

# လက် ခေါ် ချွတ်

လိက် [တုး] ကော်  
ကန် မီး နှ့် သံ မျ ရှံ လိက် လေ  
လီ ယတ် ရှု ဝန် တု လိုန် ၊

sgm

**Scripture Gift Mission**  
ECCLESTON STREET, LONDON, SW1W 9LZ  
Printed in Great Britain

# လွင် ဂေါ် ထ ဂုခ် ဇေလ် ဂုခ် သုံ ထုံ လုလ် ကပြိတ်

မိုင် ဂေါ် ထ ဂုခ် ပိုင် ဘခ် / ဩ: ပိခ် ထပ် ဟခ် သင် ဖြိတ် ပိခ် ဂင် ဖြပ်  
တင် လိခ် မိုင် ဂေါ် //

ဘင် ဘခ် ဇေလ် ဩ: ပိခ် ထပ် ဟခ် သင် ဖြိတ် ပိခ် ဂုခ် ထုံ ဘင် ပုံ ဖြင်  
တုပ် ထပ် ဂပ် ဂေါ် // ထုံ ဘင် ပုံ ဖြင် ဩ: ပိခ် ထပ် ဘခ် / မခ် ထပ် ဟခ်  
သင် ဖြိတ် ပိခ် ခပ် ဂေါ် // ခပ် ဘခ် ထိုင် / မခ် ထပ် ဟခ် သင် ဖြိတ် ပိခ်  
ဂုခ် ထံ ဂုခ် ယိုင် ဂေါ် // ဩ: ပိခ် ထပ် ပခ် တင် လီ တီ ခပ် ဂေါ် //

မိုင် ဘခ် ထုဝဂု ဩ: ပိခ် ထပ် ကပ် ဂုခ် ဇေလ် ဝံ ဂု ဘုံ သုခ် ကု ယိလ်  
ဘခ် ဖြိ လံ ပွဲ တုလ် ပွဲ ဖြိတ် ဂေါ် // ထုဝဂု ဩ: ပိခ် ထပ် ဝံ ပိုင် လုပ် တီ ဂုခ်  
ဂုခ် ဘခ် ဇေလ် ဝု / မွဲ မီး က ခွင် ကခ် လံ ဂိခ် တုခ် ဂု ကခ် မီး ဂု ဘုံ  
သုခ် ကု ယိလ် ခံ တင် သိုင် တင် လိုင် ဂေါ် // ဝံ ဂု တုခ် ကခ် ဖြု ထိုင် လွင်  
ကခ် လီ လွင် ကခ် ကံ လီ ဘခ် ထိုင် / မွဲ ကံ လံ ဂိခ် // ဘုံ ဝခ် ကခ် ဂိခ်  
ဘခ် / မွဲ တဂ် လံ တံ ကမခ် ခခ် ပိခ် ဂေါ် ဝု ဘင် ခံ ဂေါ် //

ဂု ထိုင် လဂ် လီ ဘု သေ တ ဂိုဂ် သခ် ဂု ကခ် ထုဝဂု ဩ: ပိခ် ထပ်  
ဖြိတ် ပိခ် တင် သိုင် တင် လိုင် ( ဂု ဂပ် ဂပ် ကခ် လံ ထိုင် မု ဘတ် ထု တခ်  
ဇေလ် ပိတ် လိလ် မိုင် ဇေလ် ဂ တင် သိုင် တင် မုတ် ဘခ် ) မခ် ထံ တီ ဂုခ် ယိုင်  
ဘခ် ဇေလ် ဝု / သု ကံ လံ ဂိခ် မဂ် တုခ် ဂု ကခ် မီး ဂု ဘုံ သုခ် ကု ယိလ် ခံ  
ဝု ခံ / ဩ: ပိခ် ထပ် မီး က မိုင် က မခ် ခခ် ပိခ် ဖြိပ် / ဝု ဘင် ခံ ဂေါ် //

ဂုခ် ယိုင် ဂေါ် လတ် တီ ဂု ဘခ် ဇေလ် ဝု / ဖြပ် မီး က ခွင် ကခ် လံ ဂိခ်  
မဂ် တုခ် ဂု ကခ် မီး ဂု ဘုံ သုခ် ကု ယိလ် ခံ ဂေါ် // မဂ် တုခ် ကခ် မီး ဂု  
ဘုံ မိုင် ဂင် သုခ် ကု ယိလ် ခံ ထံ / ဩ: ပိခ် ထပ် မီး က မိုင် ဇေလ် ဝု / သု  
ယု ပေ တိုင် ပေ ယိပ် // ပေ ကံ ဘခ် / တဂ် တံ ဂေါ် ဝု ဘင် ခံ ဂေါ် //  
ဂု ဂေါ် လတ် တီ ဂုခ် ယိုင် ဘခ် ဇေလ် ဝု / သု တဂ် လံ တံ က မခ် ခခ် ပိခ်

ကံ လှ် // လွင် မခ် လံ / ငြဟုး ပိခ် လဝ် ဣ လွင် ကခ် နှ် ဝခ် ကခ် ဂိခ် မဂ်  
ခ် / မဂ် တု သူ တဂ် ဃုလ် လိင် ဝေ သူ တဂ် လံ ပိခ် လိင် ခင် ငြဟုး ပိခ်  
လဝ် ဝေ ဣလွင် ကခ် လီ လွင် ကခ် ကံ လီ ခခ် ကျိ ဝု ခင် ခ် ကျိ //

မိုဝ် ကခ် ဂုခ် ယိင် ဣ လွင် ကခ် တုခ် ခခ် ပိခ် ကခ် လီ ဂိခ် လီ ခုဝ်  
ကခ် ဣ လီ ထုဂ် တု / တုခ် ကခ် လီ ထုဂ် လှ် ဂျိဂ် လှ် ပုခ် ကခ် တဂ် ဣ  
လုခ် ပိင် လု ယှ် ဖေ ခ် မုး ခခ် လိင် / မခ် ကဝ် မဂ် တုခ် ခခ် ဂိခ်  
ကျိ // တီ ဃုဝ် မခ် ကျိ မခ် ပခ် ဝေ / မခ် ခခ် ကျိ ဂိခ် ကျိ //

\* \* \*

လိင် ခင် ကခ် က ပြိတ် ငြဟုး ခဝ် နှ် ဝေဂ် ဂ ခုဝ် ပိုဝ် ဂုခ် ကျိ : ဝေ  
ငြဟုး တင် တံ ခဝ် နှ် ဝေဂ် ဂ ခုဝ် ပိုဝ် က ပြိတ် ငြဟုး ခခ် / ဂုခ် တင် သိင်  
တင် လုင် ခုဝ် ပိုဝ် ကခ် မိး က ပြိတ် ဝေ / ဣတ် ထိုင် တင် တံ ကျိ //

ခွံ သူ တွင် လံ / -

ငြဟုး ပိခ် လဝ် တီ ခု // ခုလဝ် ဣ တင် ကဝ် လွင် တင် ကခ် ခု လဝ်  
ပုခ် လိင် လိင် ခခ် ဝေ / က ပြိတ် ခု လဝ် မိး ယု သိုဝ် ခု တို တု ခု လဝ်  
ယု တု ဝေ ကံ ထတ် တီ ခု ကျိ //

ဂျံ ခုဂ် နှ် ဂျံ လိဂ် လုင် လံ / -  
ငဝ် 1 : 1, 27, 28. / ငဝ် 2: 15-17. / ငဝ် 3 : 1-6. /  
ပျါ 12 : 9. / ဂုဝ် 5 : 12. / သု 51 : 1, 3. //

ဂတိ လင် လှလှ လွင် လင် ခေ ညွတ် တက် များ

စုံ က နေ ဂတိ တိ ကိ သျ ယ လံ // - တုလှ လှ // ဂန် လှ လှ လိင် သင်  
တက် များ ပ တိဂ် သန် ထေ လေ ရှိတ် လိင် လှ လဲ များ ကော် // လှ လဲ နန်  
လိုင် တက် လဲ နှင် နှိန် လိုင် ကော် မျ နှလှ လ ကော် // ( ကန် ဝါ ကော် မျ နှလှ  
လ လံ / ဒဲ ဝါ ဩး ပိန် လင် ကန် မီး ယူ လှလှ ဂန် တင် နှင် ကော် // )

ဂျ တီ တော် ယေ သေ နန် တက် တိဂ် ဂိင် တိဂ် ယွတ် လေ နှန် ဂျ တီ နှင်  
မန် လိုင် နန် တက် မက် မက် ကော် // ဝိ လှလှ ဩး ကန် ဝါ ဝိ လှလှ ကန်  
ပန် လှန် ပိုင် လှ / ဝိ လှလှ ကန် ပန် တင် ဂတိ တင် ခန် ကန် နှံ ပွင် ပိန်  
လဲ / ဝိ လှလှ ကန် ပန် သ ယော် ကန် နှ လက် လေ ဂျင် နှိ ထျ ဝဂျ ဩး နန်  
တက် ဂိင် ဝပ် ယူ ဂျ နှိုင် မန် နန် ကော် //

ဂုန် ကန် ချ များ နှို လပ် သိင် တင် လဲ လဲ နှန် ကန် လိင် ကန် ယှ နေ  
လှ လင် ကော် // လွင် မန် လံ / လှန် ကွန် လဲ ဒဲ တင် ကန် ရှိတ် လိင် များ  
ပုန် နှင် လေ လှ လဲ လဲ ဒဲ တင် ကန် ကိတ် လှ ပန် တီ နှင် ကော် // ကျ နေ  
လက် တင် ကန် ကျပ် ပိုင် တက် မီး ဂျ နှိုင် နှင် မျ မန် နန် လေ နေ မ လိုင်  
သိင် မန် နန် တက် လဲ ဒဲ တင် ကန် နှင် နှိန် လိုင် လီ ကံ / ဂေ ကန် နှံ တိုင်  
ပင် / ဩး ပိန် လင် ကန် တန် ချင် ယှ / ယော် ထျ ဝဂျ / လင် တင် နီ ကော် /  
တင် ကန် ကျ နေ လင် ယှ ယေ တုင် တွန် များ ကိတ် တင် တင် ကန် မန် လင်  
တေ နီ နန် တက် လဲ မီး ယူ နှိန် လ ထျ ဝဂျ ဂျ နှိုင် ဂျ လ ပ လင် ခုန် တျ  
ဝိလ် ကိတ် တင် ဂျ နှိုင် သိုင် လိုင် ဝန် မိုင် မန် နှိ လဲ တေ ယူ ကိတ် တင် နှိ လဲ  
မန် ခိုင် ယူ လှလှ တင် ကန် လီ ယင် ထွံ နင် ဩး ကိတ် တင် တင် ကန် သိုင်  
တော် နန် ကင် လ လီ မိုင် နဲ ချ မိုင် နေ ဂျ လှ ဂျ ပန် သိုပ် သိုပ် တမ် တမ်  
ကံ ထတ် ကော် // လင် ပုင် ပျ ဂင် နှင် ထျ ဝဂျ ဩး နန် က လှ လင် နှင် ယှ  
နေ လေ တက် နှိ လွင် တင် နန် ယင် တုင် ကော် //

ဩး ပိန် လင် သူ မီး က မိုင် ဝ လံ / သူ ကွန် ဂန် နှိ ဂုန် ဂင် တင် လဲ  
ပျေ လှ နီ လှ တ // နှိ ပျေ လှ နီ လှ တ //

တုလ် လူ // လဝ် ထုဝဂု ငြဟုး ဘဏ် တဂ် ပုး တင် တဏ် ခုင် ကဏ် ဟ် ဘု  
မုး ကော် //

မဏ် လဝ် တဂ် လိုင် လူ ဟင် သုင် မဏ် ဟု မိုဏ် လိုင် ဘင် ဂုဏ် ကဏ် လိုင်  
သုင် ထိုင် သုင် ဘဏ် လေ ဂုဏ် ကဝ် သုင် ကုဏ် တင်လံ ဝံ ဂု ဘဏ် ခိုဏ် ဘဏ် မိုဏ် မဏ်  
လဝ် သေ လေ ဂုဏ် ကဝ် ကို ကဝ် ဝံ ဂု ဘဏ် ဝင် ဂုဏ် ကုဏ် မဏ် လဝ် ကော် // သုင်  
မေ ကဏ် မီး လုဂ် ကုဏ် ကဏ် ဂိဏ် ခို လိုင် ဘဏ် ကော် မဏ် လဝ် တဂ် ဂွံ တိုင်  
ကဝ် သုင် ဂွါ ထိုင် ထိုင် လွံ လွံ ကော် //

ဂွံ ဂု မဏ် ဘဏ် ဂုဏ် ပုး ကဝ် တင် ခံ တင် ပိဏ် ဂုဏ် လေ ပုး ကဝ် ဂုလ် တ  
ဘု ဂုဏ် ဂွါ ကော် // ဂုဏ် မတ် မဏ် ပိဏ် ကော် ကဏ် လံ ခံ တင် ကဏ် မဏ် လဝ်  
ပဏ် တံ / တင် ကဏ် ငြဟုး ပိဏ် လဝ် သင် သုဏ် သုင် မ / တင် ကဏ် မဏ် လဝ်  
ချုး တုဂ် တီ တီ ဘဏ် ယဝ် // မဏ် ဘဏ် လံ ခံ တင် ကဏ် လိပ် သိပ် ဘု လိုင်  
လင် ဂွပ် ပိုင် က ပြိတ် တင် ကဏ် ဂုဏ် ပုဏ် လိုင် လိုင် ဘဏ် လေ လံ ခံ တင် ကဏ်  
ခိုင် ခိုတ် လိုင် ဘဏ် ဂွါ ဂွပ် ပိုင် က ပြိတ် တင် ကဏ် ဂုဏ် ဟိတ် ပိုင် လိုင် ဘဏ် ကော်  
တင် ကဏ် လင် သင် သုဏ် သုင် မ ကဏ် ဂု ပိဏ် ဂတ် ယိလ် ချံ သု တင် ကဏ် ဘဏ်  
လိုင် တီ ဂုဏ် ဘဏ် ဂုဏ် ထိုင် ဂု ဘဏ် မဏ် လေ ဂုဏ် မီး တင် ကဏ် တင် လိပ် တင်  
သိပ် ဂွံ ဂွါ ဂွပ် ပိုင် ဂွံ တံ ကဏ် မဏ် လံ ခံ လိုင် ဘဏ် ကော် // - ထုဝဂု ငြဟုး  
မီး က လုဂ် ခံ ခိုင် ခိုတ် မဏ် လိုင် ဘဏ် ဂွါ လေ ဂု မဏ် လိပ် သိပ် ကော် // မဏ်  
ဘဏ် ကဝ် လိုင် ဝိ လိုလ် မဏ် ဂုဏ် တင် ပုဂ် လေ ယိလ် ကဏ် ဘဏ် က ပြိတ် သေ  
ယဝ် တဂ် လံ ဂုဏ် မျှင် လိုင် ခိုင် မဏ် လေ က သဂ် မဏ် တဂ် ယဝ် ယိုဏ် ကော် //  
တင် ဂွံ တင် ပုင် ထုဝဂု ငြဟုး ကော် တဂ် ဂုဏ် ထိုင် တင် ကဏ် ပျေ လုံ ဂု တီ  
မိုင် မဏ် ကော် //

ဂွံ ယုင် ဝေ ယို လဝ် လံ / -

ဂု ငြဟုး ပိဏ် လဝ် လိုင် ခိုင် ကိသဂေလ ထုဝဂု ငြဟုး မီး မင် ဂ လု သေ  
ဂံ လုလ် // လွင် မဏ် လံ / မဏ် လဝ် မုး လူ မုး တုလ် မျှင် ဂုဏ် မဏ် လဝ် သေ  
ယဝ် / ဂုဏ် ကော် လူ တင် ကဏ် ထုတ် ကဝ် ခင် ဘဏ် ကော် //

---

ကိ 7:14. / မတ် 1:23. / ကိ 11:1,2. / ကိ 9:2,6,7. /  
ကိ 40:1,10,11. / ကိ 53:4,5,10. / လု 1:68. //

ထပ် ခေါ် ချွတ် လော်ဂ ခ် ရှိတ် ပိခ် ဂျခ်

ပြုံး ပိခ် ထပ် ပွဲ ထုံ တ မခ် ဂင် ဖွပ် ခေါ် ငြိပ် လ များ ဂျ တီ ဝိင် ကခ်  
 လဲ ထိုင် ချ လ ဂိုလ် ခ် မိုင် ဂျ လီ လော် / လူ ဂျ တီ ဂခ် လျ လျှင် သင် သပ်  
 ကခ် မဲ ဂခ် ဝဲ တင် ဂျ ကခ် လဲ ထိုင် ယှင် သိပ် ကခ် ပိခ် ထိုင် ချင် တျ ဝိင်  
 ကော် // ဂခ် လျ လျှင် သင် သပ် ခခ် ထံ / လဲ ထိုင် မျ ဂို ကော် // တ မခ်  
 ဂင် ဖွပ် ခခ် ဖွတ် များ ဂျ တီ မခ် သေ ယပ် / လတ် လော် ဝျ / မေ သိင် ကခ်  
 လဲ ခဲ ချို့ လူ ထပ် ခ် ခ် // ဖွ မင် ဂ လျ မီး ဂျ တီ မွဲ သေ ခဲ လျှင် / ထျ ဝဂျ  
 ပြုံး မီး ယူ လျှင် ဂခ် တင် မွဲ ကော် // ခ် မေ သိင် တင် လဲ မွဲ ခ် မီး မင် ဂလျ  
 ကခ် မြတ် ချ ကော် ဝျ ခင် ခ် ကော် // မျ ဂို မီး ထုံ ကခ် ကံ တေ ကံ ခ်  
 လော် တင် ကခ် တဂ် ကခ် လတ် ခ် ထံ / ပိခ် တင် ကခ် တဂ် ကခ် လတ် ထိုင်  
 ခင် ဖြိုင် ဝျ ခ် ခဲ ထုံ ဂျခ် ထုံ ယူ ကော် //

တမခ် ဂင် ဖွပ် ခေါ် လတ် လော် ဝျ / မျ ဂို ခ် // ယျ ဝေ ဂျင် ဝေ ခေ //  
 မွဲ လဲ ချ လဲ တျ ဂျ တီ ယဲ ချ ပြုံး ပိခ် ထပ် ယပ် // မွဲ တဂ် ပျား ပတိဂ်  
 သခ် ထေ လော် ရှိတ် လိုင် လျှင် လဲ များ ကော် // တဂ် လဲ ဖွင် ဖြိုင် ထိုင် မခ်  
 ထေ သျ ကော် // မခ် ထံ / တဂ် ပိခ် ဂျ ကခ် ယှ မြတ် ချ ကော် // မခ်  
 တဂ် လဲ ခဲ တင် ကခ် ဖွင် ဖြိုင် လျှင် ပြုံး ပိခ် ထပ် ကခ် သျင် မြတ် ချ သေ ပျခ်  
 ကော် // ပြုံး ပိခ် ထပ် ထျ ဝဂျ ပြုံး တဂ် ပခ် ဂျ လ ပလင် ဝေ မခ် တျ  
 ဝိင် ခခ် တီ မခ် ကော် // မခ် တဂ် ကျပ် ပိုင် ထိုင် ချင် ယျ ဂျပ် ယူ တျ သေ  
 ကံ ထတ် ကော် // မိုင် မခ် ခေါ် တဂ် ကံ မီး တီ သျတ် တီ သိုင် / ဝျ ခင် ခ်  
 ကော် //

မျ ဂို ခေါ် ထံ တီ တမခ် ဂင် ဖွပ် ခခ် လော် ဝျ // ပိုင် ကခ် ဂပ် ချ ကံ  
 လဲ ထိုင် လဲ ထျ ဂခ် တင် ဂျခ် ထံ လော် / လျင် တီ ဖြိုင် ခ် တဂ် ပိခ် ထိုင် ခင်  
 ဖြိုင် ချ / ဝျ ခင် ခ် ကော် // တမခ် ဂင် ဖွပ် ခခ် ခေါ် မျခ် လတ် လော် ဝျ /  
 ဝိ လိုလို ကခ် မျတ် ထင် ထပ် တဂ် လျင် များ ဂျ ချိုင် မွဲ လော် မျခ် တခ် ချင် ပြုံး  
 ပိခ် ထပ် ကခ် သျင် မြတ် သေ ပျခ် ခခ် တဂ် ဖြုံ လျ မွဲ ကော် // ခွပ် ပိုင် လျင်  
 တီ ဖြိုင် ခ် လော် လျှင် ကခ် မျတ် ထင် ခခ် တဂ် လဲ ခဲ တင် ကခ် ဖွင် ဖြိုင် လျှင်

ပြုံး ပိန် ထပ် ကော် // - မျ ရို ကော် လတ် လေ ဝါ / ဂပ် ချ ခ် ပိန် ချ ထပ်  
ပြုံး ချ ကော် // ဂျ ခင် ကန် ခွံ ထပ် ဖွပ် မီး ခ် ခင် ဖွပ် ပိန် တီ ဂပ် ချ သေ  
ဂံ လုလ် / ဝါ ခင် ခ် ယပ် ထပ် / တမန် ဂင် ဖွပ် ကွန် ချ သေ ဂျ တီ ကန်  
မျ ရို မီး ခင် ကော် //

မိုဝ် ခင် ချန် ဖော် ခံ ခင် သျ ကော် ဂျတ် တျ မီး ကမိုင် ဖွပ် လံ ကပ် ထရင်  
တင် ဝန် တင် မိုဝ် ကော် // ဂျန် တင် သိုင် တင် လျင် ချ ဂျ တီ ဝန် ပိုင် တုပ်  
ထပ် ဂပ် ဖွပ် ဖွပ် မန် ဖွပ် လံ ခပ် ပျး ခွံ ထရင် ခင် ကော် // ယပ် သိုင်  
ကော် ချ ဂျ တီ ပိုင် တျ ပိတ် ကန် ဖွပ် ဖွပ် လိုဝ် ပိတ်လဖိုမ်- ဖွပ် လံ ခပ် ပျး ခွံ  
ထရင် လုလ် ခင် တင် မေ မန် မျ ရို ကန် မံ ဂန် ဝံ ယပ် ခင် ကော် // မိုဝ်  
ခင် မျ ရို မီး ပတိဂ် သန် ထေ ကန် ခင် ထုန် ယပ် ကော် // ခွံ မိုဝ် ကန် မန်  
မီး ယူ ဂျ ခွံ ပိုင် ခင် လိုင် / မိုင် ကန် မန် တဂ် လံ ဂျိတ် လိုင် လျင် ထိုင် မျး  
ကော် // မန် ဂျိတ် လိုင် လျင် ထေ မျး လေ ကပ် တင် ခပ် လိုင် ပျင် ဖော် ဝံ ယပ်  
ထပ် / ပိုင် ကန် ဂျ တီ ခွံ ဖြိုန် မိဂ် ခင် တီ ယူ ကံ မီး လေ ကပ် ချး သွံ ဝံ ဂျ  
ခွံ ခွန် ဂပ် ဂိန် ကော် //



စွံ လီ ဂျန် လို ထံ / -

ယေ သျ ခရိတ် ကန် လွံ ခင် ထျ တီ ဂျန် ပိန် လိုဝ် မိုဝ် တျ ပိတ် ခ် ကော်  
လွံ ခင် ပိလိုလ် ထပ် ကန် ထပ် သိုင် ခင် တင် တင် ကန် မျတ် ထပ် ခင် လံ  
ခံ တင် ကန် ပိန် လျင် ပြုံး ပိန် ထပ် ထင် သျး ကော် //



လျ 1: 26-35, 38. / လျ 2: 1, 3-7. / ဂျပ် 1: 1, 3, 4. //

### ဂျား ဟန်း ဂျား မီး ချွတ် ဝဲ သျှာ လင် ခင် ချွတ်

ခွဲ မိုင် ခင် မီး ဂျား လိုဝ် ကန်း လိုင် ထိုင် သျှာ ကန်း မီး ယူ ဂျာ ခွဲ ထိုက်  
လေ ပွဲ ဟင် သျှာ တျပ် လင် ဂင် ယူ မိုင် ဂင် ချွတ် ကော် // ဂံ ခင် တမန်း ဂင်  
ရှပ် ထျာ ဝရ ဟြး ပေါ် မျး တီ ခင် သေ လေ မျး ဟင် ထျာ ဝရ ဟြး ခေါ် ရှိဝ်  
လိုင် ဂျာ တီ နှိ နှံ ခင် ခင် လေ ခင် ဂျာ ခွဲ ချ လိုင် လင် ကော် //

တမန်း ဂင် ရှပ် ခေါ် လတ် လေ ဝါ / ယျာ ခေ ဂျာ ခေ ခွဲ // ဂင် မှက်  
လတ် သတင် သိုင် ခင် ကန်း ဂျား တင် သိုင် တင် လိုင် တက် သျှာ လုံ မျး ချော်  
ချာ လိုင် လင် တီ သျှာ ကော် // ဝန်း မိုင် ခင် လင် ကန်း ခင် ချွတ် ကန်း ဝါ လင်  
ခရိုက် ခင် လဲ ခံ တင် ကန်း ချိုက် လိုင် မျး ပျာ သျှာ ခွဲ ဝိုင် တျာ ဝိုင် ခင်  
ယပ် // ကန်း တက် ပိန်း ခိုမိက် လက်ခချာ တီ သျှာ လုံ / သျှာ တက် ထုပ် ခွဲ လက်  
ကွန်း ခင် ပျာ ချော် တင် ချပ် လိုင် သေ လေ ချွတ် ဝဲ မီး ယူ ဂျာ ခွဲ ဂျာ ဝင် ဂင်  
ခေါ် ဝါ ခင် ခင် သေ ယပ် / တပ် ဂင် ရှပ် ခင် ချာ ပေါ် မျး ဂံ လိုင် လျာ ဂင်  
တင် တမန်း ဂင် ရှပ် ခင် လေ ကွန်း ဂင် ယွင် ခေါ် ဟြး ပိန်း လင် လေ ဝါ-

ဂျာ ချိုက် ဝဲ လိုက် လုံ ဂင် ရှပ် ပျာ / ရှိ မျး ဟင် ဟြး ပိန်း လင် ဟ် ချာ  
သေ ဂံ လျာ //  
ဂျာ ချိုက် လိုက် မိုင် ခင် ခေါ် ရှိ တင် ခင် မီး ဂျာ တီ ခွဲ ဂျား လိုဝ် ကန်း မန်း  
လင် ထက် လုံ ရှိက် လုံ တင် လဲ ခင် သေ ဂံ လျာ / ဝါ ခင် ခင် ကော် //

တမန်း ဂင် ရှပ် လိုဝ် ခင် ချွတ် မိုင် ချွတ် ချွတ် ချွတ် မိုင် ဂင် ရှပ် ပျာ ယပ်  
လင် / ဂျား လိုဝ် ကန်း လိုင် ထိုင် သျှာ တင် လဲ ခင် ခေါ် ချော :၊ လေ ချော :၊  
လတ် ထျာ ဂင် လေ ဝါ / ချွတ် ဂျာ တီ ဝိုင် ပိတ်လှိုင် ပျာ တ ရှပ် // တျာ လွင်  
တင် ကန်း မျး လေ ထျာ ဝရ ဟြး လတ် ခေ တီ ရှပ် ခင် ခင် တ ရှပ် / ဝါ ခင်  
ခင် သေ ယပ် / ခင် ခင် ကွန်း ဂင် ချွတ် ခင် ခင် ဟ် ဟ် လေ ထုပ် ခွဲ မျာ  
တင် ယပ် သိပ် တင် လက် ကွန်း ကန်း ချွတ် ယူ ဂျာ ခွဲ ဂျာ ဝင် ဂင် ကော် //



ဂုဏ် ထိုက် ကန် လိုင် ထိုင် သွပ် တင် လဲ ဘန် ဂေါ် ခွပ် ပိုင် လွင် တင် ကန်  
လဲ ဝိန် လဲ နှစ် ဂါ မီး တင် သိုင် တင် လွင် မိလုံ ထုံ ဘင် ဂါ ကန် လတ် ဝဲ တီ  
ထုပ် ထပ် ဂပ် ဘန် ဂေါ် ကွန် ဂန် ယွင် ယော် ကပ် ဂေါ် ထူ ဩ: ပိန် ထပ်  
တင် ယေ ဂေါ် မိုန် မိုပ် ခွါ ကော် //

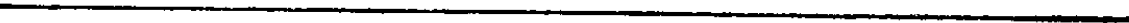
ခွံ ထုပ် ပန် ခုန် ဂေါ် ခံ ဂေါ် ဂုတ် ဘန် / ယေ သု ခံ တင် ကန် ဂိုတ် လိုင်  
ဂါ တီ ခွံ ဝိုင် ပိတ် လှိုမ် မိုင် ယု တ ယပ် ထင် / မါ ဂါ ပိုင် လှု သိ ခပ် လှို  
ယေ ဂါ တီ မိုင် တင် ဝန် ကွန် ဂွတ် မါ: ဂါ တီ ဝိုင် ယေ ဂုသလိမ် ဂေါ် တွင် ထံ  
ဝါ / ခုန် ဂေါ် ခံ ယု တ ကန် ဂိုတ် လိုင် မါ: ဘန် မီး ဂါ တီ လှ ခါ // ပိုင် ကန်  
ရှပ် ခါ လဲ နှစ် လပ် မန် ထပ် ဂါ တီ မိုင် တင် ဝန် ကွန် ပုန် ဂေါ် နှပ် ခါ ဂွတ်  
မါ: နှိ လဲ ဝဲ ပုန် ထော် တီ မန် ထပ် ခါ ကော် ဝါ ဘင် ခံ ကော် //

လပ် ကန် ခပ် လဲ နှစ် ခွံ မိုင် တင် ဝန် ကွန် ဘန် ခွါ ပါ ခါ ခပ် ဂေါ်  
ဂိုတ် ခံ ယု ဂါ တီ ခိုင် တီ ကန် လှို ကွန် မီး ဘန် ကော် // ခပ် ထိုက် ဘန်  
မိုင် ကန် နှစ် လပ် ဘန် ထိုင် သိုင် ထုံ ခါ လိုင် လိုင် ဂေါ် / ခပ် ခွါ ဂါ ခွံ ဂြိုန်  
ဂေါ် ထုပ် နှစ် လှို ကွန် တင် မေ ထပ် မါ ဂါ ယေ ယပ် / ခုပ် မုပ် ဝဲ ဂေါ် ကပ်  
ဘန် တါ ကွန် ထု ခပ် ကွန် ယပ် ထင် / ကပ် ခံ ကိန် တင် ဂေါ် ပန် တင် မုဂုန်  
ဂပ် ပုန် ထော် ကော် //



ခွံ လီ ဂုန် ထုံ ထံ / -

မန် ခံ ပိန် ထပ် ကန် ဂေါ် ခွတ် ကပ် ဂုန် ဂေါ် ဂီ တင် လဲ ကမန် ခန် ပိန်  
ဩ: ပိန် ထပ် ခွံ ထုံ လှို မါ: ခွံ ဂေါ် ဂါ ခံ နှိ ဂုန် ဂေါ် ဂီ တင် လဲ လဲ  
ဂွတ် ထိုင် တင် ကန် ဂေါ် ခွတ် ကပ် ခွပ် ပိုင် မန် ထပ် ကော် //



လု 2: 8-16, 20. / မတ် 2: 1, 2, 9, 11. /  
ယုတ် 4: 42 ; 3: 17. //

### ယုတ် နှစ် ပန်း ပပ်တိလံ ဝေလ် ဧၤ ဧၤ [တုး

ယုတ် နှစ် လုဂ် လံ ထုခရိ လံ ပျါ တိဂ် [တုး ပိန် ထပ် ဂု တီ နှ် ထိုန်  
 ကော် // ယုတ် နှစ် နှစ် ဝေလ် လိပ် နှိ နှံ နံ နှင် ယော် တန် ဂု တီ ဂု လိလ်  
 ဝေလ် ဧၤ လတ် [တုး ပပ် တိ လံ ကန် ထပ် သိင် ဂန် တင် တင် ကန် ခုဂ် လှ်  
 လံ မိ လှ် ပုန် လွင် နင် နှိတ် တဂ် လွတ် ကပြိတ် ကော် // - နှ် ဂျံ ပရော် ဟိတ်  
 ကိ သု ယ မး ဝေလ် ဝု လံ / သိင် ဂေ ကန် နှင် သိလ် ဂု တီ နှ် ထိုန် ဝေလ်  
 ဝု / မေ သိလ် တင် ထုဝဂု [တုး တ // နှိ သိလ် တင် မန် ထပ် သိင် တ //

ဂုန် ကန် လု ကန် တုံ လိပ် နှစ် ဂော် လပ် ထံ ဝေလ် ဝု / ပော် ပိန်  
 လိပ် နင် နှ် လိင် / နှိ ခု တဂ် လံ နှိတ် လိပ် နင် နှိတ် ခု / မိုဂ် ကန် ဝု  
 နင် နှ် လိင် / ယုတ် နှစ် ဂော် ခုန် လတ် ဝေလ် ဝု / နှိ ဂေ ကန် မီး သိင်  
 သွင် နှ် နှစ် ပန် တီ ဂေ ကန် ဂံ မီး သိင် နှစ် တ // ဂေ ကန် မီး  
 တင် ဂိန် တင် ခုဂ် နှိ နှိတ် လိပ် နင် နှစ် တ / ဝု နင် နှ် ကော် //  
 ဂုန် ဂိပ် နှစ် တင် လံ မး နှိ လံ ခံ ပပ် တိ လံ ဝေလ် လပ် ထံ ဝေလ် ဝု / [သု  
 ထပ် // နှိ ခု တဂ် လံ နှိတ် လိပ် နင် နှိတ် ခု / မိုဂ် ကန် ဝု နင် နှ် လိင် /  
 မန် ဂော် လတ် ဝေလ် ဝု / သု ယု ပေ ကန် လိပ် တွန် သေ ထပ် သု ခန် ဝံ  
 နှစ် / ဝု နင် နှ် ကော် // ဂုန် သိင် တင် လံ ဂော် လပ် ထံ ဝေလ် ဝု /  
 နှိ ခု တဂ် လံ နှိတ် လိပ် နင် နှိတ် ခု / မိုဂ် ကန် ဝု နင် နှ် လိင် / မန်  
 ဂော် လတ် ဝေလ် ဝု / သု ယု ပေ နှိတ် ပေ နှိတ် နှိင် ဂု တီ ပိုန် တင် ဂေ //  
 မီး လှ် ကန် ကိ ကန် တီ တင် ဂု မန် ခန် မန် ကန် တုဂ် ထပ် ဂပ် လံ နှစ်  
 တ / ဝု နင် နှ် ကော် //

နှ် မိုဂ် ကန် ဂုန် တင် လံ လိပ် နှစ် မုင် ထု မှင် ထု လွင် ယုတ် နှစ်  
 ဝေလ် ခပ် တင် သိင် တင် လွင် ခံ လှ် ဂုန် လှ် ဝေလ် ဝု ယုတ် နှစ် နှစ် ပိန်  
 ထပ် ခရိလ် လှ် နှိတ် ဂံ လှ် နှိတ် / ဝု နင် နှ် ယု နှစ် လိင် / ယုတ် နှစ် ခုန်  
 လတ် တီ ဂုန် တင် သိင် တင် လွင် နှစ် ဝေလ် ဝု လံ / ဂပ် ကန် သု ပန် ပပ်  
 တိ လံ နှ် နံ ကော် // ဂေ ကန် ယုံ [မတ် နု သေ ဂပ် နံ မး ယု ကော် //

ဂဝ် နဲ ယင် ကံ ထိုက် နေ ကပ် သံ ခိပ် တိန် ဂေၤ နဲး // ဂေၤ နဲး / နွံ ဝိ  
လိုလို ကနဲ မုတ် လင် လပ် ဝေၤ သင် / နွံ ဟံ ဝေၤ သင် / တက် ကပ် သူ ပနဲး  
ပပ် တိ လံ ကော် ဝါ နင် နဲ ကော် //

### လပ် ဝေၤ သူ ခံ ကပ် ပပ်တိလံ

မိုဝ် ကနဲ ဂုနဲ တင် သိုင် တင် လှိုင် လိုဝ် နဲး ခံ ပပ် တိ လံ လိုဝ် / ဝေၤ သူ  
ကော် ခံ ပပ် တိ လံ ဝေၤ / နွံ မိုဝ် ကနဲ မနဲ လပ် သူ တွင် ယူ နဲး / ဂင် နှပ်  
ဃုလို ပိုတ် သေ ဝေၤ / ဝိလိုလို ကနဲ မုတ် လင် လပ် ပိန် ပုံ နှင် လိုဝ် နင် နုက်  
တူ နဲး လှိုင် မး ဂါ နိုဝ် မနဲ လပ် ဝေၤ သိုင် လပ် ပိန် မး ဂါ နိုဝ် ဂင် နှပ်  
ဝေၤ ဝါ / ဂေၤ နဲ လံ / ပိန် လှိုင် ကနဲ ဂပ် နှပ် နေ / တိ ကနဲ ဂပ် ထိုက် လို  
ဂိုက် လို နေ ကော် ဝါ နင် နဲ ကော် //

### လှ တနဲ လံ တုလို လပ် ဝေၤ သူ

မိုဝ် နဲး ဂံ လိပ် ဝိလိုလို လပ် နှ် ဝေၤ သူ ဂါ ဂါ နွံ ထိုက် ကော် // သီ သိပ်  
ဝနဲ တီ တီ မနဲ လပ် ယူ ဂါ တီ နွံ ထိုက် နဲး ဝေၤ လံ ခံ တင် ကနဲ လှ တနဲ  
လံ တုလို လပ် ကပ် ကော် // မီး ယူ လှိုင် ဂနဲ တင် တုဝ် ထိုက် တင် လံ ကော် //  
တမနဲ ဂင် နှပ် တင် လံ ကော် နှိတ် လိင် နှိတ် လူ တီ မနဲ လပ် ကော် //

ခွံ လီ ဝုနဲ လို လံ / -

ဝေၤ သူ လှိုင် [ဟု: ပိန် လပ် နဲး ပိန် ဂေၤ ကနဲ ယံ လံ ခံ တင် ကနဲ လံ  
တုလို ယ ယုက် ဂါ လိုဝ် ဂါ ပိုင် မိုက် လိုဝ် နင် ကနဲ နှပ် လံ ခံ နဲး ယပ် ကော် //  
နွံ ဝါ နဲး သေ ဝေၤ / မနဲ လပ် ဂင် လွတ် တင် တုလှိုင် ကပြိတ် ကော် //

လူ 3:2-4, 10-16, 21, 22. / မု. 1: 12, 13. / နှ် 4:14, 15. //

လဝ် ယေ သု လ ဖြိတ် ခေ် မုခ် ယုင် ယှ်

မိုဝ် ခေ် ခဝ် ခံ ပွဲ သွင် မင်ဂလျ ဂျ ဘွဲ ဝိုင် ဂျ ခ မိုဝ် ဂျ လိ ခေ် ယု ခေ်  
 ဂျ တီ ပွဲ ခေ် မိ မေ် လဝ် ယေ သု ခေ် // ယေ သု တင် တပေ် လဝ် တင် လိ  
 ခေ် ခဝ် ဖွင် ပင် ဂျ ဂျ တီ ပွဲ ခေ် ခေ် // မိုဝ် ခေ် ခံ လဝ် သိုင် ဂျ ခေ်  
 လိုင် မေ် လဝ် ယေ သု ခေ် မှ် လတ် တီ မခေ် လဝ် ခေ် ဂျ / ခဝ် ခံ မိ ခံ လဝ်  
 ပိတ် ယဝ် / ဂျ ခေ် ခေ် ခေ် // ယေ သု ခေ် လတ် ခေ် ဂျ / မေ် ယိုင် ခေ် //  
 မှ် လဝ် သိုင် ခေ် တင် ခဝ် လိုင် ခေ် ဖြိတ် // ဝိုင် ခေ် ဂျ ခဝ် ခံ ပွဲ တံ ပွဲ ထိုင် /  
 ဂျ ခေ် ခေ် ခေ် // မေ် လဝ် ခေ် လတ် တီ ခေ် လိုင် ခေ် သွဲ လိုင် ခေ် ခေ်  
 ဂျ / သု ဖြိတ် လွဲ ဂျ ခေ် မခေ် ခေ် လိုင် ဖြိတ် တင် သိုင် ခေ် တ / ဂျ ခေ် ခေ်  
 ခေ် // ဂျ တီ ခေ် မိ မေ် မှ် ဖြိတ် ဂျ လိုင် ခေ် ခဝ် ယေ သွင် သံ တင်  
 လံ လံ ခေ် တံ ပွဲ ယု ပုခ် လိုင် ခေ် ဖြိတ် တင် ဖြိတ် မုတ် သွဲ လိုင် ခေ် လံ ယု  
 သု ယု တ ခေ် ခေ် // ယေ သု ခေ် လတ် တီ ခဝ် ခေ် ခေ် ဂျ / ခဝ် ခံ  
 သွဲ ခေ် မေ် ခံ လိုင် ခေ် ဖြိတ် တီ ပွဲ တ / မိုဝ် ခေ် ဂျ ခေ် ခေ် လိုင် / ခဝ် ခေ်  
 ခေ် ခေ် ခဝ် သွဲ ယေ် လံ တင် လိုင် ခေ် // မခေ် လဝ် ခေ် လယ်  
 ခေ် ဂျ / ခေ် လိုင် ခေ် တိုင် ခေ် ခဝ် ဂျ ဂျ တီ ခေ် ခေ် ခေ် ခေ် ပွဲ ပုခ်  
 တ ဂျ ခေ် / ဂျ ခေ် ခေ် ဂျ ခေ် / ခဝ် ခဝ် ဂျ ခေ် //

ခေ် ခေ် ခေ် ပွဲ ခေ် လိ တုလ် ခံ ခေ် ဖြိတ် ပိတ် ခံ လဝ် ခေ်  
 ခေ် ပိတ် သံ ခေ် လိုင် ခေ် သွဲ ခေ် တိုင် ခံ လိုင် ခေ် ခေ် လိုင် ခေ် လိ ခံ လဝ်  
 ပိတ် ခေ် ဂျ တီ လိုင် ခေ် ခေ် ခေ် / ပိုင် ခေ် ခေ် ခေ် ခေ် ပွဲ ခေ်  
 ခံ ခေ် ခေ် မခေ် ဖွင် လတ် တီ ခေ် ခေ် သွင် မင်ဂလျ ခေ် ခေ် ဂျ / ပိုင်  
 တင် ခေ် တင် ခေ် လံ / ခေ် လိုင် ခေ် ခံ ဂျ လိုင် သွဲ တံ ပခေ် ခံ လဝ် ခေ်  
 လိ ခေ် တင် ခေ် ခေ် လိ ယဝ် လိုင် သွဲ တံ ပခေ် ခံ လဝ် ခေ် ခံ လိ ခေ် /  
 မှ် လံ / ခဝ် ခံ လဝ် ခေ် လိ သီ ပွဲ ခေ် ခေ် ထိုင် ဖြိတ် မိုဝ် လိုင် ခေ် ယဝ် /  
 ဂျ ခေ် ခေ် ခေ် //

ခေ် ခေ် ခေ် ယေ သု ခေ် ပျုး ခေ် မိုဝ် လိုင် ခေ် ခေ် ခေ် ခေ်

ကွန် တင် ပိုန် ဂျ နှိ ဝင် ဂျ န မိုင် ဂျ လိုလေ လေ နှိ မုန် ယှင် လင် ထင် သျး  
ကျော် // တပေ လင် လိုဝ် နန်း ဂျော် ယံ မတ် မန်း လင် ကျော် //

နှိ မိုင် ဝန်း ဝင် ဂျ လ နန်း / နင် နှိဝ် တန် လံ နှိတ် သူ တွင် ပထာ  
လိုင် / မန်း လင် ခိုန် ဂျ ဂျ နှိဝ် လံ ပုန်း လေ နှိတ် သူ တွင် ပထာ တီ [ထျး  
ပိန်း လင် ယူ တင် ခိုန် ကျော် // မိုင် ကန်း မိုင် လိုင် မျး လိုင် / မန်း လင် နှင်  
ကပ် တပေ လင် တင် လံ လေ လိုက် ဂိပ် ကပ် သိပ် သွင် ပျး ယပ် လင် / နှင် နှိဝ်  
ခပ် ဂျ တမန်း လင် ကျော် // လိုဝ် သိုင် ခပ် နန်း လံ / ပိန်း သိမုန်း ကန်း လံ  
နှင် နှိဝ် လိုဝ် ပေတဂူ တင် နှင် လံ မန်း ကန်းတဂေ / ယျဂုပ် တင် ယှင် နှင် /  
ဖိလိပ်ပု တင် ပျထေလမ်း / မတ်ထေ တင် ထှပ်မ / ယျဂုပ် လှ် လံ ကျလဖေ  
တင် သိမုန်း ကန်း နှင် လေလုတ် / ယူတ နှင် လံ ယျဂုပ် တင် ယူတ ကိသဂျေ  
ကုတ် ကန်း ကပ် မန်း လင် ကပ် ကျော် //

နက်ဂပတ် လင် နန်း ဂျော် ခံ ကပ် လျ တီ ဂျန်း လေ ပျေ လံ တင် နှိ လူ  
လင် ကိန် တင် သိတ် လျ လင် ယူ သေ လေ တေ ယူ နှိ နှပ် လေ နှပ် နံ လံ နှင်  
မုန်း ယှင် မန်း ပိန်း လိုဝ် နင် မုန်း ယှင် လှ် လင် ကန်း မီး ယူ တီ ပေ လင် ပျး  
လိုဝ် နှိ နန်း ယပ် // ယှင် နှင် ကန်း ပိန်း တမန်း လင် တီ လိုက် လိုဝ် နင် နံ  
ကျော် //

စုံ သူ တွင် လံ / -

ခိလ် တော်ခေ ပျး မုန်း ယှင် လင် နှပ် တီ ချ လင် သေ နံ တီ ချ /  
ချ လင် တွင် ပန်း တီ ချ ကျော် //

---

ယှင် 2: 1-11. / လျ 6: 12-16. / ယှင် 1: 14. /  
ကွန် 33: 18. //

# ယုံ မတ် ထပ် ယေ သု ဇေ ထို ဝိလိုလို ရှိတ် လိင် မှ မှ

မိုဝ် ဘဏ် မီး ယျာရိဇေ ကာန် လဲ ထိုဝ် ခိဇေ တိန် ကာန် ပိန် ချန် တီ လုံ  
 လျင် နှို ရုန် ယု တ တင် လဲ ဂေ :၂ ဧကါ // မာန် ဘဏ် မး ဂျ တီ ယေ သု  
 မိုဝ် ဂင် ချိန် ဇေ လတ် လတ် ဇေ ဝါ / ထပ် နှပ် / ခိမိဝ် လက်ခဲ ဘျ ကာန် ထပ်  
 နှပ် ဇေ ပျား ထိုဝ် နဲ / ပေါ် ကခွင် ဩး ပိန် ထပ် ကံ မီး ထိုင် / ပိုဝ် ကာန်  
 ယု လုံ ယေ ဂေ ယေ ရုန် ကံ ဇေ ပျား လဲ ဇေ / နှပ် ချ ဂျ လွင် ကာန် ထပ်  
 နှပ် ပိန် ဩ ကာန် လျက် ယေ ဂျ တီ ဩး ပိန် ထပ် မး ချ ဧကါ / မိုဝ် ကာန်  
 ဝါ ဘင် နဲ ထိုင် / ယေ သု ဂေ ချိန် လတ် ဇေ ဝါ / ဂပ် ဝါ တီ ထိုဝ် တီ ထို  
 ထံ / ဂေ ကာန် ကံ ခံ တင် ကာန် ချိန် ရှိတ် လိင် ထိုင် ကံ လဲ နှန် မိုဝ် ဩး  
 ပိန် ထပ် / ဝါ ဘင် နဲ ဧကါ // ခိဇေ တိန် ဂေ လတ် လတ် ဇေ ဝါ / ဂေ  
 ကာန် ကသက် ယုံ ဘဏ် တက် ခံ တင် ကာန် ချိန် ရှိတ် လိင် လဲ ထိုဝ် ဘင် ရှိပ် ချ /  
 တက် သံ ချိန် ခပ် ဂျ နှို တွင် မေ မာန် ဘဏ် ဇေ ခံ တင် ကာန် ရှိတ် လိင် လဲ  
 ချ ရှိပ် / ဝါ ဘင် နဲ ဧကါ //

ယေ သု ဂေ လတ် ဇေ ဝါ / ဂပ် ဝါ တီ ထိုဝ် တီ ထို တီ မှ ထံ / ဂေ ကာန်  
 ကံ လဲ ခံ တင် ကာန် ရှိတ် လိင် ယေ ဂျ နှို နံ တင် ဝိလိုလို ထပ် ဘဏ် ထိုင် ကံ  
 လဲ ခပ် ဂျ နှို မိုဝ် ဩး ပိန် ထပ် / ဝါ ဘင် နဲ ဧကါ // ကာန် ခံ တင် ကာန်  
 ရှိတ် လိင် ယေ ဂျ နှို ချိပ် လိုတ် ဘဏ် ပိန် ချိပ် လိုတ် ဧကါ // ကာန် ခံ တင်  
 ကာန် ရှိတ် လိင် ယေ ဂျ နှို ဝိလိုလို ထပ် ဘဏ် ပိန် ဝိလိုလို ဧကါ // ယျ ပေ မီး  
 တင် ကာန် လီ ကံ လွင် ကာန် ဂပ် ဧကါ လတ် ဇေ ဝါ / တက် လဲ ခံ တင် ကာန်  
 ချိန် ရှိတ် လိင် / ဝါ ဘင် နဲ ဘဏ် // လုံ ထိုင် ချ မး ဂျ ဘင် ကာန် ကလုပ်  
 မာန် မီး ဘဏ် ဧကါ // ပိတ် သံ မှ လဲ ဝိန် သိုင် မာန် ယေ ဂေ / မှ ကံ ဂျ လွင်  
 ကာန် ပိန် မး ဂျ တီ လုံ / ချ ဂျ တီ လုံ လဲ // ပိုင် လိပ် ဂာန် / ဂေ ကာန် ခံ  
 တင် ကာန် ရှိတ် လိင် ယေ ဂျ နှို ဝိလိုလို ထပ် ဘဏ် ပိန် ထိုင် ဘင် ဘဏ် ဧကါ  
 ဝါ ဘင် နဲ ဧကါ //

ခါးတိုက် ခေါ် ချိန် လတ် ထံ ခေါ် ဝါ / လွင် တီ နှင် ခ် တက် ပိန် လံ  
 ထိုင် ခင် နှိပ် ခါ / မိုက် ကန် ဝါ ခင် ခ် ထိုင် / ခေါ် သူ ခေါ် ချိန် လတ် ခေါ်  
 ဝါ / မှီ ပိန် ထံမ ငြိမ် ချိန် ချိန် ကိသရေလ တင် လံ ယူ ခေါ် ကံ နှု လွင် တီ နှင်  
 ခ် နှိပ် // ဝတ် ဝါ တီ ထိုင် တီ ထိုင် / နှပ် ခ် လတ် လွင် တင် ကန် တုင် ထပ်  
 ဝတ် နှု ခေါ် // ခံ သက် ခေါ် လွင် တင် ကန် တုင် ထပ် ဝတ် နှု ခေါ် // ချိန် ဝါ  
 ခင် ခေါ် / လွင် တင် နှပ် ခံ သက် ခေါ် ထိုင် သူ ကံ နှပ် ကံ ကပ် //  
 ခေါ် ဝတ် လတ် လွင် ချိန် ပိုင် လိန် မိုက် ခ် တီ သူ ခေါ် သူ ယင် ကံ ယုံ ထိုင် /  
 မိုက် ကန် ဝတ် လတ် လွင် ချိန် ပိုင် ဝတ် နှပ် တီ သူ ခင် / သူ တက် ယုံ ထိုင် ခင်  
 နှိပ် //

ထိုင် ခင် ကန် မိုက် ခေါ် ယုန် ဝတ် ဝါ ချိန် ထိုင် ခင် / လျက် ချိန် တက် လံ  
 ခံ တင် ကန် ယုန် ဝတ် ခေါ် // လွင် မန် ထံ / ခင် နှိပ် ခင် ထိုင် ကန် ယုံ မတ်  
 လျက် ထပ် တင် သိုင် တင် လျင် ခင် တက် ကံ လံ နှုတ် ထိုင် တင် လူ တင် လိပ်  
 ခေါ် တက် လံ ကသက် ထုဝဂ္ဂ ထိုင် / ထင် ပိန် ခေါ် // ခင် နှိပ် ခင် ထိုင် ကန်  
 ယုံ မတ် လျက် ငြိမ်: ပိန် ထပ် တင် သိုင် တင် လျင် ခင် တက် ကံ လံ နှုတ် ထိုင်  
 တင် လူ တင် လိပ် ခေါ် တက် လံ ကသက် ထုဝဂ္ဂ ထိုင် / ငြိမ်: ပိန် ထပ် နှပ် ချိန်  
 ခေါ် နီ တင် လံ ခေါ် နှုတ် ထိုင် ခေါ် ထိုင် လျက် ထပ် ကန် မီး ပျား လိပ် နှံ  
 တီ မန် ထပ် ခင် ခေါ် // ငြိမ်: ပိန် ထပ် ပုံ ထိုင် လျက် ထပ် များ ချိန် ခေါ် ဝတ်  
 ခင် နှိပ် လံ လီ ယင် ကပြိတ် တီ ချိန် ခေါ် နီ တင် လံ ကံ ထိုင် / ပုံ ထိုင် များ နှိပ် ခင်  
 လံ နှုတ် ထိုင် တင် ကန် ခင် ချိန် ကပ် နှပ် ပိုင် မန် ထပ် ခေါ် //

စုံ သူ တွင် ထံ / -

ကျပ် ထပ် / ခါ ထပ် ယုံ လွင် ကန် ထပ် နှပ် ပိန် ထပ် ခရိုက် လျက်  
 ငြိမ်: ပိန် ထပ် တီ ခါ ယပ် //  
 ငြိမ်: ပိန် ထပ် တီ ခါ // ခိလို ခေါ် ယန် သင် နှိတ် ပိန် နှပ် ထိုင် ကန်  
 မတ် သို့ ခင် ခါ ချိန် ခါ ထပ် ခေါ် ကံ တီခါ //

ယုန် 3: 1-12, 14-17. / ယုန် 11: 27. / သျှ 51: 10. //

သိလှ် တင် မင်ဂလျ

မိုင် ကန် နှစ် ဂုဏ် ကန် လူ ကန် တုံ တင် လဲ ဘန် လိုင် / မန် ခုန် ဂျ  
ဆိုဝ် လှ် နေဝ် ယဂ် / ဘင် ယို နေဝ် ကပ် ကပ် တင် လဲ သုတ် ကပ် သုတ် လူ ဂျ  
တီ မန် ကပ် ကော် // မိုင် ဘန် မန် ကပ် ပိုတ် ပဂ် သင် သွန် သိုင် မ ပန် တီ  
တပ် ကပ် လိုင် ဘန် နေဝ် ဂျ / -

ခပ် လိုင် ကန် ဂှပ် လှ် ချး တီ ဘန် မီး မင်ဂလျ ကော် // လှင် မန် ကံ /  
မိုင် ဂင် ဂှပ် ကပ် ပိန် မိုင် ခပ် ဘန် ကော် //

ခပ် လိုင် ကန် ဂှပ် လှ် ကံ သျ နေဝ် မံ လှ် ဒီ လှ် ဘန် မီး မင်ဂလျ ကော် //  
လှင် မန် ကံ / ခပ် ဘန် တဂ် ဂှတ် ထိုင် တင် ကန် သဂ် သျ ကော် //

ခပ် လိုင် ကန် ဂှပ် လှ် နီ သီ ကုန် ကုန် ဘန် မီး မင်ဂလျ ကော် //  
လှင် မန် ကံ / ခပ် ဘန် တဂ် ခံ ကမုလှ် မိုင် ကပ် ကော် //

ခပ် လိုင် ကန် ကိုပ် ယဂ် တွင် မံ ပျရမီ တင် သိုင် ကော် ဘန် မီး မင်ဂလျ  
ကော် // လှင် မန် ကံ / ခပ် ဘန် တဂ် ဂှတ် ထိုင် တင် ကန် လိုင် လှ် ကော် //

ခပ် လိုင် ကန် ကင် ဂှပ် ကိုတ် လူ ဘန် မီး မင်ဂလျ ကော် // လှင် မန်  
ကံ / ခပ် ဘန် တဂ် ခံ တင် ကန် ဂှပ် ကိုတ် လူ ကော် //

ခပ် လိုင် ကန် ဂှပ် လှ် ခပ် ကင် မီး မင်ဂလျ ကော် // လှင် မန်  
ကံ / ခပ် ဘန် တဂ် ဂှန် ဩး ပိန် ကပ် ကော် //

ခပ် လိုင် ကန် ဂှ် တင် ကန် ပိုန် တင် ဂေျ ဟိတ် ဂန် ယိလှ် ဘန် မီး မင်  
ဂလျ ကော် // လှင် မန် ကံ / ခပ် ဘန် တဂ် ခံ တင် ဂှင် လှ် ဩး ပိန် ကပ်  
ကော် //

ခပ် လိုင် ကန် လဲ ခံ တင် ကန် ခိဂ် ကပ် ဝိလှ် နေဝ် ဂှပ် ပိုင် ဩး တင်  
ကန် သိုင် ကော် ဘန် မီး မင်ဂလျ ကော် // လှင် မန် ကံ / မိုင် ဂင် ဂှပ် ကပ်  
ပိန် မိုင် ခပ် ဘန် ကော် //

ဂှပ် ပိုင် ဂင် ခံ နေဝ် မိုင် ကန် ပိုန် နေဝ် သွံ ခိဂ် ကပ် ဝိလှ် နေဝ် သူ နေဝ်  
တင် ကျပိတ် ဂျ လိုင် ဂျ ပိုင် ကန် ကံ လိုင် ကံ လှ် တီ သူ ဘန် လိုင် / သူ မီး မင်  
ဂလျ ကော် // သိုင် လှ် မုန် ပျော် တ // လှင် မန် ကံ // ကျုဂ် သူ ယှ် ဘျ ဂျ



နှင့် မိုင် ဂင် နှစ် ပုန်း ကော် // ခပ် ခမ်း ခမ်း ကပ် ငိုလှ် သေ ပရော် ဖိတ် ကန်  
ပေါ် များ ကွန် တင် သူ တင် လဲ ခမ်း မျှန် လိုက် ခင် ခဲ ယဝ် //

သူ ပိန်း ကန် လိုင် ခေ လျှော် ခဲ ကော် // ဝိုင် ကန် ခေတ် ဝဲ ဂျာ ခိုင် ပဲ လိက်  
လွဲ လိုင် ကံ လပ် ဝဲ လဲ // ဂုန်း နှစ် ခဲ တီ ဝန်း ဖိ တိုလှ် သေ လေ ကပ် နှံ ဝဲ ဂျာ  
တို ပိတ် ကံ လှ် // ခင် နှိုက် ဂုန်း နှိုက် ဂုန်း ယေ တင် သိုင် တင် လှင် တက် လဲ  
နှစ် ကန် လိုင် မန်း လိုင် / ယံ ကပ် တင် ဝဲ ဂျာ ခိုင် ခင် တီ တီ ဖိ ကော် //  
ပိုင် လိပ် ဂန်း / ခင် နှိုက် ပိုင် တက် နှစ် တင် ဂံ တင် နှင် သူ ကန် လီ ခမ်း  
လေ ယှင် ယော် ပေါ် သူ ကန် မီး ယူ ဂျာ ခိုင် မိုင် ဂင် နှစ် ပုန်း လိုင် / နှ် ကန်  
လိုင် သူ လိုင် ပျာ ချာ ပိုင် တ //

သူ လဲ ငိုခဲ လှင် ကန် ပိုင် လုပ် ဝဲ လေ ဝါ / နှစ် ဂျော ကန် ကပ် သိုင်  
ဂန်း တင် မှ် ခမ်း တ // ကင် ဂုန်း သူ မှ် တ // ဝါ ခင် ခဲ ခမ်း ဝဲ ယဝ် //  
ဂပ် ပိုင် လုပ် ကံ / နှစ် ဂုန်း သူ သူ တ // သူ တွင် ပုန်း ခပ် လိုက် ကန် ယ ယှင်  
သူ ခမ်း တ // ပေါ် နှိတ် လိုက် ခင် ခမ်း လိုင် / သူ တက် ပိန်း လှင် ပေါ် သူ  
ကန် မီး ယူ ဂျာ ခိုင် မိုင် ဂင် နှစ် ပုန်း ကော် //

ပေါ် လူ ကန် ပိန်း တမန် ကပ် လတ် ဝဲ ဝါ /- သူ တက် လဲ နှိတ် တင် နှိတ်  
လေ လှ် ထီ မလ ခပ် လိုက် ကန် နှိုက် ခင် ခမ်း // သံ သူ တက် လဲ ချင် လှ် လဲ ခဲ  
လှ် ထုပ် ခွံ ကပ် ယေ သူ ကန် ဝါ / တင် ကန် ယေ ထွန်း ယိုက် မိုင် ခမ်း ယိုင်  
ခိုလှ် မီး မင်ဂလျာ ချာ သေ တင် ကန် ခံ ကပ် တင် ကန် ယေ ထွန်း ယိုက် မိုင်  
ကော် ဝါ ခင် ခဲ ယဝ် ဝါ ခင် ခဲ ကော် //



ခွံ သူ တွင် ကံ / -

ထျာဝဂျာ ဖြား တီ ချာ // ကပ် နှစ် မီး မင်ဂလျာ တီ ချာ ကော် // ခိုလှ် ဧတိုက်  
ထင် ဖိင် ဖြား ကပ် နှစ် လိုက် ခမ်း သွန်း ပန်း တီ ချာ ကပ် သေ ဂံ တီ ချာ ကော် /

မတ် 5:1-12, 14-16, 43-45. / တ 20: 35. / သျ 119: 12. //

လွတ် တင် မဲ ဒီ

ကပ် ငယ် သူ လတ် ဝါ / - ပန်း တီ ပိုင်း တင် ဂေ တ // ပေါ် သူ ပန်း  
လိုင် / ပိုင်း တင် ဂေ ဘန်း တက် ပန်း တီ သူ ကော် //

လွင် ဘင် ရှိပ် သူ တက် ကံ ရှိတ် သီလ တင် သိုင် တော် သူ ဂါ တီ ဖိ ဘု ပိုင်း  
တင် ဂေ နှိ ဂုန်း တင် လိ လိ ရှန်း ဘန်း လိုင် / ရှိတ် သတိ တ // ပေါ် ကံ ဘန်း  
သူ ကံ လိ ခံ ကရုပ် ဂါ တီ ပေါ် သူ ကန်း မီး ဂါ ခိုင် မိုင် ဂင် ရှပ် ပုန်း //

မိုင် ကန်း သူ သူ တွင် လိုင် / ယု ပေ ရှုတ် ခွံ ကန်း လိ လိ ယု မိုင် မိုင် ယုံ  
ယုံ မိုင်း လိုင် ဘင် ဂုန်း သု သဘု ပ တင် လိ ဘန်း // ခပ် ဘန်း ခွပ် ပိုင် ကန်း  
ပုး ခွံ ဘံ ဘု ဘန်း ငေ ထင် ကလုပ် တုပ် ကပ် ဂပ် တက် ပျေ လုံ ကော် // ယု  
ပေ ရှိတ် လိုင် ဘင် ခပ် ဘန်း // လွင် မန်း လံ / ထုပ် ကန်း သူ ကံ ပံ ယုန်း ဘန်း  
ပေါ် သူ ရှု လွင် ကန်း သူ လုပ် ဂါ မီး တင် သိုင် တင် လိုင် ဘန်း ယု ကော် // ပိုင်  
ခံ ငေ သူ တက် လိ သူ တွင် ငေ ဝါ လံ / -

ပေါ် ရှပ် ခါ ကန်း မီး ယု ဂါ ခိုင် မိုင် ဂင် ရှပ် ပုန်း //

နှိ ဘု မ လိုင် သိုင် ကပ် ရှပ် မီး တင် ကန်း ရုပ် ငေ ဂုပ် ယံ ငေ ဂံ လုလုံ  
တီ ခါ //

နှိ မိုင် ကပ် ရှပ် ငေ ပိန်း ငေ ဂံ လုလုံ တီ ခါ //

လိုင် ဘင် ကန်း ကလုပ် ကပ် ရှပ် ပျေ လုံ ဝံ ဂါ ခိုင် မိုင် ဂင် ရှပ် ပုန်း ဘန်း  
ဂါ ခိုင် လိန်း မိုင် ခံ ကော် နှိ ပျေ လုံ ငေ ဂံ လုလုံ တီ ခါ //

ခိလုံ တော် ပန်း တင် ဂိန်း ကန်း ပေါ် ဂုံ လိုင် လုံ ဘန်း တီ ရှပ် ခါ ဝန်း မိုင်  
ခံ ငေ ဂံ တီ ခါ //

လိုင် ဘင် ကန်း ရှပ် ခါ ပွံ လွတ် ကပြိတ် ပိုင်း တင် ဂေ ကန်း ဖိတ် ရှပ်  
ခါ ဘန်း / ခိလုံ တော် ပွံ လွတ် ကပြိတ် ရှပ် ခါ ငေ ဂံ တီ ခါ //

ယင် ကံ နှိ လိ လုံ ရှု ဂါ တီ ကပြိတ် တင် ကန်း ထုပ် ရှု ထုပ် ပံ ဘန်း ငေ  
ခိလုံ တော် ငေ ငေ ထွတ် ထုလုံ ကပ် ဂါ နှိ လွင် တင် ကန်း ကံ လီ ကံ ငံ

ငေ ဂံ ကီ ခါ // - ဝါ ခံ / သူ တွင် တ //

ယု ဝေ သီ ပိုင် ယာန် တု ကျန် ထု ဂျ ခိုင် လိန် မိုင် တီ ကန် ဧရှို တင်  
မိုင် ထင် ယ / ကန် ယု လန် ထင် မိုင် ဝေ လန် ကပ် လိန် // သီ ပိုင် ယာန် တု  
ကျန် ထု ဂျ ခိုင် မိုင် ဂင် ဖှပ် တီ ကန် ဧရှို တင် မိုင် ကံ ထင် ယ / ကန် ယု  
လန် ကံ ထင် မိုင် ဝေ လန် ကပ် လိန် နန် တ // လွင် မန် ထံ / ဖှပ် ထို သူ ထင်  
မီး ဂျ တီ ကန် ယာန် တု ကျန် ထု သူ မီး နန် ဧကျို //

ယု လို ကံ ခံ တင် ကန် ထင် သွင် ဧကျို ထို သွံ နန် လိ // တန် ထင် ထင်  
ဧကျို :၊ ဝေ ဖှပ် ထင် ဧကျို :၊ ဧကျို // တန် ကိုင် မိုင် ထင် ဧကျို :၊ ဝေ ကံ နပ်  
ကံ နန် ထင် ဧကျို :၊ ဧကျို // သူ ကံ ခံ တင် ကန် ဩဃုး ပိန် ထင် ထို သွံ ကိန်  
တင် တင် ကန် ဝေ လီ ဝေ လို ဂီ ထို သွံ နန် လိ //

မိုင် နံ ဝေ တန် လိ ဂိန် ထိုင် နင် ဖှပ် / တန် လိ နင် ထိုင် နင် ဖှပ် ဝျ  
နံ / ယု ဝေ မံ ထို // ဂျန် ဝေ လို ဂီ တင် လိ ထင် ဖှပ် ကပ် လွင် တင် ဂျ မီး တင်  
သိုင် တင် လွင် ထိုင် နံ ဧကျို // ဝေ သူ ကန် မီး ယု ဂျ ခိုင် မိုင် ဂင် ဖှပ် နန်  
ဖှပ် လွင် ကန် သူ လုပ် လွင် တင် ဂျ မီး တင် သိုင် တင် လွင် ထိုင် နံ ယု ဧကျို //  
ဖှပ် မိုင် ဩဃုး ပိန် ထင် တင် ဩဃုး တင် ကန် သိုင် ဧကျို ကွန် တင် တ // လိုန်  
နန် ထင် / မန် ထင် တန် ပန် လွင် တင် ဂျ မီး တင် သိုင် တင် လွင် ထိုင် နံ  
ထိုင် ဧကျို //



စွံ ယွင် ဝေ လို ထင် ထံ / -

ထု ဝလ ဩဃုး ပိန် ထင် ကန် လိုင် သုင် ထိုင် သုင် ဂပ် ဧကျို //  
ဂပ် တန် ကံ လုပ် ဂျ သင် ထိုင် လုး လုး //

---

လူ ၆: ၃၈. / မတ် ၆: ၁, ၇-၁၃, ၁၉-၂၁, ၂၄, ၃၁-၃၃. / သု ၂၃: ၁. //

လွတ် တင် ဂုဏ် နှစ်

ထပ် ယေ သု လတ် ဝါ / - ချေ ကန် လဲ ပိုင် လုပ် ဝတ် တင် လဲ လေ ပွဲ  
ထွဲ ဘန် ပိန် ချေ ကန် နှစ် ဝတ် ကော် // ဝတ် ကော် တက် နှစ် ချေ ဘန် လေ  
ခေ ပျား တုတ် ထပ် ဝတ် တီ ချေ ဘန် ကော် //

နှစ် မီး ထွဲ ကန် မန် မိုင် တ // ပိန် ဝတ် လဲ // ယု ပေ ဂုဏ် ပေ နှစ် //  
ခပ် ထိုင် ကန် ကပ် တုတ် ခေ ထု တံ ခွဲ လေ ကံ ကပ် ထွဲ ပိလိုလို တံ လဲ  
ဘန် ထိုင် ယု ပေ ဂုဏ် // ဂုဏ် ချေ ကန် ယ ပိတ် ထွဲ ပိလိုလို တင် တုတ် ခေ  
ထု ဂျာ နှစ် ငျား ဂုံ လဲ ဘန် တ // ကပ် တင် ဂျာ မန် ခေ မန် ကျသရိ မိုင် ၊  
သိုင် ကပ် နှစ် ကိလို ယ လဲ သွင် တုတ် ကံ ထွဲ နှစ် // ပေါ် ကခွင် ပေါ် သူ ကံ မီး  
ထိုင် / နှစ် ထိုင် ဘန် ကံ လဲ တုတ် ဂျာ နှစ် လိန် သေ တုတ် // ခုန် နှစ် သူ  
ဘပ် ကန် ဝတ် တင် သိုင် တင် လှိုင် ယပ် ကော် // ပိုင် နဲ လေ / ယု ပေ ဂုဏ် //

ယုင် သုတ် ကွန် နဲ ချ် // သူ ယု ပေ ဂုဏ် // ပေါ် သူ ဘန် မီး ကလုပ် ဒဲ  
ပန် မိုင် တီ သူ ကော် //

ပေါ် သူ တေ ယု ဂျာ နှစ် တေထာချာ ဝတ် ထိုင် / သူ ပိန် တပေ ဝတ် က မန်  
ခေ ပိန် ကော် // သံ မျာ တြား ကော် သူ တက် နှစ် ကော် // တြား နဲ တက် ပွဲ သူ  
လွတ် ကော် // ဝတ် ဝါ တီ ထိုင် တီ ထွဲ ထံ / ခပ် ထိုင် ကန် နှစ် တုထပိုင် ဂျာ မီး  
တင် သိုင် တင် လှိုင် ဘန် ပိန် ချာ တုထပိုင် ကော် // ပိုင် နဲ လေ ပေါ် လှစ် ပွဲ  
သူ လွတ် ထိုင် သူ တက် လွတ် ကမန် ခေ ပိန် ကော် // ဝါ ဘင် နဲ ကော် //

ဝဲ သေ ထပ် ယေ သူ ချိန် ချာ ဂျာ နှစ် မိုင် ဝင် နှစ် ပုန် ထိုင် / မန် ထပ်  
လတ် ဝါ / ယု ပေ မီး တင် ကန် ဂုဏ် ကန် နှစ် // ဝတ် ပိန် ချေ ကန် ကွန်  
တင် ကိန် တင် ချေ ကန် လိန် လင် သုတ် ကော် // ချေ ကန် ကသက် လိပ်  
ခေ ပိန် ကော် // ဝတ် လဲ တံ ယပ် လေ / တုတ် လူ / ဝတ် နေ့ ထံ တင် ကသက်  
ယု ဂျာ နံ ယု သိုင် သိုင် တမ် တမ် ကော် // ဝတ် ကုပ် ပိုင် မဂုဏ် တင် မိုင် မဂုဏ်  
ကော် //

ယုင် နှစ် ကန် ပိန် တမန် လင် တီ လိင် ဝံ ဝါ / - ငြိမ်း ပိန် လင် ပိန်  
တင် နှစ် မိတ် တျ ကော် // ရော ကန် ဇော် ယူ နှ် တင် နှစ် မိတ် တျ ဘန်  
ဇော် ယူ နှ် ငြိမ်း ပိန် လင် ကော် // ငြိမ်း ပိန် လင် ကော် ဇော် ယူ နှ် ရော  
ဘန် ကော် // တင် နှစ် မိတ် တျ ကံ နှံ ကံ ပွင် ဂန် တင် သင် ဂုလ် ဂ တင်  
ကန် ဂုင် ကန် နှ် ဘန် လံ // မိတ် တျ ကန် နှ် လုံ ဘန် လင် ပေ ပိတ်  
သင် ဂုလ် ဂ ခွပ် ပိုင် ကန် သင် ဂုလ် ဂ ဘန် လင် နှ် ပိန် ဂုလ်တကျ တင် ကန်  
မံ လုံ ဝီ လုံ ကော် // ရော ကန် မီး သင် ဂုလ် ဂ ဘန် ကံ ပံ နှ် လုံ တင် မိတ်  
တျ //

---

စွံ ယွင် ယော် လင် လံ / -

ထျဝဂ ငြိမ်း လုံ ထီ ဂင် ယူ လေ ဂင် တင် ကံ ဂုင် ကံ နှ် // ဂုန် တင်  
မှိတ် တီ ဂင် လိုင် ဘင် မှိုင် လံ //

ပိန် သံ ဂင် လံ လွင် ချ လုံ ချ နှ် ဂုလ် နှ် နှင် ကန် ပိန် နှံ တင် တံ  
သေ ကော် / ချ လင် ကံ ဂုင် ကံ နှ် ဘန် ကန်တဂေ တီ ချ // လွင် မန် လံ /  
လင် နှစ် မီး ယူ လုလ် ဂန် တင် ချ လင် ချ ကော် //

ကွန် ဂန် ယွင် ယော် ထျဝဂ ငြိမ်း လုလ် ဂန် တင် ဂင် တ // ဟံ ဂန်  
ယုင် ယွင် ကျမ လိုင် သိုင် မန် လင် တ နှစ် // ဂင် နှ် ထျဝဂ ငြိမ်း လေ /  
မန် လင် ကိုင် ဂင် လေ / မန် လင် နေ သေ နှ် ကင် ကွန် သေ ဂျ နှ် လွင်  
တင် ကန် ဂင် လီ ဂုင် လီ နှ် ဂျ မီး တင် သိုင် တင် လုင် ဘန် ကော် //

---

ယုင် 14: 21. / မတ် 14: 27. / မတ် 10: 28-31. / လု 12: 32. /  
ယုင် 8: 31, 32, 34, 36. / ဗျ 1: 17, 18. / 1 ယုင် 4: 16, 18. /  
နှ် 13: 6. / သျ 23: 4. / သျ 34: 3, 4. //

### ကန် နှိ ဂုန်း ဂုင် ရှိန် ပိန်း ကန် လှို

ထပ် ယေ သူ လတ် ဝါ / - သူ ဝါ မီး တင် သိင် တင် လှိုင် ထံ့ ဝိန်း ခေလ်  
ရှု တ // ကန် လှိုင် ယေ ဝါ နှစ် ဂုန်း ခေလ် ခပ် ဝါ နှို ဂုန်း နှိ ဂုန်း ဂုင် ရှိန်  
လိ နန်း ကံ မီး ဝါ သင် ယေ လှိုင် ယေ ပိုင် // ကန် ကွန် ဝါ နှို ဂုန်း မး လှိုင်  
ပိန်း ကန် နှိ ဂုန်း ဂုင် ရှိန် ကော် //

တပေ ထပ် တင် လိ လပ် ထံ လှိုင် ကျပမာ နန်း ကော် // မန်း ထပ် ကော်  
လတ် တီ ခပ် ခေလ် ဝါ / သူ ကံ မီး ပိုင် လှိုင် ထန်း နဲ လူ ဂုန်း ရှိင် // ကန် လှိုင်  
ယေ ဝါ နှစ် မး ခေလ် ခပ် ဝါ နှို ဂုန်း ဂု လှိုင် ဂု ပိုင် နန်း / ဂုင် ပိုင်  
ကန် ကံ ခပ် ဝါ နှို ရှိင် လှို / ခပ် နှို တွင် ဂွံ နှိ တင် ရိန်း ဝါ မီး မုတ် သှို ယူ  
ယေ ခေလ် သံ လှိုင် ဂွါ ဝါ နှို ထင် ယေ ကိင် နန်း ခေလ် ကံ နှိ ဂုန်း ဂုင် ရှိန် လှိုင်  
သူ ကံ ရှု ရှိင် //

ကန် ကွန် ဝါ နှို ဂုန်း ထံ / ပိန်း ကန် နှိ ဂုန်း ဂုင် ရှိန် ကော် // လှိုင်  
မန်း ထံ / တင် ရှို တင် ပွင် ကန် ကံ လီ လှို / တင် ကန် ဂုတ် မေ ပိုင် လှို /  
တင် ကန် ယိတ် ပိုင် မေ ယိင် ကန် လှိုင် ကန် လိပ် လှို / တင် ကန် ကပ် တံ  
ကသန် ဂုန်း လှို / တင် ကန် လန် ခုင် ပိုင် လှို / တင် ကန် လှို နှိ လှို မိုင် လှို /  
တင် ကန် ပိတ် လိလှို ပိုင် လှို / တင် ကန် ဂုင် ရှိန် လှို / တင် ကန် သီ ခေ  
နေ တျ ပိုင် လှို / တင် ကန် ယေ သှို နှို ပိန်း ထပ် လှို / တင် ကန် ရှိင် လှို  
သိုင် လှို / တင် ကန် လှို မပ် မင် လှို လှိုင် နန်း ကွန် ဝါ နှို ဂုန်း ဝါ တီ နှို ရှိင်  
လှို မး ကော် // ကန် နှိ ကန် မိုင် ဝါ မီး တင် သိင် တင် လှိုင် လှိုင် နဲ ကွန် ဝါ  
နှို မး ခေလ် နှိ ဂုန်း ဂုင် ရှိန် ကော် ဝါ နင် နဲ ကော် //

### တင် လတ် ခေလ် တင် နှိတ်

ထပ် ယေ သူ လတ် ဝါ / - ခပ် လှိုင် ကန် လပ် လတ် ဝါ တီ ဂပ် ခေလ် ဝါ  
ထပ် ရှပ် / ထပ် ရှပ် / ဝါ နင် နဲ နန်း တန် လိ ခပ် နှို မိုင် ဂင် ရှပ် ထပ် ဂု  
ဂေ ကံ လှို // ဂေ ကန် နှိတ် ထံ့ ကလုပ် ပေါ် ဂပ် ကန် မီး ယူ ဝါ နှိုင် မိုင်

ဂင် နှစ် ခွဲ တစ် လဲ ခပ် ကော် // ဝန်း ဘန်း လဲ / ဂုန်း ခံ ဘု တစ် လတ် လတ်  
 ဝေ ဝါ / လတ် နှစ် / လတ် နှစ် / နှစ် ချ ခံ ကိုင် ဘုမ လိုက် သိင် လတ် နှစ်  
 သေ ဝေ သင် သွန်း သင်မ ပန်း ယပ် ကံ လို တီ ချ နှိပ် // နှစ် ချ ခံ ကိုင် ဘု  
 မ လိုက် သိင် လတ် နှစ် သေ ဝေ နှော် ဖီ နှိ တင် လဲ ကွန် ပိတ် ယပ် ကံ လို တီ ချ  
 နှိပ် // နှစ် ချ ခံ ကိုင် ဘုမ လိုက် သိင် လတ် နှစ် သေ ဝေ ခေ ပျား တန်း ချပ်  
 ခံ ဘု ယပ် ကံ လို တီ ချ နှိပ် ဝါ ခင် ခံ ကော် // ဂပ် သံ တစ် လတ် တီ ခပ်  
 လိုက် ဘန်း လိုင် လိုင် ဝေ ဝါ / ဂပ် ကံ နှု လက် သူ // သူ လိုက် ကန်း နှိတ် ကံ  
 ဩား တင် လဲ ခံ ချ // ဝေ သေ ဝါ တီ ဂပ် ဝေ ရှု တ / ဝါ ခင် ခံ ကော် //  
 ယူ လို သေ ကံ ဝါ / ဂေ ကန်း ဝိန်း ခွဲ ကန်း ဂပ် နှော် လတ် ဝေ ထံ ကပ်  
 ဘန်း / လွင် ကန်း ဂေ ဘန်း မိုက် လိုက် ခင် ဂုန်း ပိုင် လျ သိ ကန်း ခေ နှိတ်  
 နှိန်း ဂါ ခိုက် မဂ် နှိန်း ဘန်း လိုက် / ဂပ် တစ် ခေ ပုံပမ မန်း ကော် //  
 မိုက် ကန်း ယုန်း တုန် ဝေ ခံ နှင် ကိန် တင် လုံ မး ထုပ် နှိန်း ဘန်း လိုက် /  
 ပိုင် ကန်း ဝေ ဝိ ဂါ ခိုက် မဂ် နှိန်း ဝေ ကံ လုံ ကံ ပင် // ယူ လို သေ ကံ ဝါ /  
 ဂေ ကန်း ဝိန်း ခွဲ ကန်း ဂပ် နှော် လတ် ဝေ ကံ ထံ ကပ် ဘန်း လွင် ကန်း ဂေ  
 ဘန်း မိုက် လိုက် ခင် ဂုန်း မိုက် ကန်း ခေ နှိန်း ဂါ ခိုက် သံ ဘန်း လိုက် / ဂပ် တစ်  
 ခေ ပုံပမ မန်း ကော် // မိုက် ကန်း ယုန်း တုန် ဝေ ခံ နှင် ကိန် တင် လုံ မး  
 ထုပ် နှိန်း ဘန်း လိုက် လုံ ပင် ကော် // တင် ကန်း လုံ ကန်း ပင် မန်း ယို ဘု ဝါ  
 ခံ / မန်း လတ် နှော် လတ် ဝါ ခင် ခံ ကော် //



ခွဲ သူ တွင် လဲ / -

ခိုလှ် ဝေ နှိ ခွဲ ကွန် သုပ် ချ လတ် ကိန် တင် တင် ချ တင် ပွင် နှစ် လို ချ  
 လတ် လိုက် ဘန်း ပိန်း လွင် ကန်း လီ ထုန် လို နှိန် လို ဂါ တီ ယံ ဘု လတ် နှစ်  
 သေ ဂံ တီ ချ // ထု ဝဂ် ဩား / မဂ် နှိန်း မဂ် ယု ဂပ် ချ / လတ် ကန်း ထုတ်  
 နှုန် ကပ် ဂပ် ချ တီ ချ //

---

မု 7: 14, 15, 17-23. / မတ် 7: 21-27. / သု 19: 14. //

### ဂျန်း တွင် မဲ လဲ ဂိန်း ကီ

မယ် သူ ခံ ချာ ဂျာ တီ ဖိ ပုန်း နှင် ဂျာလိလေ ကား ဝါ နှင် တီပေါ်ရီ နန်း  
 ကော် // ဂျန်း ကား လူ ကား တုံ နံ နာ ထုံ ပျ လင် မန်း လင် ချာ ခွပ် ပိုင် ကား  
 ခပ် လဲ နှန်း နိမိတ် လက်ခရာ ကား မန်း လင် နေ ပျား တီ ခပ် လိုက် ကား လပ်  
 တင် ခံ တင် ပိန်း လိုက် နန်း ကော် // မယ် သူ ချိန်း ချာ ဂျာ နှိုက် လှုံ လေ နင် ယူ  
 လျှော် ဂန်း တင် တပေ လင် တင် လဲ ကော် // မိုင် နန်း လဲ တက် နှုတ် ထိုင် ခိုင်  
 ပွဲ ပျ သခါ ဂျန်း ယု တ ကော် //

မယ် သူ မှင် တုလှုံ လေ နှန်း ဂျန်း ကား လူ ကား တုံ နံ နာ လိုက် နန်း များ  
 ဂျာ တီ မန်း လင် နန်း သေ ယပ် / ထံ တီ ဖိလိပ်ပူ လေ ဝါ / နင် နှိုက် ခပ် နဲ  
 တက် လဲ ဂိန်း လဲ ချပ် လိုက် တက် သိုက် ကပ် ခပ် မုန်း ဂျာ တီ လှုံ / ဝါ နင် နဲ  
 ကော် // ပိတ် သံ မန်း လင် နှု လှင် ကား တုင် လင် ဂပ် တက် နှိတ် လိုက် နင် နှိုက်  
 နန်း ယူ သေ ဂေါ် နင် နှိုက် တက် လဲ လဲ တုလှုံ မန်း လိုက် မန်း လင် လင် ထံ ဝါ  
 လိုက် နင် နန်း ကော် // ဖိလိပ်ပူ ဂေါ် လပ် လတ် လေ ဝါ / နင် နှိုက် ခပ် နဲ  
 တက် လဲ မယ် ဂေါ် မယ် ကိတ် လိုက် / ခပ် မုန်း ကား ထိုက် ဂျာ ဖတ်ချာရီ သွင် ပက်  
 ခိပ် :၊ ကံ ပေါ် ကံ ဂုံ ခါ / ဝါ နင် နဲ ကော် // နှို တပေ လင် လိုက် နန်း ဂေါ်  
 :၊ ကား လဲ လိုက် ကားတဂေ ကား ပိန်း နှင် လဲ သိမုန်း ပေတဂူ နန်း ဂေါ်  
 လပ် လတ် လေ ဝါ / မီး လျက် ကွန်း ကား ပျား ခပ် မုန်း မုယော် နှု လျက် တင် ပျ  
 သွင် တုင် ဂေါ် :၊ ခါ ကော် // နှို ဝါ နန်း သေ ဂေါ် ပိုင် ကား ဂျန်း မီး နံ နာ  
 ထန်း နဲ လေ တင် ဂိန်း နဲ တက် ပွင် လှင် ဂျာ သင် ခါ / ဝါ နင် နဲ ကော် //

မယ် သူ ဂေါ် လတ် လေ ဝါ / နှို ဂျန်း လိုက် နဲ ကိင် ယူ တ / ဝါ နင် နဲ  
 ကော် // ဂျာ တီ နန်း မီး တုန်း ယိုင် တုန်း ယု နံ နာ ကော် // ဂျာ နင် ကား  
 နပ် ကား နန်း ဂျန်း သေ နှု နှိုင်း :၊ လဲ လဲ ကိင် ယူ ကော် // မယ် သူ ကပ် ခပ်  
 မုန်း လေ ယွင် ယော် နှို လူ လင် သေ ယပ် / ဖော် မိုင် ပန်း တီ ခပ် လိုက် ကား  
 ကိင် ယူ ကော် // မိုင်း နင် နန်း / မန်း လင် ကပ် ပျ လိုက် နန်း ဖော် မိုင် ဂျာ  
 နင် ကား ခပ် မီး ကလျပ် ခံ လဲ ကော် // ခပ် နန်း ကီ ယပ် / မန်း လင် ဂေါ်



လတ် တီ တပေ လဝ် လိုင် ဘန် ဝေ ၀၂ / ဘင် နှိဝ် တဂ် ကံ လံ နှိ ဝေ လိုင်  
ဝေ ပိုင် လိုင် ဂိပ် သီ ကဝ် ကန် ဂိုတ် ကန် ဂျန် ကန် နှိဝ် ကန် နှိဝ် တင် လံ  
လိုင် ခံ ဝံ တ / မိုင် ကန် ၀၂ ဘင် ခံ လိုင် / ခဝ် ဘန် ဂိပ် သီ ကဝ် ကန် ပုတ်  
ကန် နှိဝ် ခဝ် မုန် မုယော် ကန် ဂိုတ် ကန် ဂျန် တီ ခဝ် လိုင် ကန် ဂိန် လိုင်  
ဘန် ဝံ ဝေ လံ တီ သိပ် သွင် ပိတ် ကော် //

ဝေ သု ဂူ လွင် ကန် ခဝ် ဘန် တဂ် မျး ဝေ နှိတ် ပေ နှိတ် ခိုင် နှိ လံ  
ကဝ် မန် လဝ် ယုဂ် ယွင် ဝံ ဂျ ခိုင် ကဂျ ခုန် နှော် ခံ ဘန် ဝေ ယဝ် / ခိုင် ချ  
ဂျ ခိုင် လွံ ပျး လိဝ် ဂျံ မန် လဝ် ကော် //

လဝ် ဝေ သု လတ် ၀၂ / - ခဝ် မုန် ဩျး ပိန် လဝ် လံ / ပိန် ခဝ် မုန်  
ကန် လုဂ် ဝေ ဂျ ခိုင် ဂင် နှိဝ် ပုန် လိုင် မျး ဝေ ပန် ကသဂ် တီ ဂုန် ဝေ  
ဂီ တင် လံ ကော် // ဂဝ် ပိန် ခဝ် မုန် ကသဂ် ကော် // ဂေ ကန် မျး တီ ဂဝ်  
ခံ ဘန် ဂံ လိုင် တဂ် ကံ လံ ကျိပ် တင် ဂိန် // ဂေ ကန် ယံ မတ် ဂဝ် ခံ ဘန်  
ဂံ လိုင် တဂ် ကံ လံ ယဂ် ခံ // ဂဝ် ခံ ပိန် ခဝ် မုန် ကသဂ် ကန် လုဂ် ဝေ  
ဂျ ခိုင် ဂင် နှိဝ် ပုန် လိုင် မျး ကော် // ဂေ ကန် ဂိန် ခဝ် မုန် ခံ လံ / က  
သဂ် တဂ် လိပ် ယူ တျ ဝေ ကံ ထတ် ကော် // ခဝ် မုန် ကန် ဂဝ် ပန် လံ / ပိန်  
ခိုင် ဂဝ် ကန် ဂဝ် လုန် ပိတ် ပုန် ကသဂ် ဂုန် ဝေ ဂီ တင် လံ ကော် ၀၂ ဘင်  
ခံ ကော် //



စုံ သု တွင် လံ / -

လဝ် နှိဝ် / ခိလုံ ကော် ပန် ခဝ် မုန် ဘန် တီ နှိဝ် ချ ဂူ ခိုင် ဂူ ချ  
ဝေ ဂံ တီ ချ //



ယဝ် ၆: 1-13, 15, 33, 35, 51, 34. //

လှိုက် ထပ် ကား မုခ် ယ့်  
ဝံ လှိုက် တော် ခံ တံ ပျား ဂျား နှံ

မယ် သူ နှင် ကပ် ပေတရု / ယုတ် နှစ် တင် ယုတ် ဂျပ် ခေလ် ချိန် ဂျှ ဂျှ နှိုက်  
လှိုက် နှံ လဲ သူ တွင် ကော် // နှိုက် မိုက် ကား မား ထပ် သူ တွင် ယုတ် နှစ် လှိုက် / နှံ  
မား ထပ် မီး နှင် ဖင် ကား လှိုက် လဲ ခေလ် ချိန် နှင် မား ထပ် ကော် ယိုက် ခပ်  
ခေလ် နှိုက် လှိုက် ယုတ် ကော် //

ဂျား သွင် ကော် ကား ဝါ မိုက် ခေလ် တင် ကော်လိယ ပေရ် မား ကိုက် လှိုက် ဂျား  
တင် မုခ် သရေ ခေလ် ယပ် / တွင် ထံ ဂျား တင် မား ထပ် ခေလ် လတ် လှိုက် ကား  
မား ထပ် ထံ တက် လဲ တံ ဂျှ နှိုက် ဝိုင် မယ်ရုသလိမ် နှစ် ယုတ် ကော် //

ပေတရု တင် ခပ် လှိုက် ကား မီး ယုတ် လှိုက် ဂျား တင် မား နှစ် / မက် တျ  
နက် နှံ ခေလ် ငပ် နှစ် ယုတ် ကော် // မိုက် ကား တိုက် ဂျှ တုတ် မား လှိုက် / ခပ် လဲ  
နှစ် မုခ် သရေ မား ထပ် ကိုက် တင် ဂျား သွင် ကော် ကား လှိုက် ယုတ် လှိုက် ဂျား  
တင် မား ထပ် နှစ် ကော် // နှိုက် မိုက် ကား ခပ် ယင် တိုက် ကွက် ဂျှ ခေလ် ဂျှ တီ  
မား ထပ် ယုတ် နှစ် လှိုက် / ပေတရု ကော် လတ် လတ် တီ မယ် သူ ခေလ် ဝါ / ထပ်  
နှစ် / ဂျှ တီ နှံ ပျား ကား နှစ် ချ တက် ယုတ် လှိုက် လီ ချ ကော် // နှံ နှစ် ချ လဲ  
နှိုက် သံ သံ လင် / ပျား ထပ် နှစ် လင် :၊ / ပျား မိုက် ခေလ် လင် :၊ / ပျား ကော်  
လိယ လင် :၊ ခေလ် ဂံ ချ ဝါ နှံ / ခွင် ဂျှ ခေလ် လတ် လတ် လှိုက် နှင် နှစ် ကော်

နှိုက် မိုက် ကား မား ထပ် လတ် လှိုက် နှင် နှစ် ယုတ် နှစ် / မွက် ဂျှ မိုက် နှံ ခပ်  
ခေလ် ခပ် ဂျှ နှိုက် တင် ကား မိုက် ခေလ် ကိုက် တင် ကော်လိယ ခပ် ဂျှ ဂျှ နှိုက် မွက် ဂျှ  
ယုတ် နှစ် ကော် // ဂံ နှစ် သိုင် ပိန် မား ဂျှ တီ မွက် ဂျှ နှစ် ခေလ် ဝါ / ပိန်  
လှိုက် ဂပ် ကား ဂပ် လှိုက် ဂိပ် ကပ် ကော် // ထံ ကပ် ဂျှ မား တ / ဝါ နှင် နှံ  
ကော် // မိုက် ကား သိုင် ထပ် ပိန် မား ဂံ လှိုက် / မယ် သူ မီး ယုတ် ယုတ် လှိုက် ဂျှ  
ကော် //

ခပ် နှစ် ယုတ် တိုက် တိုက် ခေလ် နှိုက် မိုက် ခွင် ဝန်း နှစ် ကံ လတ် လှိုက် တင်

ကန် ခပ် လံ နှစ် ထိုင် ဘန် သေ ထိုင် သေ ပိုင် တီ ယု လှို သေ ဂေ သေ ဂုန် /  
ဂုန် //

နှို မိုင် ကန် ခပ် ယု နှို မိုင် ဂါ လိလေ ယု ဘန် ထိုင် / သေ သု လတ် တီ  
ခပ် လေ ဝါ / လုန် ဂုန် ထံ တန် လံ ခံ တင် ကန် ကပ် ဂါ နှို မိုင် ဂုန် တင်  
လံ ကော် // ခပ် တန် ကပ် တီ ကော် // မန် တန် လုန် ခုန် နှို ဝန် ကန် ထုန်  
ထိုင် သံ ဝန် ဘန် ကော် ဝါ ဘင် နဲ သေ ယပ် / ခပ် ဘန် ဂေ မီး လှို ကန်  
လိန် နဂါ လုင် လင် ကော် //



စုံ လီ ဂုန် လှို ထံ / -

နှို လှို သဗော် ကန် မီး နှို ထပ် ခရိုလ် ဘန် / မီး နှို သု တ // ထပ် ဘန်  
ပိန် သံ ပြေ ထုံ တင် ပုံ နှင် ဩး ပိန် ထပ် ယု သေ လေ ကံ ထင် ကံ မတ် လွင်  
တင် ကန် တိန် တိုင် ဂန် တင် ဩး ပိန် ထပ် ဘန် ပိန် လွင် တင် ကန် နှို  
ကပ် ဘန် သေ ဂေ / ထုန် ပိတ် မုန် သဂေ တုင် ထပ် ဂပ် သေ ယပ် / ကပ်  
ပုံ နှင် ခါ လေ ခံ တင် ကန် ရှိတ် လိင် မး မိုင် ထိုင် ဘင် ဂုန် ကော် // ပြေ  
ထုံ တင် လန် ခရာ ကင် ဂါ ဂုန် ထိုင် ဘင် ဘန် သေ ယပ် / ခံ နှိတ် ခါ လေ  
ချး တုင် ထပ် ဂပ် တုန် တီ တော် ထိုင် နှုတ် တင် ကန် ခံ တံ စုံ ကံ လှို / တော်  
ထိုင် နှုတ် တင် ကန် ခံ တံ ဂါ နှိုင် သပ် လန် ဝါး ဂပ် ဘန် ကော် //

---

လူ 9: 28-36. / မတ် 17: 22,23. //  
ဟိ 2: 5-8. //

ဟုံ ပိန်း ဂေ၊ ကန်း လပ် သိင် ဂန်း တင် ဂပ် ချ

ဂုန်း မော် ရှံ ဂေ၊ :၊ လှ် ခေ လေ / ခင် ရှိင် တန် လံ ထံ တုလှ် ယ ယှ်  
မန်း ထပ် ထိုင် / လပ် ထံ လေ ဝါ / ဂပ် ချ တန် လံ ရှိတ် ထိုင် ခင် ရှိင် ရှိ လံ  
ခံ ကမုလှ် ထုဝဂု ကသန် ချ / မိုင် ကန်း ဝါ ခင် ခံ ထိုင် / မန်း ထပ် ဂော် ထံ  
လေ ဝါ / ခွံ ရှံ ပိုင် လပ် တီ မး ထိုင် ခင် ရှိင် // မွဲ ဃတ် ထိုင် ခင် ရှိင် /  
ဝါ ခင် ခံ ယပ် ထင် / ဂေ၊ ခန်း ဂော် ခိုန်း လပ် လတ် လေ ဝါ / ဩး ပိန်း  
ထပ် မွဲ ထုဝဂု ဩး ထိုင် / ပး တင် လှ် သိင် သိင် / တင် ရှိင် လှ် သိင် သိင် /  
တင် ဂျ ကန်း ဂတ် ကန်း ခန်း သိင် သိင် / တင် လှ် ဂျ မီး တင် သိင် တင် လှ်  
ခေ လေ ရှိတ် တ // ဂေ၊ ကန်း လပ် သိင် ဂန်း တင် တုင် ထပ် ဂပ် ခန်း ထိုင် /  
ရှိတ် မိုန်း ထိုင် ခင် တုင် ထပ် ဂပ် တ / မီး မး ခင် ခံ ချ / ဝါ ခင် ခံ ကော် //

မန်း ထပ် ဂော် လတ် လေ ဝါ / ခွံ မွဲ ခံ လှ် တေ တေ ကော် // ပော် ရှိတ်  
ထိုင် ခင် ခံ ထိုင် / တန် လံ ကသန် ယပ် / ဝါ ခင် ခံ ကော် // ဂေ၊ ခန်း  
ဂော် မီး လှ် ကန်း ဒံ ရှိတ် ထိုင် ခင် ရှိင် ကန်း တုင် ထပ် ဂပ် ကံ မီး ကပြိတ်  
ခန်း လေ ခိုန်း လပ် လတ် တီ ခေ သု လေ ဝါ / ဟုံ လှ် ပိန်း ဂေ၊ ကန်း လပ်  
သိင် ဂန်း တင် ဂပ် ချ / ဝါ ခင် ခံ ကော် //

ခေ သု ဂော် ခိုန်း လတ် လေ ဝါ / ဂုန်း ဂေ၊ :၊ လှ် ခေ ဂျ တီ ပိုင်  
ခေ သု သလိမ် ရှု ဂျ တီ ပိုင် ခေ ရှိတ် လေ ထုပ် လှ် ကော် // ခပ် ခန်း ထုတ်  
ကပ် ခပ် ခင် ဂေ၊ ခန်း ခေ လေ ပေ၊ သိလှ် ထိပ် ခေ လှ် လင် ယပ် ထင် /  
မိုင် ကန်း မန်း ရှံ တန် တံ ထိုင် / ပိတ် ဝံ လေ ရှု ခေ ကော် //

ယိတ် ပဂျော် ရှိတ် ဂေ၊ :၊ ယင် ကံ ရှု ကံ ရှိတ် လှ် တင် ခန်း လှ် သိလှ် တင်  
ခန်း ရှု လေ ထုပ် ရှိတ် ဂေ၊ ခန်း ခေ ယပ် / ဝေ ပိတ် ရှု ခေ ကော် //

မိုန်း ခင် ခန်း / ဂုန်း လေဝိ ဂေ၊ :၊ မိုင် ကန်း ရှိတ် ထိုင် ဂျ တီ ခန်း ခန်း  
ထိုင် / မး ထုပ် ရှိတ် ဂေ၊ ခန်း ခေ ယပ် / ဝေ ပိတ် လေ ရှု ခေ ကော် //

ဂုန်း သမုရိ ဂေ၊ :၊ ခွံ မိုင် ကန်း လှ် တင် ရှု ယု ခန်း / ရှိတ် ထိုင် ဂျ  
တီ ကန်း ဂေ၊ ခန်း မီး ခန်း လေ မိုင် ကန်း ထုပ် ရှိတ် မန်း ထိုင် / မီး တင် လှ်

ကန် ကိတ် လူ လေ / သုတ် လပ် သုတ် ထူ တီ မန် သေ ယဝ် / ကပ် ခံ မန်  
တင် ခံ လပ်တိ ထွက် သို ဂျ တီ တင် လိပ် မန် လိုင် ခန် လေ ကပ် ခပ် လိုင်  
ပုန် ဧၣ် ယဝ် လင် / ကပ် တင် ဂျ ခိုင် တဂိုက် သန် မန် လေ ချ သိုင် ဂျ တီ  
ရှိုန် ကန် ခိန် ယူ ခန် ကော် // ဝန် မိုင် ယုန် / မိုင် ကန် မန် ကွန် ချ ခန်  
မန် ကပ် တေၣ်ကျဂို သိုင် ခိပ် ကွန် လေ ပန် တီ လပ် ရှိုန် ခန် သေ လေ လတ်  
ဝါ / ပိုင် လူ ပိုင် တုလုံ ဂျ ခံ သေ ခံ ခါ / ဂျ ကန် သိုင် ခန် လိုင် / မိုင် ကန်  
ဂပ် ခါ မိုန် မး ခန် / ဂပ် ခါ တက် တိလုံ ပန် ကော် ဝါ ခင် ခံ ကော် //

မိုင် ထင် လိုင် ခင် ရှိုပ် // ခိုင် ခပ် သံ ဂျ ခန် / ယု လုံ ပိန် ဂျ ကန်  
လပ် သိုင် ဂန် တင် ဂျ ကန် တုန် ခိုင် မိုင် ထုန် ခန် / မိုင် ကန် မန် လပ်  
ထံ ဝါ ခင် ခံ လိုင် / ဂုန် မေၣ် ရှံ ကော် လပ် လတ် လေ ဝါ / ပိန် ဂျ ကန်  
ကိတ် လူ ဂုန် လိပ် ခန် ခါ ကော် ဝါ ခင် ခံ ယဝ် လင် / ယေ သု ကော် လတ်  
လေ ဝါ / မိုင် ချ လေ ရှိတ် လိုင် ခင် ခန် တ / ဝါ ခင် ခံ ကော် //

လပ် ယေ သု လတ် ဝါ / - ခင် ဂျ ကန် သု ခိ နှိ ပိုင် ရှိတ် တီ သု ခန်  
ရှိတ် တီ ပိုင် တ // ပိုင် လုပ် ခံ လံ / ပိန် ကန် ကုပ် ပိုင် ရှံ ပိုင် လုပ် တီ တင်  
ရှံ ကကျဂတ်တီ ကော် //

စုံ လီ ဂုန် လုံ လံ / -

ဂုန် ရှိ // မန် လပ် ခေၣ် ပျး လွင် တင် ကန် လီ ကန် ငံ တီ မိုင် ယဝ်  
ယဝ် // ခုန် သေ တင် ကန် ရှိတ် လုံ ခင် [တျး / တင် ကန် ထုန် လုံ ရှိုန် လုံ  
ဂုန်ကျ / တင် ကန် ဧ လုံ ချး တီ သေ လေ ချ မး ယူ ဂျ တီ ယံ ကျ [ထျး  
ပိန် လပ် မိုင် ခန် / ထျဝဂု [ထျး ယင် ယုန် ကပ် ဂျ သင် လူ ခုန် //

---

လူ 10: 25-37. / မတ် 7: 12. / ဝိ 6: 8. //

ဩဇာ ပိန်း ထပ် နှပ် ခံ ဂုန်း နှိ  
ကန်း ပုတ် လိ ထုံ

ဂုန်း ဂိပ် ခွန်း ဂိပ် တင် ဂုန်း နှိ တင် သိင် တင် လှင် သုတ် ထံ ထပ် ငယ် သု  
နှိ လံ ထုံ လံ ပိန်း ငယ် / ဟုဂိုသေ ဂိပ် တင် ဂုန်း ထုတ် ဂျံ တင် လံ ဂေါ် သေ  
သုံ တင် ကပြိတ် ငယ် ဝါ / ဂေါ် နှိ နှပ် တင် ကပ် ဂုန်း နှိ တင် လံ ငယ် ဂိန်း  
ချပ် လှုပ် ဂန်း တင် ခပ် လှင် ငယ် / ဝါ နှင် နှိ ဂေါ် //

မန်း ထပ် လတ် ငယ် ဝါ / တီ သေ ဂေါ် သေ ဂုန်း မီး လှင် ထံ သွင် ဂေါ်  
ဂေါ် // လှင် ထံ ဂေါ် လိပ် လတ် တီ ငေါ် မန်း ငယ် ဝါ / ငေါ် ဂျံ // ပန်း ကျပ်  
ထု ချပ် လိင် ပုန်း ကန်း ဂပ် ချ ထုတ် လံ နှင် တီ ဂပ် ချ သေ ဂံ ချ / မိုင် ကန်း  
ဝါ နှင် နှိ ထိုင် / ငေါ် မန်း ငယ် ငယ် မိုင် ပန်း ကျပ် ထု ချပ် လိင် တင် လံ တီ  
ခပ် နှင် ဂေါ် // လှိုင် နှင် ဂံ ငေါ် ဂျိုင် / လှင် ထံ ဂေါ် လိပ် နှင် သီ ကပ်  
ကျပ် ထု ချပ် လိင် မန်း သေ ငယ် ဂျံ ဂျံ တီ မိုင် ကန်း ဂံ နှိ နှင် သေ ယပ် /  
နှိတ် လှုပ် ဂျံ မဂျင် ပုန်း လှိုင် ငယ် ကပ် ကျပ် ထု ချပ် လိင် မန်း သုံ ထုံ ပိတ် ဂျံ  
တီ မိုင် နှင် ဂေါ် //

မိုင် ကန်း သိင် မုတ် ဂျံ ကန်း မန်း မီး တင် သိင် တင် လှင် နှင် ထိုင် /  
ဂျံ နှိ မိုင် နှင် ပိန်း တင် ကန်း ခပ် ဂျံ မပ် ပိုင် နှိ လှင် လင် ငယ် မန်း ဂျှတ်  
ထိုင် တင် ကန်း ယန်း နှိ ဂေါ် // မိုင် နှင် မန်း ဂျံ ဂျံ တီ ဂုန်း မိုင် နှင်  
ဂေါ် : ဂျံ သေ ငယ် ခံ နှိတ် လှင် လိင် လှင် ထင် သေ ယပ် / ထပ် မန်း ပုံ မန်း ဂျံ  
ဂျံ နှိ ထိုင် ပုန်း နှိ မန်း လံ လိင် လံ လှ မူ တင် လံ ငယ် / မန်း မီး ကလုပ် ခံ  
နှိ တွင် မန်း တီ ဝံ တင် ယပ် ထုပ် ကန်း မူ ဂိန်း နှင် ဂေါ် // ဟု လှိုင် သေ ဂေါ်  
သေ ဂုန်း ဂံ လိင် ပန်း တင် ဂိန်း တင် ချပ် တီ မန်း //

မိုင် နှင် / မန်း လံ သတီ သေ ယပ် / လတ် ငယ် ဝါ / ခပ် ထိုင် ကန်း ခံ  
နှိတ် လှင် လိင် လှင် ထင် တီ ငေါ် ဂပ် တင် လံ ထိုင် နှင် / လံ ဂိန်း ဂီ ဂိန်း တီ  
ယူ ဂေါ် // ဂပ် ထံ / လံ ခံ တင် ကန်း ဂျိပ် ကန်း ယပ် ဂေါ် ထိုင် ဂျှတ် ထန်း

ပေါ် တစ် တီ ဂျ တီ ခဲ ကော် // ဂဝ် တစ် လှ် ခေ် ချ ဂျ တီ ပေါ် ဂဝ် ပုခဲ  
ကော် // ဂဝ် တစ် လတ် တီ မခဲ ခေ် ဝါ / ပေါ် ချ် // ဂဝ် ချ ခဲ / ဃိတ် ပိုင်  
ပိုင် ဂင် နှပ် လတ် ကိတ် တင် ဂျ တီ ဃိ ချ လတ် နှပ် ယဝ် ချ ယဝ် // လ လီ မိုင်  
လိဝ် ခဲ ခေ် ဂဝ် ချ ကံ ထိုင် လဲ ခံ တင် ကခဲ နှပ် လှ် လတ် နှပ် ချ ယဝ် //  
ခိလ် တော် နှ် ဂဝ် ချ လဲ ပိခဲ ထိုင် ခင် လှ် လိုင် လှ် လင် လတ် နှပ် ခေ် ဂေ  
ဂေ ခခဲ ခေ် ဂံ ချ / ဝါ ခင် ခဲ ကော် //

မိုင် ခခဲ / မခဲ လှ် ခေ် ချ ဂျ တီ ပေါ် မခဲ ပုခဲ ကော် // မိုင် ကခဲ  
ချ ခေ် ယင် တိုင် မီး ယူ တီ ကခဲ ဂံ ခခဲ ထိုင် / ပေါ် မခဲ နှပ် မခဲ ခေ် ယဝ်  
မီး ထိုင် ကခဲ ကိတ် လှ် ခေ် လိလ် ချ ခွတ် ခေ် မခဲ ထုပ် ခဲ ကော် // လှ် လဲ  
ခခဲ ဂေ် လတ် ခေ် ဝါ / ပေါ် ချ် // ဂဝ် ချ ခဲ ဃိတ် ပိုင် ပိုင် ဂင် နှပ် လတ်  
ကိတ် တင် ဂျ တီ ဃိ ချ လတ် နှပ် ယဝ် ချ ယဝ် // လ လီ မိုင် လိဝ် ခဲ ခေ် ဂဝ်  
ချ ကံ ထိုင် လဲ ခံ တင် ကခဲ နှပ် လှ် လတ် နှပ် ချ ယဝ် / မိုင် ကခဲ ဝါ ခင် ခဲ  
ထိုင် / ပေါ် မခဲ လတ် တီ ချခဲ ထိုင် ချခဲ သို့ တင် လဲ ခေ် ဝါ / ကဝ် တင် ခင်  
တင် မဲ ကခဲ ပြတ် ခခဲ မျး ခေ် နှ် မခဲ ခင် မဲ တ // နှ် မခဲ တိုင် ခိုင် မိုင်  
ဂျလ် ဂျ တီ မိုင် မခဲ တ // ဂျ တီ တိခဲ မခဲ ဂေ် နှ် မခဲ တိုင် ခိပ် တိခဲ တ //  
ချ ကဝ် ဝင် ခဲ ကျခဲ ကခဲ မီး လီ မခဲ လီ ခခဲ မျး ခေ် ကဝ် တံ တ // ဂိခဲ  
ခေ် နှိတ် တင် ကခဲ မျခဲ ကခဲ ပျော် တ နှပ် // လှ် လဲ ဂဝ် ခဲ / မိုင် ကျခဲ  
တင် ခခဲ တံ ချ ကော် // မိုင် လိဝ် ခဲ ချခဲ လိပ် ကော် // မိုင် ကျခဲ တင် ခခဲ  
နှ် ချ ကော် // မိုင် လိဝ် ခဲ ချခဲ ထုပ် နှပ် ကော် ဝါ ခင် ခဲ ခေ် ယဝ် / ခဝ်  
ခခဲ နှိတ် တင် ကခဲ မျခဲ ကခဲ ပျော် ကော် //

မိုင် ခင် ခခဲ / ဂျ တီ ဃိ ချ တမခဲ ဂင် နှပ် ပြား ပိခဲ လတ် တင် လဲ  
ခခဲ / မီး တင် ကခဲ သိုင် ပျော် လှ် လှ် လှ် ချ နှ် ကခဲ လဲ တင် ကခဲ ချ် ထိုင်  
လဲ မဲ ထိုင် ဂေ :၊ ခခဲ ကော် ဝါ ခင် ခဲ ကော် //

ပုံ လီ ဝုခဲ ထိုင် လဲ / -

လတ် ပြား တီ ချ / လတ် နှပ် ပျေ ထိုင် တင် သဖော် ကခဲ လီ ကခဲ ငံ  
ကိတ် တင် သဖော် ကခဲ ယိုင် ခံ ခေ် / ဂဂျ ချ လတ် နှပ် လိုင် ခံ ချ တီ ခဝ်  
ထိုင် ကခဲ နှိတ် ပထချ တီ လတ် နှပ် တင် သိုင် တင် လှ် ခခဲ တီ ချ ကော် //

လှဲ ယိလှဲ သုင် လေ လှဲ ချား တီ

မိုင် ကန် လတ် ယေ သု နှင် ခပ် လိုဝ် ကန် လဲ ခံ တင် ကန် နှင် ပင် များ  
 နှင် လိုက် ရိပ် ကပ် တီ ယူ တီ နင် ကန် သုင် မြတ် တင် လဲ ယူ နှင် လိုင် /  
 မန် လတ် လတ် စုံ ကုပမျ တီ ခပ် နှင် လေ ဝါ လံ / မိုင် ကန် ပိုန် နှင် ပင်  
 မှိ ဝှါ ဂျ တီ ပုံ မင်ဂလျ နှင် လိုင် / ယျ ပေ ကိင် ယူ ဂျ တီ ကန် ပိန် တီ ယူ  
 ကန် သုင် ကန် မြတ် နှင် // ပေါ် ကိင် ယူ လိုဝ် နင် နှင် လိုင် / မိုင် ကန်  
 ဂျေ ကန် ယိင် ခိုလှ် မြတ် နျ သေ မှိ များ ဂျ တီ ပုံ နှင် / ဂျေ ကန် နှင် ပင်  
 မှိ ကိင် တင် ဂျေ နှင် နှင် တဂ် များ သေ လေ လတ် တီ မှိ လေ ဝါ / ပန် တီ  
 ယူ နှိ ဂျ တီ ဂျေ နှင် တ / ဝါ နင် နှိ ကော် // မိုင် နှင် မှိ တဂ် လဲ မီး လွင်  
 တင် ကန် လီ ကျဂ် လီ ကံ လေ လှင် ဝှါ လူ ဂျ တီ ယူ ကန် တီ ပုန် ကော် // စုံ  
 ဂျ မိုင် ကန် ပိုန် နှင် ပင် မှိ နှင် / ဝှါ လေ ကိင် ယူ ဂျ တီ ကန် တီ တ //  
 ပေါ် ကိင် ယူ လိုဝ် နင် နှင် လိုင် / မိုင် ကန် ဂျေ ကန် နှင် ပင် မှိ များ နှင်  
 မန် တဂ် လတ် တီ မှိ လေ ဝါ / ဂျေ သေ ချ် // မိုန် ဂျ တီ ကန် သုင် သေ ဂံ  
 ချ / ဝါ နင် နှိ ကော် // မိုင် နှင် / မှိ တဂ် မီး သဂေ ဂျ တီ ယိ နျ ခပ်  
 လိုဝ် ကန် ကိင် ယူ လှို ဂန် တင် မှိ လိုဝ် နှင် ကော် // ယူ လှို သေ ကံ ဝါ  
 ဂျေ ကန် ယုဂ် ယွင် တုဂ် လတ် ဂပ် နှင် / ဂျေ နှင် တဂ် လဲ ခံ တင် ကန်  
 ချား တုဂ် တီ တီ ကော် // ယူ လှို သေ ကံ ဝါ / ဂျေ ကန် ချား တီ တုဂ် လတ်  
 ဂပ် နှင် ဂျေ နှင် တဂ် လဲ ခံ တင် ကန် ယုဂ် ယွင် ကော် ဝါ နင် နှိ ကော် //

မန် လတ် လတ် စုံ ကုပမျ တီ ခပ် လိုဝ် ကန် ကိင် ပိုင် ဂျ သုဂ် တုဂ် လတ်  
 ဂပ် သေ လေ ခိုတ် ကံ ပေါ် နင် နှိင် တီ ပိုန် ဂံ ယွင် လိုဝ် နှင် လေ ဝါ လံ /  
 ဂျန် သုင် ဂျေ ခိုန် ဝှါ ဂျ နှိင် ပိဂ် မန် လတ် နှိ လဲ ခိုတ် သု တွင် ပထကျ  
 ကော် // ဂျေ : ဝါ လံ / ပိန် ယျဂိုသေ ကော် // ဂျေ : ဝါ လံ / ပိန် ဂျန် ရိပ်  
 ခွန် ကော် // ယျဂိုသေ နှင် လှို ယူ သေ လေ သု တွင် ပထကျ စုံ မန် လေ  
 ဝါ / ကျပ် မြား ပိန် လတ် / စုပ် ပိုင် ကန် ဂပ် ချ ကံ ပိန် လိုဝ် နင် ပိုန်



တင် လဲ ကန် ဖြတ် ပေ ဖြတ် ခိုင် နှိ ကပ် / ကန် ဝံ ဂျင် ကန် ကံ ြတုး / ကန်  
 ယိတ် ပိုင် မေ ပိုင် ဘန် ယပ် ကံ ဂုး / ကံ ပိန် လိုင် ဘင် ဂုန် ဂိပ် ခွန် ခ်  
 နေ နှေ့ လူ လပ် နှပ် ယှ တီ ချ ကော် // ဝပ် ချ ခ် ခ် လိတ် ဝန် ဝံ တင်  
 ဂိန် သွင် ဝန် တီ ချ ကော် // ဝပ် ချ ကပ် ကျပ် လျ ခပ် လိုင် ဂု မီး တင် သိုင်  
 တင် လိုင် သိပ် ပုန် ပုန် :၊ လူ တီ ချ ကော် ဝု ဘင် ခ် ကော် // ဂုန် ဂိပ် ခွန်  
 ဘန် လံ / လှပ် ယူ တီ ကန် ဝံ နေ ယင် ကံ ဖြတ် ဖြတ် တုလ် ခိုင် ယ ဝင် နှပ် /  
 တုပ် ကျပ် ယူ သေ နေ သူ တွင် နေ ဝု / ကျပ် ြတုး ပိန် လပ် / ဝိလ် တော်  
 မီး ဝဂုး တင် ကန် ကိတ် လူ ဝပ် ချ ကန် ကြိတ် ခ် ချ ခ် သေ ဝံ တီ ချ  
 ဝု ဘင် ခ် ကော် // ဝပ် ဝု တီ သူ လံ / မန် ဘန် လဲ ခံ တင် ကန် မတ် ပိန်  
 ဂုန် ကန် သိုင် တော် ချ သေ ဝေ ဘန် နေ ခိုင် မိုင် ချ ဂု တီ ဂျိန် မန်  
 ပုန် ကော် // လွင် မန် လံ / ဝေ ကန် ယုန် ယွင် တုပ် လပ် ဝပ် ဘန် / တက်  
 လဲ ခံ တင် ကန် ချး တုန် တီ တီ ကော် // ဝေ ကန် ချး တီ တုပ် လပ် ဝပ်  
 ဘန် လံ / တက် လဲ ခံ တင် ကန် ယုန် ယွင် ကော် ဝု ဘင် ခ် ကော် //

တပေ လပ် တင် လဲ သုတ် လပ် သုတ် လူ တီ နေ သု နေ လပ် ထံ ဝု /  
 ယူ လှ တက် ယိုင် ဝိလ် ယှ မတ် ချ သေ ပိုင် ဂု ခ် မိုင် ဝင် နှပ် ဘန် ချ /  
 မိုင် ကန် ဝု ဘင် ခ် လိုင် / မန် လပ် နှင် ကပ် လှပ် ကွန် ဝေ :၊ မုး ဝံ ဝု  
 ခ် ဝင် ခပ် ယပ် လပ် / လတ် နေ ဝု / ဝပ် ဝု တီ လိုင် တီ လှ လံ / ပေ သူ  
 ကံ ခံ ပုတ် သေ နေ ပိန် လိုင် ဘင် လှပ် ကွန် လိုင် / သူ ကံ လဲ ခပ် ဂု ခ်  
 မိုင် ဝင် နှပ် လပ် ဘန် // ပိုင် ခ် နေ ယူ လှ သေ ကံ ဝု / ဝေ ကန် ချး တီ  
 တုပ် လပ် ဝပ် လိုင် ဘင် လှပ် ကွန် ခ် ဘန် / ဝေ ဘန် တက် ပိန် ဝေ ကန်  
 ယှ မတ် ချ သေ ပိုင် ဂု ခ် မိုင် ဝင် နှပ် လပ် ကော် ဝု ဘင် ခ် ကော် //

စုံ လီ ဂုန် လှ လံ / -

သူ တင် သိုင် တင် လိုင် ဝေ :၊ နေ ဝေ :၊ ဘင် ဝန် ဝန် ချး တီ တီ  
 ဝန် ယူ သေ နေ ကပ် တင် ကန် ချး တီ ဖြတ် သံ ကိပ် ယူ တ // လွင် မန်  
 လံ / ြတုး ပိန် လပ် နှေ ဝိလ် ခပ် လိုင် ကန် ဂျင် လှ သိုင် ဘန် ကော် // မန်  
 လပ် ဖြတ် နှေ့ လူ တီ ခပ် လိုင် ကန် ဂျင် လှ ချး တီ ဘန် ကော် //

---

လူ 14: 7-11. / လူ 18: 9-14. / မတ် 18: 1-4. / 1 ပေ 5: 5. //

ကပ် ငယ် သူ နှိ လာ ကရု လျှင် ချိန် လိပ်

ချိန် ကန် လဲ လျှင် လာ ကရု ကန် ပိန် ချိန် ဝန်း ဝေ ထင် တီ ကန် မဟ  
တင် နှင် ယိုင် မန်း မရိ ယူ နန်း ရှေး :၊ မီး တင် ဒဲ တင် ပိန် ယူ ကော် //  
မေ ယိုင် သွင် ရှေး ပီ နှင် နန်း ပွဲ လှ် ချိန် ရှု ရှု တီ မန်း ကပ် လေ လပ် လတ်  
လေ ဝါ / ကပ် နှပ် / ရှေး ကန် ကပ် နှပ် နှပ် နန်း မီး တင် ဒဲ တင် ပိန် ယူ ခါ  
ကော် ဝါ နင် နဲ ကော် // မျှင် ကန် မန်း ကပ် ဝိန် လွင် ကန် လာ ကရု ပိန် ယူ  
နန်း လျှင် / မန်း ကပ် ယင် ကံ မး လေ ယူ ရှု တီ နန်း သွင် ဝန်း // လျှင်  
နန်း / မန်း ကပ် သံ လတ် တီ တပေ ကပ် တင် လဲ လေ ဝါ / ရှု ရှု တီ မျှင်  
ယူ တ ပုန် တ နှပ် / ဝါ နင် နဲ ကော် //

ငယ် သူ နှိတ် ထိုင် သေ ယပ် / ထုပ် နှိန် လွင် ကန် သင် ရှုပ် မန်း လေ  
နှိတ် ထိုင် ရှု နှိ ခုံ သင် မျှင် လဲ သီ ဝန်း ယပ် နန်း ကော် // မဟ ကော် လပ်  
လတ် တီ ငယ် သူ လေ ဝါ / ကပ် နှပ် / သင် ကပ် နှပ် လဲ မီး ယူ ရှု တီ နဲ လျှင်  
ပီ လဲ ဂပ် ခါ ကံ လဲ တဲ ခါ / ဝါ နင် နဲ ကော် // ငယ် သူ ကော် လတ် လေ ဝါ /  
ပီ လဲ မွဲ နန်း တက် လျှင် ချိန် ကော် ဝါ နင် နဲ ကော် // မဟ ကော် လပ် လတ်  
လေ ဝါ / ခါ ကပ် ရှု လွင် ကန် မန်း တက် လျှင် ချိန် နှိ ဝန်း ကန် သုတ် ကန်  
ခုံ ကန် ဝါ ဒိုင် ရှု လ ကန် လျှင် ချိန် နန်း ယူ ခါ ကော် ဝါ နင် နဲ ကော် //  
ငယ် သူ ကော် လတ် လေ ဝါ / ဂပ် ပိန် လွင် တင် ကန် လျှင် ချိန် ကိတ် တင်  
လွင် တင် ကန် ကသက် လိပ် ကော် // ရှေး ကန် ယုံ မတ် ဂပ် နန်း ပိတ် သံ တဲ  
ရှု ယပ် သေ ကော် / တက် လိပ် ကော် // ခပ် လျှင် ကန် ကသက် လိပ် လေ ယုံ  
မတ် ဂပ် ရှု မီး တင် သိုင် တင် လျှင် နန်း ကော် တက် ဂင် လွတ် တင် တင် တဲ ယူ  
တု သေ ကံ ထတ် ကော် // ယုံ ခုံ ဂပ် နဲ ရှိပ် ဝါ နဲ / မျှင် ကန် မန်း ကပ် ထံ  
နန်း လျှင် / မန်း ကော် လပ် လတ် လေ ဝါ / လှ် ခါ ယပ် ကပ် // ခါ ကပ် ယုံ  
လွင် ကန် ကပ် နှပ် ပိန် ကပ် ခရိတ် လျှင် [ဟူး ပိန် ကပ် ကန် မး နှိ လော်ဂ  
နဲ နန်း ယပ် ခါ ယပ် / ဝါ နင် နဲ ကော် //

ငယ် သူ ကော် ထံ ဝါ / သူ ကပ် တုတ် တဲ မန်း ဝဲ ရှု တီ လှ် / မျှင် ကန် ဝါ နင်

ခဲ လိုင် / ခပ် ဘဲ ခေါ် လတ် လတ် ခေါ် ဝါ / ထပ် နှပ် / များ ခေါ် တုလှ် သေ  
ဂံ တီ ခါ / ဝါ ဘင် ခဲ ခေါ် // ခေါ် သူ ခေါ် ခဲ တါ တုဂ် ယူ ခေါ် //

ပိုင် ခဲ ခေါ် / ခေါ် သူ သံ ထုံ လိက် ထုံ ကျဲ ခါ လိုင် လိုင် ခေါ် နှပ် ထိုင်  
ဂါ တီ ခဲ သင် ခိုင် ခေါ် // ခဲ သင် ခိုင် ခဲ ခဲ ပိခဲ နှပ် ထံ ခေါ် ကပ် မဂ် နှိခဲ  
ကိုင် ဝဲ ခေါ် // ခေါ် သူ ခေါ် လတ် ခေါ် ဝါ / ဒဲ မဂ် နှိခဲ ခဲ ခဲ ပိတ် တ / ဝါ  
ဘင် ခဲ ခေါ် // ပိုင် ခဲ ခဲ ခပ် ဒဲ မဂ် နှိခဲ ဂါ တီ ခဲ သင် ခိုင် ခဲ ခဲ ခေါ် //  
ခေါ် သူ ခေါ် နှိလှ် တုလှ် ဂါ ခိုင် သေ ခေါ် ဝါ / ခေါ် ထပ် တီ ခါ / ခေါ် လူ  
ထပ် နှပ် ကခဲ ထုံ ကပ် ခွံ ဂပ် ခါ ခဲ ခဲ ယုံ ခါ တီ ခါ ခေါ် // ဂပ် ခါ နှပ် လိုင်  
ကခဲ ထပ် နှပ် ထုံ ကပ် ခွံ ဂပ် ခါ တါ သေ ကံ ထတ် ခဲ ခဲ ယူ တီ ခါ ခေါ် //  
ခဲ ဝါ ခဲ ခဲ သေ ခေါ် / ခဲ ခဲ နှိပ် ခါ ခဲ တင် သိုင် တင် လိုင် ကခဲ လုံ နှပ် ယူ  
လိုင် ခဲ တဂ် ယုံ မတ် လိုင် ကခဲ ထပ် နှပ် ခွံ ထုံ ဂပ် ခါ များ ခဲ ခဲ လိုင် / ဂပ်  
ခါ ထွက် လုလှ် ကချပ် ခပ် ခေါ် လတ် လတ် လိုင် ခဲ ခဲ တီ ခါ ခေါ် ဝါ ခဲ ခဲ  
ယပ် / ထပ် နှိတ် တင် သိုင် ကခဲ ယုံ ခါ နှပ် ခေါ် ဝါ / လှ် ထပ် ခါ // ကွက် များ  
တ / ဝါ ခဲ ခဲ ခဲ ခေါ် // ပိုင် ခဲ ခဲ ခေါ် ကခဲ တံ ယပ် ခဲ ခဲ / ဂါ တီ တိခဲ  
မခဲ တင် ပိုင် မခဲ မီး တင် ယါ ဝိလှ် ခေါ် ဝဲ ယူ / ဂါ တီ ခါ မခဲ ခေါ် မီး တင်  
ယါ ထိတ် မတ် ဝဲ ယူ သေ ခေါ် ကွက် များ ခေါ် // ခေါ် သူ ခေါ် လတ် ခေါ် ဝါ /  
ခဲ မခဲ သေ ခေါ် ခွံ တ / ဝါ ခဲ ခဲ ခဲ ခေါ် //

---

ခွံ လီ ဝါ ထုံ ထုံ / -

ထပ် ခေါ် သူ လတ် ဝါ / - ကလပ် ထပ် ခေါ် ဂပ် ခဲ ခဲ ထံ / ပိခဲ တင်  
ကခဲ ဒဲ နှိ ခပ် လိုင် ကခဲ တုလှ် နှိ လှ် ထပ် ခေါ် ယုံ မတ် ဂါ မီး တင် သိုင်  
တင် လိုင် ခဲ ခဲ လံ ထုဝဂ် ကသက် ခေါ် // ဂပ် ခေါ် တဂ် နှိ ခပ် လှ် ခါ ခဲ  
ဝဲ ကခဲ သုတ် ပုခဲ ခေါ် / ဝါ ခဲ ခဲ ခဲ ခေါ် //

---

ယပ် 11: 1,3,6,7,17,21,23-27,34,38,39,41-44./  
ယပ် 6: 40. //

ဂုဏ် နှိ လှ မိ သိ ဂံ

မိုဝ် ခုခံ ဂုဏ် ယု တ ကုခံ မျး ဂျ တီ မျဂျိ ဝေလ် လံ နှုခံ လွင် တင် ကုခံ  
မခံ လင် နှိတ် ခုခံ ခံ ချ လိုဝ် ခုခံ ယံ မတ် မခံ လင် ကော် // ဂံ ဟွင် လံ/  
ရွာ ဂျ တီ ဟျဂျိသေ တင် လံ ဝေလ် လတ် ပခံ လွင် တင် ကုခံ ဝေယု နှိတ် လိုဝ်  
ခုခံ ကော် //

မိုဝ် ခုခံ ယိလ် ပဂျေန်ရှိန် လှင် ကိန် တင် ဟျဂျိသေ လိုဝ် ခုခံ နှိ ခုခံ တီ  
လုံ လှင် တင် လံ လှ ဂုခံ တုံ ဂုခံ သေ ယဝ် / လတ် ဝေလ် ဝျ / နှိတ် နှိတ် လိုဝ်  
ခင် နှိတ် ယု / ဂျေ ခုခံ ခေ ပျး ခိုမိန် လက်ခချ ခံ ချ ကော် // ပေါ် ပုံ  
မခံ ဝံ လိုဝ် ခင် ခံ လိုဝ် / ဂုဏ် တင် သိင် တင် လှင် တက် ယံ မခံ ကော် //

ဂုဏ် ဂုဝ်မ တင် လံ ဂော် တက် မျး ဝေလ် ယ ယိဝ် ပိတ် တီ ဟျခ နှိတ် ကိန် တင်  
မျှင် နှိတ် ကော် ဝျ ခင် ခံ ကော် //

ကုခံ ခဝ် ပျး ခို ခဝ် ခုခံ / ကုခံ လံ လိုဝ် ဂျယထ / ကုခံ ပိခံ ခုခံ  
ယိလ် ပဂျေန်ရှိန် ခို ပီ ခုခံ ဂျေ :၊ ဂော် လတ် ဝေလ် ဝျ / သျှခံ ကံ ဂျ ဂျ သင်  
လျး လျး // သူ ကံ ခံ လှ ဂုခံ လှ လှ လှ လှင် ကုခံ ဂုဏ် ဂျေ :၊ တံ ပုခံ ဂုဏ်  
တင် လံ ယိင် ခိုလှ လီ ချ သေ မျှင် ဂုဏ် ယု တ လှ လိဝ် ပိတ် တင် သိင် တင်  
လှင် ခုခံ တီ နှိတ် လှင် ဝေ / ဝျ ခင် ခံ ကော် // ခွံ ခုခံ လိုဝ် မခံ လတ် ဝျ  
လှံ ခင် ကလှင် တုင် လင် ဂဝ် ကံ လှံ // မခံ ပိခံ ခုခံ ယိလ် ပဂျေန်ရှိန် ခို ပီ  
ခုခံ ယု ဝေလ် ပျး တင် လှင် ပဂျေန်ဆိတ် နှေ လတ် လှင် ကုခံ ဝေယု တက်  
လံ တံ ပုခံ ဂုဏ် မျှင် ခုခံ / ကိန် တင် လှင် ကုခံ တက် လံ တံ ပုခံ ဂုဏ် မျှင်  
ခုခံ ခွံ ကံ ဂျး / တက် လံ တံ နှိ လှင် [ဟျး ပိခံ လင် ကုခံ ယတ် ဝေလ် ဂုခံ မီး  
ယု ဂု တီ ဂု လိုလှ လိုဝ် ခုခံ လံ လှ တုံ လှ လှ ဂုခံ ခုခံ ကော် //

လ လီ ဝန်း ခုခံ ဝေလ် ခဝ် တိုင် ပင် ဂုခံ ခွံ နှိ နှိ လံ ကဝ် ကသက် မခံ  
လင် တံ ယု ကော် //

# ထပ် ယေ သု မိတ် တု ယှ်

မဆ် ထပ် ဆဆ် / မိုင် ယင် တိုက် ချှ ဂျ တီ ဝင် ယေဝုသလိမ် ယု ဆဆ် လိုင်  
 လတ် ဂျ နှ် မိုင် ဂင် မိုင် သမုဂျီ တင် မိုင် ဂျလိလေ ယေ လေ ချှ ကော် // နှ်  
 မိုင် ကဆ် မဆ် ထပ် ခပ် ချှ ဂျ နှ် ဝဆ် ဝဆ် :၊ ဆဆ် လိုင် / ဂျဆ် ပိဆ် တုတ်  
 သိပ် :၊ ကဆ် ထုတ် ယု တီ ကဆ် ဂ် ဆဆ် နှပ် နှပ် တင် မဆ် ထပ် ယေ လေ /  
 နှင် သိလှ် လေ ဝါ / ယေ သု / ထပ် နှပ် တီ ခါ / ခိလှ် တော် ကိတ် လူ နှပ် ခါ  
 ယေ ဂ် တီ ခါ / ဝါ ဆင် ဆ် ကော် // မဆ် ထပ် နှဆ် ခပ် ဆဆ် ယေ ယပ် /  
 လတ် လေ ဝါ / သု ချှ လေ နေ ပျှ: တုတ် ထပ် ဂပ် တီ ယိလ် ပရော် နှိတ် တင်  
 လံ ပုဆ် တ ဝါ ဆ် / ဂျ ဆင် ကဆ် မဆ် ထပ် ဝါ ဆဆ် / နှ် မိုင် ကဆ် ခပ်  
 တိုက် ချှ ယု ဆဆ် လိုင် / ခပ် လံ နှုတ် ထိုင် တင် ကဆ် မုတ် သှ် ကော် //

နှ် ခပ် ဆဆ် ဂျဆ် ဂျှ :၊ လံ နှဆ် လွင် ကဆ် တုတ် ထပ် ဂပ် ဂင် လွတ်  
 တင် တင် ဒဲ တင် ပိဆ် ဆဆ် ယေ ယပ် / မိုင် မျ: လေ နှိတ် တင် သိင် ကဆ်  
 ယှ် ဆါ ယှင် ယော် မုဆ် ပြာ: ပိဆ် ထပ် ကော် // မဆ် ခုပ် မုပ် နှီ တိဆ် မဆ်  
 ထပ် ယေ လေ လပ် လတ် လေ ဝါ / နှ် ထု ထပ် နှပ် ယှ် ဆါ တီ ခါ ကော် ဝါ  
 ဆင် ဆ် ကော် // ဂျှ ဆဆ် ပိဆ် ဂျဆ် သမုဂျီ ကော် // ယေ သု ဂော် ထံ လေ  
 ဝါ / ဂျဆ် ကဆ် နှုတ် ထိုင် တင် ကဆ် မုတ် သှ် မီး သိပ် :၊ ကံ လှ် နှိပ် // ခပ်  
 ဂပ် ဂျှ ဆဆ် မီး ဂျ လှ် // လိုင် ယေ ဂျဆ် တင် ထိုင် တင် မိုင် ဆ် / ဂျှ ကဆ်  
 မိုင် မျ: နှ် လံ ယှင် ယော် မုဆ် ပြာ: ပိဆ် ထပ် ကံ မီး ယေ ဂျှ ယေ ဂျဆ် နှိပ် /  
 ဝါ ဆင် ဆ် ယေ ယပ် / မဆ် ထပ် သံ လတ် တီ ဂျှ ဆဆ် ထိုင် လေ ဝါ / မှ်  
 လုတ် လေ ချှ တ // တင် ယှ် မတ် မှ် နှ် တင် ဒဲ တင် ပိဆ် မှ် နှီ ယပ် / ဝါ ဆင်  
 ဆ် ကော် //

စုံ သု တွင် ထံ / - ပြာ: ပိဆ် ထပ် တီ ခါ / ခိလှ် တော် နှ် ခါ ထပ် မုတ်  
 ထပ် ယေ ကပြိတ် တင် ကဆ် ခါ ထပ် ပုဆ် လိုင် ဆဆ် ယေ ဂ် တီ ခါ //

ပိတ် တင် သိင် သေ ထံ့ ထင် ခရိုက် လိ ကျွတ်

ချွန် ရှေ့ ချ လတ် ထံ့ လေ ဝါ / ဩ သျ ကန် မြတ် လီ ချ ချ // ခင် ရှိင်  
တက် လိ ခံ ကမုလ် ထျ ဝဂု ကသက် လိုင် / ဂဝ် ချ တက် လိ ရှိတ် လိုင် ခင် ရှိင် ချ  
မိုင် ကန် ဝါ ခင် ခံ လိုင် / သေ သျ ရှေ့ လတ် လေ ဝါ / မှ် ရှု ပိုင် လုပ် ထင်  
တင် လိ ယူ ကံ ထံ့ ရှိင် // ယျ ပေ ယိတ် ပိုင် မေ ပျန် // ယျ ပေ ကပ် ကသက်  
ဂုန် တံ / ယျ ပေ လက် ကျက် ထျ ချင် လိုင် ပျန် / ယျ ပေ ခံ သက် သေ ကန်  
ကံ လိုင် ကံ ထံ့ ခင် // ရှိတ် ဂုင် သေ ဂုင် ယံ ပေ မေ တံ / မိုင် ကန် ဝါ ခင်  
ခံ လိုင် / ရှေ့ ခင် ရှေ့ ချန် လတ် လေ ဝါ / ပိုင် လုပ် ဂျ မီး တင် သိင် တင်  
လိုင် လိုင် ခင် လိုင် / ဂဝ် ချ ကံ ရှင် ထ လီ မိုင် ကန် ယင် လိက် ချ ယင် / ဝါ  
ခင် ခံ ကော် //

သေ သျ ဝိန် သေ ယင် / လတ် လေ ဝါ / မှ် လိုင် ထိုင် ကန် : ချ ကော် //  
ခံ ကျက် ထျ ချင် လိုင် မှ် ဂျ မီး တင် သိင် တင် လိုင် သေ လေ ပန် တီ ခင် လိုင်  
ကန် ယက် ကန် ယက် တင် လိ ခင် တံ // ပေ ရှိတ် လိုင် ခင် ခံ လိုင် / တက်  
လိ ယက် တျ ဂျ ခိုင် မိုင် ဂင် ရှင် ပျန် ကော် // ရှိတ် လိုင် ခင် ခံ သေ ယင်  
ထင် မျး လေ ထံ့ ပျ လင် ဂဝ် တံ / ဝါ ခင် ခံ ကော် // ရှေ့ ခင် ဝိန် ခံ  
ခင် သေ ယင် / ပိုင် ကန် မန် ပိန် ရှေ့ ကန် ထင် မီး ကျက် ထျ ချင် လိုင် ခံ  
ကျ လေ ရှုတ် ထိုင် တင် ကန် ထံ့ လိက် ကျ လိုင် လင် ကော် //

သေ သျ ရှန် မန် ပိန် လိုင် ခင် ခံ သေ ယင် / လတ် လေ ဝါ / ခင် လိုင်  
ကန် ထင် မက် ထင် မီး ခင် ခင် ခံ မိုင် မိုင် ဩ ပိန် ထင် ယင် ကျ လိုင် လင်  
ကော် // ဂျ လက် လက် လက် ရှု ခီ ဝိ သေ ဂုန် မက် ဂုန် မီး ခင် ဂျ ခံ မိုင် ဩ  
ပိန် ထင် ခင် ကော် ဝါ ခင် ခံ ကော် // ခင် လိုင် ကန် ဝိန် ခင် ရှေ့ လတ်  
လေ ဝါ / ယူ လှ် တက် ရှုတ် ထိုင် တင် ကန် ရှေ့ ကပ် ခင် လိ ချ / ဝါ ခင်  
ခံ ကော် // မန် ထင် ရှေ့ လတ် လေ ဝါ / လှင် တင် ကန် ဂုန် ရှင် ကံ တတ်  
ခိုင် လိ ခင် လိုင် / ဩ ပိန် ထင် တတ် ခိုင် လိ ယူ ကော် ဝါ ခင် ခံ ကော် //  
မိုင် ခင် ပေ တဂူ လတ် လတ် လေ ဝါ / ရှင် ချ ခံ ထုန် ပိတ် ဂျ ကန် မီး

တင် သိုင် တင် လှင် သေ ခေ လွံ ဟု လင် လင် နှင် ချ ယဝ် / မိုင် ကန် ဝါ  
ဆင် ဆဲ လိုင် / မန် လင် ခေါ် လတ် ခေ ဝါ / ဂဝ် ဝါ တီ လိုင် တီ လွံ လံ /  
ဗျ လှိုင် သေ ကံ ဝါ / ခေါ ကန် လှိုင် ပိတ် နှိုင် / ပေါ် မေ / ပိနှိုင် / မေ  
လှိုင် လင် တင် လံ ခွပ် ပိုင် မိုင် ဩ: ပိန် လင် ဆန် / ခေါ ဆန် တင် လံ ခံ  
ဆိုင် ခိုင် တော် လိပ် ဆဲ ကျှပ် ပုန် ဆဲ ဆဲ လှိုင် / ဆိုင် လတ် ဆဲ ဆန် ထုဝရ  
ကသင် လှိုင် ကော် ဝါ ဆင် ဆဲ ကော် //

မိုင် ဆန် မန် လင် နှင် ကပ် သိပ် သွင် ဟု: ဆန် သေ ခေ လတ် ခေ ဝါ  
တော် လိပ် ဆဲ နှင် ချ ဝါ တီ ပိုင် ယေဝုသလိမ် ယူ ကော် // ဝါ ကန် ပရော် ဗိတ်  
တင် လံ တီ ဝံ ဆန် တင် လံ ပေါ် လှိုင် တီ လှိုင် ကော် // မန် တင် လံ ခံ  
တင် ကန် ကပ် ဝါ ဆိုင် မိုင် ကန် တင် လိုင် တင် မိုင် လှိုင် / တင် ကန် နှိတ် ပျက်  
လှိုင် / တင် ကန် ဆိုင် လင် ဝိုင် သေ လှိုင် / တင် ကန် ကပ် တင် ဆဲ လံ ထုံ သွံ  
လှိုင် ကော် // ခပ် ဆန် တင် ယိလှိုင် ထုပ် မန် ခေ ကပ် မန် တီ ကော် // ဆိုင်  
ဝန် ကန် ထုန် ထိုင် သံ ဝန် ဆန် မန် တင် လှိုင် မိုင် လိပ် ကော် ဝါ ဆင် ဆဲ  
ကော် // တပေ လင် တင် လံ ကံ နှု လှိုင် တင် လိုင် ဆန် သေ ကိတ် // ပိုင်  
ကန် လပ် ဝံ သိုင် ဝံ ဝါ တီ ခပ် ခေ ခပ် ကံ နှု ကံ လိုင် လှိုင် ကန် မန် လင်  
ဝါ ဆန် //



စွံ လီ ဝုန် လှိုင် လံ / -

၆. လှိုင် ကန် ပိန် တမန် လင် တီ လိပ် ဝါ / - ဂပ် ထွက် လှိုင် လှိုင် ကန်  
ပိုင် လှိုင် ကန် နှု လင် လင် ဂပ် ယေ သု ခရိုင် ဆန် ဩတ် လီ ဆဲ ထန် လှိုင်  
ဆန် သေ ခေ ဂပ် မတ် လှိုင် တင် ဝါ မီး: တင် သိုင် တင် လှိုင် ဆန် ပိန် လိုင်  
ဆင် လှိုင် တင် ကန် သုံ ကော် // ခွပ် ပိုင် လင် ဆန် ခေ ဂပ် လံ ခံ လှိုင် တင်  
ဝါ မီး: တင် သိုင် တင် လှိုင် ဆန် သုံ ယဝ် //

### ဂုဏ် တၢ မှတ် ချိန် ဖွန်

နှို မျှင် ကန် မန် ကပ် မီး ထံ ဂၢ တီ နှိ ဝင် ယေရ်ချပ် ယူ နန်း ထိုင် /  
 ဂုဏ် တၢ မှတ် ဂၢ :ၤ နင် ယူ ဂၢ နှိ တင် လေ ယွန် ဂိန် ယူ ကော် // မန်  
 နန်း မျှင် ကန် ဝိန် သိုင် ဂုဏ် နံ နၢ ဂၢ တီ နှို သိလို တင် ယူ နန်း ထိုင်  
 ထံ လေ ဝါ / ပိန် ဂၢ သင် / ဝါ နင် နံ ကော် // ပျိန် လတ် လွင် ကန် ယေ  
 သု ဂုဏ် ဝင် နၢ ကရိလ် ထံ တင် ဂၢ နှိ မန် နန်း လေ / မန် နန်း ဖွင် သိလို  
 လေ ဝါ / ယေ သု လှ် တၢ ဝိလ် တီ ခါ / ကိတ် လူ ဂပ် ခါ သေ ဂံ ခါ / ဝါ  
 နင် နံ ယူ ကော် // ပိန် သံ ခပ် လိုင် ကန် ဂၢ ပါ နၢ မန် ကပ် နန်း ဖြိတ် ဝါ  
 နှိ မန် ယူ တိတ် တိတ် သိလို သိလို သေ ကော် / မန် နန်း သိုင် ခိလို ဖွင် သိလို  
 လေ ဝါ / လှ် တၢ ဝိလ် တီ ခါ / ကိတ် လူ ဂပ် ခါ သေ ဂံ ခါ ဝါ နင် နံ ကော်  
 ယေ သု ကော် လှ် ဂိတ် ယူ သေ လေ မီး ကမိုင် နှိ ကပ် မန် မး ဂၢ တီ နှိ  
 မန် ကပ် ကော် // မန် နန်း သုတ် ကပ် သုတ် လူ ဂၢ တီ မန် ကပ် သေ ယပ် /  
 မန် ကပ် ကော် ထံ မန် လေ ဝါ / ဒဲ နှိ ဂပ် ဖြိတ် တီ မွဲ လိုင် နင် ဖြိုင် / မျှင်  
 ကန် ဝါ နင် နံ လိုင် / မန် နန်း ကော် လပ် လတ် လေ ဝါ / ကပ် ဖွင် / ဖြိတ်  
 နှိ မဂ် တၢ ဂပ် ခါ ဖွန် မး သေ ဂံ ခါ / ဝါ နင် နံ သေ ယပ် / ယေ သု ကော်  
 လတ် လေ ဝါ / နှိ မဂ် တၢ မွဲ ဖွန် တ // တင် ယံ မတ် မွဲ နံ ဂေ ချိတ် ကပ် မွဲ  
 ယပ် / ဝါ နင် နံ ကော် // မျှင် နန်း ဂံ လိပ် / မန် နန်း မဂ် တၢ ဖွန် မး  
 သေ ယပ် / ယွင် ယော် မုန် ဩး ပိန် ကပ် ယူ သေ လေ ထံ ပါ လင် မန် ကပ်  
 ဂၢ ကော် // ဂုဏ် တင် သိုင် တင် လိုင် ဖွန် သေ ယပ် / ကွန် ဂန် ယွင် ယော်  
 ဩး ပိန် ကပ် ကော် //

### ဂုဏ် လှ် ဂုတ် ချိန် သိုင်

မန် ကပ် ခပ် ဂၢ နှို ဝင် ယေရ်ချပ် လေ ထံ တင် ဂၢ ယူ ကော် // မျှင် နန်း  
 မီး ဂုဏ် ကန် လံ လိုင် ကပ် ခေ နန်း ဂၢ :ၤ ကော် // မန် နန်း ပိန် ဂေ  
 ဂုဏ် ဂိပ် ခွန် လေ ကပ် မဂ် ကပ် မီး ကော် // မန် ဒဲ တုလို ဒဲ ဖွန် လွင် ကန်



ဧဝံ သူ ပိဏ် ဂုဏ် ထိုင် နင် ဖြိုင် နင် ဧဝံ / ပိုင် ကန် ဂုဏ် ကန် လူ ကန် တုံ  
နံ နု / မန် ဧဝံ ပိဏ် ဂုဏ် ကန် ပွန် ကန် ကိန် နင် ဧဝံ ကံ ဖြိုင် လံ //  
စွပ် ဖြိုင် နင် မန် ကပ် ကံ တက် မး သိလုံ တင် နင် ဧဝံ မန် လိလုံ စွာ  
ဂု တီ ဟံ နု ဧဝံ ယပ် / ဒိုင် ယူ ဂု နိုင် တုန် မန် လိုင် တုန် :၊ ဖြိုင် လံ ဖြိုင်  
မန် ကပ် ဧဝံ //

ပိုင် ကန် ဧဝံ သူ ဖြိုင် ထိုင် ဂု တီ နင် ထိုင် / မန် ကပ် ဖြိုင် တုလုံ ဧဝံ  
ဖြိုင် မန် ဧဝံ ယပ် / လတ် ဧဝံ ဝု / ကပ် ဧဝံ ဖြိုင် // လိုင် ခန် ခန် ဟုံ ဟုံ တ  
ဝန် မိုင် နင် ဂပ် တက် ဂိုတ် သပ် ယူ ဂု တီ ဖြိုင် မြ နင် ဧဝံ ဝု နင် နံ ဧဝံ /  
မန် နင် လိုင် ခန် ခန် ဟုံ ဟုံ ဧဝံ ဧဝံ မီး ထုံ ကန် သိုင် ပျော် နု ဖြိုင် ခံ  
ခိန် မန် ကပ် ဂု နိုင် ဖြိုင် မန် ဧဝံ // ဂု တင် သိုင် တင် လိုင် ဖြိုင် လိုင် တီ  
ဖြိုင် နင် ဧဝံ ယပ် / ဧဝံ သံ တင် ကြပ် ဧဝံ ဝု / မန် ကပ် ခပ် ဂု နိုင်  
ဖြိုင် ဧဝံ ကန် ဖြိုင် ကန် ဖြိုင် ဧဝံ ဧဝံ ခံ တင် ဖြိုင် လိုင် ဖြိုင် လူ လိုင် ဧဝံ /  
ဝု နင် နံ ဧဝံ //

ကပ် ဧဝံ ဧဝံ ထိုင် ယူ ဧဝံ ဧဝံ လပ် လတ် တီ ကပ် ဖြိုင် ဧဝံ ဝု / ကပ်  
ဖြိုင် / ဂပ် ခု ကပ် ကပ် ထု ခပ် လိုင် ဂပ် ခု ဒိုင် :၊ ပန် တီ ခပ် ထိုင် ကန်  
ယပ် ကန် ဟန် တင် လံ နင် ခု ဧဝံ // ကပ် ထု ခပ် လိုင် ဟုံ လုံ ဧဝံ ကံ  
ဝု / ပေါ် ဂပ် ခု လံ ကပ် မိလုံ ဧဝံ ကိတ် ထိုင် / ဂပ် ခု သံ ဒိုင် ပန် သီ ပန်  
ခု ဧဝံ ဝု နင် နံ ဧဝံ // ဧဝံ သူ ဧဝံ လတ် တီ မန် ဧဝံ ဝု / ပိုင် ကန်  
ဂု နင် ပိဏ် လုပ် ကြပ် ဖြိုင် / နိုင် ဝန် မိုင် နံ ဧဝံ ထု ဟင် ကန် ဧဝံ ချတ်  
ကပ် ဖြိုင် ထိုင် ဂု နိုင် ဖြိုင် နံ ဧဝံ // လုပ် ဂု မး ဖြိုင် လံ ဖြိုင် ဧဝံ ဧဝံ  
ကပ် ခပ် ထိုင် ကန် ဖြိုင် စွာ နင် ဧဝံ ဝု နင် နံ ဧဝံ //

စွံ လီ ဂု ထိုင် ထံ / -

နင် ဖြိုင် လိုင် တင် ကန် သူ သိုင် ပျော် နင် ဟန် ဧဝံ ထိုင် / ယူ  
တ // ပေါ် ယူ ထိုင် နင် နင် ထိုင် တက် လံ ဧဝံ //

မယ် သူ ချမ်း ဧရာ ခံ လျင် တော် များ မျိုး မျိုး

နှင့် မြင် ကား မား ထပ် နင် ယူ ဂျာ နိုင် လို့ သား လျား ယူ နား လိုင် /  
တပေ ထပ် တင် လဲ သုတ် ထပ် သုတ် ထူ တီ မား ထပ် နှို တီ ကား ပျံး ကံ မီး  
နား မယ် လေ လပ် လတ် လေ ဝါ / လွင် တင် ကား ထပ် နှပ် တက် များ လေ  
ဂံ ဟု နဲ တက် သိင် နား လိုင် / တက် မီး နှို မိတ် လက် ချာ ကား လှို ချာ // ထပ်  
နှပ် ခို လှို တော် လတ် ပား တီ နှပ် ချာ မယ် ဂံ ချာ / ဝါ နင် နဲ ကော် //

မယ် သူ ကော် မျိုး လတ် လေ ဝါ / နင် နှို ဖျာ လှို တက် ကံ လဲ ပိတ် ကံ လဲ  
လိ လှို သူ လိုင် နှို တံ သတိ တ // ဂျား နဲ ချာ တက် နှို ကပ် လိုင် သိင် ဂပ် မယ်  
လေ ပေါ် များ လေ လတ် ဝါ / ဂပ် နဲ ပိန် ထပ် ခရို လ် ကော် ဝါ နင် နဲ လေ  
ပိတ် လိ လှို ဂျား နဲ ချာ ကော် // သူ တက် လဲ ဝိန် လွင် ကား တိုက် သိုက် လှို /  
သတင် သိင် ခပ် လွင် ကား တက် တိုက် သိုက် လှို ကော် // နှို ဝါ နား မယ် ကော် /  
နင် နှို တက် ကံ မဲ လှို ခို လှို လိုင် / နှို တံ သတိ တ // လွင် တင် ဂျာ မီး တင်  
သိင် တင် လျင် လိုင် နဲ တက် လဲ ပိန် များ ကော် // နှို ဝါ နား မယ် ကော် /  
ကံ ပဲ ပိန် တီ သုတ် တီ ရှံ //

ဂျား မျှပ် :၊ လေ မျှပ် :၊ မိုင် :၊ လေ မိုင် :၊ တက် ခတ် တ ဂား ကော် //  
တင် ကား ကိုပ် တင် ဂိန် လှို / တင် ကား ပိန် ဂျာ လ နှာ လိုင် မိုင် လှို / တင်  
ကား ကိုင် သား လှို တက် ပိန် ဂျာ တီ ဂျာ လိ လှို ကော် // မိုင် မိုင် နား ထံ / မျှပ်  
ဂျား တင် သိင် တင် လျင် တက် ထင် သူ စွပ် မိုင် လိုင် သိင် ဂပ် ကော် // [တား  
သတင် သိုက် ပျော် မိုင် ထပ် နဲ တက် လဲ ခံ တင် ကား ဧရာ လတ် ဂျာ နှို မိုင် လော်  
ဂီ ဂျာ တီ ဂျာ လိ လှို ပျား ကား တက် ပိန် သက် မယ် တီ ဂျား မျှပ် တင် သိင် တင်  
လျင် ကော် // နင် နား ယပ် ထင် / တက် ပိန် တီ သုတ် တီ ရှံ ကော် //

မြင် နား / မိုင် ဂင် နှပ် ထပ် ထံ / မျိုး လိုင် နင် လျာ သိင် သပ် သိပ်  
:၊ / ကား သိပ် ဂံ ကပ် ဝန်း ဖိ တို လှို မယ် လေ ကွက် စွာ နှို လဲ နှပ် နှပ် တင်  
ဂျား သွင် မင် ဂလျာ နား ကော် // နှို လျာ သိင် သပ် လိုင် နား / နှာ ဂျာ ပိန်  
ကား မျှပ် ကော် // နှာ ဂျာ ထံ / မီး ပိုင် လျာ သတိ ကော် // ခပ် လိုင် ကား

မိုက် ဘန် / တပ် ဝန် ဖိ တိလို ရွံ ခေ ကံ ပျား ခံ မန် // ခပ် လိုက် ကန် မီး  
ပိုင် လျှာ သတိ ဘန် ထံ / ကပ် ဝန် ဖိ တိလို ကိတ် တင် ခံ မန် ဂျာ တီ ခွံ မိုက်  
ခွံ မိုက် ကန် ဂျာ သွင် မင်ဂလျာ ဘန် ဘန် များ ခေ ယူ ဘန် လိုင် / ခပ် တင်  
သိုင် တင် လှိုင် လိုက် ဘန် ငပ် ခွန် ခေ လပ် ရွာ ကော် //

ခွံ မိုက် တိုင် မိုက် / မီး သိုင် ကန် ခွင် သိုလို ခေ ဝါ / တုလို လူ // ဂျာန်  
သွင် မင်ဂလျာ များ ယပ် / ကွန် ရွာ နှိ လဲ နှပ် နှပ် တင် မန် တ / ဝါ ခင် ခံ  
ယပ် ထင် / လှိုင် ယိုင် သပ် တင် သိုင် တင် လှိုင် လိုက် ဘန် လှိုင် ခေ မေ နှိလို  
ဝန် ဖိ တိလို ခပ် ကော် // ခပ် လိုက် ကန် မိုက် ဘန် ယွန် တီ ခပ် လိုက် ကန်  
မီး ပိုင် လျှာ သတိ ဘန် ခေ ဝါ / ဖိ တိလို နှပ် မှတ် ရွာ ယပ် // ပန် ခံ မန်  
သွင် သေ ကိတ် / ဝါ ခင် ခံ ကော် // ခပ် လိုက် ကန် မီး ပိုင် လျှာ သတိ ဘန်  
ဂော် မိုက် လတ် ခေ ဝါ / ကံ ထို ရွံ / ခံ မန် ကံ ခေ ကံ ခံ ပျား သွင် ကိတ် တင်  
ပျား နှပ် // ပိုင် ခံ ခေ / ခေ သွင် ရွာ ဂျာ တီ ခပ် လိုက် ကန် ခံ ခံ မန် ဘန်  
ခေ သိုင် ကပ် ပျား သွင် လိုင် / ယိုင် မိုက် တက် လီ ကော် ဝါ ခင် ခံ ကော် //

ခွံ မိုက် ကန် ခပ် ရွာ နှိ လဲ သိုင် ခံ မန် ယူ ဘန် လိုင် / ဂျာန် သွင် မင်ဂ  
လျာ ဘန် နှပ် များ ခေ လှိုင် ယိုင် သပ် ကန် မေ နှိလို ဝံ လီ လီ ငံ ငံ လိုက်  
ဘန် ခပ် ပွဲ လှိုင် ဂန် တင် မန် ယပ် ထင် / ကိုတ် ယက် တူ ဝံ သေ ကော် //  
လိုက် ဘန် လှိုင် ယိုင် သပ် ကန် ရိုတ် ဝံ လိုက် ဘန် များ ခေ လပ် လတ် ဝါ /  
ထပ် နှပ် / ထပ် နှပ် ယုလို ယက် တူ ပန် တီ နှပ် ချ ခေ ခံ ခံ / မိုက် ကန် ဝါ  
ခင် ခံ လိုင် / မန် ဂော် မိုက် လတ် ခေ ဝါ / ဂပ် ဝါ တီ လိုက် တီ ထို ထံ /  
ဂပ် ကံ နှိ ထက် သွင် / ဝါ ခင် ခံ ကော် //

ရွပ် နှံ ခံ ခေ / ပိုင် ကန် သွင် ကံ နှိ မိုက် ဝန် ချရီ ခေ ပိုင် ထာ ယူ တ //

ခွံ သွင် တွင် ထံ / -

ကျ မိုက် // ထပ် ခေ သွင် တီ ချ // မိုက် ဂော် များ သေ ခံ တီ ချ //

---

မတ် 24: 3-7, 9, 14. / မတ် 25: 1-13. / ပျား 22 ; 20. //

မၢရီ ဂၢၤ သၢ် ပၢၣ် ဂၢၢ် ယုတ ဂၢၤ လၢ် ကၢ်

မိုဝ် ကၢၣ် ဝိုင် ကၢၣ် တၢ် ခံ ပွဲ မၤသၢၤ ဘၣ် ယၢ် လၢ် ထိုင် ဂၢၢ် ဝၢ် ထိုင်  
 ယၢ် သု ဂၢၢ် ထိုင် ဂၢၤ တီ ဝၢ် ဝေထာ် ကၢၣ် ပိၣ် တီ ယု လၢ် ကၢၣ် တီ ဂၢၢ်  
 မိုဝ် ဘၣ် ဘၣ် ဂၢၢ် ယၢ် သု ဂၢၢ် လၢ် ဂၢၤ တီ တၢ် တီ မိုဝ် လိပ် ဘၣ် ကၢၣ် //  
 ပိုဝ် ဘၣ် ဂၢၢ် တီ ဘၣ် ခၢ် ဂၢၢ် ပွဲ ဂၢၢ် မၤထ ဂၢၢ် လွင် တၢ် ကၢၣ် ဂၢၢ် လိင်  
 ဂၢၢ် လူ ကၢၣ် // လၢ် ကၢၣ် / ခၢ် ပၤ: ဘၣ် ခၢ် ထိုင် ကၢၣ် ကိင် ယု လၢ် ဂၢၢ်  
 တၢ် မၤထ ကၢၣ် ကၢၣ် // မိုဝ် ဘၣ် မၢရီ ကၢၣ် ဘၣ် မၤထ ဂၢၢ် ကိတ် ကိတ် သံ  
 ခၢ် ကၢၣ် ထိုင် ဂၢၤ ယု ဘၣ် ဘၣ် ဂၢၢ် တၢ်: တီၣ် ယၢ် သု ယၢ် ယၢ် / ကၢ်  
 ခၢ် ဂၢၢ် မၤထ ကိတ် ဂၢၢ် ကိတ် ဘၣ် မၤထ ဘၣ် ကၢၣ် တၢ် ဂၢၢ် ကၢၣ် ကၢၣ် //  
 ယုတ ဘၣ် သၢၤ ဂၢၢ် ကၢၣ် လၢ် ကိတ် သိမုၣ် ကၢၣ် ခၢ် ပၤ: ဘၣ် တၢ် ကၢၣ် တၢ်  
 လိ / ဂၢၤ ကၢၣ် တၢ် ကၢ် မၤထ ကၢၣ် ကၢၣ် ဂၢၢ် လၢ် ဂၢၢ် / ဝှပ် ပိုဝ် ထိုင်  
 ဘၣ် ဂၢၢ် ဂၢၢ် ကိတ် ကၢၣ် ဘၣ် မၤထ ဘၣ် ဘၣ် ကၢၣ် တၢ် ဂၢၤ မၤထ ခၢ် မၤထ တၢ် ဂၢၢ်  
 သံ ပၢ် ဝှပ် ယၢ် ဂၢၢ် တီ ခၢ် ထိုင် ကၢၣ် ယၢ် ကၢၣ် ယၢ် ဘၣ် ဘၣ် ဘၣ် ဘၣ် /  
 ဝှပ် ဘၣ် ကၢၣ် // မိုဝ် ကၢၣ် ဝှပ် ထိုင် ဘၣ် ဘၣ် ထိုင် / မၤထ ထွက် လၢ်  
 ကၢၣ် ခၢ် ထိုင် ကၢၣ် ယၢ် ကၢၣ် ယၢ် ဘၣ် ဘၣ် ဂၢၢ် / ကိတ် // ပိုဝ် ကၢၣ်  
 မၤထ ပိၣ် ယု လၢ် ယု / ပၤ: ထိုင် ပိၣ် ယု ယၢ် ဂၢၢ် ပၤ: ကၢ် ဂၢၤ ဂၢၤ ကၢၣ် သု  
 ဝှပ် ဂၢၤ ဘၣ် ထိုင် ဘၣ် ဂၢၢ် ကၢၣ် ကၢၣ် // ယၢ် သု ဂၢၢ် လၢ် ဂၢၢ် / ယု  
 မၤထ တ // မၤထ ကၢၣ် ဘၣ် ဘၣ် သီ ဝှပ် တၢ် ထိုင် ဂၢၢ် ဝၢ် ကၢၣ် တၢ် မၤထ ဂၢၢ်  
 ပုၣ် ကၢၣ် တၢ် သၢ် ကၢၣ် တၢ် ဝှပ် တၢ် ဝှပ် ဘၣ် ယၢ် // ခၢ် ထိုင် ကၢၣ် ယၢ် ကၢၣ်  
 ယၢ် ကိတ် / မိ: ယု တီ သု တၢ် ယၢ် ကၢၣ် // ဝှပ် ကိတ် / မိ: ယု တီ သု တၢ် ယၢ်  
 ကိတ် / ဝှပ် ဘၣ် ကၢၣ် //

ဘၣ် ဝၢ် မိုဝ် ထွက် ဂၢၣ် ကၢၣ် ကၢၣ် တၢ် ဘၣ် ကၢၣ် မၤ: ဂၢၤ တီ ပွဲ ဘၣ်  
 မိုဝ် ကၢၣ် ပိၣ် လွင် ကၢၣ် ယၢ် သု မၤ: ဂၢၤ တီ ပိင် ယၢ် သု လိမ် ယု ဘၣ် ထိုင် /  
 ယိပ် ဂၢၣ် ကၢၣ် မၤထ ကၢၣ် ပလုၣ် ယၢ် ဂၢၢ် ကၢၣ် ဂၢၢ် ဂၢၢ် တၢ် မၤထ ကၢၣ်  
 ဂၢၢ် ဂၢၢ် သိလှ် ဝှပ် / ဂၢၢ် ပိၣ် ဂၢၢ် သၢ် ဘၣ် ယၢ် လၢ် // ဂၢၢ် ဘၣ် ဂၢၢ် ဝှပ် ကိတ်  
 ဂၢၢ် ကၢၣ် ပၤ: တၢ် ကၢၣ် ပၤ: ပိၣ် ကိတ် မၤ: ဘၣ် မိ: မၤထ လၢ် ယၢ် ဂၢၢ်

ဝါ နင် နဲ ကော် // မိလှ် ဂါ နင် ကန် တီ ဝဲ နှဲ ဂျံ လိဂ် ခေဝ် ဝါ / လှ် မိင်  
သပ် လီ ကုန် ခ် // ယု ဝေ မဲ လှ် / တုလှ် လူ / ခုန် လှ် မှ် နဲ နီ လီ ကုန်  
ခေဝ် ခေဝ် မး ဂါ တီ မှ် ကော် ဝါ နင် နဲ နဲ / ခေဝ် သု ထုပ် လီ ကုန် ခေဝ်  
နီ ကော် // လှ် တင် လှ် နဲ လှ် / မှ် ဂော် က မန် / ပိဂ် သံ တခေဝ် ကပ်  
တင် လဲ ကံ ဂှ် ခေဝ် ဂော် / ဝဲ ခေဝ် မုန် ယုင် မန် ကပ် ဂီ မး ယပ် နဲ / ခပ်  
ခုန် လှ် လဲ ခဲ လှ် ထုပ် လှ် ကန် လှ် တင် လှ် နဲ တီ ဝဲ လှ် မန် ကပ် ကိဂ်  
တင် လှ် ကန် ခပ် လဲ ဂြိတ် လှ် တင် လှ် နဲ တီ မန် ကပ် ယပ် နဲ ကော်

ပိုင် နဲ ခေဝ် ယုဂ်ခေဝ် တင် လဲ ဂော် ဂေဝ် :၊ ခေဝ် ဂေဝ် :၊ လတ် ဂန် ခေဝ်  
ဝါ / သု ကံ တတ် နှိုင် လဲ လး လး // ခေဝ် ဂန် နဲ ထုံ ပု လင် ဂေဝ် နဲ ဂှ်  
ယပ် လှ် ခေဝ် / ဝါ နင် နဲ ကော် //

မိုင် နဲ ကန် ပိန် နှဲ သိပ် သွင် ပး ကန် လဲ ဂှ် ဂြိတ် လှ် ယု တ ကိသ  
ဂါဂေဝ်ကုတ် ဂေဝ် :၊ နဲ ဂှ် ဂါ တီ ယိတ် ပဂေဝ်ဂြိတ် လှ် တင် လဲ ခေဝ် ခေဝ်  
လပ် လတ် ခေဝ် ဝါ / ခေဝ် ဂပ် ခါ ကပ် မန် ကပ် ကပ် ပန် နှဲ မိုင် သု ကပ်  
လှ် / သု ကပ် တဂ် ပန် ဂါ ဂြိတ် ခါ / ဝါ နင် နဲ ခေဝ် ယပ် / ခပ် နဲ ကပ်  
ဂြိတ် ပန် ပိုင် သံ သိပ် ဂှ် ကော် // က လီ မိုင် နဲ ခေဝ် / မန် ဂှ် ခိုင် ဂါလ  
ကန် ထုဂ် ဂြိတ် လဲ ကပ် မန် ကပ် ကပ် ယု ကော် //



စွဲ လီ ဂုန် လှ် ကံ / -

တင် ကန် လှ် ကပ် လှ် လှ် ပိုင် လှ် ပိန် မူလ ငပ် ဂြိတ် နှဲ လှ် တင် ကန်  
ကံ လီ ကံ ငံ တင် သိုင် တင် လှ် ကော် //

ဂုန် ခေဝ် ဂေဝ် ခေဝ် ဂုန် / ခေဝ် လဲ ကုပ် ပိုင် ခေဝ် ဂန် တင် သိုင် တင်  
လှ် ခေဝ် ဝိလိုလှ် တုင် ကပ် ဂပ် သုံ လှ် / တဂ် မီး ဂေဝ် ကူ ဂါ သင် //

ယုဂ် 12:1-8, 12-16, 19 ✓ မတ် 26:14-16 ✓ 1တီ 6:10 ✓ မု 8:36.

နှိ ချက် လှို လဲ ကပ် ပြုစု ခံ တံ

ဝန်း ပွဲ ခပ် မုန်း ကန်း ကံ ပျား လိုက် ပိုင် / ဝန်း ကန်း တက် လဲ ကပ် သုပ်  
ကွန်း ပျသဒျ တံ ဘန်း နှုတ် ထိုင် များ နေ ယပ် / နေ သူ ပွဲ လှို နေ တရ တင်  
ယပ် နှန်း နေ ဝါ / သူ ရှာ နေ မေ နှို လှို ဝဲ ပွဲ ပျသ ဒျ ပုန်း ကန်း နှပ် တက်  
ဂိန်း တ / ဝါ ဘင် နဲ ကော် // မိုက် ကန်း မိုင် မန်း ထိုင် လိုက် / မန်း ကပ် ကိုင်  
ယူ လှို ဂန်း တင် တမန်း ကပ် သိပ် သွင် ပျား ကော် //

ရွပ် ပိုက် ကန်း ခပ် ဂေ ချ လေ ဂေ ချ မီး တင် ကန်း လတ် ဂန်း ထိုင်  
ဂန်း လှို လှို လွင် ကန်း နှို ခပ် ဘန်း ယူ လှို တက် ပိန်း ဂေ ကန်း ယိုင် မိုက် ယှ  
မြတ် ဘျ ဘန်း ယူ နေ / မန်း ကပ် လတ် နေ ဝါ / ခုန်း နှော် ခံ ဂန်း တင်  
လိုက် တင် ခိုက် တင် လဲ ဘန်း ကပ် ကျပ် ကပ် ပိုင် ကော် // ခပ် လိုက် ကန်း ဝဲ ကျ  
ကျ တင် လဲ ဘန်း ဂေ လဲ ခံ တင် ကန်း ပိုင်း နှင် ဝါ ကပ် နှေ လူ ကော် //  
သူ ကံ / ကံ လဲ နှို တ် လိုက် ဘင် ဘန်း // နှို သူ နဲ နှိ ဂေ ကန်း နှို တ် ဂန်း ယှ  
ပိုင်း ဘန်း ပိန်း လိုက် ဘင် ဂန်း ကွန်း တ // ဂေ ကန်း ကျပ် ပိုင် ဂေ နှိ ပိန်း  
လိုက် ဘင် ဂန်း လှို ဂန်း သွဲ တ // ယူ လှို ယိုင် မိုက် ယှ မြတ် ဘျ နေ ပိုင်း //  
ဂေ ကန်း ကိုင် ယူ ဂျ နှိ ချင် တီ ဂိန်း ယှ မြတ် နှိုက် // ဂေ ကန်း နှို တ် လိုင်  
နှို တ် လူ ယှ မြတ် နှိုက် // ဂေ ကန်း ကိုင် ယူ ဂျ နှိ ချင် တီ ဂိန်း ယှ မြတ် ကံ လှို  
နှိုက် // နှို ဝါ ဘန်း နေ ဂေ / ဂပ် ပိန်း လိုက် ဘင် ဂေ ကန်း နှို တ် လိုင် နှို တ်  
လူ ဘန်း ဂျ တီ နှို သူ နဲ ကော် / ဝါ ဘင် နဲ ကော် //

မျ ဘတ် သှို ပန်း တင် ရှို တင် ပွင် လွင် ကန်း တက် လဲ ကပ် မန်း ကပ် ကပ်  
ဘန်း ဂျ နှို နှို လှို ယု တ ကိသဂျ ဂေ ကျတ် လှို ကံ သိမုန်း ဘန်း နေ ယပ် /  
နှို မိုက် ကန်း ယင် ထိုက် ဂိန်း ခပ် ခံ ယူ ဘန်း လိုက် / နေ သူ နှ လွင် ကန်း နေ  
ကပ် ကပ် ပန်း တင် သိုင် တင် လှို ဂျ တီ နှို မိုက် မန်း ကပ် ကိတ် တင် လွင်  
ကန်း မန်း ကပ် ကွက် နေ ဂျ တီ ပြုစု ပိန်း ကပ် များ တင် လွင် ကန်း မန်း ကပ်  
တက် ရှာ တီ ပြုစု ပိန်း ကပ် ပုန်း ဘန်း ယူ နေ နေ / လှို နေ ဂျ တီ ချင် တီ  
ဂိန်း ဘန်း နေ ထွတ် ကပ် ချင် မန်း ကပ် နေ ယပ် / ကပ် ယျ ကိတ် နေ နှို တ်  
ကိတ် မန်း ကပ် ကော် // လိုက် ဘန်း / မန်း ကပ် ကပ် ဘံ ထွက် သှို ဂျ နှို ကိုင်

သေ ခေ သျှ် တိန် တပေ ထပ် တင် လဲ ယပ် ထင် / ကပ် တင် ယျ ထိတ် ကန်  
ရှတ် ကိပ် မန် ထပ် ဘန် ထိတ် ကော် //

မန် ထပ် သျှ် တိန် ခပ် ဘန် ယပ် ထင် / သံ ဒိုန် ဒုင် ခပ် ခေ ကိင်  
ယျ ဂျ တီ နှိ ခင် တီ နိန် သေ ခေ ဝါ / သူ ဂျ လွင် တင် ကန် ဂပ် နှိတ် မျး  
ယပ် တီ သူ ခဲ ဘန် နှိပ် // သူ ခဲ ထင် ဂှင် ဂပ် ဝါ [သျှ ထပ် နှပ် / ထပ် [ဃျး  
နှပ် / ဝါ ဘင် ခဲ ကော် // ဝှံ ကန် သူ လတ် ဘန် ဂော် ပိန် ဝှံ ကန် ထိပ် ကန်  
ထွဲ ကော် // လွင် မန် ထံ / ဂျ ဘင် ကန် သူ ဂှင် ဘန် ဂပ် ပိန် ကော် //  
ပော် ဂပ် ကန် ပိန် ထပ် [ဃျး သူ ကန် ပိန် [သျှ သူ ခဲ သျှ် တိန် သူ ထိုင်  
သူ ဂေ :၊ ခေ ဂေ :၊ တပ် လဲ သျှ် တိန် ဂန် ကော် // ဘင် နှိပ် သူ တပ်  
နှိတ် ထွဲ ဂျ ဘင် ကန် ဂပ် နှိတ် နှိ သူ ခဲ ဘန် ထိုင် / ဂပ် ခေ ပျး ပုံ သပ်  
သေ ဝဲ ယပ် / ဝါ ဘင် ခဲ ကော် //

မိုပ် ဘန် မန် ထပ် ကပ် ခပ် မုန် ခေ ယျင် ယော် ချှိ ထူ ထပ် ယပ် ထင်  
ဝိတ် ခပ် မုန် ခေ လတ် တီ ခပ် ဘန် ခေ ဝါ / ခပ် မုန် ခဲ ထံ / ပိန် တုပ်  
ဂပ် ကန် ထုန် ပိတ် ပုန် သူ ကော် // ပုန် ကန် တပ် ချှ် ထွဲ လဲ ခဲ ထွဲ ထပ်  
ဂပ် ထိုင် / ကွန် ဂန် နှိတ် ထိပ် ဘင် ခဲ တ / ဝါ ဘင် ခဲ ကော် // ပိုင် လိပ်  
ဂန် / ဂိန် ခပ် ခဲ သေ ယပ် / ဝှပ် ဂော် မန် ထပ် ကပ် ခေ လတ် ဝါ / ဝှပ်  
ခဲ ထံ / ပိန် ပတိလိုလို [ဃျး ကန် မှ် ကန် တေ ယျ နှိ လိုတ် ဂပ် ကန် သွန်  
ခေ ပုန် သူ ကော် / ဝါ ဘင် ခဲ ကော် //



ဝှံ လီ ဝုန် ထွဲ ထံ / -

လျှ် ဂုန် မျး နှိ လဲ ထွဲ ဂိန် ပိုန် ကံ ထွဲ / မျး နှိ လဲ ခဲ တင် ကန် ပိုန်  
ထွဲ ကိပ် တင် နှိ လဲ ထုန် ကသပ် တုပ် ထပ် ဂပ် သေ ခေ ထုတ် ကပ် ဂုန် ခဲ  
ကျ ကော် ဝါ ဘင် ခဲ ကော် //

---

လူ 22: 7,8,14,24-27. / ယျပ် 13: 2-5,12-15./  
လူ 22: 19,20. / မျ 10: 45. //

တင် နှစ် / တင် ပျော် / တင် နှိ

ထပ် နေ သူ လတ် တီ တပေ မန် ထပ် နေ ဝါ / - ယု နှိ နှစ် လှ သူ မီး  
 တင် ကန် မိ လှ ခီ လှ // ယုံ မတ် [တု: ပိန် ထပ် တ // ဂပ် နှိ နေ ယုံ မတ်  
 တ // နှိ နှိန် ထပ် နေ ဂပ် နှိ နှိ မီး လှ ပုန် ကန် တန် ယု နှိ နှိ ကော် //  
 နေ နံ ပိန် ထပ် နှိ နှိ နှိ / ဂပ် ယင် နံ လတ် တီ သူ နေ တန် နံ  
 ယု // ဂပ် နှိ နှိ လှ နေ နှိ လှ ဝံ တီ ကန် သူ တန် ယု ကော် // နေ ဂပ် နှိ နှိ နေ  
 နေ နှိ လှ ဝံ တီ ကန် သူ တန် ယု ထပ် / ဂပ် တန် သံ နှိ နှိ မျ: ထပ် နေ သီ ကပ်  
 သူ နှိ နှိ တီ ဂပ် ပုန် နှိ သူ လှ မီး ဂျ တီ ကန် ဂပ် မီး နှိ ကော် // ဂပ် နှိ  
 နှိ တီ ပုန် ဝါ နှိ သူ နှိ သိ လှ တင် နှိ ယု ကော် ဝါ နှိ နှိ ကော် //

ထပ် မ နေ လတ် လတ် နေ ဝါ / ထပ် နှစ် / ပိန် ကန် နှစ် ချ နံ နှိ လှ  
 ကန် ထပ် နှစ် တန် နှိ နှိ တီ လှ ပုန် နေ / နှိ ထပ် နှိ နှိ နေ တန် နှိ  
 သိ လှ တင် နှိ လှ ချ / မိန် ကန် ဝါ နှိ နှိ ထပ် / နေ သူ နေ လတ် နေ  
 ဝါ / ဂပ် နှိ ပိန် သိ လှ တင် ကော် // သံ မျ [တု: နေ ပိန် ကော် // ကသန်  
 နေ ပိန် ကော် // နေ နံ နှိ ပိန် ဂပ် ထပ် / ယု လှ သေ နေ သေ နှိ နံ  
 နှိ ထပ် နှိ နှိ တီ ထပ် နေ ဂပ် နှိ လှ // နေ ကန် နှိ ဂပ် နှိ နှိ နေ  
 ထပ် ကော် // ယုံ လှ ကန် ဂပ် မီး ယု နှိ နေ ထပ် နှိ တင် လှ ကန် နေ  
 ထပ် မီး ယု နှိ ဂပ် နှိ တ //

ဂပ် လတ် နှိ နှိ ဝံ နှိ မိန် ကန် ဂပ် ယင် မီး ယု လှ နှိ နှိ တင် သူ နှိ  
 ယပ် // [သု ကျ ပိန် သေ ကန် ဝါ ဝိ လှ ကန် မတ် ထပ် ထပ် ကန် နေ ထပ်  
 တန် ကပ် တင် ကန် ဂပ် ပုံ လှ မျ: နှိ တန် နေ မျ: သင် သူ နှိ လှ တင်  
 တင် သိင် တင် လှ နှိ ထပ် နှိ ပိန် တီ သူ နေ နှိ သူ နှိ လှ လှ နှိ ထပ် နှိ နှိ နှိ  
 ကန် ဂပ် လတ် ဝံ ယပ် တင် သိင် တင် လှ နှိ ကော် // ဂပ် ကပ် တင် နှိ  
 ဝံ တီ သူ ကော် // တင် နှိ ဂပ် ထပ် ဂပ် ပန် တီ သူ ကော် // ဂပ် ပန် ထပ် နှိ  
 ကန် နေ ပန် နှိ နှိ နှိ // ယု နေ နှိ နှိ လှ သူ မီး တင် ကန် ယပ် လှ  
 မိ လှ နေ သန် ဝံ နှိ နှိ //



ထိုဝင် နင် ကန် ဝင် ပွဲ ထွဲ ပိုင် လုပ် ထပ် ပေါ် ဝင် တင် လဲ လေ ကော် ယူ ဂါ  
 နှို တင် နှစ် မိတ် တျ မန် ထပ် ယူ နန်း / ပေါ် သူ ပွဲ ထွဲ ပိုင် လုပ် ဝင် တင် လဲ  
 ထိုင် / သူ တစ် တော် ယူ ဂါ နှို တင် နှစ် မိတ် တျ ဝင် ကော် // နင် နှိုဝင် လွင်  
 တင် ကန် သိုဝ် ပျော် ဝင် နဲ တစ် မီး ယူ ဂါ နှို သူ လေ သင် / နင် နှိုဝင် လွင်  
 တင် ကန် သိုဝ် ပျော် သူ နန်း တစ် လေ ထုံ လေ သင် / ဝင် နှော် လတ် စုံ နဲ  
 တီ သူ ကော် // ကန် ဝင် ပိုင် လုပ် ထံ / ထိုဝင် နင် ကန် ဝင် နှစ် သူ နန်း /  
 သူ ကော် :၊ လေ ကော် :၊ နှစ် ဝင် တ // မိတ် တျ ကန် ယိုင် ခိုလုံ လှို သေ မိတ်  
 တျ တင် ကန် ဂုန် လဲ ထုန် ကသစ် တုပ် ထပ် ဝင် ပုန် တင် တုပ် ကော် သေ  
 တုပ် ထပ် ဝင် တင် လဲ နန်း ကံ မီး တီ ယူ လှို သေ ကော် သေ ဂုန် // ပေါ် သူ  
 ဝံ ဂျင် ဂါ ကန် ဝင် ပိုင် လုပ် ဝံ နန်း ထိုင် / သူ ဝိန် ကော် သေ ဝင် ကော် //

တုလုံ လူ / ခိုင် ဂါ လ ကန် သူ တစ် လဲ ဖတ် ဖော် ဝင် လိုလုံ ပံ ဝှါ ဂါ တီ  
 တီ ယူ တုပ် ထပ် ဝင် နှင် ဖှို နှင် မန် လေ ထုန် ပိတ် နှ ဝင် ဂိုတ် ဂျန် ယူ ကော်  
 လိပ် စွဲ နန်း တစ် နှုတ် မျး လေ ကော် လိပ် နဲ ကော် နှုတ် မျး ယူ ကော် // နှို  
 ဝါ နန်း သေ ကော် / ဝင် ယူ ကော် လိပ် စွဲ ကံ ထုံ // ပေါ် ထပ် နန်း မီး ယူ လှို  
 ဝင် တင် ဝင် ကော် // နင် နှိုဝင် သူ တစ် မီး တင် နဲ နှို ဝင် ထိုင် / ဝင် နှော်  
 လတ် စုံ နဲ မျး ယပ် // သူ တစ် လဲ ခံ တုန် ခ နှို လော် ဝ နဲ ကော် // နှို ဝါ  
 နန်း သေ ကော် / ယျ ပေ မံ ထုံ ခို ထုံ // ဝင် ပေ နိုင် လော် ဝ နဲ ယပ် / ဝါ  
 နင် နဲ ကော် //

စုံ လီ ဝုန် ထုံ ထံ / -

ကျုပ် ဝိလိုလုံ ပဂတိ ထံ / ဝိန် တင် ကန် နှစ် ပိုင် / တင် ကန် သိုဝ်  
 ပျော် / တင် ကန် နဲ / တင် ကန် ထုံ လှို ထုံ ယပ် / တင် ကန် နှိတ် ကျေ ထုံ /  
 တင် ကန် [မတ် လီ / တင် ကန် ယုံ မတ် / တင် ကန် ထုံ နဲ သီ ကျန် စွန် /  
 တင် ကန် ချုပ် ဂါ မဂျင် ထိုင် နန်း ကော် //

---

ယုပ် 14: 1-6, 9, 11, 25-27. / ယုပ် 15: 10-14. /  
 ယုပ် 16: 32, 33. / ဝ 5: 22, 23. //

ထင် ငယ် သူ ခပ် နှို ဂုဏ်တကျ

လျှိုက် နန်း ငယ် သူ ကျွန် ငယ် ယဝ် / စွါ လူ ဂျ တီ လွဲ သန်း လျှိုက် ဂျ နင်  
 ကန်း ထိုင် ထံ မန်း ထင် မီး နန်း ငယ် တပေ ထင် တင် လံ ထံ ယု လင် မန်း ထင်  
 ယူ ကော် // မန်း ထင် နှုတ် ထိုင် ဂျ တီ နန်း ငယ် ယဝ် / လတ် ငယ် ဝါ / နင်  
 နှိုက် သူ တစ် ကံ လံ ခံ တင် ကန်း ထံ တုလ် ယ ယုန် ထိုင် / ကွန်း ဂန်း သူ တွင်  
 တ / ဝါ နင် နံ ယဝ် / ထင် ဖတ် ယန်း ဂန်း တင် ခပ် နန်း စွါ ငယ် ထင် မှ်  
 နှိုက် ထီ :၊ ငယ် ခုပ် ခပ် ငယ် ယဝ် / သူ တွင် ငယ် ဝါ / ကျပ် ပေါ် / ပေါ် က  
 လုပ် ထင် နှင် မီး ထိုင် / နှို စွန် နံ ပိုင် ငယ် ဂပ် ချ ငယ် ဂံ ချ // နှို ဝါ နန်း  
 ငယ် ကော် / ယု နှို ပိန်း ဂျ နင် ကန်း ကလုပ် ဂပ် ချ မီး ငယ် ဂံ တီ ချ // နှို  
 ပိန်း ဂျ နင် ကန်း က လုပ် ထင် နှင် မီး ငယ် ဂံ တီ ချ / ဝါ နင် နံ ကော် //

မိုက် နန်း တမန်း ဂင် နှင် ပေါ် မျး ငယ် လံ ပန်း နှိုက် တီ မန်း ထင် ကော် //  
 မန်း ထင် ခံ ဂုဏ်တကျ နံ ကျ လိုင် လင် ငယ် ငယ် ယိုင် နှိုက် စွါ ထူး သူ  
 တွင် ယူ ကော် // နှိုက် မန်း ထင် ကန်း ကျွန် နန်း ထံ / ပိန်း ထိုင် နင် ယုတ်  
 လိုက် လိုင် ကန်း တုန် ဂျ နှိုက် လိန်း နန်း ကော် //

သူ တွင် ထိုင် နင် နန်း ငယ် ယဝ် / မန်း ထင် လျှိုက် ငယ် ငယ် မိုက် ကန်း  
 မိုက် မျး လူ ဂျ တီ ကန်း တပေ ထင် တင် လံ မီး နန်း ထိုင် / ထုပ် နှိုက် ခပ်  
 နှိုက် လပ် ယူ စွပ် ပိုင် ကန်း ခပ် မီး တင် ထို ကန်း လိန် ကန်း ကျွန် နျ နန်း  
 ငယ် / လတ် တီ ခပ် ငယ် ဝါ / နှိုက် နှိုက် ငယ် သူ နှိုက် လပ် ယူ နင် နှိုက် //  
 နင် နှိုက် တစ် ကံ လံ ခံ တင် ကန်း ထံ တုလ် ယ ယုန် ထိုင် / လျှိုက် ငယ် ကွန်း  
 ဂန်း သူ တွင် တ / ဝါ နင် နံ ကော် //

နှို မိုက် ကန်း မန်း ထင် လတ် ထိုင် နင် နံ ယူ နန်း ထိုင် / နန်း ကန်း လူ  
 ကန်း တုံ နံ ကျ မျး ငယ် ယု တ ကိသဂျ ရှေ့ကျတ် ကန်း မျး နှို သိပ် သွင် မျး  
 နန်း ကွန်း နှိုက် ခပ် ယူ ငယ် ငယ် သုတ် ထင် သုတ် လူ တီ ငယ် သူ ငယ် နှို လံ နှို  
 မန်း ထင် ကော် // ခပ် နန်း တီ ဂံ ကပ် မန်း ထင် ငယ် ငယ် ကပ် စွါ သိုင် ဂျ  
 တီ နှိုက် ချန် ယိတ် ပရော်နှိုက် ကော် // ပေတဂူ ကော် ယူ ဂံ ဂံ ထံ စွါ ကော် //

ခပ် လိုဝ် ကဆ် ယိပ် ဂံ မဆ် လဝ် ယု ဘဆ် နှိတ် ဖျှာ် ခုဝ် မဆ် လဝ် သေ လေ  
ယိလို် တုပ် မဆ် လဝ် ကော် //

မိုဝ် ကဆ် မိုဝ် လိင် လိုဝ် / ခပ် လိုဝ် ကဆ် ပိဆ် ခပ် ပိဆ် နှိတ် ခု ဂုဆ် တင်  
လဲ ကိန် တင် ယိလ် ပရော် နှိတ် လိုင် တင် ဂုဆ် ထုတ် နှိတ် တင် လဲ လု ဂဆ် တုံ ဂဆ်  
လေ ကပ် မဆ် လဝ် ချ ဂု တီ လုံ လိုင် ယဝ် လင် လတ် လေ ဝါ / ပေါ် မိုဝ် ပိဆ်  
လဝ် ခရိုလ် လိုင် / လတ် ပဆ် တီ နှိတ် တ / ဝါ ဘင် ခဆ် ကော် // မဆ် လဝ် ကော်  
လတ် လေ ဝါ / ပေါ် ဂပ် လတ် လိုင် / သူ ကံ ယု // ပေါ် ဂပ် ထံ လိုင် / သူ  
ကံ ခိုဆ် လတ် // လ လီ ကော် လိပ် ခဆ် လေ လု ဂုဆ် တန် ဘင် ယု ဂု တီ ယိ  
ချ တဆ် ခုဝ် ဩယု: ပိဆ် လဝ် ကော် / မိုဝ် ကဆ် ဝါ ဘင် ခဆ် လိုင် / ခပ် တင်  
သိင် တင် လိုင် ကော် လတ် လေ ဝါ / ပေါ် ပိဆ် လိုင် ဘင် ခဆ် လိုင် / မိုဝ် ပိဆ်  
လု ဂု ဩယု: ပိဆ် လဝ် နှိတ် / ဝါ ဘင် ခဆ် သေ ယဝ် / မဆ် လဝ် ကော် လတ် လေ  
ဝါ / သူ လတ် ထုံ ဂု ဘင် ကဆ် ဂပ် ပိဆ် ဘဆ် ကော် ဝါ ဘင် ခဆ် ကော် // ခပ်  
ဘဆ် ဘတ် လေ ဝါ / နှိတ် တန် လုပ် သန် သေ ကဆ် လုံ ထိုင် လူ ခုဆ် // နှိတ်  
ခဆ် တုပ် လဝ် ဂပ် လဲ ဝါ ခဆ် ခု ကဆ် ကွန် သုပ် မဆ် ယဝ် ကော် ဝါ ဘင် ခဆ် ကော် //

---

စုံ လီ ဂုဆ် လုံ လံ / -

မဆ် လံ ခံ တင် ကဆ် နှိတ် ကံ ပေါ် ဘင် နှိတ် လေ ပိဆ် ကော် ကဆ် ဂုဆ်  
တင် လဲ လုဆ် ပိတ် ကော် // မဆ် ပိဆ် ကော် ကဆ် ပေါ် လုံ ဝံ တင် တင် ကဆ်  
မံ လုံ ဒီ လုံ / ကော် ကဆ် မိုတ် နှိတ် ဂဆ် တင် ဂုလုံ တဆ် တင် ကဆ် လိပ် ကဆ်  
သိပ် ကော် // စုံ ဂု မဆ် ဘဆ် နှိတ် ပု: ကပ် တင် ခံ တင် ပိဆ် နှိတ် လေ ပု:  
ကပ် ဂုလုံ တဆ် နှိတ် ချ ကော် // နှိတ် မီး တင် ကဆ် တင် လိပ် တင် သိပ် စုံ ချ  
ခုပ် ပိုဝ် စုံ တံ ကဆ် မဆ် လံ ခံ လိုင် ဘဆ် ကော် //

ချမ်း ပိလတ် လီ ယင် ပန်း တံ လပ် ယေ သု

မိုင် ခန်း / ခပ် တင် သိုင် တင် လှင် လှင် ခေ ကပ် မန်း လပ် ချ ဂျ တီ  
ချမ်း ပိလတ် ယေ ယပ် / တင် ကြံပိတ် ခေ ဝါ / နှပ် ချ ထုပ် နှမ်း လှင် ကန်း  
ခေ ခ် ပိတ် လိလှ် ခန်း ဝန်း ခန်း မိုင် တင် လိ ခေ နှံ တပ် နှေ ခိလှ် လှင် ကန်း  
တက် လိ သက် ခုန်း တီ ချမ်း နှော် ခံ ခေ သျ ခေ ဝါ / ဂပ် ပိန်း လပ် ခရိလ်  
တန်း ဝါ ချမ်း နှော် ခံ ခန်း ကော် ဝါ ခင် ခ် ခန်း ချ ယပ် / ဝါ ခင် ခ် ကော်  
-ချမ်း ပိလတ် နော် ထံ တီ မန်း လပ် ခေ ဝါ / မှ် လှ် ချမ်း နှော် ခံ နှိပ် / မိုင်  
ကန်း ဝါ ခင် ခ် လှိုင် / မန်း လပ် နော် ချိန်း လတ် ခေ ဝါ / မိလှ် ဂျ ခင်  
ကန်း လပ် ထံ ခ် ယပ် / ဝါ ခင် ခ် ကော် //

ချမ်း ပိလတ် နော် လတ် တီ သိလ် ပရော် နှိပ် လှင် ကိပ် တင် ချမ်း ကန်း ပိန်း  
ခေ ပိန်း နှပ် လှိုင် ခန်း ခေ ဝါ / ဂပ် ကံ ထုပ် ကြံပိတ် ခ် ခေ ခ် ယေ လှိုင်  
ယေ ပိုင် // ပိုင် ခ် ခေ / ဂပ် တက် သင် သွန်း မန်း ခေ ပွဲ လှတ် ယေ ကော်  
ဝါ ခင် ခ် ကော် // ချမ်း တင် သိုင် တင် လှင် နော် ယွံ ဂန်း နှင် သိလှ် ခေ ဝါ /  
ကပ် ခေ ခ် ကွက် ပိတ် ယေ ဂံ ချ // ပွဲ လှတ် ပန်း ဟုရပ်ပ ခန်း တီ နှပ် ချ  
ယေ ဂံ ချ / ဝါ ခင် ခ် ကော် // ဟုရပ်ပ ခန်း ထံ / ပိန်း ခေ ကန်း ခင် ဝံ  
ဂျ ခ် ထွင် ခွပ် ပိုင် လှင် ကန်း မန်း ပိုင် ဂန်း ဂျ ခ် ပိုင် ကိပ် တင် လှင် ကန်း  
ကပ် ကသက် ချမ်း တီ ကော် //

ချမ်း ပိလတ် ခန်း ပိုင် ကန်း ခံ ပွဲ လှတ် ယေ သု ခေ သံ ချိန်း လတ် တီ ခပ်  
ထိုင် ကော် // ခပ် နော် နှင် သိလှ် ခေ ဝါ / ခေ ခ် လှိုင် ကပ် တွက် ဝံ ဂျ ခ်  
သပ် လက် ဝါ: ဂပ် ယေ ဂံ ချ // ကပ် တွက် ဝံ ယေ ဂံ ချ / ဝါ ခင် ခ် ကော် //  
ချမ်း ပိလတ် နော် လတ် တီ ခပ် ထုန်း ထိုင် သံ ပွက် ခေ ဝါ / ခွပ် ပိုင် လှင် လှိုင်  
ခင် နှိပ် // ခေ ခ် လိ နှိတ် ကြံပိတ် ကန်း လှ် ယပ် // ဂပ် ကံ ထုပ် ကံ နှမ်း  
ကြံပိတ် ကန်း ထိုင် ခံ တံ ခန်း တီ မန်း ယေ လှိုင် ယေ ပိုင် // ပိုင် ခ် ခေ ဂပ်  
တက် သင် သွန်း မန်း ခေ ပွဲ လှတ် ယေ ကော် / မိုင် ကန်း ဝါ ခင် ခ် လှိုင် /  
ခပ် ခန်း နှပ် ထု: နှိတ် တင် သိုင် ကန်း ယွံ ချ နှင် သိလှ် ယွန်း ကပ် နှ် ကပ်

မင်း ကပ် တွက် ဝံ ဂျာ ဆိုင် သပ် လက် ဝါး ဝပ် ဘန်း လေ သိုင် ခပ် ကြိတ် တင်  
သိုင် ယိလ် ပရော် နှိတ် လျင် လျိုင် ဘန်း ပေ ခိုင် သေ ကော် //

ချမ်း ပိလတ် ဂေါ် လီ ယင် နှိ ပိမ်း လျိုင် ဘင် ကန်း ခပ် ယွမ်း ကပ် ဘန်း  
လေ / ပွဲ လွတ် ဂေါ် ကန်း ခင် ဝံ ဂျာ ခွဲ ထွင် ခွပ် ပိုင် လျင် ကန်း မန်း ပျင် ဝန်း  
ကြိတ် တင် လျင် ကန်း ကပ် ကသပ် ချမ်း တံ ဘန်း လွဲ ဘင် ကန်း ခပ် ယွမ်း ကပ်  
ဘန်း သေ ယပ် / ကပ် ယေ သျ ကပ် ပန်း လွဲ ဘင် ကလုပ် ခပ် ဘန်း ကော် //

ချမ်း ကန်း လျ ကန်း တုံ ခံ ဘျ ကြိတ် တင် မေ ယိုင် ကန်း နှင် နှိ မော် မေ  
ခွပ် ပိုင် မန်း ကပ် တင် လံ ဘန်း ကွန်း ဝန်း လွဲ ယု လင် မန်း ကပ် ချ ကော် //  
ယေ သျ ဝံ တုလ် ခပ် သေ လေ လတ် ဝါ / လျက် ယိုင် ဝိုင် ယေ ဝု သလိမ် တင် လံ  
ခပ် ချ // ယု ပေ နှင် ပေ နှိ ခွပ် ပိုင် ဝပ် // ကွန်း ဝန်း နှင် နှိ ခွပ် ပိုင် တုပ်  
ကပ် ဝပ် ကြိတ် တင် ခွပ် ပိုင် လျက် လင် တုပ် ကပ် ဝပ် တင် လံ တ // လျင် မန်း  
လံ / ဝိုင် ဂျာ လ ဝန်း ကန်း တက် လံ လတ် လေ ဝါ / မေ ယိုင် ကန်း မန်း လေ  
ကံ မီး လျက် ဘန်း မီး မင် ဝလျ ကော် // တွင် ကန်း ကံ ပံ တွန်း ပါး ပတိတ် သန်း  
ထေ သေ ပွန် ကြိတ် တင် ခုံ ကန်း လျက် ကွန်း ကံ ပံ တွန်း လုပ် ဝိန်း သေ ပွန်  
ဘန်း မီး မင် ဝလျ ကော် ဝါ ဘင် ခံ ဘန်း တက် နှုတ် များ ကော် // မိုင် ဘန်း /  
ခပ် တက် နှင် တီ လွဲ တင် လံ လေ ဝါ / ဝိလ် တော် တွက် များ သျ ဂျာ ဆိုင် နှင် ချ  
သေ ဝံ ချ / တက် နှင် တီ ချင် တင် လံ လေ ဝါ / ဝိလ် တော် နှိ သျ နှင် ချ ဝံ  
သေ ဝံ ချ / ဝါ ဘင် ခံ ကော် // လျင် မန်း လံ / ပော် နှိတ် လျိုင် ဘင် ခံ ဂျာ  
ခွဲ တွန်း ကန်း လိပ် လျိုင် / ဂျာ ခွဲ တွန်း ကန်း နှင် ဘန်း တက် ပိမ်း လျိုင် ဘင်  
နှိုင် / ဝါ ဘင် ခံ ကော် //

ခွဲ လီ ဝုန်း လျ လံ / -

ကပ် ခရိုလ် / ဂေါ် ကန်း သိုင် တော် ဘန်း လံ ခံ ပုန်း ခပ် လျိုင် ကန်း ကံ  
သိုင် တော် ဘန်း ခွပ် ပိုင် တုလ် ဝိုင် ကပြိတ် တင် လံ ပွန် လိပ် နှိ နှိ လံ ကပ် နှင်  
သျင် ထိုင် နှုတ် ဝါ တီ ဩး ပိမ်း ကပ် ကော် //

လျ 23: 1-4, 16, 18-25, 27-31. / 1 ပေ 3: 18. //

လပ် ယေ သု ခံ တံ

မိုဝ် ဘန် / ဂေ ကန် ပိန် ဂုန် နှံ သွင် ဂေ ဂေါ် / ခပ် ဘန် ကပ် ကွန်  
ဃု လုလ် ဂန် တင် မန် လပ် နှံ လံ ကပ် တံ ကော် // မိုဝ် ကန် ခပ် ဂွတ် ထိုင်  
တီ ကန် လံ လိုဝ် ဂွန် ဂွင် လိုင် / ခပ် ကပ် ဂုန် နှံ လိုင် ဘန် တွန် ဝံ ဂု တီ ယံ  
ဃု လပ် ဂေ :၊ ဂု တီ ယံ သံ လပ် ဂေ :၊ ဂု နိုဝ် သပ် လပ် ဝု: ဂပ် လုလ်  
ဂန် တင် မန် လပ် ကော် // ယေ သု ဂေါ် ဝု / ကုပ် ဂေါ် / ပွံ လွတ် ကပြိတ်  
ခပ် နံ ယေ ဂံ တီ ခံ // ခပ် နံ ကံ ဂု လွင် ကန် ခပ် နှိတ် တီ ခု ဝု ဘင် နံ  
ကော် //

ခပ် ကပ် ခုပ် နုင် မန် လပ် တုန် လု ဂွန် ယေ လေ နေ မိုင် ပန် ဂန်  
ကော် // ဂုန် တင် လံ ဂေါ် လုန် လေ တုလ် ယု ကော် // ခုန် တီ လံ လိုင် တင်  
လံ ဂေါ် နှိတ် ပွန် တီ မန် လပ် လေ ဝု / ဂေ နံ လင် နေ ဃွတ် ကပ် ပိုန်  
ကော် // ဂေါ် ပိန် လပ် ခရိုလ် ဂေ ကန် ဩ: ပိန် လပ် လိုန် ဂိပ် ကပ် လိုင် /  
နှံ တုပ် လပ် ဂပ် နေ ဃွတ် ကပ် တုပ် လပ် ဂပ် ယေ ဂံ တံ / ဝု ဘင် နံ ကော် //  
ဂုန် သိုန် တင် လံ ဂေါ် မု: တီ မန် လပ် လေ နှိတ် ပွန် ခုပ် မန် လပ် ယု /  
ကပ် နံ ပိုင် ယေ ပန် တီ မန် လပ် ယု ယေ လေ ကွန် ဂန် လတ် လေ ဝု /  
ဂေါ် မွံ လှံ ခုန် ဂေါ် ခံ ယု တံ လိုင် / တုပ် လပ် ဂပ် နေ ဃွတ် ကပ် တုပ် လပ်  
ဂပ် ယေ ဂံ တံ / ဝု ဘင် နံ ကော် // လိန် ကန် ဃုလ် နေ ကပြိတ် မန် လပ်  
လေ ဝု / ဂေ နံ ပိန် ခုန် ဂေါ် ခံ ယု တံ ကော် ဝု ဘင် နံ ဘန် ဂေါ် မိ: ဝံ  
ဂု နိုဝ် ဂွင် မန် လပ် ကော် //

နှံ ဂုန် နှံ သွင် ဂေ ကန် နှံ ဝံ ဘန် / ဂေ :၊ ယေ သံ မန် လပ် လေ  
ဝု / ဂေါ် မွံ လှံ လပ် ခရိုလ် လိုင် / နေ ဃွတ် ကပ် တုပ် လပ် ဂပ် ကိန် တင် ဂွင်  
နံ ယေ ဂံ တံ / ဝု ဘင် နံ ကော် // ဂေ :၊ လံ / သင် သွန် မန် ဘန် လေ  
ဝု / မွံ ခံ တံ ကပြိတ် မိုန် လိုင် ဘင် မန် ယု လေ မွံ ကံ ဂုပ် ဩ: ပိန် လပ်  
နှိပ် // ဂွင် နံ မိုဝ် ကန် လံ ခံ တံ ကန် ထိုန် တန် ဂန် တင် လွင် တင် ကန်  
ဂွင် နှိတ် မိလ် ဘန် လေ လံ ခံ လှံ ဘင် ဩ: ကော် // ဂေ နံ လံ / ကံ နှိတ်

ကပြီတံ သေ လိုက် သေ ပိုင် / ဝါ နင် နံ သေ ယဝ် / လဝ် လတ် တီ သေ သု  
လေ ဝါ / ထဝ် နှပ် / မိုင် ကန် မိုင် ထပ် နှပ် တေ ပိန် ယူ သေ လေ ထပ် နှပ်  
မး နန် လိုင် / ဝိလှ် တေျ် ချ် လဲ ခံ လှ် ထုပ် ဂပ် ခါ သေ ဂံ တီ ခါ / ဝါ  
နင် နံ ကော် // သေ သု ကော် လတ် လေ ဝါ / ဂပ် ဝါ တီ လိုက် တီ လှ် ထံ /  
ဝန် မိုင် နံ မွဲ တက် မီး လုလှ် ဂန် တင် ဂပ် နှံ ယိုင် ယုဂုတိ သု ပုန် ကော် ဝါ  
နင် နံ ကော် //

ခိုင် နန် ပိန် ဂှ် နဂါ ဂီ ထံ ထံ လေ / ပိန် ကန် လပ် သိုင် ဂှ် ယိတ်  
ယိတ် တင် မိုင် တေျ် ထိုင် နှပ် ဂပ် နဂါ ဂီ ကော် // ကဂှ် ဂင် ဝန် လပ် နှံ ဂှ်  
ကော် // ယု ဂင် နှံ ဂှ် ပိန် မန် ထပ် နန် သိက် ခတ် ဂှ် ကော် // သေ သု  
ကော် ဂှိတ် တင် သိုင် ကန် ယှ် နဂါ နှင် သိလှ် သေ ယဝ် ဝါ / ကုပ် ပေျ် / ဂပ် ခါ  
ကပ် လှ် ဝိလိုလှ် ဂပ် ခါ ကပ် နှံ မိုင် ထပ် နှပ် တီ ခါ ကော် ဝါ နင် နံ လေ  
ထွတ် လှ် မန် ထပ် သေ ကော် //

တပ် မူ ကော် : ဂှ် နှင် လှင် တင် ကန် ပိန် မး နန် သေ ယဝ် / ယှင်  
ပေျ် ဩျး ပိန် ထပ် လေ ဝါ / လှ် တေ / ကော် နံ ပိန် ကော် ကန် သိုင် တေျ်  
တေ ကော် ဝါ နင် နံ ကော် // ခပ် လိုက် ကန် မး လူ မး တုလှ် လှင် တင် နန်  
တင် သိုင် တင် လှင် / မိုင် ကန် နှင် လှင် တင် လိုက် နန် ယဝ် လှင် / ကွန်  
ဂန် တုပ် ဂှ် ကျ် သေ လေ မိုင် မိုင် ဂှ် ကော် // ခပ် လိုက် ကန် မိုတ် ကန်  
ဂိုက် မန် ထပ် ကိက် တင် မေ် သိုင် ကန် လှ် သေ ဂါ တီ မိုင် ဂါလိလေ ထံ ယု  
လင် မန် ထပ် မး လိုက် နန် လှ် ယူ တီ ကန် ဂံ သေ လေ တုလှ် ယူ ကော် //

ခွံ လီ ဝုန် လှ် ထံ / -

ထပ် ခရိုလ် ခံ တင် တံ ဂှ် ပိုင် ကပြီတံ နှပ် ကော် //

ပေျ် ထပ် ပွဲ လှ် လှ် ထပ် မး နှ် လဲ ပိန် ထပ် ကန် ဂေ် ချတ် ကပ် ဂုန်  
လေျ် ဂီ တင် လဲ နန် ကော် //

လိုတ် သေ သု ခရိုလ် လှ် ဩျး ပိန် ထပ် နန် သုဂ် ပွတ် ကပြီတံ ဂါ  
ကန် နှပ် မီး တင် သိုင် တင် လှင် ကော် //

လု 23: 32-49. / 1 ကော် 15: 3. / 1 ယုဂ် 4: 14. / 1 ယုဂ် 1: 7. //

### လှော် ဂျ တင် တံ ချိန် လိပ်

မိုင် ဘန်း / ဂျန် ကန်း လံ လိုက် ယှပ် သိပ် ကန်း ပိန်း ချန်း တီ လုံ လှော်  
 ကန်း ပိန်း ဂျန် လီ မြတ် ဂျန် သိုပ် တော် / ကန်း ပိန်း ဂျေ ကန်း ကံ ဂှပ် တိုင်  
 ကပ် လှော် ကန်း ချန်း တီ လုံ လှော် တင် ဂျေ လိုက် ဘန်း တိုင် ပင် ခေ လီ ယင်  
 ကန်း ပိန်း ဂျန် ဝိုင် ကရိမသေ မိုင် ယှ တ ခေ လီ ပိန်း ဂျေ ကန်း မိုင် ယှ မိုင် ယှ  
 မိုင် မြား ပိန်း ကပ် ယှ ဘန်း - ခပ် လူ တီ ချန်း ပိလတ် သေ ခေ လီ ယှ ကပ်  
 တုပ် တံ ယေ သူ ကော် // မန်း ချား တုပ် တံ မန်း ကပ် လှော် ယပ် ကပ် ကပ် တင်  
 ပိန် ချော် ခိလ် ဂှော် သေ ခေ လီ ကပ် သွင် သွ် ဝံ ဂျ နှ် ခုံ သင် မိုင် မန် ဂှိန်  
 ကန်း ကံ ပံ တွန်း သင် ဂျှပ် ပိုန်း သေ ပွန် ဘန်း ကော် // ဝန်း ဘန်း ကံ / ပိန်း  
 ဝန်း ယိတ် ခေ ကံ ခိုင် ဝန်း ကံ သိန်း ကော် //

ခေ ယိုင် ကန်း လှော် သေ ဂျ တီ မိုင် ဂျလိခေ မား လှော် ဂန်း တင် မန်း  
 ကပ် လိုက် ဘန်း ကွံ ခေ လီ လှ တုလ် သင် မိုင် မန်း ကပ် ကိန် တင် လှော် ကန်း ကပ်  
 တုပ် တံ မန်း ကပ် ဝံ လိုက် ဘင် ဂှိန် ဘန်း ကော် // ခပ် ဘန်း ချိန် မိုင် ဂျ သေ  
 ယပ် / ခေ ဂှိလ် ဘ် မန်း ဂှံ တင် ဘ် သျ ဝံ ခေ လီ ဂျ ဘင် ကန်း ပိုင် လှပ် ကပ်  
 မီး ဝံ ဘန်း နှ် ဝန်း ကံ သိန်း ယင် ကံ ဂှိတ် တင် ဂှိတ် ခေ လီ ယှ ကော် //

ဝန်း ကန်း ပိန်း ဝန်း ပထမ နှ် လိတ် ဝန်း / မိုင် ခိုင် ဂှိန် မိုင် သွ် ဘန်း /  
 ခပ် ဘန်း ကိန် တင် ခေ ယိုင် တင် ဂျေ တင် လံ ပျး ကပ် တင် ဘ် သျ ကန်း ခပ်  
 ခေ ဂှိလ် ဝံ ဘန်း ဂျ လူ ဂျ တီ သင် မိုင် မန်း ကပ် ကော် // ခပ် ဘန်း ထုပ် ဂှန်း  
 မန် ဂှိန် ဘန်း ဂိုင် ကွန် သေ ဂျ တီ ခုံ သင် မိုင် ဘန်း မီး ဝံ ယှ ခေ လီ / မိုင်  
 ကန်း ခပ် ခပ် ဂျ ဂျ နှ် လိုင် / ခပ် ကံ ထုပ် ကံ ဂှန်း တုပ် တံ ကပ် ယေ သူ  
 ဘန်း //

နှ် မိုင် ကန်း ခပ် မီး တင် ကန်း ဂှင် လှ် ယှင် လှ် ဂှပ် ပိုင် လှော် တီ ဂှိန် ဘန်း  
 ယှ ဘန်း လိုင် / ဂျန် သွင် ဂျေ ကန်း နှင် ချပ် နှင် ကန်း ဂှိန် ဂှိန် ဘန်း ပေါ်  
 မား လှော် ယှ ဂျ တီ ဂှိ ခပ် ကော် // နှ် မိုင် ကန်း ခပ် ဘန်း မီး လှ် ကန်း ဂျပ်  
 ကန်း ဂှိ ခေ လီ ဂံ ကပ် နျ ဂုပ် ကပ် လိန်း ယှ ဘန်း လိုင် / သွင် ချ ဘန်း ကော်



လတ် နေ ဝါ / ခွပ် ပိုင် ထိုင် နင် နှိပ် နေ သူ နဲ ၅၂ ဂေ ကန် ကသက် လိပ်  
၅၂ နှင့် ခပ် ထိုင် ကန် တံ ယပ် နင် နင် နှိပ် // မန် လပ် ကံ မီး ၅၂ တီ နဲ //  
မန် လပ် လှိုင် ချိန် ယပ် // ချက် လှိုင် လဲ ခံ လှိုင် ထုပ် လှိုင် ကန် မန် လပ် လတ်  
တီ သူ နှင့် မိုင် ကန် မန် လပ် ယပ် တိုက် မီး ယူ နှင့် မိုင် ၅၂ လိ နေ ပုန် နေ ဝါ /  
လှိုင် ဂုန် တက် လဲ ခံ တင် ကန် ကပ် နှင့် မိုင် ဂုန် နှိ တင် လဲ ကိန် တင် တင်  
ကန် တွက် ဝံ ၅၂ နှိပ် သပ် လက် ဝါ: ဝပ် ကော် // နှင့် ဝန် ကန် ထုန် ထိုင် သံ  
ဝန် / မန် တက် လှိုင် ချိန် ကော် ဝါ နင် နဲ နင် လှိုင် တ / မိုင် ကန် ဝါ  
နင် နဲ ထိုင် / ခပ် နင် ချက် လှိုင် လဲ ခံ လှိုင် ထုပ် ခွံ မန် လပ် နေ - လှိုင် နေ  
၅၂ တီ သင် မိုင် မန် လပ် နေ ယပ် / လိလှိုင် ချိ နေ မှန် လတ် လှိုင် တင် နင်  
ဂု ထိုင် ဂု မိုင် တီ သိပ် ကိတ် ပါ: ကိန် တင် ခပ် ထိုင် ကန် ဂိုတ် ယူ တင် သင်  
တင် လှိုင် ကော် //

ခွံ ယှင် နော် လပ် လံ / -

တင် တီ ထိုင် တက် လှိုင် ၅၂ နှင့် တင် ကန် နေ နိုင် ယပ် ယပ် // ချန် တံ ချ  
- ခွင် နှိလှိုင် ကန် မြ ကပ် လီ နင် လံ / မီး ၅၂ လှိုင် // ချန် တံ ချ // တင် ကန်  
မြ နေ နိုင် နင် လံ / မီး ၅၂ လှိုင် // ခွင် နှိလှိုင် ကန် ချန် တံ ကပ် လီ လံ /  
ပိန် တုလှိုင် ကပြိတ် ကော် // - နှေ့ လှိုင် ပြား ပိန် လပ် ကန် ပန် ကခွင်  
တင် ကန် နေ နိုင် ခွပ် ပိုင် လပ် နှပ် နေ သူ ခရိုင် တီ နှပ် နင် ယှင် နေ လှိုင်  
လင် ကော် //

တင် တံ နေ ကံ ဝါ / တင် ကန် ကသက် လိပ် နေ ကံ ဝါ / ကန် သိုင်  
နေ တှိုင် တှိုင် နေ ကံ ဝါ / ကန် တက် များ နံ လှိုင် နေ ကံ ဝါ / တက် ကံ နှိ နှပ်  
ဖတ် ယန် ဝန် တင် တင် နှပ် မိတ် တှိုင် ပြား ပိန် လပ် ကန် မီး ယူ နှင့် လပ်  
နှပ် နေ သူ ခရိုင် နင် ကော် //

လှ 23: 50-56. / လှ 24: 1-9. //  
1 ကော် 15: 54-57. / ဂု 8: 38, 39, //

ဝန် မီး ယူ လှုပ် ဝန် တင် သူ

အို ဝန် ဘန် / တပေ ထပ် သွင် ဂေ၊ ချ၊ ဂျ၊ တီ ဝန် ကန် လံ လိုက်  
ကော် မှန် ဘန် ယူ သေ ခေ / အို မိုက် ကန် ခပ် ယင် ထိုက် တွင် ထံ လတ် ထု  
ဝန် ယူ ဘန် ထိုင် / ယေ သူ သုတ် ထံ ခေ ချ လှုပ် ဝန် တင် ခပ် ကော် //  
မီး တင် ကန် ကံ တျ ခပ် ဘန် ဝံ ယူ ခေ ခပ် ကံ ဂျ လှင် ကန် ပိန် မန် ထပ် /

မန် ထပ် ထံ ခေ ဝျ / ခွံ ကန် သူ မီး တင် ကန် ဘျ လှ တျ မျ ပံ တင်  
ချ၊ ယူ သေ ခေ ဂေ :၊ ခေ ဂေ :၊ တွင် ထံ လတ် ထု ဝန် ယူ ခံ ထံ / ပိန်  
ခွံ လှင် ထိုင် ဘင် ဂျိုင် / မိုက် ကန် ဝျ ဘင် ခံ ထိုင် / သွင် ချ ဘန် ဂေ လတ်  
ခေ ဝျ / ပိန် လှင် ယေ သူ ဂုန် ပိုင် ဘျ ထရိုက် ကော် // မန် ဘန် ပိန် ပ  
ဂေ ယိတ် ကန် ခေ ထံ တင် ခွံ ကန် မီး ဂှိုင် တန် ခပ် ကိန် တင် မိုက် ကန်  
မီး ဂှိုင် တန် ခပ် ဂျ၊ တီ ယံ ဘျ [ဃျ: ပိန် ထပ် ကိန် တင် ဂျ၊ တီ ယံ ဘျ ဂုန်  
တင် သိုင် တင် လှင် ကော် // ဂေ ဘန် ထိုင် သိလ် ပဂေ ဂှိုင် လှင် ကိန် တင်  
ခုန် ဂှပ် တင် လံ ကပ် ကပ် ဂှ် လံ ခံ တင် တီ ခေ ကပ် တွန် ဝံ ဂျ၊ ခိုင် သပ်  
လက် ဝျ: ဝပ် ယပ် // ခွံ ဂျ၊ မိုက် ကန် ခံ ဘန် ဂှပ် လံ ကန် ဝန် မျင် ထု မှင်  
ထု လှင် ကန် ဂေ ဘန် ပိန် ဂေ ကန် တက် လံ ထုတ် ကပ် မျှပ် ဂုန် ကိသ  
ဂေ လ မျ: ယပ် // လိုက် သေ ဘန် ကံ ဂျ: လှင် တင် ခံ ပိန် မျ: ခေ တော်  
လိပ် ခံ လံ သံ ဝန် ယပ် // ဝျ ဘင် ခံ ကော် //

မန် ထပ် ဂေ လတ် တီ သွင် ချ ဘန် ခေ ဝျ / သူ ထိုင် ကန် ဂှပ် လှ  
ခိုင် ဘျ ခေ ကံ မီး လှန် ကန် တန် ပေ ယုံ ခွံ ကန် ပဂေ ယိတ် တင် လံ  
ဂေ လတ် ဝံ ဘန် ခံ ချ // ထပ် ခရိုက် တက် လံ ခံ လှင် တင် ထိုင် ဘင် ဘန်  
သေ ခေ ခပ် ထံ ထု: မျန် ခေ ထံ မန် ထပ် ကံ လှ ဂှိုင် / ဝျ ဘင် ခံ ကော် //  
မိုက် ဘန် မန် ထပ် ကပ် ထံ လီ ဂျ၊ လိန် မျင် သေ ကိန် တင် ဂျ၊ လိန် ပဂေ ယိတ်  
တင် လံ ယုတ် ကွန် ခေ ပျ: ကထိန် ခေ ဂျ၊ လိန် ကန် လတ် လှုပ် လှင် မန်  
ထပ် ဂျ၊ မီး တင် သိုင် တင် လှင် ဘန် ကော် // ဝံ ဘန် ခပ် ဂှုတ် ထိုင် ဂျ၊ တီ  
ကန် ထံ ဂှ် ဝန် ကန် ခပ် တက် ချ၊ ဘန် ခေ မန် ထပ် ဂှုတ် ထိုင် ဘင် ဂှင်

တၢ် ပုၤ ဝၢ် နၢ် ချဲၤ ဝေၣ် နၢ် // သွၣ် ချဲၤ နၢ် နၢ် လၢ် ကၢ် မၤ လၢ်  
နၢ် လၢ် လၢ် နၢ် ဝါ / ခၢ် ယူၤ လၢ် နၢ် တၢ် နၢ် ချဲၤ ဝေၣ် နၢ် // ပိၤ ဝၢ်  
နၢ် ခၢ် ယၢ် // ဝၢ် ဝၢ် နၢ် တၢ် ချဲၤ ဝေၣ် / ဝါ နၢ် နၢ် နၢ် // ပိၤ နၢ်  
နၢ် မၤ လၢ် ခၢ် နၢ် လၢ် ယူၤ လၢ် နၢ် တၢ် သွၣ် ချဲၤ နၢ် နၢ် //

န့ၣ် မိၣ် နၢ် မၤ လၢ် ကၢ် တီၣ် နၢ် န့ၣ် တီၣ် နၢ် လၢ် နၢ် တၢ် သွၣ် ချဲၤ  
နၢ် ယူၤ နၢ် လၢ် / မၤ လၢ် ကၢ် ခၢ် မၤ လၢ် ယူၤ ဝေၣ် နၢ် လၢ် ကၢ်  
ယၢ် ကၢ် / ဝိတ် ခၢ် မၤ လၢ် နၢ် ပၤ တီၣ် သွၣ် ချဲၤ နၢ် နၢ် // သွၣ် ချဲၤ နၢ်  
မၤ တၢ် ယူၤ လၢ် လၢ် နၢ် လၢ် နၢ် ပိၤ မၤ လၢ် ကၢ် နၢ် // မိၣ် နၢ်  
မၤ လၢ် လၢ် န့ၣ် ချဲၤ ဝေၣ် နၢ် // သွၣ် ချဲၤ နၢ် နၢ် : ဝါ နၢ် : ဝါ လၢ်  
နၢ် နၢ် ဝါ / န့ၣ် မိၣ် နၢ် မၤ လၢ် ကၢ် နၢ် လၢ် ပၤ တီၣ် နၢ် : နၢ် ယူၤ နၢ်  
နၢ် ပျဲၤ : ကၢ် နၢ် ပိၤ လၢ် တီၣ် နၢ် : ဝါ န့ၣ် ဝၢ် တၢ် လၢ် / နၢ် လၢ် နၢ် : ကၢ်  
နၢ် မၤ : ကၢ် လၢ် နၢ် / ဝါ နၢ် နၢ် နၢ် //

သွၣ် ချဲၤ နၢ် လၢ် နၢ် လၢ် နၢ် နၢ် မိၣ် မိၣ် ချဲၤ ဝါ တီၣ် ဝိတ် ဝေၣ် ဝါ လၢ်  
ယၢ် / လၢ် ကၢ် နၢ် သိပ် ကိတ် ယး ကိတ် တၢ် နၢ် ဝေၣ် ခၢ် နၢ် လၢ် နၢ် တၢ်  
နၢ် မိၣ် ဝါ ယူၤ နၢ် လၢ် နၢ် ယူၤ နၢ် ဝါ / ကၢ် နၢ် : လၢ် နၢ် ကၢ် နၢ် ခၢ်  
ပိၤ ယၢ် // မၤ လၢ် ကၢ် နၢ် ပျဲၤ : တၢ် မၤ လၢ် ကၢ် တီၣ် သိပ် ယၢ် / မိၣ် နၢ်  
ယၢ် တီၣ် ဝါ လၢ် နၢ် နၢ် ယူၤ နၢ် လၢ် / သွၣ် ချဲၤ နၢ် မၤ လၢ် လၢ် ကၢ်  
ပိၤ မၤ : ဝါ န့ၣ် ဝၢ် တၢ် ကိတ် တၢ် လၢ် ကၢ် ခၢ် လၢ် ပိၤ မၤ လၢ် ကၢ် န့ၣ် မိၣ်  
ကၢ် ဝိတ် ခၢ် မၤ နၢ် နၢ် //

---

စွဲၣ် လီၤ ဝါ လၢ် ကၢ် / -

ကၢ် ဝေၣ် သူၤ လၢ် နၢ် လၢ် ဝေၣ် ယၢ် လၢ် ဝါ / - ဝါ နၢ် မိၣ် : ယူၤ  
လၢ် နၢ် တၢ် သူၤ တၢ် ဝေၣ် ကၢ် ကၢ် တၢ် လၢ် နၢ် နၢ် နၢ် သိပ်  
ပုၤ နၢ် နၢ် ဝါ နၢ် နၢ် //

ထပ် ငယ် သူ ချိန် မိုင် ထူ ထပ် ပေါ် မန်း ထပ်

ထပ် ငယ် သူ လဲ ခံ တင် တံ ငယ် ယပ် / နေ ပျား တွပ် မန်း ထပ် တီ တ  
 မန်း ထပ် နန်း သီ သိပ် ဝန်း တီ တီ ငယ် နှော် လတ် လွင် တင် ကန်း ထပ် သိင်  
 ကန်း တင် မိုင် ဩား ပိန်း ထပ် ထိုင် နန်း ယူ ငယ် ငယ် ကပ် တင် သက် ငယ်  
 ကန်း မန်း ကန်း မိုင် နံ နာ နေ ပျား လွင် ကန်း မန်း ထပ် ကသက် လိပ် ယူ  
 နန်း ကော် // မန်း ထပ် ထူ တုံ လှုပ် ဝန်း တင် ခပ် နန်း ငယ် ယပ် / လွင်  
 နင် နှိပ် ခပ် တက် ကံ ကွက် ငယ် ဂျ နှို ပိုင် ငယ် ဂူ သလိမ် ချ ငယ် တက် လဲ ဂတီ  
 ပေါ် ထပ် ယူ ထိုင် / မန်း ထပ် သင် လတ် ဝဲ ငယ် ဝါ / ဂတီ နန်း ထိုင် သူ လဲ  
 ငိုင်း ဂျ တီ ဂပ် ကော် // ဂတီ နန်း ထံ / ယပ် နှမ်း ပန်း ပပ် တီ ထံ နှို နံ ကော်  
 - သူ ထိုင် ကံ ပေါ် နှိုင် ပေါ် နန်း တက် လဲ ခံ ပပ် တီ ထံ နှို ပိလိုလို ကန်း မုတ်  
 ထပ် ထပ် ကော် မီး များ နင် နံ ယပ် / ဝါ နင် နံ ကော် //

ခပ် နန်း ကော် ထူ ဝန်း တုံ ဝန်း ငယ် ယပ် / လပ် ထံ ငယ် ဝါ / ထပ် နှပ် /  
 မိုင် လိပ် နံ တက် ချိန် ပန်း မိုင် တီ ဂုန်း မျှပ် ကိသရေလ တင် လဲ ချ နှိပ် /  
 မိုင် ကန်း ဝါ နင် နံ ထိုင် / မန်း ထပ် ကော် လတ် ငယ် ဝါ / ကခွင် ကန်း တက်  
 လဲ ဂူ မိုင် ဂျ လ ကန်း ပေါ် ထပ် ကပ် တန်း ချပ် မန်း ထပ် ထီ ယပ် ဝဲ ထိုင် နန်း  
 ကံ မီး တီ သူ // နှို ဝါ နန်း ငယ် ကော် / ယံ မိုင် ကန်း ပိလိုလို ကန်း မုတ် ထင်  
 ထပ် လှိုင် များ ဂျ နှိပ် သူ နန်း ထိုင် / သူ တက် လဲ ခံ ကပ် နှိုင် တန်း ချပ် ငယ်  
 ပိန်း ဂေ ကန်း ခံ သက် ငယ် ဂပ် ထံ ဂျ နှို ပိုင် ငယ် ဂူ သလိမ် တင် မိုင် ယူ တ  
 တင် မိုင် သမာရိ ကော် ထိုင် နှုတ် တီ သုတ် လိန်း မိုင် ပုန်း ကော် ဝါ နင် နံ ငယ်  
 ယပ် / နှို မိုင် ကန်း ခပ် နန်း ယပ် တိုက် လူ တုလို ယူ နန်း ထိုင် / မန်း ထပ်  
 ခံ တင် ကန်း ကပ် ချိန် ချ ဂျ နှိပ် ပုန်း ငယ် မွန် ဂုံ နှပ် ကပ် မန်း ထပ် နှိ လပ်  
 တျ ခပ် ချ ငယ် ကော် // နှို မိုင် ကန်း မန်း ထပ် ချိန် ချ ထိုင် နင် နန်း ငယ်  
 ခပ် ယပ် တိုက် မိုင် တုလို ဂျ တီ ဂပ် နှပ် ငယ် ငယ် ထွတ် ထွတ် ယူ နန်း ထိုင် /  
 ဂုန်း သွင် ဂေ နှင် မံ ချပ် နှင် ကန်း ယိုက် ကန်း ခပ် ယူ ငယ် ငယ် ထွတ် များ ဂျ

တီ နှိ ခပ် လေ လတ် ဝါ / ဂုဏ် ဂုဏ်လေ ခပ် ချ် // နှိတ် သင် လေ သူ လှော် ယူ  
သေ လေ လူ တုလှ် ဂါ တီ ဂင် နှပ် ယူ နင် နှိပ် // ယေ သူ ကန် ဟတ် ယန်  
ဂန် တင် သူ သေ လေ ခံ တင် ကန် ကပ် ချိန် ချိ ဂါ တီ ဂင် နှပ် ပုန် နန်  
လိုင် / လိုင် နင် ကန် ချိန် ချိ ဂါ ချိပ် ဂင် နှပ် သျိပ် နဂါ တုံ တါ သူ နံ နန်  
သံ တပ် လိုင် မျး ထိုင် ဂံ : ဝါ လူ ခုန် ကော် ဝါ နင် နံ ကော် //

---

ယေ သူ ခရိတ်  
ကန် ပိန် လပ် ကန် ခံ သဂ် သေ / ကန် ပွဲ သိတ် လှ /  
ကန် ပိန် လှော် တုန် နှိ ခပ် လိုင် ကန် တံ ယပ် /  
ကန် ပိန် ပံ လိပ် လွံ ချန် နှော် ခံ လော် ဂီ တင် လံ //

---

စွဲ ယွင် ယော် လပ် လံ / -

နှိ လပ် ကန် နှပ် နှပ် လေ ကပ် တင် လိုတ် မန် လပ် သုန် ပုတ် ကပြိတ်  
နှပ် လေ / ကပ် နှပ် ခန် ဝံ နှိ ကရု ချန် နှော် ခံ ကိပ် တင် ဂါ နှိ ကရု ယိတ်  
ပရော် နှိပ် ဂါ တီ ယံ နဂါ ယော် မန် လပ် ဩး ပိန် လပ် နန် မီး မုန် သရေ /  
ကျ နဂါ လပ် ခု ဂံ ဟါ သျိပ် သျိပ် တမ် တမ် သေ ဂံ လှော် // ကျ မိလှ် //

ယုံ မတ် ထပ် ငယ် သူ လဲ တင် ခေါ် ချွတ်

အိမ်က လက်ခံကျ တင် လိုက် တင် ကား ကား ကံ တီ ဝံ ဂျ နှို ဂျ လိန် အံ  
အံ အျ ဂေါ် ငယ် သူ ခေါ် ဖျား ဂျ တီ ဖိ အျ တပေ ထပ် တင် လဲ ကော် // အင်  
ရှိုက် သူ တစ် ယုံ လွင် ကား ငယ် သူ ပိန် ထပ် ခရိုက် လှိုက် [ဖျား ပိန် ထပ် အား /  
သူ ယုံ လိုက် အင် အား ငယ် ယပ် / အင် ရှိုက် သူ တစ် လဲ ကသက် စွပ် ပိုက် အျမ  
လိုက် သိင် ထပ် လိုက် မီး တင် ကား တီ ဝံ ထား အံ ကော် //

တီ ခပ် လိုက် ကား နှပ် တိုင် ကပ် မား အား ဂျ မီး တင် သိင် တင် လှိုင်  
ကား ဝျ ခပ် လိုက် ကား ယုံ မတ် အျမ လိုက် သိင် မား ထပ် တင် လဲ အား /  
မား ထပ် ပား ကခွင် ကား လဲ ပိန် လှိုက် [ဖျား ပိန် ထပ် ကော် //

မား တ

ထပ် ငယ် သူ လတ် ဝျ / - သူ လိုက် ကား ယပ် လှိုင် ခေါ် ချပ် အင် အျ တင်  
သိင် တင် လှိုင် ခပ် ရှို // မား တီ ဂပ် တ // ဂပ် တစ် ပား ဂတ် သိလို ချံ သျ  
ကော် // ကပ် ဂား ဂပ် တင် ငယ် ခေါ် နှပ် တ // ခံ ကပ် ခေါ် တီ ဂပ် တ //  
ဂပ် မီး လှိုင် ကား အံ သီ ချား တီ ကော် // လှိုင် မား ထပ် / ဂား ဂပ် အံ နှပ် ငံ  
ကော် // ချပ် ဂပ် အံ ကော် မပ် ကော် ဝျ အင် အံ ကော် //

ဂေျ ကား မား ဂျ တီ ဂပ် လိုက် ဂပ် ကံ ခပ် ကံ ပိတ် လျား လျား //  
တုလို လှိုင် // ဂပ် ထုန် ယူ ဂျ တီ ဖိ အျ ဖက် တူ ငယ် ခေါ် တို့ ယူ ကော် //  
ဖျ လှိုင် ငယ် ကံ ဝျ / ဂေျ ကား ငိုင်း သိင် ဂပ် ခေါ် ဖျလို ဖက် တူ ပား အား /  
တီ ဂေျ အား ဂပ် တစ် ခပ် လှိုင် ခေါ် ချပ် လှိုင် ဂား တင် မား ကော် //  
မား ကော် တစ် လဲ ဂိန် ချပ် လှိုင် ဂား တင် ဂပ် ကော် //

၅၂ တ

လက် ယေ သူ မီး ကမိုင် ဝါ / - မြဲ ချာ ဂါ တီ ဂြိန် မြဲ ကိန် တင် ပီ နှင် လိုဝ်  
ခိုင် မြဲ နှင် တ // ဒဲ ပဲခင်း လတ် ပဲခင်း လှင် ကန် ထျဝရ ဩး ကိတ် လူ နေ  
ဖိတ် ရှေ့ လုံ တီ မြဲ ယှာ ထန် ဂြိန် နှင် တီ ခပ် တ //

သူ ချာ နေ ဖြဲ ဂုန် မျှပ် ဂါ မီး တင် သိုင် တင် လှင် ပိန် တပေ ဂပ် သေ  
ယပ် / ပဲခင်း ပပ်တိလံ နှဲ နျာ မ လိုဝ် သိုင် နေ လက် / လှင် လက် တင် ဝိလိုလ်  
ကန် မုတ် လင် လက် တ // သင် သွန် သင်မ ပဲခင်း ဖြဲ ခပ် လံ ဂံ လံ ဂျင် ပိုင် လှပ်  
ဂါ ကန် ဂပ် ပဲခင်း တီ သူ နှင် တ // ဂပ် ရှေ့ မီး ယူ လှင် ဂန် တင် သူ တျ  
သေ ဂံ ထတ် တော် ထိုင် ဂွတ် ဂံ ယျာ နဲ သုတ် သိုင် ပုန် နှင် ကော် ဝါ နင်  
နဲ ကော် //

---

ယုတ် 20: 30,31./ ယုတ် 1: 12./ မတ် 11: 28-30./ ယုတ် 6: 37./  
ပျါ 3: 20./ မျ 5: 19./ မတ် 28: 19,20. //

---

တမန် လက် ဂြိန် မိုင် ဩး ပိန် လက်

ဂင် ဂြိန် ကန် မြဲ ကိန် တင် လိန် မိုင် ကန် မြဲ ရှေ့ ဂပ် ဂြိန် ကော် // ပိန်  
လိုဝ် နင် ဂြိန် ဝါ နဲ လံ / ဂင် ဂြိန် မိုင် ကွန် နဲ ကိန် တင် လိန် မိုင် ကွန် နဲ  
နှင် ဒဲ တီ ချာ သိုင် ယပ် // လ လီ မိုင် နှင် နေ နဲ သံ မုတ် ဩ ကံ မီး //  
ဂပ် ဂြိန် ဝိုင် ကန် မုတ် လင် ကန် ဝါ ဝိုင် နေ ဝုသလိမ် ကန် မြဲ နှင် နေ  
ဖိတ် ဝဲ မိုင် လိုဝ် နင် ကန် လှင် ယိုင် သပ် ကန် သွင် မင်ဂလျ ဂြိန် မိုင် ပုန်  
ယုတ် မန် နှင် နေ လှင် သေ ဂါ တီ ဩး ပိန် လက် ဂါ နိုင် ဂင် ဂြိန် လှင်

မား ကော် // ဂဝ် ဝိခ် သိုင် ကခ် ယှ် ဂျ ခိုင် ဂင် နှင် ဘခ် လတ် ဝေ် ဝျ /  
တုလ် လူ / သုံ ထိုင် ဩး ပိခ် လတ် မီး ယှ် နှ် ဂုခ် တင် လိ ကော် // မခ် လတ်  
တန် ဂိုင် ဝပ် ယှ် လုလ် ဂခ် တင် ခပ် ကော် // ခပ် တန် ပိခ် ဂုခ် မခ် လတ်  
ကော် // ဩး ပိခ် လတ် တုပ် လတ် ဂဝ် တန် ယှ် လုလ် ဂခ် တင် ခပ် ဝေ် ပိခ်  
ဩး ပိခ် လတ် ခပ် ကော် // မခ် လတ် တန် ထိတ် ခံ တျ ကခ် မီး ဂျ တီ တျ  
ခပ် ဘခ် ပိတ် တင် သိုင် တင် မုတ် ကော် // ဂံ လိုခ် ဖေ် တင် တံ ကံ လိ မီး //  
တင် ကခ် လှ် ကံ သျ ဝေ် ခင် ဒီ ခင် ယခ် / တင် ကခ် နှင် သိုလ် / ကင် ကခ်  
ယပ် ကခ် ယိုတ် ကျ် ကံ လိ မီး // လွင် မခ် လံ / လွင် ကင် ကခ် ယံ ပိခ် မား  
ယပ် မိုင် ကွခ် တင် လိုပ် ဘခ် ဒဲ တီ ဂျ သိုင် ယပ် //

လတ် ကခ် ဘင် ယှ် ဂျ ခိုင် ပလင် လတ် ဘခ် ကော် လတ် ဝေ် ဝျ / လွင်  
တင် ဂျ မီး တင် သိုင် တင် လိုင် လိုင် ဂဝ် ဟခ် သင် နှိတ် ပိခ် ကခ် မှ် ယပ် /  
ဝျ ဘင် ခံ ကော် //

ဂံ ဘခ် မခ် လတ် ကော် မီး ကမိုင် ဝေ် ဝျ / တီ ဝဲ တ // ခွံ ခံ ပိခ် ခွံ  
သိတ် ကျ / ခွံ ကခ် မခ် မိုလ် လိုပ် လှ် ယပ် / ဝျ ဘင် ခံ ကော် // မခ် လတ်  
ကော် သံ လတ် တီ ဂဝ် ဝေ် ဝျ / လွင် ကင် ယပ် တုပ် ယပ် // ဂဝ် ပိခ် ကျလ  
ယ ကော် // ကော် မေခ ကော် ပိခ် ကော် // တီ တေ် က ကိန် တီ သုတ် ကော် ပိခ်  
ကော် // ယင် ကံ ကပ် ဂျ မခ် ခခ် မခ် ဝေ် ဂဝ် ကန် ပခ် ခံ ကွန် နှ် ကသန်  
တီ ကျ ကခ် ယန် ခံ ကော် // ကျ ကခ် ပေ် ခိုင် ဘခ် တန် လိ ခံ ကမုလ်  
လွင် တင် လိုပ် ခံ ကော် // ဂဝ် တန် ပိခ် ဩး ပိခ် လတ် မခ် ကော် // မခ်  
ကော် တန် ပိခ် လုန် ဂဝ် ကော် //

တုလ် လူ / ဂဝ် တန် လိပ် မား ခခ် ခခ် ဟ် ဟ် ကော် // ဂဝ် ပျး ကပ် က  
ဂျုပ် ကပိတ် မား ဝေ် တန် တိုလ် ပခ် လှ် ဂျ ဘင် တင် ဂံ တင် ဂျင် တီ ဂုခ် ဂူ  
ကျ ဂူ ဂုခ် နှင် ဟ် နှင် မခ် ကော် // ဂဝ် ပိခ် ကျလယ ကော် // ကော် မေခ  
ကော် ပိခ် ကော် // ဂဝ် ပိခ် ကျ ကခ် ကွခ် တင် သုတ် ကိန် တင် ကျ ကခ်  
လိုခ် လင် သုတ် ကော် // တီ တေ် က ကိန် တင် တီ သုတ် ကော် ပိခ် ကော် / ဝျ  
ဘင် ခံ ကော် //

ကျ မိုလ် // လတ် ဝေ် သု တီ ချ // မိုလ် ကော် မား သေ် ဂံ ကီ ချ //

---

ပျ 21: 1-7. / ပျ 22: 12,13,20. //