལུ་ཉན། ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་ང་གིས་
དཀོན་མཚོག་གིས་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཚེའི་རྗེན་ཤིང་ལས་
བཟའ་ནི་གནང་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད།།

སེམས་ནའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་འཕྲིན་ཡིག།

- ༧ སེམས་ནའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ལུ་དེ་སྐྱེ་འབྲེ། བལོ་ཐོག་དང་མཇུག་ཞིན་
པའི། ཉེ་མ་བཤགས་ཡོད་མི། ད་རྗེ་གསོན་པོ་སྐྱེ་བཞུགས་མི་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བཀའ་
གནང་ཡོད།།
- ༨ ང་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལཱ་ཚུ་དང་། སྐྱུག་བཟུལ་དང་། དབུལ་འཕོངས་དང་། ཁོང་
ཡ་དུ་དུ་པ་ཞིན་ཟེར་ཁོང་མེན་མ་དེ་བདུད་ཀྱིས་ཚོགས་ཁང་ཞིན་མ་ལས། ཁྱེད་
ལུ་སྐྱེད་ཕབ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ང་གིས་མཁུན།།
- ༩ མུང་ནི་ཡོད་པའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཚུ་ལུ་མ་འཛོག། ཁྱེད་ལ་ལུ་ག་ཅིག་ལུ་བདུད་ཀྱིས་
བར་ཚད་འབད་དི་བཙོན་ལུ་ཡང་བརྒྱགས་འོང་། ཤི་བའི་སྲོག་ལུ་སྐྱུག་རུང་
རྩ་འགོངས་དེ་བརྟེན་པོར་སྐྱོད། ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ཚེའི་གཙུག་རྒྱན་གནང་འོང་།།
- ༡༠ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཡོད་པ་ཞིན་ན་དེ་ལུ་ཉན། ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་འཚེ་བ་གཉིས་

པ་གྲིས་གནོད་པ་བསྐྱེད་མི་ཚུགས་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད།

ཕེར་ག་མུའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་འཕྲིན་ཡིག།

- ༡༢ ཕེར་ག་མུའི་ཚོས་ཚོགས་གྲིས་པོ་ཉ་ལུ་དེ་སླེ་འབྲེ། གྱི་རིང་ཁ་གཉིས་མ་རྫོ་ཡིག་
ཡིག་ཡོད་མི་གྲིས་དེ་སླེ་བཀའ་གནང་ཡོད།
- ༡༣ བྱེད་ཚུའི་ལུ་དང་བདུད་གྲིས་ཚྲོད་སའི་གནས་ཚུ་དང་། དེ་ལས་བྱེད་གྲིས་རི་
མཚན་ལུ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་དེ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཚད། རི་བདེན་པ་ལུ་ཡང་མ་རྫོར་
བར་དམ་ཚོག་ཁས་ལེན་འབད་མ་ལས། བདུད་ཚྲོད་སར་ལུ་རི་གིས་དམ་ཚོག་
ཅན་མ་རང་སྲོག་རྣམས་གཏང་མི་ཨན་ཉི་པ་ཡང་བྱེད་ཚུའི་བར་ནང་གསལ་དེ་ཡོད་པ་
ང་གིས་མཁྲེན།
- ༡༤ འདི་འབད་མ་ད་བྱེད་གྲིས་རྒྱབ་ལོག་འབད་བའི་ཉེས་པ་དག་པ་ཅིག་ང་གིས་
རྟོན་ནི་ཡོད། བྱེད་ཚུའི་ནང་ན་ལས་རྩ་ལ་ཨམ་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་བཞེན་མི་ཁོང་
དག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན། རྩ་ལ་ཨམ་གྲིས་རྩ་ལ་ཀུ་ལུ་ཉེས་ར་ཡལ་གྲིས་ལུ་བརྒྱད་
ཚུ་སྤྱོད་བཞེན་གསལ་ས་བཞེན་ལུ་བྱིན་པའི་ཚོགས་ཟེས་ཚུ་བཟའ་བར་བྱིན་མ་མ་
ཚད། འདོད་ཚོགས་གྲིས་ལོག་གཡེམ་(ལུས་འབྲེལ)འབད་ནི་ཚུ་ཡང་བཞེན་
བྱིན་ཅུག།
- ༡༥ དེ་བཟུམ་བྱེད་ཚུའི་ནང་འཁོད་ཡང་ནི་ཀོ་ལའི་དུན་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་བཞེན་མི་
བདུག། དེ་ཚུ་རི་ཐུགས་ཁར་མ་ཚུད།
- ༡༦ བཤགས་པ་ལུ་ལ། དེ་མེན་ང་བྱེད་ཡོད་སར་ལུ་ལུ་ལུ་འབྲོན་ཞེན་མ་ལས། རི་
ཞལ་ལས་གྱི་རིང་ཅིག་ཁར་ཁོང་མཉམ་དམག་འཐབ་འབད་འོང་།
- ༡༧ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཚོག་ཡོད་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་གྲིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཨིན་ན་དེ་ལུ་ཉན། ཁོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་ང་གིས་སྐྱབ་ཐུག་བཞག་
པའི་མུན་ན་དེ་བཟུམ་ནི་དོན་ལུ་གནང་འོང་། རྫོང་ཀར་པོ་གཅིག་ཡང་གནང་
འོང་། རྫོང་དེའི་ནང་ལུ་འབྲེལ་པའི་མིང་གསལ་པ་དེ་གྲིས་ཐོབ་ནི་མ་གཏོགས་
གཞན་མི་ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས།

ཐི་ཨ་ཏི་རའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་འབྲིན་ཡིག།

- ༡༩ ཐི་ཨ་ཏི་རའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་པོ་ཉ་ལུ་དེ་སློབ་འབྲིས། སྤྱན་མི་འབར་ཡོད་པ་བརྩམ་དང་། ཞབས་རག་གསེར་དང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཚོག་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་སློབ་གཤེད་གནང་ཡོད།།
- ༡༩ རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་དང་། འུམ་པ་སྤྱིང་ཇེ་དང་། ཞབས་ཏིག་དང་། དད་པ་དང་། བོད་སེམས་དང་། རྒྱུ་རའི་ལུ་མའི་ལུ་རྒྱུ་ཏེ་མ་ལས་དགའ་ཕྱིན་མང་གིས་མཁུན་ཡོད།།
- ༢༠ འདི་འབད་ཅད་དང་གིས་རྒྱུ་རའི་ཉེས་པ་དག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ལེག་འབད་ཡོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞི་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ལུང་རྒྱུ་མ་ཞིན་ཟེར་བའི་ཨམ་སྤུ་རྒྱས་རྗེ་ལེ་ལ་གྱིས། དེ་ཞབས་གཡོག་པ་རྒྱུ་ལུ་འཆལ་བའི་ལེག་གཡེམ་(ལུས་འབྲེལ)འབད་བརྩམ་ཡོད་པ་མ་ཚད། སྤྱི་བརྟེན་ལུ་བྱིན་པའི་ཚོགས་བས་རྒྱུ་ཡང་བཟུང་བརྩམ་ཞུགས།།
- ༢༡ དང་གིས་མའི་འཆལ་བའི་ལེག་གཡེམ་(ལུས་འབྲེལ)གྱིས་བཤགས་པ་ལུ་ལུ་ཞི་ལོ་གོ་སྐབས་གནང་རུང་། མ་གྱིས་བཤགས་པ་ལུ་མི་བརྟུབ།།
- ༢༢ བརྟུན་དང་། དང་གིས་མའི་ནད་པ་འབད་བོད་འོང་། མའི་དང་མཉམ་ལེག་གཡེམ་(ལུས་འབྲེལ)འབད་མི་ག་རྒྱུ་བཤགས་པ་མ་ལུ་བཅིན། སྤྱི་བརྟེན་སྤོམ་ནང་ལུ་སྤྱི་བརྟེན་འོང་།།
- ༢༣ དེ་ལས་དང་གིས་མའི་ཨ་ལོ་རྒྱུ་མ་ཤི་རྒྱུ་གསལ་འོང་། ཚོས་ཚོགས་ཡོད་ཚད་ཅིག་པ་ག་རྒྱུ་དང་གིས་མའི་སེམས་རྒྱུ་བརྟུན་དཔུང་མཚད་མི་ཞིན་མ་ཤེས་འོང་། རྒྱུ་རའི་ལུ་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་རའི་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་རས་དང་གིས་གནང་ནི་ཞིན།།
- ༢༤ འདི་འབད་ཅད་དང་གིས་རྒྱུ་རའི་གཞན་ཡང་ཐི་ཨ་ཏི་རའི་རྒྱུ་ལུ་བཀའ་གནང་མ་ཞིན། རྒྱུ་མང་ཤོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བུ་དེ་ལུ་མ་བརྟེན་པར། བདུན་གྱིས་ནང་གཏིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་བསྐྱབ་རུང་མ་ཤེས་པ་ལས། དང་གིས་རྒྱུ་ལུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་བཀའ།།
- ༢༥ ཞིན་རུང་དང་འབྲེན་པའི་བར་དུ་རྒྱུ་ལུ་ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་བརྟེན་པོ་འབད་གནས་རྒྱུ་ཡོད།།

- ༢༦ ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཞིན་མ་དུ། ང་གིས་མཛད་མི་ཚུ་དུས་མཐའ་མར་ཚུན་
སེམས་ཁར་བཞག་ཚུགས་མི་དེ་ལྟ། ང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུའི་དབང་ཆ་ཁོ་ལུ་
གནང་འོང་།།
- ༢༧ དེ་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལུ་སྟོབས་དབང་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་ཀྱིས་ཡང་ལུགས་
འཁར་མ་ཀྱིས་རྗེ་བཟོ་བའི་རྗེ་ཚན་པ་ཚན་པ་སྟེ་ཀུམ་ཡོད་པ་བཟུམ་དབང་སྲིད་
སྟོངས་འོང་།།
- ༢༨ དེ་ལས་ང་གིས་ཁོ་ལུ་གནམ་རྩོམ་པའི་སྐར་མ་དེ་གནང་འོང་།།
- ༢༩ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཞིན་ན་དེ་ལུ་ཉན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།།

ཡིའུ་གསུམ་པ།

སར་དྲིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་བསྟེན་བའི་ཕྱིན་ཡིག།

- །། སར་དྲིས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་པོ་ཉ་ལུ་དེ་སྟེ་འབྲིས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་
ཉིད་བདུན་དང་། སྐར་མ་བདུན་ཡོད་མི་དེ་ཀྱིས་དེ་སྟེ་བཀའ་གནང་དེ་ཟེར། ང་གིས་
འབྲེན་ཚུའི་སྐར་ལས་མཁུན། འབྲེན་ལུ་གསོན་པའི་མིང་ཡོད་རུང་མི་ཚར་བའི་རོ་ཞིན།།
- ༡ ང་གིས་འབད་ན་འབྲེན་ཚུ་ཀྱིས་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་སར་ལུ་ཉེས་མེད་
སྟེ་མ་མཐོང་། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་གཉིད་ཚོར་བ་ཅིན། མི་ནི་འགྲུ་ཡོད་པའི་རྣམ་
ལུས་ཚུ་བརྟེན་ཉིག་ཉི་སྟེ་སྟོང་པ་ཅིན་ ཅག།།
- ༢ དེ་འབད་མ་ལས་འབྲེན་ཀྱིས་ག་ཅིས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་གོ་མི་དང་། བཤགས་
པ་ལུ་ཡོད་པ་ཚུ་སེམས་ལུ་བྱུང་པ་བཟུང་། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་དེ་བསྐང་འབྲེན་གཉིད་
མ་ཚོར་བར་སྟོང་པ་ཅིན། ང་འབྲེན་ཡོད་སར་ཨར་རྟུན་བཟུམ་འབྲུན་འོང་། འབྲེན་
ཀྱིས་དུས་ཚོད་ག་དེ་ཅིག་ལུ་ང་འབྲེན་ཡོད་སར་འབྲུན་མ་མི་ཤེས།།
- ༣ དེ་སྟེ་ཁོང་རའི་བཀོ་ལ་བཅོག་འབྲིབ་མ་རེག་མི་འབྲེན་ཉུང་ཤོས་ཅིག་སར་དྲིས་
ནང་ལུ་ཡོད། ཁོང་ཚུ་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དི། ང་དང་མཉམ་བཀོ་
ལ་དཀར་པོ་འབྲུན་དི་འབྲུན་འོང་།།
- ༤ ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་མི་དེ་ལྟ། བཀོ་ལ་དེ་བཟུམ་དཀར་པོ་འབྲུན་ཞིན་མ་ལས།

ང་གིས་ཁོའི་མིང་ཚོའི་སྐྱེག་བམ་ནང་ལས་ཙམ་ལས་བཏོག་མི་བཀོག་བར། ཇི་
ཡབ་དང་ཁོའི་ཕ་ཉ་ཚུའི་སྐྱེ་མདུན་ལུང་གིས་ངོ་ལེན་འབད་འོང་།།

༦ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཚུག་ཡོད་མི་དེ་ལུ་གསལ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དེ་ལུ་ཉན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།།

ཕྱི་ལ་དེ་ལ་ཕྱི་ཡའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་འབྲིན་ཡིག།

༧ ཕྱི་ལ་དེ་ལ་ཕྱི་ཡའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ལུ་དེ་སྐྱེ་འབྲེ། ཁོ་དམ་པ་དང་བདེན་
པ་ཨིན་མི། ད་ལྟོ་ཀྱིས་ལྡེ་མིག་ཁོ་ལུ་ཡོད་པ། ཁོ་ཀྱིས་བྱེས་མི་སྐོ་དེ་ག་གིས་
ཡང་བཟམ་མ་ཚུགས། ཁོ་ཀྱིས་བཟམས་ཡོད་པ་དེ་ག་གིས་ཡང་བྱེས་མ་ཚུགས་
དེ་ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་བཀའ་གནང་ཡོད་མ།།

༨ ང་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུ་ཚུ་མཁུན་མ་ཨིན། བཟ། མི་ག་གིས་བཟམ་མ་ཚུག་པའི་
སྐོ་དེ། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་གདོང་ཁར་བྱེས་བཞག་ཡོད། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁྱེད་
ཁོད་ལུ་ཞན་པ་འབད་རུང་། ཇི་བཀའ་ལུ་གནས་དེ་དེ་མཚན་བཀོག་མ་བཞག་
པར་ང་གིས་མཁུན།།

༩ བཟ་སྐྱེ་དེ། ཁོང་ཚུ་ཡ་རུ་དུ་པ་ཨིན་ཟེར་རུང་མེན། དེ་སྐྱེ་ཤོབ་སྐབས་དེ་ང་གིས་
ཁོང་ཚུ་བདུད་ཀྱིས་མཚོད་ཁང་བཟོ་ཞེན་མ་ད་ཁྱེད་ཚུའི་ལག་ལུ་གཏང་འོང་།
ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་བྱེས་པ་སྐྱེང་རྗེ་ག་དེ་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ་ངོ་ཤེས་ནི་དོན་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
རྟེན་པའི་རྩ་བར་ཁོང་ཚུ་ལུ་འཚལ་བཟུག་འོང་།།

༡༠ ག་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཚུ་ཀྱིས་བཟོད་པ་བསྐྱེས་པའི་དེ་དེ་བཀའ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ལས།
ང་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཚུ་ས་སྐྱེང་ལུ་སྤོད་མི་འཇམ་གྱིང་ག་ར་ཀྱིས་བར་ཚད་འབྲུང་
བའི་སྐབས་ཁྱེད་ལུ་སྐབས་མཇུག་འོང་།།

༡༡ ང་འཕྲོགས་པར་འཕྲོན་འོང་། མི་ག་གིས་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙུག་རྒྱན་འཕྲོག་
མི་སྐྱེག་ནི་དོན་ལུ། ག་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཉེན་ཁ་མེད་པར་གཟུང་སྟོང་།།

༡༢ ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་ལུ་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་མཚོད་ཁང་ནང་ལུ་ཀམ་
ཚེན་འབད་བཟོ་གནང་ཞེན་མ་ད། ཁོ་ནམ་ཡང་བྱེ་ཁར་འཕྲོ་མིན་དགོ། ཁོའི་
འགྲུ་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་མཚན་དང་། ཇི་དགོན་མཚོག་གིས་ཞིང་ཁམས་ལས་
འབབ་པའི། ཇི་དགོན་མཚོག་གིས་གྲོང་ཁྱེད་ཡེ་རུ་ག་ལེ་མ་གསར་པའི་མིང་

དང་། ང་གིས་ཁོའི་འགྲུང་རའི་མཚན་གསལ་པ་འབྲི་འོང་།།

༡༢ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཚེག་ཡོད་མི་དེ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅིས་བཀའ་
གནང་མ་ཡིན་ན་དེ་ལུ་ཉན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།།

ལའོ་དི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ལུ་འབྲིན་ཡིག།

༡༣ ལའོ་དི་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་མོ་ཉ་ལུ་དེ་སྟེ་འབྲི། ཨ་མེན་དང་། བསྐྱ་མེད་
དང་དཔང་གཞག་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གིས་བཀོད་གནང་བའི་འགོ་
ཐོག་ལས་ཡོད་མི་དེ་ཀྱིས་དེ་སྟེ་བཀའ་གནང་ཡོད།།

༡༤ ང་གིས་ཁྱེད་ཚུའི་ལུ་མཁུན་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ཅིན་མཁོལ་སེལ་སེལ་མེན་
པས། ཡང་ཅིན་ཚ་རྟོག་རྟོ་མེན་པས། ང་གིས་འབདན་ཁྱེད་མཁོལ་སེལ་སེལ།
ཡང་ཅིན་ཚ་རྟོག་རྟོ་གཅིག་ཡིན་མ་འབད་དགོ།།

༡༥ ཁྱེད་མཁོལ་སེལ་སེལ་ཡང་ན་ཚ་རྟོག་རྟོ་མེན་པའི་གྲོད་འཇམ་དེ་ཡིན་པས། ང་
གིས་ཁྱེད་དི་ཞལ་ནང་ལས་སྐྱུགས་བཀོག་འོང་།།

༡༦ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐབས་དོ་བཟུམ་ཁྱེད་མི་ལུ་གཤོ་དང་། ཚུ་ཚོར་ལོངས་
སྦྱོང་ལྡན་མི་གཞན་གང་ཡང་དགོཔ་མེད་ཟེར་མ་མས། འདི་འབད་མ་དེ་ཁྱེད་
ཉམས་ཐག་པ་དང་། ལུག་བཟུལ་ལུ་ཚུད་མི་དང་། ལྷང་ཀ་དང་། མིག་རྟོ་
ཞུམ་དང་། གཟུགས་སྦྱོ་མོ་ཡིན་མ་ཁྱེད་རའི་མི་ཤེས་པས།།

༡༧ ཁྱེད་བདེན་པ་ར་ལུ་གཤོ་འགྲུར་ནི་དོན་ལུ་མེད་ནང་ན་ལས་རྣམ་བཟོན་པའི་གསེར་
དང་། ཁྱེད་གཟུགས་སྦྱོ་མོ་འབད་དོ་མི་ཚ་ནི་ཐབས་ལུ་ཚུན་ནིའི་བགོ་ལ་དཀར་པོ་
དང་། ཁྱེད་ལེགས་ཤོམ་མཐོང་ནི་དོན་ལུ་མིག་རྟོ་འགྲུ་དབུར་ནི་ཉམ་ཚུ་ང་ལས་
ཉ་ཟེར་ཁྱེད་ལུ་ང་གིས་སྐབ་སྟོན་གནང་མ་ཡིན།།

༡༨ ང་གིས་བུམས་པ་སྟེང་ཇེ་མཚན་མི་ཚུ་ལུ། ང་གིས་འཚོགས་བདེ་ཡང་གཏང་མ་
མ་ཚད་སྐྱེགས་ལམ་ཡང་བཟུགས་ཡིན། སྟེང་ལུས་སྟེང་དེ་བཤགས་པ་ལུ་ལ།།

༢༠ བཟ། ང་སྟོའི་ཚ་བར་བཞེངས་དི་སྟོ་བརྟུང་མ་དེ་ལུ། ག་དེས་ཅིས་འབད་མི་
ག་གིས་དི་གསུངས་སྐད་རྣམ་གོ་ཞིན་མ་དེ་སྟོ་ལུས་དི་འབད་བ་ཅིན། ང་ཁོའི་
ནང་ན་འཁྱོན་ཞིན་མ་ལས། ང་ཁོ་དང་མཉམ། ཁོ་དང་མཉམ་ལྱེ་རུའི་ཚོགས་
ཅིག་ཁར་བཞེས་ནི་ཡིན།།

- ༢༡ ཁོ་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མེད་ལྟ། ང་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཡབ་
དང་ཅེག་ཁར་ཁོའི་གསེར་གྱི་འགྲུ་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོ་ལུ་ཡང་
དེ་གསེར་གྱི་འགྲུ་ང་དང་མཉམ་བཞག་འོང་།།
- ༢༢ ཁོ་ག་ལུ་རྣམ་ཅོག་ཡོད་མེད་ལྟམས་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལུ་ག་ཅེས་བཀའ་
གནང་ཞིན་ན་དེ་ལུ་ཉན་ཟེར་གསུངས་འཕྲོན་ཡི།།

མིའུ་བཞི་པ།

ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་གསོལ་ཤ་བདབ།

- ༡༡། དེའི་རྗེས་ལས་ང་གིས་ཡར་བཏུམ་ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་ནང་ན་སྐོ་གཅིག་
ཐུས་ཡོད་པ་མངལ་ཡི། ཉེ་མའི་དུང་བཟུམ་གྱིས་གསུངས་སྐད་དེ་གྱིས་ང་ལུ། ཡར་
བཏུ་ཤོག། འདིའི་རྗེས་ལས་ངེས་པར་དུ་འབྱུང་ནི་ཞིན་མ་ཚུ་ག་ར་ང་གིས་ཚོུད་ལུ་
རྟོན་གནང་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་འཕྲོན་ཡི།།
- ༢ དེ་ཕྱལ་ལས་ང་ལྷགས་ཉིད་གྱིས་འཕྲིད་ཞིན་མ་ལས། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་གསེར་
གྱི་གཅིག་མངལ་ཡི། གསེར་གྱི་དེའི་འགྲུ་གཅིག་བཞུགས་ཅུག།།
- ༣ དེ་ཁར་བཞུགས་མེད་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཚེའི་འོད་ཟེར་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་འགྲུ།
གསེར་གྱི་འཕྲུགས་བཞི་ལས་བུ་རུ་སྤྲོ་ཉིག་བཟུམ་གྱིས་བཞུགས་པེ་འདུག།།
- ༤ དེའི་མཐའ་བསྐྱར་ལུ་བཞུགས་གྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འདུག། བཞུགས་གྱི་ཚུའི་འགྲུ་
ལུ་ན་བཟུང་དཀར་པོ་དང་དབུ་ལུ་གསེར་གྱིས་གཙུག་རྒྱན་བཞེས་མེ་རྟོན་ཤོས་
ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བཞུགས་ཡོད་པ་མངལ་ཡི།།
- ༥ གསེར་གྱི་དེ་ལས་སྐོ་ག་ལུ་དང་འབྲུག་སྐོ་ལྷེར་སྐད་ཚུ་འབྱུང་མས། གསེར་
གྱི་འཕྲུག་མདུན་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷགས་ཉིད་བདུན་ཞིན་ཟེར་བའི་མེ་འབར་
བའི་མར་མེ་བདུན་འདུག།།
- ༦ གསེར་གྱི་འཕྲུག་ལུ་ཤེལ་གྱིས་དངས་བཟུམ་མཚོ་གཅིག་འདུག། གསེར་
གྱི་འཕྲུག་ནང་དང་མཐའ་བསྐྱར་ལུ། རྒྱལ་ཁར་དང་གདོད་ཁར་མེད་པར་ག་
ར་མེག་ཉི་གྱིས་གང་གང་མ་སེམས་ཅན་བཞི་འདུག།།
- ༧ སེམས་ཅན་དང་པ་དེ་སེམས་དང་འདྲ་བས། གཉིས་པ་སྐྱང་བཟུམ། གསུམ་པ་

- མེད་གདོང་བཟུམ། བཞི་པ་སེམས་ཅན་དེ་བྱ་རྒྱུ་ལྡིང་ལྡིང་མ་བཟུམ་བདུག།
- ༥ སེམས་ཅན་བཞིའི་དེ་རེ་རེ་ལུ་གསོག་པ་དུག་དུག་འདུག། སྤྱི་ཁར་དང་ནང་
ན་ག་ར་མིག་ཉི་གྱིས་གང་གང་མ་ཞིན་པས། དེ་ཚུའི་ཁ་ལས། ཉེ་མ་དང་ད་
ཉོ་བཞུགས་མི། སྤྱུ་ལས་འཕྲོན་མི་དབང་ཆེན་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འདི། དམ་
པ། དམ་པ། དམ་པ་ཟེར་ཉིན་ཚན་མེད་པར་སྤྱད་བྱུངས་འཐེན་མས།
- ༧ དེ་ལས་དུས་རྒྱུན་མེད་པར་གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་དེ་ལུ། སེམས་ཅན་ཚུ་
གྱིས་ཁོ་ལུ་དཔལ་འཕྲོར་དང་གཟི་བརྗིད་དང་བཀའ་རྒྱུན་ལེགས་སོ་ལྟུ་མས།
- ༡༠ གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མིའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་ཚན་མོས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དེ་གྱིས་ཁོ་ལུ་
ལུག་འཚལ་དི། དུས་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་མི་དེ་ལུ་སྐྱེན་བཀུར་བྱེད། གསེར་བྱིའི་
སྐྱེ་མདུན་ལུ་ཁོང་རའི་གཙུག་རྒྱུན་ཚུ་སྤྱད་ཞིན་མ་དེ་སྤེ་བྱུང་མས།
- ༡༡ རྩོད་གྱིས་ག་ར་བཀོད་གནང་དེ་རྩོད་རའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་ཚུ་ཡོད་པ་
དེ་བསྐྱབ་གནང་ཡི། དེ་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་གཙོ་བོ་དང་དཀོན་མཆོག་ལུ་
དཔལ་འཕྲོར་དང་གཟི་བརྗིད། དབང་ཐང་ཚུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་གསེལ་
བཏབ་འབད་མས།

མིའུ་ཐུ་པ།

དཔེ་ཆ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུག་བྱུ་འཇལ་ཁ།

- ༡༡། དེ་ལས་ང་གིས་གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་ལུག་གཡས་ལུ། རྒྱལ་གདོང་
མེད་པར་གཉིས་ཆ་ར་འབྲིས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་གཅིག། ལུག་མིའུ་བདུན་བརྒྱའུ་
ཡོད་པ་གཅིག་མཐོང་ཡི།
- ༢ སོ་ཉ་མཐུ་སྤོབས་ལྡན་མི་གཅིག་གིས། དཔེ་ཆ་དེའི་ལུག་མིའུ་དཀུམ་ཚུགས་
མི་དང་ཁ་ཕྱེས་ཚུགས་མི་ག་ཡོད་པ་ཟེར་གསུངས་སྐྱོ་སྐྱོ་སྤེ་གསུངས་ཡོད་པ་
གིས་མཐོང་ཡི།
- ༣ དཔེ་ཆ་དེ་ཁ་ཕྱེས་ཚུགས་མི་དང་། དེ་ལུ་བརྩ་ཚུགས་མི། ཞིང་ཁམས་ནང་
ལུ་དང་། ས་གཞི་ལུ་དང་། ས་འོག་ལུ་མི་ག་ཡང་མེན་འདུག།
- ༤ དཔེ་ཆ་དེ་ཁ་ཕྱེས་དེ་རྩལ་ཚུགས་མི་དང་བརྩ་ཚུགས་མི་ག་ཡང་མཐོབ་ལས།
ང་གཅིས་དེ་སྤྱི་ཉི་འོངས་ཡི།

- ལ དེ་ལས་ཀན་ཤོས་གཅིག་གིས་ང་ལུ། མ་ལྷོ། ལུ་དྲེ་སེའེ་གིས་མི་བརྒྱད་ད་
 བེད་ལས་འབྲུང་མི་རྣམ་པར་རྒྱལ་མི་དེ་གྱིས། དཔེ་ཆ་དེའི་ཕྱག་ཐེའུ་དགུམ་
 རྒྱལ་པ་མ་ཚད་ཁ་ཡང་ལྷུས་རྒྱལ་ས་ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་ཡི།།
- ༤ གསེར་བྱི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་དང་། ཀན་ཤོས་ཚུ་གྱིས་སྤྲུལ་ནང་ལུ་གསང་
 བཞག་ཡོད་པ་བརྩམ་ལུག་ལུག་གཅིག་བཞེངས་ཡོད་པ་མཛེས་ཡི། ཁོ་ལུ་དྲེ་
 བདུན་དང་ལྷན་བདུན་བདུག། དེ་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་ས་རྩེང་གེ་རའི་
 རང་ན་བཏང་བའི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་ཚུ་ཨིན་པས།།
- ༥ ཁོ་འཕྱོན་ཞིན་མ་དགསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་དེའི་ཕྱག་གཡས་པ་ལས་དཔེ་ཆ་
 དེ་བསྐྱམས་ཡི།།
- ༦ ཁོ་གྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་ཕྱག་ལུ་བསྐྱམས་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་བཞི་དང་། ཀན་ཤོས་
 ཉེ་ལུ་ཅ་བཞི་གྱིས་ལུག་ལུ་ལྷུ་མདུན་ལུ་གཞུགས་ས་ཁར་བརྟེན་དེ། ཁོང་
 རེ་རེའི་ཕྱག་ལུ་དཔྱི་ཐང་དང་སྤྱེས་ལུ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་རྣོན་ལམ་ཨིན་པའི་བདུག་
 རྣོས་ཅིམ་ཞིམ་ཉོག་ཉོག་གང་བའི་གསེར་གྱིས་རྣོས་པོར་པ་འདུག།།
- ༧ ཁོང་གིས་སྤྱེད་བྲུངས་གསར་པ་འཐེན་དེ། རྒྱུད་གྱིས་དཔེ་ཆ་བསྐྱམས་ཡོད་པ་
 མ་ཚད། དེའི་ཕྱག་ཐེའུ་ཚུ་ཡང་དགུམ་རྒྱལ་ས་པའི་འོས་འབབ་འདུག། རྒྱུད་
 བཀོངས་ཞིན་མ་ལས་མི་དམངས་དང་། རྣུ་རེ་གས་མ་འཇུག་དང་། མི་རིགས་
 ཚུ་ག་ར་གྱིས་ནང་ན་ལས་མི་ཚུ་དགོན་མཚོག་གིས་དོན་ལུ་རྒྱུད་རའི་སྤྲུལ་གིས་
 ཉོས་གནང་ཡི།།
- ༨ ང་བཅས་དགོན་མཚོག་གིས་དོན་ལུ་རྒྱལ་ས་དང་དགེ་བདུན་འབད་མཛེད་
 གནང་མ་ལས། ང་བཅས་ས་གཞིའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྣོད་ཉེ་སྟེ་འགྲུར་གནང་ཡི་ཟེར་
 རྒྱ་དབྲངས་འཐེན་མས།།
- ༩ ང་གིས་དེ་ཁར་ལུ་བརྟེན་དེ། གསེར་བྱི་དང་། སེམས་ཅན་དང་ཀན་ཤོས་ཚུ་
 གྱིས་མཐར་བསྐྱར་ལུ། སོ་ཉེ་བྱི་དང་འབྲུམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་མང་རབ་གཅིག་
 གིས་གསུངས་སྤྱང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།།
- ༡༠ ཁོང་ཚུའི་གསུངས་སྤྱོད་བཏོན་དེ། བཀོངས་ཚར་བའི་ལུག་ལུ་ལུ་རྣམ་རྣོབས་
 དང་། རྒྱ་ལོར་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྣོབས་ལུག་དང་། ལུས་བཀྱར་དང་།
 གཞི་བརྩེད་དང་། བརྟེན་པ་ལུ་ལ་བའི་འོས་བབས་ཨིན་ཟེར་བྱུག་མས།།

- ༡༢ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་དང་། ས་སྟེང་དང་། ས་འོག་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནང་
 ལུ་ཡོད་མི་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་ཚོ་ནང་ན་གནས་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་སྲོག་ཆགས་
 གྱིས་རིགས་ཚུ་གར་གྱིས། གསེར་གྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་ཁོད་དང་ལུག་ལྷུ་ལྷ། བརྟོད་
 པ་དང་། ལྷས་བཀྱར་དང་། གཟེ་བརྟེན་དང་། རྩོམས་ལྷགས་དང་། དབང་
 ཚུ་དུས་རྒྱན་ལས་རྒྱན་དུ་རྒྱན་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་དེ་སྟེ་ལྷན་པ་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།
- ༡༣ དེ་ལས་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དེ་གྱིས། ཨ་མེན་ཟེར་སྐབས་མས། ལྷན་ཤོས་ཉི་
 སྟེང་བཞི་ཚུ་གྱིས་དུས་རྒྱན་ཨ་རྟག་ར་བཞུགས་མི་དེ་ལུ་བརྟེན་བཀྱར་ལྷུ་དེ་ལྷག་
 འཚེལ་སྐྱ་མས།

མིའུ་ལྷག་པ།

ལྷག་མིའུ་དགུ་མས་ཡོད་པ།

- ༡༡། ལྷག་ལྷུ་གྱིས་ལྷག་མིའུ་བདུན་ལས་གཅིག་ཁ་ཕྱེས་གནང་བའི་ཚོས་ང་གིས་
 བརྟེན་དུ་ལུ། སེམས་ཅན་བཞི་པོ་ལས་གཅིག་གིས་འབྲུག་སྐྱ་བཟུམ་གྱིས་རྒྱན་
 ང་གིས་གོ་སྐྱ་ལས་བརྟེན་བར་ཤོག་ཟེར་སྐབས་མས།
- ༢ རྟ་དགའ་པོ་གཅིག་འགྲུ་ཚེབས་མི་ཁོད་ལྷག་ལུ་མདའ་ལྷུ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་
 ང་གིས་མཇེལ་ཡི། ཁོ་ལུ་གཙུག་རྒྱན་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་ལས། དག་བྱང་
 ལྷན་བཟུལ་ཉེ་ད་རུང་བཟུལ་བར་འབྱོར་མ་ཨིན་པས།
- ༣ ཁོ་གྱིས་ལྷག་མིའུ་གཉིས་པ་དེ་ཁ་ཕྱེས་གནང་མ་དུ་ལུ། སེམས་ཅན་གཉིས་པ་
 གྱིས་ཤོག་ཟེར་དེ་སྟེ་སྐབས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།
- ༤ དེ་ཁར་ལུ་རྟ་དམར་པོ་གཅིག་འཐོན་འོངས་ཡི། དེའི་འགྲུ་ཚེབས་མི་ལུ་གྱི་རིང་
 སྐྱམ་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་ལས། མི་དེ་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསད་ཞིན་མ་ལས་
 ས་གཞི་ལུ་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་བུ་མེད་པ་སྟེ་མཇེད་གནང་ནི་ཨིན་པས།
- ༥ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ལྷག་མིའུ་གསུམ་པ་དེ་ཁ་ཕྱེས་གནང་མ་དུ་ལུ། སེམས་ཅན་
 གསུམ་པ་གྱིས་ཡར་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་དི། བརྟེན་དུ་ལུ།
 རྟ་དགའ་པོ་གཅིག་འགྲུ་ཚེབས་མི་ཁོད་ལྷག་ལུ་སྐང་ཆ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་
 མཇེལ་ཡི།
- ༦ སེམས་ཅན་བཞི་པོ་བར་ནང་ལས་འབྲུང་བའི་རྒྱན་གཅིག་གིས། དགར་ཤེ་གང་

ལུ་ཉིམ་གཅིག་གིས་སྐྱ་ཆ་གཅིག་དང་། ཉམ་བྲེ་གསུམ་ལུ་ཉིམ་གཅིག་གིས་སྐྱ་
ཆ་གཅིག་། འུང་ཚུ་མར་ལུ་དང་རྒྱན་ཆང་ཚུ་མེད་པ་མ་གཏང་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་
ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།

༢ ཁོ་གྲིས་ཕྱག་ཐེའུ་བཞི་པ་དེ་ཁ་ཕྱེས་གནང་མ་དུ་། སེམས་ཅན་བཞི་པ་གྲིས་
བརྟ་བར་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།

༥ ང་གིས་བརྟ་མ་དུ་། དེ་ཁར་རྟ་རག་པ་གཅིག་མཐོང་ཡི། དེའི་འགྲུ་ཆེབས་
མེད་མཚན་ལུ་འཆི་བ་དང་དཔུལ་བ་འོའི་རྟིང་ཤོལ་ཡོད་ཟེར་འདུག། ས་གཞིའི་
བཞི་དཔུ་གཅིག་གྱི་རིང་དང་། ལུ་གེ་དང་། འཆི་བ་དང་། ས་གཞིའི་གཅན་
གཟན་ཚུ་གྲིས་འབད་གསལ་ནིའི་དབང་ཆ་ཁོ་ལུ་གནང་ལུག།

༧ ཁོ་གྲིས་ཕྱག་ཐེའུ་ལྔ་པ་དེ་ཁ་ཕྱེས་གནང་མ་དུ་། ང་གིས་མཚོན་ཁྲིའི་འོག་
ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ལུ་བརྟེན་མེད་དཔང་གཞག་འབད་བའི་རྒྱན་
གྲིས་གསལ་ཡོད་པ་ཚུའི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་མཐོང་ཡི།

༡༠ ཁོང་དེ་ཚུ་གྲིས་རྣམ་སྐྱེམ་བརྒྱབ་དེ། གཅོད་དཀོན་མཚོག་ལགས། དམ་པ་དང་
བདེན་པ། ས་ཉེང་ལུ་མོད་མེ་ཚུ། འུང་གྲིས་དབྱེ་ཁྲིམས་ཚུ་ང་བཅས་གྲིས་སྐྱོག་
ལན་རྣམ་གཅིག་ལེན་གནང་ནི་ཡིན་མ་ཟེར་བྱེལ་རྣམ་རྒྱབས་ཡོད།

༡༡ ཁོང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་རེ་གནང་ཞིན་མ་དུ་ཁོང་ལུ། འུང་ཚུ་བཟུམ་
གསལ་ནི་ཡིན་པའི་འུང་རའི་ཆ་རོགས་ཚུ་དང་རྒྱན་ཆ་ཚུ་ཡང་དེ་སྐྱེམ་ཚངས་བར་
དུ་ཨ་ཙོང་ལ་གསོ་མོད་ཟེར་བཀའ་གནང་མས།

༡༢ ཁོ་གྲིས་ཕྱག་ཐེའུ་དྲུག་པ་དེ་ཁ་ཕྱེས་གནང་མ་དུ་། དེ་ཁར་ས་གཡོམ་སྐྱོམ་
གཅིག་འབྱུང་དེ། ཉིམ་དེ་རེ་རྣམ་བཟུམ་ནགས་དང་། རྣམ་དེ་ཁག་དམར་པོ་
བཟུམ་འབྱུར་ཡོད་པ་ང་གིས་མཐོང་ཡི།

༡༣ དེ་ལས་རྒྱང་ཚུབ་གྲིས་གནམ་དགུན་ལུ་རྩོང་ཤིང་གིས་འབྲས་བུ་ས་ཁར་ཕབས་
གཏང་མ་བཟུམ། གནམ་མཁའི་རྣམ་མ་ཚུ་ཡང་ས་ཉེང་ལུ་བུད་འོངས་ཡི།

༡༤ ཤོག་གུ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་མ་བཟུམ་གནམ་ཉོན་མ་ཡང་ཡལ་འགྲོ་ཡི། དེ་ལས་རེ་དང་
སྐྱོང་སྐྱན་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རའི་ས་གནས་ལས་གཞན་ཁར་སྐྱོ་ཡར་སོ་ཡི།

༡༥ ས་ཉེང་གི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་དང་། མི་དབང་ཆེན་ཚུ་དང་། མི་ཕྱགས་ཚུ་དང་། དམག་

དཔོན་ཚུ་དང་། མི་སྟོབས་ཅན་ཚུ་དང་། བྱན་གཡོག་པ་དང་། རང་དབང་
རང་གཅོན་ཚུ་ག་ར་གཅན་ཟན་གྱིས་ཚང་དང་རིའི་བྱག་ལྷག་ཚུ་ནང་ལུ་ཡོབས་
ཞེན་མ་དཀྱི།

༡༦ རི་དང་བྱག་ཚུ་ལུ་ང་བཅས་འགྲུ་བུད་ཤོག། གསེར་ཁྲི་འགྲུ་བཞུགས་མེད་ཞལ་
དང་ལྷག་ལྷའི་བྱགས་ཁྲོའི་ལས་ང་བཅས་སྤྱོད་བཞག་བྱིན་ཟེར་སྐབས་མས།།

༡༧ ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཁོའི་བྱགས་ཁྲོའི་ཉེ་མ་སྤྱོད་དེ་འོང་དོ། དེ་བསྐྱང་ག་གིས་དོག་པ་
དེ་གས་ཚུ་གས་མི་ཡོད་པ་ཟེར་སྐབས་ཨིན་མ་མཐོང་ཡི།།

མི་ཕྱུ་བདུན་པ།

མི་འབྲུམ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཅུ་བཞི་བཞི་ལུ་

ཕྱག་ཐིུ་གནང་ཡོད་པ།

༄༅། དེ་ཉིང་ལས་ས་གཞིའི་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་པོ་ཉ་བཞི་བཞེངས་ཡོད་པ་ང་གིས་
མཐོང་ཡི། ས་དང་རྒྱ་མཚོ། སྤུལ་ཤིང་ག་ཅིས་འགྲུ་ལུ་ཡང་རྒྱང་མ་མི་ལུར་ནི་དོན་
ལས། ཁོང་ཚུ་གྱིས་ས་སྟེང་གི་རྒྱང་མ་བཞི་པོ་དེ་བཀག་བཞག་ཡོད།།

༡ དཀོན་མཆོག་གསོན་པོའི་ཕྱག་ཐིུ་བརྒྱམས་མི་པོ་ཉ་གཞན་གཅིག་ཤར་ཁ་ལྷག་
ལས་ཡར་བརྟུ་འབྱོན་མ་ང་གིས་མཐོང་ཡི། ཁོ་གྱིས་གསུངས་རྟེན་སྤྱོད་བརྒྱབ་
ཞེན་མ་ལས། ས་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལུ་གནོད་ནིའི་དབང་ཐོབ་པའི་པོ་ཉ་བཞི་ལུ།།

༢ ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཉོག་ལྷ་མི་རྒྱའི་དབྱུང་ལས་འགྲུ་ཕྱག་ཐིུ་
མ་བརྒྱབ་བར་དུ། ས་གཞི་ཡང་ཅིན་རྒྱ་མཚོ། ཡང་ཅིན་སྤུལ་ཤིང་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་
མ་བཀག་ཟེར་བཀའ་གནང་མས།།

༣ ཞུས་ར་ཡལ་གྱིས་ལུ་བརྒྱད་རྒྱའི་མི་དམངས་ག་ར་ལུ་ཕྱག་ཐིུ་གནང་ཞེན་མ་དཀྱི།
ཁོང་ཕྱག་ཐིུ་ཐོབ་མི་འགྲངས་ཁ་གཅིག་འབྲུམ་བཞི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ཨིན་མ་
ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།།

༤ ཕྱག་ཐིུ་བརྒྱབ་མཚར་མི། ལུ་དྲའི་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། རུ་
བཅན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ལྷན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་
ཕྱག་བཅུ་གཉིས།།

- ༦ ཨ་ཤེར་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས། ན་བ་ཐ་ལིམ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས། ལྷན་ན་ཤེརི་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས།
- ༧ སི་མོན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས། ལྷ་ཤེརི་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས། ཨི་ས་ཅར་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས།
- ༨ རོ་བུ་ལོན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས། ཡོ་སེབ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས། བེན་ང་མིན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས།
- ༩ དེའི་རྟིང་ལས་ང་གིས་བསྟན་ད་ལུ། མི་བརྒྱད་དང་། ཚོགས་སྡེ་དང་། མི་རིགས་དང་། རྐང་རིགས་མ་འདྲ་སྟེ་ག་ར་ལས་ཨིན་པའི་མི་ག་གིས་ཡང་འགྲངས་ཁ་མ་ཚོད་པའི་མི་ཚོགས་སྡེ་གཅིག། ན་བཟའ་དཀར་པོ་བཞེས་དེ། ཕྱག་ལུ་རུམ་ཤིང་གཞལ་ལག་ཚུ་བསྟན་མས་དེ། གསེར་བྱི་དང་ལུག་ལྷུའི་སྐྱུ་མཁུན་ལུ་བཞེངས་དེ།
- ༡༠ རྐང་སྡེ་སྟེ། ཐར་ལམ་འདི་གསེར་བྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཚོག་དང་ལུག་ལྷུ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མ་ཨིན་ཟེར་ཞུས་མས།
- ༡༡ དེ་ལས་པོ་ཉ་ཚུ་ག་ར་གསེར་བྱི་དང་ཆན་ཤོས་དང་སེམས་ཅན་བཞིཔ་དེ་ཚུ་ལུ་བསྟོར་བ་བརྟུབ་དེ། གསེར་བྱི་ལྷུ་མཁུན་དཀོན་མཚོག་ལུ་པོས་མོས་ཁར་བརྟུག་དེ་ཕྱག་འཚལ་ཞེན་མ་ད།
- ༡༢ ཨ་མེན་ཟེར་ཞུས་མས་དེ། བསྟོད་པ་དང་། གཟིབ་ཇིང་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། བཀའ་རྟིན་ལེགས་སོ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། རྟོགས་དང་། མངའ་ཐང་ཚུ་ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཚོག་ལུ་རུས་རྒྱན་ལས་རྒྱན་དུ་རྒྱན་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་མེན་ཟེར་ཞུས་མས།
- ༡༣ དེ་ལས་ཆན་ཤོས་གཅིག་གིས་ང་ལུ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་བཞེས་མི་དེ་ཚུ་ག་ཨིན་ན། ཁོང་ག་རྟེ་ལས་འབྱོན་མ་ཨིན་ན་ཤེས་གམ་ཟེར་གསུངས་མ་ད་ལུ།
- ༡༤ ང་གིས་ཁོ་ལུ། རྒྱུད་རའི་མཁུན་མ་འོང་ཟེར་ཞུས་ད། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། ཁོང་དེ་ཚུ་ག་ར་སྐྱུག་བསྟེན་སྡེ་ལས་འགྲོལ་དེ། ཁོང་རའི་ན་བཟའ་ཚུ་ལུག་ལྷུའི་སྐྱུ་ལག་ནང་ལུ་འབྱུང་ལས་དཀར་པོ་འགྲུར་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན།
- ༡༥ འདི་འབད་ས་ལས་ཁོང་ཚུ་དཀོན་མཚོག་གིས་གསེར་བྱི་རྩ་བར་ལུ་ཡོད་པ་ལས།

འི་འཛོལ་ཁང་ནང་ཕྱི་ཉན་མཚན་མེད་པར་འི་འབྲེལ་ཏྲུག་ལྷན་ཞིན། གསེར་
ཁྲི་འགྲུ་བཞུགས་མི་ཁོ་གྲིས་ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་བཞུགས་པ་ཞིན།

༡༦ དེ་སྤྱི་ཁོང་ཚུ་ནམ་ཡང་ལྷོ་མ་མི་བཀྲེས། ཁ་ཡང་མི་སྐྱོམས། ཉམ་དང་ཚ་རྫོང་
ཚུ་གང་ཡང་མི་ཤོག།

༡༧ ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་གསེར་ཁྲི་འབྲེལ་ཏྲུག་ལྷན་ཞིན། འོང་ཚུ་བདག་
མཛིན་ཐབས་གནང་དེ། ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་ཚུ་མིག་ཚུ་ཡོད་སར་འབྱུང་གནང་
འོང་། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་འོང་ཚུ་འཕྲི་མིག་ཏྲུ་ཁར་ལས་མིག་ཚུ་ཚུ་འཕྲུག་གནང་
འོང་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

མི་འུ་བཞུན་པ།

ཕུག་མི་འུ་བདུན་པ་དགུ་མས་ཡོད་པ།

༡༨། དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་ཕུག་མི་འུ་བདུན་པ་དེ་ཁ་ལྷེས་གནང་མ་ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་
ནང་ལུ་དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་ལྷེད་ཀ་ཅིག་འུ་སེམ་སེམ་ལུས་སོ་ཡི།

༡ དཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཕོ་ཉ་བདུན་བཞེངས་དེ་བཞུགས་ཏུག། འོང་ལུ་
དམག་དུང་བདུན་གནང་ཡོད་པ་ང་གིས་མཇལ་ཡི།

༢ དེ་ལས་གསེར་གྲིས་བསངས་ཕོར་པ་བསྐྱམས་མི་ཕོ་ཉ་གཅིག་འབྲུན་ཞེན་མ་ད།
མཚོད་ཁྲི་ཡོད་སར་བཞེངས་ཏེ། ཁོ་གྲིས་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་འཕྲི་སྐྱོན་ལམ་དང་
བཅས་པ་སྤྱི་གསེར་ཁྲི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྲིས་མཚོད་ཁྲི་འགྲུ་ཕུག་
ནི་དོན་ལས། བསངས་དང་སྤྱི་ལེ་ཤ་གཏང་མས།

༣ ཕོ་ཉ་འུ་ཕུག་ལས་བསངས་དང་སྤྱི་ལེ་ཤ་གཏང་མས་ལུ་ཚུ་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་འཕྲི་སྐྱོན་ལམ་
འབད་ལས་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་འབྲེལ་ཏྲུག་ལྷན་ཞིན་པས།

༤ ཕོ་ཉ་དེ་གྲིས་བསངས་ཕོར་པ་བསྐྱམས་ཞེན་མ་ལས། མཚོད་ཁྲི་འབྲེལ་ཏྲུག་གཏང་
ཞེན་མ་ད། ས་སྤེང་ལུ་བཏོར་གཏང་མ་ད་ལུ། སྐྱ་སྐད་སྤྱི་ལེ་ཤ་དང་། འབྲུག་ཕྱིར་
བའི་སྐད་དང་། སྤྱི་ག་འབྲུག་དང་། ས་གཡོམ་འབྲུང་ཡི།

༥ དེ་ལས་དམག་དུང་བདུན་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་བདུན་གྲིས་དམག་དུང་ཕུ་ནི་སྤྱི་ག་སྤྱི་གས་
འདུག།

- ༢ མོ་ཉ་དང་པ་དེ་གྱིས་དམག་དྲུང་ཕུ་བའི་བསྐྱང་ལས། བྲག་དང་མ་བསྐྱེས་ཡོད་
པའི་སེར་མ་དང་མི་གིས་ས་གཞི་འགྲུ་འབྲུང་ཞིན་མ་དུ། རྒྱུས་ཤིང་དང་ཅུ་ཏོན་མ་
གསུམ་ཆ་གཅིག་ག་ར་མེ་གྱིས་འཚོགས་མཚར་ཡི།
- ༥ མོ་ཉ་གཉིས་པ་དེ་གྱིས་དམག་དྲུང་ཕུ་བའི་སྐབས་ལྟ། མེ་འབར་བའི་རི་སྒོམ་
བརྩམ་གཅིག་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལུང་བྲུགས་བཀོག་དེ། རྒྱ་མཚོ་གསུམ་ཆ་གཅིག་འབྲག་
ལུ་འགྲུར་སོ་ཡི།
- ༧ རྒྱ་མཚོ་ནང་གིས་སྲོག་ཆགས་རིགས་ལས་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཤི་སོ་ཡི། དེ་ལས་
གྲུ་གཟིངས་གསུམ་ཆ་གཅིག་མེད་པ་གཏང་ཡི།
- ༡༠ དེ་ལས་མོ་ཉ་གསུམ་པ་གྱིས་དམག་དྲུང་དེ་ཕུ་བའི་བསྐྱང་ལས། མེ་བརྩམ་འབར་
བའི་སྐར་མ་སྒོམ་གཅིག་གནམ་མཁའ་ལས་མར་གཙང་རྒྱ་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་
རྒྱ་མིག་རྒྱའི་འགྲུ་བུད་མཚོན་འོངས་ཡི།
- ༡༡ སྐར་མ་དེའི་མེང་ལུ་ཁན་པ་ཟེར་མ་མས། རྒྱ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ག་ར་ཁན་པ་བརྩམ་
འགལ་འགྲུར་དེ་མེ་ལེ་ཤ་ཤི་སོ་ཡི།
- ༡༢ མོ་ཉ་བཞི་པ་དེ་གྱིས་དམག་དྲུང་ཕུ་བའི་བསྐྱང་ལས། ཉེ་མ་གསུམ་ཆ་ཅིག་དང་།
ཟམ་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་། སྐར་མ་གསུམ་ཆ་ཅིག་ལུ་ཕོག་ཞིན་མ་དུ། དེ་རྒྱ་
གསུམ་ཆ་གཅིག་མུན་པ་ནག་དྲུང་སྤེ་འགྲུར་དེ། ཉེ་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་
དེ་བརྩམ་སྤེ་རུ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལུ་འོད་མ་ཤར།
- ༡༣ དེ་ལས་ང་གིས་བརྟམ་ད་ལྟ། ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་སྤྲུག་ནང་མོ་ཉ་གཅིག་ཕྱར་དེ་
འཕྲོན་ཞིན་མ་དུ། གསུངས་སྒྲ་སྒོམ་བཏོན་དེ། ས་གཞི་ལུ་སྤོང་མི་རྒྱ། ལྷག་
བཟུལ་ཆེ། ལྷག་བཟུལ་ཆེ། ལྷག་བཟུལ་ཆེ་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་
གོ་ཡི། མོ་ཉ་གཞན་མས་གསུམ་ཡང་དམག་དྲུང་ཕུ་ནི་སྤེ་བཞུགས་ཡོད།

ལིའུ་དགུ་པ།

༡། དེ་ལས་མོ་ཉ་ལ་པ་དེ་གྱིས་དམག་དུང་ལུ་བའི་བསྐང་ལས། སྐར་མ་གཅིག་གཞིང་ཁམས་ལས་ས་ཁར་བུད་འོང་མ་ང་གིས་མཐོང་ཡི། སྐར་མ་དེ་ལུ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ས་དོང་ལྷེ་མིག་དེ་གནང་ཡོད་པ་ལས།

༢ ཁོ་གྱིས་ས་དོང་དེ་ཁ་ཕྱེས་ད་ལུ། ཐབ་སྐྱོམ་ནང་ལས་མེ་གྱིས་དུ་བ་བཟུམ་འཕོན་དེ། ཉེ་མ་དང་རྒྱང་རྒྱ་ལྟན་པ་ནག་དུང་དུང་སྤྱོད་འགྱུར་སོ་ཡི།

༣ དུ་བ་དེ་ཁར་ལས་འབུབ་ཆ་ག་ཚུ་ས་གཞི་ལུ་འབྱུང་འོངས་ཏེ། ས་ཁར་གྱིས་མིག་པ་རུ་ཅ་ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་པ་བཟུམ་ཁོང་དེ་ཚུ་ལུ་འདུག།

༤ ཁོང་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ས་ཁར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཚོད། ཡང་ཅིན་སྤྱོས་ཤིང་ཚུ་ལུ་མ་གཞོན་པར། མི་རྒྱུ་དུ་ལུ་བར་འགྲུང་གོན་མཚོག་གིས་ཕུག་མི་ཕུ་མེད་མི་རྒྱ་རྒྱང་མ་གཅིག་གཞོན་ནི་དོན་ལུ་བཀའ་གནང་རྣམ།

༥ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་གྱིས་མ་གསལ་པ་རྒྱམ་ལྷ་རྒྱན་ཚོད་མི་ལུ་གཞོན་པ་རུ་ཅ་གྱིས་མི་ལུ་བརྟུང་དོ་བཟུམ་གཏུག་གཞོན་བྱིན་ནི་སྤྱོད་གནང་ཡི།

༦ ཉེ་མ་དེ་བསྐང་ལུ་མི་དེ་ཚུ་ཤིནེ་འཚོ་པ་རུང་འཚོ་པ་མི་ཐོབ། ཤིནེ་མན་རུང་། འཚོ་བ་ཁོང་ཚུ་ལས་འབྱོག་འགྲོ་འོང་།

༧ འབུབ་ཆ་ག་དེ་ཚུ་འབྱོར་མ་ཚུ། དམག་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་དམག་ཉ་ལྷ་སྤྱོད་ས་བཞག་ཡོད་པ་བཟུམ། ཁོང་གི་མགྲོ་ཉི་ལུ་དེ་ཚུ་གསེར་གྱིས་གཏུག་རྒྱན་བཟུམ། གཏོང་ཚུ་མི་བཟུམ་འདུག།

༨ ཁོང་གི་སྤྱ་ཚུ་ཨམ་སུ་འུ་བཟུམ་དང་། སོ་ཚུ་སེ་རྒྱེ་འུ་སོ་བཟུམ་འདུག།

༩ ཕྱི་འུ་འུ་ཉི་འུ་པགས་བཀོ་ཚུ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཤུན་པ་བཟུམ་དང་། ཁོང་ཚུ་འུ་ཤིག་པའི་འུར་སྤྱ་ཚུ་ཉ་ལེ་ཤིག་ཤིང་ཉ་འུ་འུ་ལོ་དམག་བརྒྱབ་པར་འགྲོ་བའི་འུར་སྤྱ་བཟུམ་འདུག།

༡༠ ཁོང་གི་མཇུག་མ་ཚུ་མིག་པ་རུ་ཅ་བཟུམ་དང་། མཇུག་མ་འགྲུ་བྱོ་ཆག་ཡོད་པ་ལས། རྒྱམ་ལྷ་རྒྱན་ཚོད་མི་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་ཉི་རྒྱེ་བས་ཤུགས་འདུག།

༡༡ གཏིང་མཐའ་མེད་གྱིས་ས་དོང་མོ་ཉ་དེ་ཁོང་ཚུ་གྱིས་རྒྱ་ལོ་ཨོན་པས། དེའི་མིང་ཨོལ་འུ་རྒྱུ་ལུ་ ཨ་བ་དོད་དང་། ཤི་འུ་རྒྱུ་ལུ་ཨོ་པའི་ཨོན་ཟེར་སྤྱུགས་མས།

- ༡༢ ལྷག་བཟུལ་དང་པ་དེ་ཐལ་སོ་ཡི། ད་རུང་འདི་ཤུལ་ལས་ལྷག་བཟུལ་གཉིས་
པ་འབྱུང་ནི་ཨིན།།
- ༡༣ སོ་ཉ་རྩལ་པ་དེ་གྱིས་དམག་དྲུང་ལུ་བའི་བསྐང་ལས། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱ་
མདུན་ལུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱིས་མཚོད་མིའི་རུའོ་བཞི་གྱིས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་
ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།།
- ༡༤ དེ་གྱིས་དམག་དྲུང་ཡོད་པའི་སོ་ཉ་རྩལ་པ་དེ་ལུ། གཙང་ཚུ་ཡུལ་རེ་ཤིས་ནང་
ལུ་བཅིངས་འཁྲུག་ཡོད་པའི་སོ་ཉ་བཞིཔོ་དེ་རྫོང་གཏང་ཟེར་གསུངས་མས།།
- ༡༥ མེ་ཚུ་གསུམ་ཆ་ཅིག་གསལ་དེ་དོན་ལས། ཚུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཉམ་གཅིག། རྩམ་
གཅིག་དང་ལོ་གཅིག་ག་སྐྱེགས་སྐྱེ་བཞག་ཡོད་པའི་སོ་ཉ་བཞིཔོ་དེ་རྫོང་གཏང་ཡི།།
- ༡༦ དམག་མི་དང་དམག་རྩ་རྩེའི་ཁ་གངས་དྲུང་ལུ་གཉིས་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།།
- ༡༧ ང་གིས་ཞལ་གཟེགས་ནང་མཐོང་མི་རྩ་དང་རྩེའི་འགྲུ་ཞོན་མེ་ཚུ་དེ་སྐྱེ་འདུག།
མིའི་གོ་ཁབ་ཚུ་མེ་དང་། རྩེ་ལུ་དང་། ལུ་ཟེའི་བཀྲུག་དང་འབྲུ་བས། རྩེ་
མགྲོ་རྩི་ཚུ་སེའི་བཟུམ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁ་ལས་མེ་དང་དུ་བ་དང་ལུ་ཟེ་ཚུ་འཐོན་
ནི་འདུག།།
- ༡༨ དེ་བསྐང་མི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཁོང་གི་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་མེ་དང་དུ་བ་དང་ལུ་
ཟེའི་ནད་ཡམས་གྱིས་གསལ་གཏང་ཡི།།
- ༡༩ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་རྩེའི་རྩེ་བས་ཤུགས་དེ་ཁའི་ནང་ལས་དང་མཇུག་མ་འགྲུ་
ལས་ཨིན་པས། མཇུག་མ་ཚུ་འགྲུ་རྩི་ཡོད་པའི་སྐུལ་བཅོག་འཐད་པ་འབད་དེ་
གཞོན་ཚེ་བཀའ་ཤམས།།
- ༢༠ རྩད་ཡམས་འདི་གྱིས་མ་ཤི་བའི་རྩལ་ལུས་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚུ་གྱིས། ཁོང་རའི་
བཟོ་བཟོ་བའི་བདུད་དང་། གསེར་དང་། དུལ་དང་། ཟངས་དང་། རྩི་དང་
ཤིང་ལས་བཟོ་བའི་སྐྱ་ཚུ། མིག་རྩི་གྱིས་བཟུ་ས་ཤིས་པ། རྣམ་ཅོག་གི་མ་གོ་སྐ་
ལམ་འགྲོ་ནི་མེད་པའི་སྐྱ་ལུ་གསོལ་ཤམ་བཏབ་མི་ཚུ། ཁོང་རའི་ལག་པ་གྱིས་འབད་
འབད་ཤ་ལུ་རྩེའི་འགྲོད་བཤགས་ལུ་ལ་མ་བཏབ།།
- ༢༡ དམར་གསལ་འབད་མི། ཡང་ཅིན་ངན་རྩལ་ས་བརྒྱབ་མི། ཡང་ཅིན་ལོག་གཡེམ་
(ལུས་འབྲེལ) འབད་མི་དང་། ཡང་ཅིན་ཨར་ཤ་རྩུ་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་འགྲོད་པ་
སྐྱེད་དེ་བཤགས་པ་མ་ལུལ།།

མིའུ་བཅུ་པ།

ཕོ་ཉ་དང་དཔེ་ཆ་རྒྱུད་ཀྱ།

༡། དེ་ལས་སྟོབས་ཀྱགས་ལྡན་པའི་ཕོ་ཉ་གཞན་གཅིག་ཞིང་ཁམས་ལས་བབས་
འབྱོན་མང་གིས་མཇལ་ཡི། ན་བཟའ་སྤྱོན་གཅིག་བཞེས་དེ་དབུའི་འགྲུ་གཞའ་སྤྱབས་
དེ་འདུག། ཁོའི་ཞབས་འདི་ཉིམ་བཅོག་འཐད་པ་དང་ཁོའི་ཞབས་འདི་མེའི་ཀམ་བཟུམ་
འདུག།

༢ ཁོའི་ཕྱག་ལུ་ཁ་ཕྱེས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་རྒྱུད་ཀྱ་གཅིག་བསྐྱམས་དེ་འདུག། ཁོའི་
ཞབས་གཡས་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་དང་། ཞབས་གཡོན་མ་དེ་ས་གཞི་འགྲུ་སྐྱེལ་
འདི་བཞུགས་ཏུག།

༣ གསུངས་སྐད་སྟོམ་བཏོན་དེ་སྟེ་ངར་སྐད་བརྒྱབ་དོ་བཟུམ་འཕོབ་ད་ལྟ། འབྲུག་
བདུན་གྱིས་ཁོ་རའི་འུར་སྐྱ་བཏོན་ཡི།

༤ འབྲུག་བདུན་གྱིས་དེ་སྟེ་སྐད་བཏོན་དེ་ང་གིས་འཕྲིན་འབད་ཤ་ད། ཞིང་ཁམས་
ལས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས་ང་ལྟ། འབྲུག་བདུན་གྱིས་སྐབས་མི་རྒྱ་མ་འཕྲི་
བར་གསང་བཞག་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ང་གིས་གོ་ཡི།

༥ དེ་ལས་ང་གིས་མཇལ་མི་རྒྱ་མཚོ་དང་ས་རྟེང་འགྲུ་བཞེངས་བཞུགས་མི་ཕོ་ཉའི་
ཕྱག་གནམ་མཁའ་ལུ་འཐུ་ཞིན་མ་ད།

༦ ཏུས་རྒྱན་གསོན་པོ་བཞུགས་མི། ཞིང་ཁམས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་མི། ས་གཞི་
དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་མི། རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་མི་ག་ར་བཀོད་པ་པོའི་
མནའ་བསྐྱེལ་དི། དེ་སྟེ་ཏུས་ཡུན་མ་འགོར་བར།

༧ ཕོ་ཉ་བདུན་གྱིས་དམག་དུང་ཕུ་བའི་ཉིམ་ལྟ། ཁོ་རའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་མི་རྩེ་དང་
ལུང་སྟོན་པ་ག་ར་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ངོ་མཚར་ཅན་རྩེ་འགྲུབ་ནི་ཞིན་ཟེར་
གསུངས་ཡི།

༨ ད་རུང་ཉེ་མ་རྣམ་གོ་མི་བཟུམ་ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྐྱ་དེ་གྱིས་ང་ལྟ། རྒྱ་
མཚོ་དང་ས་རྟེང་འགྲུ་བཞེངས་བཞུགས་མི་ཕོ་ཉའི་ཕྱག་ལས་དཔེ་ཆ་རྒྱུད་ཀྱ་
ཁ་ཕྱེས་ཡོད་པ་དེ། ལེན་པར་སོང་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

༩ དེ་ལས་ང་གིས་ཕོ་ཉའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་སོངས་ཞིན་མ་ལས་དཔེ་ཆ་རྒྱུད་ཀྱ་དེ་ང་ལྟ།

གནང་ཟེར་ཞུས་ད་ལྟ། ཤོ་ཉ་གྲིས་ང་ལྟ། འདི་ལགས་ལུ་ལེན་ཞིན་མ་ད་བཟའ་
བཏང་། རྒྱུད་རའི་ཤོས་ནང་ལུ་ལག་ཉིག་ཉི་འབྲུང་རུང་། ལའི་ནང་སྤྱང་ཅི་
བཟུམ་མངར་ཉོང་ཉོ་འབྲུང་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ལས།

༡༠ ང་གིས་ཤོ་ཉ་འི་ཕུག་ལས་དཔེ་ཆ་དེ་ཞུ་སྐྱབ་ཞིན་མ་ལས་བཟའ་བཏང་མ་ད་ལྟ།
ལའི་ནང་སྤྱང་ཅི་བཟུམ་མངར་ཉོང་ཉོ་དང་། བཟའ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ཤོས་ནང་
ལུ་ལ་ཉིག་ཉི་འབྲུང་ཡི།

༡༡ ཁོ་གྲིས་ང་ལྟ། རྒྱུད་གྲིས་ད་རུང་མི་རིགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་ལུ་དང་།
སྐད་རིགས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚུ་ག་ར་ལུ་ལུང་བཟུང་སྟོན་དགོ་པ་སྤྱོད་བཀའ་གནང་
ཡི།

མིའུ་བཏུ་གཅིག་པ།

འཛོམས་དཔང་གཉིས།

༡༡། དེ་ལས་ང་ལུ་ཚུ་ཤིང་འཁར་མ་བཟུམ་གཅིག་རིང་འབྲུང་གི་ཚད་འཇལ་ནི་
སྤྱོད་གནང་ཞིན་མ་ལས། དཀོན་མཆོག་གིས་མཚོན་ཁང་དང་། མཚོན་ཁྲི་དང་། དེ་
ལར་བཟུང་བཀའ་ཞུ་མི་ཚུ་འོང་འཇལ་ཟེར་ཤོ་ཉ་ཡར་བཞེངས་ཞིན་མ་ད་བཀའ་གནང་
མས།

༢ འདི་འབད་མ་ད་མཚོན་ཁང་མེན་པའི་ཕྱི་ལ་གྲིས་ཁང་མིག་དེ་ཚད་མ་འཇལ་བར་
བཞག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་ཕྱི་པ་ཚུ་ལུ་བྱིན་ནི་དོན་ལས་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་
དམ་པ་དེ་རྒྱ་དོ་བཞི་བཏུ་ཞེ་གཉིས་གྲིས་བར་ནང་ཁོང་ཚུ་གྲིས་རྐང་པའི་འོག་
ལུ་བསྐྱེམ་བཞག་ནི་ཨིན།

༣ དེ་ལས་ང་གིས་ང་རའི་འཛོམས་དཔང་གཉིས་ལུ་སྤྱོད་རས་མང་ཅི་གྱོན་ཞིན་མ་ད་
ཉམ་བཞག་གཅིག་སྟོང་གཉིས་རྒྱ་རུག་བཏུ་ལུང་སྟོན་ནི་འོ་སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་
གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ང་ལུ་གསུངས་འབྱོན་ཡི།

༤ ཁོང་གཉིས་པ་དེ་ས་སྤེང་གིས་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་སྐྱ་མདུན་ལུ་འོངས་སྤོང་པའི་
སྤྱོད་ཤིང་སྤོང་པོ་གཉིས་དང་སྤོགས་གཉིས་པ་དེ་ཨིན།

༥ མིག་གིས་དེ་ལུ་གཞོན་པ་སྤྱོད་བ་ཅིན། ཁོང་གི་ཞལ་ལས་མེ་འཛོན་དི་དག་བྱང་

ལུང་ཚུ་མེ་སྲེག་གཏང་མ་ཡིན་པས། མི་ག་གིས་དེ་བརྒྱུ་གཞི་དཔ་སྦྱེལ་བ་ཅིན།
ཁོང་ཡང་དེ་བརྒྱུ་མི་ནི་འབྲུང་མ་ཡིན་པས།

༦ ཁོང་དེ་ཚུ་འི་རྣམས་སྟོབས་དེ་ལུང་སྟོན་པའི་ཉེ་མ་ཚུ་ནང་ཆར་པ་ཚུ་ཡང་བཀག་
ཚུགས་པ་མ་ཚད་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཡང་བཟུམ་ཚུགས་པའི་དབང་ཚད་དང་།
ཚུ་ལྷག་ལུ་སྦྱར་ནི་དང་། ཁོང་རའི་ལྷགས་འདོད་སྟར་ས་གཞི་ལུ་ནད་ཡམས་
སྒྲ་ཚོགས་བྱིན་ནི་འི་རྣམས་སྟོབས་འདུག།

༧ ཁོང་གིས་དཔང་གཞག་འབད་ཚར་ཞིན་མ་དུ། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ས་དོང་
ནང་ལས་འཕོན་པའི་གཅན་གཟན་གྱིས་ཁོང་དང་དམག་བརྒྱབ་དེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
ཞེན་མ་ལས་ཁོང་གཉིས་གསལ་དེ་ཡིན་པས།

༨ དེ་ཁར་ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ལྷན་ཤིང་འགྲུ་བརྒྱུངས་སར། ཁོང་གསལ་
གསལ་པ་གྱིས་རེ་ཚུ་ཡང་ལྷགས་ཉེད་དང་ལྷན་པའི་སེའོ་མ་དང་ཡི་ཇི་བ་ཟེར་བའི་
ལུང་མ་ལྷོགས་སྦྱོར་ཚུ་འི་གཞུང་ལམ་བརྟེན་ལུས་འོང་།

༩ ཉེན་བཞག་གསུམ་དང་བྱེད་ཀའི་བར་ནང་ལུ་མེད་མང་དང་མི་རིགས་དང་། རྣམ་
རིགས་དང་། མི་བརྒྱུད་ག་ར་གྱིས་ཁོང་གི་རེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཞིན་མ་དུར་ཁར་ནང་
ལུ་བཅུག་པར་མི་གཏང་།

༡༠ དེ་ལས་ལུང་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ལས་ཁོང་འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་ལུ་གཏུག་གཙོད་འབད་
བའི་རྩེན་གྱིས། འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་ཁོང་གཉིས་བཀོངས་ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་
དགའ་བ་དང་སྦྱིད་བུ་སྦྱོངས་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ལག་རྟུགས་རེ་སྦྱེལ་ནི་
འབྲུང་འོང་།

༡༡ ཉེན་བཞག་གསུམ་དང་བྱེད་ཀའི་རྒྱལ་ལས། དཀོན་མཚོ་གཉིས་ཁོང་གཉིས་
གྱིས་ནང་ན་ལུ་ཚོ་སྲོག་གིས་དབུགས་བཅུགས་གནང་མ་དུ་ལུ། ཁོང་གཉིས་
རྣང་མ་བཅུགས་དེ་ཡར་ལོངས་པའི་རྣབས། མི་ཚུ་དེ་སྦྱོར་མཐོང་དེ་ག་ཅིས་དེ་
འཇིགས་སྦྱག་སྦྱོར་འབྲུང་ཡི།

༡༢ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལས་གསུངས་སྦྱོར་གཅིག་གིས་ཁོང་གཉིས་ལུ་ཡར་
བརྟེན་ཤོག་ཟེར་འཕོ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་མེ་ཚུ་ག་ར་གྱིས་རྣམ་གོ་ཡི། དག་བྱང་བྱེད་
ཚུ་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་སར་ཁོང་གཉིས་གནམ་དང་སྦྱིན་གྱིས་མཚམས་ལས་
ཞིང་ཁམས་ལུ་ཇིང་འབྲོན་སོ་ཡི།

༡༣ དུས་ཡུན་དེ་བསྐང་ལུ་ས་གཡོམ་སློམ་གཅིག་འབྱུང་ཞིན་མ་དུ། མྱོང་ཁྱེར་དེའི་
 བརྒྱ་དབུ་གཅིག་འདེབས་སོ་ཡི། ས་གཡོམ་དེ་གྲིས་མི་སྤོང་ཕྱག་བདུན་གསལ་
 ཡོད་པ་ལས། མི་ལྷག་ལུས་ཚུ་ འཛོག་དེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཕྱག་
 འཚལ་ཤ་མས།

༡༤ ལྷག་བསྐྱེད་གཉིས་པ་དེ་ཐལ་སོ་ཡི། ད་རུང་ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་པ་དེ་ཕྱལ་ལྷུར་
 མཐོན་འོང་།

དམག་དུང་བདུན་པ་དེ་ཕུ་ཡོད་པ།

༡༥ ཕོ་ཉ་བདུན་པ་དེ་གྲིས་དམག་དུང་ཕུ་བའི་བསྐང་ལས། ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་
 གསུངས་སྤྱ་ཚུ་སློམ་འབྱུང་དེ། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་སྤིང་ཚུ་ག་ར་ང་བཅས་རའི་
 གཙོ་བོ་དང་ཁོའི་མ་ཤེ་ཀའི་རྒྱལ་སྤིང་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གྲིས་དུས་རྒྱུན་
 ལས་རྒྱན་དུ་ཚུན་རྒྱལ་སྤིང་སྤོང་བར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་ཞུས་མས།

༡༦ དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱ་མདུན་ལུ་བྱི་འགྲུ་ཡོད་མི་ཁོང་མན་ཤོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེད་དེ།
 དཔུལ་ཤ་ས་ཁར་བཙུགས་དེ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིན་མ་དུ།

༡༧ ད་རྩོ་བཞུགས་མི། ཉེ་མ་ལས་བཞུགས་ཡོད་པ། ཉེང་ལས་འབྲོན་མི་གཙོ་བོ་
 དཀོན་མཆོག་ག་ར་དབང་མི་ལགས། རྒྱུང་རའི་སྤོང་བས་དབང་སློམ་དེ་བཞེས་
 ཞིན་མ་དུ་རྒྱལ་སྤིང་སྤོང་ས་གནང་མ་ལས། ང་བཅས་བཀའ་གྲིན་ལེགས་སོ་ཕུལ་ཤ་
 ཡིན་ཟེར་ཞུས་མས།

༡༨ མི་བརྒྱད་ག་ར་ཅིག་པ་ཟ་རུང་། རྒྱུང་གྲིས་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ནི་དང་། ཚེ་
 ལས་འདས་པ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་གཅད་མཛད་ནི་དང་། རྒྱུང་རའི་ཞབས་ཉིག་ ལུ་
 མི་རྒྱ་དང་ལུང་སྤོན་པ་རྒྱ་དང་། རྒྱུས་བུ་དམ་པ་རྒྱ་དང་། རྒྱུང་གི་མཚན་ལུ་
 འཛོག་མི་ཚེ་རུང་ག་ར་ལུ་གསོལ་རས་གནང་ནི་དང་། ས་གཞི་བརྒྱལ་མི་རྒྱ་
 ལུ་བརྒྱལ་གནང་བའི་དུས་ལུ་འབབ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་མས།

༡༩ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་ཁ་ཕྱེས་དེ། མཆོད་
 ཁང་ནང་ན་ཁོའི་ཞལ་ཆད་སློམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཁར་ལས་སློག་འབྱུག་དང་།
 གསུངས་སྤྱ་དང་། འབྱུག་སྤྱ་དང་། ས་གཡོམ་དང་། ལེར་ཤ་སློམ་འབྱུང་ཡི།

ཡིའུ་བརྩུ་གཉིས་པ།

ཨམ་སྤྱ་དང་འབྲུག།

༡།། དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོག་སྤྲོས་གཅིག་འབྲུང་ཡི། ཨམ་སྤྱ་གཅིག་བཀོ་ལ་ཉིམ་འབྲུན་དེ་མོའི་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་དང་། མགྲོན་ཏོ་འགྲུ་སྐར་མ་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཞུག་རྒྱན་བརྩུགས་དེ་འདྲུག།།

༢ མོའི་མངལ་ལས་ཨ་ལོ་སྤྲོས་ནི་སྤྲོ་ན་རྩུག་བརྩུབ་དེ་སྤྲོ་སྤྲོད་ལྷག།།

༣ ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོག་གཞན་གཅིག་ཡང་འབྲུང་ཡི། མགྲོན་ཏོ་བདུན་དང་རྩེ་བརྩུ་ཐམ་ཡོད་པའི་འབྲུག་དམར་པོ་སྤྲོས་གཅིག་མགྲོན་ཏོ་ཁར་གཞུག་རྒྱན་བདུན་བརྩུགས་མི་གཅིག་འདྲུག།།

༤ ཁོ་གྲིས་གནམ་མཁའི་སྐར་མ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཁོའི་མཇུག་མ་དབྱུགས་དེ་ས་གཞི་ལུ་དབྱུག་བཀོག་མས། ཨ་ལོ་སྤྲོས་ནི་ཡོད་པའི་ཨམ་སྤྱ་དེའི་གདོང་ཁར་ཨ་ལོ་སྤྲོས་ཐུག་ཁོ་གྲིས་བཟའ་ནི་སྤྲོ་ལོངས་དེ་སྤྲོད་ལྷག།།

༥ ཨམ་སྤྱ་དེ་ལུ་ལྷགས་འབར་ཐ་གྲིས་མི་བརྩུད་ག་ར་དབང་ནིའི་སྤྲོས་གཅིག་སྤྲོ་འབྲུངས་དེ། སྤྲོས་དེ་དོན་མཚོག་གིས་ཁོར་འཇུག་མེད་ཁོའི་སྤྲོ་མཇུག་ལུ་བརྩུགས་འབྲུན་སོ་ཡི།།

༦ ཨམ་སྤྱ་དེ་ཉེན་བཞག་གཅིག་སྤོང་གཉིས་རྒྱ་རྩུག་བརྩུའི་བར་ནང་གསོ་སྤོང་དོན་ལུ་དོན་མཚོག་གིས་བྱང་ཐང་ནང་ལུ་བཟོ་གནང་བའི་ས་གནས་དེ་ཁར་འབྲུག་ཡར་སོ་ཡི།།

༧ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་དམག་ཁྲུག་འབྲུང་དེ། སོ་ཉ་མི་ཀ་ཞེལ་དང་ཁོའི་སོ་ཉ་ཚུ་འབྲུག་དང་བྱང་ལུ་བརྩུབ་པར་འཇོན་ཞེན་མ་ད། འབྲུག་དང་ཁོའི་དམག་མི་ཚུ་གྲིས་དམག་བརྩུབས་ཏེ་འབད་རུང་།།

༨ འབྲུག་པམ་ཞེན་མ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་སྤོང་སའི་གནས་ཚུ་མ་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས།།

༩ ལྷུ་པ་ཀན་མ་ཡང་ཅིན་བདུད་ས་ཏུ་ཟེར་སྐབ་མི་འབྲུག་སྤོས་དེ། འཛམ་གླིང་ག་ར་ལུ་མགྲོན་ཏོར་རྒྱབ་མི་ཞེན་མ་དེ་དང་ཁོའི་སོ་ཉ་ཚུ་ས་གཞི་ལུ་དབྱུགས་བཀོག་ཡི།།

- ༡༠ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ནང་ལས་གསུངས་སྐྱོ་སྐྱོ་གཅིག་གིས། ང་བཅས་རའི་
སྐྱེ་ཆ་ཚུ་ལུ་ཉི་མ་ཕྱི་ཟུ་མེད་པར་སྐྱོན་བཏགས་མི་དེ་མར་དབྱུགས་བཀོག་ཞིན་མ་
ད། ད་ལྟོ་ང་བཅས་རའི་དཀོན་མཆོག་ལས་ཐར་ལམ་དང་། མཐུ་སྐྱབས་དང་།
རྒྱལ་སྤེད་དང་། ཁོའི་མ་གྲི་ཀའི་དབང་ཆ་ཚུ་འབྱོར་ཡི་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་
དེ་ང་གིས་རྣམ་གྲོ་ཡི།
- ༡༡ ཁོང་སྐྱེ་ཆ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་སྲོག་ལུ་ཡང་མ་ཕངས་པར་ལུག་ལྱུ་ལྱུ་ལྱག་དང་།
དཔང་གཞག་འབད་བའི་བཀའ་ལས་བརྟེན་དི་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིས།
- ༡༢ འདི་འབད་མ་ལས་ཞིང་ཁམས་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་མི་ག་ར་དགའ་སྤྱོད་ཡོད།
ཨིན་ཟུང་ས་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལུ་གནས་མི་ཚུ་ལྷ་ངན་ཆེ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དུས་
ལུན་འབྱུང་ཀྱེ་ལས་མེད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ཟུང་བདུད་དེ་ཁོང་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལངས་དི་ལྟེང་
ཡོད་སར་མར་བརྟ་སོངས་ཡི་ཟེར་གསུངས་སྐྱོ་ང་གིས་རྣམ་གྲོ་ཡི།
- ༡༣ འབྲུག་དེ་གྱིས་ཁོ་ས་གཞི་ལུ་དབྱུགས་བཀོག་ཡོད་པ་མཐོང་དི་སྟེ། ལས་ལུངས་
མི་མམ་སྐུ་དེའི་རྟིང་ལུ་བརྟེན་འབྱོར་ཡི།
- ༡༤ ཨམ་སྐུ་དེ་ལུ་སྐྱུ་ལ་ཚན་མ་དེ་ལས་འབྱོག་འབྱོར་དོན་ལུ་བྱ་ཚོད་སྐྱོ་སྐྱོ་གྱིས་གསོག་
པ་གཉིས་ཐོབ་ལྟེ་བྱང་ཐང་ལུ་ལེ་ཕྱིད་དང་བཞིའི་བར་ནང་གསོ་སྐྱོང་འབྱུང་ནིའི་
ས་གནས་ལུ་ལུར་སོངས་ཡི།
- ༡༥ དེ་ལས་ཚུ་ཟུང་གྱིས་ཨམ་སྐུ་དེ་སྐྱག་འབྱོར་བའི་ཐབས་ལུ་སྐྱུ་ལ་དེ་གྱིས་མོའི་རྒྱབ་
ལས་ཚུ་གཅོང་ཚུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཁོའི་ཁ་ལས་བཏོན་གཏང་མ་ད་ལུ།
- ༡༦ ས་གཞིའི་ཨམ་སྐུ་དེ་ལུ་རོགས་རམ་འབད་དི་ས་གྱིས་ཁ་བྱང་ཞིན་མ་ལས།
འབྲུག་གིས་ཁ་ལས་བཏོན་གཏང་བའི་ཚུ་ཟུང་སྐྱོང་མར་བཏང་ད་ཡི།
- ༡༧ དེ་ལས་འབྲུག་འདི་ཨམ་སྐུ་དེ་ལུ་ག་ཅིས་དེ་ཅིག་པ་ཟེད། མོའི་རོགས་བརྒྱུད་
ཚུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལུ་གནས་མི་དང་། ཡེ་སྐུ་མ་གྲི་ཀ་ལུ་དཔང་གཞག་
འབད་མི་ཚུ་ལུ་དམག་བརྒྱབ་པར་ཡར་སོངས་ཡི།

ཡི་ཏུ་བཅུ་གསུམ་པ།

གཅན་གཟན་གཉིས།

༡། ང་རྒྱ་མཚོའི་བྱེམ་འགྲུ་ལོངས་དེ་ལྗོད་པ་ད་ལྟ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལས་གཅན་གཟན་གཅིག་མཚོན་འོང་མང་གིས་མཐོང་ཡི། ཁོ་ལྟ་མགྲོ་ཏི་བདུན་དང་རུའོ་བཅུ་ཐམས། རུའོ་འགྲུ་གཟུག་རྒྱན་བཅུ་ཐམས་དང་། མགྲོ་ཏི་རེ་རེ་འགྲུ་མེ་དགེ་བའི་མེང་རེ་རེ་འབྲེས་དེ་འདུག།

༢ ང་གིས་མཐོང་བའི་གཅན་གཟན་དེ་གཟིགས་ཚོག་འཐད་པ་འདུག། ཁོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དོ་མ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུམ་དང་། ཁ་སེར་འུ་ལ་དང་འབྲེས་པས། ཁོ་ལྟ་འབྲུག་དེ་གྱིས་ཁོ་རེའི་རྣམ་སྟོབས་དང་། ཁོའི་སྣོད་མི་དང་། དབང་ཚད་སྟོམ་རྒྱ་སྟོང་ཡི།

༣ དེ་ལས་གཅན་གཟན་དེའི་མགྲོ་ཏི་གཅིག་མ་ནད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འགྲུ་ཐུག་ཡོད་པ་ང་གིས་མཐོང་ཡི། ཤིན་ཏུ་འགྲུ་ཐུག་པའི་རྒྱ་དེ་ཅག་ཡོད་པ་ལས། འཛམ་གྲིང་ག་ར་གྱིས་ཁོ་ལྟ་ཡ་མཚན་ཆེས་ལས་ཁོའི་རྒྱུ་བརྒྱུ་འབྲེས་པས།

༤ གཅན་གཟན་དེ་ལྟ་འབྲུག་གིས་སྟོབས་དབང་བྱིན་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་དེ་རྒྱ་གྱིས་འབྲུག་ལྟ་དང་དང་མོས་གྲུས་སྟེང་ཞེན་མ་དང་། ཁོང་གིས་གཅན་གཟན་འདི་དང་འབྲེས་ག་ཡོད་པ། ཁོ་མཉམ་འགྲན་བརྩུར་བརྩུབ་རྒྱུ་གས་མི་ག་ཡོད་པ་ཟེར་གཅན་གཟན་དེ་ལྟ་མོས་གྲུས་སྟེན་པས།

༥ གཅན་གཟན་དེ་ལྟ་ཁ་ཅག་དབང་གིས་སྟོབས་དང་སྟུར་པ་བཏབ་ནིའི་ཁ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་འོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་རྒྱན་སྟོབས་དབང་བྱིན་ཡི།

༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་ལྟ་སྟུར་པ་བཏབ་དེ་ཁོའི་མཚན་དང་། ཁོའི་མཚོང་ཁང་དང་གཞན་ཡང་ཞིང་ཁམས་ནང་བཞུགས་མི་ག་ར་ལྟ་སྟུར་པ་བཏབ་ནི་དོན་ལྟ་ཁོ་གྱིས་ཁ་བྱངས་ཡི།

༧ རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་རྒྱ་དང་དམག་བརྩུབ་དེ་ཕམ་བཅུག་ནིའི་སྟོབས་དབང་བྱིན་ཡོད། མེད་མང་དང་མི་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་རིགས་དང་མི་རིགས་ག་ར་གྱིས་དབང་ཚད་ཁོ་ལྟ་འདུག།

༨ བཀོངས་པའི་ལུག་ལྷག་འཛམ་གྲིང་བཀོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་ཚོའི་སྟེག་བམ་ནང་

ལུ་མིང་མ་བྲིས་པའི། ས་གཞི་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་མི་ག་ར་གྲིས་གཅན་གཟན་
དེ་ལུ་བསྟེན་བཀྱར་ཞུ་མི་འབད་འགྱུར་སོ་ཡི།

༩ མི་ག་ལུ་རྣམ་ཚུག་ཡོད་མི་དེ་ཉན་བཅུག།

༡༠ ཁོ་བཙོན་ལུ་འབྱེད་མི་དེ་བཙོན་ནང་འབྱོ་དགོཔ་ཨིན། ཁོ་གྲི་རིང་གི་གསང་
མི་དེ་གྲི་རིང་ལས་ཤིད་གོཔ་ཨིན་ཟེར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་བཙོན་པ་དང་དད་པའི་
སྐྱེལ་མ་འདུག།

༡༡ དེ་ལས་གཅན་གཟན་གཞན་གཅིག་ད་རུང་ས་ཁར་ལས་འཐོན་འོང་མང་གིས་
མཐོང་ཡི། དེ་ལུ་ལུག་གུ་བཟུམ་རུའོ་གཉིས་འདུག། འབྲུག་བཟུམ་ཁོ་གྲིས་
ཡང་སློའོ་སྐབས་ནི་འདུག།

༡༢ དེ་གྲིས་གཅན་གཟན་དང་པའི་སྟོབས་དབང་ཚུ་ག་ར་ཁོའི་གདོང་ཁར་ལག་ལེན་
ཐབས་དི། ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་ཡོདཔ་ག་ར་ལུ། ཤི་ནི་འགྲུ་ཐུག་
དི་མ་དག་པའི་གཅན་གཟན་དང་པ་དེ་ལུ་བསྟེན་བཀྱར་ཞུ་བར་བཅུག་མས།

༡༣ ཁོ་གྲིས་མི་ག་ར་གྲིས་མཐོང་སར་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ས་གཞི་ལུ་མེ་ཕབས་
ཉེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཉོག་ཉོ་ཚུ་བཏོན་མས།

༡༤ གཅན་གཟན་དེའི་གདོང་ཁར་ལུ་མིག་འཕྲུལ་སྟོན་ཚུགས་པའི་རུས་སྟོབས་ཡོད་
ནི་དེ་གྲིས། ས་གཞི་ལུ་སྟོད་མི་ག་ར་ཁོ་གྲིས་མགོ་སྟོར་བརྒྱབ་དི། གྲི་རིང་གི་
མ་བཏོན་འདུག་མི་གཅན་གཟན་དེ་གྲིས་སྐྱ་བཙོན་མས།

༡༥ གཅན་གཟན་གྲིས་སྐྱ་ལུ་སྟོག་བཅུགས་དི། སྐྱ་དེ་གྲིས་ཁ་སྐབས་ཚུགས་ཡོདཔ་
དང་། དེ་ལུ་ཞབས་ཉོག་མ་འབད་མི་ཚུ་ག་ར་གསང་དགོ་པའི་སྟོབས་དབང་
འདུག།

༡༦ དེ་ལས་ཁོ་གྲིས་དགའཔ་དང་ཞན་པ། ལུག་པོ་དང་སྤྱང་ཀ། རང་དབང་ཡོད་མི་
དང་བྲན་གཡོག་ཨིན་པའི་ག་ར་གྲིས་ལགཔ་གཡསཔ་འབད་རུང་དཔུལ་ཤ་འགྲུ་
ཨིན་རུང་མཚན་ཉོགས་བརྒྱབ་དགོཔ་སྟེ་དབང་བཙོན་འབད་རུག།

༡༧ དེ་ལས་གཅན་གཟན་གྲིས་མིང་། ཡང་ཅིན་ཁོའི་གྲུངས་ཁ་ཡོད་མི་ཚུ་གྲིས་
མ་གཏོགས་པར། གཞན་མིག་གིས་ཡང་ཉོ་བཙོན་གན་ཡང་འབད་མ་མཚོགས་
བཙོན་ཡི།

༡༥ འདི་ལུ་རིག་པ་དགོ། མི་ལུ་བྱིན་ནིའི་གྲངས་ཁ་ཞིན་མ་ལས། ཁོ་ཉ་དགོ་མི་
དེ་གྱིས་གཅན་གཅན་གྲངས་ཁ་དེ་ཕྱིས་ཟེར་ཁོའི་གྲངས་ཁ་དུག་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་
རེ་དུག་ཞིན་(༤༤༤)།

མིའུ་བརྒྱ་བཞི་པ།

ལུག་ལུག་དང་ཁོའི་མི་ཚུ།

༡༡། དེ་ལས་ང་གིས་བརྟམ་ད་ལུ། རེ་པོ་ཇི་ཡོན་འགྲུ་ལུག་ལུག་གཅིག་བཞེངས་
ཉེཁོ་དང་མཉམ་མི་གཅིག་འབྲམ་བཞི་བེ་བཞི་སྟོང་གིས་དབྱལ་མ་འགྲུ་ཁོ་རའི་ཡབ་
གྱིས་མཚན་བྲིས་དེ་སྟོང་ཡོད་པ་མཐོང་ཡི།

༢ ཞིང་ཁམས་ལས་ཚུ་སྟོམ་གྱིས་སྐད་དང་འབྲུག་སྟོམ་མིར་བའི་སྐད་ཚུ་ང་གིས་གོ་
ཡི། ད་རུང་ང་གིས་སྐྱ་བཞེན་དཔྱི་མང་གི་སྐད་ཚུ་ཡང་རྣམ་གོ་ཡི།

༣ ཁོང་ཚུ་གྱིས་གསེར་ཁྲིའི་སྐྱ་མདུན་དང་། ལམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་ཀན་ཤོས་ཚུ་
གྱིས་གདོང་ཁར་ལུ་སྐྱ་དབྱངས་གསར་པ་གཅིག་འཐེན་ཡི། ས་གཞི་ལས་ཐར་
ལམ་ཐོབ་མི་གཅིག་འབྲམ་བཞི་བེ་བཞི་སྟོང་ཚུ་གྱིས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་
མི་ག་གིས་ཡང་སྐྱ་དབྱངས་འདི་འཐེན་ཤེས་མི་མེན་འདུག།

༤ དེ་ཚུ་ཞམ་སྐྱ་དང་བཅོམ་པ་མ་བཞུགས་མི་གཞན་རུང་གཅོང་ཏོག་ཏོ་ཚུ་ཞིན།
ལུག་ལུག་ག་སྟེ་འཕྲོན་སར་ལུ་ཞབས་རྗེས་འབྲངས་མི་ཚུ་ཞིན་མ་ལས། མི་ཚུའི་
སྐྱག་ལས་ཐར་ལམ་ཐོབ་མི་དགོན་མཚོག་དང་ལུག་ལུག་གིས་ཤིང་འབྲས་ལུང་
དེ་ཁོང་ཚུ་ཞིན་པས།

༥ དགོན་མཚོག་གིས་གསེར་ཁྲིའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ཉེས་སྟོན་མེད་པར་ཁ་ལས་ཤོབ་མེད་
པར་བཞུགས་མི་ཚུ་ཁོང་ཞིན།

༦ དེ་ལས་གཞིང་ཁམས་གྱིས་བར་ནང་ལུ་པོ་ཉ་གཞན་གཅིག་སྐར་ཡོད་པ་ང་གིས་
མཇལ་ཡི། ས་སྟེང་ལུ་སྟོང་མི་དང་། མི་དམངས་དང་། མི་རིགས་དང་། སྐད་
རིགས་དང་མི་བརྒྱན་གར་ལུ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་བཞད་ནིའི་དོན་ལུ་སྟོན་བཟང་འདུག།

༧ ཁོ་གྱིས་གསུངས་སྐད་སྟོམ་བཏོན་ཞིན་མ་དང་། དགོན་མཚོག་གིས་ཁྲིམས་གཅོང་
དུས་ལུ་འབབ་ཅིས། ཁོ་ལུ་འདོག་དེ་བརྟོད་པ་ལུ། ཞིང་ཁམས་དང་ས་གཞི།

- ཆུ་མཚོ་དང་ཆུ་མེག་བོ་ཟོག་ནང་མི་ཁོ་ལུ་གསེལ་ཤ་བཏབ་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།
- ༥ དེ་རྗེས་ལས་པོ་ཉ་གཉིས་པ་འབྱོན་ཞིན་མ་ལས། མི་རིགས་ག་ར་ལུ་མོ་རང་མ་གཅེང་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆང་འཐུང་བཅུག་དེ། བྱོར་ཁྱེར་སྒྲོམ་པའི་སྤྱི་བོ་ལོན་འདི་བདེ་བས་སོ་ཡི། བདེ་བས་ར་བདེ་བས་སོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།
- ༧ དེ་ལས་པོ་ཉ་གསུམ་པ་འབྱོན་ཞིན་མ་དགསུངས་རྒྱན་སྒྲོམ་བཏོན་དེ། མིག་གིས་ཨིན་རུང་གཅན་གཟན་དེ་དང་ཁོ་ལོ་སྤྱི་ལུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེད་དེ། དཔུལ་ཤ་དང་ལག་པ་འགྲུ་ཁོ་ལོ་མིང་རྟགས་ཐོབ་མི་ཚུ།
- ༡༠ ག་ར་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཐུགས་ཁོ་ལོ་རྒྱན་ཆང་སྒྲ་བཟེ་ནི་མེད་པ་དེ་ཁོ་ལོ་དམའ་ཕབས་པོར་པ་ནང་རྒྱགས་དེ་འཐུང་བཅུག་ཞིན་མ་དེ། དམ་པ་པོ་ཉ་ཚུ་དང་ལུག་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལུ་ལུ་ཁོ་ལོ་ཚུ་མེ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྱི་མནར་གཅོད་ལུ་བཏང་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་མས།
- ༡༡ ཁོ་ལོ་ཚུ་མེ་སྤྱོད་པའི་དུ་བ་དུས་རྒྱན་མེད་པར་སྐྱ་ཤུར་གཏང་འཕོན་དེ། གཅན་གཟན་དེ་དང་ཁོ་ལོ་སྤྱི་ལུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེད་དེ་ཁོ་ལོ་མིང་རྟགས་ཐོབ་མི་ཚུ་ག་ར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱག་བཟུལ་ནང་ལུ་དག་འཕྲ་སྦྱེད་པ་མེན་འདུག།
- ༡༢ དེ་ལས་ཁོ་ལོ་ད་ཀོན་མཚོ་ག་གིས་བཀའ་ལུ་གནས་མི་དང་། ཡེ་ཤུ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་མི་སྦྱེས་ལུ་དམ་པ་ཚུ་དགོ་བ་ལུ་སྤྱི་ལུ་དེ་འདུག།
- ༡༣ ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྐྱ་གཅིག་གིས་ང་ལུ། གཅོ་བོ་ལུ་དད་པ་སྦྱེད་དེ་ཤེ་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། ཁོ་ལོ་ཚུ་དག་འཐུབ་སྦྱེད་པའི་ངལ་གསོ་ཐོབ། ཁོ་ལོ་ལུ་དག་འཐུད་འབད་ཤ་ལས་ཁོ་ལོ་ལུ་རྗེས་སུ་འབྲང་མ་ཨིན། འདི་ཚུ་དེ་འབད་འབྲེ་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།
- ༡༤ ང་གིས་བཟུ་བའི་བསྐང་ལས། སྤྱིན་དག་པོ་གཅིག་དང་སྤྱིན་དག་པོ་དེ་འགྲུ་ལུ། མི་ལོ་སྤྱི་ལུ་བཟུལ་གཅིག་དུ་ལུ་གསེར་གྱིས་གཞུག་རྒྱན་དང་ཕུག་ལུ་ཟོར་མ་ཚོ་ལིག་ལིག་གཅིག་བཟུལ་མས་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་མངལ་ཡི།
- ༡༥ མཚོ་དང་ནང་ན་ལས་པོ་ཉ་གཉིས་གཅིག་འཕོན་ཞིན་མ་དེ། སྤྱིན་འགྲུ་བཞུགས་མི་དེ་ལུ། ས་སྤོང་གིས་སྤོན་ཐོག་ཚུ་ན་འཕོན་འཚོ་སྤོང་བཟུ་རེན་ལུག། ཁྱོད་ཀྱིས་

- ཆེ་ཉི་ག་ཉི་འདུག། ག་ར་དབང་བའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། རྒྱུད་ཀྱིས་
 ལམ་ཚུ་བདེན་པ་དང་ཐུང་མ་འབད་འདུག། རྒྱུད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་འུ་ལོ་ལོ་ལོ།
- ༥ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། རྒྱུད་ལུ་མ་འདྲོག་མི་ག་འོང་ནི། རྒྱུད་མཚན་
 ལུ་ག་གིས་བསྟོན་པ་མ་ཕུལ་ཤ་ཡོད་པ། དམ་པ་འདི་རྒྱུད་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལས་
 མེན་འདུག། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མི་བརྒྱུད་ག་ར་རྒྱུད་སྐྱེས་བུ་ལུ་འོངས་དེ་གསོལ་ཤ་
 བཏབ་འོང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཚུ་མངོན་གསུམ་སྟེ་འབྱུང་ཡི་ཟེར་ན་སྟེ་བསྟོན་
 པ་ཕུལ་ཕུལ་ཤ་མས།
- ༦ དེ་རྟེན་ལས་ང་གིས་བཟུང་ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་ནང་གིས་ཞལ་ཆད་དབུ་གུར་
 རྒྱུས་མཚོད་ཁང་དེ་ཁ་ཕྱེས་ཡི།
- ༧ དེའི་ནང་ན་ལས་ནད་ཡམས་བདུན་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་བདུན་དེ་ན་བཟུང་བྱིས་མེད་
 པའི་ཀ་ཤི་ཀ་དཀར་པོ་དང་། སྐྱེའི་བྱང་ཁར་ལུ་གསེར་གྱིས་སྐྱབ་ཅིངས་ཚུ་བཞེས་
 ཞེན་མ་ད་ཕྱི་འཕྲོན་འབྱོན་ཡི།
- ༨ སེམས་ཅན་བཞི་གྱིས་ནང་ལས་གཅིག་གིས་ཕོ་ཉ་བདུན་ལུ། དུས་རྒྱུན་བཞུགས་
 པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྤོང་བཀའ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱིས་ཕོར་པ་བདུན་དེ་
 ཕོ་ཉ་བདུན་ལུ་སྟོན་ཡི།
- ༩ མཚོད་ཁང་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟེ་བཞིན་དང་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་དུ་བ་གང་
 ཡོད་པ་ལས། ཕོ་ཉ་བདུན་གྱིས་ནད་ཡམས་བདུན་དེ་འགོ་བཅུགས་མ་ཚར་བར་
 དུ་དེའི་ནང་ན་ལུ་མི་ག་གིས་ཡང་འཇུ་ལ་མི་ཚུགས་པས།

ཡིའུ་བཅུ་རྒྱལ་པ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྤོང་བོ།

- ༡༡། དེ་ལས་མཚོད་ཁང་ནང་ལས་གསུངས་སྐད་སྟོན་གཅིག་གིས་ཕོ་ཉ་བདུན་ལུ།
 སོང་ཞེན་མ་ད་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྤོང་བཀའ་ཡོད་པ་བདུན་དེ་ས་གཞི་ལུ་སྐྱུགས་གཏང་
 ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།
- ༢ ཕོ་ཉ་དང་པ་དེ་འབྱོན་ཞེན་མ་ད་ཁོའི་ཕོར་པོ་ས་སྟེང་ལུ་སྐྱུགས་པའི་སྐབས། མི་
 ཚུ་གཅིག་གཟུང་དེའི་རྟགས་དང་ཁོའི་སྐྱེ་ལུ་གསོལ་ཤ་བཏབ་མི་ག་ར་དཀའ་སྐྱུག་

གིས་མ་ནད་འཛོལ་ཡི།

༣ མོ་ཉ་གཉིས་པ་གྲིས་ཁོའི་ཕྱི་པ་རྒྱ་མཚོ་འགྲུ་སྐྱུགས་པའི་སྐབས། མེ་རོའི་ཁྲག་
བརྒྱུ་འགྲུར་དེ། རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་གེ་ར་གི་སོ་ཡི།

༤ མོ་ཉ་གསུམ་པ་གྲིས་ཁོའི་ཕྱི་པ་གཅེང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིག་རྒྱ་ནང་ལུ་སྐྱུགས་པའི་
སྐབས། དེ་རྒྱ་ཁྲག་ལུ་འགྲུར་སོ་ཡི།

༥ རྒྱའི་མོ་ཉ་གྲིས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལགས། རྒྱུད་ད་རྩོ་བཞུགས་མེ། ཉེ་
མ་བཞུགས་ཡོད་པ། རྒྱལ་ལས་འགྲོན་མེ་དམ་པ་རྒྱུད་གྲིས། འདི་བརྒྱུམ་ཞལ་
ཆེ་གཅད་གནང་ཡོད་པ་དེ་ངེས་བདེན་འདུག།

༦ གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཁོང་རྒྱ་གྲིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ལུང་བཟླན་པ་རྒྱུད་དམར་གསལ་
འབད་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་རྒྱ་ཡང་རྒྱུད་གྲིས་འཐུང་ནི་ཁྲག་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་
ལུ་མཁོ་བས་ཟེར་བྱ་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།

༧ དེ་ལས་མཚོད་མི་འགྲུ་ལས། ག་ར་དབང་བའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལགས།
རྒྱུད་གྲིས་གཅད་གནང་བའི་ཞལ་ཆེ་འདི་ཐུང་མ་དང་བདེན་པ་འདུག་ལགས་
ཟེར་བྱ་ཡོད་པ་ང་གིས་གོ་ཡི།

༨ མོ་ཉ་བཞི་པ་གྲིས་ཁོའི་ཕྱི་པ་ཉིམ་འགྲུ་སྐྱུགས་པའི་སྐབས། མེ་རྒྱུ་མེ་གྲིས་སྲོག་
ཚེའི་རྩོམས་དབང་ཁོ་ལུ་གནང་དེ་འདུག།

༩ མེ་རྒྱུ་མེའི་རྩོད་གྲིས་འཚོགས་དེ། རད་ཡམས་འདི་རྒྱུ་རྩོམས་དབང་ཡོད་
པའི་དཀོན་མཚོག་ལུ་རྒྱུད་སྐྱེད་དེ་བཤགས་པ་མ་ཕུལ་བར། ལྷུང་པ་བཏབ་
བཏབ་ཞེན་པས།

༡༠ མོ་ཉ་ལྔ་པ་གྲིས་ཁོའི་ཕྱི་པ་གཅེན་གཟན་དེའི་ཁྲི་འགྲུ་སྐྱུགས་པའི་སྐབས། ཁོའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཐུན་ནག་ལུ་འགྲུར་དེ། མེ་དེ་རྒྱུ་ན་རྒྱལ་བརྒྱལ་དེ་རྩེ་རྒྱུར་ཞེན་མ་དང་།

༡༡ ཁོང་རའི་མེ་དཀེ་བའི་ལུ་རྒྱུའི་དོན་ལུ་རྒྱུ་རྩོམ་སྐྱེད་དེ་བཤགས་པ་མ་ཕུལ་བར།
མེའི་ན་རྒྱལ་གིས་རྒྱལ་མ་རྒྱུགས་པར་ཞིང་ཁམས་གྲིས་དཀོན་མཚོག་ལུ་སྐྱུར་
པ་བཏབ་མས།

༡༢ མོ་ཉ་དྲུག་པ་གྲིས་ཁོའི་ཕྱི་པ་གཅེང་རྒྱ་སྐྱེས་ལུ་ཕ་རེ་ཟེར་བའི་འགྲུ་སྐྱུགས་
པའི་སྐབས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གྲིས་དོན་ལུ་ལམ་བཟོ་བཟོས་གཅེང་རྒྱུ་ཡོད་པ་

དེ་ཡང་སྐམས་སོ་ཡི།།

༡༣ དེ་ལས་ང་གིས་འབྲུག་དང་། གཅན་གཟན་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྩལ་མ་ཚུ་གྲིས་
ཁ་ལས་སྤལ་པ་བཅོག་འཐད་པ་བཅོག་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཕྱི་འཛོལ་
ཡོད་པ་ང་གིས་མཐོང་ཡི།།

༡༤ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཚུ་གར་དབང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉི་མ་སྐྱོམ་དེ་ཁར་དམག་
བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་འཇམ་སྐང་ཉི་ལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་བསྟུ་བར་འགྲོ་བའི་གནོད་པ་
བསྐྱེལ་བའི་བདུད་ཀྲིས་ཉལ་མཚན་ངན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་ཞིན་པས།།

༡༥ བརྟ་སྟོན། ང་གིས་ཨར་རྟུན་བརྩམ་འབད་འབྱོན་འོང་། ཁོ་ག་གིས་རིག་པ་
གསལ་འགས་དང་གཟུགས་སྐྱེ་མེ་མེ་མཐོང་བའི་དོན་ལུ་ཁོ་རའི་བགོ་ལ་ལེགས་
ཤོམ་བཞག་ཚུགས་མི་དེ་ལུ་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་ཡོད།།

༡༦ ཁོང་ཚུ་ཞིབ་རིུ་སྐད་ལུ་ཨར་མ་གེ་དོན་ཟེར་སའི་ས་གནས་ལུ་གཅིག་ཁར་
འཛོམས་བརྒྱལ་ཅིས།།

༡༧ ཕོ་ཉ་བདུན་པ་གྲིས་ཁོའི་ཕོར་པ་རྒྱང་ནང་སྐྱགས་པའི་སྐབས། ཞིང་ཁམས་གྲིས་
མཚོད་ཁང་ནང་ནའི་གསེར་གྱི་འགྲུ་ལས་གསུངས་སྐད་སྟོམ་གཅིག་གིས། ད་
འབད་ན་རྟོགས་སོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་མ་དེ་ལུ།།

༡༨ དེ་ཁར་ལས་སྐྱ་སྐད་དང་། མོག་འབྲུག་དང་། འབྲུག་ཕྱིར་བ་དང་། ས་སྟེང་
འགྲུ་མི་ཚུ་ཆགས་ཞེན་མ་ལས་ཚུར་ནམ་ཡང་འབྲུང་མ་ཚུང་བའི་ས་གཡོམ་སྟོམ་
གཅིག་འབྲུང་ཞེན་མ་ལས།།

༡༩ མོང་ཁྱེར་སྟོམ་འདི་དཔུ་གསུམ་འབྲུར་ཞེན་མ་དུ་ཁ་ལྟང་དེ། མི་བརྒྱུད་སོ་སོའི་
མོང་ཁྱེར་ཚུ་ཡང་བཞེབས། མོང་ཁྱེར་སྟོམ་སྐབས་ལོན་ལུ་སྐྱགས་ཁོ་འདྲོག་སི་སི་རྒྱན་
ཆང་ཕོར་པ་བྱིན་ཡོད་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱགས་ལུ་འབྲུང་པ་འབྲུང་རུག།།

༢༠ མིང་ཕན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟོར་འགྲོ་དི། དེ་ཚུ་ག་ཅིས་ཡང་མ་ལུས་པས།།

༢༡ གནམ་མཁའ་ལས་མར་རྩོམ་མེད་ལྗོད་ཡོད་པའི་སེར་མ་སྟོམ་མེད་འགྲུ་འབབ་
འདི་སྐྱག་བསྐྱལ་ག་ཅིས་དེ་འབྲུང་མ་ད། དེའི་ཚེན་གྲིས་རྟོགས་མ་ཚུགས་པར་
མི་ཚུ་གྲིས་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྐྱར་པ་བཏབ་མས།།

མིའུ་བཅུ་བདུན་པ།

གཞང་བཙོང་མ་སྐྱོམ་དེ་གྲིས་ཉེས་བྱ།

།། རྣམ་ཡམས་གྲི་ཕོར་པ་བསྐྱམས་མི་ཕོ་ཉ་བདུན་གྲིས་ནང་ལས་གཅིག་གིས་
ང་ལྟ། ལྷོ་མོག། ལྷོ་སྐྱོམ་འགྲུ་སྔོན་པའི་གཞང་བཙོང་མ་དེ་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཙོན་ཡོད་པ་
དེ་ང་གིས་ཚུད་ལུ་སྟོན་འབྲིན་གོ།

༡ མོ་དང་མཉམ་འཇུག་ཉེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་གྲིས་ལོག་གཞུང་འབད་དི། ས་གཞི་
ལུ་སྔོན་མི་ལྷོ་ག་ གྲིས་མོ་ལས། ལོག་གཞུང་འབད་བའི་རྒྱུ་ཚང་གིས་ར་
བཟེ་བཟེཔ་ཨིན་ཟེར་དེ་སྤེ་གསུངས་གཞང་མས།།

༢ དེ་ལས་ཕོ་ཉ་གྲིས་ང་ཐུགས་ཉེད་གྲིས་ནང་ལས་བྱང་ཐང་གཅིག་ནང་འབྱིད་
བསྐྱེལ་དི། མི་དགེ་བའི་མིང་ལྷོ་གྲིས་གང་གང་བའི་མགྲུ་ཉོ་བདུན་དང་རྩེ་
བཅུ་ཐམས་ཡོད་པའི་གཙན་གཙན་དམར་པོ་གཅིག་འགྲུ་ཞོན་ཡོད་པའི་ཨམ་སྤུ་
གཅིག་མཐོང་ཡི།།

༣ ཨམ་སྤུ་དེ་བཟོ་ལ་དམར་པོ་དང་རྒྱ་སྤུག་སྤུ་བསྐྱེ་བསྐྱེལ་འབྱོན་དི། གསེར་དང་
བྱུ་རུ་སྤུ་ཉིག་དང་རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་རྒྱུ་ཚང་བཏགས་དི། མོ་གྲིས་ལགས་ལུ་
ལོག་གཞུང་གྲིས་བཙོག་གི་བ་གང་གང་མ་བའི་གསེར་གྲིས་ཕོར་པ་གཅིག་
འདུག།།

༤ མོའི་དཔུ་ལམ་འགྲུ་ སྤུ་ཕོ་ལོན་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོམ། གཞང་བཙོང་མ་ལྷོ་དང་ས་སྤེང་
གོ་ཞོན་པ་ལོག་མི་ལྷོའི་ཨ་མ་ ཟེར་གསང་བའི་མིང་འབྲིས་དི་འདུག།།

༥ ཨམ་སྤུ་དེ་གྲིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལྷོའི་སྤུ་ཐག་དང་། ཡེ་བུའི་དོན་ལུ་རང་སྤོག་
སྐྱོས་བཏང་མི་ལྷོའི་སྤུ་ཐག་ག་ར་འཐུང་ཡོད་པ་ང་གིས་མཐོང་ཡི། ཨམ་སྤུ་དེ་
མཐོང་ཞོན་མ་དང་ཡང་གཅིས་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཡི།།

༦ དེ་ལས་ཕོ་ཉ་གྲིས་ང་ལྟ། ཚུད་གཅིས་འབད་ཡ་མཚན་ཆེན་སྤོ། ང་གིས་ཨམ་
སྤུ་དེ་དང་མོ་སྤུག་འབྱོ་བའི་མགྲུ་ཉོ་བདུན་དང་རྩེ་བཅུ་ཐམས་ཡོད་པའི་གཙན་
གཙན་གྲིས་གསང་བ་ལྷོ་ཚུད་ལུ་སྟོན་བྲིན་གོ།།

- ༥ རྒྱུད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གཅན་གཟན་དེ་ཉེ་མ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟོ་མེད། རྒྱལ་ལས་གཏིང་
 མཐའ་མེད་པའི་ས་དོང་ནང་ལས་འཕྱོད་ཞེན་མ་དེ་ཞལ་ཆེ་དམུལ་བའི་སྤྱིམས་
 ལུ་འགྲོ་འོང་། འཛམ་གླིང་ཉེ་མ་ལས་ཚེའི་སྐྱེགས་བམ་ནང་ལུ་མིང་མེད་པའི་
 ས་རྟེན་ལུ་རྫོང་མི་ཚུ་གྱིས་གཅན་གཟན་དེ་ཉེ་མ་ཡོད་པ་ཞིན་རུང་། ད་ལྟོ་མེད་པ་
 ལས། རྒྱལ་ལས་འོང་ནི་ཞིན་ཟེར་མཐོང་དེ་ཁོང་ཚུ་ཡ་མཚན་ཆེས་ཞིན་པས།
- ༧ སེམས་ལུ་རིག་པ་བབུང་དགོཔ་ཞིན། ཞམ་སུ་རྫོང་པའི་མགྲོའི་བདུན་དེ་རི་པོ་
 བདུན་ཞིན།
- ༡༠ དེ་ཁར་ལུ་རྒྱལ་པོ་བདུན་ཡོད། རྩལ་དེ་བུད་སོ་རུག། གཅིག་པ་དེ་ད་ལྟོ་ཡོད།
 གཞན་ཚུ་ད་ལྟོ་མ་འོངས། ཁོ་འོང་ཞེན་མ་དེ་དུས་ཡུན་རྒྱུང་གུ་ཅིག་ལས་མི་ལུས།
- ༡༡ ཉེ་མ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟོ་མེད་པའི་གཅན་གཟན་དེ། བརྒྱུད་པ་ཞིན་རུང་བདུན་པ་
 ཟེར་རུང་ཞལ་ཆེ་དམུལ་བའི་སྤྱིམས་ནང་འགྲོ་དགོ།
- ༡༢ རྒྱུད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རྩེ་བཅུ་ཐམས་དེ། རྒྱལ་ཁབ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་
 ཐམས་ཞིན། ཞིན་རུང་གཅན་གཟན་དེ་དང་མཉམ་ཅིས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གིས་
 ཡུན་ལུ་རྒྱལ་པོ་འོང་དབང་ཆ་ཐོབ་འོང་།
- ༡༣ ཁོང་ཚུ་འོ་མོ་བསམ་གཅིག་ཞིན། ཁོང་རའི་རྣམས་ཤུགས་དང་དབང་ཆ་ཚུ་
 གཅན་གཟན་དེ་ལུ་རྫོང་འོང་།
- ༡༤ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ལུག་ལུག་དང་དམག་བརྒྱབས་འབད་རུང་། ལུག་ལུག་གིས་
 ཁོང་ཚུ་ཕམ་གཏང་འོང་། ག་དེ་སྤྱི་ཟེར་ན་ཁོ་གཅོ་བོ་ཚུ་གྱིས་གཅོ་བོ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་ཚུ་གྱིས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཞིན་མ་ལས་བརྟེན་དེ། ཁོ་མཉམ་ཡོད་མི་གེ་
 ར་འབོ་ཡོད་མི་དང་། འདམས་ཁ་གནང་གནང་མ་དང་། དད་ཅན་མི་ཚུ་ཞིན་
 ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།
- ༡༥ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། རྒྱུད་ཀྱིས་གཞང་བཅོང་མ་རྫོང་པའི་ཚུ་སྤྱོད་མཐོང་ཡོད་པ་
 དེ། མི་འཚོགས་དང་མི་བརྒྱུད་དང་། མི་རིགས་དང་རྒྱུད་རིགས་ཚུ་ཞིན།
- ༡༦ དེ་ལས་རྒྱུད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གཅན་གཟན་རྩེ་བཅུ་ཐམས་དེ་གྱིས་གཞང་
 བཅོང་མ་དེ་ལུ་དགྲ་འབད་དེ། མི་རྣམས་ལོག་གཏང་མ་མཚན་གཟུགས་སྐྱེ་མི་གཏོན་
 ཞེན་མ་ལས། མི་འོ་ག་བཟའ་ཞེན་མ་ལས་མི་གྱིས་སྤོག་འོང་།

༡༢ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ཚུ་སྐྱབ་རིང་ལུ། ཁོང་ཚུ་གྲིས་གཅན་གཟན་དེ་ལུ་ཁོང་རའི་རྒྱལ་སྲིད་སྲོད་འོང་། སེམས་གཅིག་འབད་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཐུགས་འདོད་སྐྱབ་པའི་དོན་ལུ་ཁོང་ཚུ་འི་བསམ་པ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གནང་ཡི།

༡༥ དེ་ལས་ཁྱོད་གྲིས་མཐོང་བའི་ཨམ་སུ་དེ། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་འི་སྲིད་སྲོད་ས་འབད་བའི་གོང་ཁྱེར་སྲོམ་དེ་ཅིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

ཡིའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

གོང་ཁྱེར་སྲོམ་དེ་བཅའ་བས་ཡོད་པ།

༡༡། དེའི་རྗེས་ལས་མཐུན་པས་སྲོམ་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་གཅིག་གཞིང་ཁམས་ལས་འབབ་འཕྱོན་མ་མངལ་ཡི། ཁོའི་གཟི་བརྗེད་གྲིས་ས་གཞི་ག་ར་འོད་ཟེར་གྲིས་གང་སོ་ཡི།

༢ ཁོ་གྲིས་གསུངས་སྐད་ཐུགས་བཏོན་དེ། བཅའ་བས་སོ་ཡི། སྐ་བེ་ལོན་སྲོམ་དེ་ག་ཅིས་དེ་བཅའ་བས་སོ་ཡི། དེ་ཚུ་བདུད་གྲིས་སྲོད་སའི་གནས་དང་། མ་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་ཞེན་ལོག་ཅན་གྲིས་བྱའི་ཚང་ལུ་འགྱུར་སོ་ཡི།

༣ ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་མོའི་ལོག་གཡེམ་གྲིས་རྒྱན་ཚང་དེ་ལས་མི་བརྒྱད་ག་ར་ར་བཟེ་དེ། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྲིས་མོ་དང་མཉམ་ལོག་གཡེམ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད། ས་གཞིའི་ཚོང་པ་ཚུ་གྲིས་ཡང་མོའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྲོད་ལས་ཁོང་ཕུག་པོ་འགྱུར་སོ་ཡི་ཟེར་གསུངས་འཕྱོན་ཡི།

༤ དེ་ལས་ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་སྐྱ་གཞན་གཅིག་གིས། དེ་མི་དམངས་ཚུ་མོའི་སྲིག་པ་དང་། ཉན་ཡམས་དང་། སྐྱག་བསྐལ་ཚུ་ཁྱོད་ལུ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་དེ་ཁར་ལས་ཕྱི་མཐོན་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་གོ་ཡི།

༥ ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་མོ་གྲིས་སྲིག་པའི་ཕུང་པོ་གཞིང་ཁམས་ཚུན་རྩོད་ཡོད་པ་ལས། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་མོའི་ཉེས་མེག་ཚུ་ཅིན་མ་ཐུགས་ལུ་དན་པ་འཚོར་རུག།

༦ མོ་གྲིས་ཁྱོད་ལུ་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཁྱོད་གྲིས་མོ་ལུ་འབད། མོ་གྲིས་འབད་ཡོད་པ་དེ་མོ་ལུ་གཉེས་ལྡབ་འཇལ། མོ་གྲིས་བཀའ་བའི་ཕོར་པ་མོ་རའི་དོན་

ལུ་གཉིས་ལྟམ་བཀང་བྱིན།།

༢ མ་རའི་མ་རང་ལུ་བསྟོད་པ་བརྒྱབ་དེ་ཟས་ཞིམ་ཉིང་ཉི་ཚུ་བཟའ། ལོངས་སྤྱོད་
ཡུན་སྟམ་ཚོགས་དེ་རྟོད་ཡོད་པ་ལས། མོ་ལུ་རྟུག་གཙོང་དང་རྟུག་བཟམ་ཚུ་བྱིན།
གཅིས་མ་ཟེར་ན་མོ་རི་སེམས་ལུང་ཨ་ཞེས་བརྩམ་སྟོད་པའི། ང་མོ་རང་མ་མེན།
རྟུག་བཟམ་ནམ་ཡང་ཚུང་དགོཔ་མི་འབྱུང་ཟེར་སྐབས་ཡོད།།

༥ འདི་འབད་མ་ལས་མོ་ལུ་ནད་ཡམས་དང་། འཚི་བ་དང་། རྟུ་ཞི་དང་མུ་གེ་ཚུ་
ཉིམ་གཅིག་ནང་འབྱུང་དི། མོ་ཚར་གཅིག་ལུ་མེ་གྱིས་སྲེག་དེ་ཐལ་བར་རྒྱགས་
འོང་། མོ་ལུ་ཞལ་ཚེ་གཙོང་གནང་བའི་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོག་འདི་མཐུ་རྟོགས་
ལྟན་པ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།།

༧ དེ་ལས་མོ་དང་མཉམ་ལོག་གཡེམ་འབད་དེ་འདྲོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་འབད་མེ་
ས་གཞི་རི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས། མོ་མེ་སྲེག་པའི་དུ་བ་མཐོང་བའི་སྐབས་མོ་རི་དོན་
ལུ་རྟུ་དེ་རྟུ་ངན་འབད་མ་ཨིན་པས།།

༡༠ མོ་རི་རྟུག་བཟམ་བརྟ་འདྲིལ་དེ་ཐག་རིང་སར་རྟོད་ཞིན་མ་ད། དེ་སྤྱི་སྐབས་མས།
ཨ་ཁ་ཁ། ཨ་ཁ་ཁ། སྐ་བི་ལོན་གྱིས་གྲོང་ཁྲེལ་སྤོམ། གྲོང་ཁྲེལ་སྤོམ་ཤོས་དེ་
རང་། རྟོད་ལུ་ཞལ་ཚེ་གཙོང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ནང་རྟོགས་སོ་ཡི་ཟེར་
སྐབས་མས།།

༡༡ ས་གཞི་རི་ཚོང་པ་ཚུ་གྱིས་ཚོང་དང་ཟོང་ཆ་ཚུ་མི་ག་གིས་ཡང་ཉི་མེ་མེད་པར།
མོ་རི་དོན་ལུ་རྟུ་དེ་རྟུ་ངན་འབད་མ་མས།།

༡༢ ཚོང་ཟོང་ཚུ་གསེར་དང་། དུལ་དང་། བུ་རུ་དང་། མུ་ཉིག་དང་། ལ་ཤ་
ལྷམ་བུ་དང་། ཤོས་ཚེན་དང་། ཚོགས་སེར་དང་། ཅི་བཟང་གི་ཤིང་དང་།
བ་སོ་དང་། རིན་གོང་ཚེ་བའི་ཤིང་དང་། རག་གསེར་དང་། ལྷགས་དང་།
རྟོ་ཀ་མ་རིལ་བུ་དང་།།

༡༣ ཤིང་ཚ་དང་། སྐན་ལྷ་དང་། ལྷགས་སྐན་དང་། བདུག་སྤོས་དང་། སྤོས་དཀར་
དང་། རྒྱན་ཆང་དང་། མར་ཁུ་དང་། དཀར་པོ་བྱེད་དང་། དཀར་དང་། སེམས་
ཅན་དང་། ལུག་དང་། ཉ་དང་། ཤིང་ཉ་འཁོར་ལོ་དང་། ཐུན་གཡོག་པ་
དང་། མོ་རི་སྲེག་ཚུ་ཨིན་པས།།

༡༤ དེ་ཚུ་གྱིས་རྟོད་སེམས་གྱིས་འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་རྟོད་ལས་ཤོར་དི། ཟས་ཞིམ་

ཉྱལ་ཉྱལ་དང་རྒྱ་མོར་རྒྱ་མོད་པ་འགྲུར་མ་ལས། ལོག་དེ་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་
ཐོབ།

༡༥ མོ་ལས་ཕུག་པོ་འགྲུར་བའི་ཅ་ལ་དེ་རྒྱུ་ཚོང་པ་རྒྱ། མོའི་རྒྱལ་བཟུལ་ལུ་འདྲིག་
དེ་ཐག་རིང་སར་ལུ་སྤོང་ཞིན་མ་དུ། ལུ་དེ་ལྷ་དམ་འབད་དེ་དེ་སྤྲེ་སྤྲེ་མས་མས།

༡༦ ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། ཀ་ཤི་ཀ་དང་། ལྷ་མ་བུ་དང་། ལོས་ཚེན་ཚོགས་སེར་
འཕྲོན་དེ། ཀ་སེར་དང་། ལུ་རུ་དང་། ལུ་ཉིག་གི་རྒྱན་ཆ་བཏགས་པའི་གྲོང་
ཁྱེད་སྤོང་དེ།

༡༧ རྒྱ་ཚོང་གཅིག་ནང་ལུ་འདི་བཟུམ་རྒྱ་མོར་སྤོང་ཐལ་བར་བརྒྱགས་གཏང་བུག་
ཟེར་སྤོང་སེ། ལུ་གཟིང་གི་བདག་པོ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་འགྲུ་ལས་འཕྲོ་མི་རྒྱ་དང་།
ལུ་གཏང་མི་དང་། རྒྱ་མོར་ལས་པར་རྒྱ་འོ་རྒྱུངས་འབད་མིག་ར་ཐག་རིང་
སར་སྤོང་ཞིན་མ་དུ།

༡༨ མོ་འོ་ཚོགས་པའི་ཏུ་བ་ལུ་བརྟུ་དེ། ལྷ་སྤོང་བརྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་གྲོང་ཁྱེད་སྤོང་
འདི་བཟུམ་གྲོང་ཁྱེད་ག་དེ་སྤྲེ་ཨིན་ན་སྤོང་ཟེར་སྤོང་མས་མས།

༡༩ ཁོང་རའི་མགྲོ་ཉྱལ་འལ་འགོ་ཐལ་བཏབ་དེ་རྒྱལ་བཟུལ་ནང་ལུ་སྤྲེ་ཞིན་མ་དུ། ཨ་
ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། རྒྱ་མོར་ལུ་ཡོད་པ་ག་ར་མོའི་རྒྱ་མོར་ཀྱིས་ཕུག་པོ་བཟོ་བའི་
གྲོང་ཁྱེད་སྤོང་དེ་རྒྱ་ཚོང་གཅིག་ནང་ལུ་ཐལ་མ་བརྒྱགས་གཏང་བུག་ཟེར་ལྷ་
བརྒྱབ་མས།

༢༠ ཡར་ཞིང་ཁམས་དང་། རྒྱལ་བུ་དམ་པ་དང་། ལྷ་ཚབ་རྒྱ་དང་། ལུང་སྤོང་པ་
རྒྱ་ག་ར། དཀོན་མཚོག་གིས་མོ་ལུ་བྱིམས་གཅད་མཇད་གནང་དེ་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིད་
སྤྲེ་རང་བར་འགྲུར་ཅིག་ཟེར་དེ་སྤྲེ་གསུངས་ཡི།

༢༡ དེ་ལས་པོ་ཉ་སྤོང་མ་ཅན་གཅིག་གིས་རང་འཐག་སྤོང་དང་བཅོག་འཐད་པའི་
རྫོག་ཅིག་འཐུ་ཞིན་མ་དེ་སྤྲེ་གསུངས་མས། འདི་བཟུམ་གྲོང་ཁྱེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
ལོན་ཡང་བཀོག་གཏང་མ་ལས། ལོག་དེ་མཐོང་ནི་མེད་པ་འགྲུར་སོ་ཡི།

༢༢ དཔྱི་མང་བརྒྱབ་མི་དང་། ལྷ་འཐེན་མི་དང་། རྒྱུང་བུ་ལུ་མི་དང་། ཏུང་ལུ་མི་
ག་ར་ཀྱིས་རྒྱ་དབྱངས་ལོག་དེ་རྒྱ་མི་ལོ། བཟོ་རིགས་ལས་ག་ཅིས་བཟོ་ཡོད་
རུང་ཁྱེད་ནང་ལོག་དེ་མི་ཐོབ། རང་འཐག་གི་ལྷ་ཡང་ཁྱེད་ནང་ལོག་དེ་རྒྱ་

མི་གོ།

༢༣ ལྷ་ཅིས་སྟེན་པའི་འོད་གྲིས་ཡང་ཁྱོད་ནང་ལུ་ལོག་དེ་མི་ཤར། རྒྱལ་པ་དང་ཨམ་
སྲུང་རྒྱལ་ཡང་ཁྱོད་ནང་ལུ་ལོག་དེ་རྣམ་མི་གོ། ཁྱོད་གྲིས་ཚོང་པ་ཚུ་ས་གཞི་ལུ་
མི་སྦྲེལ་རྒྱུ་ཚུ་ཨིན་པས། འདི་འབད་མ་ལས་ཁྱོད་གྲིས་སྤུ་འཕུལ་ལས་མི་བརྒྱུད་
ག་ར་ལུ་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་བརྒྱབ་ཨིན།

༢༤ ལུང་རྟོན་པ་དང་། རྒྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། གཞན་ཚུ་ག་ར་ས་གཞི་ལུ་གསུང་
པའི་ཁག་ཚུ་མེད་ནང་ན་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཡི།

མིའུ་བཅུ་དགུ་པ།

ཞིང་ཁམས་ནང་ད་དོན་མཚོག་ལུ་བརྟེན་པ།

༡༡༡། དེའི་རྟེན་ལས་གཞིང་ཁམས་ནང་ལུ་མི་ཚོགས་སྦྲེལ་གྲིས་གསུངས་སྤྱོད་མ་
གཅིག་གིས། ཉ་ལེ་ལུ་ཡ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ད་དོན་མཚོག་ལུ་ཐར་ལམ་དང་།
གཟི་བརྟེན་དང་། ལུས་བཀུར་དང་། རྫོབས་དབང་ཡོད།

༢ ཁོ་གྲིས་བཅད་གནང་བའི་ཞལ་ཆེ་ཚུ་བདེན་པ་དང་ཐུང་བའི་སྒོ་ལས་ཨིན། ག་
དེ་སྤེ་ཟེར་ན་ཁོ་གྲིས་ལོག་གཡེམ་གྲིས་ས་སྤེང་མགོ་སྐྱོར་བརྒྱབ་བའི་གཞན་
བཙོང་མ་སྦྲེལ་དེ་ལུ་ཞལ་ཆེ་བཅད་གནང་དི། མི་ལས་ཁོ་རའི་ཞགས་ཉོག་ལུ་
མི་ཚུ་གྲིས་སྦྲོག་ལན་བཞེས་གནང་ཡི་ཟེར་ལུ་ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམ་གོ་ཡི།

༣ ད་རུང་ཁོང་གིས་ཉ་ལེ་ལུ་ཡ། མི་སྦྲེལ་པའི་དུ་བ་དུས་རྒྱུན་སྤུ་ཤུར་འཕྲོན་པར་
འགྱུར་རེ་ཟེར་གསུངས་མས།

༤ དེ་ལས་ཚན་ཉོག་ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་བཞི་པའི་དེ་གྲིས་གསེར་བྱི་འགྲུ་
བཞུགས་པའི་ད་དོན་མཚོག་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིན་མ་དང་། ཨ་མེན། ཉ་ལེ་ལུ་ཡ།
ཟེར་ལུ་སྦྲེལ་མས།

༥ དེ་ལས་གསེར་བྱི་འགྲུ་ལས། ཁྱོད་ད་དོན་མཚོག་ལུ་འདྲོག་མི་ཞབས་ཉོག་ལུ་མི་
ཆེ་ཚུང་ག་ར་གྲིས་ཁོ་ལུ་བརྟེན་པ་ཕུལ་ཟེར་བའི་གསུངས་སྤྱོད་གཅིག་འབྱུང་ཡི།

༦ ང་གིས་ཚུ་སྦྲེལ་དང་འབྲུག་སྦྲེལ་མེད་བའི་རྒྱལ་བརྒྱམ་མི་སྤུང་ཚོགས་སྦྲེལ་གྲིས་

སྐད་གྱིས་ཉ་ལེ་ལུ་ཡ། ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ག་ར་དབང་བའི་
རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ས་ཡོད།

༧ ང་བཅས་ར་ལུག་ཤུའི་གཉེན་བརྒྱུ་ལོད་པ་ལས། དགའ་སྤོ་འགྲུར་དེ་ཁོ་
ལུ་གུས་བཀུར་བྱ། ཁོའི་མནའམ་གྱིས་མོ་རང་ག་སྤྱིགས་འབད་མྱོད་ལུག།

༨ མོ་ལུགཙང་སྤྱི་བཀུག་དང་ལྷན་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་བགོ་ལ་དཀར་པོ་གནང་ཡོད་པ་
ཨིན་ལས། ཀ་ཤི་ཀ་འདི་སྤྱི་བུ་དམ་པ་ཚུ་གྱིས་དགེ་མཚན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
པ་དེ་ཨིན།

༩ མོ་ཉ་གྱིས་ང་ལུ། ལུག་ཤུའི་གཉེན་བརྒྱུ་ས་ར་ལུ་ཕྱི་རུའི་ཚོགས་བཞེས་པ་
འབོ་ཡོད་པ་ཚུ་ལུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཡོད་ཟེར་བྱིས། དེ་ཚུ་ག་ར་དཀོན་མཚོག་
གིས་དེས་བདེན་གསུངས་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

༡༠ ང་གིས་ཁོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་སྤྱོད་ཁོའི་ཞབས་ཅུ་བར་གཞུགས་ས་ཁར་བདེ་བས་
དེ་འབད་མ་དང་། ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་དེ་སྤྱོད་མ་འབད། ང་ཡང་ཡེ་ཤུ་ལུ་དཔང་གཞག་
འབད་མི་ཚུ་དང་ཚུ་དང་ཚུ་འཇུག་ཚུ་དང་མཉམ་མཚེད་གྲོགས་ཨིན། དཀོན་
མཚོག་ལུ་དད་དང་མོས་གུས་སྤྱོད། ག་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན་ཡེ་ཤུ་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་
བ་ཅིན་ལུང་རྫོན་པ་ཁྲུང་སྤྱོད་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

༡༡ དེ་ལས་ང་གིས་ཞིང་ཁམས་ཁ་ཕྱེས་ཡོད་པ་མངལ་བའི་ནང་ན། ཚེབས་ཉ་
དཀར་པོ་གཅིག་འདུག། དེའི་འགྲུ་ཚེབས་མི་དེ་མི་འགྲུར་བདེན་པ་ཨིན་ཟེར་
ལྷན་མས། ཁོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཞེ་གཅིད་མི་དང་དམག་གནང་
མི་ཨིན་ཟེར་འདུག།

༡༢ ཁོའི་སྤྱོད་མེ་འབར་འབར་མ་བཟུམ་དང་། ཁོའི་དཔུའི་འགྲུ་གཙུག་རྒྱན་ལེ་
ག་དང་། ཁོ་རའི་མ་གཏོགས་པར་མི་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་པའི་མཚན་གཅིག་
བྱིས་དེ་འདུག།

༡༣ ལག་ནང་ལུ་སྤང་སྤང་བའི་ན་བཟའ་བཞེས་དེ། ཁོའི་མཚན་ དཀོན་མཚོག་
གིས་བཀུར་ཟེར་འདུག།

༡༤ ཞིང་ཁམས་གྱིས་དམག་ཚོགས་ག་ར་ཉ་དཀར་པོ་འགྲུ་ཞོན་དེ། བགོ་ལ་ཀ་ཤི་
ཀ་དཀར་པོ་གཙང་ཉོག་ཉོ་ཚུ་ཚུན་ཞིན་མ་ལས་ཁོའི་རྟིང་བདེའ་འཁྱོམ་མས།

༡༥ མི་བརྒྱུད་ག་ར་དམ་ལུ་བཏགས་ནི་དོན་ལས་ཁོའི་ཞལ་ལས་གྱི་རིང་རྫོ་ཡིག་ཡིག་

གཅིག་འཛོན་དེ་འདུག། ཁོང་དེ་ཚུ་ལྷགས་མཁར་མ་གྱིས་དབང་འོང་། ག་
ར་དབང་བའི་དགོན་མཚོག་གིས་ལྷགས་ཁོའི་རྒྱན་འབྲུམ་ཆང་གཞོང་ནང་ལུ་
མཉེད་གནང་འོང་།།

༡༦ ཁོའི་ན་བཟའ་ཁེན་ཚུ་དང་སྐྱའི་བརྒྱད་དོ་འགྲ། གཙོ་བོ་ཚུ་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་།
ཚུལ་པོ་ཚུ་གྱིས་ཚུལ་པོ་ ཟེར་བའི་མཚན་འབྲེས་དེ་འདུག།།

༡༧ དེ་ལས་ང་གིས་ཉིམ་ནང་ན་ལུ་ཕོ་ཉ་གཅིག་བཞེངས་ཡོད་པ་མངལ་ཡི། ཞིང་
ཁམས་ཀྱི་བར་ནང་ལུ་ཕུར་བའི་བྱ་སྤྱི་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་བཏོན་དེ། ཚུར་
ཤོག། རྒྱུད་ག་ར།།

༡༨ ཚུལ་པོ་ཚུ་གྱིས་ཤ་དང་། འགོ་དཔོན་ཚུ་གྱིས་ཤ་དང་། མི་རྣམས་ཅན་ཚུ་གྱིས་
ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་དེའི་འགྲ། ཞོན་མི་ཚུ་གྱིས་ཤ་དང་། རང་དབང་ཅན་དང་
བྲན་གཡོག་པ་ཚུ་ཆེ་ཚུང་གི་ཤ་ཚུ་བཟའ་བར་ཤོག་ཟེར་འབོལ་མས།།

༡༩ དེ་ལས་གཅན་གཟན་དེ་དང་། ས་གཞིའི་ཚུལ་པོ་ཚུའི་དམག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
སྤྱེ། ཚེབས་ཉ་འགྲ། འཚེབས་མི་དང་ཁོའི་དམག་ཚོགས་ལུ་དམག་བརྒྱབ་པར་
འོང་མ་ང་གིས་མཐོང་ཡི།།

༢༠ གཅན་གཟན་དེ་དང་དེའི་མཚན་རྟགས་ལེན་ཞེན་མ་ད། ཁོའི་སྐྱུ་ལུ་གསོལ་ལྟ་བུ་
འབད་ཅིའི་དོན་ལུ་མགོ་རྒྱུར་བརྒྱབ་དེ་ཁོའི་གདོང་ཁར་ལུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྩ་འབྲུལ་
བརྟོན་མི་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་མ་ཚུ་གཟུང་ཞེན་མ་ད། ཁོང་གཉིས་ཆ་རང་གསོན་པོ་
འབད་དེ་ལུ་ཟེ་འབར་བའི་མེའི་མཚོ་ནང་ལུ་དབྱུགས་བཀོག་ཡི།།

༢༡ ལྷག་མ་ལུས་མི་ཚུ་ ཚེབས་ཉ་འགྲ། འཚེབས་མི་ཞལ་ལས་འཛོན་པའི་གྱི་རིང་
གིས་གསད་ཞེན་མ་ལས། དེ་ཚུའི་ཤ་ཚུ་བྱ་སྤྱི་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ཚེམ་
པར་འགྱུར་གནང་ཡི།།

ཡིའུ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ།

ལོ་རྒྱུང་ལྷག་གཅིག་བར་ནང་བདུད་དེ་བཅོངས་ཡོད་པ།

༄༅། དེ་ལས་ང་གིས་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ལྷག་ལུ་གཏིང་ཟབ་ས་དོང་གིས་ལྡེ་
མིག་དང་ལྷགས་ཐག་སྐྱོམ་བསྐྱམས་པའི་ཕོ་ཉ་གཅིག་བབས་འབྱོན་མ་ང་གིས་མངལ་

ཡི།

- ༢ ཁོ་གྲིས་བདུད་ས་རྣམ་ཞིན་པའི་འབྲུག་ཡང་ཅིན་སྐྱེ་པ་ཆན་མ་དེ་འཛོན་གཟུང་
འབད་ཞིན་མ་ད། ལོ་རྟོང་ཕྲག་གཅིག་གིས་དོན་ལུ་བཅིངས་བཞག་ཅིས།
- ༣ ལོ་རྟོང་ཕྲག་གཅིག་མ་རྗེས་བར་ནང་དེ་གྲིས་མི་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་ལོག་དེ་མགོ་སྐྱོར་
བརྒྱབ་ནི་མེད་པ་སྟེ། ས་དོང་ནང་དབྱུགས་བཀོག་ཞིན་མ་ལས་ཁ་བཟམས་དི།
དེའི་འགྲུ་ཕྲག་ཐིུ་གནང་ཡི། དེ་གྲུ་ལས་དུས་སྐབས་གཅིག་ལུ་ཁོ་ཨ་ཅི་
རྟོན་གཏང་ནི་ཞིན་པས།
- ༤ དེ་ལས་ང་གིས་ཁྱི་རྩུ་དང་དེའི་འགྲུ་ལུ་ཞེལ་ཆེ་གཅང་པའི་རུས་རྟོབས་ཐོབ་མི་
རྩུ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཇུག་མ་ཚད། གཅན་གཟན་དེ་དང་ཁོའི་སྐྱེ་ལུ་ཕྲག་མ་
འཚལ་མི། དཔུལ་སྤང་དང་ལག་པ་ལུ་མཚན་རྟགས་ཡང་མ་ལེན་མི། ཡེ་ཤུའི་
དཔང་གཞག་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་དོན་ལུ་ཨོལ་སྐྱོག་གཅང་ཡོད་པ་རྩུ་
གྲིས་རྣམ་ཤེས་དེ་རྩུ་མཐོང་ཡི། ཁོང་རྩུ་གསོན་པོ་འབད་འགྱུར་དི། ལོ་རྟོང་
ཕྲག་གཅིག་གིས་བར་དུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་ས་ནི་ཞིན་པས།
- ༥ འདི་རྩུ་ཆེ་ལས་འདས་དེ་ལོག་གསོན་པོ་འབད་འགྱུར་མི་དེ་དང་པ་ཞིན། དེ་
ལས་ཆེ་ལས་འདས་མི་གཞན་རྩུ་ལོ་རྟོང་ཕྲག་མ་རྗེས་བར་ནང་གསོན་པོ་འབད་
མི་འགྱུར།
- ༦ གསོན་པོ་དང་པ་དེ་དམ་པ་དང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཁོ་ལུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པར་
འགྱུར། ཁོང་རྩུ་འཆི་བ་གཉིས་པ་གྲིས་དབང་མི་རྩུགས། ག་དེ་སྟེ་ཟེར་ན་ཁོང་
རྩུ་དཀོན་མཆོག་དང་མ་ཤི་ཀའི་དགོས་པ་ལུ་འགྱུར་མ་ཞིན། དེ་ལས་ལོ་རྟོང་ཕྲག་
གཅིག་གིས་བར་དུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་འོང།

བདུད་དེ་བཅོན་ལས་གཏང་མ།

- ༧ དེ་ལས་ལོ་རྟོང་ཕྲག་གཅིག་རྗེས་ཞིན་མ་ད། བདུད་དེ་ཁོ་འོ་བཅོན་ལས་ཐར་འོང།
- ༨ ས་གཞིའི་རྩུགས་བཞི་ལུ་རྩུ་མི་མི་བརྒྱད་ཚུ། ཤོག་དང་མ་ཤོག་རྩུ་མགོ་སྐྱོར་
བརྒྱབ་དེ་དམག་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ཁོ་གྲིས་བསྐྱེའོང། ཁོང་རྩུའི་གུངས་ཁ་རྩུ་
མཆོའི་བྱེམ་བཟུམ་འགྱུར་འོང།

༧ དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཡངས་པའི་ས་གཞི་ག་ཉི་ལུ་ཡང་འབྲུག་ཞིན་མ་ལས། མྱེས་
བུད་མ་པ་ཚུ་གྱིས་དམག་སྐར་དང་གཅེས་བའི་རྒྱལ་ས་ལུ་དམག་བསྐོར་དེ་འགྲོམ་
ད་ལུ། ཞིང་ཁམས་གྱིས་དཀོན་མཚོག་པས་མེ་འབབ་དེ་ཁོང་ག་ར་མེ་གྱིས་འཚོག་
འོང་།།

༡༠ གཅན་གཟན་དེ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྩུས་མ་ཡོད་པའི་མེ་དང་མུ་ཟེའི་མཚོ་ནང་ལུ།
ཁོང་ཚུ་ལུ་མགོ་སྐོར་བརྒྱབ་པའི་བདུད་དེ་ཡང་དབུགས་བཀོག་འོང་། ཁོང་
ཚུ་ག་ར་ཉིན་རུམ་མེད་པར་རྒྱན་ལས་རྒྱན་དུ་རྒྱན་མནར་མེད་དམུལ་བར་ནང་
ལུ་རྒྱུད་པ་ཨིན།།

༡༡ དེ་ལས་ང་གིས་བཞུགས་ཁྲི་དཀར་པོ་སྟོམ་གཅིག་དང་དེའི་འགྲུ་བཞུགས་མེ་ཁོ་
མཇལ་ཡི། ཁོའི་ཞལ་མཇལ་མ་རྒྱགས་པར་གནམ་དང་ས་ག་ར་འགྲུག་འགྲུ་
རུང་ག་ཉི་ཡང་རྟོད་སའི་གནས་མེ་ཐོབ་པས།།

༡༢ དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱབས་ལུ་ཚེ་ལས་འདས་མེ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བ་ག་ར་ལོངས་
དེ་འདུག། ཚོས་དཔེ་ཆ་ཚུ་ཞལ་ཁ་བྱེས་ས་མཐོང་ཡི། དེ་ལས་ཚེའི་སྐྱེགས་
བམ་ཡང་ཞལ་ཁ་བྱེས་ཡི། ཚེ་ལས་འདས་པ་རྒྱུའི་ཞལ་ཆེ་འདི་སྐྱེགས་བམ་ནང་
ལུ་བྱིས་བྱིས་ཤ་དང་ཁོང་རའི་ལུ་དང་འབྲིལ་དེ་བཅད་གནང་ནི་ཨིན་པས།།

༡༣ རྒྱ་མཚོ་དེ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཚུ་དང་། འཆི་བ་དང་དམུལ་བའི་
ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཚུ་ཡང་ག་ར་གཏང་ཞིན་མེད། རེ་རེ་བཞིན་
དུ་རང་སའི་ལྗེ་མའི་ལུ་དང་བརྒྱན་དེ་ཞལ་ཆེ་བཅད་པ་ཨིན་པས།།

༡༤ དེ་ལས་འཆི་བ་དང་དམུལ་བ་མེའི་མཚོ་ནང་ལུ་དབུགས་བཀོག་ནི་ཨིན་པས།
མེའི་མཚོ་འདི་འཆི་བ་གཉིས་པ་ཨིན།།

༡༥ དེ་ལས་ཚེའི་སྐྱེགས་བམ་ནང་ལུ་མིང་མེད་མི་རྒྱ་མེའི་མཚོ་ནང་ལུ་དབུགས་
བཀོག་མས།།

མིའུ་ཉི་ཤུ་ཚ་གཅིག།

གཞིང་ཁམས་གསར་པ་དང་འཇམ་སྐྱིང་གསར་པ།

༄༅། ཉེ་མ་གྱིས་གནམ་དང་ས་ཡལ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་མ་ལུས་པས། ང་

གིས་ཞིང་ཁམས་གསར་པ་དང་ས་གསར་པ་གཅིག་མཇལ་ཡི།།

༢ དེ་ལས་ང་ཡོད་ན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཡེ་རུ་གཤེས་གསར་པ་དེ་མགའ་གྱིས་
དོན་ལུ་མནའམ་རྒྱན་ཆ་བཏགས་དེ་འོང་དོ་བཟུམ་ཞིང་ཁམས་དཀོན་མཆོག་ལས་
འབབ་འབྱུང་མ་མཐོང་ཡི།

༣ ཞིང་ཁམས་ལས་གསུངས་རྣམས་གཅིག་གིས་། ད་དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་
ཁང་མེ་ཚུ་དང་མཉམ་ཞིན། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་དང་མཉམ་བཞུགས་དེ། ཁོང་
ཚུ་འོང་མི་སྡེ་འགྲུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གྱིས་ཁོང་ཚུ་དང་མཉམ་བཞུགས་འོང་།།

༤ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་དེ་ཚུ་འོང་ཏེ། ཁོང་ལས་མིག་ཚུ་ག་ར་འཕྲུག་གནང་
འོང་། གཅིས་མ་ཟེར་ན་ཏེ་མ་ཡོད་པ་ཚུ་ཡལ་འགྲོལ་ལས། དེ་ལས་འཆི་བ་
དང་། སྐྱུ་བ་ལྡུལ་དང་། སྐྱུ་མི་དང་། བ་རྩུག་ཟེར་མེད་པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་
ཡོད་པ་ང་གིས་རྣམས་ལོ།།

༥ གསེར་ཁྱི་འགྲུ་བཞུགས་མི་དེ་གྱིས། ང་གིས་ག་ར་གསར་པ་བཟོ་མཚར་ཡི་ཟེར་
གསུངས་ཞིན་མ་དེ་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། བཀའ་འདི་ཚུ་བསྐྱེད་དང་བདེན་པ་ཞིན།
དེ་ཚུ་བྱིས།།

༦ དེ་ལས་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ་ད་བསྐྱེད་མཚར་ཡི། ང་ཞུལ་པ་དང་མོ་མིག། མོ་ཐོག་
དང་མཇུག་ཞིན། ཁོ་ཁ་རྣམ་མི་དེ་ལུ་ང་གིས་ཚུ་མིག་ལས་ཆོའི་ཚུ་དོམ་ཏོག་
ཏོ་འབད་གནང་འོང་།།

༧ ཁོ་གིས་ཚུལ་ཁ་ཐོབ་མི་དེ་གྱིས་ཐོབ་སྐལ་ག་ར་བདག་བཟུང་འབད་ནི་ཞིན།
ང་ཁོ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོ་དེ་གིས་སྲས་ལུ་འགྲུར་མ་ཞིན།།

༨ འདི་འབད་མ་དེ་ཁོང་འདྲི་མི་ཚུ་དང་། དད་པ་མེད་མི་དང་། བཙོག་པ་དང་།
མི་གསད་མི་དང་། གཞང་བཙོང་མ་དང་། སྐྱུ་ལུ་གསོལ་མ་
བཏབ་མི་དང་། ཤོབ་སྐྱབས་མི་ག་ར་གྱིས་སྐལ་མ་འདི་འཆི་བ་གཉེས་པ་ཞིན་
པའི་སྐྱེ་བའི་མཆོ་ནང་ལུ་ཞིན་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི།།

ཡེ་རུ་གཤེས་གསར་པ།

༩ མཐའ་མཇུག་གིས་ནད་ཡམས་བདུན་གྱིས་གང་བའི་ཕོར་པ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་

བདུན་གྱིས་ནང་ན་ལས་གཅིག་གིས་ང་ལྟ། ཡར་ཤོག། ང་གིས་ཚྱོད་ལུ་མན་འམ་
ལེན་ནི་ཨིན་པའི་ལྷག་སྤྱི་གཙུག་མོ་དེ་སྟོན་གྱིན་གེ་ཟེར་གསུངས་འབྱོན་ཡི།

༡༠ ང་ལྷགས་ཉིད་གྱིས་ནང་ལུ་སྤེ་རི་པོ་གན་ཡང་སྦྱོམ་གཅིག་དང་མཐོ་པོ་གཅིག་
ལུ་འབྱེད་སྦྱེལ་དེ། མྱོང་ལྷུང་དམ་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འདི་ཞིང་ཁམས་གྱིས་དཀོན་
མཚོག་སྐྱ་མདུན་ལས་འབབ་འོངས་ང་ལུ་བརྟོན་གནང་ཡི།

༡༡ དེ་སྤེ་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་དེ། མོའི་བཀྲག་དང་མདངས་
ཚུ་ཤེལ་བབུམ་ཉིང་སང་ས་ཤར་དེ་ནོར་བུ་བུ་རུ་བཅོག་འཐདཔ་འདུག།

༡༢ ལྷགས་རི་གན་བ་ཡང་སྦྱོམ་དང་མཐོ་པོ་གཅིག་འདུག། དེ་ཁར་ལུ་རྒྱལ་སྐོ་བརྩ་
གཉིས་དང་། རྒྱལ་སྐོ་རེ་རེ་ལུ་ཕོ་ཉ་རེ་རེ་དང་། དེའི་འགྲུ་ལུ་ཞུས་ར་ཡལ་
གྱིས་མི་རིགས་བརྩ་གཉིས་གྱིས་མིང་འབྲིས་དེ་འདུག།

༡༣ ཤར་ཁ་ལྷག་ལུ་རྒྱལ་སྐོ་གསུམ་དང་། བྱང་ཁ་ལྷག་ལུ་རྒྱལ་སྐོ་གསུམ་དང་།
རྩེ་ཁ་ལྷག་ལུ་རྒྱལ་སྐོ་གསུམ་དང་། རུབ་ཁ་ལྷག་ལུ་རྒྱལ་སྐོ་གསུམ་འདུག།

༡༤ མྱོང་ལྷུང་གི་ལྷགས་རི་ཚུ་ལུ་ཅིག་པའི་འབྲུམ་བརྩ་གཉིས་དང་། དེའི་འགྲུ་
ལུ་ལྷག་སྤྱི་སྐྱ་ཚབ་བརྩ་གཉིས་གྱིས་མཚན་བརྩ་གཉིས་འབྲིས་དེ་འདུག།

༡༥ ང་དང་གསུངས་མོས་མཛད་མི་ཕོ་ཉ་ལུ་མྱོང་ལྷུང་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྐོ་ཚུ་དང་།
ལྷགས་རི་ཚུ་འཇལ་ནི་དོན་ལུ་གསེར་གྱིས་འཁརམ་གཅིག་འདུག།

༡༦ མྱོང་ལྷུང་དེ་གྲུ་བཞི་ཨིན་རུང་རྒྱ་བཞི་ལས་རིང་མཐུང་སྦྱོམ་འདུག། ཁོ་གྱིས་
འཁརམ་དེ་གྱིས་མྱོང་ལྷུང་དེའི་ཚད་འཇལམ་ད་ལུ་རྒྱང་རིང་སྟོང་ལྷག་བརྩ་
གཉིས་འཐོན་ཡི། རིང་ལྷང་དང་རྒྱ་བཞི་དང་མཐོ་ཚད་ག་ར་འདྲ་མཉམ་འདུག།

༡༧ ཁོ་གྱིས་ལྷགས་རི་ཡང་འཇལ་ཉེ་ཕོ་ཉིའི་ལྷུ་གང་ལུ་མིའི་ལྷུ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྩ་
ཞེ་བཞི་འཐོན་ཡི།

༡༨ ལྷགས་རི་དེ་ནོར་བུ་བུ་རུ་ལས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཨིན་པས། མྱོང་ལྷུང་དེ་ཤེལ་བབུམ་
ཉིང་སང་ས་དང་གསེར་ལྷན་མེད་ལས་སྐྱབ་ཡོདཔ་བབུམ་འདུག།

༡༩ མྱོང་ལྷུང་དེའི་ལྷགས་རིའི་ཅིག་པ་གི་འབྲུམ་དེ་ཚུ། ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
ཚོགས་གྱིས་རྒྱན་བཏགས་རུག། ཅིག་པ་འབྲུམ་དང་པ་དེ་ནོར་བུ། གཉིས་པ་
བེཎ་ར། གསུམ་པ་ལུ་མེན། བཞི་པ་མ་ཆད།

༢༠ ལཱ་པ་མཚོང་། ལྷག་པ་པར་ར་ཀ། བདུན་པ་སུན་ཉ་རི། བརྒྱད་པ་གཡུ། དགྲུ་

པ་ལུག་ཇ། བཏུ་པ་པ་ལ་མ། བཏུ་གཅིག་པ་དབང་རྩོན། བཏུ་གཉིས་པ་བེན་གན་མོ་ཚུ་ཨིན་པས།།

༢༡ རྒྱལ་སློབ་ཏུ་གཉིས་པ་དེ་ལུ་ཉིག་བཏུ་གཉིས་ལས་སྐབས་སྐབ་ཨིན་པས། རྒྱལ་སློབ་རེ་རེ་ལུ་ལུ་ཉིག་རེ་རེ་དང་། མྱོང་ལྱེད་གྱིས་ལམ་ཚུ་རྟུང་མེད་པའི་གསེར་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མཐོང་བའི་ཤེས་བབ་ལུ་འདུག།

༢༢ ང་གིས་དེའི་ནང་ན་ལུ་མཚོན་ཁང་མ་མཇུག། ག་དེ་སླེ་ཟེར་ན་དེའི་མཚོན་ཁང་འདི་ག་ར་དབང་བའི་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོག་དང་ལུག་ལུག་ཨིན་པས།།

༢༣ མྱོང་ལྱེད་དེ་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་གིས་གཟེ་བརྟེན་གྱིས་འོང་འཕྲོལ་ལས། ལུག་ལུག་འདི་དེའི་ནང་ན་འོང་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ཁར་ལུ་ཉིམ་དང་ཟུག་ཚུའི་དངས་ཤར་དགོཔ་ཨིན་འདུག།

༢༤ དེའི་འོང་ཟེར་ནང་ལུ་ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་འཕྲོལ་ཨིན་པས། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གྱིས་ཁོང་རའི་བརྟེན་པ་དང་རྩོན་ལགས་ཚུ་འདི་ནང་སྐྱེ་འོང་མ་མས།།

༢༥ དེ་ཁར་རྒྱལ་སློབ་ཚུ་ནམ་ཡང་ཉེ་མ་ལུ་མི་བསྐྱེམས། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་དེ་ཁར་གན་མ་ཕྱི་རུ་ཟེར་མེད་པ་ཨིན།།

༢༦ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་མི་རིགས་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་རྩོན་ལགས་ཚུ་འདི་ནང་གནས་ཚུལ་སྐྱེ་འོང་མ་ཨིན་པས།།

༢༧ ལུག་ལུག་ཚུའི་སྐྱེ་གསལ་བམ་ནང་ལུ་མིང་གིས་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་འཚོག་གི་བལྟོན་མི་དང་། ཞེན་པ་ལོག་མི་དང་། ཤོབ་སྐབས་མི་ག་ར་ཨིན་རུང་དེའི་ནང་ན་འཇུག་ཚུ་གསལ་མེད་པ་ཨིན།།

མི་ལུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས།

གཙང་ཚུ་དང་ཚེའི་རྩོན་ཤིང་།

༄༅། དེ་ལས་ད་ཀོན་མཚོག་དང་ལུག་ལུག་གིས་ཁོང་གི་འགྲེལ་ལས་བབས་པའི། གཙང་ཚུ་གན་བལྟོན་གཙང་པའི་ཚེའི་རྩོན་ཤིང་ལུ་ཤེས་བབ་ལུ་འདུག་དང་ས་འཕྲོད་འཕྲོད་གཅིག་པོ་ཉི་ཤུ་གྱིས་ང་ལུ་བརྟེན་གནང་ཡི།།

- ༢ མོང་ཁྱེར་དེའི་གཞུང་ལམ་གྱིས་སྤྱད་ལས་དང་། གཙང་ཚུའི་ཕར་དང་ཚུར་ལུ་ཤིང་འབྲས་སྐྱམ་པ་མ་འདྲམ་བཅུ་གཉིས་རེ་སྒྲིན་པའི་ཚེའི་རྫོན་ཤིང་འདི་འདུག། ཟླ་འོ་རེར་ཤིང་འབྲས་བཏགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྫོན་ཤིང་དེའི་སོམ་འདབ་མི་བརྒྱད་གར་གྱིས་ནད་ལུ་ཕན་མ་ཨིན་པས།།
- ༣ དེའི་ནང་ན་དགོན་མཚོག་དང་ལུག་ལྷུའི་གསེར་གྱི་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གི་འབངས་མཁོར་གཡོག་ཚུ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དེ། ལུག་ལས་དམོང་འདབས་ཙམ་ལས་འབྱུང་ནི་མེད་པ་ཨིན་པས།།
- ༤ ཁོང་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁོའི་ཞལ་མཇལ་ཞེན་མ་ད། ཁོའི་མཚན་ཁོང་ཚུའི་དཔུལ་སྐྱེ་འགྲུ་ཡོད་པ་ཨིན།།
- ༥ དེ་ཁར་ལུ་གན་མ་སྤེ་རུ་ཟེར་མེད་པ་ལས། མར་མེ་ཚུ་དགོཔ་མེན་འདུག། ཉམ་གྱིས་དུངས་ཡང་ཤར་དགོཔ་མེན་འདུག། ག་དེ་སྤེ་ཟེར་ན་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལུ་འོང་ཟེར་གནང་དི། ཏུས་རྒྱན་ལས་རྒྱན་ཏུ་རྒྱན་རྒྱལ་སྤོང་སྤོངས་འོང་།།

ཡེ་ལུ་སྤལ་སྤུར་འཁྱོན་ནི།

- ༦ མོ་ཉ་གྱིས་ང་ལུ། འདི་གསུངས་ཚུ་གེར་བཀའ་བདེན་པ་དང་བསྐྱེད་ཨིན། དམ་པ་ལུང་རྫོན་པ་ཚུའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས། སྤལ་སྤུར་འབྱུང་ནིའི་ལུ་ཚུ་ཁོ་རའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མི་ཚུ་ལུ་རྫོན་ནི་དོན་ལས། ཁོ་རའི་མོ་ཉ་གཏང་མ་ཨིན་པས།།
- ༧ བརྩ་རྫོང་། ང་མཚོགས་པར་འཁྱོན་འོང་། གསུངས་རབ་འདི་ནང་གི་ལུང་རྫོན་སྤངས་མི་ཚུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།།
- ༨ དེ་ཚུ་གར་མཚོང་མི་དང་ཉན་མི་དེ་ཡོ་ཉ་ནན་ང་ཨིན། ང་གིས་དེ་ཚུ་མཚོང་ཡང་མཚོང་། ཉན་ཡང་ཉན་ཞེན་མ་ད། ང་ལུ་གར་བརྩོན་གནང་བའི་མོ་ཉ་དེའི་སྤྱི་མདུན་ལུ་ཕུས་མོ་ས་ཁར་བཅུགས་ཏེ་ཕུག་འཚལ་ནི་འབད་སྐད་ལུ།།
- ༩ མོ་ཉ་གྱིས་ང་ལུ། དེ་སྤེ་འབད་མི་དགོ། ག་ཅིས་མ་ཟེར་ན་ང་ཡང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་རའི་སྤྱན་ཆ་ལུང་རྫོན་པ་ཚུ་དང་། གསུངས་རབ་འདིའི་བཀའ་ལུ་གནས་མི་ཚུ་དང་མཉམ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མི་མཚེད་གྲོགས་གཅིག་ཨིན། དགོན་མཚོག་ལུ་གསོལ་སྐད་བཏབ་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།།
- ༡༠ ད་རུང་ཁོ་གྱིས་ང་ལུ། ཏུས་ལུན་དེ་སྤོང་ལོག་ཁར་རྫོང་ཅིས། གསུངས་རབ་

འདིའི་ལུང་བསྟན་དེ་ཚུ་གསང་དེ་མ་བཞག།

༡༡ ཁོ་ངན་པ་ཞིན་མི་དེ་ངན་པ་འབད་རང་བཞག། ཁོ་བཙོག་པ་ཞིན་མི་དེ་བཙོག་པ་འབད་རང་བཞག། ཁོ་ཚོས་སེམས་ཅན་ཞིན་མི་དེ་ཚོས་སེམས་ཅན་འབད་རང་བཞག། དེ་ལས་ཁོ་དམ་པ་ཞིན་མི་དེ་དམ་པ་འབད་རང་བཞག།

༡༢ དེ་ལས་བཟོ་ཚེད། ང་མཚོགས་པར་འབྱོན་འོང། མི་རེ་རེ་བཞེན་གྱིས་ལུ་དང་འབྲེལ་དེ་གནང་ནིའི་གསོལ་རས་ང་གིས་བསྐྱམ་འབྱོན་འོང།

༡༣ ང་ཞུལ་ལ་དང་ཚོ་མི་ག་ཞིན། དང་པ་དང་མཇུག། གོ་བོ་ག་དང་མཐའ་མ་ཞིན།

༡༤ ཁོ་འི་བཀའ་དང་གསུངས་ལུ་གནས་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡོད། ཁོ་ང་དེ་ཚུ་ཚོའི་རྩོམ་ཤིང་ལུ་དབང་ཆ་དང་གོང་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱུན་ལུ་འཇུག་མཚོགས་པ་ཞིན།

༡༥ དེ་ཁར་ལུ་རོ་བྱི་དང། ལྷགས་པ་དང། གཞང་བཙོང་མ་དང། མི་གསལ་མི་དང། ལྷ་ལུ་གསོལ་སྐབ་བཏབ་མི་དང། གཞན་ཡང་ཤོབ་སྐབས་མི་ཚུ་བྱི་ཁར་ལུ་ལུས་པ་ཞིན།

༡༦ ཚོས་ཚོགས་ཚུའི་དོན་ལུ་དཔང་གཞག་འབད་ནིའི་ཐབས་ལུ། ང་ཡེ་བྱ་གྱིས་ང་རའི་ཕོ་ཉ་ལྷན་ཡོད་སར་གཏང་ཡོད་པ་ཞིན། ང་ད་མིད་གྱིས་གདུང་བརྒྱུད་ཅ་བ་དོ་མ་དང། གནམ་རྩོལ་འཁྱར་མ་འོང་ཆེམ་ཆེམ་འདིང་ཞིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

༡༧ ལྷགས་ཉིད་དང་མནའམ་གྱིས་ཤོག་ཟེར་གསུངས་དི། དེ་སྤེལ་ལྷ་མོ་མི་ཚུ་གྱིས་ཡང་ཤོག་ཟེར་སྐབས་འདི། ཁ་སྐྱམ་མི་ཚུ་ཡང་ཤོག། དེ་ལས་ག་སྤོ་འདོད་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཚོའི་ཚུ་རེན་མེད་པར་འཇུང་ཟེར་བཀའ་གནང་མས།

༡༨ གསུངས་རབ་དེའི་ལུང་སྟན་འབྱུང་ཡོད་པའི་གསུངས་ཚུ་མི་ག་གིས་རྣམ་གོ་མི་དེ་ལུ་ང་གིས་ཚོ་ན་འཕྲོད་གོ། ག་དེམ་ཅེས་འབད་མི་ག་ཞིན་རུང་གསུངས་རབ་འདི་ལུ་ཁ་སྐྱུང་བཀའ་བ་ཅིན། ད་ཀོན་མཚོ་གིས་གསུངས་རབ་འདི་ནང་འབྲེལ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཚུ་ཁོ་ལུ་ཁ་སྐྱུང་གནང་འོང།

༡༩ དེ་ལས་ག་དེམ་ཅེས་འབད་མི་ག་གིས་ཞིན་རུང་གསུངས་རབ་འདིའི་ལུང་རྟོན་

འབྱུང་ཡོད་པའི་གསུངས་ཚུ་ལས་མར་ཕྱི་བཞག་པ་ཅིན། དཀོན་མཆོག་གིས་
གསུངས་རབ་འདི་ནང་བྱིས་པའི་ཚེའི་སྐྱེགས་བམ་དང་དམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་
ཐོབ་སྐལ་ལས་མར་ཕྱི་བཞག་གནང་འོང་།།

༢༠ ལྷ་དེ་ཚུ་ག་ར་ལུ་དཔང་གཞག་མཛད་མེ་འོ་གྱིས། ང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མཚོགས་
པ་ར་འབྱོན་འོང་ཟེར་བཀའ་གནང་ཡི། ཨ་མེན། གཙོ་བོ་ཡེ་གྲུ་ཡང་འབྱོན་
འོང་།།

༢༡ ང་བཅས་རའི་གཙོ་བོ་ཡེ་གྲུ་མ་གཞི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ག་ར་ལུ་གནས་པར་འབྱུར་
ཅིག། ཨ་མེན།།

།

